

広報

べっかい

2008

(平成20年)

3

No.533



2月16日、郷土資料館主催のふるさと講座「オオワシ・オジロワシ観察会」が行われました。
参加者は結氷した風蓮湖で羽を休めるオオワシを、驚きの声をあげながら観察していました



『新町立別海病院 建設基本計画』が まとまりました



将来の別海町にふさわしい病院の規模や診療体制を確立するために作業を進めてきました「基本計画」がまとまりましたので、皆様にお知らせいたします。



1 新町立別海病院の 基本理念

新町立別海病院建設にあたり、公立病院として、町民・患者の権利と生命の尊厳を維持しつつ、地域ニーズに対応した医療（予防医療・終末期医療）を提供することのできる病院づくりを目指します。

理念を実現するため、以下3つの基本的な展開により、病院建設・運営を推進します。

【基本理念】

◎町民の生命や健康を守り、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、『新町立別海病院』を充実させ、継続した保健・医療サービスを提供します。

【理 念】

『地域の病院として、心のこもった医療で、住民の皆様の健康を支援します』

- 「安心、信頼、質の高い」医療提供
- 「保健(予防)、医療、福祉、介護」の地域連携

◎安全で安心な

災害に強い病院

町民の安全と安心を担う「断らない救急」病院としてより一層充実した役割を果たします。また、耐震構造の導入や災害時活動スペースの設置等を行い、地震等の自然災害に対しても、機能を十分に発揮し、迅速な対応が行える施設として整備します。

◎患者・家族の

視点に立った病院

患者本位で利用しやすく、快適に診断や治療が受けられる病院づくりを目指します。患者・家族にとって分かりやすい施設配置、使用しやすい設備を充実するとともに、「癒しと安らぎの環境」の実現のため、快適性（アメニティ）を求めたゆとりのある空間や、利便性の高い施設・設備・備品を整備します。また、患者・家族のプライバシーの確保や多くの人が利用可能な構成（ユニバーサルデザイン）に配慮した施設とします。

◎環境に優しい病院

施設の計画・建設・運営を通じて自然環境・地球環境の保全の一端を担い、環境に優しい病院づくりを目指します。施設整備にあたっては、省エネルギー化・省資源化や自然エネルギーの活用にも努め、環境負荷軽減や地球温暖化防止を図ります。

2 新病院の診療機能

【診療科目】

診療科目については、地域住民の継続的な医療需要の必要性から以下のとおりとします。

- ◎外来／内科・外科・小児科・産婦人科・耳鼻咽喉科・皮膚科・精神科・リハビリテーション科・眼科の9科

- ◎入院／内科・外科・小児科・産婦人科の4科





【病棟構成】

◎病床数及び病棟構成

病床数は、将来の医療受療率と人口推計を基に患者推計を行なった結果により、一般病床84床とします。

病室構成は、個室・4床室を基本として、2床室の検討を含め、更に検討していきます。

◎病室は同じ階の中に内科系と小児科・外科・産婦人科（一部内科を含む）混成系（ICU・未熟児室を含む）の2病棟構成を基本とします。

1病棟／内科48床を基本
2病棟／小児科・外科・産婦人科36床を基本

【施設概要】

◎場所／将来の特別養護老人ホームの建替え場所も考慮しながら「町民憩の森公園」の南東側とします。

◎敷地面積／敷地面積は実設計後に確定しますが、15,000㎡程度を基本とし、憩の森の機能を出るだけ損なわないように計画します。

◎延床面積／病院面積は1床当り73㎡を基本とし約6,200㎡で計画します。

◎構造／鉄筋コンクリート造（地上3階）を基本とし計画します。

◎事業費／建設事業費は過剰な設備等は排除し、デザインのシンプル化や内装の簡素化等により事業費を圧縮して建設します。これにより想定される建築工費は約21億円として計画します。新病院にかかる総事業費は概ね30億円としています。

【その他】

◎駐車場は184台（職員用：71台、患者・見舞客・業者等用：113台）を想定します。

◎重篤患者の病院間転送、救急患者の増大に対応するため、ドクターヘリ受入体制（飛行場外離着陸場等）の整備について検討します。

◎生活バスの乗り入れを考慮した建設設計および進入路等の計画を行います。

3 病院経営の効率化

病院経営の効率化を図るため以下のように取り組みます。

○組織・要員体制の充実
診療部門、看護部門及び事務部門が有機的に機能する組織体制に努めます。

○機能的・効率的な病院運営体制の確立
患者サービスを第一とし、院内業務の効率化を図ります。

○職員の意識改革
全職員の連携を強化し、経営改善に努めます。

4 病院収支の改善

【収入の確保】

以下のように取り組み、入院収益の向上や診療報酬の拡大に努めます。

○病床利用の効率化
○診療報酬の請求漏れと査定減の防止
○未収金の発生防止と早期回収
○新たな収入の確保

【費用の抑制】

厳しい経営状況の中、最少の費用で最大の効果をあげるよう、費用の節減に努めます。

- 人件費の適正化
- 材料費の抑制
- 業務委託の精査
- 維持管理費の抑制

町立別海病院「建設資金計画」

（単位：百万円）

項目	投資額	基本計画		
		内訳		
		借入金	補助金	自己資金等
建設費	2,256	1,108	1,142	6
解体費	104	—	73	31
外構費	70	70	—	—
医療機器費	600	336	264	—
備品等	42	—	—	42
合計	3,072	1,514	1,479	79

今後も、町民の皆さんに安心・信頼される病院になるよう建設を進めてまいります。
新病院建設の計画内容についてのご質問等がありましたら遠慮なくご連絡ください。

町立別海病院 ☎75-2311

メールアドレス byouin@betsukai.jp

75歳以上のすべての方が対象となる 後期高齢者医療制度が始まります

平成19年12月号の広報紙でお知らせしておりましたが、本年4月から、現行の老人保健制度にかわり、後期高齢者医療制度が始まります。

対象となる方は、75歳以上のすべての方と65歳以上で一定の障がいがある人と広域連合の認定を受けた方です。

加入手続は必要ありません

現在の老人医療受給者は、後期高齢者医療に自動的に加入することになりますので、加入手続は必要ありません。

ただし、4月以降に、65歳以上75歳未満で一定の障がいがある方が後期高齢者医療に加入する場合は、別海町への申請が必要です。

※なお、被用者保険の被保険者が後期高齢者医療制度に加入した場合、その被扶養者で後期高齢者医療制度の対象とならない方は、国民健康保険など、他の保険への加入手続き等が必要になります。

保険料は一人ひとりが納めます

保険料は、被

保険者一人ひとりが負担能力に応じて公平に納めることになり、全員が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります【図1】。

図1 年間保険料の計算方法(平成20・21年度)	
年間保険料	限度額50万円
Ⅱ 均等割額	43,143円
+	(所得の低い世帯の方は軽減されます)
所得割額	(前年の所得-33万円)×9.63%

それぞれの保険料額は、4月以降に送付する保険料決定通知書でお知らせします。

●低所得世帯の方への軽減

所得の低い世帯の被保険者は、世帯の所得水準に応じて、均等割額が軽減されます。

●被扶養者への軽減

被用者保険の被扶養者は、2年間、所得割額がかからず、均等割額も半額になります。

ただし、平成20年度は特例として、9月までは保険料がかからず、10月から平成21年3月までは均等割額の1割の負担になります。

●保険料の徴収は4月から

保険料の徴収は、4月から始まり、介護保険料と同じく、原則として、年金から差し引いて納付されます。ただし、年金の年額が18万円未満の方などは、納付書や口座振替で納付することになります。

被保険者証が一人1枚になります

病院などで医療を受けるときに提示する被保険者証(保険証)は、一人1枚になり、3月末までに町から本人へ送付いたします。

4月以降に75歳になって被保険者となる方には、誕生日までに送付いたします。

病院などでの窓口負担は1割または3割です

病院などの窓口で支払う自己負担額は、老人保健制度と同じく、かかった医療費の1割です。ただし、現役並み所得者は、3割を負担します。

※現役並み所得者とは、同一世帯に住民税の課税所得が145万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいる方です。ただし、次に該当する方は、申請し認定を受けると1割負担になります。

- ① 同一世帯に被保険者が1人のみの場合、被保険者本人の収入の額が383万円未満の方
- ② 同一世帯に被保険者が2人以上いる場合、被保険者の収入の合計額が520万円未満の方

受けられる医療給付は今までと変わりません

受けられる給付は、老人保健制度や国民健康保険と基本的には同じです。主な給付は、次のとおりで、これらは、町への申請が必要です。

●高額介護合算療養費

医療と介護の自己負担額が高額になる方の負担を軽減するため、新たに高額介護合算療養費が加わりました。

●療養費

治療用装具を作ったときや、やむを得ず被保険者証を持たずに医療機関にかかったときなどに支給されます。

●高額療養費

1か月の窓口負担が高額になったと

き、自己負担限度額を超えた分が支給されます【表1】。

表1 高額療養費の自己負担限度額(月ごと)

世帯区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+1% ^{※1} 多数該当 ^{※2} は44,400円
一般の方	12,000円	44,400
町民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	24,600
	低所得者Ⅰ	15,000

※1 「1%」とは、「(医療費総額-267,000)×1%」

※2 「多数該当」とは、過去12か月に3回以上の支給を受けた場合の、4回目以降の自己負担額

健康診査は広域連合の委託を受け町で実施します

現在、生活習慣病等で通院、入院等をしていない人などが対象となります。健診対象となる方へは、町から本人へ通知いたします。

※問合せ先 別海町役場町民課医療給付担当 ☎75-2111 (内線124

1)または、北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)

表2 医療給付の種類

医療給付の種類	こんなときに受けられます	給付を受けるときは
療養の給付	病気やけがの治療を受けたとき	医療機関で被保険者証を提示
入院時食事療養費【表3】	入院したときの食費	町民税非課税世帯の方は事前に町への申請が必要
入院時生活療養費【表3】	療養病床に入院したときの食費・居住費	
保険外併用療養費	利用者の選定による特別の病室の提供などを受けたとき	申請は不要
訪問看護療養費	訪問看護サービスを受けたとき	町への申請が必要
療養費	やむを得ず医療費の全額を自己負担したとき	
特別療養費	資格証明書を受けている人が病気やけがの治療を受けたとき	
移送費	緊急の入院や転院で移送が必要になったとき	
高額療養費	1か月の患者負担が高額になったとき	
葬祭費	被保険者が死亡し、その方の葬祭を行ったとき	
高額介護合算療養費	医療と介護の自己負担額が高額になったとき	

表3 入院の場合の1食当たりの食費・1日当たりの居住費の標準負担額

●療養病床以外に入院したとき

世帯区分	食事療養標準負担額
① 一般の方	260円
② 町民税非課税世帯に属する方で、 ③以外の方	210円
③ 町民税非課税世帯に属する方で、年金受給額が80万円以下の方及び老齢福祉年金を受給している方	100円

※ ②に該当する方で、過去1年の入院日数が90日を超える場合は、1食につき160円になります。なお、この入院日数には、老人医療受給者であった期間に係る入院日数を含みます。

●療養病床に入院したとき

世帯区分	生活療養標準負担額
① 一般の方	(食費) 460円 (居住費) 320円
② 町民税非課税世帯に属する方で、 ③と④以外の方	(食費) 210円 (居住費) 320円
③ 町民税非課税世帯に属する方で、年金受給額が80万円以下の方	(食費) 130円 (居住費) 320円
④ 町民税非課税の世帯に属する方で、老齢福祉年金を受給している方	(食費) 100円 (居住費) 0円

※1 ①の場合の460円は、管理栄養士又は栄養士により栄養管理が行われているなど一定の要件を満たす保険医療機関の場合の額です。それ以外の場合は、420円になります。

※2 左表は、入院医療の必要性の高い方以外の方に係るものです。

65歳以上の
皆様へ

元気でいきいきと
暮らすために

介護予防!

介護予防とは、元気な高齢者ができるだけ要介護状態とならないように、生活機能の低下を早期に見つけ、悪化しないようにする取り組みです。

別海町では65歳以上の方に介護予防の**基本チェックリスト**を行っていただき、**介護予防サービス**を受けられる可能性がある方のお手伝いをいたします。

基本チェックリストの実施対象者 65歳以上の別海町民の方（介護保険の要介護認定者は該当しません）

基本チェックリスト!

暮らしぶりをチェックしてみましょう!!

☆「できる・できない」ではなく「している・していない」でチェックします。

番号		質 問 項 目	回 答	○をしてください
1		バスや車で一人で外出していますか	は い(0点)	いいえ(1点)
2		日用品の買い物をしていますか	は い(0点)	いいえ(1点)
3		預貯金の出し入れをしていますか	は い(0点)	いいえ(1点)
4		友人の家を訪ねていますか	は い(0点)	いいえ(1点)
5	(点)	家族や友人の相談にのっていますか	は い(0点)	いいえ(1点)
6	運動機能	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	は い(0点)	いいえ(1点)
7		椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	は い(0点)	いいえ(1点)
8		15分位続けて歩いていますか	は い(0点)	いいえ(1点)
9		この1年間に転んだことがありますか	は い(1点)	いいえ(0点)
10		転倒に対する不安は大きいですか	は い(1点)	いいえ(0点)
11	栄 養	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	は い(1点)	いいえ(0点)
12	(点)	体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)の値が18.5未満である	は い(1点)	いいえ(0点)
13	口腔機能	半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか	は い(1点)	いいえ(0点)
14		お茶や汁物等でむせることがありますか	は い(1点)	いいえ(0点)
15		口の渇きが気になりますか	は い(1点)	いいえ(0点)
16		週に1回以上は外出していますか	は い(0点)	いいえ(1点)
17	(点)	昨年に比べて外出の回数は減っていますか	は い(1点)	いいえ(0点)
18		周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	は い(1点)	いいえ(0点)
19		自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	は い(0点)	いいえ(1点)
20	(点)	今日が何月何日かわからない時がありますか	は い(1点)	いいえ(0点)
21		(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	は い(1点)	いいえ(0点)
22		(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	は い(1点)	いいえ(0点)
23		(ここ2週間)以前は楽に出来ていたことが今ではおっくうに感じられる	は い(1点)	いいえ(0点)
24		(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	は い(1点)	いいえ(0点)
25	(点)	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	は い(1点)	いいえ(0点)

6～10番(運動機能)で
3点以上の方

11～12番(栄養)で
3点以上の方

13～15番(口腔機能)で
3点以上の方

1～20番で
10点以上の方

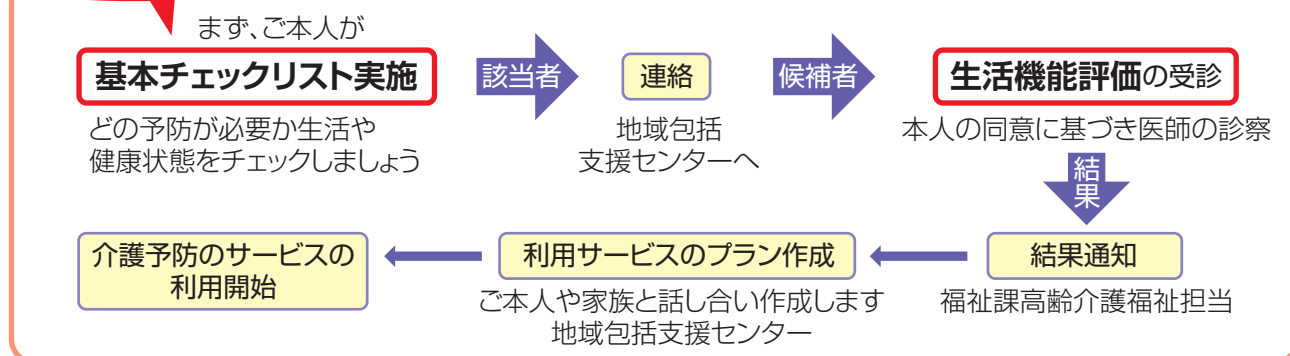
上記に該当された方は**介護予防サービス**を受けられる可能性があります。

介護予防のための新しいサービスのお知らせ

介護予防サービスの主な内容
(平成20年4月サービス開始予定)

- 運動器機能向上プログラム
- 栄養改善プログラム
- 口腔機能向上プログラム（準備中）

利用する方法は？



連絡先／地域包括支援センター ☎ 79-5500

運動器機能向上プログラムの開催について～いきいき元気アップ健康体操教室～

運動することによって、衰えてきた運動機能を取り戻し生活しやすくなることを目的とし、月1回、1時間の運動を3ヶ月単位で行います。

具体的には、理学療法士・作業療法士等を中心に個々の身体レベルに合わせた健康体操を行います。また介護予防の知識や技術を学ぶ学習会も行います。

- 【参加対象者】 ①生活機能評価票により、該当する方
②元気な高齢者の方や、この頃少し体力・気力の衰えが気になる方
③介護予防の支援活動をしてみたい一般の方
- 【内 容】 健康体操（30分×2回）、ミニ学習会
- 【定 員】 生活機能評価票により該当した方・一般参加者 各10～20名
- 【参 加 費】 無 料
- 【持 ち 物】 運動しやすい服装、運動靴、タオル、水等の飲み物
- 【申込先・問合せ】 福祉課高齢介護福祉担当 ☎ 75-2111（内線1317）



平成20年度運動器機能向上プログラムの実施計画日程

中央地区	会場	日程	4/3 (木)	5/1 (木)	6/5 (木)	7/3 (木)	8/7 (木)	9/4 (木)	10/2 (木)	11/6 (木)	12/4 (木)	1/8 (木)	2/5 (木)	3/5 (木)
	中央 公民館	時間	9:30 12:00	10:00 12:00	10:00 12:30	9:30 12:00	10:00 12:00	10:00 12:00	9:30 12:00	10:00 12:00	10:00 12:00	9:30 12:00	10:00 12:00	10:00 12:30
西地区	会場	日程	7/10 (木)	8/14 (木)	9/11 (木)	10/21 (火)	11/18 (火)	12/25 (木)	1/20 (火)	2/19 (木)	3/19 (木)			
	西春別 ふれあい センター	時間	9:30 12:00	10:00 12:00	10:00 12:30	9:30 12:00	10:00 12:00	10:00 12:00	9:30 12:00	10:00 12:00	10:00 12:00			
東地区	会場	日程	10/9 (木)	11/13 (木)	12/11 (木)	1/13 (火)	2/10 (火)	3/10 (火)						
	東 公民館	時間	9:30 12:00	10:00 12:00	10:00 12:30	9:30 12:00	10:00 12:00	10:00 12:00						





故上田政治氏へ叙位叙勲

1月30日、元町議会副議長で、昨年12月に亡くなった故上田政治さんへの特旨叙位と特別叙勲の伝達式が役場庁議室で行なわれました。

上田さんは豊原で農業を営むかたわら、昭和58年町議会議員に当選以来平成19年4月まで、6期24年間在職。その間、副議長、総務常任委員長、産業常任委員長等を歴任し、地方自治の伸展と産業振興に尽力され、この度、従六位と旭日双光章を授与されました。

町長は、妻の安子さんに勲章等を手渡し「町の発展に多大なる貢献をされ、また、先輩議員としてご指導いただきました」と感謝の言葉を伝えました。



栄誉を祝して 別海町表彰式

長い間、町政の進展、産業文化の振興、社会福祉の増進などに寄与された方に贈る「別海町表彰式」が、2月19日、ウェディングプラザ別海で行われました。

受賞者には町長から賞状と記念品が贈られ、受賞者を代表して宮田さんは、「私たちがこれまで行ってきたことで、少しでも別海の発展に寄与でき、感激の極みです」と謝辞を述べました。



【自治功労賞】宮田 利弐さん

昭和28年4月から34年1ヶ月町職員として在職し、昭和62年5月からは教育長を9年9ヶ月務め、地方自治の育成発展に貢献しました。



【産業功労賞】木下 守さん

平成5年5月から平成17年6月までの12年間、西春別農業協同組合代表理事組合長として地域農業の振興に尽力されました。



【自治功労賞】原田 昭さん

昭和29年3月から41年2ヶ月町職員として在職し、平成7年5月からは収入役を4年間務め、地方自治の育成発展に貢献されました。



【教育文化功労賞】小崎 良一さん

平成6年4月から平成19年3月までの13年間、社会教育委員を務め、社会教育の振興と生涯学習の充実発展に尽力されました。



【自治功労賞】山村 勝信さん

昭和62年5月から平成15年4月までの4期16年、別海町議会議員として地域社会の発展と地方自治の伸展に尽力されました。



【自治貢献賞】坂本 登さん

昭和44年5月から平成16年3月までの35年間、別海消防団の団員として、地域防災活動および消防使命達成に尽力されました。

「別海町ラジオ体操会」が管内教育実践表彰受賞

平成19年度根室管内教育実践表彰式が2月6日根室市の北方四島交流センターで開催され、別海町ラジオ体操会（田保秀治会長）が表彰されました。

この表彰は、根室管内で学校教育や社会教育において優れた実践活動を行っている団体等を表彰するもので、今年は同会のほか管内の5団体が受賞されました。

別海町ラジオ体操会は昭和60年に発足し、現在の会員は55名。ラジオ体操の普及・啓発を通して、住民の健康・体力の増進や世代間交流の促進に努め、大きな成果を上げています。田保会長は「この受賞を機に会員一同ラジオ体操1万回達成を目指して頑張ろうと誓いました」と表彰を喜びました。



中春別小で防犯防災カルタ大会

2月12日、中春別小学校で「防犯・防災カルタ大会」が行なわれました。

この大会は、防犯防災や交通安全に対する意識を高めようと毎年行なわれている学校行事で、児童が考えた防災や防犯の標語をカルタにし、全校生徒が3チームに分かれて対戦。標語は、毎年1月の校内防犯防災週間に募集し優秀作品を翌年カルタにします。今年は金賞の「交通事故 思いもしない その時に」（八谷文菜さん6年生）など5作品が選ばれ、来年カルタに使用されます。

25回目となった今年は三世代交流会と合同開催し、父母や地域のお年寄り約70名が応援に駆け付け、大会終了後は餅つきを楽しみました。



全国スケート大会で3位の快挙

2月2日から5日に長野県で開催された、第28回全国中学校スケート競技会に別海町から12名の選手が出場し、別海中央中学校の佐々木一馬さん(3年生)が、男子500mで見事3位、1,000mでも5位入賞を果たしました。佐々木さんは「滑ったときは無我夢中でしたが、お父さん方やまわりの声援に後押しされ3位になりました」と、入賞の喜びを語りました。



なお、この成績により第22回全日本選抜スピードスケート大会の出場権を獲得した佐々木さんは、2月22日から岩手県盛岡市でオリンピック選手たちと共にタイムを競い合いました。この大会に、別海町の中学生選手が出場したのは、5年ぶりの快挙となります。

寒い冬も長靴ホッケーで楽しく

2月9日、第14回雪印種苗杯中西別長靴アイスホッケー大会が行われました。

この大会は中学生以上の男子、男女混合、小学生の3つのリーグで争われ、選手は、力いっぱい氷の上でボールを追いかけていました。熟練した選手は氷の上とは感じさせないスピードで、迫力のあるプレイを見せていましたが、たまにツルッと滑って転んでしまう愛嬌のある姿が観客を沸かせていました。



冬を楽しむ「ふゆとぴあ」

2月2日・3日の2日間、「ふゆとぴあ in BETSUKAI 2008」が農村広場で開催され、4,000人の人出で賑わいました。

この催しは今年で22回目で、会場には、町民製作の雪像や陸上自衛隊別海駐屯地の隊員による3基の滑り台が並び、前夜祭の2日には極真空手演舞、寒耐ビンゴ大会に続き花火が打ち上げられ冬の夜空を彩りました。

3日にはチビッコ雪上ばんば宝探しや雪合戦などが行われた他、おしるこや甘酒が無料で配られ、訪れた人は冬のひと時を楽しみました。



セイヤツ!なにが当たるかな

2月10日、尾岱沼の白鳥台特設会場で第40回白鳥まつりが開催され、家族連れなど約2,000人が訪れ、冬の味覚と様々なアトラクションを楽しみました。

恒例となった「白鳥の湖ゲーム」や「大漁引きゲーム」は、参加整理券があつという間になくなってしまいうほど大人気でした。観客はアトラクションを楽しみながら、ホタテの串焼きやアサリ汁など、この季節の味覚を満喫していました。



第30回公害防止および 自然保護に関するポスターコンクール

今年で30回目となる当コンクールは、別海町内の児童・生徒に「環境問題について興味を持って、自然の大切さを考えてもらおう」と行われています。

今回は小・中学生合わせて119点の応募があり、審査の結果、次の児童・生徒が入賞しました。なお、3月1日から3月9日まで中央公民館に展示していますので、ぜひ足をお運びください。



【小学生の部】1年生 最優秀賞
牧野ひより（豊原小）

【小学生の部】5年生 最優秀賞
盛合 樹（中西別小）



【小学生の部】3年生 最優秀賞
千葉 蒼（別海中央小）



【小学生の部】4年生 最優秀賞
安達 紗也（野付小）



【小学生の部】6年生 最優秀賞
河原 侑希（別海中央小）



【中学生の部】1年生 最優秀賞
下村 果歩（別海中央中）

記録に挑戦 町民スケート大会

大会には、幼児から一般までの171名が参加し、選手たちは、家族や友達の大きな声援を受け、自己記録の更新を目指し懸命のすべりを見せていました。

（1位のみ掲載、敬称略）

◆アスリート（少年団等に所属）【小1】500m／森井駿・荒井涼寧、1,000m／森井 駿・荒井涼寧【小2】500m／奥山大輝・松隈梨乃、1,000m／奥山大輝・松隈梨乃【小3】500m／石川斗来・酒井美里、1,000m／石川斗来・酒井美里、1,500m／福原充生・福原和花【小4】500m／近内祐介・金子京夏、1,000m／山口大輝・金子京夏、1,500m／近内祐介【小5】500m／新浜立也・染谷華香、1,000m／新浜立也・奥山綾奈、1,500m／本田悠貴・染谷華香【小6】500m／田中友基・吉田楓、1,000m／田中友基・石川小春、1,500m／金子章・石川小春【中学】500m／戸田未来、1,000m／門脇優美、1,500m／門脇優美



第38回町民スケート大会が2月2日町営スケートリンクで開催されました。

◆一般【幼児】50m／高田 蒼也、100m／野々村太陽、200m／山口大飛、500m／山口大飛【小1】200m／田中聡平・牧野ひより、500m／田中聡平・阿部るな【小2】100m／眞下優香、200m／池田悠輔・山崎美有、500m／仙石洋斗・山崎美有、1,000m／森田岬【小3】200m／酒井啓弥・岩谷亜美、500m／佐藤譲二・岩谷亜美、1,000m／松田純輝・新井田綺光【小4】500m／坂野下大輔・宮川侑女、1,000m／湯西平・宮川侑女【小5】200m／中西美貴、500m／田中恭佑・鈴木愛花、1,000m／田中恭佑・鈴木愛花【小6】500m／早瀬一貴・宮森美都、1,000m／早瀬一貴・宮森美都【中学】500m／坂野下舞奈、1,000m／坂野下舞奈【一般】500m／高橋和己



ミルクパワーの底力

2月11日、チャンピオンカーニバルスーパーウェルター級8回戦が後楽園ホールで行なわれ、別海町中西別出身のプロボクサー今井桃太郎選手と（日本スーパーウェルター級9位・三迫ジム）と斉藤泰広選手（ミドル級・ワタナベジム）が対戦しました。

今井選手は1年近く試合から遠ざかり、また、対戦相手が1階級上であったため試合前は緊張感を漂わせていましたが、開始のゴングと同時に気迫のダッシュで飛び出し、右ストレートを浴びせダウンを奪いました。その後も始終優勢に試合を進め第7ラウンド53秒で見事TKO勝ちを収めました。

別海町からは15名が応援に駆け付け、東京近郊の方を含め100名を超す応援団は久しぶりの勝利に酔いしれました。試合を終えた今井選手は「これからも次に向け一步一步がんばっていきます」と今後の活躍を誓いました。

今井選手のこれまでの戦績は、14戦11勝（7KO）3敗で更なる活躍が期待されます。



桃太郎後援会では随時入会を受け付けております。入会希望の方は下記までお申し込みください。皆様の力強い声援、支援をお願いいたします。

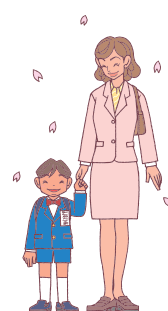
酒井☎75-2201 今西☎75-6752

平成20年度入学予定者数

教育委員会 通信

学 校 名		男	女	計	学 校 名		男	女	計
小 学 校	別 海	6	1	7	中 学 校	別 海	7	4	11
	野 付	17	10	27		野 付	12	5	17
	上 風 連	0	3	3		上 風 連	6	6	12
	中 西 別	5	3	8		中 西 別	1	2	3
	別海中央	40	31	71		別海中央	35	32	67
	中 春 別	7	6	13		中 春 別	7	4	11
	美 原	3	2	5		西 春 別	3	2	5
	豊 原	2	0	2		上西春別	19	12	31
	西 春 別	3	1	4		上 春 別	2	1	3
	上西春別	20	21	41		計	92	68	160
	上 春 別	5	6	11		(平成20年1月31日現在)			
	計	108	84	192					

（平成20年1月31日現在）



平成20年度の別海町立小学校・中学校の入学予定者数をお知らせします。

小学校では、新1年生男子108名、女子84名の計192名。中学校は男子92名、女子68名の計160名が新たに中学生となります。

平成20年度は町内11校の小学生全体で1,018名、9校の中学生全体で473名です。

新入学の皆さん、新しい友達をたくさん作ってください。

運転者のみなさん、道路で黄色い帽子と黄色のランドセルカバーの子どもを見たら、スピードを控えてください。横断歩道は、子どもたちが渡りきるまで、少し待ってください。

子どもたちは別海町の宝です。町民みんなで見守り、育てましょう。

町内のそれぞれの小学校・中学校では、万全の準備をして子どもたちの入学を待っています。教育委員会もピカピカの1年生を応援します。

ちゃんと寝てる？ 別海町すいみんの現状

別海町生涯教育研究所事務局

ふれット第104号では、昨年度生涯教育研究所が実施したアンケートから別海町の児童生徒の「すいみん」の現状について考えてみましょう。



●はじめに

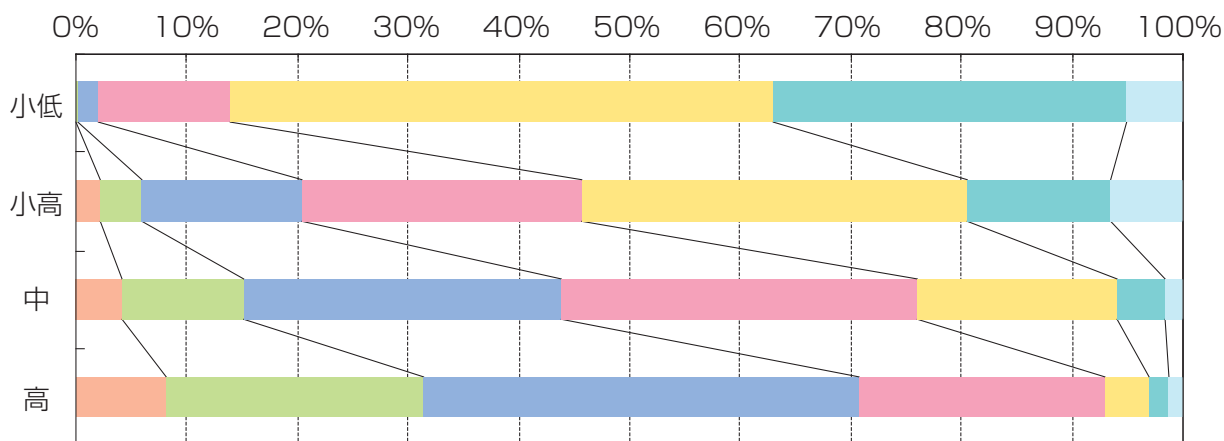
「早寝・早起き・朝ご飯」という3つの言葉を並べた標語を聞いたことがあるでしょうか。最後の「朝ご飯」は食育という言葉で聞く機会も増えてきていますが、実は3つのうち2つは、早寝と早起き。つまり「すいみん」についてです。

●別海町幼児・児童・生徒のすいみんの状況

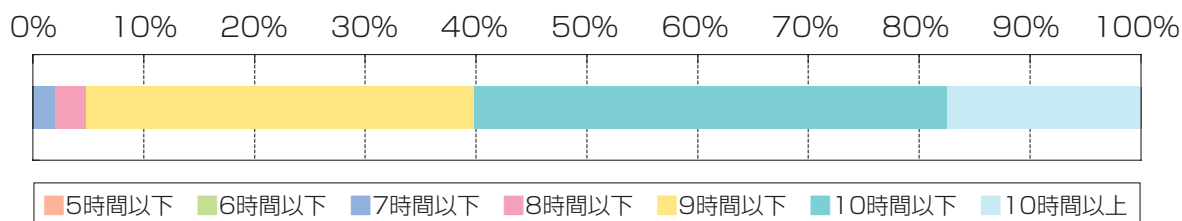
平成18年度に実施したアンケートの中ですいみんに関係した項目はいくつかありますが、今回は一番具体的な「すいみん時間」の質問を例に考えてみましょう。以下のグラフは、各年代の子どもが何時間寝ているかを示したグラフです。



【小学生(低学年・高学年)、中学生、高校生】

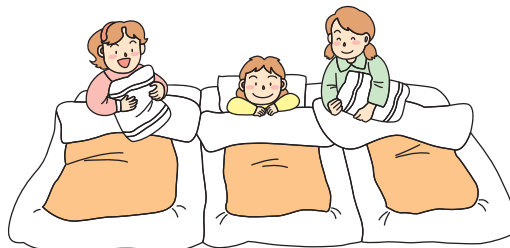


【保育園・幼稚園】



一般的に幼児期では10時間以上。小学生から高校生までが10時間程度が適度だと考えられています。アンケートの結果では、幼児から高校生までどの年代を見ても日常的に睡眠時間の足りない子どもがいることがわかります。

これからは春休み期間になり、いつにも増して就寝時間は遅くなり、生活習慣の乱れが予想されます。生活リズムを向上させ、読書や外遊び・スポーツなど様々な活動を行う事が新学年への順調な滑り出しとなるのではないでしょうか。



●最後に

平成20年度からの「生涯教育研究所所報 ふれット」では、今回使用したアンケートデータをもとに、よりわかりやすく紹介していく予定です。家庭の教育力の低下が言われる今、まずは生活習慣という身近な部分から取り組んでみてはいかがでしょうか。

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾岱沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連出張所 ☎75-7326 ●上春別出張所 ☎75-6011

固定資産税の 縦覧制度について

○縦覧制度とは

自分の資産の評価額が適正であるか客観的に判断するため、他の資産の評価額と比較できるように、固定資産価格（土地・家屋）の帳簿をご覧いただく制度です。

※縦覧には、地番の指定が必要です。

○縦覧できる内容は

【土地】 所在、地番、評価額など

【家屋】 所在、建築年、床面積、評価額など

○縦覧できる人は

固定資産税の納税者、委任を受けた代理人、同居の家族、納税人、固定資産の共有者です。

※縦覧には本人の証明（納税通知書、運転免許証など）が必要です。

○縦覧期間／平成20年4月1日～平成20年6月30日

○縦覧の料金／無料

なお、縦覧期間中は自分の資産の閲覧も無料です。

○縦覧場所／別海町役場および支所

○価格に不服のある場合／

縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後60日以内に、文書で固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることが出来ます。

問合せ／税務課 課税担当（内線1112、1113）

し尿と家庭廃水の くみ取りのお知らせ

4月のくみ取り

地区は中西別、西春別駅前・西春別、泉川・大成・本別、上春別、上風連・奥行の4地区となります。まだ申込みをされていない方は**3月20日**までにお申込みください。また、証紙がないとくみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）を用意しておいてください。



くみ取り予定月に雪が降った場合はなるべくくみ取り口付近の除雪をお願いします。4月から家庭廃水のくみ取りを再開します。

問合せ／町民課町民生活担当（内線1212）

読書感想文コンクール

第31回別海町少年少女読書感想文コンクール及び第19回別海町読書感想文コンクールの入賞者が決定しました。

今年度は、小学校124点・中学校60点・一般1点の応募がありました。審査の結果、次の方が最優秀賞を受賞されました。

なお、入賞者の感想文を取りまとめた「入選作品集」は、図書館で読むことができます。

『第31回別海町少年少女読書感想文コンクール』

【小学校】1年／濱松沙帆（別海）、2年／村山瑞季（別海）、3年／北館悠司（別海）、4年／該当なし、5年／牧野あかり（豊原）、6年／小島桜垂（西春別）

【中学生】1年／山崎育美（上西春別）、2年／對馬明彦（中西別）、3年／佐藤菜摘（別海中央）

『第19回別海町読書感想文コンクール』

【一般】該当者なし

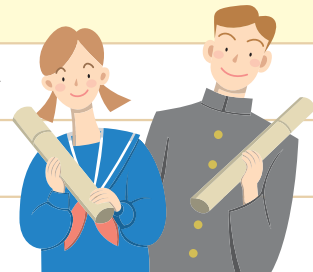
問合せ／別海町図書館

☎75-2266

地域情報カレンダー

（2月25日現在）

日	曜日	イベント内容
3/12	水	優良運転者免許更新時講習会 交流館ぷらと 13:30～ 卒業式 中春別中学校
13	木	卒業式 中西別、上西春別、上春別中学校
14	金	卒業式 光進小学校、別海、野付、上風連、別海中央、西春別、光進中学校
19	水	卒業式 別海、野付、上風連、別海中央、豊原、西春別、上西春別、上春別小学校
22	金	卒業式 中春別、美原小学校
24	月	卒業式 中西別小学校



NHK釧路放送局では「あなたとエアロビック」の公開録画を行います。番組のインストラクターが会場に来てみなさんと一緒に楽しみますので、参加ご希望の方はお申し込みください。

○日時／平成20年4月12日
(土) 入場：午後1時、開始：
午後2時

○会場／中標津総合文化会館
「しるべっく」三三ユニテ
イホール

○出演者／ヘインストラクタ

↓ 知念がおる他

が「整理券」(1枚1名)が必要で、参加希望の方は、はがき、電話またはFAXでお申し込みください。

○×切／平成20年3月28日
(金) 先着順

○申込先・問合せ／

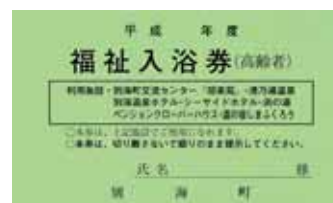
0668-5801

NHK釧路放送局「あなたとエアロビック」係

8409 FAX 0154-41-41-0154-41-9192

滿65歲以

者、心身に障がいのある方へ福祉の一環として福祉入浴券（無料）を給付しています。



福祉入浴券は対象者の申請により給付しますので、希望される方は福祉課または最寄りの支所、連絡事務所窓口にて申請してください。

○対象者／満65歳以上の高齢者・身体障害者手帳3級以上に該当する方・精神障害者保健福祉手帳および療育手帳の交付を受けた方（在宅の方に限ります）

○申請期間／平成20年4月1日～平成21年3月31日

- 4月～9月までに申請さ

● 10月～3月末までに申請

された方は3枚
問合せ／福祉課社会・障がい
福祉担当（内線1312）

別海町では、町民の誰もが、健康的で快適な生活が送れるよう生活環境の改善や公共水域の水質保全・向上を目指し、下水道の整備を行っています。

下水道がせっかく整備されても排水設備の接続が進まなければ宝の持ちぐされとなるばかりでなく、地域の中で一軒でも水洗化が遅れると水路の汚れや悪臭は消えません。下水道は、地域ぐるみの水洗化でその効果が発揮されるのです。

まだ接続されていない方については、一日でも早く下水道への接続をお願いします。

下水道が整備された地域については、お風呂・流し・洗面所等の生活排水設備については供用開始の日から１年以内に、くみ取り式トイレについては３年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続するよう、法律および町の条例で定められています。



排水設備の設置工事については、別海町の排水設備工事指定店でなければその工事ができませんので、直接右記の工事指定店へ申込んでいただく事になります。

問合せ／下水道課管理担当
(内線3414)

献血のお知らせ

平成19年度・第3回献血を実施いたします。

下記の日程で移動採血車「ひまわり号」が町内を巡回します。



実施月日	実施場所	実施時間
3月17日(月)	別海農業協同組合	13:00~16:30
3月18日(火)	西春別農業協同組合	13:30~16:00
3月19日(水)	野付漁業協同組合	9:00~10:00
	中春別農業協同組合	10:45~12:30
	明治乳業(株)西春別工場	14:00~15:00
	森永乳業(株)別海工場	15:30~16:30
3月21日(金)	上春別農業協同組合	11:00~12:00
	別海町役場	13:30~16:00

問合せ／日本赤十字社別海町分区 ☎75-2148

「東京・別海ふるさと会」
総会および交流会参加者募集

東京・別海ふるさと会（会長 長眞壁伯良会長）では、次の日程で開催する総会および交流会に参加される方を募集しておりますので、参加希望の方は申し込み願います。

○期間／4月18日（金）～20日（日）2泊3日
○費用／1名5万8千円程度（中標津～羽田間航空機利用）

○総会・交流会会場／ホテルグランドヒル市ヶ谷（東京都新宿区）
○総会・交流会日時／4月19日（土）昼12時～
○交流会会費／8千円
○宿泊ホテル／東京グリーンパレス（東京都千代田区）
○募集定員／15名
○メット／3月21日（金）申込み・問合せ／商工観光課
商工担当（内線1621）

4月1日から上春別・上風連出張所が連絡事務所になります

町では、道路事情、情報伝達手段や経済活動の変化、さらに町内の地域間バランスを考慮のうえ、本年4月1日から上春別・上風連の両出張所を廃止し、新たに「連絡事務所」として窓口サービスを実施します。

現出張所が連絡事務所になり、連絡員、補助員からなる2名体制で役場の窓口業務の一部を取扱います。連絡事務所の業務内容は下記のとおりですが、連絡事務所で提供する窓口サービスの詳細につきましては、対象地区の皆さまに後日、自治会を通じて周知いたします。

上春別・上風連の両地区の住民の皆さまには、一部サービスが役場本庁での対応となり、ご不便をお掛けすることありますが、厳しい財政状況の折、どうぞ地域の皆様のご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

■連絡事務所で取扱うサービス

- 税金や手数料等の収納
- 戸籍謄抄本、住民票、戸籍の附票の写し、印鑑登録証明書の発行
- 福祉牛乳、福祉入浴券等の発行
- 各種申請書、届出の本庁への取次ぎ
- 地域センターの使用受付
- し尿くみ取り収入証紙の販売 など

■4月1日以降は本所で取扱うサービス

- 確定申告の受付
- 各種証明書の発行
- 出生、死亡届、婚姻届
- 転入届、転出届、転居届
- 身体障害者手帳の交付申請
- 上記サービスに関係する申請（国保の届出、医療受給者証の交付申請、児童手当の認定申請等）
- 迷い犬の捕獲 など

■現出張所と連絡事務所の変更点

	変 更 前	変 更 後
事務所の名称	●上春別出張所 ●上風連出張所	●上春別連絡事務所 ●上風連連絡事務所
職 員 体 制	●出張所長、事務員からなる3名体制	●臨時連絡員、臨時補助員からなる2名体制
開 所 時 間 ※年末年始、祝祭日を除く	月曜日から金曜日の 午前8時30分から午後5時30分	月曜日から金曜日の 午前9時00分から午後3時00分

問合せ／総務課総務行政担当 ☎75-2111（内線2111）

平成19年度高等学校通学 費補助制度の手続きは3 月末までに

町では、町外の高等学校へバス通学している生徒がいる家庭に対し、バス定期券購入費の一部を補助しています。

○補助対象者（①から③の全ての条件に要該当）

①別海町住民基本台帳に登録していること

②定期券を一人当たり1ヵ月2万2500円以上購入していること

③世帯の「平成19年度町民税所得割課税額の合計」が29万3500円以下であること

○申請手続き／10月から3月までの購入分については3月末まで

※申請書類については、4月から8月分まで申請され、半年分補助金が交付されている方については教育委員会から直接郵送いたしております。それ以外の方は各高等学校を通じて補助の対象となるバス通学生にお渡ししますが、3年生についてはお渡しできない場合がありますので、お手数ですが問合せください。

※通学費補助の決定は、町で申請書類等を受理後、補助

対象条件を満たしているか確認し、後日、文書でお知らせします。

○補助金の交付／支払済みの一ヵ月の通学バス定期購入額から2万2500円を差し引いた額の5割を購入月分補助します。補助金は半年ごとの交付になりますが、4月分から9月分を申請していない場合はまとめて申請することができます。

小・中学校の就学援助制度について

小学校及び中学校に児童・生徒を通学させている家庭で、経済的な理由により就学が困難な場合、学用品費・学校給食費など、就学に係る費用の一部を援助する制度です。

○対象となる世帯
要保護世帯／生活保護（教育扶助）を受給している世帯

準要保護世帯／生活保護世帯に準じると認められる世帯（生活状況等の審査をし、認定されます）

○援助の対象となるもの
学用品費・通学用品費・学校給食費・新入学学用品費・修学旅行費など。（ただし、

要保護・準要保護の区分や児童生徒の学年により援助の対象は異なります）

詳しくは、教育委員会・各小中学校へお問い合わせください。

問合せ／教育委員会学務課学校教育担当（内線3613）

自販機のたばこ購入に ICカード

未成年者喫煙防止の取り組みの一環として、北海道のたばこ自動販売機は成人識別たばこ自動販売機に変わりますので、平成20年5月1日より自販機でのたばこ購入には専用のICカード「taspo（タスポ）」が必要になります。



発行手数料、年会費は無料で、申込書はたばこ販売店頭で入手できます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.taspo.jp/>

問合せ／（社）日本たばこ協会 taspo運営センター

0120-2622-180・携帯から0570-012-

340（午前9時～午後5時・土日祝日はのぞく）

国民年金保険料は、退職(失業)による特例免除があります

国民年金には保険料納付が困難な方で本人、配偶者、世帯主の前年度の所得が一定額以下の方が申請することで、国民年金の保険料が免除される制度があります。（一部納付制度もありますが、この場合は保険料の一部を納付しなければ未納期間となります。）

ただし、失業※1、倒産※1、事業の廃止※1、天災などが原因で所得が無くなったことにより国民年金の保険料が納付できない方は、その事実が確認できる公的機関の証明書等※2の写しを添付していただくと、その方の前年度所得は審査対象外となります。

※1 免除を申請する日の属する年度またはその前年度に失業（離職）された方が対象です。

※2 「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「離職者支援資金の貸付決定通知」など

	申請者（本人の前年度所得）	配偶者の前年度所得	世帯主の前年度所得
一般の免除申請	審査対象	審査対象	審査対象
申請者（本人）が失業したことによる特例申請	審査対象外	審査対象	審査対象

○配偶者または世帯主が失業した場合にもそれぞれ審査対象外となります。

申請は本庁の国民年金担当窓口、支所・出張所および社会保険事務所で行なってください。なお、申請の際には公的機関の証明書のほかに①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの。②印鑑（本人が署名する場合は不要です）③他の市（区）町村から転入された方は、前年の所得を証明するものをお持ちください。

国民年金保険料の納付は、安心・便利・確実な口座振替・自動振込みで！

問合せ／町民課戸籍年金担当（内線1225）

国民年金

社会保険
事務相談所
開設

4/15(火)
13:00～17:00

4/16(水)
9:00～11:30

中標津
経済センター

海明けは張りつめた流水がゆるみ船の航行が出来るようになったことで春の季語。浜の人たちには待ちかねたひとときだ。中七に万感の思いがある。

佐々木 哲子

国後の近くて遠き海明け



みなさんの声をお待ちしています

役場に寄せられたご意見の中でみなさんにお伝えしたいことや無記名のため本人に回答できなかったことなどを紹介します。

郊楽苑について (1/15投稿 町民男性).....

よく郊楽苑の補助金の事が問題提起されます。なにか、具体策があるのでしょうか？経費節減にも限界があると思います。顧客サービスの低下にもつながると思います。

例えば、このまま何もしなければ毎年5,000万円の補助金がかかるので、1億円くらい増資をして、浴室とトイレが部屋にある宿泊棟を増築するなど、宿泊に力をいれた方向で考え直したらどうでしょうか。

町からの回答.....

郊楽苑の管理運営についてご意見をいただきましたが、郊楽苑は平成3年に町民の保養、休養、研修、福祉等の増進や友好都市との交流拠点として町が建設したものです。

当初より経営の効率化とより質の高いサービスの提供を図る観点から第3セクターである「株式会社べつかい振興公社」に委託し営業しています。

しかし、営業としては収支が合わず、平成15年度で未処理分損失(累積赤字)が約2,930万円になったことから平成17年2月に経営改善5ヶ年計画を策定し、現在赤字解消に全力を傾注しています。なお、ご提案のあった宿泊棟の増築については今後の検討案の一つと考えています。

利用者の減少が毎年続き、売上げが伸びない中での経費節減はご指摘のとおり限界があり、加えて近年は経済情勢、町の財政状況も厳しく5,500万円(税抜き)の委託料の負担も重荷となっています。

このことから町では、指定管理者の指定期間が更新となる平成20年度末までに専門家や関係者の意見を聞きながら今後の運営等のあり方に一定の結論を出したいと考えています。

広聴に関する問合せ／総務課総務行政担当(内線2111)

人の動き

平成20年1月31日現在()は前月比

人口 / 16,509(± 0)
男 / 8,217(± 0)
女 / 8,292(± 0)
世帯数 / 6,186(± 8)
外国人 / 133(± 0)

出生 16 死亡 13 転入 32 転出 36
その他 1

交通事故発生状況(1月)

()は平成20年1月からの累計

発生 1件 (1)
死者 0人 (0)
負傷者 2人 (2)

火災と救急(1月)

()は平成20年1月からの累計

火災 1件 (1)
[死者 1件 (1)]
救急 37件 (37)
救助 1件 (1)

住宅用火災警報器

消防法が改正されて、新築住宅は建てた時から、平成18年6月1日以前に建てられた住宅は、平成23年5月31日までに設置しなければなりません。

詳しいことは消防署までご連絡ください。(消防署予防係 ☎75-2200)



【今住んでいる住宅の耐震性は大丈夫ですか?】

阪神淡路大震災や新潟県中越沖地震などでは、人的被害のほとんどが住宅や建築物の倒壊等によるものであったことから、老朽化した木造住宅などの耐震化が急務となっています。

昭和56年の建築基準法改正以前の古い耐震基準で建てられた建物は、耐震性の確認をお勧めしますので、根室支庁の図面による無料診断をお受けください。

診断により改修が必要となった場合は、町において費用の一部を補助する既存住宅耐震改修費補助金交付制度を創設しておりますので、リフォーム等にあわせて耐震改修をご検討ください。

問合せ／総務課防災交通担当(内線2117) E-mail bousai@betsukai.jp

お誕生・結婚

1月31日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
岩浅 柚乃 (ゆ の) ちゃん	女 圭一 (中春別)	
小守なすな (な す な) ちゃん	女 重雄 (中春別)	
小西 一哉 (か す や) ちゃん	男 良久 (上春別)	
坂野下瑛太 (え い た) ちゃん	男 英也 (別海)	
大和田康太郎 (こうたろう) ちゃん	男 暁 (別海)	
齋藤 まり (ま り) ちゃん	女 太香詞 (別海)	
茂木優乃介 (ゆうのすけ) ちゃん	男 直矢 (別海)	
山本 滯羅 (れい ら) ちゃん	女 博一 (大成)	
藤本 琉生 (る い) ちゃん	男 哲也 (西春別)	
小野官九郎 (かんくろう) ちゃん	男 昌弘 (西春別)	
山口 泰樹 (たい き) ちゃん	男 雄司 (上風連)	
春日 優 (ゆ う) ちゃん	女 正樹 (豊原)	
西牧 稜真 (りょうま) ちゃん	男 健 (西春別)	
金川 柚葉 (ゆ す は) ちゃん	女 一義 (上春別)	

ご結婚おめでとう

氏名 住所
上野 辰也・藤井乃梨子さん (西春別駅前)
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

寄付 ありがとう
ございました

●特別養護老人ホーム清翠園
▷松本和充さん (中春別)



届け出を忘れずに 知ってて 安心! 国保だより

第55号

今回は広報で

国民健康保険は、皆さんが病気やけがのときに安心してお医者さんにかかることができるよう、お金（保険税）を出しあい、みんなで助けあう制度です。

◇国保に加入するとき・やめるとき（14日以内に届け出を！）

国保に加入するとき

- 他の市町村から転入してきた日
- 職場の健康保険をやめた日（退職日の翌日）
- 子どもが生まれた日
- 生活保護を受けなくなった日

加入する届け出が遅れると

保険税は加入資格を得た月から納めるので、例えば5月に会社をやめて7月に国保加入の届け出をした場合は、5月分の国保税から納めなければなりません。

年度途中で国保に加入したときの保険税 → 年間保険税 × $\frac{\text{加入した月から3月までの月数}}{12}$

国保をやめるとき

- 他の市町村へ転出した日の翌日またはその日
- 職場の健康保険に加入した日の翌日
- 死亡した日の翌日
- 生活保護を受け始めた日

やめる届け出が遅れると

- 国保をやめた日以降に国保が負担した医療費は、後で返してもらいます。
- 他の健康保険に入ったとき、知らずに保険税を2重に支払ってしまうことがあります。

年度途中で国保をやめたときの保険税 → 年間保険税 × $\frac{\text{4月から脱退した前月までの月数}}{12}$

◇退職者医療制度…会社などを退職して、厚生年金などを受けられる75歳未満（平成20年4月1日から65歳未満）のひと、その被扶養者が該当します。

給付などは一般の国保と同じですが、会社の健康保険からの拠出金が財源となり、国保が助かる制度になるので、対象になる方は必ず届け出をお願いします。

◇加入者は申請によりこんな給付を受けられます

高額療養費の支給…同じ月内の医療費の自己負担が高額になったとき、申請すると限度額を超えた分が払い戻されます。

療養費の支給…いったん全額自己負担したときに申請すれば、自己負担分を除いた分が払い戻されます。

移送費の支給…入院や転院などの移送に費用がかかったときに支給されます。

出産育児一時金の支給…被保険者が出産したときに支給されます。

葬祭費の支給…被保険者が亡くなったときに支給されます。

など

◇保険税の納付にご協力ください

保険税の納付は口座振替がおすすめです

郵便局以外の金融機関で手続きしてください。
必要なもの（納税通知書・預金通帳・印かん）

所得の申告を忘れずに

正しい申告をお願いします。申告しないと不利益を被ることがありますので、ご注意ください。



平成20年
4月から

変わります! 国保と老人保健

①制度の対象年齢が変わります

	20年3月31日まで	→	20年4月1日から
1.乳幼児の医療費を2割負担に軽減する制度の対象年齢が変わります。	3歳未満	⇒	義務教育就学前
2.退職者医療制度の対象年齢が変わります。	75歳未満	⇒	65歳未満
3.療養病床入院時の「食事・居住費」負担の対象年齢が変わります。	70歳以上	⇒	65歳以上



*65～74歳の退職者医療制度該当者の方には、3月31日までに一般の保険証をお送りします。



②医療費の自己負担割合が据え置かれます

70歳以上75歳未満の方（現役並み所得者以外）の医療費の自己負担割合は、平成20年4月1日から2割負担に見直されることになっていましたが、平成20年4月～21年3月までの1年間は、お医者さんにかかったときの自己負担割合が1割に据え置かれます。

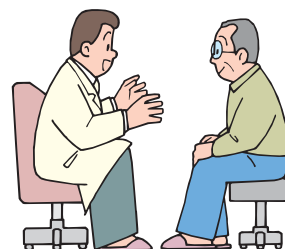
*記載内容が変わるので、対象者には3月31日までに新たに高齢受給者証をお送りします。

③高額医療費の自己負担限度額が据え置かれます

70歳以上75歳未満の一般所得者は、平成20年4月から医療費が高額になった場合の自己負担限度額が引き上げられる予定でしたが、平成21年3月までの1年間、現行のまま据え置かれることになりました。

④高額医療・高額介護合算制度が創設されます

20年3月31日まで	→	20年4月1日から
介護保険→高齢介護サービス費	⇒	介護保険 → 高額介護合算療養費
医療保険→高額療養費		医療保険



⑤40歳以上75歳未満の方を対象に、特定健診・特定保健指導が始まります。

生活習慣病の予防・改善に向けての生活改善を指導します。

⑥65歳以上の方の保険税(料)の年金天引きが始まります。

*年金額が年額18万円未満の方や、介護保険料の天引きと合わせた額が年金額の2分の1を超える場合は天引きされません。（平成20年10月から実施予定）

⑦高齢社会に対応したしくみとして、老人保健制度に代わって新たな「後期高齢者医療制度」が創設されます。

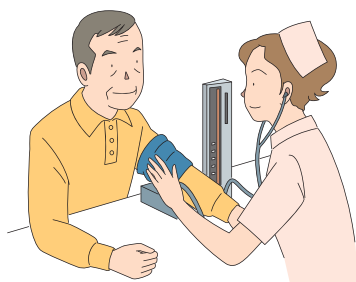
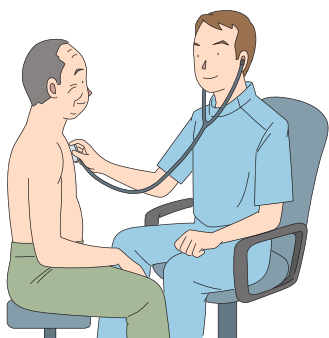
保険料は所得などに応じて全員が納付することになります。



「国保のしくみ」については、町民課国民健康保険担当☎75-2111（内線1215・1216）、「国保税の納

平成20年度 特定健診、若者健診、 胃・肺・大腸がん検診日程(予定)

健康は
健診から
申し込み受付中



月	日	曜日	受付時間	会 場
4月	15日	火	6:30～10:00	西春別地域センターみらい館
	16日	水	6:00～10:00	西春別ふれあいセンター
	17日	木	6:00～10:00	
	18日	金	6:00～10:00	
5月	11日	日	6:00～10:00	走古丹地域防災センター
	12日	月	6:00～10:00	中 西 別 福 祉 館
	13日	火	6:00～10:00	上 春 別 地 域 セ ン タ ー
	14日	水	6:00～10:00	中 春 別 福 祉 館
	15日	木	6:00～10:00	
6月	8日	日	6:00～10:00	別海町民保健センター ※9日は若者健診のみ
	9日	月	6:00～10:00	
	9日※	月	17:30～19:30	
	10日	火	6:00～10:00	
	11日	水	6:00～10:00	
	12日	木	6:00～10:00	
7月	12日※	土	16:00～18:00	尾 岱 沼 き ら く る ※12日は若者健診のみ
	13日	日	6:00～10:00	本 別 海 地 域 セ ン タ ー
	14日	月	6:00～10:00	

特定健診

(特定健康診査)

(国保加入40～74歳)

- メタボリック症候群に焦点をあてた検査です(血液・心電図・尿などの検査をします。)
- 別海町国健康保険加入者の方が対象です。
- 対象年齢40歳～74歳(対象者に受診券を送ります。)
- 個人負担2,000円程度の予定
- 受診券と保険証の提示が必要です。

担当/別海町役場町民課
☎75-2111 (内線1215)

若者健診

(20～39歳)

- 検査内容・料金については特定健診に同じ
- 加入している保険の種類は問いません。(ただし、会社の健診優先)
- 保健センターへの事前の予約が必要です。

担当/別海町民保健センター ☎75-0359

がん検診

(胃・肺・大腸)

(30歳以上)

- 胃がん(バリウム)
- 肺がん(X線)
- 肺がん(喀痰)
- 大腸がん(検便)
- 料金は昨年程度を予定しています。(詳細は保健センターまで)
- 昨年受診された方には問診票が自動発送されます。
- 昨年未受診の方は申し込みが必要です。

健診申し込み、受付時間、料金などの問い合わせは 役場町民課 または 別海町民保健センター へ

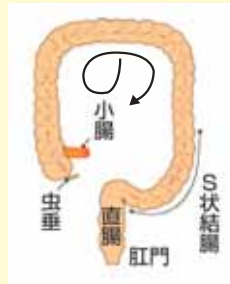
町の保健室

別海町のがん事情!!

◎別海町はどのがんで亡くなる方が多い?

Ⓐ 大腸がん・すい臓がんです。そのうち早期発見可能なのは**大腸がん**です。

平成5～14年のSMR：＜標準化死亡率といい年齢や地域特性を考慮した信頼性の高い統計値＞で**男性7がん中、大腸がんは1位**、すい臓がんは2位。**女性**は9がん中、**すい臓がん1位**、大腸がん6位。



◎大腸はどんな形?長さはどのくらい?どこにがんがしやすいの?

Ⓐ ● 大腸はお腹の中に「の」の字を書くように入っています。

● 大体、おとなで1.5mの長さです。

● 便が形作られていき、便がとどまるのは**S状結腸・直腸**の辺りです。その辺りに**がんがしやすい**です。

◎なぜ大腸がんが多いの?

Ⓐ 日本人の食事が**脂肪の多い食事**（洋食系：肉・オイル・生クリームなど）に変わってきてから大腸がんが多くなっています。また、近代の**運動不足**が腹筋を弱め便秘になっていることもあります。大腸は赤ちゃんの肌以上にデリケートな粘膜でできており便が粘膜にとどまる時間が長い**便秘**のような状態ではデリケートな粘膜を傷めることが多くがんをできやすくすることがあります。

◎大腸がん検診ってどういうの?

Ⓐ 2日間の便を用いて検査するのが標準的です。表面をまんべんなく専用綿棒でこすり、専用容器に入れて検査に出します。**とても簡単にできる検査です**。便が出にくい方は少しの下剤を使いやすくしてからとってもかまいません。がんやポリープのある場合そこから出血しやすいため便に血液が混ざっていないかを判定する方法です。女性の場合、月経時を避けた方が良いでしょう。

◎精密検査が辛くて…。

Ⓐ 多くの方がそうお話しされます…。大腸内視鏡で虫垂（盲腸）付近までしっかり見てもらう精密検査が必要となります。しかし、大腸がんの**精密検査を受けなかった人**は受けた人に比べて**大腸がんでの死亡率が6倍**と高くなります。最近は内視鏡も細く改良されたり、カプセル型のものが開発されたりしているようですので、色々と情報を集めてみるのも一つですね。

◎大腸がんを遠ざける生活って?

Ⓐ 便秘を避ける。そのためには、**運動不足を解消する**。（「**ちょっとだけ大また歩き**」を心がけると自然とお腹が軽くひねられ便秘・メタボに有効ですよ）**野菜・きのこ・こんにゃく合わせてを400g以上毎日食べる**。（イモ・果物類は入りませんよ。ジュースより野菜そのまものが有効ですよ）他にもありますので詳しくは保健センターまで。



***皆さん、ぜひ大腸がん検診を受けましょう!!**

精神保健講演会のお知らせ

「精神障害者家族会」の運営や、「自死遺族の会」をサポートしながら実践的な研究をされていらっしゃる講師を招いて実施します。

テーマ／「家族の声に学ぶ、うつ病の早期発見」

講 師／札幌医科大学 保健医療学部・精神保健学 吉野 淳一教授

日 時／平成20年3月27日(木) 13時30分～15時

場 所／別海町民保健センター

料 金／無料



問合せ／町民保健センター ☎75-0359 E-mail:hoken@betsukai.jp

保健センターからの

お知らせ

3・4月の 母子保健 業務予定



3月の1歳半健診対象者
平成18年8月生まれのお子さん
3月の3歳児健診対象者
平成17年2月生まれのお子さん

月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
3月	4	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
			乳幼児相談	町民保健センター	9:15~11:20/13:00~15:00
	7	金	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	11	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
	13	木	1歳3ヶ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	14	金	3ヶ月児こあら教室	町民保健センター	13:15~15:00
	17	月	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:30
	18	火	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30
	19	水	1歳半健診・3歳児健診	町民保健センター	*時間は後日個別に連絡します。
	25	火	母親教室(歯科医師)	母子健康センター	10:00~11:30
4月	27	木	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	1	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
	8	火	母親教室(小児科医師)	母子健康センター	13:00~14:00
			母親教室(助産師)	母子健康センター	14:00~16:00

元気未来っ子

1歳6ヵ月健診

2月20日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



高森 郁くん
(浩幸)



野田 隆世くん
(信広)



村山 由希くん
(哲唯)



水沼 瑠紀ちゃん
(圭介)



小西 杏奈ちゃん
(秀弥)



町屋 力斗くん
(猛)



上林 桃子ちゃん
(真一)



福井 結斗くん
(清和)



大谷 祥永くん
(一矢)



伊藤 羽奏ちゃん
(武史)



上林 亜葵ちゃん
(勉)



池田 大悟くん
(正人)



武井 瑠李ちゃん
(秀樹)



小島 楓ちゃん
(直)

3月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15 ~ 11:00
(午後) 12:30 ~ 15:00
診療開始 (午前) 9:00 ~
(午後) 13:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 今村 洋 本間 栄志	午 前	今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	本間医長は、毎週水曜日の午後は市立根室病院へ派遣のため不在となります。
	午 後	本 間	休 診	休 診	今 村	休 診	
	夜間診療	—	—	内科医	—	—	受付時間は17時15分～18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
外 科 曾ヶ端 亮哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端 第1・3水曜日は出張医です。	曾ヶ端	曾ヶ端	第1第3水曜日は出張医(札幌医大)の診療です。
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	
小 児 科 山本 大	午 前	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本	【木曜日の午後について】 ●一般診療は休診です。 ●予防接種の受付は13時30分からお願致します。
	午 後	山 本	山 本	山 本	休 診 予防接種	山 本	
精 神 科 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	—	—	
	午 後	—	浮 田	—	—	—	

●出張医による診療科

診療科目	診療日	診療時間	派遣医師	派遣元	備 考
耳鼻咽喉科	10日 月	午前 午後	坪田 大医師	札幌医大	
	11日 火	午前 —			
	24日 月	午前 午後	新谷 朋子医師	札幌医大	
	25日 火	午前 —			
皮 膚 科	13日 木	午前 午後	茂井 泰江医師	札幌医大	木曜日の診療開始は午前10時30分からになります。
	14日 金	午前 —			
	27日 木	午前 午後	澤田 光男医師	札幌医大	
	28日 金	午前 —			
小児神経科	7日 金	午前 午後	館 延忠医師	札幌医大	毎月1回の診療です。
脳神経外科	21日 金	— 午後	高橋 義男医師	とまこまい脳神経外科病院	次回の診療は5月23日の予定です。
眼 科	5日				他の病院の眼科に通院中の方が町立別海病院の眼科を受診される場合には、 通院中の病院の紹介状をご持参して下さい。 また、町立別海病院では次の治療等での受診はできませんのでご注意ください。 ①白内障手術等の入院が必要な手術 ②コンタクトレンズの処方 ③3歳児健診後の精密検査 ●お知らせ欄もご覧下さい！
	12日	水 午前 —	仲 昌彦医師	町立中標津病院	
	19日は休診です 26日				
乳 腺 外 来	21日 金	— 午後	九 富 五郎医師	札幌医大	予約が必要です。 お問い合わせ、ご予約は外科外来で受付しております。 (電話受付時間～午後1時30分から午後5時まで)

出張医による診療科は、天候等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますのでご了承願います。

院内スリッパへの履き替えが不要になります。

これまで病院内に入るときは、玄関で下足室に外靴をあずけてから上履き(スリッパ)に履き替えていただいていたおりましたが、**3月31日**から靴の汚れを落とすマット等を設置して外靴のまま院内に入れるようになります。靴の汚れがひどい場合や一部の場所では上履きに履き替えていただきますのでご協力をお願い致します。

眼科外来からのお知らせ

- ①受付時間の変更について 3月の受付時間は次のとおり変更になります。
変更前 午前8時15分～11時00分 ➡ 変更後 午前8時15分～**10時30分**
- ②休診について 3月19日の診療は**休診**いたします。

尾岱沼診療所からのお知らせ

次の期間は医師不在のため休診致します。
3月27日(木)の午後、28日(金)の午前と午後、31日(月)の午前と午後

4月から「雑がみ」の 分別収集・リサイクルを開始します

別海町では、平成13年度から分別収集を開始し、紙類の分別については「新聞」「雑誌」「段ボール」「紙パック」の4種類で行っていますが、なお多くのリサイクル可能な紙類が「もえるごみ」の中に含まれています。

そのため、平成20年4月から、**現在分別している「雑誌」を「雑誌・雑がみ」に名称変更し**、「雑がみ」の分別収集・リサイクルを開始します。

新しく増える「雑がみ」とは

「雑がみ」とは、紙およびその製品で、新聞・雑誌・段ボール・紙パックのいずれにも入らないものをいいます。具体的には、不用となったパンフレット、コピー用紙、学校のプリント類、包装紙、紙箱、紙袋などの紙製品全般が対象になります。

雑誌・雑がみの分別方法



対象になるもの

次のような紙類が「雑誌・雑がみ」の対象になります。

雑誌



週刊誌、文庫本
マンガ、書籍

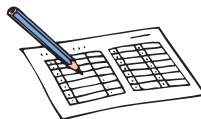


雑がみ

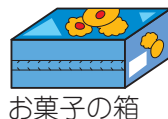
NEW 紙類、箱類、袋類など、紙だけでできているものです。



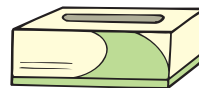
包装紙



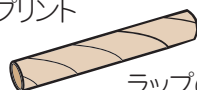
学校のプリント



お菓子の箱



ティッシュの箱



ラップの芯



メモ用紙
などの
小さな紙



紙袋

他にも ● 画用紙 ● 紙製ファイル ● 説明書 ● ポスター ● わりばしの袋
● トイレットペーパーの芯 ● 歯ブラシの台紙 ● デパートなどの紙袋
● たばこの箱 ● やぶった紙、やぶれた紙



対象にならないもの

加工のされた紙や、汚れた紙はリサイクルできないため対象になりません。
具体的には、次のような紙類です。

リサイクルできない紙類



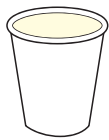
紙おむつ



ティッシュ



写真



防水加工品
(紙コップ)



感熱紙
(レシート)



カーボン紙
(宅配便の伝票など)



もえるごみに出してください

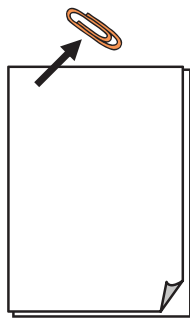
● プラ等の複合素材の紙
● 金色や銀色の紙
● 圧着はがき
● 臭いのついた紙(洗剤容器など)
● 汚れた紙

雑誌・雑がみ分別のポイント

「雑誌・雑がみ」を出すときは、次の点に注意してください。

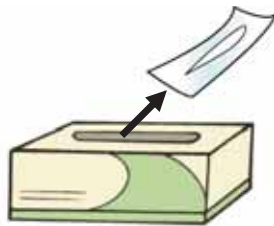
クリップなど

クリップ（金属類）は取り除いてください。



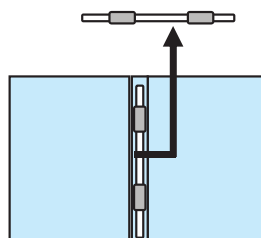
ティッシュの箱、窓付き封筒

ビニールの部分は、取り除いてください。



ファイルなど

金具・プラスチック部分は、取り除いてください。



紙袋

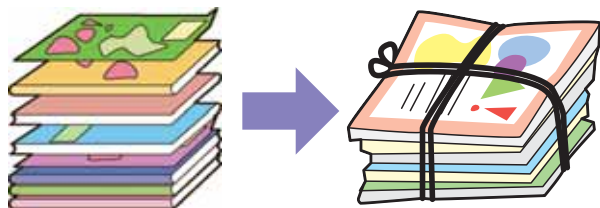
ひもの部分が、紙以外なら取り除いてください。



雑誌・雑がみの出し方

「雑誌」と「雑がみ」は、リサイクルの工程が同じため、一緒に混ぜて出すことができます。次の2種類の方法により出すことができますので、生活に合った、出しやすい方法で出してください。

大きさをそろえ重ねてひもで十字にしる



①雑誌や雑がみの、大きさをそろえて重ねます。

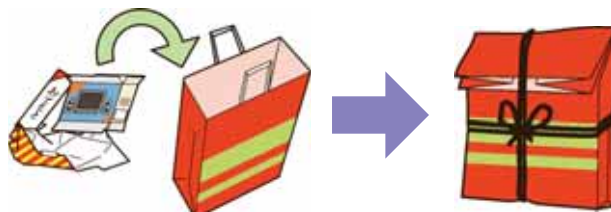
②ばらばらにならないようひもで十字にして出します。



ワンポイントアドバイス

小さな紙は、雑誌のページの間にはさむと、出しやすくなります。

紙袋に入れ、口をふさいでひもで十字にしる



①紙袋（ビニールコーティングされていないの）に入れます。

②中身が出ないように口を折った後、ひもで十字にして出します。



ワンポイントアドバイス

雑がみを入れた紙袋を、そのまま雑誌と重ねて出すこともできます。

「雑誌・雑がみ」の収集日

4月からの「雑誌・雑がみ」の収集日は、現在の「雑誌」の収集日と同じ日になります。他の紙資源と同じく、なるべく晴れた日に出してください。

べっかい産 いただきます～す!

牛乳を入れて作った「ミルキーあん」を使った料理です



中西別 今西 榮子さん



ミルキーあん

材 料

さらしあん 150g
生クリーム 200cc
牛乳 100cc
砂糖 200g
バター 50g

【作り方】

さらしあんに砂糖をあわせ、牛乳を入れさらに混ぜ合わせる。生クリームを加え火にかけ、バターを入れ水分が飛んだら出来上がり。

材 料

もち米 1カップ
うるち米 2カップ
里芋 4～5個
牛乳 2カップ
水 1/2カップ
塩 少々

ミルキーあんのおはぎ

【作り方】

- ① 米は洗って、水切りしてから牛乳と水を合わせたところにしておく。
 - ② 里芋をざく切りにして米と一緒に塩を加え炊く。
 - ③ 炊き上がったら、つぶして丸めミルキーあんであんを包む。
- ※ ガーゼのハンカチをぬらしてしぼり、あんをつけると表面がきれいになる。
※ もちに白ごまとみじん切りのしそを入れて丸めてもよい。

材 料

ごはん 400g
牛乳 200g
薄力粉 60g
（ほうれん草 50g
片栗粉 50g
人参 50g
片栗粉 50g
カマンベールなど
好みのチーズ 100g

きらく餅

【作り方】

- ① ごはんを牛乳をミキサーにかけたものをボールに入れ、薄力粉を加え2等分する。
- ② ほうれん草をみじん切りにし、片栗粉でもみこみ、①に混ぜ餅生地をつくる。
- ③ ②と同じように人参も混ぜ餅生地をつくる。
- ④ ②③の餅生地でミルキーあんをくるみ、上・下にスライスしたチーズをのせてフライパンで焼く。



まず、お電話を

税務課では納税相談を随時行っていますので、いろいろな事情で町税を一度に納めることが困難な場合は、ご遠慮なく下記に連絡あるいは来庁のうえご相談下さい。

事前に連絡をいただければ、夜間の相談も行っています。

問合せ／税務課収納対策担当(内線1115・1116)

ブランドコピー

◆「広報べっかい」は古紙100%の用紙を指定して印刷業者に発注していましたが、1月に製紙会社による古紙配合率の偽装が発覚したので、2月号の広報は古紙100%の表示を削除して、印刷業者を通して確認作業を行っていました。その結果「広報べっかい」に使用していた用紙は古紙100%に間違いはないという回答をもらい、今月号は古紙100%の表示を復活いたしました。「広報べっかい」が使用していた古紙は「グリーン購入法や契約で古紙配合率を定めた製品」で、この古紙について配合率を偽装していなかったのは17社中3社で、別海町はこの内の1社の製品を使用していたのです。今までの表示に誤りがなかったことにほっと胸をなでおろしました。