

広報

B E T S U K A I

別海

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べっかい

からだ
～鍛え抜かれた身体・
やればできる心～

次代を担う子ども達が、親睦と交流を図りながら、
熱いチームワークNo.1と、体力王No.1、
を目指して、熱い戦い繰り広げられた。

「スポーツセンター祭り2010夏」

少年団対抗つな引き

2010(平成22年)

9

No.563

編集／別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 (0153) 75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



交通安全街頭啓発活動

7/16-8/10

別海町交通安全協会各分会主催による街頭啓発活動が実施され、「交通事故0」を願って通行車両に啓発物の配布や、旗波運動による安全運転の呼びかけをしました。

また、9月21日から9月30日までの10日間秋の全国交通安全運動が実施されます。

シートベルトの着用を忘れず安全運転をお願いいたします。



▲西春別駅前分会

▼野付半島での「バイクの日」街頭啓発(尾岱沼分会)



▲中西別分会



▼中春別分会



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、次の方に贈られました。



土屋 サヨさん(別海)
大正9年8月18日生

本を大切にしよう！ きれいにしてくれてありがとう

7/29

夏休みに入った別海中央野球少年団の児童20名が、自分たちができるボランティアの一環として、日ごろお世話になっている皆さんへ感謝の気持ちを込めて、3年目で通算6回目となる図書館の本拭きをしました。

約2000冊の図書が丁寧に磨かれ、図書館の本棚へ納められました。



交流の輪を広げよう！ ビザなし青少年交流

7/19-21

平成4年からスタートしたビザなし交流。今年度2回目の受入事業で9名の青少年が訪れました。

町長への表敬訪問を行った後、別海中学校を訪ね、伝言ジェスチャーゲームやグラウンドでの手つなぎ鬼、人間知恵の輪などで交流をしました。

その後、別海消防署や(株)べつかい乳業興社を見学し、放水体験やバター作り体験を行いました。



7/26

夏期巡回ラジオ体操・ みんなの体操会「別海町大会」

(別海町体育協会50周年記念事業・早朝町民ラジオ体操25周年)

約900名の参加の下、夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が町営陸上競技場で開催され、全国に生放送されました。

お馴染みの多胡先生から体操の指導を受け、元気に、リズムに合わせてラジオ体操を行いました。

早朝からの開催でしたが、参加された皆さんは、爽やかな笑顔で会場を跡にしていました。



ビールパーティー

7/31

夏のビッグイベントとなった商工ネットワーク別海主催「ビールパーティー」が今年も多目的広場で開催されました。

いろいろなゲームを楽しみながら来場された皆さんは「別海の夏の夜とビール」を堪能していました。



春別川クリーンいかだ下り

8/8

第24回春別川クリーンいかだ下り（別海町自然に親しむ会主催）が中春別で開催されました。

住民の触れあいと地域を流れる春別川を大切にしようと毎年行われています。

約50名が、春別川沿いのゴミ拾いを行い、手づくりイカダにより春別川を下りました。

その後、行われた交流会では、皆さんの歓声と笑顔に溢れ、交流イベントを満喫していました。



別女連女性スポーツ大会

8/22

青空の下、別海町女性団体連絡協議会主催の「別海町女性スポーツ大会」が、町内各地区から300名が参加し、開催されました。

乳量日本一など、合計7種目にわたり、地区のプライドをかけ、互いの親睦を図りながら行われ、珍プレー・好プレーが続出していました。



優勝はJF別海、準優勝は西春別駅前地区、第3位はJF野付でした。

町民健康づくりパークゴルフ大会

8/22

町民の健康づくりと親睦を目的に、「第13回町民健康づくりパークゴルフ大会」が町営パークゴルフ場で開催されました。参加者118名の中には、この日のために早朝から練習に励んだ方もいましたが、暑い中にもかかわらず好プレーの連続となりました。

男性の部優勝は齊藤恒実さん、準優勝は大内照雄さん。女性の部優勝は柳沢富美子さん、準優勝は渡部章子さんでした。



北方領土返還要求運動に役立てます

8/23

宗教法人念法真教（大阪府）の青少年一行45名が、北方領土視察研修旅行で本町を訪れました。今回で26回目となり、毎年「北方領土返還運動支援」として寄付金をいただいております。

寄付金を受け取った町長は「永きにわたり寄附をいただき感謝に耐えません。北方領土返還実現のために、今後も大切に使用させていただきます。」と感謝と決意を述べ、同団体に感謝状を贈りました。



地上デジタル放送に関する「大切なお知らせ」です。

来年（平成23年）6月30日でアナログテレビの通常放送は見るができなくなります。

Q 今見ているテレビが「アナログ放送」か「デジタル放送」か見分ける方法

テレビ放送番組の画面の右上に「アナログ」という文字が映し出されている場合は「アナログ放送」です。アナログ放送は、来年の6月30日に通常放送が終了し、7月1日からは、地上デジタル放送移行のお知らせ画面等による放送となり、7月24日の正午に完全停波（砂あらし画面）となってしまいます。

Q 地上デジタル放送に対応するには

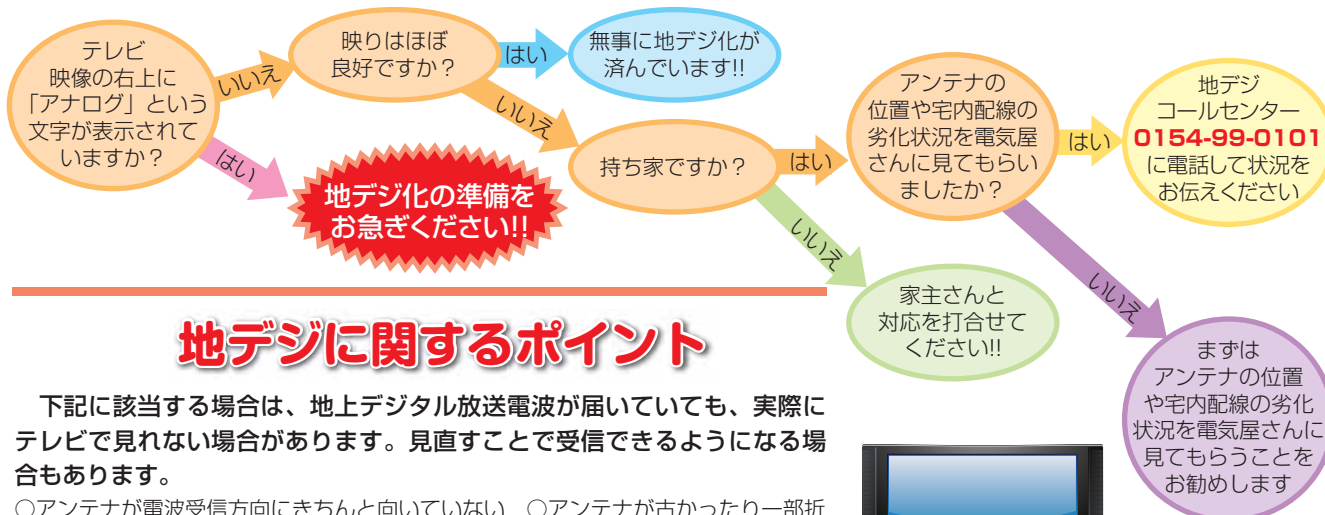
地上デジタル放送に対応するテレビに買い替えるか、対応のレコーダーやチューナー等を購入する必要があります。今、使っているテレビはまだまだ使えるのもったいない！という場合は、地上デジタル放送対応のチューナー（5,000円前後）を購入することでデジタル化できます。

Q 別海町における「地上デジタル放送電波」の状況

皆様がデジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）やNHK等に伝えた受信状況の報告をもとに、関係機関が現地調査を行った結果、町内では、現在のところ下記の3地区が「新たな難視地区」として指定されました。この3地区は、デジタル放送の電波が住宅まで届いていないため、国などの支援のもとに視聴に向けた対策を行う必要があります。現在、総務省と役場で対策方法について協議を行っている最中ですが、近日中に該当世帯の皆様に対策手法や住民説明会等のご案内をいたしますので、もう少々お待ちください。



地上デジタル放送対応チェック！ 上記地区の「赤枠内」以外の方は今一度、早めにチェックしてみてください！



地デジに関するポイント

下記に該当する場合は、地上デジタル放送電波が届いていても、実際にテレビで見れない場合があります。見直すことで受信できるようになる場合もあります。

○アンテナが電波受信方向にきちんと向いていない ○アンテナが古かったり一部折れたりしている ○アンテナからの宅内配線が劣化している ○アンテナからの宅内配線が通常よりかなり細い ○アンテナからの宅内配線が長すぎる などなど



難視聴地区 の調査方法

受信者からの情報をもとにデジサポ等が「受信状況」を測定します。測定方法は以下の条件によって行われます。この条件のもとで受信できなければ「難視聴」と指定される仕組みです。電気屋さんに見てもらおう際の参考にしてください。

デジタル化対応機器を取付けても、微妙な地理的条件等により「映らない」こともあります。早めに機器を取付け、受信状況を確認していただくことをお勧めします。ギリギリになってからの移行は、チューナーの不足、テレビの不足、配送や設置、アンテナ工事などの業者不足による対応遅れが懸念されます。

難視聴の測定方法

- アンテナの高さは「最大10メートル」
- アンテナの種類は「高性能20素子アンテナ」
- 季節や時間による電波強弱の変動を考慮し「電波が多少弱まる機具を取付」（3db減衰器）
- 「ブースター」を取付（20dbから40db増幅器）
- アンテナから宅内へのテレビ線の長さは「15m」と想定
- テレビ線の種類は太めのもの（S5C-FB相当）



9月1日は「防災の日」～8月30日から9月5日 までは防災週間です

国では、政府、地方公共団体等防災関係諸機関をはじめ、広く国民が、台風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、地震、津波等の災害についての認識を深めるとともに、これに対する備えを強化することにより、災害の未然防止と被害の軽減に資するため、毎年9月1日を「防災の日」、またこの日を含む1週間を「防災週間」としています。

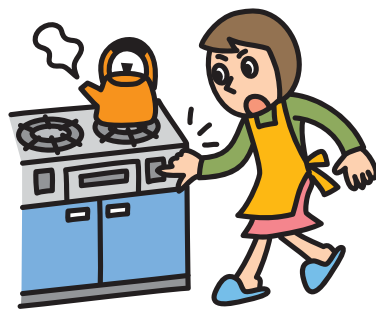
町では、釧路沖地震や東方沖地震をはじめとする大地震や、平成18年10月の低気圧などにより大きな災害が発生しています。幸い、人命に関わる被害はないものの、農業、漁業被害の他、住宅や道路などの被害も数多く発生しています。

国の地震調査委員会では「北海道東部地域および周辺の主要活断層帯と海溝で起こる地震」という調査結果を発表していますが、その中で、別海町を含む北海道東部地域において30年以内にマグニチュード7以上の地震が発生する確率が90%以上となっています。

実際に大地震や津波、低気圧などの自然災害を防ぐことはどんな方法を使っても無理があります。

完璧に災害を防ぐ、つまり完璧な「防災」というのは不可能です。

では、私たちにはいったい何ができるのでしょうか？



それは、もし災害が起こっても、被害を最小限に食い止めること、被害を減らすこと、つまり「減災」です。

大事なのは、日頃から災害に対する意識を持ち、いざという時に備えておくことです。家具や照明を固定したり、備蓄品や非常持出品を用意する。また、災害を想定した避難訓練に参加するなど、日頃からこのような備えをしておくことが、災害が発生したときに、自分や大切な家族の命を守ることにつながります。

「自分たちの命は自分たちで守る！自分たちの地域は自分たちで守る！」
これが一番大事なことであり、基本となることです。
自分ができることから、ぜひ実践してみてください。



地域安全ニュース

問合せ／総務課防災・交通担当(内線2116・2117)



「秋の全国交通安全運動」

9月21日から9月30までの10日間秋の全国交通安全運動が実施されます。シートベルトの着用を忘れず安全運転をお願いいたします。



設置していますか？

住宅用火災警報器！



近年、全国的に住宅火災で死亡する人が増えており、その原因の多くが『逃げ遅れ』です。町内においても、本年中（8

月1日現在）に発生した火災9件のうち、住宅火災は2件で、幸い死者は出ておりませんが、火災による負傷者は3名出ております。

消防法が改正され、新築住宅については平成18年6月1日に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。既存住宅についても、根室北部消防事務組合火災予防条例によって平成23年5月31日までに設置が義務付けられていますので、忘れずに設置をしましょう。

【設置期限が迫っております。ご家族の生命・財産を火災から守るためにも早期に住宅用火災警報器を設置しましょう】

住宅用火災警報器Q&A

Q1. どこに売っているの？

防災機器の取扱店やホームセンターなどで購入できます。

Q3. アパートや借家では誰が設置するの？

住宅の「所有者」「管理者」又は「占有者」の全てに設置義務があります。設置については、所有者と相談してください。

Q4. 家のどこに設置すればいいの？

住宅用火災警報器の設置場所は、主に寝室です。寝室が2階以上にある場合はその階の階段にも設置しなければなりません。また、1つの階に寝室として使用していない居室（7㎡以上）が5部屋以上ある場合は、その階の廊下又は階段に設置しなければなりません。

Q2. 取り付け方は？

住宅用火災警報器の取り付け方は、住宅の居住者が行います。取り付けのために特別な資格は必要なく、誰でも取り付けることができます。



住宅用火災警報器の奏功事例

- 出火建物 一般住宅
- 出火原因 ガスコンロにかけた天ぷら鍋を放置したもの
- 概要等 ガスコンロで揚げ物をし、その火を消し忘れたまま外出したため、天ぷら鍋から発煙したもの。火災の通報にあつては、近隣住人が警報音に気づき、音の発生場所を探していたところ、火元建物2階から煙が出ているのを発見し通報。消防隊到着時には、天ぷら鍋の油は燃え尽き、鍋が焦げていたが、建物自体の焼けはなかった。鍋に残っていた油が少量であったため、火災に至らなかったと推定される。

火元建物の家主は不在であったが、近隣住人が警報音に気づき、速やかに通報されたもので、早期発見により火災に至らなかった事例です。



悪質な訪問販売に **ご 注 意** ください。



ドクターヘリを知っていますか？



■ドクターヘリとは

交通事故などによる大けが、心臓や脳の急変で一刻を争う重症患者を専門医療機関へと迅速に搬送するために、救急医療の専門医師と看護師が搭乗した、救急専用のヘリコプターです。

所要時間

- ・ドクターヘリ搬送
(別海消防署→市立釧路総合病院) 15分～20分
- ・救急車搬送
(町立別海病院→釧路市内) 1時間30分
(天候等により搬送時間が変わります)

別海消防署が119番通報を受け、出動現場で医師による早期の治療が必要と判断した場合に、ドクターヘリ(市立釧路総合病院)の出動を要請します。

また、別海病院が収容している患者を高度医療機関に搬送する必要があると判断した場合にも、消防署から出動を要請することが出来ます。

ドクターヘリは平成21年10月5日から運航が開始され、別海町では平成22年7月現在34件の出動要請を行いました。

ドクターヘリQ&A

Q1 ドクターヘリは誰が要請するの？

A1 救急隊員や医師の指示によって別海消防署が要請します。個人で要請することは出来ません。

Q2 ドクターヘリを使うとお金がかかるの？

A2 要請や使用にはお金はかかりません。(※搬送中の医療行為に対しては医療費がかかります)

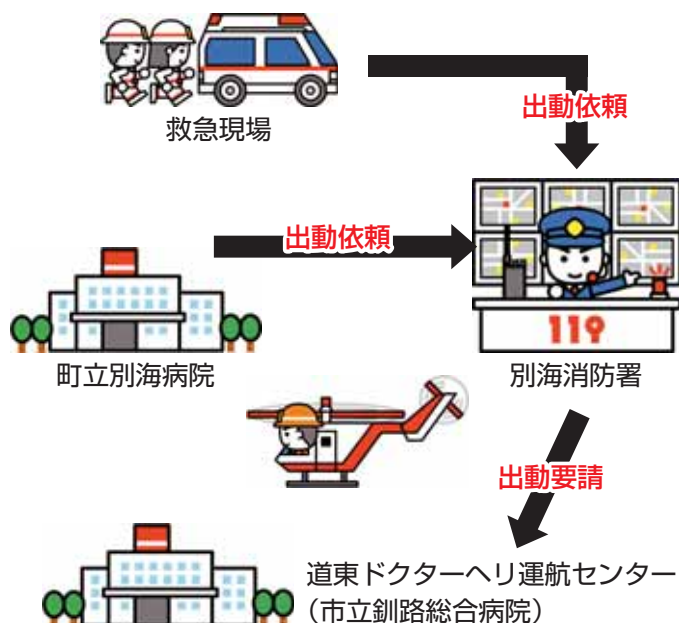
Q3 いつでも飛んでますか？

A3 有視界飛行が原則ですので、午前8時30分から日没までです。夜間や天候不良の場合は飛ぶことは出来ません。

Q4 搬送病院は誰が決めるの？

A4 現場医療機関の医師、ドクターヘリ出動医師の判断により、決定します。

ドクターヘリ要請の流れ



ドクターヘリの離発着地は、「別海消防署前庭」「尾岱沼地域センターきらくる駐車場」「別海消防署西春別支署前庭」など町内14カ所を確保しています。その中から消防・病院とドクターヘリ運航センターが選んだ最も適した場所を使うことになります。

離着陸場の安全管理は、消防及び関係機関が行いますが、その際、町民の皆様には消防の指示に従い、ご協力下さいますようお願いいたします。

問合せ／保健センター(☎75-0359)、町立別海病院(☎75-2311)、別海消防署(☎75-0119)

別海町公募型補助金

べつかい協働のまちづくり補助金

後期分受付スタート!

受付期間
9月1日(水)～9月30日(木)

町民によるまちづくり活動を支援する補助金の後期分受付を開始します。本年度から内容を一部変更し、より親しみやすい補助金となるよう制度改正をしていますので、皆さんからのたくさんの応募をお待ちいたしております。事前相談等お気軽にお問合せください。

なお、詳細は下記をご覧ください。

○広報別海8月号(P6)

○募集要綱は、役場総合政策課、各支所・連絡事務所、町民体育館、図書館、各公民館にあります。

○役場HP (<http://betsukai.jp/>)

前期交付団体～イベント報告～



8/16(月) 第12回夏だ!まつりだ!上風連!開催

上風連地域センター前駐車場で恒例になった上風連連合町内会主催の「夏だ!まつりだ!上風連!」が行われました。

今年も、郷土芸能の風蓮湖上太鼓で幕開け、小学生の「よさこい」、中学生の「麦や節」そして、中標津吹奏楽団の演奏のほか、会場では地域各団体による露店が並び、集まった約600人が楽しみました。

最後は、「がんばれ宮崎」と題して特賞「宮崎牛」を目指し大抽選会で盛り上がり終了しました。

8/21(土) パイロットマラソンの魅力! & ニュースポーツ体験

学校の先生が開く親子土曜学校主催の「別海子ども町長シリーズ第7弾『パイロットマラソンの魅力! & ニュースポーツ体験』」が開催されました。

参加者は講師の2人から、写真や運動靴・帽子などのモノ、秘話を聞き、パイロットマラソンの魅力に迫りました。また、フロアーカーリングを行い、子どもたちから保護者まで心地よい汗をかいて楽しみました。

9月25日(土)には、午前10時から別海なつかし館(元別海温泉ホテルそば)においてシリーズ第8弾として「昭和の別海を体験しよう!」を開催します。興味のある方は事務局青木(tel0153-79-5073)までお気軽にお問合せください!



別海町ふるさと応援制度

～寄付をいただきました～

平成22年度寄付金総額 1,140,000円
(8月25日現在)

寄付をいただいた方々

神奈川県在住 臼井洋二さん、高橋規夫さんから寄付をいただきました。今回寄せられた寄付金は、清らかな川づくりに関する事業など、指定された事業に有効活用させていただきます。

本当にありがとうございました。

問合せ／企画振興担当(内線2211・2212)



「別海町みんなでつくる自治基本条例 検討委員会」が発足します!

広報8月号で募集した公募委員や町内各種団体などから推薦を受けた委員で構成される「別海町みんなでつくる自治基本条例検討委員会」が開始します。

8月に職員研究プロジェクトチームで検討し作成した「別海町自治基本条例(仮称)」の素案を基に、さらに別海町にふさわしいものとなるよう話し合いを進めていきます。

職員研究プロジェクトチーム会議開催

8月6日から役場職員16名で構成するプロジェクトチームでの検討を重ねました。

この条例の目的や盛り込む内容等について調査・研究を行ない、条例の素案をつくり、9月からはじまる「みんなでつくる検討委員会」につなげます。



自治基本条例 職員説明会 開催

8月9日・10日の2日間にわたって、役場全職員を対象とした「自治基本条例説明会」が行われ、2日間で160人の職員が参加



し、自治基本条例について学び、理解を深めました。

この説明会には、NPO法人 公共政策研究所の水澤雅貴理事長を講師に招き、開催しました。

『別海町自治基本条例(仮称)』に関する問合せ

総合政策課 企画振興担当

TEL(0153)75-2111(2211・2212) FAX (0153)75-0371

MAIL sougouseisaku@betsukai.jp 役場HP <http://betsukai.jp>

～自治基本条例って何?～ その②

「なぜ自治基本条例が全国的に制定されるようになったのですか?」

「平成12年にスタートした地方分権一括法という法律で国から地方への財源や権限の委譲が進められています。その中で、「自己責任」や「自己決定」、つまり“自分のことは自分で”という自治体の運営が求められるようになりました。それ以降、全国各地で、この条例を制定する動きが広まってきました。また、近年の“地域主権”確立に向け、住民の意思がしっかりと反映されるための仕組みづくりが求められるようになったことも制定への動きにつながっているのです。」

「なるほど。それがきっかけになっているんですね。そして町民が、いきいきと暮らし、活動できるような豊かなまちをつくる仕組みづくりを進めていく必要がありますね!」

「多くの自治体の「自治基本条例」には条例の見直しの規定があり、すでに自治基本条例が制定されている自治体は、見直し等が行われています。変化する時代の中、将来を見据えた点検・見直しがされています。」

「自治基本条例は」はつくって終わりではなく、しっかりと育まれ、発展しているんですね!」



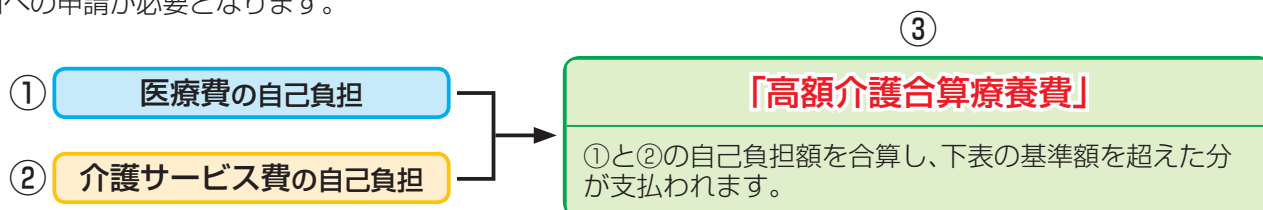
後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費の制度と申請手続きについて～

■高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の加入者が、「①病院にかかったとき」と「②介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額を超えた場合は、「③超えた額が高額介護合算療養費」として支給されます。なお、市町村窓口への申請が必要となります。



市町村の窓口へ申請が必要です

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

【申請手続き】

- 平成21年度分（平成21年8月1日から平成22年7月31日まで）の期間について支給の対象となる方には、12月以降に申請のご案内をします。

問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601

別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当 TEL75-2111（内線1241）

全道一斉すずらん無料法律相談のお知らせ

北海道弁護士会連合会では、弁護士過疎対策として北海道内179市町村のうち、弁護士がいなく、法律事務所が開設されていない150の市町村において、本年10月に一斉無料法律相談を実施することを企画しています。

弁護士不在地区における一斉無料相談は、住民の皆さんの生活の安全を図るための有益な方策であるとともに、敷居が高いと言われていた弁護士の存在を身近に感じていただくためより良い機会になればと考えておりますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【相談日時】 平成22年10月12日（火）13：00～16：00まで

【相談場所】 別海町役場会議室103号室、104号室

【予約開始日】 平成22年10月4日から

【予約・問合せ先】 町民生活担当（内線1212・1213）

※相談料無料・予約制



別海町花のまちづくり事業

先進地視察・講演会を実施しました



町では、第6次総合計画の中で「自然と共生するまち」を目指し、快適なまちづくりの推進を目的に花のまちづくり事業を進めております。

本事業の一環として、7月12日～7月14日にオープンガーデンの先進地である恵庭市と鹿追町の視察を行い、7月24日に恵庭市から講師を招き講演会を実施しました。

第1弾

～先進地視察～ IN 恵庭市&鹿追町

恵庭市では、狭い敷地を上手に活用しているなどの工夫が見られ、ガーデニングが生活の一部となっていて、個人個人の自発性が強く感じられました。

鹿追町では、広い敷地、広大なスペースに花がたくさんあり、視察に参加された方にとって、庭づくりの良い参考となりました。また、町をあげて花フェスタと呼ばれる事業を行っており、行政にとっても勉強となりました。



第2弾

～ガーデニング講演会～ 内倉真裕美氏（恵庭市）

講演会では、内倉真裕美氏を講師に招き「ガーデニング・花のまちづくり」についての講話と、寄せ植えの実演を行い、参加者の皆さんは講師の話に耳を傾け、懸命にメモを取り、実演に取り組むなど、実りのある講演会となりました。

本事業に参加された皆さん大変お疲れ様でした。

第3弾

～花のまちづくりコンクール～ テーマ「庭づくり」

8月5日から8月18日まで募集していましたコンクール「庭づくり」に町内から4件の応募がありました。いずれも丹精込められたすばらしい作品です。審査結果は、広報別海10月号と町ホームページに掲載する予定です。皆さんご期待ください。

◇し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ◇

10月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。10月にくみ取りが必要な方は9月20日までにお申込みください。

※ 一杯にならなくてもくみ取りは行いますので早めの申し込みをお願いします。



問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

北海道障がい者就労支援プログラム「アクション2010」に 市町村サポーターとして登録しました!

北海道障がい者就労支援プログラム「アクション2010」とは、障がい者への就労支援に関する取り組みについて宣言内容を取りまとめ、北海道のホームページに掲載しているものです。

授産事業所等への発注や製品の販売応援、障がい者の雇用など、企業や市町村による就労支援の取り組みを募り、「企業サポーター」「市町村サポーター」として登録し広く道民にアピールしています。

町も「市町村サポーター」として7月に登録し、右記参加マークが交付されました。町内の企業で「企業サポーター」登録を希望される場合は、社会障がい福祉担当までご連絡ください。

問合せ／社会障がい福祉担当(内線1310～1312)



災害が起きたとき、 避難所への手助けが必要な方へ

対象者は、町内で暮らす次のいずれかに該当する方で、災害時に支援を行う親族等がいない要援護者のうち、地域の支援を希望し、そのために必要な個人情報を提供することに同意する方です。

- (1)身体に障がいのある方で、身体障がい者手帳1級または2級を所持する方
- (2)知的に障がいのある方で、療育手帳のA判定を所持する方
- (3)精神に障がいのある方で、精神障がい者保健福祉手帳1級を所持する方
- (4)介護保険法(H9年法律第123号)第27条の規定により要介護認定を受け、在宅で要介護状態区分の要介護3以上の方
- (5)70歳以上のひとり暮らしの高齢者で、町に住民登録されている方
- (6)70歳以上の高齢者のみで構成されている世帯
- (7)その他町長が特に必要と認める方

なお、(1)から(6)までに該当する方は、9月初旬に申請書を郵送しますが、その他で希望される場合は、福祉課または支所・連絡事務所で申請手続きを行ってください。

詳しくは、福祉課および地区民生委員・児童委員へお問い合わせください。

問合せ／高齢介護福祉担当(内線1317)



献血のお知らせ

平成22年度・第2回献血を
実施いたします。

右記の日程で移動採血車「ひまわり号」が町内を巡回します。



実施月日	実施場所	実施時間
9月16日(木)	別海漁業協同組合	9:00～10:00
	野付漁業協同組合	10:45～12:30
	中春別農業協同組合	14:30～16:00

年間総献血量は、男性／1200ml以内 女性／800ml以内 です。
※献血カード(裏面)に記載している“次回献血可能日”をご確認のうえご協力をお願いいたします。400ml献血にご協力を!!

問合せ／日本赤十字社別海町分區

別海町別海西本町36番地(別海町社会福祉協議会内) TEL (0153) 75-2148

忘れていませんか?

「子ども手当」の受給手続き

4月に「児童手当」制度から「子ども手当」制度に変更されたことに伴い、新たに「子ども手当」の受給資格者になられた方（中学2、3年生の子どもがいる方、児童手当で所得要件等により支給対象外だった方など）で、まだ認定請求・額改定請求等の手続きをされていない方は、9月30日(木)までに申請することで、4月分からの手当が受給できます。

手続きをされていない方は、早めに児童福祉担当又は支所で受給手続きを行ってください。

問合せ／児童福祉担当（内線1313・1314）



ひとり親家庭の自立を応援する「福祉のお仕事セミナー」と相談会が開催されます

ひとり親家庭の方を対象として、福祉の仕事に関する疑問、質問、資格取得の方法や、仕事の内容などを説明する「福祉のお仕事セミナー」と、就労や子ども、家庭などの相談会が次のとおり釧路母子家庭等就業・自立支援センターの主催で開催されます。

セミナー開催日時

中標津町開催

日 時：平成22年10月20日（水） 14時から
場 所：中標津町総合福祉センター（ぶらっと）三世代交流室
中標津町西10条南9丁目1番地の4

根室市開催

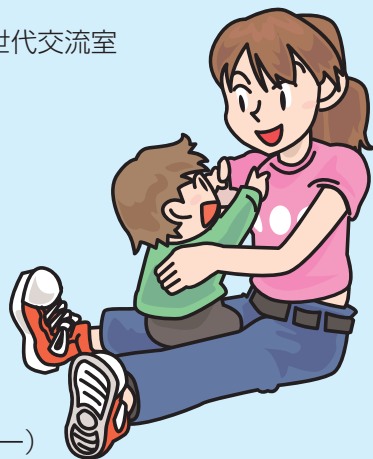
日 時：平成22年11月2日（火） 13時から
場 所：根室市総合文化会館
根室市曙町1丁目40番地

厚岸町開催

日 時：平成22年11月17日（水） 13時から
場 所：厚岸町保健福祉総合センターあみか21
厚岸町住之江1丁目2番地

釧路市開催

日 時：平成23年1月29日（土） 13時から
場 所：こども家庭サポートステーションあさひ
釧路市旭町16番5号（旧あさひ児童センター）



※相談会は、セミナー終了後開催となります。

受講希望者は、児童福祉担当（内線1313・1314）までお申し込みください。

なお、当日託児が必要な方は、併せてお申し込みください。

あなたの老後の生活をサポートします ～成年後見制度について～

地域包括支援センターから

もしも将来認知症などで判断力が低下すると、今後の財産管理や身の上について思うような判断ができなくなる不安があります。「成年後見制度」は、そのような判断能力が衰えた人に成年後見人が付き法律行為を支援する制度です。

成年後見人となった人は具体的に次のようなことを行います。

まずは

●財産目録を作成する

本人の財産の状況などを明らかにして、家庭裁判所に提出。

●今後の予定を立てる

本人の意向を尊重しながら、本人にふさわしい支援の仕方を考えて、今後の計画を立てる。

日々の生活で…

●本人の財産を管理する

日々の生活で本人の預金通帳の管理をして、収入や支出の記録を残す。

必要に応じて…

●本人に変わって契約を結ぶ

介護サービスの利用契約や、施設への入所契約などを本人に代わって行う。

仕事の状況を…

●家庭裁判所に報告する

家庭裁判所に対して、成年後見人として行った仕事の報告をし、必要な指示等を受けます。

利用できるまでにいくつかの手順をふむ必要があります。

成年後見制度についてもっとくわしい内容を知りたい方は、地域包括支援センターが窓口となっておりますのでご相談ください。

相談窓口・連絡先／別海町地域包括支援センター 0153-79-5500（直通）（内線1319）

第41回
別海町

産業祭



本年度の
「馬事競技大会」は
中止です

主催／別海町
主管／産業祭実行委員会

問合せ／農業政策担当(内線1411～1413)



9/18(土)19(日)
別海町農村広場



18(土)

イベント 10:00～16:00

- 水産フェア
- 酪農畜産フェア
- 別海町秋の味覚「あきあじなべ」
- 別海ジャンボホタテバーガー販売
- 手作りピザの販売
- 乳製品の販売
- 野菜販売
- 鉢花の販売(シクラメン他)
- 木をもちいたプランターづくり・パネル展
- 農業農村事業パネル展
- 農漁村加工体験施設展示
- 別海町特産品展示即売・林産物加工品の販売
- 農機具・酪農機器・暖房用機器展示販売
- 防災の広場
- 各種バザー&フリーマーケット
- ミルク王国特製ジャージー牛のローストビーフ試食会(無料)

アトラクション 11:00～15:00

- 郷土芸能太鼓演奏会(美原子重太鼓、大地人)
- 吹奏楽演奏会(中央小、中央中、別海高校)
- 幼年消防クラブ鼓笛隊演奏会(くのみ幼稚園)
- YOSAKOI(西春別花舞)
- ヒップホップダンス(bump)
- パントマイム&風船パフォーマンス

19(日)

イベント 10:00～16:00

- 水産フェア
- 酪農畜産フェア
- 別海町秋の味覚「あきあじなべ」
- 別海ジャンボホタテバーガー販売
- 手作りピザの販売
- 牛乳料理・手作りソーセージの試食他
- 乳製品の販売
- 野菜販売
- 鉢花の販売(シクラメン他)
- 木をもちいたプランターづくり・パネル展
- 農業農村事業パネル展
- 農漁村加工体験施設展示
- 別海町特産品展示即売・林産物加工品の販売
- 農機具・酪農機器・暖房用機器展示販売
- 防災の広場
- 各種バザー&フリーマーケット
- ミルク王国特製ジャージー牛のスタミナ煮込みとシチュー試食会(無料)

アトラクション 10:00～15:00

- 天装戦隊ゴセイジャーショー
- 生しいたけ重量当てクイズ
- 丸太切り大会
- 別海ミルク王国競技大会
- パントマイム&風船パフォーマンス
- 別海ウルトラOXクイズ

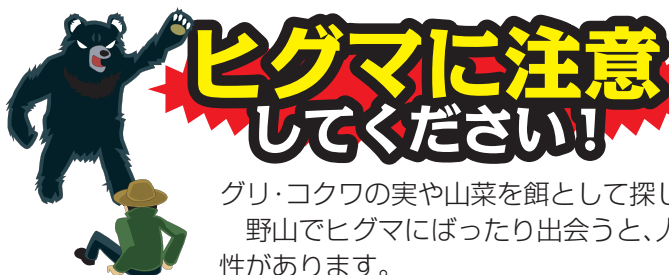
10月1日～10月7日 全国労働衛生週間(準備期間9/1～9/30)

商工観光課から

「心の健康維持・増進 全員参加でメンタルヘルス」

事業場における労働衛生意識の高揚と自主的な労働衛生管理活動の促進を図るため「平成22年度(第61回)全国労働衛生週間」が実施されます。作業管理・作業環境管理・健康管理に取組みましょう!

問合せ／商工・労働担当(内線1621・1624)



水産みどり課から

秋になり、木の実やキノコなどの山菜採り等で野山に出かける時期になりました。

今年は、特にヒグマの目撃情報が多く、また、秋は野生動物にとっても冬眠を迎える準備としてドン

グリ・コクワの実や山菜を餌として探して歩く季節でもあります。

野山でヒグマにばったり出会うと、人もヒグマも突然の遭遇に驚くため、事故が発生する危険性があります。

ヒグマによる事故を防ぐために注意してほしいこと

- 単独では山に入らないようにしましょう。
- クマ鈴、笛、ラジオ等を携行し、音を出しながら歩きましょう。
- ただし、周りの音にも注意を払いましょう。
- 夕方以降は山林には入らないようにしましょう。
- クマの糞や足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- 「クマ出没注意」の看板が設置している地域の山林には入らないようにしましょう。
- エゾシカなどの死体はクマが食べていた可能性があります。
- 見つけたら速やかに離れましょう。
- 子グマを発見した場合は、近くに親グマがいる可能性が高いため、絶対に近寄らず、静かに離れましょう。

山菜採りの方へ

クマの出没情報のある地域や、「クマ出没注意」の看板が設置している場所へは極力、立ち入らないようにしましょう。



問合せ／みどり担当
(内線1611～1613)

『スポーツセンター祭り・2010夏』

～8月8日開催～

小学少年団員182名が“真夏の挑戦!やればできる!、 ジュニアリーダー・スタッフ100名も熱いサポート…

町内の少年団に所属する団員と指導者や保護者がチームワークを遺憾なく発揮した団体種目。

体力測定では練習の成果を存分に見せてくれました。参加者はスポーツを通じて、親睦と交流を深め、笑顔がキラキラ輝いていました。

また、開会前に参加団員を代表し、4名の団員が「交通安全宣言」を行い、「少年団活動・学校生活での交通安全に気をつけます。」と力強い宣言をしました。



◆少年団対抗つな引き王座決定戦

優勝：上春別・別海ライジングスケート少年団

準優勝：別海剣道スポーツ少年団

第3位：別海白鳥スケート少年団

◆体力測定種目 ※各部門トップのみ

◇握力	低学年	男子	吉田 大起・	女子	小野和花奈	中学年	男子	森重 航・	女子	外村 優衣
			男子	牧野 蓮太						
◇長座体前屈	高学年	男子	佐藤 佑・	女子	北澤 文音	中学年	男子	大堀 架・	女子	外村 優衣
	低学年	男子	渡辺 晃弥・	女子	小野和花奈					
	高学年	男子	小村 逸・	女子	高橋 杏茄	中学年	男子	森重 航・	女子	佐々木七海
◇立ち幅跳び	低学年	男子	吉田 大起・	女子	右代 優月					
		男子	松田 裕汰							
	高学年	男子	佐藤 真旗・	女子	松隈 梨乃	中学年	男子	山家壮太郎・	女子	沓澤 美咲
◇反復横とび	低学年	男子	干場 翔斗・	女子	木下 陽		男子	野々村太陽		
	高学年	男子	三宮 功輔・	女子	山田 智優					
				女子	長尾ほのか					
◇上体おこし	低学年	男子	磯崎潤一郎・	女子	牧野あさひ	中学年	男子	森重 航・	女子	田中那奈子
	高学年	男子	石川 斗来・	女子	大森 佳乃					
◇50m走	低学年	男子	牧野 蓮太・	女子	三宮 衣純	中学年	男子	田中 聡平・	女子	山田 琴美
	高学年	男子	三宮 功輔・	女子	松隈 梨乃					
◇ソフトボール投げ	低学年	男子	干場 翔斗・	女子	高橋 芽衣					
	中学年	男子	山中 涼・	女子	広瀬あかり					
	高学年	男子	石川 斗来・	女子	北澤 文音					
◇20mシャトルラン (高学年のみ)	高学年	男子	石川 斗来・	女子	松隈 梨乃					



《ご協力ありがとうございました》

町体育指導委員会・町体育協会・町スポーツ少年団本部・町指導者協議会・町交通安全協会・町ソフトボール協会・町剣道連盟・町バスケットボール協会・町ラグビーフットボール協会・町カーリング協会・町ラジオ体操会・町スポーツ少年団指導者、保護者

問合せ／スポーツセンター(生涯学習課) TEL75-2882・FAX75-0418 メール sports@betsukai.jp

平成22年度 「別海町文化功労者表彰」 「別海町スポーツ功労者表彰」 の推薦について

教育委員会では、平成18年度から「別海町文化功労者表彰」「別海町スポーツ功労者表彰」の該当者を幅広く町民の皆さんからの推薦をしていただいております。推薦は個人でも出来ますので、連絡を頂ければ推薦書用紙を送ります。基準については次のとおりとなっていますが、詳しくは下記までお問い合わせください。

平成22年度別海町文化功労者表彰実施要項

1、別海町文化功労賞

町の芸術・科学・教育等の発展に貢献し、その功績が特に顕著なもの

(例) 概ね20年以上にわたって町の文化の振興に尽くされた方

2、別海町文化奨励賞

町の芸術・科学・教育等の発展に貢献し、その功績が顕著であり、今後の活動が特に期待されるもの

(例) 文化振興のため15年以上活動又は研究を続けている特に優秀と認められる個人又は団体

3、推薦書の提出期限

平成22年9月30日(木)

平成22年度別海町スポーツ功労者表彰実施要項

1、別海町スポーツ功労賞

個人にあっては概ね10年以上、団体にあっては概ね20年以上、町内で活躍している者で次の各号に該当する場合とする。

- (1) 地域社会又は職場におけるスポーツの健全な普及発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な功績をあげた個人又は団体
- (2) 地域社会又は職場においてスポーツの普及奨励のため、その企画や指導に積極的にあたっている個人又は団体

2、別海町優秀選手賞

町の出身者、又は1年以上町内に居住している者で、平成21年10月1日から平成22年9月30日までの期間に、中体連・高体連・学生体育連合・JOC加盟団体及びその下部組織の主催する大会で次の各号に該当する場合とする。(平成22年10月1日以降の成績は23年度に表彰対象となります)

- (1) 全道大会において、優勝した個人又は団体
- (2) 全国大会において、第6位までに入賞した個人又は団体
- (3) 国際大会において、出場した個人又は団体
- (4) その他前各号に掲げる者と同様の成績と認められる個人又は団体

3、推薦書の提出期限

平成22年10月12日(火)

問合せ及び提出先／生涯学習・社会体育担当 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
TEL0153-75-2111(内線3711～3713) FAX0153-75-0637



別海高校だより

日々是新

ひびこれあらたなり

<http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp>

森重雅也君(2年B組) 全国高等学校総合体育大会 (美ら島沖縄総体)に出場!

7月28日から沖縄県で行われた全国高校総体に陸上競技部の森重雅也君が棒高跳に出場しました。風雨のため競技が1日順延になりましたが、町民の皆様や別海生の応援を力にして、精一杯競技にとりくむことができました。結果は予選を通過することはできませんでしたが、今後の取り組みに対する決意を新たにするものとなりました。今後の活躍を期待したいと思います。

参加にあたっての町からの応援大変ありがとうございました。

太陽光発電を10月から開始!

今年度、国の事業で、エコ教育の一貫として高等学校での「太陽光発電システム設置」が道内17校で指定され、管内では本校にきまりました。7月から設置工事が行われ、9月末に完成予定です。

発電規模は20kwで本校の照明等の電源として使用し、余剰分については北電に売電できるシステムになっています。また、発電の状況等については生徒ホールモニターで確認できるようになっています。長く有効に活用していきたいと考えています。



サマースクール
「むかし・むかしのべつかい」

古代の装飾品「勾玉」を作ろう

8月3日(火) 郷土資料館サマースクールを実施しました。「むかし・むかしのべつかい」のお話の後、古代の装飾品「勾玉づくり」に挑戦しました。滑石(かっせき)という古代から使われている比較的けずりやすい石を使い2時間ほどかけて紙やすりなどで削ります。慣れない作業で悪戦苦闘しましたが、思い思い満足した勾玉を作ることができました。



好評開催中! 「近世の別海を語るⅢ～野付半島編」

●期 間 9月30日(木)まで ●観覧料 常設展示(大人300円)で観覧できます。

別海の歴史と自然 おしゃれをしていた別海の古代人たち

別海町に古代の人たちの足跡が残されるのは、今からおよそ1万年前と考えられます。マンモスゾウを追って生活していた人たち、そして、町内で偶然発見される土器や石器、発掘調査などから縄文時代に入り定住した生活を送っていた人たちの足跡をたどることが出来るようです。

狩猟や採集を基本にこの地で生活していた人たちは、現代人と同じように美しい色や形にあこがれ、特別な興味を持っていたと思われます。昭和33年(1958)に南矢臼別小中学校長の池田薫氏は、新興小学校運動会の帰り道に土器や石器を発見しました。翌日その場をふたたび訪れ遺跡を発見しました。小型の土器、石斧、石鏃、黒曜石の原石などが発見され、縄文時代晩期(約3千年前)のお墓であると考えられました。

こういった遺物の中に、蛇紋岩製の玉(写真左)と琥珀製の玉(写真右)が2点含まれていました。3～5cmの小さなものですが、ひもととして首飾りやペンダントとして使っていたと思われ、こうした小さなものからも古代の人たちの精神文化がわかるようです。これらの資料は、郷土資料館で展示公開しています。



9月の休館日 4日・5日・13日・18日～20日・23日・27日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

廃棄雑誌を利用者還元します!

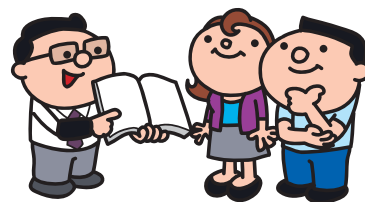
と き／10月9日(土)～10月27日(水)

ところ／図書館エントランスホール

保存年限の経過した廃棄雑誌を希望者へ無料で配布します。

*先着順です。事前の予約はできませんので、ご了承ください。

*廃棄雑誌には廃棄印が押してあります。図書館の蔵書とお間違えないよう、ご注意ください。



小さい子のお話の時間

と き／毎週金曜日 午前11時から(15分程度)

ところ／図書館「お話のコーナー」

対 象／0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

たのしいお話の時間

と き／毎週水曜日 午後3時～

ところ／図書館「お話のコーナー」

協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

*どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。0歳から参加できます。

*お話会終了後は、参加されたお母さんたちの交流の場にもなっています。

お母さんたちの息抜き・気分転換の場としてお気軽にご参加ください。

【休館日のお知らせ】9月の休館日は6日・13日・20日・21日・23日・27日・30日(月末休館日)です。

～休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。～

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosy@betsukai.jp

**林業の退職金共済制度
(林退共)からのお知らせ**

林業の仕事をしていたことがありませんか？林退共では、昭和55年以降林業事業所で働いていた方で、林退共制度加入者で、退職金を受け取っていない方を探しています。また、林業事業所で働いていたが、林退共へ加入していたか分からない方もお調べいたします。

問合せ／林業退職金共済事業本部 (TEL 03-5400-4334・ホームページ <http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp>)

**船員保険制度の一部が労災
保険制度に統合されました**

○仕事、または通勤が原因の怪我、病気等は労災保険から給付されます。(平成22年1月から適用)

請求先は、労働基準監督署 ○事業主(船舶所有者)は、法人の代表に当たらずに、も、特別加入制度に加入することで、労災保険による補償を受けます。また、船員を雇っている事業主

(船舶所有者)は、船員保険とは別に、労災保険にも加入手続きを行わなくてはならなくなりました。

問合せ／全国健康保険協会船員保険部 (TEL 03-6862-3060)、北海道労働局労働基準部労災補償課 (TEL 011-709-2311)

ご存知ですか、自賠責のしくみ

平成21年事故発生件数約74万件、死傷者数91万人と誰もが交通事故の被害者・加害者になり得る深刻な状況となっています。自賠責保険・共済は、すべての自動車保有者に一台ごとに加入が義務付けられており、基本的に加害者の賠償責任を担保するとともに、被害者の賠償を保障する制度で、被害者の保護を目的としています。

また、自賠責保険・共済の有効期限切れ・各種車両のかけ忘れに注意しましょう。
問合せ／国土交通省北海道運輸局 釧路運輸支局 (TEL 0154-512514) 自賠責・共済HD <http://www.jibai.jp>

**「法の日」週間行事
無料法律相談のお知らせ**

日時／10月5日(火)10時～15時
場所／釧路市民文化会館
展示ホール(釧路市治水町12番10号)

内容／民事一般・交通事故・家事関係等の法律相談
受付／予約制・定員70名
※受付状況で当日(9時30分から)会場で受付します。
予約期間／9月1日(水)～10月4日(月)

※ただし、土日祝日除く
受付／8時30分～17時
予約・問合せ／釧路地方裁判所事務局総務課庶務係 (TEL 0154-414171)



**北海道釧路・根室地域「自然の番人宣言」広域連携
次世代エコカー 12市町間リレー 1000kmグランドツアー**

北海道最東端に位置する釧路・根室管内12市町と連携し、「自然の番人」として燃料電池式自動車で走り抜け、「公害物質の排出抑制」をはじめとする環境保全を広く市民に呼びかけます。

- 期 日：9月23日(木)
- 走行場所：役場～尾岱沼白鳥台～
野付半島フラワーロード
- ※展示会・同乗会：
野付半島ネイチャーセンター
午前10:30～

- 期 日：9月24日(金)
- 走行場所：新酪農村地域(釧路市移動途中)
- 「釧路地域における環境行動展」での展示会
と き：10月2日(土)～3日(日)
- 会 場：釧路市観光国際交流センター



燃料電池式自動車
(ホンダFCXクラリティ)

問合せ／釧路総合振興局保健環境部環境生活課 TEL0154-43-9152

中小企業大学校旭川校 おすすめ講座のご案内 (10月分)

○講座名「企業発展のためのリーダー行動改革塾」

○対象者「継続した行動ができる習慣形成を行いたい経営者・経営幹部・管理者」

○実施期間「10月4日(月)～12月7日(火)までの6日間」

○受講料「59,850円(税込)」

申込・問合せ／独立行政法人中小企業基盤整備機構中小企業大学校旭川校(受託事業者) ㈱東京リーガルマインド(TEL 0166-651-200)

石綿による疾病に気づいていない方を探しています

石綿による疾病は、数十年前の仕事でも発症します。

認められた場合には、労災保険給付、または特別遺族給付金を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

※特別遺族給付金の請求期限は平成24年3月27日まで

※労災保険給付の請求にも請求期限(時効)があります。

問合せ／釧路労働基準監督署(TEL 0154-429711)

再生保全機構(TEL 0120-389-931)にお問い合わせください。

事業主の方へ 新卒者 体験雇用事業のご案内

就職先が未決定の新規学卒者を、体験雇用(1か月～3か月)として受け入れる事業主に、新卒者体験雇用奨励金を支給します。

※平成22年度のみ

※体験雇用後の正規雇用への移行は、雇入れ助成金の支給対象外

○対象者「つぎのいずれにも該当し、安定署長が認める者」
①平成21年10月～平成22年9月末日までに卒業した者で、雇入れ開始日現在の満年齢が40歳未満の者
②ハローワークに求職登録をし、就職先が未決定な者
問合せ／ハローワークねむろ(TEL 0153-23-2161)

社会保険事務 相談所開設

10月13日(水) 12:00～17:00
10月14日(木) 9:00～15:00
中標津町役場 会議室

事前の予約が必要です
予約先／釧路年金事務所
TEL 0154-61-6000

第20回 奥行臼駅通祭



駅通開設
100周年記念
9/5日 午前10時～
(荒天中止)
北海道指定文化財
奥行臼駅通

■歴史の里探索クイズ ■昔の映像鑑賞会
■昔の食べ物アラカルト

問合せ／教育委員会 生涯学習課(内線3712)

地域情報カレンダー

(8月26日現在)

日	曜日	イベント内容
9/5	日	第20回奥行臼駅通祭 午前10時～ 第50回記念根室内スポーツ交歓大会 総合スポーツセンター施設他 開会式8:45～
8	水	更新時講習(優良) 交流館ぷらと 13:30～
12	日	別海町中学校駅伝競走大会 町営陸上競技場 開会式9:00～
16	木	第2回「移動採血者「ひまわり号」巡回
18	土	第41回別海町産業祭
23	祝	第46回別海町駅伝競走大会 西春別運動広場～町営陸上競技場 開会式9:00
26	日	第15回遊ぼっとスポーツ in 別海 総合スポーツセンター施設 開会式9:00
10/3	日	第32回別海町パイロットマラソン 町営陸上競技場 10:00フルマラソンスタート

保健センター からの お知らせ

9・10月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
9月	1	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
			予防接種(ポリオワクチン)	西 春 別 駅 前 診 療 所	13:30~15:00
	2	木	予防接種(ポリオワクチン)	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30
	3	金	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	7	火	2歳児ぱくぱく幼児教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	8	水	2歳児ぱくぱく幼児教室	西春別ふれあいセンター	10:30~12:00
	9	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~ 9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	14	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	15	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45~13:00(受付)
			予防接種(ポリオワクチン)	西 春 別 駅 前 診 療 所	13:30~15:00
	16	木	予防接種(ポリオワクチン)	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30
			1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	29	水	フ ッ 素 塗 布	尾 岱 沼 地 域 セ ン タ ー	10:00~11:30
10月	30	木	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	4	月	乳 幼 児 相 談	尾 岱 沼 地 域 セ ン タ ー	10:00~11:20
	5	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	6	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	7	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~ 9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)

◆9月の4か月児健診対象者 平成22年5月生まれのお子さん
◆9月の3歳児健診対象者 平成19年8月生まれのお子さん

◆9月の1歳6か月児健診対象者 平成21年2月生まれのお子さん
◆9月のマタニティクラス対象者 平成22年12月~平成23年1月出産予定の方

元気未来っ子 ちひっこ 1歳6か月児健診

8月5日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



植本 はつね
初音ちゃん
(勝)



佐竹 ことろう
琥太郎くん
(和仁)



山崎 りょうへい
稜平くん
(泰秀)



藤沢 はるひろ
悠広くん
(広太)



神谷 ひろと
嘉音くん
(典亜)



小野 まいこ
舞子ちゃん
(大輔)



高橋 みゆ
心結ちゃん
(愛)



柳 あすか
明日香ちゃん
(智博)



佐藤 あい
愛ちゃん
(邦彦)

町の保健室



平成22年度 エキノコックス症検査日程のお知らせ

- 対象／町民で18歳以上で、過去5年間受けていない方
- 費用／無料(採血による血清検査)

月 日	会 場	時 間
10月21日(木)	町民保健センター	9:00~12:00
		13:00~15:00
10月22日(金)	別 海 町 役 場	9:00~12:00
		13:00~15:00

問合せ／町民保健センター (TEL 75-0359)

別海町子育て 支援センター「はみんぐ」

9月の予定

*こんにちは、『はみんぐ』です。

夏の暑さも足早に去り、季節は秋に移り変わりました。

赤とんぼが秋の空をすいすい飛び、夜になると星空がとても綺麗です。

少しずつ寒い季節になりますが、元気にすごしましょう。

まだ、『はみんぐ』へ来たことのないご家族の皆さん、『はみんぐ』には、たくさんのママ、お友達が遊びに来ています。お友達づくりや情報交換など、気軽にお子さんと一緒に楽しめる場所です。

子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日・予約制)があります。

スタッフが丁寧に相談に応じますので、気軽にご連絡ください。



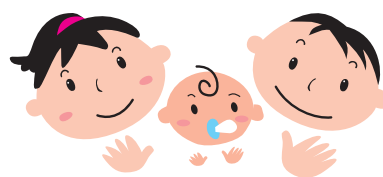
「はみんぐ」1週間のスケジュール

曜日 時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30	午前・午後 自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます	自由に遊べます		自由に遊べます

お知らせ 9月9日(木) 午前お休み

9月15日(水) 午後お休み

9月28日(火) はみんぐセミナー 11:00~11:30
グリーンエコーの皆さんが、素敵な
歌声で合唱を聞かせてくださいま
す。予約はいりません。たくさんの
ご参加お待ちしております。



問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町 1 番地 中央児童館内
TEL & fax 0153-75-1828 Email : hamingu@arens.or.jp



特定健診のお部屋から

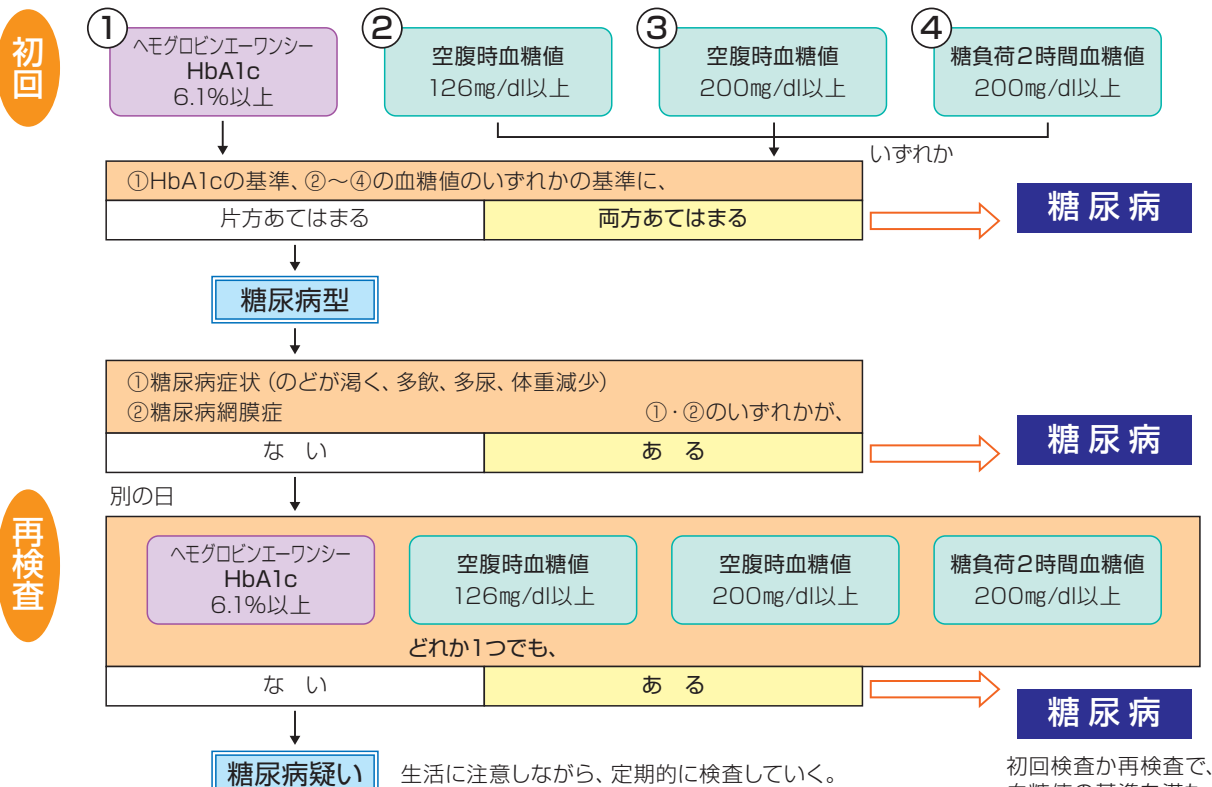
別海は血糖が高い人が多い町。このコーナーでくり返し「血糖値」を取り上げるのはそのためです。

糖尿病の診断基準について パート4

2010年7月 糖尿病の診断基準が変わりました!

診断には血液検査が必要です

〔 日本糖尿病学会2010 〕



初回検査が再検査で、血糖値の基準を満たしていることが必要。

ヘモグロビンエーワンシー

HbA1c が、以前より重視されるようになりました。

- ★1回の検査でも診断が可能になり、通院回数が少なくて済む
- ★早期診断で、早い段階から治療を開始、合併症予防につながる

速報 7月分特定健診地区別受診率

別海市街	34.7% (昨年42.2%)
尾岱沼 (市街以外)	36.1% (昨年45.1%)
本別海	33.7% (昨年37.4%)

22年度目標は
55%

21年度に比べ、現時点で
受診数が減っています!

特定健診を受けられなかった方へ

4月～8月に集団健診を受けられなかった40歳～74歳の国民健康保険加入者の方は、町立別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所で「特定健診」を受けることができますので、保健センターにお申込ください。



問合せ／町民保健センター TEL75-0359

9月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	- 午前中の内科診療を、全日2診体制で実施しております。 7月5日から禁煙外来を実施しております。詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は午後5時15分～6時30分です。 診療開始は午後5時30分からです。
外 科 外科医長 河合 義人	午 前	河 合	河 合	出張医	出張医	出張医	
	午 後	出張医	出張医	出張医	出張医	河 合	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修 産婦人科医長 佐藤 正樹	午 前	佐 藤	山 内	佐 藤	佐 藤	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	—	山 内 又は 佐 藤	
小 児 科 小児科医長 野崎 博	午 前	野 崎	野 崎	野 崎	出張医	出張医	【木曜日の午後について】 - 一般診療は休診です。 - 予防接種の受付は午後1時30分からお願いたします。
	午 後	野 崎	出張医	出張医	予防接種 乳幼児健診	出張医	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	※原則予約制です。予約がない場合 お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	—	浮 田	—	

● 出張医による診療科

診 療 科	日 付	時 間	担 当 医 師
皮 膚 科	10日(金)	午前・午後	たか だ ともあき 医師 (札幌医大)
	24日(金)	午前・午後	なか はし けい こ 医師 (札幌医大)
耳 鼻 いんこう科	13日(月)	午前・午後	こ う みつる 医師 (札幌医大)
	14日(火)	午前	
	27日(月)	午前・午後	おおくに つよし 医師 (札幌医大)
	28日(火)	午前	
小児神経科	1日(水)	午後	たち ぬ 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	17日(金)	午後	たか はし よし お 医師 (とまこまい 脳神経外科)

■ 募 集

町立別海病院では、看護師を募集しております。詳細はホームページをご覧ください。
ホームページアドレス
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承願います。

べっかい
歳時記

トラクター忙しき彼方秋の山
村山晴美

牧草の二番刈は最盛期。トラクターは快調で仕事は捗る。輪郭のはっきりして来た北の連山は、これを励ましている。
今西 青峰

人の動き

平成22年7月31日現在 () は前月比

人口	16,130(+8)
男	8,059(+2)
女	8,071(+6)
世帯数	6,284(-2)
外国人	184(-2)
出生	15
死亡	10
転入	34
転出	34
その他	0

交通事故発生状況

() は平成22年1月からの累計

発生	0件 (1)
死者	0人 (0)
負傷者	0人 (2)

火災と救急

平成22年
7月31日現在

() は平成22年1月からの累計

火災	2件 (9)
	(死者 0件 (0))
救急	42件 (273)
救助	1件 (5)
ドクターヘリ搬送	4件 (19)

農業用機械 火災多発!!

農業用機械火災が多く発生しております。使用前、使用後点検を必ず実施し大切な財産を守りましょう。点検・整備を確実に!!

- エンジンルームの清掃
- ギヤ、ベアリング、PTOの点検
- 電気配線(バッテリー端子の緩み)等
- 初期消火器具の準備(消火器、水等をトラクター等に積載し、発見時に初期消火することで被害を最小限に抑える期待が持てます。)

(別海消防署 予防係)

お知らせ 路線バスの運行時間・経路の変更について

現在、町内において運行しております標津標茶線(阿寒バス標津営業所～標茶駅前)と中標津線(厚床駅前～中標津バスターミナル)において、10月1日から運行時間・経路について変更するため、バス運行会社において手続き中です。

国の許可を受け、詳細が判明しましたら、早急にチラシ等でお知らせすることとしておりますので、よろしくお願いいたします。

問合せ/総合政策課 地域政策担当 (内線2214)

無料バスに乗ってイベントに行こう!

標津線代替輸送連絡調整協議会(別海町・根室市・中標津町・標津町・標茶町)では、路線バスの利用促進のため、イベントに行く無料乗車券を配布しておりますので、ぜひ、ご利用ください。

○対象/中学生以上(中学生未満は保護者同伴)

○受付/9月1日(水)から

(定員になり次第メ切とさせていただきますのでご了承ください。)

○利用バス/路線バス(中標津線・中標津空港線等)

- 産業まつり(標茶町) 日程: 9月12日(日) 会場: 河川敷特設会場
- さんま祭り(根室市) 日程: 9月18日(土)・19日(日) 会場: 根室漁港
- 別海町産業祭(別海町) 日程: 9月19日(日) 会場: 別海町農村広場
- あきあじまつり(標津町) 日程: 9月26日(日) 会場: サーモンパーク

○申込み・問合せ/総合政策課 地域政策担当 (内線2214)

お誕生・ご結婚

7月31日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
佐藤 美希(み き)ちゃん	女 邦彦(泉 川)	
渡辺 隼斗(は やと)ちゃん	男 直人(別 海)	
石毛 凪那斗(な なと)ちゃん	男 翔(西 春 別)	
八木 ひかり(ひ かり)ちゃん	女 健児(別 海)	
尾上 広弥(ひろ や)ちゃん	男 ひろみ(別 海)	
目黒 大翔(ひろ と)ちゃん	男 雅明(中 春 別)	
水上 七海(な なみ)ちゃん	女 裕文(別 海)	
高橋 稜生(ろ い)ちゃん	男 直人(本 別 海)	
機木 七花(な なか)ちゃん	女 栄一(豊 原)	
今井 琥太郎(こたろう)ちゃん	男 桃太郎(中 西 別)	
奥谷 紗羅(さ ら)ちゃん	女 嘉孝(中 春 別)	
工藤 桜華(おう か)ちゃん	女 孝太(別 海)	
小野寺 陽菜(ひ な)ちゃん	女 清孝(別 海)	
小野寺 玲衣(れ い)ちゃん	女 靖一(別 海)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
土屋 宏太・村上 朋美さん	(上 春 別)
大田 修也・阿部 美沙さん	(上 春 別)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



今月の納期

国民健康保険税(第3期)は、9月30日まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

◆今年の夏は全国的な猛暑が続いていますね。広報の撮影もペットボトル片手に水分補給しながら行っています。

先日、広報に掲載した写真を提供して欲しいというお話がありました。

広報掲載用として様々な場面でも撮影していますが、1枚の写真からその場の様子が生き生きと伝わり、その時の気持ちが分かる表情を撮れるように心掛けています。

その写真は、とても楽しそうなお顔が撮れたと思っていました。写真だっただけで、内心とても嬉しく思いました。

まだまだ納得できる写真はまだ撮れません。写真が、貴重な一瞬を分かちやすい写真でお届けできると考えた出来事でした。

(KT)

コーヒープレイク