

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

BETSUKAI

別海

わが町の秋のスポーツイベント 第33回別海町 パイロットマラソン

2011(平成23年)

11

No.577

秋には、町内各地でスポーツイベントや産業イベント等が開催されます。

秋天の中、町民の皆様をはじめ来訪者の方々が、この別海の大自然を満喫しながら、笑顔があふれる各種イベントが開催されました。

編集／別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 (0153) 75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



別海中央児童館 流しそうめんまつり

9/16

全面改修をして、新しい施設となった



中央児童館では、綺麗で広々とした施設に、幼児・児童など約30名が集まり、流しそうめんまつりが行われました。

流しそうめんを楽しんだ後は、児童館内で思う存分遊んでいました。



旧奥行臼駅通所が国の史跡に指定

9/21

奥行地区にある奥行臼駅通所は明治43(1910)年に別海村奥行臼に設置され、昭和5(1930)年に廃止されるまで、当時の交通の要衝として別海村の開拓に大きな役割を果たしました。

大正期に増築され、駅通所制度最盛期の姿を伝える2階建ての駅舎の他、駅通所時代に使われていた調度品や文書、厩舎や道路跡も残っており、駅通所当時の景観が良好な状態で保存されていることが高く評価されました。

今後は老朽化が激しい駅通所建物の修復を中心に、史跡「旧奥行臼駅通所」の整備を進めていくことにしています。



災害時のお役に立てて

9/29

東日本大震災を踏まえて災害対策の一助になるよう株式会社カネカタカハシ(新谷代表取締役社長)から、災害時の炊き出し用の備品として、LPガス発電機(1台)、鋳物コンロ(5台)、ガス炊飯器(2台)が寄贈されました。

町長からは「災害は起きないほうが良いと思いますが、万が一の時、有効に使わせていただきます。」とお礼が述べられました。



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、次の方に贈られました。承諾された方を掲載しています。



立崎 孝一さん(別海)大正10年9月25日生

敬老の日記念事業 内閣総理大臣百歳祝状

9/27

敬老の日を記念し、毎年、百歳になられた方々に内閣総理大臣から百歳を祝い、祝状と記念品が贈られました。本町では、4名の方々やご家族に、道根室振興局から伝達されました。百歳本当におめでとうございます。



土居正雄さん(別海)



狩野美津子さん(中春別)



斉藤スイさんご家族(大成)



竹花のりをさん(泉川)

秋の交通安全のお役に立てて

9/20

秋の交通安全週間を前に、渡邊 昇さん(別海)ご夫妻から、交通安全を祈願して、鈴のついた手づくりの草履のお守りを今年も寄贈していただきました。このお守りには草履を履いては早く走れない、鈴は警鐘の意味があるというもので、街頭啓発時に配付させていただきました。交通事故等には十分気をつけましょう。



第51回西別川あきあじまつり

10/9

秋空の下、伝統の味西別献上鮭をメインにあきあじまつりが開催されました。この日は、約10,000人の来場者があり、盛大に開催されました。会場では、あきあじの即売、鮭の串焼き、チャンチャン焼きのほか、あきあじ鍋には長蛇の列となり、別海の秋の味覚を、堪能していました。

また、三条ひろみさんと冠二郎さんの歌謡ショーも行われ、最後まで会場は大賑わいでした。



女性たちの激しい闘い
「女性尻相撲大会」



秋鮭の即売
献上鮭の人気に来場者は
長蛇の列



地元の方々が売り子となって、
あっという間に売り切れた
「鮭の山漬け」



レディ・ゴー！
お魚さん進め、進め
「サーモンダービー」



子ども達の竿さばきに、会場が大いに
沸いた「ちびっ子サケ釣り大会」



鮭のチャンチャン焼き・切り身串焼きを堪能する来場者
会場は、多くの家族連れなどで賑わった



毎年大賑わいの
「あきあじつかみどり」に
参加した菊と緑の参加メンバー

別海ジャンボホタテバーガー 日本一

10/11

鳥取県大山町で行われた「全国ご当地バーガーNo.1 決定戦・第3回とっとりバーガーフェスタ」で、別海ジャンボホタテバーガーが見事日本一に輝きました。

当日は、佐世保バーガーなど全国からご当地バーガー38店舗が参加し、来場者の人気度と特別審査員の採点による審査が行われ、美味しさ、地域性で他を圧倒して、日本一に輝きました。別海ジャンボホタテバーガー地域活性化協議会（日下秀明会長）が副町長に嬉しい日本一の報告に訪れました。

副町長から「本当に喜ばしいことです。これからもご当地バーガーとしてだけではなく、別海製品のPRに力を貸してください。」と述べていました。



危険業務従事者叙勲受章

10/14

長年、危険と隣り合わせの業務に精励された方々に授与される瑞宝単光章に、元自衛官の濱名豊さん（西春別・防衛功労）と、吉田一紀さん（別海・消防功労）が受章されました。受章おめでとうございます。



防衛功労を受章した濱名豊さん



消防功労を受章した吉田一紀さん

わが町のランナー

男子フルマラソン

116位	今井 忍	3:11:05
122位	神谷 良文	3:12:49
163位	植本 勝	3:20:40
169位	中村 勝	3:21:18
183位	飯島 友和	3:23:47
228位	白土 一樹	3:28:34
270位	藤本 哲也	3:32:52
276位	相場 英臣	3:34:23
293位	尾形 直樹	3:37:19
294位	大竹 一平	3:37:22
322位	飯井 智一	3:39:44
336位	齊藤 芳晴	3:41:06
340位	伊丸岡忠次	3:41:32
349位	小菅 正樹	3:42:41
362位	富山 幸成	3:43:53
398位	友貞 公宏	3:48:41
399位	山賀 秀一	3:48:48
415位	千葉 将	3:50:58
486位	山下 真弘	3:58:31
505位	水足 智	3:59:30
510位	門脇 芳則	3:59:49
523位	築山 裕志	4:01:59
525位	大木戸真幸	4:02:08
528位	泰地 達彦	4:02:54
529位	山崎 大地	4:03:19
535位	山田 寿	4:03:57
556位	川添 昌司	4:07:07
560位	庄司 圭一	4:07:43
564位	小林 伸行	4:07:57
567位	優輝 本庄	4:08:27
568位	澤向 陽一	4:08:30
573位	宮西 泰典	4:09:14
585位	古屋 正剛	4:10:25
598位	笹島 誠一	4:12:13
601位	今井 竜馬	4:12:31
603位	高橋 良輔	4:12:42
610位	磯島 教生	4:13:25
621位	藤井 隆史	4:14:38
639位	横山 晃	4:16:48
654位	齋藤 哲範	4:18:54
671位	庄司 剛	4:20:50
676位	北村 光匡	4:22:31
686位	穴吹 威	4:24:25
689位	友貞 仁志	4:24:50
693位	皆川好太郎	4:25:19
695位	竹林 政志	4:25:21
709位	佐藤 誠司	4:27:36
715位	千葉 悟	4:28:42
717位	今井桃太郎	4:28:56
730位	斎藤 伸	4:30:58
739位	加藤 祐太	4:33:17
756位	金澤 貴士	4:35:14
768位	谷内 悌晃	4:37:26
778位	穴戸 昌行	4:38:58
786位	川崎 晋	4:39:50
805位	溝江 豊	4:43:10

813位	穴戸 威之	4:45:24
821位	小向 正春	4:46:22
827位	小島 実	4:47:37
835位	佐藤 優希	4:48:58
841位	阿部 康孝	4:50:12
846位	中村 繁男	4:51:58
853位	矢澤 竜人	4:52:59
855位	高橋 優一	4:53:22
862位	水本 信洋	4:54:08
870位	島澤 憲二	4:56:25
875位	志渡 正勝	4:57:02
884位	伊藤 武史	4:59:06
895位	宮本 栄一	5:01:36
897位	山田 邦彦	5:02:00
903位	柴田 洋徳	5:03:49
917位	船田 忠明	5:07:40
921位	高橋 秀告	5:08:34
925位	鈴木 和也	5:09:22
927位	石原 義夫	5:10:16
928位	小川 輝	5:10:16
930位	斉木 豊樹	5:10:34
935位	川西 保幸	5:11:53
936位	鈴木 浩幸	5:12:35
940位	小林 透	5:14:03
941位	豊岡 竜大	5:14:08
949位	鬼澤 玄造	5:15:29

女子フルマラソン

23位	河辺 真澄	3:29:25
34位	内田香代子	3:38:22
45位	佐々木弥生	3:45:18
56位	大和田智子	3:51:41
57位	横田 奈美	3:51:54

65位	河崎 秋子	3:56:22
74位	小倉 泉	3:59:39
119位	田中 暁子	4:26:13
133位	杉本美由紀	4:34:52
161位	林 幸枝	4:53:16
170位	西 貴子	5:01:27
175位	藤岡絵理子	5:04:12
181位	奥田 祐子	5:10:16

5km小学生男子

1位	小村 逸	0:19:48
2位	高橋 唯人	0:19:54
3位	藤岡虎之将	0:20:04

5km小学生女子

1位	袈野 菜結	0:20:16
2位	松隈 梨乃	0:22:11
3位	松本 彩香	0:22:11

5km中学生男子

1位	森田 航貴	0:17:22
2位	本田 悠貴	0:17:35
3位	庄司 祐介	0:18:23

5km中学生女子

1位	酒井 美里	0:20:11
2位	赤崎 友加	0:20:12
3位	金子 京夏	0:20:17

5km高校・一般男子

1位	上林 亨	0:16:18
2位	三升畑大輔	0:16:23
3位	橋場 赴太	0:16:40

5km高校・一般女子

1位	小西 愛美	0:20:24
2位	金田 優茉	0:20:29
3位	上林可奈子	0:20:49

10/2 第33回 別海町 パイロットマラソン



フルマラソン／地平線を見ながら走る真っ直ぐなコース。選手たちは、別海の自然を感じながらの42.195km



秋のスポーツアラカルト ～笑顔あふれ、楽しさ倍増、体力増強、みんなで大満足～



長蛇の列となったフルマラソンスタート！



応援メッセージ
農家の皆さんが作成。
選手を激励する応援草ロール
が選手たちには心強かった



開会式 「とても辛いレースかもしれませんが、別海の大自然を肌で感じながら、最後まで諦めず、笑顔を忘れず走り抜きたい」と選手宣誓で言う横田奈美さん



過去最高の1,234名が参加したフルマラソン



沿道での町民の皆さんの温かい応援が
選手を勇気づけた！



別海の風を感じながら元気に走った5km



フルマラソン男子優勝 片山 純さん



フルマラソン女子優勝 前田さやかさん

秋の青空が広がる10月2日に「第33回別海町パイロットマラソン」が開催され、大会史上最多のフルマラソンに1,234名・5キロに585名が参加しました。フルマラソンでは完走者賞となる秋鮭を目指し、1,143名のランナーがゴールしました。

フルマラソンは、片山純さん（旭川走友会）が2時間34分57秒で見事初優勝を果たしました。

また、女子のフルマラソンでは、前田さやかさん（東京都・SWAC）が2時間47分10秒で初優勝しました。

「わが町ランナー」の第1位には、男子 今井 忍さん、女子 河辺真澄さんが輝きました。このほか、今大会の特別賞として、年代別の優勝者に対し記念品が贈られました。

5kmマラソンでは、町内外の小学生から一般まで585名が参加。別海市街コースを笑顔あり、笑いあいのレースを楽しんでいました。

陸上競技場周辺では、「お帰りなさあ〜い」と応援の皆さんの声があちらこちらからこぼれ、ボランティアの皆さんからの温かい「秋あじ鍋」のもてなしで、とても心温まる大会となりました。レース終盤には、雨が降りましたが、選手には恵みの雨となり、また来年、別海の地でお会いできることを願って、参加者はもちろん、多くの関係者の皆さんが、「笑顔あふれるパイロットマラソン」を実感していました。



ゴール後には、別海の母さん達の愛情こもった「秋あじ鍋」を堪能



多くの高校生も笑顔でゴールを迎え、選手たちの心が和む



レース後半、急な雨が降った後、選手の激走、完走を祝うかのような虹



9/23

第47回 別海町駅伝競走大会 兼 第15回 別海町女子駅伝競走大会



肌寒い日でしたが、清里中学校陸上部をはじめ町内外から総勢23チームが参加し、健脚を競い、チームの想いを纏いつないでいました。毎年、大会を盛り上げてくれる道内自衛隊のチームは、東日本大震災の支援活動によりスケジュールが合わず、出場を辞退されましたが、次回のお待ちをしています。大会順位は次のとおりです。



男子／【優勝】北海道警備走友会A（2時間1分33秒）【準優勝】清里町立清里中学校陸上部（2時間2分1秒）【第3位】別海継走会（2時間3分37秒）
女子／【優勝】中標津高校バレー部（2時間18分45秒）【準優勝】東北海道ACレディース（2時間25分9秒）

9/25

町体育協会
創立50周年記念

第16回 遊ぼっとスポーツ in 別海

秋空の下、町内9地区に分かれて7種目のスポーツを一日楽しみました。笑いあり、感動ありの好試合が展開され、地区の名誉とプライドをかけ、秋の一日、町民の皆さんがスポーツを楽しみました。地区別の総合順位は下記の通りです。

また、当日は、町体育協会（高崎会長）の創立50周年を記念し、開会式の冒頭に記念式典が行われ、長年、体育協会にご尽力いただいた小林 勲さん・刀祢谷齋さん（ともに陸上競技協会）に感謝状が授与されました。



50周年記念式典

(ソフトボール) 優勝：別海地区 準優勝：中西別地区 第3位：西春別駅前地区
(パークゴルフ) 優勝：別海地区 準優勝：上風連地区 第3位：西春別駅前地区
(ゲートボール) 優勝：別海地区 準優勝：上春別地区 第3位：上風連地区
(ソフトバレーボール) 優勝：別海地区 準優勝：中春別地区 第3位：中西別地区
(軟式野球) 優勝：西春別駅前地区 準優勝：中西別地区 第3位：別海地区
(駅伝競走) 優勝：別海地区 準優勝：中春別地区 第3位：中西別地区
(ミニテニス) 優勝：中春別地区 準優勝：別海地区 第3位：中西別地区



開会式



パークゴルフ



ソフトボール



ミニテニス

総合優勝：別海地区 準優勝：中西別地区 第3位：中春別地区

駅伝競走



いい歯の子 第24回 表彰

町内に住む3歳児でむし歯0（ゼロ）のお子さんを表彰する「いい歯の子表彰」が町民保健センターで行われました。町からメダルと記念品を、とても嬉しそうに受け取っていました。これからも歯を大切にしましょう。

今回は、平成23年4月から9月までに3歳児歯科健診を受けた子のうち58名のお子さんを表彰しました。



赤堀凜湖、阿部剛弥、栗野玲依、飯井結斗、石尾紗英、石坂宏樹、伊東薫里、伊藤未汎、上野優人、蛭名桜希子、遠藤憲真、大河原友梨、太田あかね、岡部晃平、加藤直斗、久下 柊、沓澤有希、熊谷めいさ、小島幹太、小柳知世、斉藤愛和、斉藤城太郎、斉藤祐司、坂下健斗、佐藤 桃、佐藤玲愛、佐野まおな、澤田尚輝、塩谷うた、下町 李、白土唯愛、菅原美来、鈴木さくら、鈴木美琴、須藤愛理、高橋一夏、高橋詠翔、高橋春翔、田中健人、長嶋彩来、中野咲希、西田隼矢、日野結菜、廣島光稀、廣島瑠偉、廣島玲偉、福原 杏、藤田結菜、堀野慶成、水沼遼介、村山颯紀、森井 滯、矢内このは、安永朋の香、山口颯斗、山崎兼進、山崎 遊、山本一葉

(敬称略・順不同)

平成23年度 防火ポスターコンクール

別海消防署では、秋の火災予防運動（10月15日～31日）の実施に合わせて、町内の小・中学生を対象に防火ポスターコンクール（後援：町教育委員会）を実施しました。

本年度は小・中学校から15点の応募があり、次の方々が入賞しました。

応募された全作品は、火災予防運動の期間中に中央公民館のロビーに展示しましたが、来館された多くの方の目を引き火災予防を訴えていました。



教育長賞／長谷部朋哉
(西春別小2年)



署長賞／貞宗 辰哉
(西春別小2年)



署長賞／牧野あさひ
(中春別小3年)



署長賞／竹内小太郎
(別海中央小4年)



署長賞／牧野ひより
(中春別小5年)



署長賞／笹川 翔
(西春別小6年)



奨励賞／齋藤 思羽
(野付小2年)



奨励賞／福原 詩苑
(別海中央小3年)



奨励賞／谷本 陽菜
(別海中央小3年)



奨励賞／昆野 俊樹
(西春別小3年)



奨励賞／南澤 茜
(中春別小6年)



教育長賞／八谷友季野
(中春別中1年)



署長賞／眞下 里奈
(中春別中1年)



奨励賞／前田 奏
(中春別中1年)



奨励賞／川本 紗矢
(中春別中1年)

9月15日～9月30日 交通安全街頭啓発活動

別海連合町内会、別海ロータリークラブ、別海町交通安全協会各分会の主催による街頭啓発活動が実施され、「交通事故0」を願って通行車両等への啓発物の配布や旗波運動による交通安全の呼びかけをしました。



冬の交通安全運動期間

11月16日(水)から11月25日(金)までの10日間、冬の交通安全運動が実施されます。

「事故防止は家庭から」を合言葉に交通事故防止にご協力をお願いいたします。

重
期
間
中
標
の

- 高齢者の交通事故防止
- 交差点の交通事故防止
- 夕暮れ時の歩行者と自転車の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 凍結路面等のスリップ事故の防止



緊急速報「エリアメール」を導入します!

町では、このたび災害発生時の情報伝達手段として、NTTドコモが実施しているエリアメールサービスを12月1日から導入します。このサービスは町内にあるNTTドコモの携帯電話端末に対して、緊急時に回線混雑の影響を受けず、災害・避難情報を配信するもので町民の皆様はもとより、別海町にいられている方にも情報を提供いたします。また、受信にかかる通信料や情報料などは無料となっております。

対応端末については、NTTドコモホームページの緊急速報「エリアメール」をご確認願います。



地域安全ニュース

問合せ／総務課防災・交通担当(内線2116・2117)・町民課町民生活担当(内線1211・1212)

女性に対する暴力をなくす運動の実施

～ストーカー・配偶者暴力からあなたを守るために～
ストーカーによる被害や配偶者からの暴力に悩んでいませんか?

一人で悩まず、被害が深刻になる前に相談してください。

相談は、相談専用ダイヤル「#9110」へ

男女共同参画推進本部において、11月12日から25日までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。



見逃さないで子どもたちのSOS

児童虐待により、尊い子どもの命が奪われるなど、重大な事件が後を絶ちません。

「しつけ」のつもりは親の言い訳です。

児童虐待防止には、子どもの立場に立つて考える必要があります。

児童虐待の疑いを感じたら迷わず児童相談所、警察、役場に連絡してください。匿名でかまいません、あなたの連絡が児童虐待から子どもたちを救うことにつながります。



譲渡所得・相続税・贈与税の個別相談について

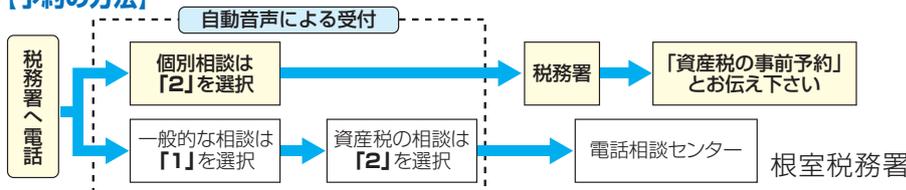
税務課から

資産税(譲渡所得、相続税、贈与税)の個別相談は、事前予約制による相談日をご利用ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

【当面の相談日】

- ・平成23年10月5日(水)
- ・平成23年10月19日(水)
- ・平成23年11月2日(水)
- ・平成23年11月16日(水)
- ・平成23年11月30日(水)
- ・平成23年12月14日(水)
- ・平成23年12月28日(水)

【予約の方法】



代表0153-23-3261

所得税の確定申告の相談及び受付は来年2月中旬から始まりますが、申告内容によっては役場では判断が難しく相談をお受けできない場合もあります。

根室税務署において資産税の個別相談日が設けられていますので、『譲渡所得』(土地や建物を売った場合)等のある方は事前に相談を受けられますようお願いいたします。

問合せ／根室税務署 電話0153-23-3261 役場税務課 課税担当 内線1111



『別海町自治基本条例』

Vol. 6

【みなさんの役割】として!【第5章 地域コミュニティ】

多様な人と人とのつながりを基礎として、共通の目的を持ち、地域社会に関わりながら活動する組織や団体で形成される共同体を地域コミュニティと定義しています。

また、地域コミュニティを超えた組織や団体との連携も地域コミュニティとしています。



(地域コミュニティにおける町民の役割)

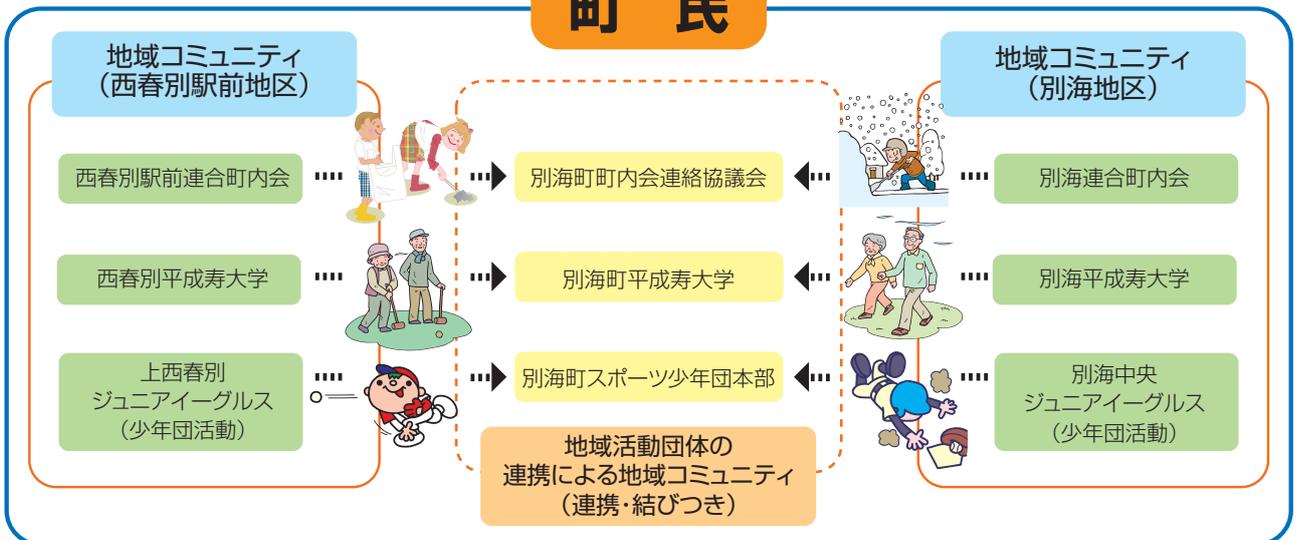
町民一人ひとりが地域コミュニティへ自主的に参加協力するよう努めると定めています。

(議会、行政及び地域コミュニティのかかわり)

議会及び行政は、地域コミュニティの自主性や自律性を尊重し、その活動に対して支援すると定めています。

【地域コミュニティのイメージ図(例えば!)】

町民



協働でパワーアップだ“まちづくり”

宝くじの助成金で太鼓を整備

本別連合会では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により太鼓一式を整備しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

今回の整備によって、本別連合会のコミュニティ活動の一層の発展に寄与することが期待されます。



問合せ/まちづくり推進担当 (内線2215・2216) FAX 0153-75-0371
 メール sougouseisaku@betsukai.jp 役場HP <http://betsukai.jp/>

福祉牛乳高齢者 対象年齢の変更に ついて

高齢者の対象年齢引き上げを1年間凍結しておりましたが、平成24年4月から対象年齢を70歳以上といたします。

なお、現在受給されている方については、引き続き受給することができます。

問合せ／社会障がい福祉担当(内線1310～1312)

災害が起きたときに手助けが必要な方へ

災害が発生した時、避難などの手助けが必要な方を支援するため、別海町災害時要援護者支援制度があります。

対象になる方は町内で暮らす次のいずれかに該当する方で、災害時に支援を希望し、支援を受けるために必要な個人情報を提供することに同意できる方です。

- (1) 身体に障がいのある方で、身体障がい者手帳の1級又は2級を所持する方
- (2) 知的に障がいのある方で、療育手帳のA判定を所持する方
- (3) 精神に障がいのある方で、精神障がい者保健福祉手帳の1級を所持する方
- (4) 介護保険法(平成9年法律第123号)第27条の規定により要介護認定を受けた方で、在宅で要介護状態区分の要介護3以上の方
- (5) 70歳以上のひとり暮らしの高齢者で、町に住民登録されている方
- (6) 70歳以上の高齢者のみで構成されている世帯の方
- (7) その他、町長が特に必要と認める方

この制度に登録を希望する方は、役場福祉課又は支所で申請手続きをすることが出来ます。

詳しくは役場福祉課及び地区の民生委員・児童委員へご相談ください。



問合せ／高齢・介護福祉担当(内線1317)

特別養護老人ホーム建設準備室から

特別養護老人ホーム「清翠園」及びデイサービスセンター建替えのお知らせ その2

1 「町」以外が特別養護老人ホームを設置・運営することができるのですか？

特別養護老人ホームの経営は、「原則、国・地方公共団体・社会福祉法人が行う」と社会福祉法に規定されており、また「法人は知事の認可を受けて、特別養護老人ホームを設置することができる」とも同法に規定されています。

つまり、地方自治体以外で特別養護老人ホームを設置・運営ができるのは、社会福祉法人だけということです。

町内の社会福祉法人は、「べつかい柏の実会」と「別海町社会福祉協議会」の2法人です。

2 町外の社会福祉法人が特別養護老人ホームを設置・運営をすることはできますか？

社会福祉法人であれば、町内・町外を問いませんが、別海町の考え方として

- 1) 地域に密着した社会福祉法人を選ぶことで、利用者の安心感を得られる
- 2) 日用品の調達など地元企業の利用促進を図ることができる
- 3) 雇用の窓口を地元を開くことができる…

などから、「別海町内に所在地を置く社会福祉法人」に新しい特別養護老人ホームの設置運営をお願いするとしています。

3 なぜ、協議の相手方が「べつかい柏の実会」なのですか？

町内の社会福祉法人は2ヶ所ですが、北海道の通知によって、社会福祉協議会は施設の運営＝受託経営だけが認められています。したがって、設置・運営の両方ができる町内の社会福祉法人は、「べつかい柏の実会」だけです。

問合せ／特別養護老人ホーム建設準備室(内線1331) 電子メール toku-junbi@betsukai.jp

全国一斉「女性の人権ホットライン」のお知らせ

法務省及び人権擁護委員連合会では「女性の人権ホットライン」強化週間として、相談時間を延長して対応いたします。

- ☆夫・パートナーから暴力を受けていませんか？
- ☆セクシャル・ハラスメントで困っていませんか？
- ☆ストーカー行為に悩んでいませんか？
- ☆その他、親子関係・離婚問題などでお悩みではありませんか？

秘密は堅く守られます。1人で悩まないで気軽に電話ください。



「女性の人権ホットライン」
0570-070-810〔全国共通〕

※相談は女性の方に限らせていただきます。

(期 間) 平成23年11月14日(月)～平成23年11月20日(日)
(時 間) (月)～(金)8:30～19:00、(土)～(日)10:00～17:00
(相談担当者) 釧路人権擁護委員男女共同参画社会推進委員

問合せ／釧路地方法務局人権擁護課
電話：0154-31-5014
(人権擁護課直通)

し尿と家庭排水のくみ取りのお知らせ

12月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。12月にくみ取りが必要な方は**11月20日**までにお申込みください。

- ※すぐに汲んでほしいなどの急な申込は、先に申込みをしている方に大変迷惑かけることとなります。一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。
- ※家庭排水は凍結するなどの理由のため冬季間（12月～3月）はくみ取りをおこないませんのでご了承ください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

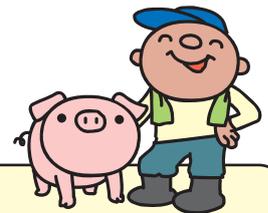


動物を飼養されている方へのお知らせ

家畜の所有者が守らなければならない「飼養衛生管理基準」が改正され、次の動物を飼養されている方は、法律により毎年飼養頭羽数等を報告することが義務付けられました（家畜伝染病予防法改正 平成23年10月1日施行）。昨年の口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を踏まえ、家畜伝染病発生の予防、早期通報、迅速な初動防疫に重点が置かれています。

対象家畜（ペットで飼われている場合も対象です）

牛、馬、鹿、豚、めん羊、山羊、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、七面鳥、だちょう等



主な変更内容

- ① 家畜の飼養関連場所を衛生管理区域とし、出入り口付近に消毒設備を設置し、車両、人の消毒を実施する。
- ② 口蹄疫、鳥インフルエンザ等の症状がみられた場合、直ちに家畜保健衛生所への通報が必要。
- ③ 万が一、口蹄疫、鳥インフルエンザ等が発生した場合、患畜等を埋却する場所を確保。
- ④ 衛生管理区域に立ち入った者、導入、出荷、移動した家畜等の記録。

問合せ／酪農畜産担当(内線1416)

町立公園閉園のお知らせ

平成23年度は10月末日をもって全公園を閉園いたしましたのでお知らせいたします。

なお、鉄道記念館につきましては通年を通して開館しております。

また、町民憩の森公園付近において共生型福祉施設建設中であり、工事車両が出入りしているため、駐車場の利用は十分注意していただくようお願いいたします。

問合せ／みどり担当(内線1611～1613)



町補助金の申請を受け付けています

①地域貢献中小企業支援事業(エコ型住宅)

町内に住宅を新築・増改築される方で、省エネ基準に適合する断熱工事をされる場合、当該工事費の20%以内上限50万円まで個人に補助する制度です。ただし、町内の建築業者への発注が条件となります。

②にぎわい商店街創造事業

町内商店街を活性化するために、お祭り(イベント)等を開催して、販売促進や集客に繋がる事業に補助する制度です。補助額等の詳細はお問合せください。

③別海町起業家支援事業

町内の中小企業者等が、地域振興に繋がる新規開業、新分野進出、店舗の新築・増改築・移転や空き店舗利用等を対象に50万円を限度として補助します。(新規開業の場合は限度額100万円)

いずれも予算の範囲内の補助となります。なお、本人及び家族が町税等の滞納が無いことが条件となります。

問合せ／商工労働担当(内線1621)

既存建築物の外壁タイル等の落下防止について

最近、道内の建築物において外壁タイル等が落下する事態が発生しています。

建築物の所有者は、建築物を常時適正な状態に維持するよう努める責務があります。

建築物の所有者等は、外壁タイル等に浮き、ひび割れ等がないか、特に人通りの多い道路に面する部分について落下の恐れがないかを確認し、落下のおそれがある場合には、速やかに対策を講じてください。

外壁タイル等の落下を未然に防ぐために、建築物の所有者等の皆さまは、建築物の外壁タイル等の維持管理に務めていただきますようお願いします。

問合せ／建築担当(内線3311)



平成23年度 別海町議会主催

議会報告会

～議会と町民の意見交換会～

町議会が、町民の負託に応え、民主的なまちづくりを実現するためには、議会と町民との連携が重要です。本年4月に施行された自治基本条例にも規定されているとおり、情報の共有と町民参加をはかるため、地域に出向き議会活動の状況を報告し、さらに議会に対する町民の意見や町政に対する提言などを直接聴く場として「議会報告会」を開催します。

【中春別地区】	(日時) 11月22日(火)	午後1時～午後3時
【尾岱沼地区】	(日時) 11月22日(火)	午後6時～午後8時
【別海地区】	(日時) 11月24日(木)	午後1時～午後3時
【西春別地区】	(日時) 11月24日(木)	午後7時～午後9時

(会場) 中春別福祉館
(会場) 尾岱沼地域センターきらくる
(会場) 交流館ぶらと
(会場) 西春別ふれあいセンター

※参加を希望される方は、特に事前申込みの必要はありませんので、当日、都合の良い会場へお越しください。不明な点などがある場合には、下記までお問合せください。

問合せ／議会事務局(内線4110・4111)

行政監査結果報告書

第1 行政監査の趣旨

行政監査は、地方自治法（昭和22年法律第67号）第199条第2項の規定に基づき、行政事務の執行が経済性・効率性及び有効性の視点から適正に行われているかなどについて監査を実施するものである。

第2 監査のテーマ及び目的

1 監査のテーマ

「自動警報装置による警備（機械警備）業務委託について」

2 監査の目的

本町の施設に係る警備のうち、自動警報装置による警備（機械警備）業務委託について実態を検証し、必要性の見通しを把握するとともに、厳しい財政状況の中、当該業務委託事務に係るより一層の経済的、効率的及び有効的な執行に資することを目的とする。

第3 監査の対象課及び自動警報装置による警備（機械警備）業務委託対象施設

監査対象課及び自動警報装置による警備（機械警備）業務委託対象施設は、別表のとおりである。

第4 監査の期間

平成23年7月21日から平成23年9月28日までのうち11日間

第5 監査の着眼点

- ア、施設管理の安全性の確保は検証されているか。
- イ、施設管理の安全性の確保に対する業務委託料の額は妥当であるか。
- ウ、契約事務は適切に行われているか。
- エ、費用対効果等、経済性は十分検討されているか。

第6 監査の方法

平成22年度一般・各特別会計決算審査と合わせ、対象施設の所管課から監査資料及び関係書類の提出を求めるとともに、対象課から説明聴取及び現地調査等を実施した。

第7 監査の結果

監査の対象とした自動警報装置による警備業務委託対象施設に関する管理及び一連の事務について、概ね適正に執行されていることが認められたが、一部に次のとおり改善又は検討を要する事項（指摘事項）があったので、内容を十分把握して、それぞれ必要な措置を講じられたい。

また、改善等の措置を講じたときは、地方自治法第199条第12項の規定に基づき、その旨を通知されたい。

1. 公の施設等の機械警備のあり方について

本町の公の施設等の自動警報装置による警備（機械警備）業務委託の対象施設は別表のとおりであるが、それ以外にも機械警備業務が必要（対象）と思われる施設が残っている。この残されている施設についても必要性・整合性から機械警備業務委託を検討されるべきであろう。

しかし、公の施設等の機械警備業務委託料は、平成22年度決算で総額17,604千円に上っている。特に現在、日本経済が低迷する中で、本町の財政運営も、収入確保・支出削減に組織一丸となって努力しているところであり、機械警備業務委託についても漫然と保険料・安心料として業務委託をするのではなく、コストと警備のあり方をもう一度、別な視点で検討する必要がある。

その視点として、例えば、公の施設等に職員がいない夜間、休日・祭日に税金を投入してまで機械警備業務を委託しなければならないのか？過去における盗難、侵入等の実績とコストを比較した場合はどうなのか？などが考えられる。

また、建物などの財産を保護し、その建物などの目的・運営に寄与するためには、危機管理^(注1)やリスクマネジメント^(注2)を考慮した施設の管理をしていかなければならないが、起きるかもしれない危険に事前に対応するには、リスク管理意識、コスト及び手法のバランスが問題となる。従って、機械警備業務委託の手法ばかりではなく、一つの例として、侵入者に対しサイレンで施設周囲の人たちに周知させるなどの簡易な設備で十分と考えられる手法もあるので、こうした低コスト設備等で対応することも検討されたい。

(注1)「危機管理」とは、既に起きた事故や事件に対して、そこから受けるダメージをなるべく減らそうという行動である。

(注2)「リスクマネジメント」とは、これから起きるかもしれない危険に対して、事前に対応しておこうという行動である。

2. 締結している機械警備業務委託契約や仕様書の見直しについて

現在、締結している契約書（仕様書も含む）は、機械警備業務内容と整合性がとれていない部分があるので見直しをされたい。

（例をあげれば）

（1）免責事項として、受注者の責任を負わない事項が記載されていない。

ア、天災、暴動、通信回線障害（加入電話回線を使用する場合で、回線の切断、焼失等による障害）、その他受注者の責に帰することができない事由により、警備実施が不可能となった場合。

イ、対象施設の瑕疵、又は発注者の当該施設の管理に瑕疵がある場合。

ウ、発注者の管理下にある者の故意又は過失に起因する場合。

エ、対象施設に設置された警報装置を発注者の管理下にある者が受注者の承諾を得ず、みだりに移設、変更、分解、調整、切断及び加工等を行った場合。

（2）鍵の管理事項が記載されていない。

対象施設の警備上必要とする鍵を発注者が受注者に預託した場合、受注者の鍵保管管理事項を明確にするなど。

3. 機械警備業務委託検査について

機械警備業務委託について、特に月ごとの業務を完了したときの検査は、契約書条項どおり業務の履行確認（履行確認したものを検収書に添付又は判別できるようにしておかなければならない。）をして、業務委託料を支払うようにされたい。

4. 機械装置の信号送出にかかる通信料金の負担について

機械警備業務委託は、施設（建物）内に警報機械装置を設置し、施設側（発注者側）の電話回線を用いてこれらの発信信号を送受信し、業務を遂行している。ところが機械装置の信号送出にかかる通信料金は、施設側（発注者）が電話使用料金と合わせ一括支払っている。

この機械装置の信号送出にかかる通信料金は、業務受託者が負担すべきものと思われるので是正をされたい。ちなみに、当町の廃校3校舎分の通信料金をみても115,561円（平成22年度決算額）となっている。

以上のとおり、平成23年度行政監査の結果を報告します。

平成23年10月3日

別海町監査委員 鈴木 英世・下川原 洋・山田 信

機械警備業務委託対象施設一覧表

（単位：円）

所管	施設名	平成22年度 決算額(税込)	備考	所管	施設名	平成22年度 決算額(税込)	備考	
総務部	総務課・財政課	西春別支所及び西春別ふれあいセンター	510,300		教育委員会	生涯学習課	町民温水プール	511,488
		尾岱沼支所及び地域センター	478,800				西春別温水プール・西春別体育館	564,396
		上春別連絡事務所	378,000				尾岱沼温水プール	473,688
		車両センター	436,152				図書館	511,488
	総合政策課	北方展望塔	-	H23年度から			郷土資料館・加賀家文書館	1,208,280
福祉部	福祉課	別海保育園	432,120		学務課		各小学校 9校	3,889,104
		上西春別保育園	432,120				各中学校 9校	3,889,104
		西春別へき地保育園	432,120				各幼稚園 3園	1,296,360
		上風連へき地保育園	432,120				各廃校施設	1,296,360
		西児童館	432,120				合計	20施設
		中央児童館	-	H23年度から				

スポーツ施設のお知らせ

スポーツセンターから

町民温水プールと西春別温水プールは、11月20日(日)で閉館致します。来年は、町民温水プールが3月6日(火)、西春別温水プールが4月1日(日)に開館する予定です。

なお、町民温水プール併設のトレーニング室は、11月22日(火)以降も午後3時から8時45分まで開放致します。(月曜日及び12月25日～1月7日までの年末年始は休館)

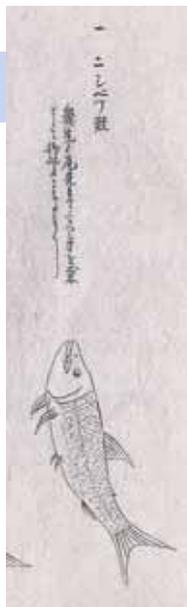
問合せ/スポーツセンター TEL75-2882 FAX75-0418

郷土資料館から

加賀家文書館第9回特別展

「西別川の献上鮭」のお知らせ!!

徳川幕府に献上されていた献上鮭の由来や製造方法などを加賀家文書や近世文献史料から紹介します。平成23年12月20日(火)まで開催していますので、ぜひ、お越しください。



ふるさと講座自然系「秋の渡り鳥観察会」のお知らせ

- 日時 平成23年12月4日(日)午前10時～12時
- 場所 野付半島(集合は野付半島ネイチャーセンター2階)
- 講師 羅臼町立春松中学校 教頭 藤井 薫 氏
- 内容 この時期数多く見られる「ガン・カモ類」を中心とした観察会を行います。野付半島にある最後の番屋から徒歩で先端を目指したいと思います。半島先端から見える根室半島から知床半島の風景を見ることが出来ます。昨年は、希少種ユキホオジロを観察することができました。是非ご参加ください。
- 定員 15名(電話・FAX・メールにて氏名・電話番号を12月2日(金)までにご連絡ください。)
- その他 防寒着・長靴を着用ください。図鑑・双眼鏡をお持ちの方は持参ください。当館でも若干貸出しします。



11月の休館日 3日・5日・6日・14日・19日・20日・23日・28日

問合せ/郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

図書館から

クリスマス お楽しみ会

と き：12月10日(土) 午後1:30～3:00

と ころ：図書館2階視聴覚室

内 容：大型絵本の読み聞かせ、人形劇、手遊びなど、ひと足早いクリスマスをみんなで楽しんじゃおう！サンタさんもあらわれるかも!?



たのしいお話の時間

と き/5日(第1土曜日) 10:30～11:00
2日・16日・30日(水) 15:30～16:00

と ころ/図書館「お話のコーナー」

協 力/読み聞かせボランティア「どんぐり」

*どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。0歳から参加できます。

小さい子のお話の時間

と き/4日・18日・25日(金) 11:00～

と ころ/図書館「お話のコーナー」

対 象/0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

【休館日のお知らせ】

11月の休館日は3日・7日～14日(蔵書点検)・21日・23日・24日(月末休館日)・28日です。休館中の返却は玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。

問合せ/図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosyo@betsukai.jp

別海町成人式について

平成24年（第64回）別海町成人式は、平成24年1月7日(土)午後1時30分から中央公民館で行われます。新成人で対象となるのは、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方です。

また、学校や勤務先の関係で町に住民登録がされていない方も成人式に出席することができますので、出席を希望される方はお早めにご連絡ください。

なお、成人式の案内文書の送付は、12月上旬を予定しております。

問合せ／生涯学習担当（内線3711・3712）

報道写真ギャラリー

「記憶 忘れてはいけないこと」

私たち記者ができるのは
「伝える」ことだけです。

東日本大震災の被災地で日本経済新聞社のカメラマンが撮影した報道写真ギャラリー「記憶 忘れてはいけないこと」を中央公民館ロビーにおいて展示いたします。

11月1日(火)～6日(日)



荷物を取りに一時帰宅した被災者。津波発生時の放送を聞き、避難所に引き返して行った。(3月13日、仙台市若林区)

中央公民館芸術鑑賞事業 秋の夜長に爆笑を 三遊亭金八落語会

11月14日(月) 開場:午後7時
開演:午後7時30分
場所:中央公民館 2階会議室

料金／前売500円 当日700円(中学生以下無料) ※未就学児童入場不可
チケット販売所:中央・西・東公民館、中標津町総合文化会館、

ミュージックショップ ぴっくあっぷ

主催:中央公民館



三遊亭金八

根室市出身。平成2年に四代目三遊亭金馬に入門。
平成5年二ツ目昇進。平成14年には真打昇進。



BILLY KING コンサート American Hot Songs

11月23日(水) 開場:午後6時
開演:午後7時
場所:中央公民館

主催:中央公民館 共催:コンサート招へい実行委員会

チケット・取扱:前売 1,500円・当日 2,000円

中央公民館・西公民館・東公民館 他

問合せ／中央公民館 (TEL 75-2146)

文化でつなげゆめ・こころ・まち

『町ぐるみ活かす力で半世紀』



平成23年度第52回別海町芸術文化祭

◆書道展

とき 11月1日(火)～4日(金) 午前9時～
会場 中央公民館

◆パッチワークキルト展

とき 11月5日(土)～11月7日(月) 午前9時～
会場 中央公民館

◆郷土芸能の集い

とき 11月6日(日) 午後1時～
会場 東公民館

◆園児・児童生徒作品展

とき 11月11日(金)～13日(日) 午前9時～
会場 中央公民館

◆少年将棋大会

とき 11月12日(土) 午前10時～
会場 中央公民館

◆一般囲碁大会 ◆一般将棋大会

とき 11月13日(日) 午前10時～
会場 中央公民館

◆地域選抜総合作品展

とき 11月15日(火)～18日(金) 午前9時～
会場 中央公民館

◆社交ダンスの夕べ

とき 11月19日(土) 午後6時30分～
会場 中央公民館

◆芸能発表会

とき 11月20日(日) 午前10時～
会場 中央公民館



地域情報カレンダー

(10月26日現在)

日	曜日	イベント内容
11	5 土	芸能発表 中西別福祉館 19:00～ 芸能アラカルト 東公民館 18:00～
6	日	芸能発表 上風連地域センター 10:00～ 第36回別海中央中学校吹奏楽部定期演奏会 同校体育館 15:00～
7	月	芸能発表 中春別福祉館 12:30～ 芸能発表 上春別地域センター 10:00～
9	水	優良運転者免許更新時講習会 交流館ぶらと 13:30～
11	金	園児・児童生徒作品展 中央公民館 9:00～(～13日)
12	土	チビっ子秋のつどい 東公民館 9:00～
13	日	芸能発表 西公民館 10:30～14:00 上西春別中学校吹奏楽部定期演奏会 西公民館 14:00～
15	火	地域選抜総合作品展 中央公民館 9:00～(～18日)
20	日	芸能発表 中央公民館 10:00～

社会保険事務 相談所開設

11月8日(火) 12:00～17:00

11月9日(水) 9:00～15:00

12月6日(水) 12:00～17:00

12月7日(木) 9:00～15:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

お知らせ伝言板

別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾岱沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

平成24年度入校生募集について

国立北海道障害者職業能力開発校では、障がい者の入校生(訓練期間1年又は2年間)を募集しています。
○願書受付期間/11月1日から11月20日まで
詳しくは、当校又は最寄りの公共職業安定所までお問合せください。

問合せ/〒073-0115
砂川市焼山60番地
TEL 0125(52) 2774
FAX 0125(52) 9177

地震防災セミナー なかしべつの開催について

『道東巨大地震に備えて』

～大震災の教訓から～
発生が懸念される道東巨大地震などの大震災に備えて安心して暮らしていくためのヒントや住宅の耐震化の必要性について、東日本大震災の被害状況も交えながら地震防災の研究者と大震災の語り部に語っていただきます。会場からの質問を基に、地震と共に暮らす知恵を皆で考えるトークセッションもあります。

○日時/12月8日(木)13時30分から17時00分

○場所/中標津町総合文化会館1階 コミュニティホール

○講師他/

・北海道大学大学院教授 岡田成幸氏

・阪神・淡路大震災記念人と防災未来センター 語り部

谷川三郎氏(神戸市在住)・阪神淡路大震災時芦屋市役所建設部長)

・道立総合研究機構建築研究本部 性能評価課長 南慎一氏

○参加料/無料

○定員/200名(定員次第締切)

○申込み/氏名、住所、電話番号を電話またはファックスで問い合わせ先まで(当日参加可)

問合せ/中標津町役場建設水道部建設課建築指導係

TEL 0153(73) 3111
FAX 0153(73) 5333

NPO法人スワンの家 からのお知らせ

NPO法人スワンの家では国と町の補助を受け「共生型

小規模福祉施設」を建設します。来年3月完成予定で、施設の中に地域の皆様に利用していただける「共生室」を設けます。

使い方や方法について、一緒に考え、話し合ってくださいませんか?

第1回目の会合を開きますので、興味のある方々のご参加をお待ちしています。

○とき/11月12日(土) 13時～

○ところ/スワンの家

○連絡先/TEL 0153(75) 3881(担当:堀野)

準備の都合上、事前のご連絡いただけましたら幸いです。

11月は、労働保険適用 促進強化月間です!

労働者を1人でも雇用している事業については、法人・個人を問わず、労働保険加入が義務づけられています。

労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

問合せ/厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課

TEL 011(709) 2311
釧路労働基準監督署
TEL 0154(42) 9711

ホームヘルパー2級 養成講座受講者募集

通信添削での学習で、町内でのスクーリング及び施設学習・同行訪問により、仕事をしながらホームヘルパー2級資格を取得することができます。

○期間/平成23年11月21日から平成24年2月29日まで

(週2～3日・18時30分～21時30分(3時間)及び土日3日間)

○場所/別海町社会福祉協議会 2階会議室

○受講料/50,000円

○受付/平成23年11月15日まで

○申込・問合せ/別海町社会福祉協議会 TEL 0153(75) 2148

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のお知らせ

陸上自衛隊高等工科学校の生徒を次のとおり募集いたします。

- 受付期間:平成23年11月1日(火)～平成24年1月6日(金)
- 応募資格:15歳以上17歳未満の男子(平成24年4月1日現在)、中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了者(卒業見込み含む)

○試験:

試験	試験日	場所	合格発表
1次試験	平成24年1月14日(土)	中標津総合文化会館	1月23日(月)
2次試験	平成24年1月29日(日)	釧路	2月17日(金)

- その他:[着校]平成24年4月上旬(神奈川県横須賀市)
[身分]特別職国家公務員(生徒)※自衛官ではありません
[手当]生徒手当94,000円/月
期末手当 年2回(6月・12月)
[高等教育]生徒課程終了時に高等学校の卒業資格を取得

問合せ/自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所
TEL0153(72)0120

ラムサール条約湿地登録6周年記念 晩秋の自然を楽しむ音楽と語り

11月13日(日) 12:30~15:30
野付半島ネイチャーセンター 1階
200円(飲物・資料代として)

これから
この素晴らしい自然を守るために
豊かな自然環境を
改めて学び・感じませんか!



主催 野付半島ネイチャークラブ、野付半島ネイチャーセンター
後援 (株)別海町観光開発公社
問合せ 野付半島ネイチャーセンター
電話 0153-82-1270 Fax 82-1296

語り

- 1 野付小学校児童学習発表「のつけ学」
- 2 仲岡 雅裕(北海道大学厚岸臨海実験所所長)
講演「アマモ場の生態学」

音楽

- 3 ごろうこん
郷右近 富貴子(阿寒町在住)
アイヌの歌と演奏「風の歌」ほか
- 4 木嶋 悦寛(別海町在住) ほか
ケーナ演奏「コンドルは飛んでゆく」ほか

少子化対策 パネル展の開催

日時 平成23年12月1日(木)~2日(金)
10:00~16:30

場所 中央公民館
(別海西本町52番地)

内容

北海道では、平成22年度から「北の大地☆子ども未来づくり北海道計画」の第二期計画をスタートさせました。

ついては、この計画の概要や北海道で行っている少子化対策等について道民に広く周知し、理解していただくため、14総合振興局(振興局)管内、札幌市及び函館市において「少子化対策パネル展」を開催します。

根室振興局では、別海町と共催で右の日程で開催しますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

- 少子化対策事業等に関するパネル展示
- 別海愛光幼稚園の園児によるお遊戯、合唱等(2日10:30~)
- 「人形劇団べっこ」による人形劇(2日11:00~)
- 母子自立支援員による母子関係相談及び家庭相談員による家庭児童相談
- 健康情報コーナーの設置

問い合わせ先

北海道根室振興局保健環境部保健福祉室子ども・保健推進課子ども未来係
電話 0153-23-5161

別海町子育て支援センター「はみんぐ」 11月の予定

こんにちは。『はみんぐ』です。朝夕冷え込む季節になりました。体調管理に気をつけ、近づく冬を元気に迎えたいですね。

『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場です。子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日・予約制)がありますので、スタッフに気軽にお話ください。

スタッフ一同お待ちしております。



「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談(予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます		自由に遊べます

今月のこんにちは「はみんぐ」

西春別	17日(休)	10:00~11:30	西公民館	受入人数に限りがあるため、予約制としております。 参加希望される方は「はみんぐ」まで申し込みください。
尾岱沼	24日(休)	10:00~11:30	東児童館	

お知らせ

- 11月9日(水)午後 お休み
- 10日(木)午前 お休み
- 24日(木)午後 お休み
- 30日(水)はみんぐセミナー 11:00~11:30
産後セルフケアインストラクター藤井みほさんをお招きして産後ボディケア&フィットネス体験会を行います。
予約はいりません。たくさんの参加をお待ちしています!!

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海町1番地 中央児童館内
Tel & fax 0153-75-1828 Email :hamingu@arens.or.jp

保健センター
からの

お知らせ

11・12月の
母子保健
業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
11月	1	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	2	水	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:15~11:20/13:00~15:00
	8	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	9	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	10	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	11	金	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	24	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~14:30
25	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	
12月	1	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:00~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	6	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:20
	7	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	8	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:15~11:20/13:00~15:00
	12	月	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	13	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	14	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	15	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	16	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30

◆11月の4か月児健診対象者 平成23年7月生まれのお子さん ◆11月の1歳6か月児健診対象者 平成22年4月生まれのお子さん
 ◆11月の3歳児健診対象者 平成20年10月生まれのお子さん ◆11月のマタニティクラス対象者 平成24年2月~3月出産予定の方

元気 未来っ子 ちひっこ 1歳6か月児健診
 10月6日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
 ※承諾された方のみ掲載しています。



町の保健室

電動歯ブラシの落とし穴 ～歯磨き粉との関係～



最近、電動歯ブラシを使う方が増えてきています。正しく使っていれば、手で磨くより簡単にキレイにすることができるのでとても便利なグッズといえます。しかし、その時一緒に使う歯磨き粉にはちょっと注意をしていただきたいと思います。



電動歯ブラシは手で磨くより遥かに多くの回数、歯を擦っています。そこに研磨剤がたくさん入っている歯磨き粉を使用すると、歯の表面のエナメル質が削り取られてしまいます。(知覚過敏の原因にもなります。)

研磨剤には歯についたヤニや茶渋などのステインを取り歯の表面をキレイにする役目がありますが、過度な使用で歯にダメージを与えてしまうこともあります。



そのため、電動歯ブラシを使う時には専用の歯磨き粉か、研磨剤が入っていないジェル状や液体の物または研磨剤が少なめの物をお勧めします。

歯磨き粉を購入する際には成分表示に**研磨剤**もしくは**清掃剤**という**表示のない物**が「**低研磨剤**」や「**研磨剤無配合**」と記載されている物を選びましょう。

また、液体の洗口剤で口をすすいだ後に歯磨き粉を使わず、電動歯ブラシで磨くという方法もお勧めします。



キレイに歯を磨きたいと購入した電動歯ブラシと一緒に使用する歯磨き粉のせいでお口のトラブルを引き起こしてしまうのは残念なことです。今、お使いの歯磨き粉に研磨剤が入っているのかちょっと気に留めてみてください。



脱

メタボリック

特定健診のお部屋から

余分3兄弟

脂肪・糖・塩分 を野菜で撃退!

中性脂肪やLDLコレステロールそれに血糖値高め血圧高めの人に「野菜」は大きな味方です。余分な脂肪、糖、塩分を身体から出してくれます。脂肪と糖は「食物繊維」が便の中に吐き出し、塩分は「カリウム」が尿中に出してくれます。では、どの野菜が食物繊維が多くて、どの野菜がカリウムが多いのか見てみましょう。

これを組み合わせて1日の**野菜400g**を食べると目標量に到達しますね。

他の食材にも食物繊維やカリウムは含まれるので野菜だけで充足しなくても大丈夫です。

注意:病状によって食事療法の内容が違うのでかかりつけ医の指示に従ってください。

問合せ/町民保健センター TEL75-0359

100g中の含有量

*1日に必要な
食物繊維20-25g

食物繊維 g	
1位	ごぼう 5.7
2位	オクラ 5
3位	ブロッコリー 4.4
4位	春菊 3.2
5位	カリフラワー 2.9
6位	ほうれん草 2.8
7位	にら 2.7
8位	ゴーヤ 2.6
9位	にんじん 2.5
10位	たけのこ水煮 2.3

11位	なす 2.2
12位	小松菜 1.9
13位	キャベツ 1.8
14位	アスパラ 1.8
15位	たまねぎ 1.6
16位	セロリ 1.5
17位	かぶ 1.4
18位	大根 1.3
19位	もやし 1.3
20位	白菜 1.3

*1日に必要なカリウム
男2000mg女1600mg

カリウム mg	
1位	ほうれん草 690
2位	にら 510
3位	小松菜 500
4位	春菊 460
5位	カリフラワー 410
6位	セロリ 410
7位	ブロッコリー 360
8位	ごぼう 320
9位	にんじん 270
10位	アスパラ 270

11位	オクラ 260
12位	ゴーヤ 260
13位	かぶ 250
14位	大根 230
15位	なす 220
16位	白菜 220
17位	トマト 210
18位	キャベツ 200
19位	きゅうり 200
20位	レタス 200

11月の診療案内

受付時間(午前) 8:15 ~ 11:00
(午後) 0:30 ~ 3:00
診療開始(午前) 9:00 ~
(午後) 1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄 内科医長 宮西秀二	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	<ul style="list-style-type: none"> 午前中の内科診療を、全日2診体制で実施しております。 禁煙外来は予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は午後5時15分~6時30分です。 診療開始は午後5時30分からです。
外 科 外科医長 渡邊俊明	午 前	渡 邊	渡 邊	甲 斐 (整形外科)	川 端 ※10日 渡邊	渡 邊 ※18日 休診	<ul style="list-style-type: none"> 23日(休)祝日のため、整形外科の診療は25日(金)午後に行います。
	午 後	渡 邊	—	川 端 ※9日 渡邊	渡 邊 ※17日 休診	—	
産 婦 人 科 副院長 山内修 産婦人科医長 佐藤正樹	午 前	佐 藤	山 内	佐 藤	佐 藤	山 内	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	山 内 又は 佐 藤	
精神科・心療内科 医 師 浮田充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	<ul style="list-style-type: none"> 3日(休)は祝日となり、翌4日(金)に診療を行いますので、お知らせします。 ※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	11日(金)	午前・午後	西坂 尚大 医師 (札幌医大)
	25日(金)	午前・午後	山田 南穂 医師 (札幌医大)
耳 鼻 いんこう科	7日(月)	午前・午後	郷 充 医師 (札幌医大)
	8日(火)	午前	郷 充 医師 (札幌医大)
	21日(月)	午前・午後	関 伸彦 医師 (札幌医大)
22日(火)	午前	関 伸彦 医師 (札幌医大)	
小児神経科	10日(木)	午後	舘 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	25日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承ください。

☆インフルエンザ予防接種のお知らせ☆

別海病院では11月1日(火)からインフルエンザワクチンの予防接種を実施しております。

●大人の方は内科外来で毎週火・木曜日の午後に接種できます。

・受付時間 12時30分~15時 ・料金/1回3,000円

※救急患者搬入の場合は、接種できない場合もありますのでご了承ください。

●小児科では毎週火曜日午後の一般診療後、および毎週木曜日午後(予防接種日)に接種できます。

・受付時間/毎週火曜日 15時~15時30分 毎週木曜日 12時30分~15時

・料 金/1歳~3歳未満(ワクチン0.25ml 2回接種) 1回目2,000円 2回目2,000円
3歳~13歳未満(ワクチン0.5ml 2回接種) 1回目2,500円 2回目2,500円
13歳以上(ワクチン0.5ml 1回接種) 3,000円

●西春別駅前診療所、尾岱沼診療所(予約制)においても接種を行っております。詳しくはお問い合わせください。

※お問い合わせは…町立別海病院 電話75-2311(代表)

西春別駅前診療所 電話77-2350 尾岱沼診療所 電話86-2625

小児科外来診療スケジュール

区分	月	火	水	木	金
日付	10/31	11/1	2	3	4
午前	西村	—	西村	祝日	辰巳 (出張医)
午後	—	米澤 (出張医)	—	—	辰巳 (出張医)
日付	7	8	9	10	11
午前	橋本 (出張医)	橋本 (出張医)	山本 (出張医)	舘 (出張医)	舘 (出張医)
午後	橋本 (出張医)	米澤 (出張医)	山本 (出張医)	予防 接種	舘 (出張医)
日付	14	15	16	17	18
午前	橋本 (出張医)	橋本 (出張医)	橋本 (出張医)	舘 (出張医)	舘 (出張医)
午後	橋本 (出張医)	米澤 (出張医)	橋本 (出張医)	予防 接種	舘 (出張医)
日付	21	22	23	24	25
午前	橋本 (出張医)	橋本 (出張医)	—	山本 (出張医)	橋本 (出張医)
午後	橋本 (出張医)	米澤 (出張医)	祝日	予防 接種	橋本 (出張医)
日付	28	29	30	12/1	2
午前	橋本 (出張医)	橋本 (出張医)	橋本 (出張医)	橋本 (出張医)	山本 (出張医)
午後	橋本 (出張医)	米澤 (出張医)	橋本 (出張医)	予防 接種	山本 (出張医)

べつかい
歳時記
たんじつ
短日や支柱束ねて畑終い
はたじま
佐々木 哲子
秋まで野菜を育ててくれた支柱に感謝の心をこめて束ねる。また来年も健康で働けるように願いながら。
短日は冬の季語。
今西 青峰

人の動き
平成23年9月30日現在 ()は前月比

人口	16,055 (-13)
男	8,025 (-10)
女	8,030 (-3)
世帯数	6,320 (-12)
外国人	188 (+4)
出生	8
死亡	17
転入	39
転出	39
その他	0

交通事故発生状況
()は平成23年1月からの累計

発生	1件 (10)
死者	0人 (1)
負傷者	1人 (10)

火災と救急
平成23年9月30日現在
()は平成23年1月からの累計

火災	1件 (12)
死者	0件 (0)
救急	51件 (379)
救助	2件 (12)
ドクターヘリ搬送	2件 (21)

ドクターヘリに関するお願い
平成21年10月からドクターヘリが運行されております。離発着時は、騒音及び小石等の飛散がありますので、近づかないようにお願いします。
(別海消防署 75-0366 救急係)

アルコールとうつの意外な関係?!
~自殺予防の視点から~

日時 平成23年11月17日(木) 13:30~15:30
場所 中標津経済センター(なかまっぴ) コミュニティホール (中標津町東2南2 Tel 0153-72-5800)

内容 「アルコールとうつの意外な関係?! ~自殺予防の視点から~」
講師 医療法人北仁会いしばし病院 院長 白坂知信氏

申し込み 平成23年11月11日(金)までTel・FAXで申し込み **当日参加も可能**
電話 0153-72-2168 FAX 0153-72-6894

問合せ/北海道中標津保健所健康推進課 担当 小林(祐)植野



「東日本大震災義援金」募金活動の経過報告

この度の東日本大震災により亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様に対しまして、心からお見舞い申し上げます。

別海町役場では、東日本大震災で被災された多くの方々のために、3月21日から、町の各施設において募金箱を設置し、募金を呼びかけ、これまで多くの方々にご協力をいただきました。

9月末日現在の募金額を別海町共同募金委員会に届けておりますことを報告いたします。

◆町の各施設に設置した募金箱による募金総額 **602,364円**

なお、本義援金に係る募金活動は、平成24年2月29日まで実施いたしますので、引き続きご協力をお願い致します。

お誕生・結婚
8月31日届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
吉野 恭矢 (きょうや) ちゃん	男 朋 博 (別海)	
平山 大晴 (たいせい) ちゃん	男 辰 男 (西春別)	
桐島 捺綺 (なつき) ちゃん	男 広 樹 (別海)	
吉田 凜 (りん) ちゃん	女 雄 大 (西春別)	
今井 ちほ (ちほ) ちゃん	女 豊 (別海)	
千葉 伸悟 (しんご) ちゃん	男 徹 (別海)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
山崎 祐司・遠藤 千秋さん	(別海)
岩崎 友規・原 飛鳥さん	(泉川)
羽石 賢史・佐藤 瑞菜さん	(中西別)
佐久間康太・小山 佳那さん	(別海)
澤向 陽一・佐藤 里美さん	(西春別駅前)

*戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

寄付 ありがとう ございました
●特別養護老人ホーム清翠園
中西別地区連合会 (中西別)

国民健康保険税(5期)は11月30日(水)まで
※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

コピーブレイク
▼みんなの町広報
取材・編集等の広報に携わり1年6か月が過ぎました。いろいろな場面で町民の皆さんの「笑顔」に会うことができている。中には、悔しさや悲しさといった表情も見られることもあります。

しかし、この「喜」憂の表情に出会うことができるのも広報に携わっている特権かもしれない。

「ひとが輝く・まちが輝く」この別海の町民の皆さんをはじめ、関係する方々に感謝しています。

「ひとが輝いている・まちが輝いている」姿を町民の皆さんに伝えることが広報を通してお伝えできれば、皆さんの記憶に残る広報となることでしょう。「みんなの町広報」を目指して…。(地域政策担当)