

広報

べっかい

2009
(平成21年)

1

No.543

謹賀新年



でとうございます



別海町長
水 沼 猛

あけましておめでとうございます。
平成21年の新春を健やかに迎えに
なれました町民の皆様にご挨拶に
お祝いを申し上げます。

町長に就任いたしました2回目の新
春を迎えました。就任以来町民の皆
様の温かいご支援のもと、常に新しい
時代に相応しい発想と町民の皆様との
パートナーシップで築く「協働のまち
づくり」に全力で取り組んでまいりま
した。

この間、町民の皆様の心強いご理解
とご協力により各事業も順調に進める
ことができた一定の成果をあげることが
できたものと思っております。新年を
迎え、あらためて皆様とともにつくる
まちづくりに決意を新たにしております。

昨年を顧みますと、世界的な穀物需
給の逼迫や原油価格の高騰、さらには
サブプライム問題に端を発した金融不
安などによる景気の後退も加わり、町
民生活をはじめ本町の産業にも深刻な
影響を与えました。

基幹産業の酪農畜産においても、原
油や飼料・肥料高などによる生産資材
の高騰に加え、WTO・FTA農業交
渉による輸入自由化の外圧など極めて
厳しい局面に立たされております。

このような中であって、平成21年3
月から生乳1kg当たり5円30銭の引き
上げで決着したことは、一筋の光明で
ありますが、製品価格転嫁による消費
減退が懸念されるところであります。

さて、本年4月から別海・西春別・
上春別農協と根室農協が合併し、生乳
生産量37万tと日本一を誇る「道東あ
さひ農業協同組合」として新たな一歩
を踏み出すことになりました。幾多の
障害を乗り越え大同に結集された組合
員の皆様に、心から敬意を表する次第
であります。新生JA道東あさひが多
難な現状を乗り越え、地域の農業・農
村振興の要として、益々発展されまし
てことを心から念願しております。

水産業については、大宗漁業であり
ます秋サケ漁が漁獲量・額ともに昨年
を大きく下回り、漁業者にとっては厳
しい経営を余儀なくされました。安定
した漁業経営を築くために、引き続き
「つくり育てる漁業」を基本に各種増
養殖事業や基盤整備に取り組んでまい
ります。

商業では、大型店が町内へ進出する
ことになりました。新たな市街地の顔
として、また、地域の雇用拡大やまち
の活性化へ繋がるよう期待をしており
ます。一方、既存の小規模小売店は、
消費の流出や長引く景気低迷にあつて
厳しい経営環境にあります。そのため、
商店街の活性化に向けて、地元商工会
の皆様とともに商業振興に取り組んでま
いりたいと思います。

また、別海町交流センター「郊楽苑」
については、町の財政状況等も考慮の
上、第3セクターとしての運営に終止
符を打つことになりました。長い間の
ご愛顧に心から感謝申し上げます。

新病院の建設が、いよいよ本年から
本体工事に着手いたします。平成24年
の開設に向けて今後も最大限の努力を
してまいります。また、豊原・美原小
学校PTAや地域の皆様のご理解とご
協力により、本年4月から中春別小学
校へ統合されることになりました。地
域の皆様方の辛い決断を重く受け止め
て、これからの行政にあたる所存であ
ります。

自主財源の少ない本町にとっては、
国の地方財政対策の動向で大きな影響
を受けることから、限られた資源・財
源を有効に活用し、開かれた行政と住
民参加によるまちづくりをなお一層推
進しながら、持続可能な行政運営に努
めてまいります。そして、別海町が未
来に向けてさらに大きく飛躍するため
に「第6次別海町総合計画」を通して、
基幹産業である農漁業の振興はもとよ
り、商工業の振興、環境や社会福祉、
教育の充実を図り、豊かで夢のある新
生別海町づくりに全力を尽くしてまい
りたいと考えております。

本年も課題は山積しておりますが、
職員ともども全力で諸課題の解決に努
力する覚悟でありますので、ご理解と
ご協力をよろしくお願い申しあげま
す。

年のはじめにあたり、町民の皆様の
ご健勝とご多幸ご活躍を衷心よりお祈
り申しあげまして、新年のご挨拶とい
たします。



別海町議会議長
渡 邊 政 吉

町民の皆様 あけまして おめ

あけましておめでとうございます。
町民の皆様には、お健やかに平成21年の輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申しあげます。

また、日頃から町議会活動にあたたかいご理解とご支援を賜り厚くお礼申しあげます。

早いもので、今年は任期の折り返しの年になります。常日頃から、町民の信頼を受けた公人である議員は、地域に偏ることなく、町民全体の代表者であり、町民に代わって執行機関を批判監視し、明るい地域社会づくりのために協調し合い、執行権に介入し、或いは慣れ合いとならないよう是々非々の態度を貫くことが、議員の信条であると考えております。

議会の使命は、政策の最終決定、行財政運営等の評価、批判監視と言われておりますが、更に議会が政策提言をできるまでの資質を高められるかが課題となっております。

別海町議会も18名の議員が一丸となって議会改革を進めながら、議会の役割と責任を果たすべく頑張っておりますので、なにとぞ本年もよろしくお力添えご指導をいただきますようお願い申しあげます。

さて、我が国経済は、世界経済の鈍化と世界的な資源・食料価格の高騰や生活関連物資の価格上昇などにより景気回復が一向に見られません。地方においては、高齢化と人口減少が同時進行する中、多くの地方が疲弊し、地域

間の格差が拡大しています。さらには、年金・医療制度など国民が安心できる社会保障制度の構築、食の安心・安全などが求められています。

一方、地方自治体においても政局の先行きが不透明な中であって、道路財源の一般財源化や税制の抜本改革・地方交付税の動向などによつては地方への大きな影響が懸念される状況にあります。また、合併新法の期限到来により、市町村合併は終焉を迎える公算が大きく、そのため今後、総務省では、定住自立圏構想（人口5万人規模を目安に中心となる市を軸として緊密な関係にある周辺市町村間において、様々な諸施策などの協定を締結し、それぞれの地域力を高めていくことを目指す構想を推進していくこととなります。こうした中、地方行財政の運営に当たっては地方分権改革の推進に伴い自己決定・自己責任のもと、財政健全化の推進と積極的な情報開示が必要となっております。

本町は今、大変厳しい財政運営の中にあつて、新病院建設や後期高齢者医療制度への対応、地域福祉施策の充実、生活関連資本の整備、地球温暖化対策をはじめとする環境問題への対応等々、難しい行財政問題が山積しております。これからのまちづくりには、議会、行政、町民の目線での政策立案、実行過程における町民参加、町民自らまちづくりに対する意識と問題解決に向けた議論に参加する「協働」が必須

条件となります。今年は、新しい総合計画のスタートの年であり、「協働」を柱に新しい状況を切り開いて、内外の動向に的確に対応するとともに、次の世代に誇りを持つてつないでいく別海町を築くことを目指していかなければなりません。

町民の皆様の負託を受けた私たち議会議員は、その責務と役割の重大さを深く自覚し、清新で活発な議会活動に取り組む決意であります。どうか、これからの町政、町議会にこれまで以上に関心を持っていただき、町民の皆様が積極的に参加し、ご意見などを寄せていただきますようお願い申しあげます。

年の初めに当たり、町民の皆様のご健勝とご活躍を心から祈念いたしまして、ご挨拶いたします。



長寿90歳 おめでとう

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が櫻井ハナさん(大正7年11月23日生)と次の方に贈られました。

※希望された方のみ掲載しています



中村 千代さん(別海)
大正7年11月29日生

11/9

技能士会奉仕活動を行う



別海町技能士会(佐々木仁会長)がその技術や活動を理解してもらうため、交流館ぷらとを会場に家庭用包丁を磨く奉仕活動を行いました。

この活動は技能士会創立30周年記念行事として始まり、今年で第3回目を迎えましたが、例年人気が高く、1本200円で一家族3本までの制限を設けた中でも、56家庭から計183本が持ち込まれ、町内の技能士13名の手によりひとつひとつ丁寧に磨かれました。訪れた町民はプロの腕前に満足し、「また来年もやってほしい」と話していました。活動の収益の一部は町内の団体に寄付されます。

交通安全教室発表会

11/13

西春別へき地保育園にて、みどりのおばさんこと、交通安全専任指導員7人による、交通安全教室が行われました。

この日は、人形劇・紙芝居・腹話術により、園児たちに信号機の見方を理解してもらいました。



熱演! 芸能発表会

11/23

第49回別海町芸術文化祭の芸能発表会が中央公民館で行われ、約130名の出演者の日頃の活動の成果に会場いっぱいの観客から大きな声援と拍手がおくられました。



11/27

人権の花を育てよう

法務局根室支局主催による「人権擁護教室」が上春別小学校で開かれました。

人権に関するビデオを見終わった子どもたちからは「自分が気がつかないうちに人を傷つけて「いじめ」となっていることに気づきました。」などの意見が出て、子どもたちにとって人権の大切さを知る時間となりました。



王様がやってきた

12/8~15

酪農家の有志でつくるミルク王国（佐々木茂成国王）は12月8日から15日の日程で牛乳の消費拡大を子どものうちからアピールするため町内の全ての保育園、幼稚園を訪問しました。

ピカピカの王冠にマント姿の国王から一人一人にプレゼントが手渡されると、子どもたちは一足早いクリスマスプレゼントに大喜びでした。



今年で20回目の訪問となるミルク王国国王

別海町の自然を考えよう

11/27

ふるさと別海の自然環境と景観を考える会主催の自然・環境・景観セミナー「ふるさとの未来！食糧基地の役割と環境を考える」がマルチメディア館で開かれました。

別海町在住3名による体験講演と北海道開発局釧路開発建設部次長 菊池一雄氏による「世界と日本の食糧事情と環境保全型かんがい排水事業の取組」と題して、記念講演がありました。



11/28

食育活動の輪



別海町と根室市で活躍しています食生活改善連絡協議会の会員が農漁村加工体験施設に集まり、地域の食材を使った料理やお互いの活動の報告などで交流を深めました。

文化・スポーツ功労者表彰

11/28

めた方を表彰する「平成20年度別海町文化・スポーツ功労者表彰式」が別海町交流館ばらとの会議室で行われました。今年は文化功労者2名、文化奨励賞1団体、スポーツ功労賞1名、優秀選手賞8名が表彰され、今西教育委員長から表彰状と楯が贈られました。（敬称略）

文化功労賞 吉田 忠弘（囲碁）

文化功労賞 伊藤 輝男（音楽～カラオケ）

文化奨励賞 合唱サークル グリーンエコー（音楽～合唱）

スポーツ功労賞 森本 一夫（ソフトボール）

優秀選手賞 森高 真代（女子軟式野球）

優秀選手賞 下地 研（スケート）

優秀選手賞 福岡みなみ（スケート）

優秀選手賞 大森 成規（陸上）

優秀選手賞 菅原 脩司（スケート）

優秀選手賞 中山 裕大（スケート）

優秀選手賞 佐々木一馬（スケート）

優秀選手賞 大南 央恵（陸上）



平成21・22年度 別海町競争入札参加資格審査申請の受付について

平成21・22年度における別海町への物品納入や役務提供のほか、建設工事、測量・設計などの競争入札参加資格審査申請を、次の日程により受付します。

各申請部門資格要件の詳細については、1月上旬に役場前の掲示板に告示するほか、別海町ホームページへ掲載します。

○受付期間・提出方法

□郵送による受付 平成21年1月15日(木)～平成21年2月5日(木)

(80円分の切手を貼付した返信用封筒を同封)

□持参による受付 平成21年1月26日(月)～平成21年2月13日(金)

(土・日・祝祭日を除く9時～17時まで)

*中間年度における資格申請の受付は実施しませんので(新規会社設立時等を除き)、この期間に忘れずに申請してください。

○受付場所

□別海町役場2階財政課及び201号会議室

○申請用紙

□建設工事、測量・設計部門～市町村統一様式を社団法人北海道土木協会にてお買い求めください。

□物品・役務部門～別海町独自様式となっております。下記のいずれかの方法によりご用意ください。

●別海町役場担当窓口での受け取り。

●郵送による受け取り。(返信用封筒〈A4版〉と切手140円分を同封してお申し込みください。)

●別海町ホームページからのダウンロード。 <http://betsukai.jp/blog/0001/index.php?ID=546>

問合せ・用紙申込み／財政課契約管財担当(内線2314・2316)

総務課から

【「逃げる」ことを選択しよう！ ～北大より科学者来町・漁業者らと対話をする～

町民の皆さんに「逃げる」ことを選択してほしいと、11月29・30日の二日間にわたり「津波防災を考える住民集会」が開かれました。集会では「地震の時、沖で操業中なら沖にいるべきか？」等の質問がでました。答えるのは、北海道大学の客員教授隈本氏と同科学者西村氏で、両氏からは

- 基本的に沖から帰るべきではない
- 港にある船を沖に出してはいけない。沖に出ようとする途中で津波にあう可能性があるから
- 津波警報は誤差があるので解除まで安心してはいけないと具体的な回答がありました。

またこの日は、住民による防災マップ作りも行われ、集まった住民は津波警報を正しく知ることを学びました。

【交通事故に注意】

冬期間は路面状況の変化などにより、交通事故の多発が懸念されます。運転の際はスピードの出しすぎに十分気をつけることのほかに

- 運転時における同乗者を含むシートベルトの着用
- 車及び歩行者に対する安全確認
- デイルイトの励行

を実施しましょう。また散歩などに出かける際は、道路横断時の左右確認、夜間外出時に夜行反射材などを使用するなどして、交通事故にあわないように心掛けましょう。

《「あいさつ」「みまもり」「たすけあい」安全安心どさんご運動実施中！》

【1月更新時講習予定日(優良)】1月14日(水) 13:30～ 別海町交流館「ぷらと」

★受講の注意点～受講前に必ず中標津警察署で所定の手続きを行なってください。手続きを行っていないと受講できませんのでご注意願います。

《後部座席の同乗者にもシートベルトを着用させましょう。》



本別海地域センター
住民集会

尾岱沼地域会館きらくる
住民大会

街頭防犯等発生状況(平成20年1月～11月末)

犯罪類型		別海町	
		発生	前年比
街頭犯罪	自動車盗	1	1
	車上狙い	8	3
	部品狙い	2	-6
侵入犯罪	侵入窃盗	10	0
	侵入強盗	0	0
	万引き	0	0
初発型非行※1	自動車盗	7	6
	オートバイ盗	0	0
	占有離脱物横領※2	0	0
総 数		28	4

※1 重大犯罪に手を染めるきっかけとなりやすい犯罪

※2 自転車盗難などの犯罪

問合せ／総務部防災交通担当(内線2117)

別海町公募型補助金

べつかい協働のまちづくり補助金

第2回

審査会開催しました!!

10月15日まで第2回目の公募を実施しており、11月25日に申請者のプレゼンテーションによる審査会が開催されました。

今回も1回目に引き続き、町民から発信する素晴らしい事業が、この審査会に望み、補助金が交付されますのでお知らせいたします。

事業名	申請団体	補助予定額	内容
映画「ふるさとをください」上映会	別海町みずならの会	163,000円	障がい者と地域をテーマとした映画上映会
食育講演会	別海中央中学校PTA	144,000円	食育をテーマとした安部司氏の講演会
食と観光の地域ブランド創出事業	別海町食と観光のまちづくり実行委員会	688,000円	食料基地としての別海町をPRする事業



別海町ふるさと応援制度

寄附を
いただきました

千葉県在住 響章正さん、神奈川県在住 作原圭介さん、他1名の方から寄附をいただきました。いただいた寄附は、協働のまちづくりに関する事業、スポーツの振興発展に関する事業等に有効に活用させていただきます。



第6次別海町総合計画

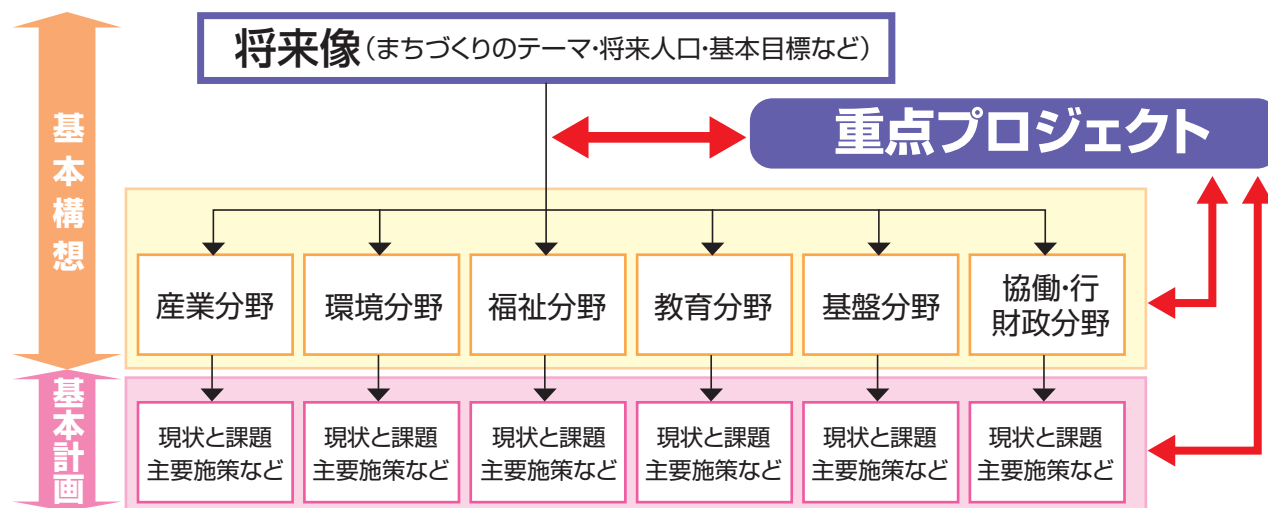
～別海町らしいまちづくりを目指して～

計画期間
平成21年度
～
平成30年度

総合計画(案)「重点プロジェクト」揚げ検討中

☆重点プロジェクトとは？

新たな町づくりにおいて、分野横断的な対応により、町が一体となって、特に重点的に取り組むテーマを定め、必要な取組みを抽出したものを「重点プロジェクト」と位置づけています。



今後の予定

- ・ 12月下旬～1月上旬：パブリックコメント実施
- ・ 1月中旬～2月上旬：パブリックコメント実施後の総合計画（案）庁内各組織にて検討
- ・ 2月上旬：第4回総合計画策定審議会開催（町長へ総合計画案の答申）
- ・ 3月上旬：町議会への提案

上記についての
お問い合わせはこちらまで

担当／総合政策課企画振興担当(内線2211・2212)
E-mail:sougouseisaku@betsukai.jp 地域ポータルサイト <http://betsukai.tv/>

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

～被保険者の医療費負担を軽減するため、次の2点が見直されました。～

● 75歳になる月の自己負担限度額が調整されます。

月の途中で75歳になって長寿医療制度に移り、その月に高額な医療費がかかった場合は、移る直前に加入していた医療保険制度と長寿医療制度のそれぞれで自己負担限度額までを支払うことになり、最高で限度額の2倍の金額を支払う方がいました。

平成21年1月からは下図の例のように、月の途中で75歳になった方は、誕生日前後の医療保険制度で限度額が半額ずつになります(1日生まれの方は、影響がないため対象外です。)

限度額を超える額を支払った場合は、超えた額を支給します(対象者には、お知らせします。)

なお、平成20年4月から同年12月までに、月の途中で75歳になった方も対象になります。

【図】 自己負担限度額が半額になる例(入院で医療費が高額になった例)

◆ (単身世帯) Aさん74歳(2月生まれ)で負担区分「一般」の場合

	1月	2月	3月
国民健康保険 被用者保険	自己負担限度額 44,400円	自己負担限度額 22,200円	
長寿医療制度		自己負担限度額 22,200円 ↓ 75歳で移行	自己負担限度額 44,400円
合計	1月: 44,400円 (国保・被用者保険44,400円)	2月: 44,400円 (国保・被用者保険22,200円、 長寿医療制度22,200円)	3月: 44,400円 (長寿医療制度44,400円)

◆ (同一世帯のご夫婦) Bさん75歳・Cさん74歳(2月生まれ)で負担区分が「一般」の場合

	Bさん	1月	Cさん	Bさん	2月	Cさん	Bさん	3月	Cさん
国民健康保険 被用者保険			自己負担限度額 44,400円		自己負担限度額 22,200円				
長寿医療制度	自己負担限度額 44,400円			自己負担限度額 44,400円*	↓ 75歳で移行		自己負担限度額 44,400円		
合計		1月: 88,800円 (国保・被用者保険44,400円、 長寿医療制度44,400円)			2月: 66,600円 (国保・被用者保険22,200円、 長寿医療制度44,400円)			3月: 44,400円 (長寿医療制度44,400円)	

※同じ世帯における長寿医療制度の加入者を合算できるため、自己負担限度額は44,400円になります。

* 外来の場合も同様に半額になります。

* 「現役並み所得者」「区分Ⅰ」「区分Ⅱ」の負担区分の方も同様に半額になります。

* 被用者保険の自己負担限度額が上記の金額と異なる場合は、加入先にご確認ください。

● 1月から窓口負担割合が変更になる方がいます。

医療機関での窓口負担の割合が3割の方のうち、次の要件に当てはまる方は、平成21年1月から1割負担になります。

該当すると思われる方には、個別にお知らせをお送りしています。

【要件】次のすべてに当てはまる方です(3割負担の方全員が該当するわけではありません。)

- ① 同じ世帯内に、長寿医療制度の被保険者が一人である。
- ② 同じ世帯内に、70歳～74歳の方が住んでいる。
- ③ 上記①と②の方に収入^{※1}の合計額が520万円未満である。

※1 収入とは、前年(平成19年)の所得税法上の収入金額(退職所得に係る収入金額を除く。)であり、必要経費(公的年金等控除や給与所得控除など)や所得控除を差し引く前の額です。

● 「年金差し引き」か「口座振替」を選択できます。

長寿医療制度の保険料を年金差し引きで納めている方またはこれから年金差し引きになる方は、口座振替に切り替えることができます。

切り替えを希望される方は、申し出が必要です。

▼ 申し出に必要なもの

本人の保険証、振替口座の預金通帳とお届け印、申出書

▼ 申し出先

別海町役場 町民課後期高齢者・医療給付担当
(電話 0153-75-2111)

※役場で申出書を提出の後に金融機関での手続きが必要です。

保険料は税金の控除の対象になります。

保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

保険料を「年金差し引き」または「本人の口座から納めている場合」は、本人の控除の対象となります。

また、本人以外の口座振替に変更した場合、口座振替によって支払った方の控除の対象となります。

1月30日まで申し出をすると、平成21年4月分の年金からの差し引きが中止され、7月から口座振替でお支払いただくことになります(年間の保険料は変わりませんが、1回当たりの納付額が変わることがあります)。

申し出は、随時受け付けていますが、年金差し引きから口座振替に切り替わる時期は、届け出の時期によって異なります。

なお、これまでの国保の納付実績などにより口座振替への変更が認められないことや、口座振替に切り替えた後に滞納が続いた場合は年金差し引きに戻ることがありますので、ご了承ください。

問合せ／別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当 電話 0153-75-2111
北海道後期高齢者医療広域連合 電話 011-290-5601

◇し尿のくみ取りのお知らせ◇

2月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。2月にくみ取りが必要な方は1月20日までに申し込みください。

すぐにくんでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に大変迷惑をかけることになります。槽が一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。

ご協力を
お願いします

冬期間はくみ取り口付近に雪が積もるなどしてくみ取りが行えない場合があります。雪が降った際はくみ取り口付近も雪かきをしていただくなどご協力をお願いします。

問合せ／町民課町民生活担当(内線1212・1213)



別海町子育て支援センター「はみんぐ」

1月の予定

*あけましておめでとうございます『はみんぐ』です

みなさん楽しいお正月をお過ごしですか? 遠くへお出かけされているご家庭も多い事でしょうね。お正月明けには、また一緒に遊べる事を楽しみにしています。元気な笑顔でお会いしましょう。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30	午前・午後	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談	ひよこはみんぐ
13:00~16:00	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	(予約制)	自由に遊べます

*新年は6日からの一週間、自由遊びが出来ます。ぜひ遊びにいらしてください。

冬道で道路状況がよくありません。大切なお子さんを乗せての運転は、どうぞ安全運転をお願いします。

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 電話& FAX 75-1828 メール hamingu@arens.or.jp



冬の暮らしを守るために!!

冬期間の道路について

冬期間の道路状況は時間と場所（日陰等）・天候により変化しますので、自動車の運転及び歩行には、くれぐれも注意してください。

通行止め・吹雪時の外出について

平成16年度から事故などを防止するため異常気象時には除雪作業を実施せず、国道・道道と幹線町道の交差点184箇所に通行止めバリケードを設置し、通行止めをしております。今年度も異常気象時には、通行止めを実施します。又、吹雪時の外出で車が立往生し、農家や公共機関に救助を要請してくる事態が多くあります。吹雪時は、救助に時間がかかり、状況によっては現地に行けない場合もありますので、できるだけ外出をお控えください。

別海町ホームページ及び携帯電話サイトで通行止め等の情報を調べる事ができますので、ご活用ください。
尚、その他詳しい情報は、下記までお問い合わせください。

道路情報に関する問合せ／事業課維持担当（内線3217）・管理課管理担当（内線3117）

ホームページアドレス <http://betsukai.jp/mapgs/search.php>

携帯電話アドレス <http://betsukai.jp/mapgs/info/snow.php>



除雪時のお願いについて

①除雪車は作業中、急に後退する場合がありますので除雪車両から20m以内には近づかないでください。（車両の前後が運転手から見えない場合があるため）

②路上駐車がある場合、除雪作業の支障となり、除雪ができませんので、路上駐車はしないでください。

③家の前の雪を道路に捨てないで下さい。

④市街地の除雪した雪を空き地に入れさせて下さい。

このことにより作業が早くなり道も広くでき、交通事故の危険も少なくなりますのでご協力下さい。

⑤作業上やむを得なく、玄関先などに雪が残る場合もありますのでご理解願います。又、ゴミステーション前にたまった雪は各利用者で除雪願います。

⑥町の雪捨て場は、住民の要望があれば利用可能ですが、近年生ゴミ・古タイヤ・じゅうたん・建築資材のゴミ等が雪解けに見受けられます。この現状が今後続けば個人の雪を受け入れることができなくなりますので、ご注意ください。



除雪に関する問合せ／事業課維持担当（内線3217）

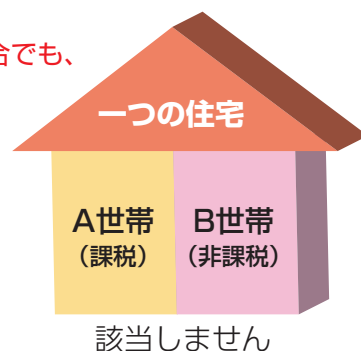
灯油購入費・ 暖房用燃料費の一部を 助成します

【対象世帯】

平成20年12月1日現在、別海町に住所を有し、居住している①から⑥に該当する町道民税非課税世帯（福祉施設入所者等は対象になりません。）

***ひとつの住宅（アパート等の共同住宅は除く。）で世帯分離をしている場合でも、課税されている方と一緒に住まいの場合は、対象になりません。**

- ①生活保護受給世帯
- ②65歳以上の1人暮らしの老人世帯
（昭和19年3月31日以前にお生まれの方がお1人でお住まいの世帯）
- ③65歳以上の老人世帯
（昭和19年3月31日以前にお生まれの方のみでお住まいの世帯）
- ④ひとり親（子供18歳未満）世帯
（18歳未満のお子さんがおられる母子世帯及び父子世帯）
*18歳未満とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子供
- ⑤障がい者世帯
（障がいをもっている方がお住まいの世帯）
- ⑥①から⑤の対象者で構成される世帯
（例 65歳以上の1人暮らしの老人と母子世帯が一緒にお住まいの世帯等）



【申し込み期間】

平成21年1月7日（水）～3月31日（火）までの間に申請書を記載し、灯油及び他の燃料購入費領収書（購入者の氏名、日付、品名、金額【10,000円以上購入したことがわかるもの】及び販売店を証明できるもの。）をご持参のうえ、役場福祉課社会・障がい福祉担当又は最寄りの役場支所、連絡事務所へ提出ください。提出は代理の方でも構いません。

※平成20年1月1日時点、別海町に住所を有していない方は、前住所地から非課税証明書を発行してもらい、添付してください。

【助成内容】

助成が決定された世帯へは、決定通知書でお知らせし、1世帯当たり10,000円を（生活保護世帯は5,000円）を世帯主の口座へ振り込みます。（助成されない場合も、お知らせします。）

【臨時申請受付窓口】

中西別福祉館、中春別福祉館において臨時申請受付窓口を開設しますので、こちらでも申請できます。

- ☐ 中西別福祉館 平成21年1月14日（水）・1月28日（水）9：30～12：00
- ☐ 中春別福祉館 平成21年1月21日（水）・2月4日（水）9：30～12：00

問合せ／福祉課社会障がい福祉担当（内線1312・1219）

※この裏面の申請書でお申込みできます。

(第1号様式)

平成20年度 別海町福祉灯油購入費・暖房用燃料購入費助成申請書

平成 年 月 日

別海町長 水 沼 猛 様

申請者（必ず世帯主名を書いてください）

住 所	別海町
氏 名	Ⓔ
電話番号	

使用している暖房用燃料を○で囲んでください。

（ 石 油 ・ 石 炭 ・ 電 気 ・ ガ ス ・ ま き ）

次のとおり暖房用燃料購入費の助成を申請します。

世 帯 員 氏 名	生 年 月 日	申請者との続柄	備 考
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
同 意 書	私は、暖房用燃料購入費の支給決定のための審査に必要な、私の世帯の家族構成・課税状況・生活保護適用の有無等の個人情報に係る調査について同意します。 氏名 Ⓔ		

町調査欄

町道民税非課税世帯である。	1. 該 当 ・ 2. 非該当
生活保護の適用	1. 該 当 ・ 2. 非該当
* 支給の可否	可 ・ 否

暖房用燃料購入助成金を下記口座へ振り込んでください。

□ 座 振 込 依頼欄	銀行 信用金庫 信用組合 農協・漁協	本店 支店 出張所	種 目	□ 座 番 号					
			1. 普通預金 2. 当座預金 3. そ の 他						
フリガナ									
□ 座 名 義 人		Ⓔ							

太枠の中を必ず記入をして下さい。

平成21年1月5日から、ゆうちょ銀行への振込ができます。



別海高校美術部展 『うみそら彩展』

日 時／1月10日（土）～1月16日（金）
場 所／図書館エントランスホール
別海高校美術部員による絵画などを展示します。
ぜひお越しください。

東雲からの贈り物

11月1日に開催された第48回古本市（主催／読書サークル東雲）の収益金で、大型絵本を含む新刊31冊が寄贈されました。貸出ししていますので、ご利用ください。

☆寄贈図書の一部をご紹介します

- * <大型絵本>もったいないばあさん（真珠まりこ 作／講談社）
- * <大型絵本>ゆうたはともだち（きたやまようこ 作／あかね書房）
- * 仮面の大富豪（フィリップ・プルマン 著／東京創元社）
- * ありのフェルダ（オントジェイ・セコラ 作／福音館書店）
- * 日本の地理・全11巻（学習研究社）

東雲の皆さん、古本市にご協力くださいました皆さん、
ありがとうございました。



ふくろうおばさんからの贈り物

町内在住の『ふくろうおばさん』から「くものすおやぶんとりものちょう」の大型絵本および絵本が寄贈されました。絵本は貸出ししていますので、ご利用ください。

ふくろうおばさん、ありがとうございました。



たのしいお話の時間

と き／1月14・21・28日 午後3時～
ところ／図書館「お話のコーナー」
協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

* 0歳から参加できます。どんぐりの皆さんが
絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

小さい子のお話の時間

と き／毎週金曜日 午前11時～11時15分
ところ／図書館「お話のコーナー」
対 象／0歳～3歳程度

* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手
遊びなどをします。

【休館日のお知らせ】 1月の休館日は1～6（年末年始）、12・13・19・26・29日です。
1月7日（水）より開館します。通常開館（午前10時～午後6時）です。本年も、皆様のご利用をお待ちしています。

平成21年度町立上西春別幼稚園3歳児を追加募集します

平成21年度町立幼稚園園児の募集につきましては、広報べつかい11月号15ページにてお知らせしていましたが、町民の皆さまから要望のありました町立上西春別幼稚園の3歳園児について募集を行いますのでお知らせします。

1. 募集期間／平成21年1月15日（木）から1月30日（金）まで
2. 募集年齢／3歳園児 20名（平成17年4月2日から平成18年4月1日
までに出生したお子さん）
※4・5歳児の募集については終了しています。
3. 入 園 料／1人につき3,000円
4. 保 育 料／1人につき月額6,500円
5. 申込み・問合せ／上西春別幼稚園（電話77-2653）



スポーツセンター

だより

☎75-2882・FAX75-0418
メール sports@betsukai.jp

冬場の体づくり&心のリフレッシュにゲー!

参加者募集!

『エンジョイ☆歩くスキー教室part1』

メ切:1月20日(火)

☆楽しいイベントやプチ遠征という「目標」もご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。(レンタルスキーあります)

【日 時】 1月26日(月)・27日(火)・29日(木) 13:30~15:30

【集合場所】 町民体育館・会議室 【持 ち 物】 歩くスキー用具一式、手袋、帽子、サングラス

【そ の 他】 イベント/2月1日(日) ふゆとぴあin歩くスキーフェスティバル

プチ遠征/2月26日(木) 雄大な雄阿寒岳をバックに、阿寒湖畔を歩きます。

※part2は2月開校予定です。



春から1年生になるお友達のための

『平成21年度小学校入学者対象2009ルーキースケート教室』

メ切:2月5日(木)

☆小学校に入る準備をしましょう! 寒さに負けないで外遊びを楽しめる、強い体と気持ちを育てます。3つの会場で開講します。参加しやすいコースに参加してくださいね。

【内 容】 歩行&滑走~技術練習まで全コース2回 ※段階に応じた指導をします。

【コース別開講日&会場】

西 春 別 地 区 コ ー ス/西春別駅前スケートリンク	2月9日(月)・10日(火)	15:00~15:50
尾 岱 沼 地 区 コ ー ス/尾岱沼スケートリンク	2月9日(月)・10日(火)	15:00~15:50
別 海 地 区 ・ 昼 コ ー ス/別海町営スケートリンク	2月12日(木)・13日(金)	15:00~15:50
別海地区・ナイトコース/別海町営スケートリンク	2月12日(木)・13日(金)	17:50~18:15

【持ち物】 スケート靴 (大きすぎないサイズを選んでください)・手袋・帽子・防寒着など



※12月広報掲載の『チャレンジ ザ☆スケート教室』の幼児の募集範囲に誤りがありました。

3才児(幼稚園で言う年少)から参加可能です。参加希望者はお申込みください。

1月の開講日【16・23・28・30日(幼児/14:45~15:30・小学生以上/15:30~16:15)】

郷土資料館

だより

☎・FAX75-0802
メール kyoudo@betsukai.jp

古代の様子に思いをはせる!

11月22日(土) ふるさと講座・歴史系別海ミステリーツアー「古代竪穴住居跡をめぐる」を開催し、風蓮湖から尾岱沼にかけての5ヶ所の遺跡をめぐりました。北海道は寒冷な気候のため腐食土層の発達が遅く竪穴住居が埋まりきらずに窪みの状態で見ることが出来ます。見学した遺跡は、今から千年位前の擦文(さつもん)文化期のもので、竪穴住居の形が方形なのが特徴です。大きさは一辺5~10m、深さ1.5mぐらいで、密集しているものや、少し離れているものなど様々あります。参加者は、国道からさほど離れていない遺跡もあり、「こんな近くにあるとは思わなかった」と驚いていました



郷土資料館ウィンタースクールのお知らせ!

~「冬を楽しむ! 昔の遊びと自然観察」~

- 第1回目【と き】平成21年1月15日(木) 午前9時30分~12時
【ところ】別海町郷土資料館
【内 容】昔の遊び「凧づくりに挑戦しよう」
- 第2回目【と き】平成21年1月16日(金) 午前9時30分~12時
【ところ】別海町郷土資料館・風蓮湖
【内 容】自然観察「冬の王者 オジロワシ・オオワシを見よう」
- 対象者及び募集人員 小学生以上 先着10名 平成21年1月7日(水)受付開始

1月の休館日 1~6日・12日・17日・18日・26日・31日



お知らせ伝言板

別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾岱沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

平成21年度の 奨学生募集について

教育委員会では、別海町奨学資金貸付条例に基づき平成21年度の奨学生を募集しています。

○資格要件／別海町の町民であり、就学資金の支弁が困難と認められる方で、次の学校へ在学または合格した方

・医療大学、教員養成大学、看護学校、看護師養成所、特殊な技能教育または専門教育で適当と認められる学校

・前記以外の大学等で適当と認められる学校（学校教育法に規定する専門学校を含む）

○必要書類等／奨学資金貸付申請書、家庭状況調査書、推薦書、合格通知書の写しまたは在学証明書、身元保証人（連帯保証人）2名（うち1名は保護者）保証人の町税完納証明書

○貸付額／月額2万円または3万円

○申込期限／平成21年3月23日（月）（必着）
申込み・問合せ／教育委員会

学務課学校教育担当（内線3613）

筆界特定制度をご存知ですか

平成18年1月20日から筆界特定制度が施行され、全国の法務局において、筆界特定を行っています。

筆界特定とは、一筆の土地及びこれに隣接する他の土地について、筆界の現地における位置を特定することをいいます。

筆界特定の申請ができるのは、筆界の位置が不明である、あるいは筆界について隣接地の所有者との間で争いがある場合などであり、申請人となるのは、その土地を所有する皆様（登記上の所有者）となります。

申請における経費は、申請の際に納付する手数料と、筆界を特定するために測量する場合の測量経費となります。なお、詳細につきましては、最寄の法務局までご相談ください。

相談窓口／釧路地方法務局登記部門筆界特定室 電話0154-31-5027

「特別慰労品」の請求を されていない皆様へ

『特別慰労品』贈呈の受付が平成21年3月31日で終了します。引揚者、恩給欠格者、戦後強制抑留者の「ご本人」に『特別慰労品』を贈呈しています。（ご遺族の方は対象とはなりません。）「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していて戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書等は福祉課の窓口にあります。未請求の方は早急に申請してください。資格要件等の質問は、「独立行政法人平和祈念事業特別基金」までお問合せください。

無料電話0120-234-933（月～金、9時15分から17時15分まで、土日祝日休み）



地域情報カレンダー

（12月18日現在）

日	曜日	イベント内容
1	祝	初日の出ツアー 野付半島ネイチャーセンター 6:00～8:00
3	土	第30回別海町新春スプリント大会《山根杯》 町営スケートリンク 9:00～
5	月	別海町消防団出初式 消防庁舎駐車場 10:00～
		別海町新年交礼会 ウエディングプラザ 12:00～
7	水	別海町成人式 中央公民館 13:30～
14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30～
21	水	二科会写真部北海道支部写真展 中央公民館（～25日）
31	土	第39回別海町町民スケート大会 町営スケートリンク 9:00～

第34回 別海町消費者大会

日時／2月26日（木） 10:00～13:00（受付9:30～）
会場／別海町中央公民館 **参加無料** 主催／別海町消費者協会
問合せ／別海町消費者協会事務局（役場町民課内、内線1212・1213）

調理師就業届出制度について

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所等を、翌年1月15日までに届け出なければなりませんと定めており、今年度は届出の必要な年となっています。届出用紙の配布及び詳しくは左記までお問合せください。

問合せ／社団法人北海道全調理師会中標津支部 電話0153-721-2772
【レストラン河亭】又は中標津保健所 電話0153-721-2168 【担当：柳原】

石綿救済法が改正されました

平成20年12月1日、石綿救済法が改正されました。この改正により、特別遺族給付金の「請求期限の延長」「支給対象の拡大」がされました。お心当たりのある方、改正の内容を知りたい方は早急に左記までお問い合わせください。

問合せ／北海道労働局労働基準部労働補償課 電話011-709-12311
釧路労働基準監督署 電話0154-421-9711

「緊急金融制度等相談窓口」を設置しました

☆町や北海道の融資制度を教えてください。

☆特定中小企業者の認定を受けたい。

☆認定対象の事業者かどうか知りたい：など

町内中小企業に対する融資制度等の相談窓口が商工観光課に設置されました。今般の「原材料価格高騰対応等緊急保証制度」を利用される方の認定手続き等も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

問合せ／商工観光課商工担当 内線1621-1624

「北方領土の日」根室管内住民大会

日時／2月7日(土)12:00～
場所／根室市総合文化会館

問合せ／総合政策課地域政策担当 (内線2216)



定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください

定額給付金の給付について市町村職員をかたった不審な電話等、振り込め詐欺と思われる事例が全国で発生しています。

現在、定額給付金については具体的な給付の方法などは決まっていません。決まり次第、総務省や町から広報がされる予定です。

定額給付金の給付等をよそおった不審な電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず町や警察署へ連絡してください。

【定額給付金について】

◎現時点で、町や総務省などが住民の皆様の世帯構成や銀行口座番号などの個人情報照会することは、絶対にありません。

◎町や道、総務省などが、定額給付金の給付のためにATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。

連絡先／総務課防災・交通担当 (内線2116・2117)

国民年金

社会保険事務相談所開設

1/20(火) 13:00～17:00

1/21(水) 9:00～11:30

2/17(火) 13:00～17:00
2/18(水) 9:00～11:30

中標津経済センター

保険料の免除制度があります

国民年金には保険料納付が困難な方で本人、配偶者、世帯主の前年度の所得が一定以下の方が申請することで、国民年金の保険料が免除される制度があります。(一部納付制度もありますが、この場合は保険料の一部を納付しなければ未納期間となります。)

ただし、失業^{*1}倒産^{*1}事業の廃止^{*1}天災などが原因で収入が無くなったことにより国民年金の保険料が納付できない方は、その事実が確認できる公的機関の証明書等^{*2}の写しを添付していただくと、その方の前年度所得は審査対象外となります。

※1 免除を申請する日の属する年度またはその前年度に失業(退職)された方が対象です。

※2 「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「離職者支援資金の貸付決定通知」など

	申請者(本人)の前年度所得	配偶者の前年度所得	世帯主の前年度所得
一般の免除申請	審査対象	審査対象	審査対象
申請者(本人)が失業したことによる特例申請	審査対象外	審査対象	審査対象

※配偶者または世帯主が失業した場合にもそれぞれ所得審査対象外となります。

申請は本庁の国民年金担当窓口・支所、社会保険事務所で行ってください。

なお、申請の際には公的機関の証明書のほかに

①印鑑(印鑑「本人が署名する場合は不要です」)

②他の市区町村から転入された方は、前年の所得を証明する「所得証明書等」をお持ちください。

国民年金保険料の納付は、安心・便利・確実な口座振替・自動振込みで!

問合せ／町民課戸籍年金担当(内線1225)

確定申告

～還付申告等署外受付会場及び日程のお知らせ～

期 間	時 間	会 場	申告受付の主な対象者等
2月4日(水) 2月5日(木)	9:00～12:00 13:00～16:00	中標津町役場 3階301会議室	・給与所得者・年金受給者 ・譲渡所得者・贈与税
2月6日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00		

e-Tax（国税電子申告・納税システム）

e-Taxとは、インターネットを利用して申告や納税、各種申請・届出などができる便利なサービスです。
①ホームページから電子申告 ②最高五千円の税額控除 ③添付書類を提出省略 ④還付金がスピーディー
詳しくは「確定申告」で検索を<http://www.nta.go.jp>

問合せ／根室税務署 電話0153-23-3261

中小企業の皆さんへ

中小・小規模企業を 全力をあげて応援します！

●緊急保証の対象業種を

618業種に拡大しました。

- ・対象業種の方は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円（担保がある方は、一般保証2億円に加えて、別枠で2億円）までの保証を利用できます。

※対象業種については、ホームページ（<http://www.chusho.meti.go.jp>）でご確認ください。

●セーフティネット貸付は、

業種を問わず利用可能です。

- ・全業種の方が、4億8千万円（中小企業の方）、4.8千万円（小規模企業の方）まで利用できます。

問合せ／北海道経済産業局 産業部中小企業課

TEL011-709-1783（直通）

第47回北海道障害者スポーツ大会

『スローガン』、『シンボルマーク』を募集します

平成21年7月18・19日に根室管内で開催されます。

《応募方法》

スローガン（封筒、ハガキ、ファックス、電子メール）
シンボルマーク（A4版用紙）

※作品には簡単な説明を加え、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、その他（学校名、学年）を明記してください。

〈応募対象者〉小学生以上

〈応募締切〉平成21年1月31日（土）

※当日消印有効

〈使用目的〉ポスター、プログラム等

〈入賞記念品〉採用された方には記念品を贈呈します。

〈発表表〉平成21年2月下旬

〈応募・問合せ先〉

〒087-8711 根室市常盤町2丁目27番地

根室市役所市民福祉部介護福祉課内

TEL0153-23-6111 FAX0153-24-8692

Eメール admin@city.nemuro.hokkaido.jp

別海町地域 No.26
包括支援センター
から

住宅改修費の支給～事前の申請が必要です～

足腰の衰えや病気などの理由で住宅改修が必要になった時、
その費用が介護保険から支給される制度があります。

【支給対象者】介護保険の要介護認定で、要支援1・2もしくは要介護1～5に認定された人

【支給対象となる工事】○手すりの取り付け（廊下・階段・浴室・トイレなど）

○段差解消のためのスロープの設置

○滑り防止などのための床または通路面の材料の変更

○引き戸などへの扉の取り替え

○洋式便器などへの便器の取り替え

○上記の改修に伴って必要となる工事

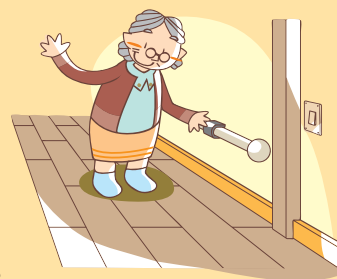
【支給限度額】一人につき上限20万円（かかった費用の1割は自己負担）

【利用のポイント】○事前申請：工事の前にあらかじめ役場への申請が必要です。

○必要な改修：認められるのは、今の身体の状態からみて必要な改修です。

「今は必要ないけど将来必要だろうから」という改修は支給対象にはなりません。

○状況確認：改修の前後で役場の職員がご自宅へ伺い、身体状況や住宅の状況を確認します。



問合せ／福祉課高齢介護福祉担当 電話75-2111（内線1316）

地域包括支援センター 電話79-5500

町の保健室

意外と知らない

かみ合わせと健康の関係

原因不明の肩こり、頭痛、めまい、手足のしびれなど、一見歯とは関係がないように思われるこれらの症状。

その原因の一部が歯のかみ合わせの悪さによっても引き起こされることがわかってきました。

かみ合わせが悪くなる原因には歯並びが悪い(出っ歯や受け口、歯が重なっているなど)、歯を抜いてそのまま放置している、治療した歯がかみ合わせと合っていない、歯ぎしりをする、ストレスで無意識に歯を食いしばる…などが考えられます。このようなことがあると正常なかみ方ができなくなり、かむ筋肉やアゴの関節(顎関節)にアンバランスが生じていきます。このアンバランスはかむ筋肉と連動している首や肩の筋肉への負担となりその緊張や疲れが、肩こり、頭痛、腰痛などの症状となって現れるのだそうです。

先に挙げたような一見歯とは関係のないような症状で、専門医にかかっても原因がわからず悩んでいる方は、一度歯科医に診てもらってはいかがでしょうか。

こんな病気の原因もかみ合わせ!?

頭痛

片頭痛が起こりやすくなる。

鼻詰まり・いびき

鼻の通りが悪くなる。

顔と姿勢のゆがみ

肩こり、腰痛

運動やマッサージでも解消できないこりや痛み。

生理痛など

ホルモンのバランスがくずれる。

虫歯・歯周病

歯並びが悪いと、歯みがきのとき歯垢が落としにくい。

顎関節症

あごを動かしたときに、カクカク鳴る、痛みがあるなど。

食べ物を飲みこみにくいのが苦しいと感じることがある。

手足のしびれ、むくみ



生活習慣病予防(介護予防) 講演会のお知らせ

生活習慣病や介護予防を目的とした講演会を、西公民館と中央公民館で行います。今回はフィットネスアドバイザーの方に来ていただき、楽しく体を動かす体操等を教えてもらいます。冬の運動不足解消のために、皆様、ぜひご参加ください!!

◆日時と会場

1月19日(月) 午後1時30分

西公民館

1月20日(火) 午前10時

中央公民館

◆講師

特定非営利活動法人 健康保養ネットワーク

副理事長 福岡 永告子 氏



保健センターからの

お知らせ

1・2月の 母子保健 業務予定



1月の4ヶ月健診対象者
平成20年9月生まれのお子さん

1月の1歳半健診対象者
平成19年6月生まれのお子さん

1月の3歳児健診対象者
平成17年12月生まれのお子さん

月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
1月	8	木	1 歳 半 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～ 9:45
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00～13:30
	13	火	母親教室(助産師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00～15:00
			乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:20
	14	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-11:20/13:00-15:00
	19	月	2歳児ぱくぱく幼児教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	20	火	母親教室(助産師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00～15:00
			1歳3ヶ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	21	水	4 ヶ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45～14:30
	22	木	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
2月	27	火	母親教室(歯科医師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:00～11:30
	30	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30-11:30/13:00-15:30
	3	火	母親教室(助産師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00～15:00
			乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:20
	4	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-11:20/13:00-15:00
	5	木	1 歳 半 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～ 9:45
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00～13:30
	6	金	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00～11:20
	10	火	母親教室(小児科医師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00～14:00
			母親教室(助産師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	14:00～16:00

元気未来っ子

1歳6ヵ月健診

12月4日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名 ※承諾された方のみ掲載しています。



更屋 絢音ちゃん
(裕志)



石毛 陸くん
(航)



鎌田侑寿紀くん
(正勝)



大森 悠斗くん
(圭介)



太田裕次郎くん
(裕司)



浜名 琉唯くん
(繁朝)



阿部 煌永くん
(貴宏)



花岡 さちちゃん
(芳征)



坂本菜々子ちゃん
(貴徳)



妻沼 汐恩ちゃん
(和紘)



村上 翔馬くん
(健一)



加勢 和瑚ちゃん
(正樹)



石谷 美晴ちゃん
(幸彦)



吉川 楓花ちゃん
(貴史)



森田 梓花ちゃん
(哲司)



伊原 彪真くん
(貴史)



石森 煌規くん
(裕治)

1月の診療案内

受付時間（午前） 8：15～11：00
（午後）12：30～15：00
診療開始（午前） 9：00～
（午後）13：30～

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 今村 洋 医 長 本間 栄志	午 前	今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	
	午 後	本 間	—	—	今 村	—	
	夜間診療	—	—	内科医	—	—	受付時間は17時15分～18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
外 科 医 長 曾ヶ端 克哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	出張医	曾ヶ端	曾ヶ端	※毎週水曜日は出張医（札幌医大）の診療です。
産 婦 人 科 副院長 山内 修 医 長 佐藤 正樹	午 前	山 内	山 内 (6・13日) 佐 藤 (20・27日)	佐 藤 (7・14日) 山 内 (21・28日)	山 内 (8・15日) 佐 藤 (22・29日)	山 内	お知らせ 1月1日付けで佐藤正樹医長が着任となりました。医師のプロフィールにつきましては、2月号でご紹介します。
小 児 科 医 長 山本 大 医 長 武越 靖郎	午 前	山 本	武 越	山 本	武 越	山 本	【木曜日の午後について】 ・一般診療は休診です。 ・予防接種の受付は13時30分からお願ひ致します。
	午 後	武 越	山 本	武 越	予防接種 乳幼児健診	武 越	
精 神 科 心 療 内 科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	—	—	
	午 後	—	浮 田	—	—	—	

●出張医による診療科

診療科目	診療日	診療時間	派遣医師
耳鼻咽喉科	13日 火	午前 午後	坪田 大 医師 (札幌医大)
	14日 水	午前 —	
	26日 月	午前 午後	新谷 朋子 医師 (札幌医大)
	27日 火	午前 —	
皮 膚 科	16日 金	午前 午後	神谷 崇文 医師 (札幌医大)
	30日 金	午前 午後	高田 知明 医師 (札幌医大)
小児神経科	16日 金	午前 午後	館 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	30日 金	— 午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科病院)
眼 科	7日		
	14日	水 午前 —	仲 昌彦 医師 (町立中標津病院)
	21日		
	28日		
乳 腺 外 来	16日 金	— 午後	亀嶋 秀和 医師 (札幌医大)

お知らせ欄をご覧ください。

お知らせ欄をご覧ください。

お 知 ら せ

年末年始(12月31日～1月5日)休診のため、年明けは1月6日(火)から平常診療となります。

■インフルエンザワクチン接種のご案内

大人の方は予約不要です。

内科外来で毎週火・水曜日の午後に接種できます。

- 受付時間 午後1時30分～3時00分
- 事前に体温を測ってご来院ください。
- 料金／1回 3,000円 (65歳以上の方は1回目1,000円)

※救急対応の際には、接種できない場合もありますのでご了承ください。

小児科は予約制となります。

- 接種日は月～木曜日の午後です。
(ただし、祝祭日の前日の接種は行っておりません。)
- 電話による予約受付時間
午後1時30分～午後5時15分
(午前中は診察が混み合いますので予約申込みのお電話はご遠慮願います。)
- 料金／1回 2,000円

■眼科外来

他の病院の眼科に通院中の方が町立別海病院の眼科を受診される場合には、通院中の病院の紹介状をご持参願います。

また、町立別海病院では次の治療等での受診はできませんのでご注意ください。

- ①白内障手術等の入院が必要な手術
- ②コンタクトレンズの処方
- ③3歳児健診後の精密検査

■乳腺外来

予約が必要です。お問い合わせ、ご予約は外科外来で受付しております。
電話受付時間 午後1時30分～午後5時

■募 集

町立別海病院では院内の売店営業者を募集しております。詳細は21ページの募集記事をご覧ください。

出張医による診療科は、天候等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますのでご理解願います。

温かい心の家族に囲まれての老後。また足るを知るとい
謙虚な気持ちも忘れない明治生まれ。あと二、三年で百歳に。
おらが春は新年の季語。

今西 青峰

今の世に何不足なきおらが春

土屋 正雄



人の動き

平成20年11月30日現在 () は前月比

人口	16,308	(- 2)
男	8,134	(+ 1)
女	8,174	(- 3)
世帯数	6,227	(- 19)
外国人	146	(± 0)

出生	8	死亡	9	転入	33	転出	34
その他0							

交通事故発生状況(11月)

() は平成20年1月～11月までの累計

発生	0件 (16)
死者	0人 (2)
負傷者	0人 (20)

火災と救急(11月)

() は平成20年1月～11月までの累計

火災	1件 (18)
死者	0件 (1)
救急	34件 (439)
救助	2件 (21)

町立別海病院では「売店営業者」を募集しています。

売店運営期間

平成21年4月1日から平成22年3月31日まで
(以後年度更新)

売店の概要場所

町立別海病院1階
店舗床面積: 9.58㎡
自動販売機: 5～6台設置可能

参加資格

- 地方自治法施行令(昭和22年政令第16号)第167条の4(一般競争入札の参加資格)の規定に該当しない者であること。
- 別海町に住所を有するもの。
- 現在小売業を営んでおり、3年以上の運営経験があること。
- 通常の販売品(飲食物)のほか、入院に必要な日常品等に対応できること。
- 過去3年以内に食品衛生法に基づく行政処分を受けていないこと。
- 税金の滞納がないこと。

公募期間

平成21年1月15日(木)～2月15日(金)

公募方法

- 町立別海病院で指定する申込書及び関係書類を添えてお申込みください。
 - 申込書は、別海病院事務課、役場本庁舎総合案内所・支所・連絡事務所に備えてある院内売店営業者募集要綱に添付されています。
 - 提出は、町立別海病院事務課総務担当までご持参ください。(郵送は不可)
- 問合せ／町立別海病院事務課 電話75-2311

お誕生・ご結婚

11月30日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
伊藤 一輝(いつき)ちゃん	男 基一郎	(中西別)
鈴木 玲音(れおん)ちゃん	男 美津男	(別海)
堺 敦貴(あつき)ちゃん	男 啓	(別海)
道又梨央奈(りおな)ちゃん	女 隆史	(本別海)
水足 瑛太(えいた)ちゃん	男 淳	(上春別)
畑山明日香(あすか)ちゃん	女 春喜	(別海)
山本 駿太(はやた)ちゃん	男 貴史	(西春別駅前)
丸山 愛来(あいら)ちゃん	女 将太	(別海)

ご結婚おめでとう

氏名	住所
斎藤 裕平・糸川 真紀さん	(別海)
柵木 克昭・井出 順子さん	(上春別)
高橋 栄伸・伊東 舞さん	(別海)
清水 幸治・中岡 絵美さん	(中西別)
猿谷 浩和・佐々木身奈さん	(中春別)
三十尾文佳・後藤万希子さん	(別海)
鹿能 崇宏・高橋 美穂さん	(別海)
佐藤 真・青木 友美さん	(本別)
金田 真吾・伊藤 望さん	(別海)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



ありがとうございました

・特別養護老人ホーム清翠園

池田 典子さん(西春別駅前)
上神 静子さん(美原)
上風連睦クラブ 会長 斉藤 忠吉さん



べっかい産いただきます～す!



野菜の カレー風味煮



別海町食生活改善連絡協議会

【作り方】

- ①じゃがいもは1cm厚さの半月切り、玉ねぎとトマトはくし形に切ってから長さ半分に切る。なすは乱切り、オクラは2～3等分に切る。にんにくはみじん切りにする。
- ②油でにんにくを炒め、香りが出てきたら玉ねぎ、じゃがいも、なすの順に入れ、全体に油がまわって透き通ってきたら、カレー粉を加えてひと混ぜする。
- ③②に水、トマト、オクラを加え7～8分煮込み、Aを加え、汁気がなくなってきたら塩・コショウで調味する。
- ④③にちぎったチーズを散らし火を止め、余熱でチーズを溶かす。

食改さんからの一言

煮物といったら「和風」が多いのではないでしようか?でも、カレー粉を加えることでいつもとは違う一品に変身します。和風の調味料だけで味付けするよりも「減塩の効果」もありますよ!

材 料(4人分)

じゃがいも 2個
玉ねぎ 1/4個
トマト 1個
ナス 2本
オクラ 4本
にんにく 1かけ

オリーブ油(またはサラダ油) 大さじ1/2
カレー粉 小さじ1
水 2/3カップ
A [しょうゆ 大さじ1/2
みりん 大さじ1/2
塩、コショウ 各少々
スライスチーズ 2枚

一人分栄養価

エネルギー — 126kcal(※1,700kcal/日)
蛋白質 — 4.4g(※50g/日)
脂 質 — 4.2g(※45g/日)
炭水化物 — 17.3g(※250g/日)
カルシウム — 90mg(※600～700mg/日)
塩 分 — 0.8g(※8g未満/日)
※一般成人女性の基準。



今月の納期 国民健康保険税 (第7期)は 2月2日(月)まで

納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

◆あけましておめでとう
ございます。昨年は広報
の取材等で皆様にご協力
いただき本当にありがとうございました。
皆様のご協力のおかげで、今年も
皆様に親しまれる広報
を目指し、皆様のご意見
を紙面に作っていきたく
思います。引き続き
皆様のご協力をよろしくお願い
いたします。
また、広報に載せたい
出来事などがありましたら、
広報担当まで連絡を
お願いいたします。本年も
多くの笑顔で紙面が飾れ
ますよう頑張ります!!
(K O)

フレンドコピー