

広報

2月7日は「北方領土の日」

べっかい

2010
(平成22年)

2

No.556



今年度末で閉園する走古丹へき地保育園の最後のお遊戯会が、12月9日に走古丹地域防災センターで開催されました。全園児7名が衣装を替えて登場する度に「かわいい〜!」の声が上がった他、最後は母の会の出し物でも大変盛り上がりました。

クリスマスお楽しみ会

12月

町内の施設でクリスマス会が行われ、手づくりのクリスマスを楽しみました。12月5日は図書館でブラックパネルシアター「ブレーメンのおんがくたい」などのプログラムに小さな子どもたちは大はしゃぎでした。12月12日は中央公民館で木工細工、絵手紙などの体験型イベントに参加した子どもたちは自分が作った作品に大満足していました、12月13日は西公民館で映画鑑賞会やもちつきをしたあと、みんなで雑煮やきな粉もちを食べました。（東公民館はインフルエンザの影響でイベントが中止になりました。）



西公民館

つくたてのお餅をみんなで丸めました。



中央公民館

教えてもらいながらいろいろな作品を作りました。



図書館

手あそびなどに小さな子どもたちも元気に参加しました。

人権作文コンクールで入賞

12/15

「第29回全国中学生人権作文コンテスト」の根室地区大会と北海道大会で最優秀賞、全国大会で法務省人権擁護局長賞に選ばれました伊藤聖華さん（別海中央中学校）と、根室地区大会で奨励賞に選ばれました川嶋貴一くん（野付中学校）、石渡蒼梨さん（別海中央中学校）へ人権擁護員から表彰状の伝達がありました。



総務大臣からの感謝状が 伝達されました

12/11

選挙制度120周年記念として、多年にわたり、選挙の管理執行及び選挙の啓発に精励したことが認められ、小崎利一さん（尾岱沼）に総務大臣から感謝状が届き、町長から伝達されました。



本の購入に役立ててください

12/24

寺井建設株式会社（寺井範男代表取締役）から社会貢献の一環として図書購入に役立ててほしいと本年度で5回目となる寄付がありました。



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が奥山とし子さん（別海）＜大正9年1月1日生＞、清尾武男さん（別海）＜大正9年1月1日生＞と次の方に贈られました。



上杉 末子さん（別海）
大正8年12月19日生

海外研修に行ってきました



12/18

別海高校農業特別専攻科、酪農経営科の生徒が役場を訪れ、町長と教育長へ研修の報告を行いました。農業特別専攻科の4名は、ニュージーランドを訪問し、ホームステイをしながら農場実習（67日間）を行いました。酪農経営科の6名は、ヨーロッパ（オランダ・ドイツ・フランス）の酪農の視察（10日間）を行いました。

報告を受けた町長と教育長は、「日本の農業と違う所でいい部分は、ぜひ自分の酪農経営に活かして頑張ってください。」と励ましの言葉をかけていました。



初日の出鑑賞会

1/1

恒例となりました「初日の出鑑賞会」が野付半島ネイチャーセンターで開催されました。元旦の天候は良かったのですが、水平線近くの雲に邪魔され、少しだけ遅い初日の出となりました。

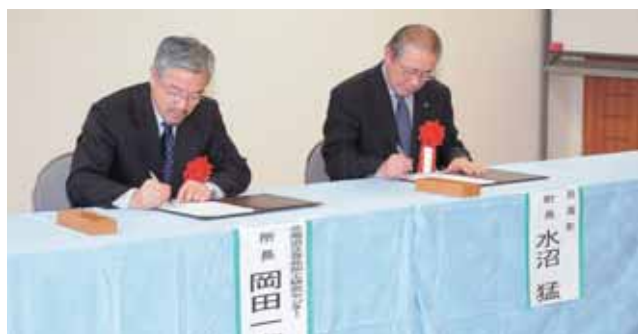
7時30分からはセンター内でビンゴ大会が行われ、今年最初の運だめしに大いに盛り上がりました。



北海道立食品加工研究センターとの調印式

12/24

町と北海道立食品加工研究センターは、別海町に所在する食品企業の振興を強化し、北海道の産業経済を活性化することを目的に、相互に連携・協力して協働事業に取り組んでいくための協定調印式が役場101・102会議室で行われました。

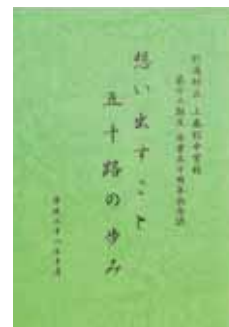


卒業50年を記念して

釧路市在住の鈴木三之助さんが卒業から50年を記念し、上春別中学校卒業生から集まった学校への思い出などをまとめた「別海村立 上春別中学校 第13期生 卒業50周年記念誌 想い出すこと 五十路の歩み」が町へ寄贈されました。

鈴木さんは住所録から作成し、卒業生などゆかりのある関係者1人ひとりに原稿の依頼と当時の写真を集め、自費で作成したそうです。

内容は貧しくとも心豊かだった当時の様子を文章や写真などで紹介した、学校・恩師・地域への思いが詰まった1冊となっています。



今年も町民の安全を守ります！ 別海消防団出初式

1/5

新春の恒例行事である別海消防団の出初式が別海消防庁舎前駐車場で町内7つの分団が参加して行われました。寒空の中厳粛に通常点検が行われた後、中央公民館まで市街地を行進しました。



訂正とお詫び

広報1月号「まちのできごと」に掲載しました「文化功労者・スポーツ功労者表彰式」の記事に誤りがありましたので、下記のとおり訂正してお詫びいたします。

優秀選手賞 誤：鈴木大亮（陸上）→ 正：佐藤大亮（陸上）

税の申告はお早めに！

町・道民税申告、確定申告は**2月16日(火)～3月15日(月)**

町・道民税（個人住民税）の申告と所得税（国税）の確定申告が始まります。
期限が迫ると申告会場は大変混雑しますので、早めに申告を済ませましょう。

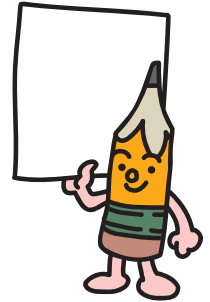
◆町・道民税（個人住民税）の申告

町・道民税の申告は、児童手当や保育園入所、公営住宅入居、介護保険、授業料免除、融資申込みなどの申請に必要な所得の証明書や国民健康保険税の基礎資料になります。申告がないと証明書が発行できませんので、収入の有無にかかわらず必ず申告してください。

◆申告が必要な方

平成22年1月1日現在、別海町内に住んでいた方で次のような方は申告が必要です。
(所得税の確定申告をした方は、町・道民税の申告はしなくてもよいことになっています。)

- ・平成21年中に収入があった方
- ・給与所得のみで勤務先から給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されない方
- ・日払いによる給与収入で源泉徴収票のない方
- ・障害年金・遺族年金などを受給していた方
- ・所得税の確定申告は必要ないが、町・道民税で各種控除を受けようとする方



◆平成21年中に収入のなかった方も申告をお願いします

前年中に収入のなかった方でも国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入している方は、申告をしなければなりません。申告がないと国民健康保険税の減額（世帯の所得が一定額以下の際の軽減措置）を受けることができなかったり、児童扶養手当やその他の給付制度に該当しても受給できない場合があります。また、前年中に収入がなかった旨を申告していただかないと、申告義務のある方なのかどうか判断できません。後日、申告の催促をしたり所得調査の対象となる場合があります。

所得税の還付申告

確定申告をすれば源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- ・住宅等をローンで取得したとき
- ・多額の医療費を支払ったとき
- ・災害や盗難にあったとき
- ・平成21年中に中途退職し年末調整を受けていない方

所得税の確定申告

- ・事業所得や不動産所得（地代、家賃）などがある方
- ・土地や建物を売却した方
- ・2ヶ所以上から給与の支払いを受けている方
- ・給与の支払者（勤務先）で所得税の年末調整をしなかった方

申告に必要なもの

- 印鑑（朱肉を使って押印するもの）、筆記用具、計算機
- 源泉徴収票、賃金支払明細書など昨年中の収入がわかるもの＊原本（コピー不可）
- 営業所得、不動産所得などのある方は、収支内訳書 ■ 所得控除に必要な各種領収書、または証明書（医療費、社会保険料、生命保険料、国民年金保険料、介護保険料、国民健康保険税、寄附金等昨年中に支払ったもの）
- ＊「医療費のお知らせ」は証明書になりません。
- ＊国民健康保険税の支払金額の電話でのお問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。
(ご本人またはご本人の委任状を持参し直接税務課、支所までお越し願います。)
- 住宅ローン控除を受ける方は、住民票（控除申告する方のもの）、登記事項証明書、売買契約書（写）、住宅借入金の年末残高証明書など ■ 申告者名義の預金口座番号（還付を受ける方） ■ 前年の申告書の控え（お持ちの方のみ）

<消費税>申告期限3月31日（水）

平成19年分の課税売上高が1千万円を超えている個人事業者の方は、原則として平成21年分消費税及び地方消費税の申告が必要となります。申告が必要かどうかご不明な方は、お早めに根室税務署へお尋ねください。

納税は便利な口座振替をご利用ください

口座振替を利用すると納付期限を忘れて延滞税がかかることもなく、現金を持ち歩く心配がありません。所得税や消費税、町・道民税、固定資産税などの納税には、口座振替を利用しましょう。

ご利用を希望される方は、預貯金口座のある金融機関、町役場、支庁税務課、又は根室税務署へご連絡ください。

申告相談日程、会場

月 日	相 談 対 象	相 談 会 場
2月16日(火)～3月15日(月) 9:00～17:00（土、日曜日を除く）	営・庶業、還付申告者、譲渡、山林所得者、 贈与税申告者、消費税申告者	根室税務署 根室市弥栄町1丁目18番地 (根室地方合同庁舎) Tel(0153) 23-3261
2月16日(火)～3月15日(月) 9:00～17:00（土、日曜日を除く）	一般確定申告(給与所得者、年金所得者、 還付申告者及び住民税申告者)	別海町役場 1階103・104会議室 別海町役場 西春別支所・別海町役場 尾岱沼支所

問合せ／根室税務署Tel0153-23-3261

役場税務課課税担当（内線1111・1112） 西春別支所Tel0153-77-2131 尾岱沼支所Tel0153-86-2166

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

☆65歳以上の方が税の申告で使用する諸証明を発行します

税の申告に際し、介護保険料納付証明書、障害者控除対象者認定書（要介護認定を受けている方）、おむつ代の医療費控除証明書が必要な方は、役場 1 階福祉課高齢・介護福祉担当で申請してください。

問合せ／福祉課高齢・介護福祉担当（内線1315～1317）

また、後期高齢者医療保険料納付証明書が必要な方は、役場 1 階町民課後期高齢者・医療給付担当で申請してください。

問合せ／町民課後期高齢者・医療給付担当（内線1241～1243）

「e-Tax」（国税電子申告・納税システム）をご利用ください

e-Taxの申告は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から行えます。なお、確定申告期日内にe-Taxを利用すると最高5千円の税額控除があります。（平成19年分又は平成20年分で同控除を適用された方は、控除できません。）詳しくは、根室税務署へお尋ねください。

☆電子証明書付き住基カードを発行します

e-Taxに必要な「電子証明書付き」の「住基カード」の即日発行は、ご本人が直接、運転免許証・パスポートなど顔写真付き公的本人確認書類と印鑑、証明写真（写真付住基カードの発行を希望する方のみ）を1枚持参し、役場 1 階町民課戸籍年金担当へ。

問合せ／町民課戸籍年金担当（内線1222～1225）

平成22年度から適用される町・道民税（個人住民税）の主な税制改正

個人住民税における住宅ローン控除の適用対象者が拡大され、町への申告が不要になりました

＜対象となる方＞

所得税で住宅ローン控除額を引ききれなかった方のうち

- ・平成11年から平成18年までの入居者
- ・平成21年から平成25年までの入居者

＊平成19年と平成20年の入居者は、住民税の住宅ローン控除の適用はありません。

＜手続き＞

町への申告は不要になりました。年末調整や確定申告の際に所得税の住宅ローン控除を申請していれば、住民税においても自動的に住宅ローン控除が適用されます。＊ただし、給与支払報告書や確定申告書に、住宅ローン控除可能額や居住開始年月日等の記載がない場合、住民税の住宅ローン控除はできません。

＜控除額＞

次のいずれか小さい額が住民税から控除されます。

- ・所得税から引ききれなかった住宅ローン控除可能額
- ・所得税の課税総所得金額等×5%（最高97,500円）

＊平成11年から平成18年までに入居された方で、山林所得、退職所得などがあるときは「住宅借入金等特別税額控除申告書」で申告されると控除額が大きくなる場合があります。申告は納税通知書が送達される時まで。



金融・証券税制が改正されました

- (1) 上場株式等の配当及び譲渡益に対する軽減税率10%（住民税3%＋所得税7%）が、平成23年まで延長されました。
- (2) 上場株式等の配当所得について、申告分離課税を選択することができるようになりました。申告分離課税を選択した場合、上場株式等の譲渡損失との損益通算ができます。（この場合、総合課税を選択したときの配当控除の適用はありません。）

土地等の長期譲渡所得に係る特別控除の創設

個人が、平成21年及び平成22年中に取得した土地を、所有期間5年を超えて譲渡した場合に、その譲渡所得の金額から1,000万円を限度に特別控除を適用します。

平成21年分所得税の主な改正

①住宅借入金等特別控除の改正②特定の増改築等に係る住宅借入金等特別控除の特例の改正③住宅耐震改修特別控除の改正④住宅特定改修特別税額控除の創設⑤認定長期優良住宅新築等特別税額控除の創設
詳しくは、根室税務署へお尋ねください。又は国税庁ホームページ参照。

町・道民税Q&A

Q 妻のパート収入がいくらまでなら配偶者控除を受けられますか？

また、妻自身の税金はどうなりますか？

A 右記の表のとおりです。

※103万円超141万円未満の場合、配偶者特別控除の適用あり。

妻の給与収入	配偶者控除	妻の税金	
		所得税	町・道民税
93万円（所得28万円）以下	可	非課税	非課税
93万円～103万円	可	非課税	課税
103万円（所得38万円）超	不可	課税	課税

北方領土について

2月7日が「北方領土の日」と定められたのは、1855年2月7日に結ばれた「日露通好条約」により、日本とロシアの国境を択捉島とウルップ島の間とすることが平和的に決められた日に由来します。



歴史と様々な活動

択捉島、国後島、色丹島、そして歯舞群島からなる北方四島は、いまだかつて一度も他国の領土となったことのない、日本固有の領土です。それは歴史的にも国際的な取り決めから見ても明らか事実です。



「北方領土の日」根室管内住民大会(2月7日・根室市)



「中央アピール行動」(12月1日・東京都)



「北方領土まで歩こう会」(根室市)

に択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島の全てを占領してしまいました。北方四島に住んでいた日本人は、強制的に島を追われ、現在も故郷に帰ることができません。

北方四島を取り戻すため、現在までに様々な活動が行われてきました。その始まりとなったのが、1945年12月1日と言われています。

当時の安藤石典根室町長は、北方領土からの引揚者の援護に全力をあげるかたわら、連合国軍最高司令官マッカーサー元帥に北方領土返還の陳情書を送りました。

この行為に由来して、毎年12月1日に東京都で「北方領土返還要求中央アピール行動」が行われています。中央アピール行動では、「行進アピール行動」、「中央要請」、「街

頭啓発」の3つの行動により、国民世論の盛り上がりとなり早期返還を訴えています。

また、毎年2月7日の「北方領土の日」には、全国各地で様々な北方領土返還要求運動が行われております。返還要求運動原点の地である根室管内でも、毎年住民大会が開催され、早期返還に向けて思いを一つにしています。住民大会では、返還要求運動の次代を担う地元中学生による弁論大会が開催され、若い世代の北方領土に対する思いを発表しています。

その他、毎年根室市で開催している「北方領土まで歩こう会」や町内イベントでの署名活動、北方四島ポータルサイトの運営、北方領土学習の出前講座「なるほど納得！北方領土！」も実施しております。

2010「北方領土の日」根室管内住民大会

日時／平成22年2月7日(日) 正午から
場所／根室市総合文化会館

内容／第一部 住民大会式典
第二部 弁論発表大会
アトラクション
ゲスト：柳家小さん(落語家)

※当日参加もできますので、ぜひご来場ください。

北方四島ポータルサイト URL <http://4islands.jp/>

北方領土問題啓発のため、「北方四島ポータルサイト」を開設しております。

北方領土関係情報のほか、野付半島ネイチャーセンターに設置したウェブカメラでリアルタイムの北方領土(国後島)と野付半島の自然をご覧いただけます。活動情報については、随時更新しております。



トップページ



ウェブカメラの様子

別海町での受入の様子



剣道スポーツ少年団との交流
(青少年受入事業)



ボランティアサークルとの交流
(ファミリー受入事業)



対話集会の様子

北方四島訪問の様子 (国後島)



ホームビジット



対話集会の様子



開発が進む古釜布港
ふるかまづき

知っていますか？



国後島の街並み (平成21年9月)

北方四島在住ロシア人との交流

ビザなし交流事業

現在、北方領土を訪問するには、「北方四島交流事業」「北方領土墓参事業」「北方四島自由訪問」の3つの枠組みがあります。そのうち「北方四島交流事業（いわゆるビザなし交流事業）」についてご紹介します。

平成4年から始まったビザなし交流事業は、領土問題の解決を含む日露間の平和条約が締結されるまでの間、日本人と北方四島在住ロシア人が相互に理解を深め、四島返還による北方領土問題解決のための環境づくりとして行われている事業です。

問先では、北方四島在住ロシア人との意見交換や「ホームステイ・ホームビジット」、公共施設の視察などを通して、理解を深めています。

別海町からも、元島民のほか、中学生・教師など延べ250名の方々が北方四島を訪問しています。

受入事業

北方四島在住ロシア人を、北方領土隣接地域である根室管内を中心に、全道及び全国各地への受入れが行われています。当町でも毎年、ファミリー・青少年の受入れを行っています。

当町での受入れでは、日本の生活・文化を体験するため、ホームステイ・ビジットや、文化・スポーツ交流、食事を囲んでの交流会などを行っています。また、お互いが率直に意見を交わす対話集会などの意見交換会を開催し、相互理解を促進しています。

訪問事業

北方四島を訪問できるのは、元島民の方々やそのご家族、返還要求運動関係者、報道関係者、訪問の目的に資する活動を行う各分野の専門家などです。訪

問先では、北方四島在住ロシア人との意見交換や「ホームステイ・ホームビジット」、公共施設の視察などを通して、理解を深めています。

今年度の青少年受入れでは、剣道スポーツ少年団の子ども達と交流を図り、子供同士、言葉の壁を越えて仲良くなることができました。

ホストファミリー募集!!

～北方四島に住むロシアの方と交流し、お互いを知ってみませんか？～

町では、北方四島在住ロシア人のビザなし交流受入事業の際に、ホームステイ・ホームビジットを受入れていただけるホストファミリーを募集しています！

近くて遠い存在の北方四島在住ロシア人と交流し、日本の文化を知ってもらいましょう！
ホームステイ・ホームビジットを受入れてみたい、詳細を聞きたいという方は、ぜひお問い合わせください。



※「ホームステイ」一般家庭に宿泊すること。
※「ホームビジット」一般家庭を訪問し、交流すること。

問合せ／総合政策課地域政策担当（内線 2214）

平成21年度定期工事監査報告書

定期工事監査を行った結果を地方自治法第199条第9項により、公表いたします。
(公表日 平成21年12月22日)

1 監査の対象

平成21年4月1日から平成21年8月31日までに発注した各工事（継続工事も含む）、委託業務のうち選定した工事及び委託業務（下記の監査実施工事等一覧表のとおり）

2 監査の期間

平成21年10月26日から平成21年10月30日までの5日間

3 監査の方法

工事監査については、工事が適正かつ効率的に行われているか、経済的に妥当なものであるかなどを主眼とし、抽出した各工事、委託業務ごとに関係書類（設計図書及び契約書など）の提出を求めるとともに、関係職員から説明を聴取し、通常必要と認められている監査手続により書類審査及び現場実査を実施しました。

4 監査の結果

監査対象とした各工事、委託業務とも計画、設計、積算、施工及び工事監理等については、おおむね適正であると認められました。なお、次の事項について配慮されたい。

(1)町道等維持補修業務について

町道等の補修用の切込砂利使用にあたっては、規格外の切込砂利の使用を検討し、切込砂利購入単価を下げるなどして、経済性を考慮した維持補修業務に努められたい。

(2)町道泉川北4線凍雪害防止工事について

法覆工の吹付芝の植生状況が一部悪い箇所があるので、手直しされたい。

(3)請負工事施行成績評定に係る地元業者等への貢献度評価の追加について

町が発注した工事請負者がその工事施工にあたって、資材・労務・下請負者などについて、地元地域にどれだけ貢献したか、請負工事施行成績評定に地域貢献度項目を追加し、評価をして、地域活動への積極的な取り組み等、請負業者等の意欲の高揚を図るとともに、平成21年4月1日施行の別海町中小企業振興基本条例第6条の町の受注機会の増大に努められたい。

(別海町中小企業振興基本条例

第6条 町は、工事の発注、物品及び役務の調達等に当たっては、予算の適正な執行に留意しつつ、中小企業者等の受注機会の増大に努めるものとする。

第8条 第2項 中小企業者等は、町が実施する中小企業振興策に協力するよう努めるものとする。

第3項 中小企業者等は、地域社会を構成する一員としての社会的責任を自覚し、調和を図り、暮らしやすい地域社会の実現に貢献するよう努めるものとする。)

工事番号	事業名	工事名	請負金額(円)	工期	請負業社名
継続工事 47	防衛施設周辺道路整備事業	西春別中西別線改良舗装工事	(86,919,000) 69,154,000	H21.2.11-H21.10.30	高玉建設工業株式会社
緑明工事 54	地域活性化・生活対策臨時交付金事業	町民憩の森公園整備工事	70,875,000	H21.4.8-H21.11.30	別海・角川・三成経常建設共同企業体
工事1	ふるさと農道緊急整備事業	中春別西11線地区農道工事	48,720,000	H21.6.2-H21.11.20	山下・三成経常建設共同企業体
工事10	国土交通省所管地域活力基盤創造交付金事業	町道上春別45線（一般4-192）交付金工事（改良）	70,161,000	H21.6.25-H21.11.30	高玉建設工業株式会社
工事12	国土交通省所管市町村道国庫補助事業	町道泉川北4線凍雪害防止工事	77,385,000	H21.6.25-H21.11.30	寺井・別海工業経常建設共同企業体
工事13	町単独事業	根室中部3号主要幹線外3舗装補修工事	9,744,000	H21.6.23-H21.9.10	三井住建道路株式会社北海道支店 道東営業所
工事16	町単独事業	泉川第1地区第2東3号線1号橋補修工事	10,521,000	H21.6.23-H21.10.13	島影建設株式会社
工事26	特定防衛施設周辺整備調整交付金事業	浜春別尾岱沼線戸春別橋架換工事（下部工）	94,500,000	H21.8.4-H22.2.10	寺井建設株式会社
工事34	地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業	野付小学校外部改修工事	56,175,000	H21.8.6-H21.12.10	近藤建設株式会社
工事39	地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業	中春別西11線地区道路改良工事	37,800,000	H21.8.11-H21.12.10	寺井建設株式会社
委託1	町単独事業	別海地区町道等維持補修業務委託	31,074,402	H21.4.1-H22.3.31	高玉建設工業株式会社
委託8	町単独事業	別海川上町南4条通線改良舗装工事区域測量業務委託	1,092,000	H21.6.2-H21.7.17	株式会社イソジェック
委託9	町単独事業	中西別小学校屋内体育館耐震改修工事設計業務委託	2,982,000	H21.6.23-H22.1.29	株式会社斉藤譲一設計事務所
委託16	地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業	別海床丹港線防雪柵設置工事調査設計業務委託	4,515,000	H21.7.15-H21.9.10	ダイシン設計株式会社
下水工事 2	特定環境保全公共下水道事業（単独）	別海処理区下水道汚水枝線管渠外1工事	4,998,000	H21.6.23-H21.9.30	有限会社三成建設
水道工事 6号	依頼事業	戸春別橋架換工事に係る水道管移設工事	7,140,000	H21.6.20-H21.10.20	株式会社高橋工業

◎施行現場監査カ所一継続工事47、工事1、工事12、工事16、工事26、工事34、水道工事6号

問合せ／監査事務局(内線2810)

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度

～ 住民説明会のお知らせ ～

平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まりましたが、制度全般や給付サービスと各種申請手続き、保険料などに関する住民説明会を下記のとおり開催しますのでご案内いたします。

○日 時／平成22年3月19日（金曜日） 10時00分から12時00分まで

○場 所／中標津町総合文化会館「しるべと」 コミュニティホール

中標津町東2条南3丁目1番地1

○説明会の対象者など／

- ・対象／どなたでも出席できます。年齢は問いません。
- ・申込／特に必要はありませんが、会場の規模により定員になり次第、入場を制限させていただきます。（定員200名）

問合せ／北海道後期高齢者医療広域連合 電話 011-290-5601

別海町役場 町民課後期高齢者・医療給付担当 電話 75-2111（内線1241）

特定疾患の患者の方などに対する通院交通費の助成について

町民課から

町では、特定疾患および重度心身障害者の方々が治療を受けるために道内の医療機関（町内を除く）への通院に要する交通費の助成をしています。21年度後期の申請を受け付けますので希望される方は、早目に手続きを行ってください。

○対 象 者／特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者（医療受給者証所持の方）・重度心身障害者医療費受給認定者（後期高齢者医療対象の方で課税世帯により受給者証の交付がない方も対象となります）および上記の方の介護者

○助 成 対 象 期 間／申請月の1年前からとします

○申請に必要な書類／①申請書 ②通院証明書 ③介護を必要とする医師の証明書 ④受給者証のコピー

○助 成 額／通院距離に応じて算出します

○申請書は役場町民課・各支所・連絡事務所でお渡ししています

申請期限／3月5日（金）まで

申請・問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1242）

◇し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ◇

3月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。3月にくみ取りが必要な方は2月20日までにお申込みください。

また、すぐに汲んでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に大変迷惑をかけることになります。槽が一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。

ご協力をおねがいします

くなどご協力をおねがいします。

冬期間はくみ取り口付近に雪が積もるなどしてくみ取りが行えない場合があります。雪が降った時にはくみ取り口付近も雪かきをしていただく

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）





災害時における町からの情報について

町では、災害時の避難勧告や避難指示の情報伝達方法については、防災無線や広報車、報道機関を活用し住民の皆さんへ情報をお知らせしておりますが、この度、北海道防災対策支援システムについても、情報伝達の手段として活用することといたしました。

このシステムは、個人の携帯電話から登録していただくことで、気象警報等の情報や町が発令する避難勧告・避難指示等の情報も携帯電話のメール機能でお知らせすることができるシステムです。

登録は、無料で携帯電話から行えますので、ぜひ登録をお願いいたします。



●携帯電話URL <http://www.bousai-hokkaido.jp/mobile/>

●パソコンURL <http://www2.bousai-hokkaido.jp/pc/>

au、DoCoMo、SoftBankの公式メニューからもアクセスできます。

問合せ／北海道 総務部 危機対策局 防災消防課または役場防災・交通担当（内線2116・2117）

スクールゾーン標識設置

昨年12月、中央小学校PTAと中央中学校PTAの協力により、スクールゾーン標識が設置されました。

北海道電力に協力依頼し、各学校に通学する主要な道路の電柱に取り付け、通行車両などに注意喚起を行っております。



冬道の安全運転



冬期間は路面状況の変化が激しく

事故を誘発する原因が多くなります。

※路面状況の把握

※カーブ手前での確実なスピードダウン

※車間距離を十分に取る

※急発進・急ハンドル・急ブレーキはさける

車を運転する人の意識で事故を未然に防ぐことができます。

事故に遭わない・起こさないを合言葉に交通事故防止に協力をお願いします。



地域安全ニュース

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

サイバー犯罪防止のために！

～気をつけよう 甘くはないぞ ネット取引
～ちょっと待て そのクリックが 被害を招く

今やインターネットでは、ネットショッピングやオンラインバンキングなど、多くの身近なサービスが提供され、私たちの生活には欠かせない存在になっており、誰もが簡単・気軽に使えるような環境が整っています。



正しい知識を身につけ、慎重な行動をとり、怪しいサイトには安易にアクセスしない、むやみやたらに個人情報を流さない、フィルタリングやウイルス対策ソフトを導入するなど、自己防衛に努めましょう。



大切なのは
一人だけで判断しないこと

少しでも不審だと思ったり、どうしてよいかわからない場合などには、家族はもちろん、気軽に警察に相談してください。もし、現金を振り込んだ後で被害に遭ったことに気付いたときは、一人で解決しようとせずに、速やかに警察と振込先の金融機関に連絡しましょう。

【2月更新時講習予定日（優良）】2月10日（水）13:30～ 別海町交流館「ぷらと」

★受講の注意点～受講前に必ず中標津警察署で免許更新の手続きをしてください。手続きをしていない場合は受講できませんのでご注意ください。

《後部座席の同乗者にもシートベルトの着用を！》

ふるさと納税

(別海町ふるさと応援制度)

あなたの応援でまちを元気に！

別海町では、本町を愛し、応援してくださる方々の思いを形にし、個性豊かな活力あるふるさとづくりに役立てるため、皆さんからの寄付を募集しています!!

Q ふるさと納税って何??

A ふるさとの自治体に寄付をした場合に、個人住民税や所得税が一定限度まで控除される制度です。5,000円を超える部分が控除対象となり、確定申告を行うことにより、所得税はその年分から、住民税は翌年度分から控除されます。

Q 寄付は何に使われるの?

A 下記の8つ用途の中から寄付者が選んだ分野に沿って有効に活用し、個性豊かな活力あるふるさとづくりに役立てます。

～寄付の流れ～

- ① 申込書の提出 ※一口5,000円から受付
申込書はホームページからダウンロード又は総合政策課に申し出下さい。提出方法は、郵送、メール、Fax、役場窓口へ直接提出のいずれかになります。
- ② 寄付金支払い
役場窓口での払込み、現金書留での払込み、ゆうちょ銀行からの払込みから選べます。
- ③ 町から寄付証明書、控除申告書の送付
寄付金受領後、礼状とともに送付します。
※寄付金控除の詳細は別途お問合せください。

～寄付金の用途(事業の種類)～

- 1 協働のまちづくりに関する事業
- 2 高齢者・障がい者の支援に関する事業
- 3 新エネルギー・省エネルギーの整備に関する事業
- 4 自然環境・地域景観の保全及び野生鳥獣の保護に関する事業
- 5 清らかな川づくりに関する事業
- 6 酪農・水産・商工観光等の振興発展に関する事業
- 7 生涯学習の推進、芸術文化の振興発展に関する事業
- 8 スポーツの振興発展に関する事業

●* 寄付をいただきました *

東京都在住 上野 彰さん、神奈川県在住 小六禮次郎さん・小六千恵子さんから寄付をいただきました。今回寄せられた寄付金は、自然環境・地域景観の保全及び野生鳥獣の保護に関する事業などに有効活用させていただきます。また、これにより、平成21年度寄付金の総額は385,000円となりましたので報告いたします。

詳細については **総合政策課 企画振興担当** までお問い合わせください!! (内線2211・2212) E-mail:sougouseisaku@betsukai.jp

上下水道課からのお知らせとお願い

合併処理浄化槽の設置に対し補助金を交付しています。

別海町では、海や河川、地下水の水質汚濁を防止するために、生活排水全般を処理できる「合併処理浄化槽」の普及を推進しており、設置者に対し平成11年度から毎年補助金を交付しています。

合併処理浄化槽を設置する事により、下水道処理区域以外に居住している方でも、トイレ・台所・風呂等を水洗化することができ、くらしを住みやすく快適にすることができます。

今後住宅の新築を予定している方や、既存住宅に合併処理浄化槽の設置を希望する方、現在使用している単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に設置替えをする方は、ぜひこの補助制度をご利用ください。

ただし、年度の予算は限られていますので、予定基数を超えた場合は抽選となります。

詳細については、別海広報3月号でお知らせします。

灯油流出に注意

毎年、春先に灯油（ホームタンク内）が配管の破損により、私設汚水桝から下水管へ流れ込む事故がおきています。処理場の灯油処理に多大な費用がかかりますので十分注意してください。

なお、処理に要した費用を本人に負担してもらうこともありますので注意してください。

問合せ／下水道担当（内線4502）

別海町営畜牛育成牧場臨時作業員の募集

職 種 預託牛の管理

募 集 人 員 9名(家畜飼養経験のある方)
及び応募資格 16歳以上60歳以下

雇 用 期 間 平成22年4月 1日～平成23年3月31日(1名)
 平成22年4月中旬～平成22年12月上旬(8名)

申 込 方 法 提出書類: 申込用紙、住民票、健康診断書
 申込期限: 平成22年2月26日(金)
 提 出 先: 別海町産業振興部農政課酪農畜産担当
 ※申込用紙については、各自、産業振興部農政課まで取りに来ていただくか、
 町ホームページからもダウンロードできます。http://betsukai.jp/

そ の 他 勤務条件等については、面接時に説明します。
 面接日時: 平成22年3月中旬(3月上旬に改めて通知します。)
 面接場所: 別海町庁舎



問合せ／酪農畜産担当(内線1415、1416、1417)

別海町酪農講座の開催案内

平成21年は夏の天候不順により、粗飼料の栄養成分が極めて低く、乳量の減少、疾病の増大、草地の疲弊など環境問題に加えて飼養・草地管理の問題が起きています。

これらの状況を踏まえて、自給飼料の有効活用を地域の戦略的課題として位置づけ地域農業の経営改善に資するため一連の酪農講座を開設します。

主 催 別海町、3大学(北大、帯畜産大、酪農学園大) 連携センター

後 援 町内農協、根室家保、根釧農試、農業改良普及センター、根室地区 NOSAI、中央会根釧支所、ホクレン、根室生産連

日 時 2月8日(月)から4回開催

場 所 役場 101会議室

対 象 農家、農業・関係者、興味のある方はどなたでもご参加ください。(参加料無料)

開設講座 共通テーマ:「天候不順時における酪農・畜産技術・経営管理」〈開講式〉 2月8日 10:15

酪農講座1 テーマ<天候不順に対応する酪農(地球温暖化と酪農・暮らし)>

- 今年の夏の天候は? 去年の夏の天候と農業への影響(温暖化と農業)
2月8日(月) 10:30 日本気象協会北海道支社 気象予報士 加賀谷 英 和 氏 ほか
- 天候不順時における酪農畜産対策 2月8日(月) 13:00
・天候不順時の疾病発生状況と今後の対策 根室家畜保健衛生所 ・不良飼料給与時における疾病の予防 根室地区農業共済組合
・昨年の粗飼料調製と給与技術 根室農業改良普及センター

酪農講座2 テーマ<酪農・畜産情勢と酪農の展望>

- 北海道酪農の将来と戦略 2月9日 10:30 ホクレン酪農畜産課
- 世界の酪農情勢と日本酪農の展開方向 2月10日 13:00
日本大学 教授(日本型酪農提言チーム) 小 林 信 一 氏

酪農講座3 テーマ<天候不順時における草地管理と糞尿利活用>

- 草地地帯における糞尿利活用技術と施設 2月24日 10:30 畜産環境整備機構
- 草地の生産性向上に向けた圃場管理(仮題) 2月24日(水) 13:00
・草地管理とスラリー施用の影響・草地の簡易更新の技術と実際 根室農業改良普及センター
- バイオセキュリティ確立に向けての提言(予定) 2月24日(水) 14:00
・バイオセキュリティ調査結果と効果 帯広畜産大学

酪農講座4 テーマ<放牧の活用・天候不順時の草地管理と経営>

- 放牧を活用しよう(仮題) 3月中・下旬 未定 根釧農業試験場技術普及部



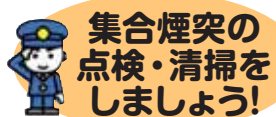
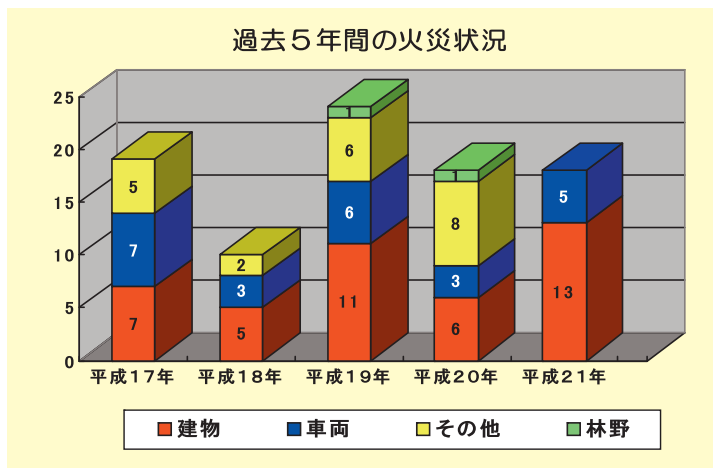
問合せ／農政課(内線1412) または各農協営農部



が「農業機械（トラクター等）」から出火したものであり、毎年「農業機械」からの出火割合が非常に多いことがあげられます。

火災による死者はおりませんでした。負傷者が2名、罹災世帯が4世帯、13名となっております。また、火災損害額は54,982千円（概算）と昨年と比べ43,831千円の増となっております。主な出火原因をみると、全国的には「放火」や「たばこ」が上位を占めておりますが、別海町では「ごみ焼き」や「電気配線」などが毎年上位を占めています。

火災による負傷者2名については住宅火災によるものであり、全国的にも住宅火災による死傷者が増加傾向にあることから、別海消防署では今後も引き続き火災の早期発見及び火災による死傷者を減らすことを目的に住宅用火災警報器の設置促進を図ってまいります。



暖房器具を使用する時季になり、集合煙突内部のタールに着火し、火災に至る事故が毎年数件発生しております。特に、薪や石炭ストーブを使用している場合はタールが煙突内に付着しやすいので、年2回程度の点検・清掃を心掛けてください。

なお、別海消防署では集合煙突の清掃用具を貸し出しています。貸し出しを希望される方は、別海消防署予防課（75-2200）までご連絡ください。



<http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp>

別海高校だより

日々是新

ひびこれあらたなり

別海高校の進路決定状況について

今年最初の卒業生を出す酪農経営科は、進学・就職ともに順調な決定状況にあります。特に、大学については帯広畜産大学・酪農学園大学への進学を決めており、将来酪農後継者として地域に貢献できる人材になってくれることを期待しています。

普通科の進学においても、推薦入試・AO入試により順調に決定しています。また、国公立大学の二次試験、私大の一般受験に14名の生徒が全力で取り組んでいます。

就職については、本校全体の決定率が約6割で、まだ、20名の生徒が未内定です。新聞等の報道にあるように全国、全道的に厳しい求人状況であり、本校においても同様な状況にあります。

	進路種	人数	決定率%
普通科	国立大学	4名	84.2
	私立大学	15名	
	短期大学	3名	
	専門学校	42名	53.7
	公務員	3名	
	一般企業	28名	
酪農経営科	自営	3名	100
	国公立大学	1名	
	私立大学	3名	
	専門学校	4名	75.0
	一般企業	12名	

（平成22年1月15日現在）

平成22年度 町職員採用試験のご案内

●採用職種、採用予定人数、勤務先、受験資格
(年齢は、平成22年4月1日現在)

1	看護師又は 准看護師 (正職員)	5名	町立別海病院
		資 格	資格取得(見込)者
2	助産師 (正職員)	1名	町立別海病院
		資 格	資格取得(見込)者
3	看護師又は 准看護師 (正職員)	2名	特別養護老人ホーム
		資 格	資格取得(見込)者
4	理学療法士 または 作業療法士 (正職員)	1名	老人保健施設すこやか
		資 格	資格取得(見込)者
5	嘱託介護員	2名	特別養護老人ホーム
		資 格	介護福祉士又は ヘルパー2級以上取得(見込)者
6	臨時事務員	18名程度	町長部局・教育委員会等
		資 格	高等学校卒業程度以上

7	臨時連絡 事務所連絡員	2名	上春別・上風連絡事務所
		資 格	65歳未満・行政事務又は公共的 団体等の事務経験者
8	臨時連絡 事務所補助員	2名	上春別・上風連絡事務所
		資 格	高等学校卒業程度以上
9	臨時栄養士	1名	老人保健施設すこやか
		資 格	栄養士免許取得(見込)者
10	臨時用務員	1名	別海保育園
		資 格	普通運転免許取得者
11	臨時保育士	19名	未定(町内保育園)
		資 格	保育士免許取得(見込)者
12	臨時 支援相談員	2名	子育て支援センター
		資 格	保育士・幼稚園教諭免許取得者、 又は類似施設勤務経験者
13	臨時 幼稚園教諭	2名	未定(町内幼稚園)
		資 格	幼稚園教諭免許(1・2種)取得 (見込)者
14	臨時公務補	2名	町内小・中学校
		資 格	通勤可能な者

○詳細は、別海町ホームページ(職員採用情報)をご覧ください。

●試験日及び試験内容等

	職 種	試 験 日	集合時間	試験内容
1	看護師又は准看護師(正職員)	3月2日(火)	9時	面接
2	助 産 師 (正職員)	3月2日(火)	9時	面接
3	看護師又は准看護師(正職員)	3月2日(火)	9時	面接
4	理 学 療 法 士 または 作 業 療 法 士 (正職員)	3月2日(火)	9時	面接
5	嘱 託 介 護 員	2月19日(金)	9時	面接
6	臨 時 事 務 員	2月19日(金)	9時	教養試験・面接
7	臨時連絡事務所連絡員	2月19日(金)	16時	面接
8	臨時連絡事務所補助員	2月19日(金)	16時	面接
9	臨 時 栄 養 士	2月19日(金)	9時	面接
10	臨 時 用 務 員	2月19日(金)	9時	面接
11	臨 時 保 育 士	2月21日(日)	9時	教養試験・面接
12	臨 時 支 援 相 談 員	2月21日(日)	9時	教養試験・面接
13	臨 時 幼 稚 園 教 諭	2月21日(日)	9時	教養試験・面接
14	臨 時 公 務 補	2月21日(日)	9時	面接

●申込期限

平成22年2月15日(月)(書類必着)

●受付場所

総務課人事厚生担当

●提出書類

- ・所定の申込書がありますので役場総務課又は支所・事務連絡所に請求してください。(ホームページからダウンロードも可能です。)
- (提出書類はお返ししません。)

●留意事項

- 1 受験票は交付しませんので、郵送等の場合は確認ください。
- 2 重複しての応募はご遠慮ください。

●提出先

〒086-0205
別海町別海常盤町280番地
別海町役場総務部総務課人事厚生担当
電話0153-75-2111(内線2114)

転倒を防ぐために

今回は足腰が衰えて要介護状態にならないためにも運動をすることをお勧めしました。運動は主に「身体の調子を整える運動」と「身体をつくる運動」の2種類に分けられます。「身体の調子を整える運動」はラジオ体操やウォーキングなど適度に体を動かす運動のことで、現在続けられている方も多いと思います。しかしそれだけでは足腰の衰えをとどめるには少々足りず、筋力トレーニングなど「身体を作る運動」と合わせることで運動の効果が高まると言われています。専門的な筋力トレーニングとまでいなくても、自宅に椅子が1つあれば、つま先上げや足上げなど毎日簡単に続けられる運動があります。現在別海町では、家でもできる体操を含めた介護予防の運動教室を、中央公民館、西春別駅前ふれあいセンター、東公民館の3ヶ所でそれぞれ月に1回ずつ開催しています。健康体操の受付は地域包括支援センターで行っています。興味のある方、詳しく知りたい方はご連絡下さい。

介護予防町民講座

日程／2月28日(日) 場所／中央公民館

内容／①介護予防体験コーナー
9:30～11:00

脳トレや簡単な体力測定が体験できます

②町民公開講座
11:00～12:30

札幌大のリハビリの先生が家でできる簡単な体操を教えてください。

問合せ／別海町地域包括支援センター(別海町役場1階福祉課) 直通電話0153-79-5500

新型インフルエンザワクチン接種の予約を受付けています。

- 1 接種の予約は、町立別海病院及び西春別駅前診療所、尾岱沼診療所において診療時間内で電話又は来院時に受付します。
- 2 対象者は、国が示す接種対象者と、それ以外の一般町民【今回新たに追加】で接種を希望する方となります。
①妊婦 ②基礎疾患を有する方 ③1才から就学前の幼児 ④小学校低学年 ⑤1才未満児の保護者と接種をうけられない③と④の保護者 ⑥小学校高学年 ⑦中学生 ⑧高校生 ⑨高齢者 ⑩19～64歳の健康な方【今回新たに追加】
- 3 接種費用は1回目3,600円 2回目2,550円(ただし、1回目の接種をした医療機関と違う場合は3,600円)
- 4 接種日時はワクチンが確保され次第、予約者に接種の日時をお知らせします。

新型インフルエンザワクチン接種費用の助成申請受付中

町では低所得者世帯の方の費用軽減のため、ワクチン接種費用の助成を行っております。ワクチン接種を希望される方は申請書兼同意書を提出してください。なお、ワクチン接種を希望される方は直接医療機関に予約が必要です。

- 1 対象者／生活保護世帯および市町村民税非課税世帯
- 2 受付期間／平成22年3月26日(金)まで
- 3 提出および問合せ／町民保健センター 電話 75-0359

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

2月の予定



*こんにちは、『はみんぐ』です。

寒さが厳しい季節になりました。お家の中で過ごす時間も長くなりますがぜひ、気軽に「はみんぐ」へ遊びに来てください。スタッフ一同お待ちしております。

子育てへの不安や、悩み事などがありましたら、相談日(木曜日・予約制)にゆっくり、静かにお話を聞く事ができますので、はみんぐまでご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
時間					
10:00～11:30	午前・午後	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談	ひよこはみんぐ
13:00～16:00	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	(予約制)	自由に遊べます

お知らせ

- 2月4日(休) 午前お休みです。
- 2月16日(火) 午後お休みです。
- 2月26日(金) はみんぐセミナー「親子ビクス」を行います。時間は11:00～11:30まで、予約はいりません。たくさんのご参加お待ちしております。



問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」

電話& FAX (0153) 75-1828 メール hamingu@arens.or.jp

教育委員会から

平成22年
別海町
成人式

1月7日（木）、平成22年成人式が開催され、式には対象となっている211名中、157名が出席しました。

進学や就職で別海町を離れている方も多く、久しぶりの再会に記念写真を撮りあう姿が見られました。

式では、新成人代表として荒川裕紀くん、中西晴香さんが二十歳の誓いの言葉を読み上げ、発言や行動に責任を持った大人になることを決意しました。

また、今年の式典終了後のアトラクションや二十歳の語り場は、新成人で構成する成人式実行委員会が企画運営し、地元の寄付を募って開催したビンゴゲームや中学校時代の恩師からのビデオレターは、一生に一度の記念日を大いに盛り上げました。

スポーツセンター
だより
☎75-2882・FAX75-0418
メール sports@betsukai.jp
『スポーツ @BETSUKAI』ブログ
<http://www.betsukai.net/blog/sports/>

参加者募集!

冬の体力づくり&心のリフレッシュにグー!
『エンジョイ☆歩くスキー教室part 2』
※切: 2月10日(水)

☆プチ遠征という「目標」もご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。(レンタルスキーあります。サイズをお申出ください)

【日 時】 2月15日(月)・17日(水)・19日(金) 13:30~15:30

【集合場所】 町民体育館・会議室 【持ち物】 歩くスキー用具一式、手袋、帽子、サングラス

【その他】 プチ遠征/2月26日(金) 雄大な雄阿寒岳をバックに、阿寒湖畔を歩きます。



施設のお知らせ

町民温水プール、3月9日(火) OPEN!!

開放時間: 13:00~21:00

休 館 日: 月曜日。ただし、月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館日となります。

<シーズン券のご利用について>

平成21年度シーズン券は、3月9日~3月31日までの期間ご利用いただけます。

4月1日からは、平成22年度シーズン券へと切り替わりますので、再度ご購入をお願いいたします。



その他: 西春別温水プールは4月1日(木)、尾岱沼温水プールは5月1日(土)から開放いたします。



ぴかぴかになりました！

12月28日（月）に別海中央小学校 野球少年団ジュニアイーグルスの児童21名が、図書館の本拭きボランティアに来てくれました。

今回で5回目となるこの活動で、移動図書館車の本約2,000冊が1冊1冊ていねいに拭かれ、図書館の本棚に戻されました。ご協力ありがとうございました。



たのしいお話の時間

と き／3日、10日、17日、24日 15:00～
ところ／図書館「お話のコーナー」
協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

* 0歳から参加できます。どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

小さい子のお話の時間

と き／5日、12日、19日、26日 11:00～
ところ／図書館「お話のコーナー」
対 象／0歳～3歳程度

* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。



たんぽぽからの贈り物

手作り布絵本やフェルトの小物を寄贈していただいている「手作り布絵本サークルたんぽぽ」（加藤ひろみ代表）から布絵本の新作「おおきくなった!」が寄贈されました。皆さんでご覧ください。

【休館日のお知らせ】2月の休館日は1日・8日・11日・15日・22日・25日です。



郷土資料館「ウィンタースクール」の様子

● 昔の遊び 1月10日（日）
「凧づくりに挑戦しよう」

お正月といえば、歌にもあるように「凧あげ」と連想されますが、今ではそういった姿はすっかり見られなくなりました。今回の凧づくりでは、思い思いの絵を書いたり、組み立てに悪戦苦闘しましたが、参加者全員完成することができました。



「加賀家文書歴史講座」のお知らせ

2000年7月に開館した加賀家文書館も今年で10年目を迎えようとしています。幕末の別海町の様子を知る貴重な資料として、展示公開され、現在も調査・研究が進められています。今年度の講座は入門編として「加賀家文書」の歴史的背景やその特徴的な事柄についてお話します。館内の見学解説もあわせて行いますので、ぜひ、ご参加ください。

● 日 時／平成22年2月27日（土）午前11時～12時
● 場 所／附属施設加賀家文書館
● 内 容／「加賀家文書」とは

別海町郷土資料館 主任 石渡 一人

● 募 集 人 員／20名程度

● 参加申込先／電話・FAX・メールにてお名前と電話番号をお知らせください。
2月26日（金）まで受付します。当日参加も可能です。

2月の休館日 6～8日・11日・20～22日



お知らせ伝言板

別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾岱沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

中小企業大学校旭川校 おすすめ講座のご案内

講座名／「若手の人間関係力講座」

対象者／社会人経験10年以内の方

実施期間／3月4日(木)～5日(金)
受講料／23,100円(税込)

講座名／「女性管理者養成セミナー」

対象者／女性らしさを活かしたマネジメント手法を身につけたい方

実施期間／2月17日(水)～19日(金)
受講料／33,600円(税込)

問合せ及び申込み／独立行政法人 中小企業基盤整備機構 中小企業大学校旭川校

受託事業者 (株) 東京リーガルマインド Tel 0166(65)-12000

世界農林業センサス(統計調査)を実施しています

5年ごとに農林水産省が実施する「世界農林業センサス」を現在行っております。

調査には調査員証を携帯した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ／総合政策課地域政策担当 (内線2214)

福祉入浴券利用のお知らせ

「野付温泉浜の湯」の営業が再開されましたので、当該施設で福祉入浴券を使用することができま

問合せ／福祉課社会・障がい福祉担当 (内線1312)

農業振興地域整備計画の総合的な見直しを行い、計画変更(案)を公告・縦覧します

別海町では、おおむね10年後の農地利用を見据えて農業振興地域の総合的な見直しを行い、計画変更の公告・縦覧を行います。

つきましては、農業振興地域の整備に関する法律により告示し、農業振興地域整備計画変更案を別海町役場産業振興部農政課において縦覧します。

また、根室地区農業共済組合が行う家畜診療所建設のため、別海町の農業の振興に関する計画についてもあわせて公告・縦覧を行います。
問合せ／農業政策担当 (内線1412)

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、冬になりますと、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。

- ◆落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置するようにしてください。
- ◆既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕するようにしてください。
- ◆落氷雪事故は、気温がマイナス3からプラス3度程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子供等に十分注意するようにしてください。
- ◆落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように排除してください。
- ◆交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ◆軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
- ◆軒下や道路では、絶対に子供を遊ばせないようにしてください。
- ◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行なうようにしてください。

北海道開発局・北海道・北海道警察

地域情報 カレンダー

(1月25日現在)

日	曜日	イベント内容
2/4	木	別海町書き初め展(児童生徒全作品・一般作品)(～7日) 中央公民館
7	日	ふゆとぴあ in BETSUKAI 農村広場 10:00～
11	木	別海町書き初め展(児童生徒入選作品)(～14日) 西公民館
14	日	白鳥まつり 尾岱沼白鳥台特設会場 10:00～
18	木	別海町書き初め展(児童生徒入選作品)(～18日) 東公民館

社会保険 事務相談所 開設

2/9 ☎13:00～17:00

2/10 ☎9:00～11:30

3/9 ☎13:00～17:00

3/10 ☎9:00～11:30

中標津町役場 会議室

町民のみなさま 解決します

お住まいなどの困ったことは
私共にお電話下さい。

忘れていませんか？

プレミアム地域振興券の使用期限は平成22年4月30日(金)迄です。忘れずにご使用下さい。



別海町商工会建設業部会
TEL0153-75-2844

建築のことなら

住宅のことなら安全な住まいの新築・リホームおまかせ下さい。

舗装工事・砂利 コンクリート・ブロック 土木のことなら

敷地の造成、玄関前をアスファルトにしたい。畑に黒土等が欲しい。

測量設計等の ことなら

境界の確認・復元作業。建物の表題登記。

配管設備・資材の ことなら

水道の凍結・水の出が悪い時、水道管の点検。水洗トイレ・暖房のことならおまかせ下さい。

電気工事の ことなら

電気工事のことならどんなことでもおまかせ下さい。

板金加工の ことなら

屋根の張り替えならおまかせ下さい。

左官・塗装の ことなら

壁のひび割れを直したい、色を塗り替えたい。基礎工事の事ならおまかせ下さい。

建具・内装・ 資材のことなら

クロスの張替え木製建具・ドア等の修繕。

生芝のことなら

庭を芝生にしたい、張り替えたい。そんな時にはお電話下さい。

建設工事は 地元企業へ

地域雇用魅力創造支援 事業について

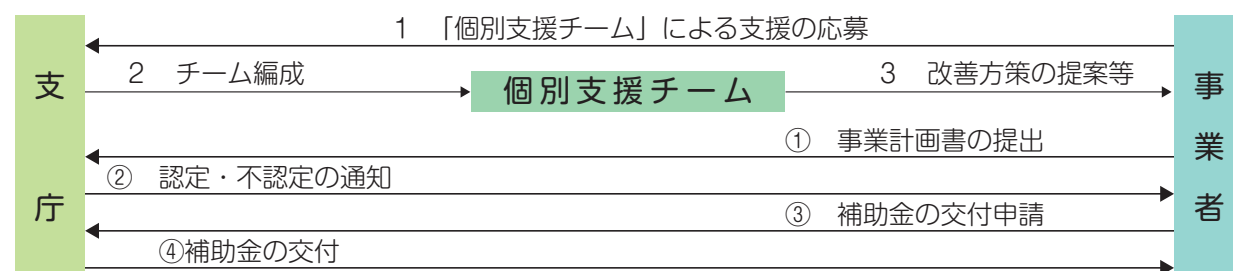
この事業は、主に慢性的な人材不足にある事業主やその団体等の方々が、人材の確保や定着への取組みを図ろうとする場合に、道が支援を行う制度です。

具体的には、各種取組に係る経費に対して、道が「補助」を行うほか、取組方策が定まっていなかった場合には、道や地域の関係機関、専門家等により構成する「個別支援チーム」が、具体的な改善方策を提案します。

個別支援チームによる支援を希望する場合は、根室支庁商工労働観光課までお問い合わせください。

補助金の交付を希望する場合は、3月10日(水)までに所定の事業計画書を支庁に提出してください。支庁から事業計画の認定・不認定について通知します。

支庁から認定の通知を受けた後、補助金の交付の申請をすることができます。



※「個別支援チーム」による支援とは、雇用の掘り起こしやミスマッチ防止のために、道や市町村、ハローワーク、地域の関係機関等で構成され、知事公約に基づき各支庁に設置されている「地域雇用おこし戦略会議」による支援のことです。「個別支援チーム」が専門家を招へいし、就業環境整備や人材確保に係る助言や情報提供を行います。

※個別支援チームによる支援を受けていなくても補助金の交付申請は可能ですが、交付申請が多い場合には、個別支援チームによる支援を受けている方が優先されます。

＜補助対象者＞ ● 中小企業者及び中小企業団体 ● NPO法人 ● その他支庁長が特に認める団体 等

問合せ／根室支庁商工労働観光課労働係 TEL(0153) 24-5619 (直通)

作者は長い間夫を介護していたが、その夫君は昨秋亡くなられた。楽になったという気持ちはなく、よい思い出ばかりが残る。細やかな夫婦の情愛の滲む句。

今西 青峰

寒の朝そつと覗きぬ夫の部屋

堺 寿美子



人の動き

平成21年12月31日現在 () は前月比

人口	16,210(-2)
男	8,070(-5)
女	8,140(+3)
世帯数	6,261(+5)
外国人	170(+6)

出生 14 死亡 11 転入 41 転出 40

その他 0

交通事故発生状況

() は平成21年1月からの累計

発生	4件 (19)
死者	0人 (1)
負傷者	5人 (32)

火災と救急

平成21年12月31日現在

() は平成21年1月からの累計

火災	1件 (18)
救急	56件 (513)
救助	1件 (15)
ドクターヘリ搬送	3件 (11)

AEDについて

現在、別海町では40ヶ所以上の公共施設等にAEDを設置しています。AEDとは、心臓が停止したときに電気を流すことにより、心臓の動きを正常に戻すための機器です。AEDの取扱講習は、随時受け付けております。問合せ／75-0366 担当救急係

倉本たつひこ講演会 「住宅は人生の共」

開催日時／平成22年2月20日(土) 開場13:00 開演13:30

入場料／無料

開催場所／中標津町 ウエディングプラザ寿宴

講師紹介／独創的な住宅や公共施設を数多く手掛け、「劇的ビフォーアフター」にも出演経験を持つ北海道在住の建築家

代表作品／親方の家(北海道建築賞)

鹿追町ピュアモルトクラブハウス(北海道建築賞審査員特別賞・北海道赤レンガ建築賞) 他

主催／社団法人北海道建築士会中標津支部
創立50周年記念事業部会
問合せ／事業課建築担当(内線3310)

どさんこ・子育て特典制度について

北海道では、子育て中のお父さん、お母さんを応援するため、子どもたちのことをいつも気にかけている地域の商店、全道各地の企業・施設の方々が北海道・市町村と手を組んで『どさんこ・子育て特典制度』を開始いたします。

この制度は、協賛してくれる

店舗、施設等が、小学生までの子どもがいる世帯に対し、保護者と同伴で買い物や施設等を利用する際に、認証カードを掲示することにより様々な特典が受けられます。

認証カードをご希望の方は、福祉課児童福祉担当(内線1313)にお問い合わせください。

なお、協賛店詳細につきましては、北海道ホームページをご覧ください。
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kms/indx>



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
藤倉 苺香(まいか)ちゃん	女	香津靖(中春別)
金川 碧(あおい)ちゃん	女	一義(上春別)
菅原 旺良(おうすけ)ちゃん	男	周平(床丹)
遠野 喬花(きょうか)ちゃん	女	健(西春別)
高橋 陸斗(りくと)ちゃん	男	亨(別海)
梅澤 俊亮(しゅんすけ)ちゃん	男	俊二(別海)
伊藤慎太郎(しんたろう)ちゃん	男	裕昭(西春別)
手塚 舞(まい)ちゃん	女	聡(別海)
黒田 悠陽(はるや)ちゃん	男	圭人(西春別駅前)
寺澤 柊哉(しゅうや)ちゃん	男	淳司(別海)
藤田 結衣(ゆい)ちゃん	女	英毅(西春別)
斉藤 雪乃(ゆきの)ちゃん	女	琢磨(中西別)
末廣 沙奈(さな)ちゃん	女	智(別海)
菅野 結斗(ゆうと)ちゃん	男	龍(奥行)

ご結婚おめでとう

氏名	住所
渡辺 直人・遠藤 夏海さん	(中春別)
安達 祐樹・澁谷 初美さん	(尾岱沼)
豊川 隼人・横田 紋さん	(別海)
相澤 幸輝・山田 麻衣さん	(尾岱沼)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生・ご結婚

12月31日
届出分まで

寄付 ありがとうございます

●特別養護老人ホーム清翠園

池田 典子さん(西春別駅前)
佐々木タケ子さん(別海常盤町)
荒 康夫さん(中春別)
根室地区局長婦人会 別海部会
部会代表 田畑 光子・佐藤 恵子
西春別駅前長命クラブ 会長 森勢 壮
グリーンエコー 代表 小平 明美
メリスマコール 代表 今野 直恵
茶道裏千家雲心会 代表 北村 欣也
上風連睦クラブ 会長 斉藤 忠吉
別海調剤センター薬局
代表取締役 玉村 武広

●老人保健施設すこやか

別海調剤センター薬局
代表取締役 玉村 武広
福岡カツ子さん(西春別駅前)

春からはじめる セルフエクササイズのご案内

セルフとは「自分自身で」という意味です。「冬に落ちた体力を戻したい」「春からは少しでも関節の痛みが和らぐといい」「夏に向けてシェイプアップしたい」などの目標を達成するために自分で何ができるのか、効果的にどうしたらよいか、「春からはじめるセルフエクササイズ」で見つけてみませんか？

I、教室のコース日程等

コース	日 程	時 間	内 容	対 象
陸コース	3/10（水曜日）	18:30-19:30	初心者大歓迎	65歳未満の方 各コース20名程度
水コース		19:45-20:45	初級～水中運動経験者	

コースの
重複参加
OKです!!

場 所／別海町民温水プール2階・学童用プール

講 師／北翔大学 生涯学習システム学部 准教授 上田 知行 氏

料 金／無 料（ただし、シーズン券所持または、入館料310円がかかります。）

II、注意事項

持 ち 物／タオル・運動靴（陸コース）

水着・水泳帽子・バスタオル・着替え（水コース）

傷害保険／集団の傷害保険は掛けませんので、各自で対処をお願いします。

申込締切／2月末日

そ の 他／運動教室を支える「レクリーダー」の皆さんが始めての運動をサポートいたします。

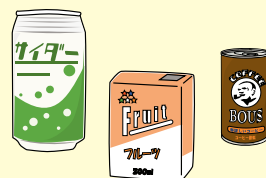


町の保健室

～市販の飲み物に含まれる砂糖（糖質）量は？～

これらの中に、5gのスティックシュガーとして約何本分入っているでしょうか？

- ① 炭酸飲料(500ml) ② ゼリー飲料(190ml) ③ 缶コーヒー(190ml)
④ スポーツドリンク(500ml) ⑤ 栄養ドリンク(120ml)
⑥ フルーツ乳飲料(200ml) ⑦ 甘酒(190ml) ⑧ オレンジジュース(500ml)
⑨ 野菜＆果実ミックスジュース(190ml) ⑩ 緑茶・ウーロン茶など(500ml)



2010年の目標に、ダイエット計画を立てた方もいらっしゃるのでは？

今回は身近な飲み物に含まれる砂糖量をおさらいしましょう。料理などで1日にとってよい砂糖のめやす量は、健康な成人で20g、子どもで10gです。（個人差があります）

新年が明け早1か月。ダイエットを目標にされた方、ふだんジュース類を飲まれる方、あらためて食生活を振り返ってみませんか？

答え ① 11本 ② 6本半 ③ 2本半 ④ 7本 ⑤ 4本 ⑥ 7本半 ⑦ 6本 ⑧ 10本半 ⑨ 3本 ⑩ 0本

定期の予防接種（麻しん・風しん混合2期）について

平成22年度、小学校に入学する方（平成15年4月2日～平成16年4月1日生）は、平成22年3月31日までに接種しましょう。

なお、接種期間を過ぎますと自己負担になりますので、留意願います。

問合せ／保健課 健康管理担当 TEL75-0359

問合せ／町民保健センター ☎75-0359 メール hoken@betsukai.jp

保健センターからの

お知らせ

2・3月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
2月	2	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	3	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	4	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~ 9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	5	金	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:20
	16	火	4 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45~13:00(受付)
	18	木	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	19	金	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	23	火	4 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45~13:00(受付)
	25	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~15:00
3月	26	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	2	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	3	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	4	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~ 9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	11	木	2歳児ぱくぱく幼児教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	12	金	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	15	月	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30

◆2月の4か月児健診対象者 平成21年10月生まれのお子さん
◆2月の3歳児健診対象者 平成19年1月生まれのお子さん

◆2月の1歳6か月児健診対象者 平成20年7月生まれのお子さん
◆2月のマタニティクラス対象者 平成22年6月~7月出産予定の方

元気未来っ子 1歳6か月児健診

1月14日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



沓澤 有希ちゃん
(政嗣)



伊藤 未汎ちゃん
(悦郎)



山崎 兼進くん
(拓治)



広島 光稀くん
(勝洋)



前谷 唯斗くん
(圭佑)



前嶋 星来くん
(洋希)



広島 玲偉くん
(静治)



広島 瑠偉くん
(静治)



鈴木さくらちゃん
(隆太)



小豆島祐也くん
(洋)



兼松 晃平くん
(智彦)



飯井 結斗くん
(智一)



大竹 千彬くん
(正浩)



掛川新二郎くん
(克己)



蛸名桜希子ちゃん
(康夫)



伊東 薫里ちゃん
(潤)



尾之内 昂くん
(恒星)

2月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄 内科医長 宮西秀二	午 前	今 村	西 鈴 村 木	今 村	西 鈴 村 木	今 村	8日から12日までの間、西村院長出張のため不在となります。
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は午後5時15分～6時30分です。 診療開始は午後5時30分からです。
外 科 副院長 曾ヶ端克哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	出張医 (札幌医大)	曾ヶ端	曾ヶ端	
産 婦 人 科 副院長 山内修 医 長 佐藤正樹	午 前	佐 藤	山 内	佐 藤	佐 藤	山 内	・午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	—	山 内 又は 佐 藤	
小 児 科 出張医 福村忍	午 前	福 村	福 村	福 村	福 村	出張医	【木曜日の午後について】 ・一般診療は休診です。 ・予防接種の受付は午後1時30分からお願いいたします。
	午 後	出張医	出張医	出張医	予防接種 乳幼児健診	出張医	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	—	浮 田	—	

●出張医による診療科

耳鼻いんこう科

8日(月) 午前／午後
9日(火) 午前
新谷 朋子 医師
(札幌医大)

22日(月) 午前／午後
23日(火) 午前
黒瀬 誠 医師
(札幌医大)

皮 膚 科

12日(金) 午前／午後
遠藤 元宏 医師
(札幌医大)

26日(金) 午前／午後
柳澤 健二 医師
(札幌医大)

乳 腺 外 来

19日(金) 午後
亀嶋 秀和 医師
(札幌医大)

※乳腺外来については、3月まで予約済であるため、新規受付はできませんのでご了承願います。

寄付ありがとうございます！

病院建設に使っていただきたいと、故 大石 禮三さんのご家族の方から寄付がありました。



小児神経科

10日(水) 午後
館 延忠 医師
(札幌医大)

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承願います。

■募 集

町立別海病院では、看護師、助産師を募集しております。
詳細はホームページをご覧ください。
アドレス <http://betsukai.jp/blog/bhp/>



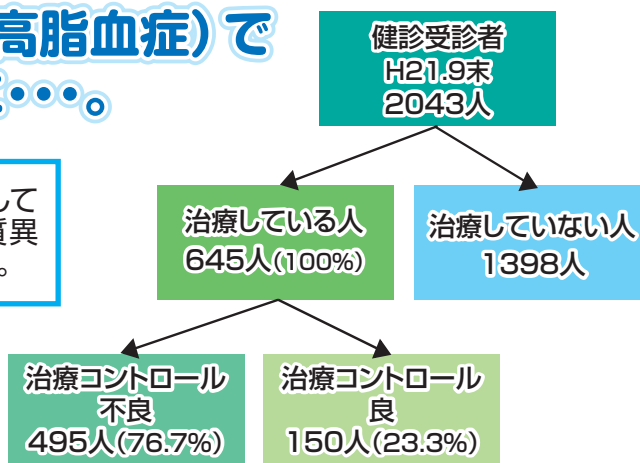
脱 特定健診のお部屋から

21年度の結果から別海町の傾向を分析!! Part4

生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症）で
通院治療しているのに・・・。

① 治療の目標値は各学会がガイドライン等で示しています。それにあてはめて、糖尿病・高血圧・脂質異常で治療をしている人の健診結果を見てみました。

すると…**76%の人が「コントロール不良」**となっていました。
これはいったいどうしたことでしょう？



お薬の飲み忘れがあるのかなあ



② この治療コントロール不良の人たちをよくみると、「高血圧で診てもらっていたけど、知らないうちに糖尿病になっていた・・・」「糖尿病だけと思っていたら高脂血症になっていた」という人がいらっしゃるのです。

定期的に血液の検査をしても、必ずしも生活習慣病を網羅する検査をしているわけではないのです。



生活習慣病は
自覚症状が
ないんだねえ。

そこで、年一回は特定健診の検査を！

③ 特定健診では、生活習慣病にターゲットをあてた検査項目をそろえています。別海町の場合、法律で定められた項目のほかにも、地域の病気の特徴にあわせて検査項目を付加して実施しています。

同じ検査を保険を使い（3割負担で）病院で受けたとしたら、3,200円かかるのですが、特定健診で受ける場合は2,000円で受けることができます。

「生活習慣病」であることを思い出して欲しいのです。

④ かかりつけの先生は、食べ過ぎないこと・運動すること（体重のコントロール）減塩、禁煙などの指導をしてくださっていませんか？食事療法・運動療法をないがしろにして薬物療法だけでは、良好なコントロールができないことを知らせてくれているのです。

健診のあとに（薬の量や種類を変えないで）生活改善でよくなっていく人がいらっやいます。特定健診は病気の見逃しだけでなく、生活改善で病気をよくすることを大切にしている健診です。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359



今月の納期
国民健康保険税
(7期)は
2月1日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ／税務課収納対策担当(内線1115・1116)

◆2月7日は北方領土の日です。北方領土のすぐ隣の別海町ではありますが、なぜか遠くの出来事に感じるのは私だけでしょうか。北方領土が占領され、命からがら引き揚げた方々も年々減少しており、返還への現実的な問題を解決できないまま、運動自体も形骸化してしまっています。本当に近い将来に返還が実現できることを祈るだけです。

2月はふゆとびあ・白鳥まつりと冬の屋外イベントがあります。寒いからといって、家に閉じこもらないで、寒さの中、別海町の冬を楽しみませんか！当日は会場でカメラを持ってお待ちしています。

(KO)

ブレンドコピー