

広報

べっかい

2008
(平成20年)

6

No.536



「わぁーすごいねー！おもしろいね～！」子どもたちの笑い声はいつまでも会場に響きわたっていました。
(5月10日尾岱沼地区子どもまつりの一場面)



別海町地球温暖化対策 実行計画

はじめに

別海町では役場全ての事務と事業を対象に地球温暖化防止のための温室効果ガスの排出量の抑制に関する様々な取組を展開していくこととしています。

1998年10月に「地球温暖化対策の推進に関する法律」が成立し、都道府県及び市町村は同法に基づき「地方公共団体の事務及び事業に関する、温室効果ガス排出のための措置に関する計画」を策定することが義務付けられたことを受け、別海町では既に策定済みである別海町地域新エネルギービジョン及びバイオマスタウン構想を活用し、行政で行う事務及び事業活動における環境保全活動を具体的に推進する「別海町役場温室効果ガス削減実行計画」を策定いたしました。

今後、別海町役場では環境保全への取組を推進するとともに、地域に根ざした環境保全活動を町民、事業者へと拡大し、地域のよりよい環境の保全と創造に努めます。

基本理念

地球温暖化防止対策に取り組まなければ、人間の社会生活へ与える被害だけではなく、地球にも様々な悪影響を及ぼすこととなります。

本町においても、「別海町役場温室効果ガス削減実行計画」の策定により、町役場のすべての事務及び事業に関し、自らが事業者であり消費者であることを認識し、温室効果ガスの排出量の抑制に関する取組を実施します。

別海町役場では率先して削減計画に取組み、行政サービスの低下や職場環境の悪化を

対象となる温室効果ガスの種類

二酸化炭素 (CO₂)

燃料の使用、電気の使用及び廃棄物中のプラスチック類の焼却に伴い発生。(温室効果ガスの64%を構成している)

メタン (CH₄)

家畜の腸内発酵、下水処理、廃棄物の埋め立てに伴い発生。(19%構成)

一酸化二窒素 (N₂O)

燃料の使用、自動車の走行に伴い発生。(6%構成)
その他にハイドロフロロカーボン (HFC)、パーフルオロカーボン (PFC)、六ふっ化硫黄 (SF₆) があります。

対象となる 事務・事業の範囲

本計画の対象とする範囲は、別海町役場及び出先機関が自ら実施する事務及び事業全般とします。

ただし、外部への委託等により実施する事業は対象から外しますが、温室効果ガス排出抑制に繋がるものについては、受託者に対して必要な協力を要請します。

<対象施設>

役場本庁舎	保健センター・母子センター
公民館(3)	特老・老健・デイサービス
支所(2)・事務連絡所(2)	下水道施設・水道施設
体育館(2)・ファミリー(3)	車両センター
町立病院・診療所	各中学校(9)
給食センター	各小学校(11)
図書館・資料館等	各幼稚園(3)
プール(9)	各保育園(11)・児童館(2)

温暖化が進むことによって受ける影響

- ・降水パターンが変化し、最高・最低気温の上昇等、異常気象が増え洪水や干ばつが増加。
- ・気温の上昇により対応不能な動物が死滅し生態系が変わる。
- ・気候の変化により、農作物の生産量に影響を与える。
- ・海面の上昇により、砂浜や低地が水没する。
- ・熱射病などによる健康被害が増加し、熱帯性の伝染病の発生範囲が広がる。
- ・光化学スモッグや水質汚染などの公害の影響が助長される。

地球温暖化とは

地球を取り巻く大気中に含まれるガスには太陽によって暖められた地表から放出される熱を吸収することで地表を暖かく保つ働きを持つものがあります。このようなガスを温室効果ガスといい、二酸化炭素やメタンなどの様々な物質があります。地球温暖化とは温室効果ガスが増えることにより、大気中に吸収される熱が増加し、地表の温度が上昇していくことをいいます。

私たちの生活において、石油や石炭などの化石燃料を消費することで、二酸化炭素などの温室効果ガスが大量に放出され続けます。

町が行う 具体的な対策

別海町が目的達成のために、二酸化炭素削減に向けた省エネルギーや省資源の取組を重点的に行い各所属での業務内容と特殊性を考慮し十分に連携を図りながら積極的に進めます。

①施設のエネルギー使用削減

- ・室内温度の適正管理の徹底を図る
- ・自動販売機の夜間休日はコンセントを抜く
- ・トイレ暖房便座の省エネ運転を図る
- ・太陽光発電等の自然エネルギーの利用を促進する
- ・コピー機・印刷機の使用後はリセットを徹底し、ミスコピーを防ぐ
- ・ウォームビズ（重ね着）を推進する
- ・日常的な節電の励行に努める
- ・ノー残業デーを励行（水曜日）する
- ・資料の共有化によるコピーの少数化を図る
- ・不使用箇所のこまめな消灯をする など

②燃料の使用量の削減

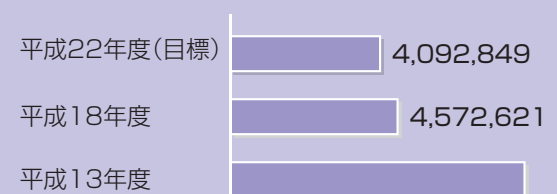
- ・公用車アイドリングストップを励行する
- ・公用車の急発進・急加速の自粛や経済速度の励行等「ふわりアクセル」の省エネ運転の実施をする
- ・公用車の空気圧等適正な車両の管理に努める
- ・各課が連携し出張時には乗り合わせをするなど効率的な利用を促進し保有台数の削減に努める など

③その他

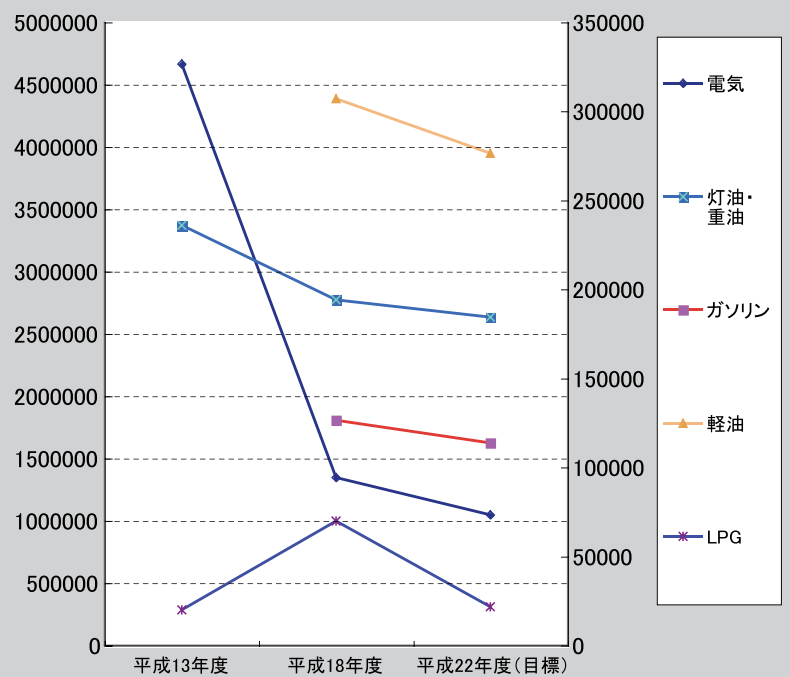
- ・施設に緑化を推進し二酸化炭素の吸収に努める
- ・職員はハンカチを使用しジエットタオルは使用しない
- ・事務用品の購入や印刷の発

温室効果ガスの排出状況と削減目標

温室効果ガス排出量比較



温室効果ガス排出比較



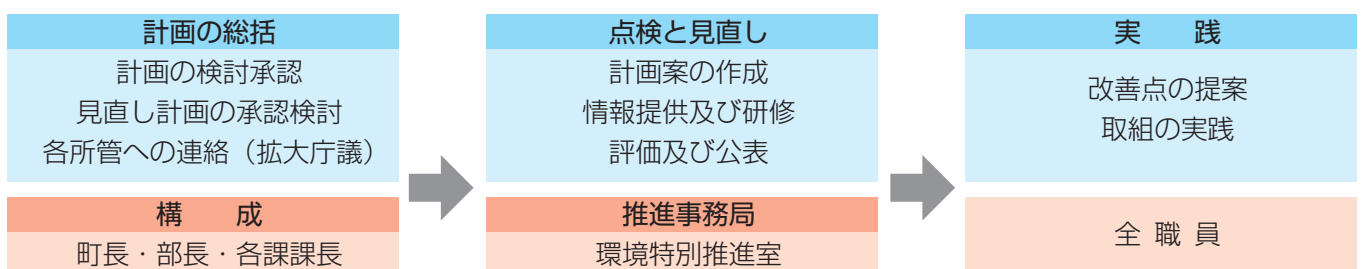
計画の推進

- ・注についてリサイクル製品の導入に努める
- ・封筒の再利用に努める
- ・使い捨て容器の購入は控える
- ・リサイクルごみの分別を徹底する
- ・資料・事務手続きの簡素化、ペーパーレス化を推進する
- ・省エネルギー型建築設備の導入や自然エネルギー利用を推進する
- ・グリーン購入の推進をする など

別海町がこの計画を達成させるためには、関係する方々の理解と協力が必要です。計画を推進するだけではなく、取組の実態や目標達成への進捗状況など点検や分析も重要となります。

問合せ／環境特別推進室（内線1421）

計画の推進体制





森田しげ子さん（中春別）
大正7年5月5日生



中野 ユフさん（西春別）
大正7年4月24日生

長寿90歳 おめでとう

※希望された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が村山キヨさん（大正7年4月25日生）と次の方々に贈られました。

毎日元気にラジオ体操



今年で発足24年目となる別海町ラジオ体操会は4月24日、交流館ぷらとで平成20年度総会を開催し、平成19年度ラジオ体操参加記録達成者を表彰しました。

特別表彰者として、80歳で通算3,000日以上の方に贈られる傘寿賞を松浦春吉さん、皆勤賞を小林清さん、深川悦子さんが受賞され、賞状と記念品が贈られました。

また、記録達成者として7,000日達成者4名、6,000日達成者4名、4,000日達成者2名、3,000日達成者1名、2,000日達成者2名、1,000日達成者に4名の方々が表彰されました。

今回佐山はづきさんが小学生で初めて1,000日達成で表彰されました。



体育協会スポーツ功労賞に 5名と1団体が受賞



5月9日、別海町体育協会スポーツ功労賞の表彰式が町体育館で開かれました。

個人で今西茂さん（ラジオ体操の振興）、亀山祐勝さん（水泳の普及振興、水泳少年団の育成）、向井正治さん（陸上競技・パークゴルフの振興）、沓澤勝さん（ラグビーフットボールの普及振興）、小村茂さん（スケート少年団の育成）、そして団体として、西春別駅前スケート協会がそれぞれ永年にわたり別海町のスポーツの振興発展に貢献していることが評価されての受賞となりました。

野付中学校のチカの産卵授業

4月21日から25日まで野付漁業協同組合市場でチカの採卵が行われました。

この採卵には、漁協の方々と一緒に野付中学校の全校生徒も総合的な学習の一環として毎朝6時から取り組みました。市場には生徒・教職員・漁協の方々合せて約100名が集まり、採卵目標数の2億粒を目指して作業を行いました。



最優秀賞(北海道知事)に朝霧の牧場

4月30日、第18回別海町観光写真コンテストの表彰式が行われました。今回のコンテストには、町内外から22名86点の応募があり、審査員3名による厳選な審査の結果、井口義友さん(別海町)の「朝霧の牧場」が最優秀賞(北海道知事)に



最優秀賞「朝霧の牧場」

選ばれました。

各部門の入賞は、イベントの部では井口義友さん(別海町)、レディースの部では東等利子さん(釧路市)が優秀賞に選ばれました。

車椅子を寄付

4月25日に岡崎みさ子さん(豊原)から長年にわたって行ってきたフリーマーケットの益金で有効的な利用に使用したいと町立別海病院へアルミ製折りたたみ式車椅子2台が寄付されました。



畜産総合共進会

5月12日、乳牛の美しさを競う別海町畜産総合共進会が農村広場で開催されました。

出陳頭数83頭が12部門に分かれ、乳房の形、座高の高さ、バランスなどを競い合い、各部門の1席には賞状などが贈られました。



結果は次のとおりです。(敬称略)

○シニアグランドチャンピオン YMDロクセツトギブソンビルET(山田博和) ○シニアリザーブチャンピオン フォレストカスミビューストーマティツク(林満治) ○ジュニアグランドチャンピオン ビックゲートサイジョーダンディ(大門修一) ○ジュニアリザーブチャンピオン スピリットローズチャンピオン(佐々木信)

自慢のうたごえ披露

5月17日、中央公民館で別海町老人クラブ連合会による「芸能発表会」が開催されました。カラオケや舞踊、コーラスなど日頃の練習の成果を、大勢の観客の前で披露しました。



各地区で子どもたちの笑い声!

4月から5月にかけて、町内各地区で子どもまつりが開催されました。それぞれの地区に多くの親子連れが集まり、春の一日をいろいろな催し物で楽しんでいました。



4月27日
「べっかい子どもまつり」
5月10日
「尾岱沼地区子どもまつり」
5月11日
「西公民館子どもまつり」

別海町消防訓練大会

5月18日、上春別地域センター駐車場で別海消防団の7つの分団による総合訓練大会が行われました。この訓練大会は毎年行われ、各分団が4人1組となり、手分けしてホースやハシゴを運び、4つの標的をめがけて放水する所要時間や正確さを競います。

優勝は第4分団(中春別)、準優勝第6分団(西春別)、第3位第1分団(別海)でした。優勝した分団は来年開催される管内大会へ出場します。



第6次別海町総合計画

～別海町らしいまちづくりを目指して～

計画期間
平成21年度
▼
平成30年度

まちづくり地域懇談会を開催しました!

5月29～31日で実施した「まちづくり地域懇談会」や「各種団体懇談会」では、多くの皆さまがご来場され、様々な「意見」や「アイディア」を提案いただき誠にありがとうございました。

皆さまからいただいた「意見」や「アイディア」を計画書へ反映します。

これまでに実施してきた住民・団体アンケート結果、トップインタビュー(町長・副町長・教育長)結果、庁舎内各課ヒアリング結果、今回のまちづくり懇談会の「意見」や「アイディア」、更には「べつかい協働のまちづくり町民会議」からの提案書等を計画書に反映し、今後10年先の『別海町の将来像』を描いた『第6次別海町総合計画』を平成21年3月に策定します。



まちづくりアンケート調査結果報告書を公表しています!

本年2月に実施したまちづくりアンケート調査の結果を『まちづくりアンケート調査結果報告書』としてとりまとめました。この調査結果報告書では、町に対する現状評価や施策要望等を把握し、今後の施策検討の基礎資料としています。

この報告書は、別海町役場HP (<http://betsukai.jp/blog/0002-2/index.php?ID=107>) でご覧になれますのでお知らせ致します。

アンケート調査へのご協力
ありがとうございました



～一般町民アンケート結果より～

- 別海町に愛着がある人は76.9%。
- 別海町に今後も住みたい人は71.2%。
- 今後のまちづくりの特色は「健康・福祉のまち」と「農林水産業のまち」が上位。

現計画点検・評価結果報告書を公表します!

役場庁舎内の取り組みとして、現総合計画(第5次別海町総合開発計画)の進捗状況について、「現計画達成状況調査シート」と「各課ヒアリング」結果を中心に、まちづくりアンケート調査の結果を踏まえ、全体的な点検・評価コメントを加えて「現計画点検・評価報告書」として6月中旬にまとめる予定です。

まとめ次第、この報告書を別海町役場HP (<http://betsukai.jp/blog/0002-2/index.php?ID=107>) で公表しますので、ご願います。

今後の予定

6月19日(木) べつかい協働のまちづくり町民会議から『理想とするまちづくりに対する想い』をまとめた提案書を町へ提出する予定です。



別海町公募型補助金

べつかい協働のまちづくり補助金

審査会開催 しました!

4月10日から5月9日の間に募集をしておりました「べつかい協働のまちづくり補助金」ですが、別海町の地域活性化を図るために、9団体10事業の応募がありました。

申請された事業は、町民自らが構想・企画し、実施するという事業であり、別海町における市民活動や、まちづくりへの意気込みを感じさせるものでした。

5月23日には、応募のあった10事業に対し、自ら市民活動を実践している町民や、まちづくりに識見を有する町民等10名で構成する「別海町公募型補助金審査委員会」が、申請者の独創性溢れる事業説明をもとに、申請事業の審査を行いました。

この審査結果を踏まえて、補助金交付の採択・不採択を判断することとなりますが、補助金交付の妥当性について、町民自らが審査する仕組みとしては、今年度はじめて実施されました。(審査結果については、後日で報告いたします。)



《事業名》	《申請団体》
第7回別海町ウェスタンカーニバル	別海町ウェスタンカーニバル実行委員会
西春別駅前まちづくり推進事業	西春別駅前地区まちづくり委員会
第10回夏だ!まつりだ!上風連	上風連連合町内会
小野沼公園まつり	小野沼公園まつり実行委員会
We Can Do セミナー	足元から照らして別海をそして日本を明るく元気にする会
住民参加で安心して住み続けられる町づくり講演会	すずらんワンデーサービスの会
ワンデーサービス	すずらんワンデーサービスの会
ふゆとぴあ in BETSUKAI2008	ふゆとぴあ in BETSUKAI2008 実行委員会
別海町のご当地グルメ研究開発事業	別海町のご当地グルメを1,000人でつくろう会
別海町ウキウキ! 木育ランド	木育を育てる84,000人の会

第6次別海町総合計画及びべつかい協働のまちづくり補助金についてのお問い合わせはこちらまで。

担当/総合政策課企画振興担当 ☎75-2111 (内線2211・2212)
E-mail:sougouseisaku@betsukai.jp 役場HP <http://betsukai.jp/>

公用車売払一般競争入札のお知らせ

総務課から

町では、公用車2台の一般競争入札による売払を行います。

◆売払車両の仕様及び最低売払い価格

自動車登録番号	釧路 33 た 5731	釧路 300 す 9526
初年度登録年月	平成8年5月	平成14年8月
車検満了日	平成21年6月3日	平成21年8月29日
車名及び排気量	日産セドリック 2.96ℓ	日産シーマ 4.49ℓ
走行距離	163,308km (平成20年5月1日現在)	95,445km (平成20年5月1日現在)
備考	公用車 修復歴あり	町長車
写真		
最低売却価格	100,000円 (リサイクル料金込み)	1,150,000円 (リサイクル料金込み)

◆入札参加条件 次に掲げる者は入札に参加することができません。

- (1) 満20才未満の者及び成年被後見人、被保佐人、被補助人
- (2) 別海町内に住所又は事務所若しくは事業所を有しない者
- (3) 町民税等に未納がある者
- (4) 破産者で復権を得ない者
- (5) 別海町職員及びその同居する家族

※申請形式は役場HPよりダウンロードできます。(http://betsukai.jp/)

◆入札申込期間 平成20年6月5日(木)～平成20年6月13日(金)

午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日を除く)まで受け付けています。

問合せ／総務課 車両管理担当(別海町車両センター) ☎0153-79-5201・5202

農業委員会から

1. 農用地利用集積計画

区分	件数	面積(ha)
所有権移転	134	2,099.8
利用権設定	182	2,735.1
利用権移転	12	179.4

農地を売買、贈与、貸借、転用等にする場合には農地法の許可が必要です。必ず事前に許可をとってください。

また、農地等及び農業者年金に関することは農業委員会へご相談ください。 ☎75-2111 (内線1812)

なお、農業委員会が平成19年度に取り扱った事務処理状況は次のとおりです。

2. 農地移動適正化あっせん事業

区分	件数	面積(ha)
売買	24	255.0
交換	2	10.6
贈与	17	28.0
賃貸借	36	599.3
使用貸借	5	78.1

3. 農地法第3条(権利移動)

区分	受理件数	許可件数	面積(ha)		
所有権移転	20	20	畑 72.2	採 20.8	計 93.0
使用貸借	27	27	畑 1,232.6	採 134.5	計 1,367.1

4. 農地法第4・5条(転用)

区分	受理件数	許可件数	面積(ha)
4条	15	15	6.35
5条	22	22	13.83

5. 農地法第20条による解約(賃貸借等の解約)

区分	件数	面積(ha)
合意解約	64	741.75

6. 現況証明

受理件数	証明件数	証明筆数
27	27	54

7. 農業者年金関係

区分	被保険者 資格取得届	経営移譲 年金裁定請求	老齢年金 裁定請求
受理件数	18	25	2

8. 農用地等集団化(交換分合)事業実績

地区名	地区面積 ha	受益戸数
上風連地区	650.0	14
本別地区	500.0	17

バス・ハイヤー券申請のお知らせ

福祉課から

6月1日から平成20年度の敬老バス、障がい者バス、福祉ハイヤーの申請を受付ます。

1. 敬老優待無料バス乗車券

対象者：満70歳以上の高齢者

※世帯の所得状況により非該当になる場合があります。

2. 障がい者無料バス利用券

対象者：①身体障害者手帳及び療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方

②第1種身体障害者手帳又は療育手帳Aの介護者

③12歳未満の障がい児の介護者

※6歳未満の障がい児については介護者のみの交付となります。

※世帯の所得状況により非該当になる場合があります。

3. 福祉ハイヤー利用券

対象者：住民税非課税世帯かつ世帯に車がない方で①～④に該当する方

①満70歳以上の高齢者

②身体障害者手帳3級以上の方

③療育手帳Aの方

④精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方

4. 交付金額（共通）

1人 年間12,000円（金券）

※8月以降の申請から月割り交付となります。

5. 申請先

役場福祉課又は支所・連絡事務所

問合せ／福祉課社会・障がい福祉担当 ☎75-2111（内線1312）

福祉牛乳に関してのお知らせ

6月1日から父子世帯の方も福祉牛乳の支給対象となります。

（支給要件：母子世帯と同じ要件で父親と義務教育終了前のお子様、1週間で1人5個まで）



子育て支援センター「はみんぐ」開設

平成20年6月から、別海町子育て支援センター“はみんぐ”を中央児童館内に開設します。“はみんぐ”は、子育て奮闘中の保護者の方々が、お子さんと一緒に楽しく遊んだり、ゆったりと

リラックスして過ごせるスペースとしてご利用いただけます。

初めての方も、安心して楽しめるよう子育て支援スタッフがサポートさせていただきますので、気軽に足を運んでみてくださいね。お待ちしております。

利用時間 月～金曜日 午前10時～午後4時

お休み 土曜 日曜日 祝日 年末年始



〒086-0201 別海寿町1番地 中央児童館内
問合せ／別海町子育て支援センター「はみんぐ」

☎・FAX75-1828

☆**はみんぐひろば** 毎週火・金曜日（10：00～11：30）

自由に参加できる遊びのひろばです。おもちゃや手遊び、体操などをして楽しく遊びます。

☆**あかちゃんひろば** 毎週水曜日（10：00～11：30）

ねんねのあかちゃんとお母さんが、手遊びやわらべ歌を楽しみながらゆったり過ごせるひろばです。

☆**子育て相談** 毎週木曜日

育児に関する心配や悩み事の相談をお受けします。個別に静かに相談を希望される方、事前にご予約いただけます。どんな小さな事でも1人で悩まず、気軽にご相談ください。

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

町民課から

平成20年4月1日から、75歳以上の方と、65歳から74歳までで障害認定を受けた方を対象に、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)が始まりました。

平成20年度の保険料(平成19年の所得で算定)をお知らせするため、7月上旬に被保険者の方へ「保険料額決定通知書」を送付します。

●保険料の納め方

次の1または2の方法で納めていただきます。

1 年金から差し引かれて納める(特別徴収)

原則として、2か月に一度支給される年金から、2か月分の保険料が差し引かれます。

2 納付書や口座振替で納める(普通徴収)

次に当てはまる方は、別海町から送られる納付書で納めていただきます。便利で確実な口座振替に変更することもできます。

- ・年金の年額が18万円未満の方
- ・後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、差し引きの対象となる年金受給額の半分以上になる方(複数の年金を受け取っていて、介護保険料を引かれている年金の額が少ない場合に該当することがあります。)

既に年金から
差し引かれて
いる方

☆ これからも年金からお支払いいただきます。

- ① 年金の年額が18万円未満の方
- ② 介護保険料との合計額が、差し引きの対象となる年金受給額の半分以上の方

☆ 納付書または口座振替で納めていただきます。

まだ年金から
差し引かれて
いない方

③ 被用者保険※の被保険者(本人)だった方

- ☆ 10月に支給される年金から差し引きが始まります。
- ☆ 4月から9月までの保険料は、納付書または口座振替で納めていただきます。
- ☆ ①または②に該当する方は、納付書または口座振替で納めていただきます。

④ 被用者保険※の被扶養者だった方

- ☆ 10月に支給される年金から差し引きが始まります。
- ☆ 4月から9月までの保険料は、かかりません。
- 注) 被扶養者であったことの確認に時間を要するため、いったん保険料を徴収することがありますが、その場合はお返しします。詳しくは、下記の役場担当へお問い合わせください。
- ☆ ①または②に該当する方は、納付書または口座振替で納めていただきます。

4月2日以降
に加入した方

☆ 年金からの差し引きが始まるまでは、納付書または口座振替で納めていただきます。

注) 加入時期によって、年金からの差し引きの開始時期が異なります。詳しくは、下記の役場担当へお問い合わせください。

☆ ①または②に該当する方は、納付書または口座振替で納めていただきます。

※被用者保険とは

政府管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

通称が「長寿医療制度」になりました

厚生労働省では、制度を身近で親しみやすいものにするため、通称を「長寿医療制度」にしました。

なお、正式な名称は、「後期高齢者医療制度」のままで変わりはありません。

環境総合展2008(エコカー展示・試乗会)へ参加

別海町は、平成17年度にバイオガスの利活用を目標とした『別海町バイオマスタウン構想』を策定いたしました。平成18年度にはバイオガスプラントからの余剰ガスを利活用し、農家の牛乳処理室における給湯器又中別バイオガスプラント事務所でのガスストーブの燃料として利活用できることを実証いたしました。

更に、平成19年度にはCNG車（圧縮天然ガス自動車）の燃料として利用し、問題なく走行できることを確認したところであります。

この度、6月19日から21日までの期間で、札幌ドームにおいて、北海道洞爺湖サミット記念事業の環境総合展2008で、全国の企業等11社と共に、別海町もエコカーの展示・試乗会への参加が決定しましたので、お知らせいたします。



家屋にかかる固定資産税 ご存知ですか？

家屋にかかる固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者が納める税金です（固定資産税は他に「土地」と「償却資産」があります）。

●対象家屋 居宅、店舗、事務所、倉庫、牛舎、工場等

注）町内に存在する「雨風をおおよそ防げる屋根・壁があり、簡単に移動できない家屋」はすべて固定資産税の対象です（例：束石の倉庫、電気・ガス・水道の備わったコンテナハウス等も対象）。

●税 額 総務大臣が定めた基準により評価を行い、その評価を基に税額の算定をします。

注）固定資産税の評価・算定は、実際の「購入価格」や「所得税・法人税等の台帳価格」とは一切関係ありません。

●お 願 い ①地方税法に基づき、担当職員が新增築・解体状況を確認するため、毎年1件ずつ町内をまわっています。担当職員がお伺いした場合には、ご協力をお願いします。

②地方税法及び北海道条例により、不動産を取得した人はその事実を市町村に報告することになっていますので、新築・増築・購入等をした場合には必ず担当まで連絡をお願いします。

なお、居住や使用のない家屋も解体をしなければ固定資産税はかかります。解体をした場合には現地確認を行いますので、担当まで連絡をお願いします。



国民健康保険税の納期が変わります

平成20年度から国民健康保険税の納期が4期（回）から8期（回）に増え、期別ごとの納税額が少なくなり、納付がしやすくなります。

他の町税、「町道民税」、「固定資産税」、「軽自動車税」の納期については、一覧表のとおり、これまでと同じです。

納期一覧表

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
町道民税	1期		2期		3期				
固定資産税	1期		2期		3期				
軽自動車税	全期								

12月を除く月は、1日から末日までに } 納付いただくようお願いします。
12月は、1日から25日までに }

平成19年度別海高等学校卒業生の進路

～進路決定率 普通科、酪農科ともに100%～

平成19年の年度別海高等学校卒業生は普通科121人、酪農科38人の合わせて159人。下記のとおり進学、就職へと希望を抱きそれぞれの道に進んでいます。

全日制課程 普通科

種 別	管内	道内	道外	計
進 学				
大 学	0	31	6	37
短 大	0	9	0	9
各 種 学 校	0	45	6	51
進 学 計	0	85	12	97
就 職				
公 務 員 計	2	0	0	2
一般企業計	16	3	1	20
自 営 業	2	0	0	2
就 職 計	20	3	1	24
合 計	20	88	13	121

定時制課程 酪農科

種 別	管内	道内	道外	計
進 学				
大 学 計	0	1	0	1
短 大 計	0	1	0	1
各種学校計	0	10	1	11
進 学 計	0	12	1	13
就 職				
公 務 員 計	0	0	0	0
一般企業計	16	0	1	17
自 営 業	8	0	0	8
就 職 計	24	0	1	25
合 計	24	12	2	38

教育支援センター『ふれあいる一む』 開設のご案内

教育委員会では、学校への適応がうまくいかないために登校できない、またはその傾向にあるお子さんに対して、学校復帰に向けた適切な支援を行うため、教育支援センター『ふれあいる一む』を開設しました。専門指導員による適応指導や相談業務を行います。

子ども達の心に寄り添い、温かい人間関係を築きながら、学校に行けない心理的な要因を時間をかけて取り除き、ゆるやかな学校復帰を支援します。

『ふれあいる一む』とは…

- ・学校に行きたいけれど行けない小中学生の心の居場所になるところです。
- ・心身の元気を取り戻し、ふるさとである学校へ元気に戻るために支援するところです。

●開設場所 別海常盤町280番地（役場の隣の建物）

●対 象 町内小中学校に在籍する児童・生徒とその保護者

●開 室 日 月曜日～金曜日（但し、祝祭日は休室） 9時30分～15時30分まで

※要予約 水曜日 17時30分～19時30分 } スクールカウンセラーによる相談業務を
土曜日 9時15分～12時00分 } 行います。

●指導内容 ・悩みごとや心配ごとについての相談、面接

・生活や学習などについての指導・援助

・創作活動やスポーツ活動

・自然体験活動

※内容は通級生徒一人ひとりの実態に合わせて弾力的に対応します。

●相談活動 来所相談のほか、電話や手紙、E-mailでの相談（匿名でもかまいません）にも応じます。また、必要に応じて訪問相談も行います。

※相談者のプライバシーは固く守ります。まずはお気軽にご相談ください。

●指 導 員



常勤指導員
野矢 昌子

元中学校教員で音楽教育や生徒指導に携わってきました。



臨時指導員
今井 一夫

臨床心理士で管内中学校のスクールカウンセラーとして勤務

●申 込 み 在籍小中学校に相談。または、直接ふれあいる一むにご連絡ください。

☎0153-75-0622 e-mail/fureai@arens.or.jp



夏休みお楽しみ会

と き／7月26日（土）午後1時30分～2時30分

ところ／図書館2階視聴覚ホール

協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」・人形劇団「べこっこ」



* 図書館恒例のお楽しみ会です。大型絵本・紙芝居の読み聞かせや、ボードビル、手品など内容盛りだくさん！今年のみどころは、どんぐりのお母さんたちの華やかな変身…？

赤ちゃんからどなたも無料で参加できます。大人だけの参加也大歓迎です。

東雲からの贈り物

4月26日（土）に開催された第47回古本市（主催／読書サークル東雲）の収益金で、大型絵本を含む新刊28冊が寄贈されました。貸出ししていますのでご利用ください。

- * 「医学のたまご」（海堂尊）
- * 「フランス伝統的な焼き菓子」（大森由紀子）
- * 「岡本太郎の見た日本」（赤坂憲雄）
- * 「室礼おりおり」（山本三千子）
- * 「植物エネルギー」（堀田清）
- * 「少女には向かない職業」（桜庭一樹）
- * 「大人の見識」（阿川弘之）
- * 「ツバメ記念日」（重松清）
- * 「被告の背中」（東京新聞社社会部）他



東雲の皆さん、様々な形で古本市にご協力くださった皆さん、
ありがとうございました。

地域資料の収集にご協力ください

図書館では、町内の各地区で発行された記念誌や、学校の記念誌などを収集しています。図書館開館以後に発行された記念誌等は、皆様のご協力により多数収集することができましたが、古い地域資料や発行されていても図書館にはない資料が多数あると思われます。

地域資料は、年が経つほど昔の町の様子を知る貴重な資料となりますので、そのような資料をお持ちの方・情報をお持ちの方は収集にご協力をお願いします。

<たのしいお話の時間>

と き／毎週水曜日 午後3時～3時30分

ところ／図書館「お話のコーナー」

協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

* どんぐりのみなさんが紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びなどをします。0歳から参加できます。6月18日はお話会終了後、工作をします。「どんぐり」の会員も募集中！

（問合せ先：図書館）

<小さい子のお話の時間>

と き／毎週金曜日 午前11時～11時15分

ところ／図書館「お話のコーナー」

対 象／0歳～3歳程度

* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。



平成20年度 教科書展示会の開催について

教育委員会では、現在町内の各小中学校で使用されている教科書や、各出版社から発行されている小中学校用教科書の展示会を開催しますので、この機会にご覧いただきご意見をお聞かせください。

●開催期間 6月20日（金）～7月6日（日）（休館日を除く）

●会 場 別巻町図書館

問合せ／教育委員会学務課学校教育担当（内線3613）

郷土資料館
だより
FAX75-0802
メール kyoudo@betsukai.jp

学校へお邪魔しました。

郷土学習出前講座 「昔々のべつかい」 (別海町の古代編)

5月1日上西春別小学校、2日上春別小学校の依頼を受け、出前講座を行いました。

対象学年は5～6年生で、社会科の授業で縄文時代を学習した後、別海町の縄文時代等はどんな様子だったのかが、出前講座のねらいです。

教科書では縄文～弥生～古墳時代…といわゆる日本史の時代区分を学習していきます。北海道は縄文時代の後、弥生時代に相当する時代は続縄文時代、以降オホーツク・お話の様子(上西春別小学校)擦文文化期(古墳～平安時代)、アイヌ文化期(鎌倉～江戸時代)という文化を歩みます。お話では、なぜ、本州と時代区分が違うのかを説明し、町内で発掘調査された遺跡のスライドを見たり、土器・石器などの出土遺物にふれてもらいました。また、古代の装飾品「勾玉づくり」を行いました。滑石という軟らかい石を使い、紙や



勾玉づくり(上西春別小学校)



出土遺物にふれる
(上春別小学校)

すりでひたすら削ったり、磨いたりする作業を行い、思い思いの勾玉が完成しました。この他、上春別小では、擦文文化期の竪穴住居跡の見学、火起こしなどを行い、教科書では体験出来ない、別海町の古代を感じる一日になりました。

郷土資料館では、地域の歴史、そして残された文化遺産を活用した出前講座を今後も進めて行く予定です。たくさんの方々にご活用いただきたいと思います。

野付半島の自然と歴史を1日満喫しよう！

6月22日(日)同日開催

ふるさと講座のお知らせ！

自然系・四季の野鳥観察会

「アカアシシギ・タンチョウを見よう」

■時 間 午前9時30分～12時

■持ち物 双眼鏡・図鑑(郷土資料館で貸し出しもします。)

歴史系・別海ミステリーツアー第1弾

「古代竪穴住居跡と幻の町キラクに行こう」

■時 間 午後1時～4時

■持ち物 ①長靴持参 ②約8キロ程度歩きます。

※歴史系は、5月11日(日)開催予定でしたが都合により延期したものです。

※自然系・歴史系ともに集合場所は、野付半島ネイチャーセンターです。

6月のお知らせ ■休館日 1日・7日・9日・15日・21日・23日・29日・31日

スポーツセンター
だより

FAX75-2882 FAX75-0418
メール sports@betsukai.jp

5月9日から町民体育館が『禁煙』になりました

かねてから利用団体より館内の禁煙を望む声が強くありました。町民体育館は、町民の健康育成を目的とする教育施設ですので、別海町の2010年度全面禁煙を検討していることに先立ち『全館禁煙』とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

【休館日のお知らせ 体育館(町民・西春別)温水プール(町民・西春別・尾岱沼)共通】

※基本的に月曜日が休館ですが、月曜日が祝日の場合は火曜日が休館になります。また、月、火曜日が祝日の場合は水曜日が休館となります。

6月 2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)

7月 7(月)・14(月)・22(火)・28(月)

8月 4(月)・11(月)・18(月)・25(月)

9月 1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月)

【温水プール(町民・西春別・尾岱沼)の開放時間】

5・6月 13:00～20:00(休憩時間:17:00～18:00)

7・8月 10:00～20:00(休憩時間:12:00～13:00・17:00～18:00)



プールで健康づくり!!について

別海町には、体育館、陸上競技場、スケートリンクと季節を問わず様々なスポーツがおこなえる施設があります。ふれット第105号では、最近「メタボ」対策として注目されている泳がないプール「水中運動」についてご紹介いたします。



別海町生涯教育研究所 所員 石川 誠（スポーツセンター）

今年度から、特定健診・特定保健指導がはじまりました!

この制度は、日ごろから自分の健康管理に気を配り、生活習慣病にならないために、生活習慣の改善を行い、メタボリックシンドロームを予防・改善しようという新しい健診と保健指導です。

プールでメタボ解消!!

ふれットでも何度も健康づくりにプールの有効活用を推進・提案してきましたが、別海町の肥満化現象に歯止めをかけ、特定健診・特定保健指導の対策として、最適と思われるのは、やはりプールでの体力づくり・健康づくりです。

メタボ予防の生活改善は少くストレスになることもありますが、水の揺らぎや青さにはヒーリング（癒し）効果もあります。癒されながらのメタボ予防が水中運動では可能なのです。酸性化している身体を、マイナスイオンの含むプールで、リフレッシュしてみてもはどうでしょう。



水中運動が最適なわけ?

- ① **浮力効果**……浮力により関節に負担をかけないため、膝や腰の弱い人でも安全かつ効果的に運動でき、陸上では無理な動きも水中では楽々です。
- ② **水圧効果**……水圧により血液循環が促進され、陸上よりも心拍や血圧は正常になり、心肺機能が高められます。
- ③ **抵抗効果**……水の抵抗が陸上よりも10倍以上かかるため、短時間での運動で十分です。（運動量にもよりますが、30分から40分でOK）
- ④ **水温効果**……水温が体温より5～6度低いことから、水中にいただけで陸上よりも多くのエネルギーを放出し、ダイエット効果を生み、新陳代謝を促進します。（町の温水プールは、常に30度前後に保たれています）

それでは、水中運動のやり方は?

- ① 水着と水泳帽を用意し、特に水泳着は競泳用または水中運動用のフィット感のあるものにして下さい。（不安な方は、体育館に問い合わせ下さい）



- ② 温水プールは有料なので、1回券310円（65歳以上は150円）が必要です。回数券やシーズン券もありますが、初めは1回券で体験してみてください。
- ③ 別海町民温水プールには、プール内に水中歩行のパネルも設置していますが、一人で不安な方や指導が必要な方へは、教室やサークルでの体験学習を斡旋していますので、お気軽にスポーツセンターへ問い合わせ下さい。

問合せ／総合スポーツセンター TEL 75-2882・FAX 75-0418・メール sports@betsukai.jp

鳥インフルエンザについて

これから行楽シーズンを迎へ、キャンプや家族旅行など野外に出かける機会が多くなると思われます。野鳥から人への感染は通常では考えられませんが、念のために次のことに注意してください。

○衰弱または死亡した野鳥及びその排泄物に直接触れないこと。誤って触れた場合には、速やかに手洗いやうがいをする。

○特に、子供は興味から野鳥に近づくとおそれがありますので注意してください。

死んでいたり、衰弱している野鳥を見つけた場合などは水産みどり課までご連絡ください。

連絡先／水産みどり課みどり担当（内線1612）

国民年金

社会保険
事務相談所
開設

6/17(火) 13:00~17:00

6/18(水) 9:00~11:30

7/15(火) 13:00~17:00

7/16(水) 9:00~11:30

中標津経済センター

国民年金保険料の納付は、
安心・便利・確実な口座振替・
自動振込みで！

問合せ／町民課戸籍年金担当
(内線1225)

狩猟免許試験の
実施について

狩猟を行うためには「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」に定められている狩猟免許を取得し、狩猟登録を受けることが必要です。

狩猟免許を希望される方は、手続き等の詳細について次までお問い合わせください。

問合せ／根室支庁地域振興部環境生活課自然環境係
0153-23-6823
(直通)、北海道猟友会別海支部 ☎0153-75-2858 (山口日出也支部長)

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活をおくれるように応援します。
何か心配ごとがありましたら民生委員児童委員にご相談ください。民生委員児童委員の中には、子どものことを専門に担当し、活動する「主任児童委員」もいます。
いずれも任期は3年です。もちろん個人の秘密は守ります。

【こんなとき民生委員児童委員へ】

在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること
(ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- 施設利用に関すること
(デイサービス、ショートステイなど)
- 介護保険制度に関すること
- その他

暮らしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること(職業や年金など)
- 生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること
- その他

家族関係のこと

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること
- その他

育児・教育のこと

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気付いたとき
- 学校生活の悩みに関すること
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他

その他の困りごと

- 心身の疾病や障害に関する相談等

広げよう
地域に根ざした
思いやり

私たち民生委員児童委員のあい言葉です

民生委員
児童委員の家は
青い門標が
目印です。

しあわせ・応援ネットワーク

道民児連

地域情報カレンダー

(5月27日現在)

日	曜日	イベント内容	日	曜日	イベント内容
6/1	日	小野沼公園まつり 町立小野沼公園 10:00~ 風蓮湖環境整備植樹 上風連(地域センター9:30集合) 10:00~	11	水	更新時講習(優良) 別海町交流館ぶらと 13:30~
2	月	特設人権相談所 役場4階委員会室 13:00~	28	土	第48回えびまつり 尾岱沼漁港 13:30~
7	土	別海町植樹祭 中春別(富岡地区) 10:00~	29	日	第48回えびまつり 尾岱沼漁港 9:45~
8	日	摩周水環境フォーラム 標茶町虹別(虹別酪農センター) 10:00~	7/6	日	スポーツセンター祭り・2008夏 総合スポーツセンター 9:00~ スポーツライター伊藤龍治氏講演会 マルチメディア館 19:00~

国有林との 境界保全について

根釧台地には、強い季節風や霧から酪農業や生活をまもる格子状の防風保安林が張り巡らされており、当森林管理署ではその大半を占める国有林部分を管理しています。こうした防風保安林は採草地や畑などの民有地と境界を接していますが、なかには許可なく境界をはみ出て保安林側の土地を使用している行為が見受けられます。こうした行為は、森林法に基づき50万円以下の罰金に処せられる場合があります。境界に埋設されているコンクリート標をトラクターなどで破損させたり移動させたりしますと、その復元に必要な測量などに係る経費（1点あたり20～30万円程度）を負担して頂くことにもなりますので、十分にご注意頂くと共に防風保安林の保全にご協力をお願いします。

問合せ／根釧東部森林管理署
☎0153-821-2202

「危険物取扱者 保安講習」開催

○対象者／①平成18年4月1日以前に免状の交付又は保安講習を受け、現在危険物

取扱作業に従事している方。②平成18年4月1日以前に免状の交付を受け、現在危険物取扱作業に従事している方で、これまで一度も保安講習を受講していない方。

○日程／7月17日（木）

●給油取扱所以外の危険物取扱者対象（9時30分～12時30分）

●給油取扱所の危険物取扱者対象（13時30分～16時30分）

○場所／中標津消防署講堂

（中標津町丸山2-22）

○申込締切／7月7日（月）

○申込書配布・問合せ／消防本部（☎72-9114）

又は別海消防署（☎75-0119） 予防係

「防火管理者資格取得講習会」開催

○対象者／防火管理義務対象物に居住し又は、勤務する方で、防火管理者として選任される予定の方。

○日程／7月23日（水）

7月24日（木）の2日間

○場所／中標津消防署講堂

（中標津町丸山2-22）

○申込期間／6月30日（月）

～7月11日（金）

○申込書配布場所／日本防

火協会ホームページ <http://www.n-bouka.or.jp>よりダウンロード又は消防本部・別海消防署

○申込み・問合せ／社団法人北海道消防設備協会（☎011-205-5952）

外国人労働者問題 啓発月間

近年、我が国に入学、在留する外国人は増加傾向にあり、我が国に与える影響が大きくなっていることから、政府では、毎年6月を「外国人労働者問題啓発月間」と定め啓発活動に取り組んでいます。平成19年10月1日から施行された改正雇用対策法では、外国人を雇用する全ての事業主に対し、ハローワークへの届出が義務付けられるとともに、外国人労働者の雇用の管理の改善等に努めることとされており、事業主の方々ははじめ国民の皆様には、外国人労働者の適正な就労の促進と不法就労の防止について、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ／北海道労働局職業安定部職業対策課 ☎011-709-2311（内線3683）
ハローワークねむろ ☎0153-23-2161



別海高校だより 新日本 ひびこれあたらなり

◎町民の皆様のご協力を

文部科学省の研究指定も2年目を迎え、推進委員会での協議が本格化すると共に、運営協議会や五部会の活動の試行を実施する予定です。

本校の酪農科・酪農経営科は地域の方々や地域の施設に支えられて実習等を進めています。また、これからは生徒の健康、生活、進路等で地域と密接な連携を深め教育活動を推進することが求められます。今後も別海高校の教育活動を進めていく上で町民の皆様のお力をお貸しいただきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



1年搾乳実習（研修牧場）



別海町共進会に参加

薬物乱用防止講演会を実施しました

5月13日に北海道ダルクの野口光明氏を講師に迎え、薬物依存に陥ったときに家族や周囲へどれほどの迷惑をかけるか、また、そこから立ち直ることがどんなに大変かを語っていただきました。生徒も積極的に質問するなど、真剣に耳を傾けていました。



第45回 別高祭

7月12日（土）・7月13日（日）

仮装パレード パフォーマンス
垂れ幕 模擬店・展示 生産物販売
吹奏楽部コンサート 専攻科研究発表
お手前 教科発表 チャリティーバザー

全校402名全員が一つになって作りあげます。
ご期待下さい

☆☆ 皆様方のご来校をお待ちしています。☆☆

農業委員会委員の選挙

◎ 7月1日(火)告示日

◎ 7月6日(日)投票日

☆農業委員会とは

別海町の選挙により選ばれる委員は20人、農協等から推薦される者2人と町議会から推薦された者2人を加えた24人によって構成されております。

農業委員会は地域農業を守り発展に努め農業者の利益代表機関として重要な役割を果たしています。

農業者の皆さん、今年7月6日に農業委員会の全国統一の一般選挙が行われます。

みなさんの大切な一票がこれからの酪農発展に生かされるよう、投票しましょう。

***選挙権** 平成20年1月1日現在申請により調製され、3月31日に確定した別海町農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人に選挙権があります。ただし名簿確定後、投票日までに登録要件を欠いた方は投票日当日投票ができません。

***選挙区・委員数** 別海町選挙区（全区）選挙による委員数20人

***立候補の受付** 日時／7月1日（火）午前8時30分～午後5時まで
場所／別海町役場（1階101号・102号会議室）

***投票について** ・投票所には忘れずに入場券を持参ください。
・投票所は入場券に記載されておりますので「投票所及び投票時間」をご確認の上、投票願います。

*期日前投票（不在者投票）

投票日当日、仕事や旅行等で投票所に行かれない方は、期日前投票（不在者投票）ができます。特に仕事などで他の市町村の選挙管理委員会では不在者投票をしようとする方は、告示の前でも投票用紙交付の受付を行いますので、なるべく早く手続きをしてください。

○期日前（不在者投票）のできる期間

日時／7月2日（水）～7月5日（土）午前8時30分～午後8時まで

場所／別海町役場103・104会議室

*投票所及び投票時間について

	施設名（投票所）	投票時間		施設名（投票所）	投票時間
第4投票区	別海町東公民館	午前7時から午後5時まで	第13投票区	中西別福祉館	午前7時から午後6時まで
第5投票区	中春別福祉館	午前7時から午後5時まで	第14投票区	上春別地域センター	午前7時から午後6時まで
第6投票区	美原会館	午前7時から午後5時まで	第15投票区	大成地域センター	午前7時から午後5時まで
第7投票区	別海町中央公民館	午前7時から午後6時まで	第16投票区	本別会館	午前7時から午後5時まで
第8投票区	別海少年会館	午前7時から午後6時まで	第17投票区	西春別ふれあいセンター	午前7時から午後6時まで
第9投票区	奥行会館	午前7時から午後5時まで	第18投票区	西春別地域センター	午前7時から午後6時まで
第10投票区	上風連地域センター	午前7時から午後5時まで	第19投票区	西春別第2婦人ホーム	午前7時から午後5時まで
第11投票区	北矢臼別会館	午前7時から午後5時まで	第20投票区	泉川会館	午前7時から午後5時まで
第12投票区	豊原会館	午前7時から午後5時まで	第21投票区	光進会館	午前7時から午後5時まで

*立候補予定者説明会

立候補を予定されている方への説明会を、6月6日（金）午後1時30分から別海町役場（1階101・102号会議室）で開催しますので、関係者のご出席を願います。また、立候補届出提出書類の「予備審査」を6月17日～6月19日の3日間で実施しますので必ず受けられるようお願いいたします。

問合せ／別海町選挙管理委員会 ☎75-2111（内線2710・2711・2712）

別海町地域 No.19 包括支援センター から

『いきいき元気アップ健康体操教室』がスタートしました!

福祉課では、平成20年4月から介護予防のための運動教室を開催しています。（詳細は別海広報3月号に掲載）

参加者は、介護予防の基本チェックリストで該当し医師の生活機能評価にて参加が望ましいとされた方、また、運動に関心のある元気な高齢者の方達です。



「ワクを踏まないように、足を上げて…」
スポーツセンター職員の説明を受けて
フマネットで運動する参加者。

この教室の開催場所は3ヶ所で月1回行います。
中央公民館（4月～、次回は6月5日・7月3日）
西春別ふれあいセンター（7月10日～）
東公民館（10月9日～）

料金無料 1回2時間程度

参加希望者は下記に申し込みください。

問合せ・申込み先／福祉課高齢介護福祉担当 ☎75-2111（内線1317）
地域包括支援センター ☎79-5500



理学療法士の指導を受けながら筋力向上に励む参加者。ダンベル代わりのペットボトルで1.2.3…



本町も、ようやく躍動の季節を迎え、桜の花も満開になり、各地で花見が行われたと思います。しかし、楽しい花見も国内の寒々とした世相を反映しているのか、寒い気温の中で開催されたところも多く、楽しさも半減されたと思います。

先日行われた消防訓練大会もあいにくの寒い日曜日の開催となりましたが、訓練に参加した団員の日々忙しい仕事の合間をぬって訓練されてきた姿が成果となって披露されておりました。年々団員が減少する中で、日頃から地域の皆さんの安全・安心のため、真剣に取り組んでいる姿は、毎年のことではありますが感銘を受けました。

本町の暴風雨被害はまだ記憶に新しい出来事ですし、ミャンマー・中国での自然災害を思う時、地域で活躍する消防団の皆さんの役割の大きさ、同時に住民の皆さんには日頃の備えがいかに大切かを考える機会としていただきたいと願っております。

また、先日中西別中学校の道徳の時間に招かれ、全生徒の皆さんに私の「まちづくり」に対する思いを聴いていたべく機会がありました。

生徒の皆さんが理解できる様に話せたかは疑問ですが、生徒の皆さんが熱心にメモを取り、質問をする姿は、将来の地域の担い手となる人材が着実に育っていく過程が感じられました。

また地域に開かれた学校を目指し、学校・教師・地域の皆さんが一体となって、生徒を育てようとしている各先生、地域の皆さんの思いが、すばらしい生徒を育てていくことを改めて実感しました。

私にとっても良い経験になりました。

別海町長 水 沼 猛

平成20年度 慰霊巡拝事業概要

	派遣地域		実施予定時期	実施期間	派遣予定人数	内申書提出期限
	区分	地名				
1	旧ソ連	沿海地方	10月上旬	13日間	15名	6月23日(月)
2		ウズベキスタン共和国	10月上旬	9日間	15名	6月23日(月)
3	中国	東北地方	9月下旬	12日間	10名	6月10日(火)
4	南方	フィリピン(1班)	11月中旬	10日間	70名	7月28日(月)
5		フィリピン(2班)				
6		フィリピン(3班)				
7		マーシャル・ギルバート諸島(1班)	2月上旬	9日間	15名	8月22日(金)
8		マーシャル・ギルバート諸島(2班)				
9		マーシャル・ギルバート諸島(3班)				
10		パラオ諸島	10月上旬	8日間	20名	6月17日(火)
11		ミャンマー(1班)	2月上旬	8日間	20名	10月21日(火)
12		ミャンマー(2班)				
13		インドネシア	9月下旬	8日間	15名	6月9日(月)
14	日本国内	東部ニューギニア(1班)	10月中旬	8日間	40名	7月3日(木)
15		東部ニューギニア(2班)				
16		硫黄島第一次(入間基地発)	12月上旬	2日間	50名	8月20日(水)
17		硫黄島第二次(羽田空港発)	3月上旬		100名	9月4日(木)

注) 実施時期、期間等は、相手国の都合等により変更又は中止になることがあります。

問合せ/福祉課 社会・障がい福祉担当(内線1219)



おかあさんといっしょ宅配便



『ぐ〜チョコランタン小劇場 標津公演』観覧者募集について

NHK釧路放送局では、受信料をお支払いくださっているお客様に感謝の気持ちを込めて、「ぐ〜チョコランタン小劇場」を標津町生涯学習センターで実施します。

●日時 7月26日(土)

【1回目】開場/午前11時30分・開演/正午・終演/午後1時

【2回目】開場/午後2時・開演/午後2時30分・終演/午後3時30分

●会場 標津町生涯学習センター「あすばる」(南1条西5丁目5-3))

●出演 ぐ〜チョコランタンの仲間たちとうたのおねえさん

●内容 第1部: ぐ〜チョコランタン小劇場 第2部: 写真撮影会

●応募方法 往復はがきに必要事項を記入の上、お申込みください。

(往信表面) 〒085-8660 NHK 釧路放送局「ぐ〜チョコランタン小劇場」係

(往信裏面) 応募者の①郵便番号②住所③名前④お客様番号(10桁)※⑤入場希望人数(4名まで)⑥ご希望の回(1回目か2回目)

(返信表面) 応募者の郵便番号、住所、氏名

(返信裏面) 何も記入しないでください

※お客様番号は「領収証」「振込用紙」で確認できます。

●メ切 6月30日(月) 必着

●問合せ その他・イベント全般 ☎0154-41-9192

受信契約・お客様番号 ☎0154-41-9194

※お申込みは受信料をお支払いくださっている方に限らせていただきます。

自衛官募集

○2等陸・海・空士

・資格/18歳以上27歳未満で日本国籍を有する者

・受付期間/通年

・試験期日/受付時に指定します。

・試験科目/筆記試験(国語、数学、社会、作文)、口述試験、適性検査、身体検査

※その他の自衛官募集については、お問い合わせください。

問合せ/中標津地域事務所 ☎0153-72-0120

札幌国税局 税務職員募集

札幌国税局では税務職員を募集しています。人事院が実施する国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験の最終合格者の中から採用されます。採用試験の概要は次のとおりです。

○受験資格/昭和62年4月2日〜平成3年4月1日生

○試験の程度/高校卒業程度

○申込期間/6月24日(火)〜7月1日(火)

○試験日程等/第1次試験9月7日(日)、第2次試験10月中旬

○最終合格発表/11月13日(木)

問合せ/根室税務署 ☎0153-23-3261

みなさんの声をお待ちしています

あなたの声がまちをつくる

役場に寄せられたご意見の中でみなさんにお伝えしたいことや無記名のため本人に回答できなかったことなどを紹介します。

潮干狩りについて (5/6投稿)

尾岱沼での潮干狩りスタッフの対応に感激したので、メールさせていただきます。

驚いたのは、「おはようございます!」「ありがとうございます!」という大きな声。そして3歳・4歳・6歳の子どもたちに「よく来たね、頑張っていっぱい掘ってね」という言葉をかけていただいたことです。親の私たちも爽やかになるひとことに、寒さも忘れ、アサリ掘りに夢中になりました。

さらに、帰りには、たくさんのアサリをきれいに洗って袋に詰めてくれました。そのときにも、子どもたちに「すごいね〜、いっぱい掘れたね」「また明日も来てね!」と、混雑し忙しい中にも関わらず、声をかけていただき、子どもたちもすっかり得意顔でした。

スタッフの方々のおかげで、思い出に残る休日を過ごすことができました。ありがとうございました。

帯広の友人家族からも次のようにメールが届きました。『雨に濡れながらも初日同様の、元気な挨拶と笑顔、帰りには長靴までもきれいに洗ってくれるなんて!さらに駐車場スタッフの方も「ありがとうございました」と頭を下げてくれて。気持ちのよい対応に、本当に感激!!別海町での潮干狩りスタッフの気配り、心配りが、とてもうれしかった。また、来年も行きたいね...』

鳥インフルエンザなど、全国的にも話題となり大変だと思いますが、頑張ってくださいね。

町からの回答

潮干狩りフェスティバルにご来場いただきありがとうございます。当イベントは皆様方のおかげを持ちまして大変好評をいただいております、5月の恒例行事となりました。

是非、また、ご家族、ご友人お誘い合せの上、ご来場くださいますようお願いしています。



広聴に関する問合せ／総務課総務行政担当(内線2111)



くらしの安全情報

問合せ／防災・交通担当(内線2116・2117)

交通防犯【安全・安心どさんご運動】

本年5月11日から全道一斉に「安全・安心どさんご運動」が始動しました。この運動は、人や地域や社会の絆によって、住みよい地域づくりのためのさまざまな活動を促し、社会に広める道民運動です。

「犯罪のない安全で安心な地域」は、町民の皆さんのさまざまな自主的な活動によって支えられています。

『あいさつ』『みまもり』『たすけあい』など「いつでも・どこでも・だれにでも」できることから、はじめてみましょう。

《地域みんなの力で犯罪をなくしましょう。》



【交通安全教室】

4月下旬から5月にかけて、町内の小学校・幼稚園・保育園などでたくさんの交通安全教室が開催されています。子どもたちは、警察官や交通安全指導員の方々のおはなしに真剣に耳を傾けていました。

街頭防犯等発生状況(平成20年1月〜4月末)

犯罪類型		別海町	
		発生	前年比
街頭犯罪	自動車盗	1	1
	車上狙い	3	2
	部品狙い	1	1
侵入犯罪	侵入窃盗	0	-2
	侵入強盗	0	±0
	万引き	0	±0
初発型非行	自動車盗	3	3
	オートバイ盗	0	±0
	占有離脱物横領	0	±0
総 数		8	5

【6月更新時講習予定日(優良)】6月11日(水) 13:30〜 別海町交流館「ぶらと」

《後部座席の同乗者にもシートベルトを着用させましょう。》

防災まめ情報【コミュニティ助成事業(自主防災組織育成事業)について】

○財団法人自治総合センターでは、自主防災組織などに対して助成事業を行なっています。

○本事業は、関係書類の審査を受け、採択されれば補助を受けることができます。

《補助対象の例》

- ・携帯用ラジオ
- ・ホース
- ・ヘルメット
- ・救命胴衣
- ・AED
- ・担架
- ・毛布
- ・炊飯装置
- ・発電機
- ・簡易トイレ
- ・訓練用消火器
- ・簡易資機材庫
- ・除雪機
- など

※詳細については、防災・交通担当までご連絡ください。



愛らしく道端にありこごみかな

澤井一枝

若芽は食用として重宝され、生育力は旺盛でどこにでも繁茂するが、掲句のように道端に生えているのはかわいい。

今西 青峰

人の動き

平成20年4月30日現在（ ）は前月比

人口	16,354(+19)
男	8,153(+24)
女	8,201(-5)
世帯数	6,201(+37)
外国人	141(±0)
出生	4
死亡	16
転入	147
転出	117

交通事故発生状況(4月)

()は平成20年1月～4月までの累計

発生	1件 (4)
死者	0人 (0)
負傷者	1人 (5)

火災と救急(4月)

()は平成20年1月～4月までの累計

火災	4件 (6)
死者	0件 (1)
救急	38件 (144)
救助	3件 (6)

住宅用火災警報器を設置しましょう!

消防法が改正され、住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

新築住宅は建てた時から、平成18年6月1日以前に建てられた住宅は、平成23年5月31日までに設置しなければなりません。火災から大切な命を守るために早期設置をお願いいたします。

問合せ/別海消防署予防課 ☎75-2200

えびまつり

第48回

6月28日出・29日叩

13:30～17:00 9:45～15:30

味あい・ふれあい・尾岱沼

もんすけ

野付漁業協同組合 創立100周年記念

6月28日 前日祭

- ◆野付電神太鼓演奏
- ◆前日祭開会宣言
- ◆チビッ子ゲーム大会
- ◆わんぱく腕相撲大会
- ◆歌謡ショー「喜多島麻鈴」
- ◆歌謡ショー「神野美樹」
- ◆ステージショー「もんすけと遊ぼう」
- ◆前日祭閉会宣言

6月29日 当日祭

- ◆鼓笛隊市中パレード
- ◆当日祭開会宣言
- ◆ステージショー「もんすけと遊ぼう」
- ◆よさこい踊り・マーチングバンド
- ◆野付電神太鼓演奏
- ◆特産品獲得ターツ大会
- ◆ステージショー「もんすけと遊ぼう」
- ◆歌謡ショー「喜多島麻鈴」
- ◆野付漁業協同組合創立100周年記念「伊藤多喜雄コンサート」

特設会場

- ◆味覚広場
- ◆青年部・女性部他出店コーナー
- ◆えび・あさりすくい抽選会
- ◆えび・あさり他特売
- ◆遊覧船による野付湾クルージング

伊藤 多喜雄

神野 美樹

渡辺 美穂

遊覧船による野付湾クルージング

28日 13:30～

29日 10:00～11:00～12:00～

大人500円 小人300円

荒天中止

場所/別海町尾岱沼漁港

お誕生・結婚

4月30日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
斉藤城太郎 (じょうたろう) ちゃん	男 生 麻 (別海)	
高橋 春翔 (はると) ちゃん	男 和 馬 (別海)	
阿部 剛弥 (たかや) ちゃん	女 弘 昭 (別海)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
佐藤 貴也・谷口 裕美さん (別海)	
西越 崇博・千葉由紀恵さん (別海)	
藤村 亮太・小椋 香奈さん (尾岱沼)	
高畠 猛・上田留美子さん (別海)	
山本 政樹・山口 玲子さん (尾岱沼)	
上林 亨・岩佐可奈子さん (尾岱沼)	
谷山 勇太・加藤 麗奈さん (別海)	

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

寄付 ありがとう ございました

- ・特別養護老人ホーム清翠園
国井 良子さん (別海)
- ・町立別海病院
岡崎みさ子さん (豊原)



町の保健室 歯の衛生週間 ～6月4日から10日までは歯の衛生週間です!!～

歯の衛生週間は、国民に対する歯科衛生思想の普及運動として、昭和3年6月4日に「ムシ歯予防デー」の名称で行われたのに始まり、以後、戦時中一時中断しましたが、昭和24年から習慣行事になりました。昭和27年には6月4日から10日までの一週間に定められ、昭和33年より「歯の衛生週間」として毎年実施されるようになりました。

平成20年歯の衛生週間の標語は『ありがとう いつもはたらく 歯に感謝』です。

町では、歯の衛生週間にちなみ「むし歯予防図画ポスターコンクール」を行い入賞者の表彰を行っております。

最近では、歯の衛生週間の他に「4月8日＝よい歯の日」や「11月8日＝いい歯の日」など歯の健康を考える日が増えていきます。

歯とお口の健康は毎日の生活習慣の積み重ねで得られるものです。

この機会にご自身とご家族の歯磨き習慣や食生活を見直してみませんか？



むし歯予防図画ポスターコンクール作品展

むし歯予防図画ポスターコンクール入選作品と一次審査を通過した作品の展示を行います。

- 別海町図書館 6月4日（水）17時00分から18日（水）16時00分
- 西公民館 6月19日（木）15時00分から27日（金）16時00分
- 東公民館 7月2日（水）10時00分から13日（日）正午 ぜひ作品を見にいらしてください。

健康クッキング

「毎日できる健康づくり」として、食生活はとても重要です！

基本的な調理をマスターすることで、いつもの食卓が健康的な食卓に変身する方法をご紹介しますため、「健康クッキング教室」を開催することとなりました。現在、生活習慣病予防のために実践中の方、食事は大切だけど「なかなか改善できない…」という方、ぜひ食生活改善のコツをみつけに来ませんか？

アレルギー予防や離乳食実践中のお母さんたちも必見です！

テーマ「素材を活かした料理法」～和食の基本“だし”のとり方と、“だし”を活かした簡単ヘルシー料理～

講師 太平洋石炭販売輸送㈱ 料理長 北川 睦 氏

日時 7月25日（金）午前11：00～午後2：00

場所 別海町民保健センター

参加費 無 料

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

メ切り 7月20日（先着20名）まで

【講師略歴】

昭和54年～平成元年 料亭「喜水」勤務

平成元年～現在 太平洋石炭販売輸送㈱

商事部給食課 勤務

（平成6年～8年 中江学園釧路調理師専修学校和食講師）

6月の成人健診予定

月	日	曜日	予 定 内 容	場 所	時 間
6月	7	土	若 者 健 診	町民保健センター	17：30～19：30
	8	日	総合健診（特定・がん・若者）		6：00～10：00
	9	月			
	10	火			
	11	水			
	12	木			

*尚、特定健診は国民健康保険（国保）の方のみ対象となります。

*がん検診は30歳以上の別海町民であれば受けられます。

*若者健診は20～39歳の方で保険は問いません。

保健センター からの

お知らせ

6・7月の 母子保健 業務予定



6月の1歳半健診対象者
平成18年11月生まれのお子さん
6月の3歳児健診対象者
平成17年5月生まれのお子さん

月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
6月	2	月	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	3	火	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
			母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
	5	木	1 歳 半 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~ 9:45
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30
	6	金	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:20
			母親教室(小児科医)	母子健康センター	13:00~14:00
	10	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	14:00~16:00
	17	火	1歳3ヶ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	18	水	4ヶ月児健診(こあら教室)	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~15:00
	19	木	離乳食教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	24	火	母親教室(栄養士)	母子健康センター	10:30~12:00
7月	26	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:30
	27	金	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~15:00
	30	月	フッ素塗布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	1	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
			乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	3	木	1 歳 半 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	*時間は後日個別に連絡します。
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	*時間は後日個別に連絡します。
	4	金	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	8	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
	14	月	ぱくぱく幼児教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	15	火	1歳3ヶ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30

元気未来っ子 1歳6ヵ月健診

5月1日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



伊藤 良生くん
(智幸)



尾澤 花奏ちゃん
(陽介)



幸田 奈々ちゃん
(真司)



高桑 優歌ちゃん
(隼人)



小野寺 綾斗くん
(信行)



山家 すずちゃん
(隆志)



及川 紀子ちゃん
(由和)



小牧 春翔くん
(頼光)



菅原 菜ちゃん
(誠)



村山 新奈ちゃん
(和哉)



前田 偉吾くん
(伸介)



曾ヶ端 伸秋くん
(克哉)



湊川 煌くん
(尚正)



安井 泰二郎くん
(伸次)



高山 結花ちゃん
(実)



大森 有紗ちゃん
(健)

6月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15 ~ 11:00
(午後) 12:30 ~ 15:00
診療開始 (午前) 9:00 ~
(午後) 13:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 今村 洋 本間 栄志	午 前	今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	
	午 後	本 間	—	—	今 村	—	
	夜間診療	—	—	内科医	—	—	受付時間は17時15分～18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
外 科 曾ヶ端 克哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端*	曾ヶ端	曾ヶ端	※毎月第1第3水曜日は出張医(札幌医大)の診療です。
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	
小 児 科 山本 大	午 前	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本	【木曜日の午後について】 ●一般診療は休診です。 ●予防接種の受付は13時30分からお願い致します。
	午 後	山 本	—	—	予防接種 乳幼児健診	山 本	
精 神 科 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	—	—	
	午 後	—	浮 田	—	—	—	

●出張医による診療科

診療科目	診療日	診療時間	派遣医師	派遣元	備考	
耳鼻咽喉科	9日	月	午前 午後	新谷 朋子 医師	札幌医大	
	10日	火	午前 —			
	23日	月	午前 午後	坪田 大 医師	札幌医大	
	24日	火	午前 —			
皮膚科	13日	金	午前 午後	遠藤 元宏 医師	札幌医大	
	27日	金	午前 午後	柳澤 健二 医師	札幌医大	
小児神経科	13日	金	午前 午後	館 延忠 医師	札幌医大 毎月1回の診療です。	
脳神経外科	—	—	午後	高橋 義男 医師	とまこまい脳神経外科病院 今月は診療がありません。 次回の診療は7月18日の予定です。	
眼科	4日	水	午前 —	仲 昌彦 医師	町立中標津病院	他の病院の眼科に通院中の方が町立別海病院の眼科を受診される場合には、 通院中の病院の紹介状 をご持参して下さい。 また、町立別海病院では次の治療等での受診はできませんのでご注意下さい。 ①白内障手術等の入院が必要な手術 ②コンタクトレンズの処方 ③3歳児健診後の精密検査
	11日					
	18日					
	25日					
乳腺外来	20日	金	— 午後	九富 五郎 医師	札幌医大 予約が必要です。 お問い合わせ、ご予約は外科外来で受付しております。 (電話受付時間～午後1時30分から午後5時まで)	

出張医による診療科は、天候等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますのでご了承願います。

尾岱沼診療所からの お知らせ

次の期間、佐藤診療所長が不在のため休診致します。

6月26日(木)～27日(金)

特定健診の受け入れ 体制について

平成20年4月より特定健診が始まりました。

今、注目されているメタボリック・シンドロームや生活習慣病などを早期に発見し、予防することを目的とした健康診査で40才～74才までの中高齢者が対象になります。町立別海病院における特定健診の受け入れ体制は、次のとおりとなっております。

【政府管掌社会保険(共済等含む)の家族の方】

毎週、月・火・木曜日の午後から受診することができます。

健診当日は、「特定健康診査受診券」、保険証、先に送付する問診票を持参してください。

また、特定健診と併せて人間ドックを受けたい方については、日帰りドック料金(約3万円と4万円の2コースがあります。)から特定健診の費用分を差し引いた金額で実施します。

※予約制となっておりますので、受診を希望される方は受診希望日の概ね1週間前までにお申し込み下さい。

●お申込み先：町立別海病院 事務課 医事担当 電話75-2311(代)

【国民健康保険の方】

国民健康保険の方については、今年度は保健センターで実施している集団検診で受診してください。(受け入れ体制が整いましたら、改めてお知らせします。)

《ご注意》当院は、特定保健指導機関にはなっておりませんので、健診の結果、特定保健指導が必要とされた方については保険者に指導機関を確認してください。

町立別海病院ホームページアドレス <http://betsukai.jp/blog/bhp/>

野犬に注意してください

最近、野犬が歩き回っているという情報が多く寄せられています。これらの犬によって、飼い犬が噛まれて怪我を負う事故も発生しており、中にはかなり凶暴な犬もいます。

えさを与えたり、追い回したりといった野犬に近づく行為は大変危険ですので、決してしないようにしてください。

また、子供の登下校時に遭遇する場合がありますので、十分注意するようお願いします。

現在野犬の対策をしていますので、もし野犬を発見した場合は、町民課町民生活担当までご連絡ください。



犬を飼うときはモラルを持って!

①放し飼いは決してしないでください

犬の放し飼いは、人に噛み付いたり、畑を荒らしたりと人に大きな迷惑をかけるばかりでなく、野犬が増える原因にもなります。

「自分の犬は大丈夫。」という考えは絶対に禁物です。

放し飼いの犬は処分の対象にもなりますので、犬はしっかりつないで飼ってください。

②犬のフンは必ず持ち帰りましょう

散歩中に犬がしたフンを持ち帰るのは当然のマナーです。

フンを処理するために、シャベルやビニール袋などを持って散歩に出かけましょう。

また、他人の家の前でフンをさせないということも大切です。



し尿くみ取りのお知らせ

7月のくみ取り地区は別海、本別海・走古丹、中春別・豊原・美原、尾岱沼・床丹となります。忘れずに**6月20日**までにお申込みください。また、証紙がないとくみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）を用意しておいてください。



べっかい産いただきます～す!

千切りジャガイモの甘酢和え



別海町食生活改善連絡協議会
(中春別地区)

【作り方】

- ① ジャガイモは、皮をむき5cm長さの千切りにして冷水にさらし、シャキッとしたり水気を切る。熱湯でサッと茹で水に取り冷まし、ざるに上げて水気を切る。ネギは小口切りにする。
- ② ボウルにAを混ぜ、ジャガイモを加えて10分程度漬けておく。器に盛り細ネギを散らす。

食改さんからの一言

ジャガイモは、歯ごたえが残るくらいにサッと茹でるのがコツ。透き通るくらいになるまでを目安に!

一人分栄養価

エネルギー ————— 106kcal(※1,700kcal/日)
 蛋白質 ————— 1.6g(※50g/日)
 脂 質 ————— 0.1g(※45g/日)
 炭水化物 ————— 24.7g(※250g/日)
 塩 分 ————— 0.8g(※8g未満/日)

※一般成人女性の基準。

材 料(4人分)

ジャガイモ 400g
 細ネギ(飾り) 少々
 A { 酢 大さじ4
 砂糖 大さじ3
 水 大さじ2
 塩 小さじ1/2



今月の納期

**町道民税(第1期)、
 固定資産税(第1期)、
 軽自動車税は6月30日(月)まで**

納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

ブレンドコピー

◆4月から広報を担当することになりました。今まで携帯のカメラ程度のものしか使ったことがなく、初めて新聞記者が持つようなカメラを持ったときはとても緊張しました。これからなんとかカメラを使いこなし、皆さんの活動している姿や、子ども達の笑顔を一枚でも多く掲載できたらと思っています。取材等でお世話になることも多いと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。
 (R)