

広報

2月7日は「北方領土の日」

# べっかい

2009  
(平成21年)

# 2

No.544



「おいしくできるかな？」12月13日に別海町食生活改善連絡協議会による「おやこ食育教室」が走古丹地域防災センターで行われ、スープカレーなどを作りました。(作り方は今月号広報「べっかい産いなかます」に掲載しています。)

# 申告は自分で書いてお早めに

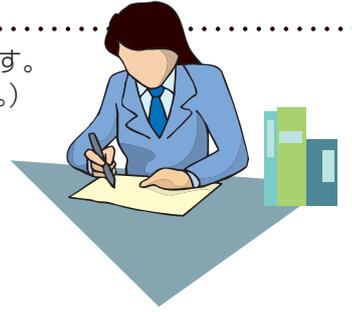
町民税・道民税（国民健康保険税）の申告は  
**3月16日(月)までに役場（各支所）まで**  
所得税の申告は**2月16日(月)～3月16日(月)までに**  
根室税務署または役場（各支所）まで

## 【町民税・道民税について】

### ●申告が必要な方

平成21年1月1日現在、別海町内に住んでいた方で次のような方は申告が必要です。  
(所得税の確定申告をした方は町道民税申告はしなくてもよいことになっています。)

- (1) 平成20年中に所得があった方
- (2) 給与所得者で次に掲げる方
  - ①給与の支払者（勤務先）から給与支払報告書が提出されていない方
  - ②給与所得以外の所得があった方
  - ③平成20年中に勤務先を退職した方
  - ④給与の支払者（勤務先）で所得税の年末調整をしなかった方
- (3) 平成20年中に災害を受けたことによる雑損控除や、本人や家族が医療費控除などを受けようとする方



### ●平成20年中に収入のなかった方も申告をお願いします

前年中に収入がなかった方でも国民健康保険税の申告はしなければなりません。また、申告がありませんと課税・所得証明等が発行されません。したがって、町営・公営住宅、児童手当、児童扶養手当、福祉手当、福祉年金、施設入所措置費、補装具助成、授業料の免除、保育園入所、老人医療、高額医療費、扶養認定などの証明、判定ができないこととなります。

### ●土地等の譲渡所得などを申告される方は

平成20年中に土地等を譲渡された方や贈与を受けた方は、課税の特例などにより所得税等を申告する場合もありますので、根室税務署へ相談をしてください。

## ◎町道民税の主な改正点

### ■所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方は住民税（所得割）から控除されます

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税（所得割）から控除できます。

- ◇この住民税減額措置は、毎年申告が必要となります。昨年申告した方も忘れずに申告してください。
- ◇給与所得者の場合は、会社から交付を受ける源泉徴収票の摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」が記載されておりましたら、住民税の減額措置の対象となります。
- ◇平成20年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成21年3月16日までに、平成21年1月1日現在お住まいの市区町村へ「市区村民税道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

住民税の住宅ローン控除の適用を受ける方	住宅借入金等特別税額控除申告書の提出方法
所得税の確定申告をされない方	源泉徴収票を添付して市区町村へ提出
所得税の確定申告をされる方	所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

- ◇申告が無い場合、減額措置を受けることはできませんので、ご注意ください。
- ◇平成19年、20年の入居の方は、別の特例を受けているため、この減額措置は受けることができません。

### ■個人住民税（町道民税）の寄附金税制が大幅に拡充されました

- ①都道府県・市区町村に対する寄附金（ふるさと納税制度）の創設
- ②個人住民税の都道府県・市区町村に対する寄附金税制が拡充されました。
- どんな控除が受けられるの？

改正前	改正後
所得控除方式により 適用対象寄附金×税率（10%）の軽減効果 適用下限額 10万円	税額控除方式により都道府県・市区町村に対する寄附金のうち適用下限額を 超える部分について、一定の限度額まで所得税と合わせて全額控除 適用下限額 5千円

- ◇控除対象となる寄附金（都道府県・市区町村に対する寄附金以外の寄附金との合計）の限度額は総所得金額等の25%から30%に改正になりました。
- ◇寄附の対象は、都道府県・市区町村であればよいため、出身地や過去の居住地等に限定されません。

②都道府県・市区町村が控除対象となる寄附金を条例で指定できる制度の創設

地方公共団体が条例により指定した団体等に対する寄附金を寄附金控除の対象とする制度が創設されました。

○寄附金控除の対象はどう変わるの？

改正前	改正後
個人住民税の寄附金控除の対象は、次に限定。 ○都道府県・市区町村 ○住所地の都道府県共同募金会 ○住所地の日本赤十字支部	左記に加え、所得税で寄附金控除の対象となっている寄附金（公益社団・財団法人、学校法人、社会福祉法人、認定NPO法人等に対する寄附金）の中から、都道府県・市区町村が条例で指定することにより、個人住民税の寄附金控除が受けられることになりました。

◇所得税で寄附金控除の対象となっている国、政党等に対する寄附金は除かれます。

○どんな控除が受けられるの？

改正前	改正後
対象となる寄附金×税率（10%）の軽減効果	対象となる寄附金のうち、5千円を超える部分に、次の率を乗じた額が個人住民税から軽減されます。 住所地の都道府県が指定した寄附金（4%） 住所地の市区町村が指定した寄附金（6%）

※寄附金控除の適用 平成20年1月1日以後に行われた寄附から適用されます。（翌年度分の住民税から控除されます。なお、所得税については、寄附を行った年分から控除されます。）

※寄附金控除の手続き 控除を受けるためには、寄附を行った方が、都道府県・市区町村、あるいは条例で指定された団体等が発行する領収書等を添付の上、確定申告をすることが必要となります。（所得税の確定申告をする方は住民税の申告は不要です。住民税のみの控除を受ける方は、住所地の市区町村へ住民税の申告が必要となります。）

## ◎申告の際のお願い

混雑のないように、以下のご協力をお願いします。

○申告書は

本人及び扶養者の住所、氏名、生年月日等、自分で記入できる部分は、自分で作成してください。

○医療費控除を申告する方は

対象の人ごとに、病院ごと（調剤薬局は別になります）、店ごとに領収書を分けて、一覧表をあらかじめ作成しておきますと申告がスムーズにできます。また、医療費を補てんする保険金等（高額療養費、出産育児一時金、医療保険金、各給付金等）の領収書・証明書を用意してください。

○営業所得を申告する方は

収支内訳書を作成してください。また、領収書等を整理しておいてください。

○役場での申告は

基本的には、給与所得、年金所得、簡易な営業等になります。

営業、事業をされている方は、税務署・税理士等へ相談してください。



## 申告相談日程、会場

月 日	相 談 対 象	相 談 会 場
2月16日(月)～3月16日(月) 9:00～17:00 (土、日曜日を除く)	一般確定申告 (営・庶業、還付申告者及び住民税申告者)	別海町役場 103・104会議室
2月16日(月)～3月16日(月) 9:00～17:00 (土、日曜日を除く)	営・庶業、還付申告者、 譲渡、山林所得者、贈与税申告者、 消費税申告者	根室税務署 根室市弥生1丁目18番地 (根室地方合同庁舎) Tel(0153) 23-3261

※会場にお越しの際は、印鑑、前年の確定申告書の控え、使い慣れた計算器具をお持ちください。

問合せ／根室税務署Tel0153-23-3261

税務課課税担当内線1111・1114

※なお、国民健康保険税の支払金額の電話でのお問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。  
(ご本人またはご本人の委任状をお持ちになり直接税務課、支所までお越し願います。)

※所得税・消費税については、P14「根室税務署からのお知らせ」をご覧ください。

本の購入に役立ててください

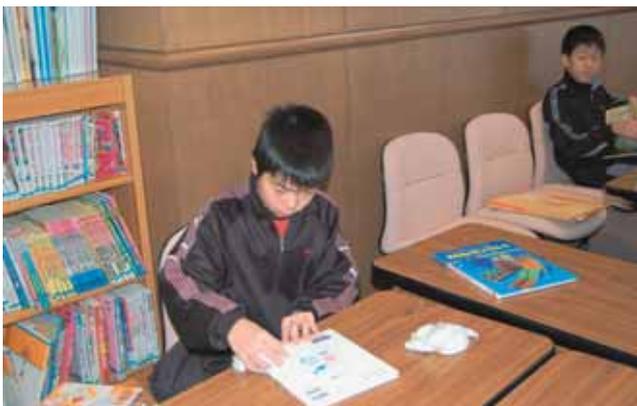
**12/25** 寺井建設株式会社（寺井範男代表取締役）から社会貢献の一環として図書購入に役立ててほしいと本年度で4年目となる寄付がありました。



ぼくたちにできること



冬休みに入った別海中央野球少年団16名と同チームOB中央中学校の生徒が、お世話になったみなさんへ感謝の気持ちを込めて、図書館の本拭きを行ないました。今回拭いた本は、移動図書館車で町内を回っていた約2,500冊。一冊一冊ピカピカに磨き上げられ、図書館の本棚へ納められました。少年団のみなさん、ありがとう！



めざせ身も心も骨太人間

**12/9** 「第11回健康づくり研究発表大会」が北海道別海高等学校体育館で行われました。

この大会は生徒達が企画し、準備や運営までを主体的に取り組んで開催しています。大会では生徒8名が日頃健康について考えていることを、体験を交えながら発表しました。



きれいにしてくれてありがとう



特別養護老人ホームに別海町理容師会員11名が訪れ、入所者51名に理容奉仕を行いました。

この奉仕事業は昭和54年から続けられているもので、年2回行われています。

入所者は「きれいにしてくれて、ありがとう」と笑顔で感謝していました。

海外研修報告

**12/16** 別海高校農業特別専攻科荒貴志さんと岩崎寛史さんが約2ヶ月間のニュージーランド研修を無事終え、役場を訪れました。

2ヶ月間のファームステイでは、「最初は会話に苦労しました。」と大変な面もあったようですが、「NZの酪農家は仕事も遊びも一生懸命で「カッコイイ」。「今回の経験を、今後の人生の糧にして頑張りたい」と充実した研修内容に満足だった様です。



## 初日の出観賞会

初日の出鑑賞会が野付半島ネイチャーセンターで行われました。

小雪降るなか、参加者の思いは通じず、残念ながら日の出を見ることはできませんでしたが、今年初めの運だめし、ビンゴ大会を大いに楽しみました。



大盛り上がりだったビンゴ大会

1/7

## 成人おめでとう



平成21年別海町成人式が中央公民館で行われ、あてやかな着物や真新しいスーツなどに身を包んだ新成人161名が出席しました。  
(詳細については、P10教育通信をご覧ください)

誓いのことばを述べた  
成人代表の  
上杉裕也さん(別海)、  
松壽恵美さん(別海)

## 未来に語り継ぐために

1/16

交流館ぷらとにおいて社団法人千島歯舞諸島居住者連盟はフリーアナウンサーの鶴羽佳子氏を迎え、後継者語り部育成事業(レベルアップ講習)を行いました。

この事業は北方領土返還要求運動を実施してきた元島民の高齢化に伴い、当時の島の状況を知る島民が減少していることから、次世代へ語り継ぐ後継者「語り部」の育成を図るものです。

根室管内の元島民2世の方々のほか、函館からの参加者を含めた11名が、語りのプロから声の出し方や話し方のコツなど指導を受けました。



## 別海消防団出初式



1/5

平成21年別海町消防団出初式が別海消防庁舎前駐車場で町内7つの分団が参加して行われ、通常点検後、中央公民館まで市街地を行進しました。



## 旭日単光章叙勲

1/14

町内上風連在住の元町議会議員松田米生さん(88歳)が高齢者叙勲、旭日単光章を受章し1月14日、石井直志根室支庁長から役場庁議室で伝達されました。

松田さんは上風連で農業を営むかたわら、昭和34年町議会議員に当選、4期16年務めるとともに、農業委員会委員、農用地調査評定委員会委員として新酪農村建設事業、農用地集団化事業など農業経営の確立に尽力されました。

この日は、妻の久子さんとともに伝達式に参加され「みなさんのおかげです。お礼を申し上げたい。」と述べておられました。





## 平成21年1月10～11日 低気圧による被害相次ぐ

1月10日から11日にかけて、根室中部に暴風雪・波浪警報及び高潮注意報などが発令されました。この影響で、町内の国道や道道では一部路線が通行止めとなり、本別海や走古丹地区では一部の町道が冠水したほか、別海市街や海岸地区の多くの世帯で停電が発生するなど、町内全域で被害が相次ぎました。



H21.1.10 走古丹漁港付近の町道冠水状況

## 銃刀法改正～剣の所持禁止～

銃刀法が改正（1月5日法律施行）になり、剣の所持が禁止となりました。

剣とは、両方に刃が付いた殺傷能力が高い刃物のことです。

罰則は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金となります。

詳しくは、中標津警察署ホームページ及び中標津警察署生活安全課まで。電話72-0110/HP <http://www.nakashibetsu-syo.police.pref.hokkaido.jp/>



剣～タガーナイフ

## 定額給付金をよそおった振り込め詐欺に注意!

定額給付金については、まだ住民のみなさまへのご連絡や給付を行う段階ではありませんが、そのような中、定額給付金をよそおう不審電話が全国で相次いでいます。

- 市町村や総務省職員などがATMの操作をお願いすることはありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうこともできません。
- 「定額給付金」のために、手数料などの振り込みを求めることもありません。

このような不審な電話がかかってきたら、「振り込め詐欺」と考えてすぐに対応しないで、家族や知人、警察などに相談しましょう。

### 【2月更新時講習予定日（優良）】

2月12日(水) 13:30～別海町交流館「ぷらと」

★受講の注意点～受講前に必ず中標津警察署で所定の手続きを行なってください。手続きを行っていないと受講できませんのでご注意ください。

問合せ／総務部防災交通担当  
(内線2116・2117)

### 街頭防犯等発生状況（平成20年1月～12月末）

犯罪類型		別海町	
		発生	前年比
街頭犯罪	自動車盗	1	1
	車上狙い	8	1
	部品狙い	2	-6
侵入犯罪	侵入窃盗	12	0
	侵入強盗	0	0
初発型非行※	万引き	0	0
	自転車盗	7	6
	オートバイ盗 他	0	0
総 数		30	3

※ 重大犯罪に手を染めるきっかけとなりやすい犯罪

# べつかい協働の まちづくりフォーラムを 開催します

べつかい協働のまちづくり町民会議は、一般公募による38名の町民と23名の役場職員から構成され、平成19年11月から活動を開始しております。

今回は、その集大成として下記フォーラムを開催しますので皆さんの参加をお待ちしております。(どなたでも参加できます)

- ◆日時 平成21年2月21日(土)  
午前10時30分～午後0時30分
- ◆場所 別海町マルチメディア館  
(別海町別海旭町47番地の1)
- ◆内容 町民会議の活動報告  
まちづくり提言書(案)の説明  
町民会議劇団による  
「協働ってこんなことなんだ」劇  
パネルディスカッション
- ◆主催 べつかい協働のまちづくり町民会議



## 第6次別海町総合計画

～別海町らしいまちづくりを目指して～

計画期間  
平成21年度  
▼  
平成30年度

### 総合計画(原案) 「主要事業」を記載し、最終検討中。

平成21年度からスタートする新たなまちづくりの指針となる総合計画策定に向け、各施策ごとに「主要事業」を記載し、更にはパブリックコメントの結果を受け、現在各組織で最終の検討を行っています。

本計画が、まちづくりの共通目標として、多くの人々に親しまれ、多くの人々の参画により、これからの別海町を創造していくことを目指します。



### 今後の予定

- ・2月上旬：総合計画(原案)を庁内組織にて最終検討
- ・2月中旬：第4回総合計画策定審議会開催(町長へ総合計画案の答申)
- ・2月中～下旬：町議会への説明
- ・3月上旬：町議会への提案
- ・4月1日：第6次別海町総合計画スタート

上記についての  
お問い合わせはこちらまで

担当/総合政策課企画振興担当(内線2211・2212)  
E-mail:sougouseisaku@betsukai.jp 地域ポータルサイト <http://betsukai.tv/>



# 長寿医療制度 (後期高齢者医療制度)の お知らせ

～平成21年度の保険料  
あなたの納め方は？～

## 1 これまで年金から差し引かれていた方

平成21年4月からも年金から差し引かれます。  
4・6・8月の保険料額は、原則、2月の保険料  
と同じ額が差し引かれます。

## 2 平成20年7月1日から 同年10月1日までに加入した方

これまでは納入通知書または口座振替で納めてい  
ましたが、平成21年4月からは年金から差し引か  
れます。  
保険料額は、4月にお送りする「仮徴収額決定通  
知書」等でご確認ください。

## 3 平成20年10月2日から 同年12月1日までに加入した方

これまでは納入通知書または口座振替で納めてい  
ましたが、平成21年6月からは年金から差し引か  
れます。  
保険料額は、6月にお送りする「仮徴収額決定通  
知書」等でご確認ください。

## 6 上記1～5に当てはまらない方

これまでは納入通知書または口座振替で納めてい  
ましたが、平成21年度も納入通知書または口座振替で  
納めます。  
ただし、平成21年度の保険料額によっては、10月から年金差し引きに変わる場合もあります。  
保険料額および納付方法は、7月にお送りする「保険料額決定通知書」等でご確認ください。  
※平成20年度に年金差し引きから口座振替に変更された方は、平成21年度以降も引き続き口座振替で納め  
ます。

平成21年度の保険料について、9月までの納め方  
をお知らせします。10月以降の納め方は、あらため  
てお知らせします。

なお、基本的なパターンを説明していますが、当て  
はまらない場合はお問い合わせください。

## 4 平成20年12月2日から 平成21年2月1日までに加入した方

これまでは納入通知書または口座振替で納めてい  
ましたが、平成21年8月からは年金から差し引か  
れます。  
保険料額および納付方法は、7月にお送りする「保  
険料額決定通知書」等でご確認ください。

## 5 保険料が軽減されたことによって 平成20年10月から納めなかった方

平成20年度の保険料を4・6・8月の年金差し  
引きで納め終わった方は、10月以降納める必要が  
ありませんでしたが、平成21年度の保険料は、平  
成21年9月までは納入通知書または口座振替で、  
10月からは年金から差し引かれます。  
保険料額および納付方法は、7月にお送りする「保  
険料額決定通知書」等でご確認ください。

※次の場合は、年金差し引きにはなりませんので、ご注意ください。

こ ん な 場 合	納 め 方
①年金差し引きから口座振替への変更を市町村に申し出た場合 (申し出の時期により、口座振替に変更する時期は異なります。)	口 座 振 替
②年金の年額が18万円未満の場合 (介護保険料が年金から差し引かれていない場合)	納入通知書または口座振替
③介護保険と長寿医療制度の保険料の合計が、介護保険料が差し引かれている年金額の半分以上を超える場合	納入通知書または口座振替

※納入通知書または口座振替の場合の納期は、7月から翌年2月までの8期です。

### お問い合わせ先

詳しくは、次のところへお問い合わせください。

- \* 別海町役場 町民課後期高齢者・医療給付担当  
電話0153-75-2111
- \* 北海道後期高齢者医療広域連合  
電話011-290-5601

### よくある質問

**4月の保険料は、なぜ「仮徴収額」というのか？**

#### お答えします！

保険料は本来、前年の所得で計算しますが、4月はまだ前年の所得が確定していない時期なので、4月の年金からは、暫定的に2月分の保険料と同じ額を差し引きます。本来の正式な保険料は、6月または7月にあらためてお知らせします。このため、正式にお知らせする前の暫定的な額であることから「仮徴収額」といいます。

## 特定疾患 患者等に対する 通院交通費の助成に ついて



町では、特定疾患及び重度心身障害者等が治療を受けるために医療機関への通院に要する交通費の助成をしています。20年度後期の申請を受付けますので希望される方は、早目に手続きを行ってください。

- 対 象 者 / 特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者 (医療受給者証所持の方)・重度心身障害者医療費受給認定者 (後期高齢者医療対象の方で課税世帯により受給者証の交付がない方も対象となります) および上記の方の介護者
- 助 成 対 象 期 間 / 申請月の1年前からとします
- 申請に必要な書類 / ①申請書 ②通院証明書 ③介護を必要とする医師の証明書 ④受給者証のコピー
- 助 成 額 / 通院距離に応じて算出します
- 申請書は役場町民課・各支所・連絡事務所でお渡ししています

**申請期限 / 3月2日 (月) まで**

申請・問合せ先 / 町民課後期高齢者・医療給付担当 (内線1242)



**滞納整理機構に  
加入します!!**

町民のみなさんへ行政サービスを提供していくためにとても大切な税金。しかしその滞納額は、近年増加傾向にあります。このような状況が続くと、きちんと納税している人といない人との間の公平性が損なわれ、町民のみなさんに良好な行政サービスを提供することが難しくなってしまいます。この状況を解決していくために、別海町でも議会の議決を受け、平成21年度から「釧路・根室広域地方税滞納整理機構」へ加入することとなりました。

「滞納整理機構」とは、釧路・根室管内の町村で構成され、構成町村から派遣された職員が徴収専門のチームを結成し、共同して滞納整理を行う組織です。今後、納税の催告に応じない悪質な滞納者や高額滞納者は、滞納整理に関わるすべての事務を滞納整理機構に移管し、差押等の滞納処分が実施され、事務が移管されている間の納付相談等は、滞納整理機構がおこなうこととなります。

一方、滞納整理機構に移管しない滞納者については、別海町単独で滞納処分を実施し、今後は、滞納整理機構と別海町が共同で税収を確保することで、収納率の向上を図ります。



景気回復が進まないなかで、納期限内完納が困難な場合もあると思われませんが、督促や催告に対して、納付相談もなく滞納が続くと、滞納処分が実施されます。失業・病気・災害等、法律で定める特別な事情により納税が困難な場合は、一定期間納付の猶予を受けることもできますので、お早めに税務課窓口でご相談ください。

町税は、町の行政サービスを支える大切な財源ですから納期限内に納税されるよう、あらためてお願いします。

◆納税に関するお問い合わせ・ご相談はこちらまで  
収納対策担当(内線1115・1116) FAX75-2773

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

2月の予定



\*こんにちは「はみんぐ」です。早いものでもう2月…

みなさん風邪など引かず元気にお過ごしのことと思います。もう少～し冬を楽しんだら、いよいよ春ですね。新しい出会い、新しい環境、新しい何かに出会える季節、でもお家の方は何かと忙しくなる頃かもしれませんね。

お子さんのエネルギーの発散に、ママのリフレッシュに、気軽にはみんぐをご利用ください。お待ちしております。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30	午前・午後	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談	ひよこはみんぐ
13:00～16:00	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	(予約制)	自由に遊べます

\*2月18日(水)「赤ちゃんひろば」はお休みさせていただきます。

\*2月20日(金)10:00から「はみんぐセミナー」を開催します。メニューはエアロビクス体験です。レクリエーションインストラクターの斉藤美佳さんに、エアロビや子どもと楽しむ親子ピクスを教えてください。楽しく動いて一緒にストレス解消しましょう！動きやすい服装でご参加ください。

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 電話& FAX 75-1828 メール hamingu@arens.or.jp

## 教育委員会 だより

平成21年1月7日(水)、平成21年成人式が開催されました。式には対象となっている211名中、161名が出席しました。現在進学や就職で別海町を離れ、町外に住んでいる方も多く、会場では久しぶりの再会に記念写真を撮りあう姿があちこちで見られました。

式では、成人者の代表(上杉裕也くん、松壽恵美さん)が両親や周囲の人への感謝、責任ある社会の一員となることへの決意として誓いの言葉を読み上げ、大人の仲間入りをしました。

また、毎年成人式では、式典終了後いくつかのアトラクションを用意しています。今回は岡林達哉さんによる馬頭琴とホーミーの演奏会を実施しました。どちらもモンゴルにおける代表的な楽器・歌唱法ですが、たった2つの弦しか持たない馬頭琴から奏でられる豊かな音色と一人の口から同時に二つ以上の音を同時に出すホーミーの技法は、とても不思議な魅力で溢れていました。



## 図書館 だより

☎ 75-2266  
FAX75-0506  
メール tosyo@betsukai.jp

### 社団法人根室地方法人會別海支部からの贈り物

町内の法人会社で構成される(社)根室地方法人會別海支部(尾藤正夫代表)の皆さんから、大型絵本・紙芝居を含む新刊61冊(20万円相当)が寄贈されました。

貸出ししていますのでどうぞご利用ください。寄贈図書の一部をご紹介します。

- ・大型紙芝居『いなむらの火』(川崎大治 童心社)
  - ・大型絵本『もこもこもこ』(谷川俊太郎 文研出版)
  - ・『切り身の図鑑 1、魚』(星の環会)
  - ・『合言葉は!早おき・早ね、朝ごはん 和食朝ごはんをつくってみよう』(ほるぷ出版)
  - ・『The Ainu and the Fox (アイヌとキツネ 英語版)』(萱野茂 アールアイシー出版)
  - ・『木育の本』(煙山泰子 北海道新聞社)
  - ・『病原菌・危害から牛を乳を農場を守る』(デーリィジャパン社)
- (社)根室地方法人會別海支部の皆さん、ありがとうございました。



### 手作り布絵本サークル「たんぽぽ」からの贈り物

手作り布絵本サークル「たんぽぽ」の皆さんから、布絵本「かおかおかおどんなかお」をいただきました。

「たんぽぽ」の皆さんは、平成5年から毎週木曜日の例会でコツコツと製作活動を行っています。これまでに布絵本50作、タペストリーや布の遊具等16作をいただき、来館した親子を楽しませてくれています。



#### たのしいお話の時間

と き/4・18・25日(水) 午後3時~3時30分  
と ころ/図書館「お話のコーナー」  
協 力/読み聞かせボランティア「どんぐり」

\* 0歳から参加できます。どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

#### 小さい子のお話の時間

と き/毎週金曜日 午前11時~11時15分  
と ころ/図書館「お話のコーナー」  
対 象/0歳~3歳程度

\* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

<2月の休館日~休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。>

2日・9日・11日・16日・23日・26日(月末休館日) \* 毎月最終木曜日は月末休館日(図書整理日)のため休館します。

**スポーツセンター**  
だより  
☎75-2882・FAX75-0418  
メール sports@betsukai.jp

冬場の体づくり&心のリフレッシュにゲー!

**参加者募集!**

『エンジョイ☆歩くスキー教室part2』

メ切:2月12日(木)

☆プチ遠征という「目標」もご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

(レンタルスキーあります。サイズをお申出ください)

【日時】 2月16日(月)・18日(水)・20日(金) 13:30~15:30

【集合場所】 町民体育館・会議室 【持ち物】 歩くスキー用具一式、手袋、帽子、サングラス

【その他】 プチ遠征/2月26日(木) 雄大な雄阿寒岳をバックに、阿寒湖畔を歩きます。



『第31回別海ロータリー杯別海町選手権大会』

メ切:2月6日(金)

☆町民、どなたでも参加できるスケート大会です。少年団加入者(アスリート部門)と、未加入者(一般部門)に分けて、ロータリークラブより表彰していただきます。今シーズンの総まとめに、記録に挑戦してみましょう!

【日時】 2月14日(土) 9:00~開会式 9:30~競技開始

【種目】 小学生以上は2種目を滑り総合得点を競う。

アスリート部門(少年団加入者) / 小1~小4男子・小1~中学女子 500m.1000m

アスリート部門(少年団加入者) / 小5~中学男子 500m.1500m

一般部門(少年団未加入者) / 小1.2男女 100m.500m

一般部門(少年団未加入者) / 小3~6年男女・中学生男女 50m.1000m

幼児・大人の部/50m(幼児のみ).100m.200m.500m

\* 幼児、大人は上記より2種目を選ぶ。

【参加料】 無料

【表彰】 \* 全部門上位3位までにメダル、6位入賞者へ賞状授与。

(幼児・大人以外は2種目合計により順位決定)

\* 出場者全員に記録証を授与する。



**郷土資料館**  
だより  
☎FAX75-0802  
メール kyoudo@betsukai.jp

貴重な文化遺産の保存Ⅱ

~野付通行屋跡遺跡の陶磁器類~

平成15~18年度に発掘調査の行われた野付通行屋跡遺跡からは、破片数にして約6千点の陶磁器類が出土しました。同じ種類のものを探し出し破片を接合していくと、碗・皿・鉢・徳利・甕・搦鉢・土瓶・急須などに復元することができました。調査時は時間的制約もあり、接合し、ある程度の形に復元するところまでしか作業が出来ませんでした。復元した物の大部分は、欠損部分があります。このままにしておくと、展示や持ち運びなど移動時に破損してしまう恐れがあるため、今後の活用や保存を考え、これら欠損部分を補う作業が必要となります。

欠損部を補うものには石膏や樹脂がありますが、当館では使い勝手の良い樹脂を使用しています。欠損部に樹脂を入れ、1日乾燥させて整形します。写真の皿のように欠損部分が比較的小さい場合は良いのですが、資料によっては、全体の3分の1が欠損部というものもあります。このような作業は、時間はかかりますが、本町の歴史を語る貴重な文化遺産の恒久的な保存のためにも重要なことと思います。興味がある方は是非、当館までお越しください。



修復前-黒い部分が欠損部分



修復後-白い部分が樹脂を入れた部分

●野付通行屋跡遺跡 寛政11年(1799)江戸幕府によって国後島へ渡る交通の要所として設けられた通行屋跡です。平成15~18年度に自然崩壊の恐れのある遺跡として緊急発掘調査が行われました。

2月の休館日 1日・7日・9日・11日・26日・31日

**福祉灯油・暖房用燃料費  
購入費の助成について**

広報べつかい1月号でお知らせしているところですが、福祉課では、福祉灯油・暖房用燃料費購入費助成の申請を受け付けています。

在宅で生活する町道民税非課税世帯を対象に、高齢者、障がい者、ひとり親世帯等に1世帯あたり10,000円を助成します。(生活保護世帯は5,000円)

締め切りは3月31日(火)までとなっておりますので、該当すると思われる方は、お忘れのないように申請してください。

※灯油等燃料の購入が確認できる領収書等が必要です。  
問合せ／福祉課社会・障がい福祉担当(内線1312・1219)

**裁判員制度映画  
無料上映会**

5月21日、いよいよ裁判員制度が始まります。

裁判官もあなたをパートナーとして迎えます。あなたが参加する裁判員制度。分かります

やすくなった刑事裁判の姿をご覧ください。

○題名「審理」(酒井法子主演)

○日時／2月22日(日) 午後2時～4時

○会場／マルチメディア館

○入場料／無料

○問合せ／釧路地裁総務課 0154-4114171  
総務課総務行政担当(内線2111)

**人権擁護委員の任命**

地域の中で人権擁護に関する思想を広め、いじめや差別などの人権侵害が起きないように地域住民を見守り、人権問題の相談業務や啓発活動をしていく人権擁護相談委員に岡部雪子さんが1月1日付で法務大臣から委嘱されました。



問合せ／町民課町民生活担当(内線1213)

**別海町指定給水装置工事業者の指定取消について**

(株)北海道排水管保安協会釧路支部(指定番号20)を別海町指定給水装置工事業者の指定取消いたしましたのでお知らせします。

問合せ／上下水道課管理担当(内線4514)

**町民卓球大会**

12月23日、第38回町民卓球大会兼第25回町長杯卓球大会が開催されました。優勝者は次のとおりです。(敬称略)

- 【小学生低学年】男子／木下拓海(上風連スポーツ)、女子／山戸愛佳(野付スポーツ)
- 【小学生高学年】男子／河嶋友輝(野付スポーツ)、女子／山戸美彩恵(野付スポーツ)
- 【中学生】男子／河嶋貴一(野付中)、女子／平賀由姫(野付中)
- 【一般・高校】男子／濱岡旭、女子／太田有紀
- 【一般ダブルス】男子／濱岡旭・鈴木竜司、女子／水野結・太田有紀

**国民年金**

社会保険事務相談所開設

2/17(火) 13:00~17:00  
2/18(水) 9:00~11:30  
3/17(火) 13:00~17:00  
3/18(水) 9:00~11:30

中標津経済センター



**地域情報カレンダー**

日	曜日	イベント内容
1/31	土	ふゆとびあ in BETSUKAI 2009 農村広場 18:00~
2/1	日	ふゆとびあ in BETSUKAI 2009 農村広場 10:00~
5	木	別海町書初め展 中央公民館(～8日)
7	土	第15回雪印種苗杯中西別長靴アイスホッケー大会 中西別小スケートリンク 10:00~
8	日	第41回元祖白鳥まつり 尾岱沼白鳥台特設会場 10:00~
12	木	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~
14	土	第29回別海ロータリークラブ杯別海町選手権大会 町営スケートリンク 9:00~
15	日	第33回別海町少年少女下の句カルタ大会 中央公民館 10:00~
26	木	第34回別海町消費者大会 中央公民館 10:00~
3/1	日	外来生物問題講演会 野付半島ネイチャーセンター 13:00~

(1月26日現在)

## 安心実現のための 緊急総合対策

国の「安心実現のための緊急総合対策」として、中小企業の雇用維持等創業支援を目的に、平成20年12月1日より、助成金の制度創設、助成内容の拡充が行われました。

- ① 中小企業緊急雇用安定助成金【創設】～経済上の理由による企業収益の悪化から、生産量が減少し、事業活動の縮小を余儀なくされた中小企業事業主が、休業等を行った場合、休業手当相当額の5分の4を助成します。
- ② 地域再生中小企業創業助成金【創設】～新たに食料品製造業、飲食料小売業、介護事業等、情報サービス業、宿泊業、飲食店において創業する中小企業事業主に対し、創業経費（対象経費の1/2）及び労働者雇入れの経費（1人60万円）を助成します。
- ③ 高齢者雇用開発特別奨励金【創設】～65歳以上の方を雇入れた場合の賃金に一部を助成。
- ④ 特定求職者雇用開発助成金【拡充】～中小企業が障害者を雇入れた場合の賃金の助成を拡充。

⑤ 介護未経験者確保等助成金【創設】～介護未経験者の職場定着を図るため賃金の一部を助成。

⑥ 試行雇用奨励金【拡充】～中高年齢者、若年者の対象年齢の範囲を拡充。

問合せ／公共職業安定所（ハローワーク） TEL 015(3) 2312161

### 「休日公証相談」を実施します

○日時／2月15日（日）午前9時～午後4時

○場所／釧路公証人役場（釧路市末広町7-2 金森ビル1階）

○相談内容／遺言、相続、任意後見、お金の貸し借り、根離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与等

○相談方法／面談又は電話

○相談料／無料

○申込方法／面談を希望される方は2月13日（金）までに電話予約をお願いします。

○電話／0154-251365



別海高校だより

# 新 日 日

ひびこれあらたなり

## ◎健康づくり研究発表大会終わる

20年12月9日に健康づくり研究発表大会が行われました。

1・2年生の全員が各自の体験で得たことや抱える悩みをどのように解決してきたかなどについて発表をし、クラスの代表が選ばれました。

全校発表では別海中央中学校の1年生も参加し、8名のクラス代表の真剣な発表に熱心に耳を傾けていました。審査の結果、1年生の中田さんが最優秀賞に選ばれました。



午後からは酪農科生活班の「食品添加物について」の研究発表や3年生の北山さん（高校生活を振り返っ



て）、関畑さん（逃げないことの大切さ）の体験発表が行われ、さらに、今年は、卒業生の佐伯宏介さんから『できることを精一杯に』と題したビデオレターが寄せられ、「今の自分の状況を受け止め、できない事を気にするより、今できることに真剣に取り組むことが大切である」という呼びかけに生徒は感動していました。

## ◎生徒の下宿を探しています

入学者選抜も近づいてきましたが、本校への出願を希望する生徒の中には、交通事情により自宅からの通学が著しく困難で、下宿できる場所がないかという問い合わせが寄せられています。

別海市街地で高校生の下宿を引き受けていただける方がおられましたら別海高校までご連絡ください。

連絡先：TEL75-2053・FAX75-2263  
担当：教務部 佐藤



# お知らせ 郊楽苑閉館に伴う

長い間のご利用  
ありがとうございました。

**2月28日**  
で  
**営業を終了**します

## ●営業時間について

2月27日(金)まで平常通り営業

2月28日(土)最終日の営業時間

・日帰り入浴 10:00~15:00

・レストラン 11:30~14:00 ・休憩室 10:00~15:00

## ●催しについて

27日、28日の2日間は、日帰り入浴無料で開放いたします。

※当日は、混雑の状況により入浴を規制させていただく場合もあります。

## ●入浴券について

福祉入浴券、12枚綴り入浴券、その他入浴サービス券をお持ちのお客様は、2月26日までが期限となりますので、お早めにお使いください  
ようお願いいたします。

問合せ／別海町交流センター郊楽苑 電話75-0711 メールkorakuen@aurens.or.jp

## 根室税務署からのお知らせ

### <所得税> 税務署における申告書の受付 2月16日(月)~3月16日(月)

平成20年分の所得税の確定申告の受付が始まります。確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

また大変便利なe-Tax(国税電子申告・納税システム)での申告も、この機会に是非ご利用ください。

**申告が必要な方** ①事業をしている方、②土地や家の売却や賃貸収入のある方、③給与収入のある方で、  
年末調整を行っていない方、④年金収入のある方など

### <消費税> 申告期限 3月31日(火)

平成18年分の課税売上が1,000万円を超えている個人事業者の方は、原則として平成20年分消費税及び地方消費税の申告が必要となります。申告が必要かどうかご不明な方は、お早めに税務署にお尋ねください

### 自宅が窓口! e-Tax(国税電子申告・納税システム)

e-Taxとは、インターネットを利用して申告や納税、各種申請・届出などができる便利なサービスです。今年のポイントは…

①ホームページから電子申告 ②最高5千円の税額控除 ③添付書類を提出省略 ④還付金がスピーディー  
ぜひ、ご活用ください!

### 大変便利な振替納税を!

所得税、消費税、町・道民税、固定資産税などの納税には振替納税という制度をご利用いただけます。これは、金融機関に出向くことなく、預貯金口座からの引き落としによって納税を済ませることができるので、納め忘れなどを防ぐことができます。ご利用を希望される方は、預貯金口座のある金融機関、町役場・支庁税務課、又は税務署までご連絡ください。

根室税務署 0153-23-3261

# 外来生物 問題講演会

日時:平成21年3月1日(日) 午後1時00分から3時00分まで

- 1)小國 敬徳氏(環境省釧路自然環境事務所野生生物課課長補佐)  
「外来生物の現状と対策について」(20分)
- 2)石川 聖江(野付半島外来生物対策プロジェクト副代表)「08'年度活動報告」(20分)
- 3)休憩(10分)
- 4)菊池 玲奈氏  
「わたしたちにできること  
～かけがえのない野付半島の自然を未来にひきつぐために～」(40分)

場所:野付半島ネイチャーセンター 1F レストラン

対象:野付半島外来生物対策プロジェクト会員、セイヨウオオハナマルバチ  
バスターズ、外来生物問題に関心のある方 50~60名

主催:野付半島外来生物対策プロジェクト・別海町野付半島ネイチャーセンター/株別海町観光開発公社  
共催:北海道根室支庁 問合せ:野付半島ネイチャーセンター 電話0153-82-1270



## ヒブワクチンに関するお知らせ

2008年12月からヘモフィルス・インフルエンザ菌(Hi)に対するワクチンが日本でも接種できるようになりました。

この細菌は、髄膜炎・肺炎・喉頭蓋炎などの重い感染症を引き起こすことがあり、死亡例や、後遺症を残すこともあります。国内での一年間のこの細菌による髄膜炎患者数は500人前後と推定されています。患者さんは5歳未満の乳幼児がほとんどです。

重症感染症を起こすヘモフィルス・インフルエンザ菌は、ほとんどがb型(Hib=ヒブ)のため、ワクチンはこの型に対して作られ、ヒブワクチンと呼ばれています。日本での商品名はアクトヒブです。ヒブワクチンは既に世界100ヶ国以上で接種されており、それらの国ではヒブによる重症感染症は激減しています。大きな副作用もなく、有効性と安全性の高いワクチンと考

えられています。

アクトヒブは生後2ヶ月から5歳未満の乳幼児が対象です。生後2ヶ月から7ヶ月未満は計4回、7ヶ月から1歳未満は計3回、1歳以上5歳未満は1回の接種となっています。欧米など多くの国では費用は公費負担となっていますが、日本では任意接種となっており、病院にもよりますが、1回の接種で約8,000円前後の費用がかかります。また、しばらくの間は供給量が少ないため、希望されても接種できなかったり、接種まで時間がかかることがあります。その点はご了承ください。

**興味のある方は  
ご相談ください。**

町立別海病院(☎75-2311)  
小児科:山本 大、武越靖郎  
町立中標津病院(☎72-8200)  
小児科:富澤一浩

別海町地域 No.27  
包括支援センター  
から

## 介護者の集いを開催しました

平成20年11月・12月にそれぞれ西春別駅前ふれあいセンター・中西別福祉館にて介護者の集いを開催しました。参加人数はそれぞれ10人前後で、一般参加者の他に、介護の経験者として居宅介護支援事業所のケアマネージャー・デイサービスセンターの職員・「在宅高齢者と歩む会」の会員の方々にも特に参加をいただいています。

実際に介護をされている方々が話の中心となり、普段声に出せない家庭での介護の悩みや不安を打ち明けあったり、長年介護の経験のされている方からその苦労や解決方法を話していただいたりもしています。参加者の多くは、なかなか他の家庭の介護者と会って介護について話をする機会が無い方で「(介護をしている)自分の気持ちを共有できる人と話せて良かった。」「悩んでいる今の状況に少し前向きになれた。」といった感想も聞かれました。

介護者の集いが、毎日の生活で家族の介護をしている方同士が会い、お互いの悩みを少しでも共有できるきっかけの一つになる事を感じました。

地域包括支援センターでは、今後も各地域に出向いて介護者の集いを開こうと思っています。開催場所や時間は参加者でご相談し決めていきます。介護の悩みを同じ立場の人と話したい、聞いてみたいと思う方はぜひご連絡ください。

問合せ/福祉課 地域包括支援センター75-2111 (内線1319) (直通79-5500)



# 平成21年度 町職員採用試験公募

## ●募集職種、人員及び応募資格

(年齢は、平成21年4月1日現在)

1	看護師(正職員)	1名	町立別海病院勤務
		資格	資格取得(見込)者
2	臨時事務員	15名程度	一般事務
		資格	高等学校卒業程度以上 通勤可能な者
		勤務時間等	週38.45時間 社会保険あり
3	臨時連絡事務所連絡員	2名	上春別・上風連絡事務所 (元役場出張所)勤務
		資格	行政事務又は公共的団体等の事務経験者
		年齢	65歳未満の者
		勤務時間等	9:00~15:00 社会保険なし
4	臨時連絡事務所事務補助員	若干名	上春別・上風連絡事務所 (元役場出張所)勤務
		資格	高等学校卒業程度以上 通勤可能な者
		勤務時間等	9:00~15:00 社会保険なし
5	臨時用務員	1名	別海保育園勤務
		資格	普通運転免許を有している事
		勤務時間等	正職員に準ずる
6	嘱託介護員	若干名	町老健施設及び ディサービスセンター等
		資格	介護福祉士又は ヘルパー2級以上取得(見込)者
		勤務時間等	正職員に準ずる

7	臨時保育士	20名	保育園・へき地保育園勤務
		資格	保育士免許取得(見込)者
		勤務時間等	週38.45時間 社会保険あり
8	臨時児童支援相談員	2名	子育て支援センター勤務
		資格	保育士又は子育ての知識等を有する者
		勤務時間等	週38.45時間 社会保険あり
9	嘱託児童厚生員	1名	西児童館勤務
		資格	保育士又は幼稚園教諭免許
		勤務時間等	週38.45時間 社会保険あり
10	臨時児童厚生員	1名	西児童館勤務
		資格	保育士又は幼稚園教諭免許
		勤務時間等	週38.45時間 社会保険あり
11	嘱託介護認定調査員	1名	福祉課及び町福祉施設等
		資格	「介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士」のいずれかの資格を有し、1年以上の実務経験が有り、普通自動車免許を所持しパソコンができる者
		勤務時間等	正職員に準ずる
12	嘱託公務補	若干名	町立小・中学校勤務
		資格	通勤可能な者
		勤務時間等	週38.45時間 社会保険あり
13	臨時幼稚園教諭	2名	野付・上西春別幼稚園勤務
		資格	幼稚園教諭免許(1・2種)取得(見込)者
		勤務時間等	週38.45時間 社会保険あり

○勤務条件等詳細については、面接の際説明します。

## ●試験日及び試験内容等

	職 種	試 験 日	集合時間	試験内容
1	看護師(正職員)	2月16日(月)	9時	面接
2	臨時事務員	2月17日(火)	9時	教養試験・面接
3	臨時連絡事務所連絡員	2月16日(月)	9時	面接
4	臨時連絡事務所事務補助員	2月19日(木)	13時	面接
5	臨時用務員	2月16日(月)	9時	面接
6	嘱託介護員	2月18日(水)	9時	作文、面接
7	臨時保育士	2月20日(金)	9時	作文、面接
8	嘱託児童支援相談員	2月18日(水)	9時	作文、面接
9	嘱託児童厚生員	2月18日(水)	9時	作文、面接
10	臨時児童厚生員	2月18日(水)	9時	作文、面接
11	嘱託介護認定調査員	2月18日(水)	9時	作文、面接
12	嘱託公務補	2月19日(木)	13時	作文、面接
13	臨時幼稚園教諭	2月19日(木)	13時	作文、面接

### ●申込期限

平成21年2月10日(火)(書類必着)

### ●受付場所

別海町役場 2階総務課

### ●提出書類

- ・所定の申込書がありますので役場総務課または支所・連絡事務所に請求してください。(提出された書類は原則としてお返ししません)
- ・受験票は交付しませんので郵送等の場合は事前にご確認ください。

### ●留意事項

重複しての応募はご遠慮ください。

### ●提出先

〒086-0205  
別海町別海常盤町280番地  
別海町役場総務部総務課人事厚生担当  
電話0153-75-2111(内線2114)

平成21年  
4月1日から



## 役場の開庁時間を変更になります

**現在** 午前8時30分～午後5時30分

**変更後** 午前8時45分～午後5時30分(休憩時間:正午～午後1時)

開庁時間に変更となる機関

・役場庁舎 ・西春別支所、尾岱沼支所 ・町民保健センター ・母子健康センター

## 別海町営畜牛育成牧場臨時作業員の募集

- ・職 種 預託牛の管理
- ・募 集 人 員 9名程度(家畜飼養経験のある方)  
及び応募資格 町税を滞納していない方
- ・雇 用 期 間 平成21年4月中旬～平成21年12月上旬
- ・申 込 方 法 提出書類:申込用紙、住民票、健康診断書、納税を確認するための委任状  
申込期限:平成21年3月13日(金)  
提 出 先:別海町産業振興部農政課酪農畜産担当  
※申込用紙については、各自、産業振興部農政課まで取りに来ていただくか、町ホームページからもダウンロード可能です。 <http://www.betsukai.jp>
- ・そ の 他 勤務条件等については、面接時に説明します。  
面接日時:平成21年4月上旬(3月下旬に改めて通知します。)  
面接場所:別海町庁舎



※不明な点については、別海町 産業振興部 農政課 酪農畜産担当まで連絡願います。  
TEL 0153-75-2111 (内線1415、1416、1417)  
FAX 0153-75-2497

## 屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、冬になりますと、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようお願いいたします。

- ◆落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置するようにしてください。
- ◆既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕するようにしてください。
- ◆落氷雪事故は、気温がマイナス3からプラス3度程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子供等に十分注意するようにしてください。
- ◆落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように排除してください。
- ◆交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ◆軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
- ◆軒下や道路では、絶対に子供を遊ばせないようにしてください。
- ◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行なうようにしてください。

問合せ 釧路開発建設部管理課(☎0154-24-7000)  
釧路土木現業所中標津出張所(☎72-24-3213)

# NHKの地上デジタル放送が ご覧いただけます!

NHK釧路放送局から「中標津中継局」を

受信されているみなさまへお知らせです!

## 視聴可能エリアの目安



NHK「中標津」デジタル中継局  
1月16日に開局しました。

〈地上デジタル受信機をお持ちの方は・・・〉



- 初期設定(チャンネル設定など)が必要です。
- リモコンボタンの③でデジタル総合テレビを  
②でデジタル教育テレビをご覧いただけます。

〈例えばデジタル教育テレビを見る場合〉

- 1.放送ボタンで「デジタル」を押します。
- 2.選局ボタンの「2」を押します。

※このほか電子番組表(EPG)から選局する  
方法もあります。

「デジタル」ボタンの位置、表記は  
機種によって異なります。

※エリア内であっても、地形などによって電波が遮られる場合や電波の伝搬状況などにより、視聴できないことがあります。

## 大事なお知らせ

★国の方針により、2011年(平成23年)7月24日までに地上アナログ放送とBSアナログ放送は終了します。

★テレビ調査人や工事人を名乗って不正請求を行ったり、郵便等による振り込み詐欺(架空請求)を行ったりする悪質商法にご注意ください。

NHKの

# 魅力いっぱい!「地上デジタル放送」

●高画質・ワイド画面の  
ハイビジョン

30%以上  
ワイドに!

ハイビジョン画質のきめ細かさは、アナログ放送  
(標準画質)の5倍以上。



●必要な情報をいつでも  
データ放送

ニュースや気象情報に加え、暮らしに役立つきめ細かな地域情報や生活情報などをいつでも提供。



※NHKデジタル総合のデータ放送画面

「d」ボタンの位置、表記は  
機種によって異なります。



リモコンの  
dボタンを  
押すだけ!

●いつでもどこでも  
ワンセグ

移動中などでも映像・音声の乱れが少なく、気軽にテレビがご覧いただけます。ワンセグ対応の携帯電話やパソコン、カーナビなどでご覧いただけます。



# 「地上デジタル放送」を受信するには？

## Q 地上デジタル放送を受信するには何が必要ですか？

A. 地上デジタルテレビが必要となります。今お使いのテレビを引き続きお使いになる場合は地上デジタルチューナーまたは地上デジタルチューナー内蔵録画機器が必要です。



または



または  
地上デジタルチューナー内蔵録画機



※お使いの受信機によって画質は異なります

※チューナーによって機能が異なります

## Q アンテナはどうすればいいですか？

A. 地上デジタル放送はUHFの電波で放送されていますので、UHFアンテナが必要になります。UHFアンテナをすでに設置している場合でも、アンテナの受信帯域がデジタル放送のチャンネルと合わない場合は、一部のチャンネルが受信できず、機器の交換が必要になることがあります。詳しくは かりつけの電器店などにご相談ください。



UHFアンテナの受信帯域	13~30ch(L帯域)	31~44ch(M帯域)	45~62ch(H帯域)
	LM帯域用 UHF アンテナ	MH帯域用 UHF アンテナ	

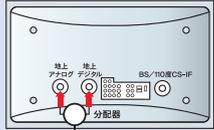
《中標準テレビ中継局のテレビチャンネル》

	NHK総合	NHK教育	HBC	STV	HTB	uhb
デジタル放送	③	②	①	⑤	⑥	⑧
リモコン番号	32	47	28	30	34	37
アナログ放送	17	15	19	6	3	25

## Q すでにデジタル受信機をもっています 何もしなくても映りますか？

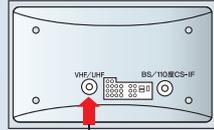
A. まず、アンテナケーブルの接続を確認してください。次に初期設定(お住まいの地域や受信チャンネルの設定)を行ってください。

(地上波入力2端子のデジタルテレビ(裏面))

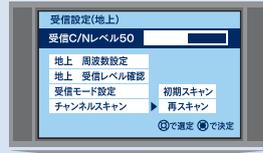


※地上アナログと地上デジタルのアンテナ入力端子が別々の場合は両方に接続

(地上波入力1端子のデジタルテレビ(裏面))



※地上アナログと地上デジタルのアンテナ入力端子が同一の場合は(VHF/UHF)端子に接続



チャンネル設定画面の例(初期スキャン)

※設定方法は、受信機のメーカーや機種によって異なりますので、受信機の取扱説明書でご確認ください。

※新たに放送局が開局してチャンネルが増える場合は、再度受信チャンネルの設定が必要となります。

地デジだけじゃもったいない

## 「BSデジタル放送」もご覧ください！

※1 ※2  
デジタル受信機+BSアンテナを設置するだけで...

・BS1・BS2・デジタル衛星ハイビジョン  
3つの放送をご覧ください。



※1 このマークが表示されている商品には、地上デジタル放送、BSデジタル放送、110度CSデジタル放送が見られるチューナーが内蔵されています。

※2 集合住宅でBSアンテナが共同で設置されている場合は新たに設置する必要はありません。



BSアンテナ



受信確認メッセージ(表示例)

大事なお知らせ

NHKのBSデジタル放送画面の左下に受信確認メッセージが表示されましたら、メッセージ内に表示されています電話番号にご連絡をお願いします。

NHKでは、受信料公平負担のため、既に衛星契約済みの方も含め、受信機設置の連絡をお願いします。

デジタル放送で受信料は変わるの？

## 「デジタル放送」を受信されても受信料は変わりません！

- 「地上デジタル放送」は現在のアナログ放送の「地上契約」受信料でご覧いただけます。
- 「BSデジタル放送」についても「衛星契約」受信料でご覧いただけます。

受信料額表(消費税5%含む)	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
衛星契約(地上契約を含む)	4,580円	13,090円	25,520円
地上契約	2,690円	7,650円	14,910円

受信料のお支払いは

口座振替 クレジットカード 継続払 継続振込

をご利用ください。

受信契約のお申し込みや転居のご連絡は

■NHKの担当者へ...

■お電話で...専用のNHKフリーダイヤル

☎0120-151515

午前9時~午後10時/土・日・祝日は午後8時まで/通話料無料

■パソコンのホームページから

<http://www.nhk.or.jp/jushinryo/>

■携帯電話のサイトから...

メニュー → TV → NHK → 受信料の窓口



テレビ、ラジオ、FMなど、NHKの放送受信に関するお問い合わせ先

受信相談専用電話NHKコールセンター

●電話 0570-003434(ナビダイヤル)

午前9時~午後8時(年末年始を除く)

●IP電話などナビダイヤルがつかない場合044-862-7131

地上デジタル放送に関するお問い合わせ先

総務省 地上デジタルテレビ放送受信相談センター

●電話 0570-070101(ナビダイヤル)

平日:午前9時~午後9時(土・日・祝日:午前9時~午後6時)

●IP電話など、ナビダイヤルがつかない場合03-4334-1111



釧路放送局

〒085-8660 釧路市幣舞町3-8

電話 0154-41-9191(平日:午前9時30分~午後6時)

# 町の保健室

## 平成20年度別海町国保「特定健診」 受診率35%達成!!

今年度より法律が変わり、健診の実施主体がこれまで町だったのが、加入している「保険者」に変わり名称も「特定健診」に変わりました。40歳～74歳の働き盛りの人に健診を受けていただきメタボを予防することによって国の医療費を抑制すること、何より健康で生き生き暮らしていただくことを目的とした政策です。

別海町では別海町国保被保険者を対象に春から札幌商工診療所、農協ミニドックの2本を柱に特定健診を行ってきました。

昨年度国民健康保険者(以下国保)の  
健診受診率は25%(昨年度より10%↑)

平成24年度までに特定健診受診率が65%に達成しなければ国からの後期高齢者支援金の加算・減算措置が下される予定!!

予定ですが別海町の場合、受診率が

65%に達成した場合

別海町国保の負担が  
3千万～4千万円減

65%に達成しなかった場合

別海町国保の負担が  
3千万～4千万円増のペナルティ

その差 6千～8千万円!!

平成25年度からの皆さんの  
税金に影響するかも…。

### ★特定健診地区別受診率

順位	地区	受診率 (%)	順位	地区	受診率 (%)
1	走古丹	58.2	13	中春別	35.5
2	大成	51.4	14	中西別	35.3
3	西春別市街	50.8	15	中春別市街	34.6
4	本別	48.2	16	床丹	31.7
5	上春別	47.4	17	上春別市街	30.6
6	美原	46.3	18	泉川	28.3
7	奥行	45.2	19	尾岱沼市街	28.1
8	別海	43.4	20	尾岱沼	27.9
9	西春別駅前	41.7	21	別海市街	27.9
10	西春別	39.0	22	豊原	27.8
11	本別海	38.8	23	中西別市街	22.2
12	上風連	36.2		別海町全域	36.1

平成21年度の受診率目標 **45%**  
国保対象のご家族の方、町内の方、  
ご友人を誘って皆さんで特定健診を  
受けましょう!!

21年度の特定健診案内は4月に行う予定です。  
ぜひ広報等をご覧ください。

問合せ/町民課国民健康保険担当  
(内線1215・1216)  
町民保健センター  
(75-0359)

## 定期の予防接種 麻しん・風しん 混合2期 について

平成21年度小学校に入学されるお子さん(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)は、平成21年3月31日までに接種しましょう。

なお、接種期間を過ぎますと自己負担になりますので、留意願います。

# 保健センターからの お知らせ

## 2・3月の 母子保健 業務予定



2月の4ヶ月健診対象者  
平成20年10月生まれのお子さん

2月の1歳半健診対象者  
平成19年7月生まれのお子さん

2月の3歳児健診対象者  
平成18年1月生まれのお子さん

月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
2月	3	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
			乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	4	水	乳幼児相談	町民保健センター	9:15-11:20/13:00-15:00
	5	木	1歳半健診	町民保健センター	9:15~9:45
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30
	6	金	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:20
	10	火	母親教室(小児科医師)	母子健康センター	13:00~14:00
			母親教室(助産師)	母子健康センター	14:00~16:00
	17	火	1歳3ヶ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	18	水	4ヶ月健診	町民保健センター	12:45~14:30
	19	木	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	24	火	母親教室(栄養士)	母子健康センター	10:30~12:00
26	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00-11:30/13:00-15:00	
27	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30	
3月	3	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
	5	木	1歳半健診	町民保健センター	9:15~9:45
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30
	6	金	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	10	火	乳幼児相談	町民保健センター	9:15-11:20/13:00-15:00
			母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
12	木	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00	

# 元気未来っ子

ちひっこ  
1歳6ヵ月健診

1月8日 町民保健センターで撮影 ( )内は保護者名  
※承諾された方のみ掲載しています。

※1月号、伊原彪真くんの保護者「貴史」さんは「貴司」さんの誤りです。訂正し、お詫びいたします。



山口 晴也くん  
(享日)



佐藤 龍星くん  
(昌壽)



荒川 さくらちゃん  
(智彰)



岡崎 恋菜ちゃん  
(知暢)



丹羽 紹心くん  
(哲也)



佐藤 煌晟くん  
(良純)



富田 僚介くん  
(康隆)



竹山 唯ちゃん  
(良)



本田 夏蓮ちゃん  
(千春)



佐々木 優羽ちゃん  
(信雄)



遠藤 莉瑛ちゃん・遠藤 莉鳳ちゃん  
(篤)



遠藤 莉鳳ちゃん  
(篤)

問合せ/町民保健センター ☎75-0359 E-mail:hoken@betsukai.jp

# 2月の 診療案内

受付時間 (午前) 8:15 ~ 11:00  
 (午後) 12:30 ~ 15:00  
 診療開始 (午前) 9:00 ~  
 (午後) 13:30 ~

病院敷地内は  
 全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 今村 洋 医 長 本間 榮志	午 前	今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	
	午 後	本 間	—	—	今 村	—	
	夜間診療	—	—	内科医	—	—	受付時間は17時15分~18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
外 科 医 長 曾ヶ端 克哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	出張医	曾ヶ端	曾ヶ端	※毎週水曜日は出張医(札幌医大)の診療です。
産 婦 人 科 副院長 山内 修 医 長 佐藤 正樹	午 前	山 内	佐 藤	山 内	山 内	佐 藤	
小 児 科 医 長 山本 大 医 長 武越 靖郎	午 前	山 本	武 越	山 本	武 越	山 本	【木曜日の午後について】 ・一般診療は休診です。 ・予防接種の受付は13時30分からお願致します。
	午 後	武 越	山 本	武 越	予防接種 乳幼児健診	武 越	
精 神 科 心 療 内 科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	—	—	
	午 後	—	浮 田	—	—	—	

## ●出張医による診療科

診療科目	診療日	診療時間	派遣医師
耳鼻咽喉科	9日 月	午前 午後	つばた ひろし 大医師 (札幌医大)
	10日 火	午前 —	
	23日 月	午前 午後	しんたに ともち 子医師 (札幌医大)
	24日 火	午前 —	
皮 膚 科	13日 金	午前 午後	たかだ とちあき 明医師 (札幌医大)
	27日 金	午前 午後	かみや たかひみ 宗文医師 (札幌医大)
小児神経科	6日 金	午前 午後	たろ 館 のぶただ 延忠医師 (札幌医大)
眼 科	4日		
	18日 水	午前 —	なか 仲 まさひこ 昌彦医師 (町立中標津病院)
	25日		
乳 腺 外 来	27日 金	— 午後	かめしま ひでかず 秀和医師 (札幌医大)

お知らせ欄もご覧ください。

お知らせ欄もご覧ください。

## 医師の紹介

### ■産婦人科医師

1月1日付けで佐藤医師が着任し産婦人科は医師2名体制で診療を行なっております。

産婦人科医長 佐藤 正樹 (39歳)

略歴 札幌医科大学卒、NTT東日本札幌病院、小樽協会病院、北見赤十字病院、市立室蘭総合病院



## お知らせ

### ■インフルエンザ外来

1月までは、毎週火・水曜日の午後に行なっていましたが2月から内科診療日での接種になります。

午前：月～金曜日 午後：月曜日と木曜日

夜間診療では行っていません。

小児科は、これまでどおり予約制です。

### ■眼科外来

他の病院の眼科に通院中の方が町立別海病院の眼科を受診される場合には、通院中の病院の紹介状をご持参願います。

また、町立別海病院では次の治療等での受診はできませんのでご注意ください。

- ①白内障手術等の入院が必要な手術
- ②コンタクトレンズの処方
- ③3歳児健診後の精密検査

### ■乳腺外来

予約が必要です。お問い合わせ、ご予約は外科外来で受付しております。 電話受け時間 午後1時30分～午後5時

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承願います。

べつukai  
歳時記

豆撒いて冬にとどめをさしにけり

横川 史水

私の故郷奈良県では「節分冬中」という。ましてや当地方のこと。暦の上では翌日が立春だ。せめて気分の上だけでも鬼ならぬ冬を追い払いたい。

今西 青峰

### 人の動き

平成20年12月31日現在 ( ) は前月比

人口	16,299 (- 9)
男	8,124 (- 10)
女	8,175 (+ 1)
世帯数	6,222 (- 5)
外国人	135 (- 11)

出生 16 死亡 16 転入 38 転出 51  
その他5

### 交通事故

発生状況(12月)  
( ) は平成20年1月~12月までの累計

発生	4件 (20)
死者	0人 (2)
負傷者	5人 (25)

### 火災と救急

( ) は平成20年1月~12月までの累計

火災	0件 (18)
死者	0件 (1)
救急	40件 (479)
救助	2件 (23)

**住宅用火災警報器を設置しましょう!**

消防法が改正され、住宅用火災警報器の設置が義務化されています。新築住宅は建てた時から、平成18年6月1日以前に建てられた住宅は、平成23年5月31日までに設置しなければなりません。大切な命を守るために早期設置をお願いいたします。問合せ/別海消防署予防課75-2200

# 元祖 白鳥まつり

第41回



★貝つきホタテ浜値販売!!  
お1人様1袋(2kg前後) 先着500名 貝毒発生又は荒天中止

★ホットミルクサービス 無料

★ホタテカレー・ホタテ弁当・アサリ汁・焼きそば・肉まん・あんまん 安価販売

★大漁引き AM10:00より整理券を配布いたします。無料  
景品として地元特産品が当たります!!

★ビンゴ大会 AM10:00よりカードを販売いたします。有料  
カード1枚 200円(1人3枚まで)  
景品として地元特産品・商品券が当たります!!

★四角い太陽の撮影会 AM6:00~

★馬ソリ試乗体験

★楽寒! 白鳥の湖ゲーム  
景品として地元特産品が当たります!! 先着15名

2月8日

午前10時~午後2時

別海町尾岱沼(白鳥台特設会場)

荒天中止

主催/別海町・別海町観光協会  
【問い合わせ】  
〒086-0205 野村郡別海町別海常盤町280番地  
別海町役場商工観光課  
TEL (0153) 75-2111・内線1620~1624

### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
千葉 陽向 (ひなた) ちゃん	男 宏	(別海)
小野 舞子 (まいこ) ちゃん	女 大輔	(西春別)
福永 和音 (かすね) ちゃん	女 将嗣	(中春別)
松本 凛夜 (れいや) ちゃん	男 洋志	(別海)
伊藤 史恩 (しおん) ちゃん	男 慎介	(別海)
山口 陽冬 (あきと) ちゃん	男 伸次	(尾岱沼)
佐藤 愛 (あい) ちゃん	女 邦彦	(泉川)
本田 美羽 (みう) ちゃん	女 聖也	(西春別駅前)
内藤 初音 (はつね) ちゃん	女 章寿	(尾岱沼)
高橋 和花 (のどか) ちゃん	女 宗靖	(中春別)
佐藤 麻衣 (まい) ちゃん	女 勤	(西春別)
玉置 輝弥 (てるや) ちゃん	男 英歳	(上風連)
津田 柊哉 (しゅうや) ちゃん	男 一哉	(別海)
松山 純美 (あつみ) ちゃん	女 哲也	(西春別)

### お誕生・結婚

12月31日届出分まで

### ご結婚おめでとう

氏名	住所
富永 堅太郎・佃 優香さん	(尾岱沼)
古賀 勝利・村山 直美さん	(別海)
前川 等・西尾 美香さん	(尾岱沼)
菅原 周平・高野ひとみさん	(床丹)
田中洋治郎・大石めぐみさん	(別海)
香川 靖博・野村亜由美さん	(中春別)
岩浅 昌宏・川添 福子さん	(美原)
佐藤 雄太・角 知子さん	(大成)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

### 寄付 ありがとうございます

・老人保健施設すこやか  
天田 昇さん(尾岱沼)  
別海調剤センター薬局  
代表取締役 玉村 武広さん

・特別養護老人ホーム清翠園  
江崎 博信さん(泉川) 丹羽 敏昭さん(美幌町)  
斉藤 芳春さん(中西別) 小林 妙子さん(札幌市手稲区)  
平野 武次さん(床丹) 福島 金三さん(中春別)  
藤商店 代表取締役 藤 淳一さん  
郵便局長婦人会別海部会 部会長 岩本千代子さん  
別海調剤センター薬局 代表取締役 玉村 武広さん  
西春別駅前長命クラブ 会長 森勢 壮さん  
グリーンエコーメリスマコール 代表 小平 明美さん  
中島電気商会 電気機器部 代表 中島 実さん

# べっかい産いただきます～す!



## 【作り方】

- ① Aの玉ねぎはみじん切りにする。Bの玉ねぎは1cm幅のくし形に、じゃが芋は皮をむき3cm角に切る。ミニトマトはへたを取る。
- ② ブロッコリーは洗って小房に分け、さっと茹でる。
- ③ ボウルにAの材料を入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせ、一口大に丸める。(1人分3個)
- ④ フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、③を転がしながら焼き色をつける。
- ⑤ 鍋にサラダ油大さじ1を熱し、玉ねぎ、じゃが芋、カレー粉を入れて炒める。
- ⑥ ⑤に水、固形スープの素、ミートボールを加えて煮込む。
- ⑦ 材料がやわらかくなったらブロッコリー、ミニトマト、牛乳を入れて混ぜ、ひと煮立ちさせる。最後に塩・こしょう、ケチャップで味を調える。

## 材 料(4人分)

### A ミートボール

- 豚ひき肉.....150g
- 玉ねぎ.....1/4個
- パン粉.....大さじ3
- 牛乳.....小さじ1
- 塩・こしょう.....少量
- サラダ油.....小さじ1
- ごはん.....800g

### B スープ

- ブロッコリー.....1/2株
- 玉ねぎ.....1/2個
- じゃが芋.....1個
- 固形スープの素.....1個
- 水.....1と1/2カップ
- 牛乳.....1と1/2カップ
- ミニトマト.....8個
- 塩・こしょう.....少量
- カレー粉.....小さじ1と1/2
- トマトケチャップ.....大さじ1
- サラダ油.....大さじ1

## スープカレー



おやこ食育教室(別海漁協地区)

## 食改さんからの一言

牛乳のまろやかさでやさしい味わいのスープカレーは、子供から大人まで楽しめます。いつもと雰囲気を変えたカレーで、一味違ったおいしさをどうぞ!ごはんをスープにひたしながら食べてみてくださいね。

## 一人分栄養価

- エネルギー —— 578kcal(※1,700kcal/日)
  - 蛋白質 —— 17.4g(※50g/日)
  - 脂 質 —— 14.0g(※45g/日)
  - 炭水化物 —— 92.2g(※250g/日)
  - カルシウム —— 120mg(※600~700mg/日)
  - 塩 分 —— 1.0g(※8g未満/日)
- ※一般成人女性の基準。



## 今月の納期

国民健康保険税  
(第8期)は  
3月2日(月)まで

納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

◆「スポーツはカッコから」。まさしく私の所属する長くつアイスホッケーチームがそうである。まずは長くつ。これはナカ本界では有名なあるメーカーの物を揃えた。最近ではその長靴の値札の上に「長くつアイスホッケーにはこれ!」と記されている。そしてステイック。これはナカ本発祥の地、釧路町より購入。しかし大会では用意されているため練習でしか使われることはない。私は洗濯物干しに使った。ユニフォームも作った。上下のジャカジャカ。チームのロゴも入れた。しかしこれも大会では上にゼッケンを着用するため、ロゴが見えない。そして年ゼッケンの入ったユニフォームを作った。赤黒のリバーシブル。これは相手チームの色とかならないため。黒の方が強そうに見える。ゆえに黒いチームとはあまり対戦したくない。黒いチームはやはり強い。ヘルメットも買った。そしてチームステッカーも作り、貼った。ヘルメットには「スポンサー」のステッカーも貼られる。「スポンサー」は募集中心だ。

チーム創立3年目。部員男子31名、女子2名、計17名。年齢22〜51歳。カッゴ重親のチームだが、先日隣町で行なわれた大会では準優勝という快挙。週3回の練習をこなし、2月釧路町で開催される全日本(ユニフォーム)選手権大会に挑む。(LAZIE)

ブレンドコービー