

広報

べっかい

2008
(平成20年)

7

No.537



「ぼく負けないよ!」たくさんの応援の中、力いっぱい走る子どもたち
(第31回別海町・第22回西春別駅前健康マラソン大会)

国保財政が 非常事態です!!!

国保だより 第56号
国保財政特集号

別海町の国民健康保険は今、平成17年度からの赤字を抱え危機的状況となっていますが、世界に誇れる医療保障制度を守り、将来に引き継いでいかなければなりません。

そこで、国保の現状と赤字の原因を探り、わたくしたちができることを考えたいと思います。

国保財政の推移と現状

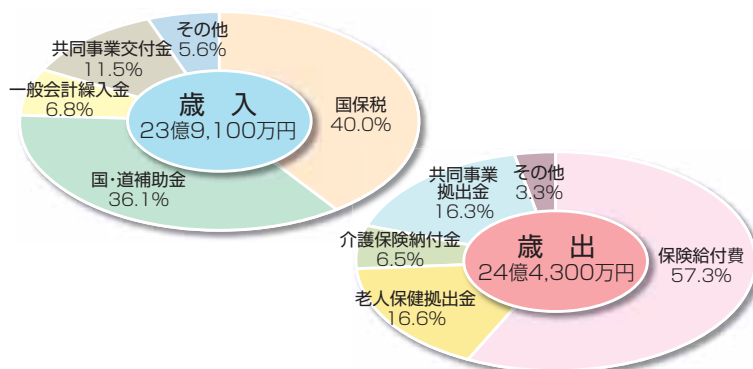
年 度	歳 入	歳 出	差 引 額	
平成17年	20億7,500万円	21億4,100万円	△6,600万円	(赤字額翌年度で繰上充用)
平成18年	23億 300万円	23億5,100万円	△4,800万円	(赤字額翌年度で繰上充用)
平成19年	23億9,100万円	24億4,300万円	△5,200万円	(赤字額翌年度で繰上充用)

一口メモ

繰上充用

会計年度経過後にいたって歳入が歳出に不足するときは、翌年度の歳入を繰り上げてこれにあてること。

平成19年度決算状況の割合



赤字の原因

- 1、長期化する景気の低迷等による被保険者の所得の減少
- 2、国保税収納率の低下による国保税収入の減少
- 3、普通調整交付金等の国庫補助金等の減少
- 4、共同事業保険財政安定化事業開始に伴う影響等



19年度末の実質赤字額は、約1億2,200万円!!!

19年度差引赤字額 5,200万円 + 18年度道借入金（町債）7,000万円 = 1億2,200万円
(無利子・20年度から3カ年均等償還)

20年度国保予算（補正1号）で、約1億円の収入が不足しています!!

平成20年度も一段と厳しい国保運営となりますが、長引く景気の低迷と後期高齢者医療制度等がゆれ動いている現状等から、平成20年度は税率改正増は行わず、法定限度額への改正のみとしております。このままですと赤字決算が予想されます。

一口メモ

法定限度額

一定の限度を設ける必要から、国保税課税の最高限度額を地方税法で規定しその範囲内で市町村の条例で最高限度額を規定します。

国保の財源

基本的には、国・道などからの補助金と加入者が納める国保税で賄うものです。国保財政の安定と加入者の負担軽減等のために、町税を主な財源とする一般会計から繰入が行われています。

国保を守るためには町民の皆さんのご理解とご協力が必要です

皆さん（被保険者）にお願いすること

- 1、国保税の納期内納付をお願いします
- 2、医療費は大切に使いましょう
- 3、被保険者資格の適正な適用を受けましょう
- 4、健診を受けましょう!!（医療保険者に健診・保健指導の実施義務化）



別海町が取り組むこと

本町では、国民健康保険の現状を重く受け止めています。皆さんに安心して暮らしていただけるよう、様々な課題に対して町民の皆さんと一緒にあって積極的な取り組みを講じていきたいと考えています。

- 1、国保税収納率向上対策の推進
- 2、医療費適正化対策の推進
- 3、特定健診・特定保健指導等の保健事業の推進
- 4、皆さんの理解が得られ、国保制度を存続するための適正な国保税を目指します
- 5、国・道からの公費の確保や町一般会計からの繰入など、財源拡大を検討します



赤字解消基本計画（平成20年1月21日）

平成19年度～平成22年度までの4ヵ年計画を道知事に提出しています。

**自分の健康は自分で守ることを基本に
毎年健診を受けましょう!**

平成20年度の国保税が変わります

後期高齢者医療制度に伴い国保税区分が変更されます

平成20年度4月1日から後期高齢者医療制度が実施されました。この制度に伴い、国保税の区分に「後期高齢者支援金分」が新設されます。

一口メモ

後期高齢者医療制度

75歳以上の高齢者を対象に創設され、国保や健保等の医療保険を抜けて新しい医療制度に加入します。

国保税の算定方法の変更

基礎賦課額の限度額が56万円から47万円、後期高齢者支援金賦課額の限度額が12万円、介護納付金賦課額の限度額が9万円（前年度同額）に変更します。総額で限度額が3万円増加となりました。なお、国保税税率改正増はしていません。

国保被保険者全員が65歳～74歳の世帯は、国保税の徴収方法が変わります

国保被保険者全員が65歳～74歳の世帯の国保税は、原則として世帯主の年金から天引きとなります。ただし、世帯主が国保被保険者以外の場合や、年金額が年額18万円未満の場合、また介護保険料の天引きと合わせた額が年金額の2分の1を超える場合は、天引きは実施されません。この場合は、個別に国保税を納めていただくこととなります。

国保のことについて詳しく知りたい方は、町民課国民健康保険担当



木嶋 正英さん（別海）
大正7年5月25日生



高木 徳蔵さん（尾岱沼）
大正7年5月18日生

長寿90歳 おめでとう

※希望された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方々に贈られました。

各地で植樹活動

5月から6月にかけて、町内の各地で植樹のイベントが行われました。

5/21

野付漁協が主催するコープさっぽろ第1回漁業大賞受賞記念の植樹に野付中学校の1年生が参加し、国道244号の白鳥台向かいに桜の苗木24本が植えられました。

この植樹は昨年からはまり、野付中学校では生徒が在籍中に1度植樹を行います。

「自分で植えた木をこれから大事に見守り、自然を大切にしていましよう」との校長先生の話しに生徒たちは自然の大切さを植樹を通して学んでいました。



5/28

中西別農村広場にて地域住民や幼稚園児、小中学校の生徒など約280名が参加し、「いつかこの場所を桜の公園に！」を目標に、桜の苗木の植樹が行われました。植樹のあとは記念の「さくらの郷」看板の除幕式も行われました。



6/1

風蓮湖流入河川連絡協議会が行った本年4年目となる風蓮湖環境整備植樹では上風連地区住民ら約160名が参加し、ナラ・ニレなどの苗木1,900本が植えられました。



6/3

昨年11月に「不都合な真実」上映会を主催した「環境を考える町民の会」では、上映会実施時に生じたガソリンや電気をCO₂に還元すべく、アカエゾマツの苗木を購入し、会員による植樹が行われました。



6/7

中春別富岡地区の町有地にて別海町植樹祭が行われました。約150名の参加者は暖かい陽気の中、汗を流しながらミズナラの苗木2,600本を植えました。



バケツいっぱい幸せ

5月

4・5・6・10・11・18・24・25日、尾岱沼ふれあいキャンプ場で潮干狩りフェスティバルが開催されました。本年はあいにく気温が上がらず、すこし肌寒い期間の開催となりましたが、家族連れでにぎわい、延べ約2000人が潮干狩りを楽しみました。



ボランティア・サポート・プログラム

6/1

「西春別町内会」ボランティア・サポート・プログラムによる国道243号（西春別市街）の花壇整備が行われました。

この「ボランティア・サポート・プログラム」は、北海道開発局が国道の歩道清掃や植樹帯の美化を行うボランティア団体と協定を結び、道具や花の苗・肥料などを提供し、実施団体を支援する事業です。



当日は、西春別町内会の約40人が、マリーゴールドやサルビアなど1000株の植込みを行いました。

野付半島雑草除去

6/1

本年で14回目となる野付半島の雑草除去が別海町ボランティア連絡協議会（三原真佐子会長）の主催により、約160名の参加者で行われました。



参加者はネイチャーセンターからトドワラまでの遊歩道脇を各自約2時間をかけて外来種である西洋タンポポなどを主に抜き取り作業を行いました。

初夏の風となって

6/7

第31回別海町・第22回西春別駅前健康マラソン大会が開催されました。総勢320名が参加し、家族の声援を受け力いっぱい走りまわりました。

各種目の優勝者は次のとおりです。



緑の羽根街頭募金活動

5/28・29

別海中央中学校生徒会と中学生ボランティア参加者を含む18名が別海農協Aコープ前及びセイコーマート富田屋店前で緑の羽根街頭募金を行いました。



ちょっと肌寒い気温でしたが、生徒は元気に明るく、募金のお願いをしていました。

小野沼公園まつり

6/1

町立小野沼公園において小野沼公園まつりが開催されました。



来場者は、会場に設置された炉を囲んで、別海産牛肉を堪能しながら、菊水太鼓、美原子童太鼓保存会などの太鼓の競演のほか、女性尻相撲大会などのステージ上の催しに見入っていました。



さつきの競演

6/7~9

中西別福祉館で、「第24回中西別さつき祭り」が開催され、多くの来場者で賑わいました。中西別さつき愛好会が丹精込め育てたさつき76鉢に来場者はその色鮮やかで枝ぶりの美しい姿に感嘆の声を上げていました。また会場ではさつきなどの即売会や表笺会のお茶席が設けられて、来客者を楽しませていました。



【男子】◇3km・小学校／本田悠貴◇5km中学校／土屋宏起、高校一般／藤野文弥◇10km・高校一般／千葉雄樹【女子】◇3km・小学校／前西知佳、中学校／宮森美都

「小さな花に心を込めて」

6/10

上風連小学校の児童（全校36名）が、いつもお世話になっている方々へすずら

んと感謝状を贈りました。この活動は昭和47年から毎年続けられており、今年で36目になります。



小さな花に傷をつけないようにハサミを使って慎重に摘み取っています。

学校へ戻り花束づくりです。一年生はお兄さんお姉さんに教わっていました。



夢は世界選手権!!

6/11

青森チビッコ空手道選手権大会中学3年生の部において見事優勝を果たした極真空手別海支部の伊藤真幸君が両親と中山貞幸支部長とともに町長へ優勝の報告に訪れました。

伊藤君は来年6月大阪府立体育館で行われるオープントーナメントグラウンドチャンピオン決定戦に出場します。

「まさか優勝できるとは思っていませんでした。」という伊藤君の謙虚な姿勢に町長から「まさに無欲の勝利ですね。これからも頑張ってください。」と激励の言葉がかけられました。



むし歯予防図画ポスターコンクール

6/4

第35回別海町むし歯予防図画ポスターコンクールが「歯の衛生週間」にあわせ行われ、町内10小学校から過去最多の888点の応募がありました。

応募の中から44点の入選作品が決定し、「むし歯予防デー」の6月4日に町長賞を含む特別受賞者6名の表彰式が保健センターで行われ、受賞者に賞状と盾が贈られました。

審査委員長からは「本年もたくさんさんのすばらしい感性と技術を持った作品に応募され、審査員全員が審査に苦労しました。」との講評が述べられました。



自分の作品の前で記念撮影



町長賞 前田 萌子
(野付小6年)



教育長賞 田淵 莉乃
(別海中央小6年)



歯科医師賞 佐野 翔也
(別海中央小3年)



歯科医師賞 鈴木 絢奈
(上西春小6年)



歯科医師賞 盛合 樹
(中西小6年)



校長会長賞 長谷わかな
(別海中央小6年)

北海道省エネルギー・新エネルギー促進大賞 特別奨励賞受賞!

北海道は、去る6月9日札幌市において、平成19年度に省エネルギーの促進と新エネルギーの開発・導入の促進に関し、顕著な功績のあった個人・団体を「北海道省エネルギー・新エネルギー促進条例」に基づき、省エネルギー部門で2団体、新エネルギー部門で3団体を表彰いたしました。

その中で別海町は、「改質バイオガスを燃料とした自動車及びガス機器の利用と普及への取り組み」が評価され、新エネルギー部門の特別奨励賞を受賞いたしました。

又、北海道洞爺湖サミット記念事業環境総合展2008（6月19日～21日、札幌ドーム）へも出展することとなりました。



別海町は「北海道環境宣言」に賛同します!

別海町では、平成20年4月21日に発信された「北海道環境宣言」の趣旨に賛同し、別海町を挙げて、北海道環境スピリッツ「3つの心」を大切に、環境にやさしい「8つの行動」を実践して、「エコアイランド北海道」の実現に努めます。

☆3つの心☆

1. 地球を守る心
2. もったいない心
3. 自然と共生する心

☆8つの行動☆

1. 道民一人一日10% (1.1kg) CO₂を減らします
2. オフィスや事業所の省エネルギーや省資源をすすめます
3. 道民一人30本植樹運動を実践します
4. 道民一人一日10% (80g) のごみを減らします
5. 資源を地域内で循環する地産地消をすすめます
6. 北海道をきれいにする清掃活動に参加します
7. 自然のすばらしさにふれ、身近な川や湖などを守る環境保全活動に参加します
8. 環境と調和した農林水産業や観光業をすすめます

問合せ／環境特別推進室（内線1420・1421）

第6次別海町総合計画

～別海町らしいまちづくりを目指して～

計画期間
平成21年度
▼
平成30年度

べつかい協働のまちづくり町民会議から 提案書が町長へ！

6月19日（木）に「べつかい協働のまちづくり町民会議」から今後のまちづくりに向けた「提案書」が町長へ手渡されました。

べつかい協働のまちづくり町民会議では、平成19年11月15日の第1回開催時から、町民と職員が協働して話し合いを続け、第2回から「理想の町を考えよう！」というテーマで、第6次別海町総合計画策定に向けて「別海町の魅力や問題を考える」ための議論を行ってきました。この提案書はこれまでの議論の集約として、今後のまちづくりに対する想いがたくさん詰まった内容となっています。

町では、今回の提案書とともに、これまで実施してきた住民・団体アンケート結果、まちづくり地域懇談会・各種団体懇談会結果、トップインタビュー（町長・副町長・教育長）結果、庁舎内各課ヒアリング結果等を取り入れながら、新たな総合計画の策定を進めていきます。

提案書は、別海町役場HP（<http://betsukai.jp/blog/0002-2/index.php?ID=107>）へ掲載していますので、みなさん是非ご覧ください。



まちづくり地域懇談会・各種団体懇談会の 提言内容を公表しています！

5月29～31日に実施した「まちづくり地域懇談会」「各種団体懇談会」での要望・提言内容を「提言等報告書」としてまとめましたので、お知らせ致します。

この報告書は、別海町役場HP（<http://betsukai.jp/blog/0002-2/index.php?ID=107>）へ掲載していますので、みなさん是非ご覧ください。



今後の予定

7月14・15日、職員参画の一環として、役場職員を対象にした「マネジメントシート記入研修会」（行政評価に関する研修会）を開催します。



別海町公募型補助金

べつかい協働のまちづくり補助金

補助金交付決定

べつかい広報6月号でご紹介いたしました、「べつかい協働のまちづくり補助金」の補助金交付事業が、下記のとおり決定されましたのでご報告いたします。

審査にあたっては、各申請団体のプレゼンテーションをもとに各審査委員が、献身的に多くの時間を費やして審議を実施し、今西審査委員長が直接町長へ結果を報告いたしました。

この公募型補助金は、町民が実施する活動を補助金によって支援するために実施しており、今回8事業が選ばれましたので、町民の皆さんもぜひ参加してください。



町長へ審査報告書の提出

補助金交付事業

事業名	申請団体	交付予定額	開催時期	内容
第7回別海町 ウェスタンカーニバル	別海町ウェスタン カーニバル実行委員会	1,000,000円	8月9日	西春別地区を拠点としたイベント (各種催し・花火)
西春別駅前 まちづくり推進事業	西春別駅前地区 まちづくり委員会	129,000円	随時	西春別駅前地区のまちづくりを考える 事業(公園整備等)
第10回 夏だ! まつりだ! 上風連	上風連連合町内会	500,000円	8月16日	上風連地区の交流イベント(各種地域 芸能の発表)
小野沼公園まつり	小野沼公園まつり 実行委員会	421,000円	終了	小野沼公園を別海町の観光スポット にするためのイベント
ワンデーサービス	すずらん ワンデーサービスの会	300,000円	随時	高齢者や障がいをもった人の社会参 加を推進する事業
ふゆとぴあ in BETSUKAI2008	ふゆとぴあ in BETSUKAI 2008実行委員会	1,000,000円	2月7~8日	別海町の冬の魅力を伝え、地域活性 化を図るイベント
別海町のご当地グルメ 研究開発事業	別海町のご当地グルメを 1,000人でつくろう会	1,000,000円	随時	別海町のご当地グルメを作り、PR して地域活性化を図る事業
別海町ウキウキ! 木育ランド	木育を育てる 84,000人の会	600,000円	9月20~21日	木育の大切さと環境問題を普及させ るイベント



審査委員による全体審議の様子

※イベント等の開催時期は予定であります。

※詳細は各団体が役場総合政策課までお問合せ願います。

＝第6次別海町総合計画・べつかい協働のまちづくり補助金＝
に関するお問合せ

別海町役場 総務部総合政策課 企画振興担当

☎75-2111(内線2212)・FAX75-0371

メール sougouseisaku@betsukai.jp 役場HP <http://betsukai.jp/>

山菜採りに伴う事故防止について

本格的な行楽シーズンを迎え、各地で様々なレジャーが楽しまれれていますが、新聞報道でも取り上げられておりますとおり、道内では例年に増して山菜採りによる事故が多発しております。慣れた山でも、山菜採りに夢になると「隠れた危険」があります。次のことに心掛けて、山菜採りを楽しんでください。

山菜採りの心構え5か条

1. 家族等に行き先と帰宅時間を知らせましょう
2. 単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合い位置を確認しましょう。
3. 服装は目立つ色にしましょう。
4. 携帯電話や非常食、熊よけのための鈴やラジオ等を携帯しましょう。
5. 迷ったときには無理をせず、落ち着いて行動しましょう。



問合せ／総務課防災交通担当(内線 2116・2117) 水産みどり課みどり担当(内線 1612・1613)

～既存住宅の耐震診断・耐震改修をすすめています～

住宅のリフォーム等にあわせて耐震改修をしませんか？

日本各地で大規模な地震が頻発しており、本町でも地震はいつ起きても不思議ではありません。阪神・淡路大震災における人的被害の約9割が住宅や建築物の崩壊等によるものでした。町では、町民の安全、安心を確保し、地震から大切な家族や財産を守るため、既存住宅の耐震改修の促進を図り、住宅の倒壊等による被害を軽減することを目的に、改修費用の一部を補助する制度を創設しました。

1 対象住宅

- ①所有者自ら居住している住宅
- ②昭和56年5月31日以前に着工した住宅で耐震診断の結果、耐震性能評点1.0に満たない住宅（昭和56年6月に建築基準法が改正され耐震基準が強化されています。）
- ③外壁の中心から道路境界または隣地境界までの距離が住宅にあっては7m以内、共同住宅にあっては建物高さ以内に建設されたもの

※耐震診断は根室支庁建設指導課で無料診断しています。(建物図面必要)

2 補助額

耐震改修工事後に行う耐震改修工事費（耐震補強に係わる部分）が200万円以内の場合は20万円。ただし、耐震改修工事費が20万円を下回る場合には当該費用の額。また耐震改修工事費が200万円を超える場合は耐震改修工事の10%とし、30万円を限度。

3 補助期間

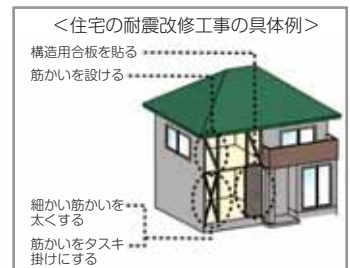
補助金交付申請期限は平成21年3月15日。ただし、所得税減税期限は平成20年12月まで。

4 住宅に係る耐震改修促進税制及び住宅ローン減税

耐震改修工事を行った場合、所得税額の特別控除、固定資産税額の減額措置、住宅ローン減税制度があります。

5 問合せ先

総務課防災交通担当(内線2117) 建築課建築担当(内線3311)
 <耐震診断について> 根室支庁 産業振興部 建設指導課 0153-23-6832



安全 暮らしの安全情報

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

交通防犯【振り込め詐欺被害多発】

本年、道内における「振り込め詐欺(恐喝)」事件の認知件数は211件と昨年に比べ大幅に増加しています。

このような電話がきたらまず落ち着いて、相手の言うことが本当なのか確かめること、また家族に相談したりするなど、すぐに振り込まないように注意しましょう。

※電話番号が変わったとの連絡があった場合は要注意！

【7月更新時講習予定日（優良）】

7月9日(水) 13:30～ 別海町交流館「ぷらと」

【夏の交通安全運動】7月22日(火)～31日(木)

街頭防犯等発生状況（平成20年6月現在）

	犯罪類型	別海町	
		発生	前年比
街頭犯罪	自動車盗	1	1
	車上狙い	3	2
	部品狙い	1	1
侵入犯罪	侵入窃盗	0	-3
	侵入強盗	0	±0
	万引き	0	±0
初発型非行 ※1	自動車盗	4	4
	オートバイ盗	0	±0
	占有離脱物横領※2	0	±0
総 数		9	5

※1 重大犯罪に手を染めるきっかけとなりやすい犯罪

※2 自転車盗難などの犯罪

警告 火災が多発しています!

(6月10日現在)

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	計
件数	1件	1件	0件	4件	4件	3件	13件

別海町内における本年中の火災発生件数はすでに13件と、過去最高件数の24件を記録した昨年の同時期よりも6件上回るペースで発生しており、極めて憂慮すべき事態となっています。

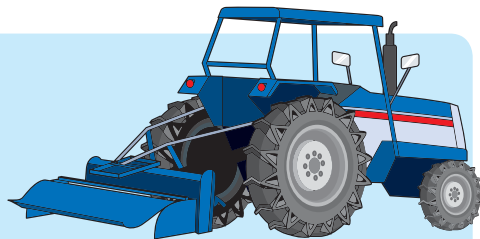
出火原因としては、野焼き（ゴミ焼き）、タバコの投げ捨て、ガスコンロ、ガスバーナーなど様々ですが、なかでも野焼き（ゴミ焼き）とタバコの投げ捨てから発生した火災が多数を占めています。野焼きは法律で禁止されており、違反者には5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金に処される可能性があるなど大変重い罰則となっておりますので絶対に行わないでください。

火災から大切な財産を守るため、今後ともより一層火の取り扱いに注意していただきますようお願いいたします。防火にご協力ください。

酪農家の皆様へ

牧草の収穫時期を迎え、トラクターやロールベラー等の農業機械を頻繁に使用するものと思われます。農業機械から出火し、火災に至るケースが毎年数件発生しておりますので始動前点検・整備をしていただきますようお願いいたします。

なお、昨年7月～9月までの間、3件の火災が発生しています。



ゴミ焼きによる火災



ゴミ焼きによる火災



タバコ投げ捨てによる火災

【全国統一防火標語】

火のしまつ 君がしなくて 誰がする

問合せ／別海消防署予防課 ☎75-2200

国民健康保険税の納期が始まります

税務課から

平成20年度から国民健康保険税の納期が4期(回)から8期(回)に増えました。

期別ごとの納税額が少なくなり、納付がしやすくなりましたので、今月から納期内納付をいたどうかよう、よろしくお願いいたします。

各税目ごとの納期は、次の表のとおりです。

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
町道民税	1期		2期		3期				
固定資産税	1期		2期		3期				
軽自動車税	全期								
12月を除く月は、1日から末日までに } 納付いただくをお願いします。 12月は、1日から25日までに }									

問合せ先／税務課課税担当 (内線1112～1114)
収納対策担当 (内線1115～1116)

別海町子育て
支援センター

「はみんぐ」

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 はみんぐひろば フリー	2 赤ちゃんひろば フリー	3 相談日	4 ひよこはみんぐひろば フリー	5 休 み
6 休 み	7 フリー	8 はみんぐひろば フリー	9 赤ちゃんひろば フリー	10 相談日	11 ひよこはみんぐひろば フリー	12 休 み
13 休 み	14 フリー	15 はみんぐひろば フリー	16 赤ちゃんひろば フリー	17 相談日	18 ひよこはみんぐひろば フリー	19 中央児童館 まつり
20 休 み	21 海の日 休 み	22 はみんぐひろば フリー	23 赤ちゃんひろば フリー	24 相談日	25 はみんぐセミナー フリー	26 休 み
27 休 み	28 フリー	29 はみんぐひろば フリー	30 赤ちゃんひろば フリー	31 相談日	*センターは午前10時から 午後4時まで開いています。	

※はみんぐひろば（火・金：10時～11時半）は、工作や体操、手遊びなどで遊びます。
年齢の制限はありません。遊びに来てみてね。
※赤ちゃんひろば（水：10時～11時半）はバスタオルをご持参ください。
※フリー（月：一日中、火・水・木：午後1時から午後4時まで）は、自由に遊びに来てください。

※25日のはみんぐセミナーは、11時からベっこサークルのみなさんによる、読み聞かせと人形劇です。（はみんぐは10時から遊べます）



お問い合わせは、子育て支援センターはみんぐへお願いします。

〒086-0211 別海町別海寿町1番地 ☎0153-75-1828

児童館からのお知らせ

※ 19日は10:00～13:00まで中央児童館祭りです。ゲームやお化け屋敷など楽しい遊びをたくさん計画しています。参加費は、おやつがついて300円。申し込みは11日までに中央児童館へお願いします。小学生はもちろん、幼児さんも家族の人と一緒に参加してみてください。

中央児童館 ☎0153-75-0866

第65号

問合せ／町民課町民生活担当
(内線1212)

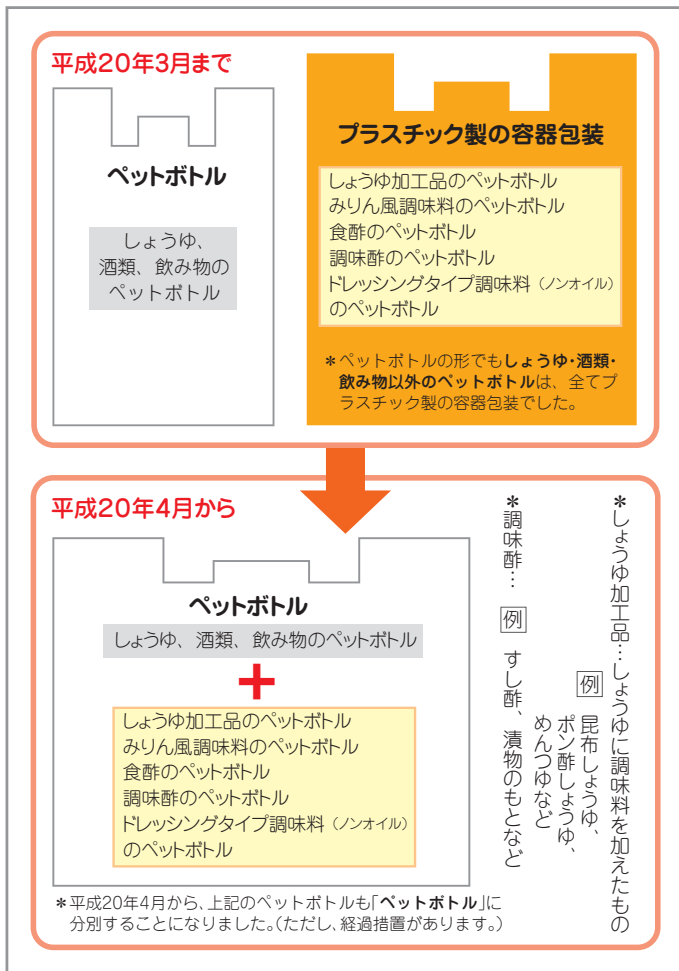
ごみ出しニュース

先月の広報と一緒に配布した新しいごみ出し事典とポスターはご覧いただいたでしょうか？ごみ出しニュースでは事典、ポスターには載せきれなかった細かいごみ出しルールやごみに対する新情報などを載せていく予定ですので、事典、ポスターと一緒にご利用ください。(新しい事典、ポスター必要な方は役場、支所、連絡事務所窓口でお渡しできます。)

ペットボトルの品目追加について



平成20年4月から法律施行令の一部が改正されて、指定ペットボトルの品目が拡大されました。そのため、別海町のペットボトルの分別も下の通りに変更になりました。



ペットボトルとペットボトル以外のプラスチックボトルの見分け方

ペットボトルとは…PET（ポリエチレンテレフタレート）製の容器のことです。軽くて割れにくく、プラスチックに比べてガスを通しにくい。ジュースや醤油（しょうゆ）などの容器として用いられる。

と、ある辞書を引くと書いてありますが、見た目では判断できないものがほとんどですね。判断に困った時は「識別マーク」を参考に分別してください。



プラスチック製の
容器包装に
分別するもの



PET
ペットボトルに
分別するもの

となります。

(ただし、4月から新しくペットボトルに分別することになったしょうゆ加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢、ドレッシングタイプ調味料のペットボトル容器については、すでに販売されているものなどプラのマークがついているものがあります。これらは分別はペットボトルで間違いありませんが、迷ったときや不安な場合は識別マークどおりに分別していただいてかまいません。)

し尿くみ取りのお知らせ

8月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。8月にくみ取りが必要な方は**7月20日**までにお申込みください。

すぐに汲んでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に大変迷惑をかけることになります。槽が一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。

また、定期的にくみ取りが必要な方に対する定期くみ取りの受付も随時行っていますのでご利用ください。

問合せ／町民課町民生活担当（内線1212・1213）



【七夕手芸教室】

～フェルトで便利なケースを作ろう～

と き：8月7日（木）午後1時30分～3時30分

ところ：図書館2階視聴覚ホール

対 象：小学3年生以上

持ち物：はさみ（材料は図書館で用意します。）

協 力：手作り布絵本サークル「たんぽぽ」

*「たんぽぽ」の皆さんの指導をうけながら、ペンシルケースやティッシュケース、はさみケース、めがねケースなどを製作します。参加は無料です。

完成した作品は8月8日（金）～13日（水）の期間、図書館のエントランスホールに展示します。



【手作り布絵本サークル「たんぽぽ」からの贈り物】

手作り布絵本サークル「たんぽぽ」の皆さんから、布絵本「ドレミのうた」と体長2メートルの「ジャンボへび」をいただきました。

「たんぽぽ」の皆さんは、平成5年から毎週木曜日の例会でコツコツと製作活動を行っています。これまでに布絵本49作、タペストリーや布の遊具等15作をいただき、来館した親子を楽しませてきています。

たのしいお話の時間

と き／毎週水曜日 午後3時～3時30分

ところ／図書館「お話のコーナー」

協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

* 0歳から参加できます。どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

7月16日はお話会終了後、工作をします。

小さい子のお話の時間

と き／毎週金曜日

午前11時～11時15分

ところ／図書館「お話のコーナー」

対 象／0歳～3歳程度



* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

【図書館のネットワークは日本全国の各種図書館とつながっています】

図書館には、図書館同士が本の貸借をする「相互貸借（そうごたいしゃく）」という制度があります。皆様のお探しの本が別海町図書館の蔵書にはなく、かつ購入できない本等については、他の図書館から本を借りてご利用いただくというサービスです。

公共図書館だけでなく、国立国会図書館や大学図書館・各種専門図書館からも本を借りることができますので、調査・研究等で専門的な本をお探しの方はお気軽にお問い合わせください。

平成20年度 少年の主張 根室支庁地区大会

○日 時 平成20年7月10日（木）13時30分～

○場 所 別海町中央公民館

○町代表 中春別中学校・別海中学校

根室管内各市町の代表中学生10名が、未来への夢や希望、家庭・学校生活・地域活動の中で、心に感じたこと考えたことなどを発表します。子ども達が自分の意見を発信する貴重な機会として。また、青少年の健全育成を考える「大人」として、子どもの心に耳を傾けてください。

一お問合せ先ー

別海町教育委員会生涯学習課

電話：75-2111（内線3712・3711）

E-mail: syougai@betsukai.jp



学校や友達のことで悩んだら…

別海町教育支援センター

TEL 75-0622

別海町こどもホットライン

TEL 75-0005



郷土資料館

だより

☎ FAX75-0802
メール kyoudo@betsukai.jp

昨年のお観察会の様子

ふるさと講座・自然系第2回 「コウモリ観察会」のお知らせ

日没後に行動を開始するコウモリの姿を普段見かけることはまずありませんが、実は別海町には1万頭を超えるコウモリが棲息していると考えられています。今回の観察場所である奥行臼駅通及びその周辺にはウサギコウモリとホオヒゲコウモリが棲みつており、夜になると餌を求めて飛び立ちます。そこを狙って捕獲し、学術調査のための詳しい記録を取って再び放しますが、その間を利用して講師の方に解説していただきながらコウモリの生態を観察します。鳥のように自由に飛び回ることのできる唯一のほ乳類であるコウモリの姿を、この機会にぜひ、間近で見ませんか？



ウサギコウモリ

- 日 時 7月22日(火) 午後6時30分～午後8時30分(雨天決行)
- 場 所 道指定有形文化財 奥行臼駅通(別海町奥行15番地12)
- 講 師 根室市歴史と自然の資料館 学芸主査 近藤 憲久 氏
- 日 程 6:30～7:00 コウモリについてお話 7:10～7:40 コウモリの捕獲
7:50～8:30 コウモリの観察とお話
- 募集人員 25名(児童・生徒は保護者の方と一緒に参加してください。)
- 参加申込 電話・FAX・メールのいずれかにてお名前・電話番号をお知らせください。
- 受付期間 7月18日(金)まで。ただし、定員になり次第締め切ります。
- そ の 他 1. 軍手か手袋、虫除けスプレー、ヘッドライト(お持ちでない方は懐中電灯)を持参してください。
2. 当日は現地(奥行臼駅通)集合になります。車は国道沿いにある駐車場に止めてください。



7月のお知らせ ■休館日 5日・6日・14日・19日・20日・21日・28日

スポーツセンター

だより

☎ 75-2882・FAX75-0418
メール sports@betsukai.jp

受講生募集! 『はじめてのミニテニス教室』

申込〆切: 7月15日(火)

だれでもできる軽スポーツです。一度来てみませんか?

※レンタル用ラケットあります(無料)

【会場: 町民体育館アリーナ/入館料: 一般100円・65歳以上50円/持ち物: 上靴】

- アフタヌーンコース 7月18日・25日・8月1日(毎週金曜日) 13:00～14:30
- ナイトコース 8月1日(金)・2日(土)・8日(金)・9日(土) 18:15～19:45
- コンビニミニテニス教室 5名以上の仲間が集まったらお電話ください。日程調整の上、講師を派遣します。(無料)



◆『第5回別海町親睦ミニテニス大会』(5月26日開催)

愛好者の親睦を目的としたこの大会に、今年は5サークル、30名の参加を得て楽しく開催されました。

第5回大会の結果 優勝 上西 信夫・金子 陽一 準優勝 高橋 昌晴・高野 葉子
第3位 佐藤 国子・岩浅 満子・伊藤 澄・葛西美奈子
協賛いただきました雨宮印刷(株)様、ありがとうございました。

『第30回記念・別海町パイロットマラソン』出場者・ボランティア大募集!

—— 町民の皆さんに支えられて、パイロットマラソンも第30回を迎えました ——

今年も1200人を超えるランナーが、町内をはじめ全道・全国各地からやってきます。たくさんの方の出場と、別海町らしいあったかなおもてなしでランナーのサポートをしてくださるボランティアスタッフを募集しています。

- 大会出場者(フルマラソン・5km) 申込用紙(開催要項)は支所及びスポーツセンターにあります。
- 大会当日(団体・個人) ボランティア<主な仕事内容/大会当日の関門での給水など> 不明な点はお気軽にお問合せください。〆切8月31日

NHK杯ジュニアサッカー教室開催!! 7月13日(日) 13:00～

有名な元選手が講師です!! (木村和司・大松暢・鈴木正治氏)



陸上競技場改修工事のため7月14日(月)～27日(日)(予定)全面使用禁止!!

鳥インフルエンザウイルスの感染予防について

平成20年5月、道内の野付半島やサロマ湖畔で死亡したオオハクチョウから高病原性鳥インフルエンザウイルス（H5N1亜型・強毒性）が検出されました。鳥インフルエンザウイルスは感染した鳥との濃密な接触などの特殊な場合を除き、人には感染しないと考えられており、日常生活においては過度に心配する必要はありません。なお、人への感染は東南アジアで報告されておりますが日本国内での報告例はありません。

〈感染経路・症状〉この病気に感染した鳥と接触して羽や粉末状になった排泄物を吸い込んだり、排泄物や内臓に触れた手を介して鼻からウイルスが入るなど、人の体内に大量のウイルスが入ってしまった場合に、ごくまれにかかることがあります。潜伏期間は概ね2～10日であり、突然の高熱や咳などの他、肺炎や全身症状を引き起こすと言われています。

〈感染予防について〉野鳥からの感染防止のため、衰弱又は死亡した野鳥やその排泄物

には直接触れないでください。もしも触れた場合には速やかに手洗いやうがいを行ってください。特に子どもには興味から野鳥に近づく恐れがありますので注意してください。

感染不安等についての相談先
／中標津保健所 0153-72-2168
死んだ野鳥等についての相談先／根室支庁環境生活課 0153-23-6823

別海町長の資産等公開

政治倫理の確立のための別海町長の資産等公開に関する条例（平成7年12月31日施行）に基づき、別海町役場（本庁舎）総務部総務課総務行政担当において町長の資産等報告書、所得等報告書及び関連会社等報告書を7月1日から閲覧することができま

す。

○公開の内容

1. 土地、建物、預貯金、有価証券、自動車、船舶、美術工芸品など
2. 平成19年分の所得、関連会社の調べなど

○問合せ／総務課総務行政担当（内線2111・2112）

国民年金

社会保険事務相談所開設

7/15(火) 13:00～17:00
7/16(水) 9:00～11:30
8/19(木) 13:00～17:00
8/20(金) 9:00～11:30
中標津経済センター

保険料を免除する制度があります

一般の方は

国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下の場合、申請により保険料の全額または一部納付が免除される「保険料免除（一部納付）制度」があります。

30歳未満の方は

世帯主の所得が高く、保険料免除対象にならない30歳未満の方には、「若年者納付猶予制度」、学生の方には「学生納付特例制度」があります。

一般の方の保険料免除（全額免除制度・一部納付（一部免除）制度）は、世帯主の所得も含めて保険料免除の対象となるかを審査しますが、若年者納付猶予制度は本人と配偶者のみ、学生納付特例制度は本人のみで判定します。

上記の保険料免除（一部納付）制度、若年者納付猶予制度、学生納付特例制度の申請は、役場の国民年金担当窓口・支所、社会保険事務所で行ってください。

なお、申請の際には

- ①印鑑（印鑑「本人が署名する場合は不要です」
- ②他の市区町村から転入された方は前住所地発行の、前年の所得を証明する「所得証明書」
- ③学生納付特例制度を申請する場合は、学生証の写し又は在学証明書

が必要となります。

国民年金保険料の納付は、安心・便利・確実な口座振替・自動振込みで！ 問合せ／町民課戸籍年金担当（内線1225）

地域情報カレンダー

（6月25日現在）

日	曜日	イベント内容
7/5	土	第41回別海町陸上競技フェスティバル 陸上競技場 9:30～
6	日	スポーツセンター祭り・2008夏 総合スポーツセンター 9:00～
9	水	スポーツライター伊藤龍治氏講演会 マルチメディア館 19:00～
12	土	更新時講習(優良) 別海町交流館ぱらと 13:30～
13	日	第45回別高祭(～13日)
16	水	第17回釧根地区NHK杯パークゴルフ別海町大会 9:00～
29	火	NHK杯ジュニアサッカー教室 陸上競技場 13:00～
8/3	日	別海神社例大祭協賛「別海まつり」(～18日)
		野付・春別・床丹神社例大祭(～31日)
		第22回春別川クリーンいかだ下り 9:00～

中山間地域等直接支払交付金事業に係る集落協定の公表

別海町では平成17年度から21年度までの5カ年間で、中山間地域等直接支払交付金事業を実施しており、本年も集落協定書を次ぎのとおり公表いたします。

別海町ホームページの農業情報の中にも公表しておりますのでご覧ください。

- 期間／7月1日～7月20日まで（土日を除く）
- 時間／午前9時～午後5時
- 場所／農政課農業政策担当
- 問合せ／農政課農業政策担当（内線1412）

退職金は国の制度で

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいです。

安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

- 問合せ／（独）勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 電話03-3436-0151（代表）

定期種畜検査

牛及び馬の種畜検査が行なわれます。希望される方は7月10日までにお申込みください。

- 検査日程／7月下旬（衛生検査）・8月20日（水）・22日（金）（本検査）
- 問合せ／農政課略農畜産担当（内線1416）

無料 路線バスに乗って イベントに行こう

標津線代替輸送連絡調整協議会（別海町・根室市・中標津町・標津町・標茶町）では、路線バスの利用促進と飲酒運転撲滅のため、イベントに行く無料乗車券を発行しますので、ぜひご利用ください。

- 対象／中学生以上（中学生未満は保護者同伴）
- 受付開始／7月10日（木）～8月5日（火）まで（定員になり次第メ切）
- ※さんままつり（根室市）・産業祭（別海町）については8月号に掲載します。

● なかしべつ夏まつり

開催日時：8月9日（土）10：30～21：00

10日（日）10：00～21：00

場 所：中標津町総合文化会館（しるべつ）横

○申込み・問合せ／総合政策課地域政策担当（内線2213）



別海町地域 No.20 包括支援センター から

町内の老人クラブにおじゃましました

4月から6月にかけて、私ども地域包括支援センターの職員が町内のほとんどの老人クラブにおじゃまして、介護予防のお話と生活機能の低下を早期に発見するための基本チェックリストをさせていただきました。介護予防とは、介護が必要となる状態をできる限り防ぐ（遅らせる）、または介護が必要になってもできるだけその状態を改善することです。

老人クラブの皆さまは、基本チェックリストに快くご協力いただき大変感謝しています。また、お仲間同士の交流や地域活動を楽しんでいらっしゃる様子をお聞きして、このような活動が介護予防そのものとなっていることを実感しました。

基本チェックリストの結果では、約4割の方に何らかの生活機能（足腰の筋力が弱っている、栄養不足、食べることや飲み込むといった口の働きが弱っているなど）の低下がみられました。

別海町では、介護予防事業として、足腰を鍛えるための「いきいき元気アップ健康体操教室」や「栄養士の栄養相談」を行っていますので、ご希望の方はぜひ地域包括支援センターまでお問い合わせください。

いきいき元気アップ健康体操教室（西地区）が始まります。

日 時：7月10日（木）9：30～12：00 場 所：西春別駅前ふれあいセンター

問合せ：福祉課高齢介護・福祉担当 75-2111（内線1317）

別海町地域包括支援センター 79-5500

7月以降
毎月1回
開催

別海町の 新・ご当地グルメ開発中!

6月18日、北海道を代表する観光情報誌「じゃらん」のヒロ中田編集長を迎えて、別海町の新・ご当地グルメをつくろうと試食会が開催されました。

生乳生産量日本一の牛乳と野付産の肉厚ホタテを遡及したセットメニューを開発中です。各店とも嗜好をこらし、先頃チーズ製造棟が増設された森永乳業別海工場の「モッツアレラチーズ」や別海産のホッキ、アサリ等も素材として活用されていました。

実行委員会では、別海町民を対象に8月開催予定の新・ご当地グルメ発表会の試食参加者を募集します。



応募期間は7月1日から7月30日までとし、応募者のなかから抽選で15名の方に試食会のご案内をいたします。

試食参加希望のかたは、下記までご連絡願います。

086-0205 別海町別海常盤町280番地

別海町役場 産業振興部 商工観光課 75-2111(内線1623)



安部 司氏 食育講演会

- 開催日時 平成20年8月3日(日) 19:30~21:00
- 会場 別海町中央公民館 大ホール
- 講演テーマ 『食品の裏側…本当の食の安心・安全とは』
- 対象者 PTA関係者、小・中・高校生、一般
- 入場料 無料
- 講師 食品ジャーナリスト 安部 司(あべつかさ)氏

◇プロフィール

1951年福岡県生まれ。食品添加物の現状、食生活の危機を訴えた「食品の裏側」は70万部を突破するベストセラーとなり、新聞、雑誌、テレビにも取り上げられるなど、大きな反響を呼んでいる。また、漫画『美味しんぼ』101巻の第2話「食の安全〈1〉・〈2〉・〈3〉」の3話に登場、食の安全について問いている。



経済産業省からのお知らせです 長年ご使用の家電製品にこんな症状が出ていませんか?

長年ご使用の家電製品は、熱、湿気、ホコリなどの影響により、内部部品が劣化し、発煙・発火のおそれがあります。ご使用中に次のような症状がみられる場合は、電源スイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜いて、お買い上げの販売店またはメーカーにご相談ください。

扇風機・換気扇

- ①スイッチを入れても、ファンが回らない。
- ②ファンが回っても、異常に回転が遅かったり不規則。
- ③回転するときに異常な音や振動がする。
- ④モーター部分が異常に熱かったり、焦げくさい。
- ⑤電源コードが折れ曲がったり破損している。
- ⑥電源コードに触れると、ファンが回ったり、回らなかったりと不安定。

洗濯機

- ①脱水中に蓋を開けても、15秒以内で止まらないことがある。
- ②給水ホース、蛇口の継ぎ手から水漏れや洗濯機の床面に水漏れの痕跡がある。
- ③焦げくさいにおいがする。
- ④スイッチを入れても、動かない。
- ⑤長年、電源プラグを挿したままになっていて、ホコリや湿気がたまっている。
- ⑥アース線がアース端子に確実に取り付けられていない。
- ⑦運転中に異常な音や振動がする。

家電製品が原因と思われる事故にあわれた場合は、下記にご相談ください。

家電製品PRセンター 0120-551-110

※お使いの電話機により、ご利用できない場合があります。

エアコン

- ①電源コードやプラグが異常に熱い。
- ②電源プラグが変色している。
- ③焦げくさいにおいがする。
- ④ブレーカーが頻繁に落ちる。
- ⑤架台や吊り下げ等の取付部品が腐食していたり、取付がゆるんでいる。
- ⑥室内機から水漏れがする。

ブラウン管式テレビ

- ①電源スイッチを入れても、映像や音が出ない。
- ②電源スイッチを切っても、映像や音が消えない。
- ③上下、または左右の画像が欠けて映る。
- ④映像が連続してチラついたり、揺れたりする。
- ⑤変なにおいがしたり、煙が出たりする。
- ⑥ジージー、パチパチなどの異常な音がする。
- ⑦内部に水や異物が入った。
- ⑧電源コードに傷や破れがある。



《根室地域リハビリテーション 推進会議講演会開催》

この会は、根室館内のリハビリテーションに関わる団体、個人が連携体制を築き、技術向上を図ることを目的に活動しております。講演会はどなたでも参加できますので、ふるってご参加ください。

日 時／8月2日（土）13時00分～15時30分（開場12時30分）
場 所／中標津町総合文化会館（しるべつ）コミュニティホール
演 題／『口へのかかわりはリハビリテーションの原点』
講 師／NTT東日本関東病院リハビリテーション科部長 稲川利光氏
座 長／加藤歯科医院（横浜市）院長 加藤武彦氏
参加料／無料 定員／300名
申込先／7月23日（水）までに中標津病院医事課へ
電話0153-75-8200

《環境・せっけんセミナー開催》

環境にやさしく人にやさしい「リサイクルせっけん」に関する講演です。ぜひご来場ください。

日 時／7月20日（日）13時30分～16時30分（開場13時00分）
場 所／別海町マルチメディア館
【公開講演】13：40～
演 題／『「オールせっけん化」は健康の秘訣です』
講 師／釧路市ふみぞの松田皮膚科院長 松田三千雄氏
【体験講座】15：10～
演 題／『楽しくせっけんライフ』（実演）
講 師／生活クラブ生活協同組合せっけん運動委員会
問合せ／NPO法人スワンの家 代表 堀野 電話0153-75-3881

戦没者等の父母、祖父母の皆様へ 特別給付金が継続支給されます

次の要件を満たす戦没者等の父母、祖父母の方に特別給付金が支給されます。

1 支給対象者

- ①第二十一回特別給付金国庫債券「い」号を受けられた戦没者等の父母、祖父母の方で、次のいずれにも該当する方
 - ・平成20年4月1日現在において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利又は受ける資格を有すること
 - ・平成20年3月31日までの間に自然血族である子も孫もないこと
- ②第二十一回特別給付金国庫債券「い」号を受けておられない戦没者等の父母、祖父母の方にあつては、次のいずれにも該当する方
 - ・昭和42年4月1日から平成20年4月1日まで引き続き公務扶助料、遺族年金等を受ける権利又は資格を有すること
 - ・戦没者等の死亡した当時に戦没者等以外に子も孫もなく、その後、平成20年3月31日までに自然血族である子も孫もないこと

2 支給内容／額面100万円、5年償還の記名国債

3 請求期間／平成20年4月18日から平成23年4月18日まで

4 請求窓口／請求する方がお住まいの市区町村の援護担当課

問合せ／福祉課社会・障がい福祉担当（内線1219）

献血のお知らせ

平成20年度・第1回献血を実施いたします。

下記の日程で移動採血車「ひまわり号」が町内を巡回します。



実施月日	実施場所	実施時間
7月28日(月)	別海農業協同組合	12:30～17:00
7月29日(火)	陸上自衛隊別海駐屯地	9:00～12:00
	明治乳業(株)西春別工場	13:30～15:00
	森永乳業(株)別海工場	15:30～16:30
7月30日(水)	別海漁業協同組合	9:00～10:00
	野付漁業協同組合	10:40～12:30
	中春別農業協同組合	14:30～16:30
7月31日(木)	別海町役場	9:00～12:00
	(株)べつかい乳業興社	13:30～15:00
	雪印乳業(株)別海工場	15:30～16:30
8月1日(金)	上春別農業協同組合	9:00～11:00
	西春別農業協同組合	12:45～16:00

陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員を対象としております。

大変申し訳ありませんが、一般の方はご遠慮ください。

問合せ／日本赤十字社別海町分区分 ☎75-2148

北海道ラムサール ネットワーク大会「講演会」

- 講演会（無料）
と き：7月5日（土）14時～16時
ところ：別海町東公民館（尾岱沼）
- 講 師
辻井 達一（北海道環境財団理事長）
「日本のラムサール湿地とCOP10へ向けて」
他2名による講演
問合せ／野付半島ネイチャーセンター
☎0153-82-1270

根室海上保安部 0153-241118

琴平町1丁目38番地

【提出先・問合せ先】 根室市

【申込締切】 9月8日（月）

併記することがあります。

用し、学校名、学年、氏名を

は、海上保安庁印刷物等に

ださ。優秀作品について

標語等の文字を入れないで

380mm）程度。作品には、

画用紙八つ切（270mm×

（380mm×540mm）から

【対象】 小学生及び中学生

【応募規定】 画用紙四つ切

ます。

排水が海を汚す、など）を

テーマとした図画を募集して

未来に残そう青い海（海は

ゴミ箱ではない、日常の生活

作品募集

第9回未来に残そう青

い海 図画コンクール

町の保健室 子宮がん検診のお知らせ

子宮がんは検診の普及により減少してきていますが、子宮頸がん（子宮の入り口に発生するがん）の原因の一つとして性感染症（ヒトパピローマウイルス）との関連も言われており、性交渉の開始年齢の低下などから20～30歳代の子宮頸がんは年々増えています。自覚症状としては月経以外の出血がありますが、初期の段階では全くと言っていいほど自覚症状はありません。子宮がんは早期に発見・治療をすれば決して治癒率の悪いがんではありません。検診を希望する方には受診票を発行します。今年度の集団検診で受けなかった方や他の機会に受ける予定のない方は、ぜひお申し込みください。

<子宮頸がんになりやすい人>

- ・30～40歳代（年齢別では一番多い）
- ・妊娠、出産回数が多い方
- ・喫煙される方

【対象】20歳以上の女性で、誕生年が西暦偶数年生まれの方、もしくは西暦奇数年生まれの方でも昨年度子宮がん検診を受けていない方。

*今年度既に子宮がん検診を受けている方は対象になりません。

【検診内容】子宮頸がん検診（子宮の入り口の表面をこすって細胞を取り、がん細胞があるかどうかを検査します。）40人限定

【自己負担】1,500円（70歳以上 750円・生活保護受給者 無料）

【検診場所】町立別海病院 産婦人科外来（検診は平日の午前です。）

【検診期間】平成20年6月2日～平成21年3月31日まで

【申し込み・問い合わせ】別海町民保健センター 75-0359

「こころの病気予防シリーズⅠ」

「あなた」のこころは元気ですか？「あなたの大切な人」のこころは元気ですか？

こころの病気にかかっている、本人がそのことに気がついていなかったり、自分の殻に閉じこもって周囲の人への援助を求めてこないことがあります。疲れたこころが発するSOSに早めに気がついてあげるために、チェック表を使ってみませんか。 デビッド・バーンズ著「フィーリングGoodハンドブックより

チェックリスト 全くない=0点 少々ある=1点 かなりある=2点 大いにある=3点

- | | |
|---|----------------------------|
| 1、悲しい気持ちになりましたか？悲しみのあまり人生への興味を失ったことはありませんか？ | ☐ 点 |
| 2、将来は絶望的にみえますか？ | ☐ 点 |
| 3、自分は価値がないと感じましたか？自分が失敗者だと考えることはありませんか？ | ☐ 点 |
| 4、自分がダメだとか、他人よりも劣っていると感じますか？ | ☐ 点 |
| 5、自分に批判的になりましたか？あらゆることは自分のせいだと自分を責めましたか？ | ☐ 点 |
| 6、何かについて決意するのに問題がありましたか？ | ☐ 点 |
| 7、ここ1週間の多くの時間にわたって怒りや欲求不満を感じましたか？ | ☐ 点 |
| 8、仕事や趣味、家族、あるいは友人への関心を失いましたか？ | ☐ 点 |
| 9、打ちのめされた気持ちになって、物事を自分から進んで行う気持ちになれないと感じますか？ | ☐ 点 |
| 10、自分が年老いたと思いますか？魅力がないと思いますか？ | ☐ 点 |
| 11、食欲を失いましたか？あるいは、強迫観念にかられて食べ過ぎたり飲み過ぎたりしましたか？ | ☐ 点 |
| 12、不眠症になったり、夜よく眠れなかったりしますか？過度に疲れたり、寝すぎたりしますか？ | ☐ 点 |
| 13、異性に興味がなくなりましたか？ | ☐ 点 |
| 14、自分の健康についてかなり心配していますか？ | ☐ 点 |
| 15、人生は生きるに値しないと考えますか？死んだ方がより好ましいと考えますか？ | ☐ 点 |
| 合計 | ☐ 点 |

点数の合計とうつの程度

0～4	うつでない状態	5～10	うつであるかないかの境目	11～20	軽いうつ
21～30	中程度のうつ	31～45	深刻なうつ		

（11点以上が医療機関を受診するめやすです。）

デビッド・バーンズ著「フィーリングGoodハンドブック」より

保健センターへも気軽に相談してください。電話75-0359

保健センターからの

お知らせ

7・8月の 母子保健 業務予定



7月の1歳半健診対象者
平成18年12月生まれのお子さん

7月の3歳児健診対象者
平成17年6月生まれのお子さん

月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
7月	1	火	母親教室（助産師）	母子健康センター	13:00～15:00
			乳幼児相談	町民保健センター	9:15～11:20/13:00～15:00
	3	木	1歳半健診	町民保健センター	9:15～ 9:45
			3歳児健診	町民保健センター	13:00～13:30
	4	金	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:20
	8	火	母親教室（助産師）	母子健康センター	13:00～15:00
	14	月	ぱくぱく幼児教室	町民保健センター	10:30～12:00
	15	火	1歳3ヶ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30
	17	木	離乳食教室	町民保健センター	10:30～12:00
	22	火	母親教室（歯科医師）	母子健康センター	10:00～11:30
8月	23	水	4ヶ月児健診	町民保健センター	13:00～15:00
	31	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30～11:30/13:00～15:30
	1	金	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00～11:20
	4	月	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:20
	5	火	母親教室（助産師）	母子健康センター	13:00～15:00
			乳幼児相談	町民保健センター	9:15～11:20/13:00～15:00
	7	木	1歳半健診	町民保健センター	9:15～ 9:45
			3歳児健診	町民保健センター	13:00～13:30
	12	火	母親教室（小児科医師）	母子健康センター	13:00～14:00
			母親教室（助産師）	母子健康センター	14:00～16:00

元気未来っ子

1歳6ヵ月健診

6月5日 町民保健センターで撮影（ ）内は保護者名 ※承諾された方のみ掲載しています。



志賀 令英くん
(徳明)



外川 薫平くん
(篤司)



機木 彩花ちゃん
(栄一)



成田 彩加ちゃん
(光男)



西塚 太亮くん
(隆幸)



本田 季羅くん
(憲一)



三宅 柁明くん
(英之)



山口 峻平くん
(真弥)



山田 夢歩ちゃん
(雄一)



柳 翔くん
(智博)

7月の診療案内

受付時間（午前） 8：15～11：00
（午後）12：30～15：00
診療開始（午前） 9：00～
（午後）13：30～

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 今村 洋 本間 栄志	午 前	今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	受付時間は17時15分～18時30分です。
	午 後	本 間	—	—	今 村	—	
	夜間診療	—	—	内科医	—	—	
外 科 曾ヶ端 克哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	出張医※	曾ヶ端	曾ヶ端	※7月9日は曾ヶ端医師です。
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	
小 児 科 山本 大	午 前	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本	【木曜日の午後について】 ・一般診療は休診です。 ・予防接種の受付は13時30分から お願い致します。
	午 後	山 本	—	—	予防接種 乳幼児健診	山 本	
精 神 科 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	—	—	
	午 後	—	浮 田	—	—	—	

●出張医による診療科

診療科目	診療日		診療時間		派遣医師	派遣元	備考
耳鼻咽喉科	7日	月	午前	午後	しんたに ともこ 新谷 朋子 医師	札幌医大	
	8日	火	午前	—			
	22日	火	午前	午後	つぽ た ひろし 坪田 大 医師	札幌医大	
	23日	水	午前	—			
皮膚科	11日	金	午前	午後	たか だ ともあき 高田 知明 医師	札幌医大	
	25日	金	午前	午後	もり きたる 森 暁 医師	札幌医大	
小児神経科	11日	金	午前	午後	たち のぶただ 館 延忠 医師	札幌医大	毎月1回の診療です。
脳神経外科	18日	金	—	午後	たかはし よしお 高橋 義男 医師	とまこまい脳神経外科病院	次回の診療は9月26日の予定です。
眼科	2日	水	午前	—	なか まさひろ 仲 昌彦 医師	町立中標津病院	他の病院の眼科に通院中の方が町立別海病院の眼科を受診される場合には、 通院中の病院の紹介状をご持参して下さい。 また、町立別海病院では次の治療等での受診はできませんのでご注意下さい。 ①白内障手術等の入院が必要な手術 ②コンタクトレンズの処方 ③3歳児健診後の精密検査
	9日						
	16日						
	23日						
	30日						
乳腺外来	11日	金	—	午後	く とみ ころう 九富 五郎 医師	札幌医大	予約が必要です。 お問い合わせ、ご予約は外科外来で受付しております。 (電話受付時間～午後1時30分から午後5時まで)

出張医による診療科は、天候等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますのでご了承願います。

町立別海病院ホームページアドレス <http://betsukai.jp/blog/bhp/>

べつかい
歳時記

トラクター 快音一斉 真夏来る

佃 連子

広い牧場のあちこちでトラクターが唸りをあげる。
作業機の調子はよし、牧草収穫は気分よく捗る。照りつけ
る真夏の太陽は、農家にとっては最高の贈りもの。

今西 青峰

人の動き

平成20年5月31日現在（ ）は前月比

人口 / 16,356(+ 2)
男 / 8,160(+ 7)
女 / 8,196(- 5)
世帯数 / 6,212(+ 11)
外国人 / 141(± 0)

出生 15 死亡 16 転入 33 転出 30

交通事故

発生状況(5月)
()は平成20年1月～5月までの累計

発生 1件 (5)
死者 0人 (0)
負傷者 2人 (7)

火災と救急

()は平成20年1月～5月までの累計

火災 4件 (10)
[死者 0件 (1)]
救急 45件 (189)
救助 3件 (9)

あなたの声がちをつくる

みなさんの声をおまちしています

【ご意見】町営プールについて (5/4投稿)

町営プールを時々利用させていただいています。午後4時45分から6時までメンテナンスのため休憩が入りますが、このメンテナンスは毎日必要なのでしょうか。また、メンテナンスとは、どのようなことを行っているのでしょうか。1時間15分も必要なのでしょうか。もっと短くできないのでしょうか。もし、どうしても必要なのであれば、せめて午後4時からにいただけないでしょうか。昼間働いている利用者の場合、仕事帰りに利用しようと思っても、午後6時まで待たなければなりません。



また、利用者名簿に住所/氏名/電話番号を毎回記入していますが、とても煩わしいです。シーズン券を利用している場合、券に印刷されている利用者番号だけを記入するようには出来ないのでしょうか。

【回 答】町からの回答

要望のありました午後4時45分から6時までの休憩時間についてですが、午後5時から6時までの休憩時間については、職員の休憩はもちろんのこと、浄化槽・ボイラー及び塩素混入機械の点検・整備を兼ねております。特に塩素の機械については、細心の注意による確認となっているほか、異常発生時の際の修理対応時間でもあり、プールを快適に安全に利用するための時間となっております。ただし、今後は15分前からの休憩通告ではなく、午後5時から6時までの1時間の休憩とさせていただき、館内アナウンスも午後4時55分の事前通知と、5時の通告に変更したいと思いますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。また、利用者名簿の簡略化については、今後協議していきたいと思いますので、今しばらく現状にて対応願います。

広聴に関する問合せ／総務課総務行政担当(内線2111)

お誕生・ご結婚

5月31日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
大須賀凜々 (り り) ちゃん	女	一 城 (別 海)
福原 杏 (あ ん) ちゃん	女	寛 樹 (本 別 海)
永井 拓人 (た く と) ちゃん	男	裕 也 (別 海)
高橋 詠翔 (え い と) ちゃん	男	直 人 (本 別 海)
山口 颯斗 (りゅうと) ちゃん	男	ひとみ (別 海)
渡部 優翔 (ゆう と) ちゃん	男	倫 也 (別 海)
大河原友梨 (ゆ り) ちゃん	女	達 也 (興 行)
横山 真乃 (ま の) ちゃん	女	誠 司 (別 海)
尾之内 昂 (す ば る) ちゃん	男	恒 星 (西 春 別)
佐藤 桃 (も も) ちゃん	女	和 美 (別 海)
井上 夏 (な つ) ちゃん	男	保 (尾 岱 沼)
森井 滯 (み お) ちゃん	女	義 徳 (西 春 別)
加藤 直斗 (な お と) ちゃん	男	博 三 (泉 川)
寒河江悠介 (ゆうすけ) ちゃん	男	英 和 (別 海)
南 壱子 (い ち こ) ちゃん	女	靖 志 (別 海)

6月号訂正とお詫び

阿部 剛弥 (た か や) ちゃん 女 → 男
訂正してお詫びします。

ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
佐々木昌彦・安藤久美子さん	(西 春 別)
林 勇次・廣島あかねさん	(興 行)
本田 聖也・吉田 恵美さん	(西 春 別)
伊藤 慎介・平田 早苗さん	(別 海)
工藤 孝太・鈴木麻奈美さん	(別 海)
猪股 彰・佐藤 久美さん	(別 海)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

寄 ありがとう
付 ございました

・老人保健施設すこやか

西春別春琴会 代表 田中 妙さん

天田 昇さん(尾 岱 沼)



べっかい産いただきます～す!

牛乳豆腐のサラダ～ごまクリーミーソース～& 油揚げのキムチチーズ詰め



別海町食生活改善連絡協議会
(上春別地区)

食改さんからの一言

乳製品を使った簡単料理です。牛乳をそのまま飲むのが苦手な方にもおすすめ!乳製品と一緒にたっぷり野菜を食べると栄養バランスが良くなります!!

牛乳豆腐のサラダ～ごまクリーミーソース～

材 料(4人分)

牛乳豆腐(カッテージチーズ)	200g
お好みの野菜(キュウリ・人参・パプリカ・ワカメなど)	適宜
白練りごま	大さじ2
醤油	大さじ1
酢	大さじ1
ソース	
砂糖	小さじ1
ごま油	小さじ1
豆板醤	小さじ1/2(お好みで)
生姜、ニンニク	各すりおろし少々

【作り方】

- ①牛乳豆腐は一口大に切る。野菜は食べやすい大きさに刻む。
- ②ソースの材料を混ぜ合わせる。
- ③①を器に盛り、②のソースをかける。

一人分栄養価

エネルギー	126kcal(※1,700kcal/日)
蛋白質	8.9g(※50g/日)
脂 質	5.9g(※45g/日)
炭水化物	10.1g(※250g/日)
カルシウム	115mg(※600～700mg/日)
塩 分	1.5g(※8g未満/日)

※一般成人女性の基準。

材 料(4人分)

小揚げ	4枚
キムチ	150g
ピザ用チーズ	40g
うずらの卵(飾り)	8個
※うずらの卵がない場合、飾りにブロッコリーやトマト、ゆで卵を添えてもOK!	

【作り方】

- ①小揚げは、半分に切って袋状に開き、熱湯をかけて油抜きする。
- ②キムチは刻み、チーズを混ぜる。
- ③①に②とうずらの卵(あれば)を詰め、口を折り、オーブントースターや魚焼きグリルでこんがり焼く。

一人分栄養価

エネルギー	142kcal(※1,700kcal/日)
蛋白質	8.1g(※50g/日)
脂 質	10.3g(※45g/日)
炭水化物	3.6g(※250g/日)
カルシウム	135mg(※600～700mg/日)
塩 分	1.2g(※8g未満/日)

※一般成人女性の基準。

油揚げのキムチチーズ詰め



今月の納期

国民健康保険税 (第1期)は 7月31日(木)まで

納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

フレンドコーヒー

◆6月14日朝に起きた岩手・宮城内陸地震。多くの犠牲者が出て、いまだに復旧の目処も立っていない。かつて本町にも大きな被害をもたらした北海道東方沖地震。あれからもう14年が経過しました。あの時起きた道路の不通・断水・停電など不自由になったことも時間とともに忘れかけています。天災はいつ起きるか予測はできませんが、今一度身の回りの危険箇所などを点検し、大きな2次災害が起きないように注意したいと思います。(KO)