

# 広報

笑顔あふれる  
豊かさ実感のまち  
べっかい

BETSUKAI

# 別海

6月26日・27日に行われた「第50  
回えびまつり」。

町内外から多くの来場者が訪れ、  
「北海しまえび」を中心とした特産品  
を堪能していました。詳しくは3ペー  
ジに掲載しています。

2010(平成22年)

# 8

## No.562

編集／別海町役場  
総務部総合政策課地域政策担当  
〒086-0205  
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地  
電話 (0153) 75-2111 FAX 75-0371  
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>  
E-mail [sougouseisaku@betsukai.jp/](mailto:sougouseisaku@betsukai.jp/)



## 長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています  
町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、松本ナツミさん（本別）<大正9年7月10日生>と次の方に贈られました。



高木 ちよさん(上春別)  
大正9年7月16日生



石井 徳雄さん(西春別)  
大正9年7月15日生



清水 ハルさん(中西別)  
大正9年7月9日生



戸田 シヅさん(尾岱沼)  
大正9年7月2日生

## 陸上自衛隊第14音楽隊の生演奏会

7/7

陸上自衛隊第14音楽隊（香川県）が、老人保健施設すこやかを慰問し、演奏会を開催しました。

迫力ある素晴らしい生演奏に約50人のお年寄り感動の拍手を贈っていました。

また、おじいちゃん、おばあちゃんが元気になっていただくよう特別な余興も披露され、笑顔が絶えない一日となったようです。



## 交通安全パレード 「交通事故0を願って」

6/26

去る6月26日、別海市街で別海連合町内会と別海町交通安全協会別海分会による交通安全パレードが実施されました。

当日は天候にも恵まれ、別海中央中学校吹奏楽部の演奏を先頭に約200人の参加者が町交流館前多目的広場から憩いの森駐車場までの約2キロを行進し、交通安全を誓い合いました。



## 別海サッカー少年団U-10 全道少年北北海道大会出場

7/13

別海サッカー少年団U-10の皆さんが北北海道大会（帯広市）に出場するため町長、教育長を訪問しました。

根室地区予選会では、予選リーグ、決勝トーナメントを激戦の末勝ち抜き、見事北北海道大会の切符を手に入れました。

町長からは「ぜひ、上位を目指して、頑張ってきてほしい」と激励の言葉がありました。



別海サッカー少年団U-10

## 生徒がいきいきと活動する！ 町全体がきらきらと輝く！ 別高祭

7/10-11

第47回北海道別海高等学校学校祭が行われました。

ことしの学校祭は、「生徒がいきいきと活動する学校祭!!・町全体がきらきらと輝く学校祭!!」をテーマに開催し、学校祭への一般参加者も募りました。

1日目の仮装パレードは、荒天のため2日目に順延となり、一般開放とともに多くの方々にぎわっていました。



7/23



## 安全・安心な地域づくりのために

J A 共済連北海道本部から、地域における交通安全対策、社会貢献活動の一環として交通安全指導車とチャイルドシートが寄贈され、7月23日に受納式が行われました。

当日は、車両（普通乗用車）1台とチャイルドシート3台が寄贈され、副町長から、「事故撲滅を目指して、活用させていただきます。」と謝辞を述べました。

## 根室管内救難所総合技能訓練大会

7/6

根室管内の救難所が別海漁港に集まり、根室管内救難所総合技能訓練大会が開催されました。

いつ起こるかかわからない水難に対し、船舶による救難や救急処置の技術を競い合いました。総合優勝は、別海救難所（別海漁協所属）でした。



6/26-27

尾岱沼漁港の特設会場において「第50回えびまつり」が開催されました。2日間とも天候に恵まれ、町内外から約40,000人の来場者が訪れました。

「北海しまえび」をメインに魚介類の即売や、えび・あさりすくいなどのイベント、また、チビッ子ゲームやジャグリングショーなども行われ、多くの皆さんが「えびまつり」を満喫していました。

第50回

# えびまつり



「えび・あさりすくい」ブースも大盛況でした



野付小学校の鼓笛隊パレードによる場内演奏で当日祭がスタートしました。



今年も天候に恵まれ、多くの来客者を迎えることができました。お越しいただいた皆さん、ご来場ありがとうございます。来年もご来場、心からお待ち申し上げます。



チビッ子ゲーム大会では、大勢の子供たちで賑わい、楽しいひと時となりました。



郷土芸能「野付竜神太鼓」の皆さんの演奏は、荒波に立ち向かう迫力ある演奏でした。



「えび娘」の皆さん暑い中、大変お疲れ様でした。



花翔舞の皆さんによるよさこいソーランも祭りを彩ってくれました。

**行楽期の  
交通事故に  
ご注意を！**

例年、8月はお盆の帰省や行楽地へ出かけることが多くなり、交通事故の発生も多くなる時期です。  
本町でも平成18年の同時期に、4名の方が亡くなるという大変悲惨な事故が発生しております。  
飲酒運転の根絶はもとより、自分の運転を過信せず家族と一緒に《スピードダウンによる安全運転》と《全席シートベルト・チャイルドシートの着用》、《デイライト運動の実行》に努めるとともに、交差点での事故防止・子供と高齢者の事故防止にご協力ください。

**防災  
まめ情報**

**町内小中学校及び公共施設への  
自動体外式除細動器(AED)の設置が完了しました**

本町では平成20年度から平成21年度にかけて、自動体外式除細動器(AED)設置事業を進め、町内各小・中学校及び公共施設などに設置が完了しておりますのでお知らせ致します。設置場所については、掲載の一覧表を参照下さい。  
なお、各種行事・イベント時の貸し出し希望につきましては、設置施設にお問い合わせ下さい。  
また、別海消防署ではAED講習会(原則5名以上)を実施しておりますので、お気軽にご相談下さい。

自動体外式除細動器 (AED) 小中学校及び公共施設 設置場所一覧表

地区名	設置場所	電話番号	地区名	設置場所	電話番号
1	別海町役場本庁舎	0153-75-2111	23	中春別中学校	0153-76-2263
2	町立別海病院	0153-75-2311	24	中春別小学校	0153-76-2013
3	別海消防署	0153-75-0119	25	中春別福祉館	0153-76-2354
4	別海中央中学校	0153-75-2251	26	美原 美原へき地保育園	0153-76-2125
5	別海中央小学校	0153-75-2054	27	豊原 豊原へき地保育園	0153-76-2126
6	別海町民体育館	0153-75-2882	28	上風連 上風連小学校	0153-75-7102
7	町民プール	//	29	上風連 上風連中学校	0153-75-7302
8	町民パークゴルフ場	//	30	上風連 上風連地域センター	0153-75-7326
9	別海町交流館「ぶらと」	0153-75-2844	31	中西別 中西別小学校	0153-75-6628
10	別海町図書館	0153-75-2266	32	中西別 中西別福祉館	0153-75-6650
11	少年会館	0153-75-2653	33	中西別 中西別中学校	0153-75-6631
12	走古丹 走古丹地域防災センター	0153-75-2111	34	上春別 上春別小学校	0153-75-6364
13	本別海へき地保育園	0153-75-8120	35	上春別 上春別地域センター	0153-76-6885
14	別海小学校	0153-75-8101	36	上春別 上春別中学校	0153-75-6136
15	別海中学校	0153-75-8302	37	西春別 西春別小学校	0153-77-2364
16	床丹 床丹会館	0153-86-2677	38	西春別 西春別中学校	0153-75-2061
17	野付中学校	0153-86-2019	39	西春別 西春別地域センターみらい館	0153-77-2531
18	野付小学校	0153-86-2013	40	上西春別 上西春別小学校	0153-77-2050
19	東公民館	0153-86-2141	41	上西春別 上西春別中学校	0153-77-2374
20	町立尾岱沼診療所	0153-86-2625	42	西春別 西春別体育館・温水プール	0153-77-2800
21	別海消防尾岱沼分遣署	0153-86-2459	43	西春別 西春別支所・ふれあいセンター	0153-77-2131
22	野付半島「ネイチャーセンター」	0153-82-1270	44	西春別 西春別駅前診療所	0153-77-2350

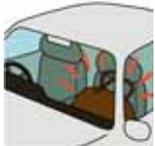


**地域安全ニュース**

問合せ／総務課防災・交通担当(内線2116・2117)・町民課町民生活担当(内線1211・1212)

**ねらわれています…『ちょっとした』油断！**

「近くにいるから」「鍵なんてかけなくても大丈夫」そんな油断はありませんか？  
どろぼうはその「ちょっとした油断」をねらっています。  
また、人目をささぎる塀や植栽、「2階だから」と開放したままの窓…被害に遭わないためには、日頃からの用心と防犯対策がとても大切です。



**車上荒らし**

- ★窓を完全に閉めて施錠を確認する。
- ★車内の外から見える場所に物を置かない。



**自転車盗**

- ★自宅でも、短時間でも必ず鍵をかける。
- ★頑丈な鍵とのツーロック。

**野焼きは禁止！**

屋外で廃棄物を焼却する行為、いわゆる「野焼き」は一定の例外を除いて禁止され、違反に対して厳しい罰則が設けられています。「処理基準」に従って行う焼却等除外されている以外の焼却は全て禁止です。  
したがって、日常生活から生じる紙くす等の焼却についても除外されていません。  
環境汚染の原因や火災の危険があることから絶対にやめましょう。

**安全・安心どさんご運動**

～はじめてみませんか  
地域のためにできること～  
「安全・安心どさんご運動」は、人や地域や社会の絆によって地域づくりのため、さまざまな活動を促し、社会に広める道民運動です。  
子どもたちは夏休みです。  
「あいさつ」「みまもり」「たすけあい」からはじめてみましょう。

# 花火の季節です!

私たちにとって夏の身近な風物詩、花火。特に、子ども達には簡単に遊べるものとして「おもちゃ花火」が大変人気です。しかし、楽しいはずだった花火遊びが、ルールや正しい使用方法を守らなかったことにより、ケガや事故、火災につながるケースが毎年多々起こっています。「おもちゃ」とはいえ、花火の原料は火薬です。ケガや事故、火災などを起こさないためにも、「花火遊びのルール」をしっかり守り、楽しいひと時を過ごしてください。また、花火遊びは身近な防火教育です。大人がお手本となるよう「火の用心」をお願いします。

## 花火のルール

※花火で遊ぶ時の注意事項は、ほとんどの方が一度は聞いたことがあると思いますが、もう一度注意事項を確認し、楽しく遊びましょう。

- ①花火は遊ぶ場所を考えてから、使用方法や注意書きをよく読んで購入し、表示を守って遊びましょう。
- ②点火用のローソク、消火用に水を張ったバケツ、ゴミを持ち帰るためのゴミ袋を用意しましょう。
- ③花火は危ないものなので、子供は大人と一緒に遊びましょう。
- ④花火はほぐしたり分解したり、ポケットに入れないようにしましょう。(火薬は摩擦や衝撃で爆発する危険があります。)
- ⑤火がつきにくいなど異常があったらすぐ消火する。途中で消えても絶対に覗かないようにしましょう。

## 「花火による事故事例」

### ①手持ち花火の場合

5才の女の子が中学3年生の姉と一緒に花火で遊んでいたところ、持っていた花火の火が衣服に着火し、腹部など全身の約半分を火傷する重症を負ったもの。

### ②ロケット花火の場合

中学3年生の男子が自宅前でロケット花火をしていたところ、3~4発打ち上げたうちの1発がかやぶき屋根の上に落ち住宅を焼損したもの。

## 花火遊びは迷惑にならない場所と時間と後始末

別海消防署 予防課 予防係 電話 0153-75-2200(予防課直通)

## 女性消防団員が 幼稚園・保育園を 訪問



西春別へき地保育園訪問時の様子

別海消防団女性消防団員の広報活動が6月に町内の幼稚園・保育園で行われました。

この活動は、平成16年から防火広報の一環として女性消防団員が町内の幼稚園や保育園を訪問し、防火紙芝居や正しい花火の使い方をテーマにした人形劇を行っており、3年計画で町内全ての幼稚園・保育園を訪問しています。

今年は、中西別幼稚園、上風連へき地保育園、豊原へき地保育園、美原へき地保育園、西春別へき地保育園を訪問しました。

園児たちは「火遊びは絶対にしません」と約束していました。



# 後期 募集案内

## 別海町公募型補助金

# べつかい協働のまちづくり補助金

## 前期採択事業活動風景

町民によるまちづくり活動を支援する『べつかい協働のまちづくり補助金』の後期募集を9月1日から開始します。

本年度からは、内容を更に充実させて、より親しみやすい補助金となるよう制度の改正を行いましたので、たくさんのご応募をお待ちしております。

詳しくは、募集要綱をご覧ください。  
(要綱設置は、役場総合政策課・各支所・連絡事務所・町民体育館・図書館・各公民館)



美原子ども会 そばの種まきの様子  
(補助区分:地域づくり補助金)



西春別駅前地区 まちづくり委員会  
環境整備の様子  
(補助区分:担い手支援型補助金)

## べつかい協働のまちづくり補助金

### ○募集期間

**【後期】平成22年9月1日(水)～9月30日(木)** (11月～翌年3月までに実施する事業が対象です。)

- ※主な改正点
- ①新規補助区分の創設 (書類審査)
  - ②現行補助区分の審査方法の見直しや名称変更 など

**【新規補助区分】対象団体／3人以上の町民で構成される活動拠点が町内にある団体等**

補助区分	補助限度額	補助率	事業目的	審査方法
スタート応援型	10万円以内	10/10以内	結成間もない団体の準備やこの補助金をきっかけにまちづくりに取り組む場合(例:活動準備資金など)	書類審査による選考。 ※ただし、申請内容により意見を求める場合があります。
ひとづくり支援型	10万円以内	10/10以内	まちづくりを行う団体の構成員である18歳以上の町民が研修等に参加する場合(学生を除く。)また、その成果が団体の活動やまちづくり活動に反映できるもの。(例:研修会、講演会の参加など)	

**【現行補助区分】対象団体／5人以上の町民で構成される活動拠点が町内にある団体等**

補助区分	補助限度額	補助率	事業目的	審査方法
担い手支援型補助金	1～30万円	10/10以内	町民の視点から公共のあり方を創造させることが可能な自主的な取り組み(例:緑化の推進運動、その他担い手支援関連事業)	意見交換会方式 ※申請者と評価委員が同じテーブルを囲んでの質疑応答。
地域づくり補助金	1～50万円	8/10以内	町内の地域らしさの継承や新しい地域の創造・活性化が見込まれる事業(例:地域イベント、産業・観光の活動)	
まちいきいき支援型補助金	1～100万円	5/10以内	町全体が活性化される取り組みであり、今後、まちがいきいきとなる事業(例:新しい創造で本町を支えるイベントや企画)	

## 宝くじの助成金で『放送機器等』を整備しました!

上春別地区連合会では、財団法人自治総合センターの助成事業によりコミュニティ活動に必要な備品を宝くじの助成金で整備しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

今回の整備によって、上春別地区連合会のコミュニティ活動の一層の発展に寄与することが期待されます。



## 前期交付団体 ～イベント紹介コーナー～

### 第12回『夏だ!まつりだ!上風連!』

主催)上風連連合町内会

- ・日 時: 8月16日(月)午後7時30分～  
(開場:午後7時～)
- ・場 所: 上風連地域センター駐車場
- ・内 容: 地域の児童・生徒による湖上太鼓演奏、よさこいソーランなどの多彩なステージや大抽選会などの催しを行います。(抽選券は1枚500円)また、会場内では焼き物・飲み物を販売しますので、是非、お起こしてください!



問合せ: 上風連連合町内会  
TEL75-7326 事務局 山村まで

### 伊能忠敬の足跡『ニシベツを歩こう』

主催)ニシベツ伊能忠敬研究会

- ・日 時: 8月22日(日)午前9時集合(小雨決行)
- ・集合場所: 丸二水産番屋前(駐車場有)
- ・参加費: 一人1,000円(交流会費)
- ・申込締切: 8月15日(日)先着100人限定
- ・バ ス: 午前8時30分にぷらと前から貸切のバスが出発します。
- ・内 容: 210年前の伊能忠敬の足跡を偲び『ニシベツを歩こう』の行事を企画いたしました。多くのご参加をお待ちしております。(記念ウォーク・地引網体験・昼食会などを企画しておりますので、是非、ご参加下さい!)



問合せ: ニシベツ伊能忠敬研究会  
【株イソジェック 磯田まで】  
TEL75-0353 FAX75-1353  
E-mail:taiso2878@isojec.com

### 『マラソンの魅力・コツ、ニュースポーツを体験しよう!』

主催)学校の先生が開く親子土曜学校

- ・日 時: 8月21日(土)午前9時30分受付
- ・場 所: 別海町中央公民館(1階大会議室)
- ・参加費: 500円(保険代・材料費など)  
※兄弟の2人目は300円、3人目は200円です。
- ・参加者(対象者)の範囲、参加見込人数  
中学生以下20人(定員になり次第締切りです。)  
保護者若しくは引率の大人と同伴が必要です。
- ・内 容: パイロットマラソンの魅力を知ろう!・マラソンのコツを勉強しよう!  
ニュースポーツ(ミニテニスボール)を体験しよう!などを企画しておりますので、是非、ご参加ください!



問合せ: 学校の先生が開く親子土曜学校  
TEL79-5073 事務局 青木まで

### 第3回 We Can Do セミナー

主催)We Can Do セミナー実行委員会

- ・日 時: 8月28日(土)午後3時～5時  
(受付:午後2時30分～)
- ・場 所: 別海マルチメディア館
- ・参加費: 大人1,000円・高校生以下500円  
(当日会場にてお支払い願います。)
- ・申込締切: 8月23日(月)
- ・定 員: 150人(参加申込について、詳しくは下記電話番号、ウエル歯科診療所内木村氏までお問い合わせ願います。)
- ・内 容: 全日本女子ソフトボールチームの知恵袋北京オリンピック金メダル獲得を支えた熱血トレーナー「大石益代」氏から学ぶ『世界最強のチーム創り』の講演と翌日、限定30人の体幹チューニング体験会もありますので是非、ご参加下さい!



問合せ: We Can Do セミナー実行委員会  
【ウエル歯科診療所内 木村まで】  
TEL75-2216 FAX75-2217  
E-mail:wcd@hotmail.co.jp

### 別海町公募型補助金

#### 『べつかい協働のまちづくり補助金』に関する問合せ

別海町役場 総務部総合政策課 企画振興担当  
TEL 0153-75-2111(2211・2212) FAX 0153-75-0371  
メール sougouseisaku@betsukai.jp  
役場HP <http://betsukai.jp/>

本補助金は、様々な団体(まちづくり団体など)のお力になる補助制度です。後期分補助金へ申請してみませんか。



## ～自治基本条例って何？～ その①

「自治基本条例って難しそうな名前ですね。」

「大丈夫ですよ。確かに名前は難しそうだけど、条例の中身はわたしたちの町をより良いものにするために必要なことばかりなんだよ。」

この条例は別海町を構成しているみんなの役割や責任をはっきりさせて、まちづくりを進めていくための基本的なルールを決めるものなんだ。

たとえば、情報の公開や政策への意見の提案のように町民が町の運営に参加し、協働して別海町を築いていくための決まりを条例に定めるものなんだよ。」

「なるほど。そう言われるとちょっとだけ分かった気がします。内容はとても大切なことなんですね！」

「そうですね。わたしたちの暮らしに関わるルールだから、ともに築き上げていく必要があるんだよ。」

『自治基本条例』は、町民や議会・行政・地域・団体・事業者などがそれぞれの役割をどのように果たし“まちづくり”を進めていくための基本的なルールを定めるものです。

町民の皆さんが今まで以上に連携・協力し「情報共有・協働のまちづくり」を進めて、「別海町に住んで良かった!」、「これからもずっと住み続けたい!」、「別海町に住んでみたい!」と思えるような“まちづくり”を進めていくための土台となるものが『別海町自治基本条例(仮称)』です。

わたしたちの町「別海町」をより良い“まち”にするため、『自治基本条例』制定にご理解とご協力をお願いいたします。



### 『自治基本条例』とは…?

- まちづくりの基本的な原則や役割分担、仕組みなど「自治推進のための基本理念」を町民の視点から定めた地方分権社会にふさわしい条例です。
- 地方自治法などに定める地方自治制度を基本に、町の特性を活かし参加と協働による「別海町づくり」を推進するための制度や町民との関係などを町政運営ルールとして定め、それを一覧できる条例です。

## 募集！『別海町みんなで作る自治基本条例検討委員会(仮称)』委員を募集します！

わたしたちの別海町をより良いまちにするための『自治基本条例』を一緒につくりませんか！

この条例は、わたしたちのより良い暮らしのため、そして、次世代へと引き継いでいく別海町の“まち”の自治に関わる基本や理念です。町民がみんなで話し合い、考え、築き上げていきましょう。

### こんなことを行います

- 自治基本条例に盛り込む内容について検討します。  
「まちづくり」を進める上で、町民・議会・行政などの権利や役割は何か？情報をどのように共有するか？
- 町長へ提言書を提出します。  
話し合いを進め、検討した内容を町長へ「提言書」として提出します



### 応募の仕方～町民から公募します

- \*応募資格：別海町在住の平成22年4月1日現在で満20歳以上の成人の方で、下記日程に参加可能な方。
- \*会議日程：開催期間を平成23年3月までとし、9月と12月に2、3回程度の開催を予定。
- \*申込方法：申込書により、FAX・メール・電話にて役場総合政策課までお申込みください。
- \*その他：応募後、会議開催の詳細を連絡します。
- \*募集人数及び選考方法：10名で応募があった者のうち町長が委嘱した者
- \*申込み期限：8月23日(月)

※必要に応じ回数が  
増えることもあります。

『別海町みんなで作る  
自治基本条例検討委員会(仮称)』  
問合せ

総合政策課 企画振興担当  
TEL(0153)75-2111(2211・2212) FAX(0153)75-0371  
MAIL sougouseisaku@betsukai.jp 役場HP <http://betsukai.jp>

# 別海町花のまちづくりコンクール 作品募集 テーマ「庭づくり」

町では、第6次別海町総合計画の中で「自然と共生するまち」を目指し、快適なまちづくりの推進を目的に事業を進めております。

本事業の第3弾として「花のまちづくりコンクール」の作品を募集しています。テーマは「庭づくり」です。

**参加対象** 別海町在住でガーデニングを趣味とする方なら、年齢・性別を問わずどなたでも応募可能です。

**応募方法** 町民生活担当窓口または各支所・連絡事務所に配置している応募用紙にお庭の全景がわかる写真1枚を添えて写真の説明、お庭の特徴、ご苦労などお書きになり提出して下さい。

なおホームページにも掲載していますのでご活用ください。

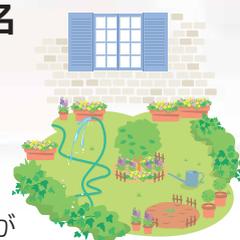
(HPアドレス<http://betsukai.jp/blog/0001/index.php?ID=2054>)

申込・問合せ／町民生活担当 Tel0153-75-2111(内線1212) Fax0153-75-2773

**募集期間** 8月5日(木)～8月18日(水)

**賞** 最優秀賞1名 優秀賞2名 フラワーマスター特別賞2名

- 入賞者の方にはお庭の写真をいれた額縁、その他副賞を贈呈します。
- 入賞者は広報べつかい及び別海町ホームページにて発表いたします。  
(入賞作品は広報べつかい及び別海町ホームページにて掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。)



**選出方法** 写真選考により作品数の絞込みをおこない、審査員(フラワーマスター)が各お庭にお伺いして賞の選考を行います。

**その他** ●応募していただいた写真はお返しいたしません。

参加者募集

## 第13回 町民健康づくり パークゴルフ大会

国民健康保険では、健康づくりのためパークゴルフ大会を開催します。皆様の参加をお待ちしています。

**期 日** 8月22日(日)8:30～ 雨天決行

**申 込 締 切** 8月17日(火)

**会 場** 別海町パークゴルフ場

**問 合 せ ・ 申 込** 別海町パークゴルフ協会事務局

**参加資格** 別海町町民

吉田 勲(Tel.75-2493)

**参加料** 1名1,000円(昼食等を含む)

菅野 春江(Tel.75-2963)



## 相手の気持ちを考えよう

法務局根室支局主催による「人権擁護教室」が6月29日に上西春別小学校、7月7日に西春別小学校で開催されました。

上西春別小学校では5～6年生を対象に、人権に関するビデオ上映を行い、「自分と同じくらい他人も大事」「嫌なことを言われて言い返すのではなく、相手を許すことも大切」「障害と決め付けず、個性として認める」などの活発な意見が飛び交いました。

西春別小学校では人権カルタを行い、1年生がお友達と仲良く元気いっぱいカルタを取り合い、声をそろえて読み上げるなど、参加した子供たちにとって人権を知る大切な時間となりました。



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～北海道後期高齢者医療広域連合運営協議会委員の公募について～

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さまの代表として、制度運営に関する重要事項についてご審議いただくため、運営協議会委員を募集しています。

**【応募資格】** 道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）

**【応募方法】** 北海道後期高齢者医療広域連合及び市町村窓口にある応募要領を参照してください。

**【応募締切】** 平成22年8月31日（火）

**【選考】** 選考委員会において、総合的に委員を選考します。

**【報酬等】** 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給いたします。



問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601

別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当 TEL75-2111（内線1241）

## 特定疾患患者等に対する 通院交通費の助成について

町では、特定疾患患者及び重度心身障がい者等が治療を受けるために道内の医療機関（町内を除く）への通院に要する交通費の助成をしています。22年度前期の申請を受け付けますので希望される方は、早目に手続きをお願いいたします。

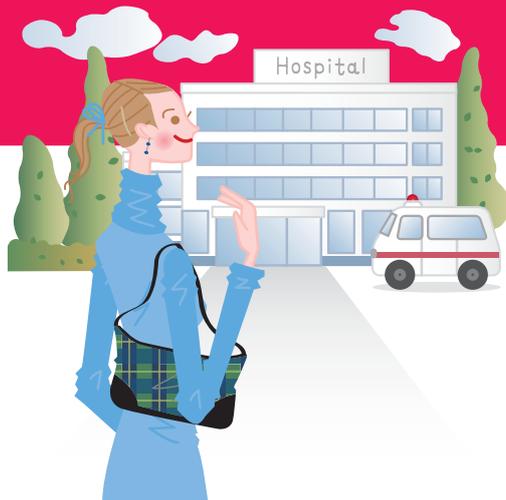
●**対象者**／特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者（医療受給者証所持の方）・重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療対象の方で課税世帯により受給者証の交付がない方も対象となります）および上記の方の介護者

●**助成対象期間**／申請月の1年前から対象となります。

●**申請に必要な書類**／①申請書 ②通院証明書 ③介護を必要とする医師の証明書 ④受給者証のコピー

●**助成額**／通院距離に応じて算出します

●**申請書は役場町民課・各支所・連絡事務所でお渡ししています**



申請期限／9月24日(金)まで

申請・問合せ／町民課後期高齢者・医療給付担当（内線1242）

## ◇し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ◇

9月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。9月にくみ取りが必要な方は8月20日までに申込みください。

※特に夏場は繁忙期となるため緊急の申し込みは先に申し込みをしている方に大変迷惑がかかります。一杯にいらなくてもくみ取りは行いますので早めの申し込みをお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



## 「別海町戦没者追悼式」の実施について



先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠を捧げるとともに平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海町戦没者追悼式を執り行いますので、町民の皆様もぜひご参列ください。

**【日 時】** 平成22年8月15日（日） 午前10時30分から11時30分  
**【会 場】** 別海町中央公民館

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1311）

### 献血のお知らせ

#### 平成22年度・第1回献血を実施いたします。

右記の日程で移動採血車「ひまわり号」が町内を巡回します。



実施月日	実施場所	実施時間
8月3日(火)	根室地区農業共済組合	9:00~10:30
	J A 道東あさひ本所兼別海支所	12:00~16:30
8月4日(水)	陸上自衛隊別海駐屯地（※）	9:00~12:00
	明治乳業(株)西春別工場	13:30~15:00
	森永乳業(株)別海工場	15:30~16:30
8月5日(木)	別海町役場	9:00~11:45 13:00~15:00
	雪印乳業(株)別海工場	15:30~16:30
8月6日(金)	J A 道東あさひ上春別支所	9:00~11:00
	J A 道東あさひ西春別支所	13:00~16:00

年間総献血量は、  
 男性／1200ml以内 女性／800ml以内 です。  
 ※献血カード(裏面)に記載している“次回献血可能日”をご確認のうえご協力をお願いいたします。**400ml献血にご協力を!!**

※陸上自衛隊別海駐屯地の献血は、自衛隊員を対象としております。  
 大変申し訳ありませんが、一般の方はご遠慮下さい。

問合せ／日本赤十字社別海町分区  
 別海町別海西本町36番地（別海町社会福祉協議会内）  
 TEL (0153) 75-2148

## 平成22年度 戦没者遺児による慰霊友好親善事業・実施計画概要

	派遣地域	実施予定時期	募集人員	申込締切
1	東部ニューギニア	平成22年9月18日(土)~9月25日(土)	80人	平成22年8月4日
2	フィリピン	平成22年10月6日(水)~10月13日(水)	120人	平成22年8月20日
3	トラック諸島	平成22年10月16日(土)~10月23日(土)	20人	平成22年9月1日
4	パラオ諸島	平成22年10月16日(土)~10月23日(土)	20人	平成22年9月1日
5	ソロモン諸島	平成22年10月28日(木)~11月4日(木)	35人	平成22年9月13日
6	ボルネオ・マレー半島	平成22年11月10日(水)~11月19日(金)	40人	平成22年9月27日
7	ミャンマー	平成22年11月29日(月)~12月8日(水)	40人	平成22年10月15日
8	インド	平成22年11月29日(月)~12月8日(水)	15人	平成22年8月2日
9	マリアナ諸島	平成23年2月2日(水)~2月8日(火)	40人	平成22年12月15日
10	マーシャル諸島	平成23年2月12日(土)~2月20日(日)	20人	平成22年10月12日
11	洋上慰霊	平成23年3月5日(土)~3月16日(水)	300人	平成22年12月5日

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

また、本年度は事業実施20周年記念事業として「洋上慰霊」を実施します。

費用は、参加費として8万円。

日程等の詳細は、(財)日本遺族会事業課事業係03-3261-5521（内線3656~8）まで。

お申込は、北海道遺族会へ。

## 別海町の農業の振興に関する計画(案)を 公告・縦覧します

根室地区農業共済組合が行う家畜診療  
所建設のため、農業振興地域の整備に関

する法律により別海町の農業の振興に関する計画について公告・縦覧を行います。

縦覧期間／平成22年8月2日から平成22年9月1日まで

縦覧場所／別海町役場 産業振興部 農政課

問合せ／農業政策担当（内線1412）



## 「道の駅」の名称を 募集します

町では、尾岱沼の白鳥台公衆トイレと別海北方展望塔を含め  
た一帯を「道の駅」として、今後登録申請を行う予定です。そ  
れにともない、地域のイメージにあった「道の駅」の名称を募  
集します。

\*名称の字数は10字以内

\*☆、ハートマークなどの特殊な文字は使用できません  
(例 道の駅 ○○○○○○)

応募方法／「道の駅」名称及び住所・氏名を記入の上、ご応募ください。

応募締め切り／平成22年8月31日(火) 当日消印有効

応募先／〒086-0205 別海町別海常盤町280番地 商工観光課 (メールアドレス syoukou@betsukai.jp)  
問合せ／観光交流担当(内線1622~1623)

## 平成21年度 農業委員会事務処理実績

農地の売買、貸借及び転用等には農地法や農業経営基盤強化促進法に基づく農業委員会の許可や承認が必要で  
す。農地等に関することや、農業者年金への加入等に関することは農業委員会にご相談ください。

(TEL75-2111 農地関係 内線1814、農業者年金関係 内線1812)

なお、農業委員会が平成21年度に取り扱った事務の実績は次のとおりです。

### 1. 農地法第3条(権利移動)

区分	受理件数	許可件数	面積 (ha)		
所有権移転	27	27	畑 295.8	採 75.3	計 371.1
賃貸借	22	22	畑 154.1		計 154.1
使用貸借	12	12	畑 839.8	採126.3	計 966.1

### 2. 農地法第4条及び第5条(転用)

区分	受理件数	許可件数	許可面積(m <sup>2</sup> )
4条	5	5	24,394.34
5条	16	16	147,123.45

### 3. 農地法第18条による解約 (賃貸借等の解約)

区分	件数	面積(ha)
合意解約	22	246.0

### 4. 農用地利用集積計画

区分	件数	面積(ha)
所有権移転	62	1,362.8
利用権設定	78	1,203.8
利用権移転	6	104.6

### 5. 農地移動適正化あっせん事業 (一般あっせん)

区分	件数	面積(ha)
売買	6	75.3
交換		
贈与	5	2.8
賃貸借	6	74.2
使用貸借	1	4.0

### 6. 現況証明

受理件数	証明件数	証明筆数
28	28	45

### 7. 農業者年金関係

区分	被保険者 資格取得届	経営移譲年金 裁定請求	老齢年金 裁定請求
受理件数	32	15	10

### 8. 農用地等集団化(交換分合)事業実績

地区名	地区面積(ha)	受益戸数
本別地区(平成19~21年度)※完了	500.0	16戸(17人)
恩根内地区(平成21~23年度)※継続	650.0	—

## 排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

- 名称／第15回北海道排水設備工事責任技術者試験（日本下水道協会北海道地方支部に委託して実施します。）  
 日時／平成22年11月4日（木） 13時30分から  
 場所／札幌市、小樽市、岩見沢市、釧路市、帯広市、北見市、苫小牧市、室蘭市、函館市、旭川市  
 試験講習／平成22年10月に上記の市で開催します。  
 手数料／受験料：4,000円、受講料（テキスト代込）：3,000円  
 受付期間／平成22年9月1日（水）～10日（金）ただし土・日曜日は除く  
 午前9時～正午、午後1時～午後3時30分

問合せ／管理担当（内線4513）

## 地域包括支援センターから

高齢者の介護や  
生活の困りごとの  
総合相談窓口です



### 連絡先

地域包括支援センター  
 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地  
 別海町役場福祉課内  
 電話（0153）79-5500（直通）

## 平成23年度

# 根室管内町職員採用資格試験実施のお知らせ

### 1. 試験区分及び採用予定人員

- 一般事務職 15名  
 別海町7名、中標津町4名、標津町2名、  
 羅臼町2名
- 技術職(土木) 3名  
 別海町2名、中標津町1名

### 2. 受験資格

- (1) 一般事務職
- ① 高校卒(短期大学卒及び専門学校卒を含む)  
 昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに  
 生まれた者
  - ② 大学卒  
 昭和60年4月2日から平成元年4月1日までに  
 生まれた者
- (2) 技術職(土木)
- ① 別海町一(高校卒及び大学卒)  
 上記(1)の①②の条件を満たした者で、土木系  
 学科を卒業、あるいは卒業見込みの者
  - ② 中標津町一(大学卒)昭和55年4月2日以降に  
 生まれた者で、衛生工学を専攻した者
- (3) 日本の国籍を有しない者または地方公務員法第  
 16条の各号の何れかに該当する者は受験でき  
 ません

### 3. 試験方法

- 高校卒:  
 教養試験・専門試験(技術職のみ)及び作文試験
- 大学卒:  
 教養試験・専門試験(技術職のみ)及び論文試験

### 4. 試験期日、会場

- 平成22年10月3日(日)中標津町役場

### 5. 受付締切

- 平成22年8月27日(金)
- ※ 受付時間:午前9時から午後5時まで  
 (土・日曜日を除く)
- ※ 郵送の場合は8月27日(金)までの消印のある  
 ものに限ります

### 6. 問合せ

- 各町役場総務課  
 別海町(総務課人事厚生担当)／0153-75-2111  
 中標津町(総務課職員係)／0153-73-3111  
 標津町(総務課職員担当係)／0153-82-2131  
 羅臼町(総務企画財政課総務係)／0153-87-2111
- 根室町村会／0153-22-2369

## 上風連小学校で 田植え作業

上風連小学校の特設ビニールハウス（15坪で地域の方の寄贈）内に造られた田んぼに6月14日、水稲およそ1,200本を植えました。



これは、総合的な学習の一環として、上風連みどりネットワーク（山村真一代表）と連携し、山村さんの北竜町在住の知人から、「ななつぼし」の苗を譲ってもらい、根室管内では体験できない田植え作業を全校児童40名が体験しました。

また、この事業には根室振興局農務課の7名の方々も代掻きから指導・助言に参加してくださいました。当日はあいにくの小雨模様で肌寒い中、膝上まで田んぼに浸かりながら、稲の苗3本を1束にしてきれいに植えていました。

秋になるとハウスいっぱい大きく実ったななつぼしの稲穂が見られることと思います。

子どもたちは、収穫の時には、炊きたての新米をおにぎりにして、お世話になった地域の方々や振興局の方々と一緒に秋のみのりを楽しむことを今から計画しています。

## スポーツ教室参加者募集!

スポーツセンター・西公民館・健康づくり協会JANE共催事業

## 水泳短期集中レッスン

メ  
切  
8月16日  
(月)

3つのコースを用意しました。この夏にかなづち返上! 水泳の達人も夢ではありません! レベルに応じて、目標に合ったコースを選択してお申込みください。

**対象:** 高校生以上の町民      **定員:** 各コース20名まで      **講師:** 高屋敷亨子  
**持ち物:** 水着・水泳帽子・水泳メガネ      **参加料:** 無料（施設使用料は各自負担）  
**申込み:** スポーツセンター(75-2882/sports@betsukai.jp)・西公民館(77-2250/nisi@betsukai.jp)  
**問合せ:** 西公民館・石川(77-2250/nisi@betsukai.jp)まで

### 水慣れ入門コース

会場/別海町民温水プール

<25m泳げない人> **初心者対象**で、水慣れから水泳へのスムーズな導入を図ります。  
日時: 8月20、21、22日/10:30~11:45 (計3回)

### クロール・背泳ぎコース

会場/西春別温水プール

<25m以上泳げる人> 初級から中級程度で、水に浮くことは出来るがクロールの息継ぎが苦手な人へお勧めです。ちょっと、**がんばってもらうコース**です。  
日時: 8月20日/14:30~15:45    21、22日/13:15~14:30 (計3回)

### 目指せ! 個人メドレーコース

会場/別海町民温水プール

<50m以上泳ぐことが出来る人> 中級者から上級者のコースです。  
4泳法のコツを学び、**100m個人メドレー完泳**を目指します。  
日時: 8月20、21日/19:30~21:00 (計2回)  
問合せ/スポーツセンター(生涯学習課) TEL75-2882・FAX75-0418 メール sports@betsukai.jp



## 秋分の日、別海町駅伝競走大会 参加チーム大募集!

メ  
切  
9月3日  
(金)



『第46回別海町駅伝競走大会・第13回別海町女子駅伝競走大会』の参加チームを募集しています。職場や学校、地域の仲間とチームを作って参加してください。みなさんの参加をお待ちしています。

**日 時:** 平成22年9月23日(秋分の日) 9時~開会式・10時スタート  
**場 所:** 西春別駅前運動広場~別海町営陸上競技場  
**区間・距離:** 男子6区(33.3km)・女子8区(31.7km)



問合せ・申込み/教育委員会内 別海町体育協会 (Tel75-2111内線3812/Fax75-0637/sports@betsukai.jp)

## 移動図書館車巡回日程のお知らせ



◆移動図書館車「はくちょう2世号」の運行を8月24日(火)から再開いたします。貸出は1人5冊、2週間です。利用者カードは本館と共通です。カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

### 移動図書館車 はくちょう二世号巡回日程 (8月～11月)

地区ステーション名	時 間	8月	9月	10月	11月
上 風 連 (役場連絡事務所前)	13:10～13:40	24	7	5・19	2
上 春 別 (役場連絡事務所前)	11:30～12:00	25	8・22	6・20	24
中 西 別 (Aコープ横)	14:50～15:05	25	8・22	6・20	24
本 別 海 (福原様宅横)	13:30～13:45	26	9	7・21	4・25
床 丹 会 館 前	14:25～14:45	26	9	7・21	4・25
西 春 別 駅 前 (役場支所前)	10:40～11:10	27	10・24	8・22	5・26
西 春 別 駅 前 (曙官舎前)	11:15～11:35	27	10・24	8・22	5・26
西 春 別 駅 前 (西公民館前)	11:40～11:55	27	10・24	8・22	5・26
西 春 別 駅 前 (西官舎前)	13:00～13:20	27	10・24	8・22	5・26
西 春 別 (町内会館裏)	14:00～14:15	27	10・24	8・22	5・26
中 春 別 (消防署分遣所前)	16:00～16:20	31	14・28	26	16・30
西 春 別 駅 前 (東官舎前)	15:15～15:35	—	1・15・29	13・27	17
尾 岱 沼 (尾岱沼支所前)	13:10～13:30	—	3・17	1・15・29	19
尾 岱 沼 (岬町 木村様宅前)	15:10～15:25	—	3・17	1・15・29	19
尾 岱 沼 (東公民館前)	15:30～15:50	—	3・17	1・15・29	19

\*平成22年度の巡回日程表は図書館、西春別・尾岱沼支所、上風連・上春別連絡事務所、東西公民館で配付しています。また、図書館のホームページ (<http://tosyo.betsukai.jp/>)でも閲覧できます。

#### 小さい子のお話の時間

と き／毎週金曜日 午前11時から (15分程度)  
 ところ／図書館「お話のコーナー」  
 対 象／0歳～3歳程度

\*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

#### たのしいお話の時間

と き／8月25日(水) 午後3時～  
 ところ／図書館「お話のコーナー」  
 協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

\*どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。0歳から参加できます。

\*お話会終了後は、参加されたお母さんたちの交流の場にもなっています。お母さんたちの息抜き・気分転換の場としてお気軽にご参加ください。

**【休館日のお知らせ】** 8月の休館日は2日・9日・16日・23日・26日 (月末休館日)・30日  
 ～休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。～

## 手作り布絵本サークル 「たんぽぽ」からの贈り物

布絵本やフェルトの小物を図書館に寄贈している「手作り布絵本たんぽぽ(加藤ひろみ代表)」から新作が寄贈されました。卵がわれているいろいろな動物が出てくるしかけ絵本です。図書館でご覧下さい。



問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール [tosyo@betsukai.jp](mailto:tosyo@betsukai.jp)

# 日本史探究講座

## 受講者募集

講師：津田 繁 樹 氏

～壮大な歴史ドラマ・血ぬられた政権交代劇～

(元高校教諭、中標津町在住・別海町出身) ※中標津町で、歴史講座を平成18年から5年間実施しており大変好評を得ています。

西公民館では、昨年に引き続き日本の歴史探究講座を開催します。今年度は政権交代をテーマに大化の改新から明治維新までの壮絶な政権交代劇を4回シリーズにて学習します。語りと映像にて皆さんを歴史の舞台へいざなうことでしょう。

- |          |  |
|----------|--|
| ●開催日・内容  | ①8月23日(月)【大化の改新】「大極殿に入鹿の首が飛ぶ 改新はこうして始まった」<br>②8月30日(月)【武家政権の樹立】「源平の政権交代 その後の権力闘争」<br>③9月6日(月)【建武の中興】「鎌倉幕府調伏を懇祈する後醍醐天皇」<br>④9月13日(月)【明治維新】「錦の御旗を掲げた下級武士 公家による新政権樹立」 |
| ●時 間     | 午後7時～午後9時(途中10分程度の休憩あり)  |
| ●会 場     | 西公民館大会議室   |
| ●参 加 料   | 無 料  |
| ●対 象     | 町民30名(中高生も参加可能、中学生は保護者同伴)  |
| ●参 加 申 込 | 8月16日(月)までに、西公民館に申し込んでください。  |



問合せ／西公民館 TEL 77-2250・FAX 77-2407 メール nisi@betsukai.jp

## 「近世の別海を探るⅢ ～野付半島編～」

江戸時代の野付半島を道内の図書館等で所蔵している地図・絵図、加賀家文書などにより紹介いたします。

- 開催期間 7月1日(木)～9月30日(木)
- 場 所 別海町郷土資料館附属施設加賀家文書館
- 観 覧 料 常設展示(大人300円)で観覧できます。



### 別海の歴史と自然 「近世文献史料に書かれた別海町の地名」

近世(江戸時代)の文献史料から、現在の別海町内にあたる区域の地名を調べると200あまりの地名がリストアップされました。海岸線、河川沿いに多く、ほとんどがアイヌ語の地名です。これらの地名は、昔のアイヌの人たちの考え方や生活などを知る手がかりになり、道内で現在使われている地名のほとんどが、アイヌ語由来の日本語地名となっています。

和人がこの地方に進出してくると、地名の記述が増え、なかでも松浦武四郎は、アイヌの人々に聞き取りを行い数多くの地名を自身の出版物にし紹介しています。たくさんの文献や地図を比較すると表記法や位置が異なり、その解釈もまちまちな部分もあります。文献史料に出てくる現場へ行って地名の場所や地形などを確認することにより、郷土の歴史に対する理解がより一層深まるものと思われます。姿かたちを変えたもの、忘れ消えつつあるものを、近世文献史料の調査を通して後世まで残していきたいと思います。



8月の休館日 1日・7日・9日・15日・21日・23日・29日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

# アザラシ・花・野鳥観察会のお知らせ

恒例の野付湾ゴマフアザラシ観察会を今年も行います！夏場に野生のゴマちゃんを間近で見られるのは日本ではここ、野付半島だけなのです！8月中旬のピークで50頭ほど見られる時もあります。今年も野付湾の浅瀬でお昼寝してるゴマちゃん達に会えたらいいですね。

**日時** 2010年8月8日(日) 8月8日の干潮時刻は「8:12」です。

**集合** 尾岱沼観光船案内所 8時45分受付開始 

**参加料** 大人2,000円・小人1,000円 《乗船料・バス代・参加料込み》  
※小学生以下は保護者同伴のこと

**主催** 野付半島ネイチャーセンター・ネイチャークラブ

**申込方法** FAXまたは電話にて野付半島ネイチャーセンターまでお申込み下さい。  
(8月6日まで)

**服装・持ち物** 防寒着、帽子、双眼鏡、筆記用具、鳥や花の図鑑、軽食、飲み物、虫除け、虫刺され薬等(雨の場合、雨具の用意をお願いします。)

※悪天候時は欠航する事があります。  
心配な時は観光船案内所(☎0153-86-2533)にお問い合わせください。

**当日のスケジュール**

- 9:00 尾岱沼観光船案内所集合  
アザラシのレクチャー
- 9:30 出港・アザラシ観察
- 10:10 トドワラ棧橋着・トドワラ散策
- 11:30 ネイチャーセンター着
- 12:30 尾岱沼行きバス出発 
- 13:10 尾岱沼バス停着、解散

夏期(7/17~8/15)運行の阿寒バスを利用して、野付ネイチャーセンターから尾岱沼に戻ります。降車する尾岱沼のバス停から観光船案内所までは徒歩で約3分です。

**外来生物防除セミナー** 8月29日(日) 13:00~ 中央公民館

●基調講演 「釧路湿原における外来生物防除の取り組み(仮)」  
照井 滋晴氏 (特非)環境把握推進NW・PEG代表

●報告 石川 聖江 野付半島外来生物対策プロジェクト 梶田 光明 ポー川史跡自然公園外来生物対策会 大野木智子 野付半島ネイチャーセンター専門員

<問合せ・申込み> **野付半島ネイチャーセンター** 〒086-1645 野付郡別海町野付63番地 TEL 0153-82-1270 FAX 82-1296  9:00 ~  17:00

別海町子育て支援センター「はみんぐ」 8月の予定

\*こんにちは、『はみんぐ』です。  
暑い夏もあと少しでおわりですね。外遊びをたくさんして小麦色に日焼けをした元気なお子さんが増えました。夏のたのしい思い出をたくさん作ってくださいね。  
まだ、『はみんぐ』へ来たことのないご家族の皆さん、『はみんぐ』にはたくさんのママ、お友達が遊びに来ています。  
お友達づくりや、情報交換など気軽にお子さんと一緒に楽しめる場所です。  
里帰り中のママも、ぜひ遊びに来てください。  
子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日・予約制)があります。  
スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。

**「はみんぐ」1週間のスケジュール**

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
時間					
10:00~11:30	午前・午後	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談	ひよこはみんぐ
13:00~16:00	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	(予約制)	自由に遊べます

\*お知らせ\* 8月5日(木) 午前お休み  
8月18日(水) 午後お休み  
8月24日(火) はみんぐセミナー11:00~11:30  
茶道 裏千家 東耀青年部の方によるお茶会を行います。  
予約はいりません。たくさんのご参加お待ちしております。  
8月19日(木) まで終日自由遊びとなります。各ひろばの再開は8月20日(金)からです。

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海町1番地 中央児童館内  
Tel& fax 0153-75-1828 Email: hamingu@arens.or.jp

# お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾岱沼支所 ☎0153-862166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

## 北海道警察官の募集案内

北海道警察では、平成22年第2回警察官採用試験を行います。

○受付期間

8月4日(水)～8月25日(水)

○試験日 9月19日(日)

○募集区分

・男性A区分

大学(短期大学を除く)を卒業、または卒業見込みの者

・男性女性B区分

A区分以外の者(高校・短期大学卒業見込みを含む)

○募集年齢

昭和53年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者

○問合せ・願書配布先

中標津警察署(☎0153-720110)

## 個人事業税の第一期

納期限は8月31日です

納税通知書が届いた方は、忘れずに納期限までに収めましょう。

問合せ／根室振興局税務課  
(☎0153-24-5466)

## 北海道中高年者就職支援センター(愛称「ジョブサロン北海道」)を開設しました

道では、本道の中高年の雇用失業情勢が厳しい状況であることを踏まえ、再就職の緊急性の高い概ね35歳以上の中高年の求職者を対象に、円滑な求職活動をサポートするため、北海道中高年者就職支援センターを開設しました。

○開設月日／平成22年6月2日

○開設場所／三井生命札幌共同ビル6階(札幌市中央区北4条西5丁目)

○電話番号／011-206-4510

○業務時間／月～金曜日9時～18時(土・日・祝日・年末年始は休業)

○業務体制／カウンセラー2名、補助員1名

○業務内容

・適職診断

・キャリアアカウンセリング

業種・業界に関する理解の促進、面接技法の向上、コミュニケーションスキルの向上のための指導・助言

・国、道、産業団体等の支援

メニューの提供提供

○ホームページ

<http://www.jobsalon-h.jp/>

## 「北海道求職者総合支援センター」のご案内

道では、失業等で生活に困りの方に対し、各種支援策の説明とその窓口をご案内する「求職者総合支援センター」を道内6箇所を設置しています。

「仕事が見つかるまでの生活資金を借りることはできるか?」「求職中で、家賃の支払いが厳しくなってきた。」「就職のための職業訓練や講習を受けたい。」等、求職中の生計の維持や住宅の確保等でお悩みの方は、どうぞご相談ください。電話相談も受け付けております。

△センター所在地

△求職者総合支援センター

(生活・就労相談員対応時間 10時00分～16時30分)

釧路市錦町2丁目4番地フィッシャーマンズワーフMOO 2階 釧路パートバンク(☎0154-33-6644)

## 全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ

中小企業などで働く方やその家族などが加入している健康保険(全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部)では、医療費適正化、保険料率の低減に向けた様々な事業を行っています。

○協会が実施する健診をご活用ください。

勤務されている事業所を通じて、並びにご本人あてに既に案内済みです、受診はお早めに!

○ジェネリック医薬品の使用促進に取り組んでいます。これまでに効き目や安全性が実証されてきたお薬と同等と認められた安価なお薬です。

詳しくは、かかりつけの医師や薬局の薬剤師にご相談ください。

今後とも全国健康保険協会北海道支部の取り組みに、加入者ならびに事業主の皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

問合せ／全国健康保険協会北海道支部(☎011-726-0352)

## 地域情報カレンダー

(7月26日現在)

日	曜日	イベント内容
8/8	日	第24回春別川クリーンいかだ下り 春別川(中春別市街) 8:30～ 陸上自衛隊別海駐屯地創立45周年記念行事 別海駐屯地 9:00～
11	水	更新時講習(優良) 別海町交流館ぶらと 13:30～
22	日	第13回町民健康づくりパークゴルフ大会(事前申込み必要) 8:30～
28	土	24時間テレビ応援 チャリティーソフトバレー2010
29	日	総合スポーツセンター 28日14:00～29日4:00

**社会保険事務相談所 開設**

**8/10**(火)12:00～17:00  
**8/11**(水)9:00～17:00  
**9/7**(火)12:00～17:00  
**9/8**(水)9:00～17:00

中標津町役場 会議室

**全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん電話相談」のお知らせ**

高齢者・障がい者に対する虐待等の人権侵害行為については、事柄の性質上、周囲の目に付きにくいところで行っていることも多く、重大な結果に至ってから発覚する例が少なくありません。

法務省の人権相談機関では、このような潜在化しやすい人権問題の解決を図るための取組を強化することとし、この度「全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間」電話相談所を開設することいたしました。

相談内容は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありません。どうぞお気軽にご相談ください。

【開設日時】 9月6日(月)～9月12日(日)までの7日間

【開設時間】 9月6日(月)～平成9月10日(金)、8時30分～19時、9月11日(土)・9月12日(日)、10時～17時

【相談電話番号】 0154-315014  
 【相談担当者】 釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員、釧路地方法務局職員

**8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です**

道では、北方領土返還要求に対する国民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

役場庁舎内、支所での署名活動や、「北方領土の日」ポスターコンテスト作品の募集など、様々な活動を行っています。ぜひ積極的にご参加ください。

問合せ／総合政策課地域政策担当(内線2215)

**戦後海外から引き揚げて来られた方々へ**

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりしました、約87万枚の左記のような未返還の保管証券類をお返ししています。

● 終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。

● 帰国前に樺太(真岡、大泊、豊栄、留多加など)、満州(瀋陽、吉林、撫順、鞍山など)にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券のうち日本に返還されたもの。

返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。「もしかしたら家にも」とお気付きの方は、お気軽に最寄の税関までお問い合わせください。

問合せ／函館税関根室税関支署 〒087-0032 根室市花咲港434番地 花咲港湾合同庁舎内 TEL 0153-2518257

**チャリティソフトバレー**

町内外、経験の有無を問わず、多数の参加をお待ちしております。



期日／8月28日(土) 14時～29日(日) 4時まで  
 会場／別海町総合スポーツセンター  
 参加料／1名100円(スポーツ保険料)  
 申込メ切／8月14日(土)(当日受付可)

問合せ・申込／別海町ソフトバレーボール連盟 尾上 (TEL 75-3342)

# 保健センターからの

## お知らせ

### 8・9月の母子保健業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	2	月	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	9:30-11:20
	3	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:20
	4	水	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:15-11:20/13:00-15:00
	5	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
	17	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30-12:00
	18	水	4か月健診	町民保健センター	12:45-13:00(受付)
	23	月	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00-11:30
	26	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00-11:30/13:00-15:00
27	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30	
9月	1	水	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:15-11:20/13:00-15:00
	3	金	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:20
	7	火	2歳児ぱくぱく幼児教室	町民保健センター	10:30-12:00
	8	水	2歳児ぱくぱく幼児教室	西春別ふれあいセンター	10:30-12:00
	9	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
	14	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30-12:00
	15	水	4か月健診	町民保健センター	12:45-13:00(受付)
16	木	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00-11:30	

◆8月の4か月児健診対象者 平成22年4月生まれのお子さん  
 ◆8月の3歳児健診対象者 平成19年7月生まれのお子さん

◆8月の1歳6か月児健診対象者 平成21年1月生まれのお子さん  
 ◆8月のマタニティクラス対象者 平成22年12月～平成23年1月出産予定の方

## 元気未来っ子

1歳6か月児健診

7月1日 町民保健センターで撮影 ( )内は保護者名  
 ※承諾された方のみ掲載しています。



内藤 初音ちゃん  
(草寿)



津田 柁哉くん  
(一哉)



山口 陽冬くん  
(伸次)



伊藤 史恩くん  
(慎介)



吉田 夢生ちゃん  
(亮)



玉置 輝弥くん  
(英歳)



日下部 希花ちゃん  
(将巳)



佐藤 麻衣ちゃん  
(勤)



高橋 和花ちゃん  
(宗靖)



本田 美羽ちゃん  
(聖也)



松本 滯夜くん  
(洋志)



水足 瑛太くん  
(淳)



佐瀬 巧くん  
(尚弘)

# 町の保健室「ドライマウスを防ぎましょう。」

唾液が出にくくなると上手にお話ができないだけでなく、お口の中がネバネバし、むし歯が増えやすくなります。また、お口の中の自浄作用がはたらきにくくなるため、歯垢(プラーク)が増加し、舌にも歯垢がたくさんつき、イヤなお口のニオイ「口臭」の原因になります。

## あなたのドライマウス度チェック

- 夜目覚めて水を飲むことがある。
- 舌や唇が切れることがある。
- すっぱいものを口にすると頬が痛む。
- 声がかすれる。
- ツバが泡っぽい。
- 鼻が乾く、鼻血が出やすい。
- 歯ぐきや頬の内側に食べ物がつく。

いかがでしたか?気になる項目はあったでしょうか?あてはまる項目が多いほどドライマウスの可能性が高くなります。

ドライマウスにならないためには、毎日の食事でよく咬むことが大切です。

また、日ごろから唾液腺マッサージをして、唾液の出を良くしておくことも有効な方法です。

## 唾液腺 マッサージの やり方



大きな唾液腺のある場所をマッサージすると、唾液の分泌が促されます。食事の前に3分ほど、痛くない程度の力で押しみましょう。唾液が出てきたことが実感できれば大丈夫です。

### 耳下腺



2~3本の指を頬に当て、上の奥歯のあたりを回すようにマッサージする。

### 顎下腺



耳の下からあごの下まで5か所くらいを親指で押す。

### 舌下腺



あごの下を親指で押すようにマッサージする。



# 脱メタボリック

# 特定健診のお部屋から

別海は血糖が高い人が多い町。このコーナーでくり返し「血糖値」を取り上げるのはそのためです。

## 糖尿病の治療の考え方 パート3

もし、医師に

「まだ薬を飲むほどではない。」  
「食事と運動に気をつけてください。」

と言われたら



私は・・・

「大したことはない」  
「まだ糖尿病ではないんだな」

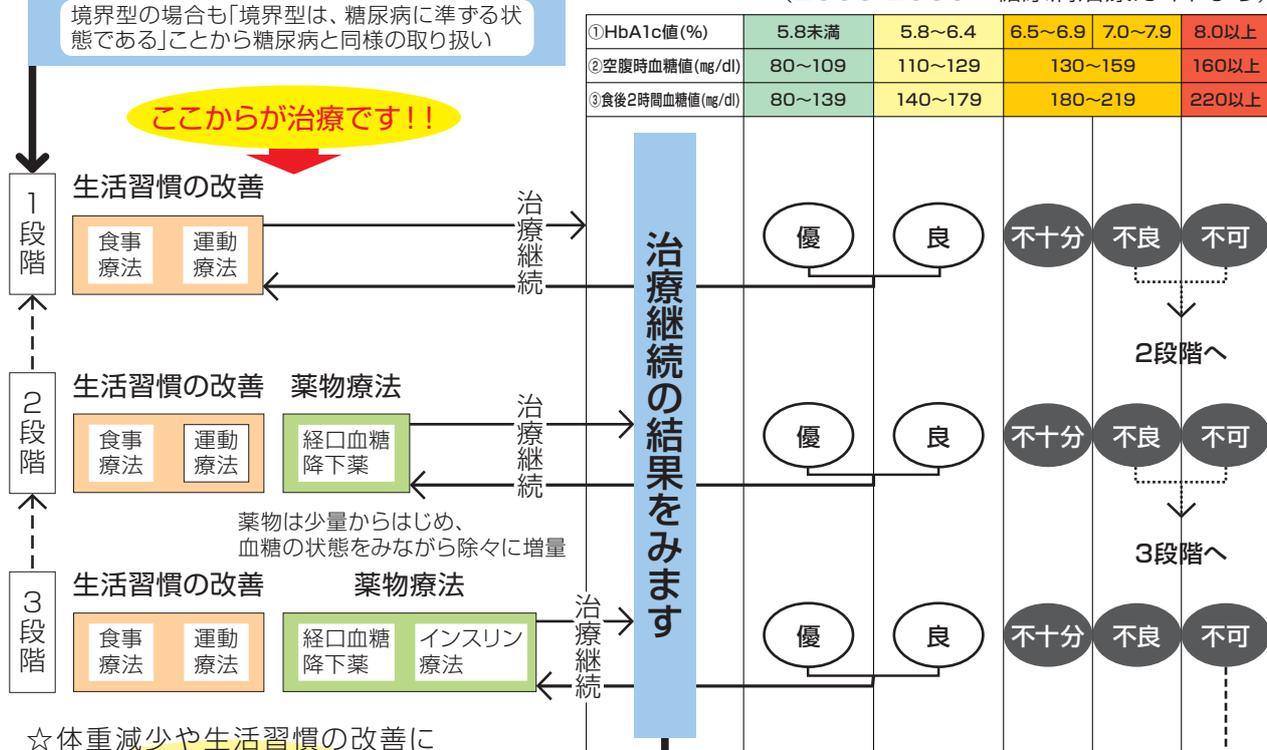
とっていて良いのでしょうか？



### 1.糖尿病治療には段階があるんです

境界型の場合も「境界型は、糖尿病に準ずる状態である」ことから糖尿病と同様の取り扱い

(2008-2009 糖尿病治療ガイドより)



☆体重減少や生活習慣の改善による血糖コントロールの改善に伴って膵臓が守られ(糖毒性がなくなる)、経口血糖降下薬やインスリン製剤の減量・中止が可能になることがある。

2.病院でしか検査はできません

3カ月以上続く場合は、専門医の紹介・助言を受ける (2008-2009 糖尿病治療ガイドより)

### 速報 6月分特定健診地区別受診率

6月の健診会場は別海町民保健センターでした。

別海旭町	29.8%	別海宮舞町	35.1%
別海寿町	29.9%	別海常盤町	28.9%
別海新栄町	26.1%	別海西本町	30.4%
別海川上町	35.3%	別海鶴舞町	33.3%
別海緑町	27.4%	別海市街以外	17.1%
奥行	24.6%		

22年度目標は55%しかし・・・

21年度に比べ、現時点での受診数が200人以上減っています!



●4月~7月で特定健診を受けることが出来なかった国民健康保険加入者の人は、8月の農協の巡回健診で特定健診が受けられますので、ぜひお受けください!

問合せ/町民保健センター TEL75-0359

# 8月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00  
(午後)0:30 ~ 3:00  
診療開始(午前)9:00 ~  
(午後)1:30 ~

病院敷地内は  
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
<b>内科</b> 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄 内科医長 宮西秀二	午前	今村 鈴木	西村 鈴木	今村 鈴木	西村 鈴木	今村 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中の内科診療を、全日2診体制で実施しております。</li> <li>7月5日から禁煙外来を実施しております。詳しくはお問い合わせください。</li> </ul>
	午後	西村	鈴木	宮西	今村	宮西	
	夜間診療	-	-	今村	-	-	受付時間は午後5時15分~6時30分です。 診療開始は午後5時30分からです。
<b>外科</b> 外科医長 河合義人	午前	河合	河合	出張医	出張医	出張医	
	午後	出張医	出張医	出張医	出張医	河合	
<b>産婦人科</b> 副院長 山内修 医長 佐藤正樹	午前	佐藤	山内	佐藤	佐藤	山内	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。</li> </ul>
	午後	山内	-	-	-	山内 又は 佐藤	
<b>小児科</b> 小児科医長 野崎博	午前	野崎	野崎	野崎	出張医	出張医	<b>【木曜日の午後について】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>一般診療は休診です。</li> <li>予防接種の受付は午後1時30分からお願いたします。</li> </ul>
	午後	野崎	出張医	出張医	予防接種 乳幼児健診	出張医	
<b>精神科・心療内科</b> 医師 浮田充	午前	-	浮田	-	浮田	-	※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午後	-	浮田	-	浮田	-	

## ●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	13日(金)	午前・午後	菅 裕司 医師 (札幌医大)
	27日(金)	午前・午後	なかはし 佳子 医師 (札幌医大)
耳鼻 いんこう科	9日(月)	午前・午後	たかの 賢一 医師 (札幌医大)
	10日(火)	午前	
	23日(月)	午前・午後	こ郷 充 医師 (札幌医大)
	24日(火)	午前	
小児神経科	11日(水)	午後	たち 延忠 医師 (札幌医大)

## 休診のお知らせ

### ■西春別駅前診療所

8月12日(木)から  
18日(水)まで休診いたします。

### ■尾岱沼診療所

8月13日(金)から  
17日(火)まで休診いたします。

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承願います。

■募集 町立別海病院では、看護師、助産師を募集しております。詳細はホームページをご覧ください。  
アドレス <http://betsukai.jp/blog/bhp/>

べつかい  
歳時記

盆灯籠飾りて父母と妻の顔  
土居正雄

作者は信仰心の篤い方で、自然にこういう句がでる人柄。秋には百歳を迎えるが向上心は絶えない。  
盆提灯ともいう。

今西 青峰

国勢調査  
平成22年10月1日



# 平成22年10月1日に 国勢調査が行われます。

国勢調査は、わたしたちの国の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する、最も重要な統計調査です。日本に居住しているすべての方が対象となります。町民の皆さんのご協力よろしくお願いします。

## 調査の流れ



## 人の動き

平成22年6月30日現在 ( ) は前月比

人口	16,122 (-4)
男	8,057 (-3)
女	8,065 (-1)
世帯数	6,286 (-3)
外国人	186 (+7)
出生	15
死亡	8
転入	36
転出	39
その他	0

## 交通事故発生状況

( ) は平成22年1月からの累計

発生	0件 (1)
死者	0人 (0)
負傷者	0人 (2)

## 火災と救急

平成22年6月30日現在 ( ) は平成22年1月からの累計

火災	3件 (7)
死者	0人 (0)
救急	42件 (231)
救助	0件 (4)
ドクターヘリ搬送	2件 (15)

### 災害現場での町民の皆様へのお願い

火災や交通事故現場は使用器具等が複雑しており、二次災害が発生する恐れがありますので、近づかないようにしてください。また、現場付近に車を停車させると通行にも支障が出ますのでご協力をお願いします。(別海消防署 救急係)

## お誕生・結婚

6月30日届出分まで

### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
佐藤 歩 (あゆむ) ちゃん	男 雄 亮	(別海)
小田島花音 (かのん) ちゃん	女 雅 信	(中春別)
芝田 航 (わたる) ちゃん	男 満	(別海)
丹羽 実咲 (みさき) ちゃん	女 有 司	(別海)
及川 徳正 (とくまさ) ちゃん	男 由 和	(西春別駅前)
山崎 丈 (じょう) ちゃん	男 辰 司	(西春別駅前)
平賀 天 (てん) ちゃん	男 慎 治	(床丹)
工藤 綾人 (あやと) ちゃん	男 尚 人	(西春別)
西條 晴太 (はると) ちゃん	男 武 利	(別海)
内藤 義規 (よしき) ちゃん	男 章 寿	(尾岱沼)
今井 葉 (は) ちゃん	女 竜 馬	(中西別)
藤本莉緒奈 (りおな) ちゃん	女 治	(西春別)
廣島 彩奈 (あやな) ちゃん	女 勝 洋	(別海)

### ご結婚おめでとう

氏名	住所
田中 雅之・千葉 綾子さん	(西春別)
鈴木 達也・奥谷 美香さん	(別海)
橘 智己・小笠原莉乃さん	(別海)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

## 寄付 ありがとう ございました

- 特別養護老人ホーム  
宮舞町女性部 (部長 筒井由美子)さん (別海)  
井上 英樹さん (中西別)
- 老人保健施設すこやか  
小田中睦美さん (中西別)



## 今月の納期

# 町道民税(第2期)、固定資産税(第2期)、国民健康保険税(第2期)は、8月31日まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。 問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

◆子どもたちは、今が夏休みの真っ盛りといます。楽しく有意義な夏休みにするには、「早寝・早起き・朝ごはん・テレビを止めて外遊び」を心に秘め、規則正しい生活を送りましょう。

最近、ある出来事があり、「あいさつ」ができない人が多いよねって言葉を耳にしました。こんにちは、おはようございます、お疲れ様でした、等々が言えない。

「あいさつ」は、人と人の心を結びつけるもので、人の心を和やかにします。

そんな、「あいさつ」をすることを今一度、思い出してみましょう。

そこに住んでいる人たちが、町が元気になるような…。

(F-Twins)

コーヒーブレイク