

広報

笑顔あふれる
豊かな実感のまち
べつかい

BETSUKAI

別海

別海の秋の一大イベント 「第41回別海町産業祭」

秋の一大イベントである「第41回別海町産業祭」が農村広場で9月18日・19日の2日間にわたり開催されました。

秋の味覚とわが町・別海の特産物を堪能し、また、いろいろなアトラクションも催されました。
(P4に掲載)

2010(平成22年)

10

No.564

編集／別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 (0153) 75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



24Hチャリティソフトバレー



8/28-29

今年で7回目となる「チャリティソフトバレー2010」が28日午後2時～29日午前4時まで町民体育館で開催されました。

町民の方をはじめ、たくさんの友人や家族で参加し、白熱した好ゲームが展開されました。

町指定文化財 車両解説看板寄贈

8/26

8月26日、別海町指定文化財「旧村営軌道風連線奥行臼停留所」に展示してあ

る3両の車両についての解説看板を、株式会社釧路製作所から寄贈していただきました。

展示されている「8t自走客車」

を昭和38年に製造したのが釧路製作所であった縁により、今回の寄贈となりました。この寄贈を受け、奥行臼駅通祭の開会式において、山口教育長から感謝状を贈呈いたしました。



奥行臼駅通祭



9/5

第20回奥行臼駅通祭が、駅通開設100周年を記念して開催されました。

駅通祭では、「歴史の里探検クイズ」や「昔の食べ物アラカルト」、また、昨年から開催している「昔の映像観賞会」が開かれ、昔の生活の様子を想い出すことができました。

また、当日はお天気にも恵まれ、家族連れをはじめ多くの皆さんが貴重な文化財を身近に体験できたことと思います。



防災訓練を実施しました

9/12

西春別駅前地区において、西春別駅前町内会自主防災会による防災訓練が実施されました。

当日は、地震発生に見立てたサイレンの吹聴を合図に、各町内会館等への避難訓練を実施した後、西春別ふれあいセンターの駐車場において消火器での消火体験や自衛隊による給水体験と車両への乗降体験などを行いました。



U I ゼンセン同盟

9/13

UIゼンセン同盟（落合清四会長）から北方領土返還要求運動推進に役立ててほしいと、カンパ金が寄付されました。

この同盟は、国民生活に関連する労働者が結集して組織されています。カンパ金は、昭和62年から毎年寄付していただき、今年で24回目となり、返還要求運動に関する事業に活用させていただいております。

永きにわたる支援、本当にありがとうございます。



100歳おめでとうございます

9/16

今年度100歳を迎えられる3名の方に内閣総理大臣からの記念品が伝達されました。

現在、別海町で100歳以上の方は、今回伝達された方を含め15名（男4名・女11名）となります。

今回伝達されたのは、つぎの方々です。

佐野ミツコさん（別海）

山崎 ツルさん（別海）

安田 はなさん（別海）



中学校駅伝大会



9/12

第38回町中学校駅伝競走大会が、町営陸上競技場で開催され、秋晴れの中、男子5チーム・女子3チームの選手たちが激走し、たすきをつないでいました。

男子団体1・2位と女子団体1位の中学校は、10月10日深川市で開かれる全道大会に出場します。

男子団体

1位 別海中央中学校【走魂】

2位 上西春別中学校

3位 中春別中学校

女子団体

1位 別海中央中学校【走魂】

2位 中西別中学校

3位 中春別中学校

男子区間賞

1位 橋場 赴太さん（別海中央中学校【走魂】）

2位 小田 猛さん（別海中央中学校【走魂】）

3位 武藤 将貴さん（別海中央中学校【走魂】）

女子区間賞

1位 水谷 綾音さん（中西別中学校）

2位 赤崎 友加さん（別海中央中学校）

3位 金子 京夏さん（別海中央中学校）

安全安心生活守りたい 「西春別ことぶき座」

9/16

別海町でも「振り込み詐欺」被害があったことから、

西部地区で『振り込み詐欺から守り隊「西春別ことぶき座」』が結成され、被害防止を訴えるため、多くの地域で活動を行いました。活動の反響が大きく今年8月27日に、お年寄りの生活全般の各種被害防止等を啓発するために、『安全安心生活守りたい「西春別ことぶき座」』として、新たなメンバーを迎え、7名で結成されました。

地域や高齢者の安全を守るため、お年寄り自らが寸劇や啓発を通じて、各種被害の防止を訴えます。今年は「悪徳商法とマルチ商法」と身近で起こりやすい被害を題材にしています。





第41回 別海町

産業祭

9/18-19

今年も秋の一大イベント「産業祭」があいにくの雨模様でしたが、農村広場で2日間開催されました。

あきあじを使った鍋や串焼き、牛乳の無料配布や鮭の串焼きなどの町の特産品が会場に盛り沢山。

来場者は、秋の味覚をお腹いっぱいになるまで楽しみました。

また、会場内の各ブースでは、いろいろな催しものが開催されており、来場者の皆さんの大きな歓声で賑わっていました。



多彩なアトラクションに
大きな歓声が沸き上がる！



美味しい
秋の味覚の大競演！



総務省による 「地デジ無料相談会・説明会」が 開催されます。

別海町で現在予定されている説明会・相談会は、今回で最後となります。わからないことや不安なこと、どんな事でもお気軽にご相談下さい。

東部地区での開催 会場「尾岱沼地域センター」(きらくる)
:尾岱沼潮見町213番地1

10月6日(水)	午後3時から 午後5時まで	「個別相談会」 係員と対面しながら、わからないこと不安なことなど個別に相談できます。
	午後5時から 午後6時まで	「地デジ全般の説明会」 受信方法や地デジで便利になること等、実際の機器を用いての説明が聞けます。

西部地区での開催 会場「西春別ふれあいセンター」
:西春別駅前栄町28番地

10月7日(木)	午後3時から 午後5時まで	「個別相談会」 係員と対面しながら、わからないこと不安なことなど個別に相談できます。
	午後5時から 午後6時まで	「地デジ全般の説明会」 受信方法や地デジで便利になること等、実際の機器を用いての説明が聞けます。

中央地区での開催
会場「別海町役場本庁舎ロビー」
:別海常盤町280番地

10月8日(金)	午前9時半から 午後3時半まで	「個別相談会」 係員と対面しながら、わからないこと不安なことなど個別に相談できます。
----------	--------------------	---

地上デジタル放送に関して、少しでも「わからないこと」や「不安なこと」がある方は、相談会・説明会に行かれることをお勧めします。アナログ放送のままだと、テレビ放送が見れなくなってしまう。また、ギリギリになってから対応テレビ等の機器を設置した時、家庭内のアンテナや配線等に問題があり「映らない!」ということも考えられますので、早めの対策について広報しています。

問合せ/総務行政担当 電話 0153-75-2111(内線2111)



地域安全ニュース

問合せ/総務課防災・交通担当(内線2116・2117)・町民課町民生活担当(内線1211・1212)



全国地域安全運動及び安全・安心なまちづくりの日 ～みんなで築こう、安全で安心な大地～

警察、防犯協会や自治体などが地域のみなさんと連携して、犯罪や事故などによる被害を未然に防止し、安全・安心に暮らせる地域社会を実現するため、「平成22年全国地域安全運動」を行います。

- 1 運動期間
平成22年10月11日～10月20日の10日間
- 2 運動のスローガン
みんなで築こう、安全で安心な大地

運動期間中は、子供や女性を犯罪から守るための対策や空き巣などの侵入犯罪、万引きや自転車盗などの犯罪を未然に防止するために、様々な防犯活動が行われます。



「避難勧告」と「避難指示」の違い

今までに、何度か掲載しておりますが、毎年10月には低気圧等による災害が心配されます。本町では、災害の発生が予測される場合に「避難勧告」及び「避難指示」を発令することにしております。この内容及び相違点を掲載致しますのでご確認ください。

種 別	拘 束 力	
避難勧告		住民の方に、立ち退きを勧め促すもの (避難を強制するものではありません)
避難指示		住民の方に、立ち退きを指示するもの (勧告より拘束力が強いものです)

また、発令の際には速やかな避難についてご協力お願いいたします。

戸別受信機の電池、交換してますか？

本町では津波警報等発令時の避難勧告・避難指示に備え、海岸地区の希望家庭に防災行政無線の戸別受信機を貸出しています。

戸別受信機は日頃からの維持管理が大切です。

いま一度、ご家庭の戸別受信機を確認いただき、平常時に乾電池ランプが点滅した場合には電池交換をお願い致します。



秋の火災予防運動

火災の発生しやすい季節を迎え、
10月15日(金)から10月31日(日)まで秋の火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災予防の一層の普及を図ることにより、火災の発生を防止し
悲惨な死傷事故や大切な財産の損失を防ぐことを目的としています。
運動の成果があがりますよう、皆様のご協力をお願いします。



期間中の 主な行事

- ・消防車による町内巡回広報
- ・消防団員による市街地一般住宅の防火点検

火災発生の未然防止を図るため、灯油タンク・ガスボンベなどの設置状況の
確認のために消防団員がお伺いしますのでご協力のほどよろしくお願いします。



住宅防火いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



平成22年度全国統一標語

「消したかな」あなたを守る合言葉

問合せ/別海消防署 予防課 予防係

ドクターヘリに関する情報

ドクターヘリ離発着場一覧表



【お詫び】広報別海9月号の、離発着場については、
14箇所となっていました。13箇所と訂正致します。

- ① 別海消防署前庭
- ② 中西別中学校駐車場
- ③ 上風連小学校グラウンド
- ④ 上風連中学校グラウンド
- ⑤ 別海漁協荷捌場
- ⑥ 風連湖畔公園駐車場
- ⑦ 尾岱沼地域センターきらくる駐車場
- ⑧ 中春別小学校グラウンド
- ⑨ 中春別中学校グラウンド
- ⑩ 上春別小学校グラウンド
- ⑪ 上春別中学校グラウンド
- ⑫ 西春別支署前庭
- ⑬ 別海フライトパーク

搬送先病院

市立釧路総合病院	21名
釧路孝仁会記念病院	9名
釧路労災病院	4名
釧路赤十字病院	1名
その他	5名

お願い

離発着時の安全管理は、消防及び関係機関が行いますが、危険が伴いますので、町民の皆様には消防の指示に従うよう、ご協力をお願いします。

ドクターヘリに関する問合せ及びご質問などは、
福祉部 保健センター(TEL75-0359) 町立別海病院(TEL75-2311) 別海消防署(TEL75-0119)

別海町自治基本条例策定状況報告



～自治基本条例って何？～ その③

第6次総合計画のときに引き続き
今回もパブリックコメントが実施される
のですね。

はい、やはり「まちづくり」を進めて
いくための土台となる自治基本条例
づくりには、多くの町民が関わるべき
ではないでしょうか。

物事が決まってしまう前に自分の
意見を述べることができ、互いの意見
の共有が図れるのですね。

別海町自治基本条例の中身にもま
ちづくりへの参加の方法として制度
化するなど、これからもなじみ深い制
度となっていく可能性があるのです
よ。まちづくりへの参加の機会が増
えるので、さらにまちづくりに興味
を持ってもらいたいですね！



9月

みんなでつくる自治基本条例検討委員会が開催されました

公募委員3名と町内各団体からの推薦委員35名、および職員研究プロジェクトチーム3名で構成される『みんなでつくる自治基本条例検討委員会』が9月22日から活動を開始しました。

第1回目の会議には33名の委員が出席し、職員説明会に講師として招いた水澤雅貴氏から講演をしていただきました。

「自治基本条例とは何か」や「条例制定の背景」また、他自治体の条例を例に挙げながら「条例制定のポイント」について講義を受け、自治基本条例についての理解を深めました。

次回開催時から、別海町自治基本条例の本格的な検討が始まります。

今後の予定

自治基本条例地域説明会

町内各地に出向いて『別海町自治基本条例』についての説明会を町内数ヶ所で実施することを予定しています。

『別海町自治基本条例(仮称)』への理解を深めてもらうことを目的としており、多くの町民のみなさんの参加をお待ちしております。

※開催日時、会場等の詳細は改めて周知します。

パブリックコメントの実施

職員研究プロジェクトチーム、みんなでつくる自治基本条例検討委員、議会、庁内各課の協議を経て出来上がった『別海町自治基本条例』案に対する町民のみなさんからのご意見を聴取します。

※自治基本条例作成のパブリックコメントとは…？

町がこの条例を最終的に決定する前に条例案を公表し、町民のみなさんから意見を聴取し、検討の上、条例に反映するとともに、意見などに対する町の考え方を公表する手続きのことです。

『別海町自治基本条例(仮称)』に
関する問合せ

総合政策課 企画振興担当

TEL(0153)75-2111(2211・2212) FAX(0153)75-0371

MAIL sougouseisaku@betsukai.jp 役場HP <http://betsukai.jp>

別海町公募型補助金

べつかい協働のまちづくり補助金

8/22(日)

ニシベツ伊能忠敬の足跡『ニシベツを歩こう』

主催：ニシベツ伊能忠敬研究会

伊能忠敬の足跡『ニシベツを歩こう』が8月22日実施されました。当日は、根室市、訓子府町、中標津町など町外



からの参加者も多く、朝9時30分から地曳網を体験し、3.5kmのウォーキングでは、210年前の当時の様子を体験し、交流会では展示物の説明、会員による電子紙芝居の上映、そして炭火焼きを満喫し会場の熱気は最高潮でした。特に平成22年6月29日に伊能忠敬関連資料2,345点が国宝として認定されたことから、この地(ニシベツ)の歴史的文化的財産はさらに価値あるものとなり、今後も情報を発信していきたいと思ひます。

町職員の給与等の あらまし

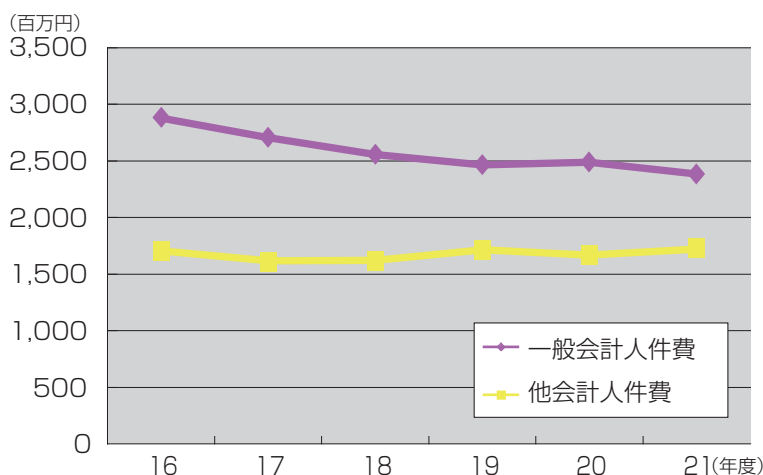
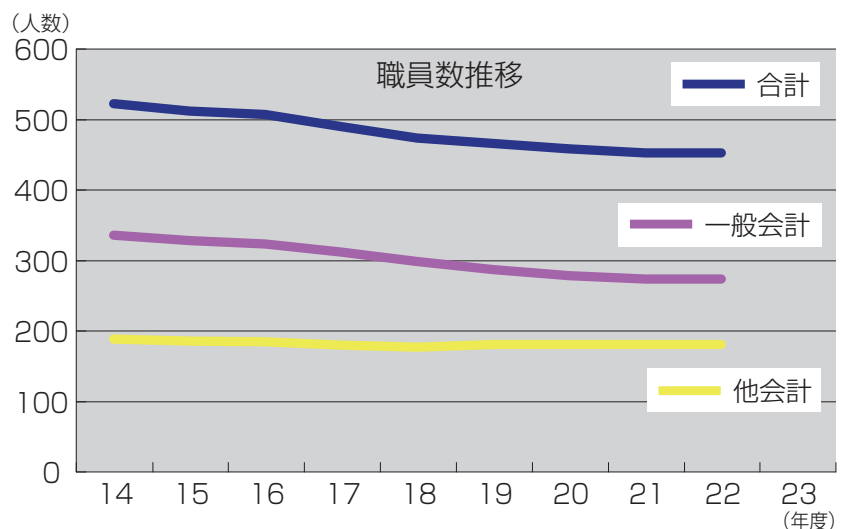
別海町職員の給与・職員数の状況についてお知らせします。

町職員の給与は職務に応じた給料と、各種諸手当で構成されており、給料や手当の内容は、国や他の地方公共団体の給与を考慮し、町議会で議決された「別海町職員の給与に関する条例」によって決められています。また、職員の給与と地方公共団体負担分の共済費を合わせた経費を人件費といいます。

職員数

職員数については、平成13年度の525人をピークに、平成22年度430人（△95人）となっています。現在の定員適正化計画（平成18～22年度）は、平成17年度当初の職員数488人に対し5年間で37人（概ね7.6%）を削減することを目標として掲げました。削減状況は、平成22年度までの5年間で民間委託の推進及び退職者の不補充等により削減目標を21人上回る58人の削減を行っています。今後5年間で69人の定年退職者が見込まれ極めて厳しい行政運営の状況が考えられます。町民サービスが低下しないことを基本に、新たな定員適正化計画の作成に向けて検討を進めています。

年 度	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22
一般会計	334	326	322	310	297	285	272	264	260
他 会 計	187	184	183	178	175	179	171	168	170
合 計	521	510	505	488	472	464	443	432	430



職員の人件費

人件費については、一般会計で平成17年度2,701,370千円に対し、平成21年度2,316,507千円で384,863千円の減となっています。主な要因としては、職員数の削減、諸手当の見直しなどがあります。

表1 人件費の状況（平成21年度決算統計）

区 分	歳出総額 A（千円）	うち人件費B（千円）	人件費率B/A（％）
一 般 会 計	14,873,338	2,316,507	15.6
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	2,531,391	37,508	1.5
老 人 保 健 特 別 会 計	1,694	0	0.0
下 水 道 事 業 特 別 会 計	913,677	18,746	2.1
介護サービス事業特別会計	837,466	476,006	56.8
介 護 保 険 特 別 会 計	899,486	80,711	9.0
後期高齢者医療特別会計	129,743	15,357	11.8
病 院 事 業 会 計	2,098,945	1,074,606	51.2
水 道 事 業 会 計	802,510	69,383	8.6
合 計	23,088,140	4,088,824	17.7

※人件費には、各種委員等の特別職に支給する給料報酬を含んでいます。

職員の給与

職員の給料は、民間でいう基本給に相当するもので、職務と責任の度合いに応じて定められており、別海町は職種により（一）表から（五）表に区分されています。

また、毎月支給される給料、諸手当に加えて民間企業の賞与にあたる期末勤勉手当をあわせたものを職員給与といい平成21年度予算では表2のとおりです。

職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況は表3、経験年数別・学歴別平均給料月額は表4のとおりです。

表2 職員給与費の状況（平成22年度当初予算）

区 分	職員数 A	給 与 費（千円）				一人当たり 給与費B/A （千円）	備 考
		給 料	職員手当	期 末・ 勤勉手当	計 B		
一 般 会 計	282	1,050,000	173,760	388,000	1,611,760	5,715	国民健康保険・老人保健・介護保険・後期高齢医療特別会計を含む
下 水 道 事 業 特 別 会 計	3	11,504	1,966	4,364	17,834	5,945	
介護サービス事業特別会計	61	211,000	39,053	76,100	326,153	5,347	
病院事業会計	78	354,935	153,866	132,446	641,247	8,221	
水道事業会計	9	38,505	7,410	14,490	60,405	6,712	
合 計	433	1,665,944	376,055	615,400	2,657,399	6,137	

※職員手当に、退職手当は含んでいません。

表3 職員の平均給料月額、平均給与（給料及び諸手当を含むもの）月額及び平均年齢の状況（平成22年4月1日現在）

区 分	一般行政職	公務補等の技能労務職	保健師・看護師等の医療職	薬剤師等の医療技術職	医 師
平均給料月額	319,600円	314,100円	316,800円	295,400円	1,171,000円
平均給与月額	350,307円	352,066円	356,512円	334,319円	2,037,258円
平均年齢	42歳6ヶ月	47歳5ヶ月	42歳1ヶ月	39歳8ヶ月	49歳1ヶ月

表4 職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額（平成22年4月1日現在）

区 分	学歴別	初 任 給	経験年数ごとの平均給料月額		
			10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一 般 行 政 職	22年度	大 卒	172,200円	274,267円	304,638円
		高 卒	140,100円	220,560円	278,108円
	21年度	大 卒	172,200円	273,338円	306,555円
		高 卒	140,100円	222,986円	279,880円

特別職の報酬等

町長など特別職の報酬等は表5のとおりです。

町長・副町長・教育長の報酬月額、平成19年7月1日から10%の減額（当分の間）をしています。

表5 特別職の報酬等の状況（平成22年4月1日現在）

区 分	給料月額(円)	期 末 手 当	区 分	報酬月額(円)	期 末 手 当
町 長	847,000（減額前） 762,300（減額後）	6月期 1.90月分 12月期 2.15月分	議 長	306,000	6月期 1.25月分 12月期 2.80月分
副町長	679,000（減額前） 611,100（減額後）	計 4.05月分	副議長 常任委員 議 員	245,000 219,000 193,000	計 4.05月分
教育長	611,000（減額前） 580,450（減額後）				

職員の諸手当

職員の扶養手当など、一定の要件を満たすことによって支給される手当は表6のとおりです。

表6 職員手当の状況（平成22年4月1日現在）

区 分	内 容		金額等(円)	区 分	内 容			金額等(円)
扶 養 手 当	配偶者		13,000	地 域 手 当	実務研修のため国又は北海道の機関に派遣した職員に対し、給料と扶養手当合計額の100分の6に相当する額を支給する。			
	配偶者以外	1人につき	6,500					
		職員に配偶者がいない場合にあってはそのうち1人のみ		11,000				
		16歳から22歳までの子の加算（特定扶養）		5,000				
住 居 手 当	持 家		10,000	期 末 ・ 勤 勉 手 当	6月期	期末手当	1.25月分	計 1.95月
						勤勉手当	0.70月分	
	借 家	家賃が12,000円を超える借家等の場合家賃の額に応じて支給	限度額 27,000		12月期	期末手当	1.50月分	計 2.20月
						勤勉手当	0.70月分	
通 勤 手 当 (通勤距離 片道2 km以上の者)	自家用自動車等利用			職務上の段階、職務の級等により加算措置がある。(5～15%)				
	片道距離	2km以上～ 5km未満	2,000	寒 冷 地 手 当	11月から3月までの5 ヶ月間、各月の初日に在職し常時勤務に服する職員に対し支給する。			
		5km以上～ 10km未満	4,100		世帯主	扶養親族のある職員	26,380	
		10km以上～ 15km未満	6,500			その他の世帯主である職員	14,580	
		15km以上～ 20km未満	8,900		その他の職員			10,340
		20km以上～ 25km未満	12,000					
	25km以上	15,000						
管理職手当	医師職	給料の100分の18		退 職 手 当	退職手当額は、退職の日における給料月額に勤続期間と退職事由に応じた一定の支給率を乗じて算出される			
	部長職	48,600						
	次長職	40,500	区 分		自己都合	勸奨・定年		
	課長職	37,200	勤続10年		6.0月分	10.00月分		
	主幹職	29,900	勤続20年		23.5月分	30.55月分		
特殊勤務手当	勤務が危険、不快、不健康又は困難な業務に従事する職員に支給する。				勤続25年	33.5月分	41.34月分	
					勤続35年	47.5月分	59.28月分	
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務を命ぜられた職員に支給する。			最高限度	59.28月分	59.28月分		

表7 職員定数の状況

(単位：人)

町職員の定数は、条例で上限が定められており次のとおりとなっています。



区 分	条例施行年月日	H7.4.1	H10.1.1	H18.4.1
町長の事務部局の職員		428	439	397
議会の事務局の職員		3	3	3
選挙管理委員会の事務局の職員		2	2	2
監査委員の事務局の職員		2	2	2
教育委員会の事務部局の職員		77	69	60
農業委員会の事務局の職員		10	10	9
公営企業関係職員		20	17	12
合 計		542	542	485

※特別職・教育長は除く。

表8 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在 単位：人)

部 門	区 分	職 員 数					
		17年	18年	19年	20年	21年	22年
福祉関係を除く 一般行政	議 会	3	3	3	3	3	3
	総 務	75	68	62	60	57	57
	税 務	10	10	10	12	10	10
	農 水	34	32	31	28	31	30
	商 工	8	7	7	7	7	7
	土 木	31	28	26	28	27	28
	小 計	161	148	139	138	135	135
福祉関係	民 生	53	58	54	51	51	50
	衛 生	35	32	30	27	25	25
	小 計	88	90	84	78	76	75
一般行政計		249	238	223	216	211	210
特別行政	教 育	61	59	62	56	53	50
公営企業等	病 院	89	86	84	82	79	80
	水 道	12	11	11	9	9	8
	下水道	6	6	5	4	3	3
	その他	71	72	79	76	77	79
	小 計	178	175	179	171	168	170
総 合 計		488	472	464	443	432	430

※特別職・教育長は除く。

表9 一般行政職の級別職員数等の状況

(平成22年4月1日現在)

職務の級	標準的な職務内容	職員数	構成比(%)
1級	・主事、技師、保育士、介護員の職務	34	16.2
2級	・経験を必要とする業務を行う主事、技師、保育士、介護員の職務	20	9.5
3級	・主査、主任、主任保育士、主任介護員の職務 ・特に困難な業務を処理する主事、技師、保育士、介護員の職務	49	23.3
4級	・主幹の職務 ・困難な業務を分掌する主査、主任保育士、主任介護員 ・困難な業務を処理する主任	59	28.1
5級	・部次長の職務 ・課長の職務 ・特に困難な業務を処理する主幹	37	17.6
6級	・部長の職務 ・困難な業務を処理する部次長の職務	11	5.3

ラスパイレス指数の状況

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

※類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

表10(平成21年4月1日現在)

別 海 町	95.8
類似団体平均	94.5
全国町平均	94.6

後期高齢者医療制度のお知らせ ～保険料のお支払方法と臓器提供に関する意思表示について～

■保険料のお支払い方法について

- 保険料の納め方は、「年金からのお支払い(特別徴収)」と「納付書・口座振替によるお支払い(普通徴収)」の2つの方法があります。
- ご自分のお支払い方法については、保険料額決定通知書(納入通知書)をご参照ください。

特別徴収	年金からのお支払いとなります
	●お手続きの必要はありません。
なお、次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。	●受給している年金額が、年額18万円未満の方 ●介護保険とあわせて保険料が年金支給の半分以上を超える方
※この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができません。「納入通知書」や「口座振替」でお納めください。	
普通徴収	納付書・口座振替による金融機関でのお支払い。
	●口座振替に切り替わるまで、数ヶ月のお時間が必要となります。

保険料のお支払いを「口座振替」に変更できます

- 納付書、年金でお支払いの方は、口座振替に変更することができます。
- 税申告の際、「社会保険料控除」は、保険料をお支払いする方(口座名義人)が受けられます。

お申し出の際には、「本人の保険証、預金通帳、お届け印」が必要です。
「口座振替」をご希望される方は、町民課後期高齢者・医療給付担当までお申し出ください。

※「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。

■臓器提供に関する意思表示ができるようになりました

臓器提供は、病気や事故で臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して機能を回復させるという医療です。

臓器移植に関する法律の改正により、保険証に「臓器提供意思表示シール」を貼付して、臓器を提供するかしないかの意思表示を行うことができるようになりました。

臓器提供意思表示シールは、各市町村窓口を設置しております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
電話 011-290-5601

別海町役場 町民課
後期高齢者・医療給付担当
電話 75-2111(内線1241)

◇し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ◇

11月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。11月にくみ取りが必要な方は10月20日までに申込みください。

※12月から3月までは、凍結するなどの理由のため、家庭廃水のくみ取りを行いません。家庭廃水のくみ取りが必要な方は忘れずにお申込みください。



問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)

別海町花のまちづくり事業

花のまちづくりコンクール 審査結果発表

町では、自然と共存するまちを目指し、快適な環境づくりに向け、町ぐるみで「花のまちづくり事業」を推進していますが、先進地視察・講演会に続き事業の第3弾目として、花のまちづくりコンクールを実施し、9月27日に表彰式を行いました。

初回ということもあり、応募数は4件でしたがいずれのお庭も素晴らしい作品で、フラワーマスターの方も審査に苦勞されていました。

受賞者は下記のとおりです。



【最優秀賞】 山田 節江 様



【優秀賞】 水谷 英夫 様



【優秀賞】 干場 正喜 様

※受賞者のお庭は一般公開しておりませんので、庭主の許可無く敷地内に入っのの見学等はお遠慮願います。
来年度についてもコンクールを開催する予定ですので、皆様のご参加をおまちしています。

ごみ出しニュース

第72号

問合せ／町民生活担当
(内線1212)

秋の一斉清掃を実施します

道路や空き地に散乱しているごみや空き缶を拾い、町をきれいにする秋の一斉清掃を実施します。
地域、町内会で計画をたて、みんなでごみ拾いをしましょう。

実施日 **10月17日(日曜日)**

※地域・町内会によって実施日が違う場合があります。
参加するときは、町内会の指示により参加してください。

一斉清掃に参加するときのお願い

- ◇収集袋として肥料袋を使用せず、町指定袋か透明又は半透明の袋でお願いします。
- ◇家庭ごみの持込は、絶対にしないでください。
- ◇次のようなごみは、町ごみ処理場で処理できません。(受け入れできません。)
- 家電リサイクルの対象品(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン)
- パソコンリサイクルの対象品(パソコン本体・パソコンモニター)
- 産業廃棄物(漁網・ワイヤ・バラ線・ドラム缶・農機具・ビニール・建築廃材など)
- 自動車・バイク及びその部品(バッテリー・古タイヤなど)
- 危険物(灯油・ガソリン・塗料・農薬など)

※これらについては、専門業者等に処理を依頼してください。



地域で高齢者を支えていくために

認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ

寄り添う心、支え合う絆 ～認知症への理解を～

★ 認知症サポーターとは ★

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者として日常生活の中での支援をしていただく方です。

講座を修了された方には、その証としてブレスレット「オレンジリング」をお渡しします。

★ 認知症サポーターの活動 ★

何かを特別にやって頂くというものではありません。自分の出来る範囲で講座にて学んだ知識を友人や家族へ伝えたり、隣人として、あるいは商店街、交通機関や働くさまざまな場面でその方を理解し、接することも認知症サポーターとしての関わりのひとつです。

★ 認知症サポーター講座とは ★

町内会、学校、商店、職場、有志の集まりなどに講師（キャラバンメイト）が出向いて、認知症についての勉強会やサポーターとしてどんなことができるのか、などについて学びます。時間は1時間半から2時間程度です。個人での参加も受け付けておりますので、ご連絡ください。

★ この講座はどのようなことで役に立つのか ★

- 商店・事業所では…経営者やスタッフの研修としてお客様への接客向上により、誰でも安心して買い物することができます。
- 金融機関では…窓口や営業業務の研修として対応向上や振り込み詐欺を未然に防ぐことができます。
- 町内会では…地域として認知症への理解の促進と高齢者支援のネットワーク作りにつながります。

【開催日時】

開催月日	時間	地区	場所
平成22年10月14日(木)	15:00~17:00	尾岱沼	東公民館
平成22年10月15日(金)	10:00~12:00	別海市街	別海町役場
平成22年10月15日(金)	14:00~16:00	西春別	西公民館
平成23年1月17日(月)	19:00~21:00	尾岱沼	東公民館
平成23年1月20日(木)	19:00~21:00	別海市街	別海町役場
平成23年1月24日(月)	19:00~21:00	西春別	西公民館

○左記日程で講座を開催しますので申込については、開催3日前までにお申込下さい。

事前に参加申し込みがない場合、中止とします。

○左記日程以外で、各団体の申込も受け付けております。開催を希望される場合は、所定の申込書の提出が必要となります。

詳しい内容については、高齢・介護福祉担当までご連絡願います。

○参加料（資料代）として一人100円がかかります。



オレンジリング

☆申込・問合せ☆ 高齢・介護福祉担当
TEL75-2111（内線1316） FAX75-2773

皆様のご参加お待ちしております。

ひとり親家庭の
お父さんお母さんを
応援します

相談会

就労について

就労情報提供

資格取得について

子ども・家庭の悩みごと

お仕事や、お子さんのことで気にかかることありますか？

主催：社会福祉法人 釧路まりも学園
釧路母子家庭等就業・自立支援センター
釧路こども家庭支援センター
共催：別海町



とき 10月13日(水) 13:00~15:00

ところ 別海町役場 103・104会議室

対象者 母子家庭の母等

問合せ先

福祉課児童福祉担当（内線1313・1314）

または

釧路母子家庭等就業・自立支援センター

Tel 0154-22-2401

Fax 0154-22-2801

E-mail: kushiro@jiritsu-support.jp

釧路こども家庭支援センター

Tel 0154-32-1150

Fax 0154-25-1151

E-mail: k-kodomo-katei-c@grape.plala.or.jp

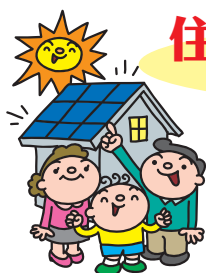
殺そ剤の 空中散布の お知らせ

造林木に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、殺そ剤使用基準に基づきヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施しますので、薬剤散布期間中は、町有林及び民有林に近づかないようご理解とご協力をお願いします。なお、本薬剤は毒物及び劇物取締法による指定からは除外されており、環境に優しく、川水・土壌等に及ぼす影響はなく、家畜等に二次被害を与えることはありません。



1. 散布実施期間
平成22年11月1日から平成22年11月10日まで
時間は、概ね午前9時から16時までです。
2. 散布区域
別海町一円(町有林及び民有林の一部)
3. 殺そ剤の種類
リン化亜鉛1%含有粒剤
(農薬取締法による登録を受けている農薬です)
4. 散布面積及び散布数量
面積：1,084.28ha
散布量：868.00kg
1ha当たり(周辺を含む) 0.8kg 4,800粒
5. 事業実施者
別海町、別海町森林組合
6. その他
殺そ剤散布について、不明な点がございましたら下記までお問い合わせ下さい。
別海町役場 産業振興部
水産みどり課(TEL 0153-75-2111 内線1613)
別海町森林組合(TEL 0153-75-2016)

環境特別推進室から



住宅用太陽光発電システムの 設置の追加支援

電システムを設置される方に対して補助制度を設けています。

住宅用太陽光発電システムの設置の追加受付を10月1日から開始しますので検討されている方は、役場産業振興部環境特別推進室までお問い合わせください。

問合せ／環境特別推進室 (内線1420・1421)

町では、循環型社会の形成及び低炭素社会づくりを推進するため、住宅に太陽光発

地域包括支援センターから

高齢者の介護や 生活の困りごとの 総合相談窓口です



連絡先

地域包括支援センター
〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
別海町役場福祉課内
電話 (0153) 79-5500 (直通)

管理課から

町営住宅等の申込は管理課及び各支所へ！

町では、町内各地域に町営住宅・地域振興住宅・特定公共賃貸住宅を設置しています。これらの住宅に空きがある場合は、毎月1日から2週間を期間として、告示やチラシの新聞折込等により入居者を募集します。

入居を希望される方は、公営住宅法等の条件を備えた方であればなりません。収入・税金の支払い状況・世帯構成・住宅の種類等によって、入居者資格が違いますので、申込みに関する詳細は、下記までお問い合わせください。

建設水道部管理課住宅担当 0153-75-2111(内線3117・3118)・西春別支所 0153-77-2131・尾岱沼支所 0153-86-2166

本年度も味覚の秋・スポーツの秋・文化の秋を迎え、次の日程で文化・芸術祭を開催します。
皆さんお誘い合わせの上、日頃の活動成果をお楽しみください。
尚、日程につきましては、変更となる場合がありますのでご了承ください。

平成22年10月

各地域文化祭実行委員会・別海町芸術文化祭実行委員会
(お問い合わせは各実行委員会・各公民館までお願いいたします)
中央公民館75-2146・西公民館77-2250・東公民館86-2141

平成22年度 第51回 別海町芸術文化祭

『町ぐるみ活かす力で半世紀』

◆書道展

とき 10月9日(土)～12日(火) 午前9時～午後5時
会場 中央公民館 ※12日は午後1時まで

◆郷土芸能の集い

とき 10月17日(日) 午後1時～
会場 西公民館

◆合唱祭

とき 10月22日(金) 午後7時～
会場 中央公民館

◆園児・児童生徒作品展

※別海町特別支援学級合同ふれあい
作品展も同時開催しています。

とき 11月5日(金)～7日(日) 午前9時～午後5時
会場 中央公民館

◆パッチワークキルト展

とき 11月12日(金)～14日(日) 午前9時～午後5時
会場 中央公民館
※14日は午後4時まで
※14日お茶会(なつめ会)

◆社交ダンスの夕べ

とき 11月13日(土) 午後6時～
会場 東公民館

◆少年将棋大会

とき 11月13日(土) 午前10時～
会場 中央公民館

◆一般囲碁大会

◆一般将棋大会

とき 11月14日(日) 午前10時～
会場 中央公民館

◆地域選抜作品展

とき 11月19日(金)～21日(日) 午前9時～午後5時
会場 中央公民館 ※21日は午後4時まで

◆芸能発表会

とき 11月28日(日) 午前10時～
会場 中央公民館

文化でつなげ ゆめ・こころ・まち

平成22年度 地域文化祭

『地域を活かすみんなの輪』

別海地域文化祭

【会場】中央公民館

- ◆ **バンドフェスティバル**
10月2日(土) 午後3時～
- ◆ **地域作品展**
10月15日(金)～10月17日(日) 午前9時～
- ◆ **芸能発表会**
10月24日(日) 午前11時～
- ◆ **フォークダンスの集い**
10月27日(水) 午後7時～
- ◆ **菊花展** ※10月31日(日)お茶会(表発表会)
10月29日(金)～11月1日(月) 午前9時～
- ◆ **第35回別海町中央中学校
吹奏楽部定期演奏会**
11月6日(土) 午後3時～

尾岱沼・床丹平成文化祭

【会場】東公民館

- ◆ **作品展**
10月30日(土)～11月4日(木) 午前9時～
- ◆ **芸能アラカルト**
11月6日(土) 午後6時～
- ◆ **チビッ子秋の集い**
11月13日(土) 午前9時～
- ◆ **芸術鑑賞会**
「柴田三兄妹津軽三味線ライブ」
11月27日(土) 午後6時～

西春別地区総合文化祭

【会場】西公民館

- ◆ **一般囲碁大会**
10月10日(日) 午前9時～
- ◆ **西春別地区老人クラブ芸能発表会**
10月13日(水) 午前10時～
- ◆ **著名作家作品展(木のおもちゃ展)**
11月5日(金)～11月7日(日) 午前9時～
※7日は午後5時まで
- ◆ **総合作品展**
11月5日(金)～11月7日(日) 午前9時～
- ◆ **お茶会**
11月7日(日) 午前11時～
- ◆ **上西春別中学校
吹奏楽部定期演奏会**
11月13日(土) 午後1時30分～
- ◆ **芸能発表会** ※軽食喫茶行います。
11月14日(日) 午前10時30分～
- ◆ **文化協会
チャリティーフェスティバル**
11月21日(日) 午前11時～

中春別地域文化祭

【会場】中春別福祉館

- ◆ **地域展示会**
11月2日(火)～11月3日(水) 午前9時～
- ◆ **芸能発表会**
11月3日(水) 午後0時30分～
- ◆ **お茶会**
11月3日(水) 午前11時～
- ◆ **特別抽選会**
11月3日(水) 午前11時～
- ◆ **ダンスパーティーのタベ**
11月7日(日) 午後6時30分～

上風連地域文化祭

【会場】上風連地域センター他

- ◆ **上風連小学校学芸会**
会場/上風連小学校
10月16日(土) 午前9時30分～
- ◆ **上風連中学校文化祭**
会場/上風連中学校
10月23日(土) 午前10時～
- ◆ **地域作品展**
11月2日(火)～11月3日(水) 午前9時～
- ◆ **芸能発表会**
11月5日(金) 午前10時～

中西別地区文化祭

【会場】中西別福祉館他

- ◆ **ゲートボール大会**
10月28日(木) 午前9時～
※会場/広野ゲートボール場
- ◆ **ダンスの集い**
10月30日(土) 午後6時30分～
- ◆ **作品展示会**
11月2日(火)～11月3日(水) 午前9時～
- ◆ **お茶会**
11月3日(水) 午前10時～
- ◆ **軽音楽喫茶**
11月3日(水) 午前10時～
- ◆ **芸能発表会**
11月13日(土) 午後7時～

本別海地域文化祭

【会場】本別海地域センター

- ◆ **地域作品展**
10月28日(木)～10月29日(金) 午前9時～
- ◆ **演芸のタベ**
10月29日(金) 午後6時～



※日程等変更になる場合がありますので、各公民館へお問合せください。

主催：根室管内体育協会連絡協議会
『第50回記念根室管内スポーツ交歓大会』
別海町開催

別海町選手団115名。総合第3位！
バスケットボールが2年ぶりの優勝！

9月5日(日)、50回目の記念大会として、約600名の選手・役員をお迎えしました。

各競技団体は、当番町として大会運営と競技の両立をし、精一杯大会をもちあげ、総合でも第3位に食い込む健闘をみせてくれました。

優勝：バスケットボール（監督：入倉 伸顕）

準優勝：男子バレーボール（監督：工藤 仁）

OB野球（監督：谷野 勝彦）

卓球（監督：津田真太郎）

第4位：剣道（監督：渡部 誠）

300歳ソフトボール（監督：宮川比呂巳）

ソフトテニス（監督：北村 欣也）

第5位：女子バレーボール（監督：道又 彩美）

バドミントン（監督：小椋 剛）



ベテランが雰囲気盛り上げ若手がのびのびと活躍したバスケットボールチーム

水中運動指導員養成セミナー『ミニレベルアップセミナーⅡ』

メ切：10月22日

▶今、大人気の水中運動。みんなの健康を応援しながら、自分も健康に生き生き暮らせますように。道内で活躍の講師をお招きして、指導者養成と愛好者のレベルアップを目指します。

内 容：水中レクリエーション・水中筋力トレーニング

日 時：10月24日（日）10:00～12:00

会 場：町民温水プール

入館料：一般310円／65歳以上150円

受講料：1,000円（町外の方はお問合せください）

申込み：スポーツセンター（TEL75-2882／FAX75-0418／Eメールsports@betsukai.jp）

氏名・年齢・住所・連絡先をお知らせください。

人形劇「森野熊三（もりのくまさん）」公演

と き／10月24日(日) 午前11時～12時

ところ／別海町図書館2階視聴覚室

内 容／『ためきとじいさま』『クラフトシアター「三匹のこぶた」』

『三匹のこぶたのオオカミを作ろう！（工作）』

*工作に参加する場合、道具が必要となりますので、準備してきてください。

準備するもの…1ℓ牛乳パック～1個、はさみ、セロテープ

*小さい子もお父さんお母さんと一緒に作れます。

*入場は無料です。

小さい子のお話の時間

と き／毎週金曜日 午前11時から（15分程度）

ところ／図書館「お話のコーナー」

対 象／0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

たのしいお話の時間

と き／毎週水曜日 午後3時～

ところ／図書館「お話のコーナー」

協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

*どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。0歳から参加できます。

*お話を終了後は、参加されたお母さんたちの交流の場にもなっています。
お母さんたちの息抜き・気分転換の場としてお気軽にご参加ください。

【休館日のお知らせ】10月の休館日は4日・11日・12日・18日・25日・28日（月末休館日）です。

～休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。～

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosy@betsukai.jp

図書館から

第52回古本市開催!

と き／11月6日(土)

午前10時～午後4時

ところ／別海町図書館

エントランスホール

主 催／読書サークル東雲

皆様から提供いただいた本を、安価で販売し、その収益で図書館に本を寄贈します。

小説・マンガなど、いろいろなジャンルの本がたくさんあります。皆様のご来場をお待ちしています。

臨時休館日のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間休館させていただきます。

11月8日(月)～15日(月)

8日・15日は通常の休館日です。

★休館中は入館できませんので、本の貸出、雑誌や新聞の閲覧はできません。

★休館中の本の返却は、玄関横のブックポストをお願いします。

★点検のため返却期限の過ぎている本は早急に返却願います。

郷土学習
出前講座

「江戸時代の別海町～西春別小学校」

8月23日(月)西春別小学校5、6年生を対象に「江戸時代の別海町」についての出前講座を実施しました。社会科で学んでいる歴史学習をより深めることを目的としており、教科書では、徳川幕府となった江戸時代、そして、蝦夷地と呼ばれていた北海道や別海町では、どんなことがあったのかを中心にお話しました。アイヌ民族最後の戦い「クナシリ・メナシの戦い」、ロシアの使節ラクスマンの本別海来航、伊能忠敬ニシベツでの測量、ニシベツ献上鮭の製造などです。難しい専門用語などもありましたが、担当の先生から、「教科書や資料集にはない地域の歴史についてふれることができ、さらに、日本の歴史とも密接に結びついていることを知り、大変貴重な学びの場となった」とのご感想をいただきました。



郷土学習出前講座メニュー

郷土資料館では、学校・各種団体の要望に応じて、出前講座を実施しております。ご希望の方は、電話にてお問合せください。

- 昔々のべつかい ○幻の町キラクを探る～野付通行屋跡遺跡の発掘調査から～
- 加賀家文書とは？～江戸時代のべつかい～ ○べつかい缶詰物語
- 昆虫採集・標本づくり ○化石にふれよう ○巣箱づくり



「東西蝦夷山川地理取調図-安政6年(1859)から見た風蓮湖(遠太)～本別海付近」

ふるさと講座歴史系第3回目 「近世アイヌ語地名を巡る。」のお知らせ

北海道で現在使われている地名のほとんどが、アイヌ語由来の日本語地名となっています。この度、近世文献史料に残されたアイヌ語地名の内、風蓮湖(遠太)～本別海を巡りたいと思います。

日 時／平成22年10月24日(日)午前9時～12時

定員は10名とします。電話・FAX・メールのいずれかで、10月23日(土)までにお名前、電話番号をお知らせ下さい。

10月の休館日 2日・3日・11日・16日・17日・25日・30日・31日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

別海町生涯教育研究所所報

速報 園児は10人に1人！小学校高学年は6人に1人が肥満！！

別海町生涯教育研究所事務局

生涯教育研究所では、今年度町内の幼稚園年長組・小学校2年生、同5年生、中学2年生、高校2年生全員を対象に「生活と健康に関するアンケート調査」を実施しました。現在所員によって集計と分析を進めているところですが、速報として、保健課の管理栄養士に体格に関する集計結果を分析していただきました。

○肥満出現率

別海町全体でみると、小学校高学年の肥満出現率が最も高く、6人に1人が肥満という状況でした。

全国・全道に比べると、全ての学年で肥満出現率が高くっており、特に小学校低学年では全国の2倍、園児では全国の3倍以上と、低年齢のでの肥満出現率が高くなっています。全国・全道は100人中約3人の肥満出現に対し、別海町は約10人に1人の園児が肥満という結果でした。(図1)

○肥満出現率の変化

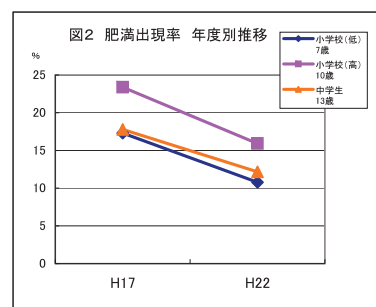
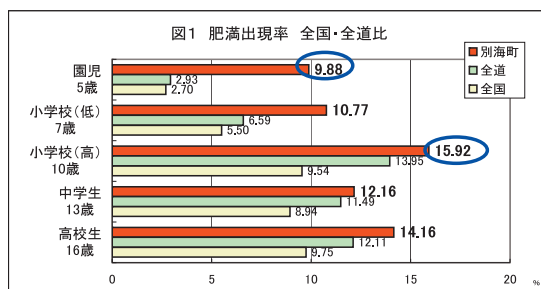
今回の調査では、高校生(16歳)と中学生(13歳)が前回調査(平成17年度)の対象者と重なっており、当時と比べると…

高校生 当時(11歳) 23.39% → 今回 14.16%

中学生 当時(8歳) 16.09% → 今回 12.16%

と、どちらも減少していました。また、他の学年も前回調査の同学年と比べ肥満出現率は減少していました。(図2)

肥満傾向の子どもたちは、減少しているものの、まだまだ多い状況です。日頃の食生活・運動習慣など、もう一度考えてみてはいかがでしょうか？(「子どものメタボリックシンドローム」については、25ページ「町の保健室」をご覧ください。)



早寝、早起き、朝ごはん テレビを止めて外遊び！

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾岱沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

貸金業のルールが変わりました

消費者金融などの貸金業者や、借り入れについて定めている貸金業法が平成22年6月に大きく変わりました。こんなところが変わりました。

○個人が貸金業者から借りられる額が「年収の3分の1」まで

○借り入れには、基本的に「収入を証明する書類」が必要など

※法律等の詳しい内容は、金融庁ウェブサイト

(www.Fsa.go.jp) でご確認ください。

「容易に借りられる」などの広告やダイレクトメールを流す業者の中には、違法なヤミ金業者 もあります。不安なときや困ったときは、慌てず、一人で悩まず、まず相談ください。

△相談窓口▽

貸金業苦情相談専用ダイヤル
フリーダイヤル0120-7778372

受付日／毎週月曜日・金曜日の2回（祝祭日、年末年始を除く）

受付時間／10時～16時（12時

（13時を除く）

道庁生活部消費者安全課

※通話料有料011-2311-4111（内線241527）

根室振興局環境生活課

※通話料有料0153-241580（直通）

役場町民課町民生活担当

※通話料有料0153-751211（内線1212）

10月18日～24日は

行政相談週間

―国の行政等に関する相談をお寄せください―

行政相談所の開設

行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見・要望等の相談に応じます。

相談は無料で秘密は厳守いたします。

日時／10月20日(水)10時～15時
場所／別海町役場

103・104号会議室

相談は、行政相談所以外でも随時受け付けています。

役所の仕事について納得ができないこと、困っていること、ご意見・ご要望などがあり

ましたら、お気軽に行政相談委員にご連絡ください。

別海町の行政相談委員

は、田中 正さん(西春別駅

前錦町109番地 ㊟77-

3338)

高橋 悟さん(別海町別海寿

町63番地 ㊟75-0182)

女性のためのなんでも相談所を開設します

根室人権擁護委員協議会及び釧路地方法務局根室支局が相談者を女性に限定した「女性のためのなんでも相談所」を開設します。

相談をお受けするのは、すべて女性の人権擁護委員です。

相談内容についての秘密は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありませんので、日頃の悩み事をどうぞお気軽にご相談ください。

なお、平日においても各市町村の人権擁護委員及び釧路地方法務局根室支局の担当者が相談をお受けしております。

日時／平成22年11月7日(日)13時～16時まで
場所／別海町マルメディア館 会議室（野付郡別海町別海旭町47番地の1）

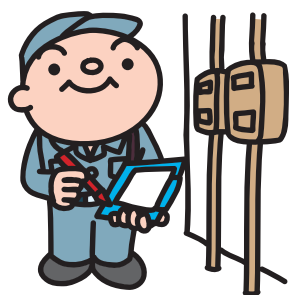
問合せ／釧路地方法務局根室支局 根室市弥栄町1丁目18番地 ㊟0153-2314874

電気計器の有効期限は切れていませんか

貸しビルやアパートなどに設置している電気計器（子メーター）は計量法で定める検定の有効期限内のものでなければ使用できません。

使用できる期限は、計器類に添付している「検定ラベル」や「検定票」に表示してありますのでご確認ください。

問合せ／北海道経済産業局資源エネルギー環境部電気・ガス事業室（㊟011-709-8353）又は日本電気検定所北海道支社（㊟011-668-2437）



地域情報カレンダー

(9月27日現在)

日	曜日	イベント内容
10/3	日	第32回別海町パイロットマラソン パイロットマラソンコース フルマラソン10:00スタート・5km10:45スタート
10	日	第50回西別川あきあじまつり 別海漁協特設会場 10:00
13	水	優良運転者免許更新時講習会 交流館ぴらと 13:30

社会保険事務相談所開設

11月9日(火) 12:00～17:00
11月10日(水) 9:00～15:00
中標津町役場 会議室

事前の予約が必要です
予約先／釧路年金事務所
TEL 0154-61-6000

多重債務巡回相談 (無料)を実施します

北海道財務局では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方々からの相談を受け付け、相談者の抱える借金状況等をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎを行っております。

今般、下記の日程で巡回相談を実施しますので、事前に電話でご予約のうえ、お気軽にご相談ください。(相談費用は無料。秘密は厳守いたします。)

浜中会場

○日時／11月10日(水)午前9時～午後4時

○会場／浜中町総合文化センター リハール室(浜中町霧多布西3条1丁目47)

○主催／北海道財務局、釧路財務事務所、浜中町釧路会場

○日時／11月11日(木)午前9時～午後4時

○会場／釧路財務事務所 9F 会議室(釧路市幸町10丁目3 釧路合同庁舎9F)

○主催／北海道財務局、釧路財務事務所

【予約連絡先】北海道財務局金融監督第三課 多重債務者相談窓口(TEL 011-807

15144、011-807-5145)

なお、当日お越しいただけない方につきましても、上記連絡先において常時相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

情報公開・個人情報保護 総合案内所について —情報公開、個人情報保護について疑問はありませんか—

総務省の情報公開・個人情報保護総合案内所では、行政機関、独立行政法人、特殊法人情報公開、個人情報保護の制度の仕組みや開示請求手続き、請求窓口の情報提供など制度全般にわたる総合的な案内業務を行っております。

《総合案内所の場所》

釧路市南浜町5番9号 釧路港湾合同庁舎3階 総務省釧路行政評価分室

TEL・FAX 0154-3210607

E-mail : anna1014@soumu.go.jp

《開設日》月曜日～金曜日(ただし、国民の祝日、休日、年末年始を除く)

《開設時間》8時30分～17時15分

以下の疑問・質問等にお答えします。

・情報公開法や個人情報保護法とはどのような内容の法律か知りたい。

・行政文書の開示請求を行う方法、手数料を知りたい。

・町内会の名簿を作成する場合、個人情報保護法に基づき個人情報取り扱い方法を知りたい。お気軽にご連絡ください！

個別労働紛争のあっせん
労働者個人と使用者の間の紛争を調整します

北海道労働委員会では、道の各総合振興局(振興局)労働相談所と連携して、労働条件その他労働問題に関する労働者個人と使用者との間の紛争(解雇や未払賃金など)の「あっせん」を行っています。

「あっせん」は、労働問題に精通したあっせん員(公益委員・労働者委員・使用者委員の3人一組)が、労働者個人と使用者の間に発生した紛争の解決を支援する制度です。

あなたのプライバシーは守ります。どうぞお気軽にご利用ください。

問合せ／「あっせん申請」北海道労働委員会事務局(TEL 011-204-5667)

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms>

「労働相談」各総合振興局(振興局)労働相談所
労働相談ホットライン(TEL 0120-816105)

11月は、労働保険適用 促進強化期間です！

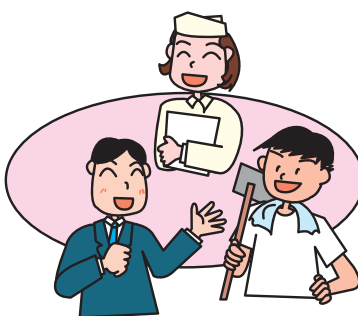
事業主の皆さん。労働保険の加入はお済みですか。

労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産省の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業

については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

問合せ／厚生労働省北海道労働局総務部労働保険適用室(TEL 011-709-12311)
または、根室公共職業安定所(TEL 0153-233-2161)



JICA（ジャICA） 海外ボランティア「体験 談&説明会」開催の お知らせ

10月1日(金)～11月8日(月)の
期間で、青年海外協力隊、日
系社会青年ボランティア(20
～39歳)および海外ボラン
ティア、日系社会シニア・ボラ
ンティア(40～69歳)の募集
を行います。

日本国籍を持ち、健康な方
であればなたでも応募でき
ます。派遣期間は原則2年で
す(1年派遣制度も有)。開
発途上国の国づくり・人づく
りに貢献したい、自分の持つ
ている技術や経験を活かして
みたいという意欲を持ってい
る方を求めています。往復渡
航費、現地生活費等について
はJICAが負担します。

なお、根室振興局近郊での
募集説明会を次のとおり開催
します。年齢、経験を問
わず興味のある方はご参加く
ださい。(入場無料・予約不要)

○日程/10月23日(土)

○時間/「シニア海外ボラン
ティア、日系社会シニア・
ボランティア」10時～12時
「青年海外協力隊、日系社
会青年ボランティア」13時
30分～15時30分

○場所/釧路市生涯学習セ

ンター(まなぼつと幣舞)
802号室

※その他、応募方法、選考方
法、待遇等に関する詳細は、
JICAホームページまた
はJICA帯広までお問い
合わせください。

【ホームページ】<http://www.jica.go.jp>

【JICA帯広】〒080-
2470 帯広市西20条南6
丁目1-2 TEL 0155-351-
1210 FAX 0155-351-
1250

講演会のお知らせ

○日時/平成22年10月24日(日)
13時30分～15時30分

○場所/中標津経済センター
(なかまつぶ) コミュニテ
ィホール(中標津町東2
南2 TEL 0153-721-
5800)

○内容/「うちの早期発見と
対応」いつもと違う?人へ
の接し方」

・講師 札幌医科大学保健
医療学部看護学第三講座

教授 吉野淳一氏

○申し込み/平成22年10月20
日までTEL・FAXで申し込み・
当日参加可(Tel 0153-
17212168 FAX 0153-
17216894)

問合せ/北海道中標津保健所

健康推進課 担当 小林(祐)
植野

10月は道税の納税推進 強調月間です

10月は、道税の納税推進強
調月間です。自動車の納め忘
れはありませんか?皆さんの
暮らしを支える道税の納税に
ご協力ください。

問合せ/根室振興局地域政策
部税務課納税係TEL(0153)
2415466(納税係直通)



中小企業大学旭川校おすすめ講座カリキュラムのご案内

申込・問合せ/
独立行政法人 中小企業基盤整備機構
中小企業大学校旭川校
(受託事業者)(株)東京リーガルマインド
(TEL0166-65-1200)

○企業発展のためのリーダー行動改革塾

対 象 者	継続した行動ができる習慣形成を行いたい経営者・経営幹部・管理者	研修時間	39時間
実施期間	2010年10月4日(月)～5日(火)2010年11月4日(木)～5日(金)・ 2010年12月6日(月)～7日(火)(全6日間)	受 講 料	59,850円(税込)

○売上目標を達成する! 中堅営業マン講座

対 象 者	今よりワンランク上の営業力を身につけたい方	研修時間	21時間
実施期間	2010年10月6日(水)～8日(金)(3日間)	受 講 料	31,500円(税込)

○現場改善リーダー養成講座

対 象 者	社会的な現場改善を行う能力や資質を高めたいリーダー	研修時間	21時間
実施期間	2010年10月13日(水)～15日(金)(3日間)	受 講 料	31,500円(税込)

○新任管理者養成講座

対 象 者	新任管理者及び管理者候補・管理者としての「意識」と「役割」を再認識したい方	研修時間	30時間
実施期間	2010年10月19日(火)～22日(金)(4日間)	受 講 料	42,000円(税込)

○好感を持たれるリーダーのビジネス講座

対 象 者	社内外から信頼される組織づくりを実現したいリーダー	研修時間	14時間
実施期間	2010年10月27日(水)～28日(木)(2日間)	受 講 料	24,150円(税込)

町民のみなさま解決します

測量設計等のことなら

境界の確認・復元作業。
建物の表題登記。

舗装工事・砂利 コンクリート・ブロック 土木のことなら

敷地の整備、玄関前をアス
ファルトにしたい。畑に黒
土等が欲しい。

建築のことなら

住宅のことなら安全な住まいの新築・
リフォームおまかせ下さい。

お住まいなどの
困ったことは私共
にお電話下さい。

配管設備・資材の ことなら

水道の凍結・水の出が悪い時、
水道管の点検。水洗トイレ・冷
暖房のことならおまかせ下さ
い。

電気工事の ことなら

電気工事のことならどんな
ことでもおまかせ下さい。

板金加工の ことなら

屋根の張り替えならおまかせ下さ
い。

左官・塗装の ことなら

壁のひび割れを直したい、色を塗り替
えたい。基礎工事の事ならおまかせ下
さい。

建設工事は
地元企業へ

生芝のことなら

庭を芝生にしたい、張り替
えたい。そんな時にはお電
話下さい。

建具・内装・ 資材のことなら

クロスの張り替え、木製建具・ドア
等の修繕、アミ戸の張り替え。



別海町補助金制度

町内で住宅を新・増・改築を行う方に対し、
50万円を限度として補助金が交付されます。
施工業者が町内企業(本店)、エコ型住宅(断
熱)、完成日等の条件がございます。詳しく
は、商工会まで問い合わせ下さい。

別海町商工会建設業部会
TEL0153-75-2844

別海町子育て 支援センター「はみんぐ」

10月の予定

*こんにちは、『はみんぐ』です。

木々の葉も色鮮やかになり、秋の深まりを感じます。

朝、夕もだんだん寒さを感じる季節になりましたね。寒さにまけないように旬の物を食べて
元気に過ごしましょう。

まだ、『はみんぐ』へ来たことのない、ご家族の皆さん、『はみんぐ』にはたくさんのママ、お友達が遊びに
来ています。

お友達作りや、情報交換など気軽にお子さんと一緒に楽しめる場所です。

子育てに不安や、悩みがありましたら、相談日(木曜日・予約制)があります。

スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。



「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談	ひよこはみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	(予約制)	自由に遊べます

お知らせ 10月7日(木) 午前お休み 10月19日(火) はみんぐひろばお休み。自由遊びになります。

10月20日(水) 午後お休み。

10月26日(火) はみんぐセミナー 親子ピクスをおこないます。時間11:00~11:30

※動きやすい服装でご参加ください。予約はいりません。

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内 Tel&fax 0153-75-1828 Email :hamingu@arens.or.jp

保健センター からの

お知らせ

10・11月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
10月	4	月	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00-11:20
	5	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:20
	6	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-11:20/13:00-15:00
	7	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~ 9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00-13:30(受付)
	13	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40-13:00(受付)
	19	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30-12:00
	21	木	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00-11:30
	27	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40-13:00(受付)
11月	29	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30-11:30/13:00-15:30
	2	火	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-11:20/13:00-15:00
	4	木	予防接種(ポリオワクチン)	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30-11:30
	5	金	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:20
	11	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~ 9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00-13:30(受付)

※11月2日に西春別駅前診療所で予定していた予防接種(ポリオワクチン)は中止となりました。

◆10月の4か月児健診対象者
◆10月の3歳児健診対象者

平成22年6月生まれのお子さん
平成19年9月生まれのお子さん

◆10月の1歳6か月児健診対象者
◆10月のマタニティクラス対象者

平成21年3月生まれのお子さん
平成23年2月~3月出産予定の方

元気未来っ子 1歳6か月児健診

9月9日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



齋藤 龍くん
(学)



阿部 友威くん
(絵梨子)



前田 千依ちゃん
(伸介)



早坂 音哉くん
(一彦)



二平 優李ちゃん
(敦)



上林 新くん
(亨)



高山 ひろと 広飛くん
(実)



佐々木 健輔くん
(純)



猪俣 雪朔ちゃん
(彰)



菅原 唯斗くん
(沙恵)



山桑 まなみ 愛海ちゃん
(貴光)



石川かなでちゃん
(貴工)



大崎 まさざね 政実くん
(航)



小西 涼太郎くん
(宏晃)



斉木 つゆき 純季ちゃん
(豊樹)



森重 ひゅうが 日向くん
(直治)



島崎 りん 凜ちゃん
(歩美)

町の保健室

「ちょっと、何かつまみたい…」
そんなとき、あなたなら何を選びますか？

	①  せんべい 2枚	②  チョコレート 5粒	③  アイスクリーム 1本	④  どらやき 1個	⑤  スナック菓子 1袋	⑥  菓子パン 1個
ごはんにと おおよそ… (カロリー)	0.5杯分 76kcal	1杯分 139kcal	1.5杯分 216kcal	2杯分 284kcal	2杯分 332kcal	2.5杯分 413kcal
脂 質 (脂肪分)	0.2g	8.5g	9.6g	2.6g	21.1g	13.6g
炭水化物 (糖分)	17g	14g	28g	59g	33g	63g

子どものメタボリックシンドローム診断基準

①内臓脂肪(腹囲)
中学生 80cm以上・小学生 75cm以上または、
腹囲(cm)÷身長(cm)=0.5以上

*大人
男85cm以上
女90cm以上

+

②中性脂肪HDLコレステロール
120mg/dl以上か、40mg/dl未満。
または、どちらにもあてはまる。

*大人 中性脂肪150以上
もしくは、HDL-C40未満

③血圧
125/70mmHg以上
*大人 135/85以上

④空腹時血糖
100mg/dl以上
*大人 110以上

①+②～④のうち2項目以上あてはまると



メタボリックシンドローム！

日頃、何気なく口にするものにも脂肪分や糖分などが含まれていて、知らないうちにカロリーオーバーになっていることがあります。「肥満」は、食べる量と運動量のバランスが悪く、カロリーオーバーになると起こります。生涯教育研究所の調査では、別海町の子どもの約10人に1人が肥満という状況です(19ページ「ふれット」参照)。子どもの肥満やメタボリックシンドロームのほとんどが、大人のメタボリックシンドロームにつながるともいわれています。

「生活習慣の基盤が
できるのは子どもの頃！」
家族みんなで、日頃の食生活や運動
習慣を振り返ってみてください

レクリーダーレベルアップ講座2010

健康体験運動町民講座

秋からはじめるセルフエクササイズのご案内

「冬にむけて体力をつけたい」「関節の痛みが和らぐといい」「お正月前にシェイプアップしたい」などの目標を達成するために自分で何ができるのか、効果的にどうしたらよいか、「秋からはじめるセルフエクササイズ」で見つけてみませんか？

I 教室のコース日程等

コースの重複参加OKです！

場 所 別海町民温水プール2階・
学童用プール
講 師 北翔大学
生涯学習システム学部
准教授 上田 知行 氏
料 金 無 料(ただし、シーズン券所持または、入館料310円がかかります。)

コース	日程	時間	内 容	対 象
陸コース	10/22 (金曜日)	18:30～ 19:30	初心者大歓迎	65歳未満の方 各コース 20名程度
水コース		19:45～ 20:45	初級～ 水中運動経験者	

II 注意事項

持 ち 物 タオル・運動靴(陸コース) 水着・水泳帽子・バスタオル・着替え(水コース)
傷害保険 集団の傷害保険は掛けませんので、各自で対処をお願いします。
申込メ切 **10月15日**
そ の 他 運動教室を支える「レクリーダー」の皆さんが始めての運動をサポートいたします。

詳細・お申込みは…別海町民保健センター 健康づくり担当 電話:75-0359 FAX:75-0337



特定健診のお部屋から

速報

平成22年度特定健診
(集団健診)が終了しました!

順位	地 域	対象者数 ※1	受診者数 ※2	受診率	55%まで あと何人?	参考(昨年8 月末受診数)
1	床 丹(海 岸)	97	57	58.8%		63
2	上 春 別 周 辺	258	144	55.8%		151
3	走 古 丹	100	53	53.0%	2	53
4	本 別	77	40	51.9%	2	42
5	中 春 別 市 街	87	44	50.6%	4	44
6	上 春 別 市 街	44	22	50.0%	2	24
7	大 成	75	37	49.3%	4	45
8	中 西 別 市 街	19	9	47.4%	1	8
9	西 春 別 駅 前 市 街	326	150	46.0%	29	174
10	美原(床丹1番地含む)	146	67	45.9%	13	78
11	西 春 別 市 街	58	26	44.8%	6	34
12	上 風 連	174	76	43.7%	20	96
13	中 西 別 周 辺	238	100	42.0%	31	107
14	奥 行	65	27	41.5%	9	34
15	豊 原	127	51	40.2%	19	67
16	尾 岱 沼	72	27	37.5%	13	32
17	別 海 市 街	972	360	37.0%	175	378
18	西 春 別 周 辺	323	117	36.2%	61	143
19	尾 岱 沼 市 街	438	153	34.9%	88	188
20	本 別 海	104	35	33.7%	22	43
21	中 春 別 周 辺	167	55	32.9%	37	65
22	泉 川	129	42	32.6%	29	67
23	別 海 周 辺	263	85	32.3%	60	105
		4359	1777	40.8%		

受診率
トップは
床丹

受診率
2番は
**上春別
周辺原野**

今年度
目標
受診率
55%
現在
40.8%

※1～対象者数は4月以後別海町国民健康保険から抜けた数を除いている。

※2～特定個別健診受診者(6人)を含む。

国民健康保険加入者で **特定健診を受けていない方...**

町立別海病院、西春別診療所、尾岱沼診療所で受けられます。

又、**中標津町内の病院でも特定健診を個別受診できるよう準備中です。**

お願い

別海町国民健康保険に加入している方で、
もし個人のドック健診や、職場健診を受けた方は、
保健センターに連絡をお願いいたします。

特定健診を受けたことになります!!

健康の応援もさせていただきます!

問合せ/町民保健センター TEL 75-0359

10月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	- 午前中の内科診療を、全日2診体制で実施しております。 - 禁煙外来は予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は午後5時15分～6時30分です。 診療開始は午後5時30分からです。
外 科	午 前	休 診	出張医	出張医	出張医	出張医	毎週月曜日・水曜日午後の診療は出張医到着後午後2時頃からの診療となりますので予めご了承ください。
	午 後	出張医	休 診	出張医	休 診	休 診	
産 婦 人 科 副院長 山内 修 産婦人科医長 佐藤 正樹	午 前	佐 藤	山 内	佐 藤	佐 藤	山 内	午後の診療については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	—	山 内 又は 佐 藤	
小 児 科	午 前	西 村	出張医	出張医	出張医	出張医	【木曜日の午後について】 - 一般診療は休診です。 - 予防接種の受付は午後1時30分からお願いたします。
	午 後	出張医	休 診	出張医	予防接種	出張医	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	—	浮 田	—	

●出張医による診療科

診 療 科	日 付	時 間	担 当 医 師
皮 膚 科	8日(金)	午前・午後	高田 知明 医師(札幌医大)
	22日(金)	午前・午後	箴井 泰江 医師(札幌医大)
耳 鼻 いんこう科	12日(火)	午前・午後	郷 充 医師(札幌医大)
	13日(水)	午前	
	25日(月)	午前・午後	かめくら 隆太 医師(札幌医大)
	26日(火)	午前	亀倉 隆太 医師(札幌医大)
小児神経科	6日(水)	午後	たち 館 延忠 医師(札幌医大)

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承願います。

■募 集

町立別海病院では、看護師を募集しております。詳細はホームページをご覧ください。
ホームページアドレス
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>

インフルエンザ予防接種のお知らせ

11月から新型インフルエンザワクチン接種を予定していますので、お知らせいたします。
※2010年より季節性インフルエンザと新型インフルエンザのワクチン(3価ワクチン)となりました。

●大人の方は内科外来で毎週火・木曜日の午後に接種できます。

- 受付時間 午後0時30分～3時00分(事前に体温を測ってご来院下さい)
- 料金 1回3,000円
※救急患者搬入の場合は、接種できない場合もありますのでご了承願います。

●中学生以下のおさんは小児科外来で毎週火・木曜日の午後に接種できます。

- 受付時間 午後0時30分～3時00分(事前に体温を測ってご来院下さい)
- 料金 1回2,000円(小児科は2回接種となりますが、2回目も同じ料金となります)

●西春別駅前診療所・尾岱沼診療所は11月1日(月)からの接種となります。

(尾岱沼診療所は予約制となります。10月から予約開始しています。)

●西春別駅前診療所

受付時間・接種時間

月～水曜日、金曜日 8時30分～11時 13時30分～16時
木曜日 8時30分～11時 13時30分～15時
お問い合わせは 西春別駅前診療所 0153-77-2350

●尾岱沼診療所

受付時間 月曜日～金曜日 13時30分～15時

接種時間 月曜日～金曜日 13時30分～16時30分

予約・お問い合わせは 尾岱沼診療所 0153-86-2625



俄雨洗ひ切ったる十三夜

阿部 容子

陰暦九月十三日のことで、何故か十五日ではない。洗ひ切ったるといふ絶妙の表現で十三夜の月見は最高の情景が思い浮かぶ。

豆名月・名残の月・二夜の月のほか

今西 青峰

人の動き

平成22年8月31日現在()は前月比

人口	16,135(+5)
男	8,065(+6)
女	8,070(-1)
世帯数	6,299(+15)
外国人	182(-2)

出生 14 死亡 17 転入 43 転出 40
その他 +4

交通事故発生状況

()は平成22年1月からの累計

発生	0件 (1)
死者	0人 (0)
負傷者	0人 (2)

火災と救急

平成22年8月31日現在

()は平成22年1月からの累計

火災	0件 (9)
	[死者 0件 (0)]
救急	51件 (324)
救助	0件 (6)
ドクターヘリ搬送	6件 (21)

ドクターヘリ要請基準

- 1 119番通報時の内容によって消防で重症と判断した場合
- 2 救急隊が現場に到着し緊急性があると判断した場合
- 3 病院で入院中又は救急で運んだ際に医師が必要とした場合(別海消防署 救急係)



五十回記念 大漁モチまき大会開催!

歌謡ショー



金沢 明子



成瀬みのり

2010年10月10日(日)
午前10時～午後2時

別海漁協新港荷捌き施設前特設会場《雨天決行》

主催/別海町・別海町観光協会・別海漁業協同組合 主管/第50回西別川あきあじまつり実行委員会
後援/別海町商工会・根室観光連盟・別北海道観光振興機構・本別海町内会・走古丹町内会・根室管内さけます増殖事業協会・北海道新聞社中標津支局・釧路新聞社中標津支社

お誕生・ご結婚

8月31日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
前田 柚葉 (ゆずは) ちゃん	女 陽介 (別海)	
安達 一颯 (いぶき) ちゃん	男 祐樹 (尾岱沼)	
佐久間悠史 (ひさし) ちゃん	男 淳 (上春別)	
坂下 柊那 (はな) ちゃん	女 祐之 (別海)	
鈴木 詩月 (しづき) ちゃん	女 直樹 (西春別駅前)	
木嶋 柑太 (かんた) ちゃん	男 宏之 (別海)	
櫻井 歩 (あゆむ) ちゃん	男 和弘 (西春別駅前)	
岩本 大志 (たいし) ちゃん	男 浩二 (別海)	
寺澤 柚夏 (ゆずな) ちゃん	女 佳吾 (中春別)	
伊藤龍之心 (りゅうのしん) ちゃん	男 哲也 (別海)	
細田 妃乃 (ひめの) ちゃん	女 誠 (別海)	
中澤 伊織 (いおり) ちゃん	男 憲一 (西春別)	
穴戸 綾夢 (あゆむ) ちゃん	女 洋行 (大成)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
佐藤 允・山本恵美子さん	(尾岱沼)
羽石 紀之・土山 唯さん	(別海)
齊藤 俊英・中西 晴香さん	(西春別)
大畠 重行・今村佳菜子さん	(別海)
酒井 保幸・小野沙緒里さん	(別海)
山本 純・大木 佑子さん	(別海)
塩田 裕介・岩崎 日香さん	(奥行)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



ありがとう
ございました

●老人保健施設すてやか
小野 哲雄さん (別海)



今月の納期

町道民税(第3期)、固定資産税(第3期)、
国民健康保険税(第4期)は、
11月1日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

◆広報別海に携わり、早6か月が過ぎました。この間、数多くの取材に行きました。町民の皆さんの笑顔に触れることが出来て、清しい気持ちになりました。

先日、「別海町駅伝大会」の取材に行ったとき、選手の頑張りや家族の応援などを見てみると、「よし、頑張るぞ!」という気持ちにもなりました。

これから、秋となり冬となり、体調を崩しやすい季節となりますが、身体には十分気を付けて、カゼなど引かぬようこれからも頑張ります。

(F-Twins)

コーヒープレイク