

広報

べっかい

2010
(平成22年)

3

No.557



寒さを楽しむ! 2月7日農村広場で2010ふゆとびあが開催されました。

例年2日間だったイベントを1日に短縮して実施されましたが、参加者は一日中、屋外でのイベントを満喫しました。

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が長岡 美代さん(別海)
＜大正9年2月10日生＞と次の方々に贈られました。



高橋ミノルさん(豊原)
大正9年2月5日生



田鎖 みいさん(走古丹)
大正9年1月21日生



志賀さわ子さん(別海)
大正9年1月18日生



渡邊 正蔵さん(別海)
大正9年1月13日生

きれいに整備されました

1月

国営環境
保全型かん
がい排水事業 別海西部
地区泉川1号配水管外一
連工事を行っていた(株)渡
辺組(湧別町)が地域貢
献として、光進会館前の旧光進へき地保育園跡地を



きれいに完成しました



除雪作業も
行ってくれました

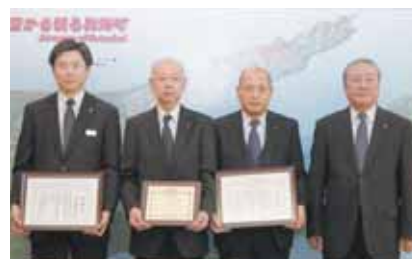
行事等で利用する地域住民のため
に、砂利を敷設して駐車場の整備
を行いました。
駐車スペースが広がったこと
で地域では大変喜んでいました。

永年の献血運動が表彰されました

1/8

永年の献血運動に協力した企業・団体
へ日本赤十字社支部長から感謝状およ
び有功章が役場応接室で贈呈されました。

5年以上活動された森永乳業株式会社別海工場と10
年以上活動された中春別農業協同組合に北海道支部長
感謝状、また20年
以上の活動協力に
より道東あさひ農
業協同組合に金色
有功章がそれぞれ
に贈られました。



町民スケート大会

1/24

第40回町民スケート大会が青空の下、町民スケートリンクで
開催されました。暖かい日が続く、氷の状態が心配されまし
たが、選手たちはゴールをめざし、力いっぱいすべりを見せていました。(結果は次のとおりです。1位のみ掲載、敬称略)

アスリート(少年団等に所属)【小1】200m/大谷健太、
500m/大谷健太・福原詩苑、1000m/福原詩苑
【小2】500m/山口大飛・坂本 滯、1000m/山口大飛・
坂本 滯【小3】500m/森井 駿、1000m/森井 駿、
1500m/三宅弘人【小4】500m/本荘斗基・松隈梨乃、
1000m/奥山大輝・松本彩香、1500m/福原祥真・松
隈梨乃【小5】500m/石川斗来・酒井美里、1000m/
石川斗来・福原和花、1500m/本田晃基・酒井美里
【小6】500m/松本天斗・沼崎樹実、1000m/徳橋颯野・
沼崎樹実、1500m/青木雅弥【中学・一般】500m/
沼崎高行・庄司麻美、1000m/金子継実・庄司麻美、
1500m/酒井宏人・石川小春、3000m/武藤将貴・川
崎みなみ、5000m/酒井宏人

一般【幼児】50m/磯崎潤一郎、100m/岩谷弥美、
200m/藤井望恵、500m/藤井望恵【小1】100m/宮
川奈留・牧野あさひ、200m/桜田しゅんた・田口香奈英、
500m/桜田しゅんた・田口香奈英【小2】200m/阿部

龍毅・田中那奈子、500m/山崎 篤司・田中那奈子
【小3】200m/新堀央将、500m/田中聡平・荒井涼寧、
1000m/田中聡平・荒井涼寧【小4】200m/稲原周作、
500m/仙石洋斗・山崎美有、1000m/仙石洋斗・山崎
美有【小5】200m/齋藤廣矢・中島由梨香、500m/
吉田 幹・岩谷亜美、1000m/吉田 幹・八谷友季野
【小6】500m/涌田稜介・牧野ひかる、1000m/涌田稜介・
牧野ひかる【中学校】500m/田中恭佑、1000m/田
中恭佑



白鳥まつり



2/14

第42回白鳥まつりが尾岱沼の白鳥台特設会場で開催されました。今年は別海町産のホタテや北寄貝を使ったやきそばなどの新しい味覚も登場し、来場者は別海町特産品のおいしさに大満足していました。

例年大好評の大漁引きや白鳥の湖ゲーム、ビンゴゲームが行われ、新アトラクションの雪中ホタテ潮干狩りではアキアジ1本そのままが掘り起こされると、観客からも大きな歓声があがり、参加者はかごに入りきれないほど多くの景品を獲得していました。



少年団本部長杯卓球大会

2/11

本年度21回目となるスポーツ少年団本部長杯（マルシン杯）卓球大会が総合体育館で開催され、小中学生68名がシングル戦・ダブル戦に熱い戦いを繰り広げました。（結果は次のとおりです。優勝者のみ、敬称略）

【小学校低学年の部】（男子）前川颯太（女子）西山知里【小学生高学年の部】（男子）井上颯毅（女子）前田桃果【小学生ダブルス】（男子）井上颯毅・木下拓海（女子）藤井遥佳・西山知里【中学生の部】（男子）川嶋貴一（女子）斉藤比奈乃【中学生ダブルス】（男子）川嶋貴一・川嶋友輝（女子）水本恵・横田明希



高桑和剛さん TKO勝利!

2/15

東京後楽園ホールにて、高桑和剛さん（上風連出身・輪島ジム）対 向幹一郎（セレス）の6回戦が行われました。

当日は本町の応援団と、東京に住む同級生の応援を背に、高桑選手は序盤より終始優勢に試合運び、ついに6R 1分49秒に強烈な右フックを打ち込み、レフリーストップによるTKO勝利を収めました。



これにより、次の試合で勝利を収めるとA級に昇級し年内にも日本ランキング入りの可能性が出てきました。

これからも皆様の熱いご声援を宜しくお願いします。

第32回公害防止及び自然保護ポスターコンクール

今年で32回目となる当コンクールは、別海町内の児童・生徒皆さんに、公害の未然防止と自然環境の保護保全等の環境問題について興味を持ち、自然の大切さを考えてもらう事を目的に実施しております。

今回は小・中学生から合わせて131点の応募があり、審査の結果、次の児童・生徒が入賞しました。

【小学生の部】～1年生～最優秀賞/牧野あさひ（中春別小）、優秀賞/佐野綾花（別海中央小）、佳作/竹内姫乃（別海中央小）・牧野蓮太（別海中央小）、

～2年生～最優秀賞/鈴木風雅（別海中央小）、優秀賞/橘内月菜（別海中央小）・菅野諒人（別海中央小）、佳作/中野花梨（別海中央小）・乾 小雪（中春別小）、

～3年生～最優秀賞/牧野ひより（中春別小）、優秀賞/相澤優奈（中春別小）・牧野楓也（別海中央小）、佳作/篠田真衣（中春別小）、

～4年生～最優秀賞/小村 逸（別海中央小）、優秀賞/日吉亜美（野付小）、佳作/齊藤 廉（野付小）、

～5年生～最優秀賞/吾妻風香（別海中央小）、優秀賞/村上友芽（別海小）・菊地聖花（西春別小）、佳作/小野寺舞（西春別小）、

～6年生～最優秀賞/高下伶菜（別海中央小）、優秀賞/熊生雪那（西春別小）・徳永 心（西春別小）、佳作/太田美優（西春別小）、

【中学生の部】最優秀賞/盛合 樹（中西別中）、優秀賞/鬼澤暢慈（別海中央中）・田渕莉乃（別海中央中）・渡辺梨乃（別海中央中）佳作/岩本拓磨（別海中央中）・赤崎友加（別海中央中）・及川 雅（別海中央中）



平成21年度 定期監査結果報告書

1. 監査の実施期間

平成21年11月25日から12月1日までのうち4日間

2. 監査の対象部局

福祉部(町民課・福祉課・保健課・母子健康センター・特別養護老人ホーム・
デイサービスセンター・老人保健施設)選挙管理委員会、出納室、議会事務局、
監査委員事務局

3. 監査の対象事項及び範囲

監査の対象事項 財務事務等

監査の範囲 平成21年4月1日から10月31日までに執行された事務事業等

4. 監査の目的、着眼点及び方法

各部課等が分掌する事務・事業が、関係法令に従って適切かつ効率的に行われているかを主眼とし、あらかじめ提出を求めた資料及び関係書類を審査するとともに、担当職員からその執行状況の説明を聴取し質問を加えるなどの方法で実施した。

5. 監査の結果

監査の結果について、事務処理等はおおむね適正に執行されているものと認められたが、一部には次の指摘事項のとおり、検討又は改善を要するものが見受けられた。今後の事務執行にあたってはこれらに十分留意し、改善を要するものについてはその措置を講ずるとともに、改善措置を講じた結果について遅滞なく通知されたい。

(1) アイヌ住宅改良資金貸付金収入の未納対策について

アイヌ住宅改良資金貸付は、アイヌの居住する住宅の改良を行う者に対して、その改良に必要な資金を貸し付けるもので、

貸付限度額は、①住宅新築資金 1戸につき7,600千円以内

②住宅改修資金 1戸につき4,800千円以内

③宅地取得資金 1戸につき5,900千円以内

とし、年利2%で貸付け、25年以内に償還する制度で、昭和53年から実施している。

新規貸付は、平成14年度の貸付を最後とし、現在まで皆無である。

平成20年度までの滞納繰越分の収入未済額は24,845,589円、収入未済率は96.7%となっている。

また、平成21年度の収入未済額は、10月末で3,360,676円、収入未済率は63.4%となっている。

このように私法上の債権であるアイヌ住宅改良資金貸付金が、多額に収入未済額や滞納額となっているので、滞納を未然に防止するため条例・規則に則った方策を遺漏なく講ずるとともに、連帯保証人に対する請求や支払督促制度(裁判所による支払請求)などを活用し、踏み込んだ徴収をするなどして債権確保に努め、町民間の公平性を確保されたい

(2)住民基本台帳カードの交付促進について

◎別海町住民基本台帳ネットワークシステムの現況

○システム導入年月日 平成14年8月5日

○システム導入時の費用(機器(サーバー)の共同調達)

システムのソフトはすべて国の負担

(円)

	サーバー	カード発行機	保守経費	計
平成15年度	802,620	220,500	300,756	1,323,876
平成16年度	802,620	220,500	300,756	1,323,876
平成17年度	802,620	220,500	300,756	1,323,876
平成18年度	668,850	—	300,756	969,606
平成19年度	—	—	300,756	300,756
合 計	3,076,710	661,500	1,503,780	5,241,990

○機器の更新費用(機器(サーバー)の共同利用・平成20年4月更新)

システムのソフトはすべて国の負担

(円)

	サーバー ①	カード発行機 ②	サーバー保守・ 運用費用	カード発行機 保守経費	保守経費計 ③	計 ①+②+③
平成20年度	1,487,527	—	556,920	—	556,920	2,044,447
平成21年度	—	—	614,527	—	614,527	614,527
平成22年度	—	737,000	601,928	179,000	780,928	1,517,928
平成23年度	—	—	601,928	179,000	780,928	780,928
平成24年度	—	—	601,928	179,000	780,928	780,928
平成25年度	—	—	—	179,000	179,000	179,000
平成26年度	—	—	—	179,000	179,000	179,000
合 計	1,487,527	737,000	2,977,231	895,000	3,872,231	6,096,758

○住民基本台帳カードの利用目的(住民基本台帳法30条の44第8項により条例の定めるところにより利用できる)

現在、当町における住民基本台帳カードの利用サービスの種類

- ・住民票の写しの交付を受けるサービス
- ・公的な身分証明書としてのサービス

○住民基本台帳カードの交付状況

平成21年10月末現在

	交付件数(件)	発行累計(件)	年度末人口(人)	交付率(%)
平成17年度以前	61	61	16,645	0.37
平成18年度	33	94	16,487	0.57
平成19年度	162	256	16,335	1.57
平成20年度	106	362	16,122	2.25
小 計	362	—	—	—
平成21年度	17	379	16,233	2.33
合 計	379	—	—	—

国は、住民基本台帳ネットワークシステム第2次サービスの一つとして、平成15年8月25日から希望する方に対して市町村から住民基本台帳カードを交付することになり、当町も条例を整備し、平成15年8月25日から住民基本台帳カードの交付を開始している。

しかし、全国的に住民基本台帳カードの普及率は鈍い状況にあり、当町においても普及率は2.25%（平成20年度末）と低い状態にある。

住民基本台帳ネットワーク制度の目的や投資したシステム整備費、維持運営費及び住民基本台帳カード交付手数料の無料化（平成20年度～平成22年度の3年間、交付手数料に特別交付税が交付される）などを考慮すると、積極的に町民へPRし、住民基本台帳カードの普及率を促進させるとともに住民基本台帳ネットワーク制度の効率化や効果を高めるよう努められたい。

以上のとおり、平成21年度10月末までの事務事業等に係る定期監査結果を報告します。

ご存知
ですか?

住民窓口 事務のご案内

①住所に変更があった時などは？

※届出人の本人確認のため、運転免許証・パスポート等、顔写真つきの証明書をご持参ください。

届出の種類	ど ん な 時？	いつ？(期限)	必 要 な も の
転 居 届	町内で住所を移した時	引っ越した日から 14日以内	届出人印鑑・国民健康保険証・乳幼児・後期高齢者医療被保険者証・国民年金手帳・介護保険被保険証など
転 出 届	町外へ住所を異動する時	新住所に引っ越しする 予定の2週間前から	届出人印鑑・国民健康保険証・乳幼児・後期高齢者医療被保険者証・印鑑登録証・介護保険被保険証など
世帯変更届	世帯を分けたり、世帯主を変更する時など	変更のあった日 から14日以内	届出人印鑑・国民健康保険証・乳幼児・後期高齢者医療被保険者証など
転 入 届	別海町へ引っ越してこられた時	住み初めてから 14日以内	前住地の市区町村が発行する転出証明書 届出人印鑑・国民年金手帳

ご注意 ☆窓口を持参するものの中で、国民健康保険証・国民年金手帳・後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険証は、加入者または該当者のみ必要です。
☆学生の方でも転出届は必要です。学生だから別海町から他市町村に移り住んでも親元に住所をそのままにしておいて良いということはありません。
☆正当な理由がなくて届出をしない方は過料に処せられることがあります。

②住民票・戸籍の全部・個人事項証明書・身分証明書・印鑑証明書の交付方法は？

	交付する場所	必要なもの	申請時の記入・必要事項	代理でこられる方へ
住 民 票	本庁、支所、連絡事務所のどこでも、町内全域の方のものを交付します	窓口に来た方の本人確認ができる運転免許証・パスポート・写真入りの住民基本台帳カードなど 同居の家族以外が申請する場合は、委任状が必要となります	①窓口に来た方の住所氏名 ②住民票の交付を受けられる方の住所・氏名・世帯主氏名 ③住民票の使用目的 ※使用目的に応じ、プライバシーを守るため、一部記載の事項を省略し交付しております	特に代理でこられる方は、必ず左記の事項を十分に確認された上で窓口においでください 使用目的・本籍地番・筆頭者・住所等不明の場合、交付することができません
戸 籍 の 事項証明等	本庁、支所、連絡事務所のどこでも、別海町に本籍を有する方のものを、交付します	窓口に来た方の本人確認ができる運転免許証・パスポート・写真入りの住民基本台帳カードなど 本人・直系の親族以外の方は委任状が必要となります	①窓口に来た方の住所氏名 ②戸籍の交付を受けられる方の本籍地番・筆頭者氏名 ③全部事項か個人事項の別 ④使用目的 戸籍の①②と同様です	
身分証明書				
印鑑証明書	本庁、支所、連絡事務所のどこでも、町内全域の登録者のものを交付します	印鑑登録証	①登録している方の住所氏名等 ②窓口に来られた方の住所氏名	登録証を必ず持参ください 本人でも登録証を持参しなければ、(登録印鑑を持参しても)交付することはできません

◆ご注意 戸籍の全部・個人事項証明書・身分証明書は別海町に本籍がない方は交付できません。
別海町に本籍がない方は、本籍地の市区町村役場に直接または郵便で申請してください。

③住民基本台帳カードの交付方法は？

	交付する場所	必要なもの	申請時の記入・必要事項	代理でこられる方へ
住民基本台帳カード	本庁のみ	窓口に来た方の本人確認ができる運転免許証・パスポートなど 写真入りの住民基本台帳カードを希望される方は顔写真(写真は窓口で撮影することもできます)	①申請者の住所・氏名・生年月日・性別 ②電話番号(任意) ③希望するカード種別	指定様式の委任状が必要です 即日の発行はできません

平成23年3月31日まで住民基本台帳カードの新規発行は無料となっております。
詳しくは、町民課戸籍年金担当(内線1222~1226)までお問い合わせください。

問合せ／戸籍年金担当(内線1222~1226)

国保だより

第63号

今回は広報で

70歳以上75歳未満の方へ

お医者さんにかかるときの 自己負担が1割に 据え置かれます！

医療機関の窓口負担が1割の方は、制度改正により平成22年4月から2割に引き上げられる予定でしたが、平成23年3月まで1割に据え置かれることになりました。その分の財源は国が負担します。

平成22年3月まで	平成22年4月から
自己負担 1割	自己負担 2割 1割

※現役並み所得者の方は、自己負担が3割のままで変更ありません。
※後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害があると認定された方は除きます。

◇し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ◇

4月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。4月にくみ取りが必要な方は3月20日までにお申込みください。また、4月から家庭廃水のくみ取りを再開します。し尿定期くみ取りの申込を受付けています。定期的なし尿のくみ取りが必要な方が対象です。

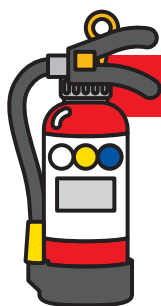


ご協力をおねがいします

どご協力をおねがいします。

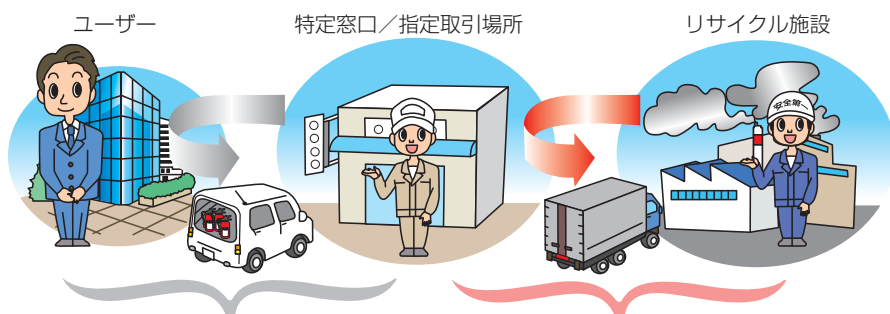
冬期間はくみ取り口付近に雪が積もるなどしてくみ取りが行えない場合があります。雪が降った際はくみ取り口付近も雪かきをしていただくなど
問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

消防署から



消火器のリサイクルシステムの運用が始まりました！

消火器の安全な回収とリサイクル推進のため、新制度の廃消火器リサイクルシステムが全国一斉にスタートしました。この制度により、消火器の廃棄処分等の方法が以下のとおりとなりましたのでお知らせします。



Q1：廃消火器リサイクルシステムとは？

A1：廃消火器の取引・適正処理・リサイクルを目的とした回収システムのことで、新しい消火器を購入する場合は購入時に廃棄費用を支払い（商品代金に含まれている）、現在所有の消火器は廃棄時に廃棄費用を支払う（リサイクルシール購入）システムとなります。

Q2：現在所有している消火器を廃棄する場合はどうしたらいいの？

A2：現在お使いの消火器を廃棄する場合は、廃棄の際に専門業者（特定窓口・指定取引所）でリサイクルシールを購入して消火器に貼り付け、処分を依頼します。

《中標津・別海町内における特定窓口業者（平成22年2月1日現在）》

中央防災システム(株)中標津営業所	中標津町東12条南3丁目2	72-0042
北斗防災(株)	中標津町西4条北8丁目4	72-0018
グローブ・ファット(株)	別海町別海122番地の30	75-1911

Q3：その他、消火器について教えて！

A3：・消火器は一般のゴミ回収には出せません。

- ・『腐食』・『サビ』・『破損』・『キズ』・『変形』などのある消火器は、容器が破損し生命に重大な危険をおよぼす可能性がありますので絶対に使用しないでください。
- ・消防職員や団員が消火器やリサイクルシールの販売をすることはありません。悪質な訪問販売等にご注意ください。
- ・その他ご不明な点は、ホームページ（消火器リサイクル推進センター）をご覧ください。消防署までお問い合わせください。

問合せ／消火器リサイクル推進センター(03-5829-6773)・別海消防署予防課予防係(75-2200)

～町税の未納はありませんか？～

平成21年度の町税納期は、3月1日の国民健康保険税の第8期をもって、町道民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の全納期が終了しました。

納付を忘れたり、何らかの事情で納期内納付ができなかった方もいらっしゃると思いますが、納期限を過ぎた税についても、お手持ちの納付書により下記の金融機関窓口等で納付が可能ですので、早急に納付をいたください。

税は、良好な行政サービスを維持していくため、すべての住民の方に公平な負担をお願いしております。税の公平性を維持していくために、滞納者に対しては、差押等の滞納処分が実施されますので、特別な事情により納付が困難な方は、お気軽に税務課までご相談ください。

<町税取扱金融機関>

- 大地みらい信用金庫本店及び各支店
- 別海町内各農・漁業協同組合
- 中標津町農業協同組合
- 計根別農業協同組合
- 標津町農業協同組合
- 北洋銀行中標津支店
- 北海道銀行中標津支店
- 北海道労働金庫中標津支店
- 釧路信用組合中標津支店
- 全国の各郵便局
- 納付書裏面記載の各コンビニエンスストア
- 別海町役場・各支所・各連絡事務所

◇町税についてのお問合せ・ご相談はこちらまで！

課税担当（内線1111・1112・1114）・収納対策担当（内線1115・1116）

～滞納整理を強化しています!!～

町税は、町民のみなさんへ行政サービスを提供していくための大切な財源ですが、その滞納額は、近年増加傾向にあります。別海町は、納税者の公平性と良好な行政サービスの提供を維持していくために滞納整理の強化を図っています。

督促や催告に対して、納付や納付相談もなく、滞納が続く場合は、給与や預金、動産等の差押による滞納処分を執行します。病気や災害等、法律で定める特別な事情により納税が困難な場合は、一定期間納付の猶予を受けることもできますので、お早めに税務課までご連絡・ご相談ください。

☆平成21年度差押等実施件数（2月1日現在）☆

《別海町執行分》

	件 数	金 額
預 金	60	1,277,196
国・道税還付金	22	368,007
賃 貸 借 料 等	4	68,500
給 与 ・ 報 酬 等	4	44,620
合 計	90	1,758,323

《滞納整理機構引継分》

	件 数	金 額
誓 約 納 付	100	13,098,559
預 金	28	346,238
生 命 保 険 等	5	698,002
不 動 産	1	換価中
合 計	134	14,142,799

◇町税の納付等に関するご相談はこちらまで 収納対策担当（内線1115・1116）

テレビの地デジ化をお忘れなく！

平成23年7月に「アナログテレビ放送」が終了します。

地上デジタル放送対応チューナー等の機器を取り付けるか、地上デジタル放送対応のテレビにしなければ、テレビを見ることができなくなります。

テレビの映像の中に「アナログ」という文字が表示されている場合は、地上デジタル放送が受信されていない状況です。アナログ放送終了までまだ1年4ヶ月程度ありますが、早めの対応をお勧めします。

また、総務省の調査によると、別海町は全域で地デジ電波が受信できる地域となっていますが、小高い丘のふもとや高い樹木に囲まれている場所等においては、全チャンネルを受信できない場合もあるようです。

「電器店で、アンテナも新しく工事し、地デジ対応のテレビも買ってきちんと設定したのに、特定のチャンネルの地上デジタル放送が見られない！」という場合は、まずは下記の総務省「地デジコールセンター」に電話してください。

0570-07-0101

詳しいお話をお聞きしたあと、場合によっては専門の調査員がお伺いし、原因を調べたり、地デジ化の支援を行います。

その他、地上デジタル放送に関する詳しい情報については、下記サイトをご覧ください。

総務省テレビ受信者支援センター「デジサポ道東」 <http://digisuppo.jp/index.php/branch/doto/3/>

肝臓機能障害が身体障害者手帳の対象になります。

対象者／○認定基準に該当する肝臓機能障害のある方

○肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

手続き／申請書、診断書、写真（たて4cm×横3cm）を下記担当窓口に提出してください。

※診断書は、身体障害者手帳指定医が作成したものに限りです。

※診断書の様式は、社会・障がい福祉担当にあります。

【認定基準】主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって判定します。

3ヶ月以上グレードCに該当する方が、概ね身体障害者手帳の交付対象となります。

ただし、診断前の6ヶ月間にアルコールを摂取している方等は対象とはなりません。

※Child-Pugh分類 肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度を評価します。

詳しい手続き方法や認定基準の内容、指定医のいる医療機関などについては、下記担当窓口までお問い合わせください。 申込み・問合せ／福祉課社会・障がい福祉担当 電話 75-2111（内線1312）

新型インフルエンザワクチン接種改定のお知らせ

1 接種できる人の範囲が拡大され、どなたでも受けられます。

これまでは、優先接種対象者にワクチン接種を進めてきましたが優先接種対象者以外（19歳～64歳）の一般市民もワクチン接種が可能になりましたのでお知らせします。

★ 町内の医療機関に予約が必要です。 ★ 予約した医療機関から接種日の連絡が入ります。

町立別海病院75-2311・尾岱沼診療所86-2625・西春別駅前診療所77-2350

2 別海町新型インフルエンザワクチン接種費用の低所得者助成事業の拡大

対象：生活保護世帯、または市町村民税非課税世帯の方全員

★ 別海町民保健センターに助成申請書の提出が必要です。

課税状況等を調査し決定された方には、町内の医療機関で利用できる助成券を送付します。

詳しくは別海町民保健センターにお問い合わせください。電話0153-75-0359

別海町子育て 支援センター

「はみんぐ」

3月の予定



*こんにちは、『はみんぐ』です。

寒さが少しずつ緩みはじめ、長かった冬ももう少しの辛抱ですね。

もうすぐ訪れる暖かな春が本当に楽しみです。まだまだ寒いですが「はみんぐ」へお気軽に遊びに来てください。スタッフ一同お待ちしております。

子育てに不安や、悩みがありましたら、相談日（木曜日・予約制）があります。

ゆっくり、静かに話を聞く事ができます。スタッフへ気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
時間					
10:00～11:30	午前・午後	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談	ひよこはみんぐ
13:00～16:00	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	（予約制）	自由に遊べます

お知らせ

3月4日（木） 午前お休み 3月16日（火） 午後お休み

3月19日（金） お楽しみ会 11:00～11:30

予約は必要ありません。たくさんのご参加をお待ちしております。

3月25日～4月5日まで各ひろばはお休みとなり終日自由遊びになります。

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」

電話& FAX (0153) 75-1828 メール hamingu@arens.or.jp



新学期における少年の非行

・犯罪被害の防止と有害環境の浄化

～さしのべる 手のぬくもりを どの子にも～

春休みから新学期にかけての時期は、卒業、進学や進級に伴う生活環境の変化等から、少年が飲酒、喫煙等の不良行為や万引き、薬物乱用等の非行を犯したり、福祉犯等の被害に遭うケースが少なくありません。

地域社会が子どもに関心になることなく、地域住民が参加・協力して子ども達の規範意識を育みましょう。

●万引き＝どろぼう＝犯罪行為

しっかりと子どもに教えましょう。

●出会い系サイト

フィルタリングで被害防止を！

●未成年者の飲酒・喫煙

勧めた人も処罰されます。



【3月更新時講習予定日（優良）】 3月10日（水） 13:30～ 別海町交流館「ぷらと」

★受講の注意点～受講前に必ず中標津警察署で免許更新の手続きをしてください。手続きをしていない場合は受講できませんのでご注意ください。

《後部座席の同乗者にもシートベルトの着用を！》

長距離高速無線LAN事業 電波不通地域対策について

平成19年5月にサービスを開始した「別海町長距離高速無線LAN事業」における電波不通地域の解消について、町では現況把握および対策方法についての具体的対策計画立案を目的とする詳細調査を実施した結果、現在電波が不通となっているエリアの解消には、18m級の高さを確保する送信局設備等を町内50箇所以上に整備する必要があることが明らかになりました。

この結果を受け、町では電波不通地域の解消を進めるべく、国の各種施策の活用について検討を実施してまいりますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

別海町生涯教育研究所所報

笑顔かがやくスケートリンク ～上西春別小学校～

～地域が一体となって取り組むスケート学習～

別海町生涯教育研究所 所員 大 南 優



〔靴ひもしばりに協力いただく保護者の方々〕

別海町で盛んな冬のスポーツと言えば「スケート」です。町内各地区にスケートリンクがあり、冬期間の体力作りに役立っています。

西春別駅前地区にも町営のリンクがあり、駅前地区の子どもたちの声が楽しそうに響いています。スケートリンクの整備には、駅前スケート協会の方々をはじめ、小中学校の保護者・教職員、少年団の保護者の方々にご協力をいただき、毎年、すばらしいリンクが維持されています。

上西春別小学校では、体育の授業だけでなく、「放課後スケート」とよばれる時間を3学期に10日間実施して、体力作り及び西部地区スケート大会へ向けて取り組んでいます。

「放課後スケート」は、スクールバスで通う子どもたちも多い本校の実態から、放課後、学校から直接リンクに通い、約1時間、自由に滑ることができるようにしています。そのために下校バスも運行しています。毎年、多くの子どもたちが参加して、楽しく滑っていますが、けがや事故のないように必ず教職員がついて安全に配慮しながら励ましています。

また、保護者の方々も、子どもたちの靴ひもしばりに積極的にお手伝いいただき、だれもが安心して滑ることができるのもありがたい限りです。

このように、西春別駅前地区の様々な方々の協力のもと、毎年、安全で楽しくスケート学習に取り組むことができ、子どもたちもシーズンを通して、格段に滑りを上達させています。

スケートリンクで汗を流せる上西っ子は幸せです。



〔笑顔かがやく上西っ子たち〕

早寝、早起き、朝ごはん テレビを止めて外遊び！

平成22年度以降合併処理浄化槽設置整備事業申込

別海町では、下水道処理区域外にお住まいの方を対象に、平成11年度から、海、河川、地下水の水質汚濁防止と生活環境の改善を図るために、合併処理浄化槽を設置する方へ補助金を交付しております。

希望される方は、本申出書を提出してください。(申込は設置者本人とします。)

平成22年度以降の補助内容は次のとおりです。

1. 補助金交付対象者

◇別海町民で下水道処理区域外の住宅に合併処理浄化槽を設置する方。(新築・増改築に伴う浄化槽の設置、既存住宅への浄化槽の設置、及び単独浄化槽からの切替が対象)

※以前、補助金の交付を受けたことのある方等、及び、アパート・貸家・社宅等は補助金交付対象外となります。

◇町税等を滞納していない方

※町税等を滞納されている方は補助金交付対象外となります。

2. 補助限度額 (現在の補助限度額は下記の金額であります、今後変更することもあり得ます。)

◇5人槽…1,035,000円 ◇7人槽…1,235,000円 ◇10人槽…1,660,000円

※住宅内部の改造・便器等の購入・浄化槽本体までの配管工事・消費税等は補助対象となりません。

3. 注意事項

◇締切日は必ず厳守してください。

◇年度の予算は限られておりますので、申込が多数の場合には4月末頃に抽選を行ない、設置順位を決定します。

◇浄化槽設置後は適正な維持管理を行なっていただきます。(法定検査・保守点検・清掃を受ける義務維持、管理組合への加入) 維持管理に伴い費用が発生します。年間の維持管理費については裏面を参照ください。

申込期間／3月1日(月)～3月31日(水)〔期間厳守〕

平成22年度以降浄化槽設置希望申出書

*この用紙で申し込みできます。

ふりがな					職 業	
氏 名					電 話 番 号	
住 所					以前浄化槽設置の有無	
設置場所					井戸水の使用	
該当区分 (○印を記入)	新築による設置	増改築による設置	既存住宅への設置	単独浄化槽の切替		
設置希望年度 (○印を記入)	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	
その他の 特記事項	工 事 期 間 予 定 (着手) 平成 年 月 ～ (完了) 平成 年 月					
住宅の内容	住宅面積 ㎡	トイレの数	台所の数	風呂の数		
家族の状況 (申請者を含む居住者全員)	居 住 者 氏 名 ・ 年 齢 ・ 性 別					
	①	歳 男・女	⑨	歳 男・女		
	②	歳 男・女	⑩	歳 男・女		
	③	歳 男・女	⑪	歳 男・女		
	④	歳 男・女	⑫	歳 男・女		
	⑤	歳 男・女	現在の居住者数		人	
	⑥	歳 男・女	将来の予定居住者数		人	
	⑦	歳 男・女	居住者増の理由			
⑧	歳 男・女					

提出先／上下水道課 (本庁舎2階) 又は各支所 問合せ／上下水道課下水道担当 (内線4502)

※裏面もご覧ください

浄化槽とは？



浄化槽とは、台所、トイレ、洗面所、風呂場など家庭から出る汚れた水をそれぞれの家庭できれいにする施設です。しくみは下水道とほぼ同じで、下水道のない区域のための処理施設です。

きれいにされた水は、家の周りの排水路や小川に放流されるため、きれいな川が戻ってきます。

浄化槽の中には、トイレの汚れた水だけをきれいにして、台所、洗面所、風呂場からの汚れた水は排水路や川にそのまま放流してしまう「単独処理浄化槽」（現在では設置禁止）というものもあります。

台所、洗面所、風呂場からの汚れた水は、トイレからの汚れた水よりも汚れています。

汲み取り式トイレの家庭も、単独処理浄化槽が設置されている家庭もこれから早急に「浄化槽」を設置して、家庭から出る汚れた水をきれいにしてから放流することが大切です。

□浄化槽の年間維持管理費等の目安

	5人槽	7人槽	10人槽	備 考
① 7 条 検 査 手 数 料	13,000円	13,000円	13,000円	浄化槽を設置した初年度のみ
② 11 条 検 査 手 数 料	8,000円	8,000円	8,000円	浄化槽設置2年目以降 毎年/1回
③ 保 守 点 検 料 金	19,845円	21,735円	23,625円	別海町浄化槽利用維持管理 組合理価(平成21年度現在)
④ 清 掃 代 金	5,775円	5,775円	5,775円	別海町浄化槽利用維持管理 組合理価(平成21年度現在)
⑤ 清 掃 時 水 道 料 金	30円	40円	50円	浄化槽清掃時に浄化槽設置 家庭の水道水を使用
⑥ ブ ロ ア 電 気 代	10,200円	10,900円	15,600円	自然流入、自然放流、 100V、24円/kwhで計算
⑦ 汚 泥 汲 み 取 り 料	10,400円	13,100円	16,400円	4.51円/ℓで計算で計算した場合の おおよその目安
⑧ 消 毒 用 薬 剤 料	4,000円	5,000円	6,200円	状況に応じて補充が必要となります。
⑨ その他(減価償却費等)	10,400円	10,400円	10,700円	ダイアフラム(消耗品)の代金及び 交換工賃等他
⑩ ①+③+④+⑤+⑥+⑦+⑧ 初年度維持管費計	63,250円	69,550円	80,650円	
⑪ ②+③+④+⑤+⑥+⑦+⑧+⑨ 次年度以降維持管費計	68,650円	74,950円	86,350円	

※ 1. 上記金額は、通常の使用状態における各人槽ごとの一年間にかかる浄化槽維持管理費の平均的な目安であり、使用状況、使用水量等により変動致します。(①～④の部分については定額)

※ 2. 浄化槽汚泥汲取りに業者へ立会いを依頼する場合には上記記載以外の料金が発生する場合があります。

別海町地域 No.40 包括支援センター から

高齢者の介護をされている家庭では、日頃からさまざまな悩み・問題が生じています。当事者のご家族は、常に介護について模索し、工夫されていると思います。

そのなかで「大変だから、こうするより仕方ない」と思い、次のような介護方法をとられてはいないでしょうか？

- ☐ おもらししないように水分は控えめにしている。
- ☐ 排泄の失敗が多いため、下半身を裸にしたままにする。
- ☐ 言うことを聞かないので、ついつい怒鳴って言うことを聞かせようとする。
- ☐ 夜もベッドから起きてしまうので、静かに寝てもらうために睡眠薬を過剰に服用させる、身体拘束、抑制をする。
- ☐ 車椅子から1人で立ち上がって転んでしまわないように長時間ベルトなどで身体を固定する。

以上のような行為は、かえって当事者の健康の障害や認知症が進行する原因となります。

ご家庭での介護方法についてのご相談は担当のケアマネジャーか、担当ケアマネジャーがいない場合は地域包括支援センターでもお受けしています。

問合せ／別海町地域包括支援センター(別海町役場 1 階福祉課) 直通電話0153-79-5500

別海町歴史文化遺産認定「みんなのたからもの」大募集!

別海町には、その地域にとって大切な歴史的なものや文化・自然がたくさんあります。ところが中には忘れられて物置の奥に眠っていたり、あるいは処分されてしまったりすることがあります。こうしたものを「別海町歴史文化遺産」として認定し、「別海町たからものリスト」に登録して多くの人に知ってもらい、地域の人たちに大切にしておこうという趣旨でこの制度は始まりました。

「別海町歴史文化遺産」は、応募者や地域の人たちの思い入れや由来などを重視して遺産として認定いたします。自薦・他薦問いませんので、どしどしご応募ください。また、「うちの地区にはこんなものがあるんだけど」といった情報提供だけでもOKです。

詳しくは生涯学習・青少年教育担当（電話75-2111内線3712）までお問い合わせ願います。

HPアドレス <http://betsukai.jp/blog/0001/index.php?ID=1126>

平成22年度小・中学校の就学援助制度について

経済的理由により、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、学用品費・学校給食費など、就学に係る費用の一部の援助を行っています。認定は、平成21年の収入額をもとに、家族構成等を考慮し、行われます。申請される方は、各小中学校を通じて関係書類を提出してください。

○対象となる世帯

要保護世帯／生活保護（教育扶助）を受給している世帯

準要保護世帯／生活保護世帯に準じると認められる世帯（生活状況等の審査をし、認定されます）

○援助の対象となるもの

学用品費・学校給食費・新入学学用品費・修学旅行費など。（ただし、要保護・準要保護の区分や、児童生徒の学年により、援助の対象は異なります）

詳しくは、教育委員会へお問い合わせください。

問合せ／学校教育担当（内線3611）

スポーツセンター

だより

☎75-2882・FAX75-0418

メール sports@betsukai.jp

「スポーツ@BETSUKAI」ブログ

<http://www.betsukai.net/blog/sports/>

参加者募集!

『スポーツセンター事業 hip hopキッズ★教室』

メ切:3/9(火)

大人気のhip hopが別海町にも上陸!中標津町で活動されている講師を招いて開講します。軽快な音楽に合わせてダンス♪ 楽しく汗をかきましょう!

【期 日】3月13.20.27日(土) 12:30~14:00 【会 場】町民体育館2階柔剣道場

【対 象】町内の幼稚園・保育園年長~小学6年生までの男女 【参加料】無料

【定 員】23名(*定員になり次第締め切ります。 *3回全て出席できる人を優先します。)

参加者募集!

『スポーツ@BETSUKAI事業 スポーツセンター祭り・2010春』

メ切:3/15(月)

援イベントとして「身体を知る。身体を育てる。」をテーマに、充実した内容を計画しています。

【期 日】3月27日(土) 8:30~13:00 【会 場】町民体育館

【参加料】無料 【対 象】町内の小学6年生(平成22年度中学1年生)~高校生

【内 容】◆体力王決定戦(体力測定・団体種目)など ◆講話「食べて強くなる食事!ワンポイントアドバイス」

講師:管理栄養士・健康運動指導士 小松 信隆 氏(藤女子大学臨地実習担当教員・コンサドーレスポーツアカデミースタッフ)

『2008夏』『2009春』『2009夏』に次ぐ、スポセン祭り第4弾。

今回は、春からの本格的始動を前に、中・高校生の応



参加者募集!

『競技力向上セミナー スポーツ選手のための栄養学!』

メ切:3/19(金)

だこの管理栄養士・小松信隆氏をお迎えします。今すぐ使えるお得な情報が満載!説得力のあるお話が聞けるはずです。

【期 日】3月26日(金) 19:00~20:30 【会 場】別海町マルチメディア館

【参加料】無料 【対 象】町内のスポーツ関係者、少年団・部活動指導者など

【内 容】◆食べて強くなる食事 ◆身体と心を育てる食事

講師:管理栄養士・健康運動指導士 小松 信隆 氏(藤女子大学臨地実習担当教員・コンサドーレスポーツアカデミースタッフ)





新刊図書購入させていただきました

故 堺萬市郎様のご家族より、図書購入として100万円のご寄付をいただきましたので、約600冊を購入させていただきました。どうぞご利用ください。

購入しました図書の一部をご紹介します。

- ・子育てハッピーアドバイス (明橋大二／著 1万年堂出版)
- ・ひとり歩きの会話集 (JTBパブリッシング)
- ・北のウォーキングおすすめ45コース (山谷正／著 北海道新聞社)
- ・鶏本 (コウケンテツ／著 ソニー・マガジズ)
- ・ふたごのクマクマ (岡林ちひろ／著 長崎出版)
- ・ファミリーツリー (小川糸／著 ポプラ社)

堺さん、ありがとうございました。



読書感想文の広場

たくさんのご応募ありがとうございました。

<応募点数>小学生の部 47点、中学生の部 5点

応募いただきました作品は直筆の原稿のまま感想文集を作成いたします。完成後は図書館で閲覧できます。

貴重な郷土資料をいただきました

中西別開基80周年を記念して作製された、北海道第二次拓殖計画時期(昭和5～6年)の中西別世話所管内移住者土地配分図を、町内在住・川村俊也さんより提供いただきました。

当時の様子が伺える貴重な資料です。展示していますので、ぜひご覧ください。

●展示期間 3月3日(水)～31日(水)

●展示場所 図書館エントランスホール

たのしいお話の時間

と き／3月3、10、17日 午後3時～
ところ／図書館「お話のコーナー」
協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

* 0歳から参加できます。どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

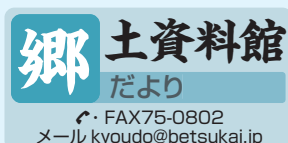
小さい子のお話の時間

と き／3月5、12、19、26日 午前11時～11時15分
ところ／図書館「お話のコーナー」
対 象／0歳～3歳程度

* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

【休館日のお知らせ】3月の休館日は1、8、15、21、22、25、29日です。

休館中の返却は玄関横の『返却ポスト』をご利用ください。



ふるさと講座・自然系 + 歴史系

オジロワシ・オオワシ観察会と古代竪穴住居跡をめぐる!



オジロワシ・オオワシを主に観察しますが、春の渡りの季節で、たくさんの鳥たちが観察できると思います。また、観察地に隣接する古代の竪穴住居跡(約千年前)をめぐってみたいと思いますので、ぜひ、ご参加ください。

●日 時 平成22年3月14日(日) 午前9時～12時

●場 所 風蓮湖・走古丹方面

●講 師 自然系－別海町郷土研究会 会長 渡辺 昇 氏
歴史系－別海町郷土資料館 主任 石渡 一人

●集 合 郷土資料館へ9時までに集合。観察場所への移動は、当館で送迎しますが、自家用車での移動もできます。

●定 員 15名(電話・FAX・メールにて氏名・電話番号をご連絡ください。)

●持 物 双眼鏡・図鑑(当館で若干貸出しします。)長靴を着用ください。

3月の休館日 6日・7日・8日・20日・21日・22日

平成22年度労働基準監督官試験

◇受験資格◇

- 一、昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの者
 二、平成元年4月以降生まれの者で次に掲げるもの
 (1) 大学を卒業した者及び平成23年3月までに大学を卒業する見込みの者
 (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

◇試験の程度◇大学卒業程度
◇受付期間◇

平成22年4月1日(木)～4月14日(水)

◇試験区分・採用予定数◇
労働基準監督A(法文系) 約100名

労働基準監督B(理工系) 約20名

◇試験日程◇

- 第一次試験 6月13日(日)
 第二次試験 7月21日・7月22日(木)の指定された1日
 問合せ／人事院北海道事務局 011(241)1248
 北海道労働局 011(709)2311
 釧路労働基準監督署 0154(42)9711

米海兵隊実弾射撃訓練について

平成22年度の矢臼別演習場における沖縄県道104号線越え実弾射撃訓練の分散実施(米海兵隊実弾射撃訓練)は次のとおり予定されておりますのでお知らせいたします。

日程／5月中旬～6月中旬
 問合せ／総合政策課地域政策担当(内線2213)

福祉牛乳配付のお知らせ

福祉牛乳配付曜日が変更となる地区がありますので、お知らせいたします。

なお、配付時間以外に受け取りに来られる方がおりますが、配付担当者の業務の都合もありますので、必ず時間内に受け取り願います。

変更月／平成22年4月
 変更地区／別海地区(中央公民館)

配付曜日／火曜日・金曜日
 配付時間／午前10時から午後12時まで
 問合せ／福祉課社会・障がい福祉担当(内線1312)



こんなときは国民年金の手続き(種別変更)が必要です！

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入することになっています。

加入の種類(種別)は、	第1号被保険者	自営業者や学生など
	第2号被保険者	厚生年金や共済組合の加入者
	第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者(収入が一定額を超えない方)

3種類に区分されています。ご本人や配偶者の就職・転職、結婚などで国民年金の種別が変わることがあり、下記の表のように、種別変更等の手続きが必要となる場合があります。

手続きをされなかった場合、病気やケガで障害が残ったときや、死亡した場合の障害年金・遺族年金を受け取ることができなくなる場合もありますので、必ず手続きをしてください。

こ ん な と き	被保険者の種別	手続き先
学生やフリーターなど、厚生年金や共済組合に加入していない方が20歳になったとき	未加入→第1号	市町村の窓口
第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になったとき	未加入→第3号	配偶者の勤務先
配偶者が就職して第2号被保険者になり、その第2号被保険者に扶養されるようになったとき	第1号→第3号	配偶者の勤務先
第2号被保険者が60歳になる前に、会社などを退職したとき	第2号→第1号	市町村の窓口
第2号被保険者である方が会社などを退職し、第2号被保険者である配偶者に扶養されるようになったとき	第2号→第3号	配偶者の勤務先
第2号被保険者(配偶者)に扶養されていた人で、その配偶者が退職したとき	第3号→第1号	市町村の窓口
年金受給資格がある第2号被保険者(配偶者)が65歳になり、その配偶者に扶養されていた人が60歳未満のとき		
パート収入が130万円を超えたときなど、配偶者の扶養から外れるようになったとき		

問合せ／町民課戸籍年金担当(内線1225)

地域情報
カレンダー
(2月23日現在)

日 曜 日	イ ベ ン ト 内 容
3/12 金	卒業式(別海中学校・上風連中学校・中春別中学校・上西春別中学校)
15 月	卒業式(野付中学校・中西別中学校・西春別中学校・上春別中学校)
18 木	卒業式(西春別小学校)
19 金	卒業式(別海小学校・野付小学校・上風連小学校・中春別小学校・上西春別小学校・上春別小学校)
23 火	卒業式(別海中央小学校)
24 水	卒業式(中西別小学校)
25 木	第1回ラムサール条約登録記念セミナー マルチメディア館 13:00～
28 日	根室地域外来生物問題講演会および報告会 野付半島ネイチャーセンター 13:00～

社会保険
事務相談所
開設

3/9 ☎13:00～17:00

3/10 ☎9:00～11:30

4/6 ☎13:00～17:00

4/7 ☎9:00～11:30

中標津町役場 会議室

協働のまちづくりフォーラム 開催のお知らせ

べつかい協働のまちづくり協議会では、協働のまちづくりフォーラムを下記のとおり開催します。

今回のフォーラムでは、映画「降りてゆく生き方」の上映の後、映画の感想を共有し合う交流会を実施します。

皆さんもこのフォーラムをきっかけに
まちづくりをしてみませんか？

日 時／3月6日(土) 午前10時30分～午後3時
場 所／別海町中央公民館 大集会室
内 容／映画「降りてゆく生き方」上映会(2時間)
及び交流会 主演 武田 鉄矢
チケット／1,000円(昼食付)
(無料託児もありますので、チケット購入の際にお申出ください。)

主 催／べつかい協働のまちづくり協議会・
(財)北海道地域活動振興協会
後 援／別海町・別海町教育委員会
問合せ／べつかい協働のまちづくり協議会事務局
電話 79-5045 (木嶋)

第1回ラムサール条約登録記念セミナー

風蓮湖のいま、そしてこれから
～風蓮湖の健全な水循環の確保に向けて～

●日 時 3月25日(木) 午後1時～

●会 場 別海町マルチメディア館

●主なプログラム

- ★基調講演
「湖の未来は、地域の未来(琵琶湖などの事例を交えて)」
- ★講演者
村上 悟氏(特定非営利法人 碧いびわ湖 代表理事)
- ★パネルディスカッション
「風蓮湖の今(いま)を考える」
- ★コーディネーター
辻井達一氏(財団法人北海道環境財団 理事長)

●参加料 無料

【主 催】風蓮湖流入河川連絡協議会、別海町、
北海道根室支庁、(財)北海道環境財団、根室市

【問合せ】根室支庁環境生活課 地域環境係 高橋
tel 0153-23-6820、fax 0153-23-6215
別海町役場 水産みどり課(内線1612)

2009年度 根室地域外来生物問題 講演会および報告会

根室地域では1市4町が協力して特定外来生物であるセイヨウオオマルハナバチの監視・駆除活動を行ってきました。今年度の活動のまとめとして、講演会および報告会を開催いたします。

日 時／3月28日(日)午後1時00分から
場 所／野付半島ネイチャーセンター
講演会／「北海道の外来生物問題」池田 透氏
(北海道大学大学院文学研究科地域システム科学講座教授)
報告会／「09プロジェクト活動報告」
参加費／300円(資料・飲み物代)

主 催／野付半島外来生物対策プロジェクト
別海町野付半島ネイチャーセンター
(株)別海町観光開発公社
問合せ／野付半島ネイチャーセンター

TEL(0153)82-1270 FAX(0153)82-1296

北海道からのお知らせ

平成22年4月1日から根室支庁は 根室振興局に変わります。

全道14支庁は、北海道のこれからの地域づくりを担う総合出先機関として新たな第一歩を踏み出します。

今後も、市町村と連携協力し、地域の課題に対応するとともに、より広域的な観点に立った効果的な地域振興、産業振興に取り組みます。

名称が変わります(所在地は変わりません)。

現在の名称	新しい名称	現在の名称	新しい名称
空知支庁	空知総合振興局	上川支庁	上川総合振興局
石狩支庁	石狩振興局	留萌支庁	留萌振興局
後志支庁	後志総合振興局	宗谷支庁	宗谷総合振興局
胆振支庁	胆振総合振興局	網走支庁	オホーツク総合振興局
日高支庁	日高振興局	十勝支庁	十勝総合振興局
渡島支庁	渡島総合振興局	釧路支庁	釧路総合振興局
檜山支庁	檜山振興局	根室支庁	根室振興局

支庁制度改革の取組について、詳しくは
道のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp>

問合せ

根室支庁参事(地域調整) 【Tel 0153-23-6052】

健康づくり講演会のお知らせ

○テーマ／「生活習慣病予防について」

○と き／3月12日(金) 午後2時～

○ところ／中標津町総合福祉センター「プラット」
(中標津町西10条南9丁目1番地4)

○講 師／市立根室病院 内科部長 矢野 昭起氏

○参加費／無料

○申込締切／3月5日(金)

○申込・問合せ／根室保健所保健予防係
(電話0153-23-5161 FAX0153-24-0343)

FAXにて申込みの方は、参加者氏名と「健康づくり講演会申込み」と明記してください。

べつかい
歳時記

戦後六十五年…未だ返還されない北方領土。野付半島から対岸の国後島までは、僅か十六キロメートル。流水はいとも簡単に繋いでくれるのだけれど…。

舟崎 律子

今西 青峰

献血のお知らせ



平成21年度・第4回献血を実施いたします。

下記の日程で移動採血車「ひまわり号」が町内を巡回します。

実施月日	実施場所	実施時間
3月18日(木)	陸上自衛隊別海駐屯地(※)	9:00~12:00
	J A 道東あさひ西春別支所	13:30~16:30
3月19日(金)	根室地区農業共済組合	9:00~10:30
	J A 道東あさひ本所兼別海支所	12:00~16:30
3月23日(火)	別海町役場	12:00~16:30
3月24日(水)	J A 道東あさひ上春別支所	9:00~11:00
	明治乳業(株)西春別工場	12:45~14:00
	森永乳業(株)別海工場	14:30~16:00

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員を対象としております。

年間総献血量は、
男性/1200ml以内 女性/800ml以内 です。
※献血カード(裏面)に記載している“次回献血
可能日”をご確認のうえご協力をお願いいた
します。400ml献血にご協力を!!

問合せ/日本赤十字社別海町分
別海町別海西本町36番地
(別海町社会福祉協議会内)
TEL (0153) 75-2148

人の動き

平成22年1月31日現在()は前月比

人口/16,209(- 1)
男 / 8,073(+ 3)
女 / 8,136(- 4)
世帯数/ 6,257(- 4)
外国人/ 155(- 15)

出生 13 死亡 15 転入 20 転出 33
その他 -1

交通事故発生状況

()は平成22年1月からの累計

発生 0件 (0)
死者 0人 (0)
負傷者 0人 (0)

火災と救急

平成22年
1月31日現在

()は平成22年1月からの累計

火災 2件 (2)
[死者 0件 (0)]
救急 42件 (42)
救助 0件 (0)
ドクターヘリ搬送
2件 (2)

住宅用火災警報器設置による 奏功事例続々!!

住宅用火災警報器の設置により
火災に至らなかった奏功事例が各
地から数多く寄せられています。ご
家族の生命や財産を火災から守る
ためにも早期に設置しましょう。

国家公務員採用試験のお知らせ

<大学卒業程度>

○国家公務員採用Ⅰ種試験

受付期間

(インターネット) 4月1日(木)9:00-4月3
日(土)22:00

(郵送又は持参) 4月1日(木)-4月8日(木)

○国家公務員採用Ⅱ種試験

受付期間

(インターネット) 4月10日(土)9:00-4月
14日(水)17:00

(郵送又は持参) 4月1日(木)-4月8日(木)

<高校卒業程度>

○国家公務員採用Ⅲ種試験

受付期間

6月22日(火)-6月29日(火)

☆受験資格等については、下記にお問い
合わせください。

問合せ/人事院北海道事務局第二課試験
係 TEL011(241)1248

※人事院ホームページもご参照ください。

「採用情報ナビ」

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

お誕生・ご結婚

1月31日
届出分まで

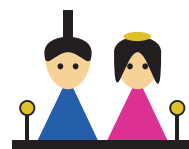
お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
坂下 庵	(いおり) ちゃん 男 翔太	(尾 岱 沼)
田中恵太郎	(けいたろう) ちゃん 男 孝明	(別 海)
青木 柊磨	(とうま) ちゃん 男 正寿	(西 春 別)
道又隆之介	(りゅうのすけ) ちゃん 男 隆史	(本 別 海)
齋藤 明希	(あ き) ちゃん 女 大樹	(上 風 連)
小原 歌二	(うたじ) ちゃん 男 幹	(豊 原)
吉村 杏心	(あ こ) ちゃん 女 優一朗	(西 春 別)
北出笑里香	(えりか) ちゃん 女 道雄	(別 海)
横山 柊輔	(しゅうすけ) ちゃん 男 誠司	(本 別 海)
佐藤 将太	(しょうた) ちゃん 男 崇徳	(西 春 別)
白土きらり	(きらり) ちゃん 女 一樹	(尾 岱 沼)
鹿野 新	(あらた) ちゃん 男 亮平	(大 成)
三宅 佑菜	(ゆうま) ちゃん 男 徹	(別 海)

ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
田淵 政彦・大川 早苗さん	(別 海)
上條 裕太・菊地 薫さん	(西春別駅前)
穴戸 洋行・増田亜希奈さん	(大 成)
橋本 祐樹・山本みや子さん	(別 海)
相澤 正樹・越智裕佳子さん	(別 海)
目黒 益孝・杉本美由紀さん	(別 海)
松本 芳樹・村山あづささん	(別 海)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



ありがとう
ごさいました

●特別養護老人ホーム清翠園
内館 良一さん(中西別)

保健センターからの

お知らせ

3・4月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
3月	2	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	3	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	4	木	1歳6か月児健診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~ 9:45(受付)
			3歳児健診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	11	木	2歳児ぱくぱく幼児教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	12	金	離乳食教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	15	月	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	16	火	4 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45~13:00(受付)
	18	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:30
4月	19	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	5	月	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:20
	6	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	7	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	8	木	1歳6か月児健診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	13	火	離乳食教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	14	水	4 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45~13:00(受付)
	15	木	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30

◆3月の4か月児健診対象者 平成21年11月生まれのお子さん
◆3月の3歳児健診対象者 平成19年2月生まれのお子さん

◆3月の1歳6か月児健診対象者 平成20年8月生まれのお子さん
◆3月のマタニティクラス対象者 平成22年6月~7月出産予定の方

元気未来っ子 1歳6か月児健診

2月4日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



佐野まおなちゃん
(耐史)



小柳 知世ちゃん
(尚之)



中澤 航大くん
(周一)



齋藤 祐司くん
(大樹)



宮川 愛和ちゃん
(長太)



高桑 ひいろくん
(隼人)



野々村奏和ちゃん
(竜一)



久下 柊くん
(三代子)



太田あかねちゃん
(昭弘)



白土 唯愛ちゃん
(勇二)



長谷川絢音ちゃん
(信希)



安永朋の香ちゃん
(弘幸)



山本 一葉ちゃん
(一成)



楠原 百葉ちゃん
(彰夫)



藤田 結菜ちゃん
(巨彦)



堀野 慶成くん
(昂枝)



竹谷 爽ちゃん
(尚人)

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村	
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は午後5時15分～6時30分です。 診療開始は午後5時30分からです。
外 科 副院長 曾ヶ端 克哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	出張医 (札幌医大)	曾ヶ端	曾ヶ端	19日(金)をもって一時休診します。 (くわしくは、下記お知らせをご覧ください。)
産 婦 人 科 副院長 山内 修 医 長 佐藤 正樹	午 前	佐 藤	山 内	佐 藤	佐 藤	山 内	・午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	—	山 内 又は 佐 藤	
小 児 科 出張医 福村 忍 出張医 野崎 博	午 前	福 村	福 村	福 村	福 村	出張医	【木曜日の午後について】 ・一般診療は休診です。 ・予防接種の受付は午後1時30分からお願いたします。
	午 後	野 崎	野 崎	野 崎	予防接種 乳幼児健診	出張医	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	—	浮 田	—	

●出張医による診療科

耳鼻いんこう科

8日(月) 午前／午後
9日(火) 午前
新谷 朋子 医師
(札幌医大)

23日(火) 午前／午後
24日(水) 午前
黒瀬 誠 医師
(札幌医大)

皮 膚 科

12日(金) 午前／午後
肥田 時征 医師
(札幌医大)

26日(金) 午前／午後
柳澤 健二 医師
(札幌医大)

乳 腺 外 来

19日(金) 午後
九富 五郎 医師
(札幌医大)

※乳腺外来については、新規受付はできませんのでご了承願います。

小児神経科

3日(水) 午後
舘 延忠 医師
(札幌医大)

脳神経外科

19日(金) 午後
高橋 義男 医師
(とまこまい脳神経外科)

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承願います。

お 知 ら せ

外科外来休診について

曾ヶ端副院長が3月末日をもって退職することに伴い、外科外来は3月19日(金)をもって一時休診いたします。

ただし、軽微な怪我等につきましては、内科医で対応いたします。

なお、今後は体制が整い次第、4月中にも再開する予定です。

乳腺外来休診について

乳腺外来の診療については都合により3月19日(金)をもって休診いたします。

休診につき、ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承願います。

募 集

町立別海病院では、看護師、助産師を募集しております。

詳細はホームページをご覧ください。

アドレス

<http://betsukai.jp/blog/bhp/>

町の保健室

平成22年度 各種健康診査等のお知らせ

今年度の各種健康診査等は下記日時・場所で予定しています。ぜひお受けください。なお、昨年受診された方においては（子宮・乳がん以外）問診票の発送を行います。不要な方はご一報ください。

（特定健診は別海町国民健康保険加入者を対象としています。）

レディースデイ健診の受付は随時行っており **7月14日締め切り（定員になり次第メ切）**とします。

【日程・会場】

※●のついている項目が受けられます。

月 日	曜 日	会 場	時 間	特定 健診	胃 が ん	肺 が ん・結 核 (喀痰)	大 腸 が ん	若 者 健 診	口 腔 チ エ ック	子 宮・乳 が ん 検 診	エ キ ノ コ ック ス (特定・若者健診受診の場合)
4月20日	火	西 春 別 み ら い 館	6:00~11:00	●	●	●	●	●	—	—	●
4月21~24日	水~土	西春別ふれあいセンター		●	●	●	●	●	—	—	●
4月25日	日	床丹ファミリー体育館		●	●	●	●	●	—	—	●
5月9日	日	走古丹地域防災センター	6:00~10:00	●	●	●	●	●	—	—	●
5月10日	月	上 風 連 地 域 セ ン タ ー	6:00~11:00	●	●	●	●	●	—	—	●
5月11日	火	中 西 別 福 祉 館		●	●	●	●	●	—	—	●
5月12日	水	上 春 別 地 域 セ ン タ ー		●	●	●	●	●	—	—	●
5月13~14日	木~金	中 春 別 福 祉 館		●	●	●	●	●	—	—	●
6月5日	土	別海町民保健センター	17:30~19:30	●	—	●	●	●	—	—	●
6月6~10日	日~木	別海町民保健センター	6:00~11:00	●	●	●	●	●	●	—	●
7月16日	金	尾 岱 沼 き ら く る	16:00~18:00	●	—	●	●	●	—	—	●
7月17~18日	土~日	尾 岱 沼 き ら く る	6:00~11:00	●	●	●	●	●	●	—	●
7月19日	祝	本 別 海 地 域 セ ン タ ー		●	●	●	●	●	●	—	●
8月4~6日	水~金	JA道東あさひ 別 海	6:00~11:00	●	●	●	●	●	●	—	●
8月19~20日	木~金	JA道東あさひ 上春別		●	●	●	●	●	—	—	●
8月24~25日	火~水	JA道東あさひ 西春別		●	●	●	●	●	—	—	●
8月26~27日	木~金	J A 計 根 別		●	●	●	●	●	●	—	●
8月31~9月1日	火~水	J A 中 春 別		●	●	●	●	●	●	—	●
レディース デイ	8月17日	火	尾 岱 沼 き ら く る	7:00~15:00	—	—	—	—	—	—	—
	8月18日	水	西春別ふれあいセンター	8:30~16:30	—	—	—	—	—	—	—
	8月19日	木	別海町民保健センター	7:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●
	8月20~22日	金~日		(原則時間指定不可)	●	●	●	●	●	●	●

子宮・乳がん検診～ 女性限定 レディースデイ健診～

《申込方法》 必ず事前申込が必要、3月から随時申込を受け付けます。（特定健診などの関係上、原則午前・午後の希望は受け付けません。） **7月14日締め切りです(ただし、定員になり次第締め切ります)。**
問診票は検診日の10日前に発送しますので、時間はその案内でご確認ください。

【注意事項】 ・子宮がんや乳がん検診を受けないで、他の健診(胃がんのみなど)を受けることも可能です。
・子宮体部がん検診は実施しません。

申込み・問合せ／保健課(町民保健センター内) 電話:75-0359 FAX:75-0337 Email:hoken@betsukai.jp
※FAX・Emailには2日以内(土・日・祝日を除く)に必ず返信しますので、返信のない方は必ずお問い合わせください。直接保健センターに来て申し込んでもかまいません。

健 診 項 目	目 的 ・ 内 容	参考料金 (昨年度自己負担)
特定健康診査 (別海町国民健康 保険加入者対象)	40歳～74歳の方の生活習慣病を予防する健診です！ 【対象】：別海町国民健康保険加入者 生年月日 S11.4.1生～S46.3.31生 (ただし、年度内に75歳になる方でも健診当日74歳であれば受けられます。) 【内容】：身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・心電図・眼底検査・医師診察 血液検査(血糖検査、脂質検査、腎機能検査、肝機能検査、貧血検査)	2,000円
胃がん検診	胃がん等の早期発見。 【対象】：30歳以上(S56.3.31以前生) 【内容】：胃バリウムエックス線撮影	1,200円 70歳以上 600円
肺がん・結核検診 (かくたん 喀痰検診)	肺がん・結核等の早期発見。高リスク者(ヘビースモーカー・血痰等)に希望でレントゲンだけではわかりにくいがんを見つけるための喀痰検診も併せて実施。 【対象】：30歳以上(S56.3.31以前生) 【内容】：肺エックス線撮影(喀痰細胞診3日法：検診当日に説明し容器を渡すので後日提出となります。)	200円 (喀痰 600円) 70歳以上 100円 (70歳以上喀痰 300円)
大腸がん検診	大腸がんの早期発見。 【対象】：30歳以上(S56.3.31以前生) 【内容】：便潜血2日法(便を2日間容器に少量採りその中の血液反応をみます)	500円 70歳以上 250円
若者健診	若いときからの健康管理をサポートします。 【対象】：19～39歳(S46年4月1日～H4年3月31日生) 【内容】：特定健診の内容から眼底検査を除いたもの。	2,000円
口腔チェック	お口の健康をサポートします。 【対象】：19歳以上 【内容】：つばの酸性度(PH)と歯肉炎検査	無 料
子宮がん検診	子宮頸部がんの早期発見。 【対象】：20歳以上(1990年以前生で西暦偶数年生の方優先) 【内容】：子宮頸部細胞診	1,000円 70歳以上 500円
乳がん検診	乳がんの早期発見。 【対象】：40歳以上(1970年以前生で西暦偶数年生の方優先) 【内容】：視触診・乳房エックス線撮影	40～49歳 1,800円 50～69歳 1,500円 70歳以上 750円
エキノコックス検査	道東に特有の「エキノコックス」に感染していないかを調べます。 【対象】：過去5年間でエキノコックス検査をしていない方。 【内容】：血液採血 ※特定・若者健診受診の方に限ります。	無 料

★金額はあくまでも現時点での参考です。後日送付案内される書類等でご確認ください。

★従来行ってきた結核検診は肺がん検診のレントゲン撮影の中に組み込んでの実施となります。肺がん検診をお受けください。

切 り 取 り 線

子宮・乳がん等検診 申込FAX用紙

別海町民保健センター：FAX0153-75-0337

受けるものに○	名 前	住 所	生年月日	電 話 ・ F A X	検診 希望日
子宮がん検診・乳がん検診 胃がん検診・肺がん検診 大腸がん検診		別海町	T・S・H 年 月 日	電話 FAX	月 日
特定健診・若者健診					
子宮がん検診・乳がん検診 胃がん検診・肺がん検診 大腸がん検診		別海町	T・S・H 年 月 日	電話 FAX	月 日
特定健診・若者健診					

* 申し込まれた内容は基本的に変更できません。どうしても変更希望という方は、早めにご連絡ください。前日・当日の変更は受けかねます。

* 以下の太枠内はこちらでFAXを返信する際に使用しますので、何も書き込まないでください。

受 付 日	月 日	上記の内容で申し込みを承りました。
-------	-----	-------------------



特定健診のお部屋から

「特定健診を受けてよかった!」と言っていただきました!

ケース1 8kgやせて血圧の薬を飲まずに済んだ!

60歳代 男性

初めて受けた。今まで自覚症状がなく大丈夫と思っていたら結果はメタボでさらに重症高血圧、中性脂肪やコレステロールも高いことがわかった。健診の結果説明会を聞いてこのままではまずいと思い、お酒の量を減らし、ウォーキングや腹筋を続けた。3ヶ月で8kgの減量に成功し、自宅での血圧もほぼ正常に戻った。7月に受診し中性脂肪やコレステロールもほぼ正常に戻っていた。冬でウォーキングはしていないが、家でストレッチし続けており、体重は維持している。特定健診を受けて本当によかったと思う。来年もぜひ受けたい。

もし高血圧と高脂血症の治療が始まったとしたら。年間およそ**16万円**の医療費になり、そのうち3割の**4万8千円**が本人負担で残りの**11万2千円**は**町の国保(皆さんの税金)**で支出することになります。この方の努力でその支出は抑えられたことになります。



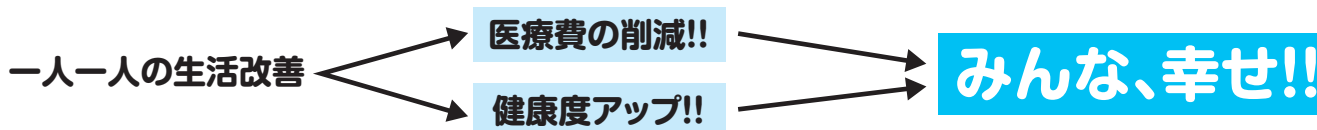
ケース2 医療費と通院時間を考えたら…自力で頑張る!!

40歳代 女性



健診結果が「糖尿病の可能性を否定できない」だった。保健師に進められて糖尿病の詳しい検査を受けたら糖尿病型とわかって。子育てにまだお金もかかるし、働いているし、そうそう休んでもいられないわ!そう思って体重を5ヶ月で-6kg。服薬通院の必要のない血糖値になりました!

もし糖尿病で内服治療が始まったとしたら年間およそ**15万円**の医療費になり、そのうちの**4万5千円**が本人負担で残りの**10万5千円**を国保が支払います。またインスリン注射になるとその金額は約4倍になり、悪化して合併症がおこると、さらに一度に**何十万～何百万円**の医療費がかかります。



4月から新年度特定健診スタート!!

40歳～74歳の国民健康保険加入者の方
ぜひ受診してください!

22年度の目標受診率は**55%**(約2500人)です
(21年度受診率45%)

※日程は広報P20を
ご参照ください

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

3月は道税の納税推進強調月間です。

道税の納め忘れはありませんか?根室支庁では、3月を納税推進強調月間として、財産の差押えなどの滞納処分に積極的に取り組み、滞納整理の促進に努めます。みなさんの暮らしを支える道税の納税にご協力ください。

【夜間納税相談日】

日時／3月19日(金)午後8時まで
場所／根室支庁税務課



◆本号が発行となる頃には、日本中の注目が集まった冬季オリンピックも開幕していることでしょう。オリンピック種目でもあるアイスホッケーですが、道外育ちの身としては今まで余り関心がありませんでした。別海町に移り住み、長くアイスホッケーと出会い、今や憧れの種目となっています。

さて、長くアイスホッケーは、冬期間に屋外で楽しみながら体力づくりをしようとして、アイスホッケーのルールを簡易化して、釧路町から誕生したスポーツです。別海町でも中西別・上風連などの地域で盛んに行われています。

我々のチームも結成から4シーズンが経ち、中津町のリーグに参加させてもらいながら練習を続け、昨年から夏場の室内トレーニングも始める程の熱の入れようです。

過日開催された全日本長くつアイスホッケー選手権大会(釧路町開催)には、昨年に続き今年も参加させていただきました。結果は、惜しくも決勝トーナメントには進めませんでした。全日本初勝利も上げ、10位と大健闘の大会でした。次こそは決勝トーナメントに進み、良い報告ができればと思っています。

(KT@LANE)

ブランドコピー