

広報

べっかい

2009
(平成21年)

8

No.550



エビをすくえたのはうれしいけど、ちょっと怖いかも！



子供たちも笑顔でイベントを盛り上げました



今年はあさをいくつすくえたかな？



まつりの主役 ホッカイシマエビ



ダーツの矢はどこ？



会場を酔わせた 歌謡ショー



別海の味覚販売に浜のかあさん達も大活躍

6月27～28日別海の初夏を彩る「第49回 えびまつり」が尾岱沼漁港で行われました。
今年も多くのアトラクションが会場を盛り上げました。

中央公民館芸能発表

6/21

第31回別海町中央公民館まつりのサークル芸能発表会が『集い・華やぎ・熱気』をテーマに開催されました。

今年も大正琴・舞踊・民謡・カラオケなどの各サークルが日頃の練習の成果をステージ上で発表し、会場を沸かせました。



今年のテーマは「笑顔満祭」

7/11-12

第46回北海道別海高等学校祭が行われ、1日目は各クラスが趣向を凝らした山車で市街地を回り、終点の多目的広場ではパフォーマンスで多くの観客を沸かせました。



2日目の一般公開でも生徒たちは来客者に自分のクラスをPRしながら、総合優勝を目指し、競っていました。



ビザなし交流青少年受入れ

7/18-20

平成4年から始まったビザなし交流は、本年で18年目を迎え、今年2回目となる北方四島在住のロシア人が別海町を訪れました。(大人1名、青少年6名)



今回の訪問では、剣道スポーツ少年団の子供たちと剣道や昼食会を通して交流を行いました。

昼食会では、「空き缶積み競争」、「リンボーダンス大会」などのゲームで大変盛り上がり、言葉の壁を越えて交流することができました。



その他、野付半島ネイチャーセンターや消防庁舎などを見学し、熱心に説明を聞いていました。

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。



本田 キンさん(上春別)
大正8年6月23日生

べつかい協働のまちづくり協議会 設立総会開催

7/2

べつかい協働のまちづくり協議会の設立総会が役場会議室で開かれました。

本協議会は、旧べつかい協働のまちづくり町民会議のメンバーを中心に構成され、旧町民会議が3月末に町へ提出した「べつかい協働のまちづくり提言書」の内容を実現し、協働のまちづくりを推進する事を目的としています。

総会では、会長に佐藤浩二さんが選出され、規約や事業計画などの議案が承認されました。



別海町自衛隊協力会30周年記念式典・ 陸上自衛隊第5音楽隊演奏会

7/12

別海町自衛隊協力会の設立30周年の記念式典が、ウエディングプラザ別海で開催されました。

式典では、長年活動に尽力された歴代の役員の方々に感謝状が贈呈されたほか、アトラクションとして豊原かあちゃん太鼓保存会の演奏が行われました。



式典終了後、会場を中央公民館に移し、協力会30周年を祝い陸上自衛隊第5音楽隊(帯広)の演奏会が開催され、迫力ある素晴らしい生の演奏に約250人の観客は惜しめない感動の拍手を送っていました。



医療と介護の両方のサービスを利用している
世帯の負担を軽減する制度が始まりました。

国保だより

第61号
今回は広報で

<高額医療・高額介護合算療養費制度>

○ 世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員が、1年間(毎年8月～7月末)にお支払いされた医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。



平成21年度の支給要件・支給額

世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員が、平成20年8月～21年7月末にお支払いされた医療保険・介護保険の自己負担額が次の基準額を超える場合に、その超えた金額を支給します。

(平成20年4月～平成21年7月末の16ヶ月間の自己負担額が、次のカッコ内の基準額を超える場合には、その超えた額と上記の支給額を比べ、大きい額を支給します。)

(70歳～74歳の方)

- | | |
|----------------------------------|------------|
| ① 高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている場合 | 67万円(89万円) |
| ② ①・③・④以外の場合 | 56万円(75万円) |
| ③ 世帯員全員が市町村民税非課税の場合 | 31万円(41万円) |
| ④ ③のうち、世帯員全員の所得が一定以下(注)の場合 | 19万円(25万円) |
- (注)年金収入80万円以下等

(70歳未満の方)

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| ① 世帯員全員の合計所得が600万円以上の場合 | 126万円(168万円) |
| ② ①・③以外の場合 | 67万円(89万円) |
| ③ 世帯員全員が市町村民税非課税の場合 | 34万円(45万円) |

※70歳未満の方の医療保険の自己負担額は、1か月21,000円以上のみが合算の対象となります。

申請手続きについての留意点

- 支給の対象となる被保険者の方には、平成22年1月頃にお知らせします。
お知らせが来た場合は、国民健康保険担当の窓口に申請してください。
- ただし、次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせが出来ない場合があります。

平成20年4月から平成21年7月末までの間に

- ・別海町に転入されてきた方
- ・他の医療保険から国民健康保険に移られた方
- ・世帯分離、世帯合併等、被保険者番号の変更があった方



手続きやご不明な点については・・・国民健康保険担当(内線1215)
または・・・高齢介護福祉担当(内線1316)

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度

長寿医療制度のお知らせ

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入されている方のうち、保険料を年金からお支払いされている方は、8月が本年度3期目のお支払い月です。

また、納入通知書又は口座振替によるお支払いをされている方は、8月31日が第2期分の納期限となっています。

なお、平成20年度の保険料のお支払いが、保険料軽減措置(均等割8.5割軽減、所得割5割軽減)により平成20年8月の年金からのお支払いで終わっていた方は、今年度の保険料のお支払い方法が、以下のとおり年度途中で変わりますので、ご注意ください。

【昨年度の8月の年金で20年度保険料のお支払いが終わった方の今年度保険料のお支払い方法】

 : 年金からのお支払い  : 口座振替によるお支払い  : 納入通知書または口座振替によるお支払い

お支払い方法	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
「年金」からお支払いの方	 納付書等 (納入通知書又は口座振替)	 納付書等 (納入通知書又は口座振替)	 納付書等 (納入通知書又は口座振替)	 年金 (10月以降は年金からのお支払いとなります)		 年金 (10月以降は年金からのお支払いとなります)		 年金 (10月以降は年金からのお支払いとなります)
「口座振替」でお支払いの方	 口座振替	 口座振替	 口座振替	 口座振替	 口座振替	 口座振替	 口座振替	 口座振替

※年金の受給額が年額18万円未満の方、長寿医療制度の保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の1/2を超える方は、10月以降も納入通知書または口座振替によるお支払いとなります。

●保険料のお支払い方法を「口座振替」に変更できます。

口座振替への変更をご希望される方は、別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当窓口へお申し出ください。

※ご注意ください

- ①口座振替へ変更しても、年間の保険料は変わりません。
 - ②既に年金からのお支払いから口座振替への変更手続きをされている方は、改めてお申し出いただく必要はありません。
- (注)年金からの天引きでなかった方で、納付書で納める方が口座振替にされていた場合は、年金天引きから口座振替への変更手続きが必要です。
- ③年金からのお支払いなどから口座振替に変更となる時期はお申し出の時期により異なります。
 - ④国民健康保険料(税)を口座振替によるお支払いをされていた方も、長寿医療制度へ加入された場合は、お手数料ですが、再度口座振替の手続きが必要となります。
 - ⑤保険料の支払い額は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。なお、加入者本人以外の口座からお支払いの場合は、支払われた方の社会保険料控除の対象となります。

●お申し出の際に必要なもの

「本人の保険証」
「口座振替の預金通帳とお届け印」

●交通事故などにあったとき

交通事故など第三者(加害者)の行為によってけがや病気をしたとき、本来、医療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、損害賠償の都合などにより保険証を使って治療することができます。かかった医療費は、長寿医療制度が一時的に立て替えて、後で加害者に請求することになります。

◎まずは警察に連絡しましょう

けがの程度が軽くても、必ず警察に連絡し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

◎必ず市町村の窓口にも申請しましょう

保険証、加入者(被保険者)の印鑑、事故証明書をもって、「第三者行為による被害届」の申請をしてください。

問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合 電話 011-290-5601
別海町役場 町民課後期高齢者・医療給付担当 電話 75-2111(内線1241)

【子育て応援特別手当】手続きは済みましたか？

別海町は、1年に限り対象となる子ども1人につき3万6千円を「子育て応援特別手当」として支給しています。

町で把握している対象世帯にはすでに申請書を送付していますが、例えば「町外の学校に通っている子どもがいる」など、町で対象者が把握しきれない世帯もありますので、「対象世帯であるはずなのに通知が届かない」場合は、担当までお問い合わせください。

◎対象となる子どもは？◎ 平成20年度において小学校就学前3年間に該当する子ども（具体的には、生年月日が平成14年4月2日から平成17年4月1日までの子ども）であって、第2子以降の子どもが対象となります。



※第2子の判定は、18歳以下の子ども（具体的には生年月日が平成2年4月2日以後の子ども）の中から年齢順に第1子、第2子と数えていくこととなります。

※対象となる子どもと第1子が別居しているときは、同じ人に扶養されていることを確認しますので、申請の際に医療保険の被保険者証の写しなどが必要となります。

◎申請期限は？◎ 平成21年10月2日（金）まで

◎問合せと申請は？◎ 福祉課 児童福祉担当（内線1313・1314）

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

8月の予定



*こんにちは『はみんぐ』です。

日差しも強くなり、木陰が恋しい季節になりました。

木の上ではセミの声、花壇にはヒマワリが咲き、いよいよ夏本番です。

お外遊びも楽しい季節、お散歩をしながら気軽に『はみんぐ』へ遊びに来てください。

また、子育てに不安や、悩みがありましたら、ゆっくり、静かにお話を聞く事もできますので、お気軽にご相談ください。（相談日：木曜日・予約制）
スタッフ一同お待ちしております。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
時間					
10:00～11:30	午前・午後 自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00～16:00	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます		自由に遊べます

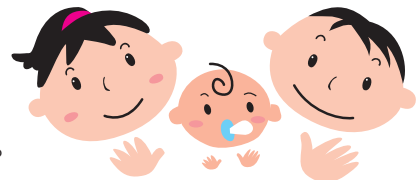
お知らせ

8月4日（火）午後・お休み。

8月6日（木）午前・お休み。

8月18日（火）午後・お休み。

8月25日（火）歯科衛生士さんによる親子歯みがき教室です。
歯みがき・虫歯の予防などお話しいただきます。
ハブラシ・コップ・タオルをご持参ください。
予約はいりません。



7月24日から8月19日までは「はみんぐひろば・あかちゃんひろば・ひよこはみんぐ」をお休みさせていただきます、終日「自由あそび」になります。「各ひろば」は8月21日から再開いたします。

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」

電話＆FAX（0153）75-1828 メール hamingu@arens.or.jp

ご存知ですか？

「障がい児(者)の手当」

障がいのある方の経済的な援助として、次の手当の支給を行っています。

1. 障がい児(者) 本人に支給される手当

- (1) 特別障害者手当 著しい重度の障がいがあるため、日常生活において、常に特別の介護が必要な20歳以上の在宅の方に支給します。
- (2) 障害児福祉手当 重度の障がいがあるため、日常生活において、常に介護が必要な20歳未満の在宅の児童に支給します。

2. 障がい児を療育している方に支給される手当

- (1) 特別児童扶養手当 中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を療育している父母などに支給します。

3. 手当の支給額及び支給月

区 分	支 給 額	支 給 月
特別障害者手当	月額26,440円	毎年2月、5月、8月、11月に各月の前月までの手当をまとめて支給します。
障害児福祉手当	月額14,380円	
特別児童扶養手当	1級 月額50,750円	毎年4月、8月、11月の各月に前月まで(11月は11月分を含む。)の手当をまとめて支給します。
	2級 月額33,800円	



4. 認定請求の手続き

これらの手当の支給を受けるためには、役場担当窓口で認定請求の手続きを行うことが必要です。

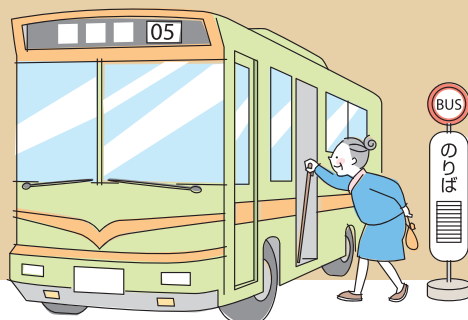
ただし、所得や施設入所などによる支給制限がありますので、詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

問合せ／福祉課社会・障がい福祉担当(内線1312・1314)

特定疾患患者等に対する通院交通費の助成について

町では、特定疾患及び重度心身障害者等が治療を受けるために道内の医療機関(町内を除く)への通院に要する交通費の助成をしています。21年度前期の申請を受け付けますので希望される方は、早目に手続きを行ってください。

- **対象者**／特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者(医療受給者証所持の方)・重度心身障害者医療費受給認定者(後期高齢者医療対象の方で課税世帯により受給者証の交付がない方も対象となります)および上記の方の介護者
- **助成対象期間**／申請月の1年前からとします
- **申請に必要な書類**／①申請書 ②通院証明書
③介護を必要とする医師の証明書
④受給者証のコピー
- **助成額**／通院距離に応じて算出します
- 申請書は役場町民課・各支所・連絡事務所でお渡ししています



申請期限／9月25日(金)まで

申請・問合せ／町民課後期高齢者・医療給付担当(内線1242)

ごみ出しニュース

問合せ／町民課町民生活担当
(内線1212)

別海町の家庭から出るごみの量は多い?少ない?

平成20年度の別海町の家庭から出たごみの総量は4,122 tでした。町民1人が毎日約700gのごみを出した計算となります。(2人世帯では約1.4kg、4人世帯では約3kgのごみが毎日ご家庭から出ていたことになります。)北海道全体の平均排出量は782gで、一番少ない町は417gでした。(平成18年度一般廃棄物実態調査より)

また、リサイクル率は25.6%でした。(平成18年度の北海道全体のリサイクル率は18.2%でリサイクル率が一番高い町では66.6%のリサイクル率です。)

※リサイクル率…ごみ全体に対する資源化の割合。



今年もプラスチック容器の品質検査はAランク!

毎年プラスチック容器ごみは容器包装リサイクル法に基づき品質検査が実施されており、別海町も平成21年度の品質検査を受けましたが結果は無事Aランク判定でした。皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました。ただし、容器包装以外のプラスチック混入率が高いとのことで、ギリギリのA判定となりましたので、今後も分別にご協力をお願いします。

Aランク…品質が良好

Bランク…良好ではないがリサイクル可能

Dランク…品質が悪くリサイクルできない



ほくでんの名をかたる不審者にご注意ください。

ほくでんの会社や社員を装った訪問販売や電話勧誘で、消費者被害が発生しています。釧路管内でも、同じような情報・相談がほくでんへ寄せられています。

いずれも、ほくでんへ問い合わせを行ったことにより、被害を未然に防ぐことができました。

ほくでんでは、工事のため突然訪問したりお客様にATMを操作させて返金することはありません。

不審に感じたら、まずは問い合わせしてみましょう。

問合せ／北海道電力(株)釧路支店 電話：0154-23-1111



◇し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ◇

9月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。9月にくみ取りが必要な方は8月20日までにお申込みください。

※特に夏場は繁忙期となるため緊急の申し込みは先に申し込みをしている方に変々迷惑がかかります。一杯になる前に早めの申し込みをお願いします。



問合せ／町民課町民生活担当 (内線1212・1213)

既存住宅の耐震診断・耐震改修のすすめ

町では耐震改修事業補助金交付制度があります。住宅のリフォーム等にあわせて耐震改修をしませんか？

日本各地で大規模な地震が頻発しており、本町でも地震はいつ起きても不思議ではありません。阪神・淡路大震災における人的被害の約9割が住宅や建築物の崩壊等によるものでした。町では、町民の安全・安心を確保し、地震から大切な家族や財産を守るため、既存住宅の耐震改修の促進を図り、住宅の倒壊等による被害を軽減することを目的に、改修費用の一部を補助する制度を創設しています。



- 1 対象住宅**
- ①所有者自ら居住している住宅
 - ②昭和56年5月31日以前に着工した住宅で耐震診断の結果、耐震性能評点1.0に満たない住宅（昭和56年6月以降は建築基準法が改正され耐震基準が強化されています。）
 - ③外壁の中心から道路境界または隣地境界までの距離が住宅にあっては7m以内、共同住宅にあっては建物高さ以内に建設されたもの
- ※耐震診断は根室支庁建設指導課で無料診断しています。（建物図面必要）

2 補助額 耐震改修工事費（耐震補強に係わる部分）の10%以上かつ20万円以上（耐震改修工事費が20万円未満の場合は、当該工事費の額）ただし、30万円を上限

3 補助期間 補助期間は平成27年11月末日受付分まで（期間中は毎年度、11月末日まで受付）

4 優遇税制 住宅に係る耐震改修促進税制及び住宅ローン減税として耐震改修工事を行った場合、所得税額の特別控除（平成25年まで）、固定資産税額の減額措置（平成27年まで）、住宅ローン減税制度があります

5 問合せ 総務部 総務課 防災交通担当（内線2117）
建設水道部 事業課 建築担当（内線3311）
耐震診断について／根室支庁 産業振興部 建設指導課 Tel.0153-23-6832

問合せ／総務課 防災・交通担当（内線2116・2117）

交通安全を祈って！

去る6月27日に別海連合町内会と別海町交通安全協会別海分会による、平成21年度交通安全パレードが別海市街で実施されました。

当日は天候にも恵まれ、約200人の参加者と13台の車両が別海中央中学校吹奏楽部の演奏を先頭に、別海町交流館前多目的広場から、憩いの森駐車場まで約2キロを行進し、交通安全を誓うシュプレヒコールで終了しました。



行楽期の交通事故にご注意を！

例年、8月はお盆などで出かけることが多くなり、これに伴った交通事故の発生も多くなる時期です。

本町でも平成18年の同時期に、4名の方が亡くなるという大変悲惨な事故が発生しております。

飲酒運転の根絶はもとより、自分の運転を過信せず家族と一緒に《スピードダウンによる安全運転》と《全席シートベルト・チャイルドシートの着用》、《デイライト運動の実行》に努めるとともに、交差点での事故防止・子供と高齢者の事故防止にご協力ください。

花火の季節です!

私たちにあって夏の身近な風物詩、花火。特に、子供達には簡単に遊べるものとして「おもちゃ花火」がたいへん人気があります。しかし、楽しいはずだった花火が、ルールや正しい使用方法を守らなかったことにより、ケガや事故、火災につながるケースが毎年起こっています。「おもちゃ」とはいえ、花火の原料は火薬です。ケガや事故、火災などを起こさないためにも、「花火のルール」をしっかり守り、楽しいひとときを過ごしてください。また、花火は身近な防火教育です。大人がお手本となるよう「火の用心」をお願いします。

花火のルール

※花火で遊ぶ時の注意事項は、ほとんどの方が一度は聞いたことがあると思いますが、もう一度注意事項を確認し、楽しく遊びましょう。

- ①花火は遊ぶ場所を考えてから、使用方法や注意書きをよく読んで購入し、表示を守って遊びましょう。
- ②点火用のローソク、消火用に水を張ったバケツ、ゴミを持ち帰るためのゴミ袋を用意しましょう。
- ③花火は危ないものなので、子供は大人と一緒に遊びましょう。
- ④花火はほぐしたり分解したり、ポケットに入れないようにしましょう。(火薬は摩擦や衝撃で爆発する危険があります。)
- ⑤火がつきににくいなど異常があったらすぐ消火する。途中で消えても絶対に覗かないようにしましょう。

「花火による事故事例」

①手持ち花火の場合

5才の女の子が中学3年生の姉と一緒に花火で遊んでいたところ、持っていた花火の火が衣服に着火し、腹部など全身の約半分を火傷する重症を負ったもの。

②ロケット花火の場合

中学3年生の男子が自宅前でロケット花火をしていたところ、3〜4発打ち上げたうちの1発がかやぶき屋根の上に落ち住宅を焼損したものの。

花火遊びは迷惑にならない場所と時間と後始末

別海消防署 予防課 予防係 電話 0153-75-2200(予防課直通)



地域安全ニュース



1、子どもを守ろう!

本格的な夏のシーズンとなり、子どもたちも外での活動が多くなります。子どもを犯罪被害から守るために、まずは、子どもが自らの身を守る能力を養うために、「イカのおすし」を実践させましょう。

2、夏休みの非行防止

青少年の健やかな成長の中で、夏休みの過ごし方はその後の生活等に大きな影響を与えます。地域一丸となって「あいさつ」「みまもり」「たすけあい」により、青少年を非行から守り、豊かな人間性を育みましょう。

★★★★★ほくとくん防犯メール★★★★★

犯罪から身を守るために必要な「子どもに対する声かけ事案」や「犯罪の発生・防犯対策」等の情報を電子メールで皆さんのパソコンや携帯電話へリアルタイムにお知らせします。登録時に、欲しい情報の種類や地域を選択することができます。どなたでも登録できますので、犯罪の被害から子どもたちを守るために是非ご利用ください。

～北海道警察ホームページ「ほくとくん防犯メール登録」から登録できます。～

【8月更新時講習予定日(優良)】8月12日(水) 13:30～ 別海町交流館「ぶらと」

★受講の注意点～受講前に必ず中標津警察署で免許更新の手続きをしてください。手続きをしていない場合は受講できませんのでご注意ください。

《後部座席の同乗者にもシートベルトの着用を!》

平成20年度の地方税法の改正により 「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する長期優良 住宅を新築した場合、当該家屋に係る固定資産税が減額されます。

○対象となる長期優良住宅の要件

- ・ 長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定長期優良住宅
- ・ 平成21年6月4日から平成22年3月31日までの間に新築された住宅
- ・ 人の居宅の用に供する部分の床面積が当該家屋の床面積の2分の1以上である住宅
- ・ 住宅部分の床面積が50㎡以上280㎡以下
(一戸建以外の賃貸住宅の場合は40㎡以上)

○減額の内容

- ・ 居住部分の床面積が120㎡以下の場合……………
税額は2分の1となります。
- ・ 居住部分の床面積が120㎡を超える場合……………
120㎡に相当する部分の税額は2分の1となります。

○減額される期間

- ・ 認定長期優良住宅……………新築後5年間
- ・ 上記のうち中高層耐火・準耐火建築物……………新築後7年間

○減額を受けるための手続き

次の書類を新築した翌年の1月31日までに提出してください。

- ・ 認定長期優良住宅に係る固定資産税の減額申告書
- ・ 長期優良住宅の認定書の写し

手続き・問合せ／総務部税務課（内線1111～1114）

認定書交付までの簡単な流れ

- 1 申請者の方が登録住宅性能評価機関に技術的審査依頼をします。
- 2 登録住宅性能評価機関から適合証の交付を申請者の方が受けます。
- 3 申請者の方はその適合証を持って別海町役場事業課建築担当で認定申請の受付をします。
- 4 別海町役場事業課建築担当は認定申請書を根室支庁に送り審査を受けます。
- 5 審査が終わり根室支庁から認定書が別海町役場事業課建築担当に送付されてきます。
- 6 別海町役場事業課建築担当が認定書を申請者の方へ交付します。

三大学連携事業に関わる相互協力に関する協定の締結について

平成20年度から文部科学省により「戦略的大学連携支援事業」が始まりました。国公立大学の積極的連携を推進し、各大学の持つ機能・特色を強化発展させて、共通の課題を解決するとともに、地域貢献や人材育成を担うことを目的に全国で54件の事業が選定委員会により認定されています。

北海道においては北海道大学、帯広畜産大学、酪農学園大学による連携事業が決まりました。地域拠点型農学エクステンションセンターを設けるとともに、協力機関として根釧農業試験場をはじめとする道内7試験場、1団体8市町村が参画することとなっています。

全国的に食の安全・安心が求められていますが、これにこたえるためⅠ「食の安全・安心基盤学の確立とこれを担う人材の教育」、また地域の問題を解決するためⅡ「社会貢献のための地域の諸課題解決プログラムの提供」の2本の柱が予定されています。

別海町は初年度の20年度から事業に参加していますが、このたび5月15日付けで三大学で設立したエクステンションセンターと相互協力に関する協定を結びました。

今後協定に従って①「食の安全安心基盤学のプログラム」（北大）が展開されます。また地域の諸課題の解決として②「農家の衛生管理体制確立のためのバイオセキュリティ調査」（帯畜大）③「経営改善支援のための経営データベース・システムの構築」（酪農学園大）④「家畜糞尿の効果的利用方式の調査と検討」（帯畜大）⑤「河川・沼湖の浄化対策」（北大）などの事業が展開されます。それぞれの成果は基本的には年度単位で報告することとなります。

これらの事業を通して地域の課題解決に当たることとしています。さらに事業成果として直接問題解決の手法を見出すとともに、人材の交流による知識・情報の地域内蓄積も大きな財産となることが期待されています。文部科学省の支援事業は3年単位で見直しはありますが十年程度の継続が期待されています。事業内容・地域課題については変更・追加も可能ですのでご意見等を頂ければ幸いです。

問合せ／農政課農業政策担当（内線1411）

アザラシ・花・野鳥 観察会のお知らせ

今年も恒例の野付湾ゴマフアザラシ観察会を行います！夏場に野生のゴマちゃんを間近で見られるのは日本ではここ、野付半島だけなのです！8月中旬のピークで50頭ほど見られる時もあります。今年も野付湾の浅瀬でお昼寝してるゴマちゃん達が見られそうです。たくさんのゴマちゃんに会えるといいですね！

日時 2009年8月9日(日)
9時20分～13時10分

8月9日の
干潮時刻は
『11:33』です。



集合 尾岱沼観光船案内所 9時受付開始

参加料 大人2,000円・小人1,000円 《乗船料・バス代・参加料込み》
※小学生以下は保護者同伴のこと

主催 野付半島ネイチャーセンター・ネイチャークラブ

申込方法 FAXまたは電話にて野付半島ネイチャーセンターまでお申込み下さい。
(8月7日まで)

服装・持ち物 防寒着、帽子、双眼鏡、筆記用具、鳥や花の図鑑、軽食、飲み物、虫除け、虫刺され薬等(雨の場合、雨具の用意をお願いします。)

※悪天候時は欠航する事があります。

心配な時は観光船案内所(☎0153-86-2533)にお問い合わせください。

当日のスケジュール

9:20 尾岱沼観光船案内所集合
アザラシのレクチャー
10:00 出港・アザラシ観察
10:40 トドワラ栈橋着・トドワラ散策
12:00 ネイチャーセンター着
12:45 尾岱沼行きバス出発
13:10 尾岱沼バス停着、解散



夏期(7/19～8/16)運行の
阿寒バスを利用して、
野付ネイチャーセンターから
尾岱沼に戻ります。
降車する尾岱沼のバス停から
観光船案内所までは
徒歩で約3分です。



<問合せ・申込み> **野付半島ネイチャーセンター**

〒086-1645 野付郡別海町野付63番地

TEL 0153-82-1270 FAX 82-1296 担当：河口・大野木



9:00



17:00

別海町公募型補助金

べつかい協働のまちづくり補助金

まちづくり活動を支援する別海町公募型補助金「べつかい協働のまちづくり補助金」平成二十一年度後期分の募集を九月一日から開始いたします。

町民による自主的なまちづくり活動を、町の補助金による行政との協働で実施し、別海町のまちづくりを支援してこうという目的に基づき交付する補助金です。

また、申請内容の審査については、町内有志者の審査委員による審査会を公開で開催することとなっています。

詳細につきましては、総務部総合政策課窓口及び各支所・連絡事務所等に要項及び申込用紙を配置してありますので、そちらをご確認のうえお申込みください。



平成21年度前期分審査会の様子



申請者によるプレゼンの様子

(後期分)
9月1日から受付開始!

＝ べつかい協働のまちづくり補助金 ＝

○募集期間

【後期】

平成21年9月1日（火）～平成21年9月30日（水）
（申請事業の実施月：11月～翌年3月）

○対象事業と補助形態

①協働委託型補助金

町民の視点から公共のあり方を創造させることが可能な事業。

- ・ 補助額：1万円～30万円
- ・ 補助率：対象事業費の100%以内

②市民活動支援型補助金

町内の地域らしさの継承や新しい地域の創造が見込まれる事業。

- ・ 補助額：1万円～50万円
- ・ 補助率：対象総事業費80%以内

③まちづくり活性化型補助金

多くの町民に共感を与え、別海町を支えることが見込まれる事業。

- ・ 補助額：1万円～100万円
- ・ 補助率：対象総事業費50%以内

別海町公募型補助金『べつかい協働のまちづくり補助金』に関する問合せ

総務部総合政策課 企画振興担当 （内線2212）FAX0153-75-0371

メール sougouseisaku@betsukai.jp 役場HP <http://betsukai.jp/>

「別海町ふるさと応援制度」 寄附の状況

別海町を愛し、応援してくださる方々の思いを形にし、個性豊かな活力あるふるさとづくりに役立てるため、平成20年9月に「別海町ふるさと寄附条例」を制定しました。

条例制定後、平成20年度は7名の方々から総額410,000円の寄附をいただきました。この寄附金は基金として管理しており、平成20年度における運用はありませんが、今後、事業の実施など十分検討を行ったうえ活用していきます。なお、運用状況については、年に1度、広報やホームページ等により公表しています。

～平成20年度寄附金額～

【ふるさと応援基金】

・協働のまちづくりに関する事業	（4件）	250,000円
・高齢者・障がい者の支援に関する事業	（1件）	50,000円
・新エネルギー・省エネルギーの整備に関する事業	（1件）	25,000円
・自然環境・地域景観の保全及び野生鳥獣の保護に関する事業	（1件）	25,000円

【清流保全基金】

・清らかな川づくりに関する事業	0円
-----------------	----

【産業振興基金】

・酪農・水産・商工観光等の振興発展に関する事業	0円
-------------------------	----

【スポーツ振興基金】

・スポーツの振興発展に関する事業	（1件）	10,000円
------------------	------	---------

【生涯学習振興基金】

・生涯学習の推進、芸術文化の振興発展に関する事業	（1件）	50,000円
--------------------------	------	---------

合 計 410,000円

※ふるさと応援制度（ふるさと納税）の詳細については、ホームページ（<http://betsukai.jp/>）のトップページにある「ふるさと納税」を確認するか、総務部総合政策課企画振興担当（内線2212）までお問い合わせください。

寄 附 者（敬称略）（指定した事業は省略します。）

・響 章 正（千葉県）	30,000円	・匿名者 ①（町外在住者）	50,000円
・佐 原 圭 介（大阪府）	10,000円	・匿名者 ②（町内在住者）	20,000円
・小 六 禮次郎（神奈川県）	100,000円	・匿名者 ③（町外在住者）	100,000円
・小 六 千恵子（神奈川県）	100,000円		

※氏名等、個人情報の掲載については本人の承諾を得ており、掲載を望まない方は匿名としています。

※寄附件数は、複数の事業に対し、寄附してくださった方がいるため、寄附者数と一致しません。

スポーツセンター

だより

☎75-2882・FAX75-0418
メール sports@betsukai.jp

『スポーツ@BETSUKAI』ブログ

<http://www.betsukai.net/blog/sports/>

スポーツ教室
参加者募集!

※詳細はお気軽にお問合せください。

この夏にかなづち返上!
水泳の達人も夢ではありません!
水泳短期集中レッスン

メ切:8/17(月)

3つのコースを用意しました。レベルに応じて、目標に合ったコースを選択してお申込みください。

会場/町民温水プール

対象/高校生以上の町民

定員/各コース20名まで

講師/高屋敷亨子

持ち物/水着・水泳帽子・水泳メガネ

参加料/無料(施設使用料は各自負担)

●水慣れ入門コース 初心者対象で、水慣れから水泳へのスムーズな導入を図ります。

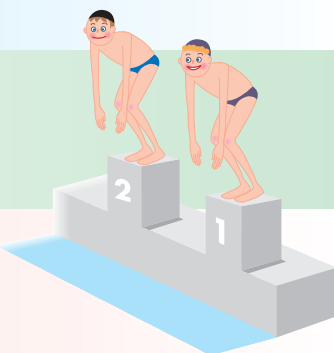
期日:8月21、22、23/10:30~11:45(計3回)

●クロール・背泳ぎコース 初級から中級程度で、水に浮くことは出来るがクロールの息継ぎが苦手な人へお勧めです。ちょっと、がんばってもらうコースです。

期日:8月21日/14:30~15:45・22、23日/13:15~14:30(計3回)

●目指せ!個人メドレーコース 50m以上泳ぐことが出来る中級者から上級者のコースです。4泳法のコツを学び、100m個人メドレー完泳を目指します。

期日:8月21、22日/19:30~20:45(計2回)



町営テニスコート、9月オープン!

町営テニスコートの完成に伴い、完成式典及び記念事業として、元プロテニスプレイヤーの坂田宏氏による『完成記念初心者テニス教室』を実施します。教室では、テニスマシンの体験もできます。

日時:平成21年9月6日(日)

場所:別海町別海川上町145番地22 町営テニスコート(町営パークゴルフ場手前)

◆完成式典 13:00~

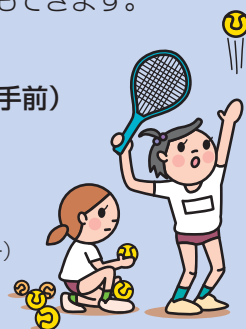
◆完成記念初心者対象テニス教室(申込みメ切:8月31日)

対象:小学校4年生以上のテニス初心者 定員:15名程度

参加料:無料 講師:別海町テニス協会 理事 坂田宏氏(元プロテニスプレイヤー)

持ち物:テニスラケット(貸出用ラケットも用意しています)

その他:教室参加者は12:45までに集合してください。



秋分の日、別海町駅伝競走大会!参加チーム大募集!

メ切:9月4日(金)

『第45回別海町駅伝競走大会・第12回別海町女子駅伝競走大会』の参加チームを募集しています。職場や学校、地域の仲間とチームを作って参加してください。みなさんの参加をお待ちしています。

日時:平成21年9月23日(水・秋分の日)

9時~開会式・10時スタート

場所:西春別駅前運動広場~別海町営陸上競技場

区間・距離:男子6区(33.3km)・女子8区(31.7km)



【開催要項請求先】別海町総合スポーツセンター内 別海町体育協会

TEL:0153-75-2882 FAX:0153-75-0418 メール:sports@betsukai.jp

『第31回別海町パイロットマラソン』の情報はこちら→<http://betsukai.net/blog/marathon/index.php>
町のスポーツ情報『スポーツ@BETSUKAI』はこちら→<http://betsukai.net/blog/sports/>



幕末のノツケの風景

～近世文献史料の調査から～

加賀家文書館では、「加賀家文書」や同年代に記録された近世文献史料により幕末の別海町の様子を明らかにするために道内外の図書館・文書館に所蔵されている史料の調査研究を行っています。

今回ご紹介する史料は、北海道大学附属図書館北方資料室蔵の『東蝦夷図巻 乾』『ノツケ』の眺望図です。同資料室によると成立年は安政4年頃(1857頃) 彩色画 卷子本 2巻があり「東蝦夷地およびクナシリ、エトロフ島各場所の美しい風景画。仙台藩の警備に加わった画家の作品と思われる。」となっています。野付以外では釧路、厚岸、根室、国後、択捉などの眺望図や鳥類、植物、アイヌ民族の絵もあります。

「ノツケ」の眺望図で代表的なものは「東蝦夷日誌(松浦武四郎)」、「東徼私筆(成石修)」、「北海道歴検図(目賀田帯刀)」があり

ますが、これに勝るとも劣らない色彩豊かな眺望図があったのは驚きでした。図には尾岱沼付近から知床半島、国後、択捉島までの山や島、その真中に野付半島があり、漁番屋群、魚見櫓が9本、その他北前船、弁天、烽火台などかつて鯨漁で賑わいを見せた様子が描かれています。

近世文献史料には、記録内容が詳細なものから断片的なものなど様々あります。これらを比較検討することにより、さらに別海町の様子が明らかになっていくことと思います。



8月の休館日 1日・2日・10日・15日・16日・24日・29日・30日



【臨時休館・移動図書館車臨時運休のお知らせ】

図書館業務用パソコン(データー)の入替え作業のため、下記の期間休館とさせていただきます。

臨時休館日 8月31日(月)～9月7日(月)(休館日を含む8日間)
移動図書館車運休日 9月1日(火)～9月4日(金)



休館中の返却は玄関横の「図書返却口」へお願いいたします。

皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程お願いいたします。

たのしいお話の時間

と き/19・26日

午後3時～3時30分

ところ/図書館「お話のコーナー」

協力/読み聞かせボランティア「どんぐり」

*0歳から参加できます。どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

小さい子のお話の時間

と き/毎週金曜日 午前11時～11時15分

ところ/図書館「お話のコーナー」

対象/0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

<8月の休館日～休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。>

3日・10日・17日・24日・27日(月末休館日)・31日

*毎月最終木曜日は月末休館日(図書整理日)のため休館します。

お知らせ伝言板

別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾岱沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

上方演芸会

標準町とNHK釧路放送局では、NHKラジオ第1「上方演芸会」公開録音を実施します。

日時／8月28日（金）

開演：午後6時30分

会場／標準町生涯学習センター
出演者／今いくよ・くるよ、Wヤング、酒井くにお・とおる、オジソズボン

観覧申込／入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

申込み・問合せ／NHK釧路放送局「上方演芸会」係まで
TEL 0154-41-9192
(平日午前10時～午後6時)

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりいたしました約87万円の次のような未返還の保管証券類をお返ししています。

●終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券

●帰国前に樺太（真岡、大泊、豊栄、留多加など）、満州（瀋

陽、吉林、撫順、鞍山など）にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの

返還の請求はご本人だけでなく、ご家族の方々でもかまいません。『もしかしたら家にも』とお気付きの方は、お気軽に最寄の税関までお問い合わせください。

問合せ／函館税関根室税関支署 TEL 0153-2518257

8月31日（月）は個人事業税の第1期分の納期限です

納税通知書が届いた方は、忘れずに納期限までに納めましょう。

なお、納税には便利で確実な口座振替をおすすめします。

詳しくは、根室支庁税務課（TEL 0153-2415466）までお問い合わせください。

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

道では、北方領土返還要求に対する国民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

役場庁舎内、支所での署名活動や、「北方領土の日」ポスターコンテスト作品の募集など、様々な活動を行っています。ぜひ積極的にご参加ください。

問合せ／総合政策課地域政策担当（内線2216）

米海兵隊実弾射撃訓練について

平成21年8月中旬から予定していました矢臼別演習場における沖縄県道104号線越え実弾射撃訓練の分散・実施の移転訓練（米海兵隊実弾射撃訓練）は米海兵隊の運用上の都合により実施しないこととなりましたのでお知らせいたします。

問合せ／総合政策課地域政策担当（内線2213）

国有林からのお願い

行楽シーズンを迎え、国有林を訪れる方も多くなってきました。

国有林内で安全に楽しい一時を過ごしていただくために、以下についてご留意・ご協力願います。

1. 動植物の保護にご協力ください。
2. 保安林内では、樹木の損傷、下草の採取等が禁止されています。
3. 立入制限の表示のある区域には絶対に立ち入らないでください。
4. 休息などで立ち止まる場合には落下する枝がないか、落石の危険がないかなど安全な場所であることを十分にご確認ください。
5. ゴミの持ち帰りやタバコなどの火の始末にご協力ください。

問合せ／根釧東部森林管理署
TEL 0153-8212202

地域情報カレンダー

(7月27日現在)

日	曜日	イベント内容
8/2	日	第23回春別川クリーンいかなだ下り 午前9時～ 春別川(中春別市街地)
8	土	第8回ウエスタンカーニバル (西春別駅前スケートリンク)午前10時～
12	水	優良運転者免許更新時講習会 (別海交流館ぷらと)午後1時30分～
22-23	土・日	24時間テレビ応援 チャリティソフトバレー2009 (別海町総合スポーツセンター) 22日午後2時～23日午前4時
23	日	第12回町民健康づくりパークゴルフ大会 (事前申込必要)午前8時30分～

北海道障害者職業能力 開発校からのお知らせ

北海道障害者職業能力開発校では、平成22年度の入学希望者を募集しております。

1. 相談申込先及び相談場所
北海道障害者職業能力開発校
2. 相談期間及び時間
平成21年7月1日(水)～平成22年3月15日(月)まで
3. 用意する書類
相談を受けられる方は、障害者手帳、療育手帳、又は障がいを確認できる書類をお持ちください。
4. 訓練科目
総合ビジネス科、プログラム設計科、CAD機械科、建築デザイン科、総合実務科

問合せ／TEL 0125-5212774 Fax 0125-5219177
HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/ssk/>
Eメール shokuno.kunen2@pref.hokkaido.lg.jp

海水浴場を利用するには

本格的な海水浴シーズンを迎えるにあたり、海水浴場における水難事故等の発生が懸念されます。旅行先等で海水浴を行う場合は下記のこと十分に注意し、事故の防止に努

めてください。 海水浴場利用者の心得

- 1 標旗、うき等によって区画された遊泳区域内で遊泳しましょう。
 - 2 かならず準備体操を行い、身体を濡らしながら水に入りましょう。
 - 3 次のような状況のときは、遊泳しないようにしましょう。
- (1) 開設者が定めた利用時間外(夜間、早朝)であるとき。
- (2) 開設者が、遊泳することは危険又は不相当と認め、遊泳を禁止したとき。
- (3) 体調が悪いとき。
- (4) 酒類を飲んだとき。
- 4 離岸流(海岸に打ち寄せられた海水が沖に戻る強い流れ)に流されたら、あわてずに海岸と平行に泳ぎ、流れから離れましょう。
- 5 他人の迷惑となる行為をしないようにしましょう。
- 6 幼児や児童には、必ず親等保護者が同伴しましょう。



平成22年度 根室支庁管内町職員採用資格試験案内

■試験区分及び採用予定人員

- 一般事務職
別海町9名、中標津町5名、標津町0名、羅臼町2名
- 技術職(土木) 中標津町1名

■受験資格

- 高校卒<一般事務職>(短期大学卒及び専門学校卒を含む)／昭和61年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方
- 大学卒<一般事務職>／昭和59年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方
- 大学卒<技術職>／昭和54年4月2日以降に生まれた方で、衛生工学を専攻した方
- 日本の国籍を有しない方又は地方公務員法第16条の各号何れかに該当する方は受験できません。

■試験方法

- 高校卒<一般事務職>／教養試験、作文試験
- 大学卒<一般事務職>／教養試験、論文試験
- 大学卒<技術職>／教養試験、論文試験、専門試験

■試験期日・会場

平成21年9月20日(日) 中標津町役場

■申し込み方法

- 申込書を下記問合せ先に請求し提出してください。

■受付締切／平成21年8月14日(金)

- 受付時間／午前9時から午後5時まで(土・日曜日を除く)
- 郵送の場合は8月14日(金)までの消印のあるものに限ります。

●問合せ●総務課人事厚生担当(内線2114)

第8回 WESTERN CARNIVAL 別海町ウエスタンカーニバル

とき
8月8日(土)
10時～

ところ
西春別駅前スケートリンク

スケジュール(抜粋)

10:00	ニアピンゲーム(1位／道内温泉ペア宿泊券)
10:45	牛乳早飲み選手権!
11:15	タイムレース! ロール転がし
11:45	焼肉無料試食会
13:30	○×クイズ 優勝／グアム旅行ペア1組ご招待 2等／東京ディズニーランド旅行 ペア1組ご招待 3等／道内温泉旅行ペア宿泊券 他
17:00～	ビアガーデン
20:30～	大花火大会

ほろ馬車体験
搾乳体験のほか
歌謡ショーも
あります。



主催／別海町ウエスタンカーニバル実行委員会
問合せ／JA道東あさひ西春別支所 TEL 77-2111

24時間テレビ応援 チャリティソフトバレー



別海町内外、経験の有無を問わず、多数の参加をお待ちしております。

期日／8月22日(土) 14時～
23日(日) 4時まで
会場／別海町総合スポーツセンター
参加料／1名100円
(スポーツ保険料)
申込〆切／8月8日(土)
(当日受付可)

問合せ・申込／別海町ソフトバレー
ボール連盟 尾上 (Tel.75-3342)

献血のお知らせ



平成21年度・第1回献血を実施いたします。

下記の日程で移動採血車「ひまわり号」が町内を巡回します。

実施月日	実施場所	実施時間
8月3日(月)	J A 道 東 あ さ ひ 本 所	12:00～17:00
8月4日(火)	陸上自衛隊別海駐屯地	9:00～12:00
	明治乳業(株)西春別工場	13:30～15:00
	森永乳業(株)別海工場	15:30～16:30
8月5日(水)	別 海 町 役 場	9:00～11:45
		13:00～15:00
	雪印乳業(株)別海工場	15:30～16:30
8月6日(木)	J A 道東あさひ上春別支所	9:00～11:00
	J A 道東あさひ西春別支所	12:45～16:30
8月7日(金)	別 海 漁 業 協 同 組 合	9:00～10:00
	野 付 漁 業 協 同 組 合	10:45～12:30
	中 春 別 農 業 協 同 組 合	14:30～16:00

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員を対象としております。
大変申し訳ありませんが、一般の方はご遠慮ください。

問合せ／日本赤十字社別海町分区 ☎75-2148

中小企業大学旭川校は、北海道における中小企業の振興・活性化を人材育成から支援すべく、全国で4番目に設立された人材養成機関です。主として経営者、後継者及び管理者の方々を対象に経営研修を実施しています。

8～9月開催講座内容	講座カリキュラム	期 間	受講料
	チームで進める業務改善講座	8月24日(月)～25日(火)	24,150円
	若手社員パワーアップ講座(リーダーへの道)	(前半) 8月26日(水)～28日(金) (後半) 9月28日(月)～29日(火)	51,450円
	心をつかむ提案力・説得力講座	9月2日(水)～4日(金)	31,500円
	北海道の接客業リーダー養成講座	9月15日(火)～16日(水)	24,150円
	悩み解消!! 資金繰りと資金調達の極意	9月17日(木)～18日(金)	24,150円

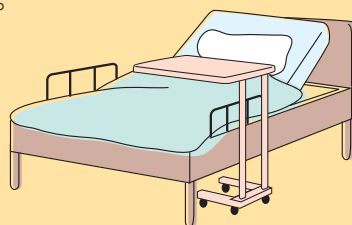
問合せ／独立行政法人中小企業基盤整備機構 中小企業大学旭川校 TEL 0166-65-1200

別海町地域 No.33 包括支援センター から

今回は介護保険のサービスである福祉用具貸与(レンタル)について紹介します。
介護認定を受けると、定められた福祉用具(四点杖や車椅子など)を一割負担でレンタルすることができます。

福祉用具レンタルには次のような利点があります。

- ・購入すると高額な福祉用具を安く利用できる。
- ・故障時は貸与品の交換で対応できる。
- ・必要が無くなったときに、返却ができる。
- ・必要に応じて、福祉用具の変更ができる。



貸与の対象品に据え置き型の手すりもあり、介護用のベッドを用意しなくても簡単に手すりを設置することができます。手すりを借りて、今まで辛かった起き上がりが楽になり、生活の中で自立できる場面が増えた方もいます。

福祉用具貸与のサービスを受けるには、介護認定を受ける他に、ケアマネージャー(要支援1,2の方は地域包括支援センター)と契約して現在の状態からみて必要な福祉用具について相談する必要があります。

福祉用具貸与についてのご質問・ご相談は、地域包括支援センターでもお受けします。

別海町地域包括支援センター(別海町役場1階福祉課) 直通電話0153-79-5500

国

民年金

社会保険
事務相談所
開設

8/4(火)
13:00~17:00

8/5(水)
9:00~11:30

9/8(火) 13:00~17:00

9/9(水) 9:00~11:30

中標津町役場
会議室

申込み・問合せ

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた人が、65歳から受給する老齢基礎年金は満額で**792,100円**(平成21年度年額)です。

老齢基礎年金制度に上乗せして年金額を充実させるには「付加年金」「国民年金基金」「確定拠出年金(個人型)」などの制度があります。

これらの制度に加入すると、納めた保険料や掛金は全額所得控除となり、所得税や住民税が安くなるというメリットがあります。

1.付加年金

国民年金基金に加入していないことが条件になりますが、国民年金第1号被保険者は国民年金保険料を納付する際に、付加保険料を納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

★付加保険料額 400円

付加年金額 200円×納付月数

2.国民年金基金

第1号被保険者が対象となり、「地域型」「職能型」のいずれかを選択して加入することになります。

加入者は、掛金や受けた年金額などに応じて、口数と給付の型を選択して、国民年金保険料とは別に掛金を納めます。

※国民年金基金は、国民年金の任意加入被保険者の方は加入できません。

3.確定拠出年金(個人型)

個人型の確定拠出年金は、公的年金に上乗せされる制度です。

自分の持分(年金資産)が明確で、自己責任で運用商品を選び運用するのが特徴です。

※2、3については、運営は社会保険庁ではありません。

1.付 加 年 金

町民課戸籍年金担当(内線1225)

2.国 民 年 金 基 金

北海道国民年金基金(フリーダイヤル0120-65-4192)

3.確定拠出年金(個人型)

北海道国民年金基金(フリーダイヤル0120-65-4192)

国民年金保険料の納付は、安心・便利・確実な口座振替・自動振込みで! 問合せ/町民課戸籍年金担当(内線1225)

そよ風通信

※このコーナーは町民の皆さんから寄せられた記事を載せております。

いつもこの季節になると毎年見事な花々を咲かせているお花畑が近所にあります。

このお花畑の持ち主はこの地に住んで数十年、花を育てることが好きで、春まだ遠い時期から小さな種を蒔き、苗を作り、花畑に移植する。

そして花々は今年も誇らしげな姿で私たちの目を楽しませてくれています。

毎年変わりなく、咲かせる花々、とても素敵な趣味に頭が下がる思いがいたしました。

特派員1号 渡邊 京子さん(走古丹)



天神勝雄さん(走古丹)の素敵なガーデニング

雷雲の大嶺をまたぎ押して来る
佐藤政治

気宇壮大な句。中七・下五に息もつがせぬような迫力がある。畑では牧草収穫のトラクターのエンジンが唸りを上げる。

今西 青峰

人の動き

平成21年5月31日現在（ ）は前月比

人口／16,178(+ 16)
男／8,063(+ 13)
女／8,115(+ 3)
世帯数／6,228(+ 14)
外国人／163(- 2)

出生 8 死亡 7 転入 45 転出 30
その他 0

交通事故発生状況

() は平成21年1月からの累計

発生 2件 (7)
死者 0人 (0)
負傷者 3人 (8)

火災と救急

() は平成21年1月からの累計

火災 1件 (10)
[死者 0件 (0)]
救急 33件 (229)
救助 2件 (5)

住宅用火災警報器の設置調査を行っています!

消防法の改正により、平成23年6月までに住宅用火災警報器の設置が義務化されています。当町における現時点での設置率を把握するため、一般住宅の設置率調査を行っています。過去に消防団員がお伺いしたご家庭にも消防職員がお伺いする場合がございますのでご理解とご協力をお願いいたします。

また、ご家族を守るためにも、まだ設置していないご家庭は早めに住宅用火災警報器を設置してください。

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方
対象となる労働者：建設業の現場で働く人
掛金：月額310円



★特 徴

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
 - ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
 - ◎掛金の一部を国が助成します。
 - ◎掛金は事業主負担になりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
 - ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
- ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

建退共

検索

問合せ／建設業退職金共済北海道支部 011-261-6186

参加者募集 第12回 町民健康づくりパークゴルフ大会

国民健康保険・保健事業の一環として、健康づくりパークゴルフ大会を開催します。町民皆様の参加をお待ちしています。

期 日 8月23日(日) 8:30～ 雨天決行
会 場 別海町パークゴルフ場

参加資格 別海町町民

参加料 1名1,000円(昼食等を含む)

申込締切 8月18日(火)
問合せ・申込

別海町パークゴルフ協会事務局
吉田 勲さん(☎75-2493)
菅野春江さん(☎75-2963)

お誕生・ご結婚

6月30日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
大村 優弦(ゆい と) ちゃん	男 一 樹(尾 岱 沼)	
小幡 銀土(ぎん じ) ちゃん	男 直 人(中 春 別)	
大南 颯祐(そうすけ) ちゃん	男 優 (大 成)	
白川 花希(はな の) ちゃん	女 真 人(西 春 別)	
山家 泰蔵(たいぞう) ちゃん	男 隆 志(上 春 別)	
小野瀬亜純(あすみ) ちゃん	女 孝 典(尾 岱 沼)	
民部 桃花(もも か) ちゃん	女 和 也(中 西 別)	
元木 夏輝(なつ き) ちゃん	男 忠 之(本 別)	

ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
山崎 元就・白戸 希さん(奥 行)	
木嶋 宏之・七條由美子さん(別 海)	
松本 秀治・岡 由美さん(西 春 別)	
今井 竜馬・安田 恵さん(中 西 別)	
菅野 孝徳・下村 美帆さん(大 成)	
伊丸岡忠次・吉田 倫子さん(奥 行)	
信免 良平・高橋 明花さん(別 海)	
東原 史明・椎久 美里さん(西春別駅前)	

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

寄 ありがとう
付 ございました

●特別養護老人ホーム清翠園

芳賀 節子さん(別 海)
開南二コニコ会 代表 大関美枝子さん

町の保健室



プレママ・新米ママ・先輩ママも必見！

現代の赤ちゃんの食事

～離乳食のお話～

さて、問題です！

赤ちゃんの食事（離乳食）は、生後何か月頃から始めると良いでしょうか？

- ① 1～2か月 ② 3～4か月 ③ 5～6か月 ④ 7～8か月（正解は下段をご覧ください。）

数年前までの離乳食といえば…

生後2か月頃から果汁を与えたり、1才前に牛乳を与えたりするなどしていたお母さんたちも多かったのではないのでしょうか？

赤ちゃんにとって、一番大切な栄養源は「母乳」又は「育児用ミルク（市販の粉ミルク）」です。

最近では…

早期に食べ物や飲み物を与えることが、赤ちゃんのアレルギーや成長・発達に影響をおよぼすことなどがわかってきました。また、発熱や下痢で食欲がないときに市販のスポーツドリンクをすすめられることがありますが、日頃体調の良いときはかえって糖分のとり過ぎになってしまいます。

離乳食は、できるだけゆっくりスタートし、生後5～6か月頃までは「母乳」又は「育児用ミルク」以外与えないのがベストです!!

保健センターでは、現在子育て中のお母さんたちに、できるだけゆっくり離乳食をスタートしていただけるよう、**生後6か月児を対象に離乳食教室を実施**しています。

これからママになる人も、現在子育て中の人も、先輩ママさんたちも、現代の赤ちゃんの食事（離乳食）をあたたく見守ってくださいね！（答え：③）

<離乳食教室日程>

実施月日		対象児生まれ月
H 21 年	8月19日(水)	2月生まれ
	9月11日(金)	3月生まれ
	10月16日(金)	4月生まれ
	11月13日(金)	5月生まれ
	12月11日(金)	6月生まれ
H 22 年	1月15日(金)	7月生まれ
	2月19日(金)	8月生まれ
	3月12日(金)	9月生まれ

参加できない場合は他の日程でも参加できます。

うつ病の講演会のお知らせ

近年、自殺の問題が後を絶ちません。周囲にうつ状態の人が増えたと思いませんか？うつ病は誰でもなりえます。1人で悩まないでください。身近な人を支えるため、またはご自身のためにも、このたびの講演をとおしてうつ病についての理解を深めましょう。多くの方の参加をお待ちしております。



共催：中標津保健所 別海町民保健センター

◆日時：平成21年8月23日(日)
14:00～16:00

◆場所：別海町マルチメディア館
マルチメディアホール

◆内容：講演「うつ病の理解と対応」
～予防から回復まで

講師 医療法人社団 心劇会
さっぽろ駅前クリニック
北海道リワークプラザ
院長 横山 太範氏

保健センターからの

お知らせ

8・9月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	4	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	5	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	6	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	7	金	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:20
	18	火	4 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45~13:00(受付)
	19	水	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	24	月	1歳3か月歯みがき教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
9月	27	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~15:00
	28	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	1	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	2	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	3	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	11	金	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	15	火	4 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45~13:00(受付)

◆8月の4か月児健診対象者 平成21年4月生まれのお子さん

◆8月の1歳6か月児健診対象者 平成20年1月生まれのお子さん

◆8月の3歳児健診対象者 平成18年7月生まれのお子さん

◆8月のマタニティクラス対象者 平成21年12月~平成22年1月出産予定の方

元気 未来っ子

1歳6か月児
健診

7月2日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



佐藤 尚哉くん
(桂司)



江原夕姫乃ちゃん
(崇之)



入江 夢歌ちゃん
(正宜)



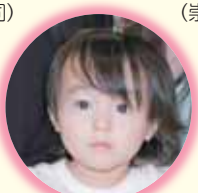
青木新太郎くん
(正寿)



入江紗来菜ちゃん
(正利)



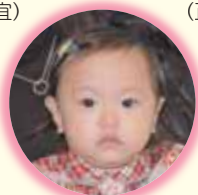
小守なすなちゃん
(重雄)



和田 梨恋ちゃん
(恭平)



藤倉 梨緒ちゃん
(香津靖)



岩浅 柚乃ちゃん
(圭一)



小西 一哉くん
(良久)



野田 大輔くん
(信広)



日下 詩萌ちゃん
(健太郎)



穴戸 瑛太くん
(昌行)

8月の診療案内

受付時間（午前） 8：15～11：00
 （午後） 12：30～15：00
 診療開始（午前） 9：00～
 （午後） 13：30～

病院敷地内は
 全て禁煙です。



町立別海病院
 （代表）75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村進 名誉院長 今村洋	午 前	今 村	西 村	今 村	西 村	今 村	
	午 後	西 村	—	—	今 村	—	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は17時15分～18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
外 科 副院長 曾ヶ端克哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	出張医 (札幌医大)	曾ヶ端	曾ヶ端	
産 婦 人 科 副院長 山内修 医 長 佐藤正樹	午 前	山 内	佐 藤	山 内	山 内	山 内 又は 佐 藤	・午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	佐 藤	—	—	—	山 内 又は 佐 藤	
小 児 科 医 長 武越靖郎 出張医 福村忍	午 前	福 村	福 村	福 村	武 越	出張医	【木曜日の午後について】 ・一般診療は休診です。 ・予防接種の受付は13時30分からお願い致します。
	午 後	武 越	武 越	武 越	予防接種 乳幼児健診	武 越	
精 神 科 医 師 浮田充	午 前	—	浮 田	—	—	—	
	午 後	—	浮 田	—	—	—	
心 療 内 科 医 師 浮田充	午 前	—	浮 田	—	—	—	
	午 後	—	浮 田	—	—	—	

●出張医による診療科

耳鼻いんこう科

10日(月) 午前／午後
 11日(火) 午前
黒瀬 誠 医師
 (札幌医大)

24日(月) 午前／午後
 25日(火) 午前
郷 充 医師
 (札幌医大)

皮 膚 科

14日(金) 午前／午後
肥田 時征 医師
 (札幌医大)

28日(金) 午前／午後
柳澤 健二 医師
 (札幌医大)

乳 腺 外 来

14日(金) 午後
西川 紀子 医師
 (札幌医大)

28日(金) 午後
亀嶋 秀和 医師
 (札幌医大)

予約制です。
 電話予約受付時間
 午後1時30分から
 午後5時00分まで
 75-2311 外科外来まで

整 形 外 科

毎週水曜日の午後
 5日、12日、19日、26日
藤部 正人 医師
 (さっぽろ厚別通整形外科)

※原則予約制です。
 予約が無い場合は長時間お待ちいただくことや受診できない場合もあります。
 電話予約受付時間
 午後1時30分から
 午後5時00分まで
 75-2311 外科外来まで

小児神経科

14日(金) 午前／午後
舘 延忠 医師
 (札幌医大)

休診のお知らせ

■西春別診療所
 8月10日(月)から
 14日(金)まで休診
 いたします。

■尾岱沼診療所
 8月12日(水)から
 14日(金)まで休診
 いたします。

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承ください。

※当院では、8月から11月末までの間、臨床研修医を受け入れております。診療等に同席させていただく場合がございますのでご了承ください。



脱
メタボリック

特定健診のお部屋から

今回のテーマ **コレステロール**

〔速報〕

6月分特定健診 地区別受診率

別海市街

旭 町	32.2%
川上町	37.1%
寿 町	32.9%
新栄町	26.8%
鶴舞町	35.3%
常盤町	29.2%
西本町	30.4%
緑 町	31.1%
宮舞町	36.8%

別海原野	34.2%
奥 行	30.0%

21年度目標は45%

特定健診からわかっていること 悪玉コレステロール(LDL)の高い人が増加中!!

悪玉コレステロールって? 血液中の悪玉コレステロールは細胞を作る材料で、生きていくために一定の量が必要ですが基準量以上になると血管の壁にたまってコブを作ります。それが大きくなると血管が詰まって脳梗塞や心筋梗塞の原因となるのです。悪玉コレステロールは年齢や治療中の病気などによって1人1人設定基準は異なりますが、理想は119mg/以下がのぞましいでしょう。

基本 1日のコレステロール摂取量**300mg以下**に

コレステロールの多い身近な食品例

卵・魚卵	卵 1 個	たらこ1腹 (80g)	いくら (20g)	乳製品	スライスチーズ 3 枚	牛乳 200ml	生クリーム 100ml
							
	210mg	280mg	96mg		210mg	25mg	120mg

別海町の特産品が多いですね。適量は体に必要ですが、1日合計300mgを超えると多いのです。しかも普段何気に食べる**洋菓子、菓子パン**には卵や乳製品がふんだんに使われています!日頃これらをよく食べる方は悪玉コレステロールが高い可能性大!

飽和脂肪酸の量にも注意

動物性食品に多く含まれています。同じコレステロール量の食品でも飽和脂肪酸が多い食品は悪玉コレステロールを上げます。特に油の多い肉に多いです

アドバイス

卵や肉料理など、コレステロールを多く含む食事をするときは、意識して食物繊維を多く含む野菜と一緒にとることも大切です。**食物繊維によって、コレステロールの吸収が抑えられるためです。**

**町の特定健診を
受け忘れたあなたへ**

8月に農協ミニドックで受けてください!!

農協関係者でなくても別海町国民健康保険加入者であれば受けられます!

8/5(水)~7(金)~別海中央公民館
8/20(木)、21(金)~JA道東あさひ上春別支所
8/27(木)、28(金)~計根別農協
ぜひいらしてください!

8/18(火)、19(水)~中春別農協
8/25(火)、26(水)~JA道東あさひ西春別支所
(どの日程もAM6:00~AM11:00まで受付)

〔問合せ・申込み〕別海町民保健センター TEL75-0359



今月の納期

**道町民税(2期)、固定資産税(2期)、
国民健康保険税(2期)は
8月31日(月)まで**

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

◆イベントの取材時に風邪をひき、約1か月間も鼻水・咳が続きましたが、ようやく体調も回復!
つくづく身体の免疫力が弱くなってきたのが実感させられます。
今月から「そよ風通信」という名で町民の皆様からの身近な情報を掲載します。皆さんがお知らせしたいことや役立つ情報などがあれば地域政策担当まで連絡をいただきたいと思います。TEL 75-2111 (内線2214) FAX 75-0371 (K.O.)

フレンドコーヒー