

広報

# べっかい

2008

(平成20年)

9

No.539



気持ちを合わせて、一気に引っ張れー!!「第40回別海町女性スポーツ大会の綱引き」



# 9月1日は 「防災の日」

災害は忘れたころにやってくる  
万が一に備え、用意をしておきますか？

国は、政府、地方公共団体等防災関係諸機関をはじめ、広く国民が、台風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、地震、津波等の災害についての認識を深めるとともに、これに対する備えを充実強化することにより、災害の未然防止と被害の軽減に資するため、毎年9月1日を「防災の日」、この日を含む1週間を「防災週間」としています。

全国的に、防災知識の普及のための講演会、展示会等の開催、防災訓練の実施、防災功労者の表彰等の行事を地方公共団体その他関係団体の緊密な協力を得て実施しています。

別海町は、釧路沖地震や十勝沖地震をはじめとする大地震や、平成18年10月の低気圧など大きな災害が多く発生しています。幸い、人命に関わる被害はないものの、農業被害や漁業被害、住宅被害や道路被害など色々な種類の被害を受けています。

国の地震調査委員会では「30年以内に震度6弱以上の地震が発生する確率」を発表しており、別海町は26%以上の高い確率で発生すると言われています。

では、実際に大地震や津波、低気圧といったいわゆる自然災害を防ぐことはできるのでしょつか？これはどんな方法を使っても、完全に災害を防ぐことはできません。

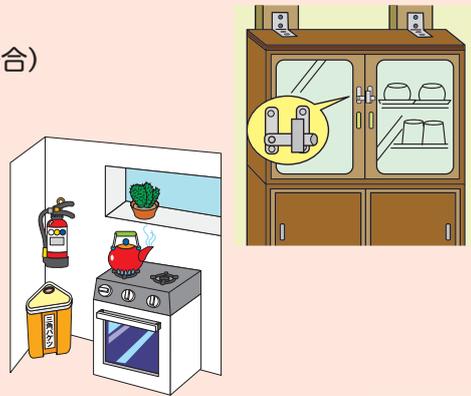
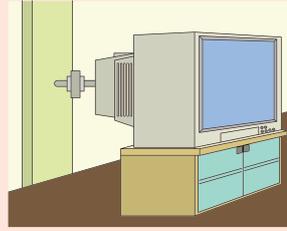
できることは、もし災害が起こっても、被害を最小限に食い止めること、被害を減らすこと、つまり「減災」です。大切なことは、日頃から災害に対する意識を持ち、いざという時に備えておくことです。家具や照明を固定する、備蓄品や非常持出品を用意する、災害を想定した避難訓練に参加するなど、このような備えをしておくことが、いざ災害が発生したときに、自分や大切な家族の命を守ることにつながります。

「自分たちの命は自分たちで守る！自分たちの地域は自分たちで守る！」これが一番大事なことであり、基本となります。

自分ができる身近なことから、ぜひ実践してみてください。

## いざという時に備えて家の中を点検してみよう

- テレビを固定している
- テレビ台のキャスターをはずしている
- タンス・棚を固定している
- タンスの引き出しにストッパーを取り付けている
- 食器棚を固定している
- 食器棚の扉を固定している
- 食器棚に飛散防止フィルムを貼っている（ガラス扉の場合）
- 照明器具を固定している
- 飛散防止対策をした電球を使用している
- 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼っている
- 台所に消火器が備えてある（有効期限をチェックすること）
- 暖房器具のそばにカーテンなどはない
- 家電製品のそばに花瓶・水槽などはない
- お風呂の残り湯を取っておいてある
- 非常持出品を持ち出しやすいところにおいてある



## いざという時に備えて備蓄品・非常持出品を点検してみよう

- 飲料水（1人1日3リットル）
- 非常用食品（ビスケット・乾パン・カップラーメンなど）
- 簡易トイレ・トイレトーパー
- 懐中電灯・予備電池
- ラジオ・照明器具（ろうそく・ライター・マッチなど）
- 防寒具（毛布・セーターなど）
- 衣類（長袖・長ズボン・下着・雨具・軍手など）
- 救急衛生用品（日頃服用している薬・生理用品・処方箋の控えなど）
- 貴重品（通帳・印鑑・保険証など）
- その他（ウェットティッシュ・ラップフィルム・缶切りなど）



# 災害用伝言ダイヤル

# 171

大規模災害が発生したとき、電話はつながりにくくなります。  
「災害用伝言ダイヤル171」は、被災住民の皆様の安否を伝える声の伝言板です。転ばぬ先の杖！一度、体験してみてください。

体験期間～釧路・根室地区限定～  
平成20年9月1日から9月30日

**【録音方法】** ①171 をダイヤル **ガイダンス** → ②録音の場合「1」 **ガイダンス** → ③(0\*\*)\*\*-\*\*\*\*

**【再生方法】** ①171 をダイヤル **ガイダンス** → ②再生の場合「2」 **ガイダンス** → ③(0\*\*)\*\*-\*\*\*\*

注：③は被災地の方の番号です。（市外局番からダイヤルしてください。）

毎月1日、正月三が日、防災週間、防災ボランティア週間に災害時伝言サービスを体験できます。

家の電話から

## 171

災害用伝言ダイヤル

携帯電話から

## iモード

災害用伝言ダイヤル

パソコンから

## Web171

(<http://www.web171.jp>)

災害用ブロードバンド伝言板

注：体験サービスご利用の際も発信地域から「相手先電話番号」までの通話料金がかかります。

【問い合わせ先】 NTT東日本-北海道釧路支店 TEL 0120-015-019

中央児童館まつり



お化け屋敷の順番待ちする子ども達



**7/19** 中央児童館まつりが行われ、多くの子どもたちがアクセサリーやスライムを自分で作ったり、射的などのゲームを楽しんでいました。

長寿90歳  
おめでとう

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。



※希望された方のみ掲載しています

猿谷 トミさん (中春別)  
大正7年7月28日生

環境・せっけんセミナー

**7/20** 環境・せっけんセミナーがNPO法人スワンの家の主催によりマルチメディア館で行われました。

釧路で皮膚科を営んでいる松田三千雄先生による「オールせっけん化は健康の秘訣」講演ではイソプロピルアルコールが人間の自然治癒力を弱めていることを実際の発症例をあげながら説明がありました。その後、「リサイクルせっけん協会北海道」の講師により、リサイクルせっけんを使った上手な洗い方などの実演がありました。



原爆写真展

7/26~27



写真パネルの展示



くさ笛会による絵本と詩の朗読

食育講演会

8/3

「食品の裏側」の著書で有名な食品ジャーナリスト安部司氏の食育講演会が中央公民館大ホールで別海中央小学校と別海中央中学校の両PTA合同主催により行われました。加工食品の「なぜ安く、簡単で、便利に、美しくできるのか」の説明に観客は熱心に聞き入っていました。また、漬物(たくわん)を黄色に着色する方法などの実演には観客がその添加物の種類の多さに驚きの声をあげていました。



## ウエスタンカーニバル

8/9

今年で7回目となったウエスタンカーニバルが西春別駅前スケートリンクを会場に開催されました。

「牛乳早飲み選手権」や「タイムレース！ロール転がし」などの来場者参加によるアトラクションに参加者だけではなく、観客からも大きな応援の声が上がり、会場内が大いに盛り上がりました。



悪戦苦闘のロール転がし



なかなか難しいニアピンゲーム



赤ちゃんに戻って牛乳早飲み選手権



目指せ！韓国旅行！○×クイズ

## 女性連スポーツ大会

8/10

別海町女性団体連絡協議会の主催により第40回別海町女性スポーツ大会が別海町陸上競技場横の全天候型トラックで開催されました。

青空の下、各地区の名誉と誇りをかけ、キャタピラリレーや綱引きなどの団体競技で各チームが優勝を目指して熱戦を繰り広げました。



急ぐとこういう結果に…  
「心合わせて競技」



ゴールはどこ？  
「キャタピラリレー競技」

## 熱戦！パークゴルフ大会

8/24

第11回町民健康づくりパークゴルフ大会が開催され、あいにくの曇り空の下、少し肌寒い気温にも関わらず、大会最高の124名の参加で開催されました。

上位3位までの成績は下記のとおりです。



男性の部	優勝	渡辺 博
	準優勝	松隈 昭敏
	3位	高野 圭英
女性の部	優勝	柳澤富美子
	準優勝	千葉久美子
	3位	及川美喜子

## 宗教法人念法眞教による寄付

8/20

宗教法人念法眞教（大阪府）の念法青少年一行82名が北方領土視察研修旅行で別海北方展望塔を訪れました。

念法眞教による研修旅行は今年で24回目となり、「北方領土返還運動に役立てて欲しい」と毎年寄付金をいただいております。

別海町は寄付金を、北方領土返還運動に関する事業や啓発資料等の作成のために、活用しております。



別海町公募型補助金

べつかい協働のまちづくり補助金

第2回

町民の皆さんの市民活動を支援する補助金として、5月に、第1回目の「べつかい協働のまちづくり補助金」の公募を実施しました。その中で8団体8事業に補助金交付がありましたが、今回更に多くの市民活動を支援するために、第2回目の公募を実施することになりました。皆さんの企画する「まちづくり事業」に、是非ご活用いただきたいと思います。

詳細につきましては、担当までお気軽にお問合せください。



《公募期間》9月16日（火）～10月15日（水）

《補助区分》

- 協働委託型補助金            10/10補助以内            限度額30万円
- 市民活動支援型補助金        8/10補助以内            限度額50万円
- 地域活性化型補助金        5/10補助以内            限度額100万円

《補助対象者》

別海町に在住の市民活動グループが実施する、まちづくり事業に対して補助します。

《審査会》

公開によって、申請者が事業の説明を行い、町民審査委員が審査します。（10月下旬）

第6次別海町総合計画

計画期間  
平成21年度  
▼  
平成30年度

～別海町らしいまちづくりを目指して～

現在、基本構想（事務局案）について様々な組織で検討を進めています。

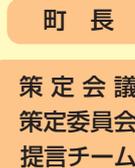
基本構想（事務局案）の策定以降「べつかい協働のまちづくり町民会議」での意見交換、庁舎内各課及び策定委員会（庁舎内各課長等で構成）での検討を行いました。

今後、策定会議（庁舎内各部長等で構成）・策定審議会（町長が委嘱する35名以内の委員）・議会での更なる検討を行い、目指す町の将来像や施策の大綱（あらし）等を明らかにした基本構想（原案）の策定へ向けて取組みを進めていきます。

総合計画策定体系図



庁内推進体制



意見収集



今後の予定

10月上旬頃、基本構想（原案）を別海町役場HPへ掲載予定。  
(<http://betsukai.jp/blog/0002-2/index.php?ID=107>)

公募型補助金及び総合計画に関する問合せ／

総合政策課 企画振興担当（内線2211・2212）・FAX75-0371 メール:sougouseisaku@betsukai.jp

## 農業委員会会長に松田寅義さん、会長代理に小野榮一さんが就任

第20期の第1回農業委員会総会が開催され委員の互選により会長に松田寅義さんが、会長代理に小野榮一さんが選ばれました。また、地区推進委員会委員長及び副委員長は次の方々です。

### 地区推進委員会

地区名	委員長	副委員長
別海	白井正登	伊丸岡忠重
中春別	加藤真純	兼松幸裕
西春別	木幡誠	小杉良夫
上春別	林政隆	加藤和広



会長 松田 寅義  
別海221番地の6



会長代理 小野 榮一  
中春別75番地の24



### くらしの安全情報

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

## 【振り込め詐欺被害多発】

全道的に振り込め詐欺被害が急増しており、6月下旬頃、当町の居住者も約80万円の振り込め詐欺被害にあっております。犯人は、電話で息子を装って「電話が変わった」などと新しい電話番号を教えてきたり、「お金が戻るから銀行の現金自動預払機へ行って言うとおりに操作して」とだまして送金させるなどの巧妙な手段を講じてきます。

このような電話が来た場合は『すぐに対応しない』『警察や身内、知人などに相談をする』などして被害にあわないように気をつけましょう。

このような犯罪は【いつでも・誰でも】被害にあう可能性があります。

### 街頭防犯等発生状況（平成20年1月～8月末）

犯罪類型	別海町		
	発生	前年比	
街頭犯罪	自動車盗	1	1
	車上狙い	7	4
	部品狙い	1	-6
侵入犯罪	侵入窃盗	4	-3
	侵入強盗	0	0
初発型非行※1	万引き	0	0
	自動車盗	6	5
	オートバイ盗	0	0
	占有離脱物横領※2	0	0
総数	19	1	

※1 重大犯罪に手を染めるきっかけとなりやすい犯罪

※2 自転車盗難などの犯罪

## 【交通安全教育車「ほくと号」が産業祭に出動！】

平成20年9月20日（土）・21日（日）に開催される第39回別海町産業祭に北海道警察本部交通安全教育隊から「ほくと号」が出動します。

「ほくと号」は、ドライビング・シミュレータによる3次元コンピュータグラフィックを駆使した模擬運転装置であり、体感装置がついていて、実際の車を運転するような体験ができます。

ご来場の際は、ぜひ体験してみてください！



【9月更新時講習予定日（優良）】9月10日（水）13:30～ 別海町交流館「ぷらと」

【秋の交通安全運動期間】9月21日（日）～30日（火）

《後部座席の同乗者にもシートベルトを着用させましょう。》

## 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

### ●年金差し引きから口座振替に変更できます

保険料が年金から差し引かれている方(今後差し引かれる予定の方も含まれます。)のうち、次のいずれかに当てはまる方は、市町村への申し出により口座振替で納めることができます。

- ① 国民健康保険料(税)を世帯主として確実に納めていた方  
(過去2年間未納がない方)  
⇒ 本人の口座から納められます。
- ② 世帯主か配偶者がいる年金収入180万円未満の方  
⇒ 世帯主か配偶者の口座から納められます。  
\*年金差し引きから口座振替に切り替わる時期は、市町村への申し出の時期により異なります。  
\*詳しくは、下記の役場担当窓口へお問い合わせください。

#### 保険料は税金の控除の対象となります。

保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

保険料が年金から差し引かれている場合は、差し引かれている方の控除の対象となります。なお、本人以外の世帯主か配偶者の口座から保険料を納めている場合は、口座振替によって支払った世帯主か配偶者の控除の対象となります。

### ●医療費の自己負担額が高額になったとき ~ 高額療養費を支給します。

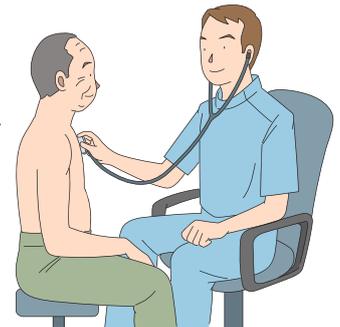
1か月に支払った医療費の自己負担額が限度額を超えた場合は、高額療養費として限度額を超えた額を支給します(限度額は、【表1】のとおりです)。

該当する方には、口座に振り込む前に支給決定通知書でお知らせします。

また、該当する方のうち、まだ振込口座を登録していない方には申請書をお送りしますので、お住まいの市町村に提出してください(申請書を一度提出すると、その後は自動的に口座に振り込まれます)。

【表1】高額療養費の自己負担限度額(月額)

所得区分		外来の限度額 (個人ごと)	外来+入院の限度額 (世帯ごと)
現役並み所得者		44,400円	80,100円+1% <sup>※1</sup>
一般		12,000円	44,400円
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円



※1 医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%が加算されます。  
また、過去12か月の間に、外来+入院の支給を4回以上受ける場合、4回目以降の限度額は、44,400円です。

### ●入院したときの費用 ~ 食費や居住費がかかります。

入院したときは、かかった医療費の自己負担額のほかに、食費を自己負担します【表2】。

なお、療養病床に入院したときは、食費と居住費を自己負担します。

【表2】入院したときの食費及び居住費

	入院したとき		療養病床に入院したとき	
	1食当たりの食費		1食当たりの食費	1日当たりの居住費
現役並み所得者	260円		460円	320円
一般	260円		460円	320円
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ	210円 (90日を超える入院は160円)	210円	320円
	区分Ⅰ	100円	130円 (老齢福祉年金受給者は100円)	320円 (老齢福祉年金受給者は0円)

※2 住民税非課税世帯(区分Ⅰ・Ⅱの方)は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になります。詳しくは、下記の役場担当窓口へお問い合わせください。

お子さん（0歳～小学6年生）のいる方、重度心身障害者重度心身障害者のみなさんへ

## 乳幼児等医療給付事業と重度心身障害者医療給付事業の対象者が拡大されます

10月1日から次のとおり拡大されます。

### ○乳幼児等医療給付事業の拡大内容

事項	これまで	これから	助成内容
給付対象年齢の拡大	0歳から小学校に入学するまでの乳幼児（ただし6歳に達する日以後最初の3月31日まで）の入院・通院	○0歳から小学校に入学するまでの乳幼児（ただし6歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の入院・通院 ○小学生（ただし12歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の入院	○3歳未満の方または市町村民税非課税世帯の方 初診時一部負担金のみ負担（医科：580円 歯科：510円） ○3歳以上の方で市町村民税課税世帯の方医療費の1割負担

### ○重度心身障害者医療給付事業の拡大内容

事項	これまで	これから	助成内容
給付対象範囲の拡大	保健福祉手帳1級、2級所持者の入院	○保健福祉手帳1級所持者の入院・通院 ○保健福祉手帳2級所持者の入院	○3歳未満の方または市町村民税非課税世帯の方 初診時一部負担金のみ負担（医科：580円 歯科：510円 柔整：270円） ○3歳以上の方で市町村民税課税世帯の方医療費の1割負担

※小学生の入院分の医療費が助成対象に加わります。

※精神保健福祉手帳1級をお持ちの方は、これまで入院分の医療費が助成対象でしたが、通院分の医療費も助成対象に加わります。

加入保険が共済組合の方へ

## 乳幼児等医療費の給付方法が変更になります

10月1日から現物給付が始まります。

これまでの給付方法は、「償還払い」（医療機関で医療費を支払い、その後申請により払い戻しを受ける手続き）のみでしたが、10月1日から「現物給付」が加わります。「現物給付」とは、医療機関を受診する際に乳幼児等医療費受給者証を提示すると、医療費の一部負担金が自己負担限度額のみとなり、役場窓口での申請が不要になります。なお、現物給付が適用されるのは、町が協定を結んでいる町内の医療機関と町外の一部のみとなります。

※共済組合から附加給付金、高額療養費が支給される場合は、町に対し当該相当額を返納すること、または代理受領を委任していただくこととなります。

※協定外の医療機関を受診した場合や、乳幼児等医療費受給者証を提示しなかった場合は、従来どおりの「償還払い」での給付となります。

問合せ／町民課後期高齢者・医療給付担当（内線1243）

別海町子育て  
支援センター

# 「はみんぐ」

9月の予定



「はみんぐ」1週間のスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30	自由遊び	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談	ひよこはみんぐ
13:00～16:00	自由遊び	自由遊び	自由遊び	個別相談	自由遊び

☆こんにちは「はみんぐ」です。8月もたくさんのお友達が遊びに来てくれました。9月も一緒に遊びましょう！「どんな所かしら？」「初めてだから行きにくいわ～」と思っている方、気軽に一度足を運んでみてください。お会いできるのを楽しみに待っています♪

※貸館のため遊べない日がありますので、事前にご連絡いただくと安心です。

※9月25日（木）は午前中貸館です。

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」  
電話& FAX 75-1828  
メール hamingu@arens.or.jp

非常事態

# 火災 多発中!!

広報「べつかい」7月号でもお知らせしましたが、別海町内で火災が更に多発しています。本年中（8月7日現在）の火災件数は**16件**で、過去最高件数を記録した昨年の**24件**を大幅に上回るペースで発生しており、極めて憂慮すべき事態です。

特に最近では、**農作業中の農業機械（トラクター、ロールベラー等）**から出火するケースが多く発生しており、これからも牧草の収穫時期が続き農業機械を頻繁に使用されることから、まだまだ発生することが懸念されます。

しかし、農業機械から出火した火災の多くは、**ギアやベアリングの破損、電気配線の不備、エンジン部分に草が溜まる等**、作業前の点検・整備を行えば未然に防げたケースがほとんどです。

以上のことから、**作業前の点検・整備**を確実に行ない大切な財産を火災から守りましょう。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



作業中のタイヤショベルから出火



作業中のトラクターから出火



走行中のトレーラーから出火



問合せ／別海消防署予防課 電話 75-2200

## ◇し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ◇

10月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。10月にくみ取りが必要な方は9月20日までにお申込みください。また、家庭廃水は凍結するなどの理由のため冬期間（12月～3月）はくみ取りを行いません。偶数月のくみ取り地区の平成20年度の家庭廃水くみ取りは10月で最後になります。家庭廃水のくみ取りが必要な方は忘れずに申し込みください。



すぐに汲んでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に大変迷惑をかけることとなります。槽が一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。

問合せ／町民課町民生活担当（内線1212・1213）

障害のある方を対象とした

# NHK放送受信料の免除基準が変わります

平成20年10月1日から免除基準が次のとおり変わります。

## 【従来の免除基準と新しい免除基準】

	全額免除 [障害者の方を世帯構成員に有する場合]		半額免除 [障害者の方が世帯主の場合]	
	平成20年9月30日まで	平成20年10月1日から	平成20年9月30日まで	平成20年10月1日から
身体障害者	生活保護法による最低生活費の額に身体障害者特別加算額を加算した額の費用によって営まれる生活状態以下の世帯	世帯構成員全員が市町村民税非課税	● 視覚・聴覚障害者 ● 重度のし体不自由者	● 視覚・聴覚障害者 (変更なし) ● 重度の身体障害者 (内部機能障害等を追加)
知的障害者	重度の知的障害者を構成員に有する世帯で、世帯構成員全員が市町村民税非課税	世帯構成員全員が市町村民税非課税 (重度以外も対象)	適用外	重度の知的障害者
精神障害者	適用外	世帯構成員全員が市町村民税非課税	適用外	重度の精神障害者

各申請は、役場担当窓口又は支所・連絡事務所で行ってくださいますようお願いいたします。詳細につきましては担当までお問合せください。※現在免除を受けている方については申請不要です。

問合せ／福祉課社会・障がい福祉担当 (内線 1219・1312)

別海町地域 No.22  
包括支援センター  
から

## あなたの老後の生活をサポートします

～成年後見制度について～

もしも将来、認知症などで自分で思うような判断が出来なくなると、悪徳業者と不利益な契約をむすんでしまったり、自分が利用したい介護サービスなどの契約が難しくなるなど、自分の思うような生活を自分自身で送る事が困難になる恐れがあります。

成年後見制度は、そのような自分の判断力に不安がある方の為に、生活や財産に関する援助者（成年後見人）を選んでその人の権利を守る制度です。

成年後見人には、本人に代わって契約を行ったり、本人が行った契約への同意や取り消しを行う権利等が与えられます。（また、成年後見人の仕事は定期的に家庭裁判所に報告されるので、成年後見人が勝手にあなたの財産を使用したり、契約をむすんだりする事はありません。）

成年後見制度には、既に判断能力が無い、又は不十分な方に対して家庭裁判所が成年後見人を選ぶ『法廷後見制度』と、判断能力があるうちに自分で成年後見人を選んで契約しておく『任意後見人』の二種類があります。

利用できるまでに申し立てを行ったり幾つかの手順をふむ必要がありますが、その分しっかりとあなたの生活や財産を守ってくれます。

成年後見制度についてもっとくわしい内容を知りたい方は、地域包括支援センターが窓口となっておりますのでご連絡お願いいたします。

成年後見制度に  
ついての相談窓口

連絡先・相談窓口／福祉課高齢・介護福祉担当 電話 75-2111 (内線 1319)  
地域包括支援センター 電話 79-5500 (直通)



## 【人形劇団クラルテがやってくる!】

大阪の人形劇団クラルテが別海町図書館で人形劇公演を行います。大人から子供まで楽しめる内容です。ぜひおこしく下さい。

- ◆ 内容／おひさま劇場「ふうふうぱたぱたあーうまい」「三びきの子ぶた」
- ◆ 日 時／10月11日(土) 11:00~
- ◆ 会 場／図書館 2階視聴覚室
- ◆ 定 員／130名



「三びきの子ぶた」より

☆入場は無料ですが、3才以上の方は整理券が必要です。(先着順・電話予約不可)  
整理券は、9月20日(土)より図書館、各支所・連絡事務所で配布いたします。

## 【廃棄図書・廃棄雑誌を住民還元します!】

- ◆ 日 時／10月4日(土)~10月29日(水)
  - ◆ 場 所／図書館エントランスホール
- 廃棄図書(約900冊)と保存年限の経過した廃棄雑誌(約700冊)を希望者へ無料で配布します。  
☆先着順ですのでご了承ください。事前の予約はできません。  
☆廃棄図書&雑誌は廃棄印が押してあります。  
図書館の蔵書とお間違えのないよう、よろしくお願ひします。

### たのしいお話の時間

毎週水曜日 15:00~15:30

### 小さい子のお話の時間

毎週金曜日 11:00~11:15

\* 絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。ぜひ、一度いらしてください。



## 9月・10月のスポーツイベント

# スポーツの秋♪

がんばれ選手!  
がんばれ応援団!



月	日	イベント	会 場	見どころ
9月	7日(日)	<b>第48回根室管内スポーツ交歓大会</b> 管内1市4町対抗(種目:野球・卓球・男女バレー・バスケット・軟式テニス・バドミントン・剣道・ソフトボール)	標津町	☆昨年総合準優勝と大健闘した別海町選手団(男女バレー、バスケットが優勝)。今年は総合優勝狙えるかな?
	15日(敬老の日)	<b>第36回別海町中学校駅伝競走大会</b> 学校対抗で襷をつなぎ合う中学生の熱走を応援してください。	ふるさとの森 10:00スタート	☆全道大会への出場権をかけて、出場校が全力を尽くします。昨年は中央中が男女アベック優勝。今年はどんなドラマが生まれるか!?
	23日(秋分の日)	<b>第44回別海町駅伝競走大会兼 第12回別海町女子駅伝競走大会</b> 約30チームが、西春別運動広場~町営陸上競技場を襷をつないで駆け抜けます。	西春別運動広場 10:00スタート	☆遠方からの強豪チームに混ざり、別海町のチーム(職場や仲間と結成)も多数出場します。沿道でご声援をお願いします。(午後0時前後にゴール予定)
	28日(日)	<b>第13回遊ぼっとスポーツ in 別海</b> 「別海町の全地域が一堂に会し、楽しく遊ぼう」をキャッチコピーに、スポーツを通じて交流と親睦を図ることを目的としたイベントです。(種目:野球、ソフトバレー、ソフトボール、ゲートボール、パークゴルフ、駅伝)	総合スポーツセンター施設 9:00開会式	☆別海町を9地区に分けて7競技で対抗戦。今年は駅伝が復活し、公開競技ミニテニスも行われます。選手も応援団も「参加することに意義あり」の精神で♪ 【昨年の総合成績】 優 勝/別 海 準優勝/西春別駅前第3位/中春別
10月	4日(土)	<b>第30回記念別海町 パイロットマラソン(開会式)</b>	町民体育館 17:00開会	<b>『民泊選手受入家庭』再募集!!</b> 別海町らしい、あったかなおもてなしでランナーのサポートをしてくださるご家庭を募集しています。メ切 9月12日(金) ※詳細はお気軽にお問合せください。
	5日(日)	<b>第30回記念別海町 パイロットマラソン(フルマラソン・5km)</b> 町民の皆さまに支えられ30回!フルマラソン出場者が69名だった第1回大会から第29回大会は717名まで増加。今年も道内外から集まる選手への温かな応援と、町内選手への熱い声援をお願いします。	町営陸上競技場 フル10:00スタート 5km10:45スタート	

**教 育委員会**  
だより

# 「少年少女ふれあいの翼」 枚方市中学生15名が来町

友好都市大阪府枚方市の中学生15名が、7月30日から8月1日までの3日間の日程で来町しました。昭和62年に友好都市提携を結んだ枚方市とは平成5年から毎年夏休みに中学生が交互に訪問し、お互いのまちの文化や産業を学びながら地元中学生と交流しています。枚方市から別海町への中学生訪問は今年で8回目となり、上西春別中学校の生徒14名と交流しました。

最高気温が枚方市とは20度近くも違う別海町の涼しい気候に驚きながら、パークゴルフや尾岱沼でのキャンプを通じて上西春別中学校の生徒と打ち解け合い、親交を深めました。野付半島トドワラ



へ向かう遊覧船上では、ゴマフアザラシのかわいらしい姿に大きな歓声が上がっていました。

また一行は、西春別にある酪農研修牧場に宿泊し、牧場の人たちの指導を受けながら牛舎の清掃や子牛にミルクをあげるなどの酪農体験をしたり、搾乳の様子を見学したりしました。運良く子牛誕生の瞬間に立ち会うことができ、初めて見る新たな生命誕生の様子にじっと見入る姿がとても印象的でした。別海町の冷涼な気候、食べ物、自然を満喫した一行は、楽しい思い出を胸に北海道を後にしました。

**郷 土資料館**  
だより  
FAX75-0802  
メール kyoudo@betsukai.jp

ふるさと講座・歴史系のお知らせ

## 別海ミステリーツアー第2弾 「明治初期の缶詰所などを巡る」

明治初期の開拓使時代（明治11年）に本別海に作られた別海缶詰所を中心に、当町の主要産業のひとつである近代水産加工業の原点を紹介します。また、この時代につくられた缶詰所のうち、建物の一部とはいえ現存が確認できるのは、別海缶詰所だけであり、日本の缶詰史上において大変貴重なものです。ぜひ、ご参加ください。



- 日 時 9月28日（日）午前9時30分～12時30分（雨天決行）
- 場 所 集合・お話 別海町郷土資料館  
移動・巡見 ①別海缶詰所跡（本別海）  
②遠太渡船場跡（走古丹先端）
- 定 員 20名（小学生以上）
- その他 参加希望者は、9月26日（金）までに電話・FAX・メールなどで郷土資料館まで申し込みください。

## コウモリを観察しました。ーふるさと講座・自然系・第2回目ー

7月22日（火）「奥行臼駅通」で「コウモリ観察会」を実施しました。

講師の根室市歴史と自然の資料館の近藤憲久さんのお話を聞いて、事前に設置したかすみ網にて、餌を求めて飛び立つコウモリを捕獲しました。捕獲されたのは、ホオヒゲコウモリとウサギコウモリで、その後、駅通内で計測やリングを取りつける作業を行いながら、じっくりとコウモリを観察しました。写真撮影をしたり、翼にさわるなど、普段なかなか見ることの出来ないコウモリにくぎづけでした。



9月のお知らせ ■休館日 6日・7日・8日・15日・20日・21日・22日・23日

# みなさんの声をおまちしています

## 【ご意見】 別海病院移転に係る町民憩いの森公園について (7/24投稿)

別海病院の建設地が「町民憩いの森公園」に新築するとの事ですが、公園はどうなってしまうのですか？代わりに公園を建てるのですよね？

せっかくあった町内唯一の公園なのに。他の町内公園は草ぼうぼうで設備も悪くお世辞にも子供を遊ばせたいとは思えません。「町民憩いの森公園」がなくなってしまうと、子供達を遊ばせる場所がなくなってしまうので困っています！

もちろん、「町民憩いの森公園」がなくなってしまうと、中標津の「夢の森公園」などに連れていかなければいけなくなります。ガソリン代だって高いし、子供も満足に遊ばせてあげられる施設が何もないこの町から若者が去ってしまう現実も当然だと思います。

聞いた話ですが別海町のPRなどに力を入れているようですが、町の外面作りばかりに力を入れてる前に内面をキチンとケアしてください。

## 【回答】 町からの回答

現在の別海病院周辺は、保健・福祉・医療施設が集合しており、福祉・医療ゾーンとして連携し、その機能を発揮しております。

また、必要面積の確保や交通アクセスの利便性、工事中も現在の医療機能が維持可能であること、その他多岐に渡り総合的に調査検討した結果、「憩いの森」南東側を建設予定地として決定したものです。

市街地に数少ない原生林を有し、町民の皆様にも親しまれている「憩いの森」に建設することとなり、町民の皆様のご不安はごもっともとお察しいたします。

町といたしましても「憩いの森」の機能を極力損なわない方針で検討を重ねてまいりました。その結果、できるだけ木を伐らずにすむ南東側で、建物の形も考慮するという方向で現在設計作業を進めているところです。

病院建設により「憩いの森」がなくなることにはなりませんので、どうかご安心いただきたいと思います。

また、児童公園については、各町内会が遊具の塗装や花壇整備、公園の芝刈り等、地域の子供達のために時間を割いてボランティアで行っております。つい先日、常盤町公園の草刈作業が実施されておりました。

町内においては、この他にも、町民野球場横のふれあいキャンプ場にも公園がございますのでそちらもご利用ください。

別海町のPRについては、行政に限らず民間においても過去から取り組んでおりまして、行政としてここ最近急に力を入れているわけではありませんが、「内面のケア」については、ご指摘どおり常に注意を払わなければならないと考えております。



広聴に関する問合せ／総務課総務行政担当(内線2111)

## 職員の不祥事に対するお詫びについて

このたび、町職員による団体の活動費を横領するという不祥事が発生いたしました。町民の皆様のご信頼を踏みにじる行為であり、当該職員を平成20年7月31日付けで懲戒免職といたしました。

このような不祥事を未然に防止することができず、また、長期間にわたって把握できなかったことに対し、町民の皆様にご心からお詫び申し上げます。

今後、二度とこのような不祥事が起きないように、全職員に対し公務員としての綱紀の保持及び規律の確保並びに法令順守意識の徹底を周知するとともに町民の皆様のご信頼回復に向けて再発防止に最大限の努力をしてまいりますのでご理解を賜りたいと存じます。誠に申し訳ございませんでした。

平成20年8月7日

別海町長 水 沼 猛

第10回くしろ・ねむろ  
二元気ファンド

「くしろ・ねむろ」で文化・教育・地域づくり・人材育成・新たな地域おこしなどの取り組みを実践している団体・個人に総額200万円を助成します。

○募集期間／9月11日(木)から10月10日(金)まで  
○応募・問合せ／運営委員会(釧路市建設事業協会内 担当池田) 電話090-2871-1478

自衛官募集

自衛隊では2等陸・海・空士、一般曹候補生を募集しており、左記のとおり採用試験を行ないます。

○2等陸・空・海士  
男子／9月16日(火)  
女子／9月28日(日) 又は  
9月29日(月)  
○一般曹候補生  
男子・女子／9月20日(土)

詳細につきましては自衛隊帯広地方協力本部中標津地域事務所までお問合せください。(電話0153-721-0120)

平成20年住宅・土地統計調査

10月1日(水) 住宅・土地に関する施策の基礎資料がつけられます。

統計上の抽出方法に基づき選定された世帯に調査員がお伺いします。ご協力よろしくお願ひします。



さっぽろオータムフェストに参加

別海町の新・ご当地グルメの提供飲食店を中心に構成される「別海ジャンボグルメ推進協議会」が、9月24日から29日までの6日間、今年から開催される北海道最大級のイベント「さっぽろオータムフェスト」に参加することとなり、8月22日に町長を表敬訪問しました。

日下会長は「生乳生産日本一の別海の牛乳、乳製品、ホタテの魅力を多くの消費者に伝えます。」と決意を述べられていました。

推進協議会では、今回のイベント用に調味料メーカーと協力して、西別鮭等の魚介類や乳製品を活用した特製ソース等の研究を進めています。



北海道日本ハムファイターズマスコット

B☆B 交流会

日時：9月18日(木) 午後6時から  
会場：別海町総合スポーツセンター  
入場料：無料

※写真撮影・握手・サイン等、B☆Bができるだけ自由な形で皆さんとふれ合えるように考えています。  
※カメラ・筆記用具等は各自ご持参ください。

問合せ／北海道日本ハムファイターズ  
中標津後援会 担当：とねや  
(電話 0153-72-3832)

地域情報  
カレンダー

(8月26日現在)

日	曜日	イベント内容
9/10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30
20	土	第39回別海町産業祭 農村広場 10:00
		別海町ウキウキ!木育ランド 総合スポーツセンター 9:00
21	日	第39回別海町産業祭 農村広場 10:00
		別海町ウキウキ!木育ランド 総合スポーツセンター 9:00

※スポーツイベントにつきましては、P12をご覧ください。

国民年金

社会保険  
事務相談所  
開設

9/16(火) 13:00~17:00

9/17(水) 9:00~11:30

10/14(火) 13:00~17:00

10/15(水) 9:00~11:30

中標津経済センター

第39回

別海町

# 産業祭

雨天  
決行

## 別海町農村広場

秋の大イベント「別海町産業祭」が開催されます。  
今年も別海町のおいしい特産品がいっぱい販売されますので、その場で食べるもよし、またいろいろなアトラクションに参加して景品をもらおうもよし!!  
おいしい秋の一日をぜひ会場で満喫してください。

**水産フェア** ホタテ浜炙り焼き即売・サケ串焼き即売など

**酪農畜産フェア** 牛肉廉価販売・ジャンボハンバーグ販売  
牛サイコロステーキ販売など

**アトラクション** 炎神戦隊ゴーオンジャーキャラクターショー  
丸太切り大会・人間けいが大会など

**協賛事業** 別海町特産品展示即売会(林産物加工品販売、  
乳製品の販売)・バイオガスエコカー展示・  
町民フリーマーケットなど



▲牛サイコロステーキ



▶丸太切り大会  
▶シツポハンバーグ



▲人間けいが大会 昨年の様子

**同日開催!!**

**9/20 日 21 日**

問合せ／農政課 農業政策担当(内線1412)

## 木とふれあい、木に学び、木と生きる

### もく いく 木育とは

豊かな森林と木材に 恵まれた北海道生まれの新しい言葉です。

それは、子どもをはじめとする全ての人が、木を身近に使っていくことを通じて、人と木や森とのかかわりを主体的に考えられる豊かな心を育むことです。

木育は、人と森のつながりを考え、木と森のつながりを見つけ、人と人とのつながりを生み出す「つながり」のキーワードをもって、「五感とひびきあう感性」を育み、「共感できる心」のつながりを生み、「地域の個性を生かした木の文化」を提案し、「人と自然が共存できる社会」の形成を目指しております。

木育とは木とのかかわりを通して、私たちも自然の一部であり、多くの生命と共存しながら生きていることを実感し、未来につなげていく取り組みです。

今年も「木の遊園地」がやってくる!

別海町ウキウキ!木育ランド

みんな集まれ!

**ところ** 別海町総合スポーツセンター

問合せ／別海町ウキウキ!木育ランド実行委員会事務局 ☎75-2111 商工観光課(内線1623)

●小学生低学年、幼児のお子さんは保護者同伴でのご入場となります。



別海高校だより

# 新 是 日 日

ひびきあらし

## 長い間ご声援ありがとうございました

定時制バレーボール部  
主将 高橋 奈美子

私たちは定時制バレーボール部は部員6名で全道大会を突破し全国大会に出場できました。

全国大会の1回戦で鹿島灘高校(茨城)を2-0、2回戦では前橋清陵高校(群馬)を2-0のストレートで勝つことができました。3回戦は2年前にも対戦した博多青松高校(福岡)に当たり、2セットとも一進一退の白熱した展開になりましたが、惜しくもストレートで負けてしまいました。

23年連続全国出場という歴史の最後がベスト

16という結果となったことは悔しいことですが、全員が笑顔で、声を出して自分たちらしい納得のいくプレーをすることができました。

全国大会出場を通して、本当に多くの方々を支えられてここまで来たことを改めて感じました。

今年度を最後に定時制が閉科することとなり、この大会には別海高校はもう出場できなくなることは寂しいことですが、この大会を通じて私たちは大きく成長することが出来たと思います。

別海町の皆さん、23年間のご支援大変有難うございました。

### <定時制バレーボール部の全国大会の戦績>

23年連続23回出場

優勝/3回(平成8・9・11年)

準優勝/9回

3位/2回



町長に結果報告



応援団と一緒に



最後の試合頑張りました!

## 根室管内 「秋の味わいすたんぷラリー」開催!

根室観光連盟では、根室管内で9月に行なわれる食のイベントを対象としたスタンプラリーを実施します。2箇所以上の開催地を周った方を対象とし、抽選で管内各市町の特産品をはじめとした賞品が当たります。ふるってご応募ください。

日程	開催場所	イベント名
9月6・7日	根室市	2008根室かに祭り
7日	中標津町	第21回じゃがいも伯爵祭り&ふれあい広場
20・21日	別海町 羅臼町	第39回別海町産業祭 第37回らうす漁火まつり
27・28日	根室市	第16回根室さんま祭り
28日	標津町	第44回しべつあきあじまつり

問合せ/根室観光連盟 電話0153-23-6332

AKINO AITWAI STAMP RALLI  
秋の味わい  
すたんぷ  
ラリー  
9/6±~28日  
味覚の秋、おいしさ満足、お節も満足! スタンプラリーに参加して、プレゼントをゲット!!

平成20年度(第59回)全国労働衛生週間 (準備期間:9月1日~30日/本週間:10月1日~7日)

# 「あなたが主役 明るい職場と健康づくり」

# 町の保健室

## レクリーダー養成講座

もっと運動を楽しみながら生活に取り入れたい！一人では自信がないけど仲間がいれば何かできそう！そう思う方にお勧めの講座です。メタボリック・特定健診保健指導など健康管理にまつわる動きが活発化していますが、この講座を通して生活習慣病を予防し楽しく運動を続けるポイントを知ってみませんか？

この講座を終了した方に保健センターで企画する運動教室のリーダーとして活動できるレクリーダー講座終了証・認定ネームプレートを発行いたします。



	講座日	※実施時間	単位	内 容
第1回目	9日(木)	夜の部	2	健康と運動
	10日(金)	昼の部		
第2回目	16日(木)	夜の部	2	別海町の運動
	17日(金)	昼の部		
第3回目	23日(木)	夜の部	2	運動の実際1
	24日(金)	昼の部		
第4回目	30日(木)	夜の部	2	運動の実際2
	31日(金)	昼の部		

**対 象：**健康・運動に興味のある別海町民の方、ヘルスコンダクター、保健委員体験者、体育指導員など先着25名まで（夜・昼の部 計50名）

**締め切り：**9月末まで

**場 所：**別海町民保健センター

**料 金：**無料

**持 ち 物：**運動靴、タオルなど

- ※実施時間 夜の部 19:00~20:30 / 昼の部 10:30~12:00（夜・昼とも内容は同様になります）
- 講座8単位中、6単位以上取得で、「レクリーダー講座終了証」と「認定ネームプレート」を発行いたします。
  - スポーツ保険はかけませんので、各自で対応をお願いいたします。

### 「こころの病気予防シリーズⅢ」

残念なことに、当町は自殺による死亡が増えています。原因は様々な事が考えられますが「誰かに相談していたら」と悔やまれてなりません。そこで不登校・暴力・ひきこもり・アルコール依存・ギャンブル・薬物依存・こころの悩み・職場のストレス etc…。深い苦しみや悩みを抱えている方や家族の方の相談窓口をご紹介します。

**こころの相談窓口** いずれも料金無料で、秘密は守られます。

#### ①あくせす根室

電 話 0153-73-3178  
FAX 0153-73-3179  
メール nemurokeniki.soudan1@topaz.plala.or.jp  
☆中標津総合福祉センター「プラット」1階に事務所。  
☆電話・FAX・メールの相談は24時間いつでも受け付けます。  
☆直接来所は平日9時から17時半まで。要予約。訪問可。  
☆精神保健福祉士が応じます。

#### ②北海道いのちの電話

専用電話 011-231-4343  
☆札幌市にあります。  
☆24時間いつでも受け付けます。  
☆名前を告げる必要はありません。  
☆電話相談が主です。

#### ③北海道精神保健センター

電 話 011-864-7121  
☆札幌市にあります。  
☆札幌市民以外の道民の方々を対象。  
☆直接来所は平日（祝日を除く）9時から17時まで。要予約。  
☆主に精神保健全般。

★保健センター（75-0359）でも保健師が相談を受け賜ります。

# 保健センター からの お知らせ

## 9・10月の 母子保健 業務予定



9月の1歳半健診対象者  
平成19年2月生まれのお子さん

9月の3歳児健診対象者  
平成17年8月生まれのお子さん

月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
9月	2	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
			乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	3	水	乳幼児相談	町民保健センター	9:15~11:20/13:00~15:00
	4	木	1歳半健診	町民保健センター	9:15~9:45
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30
	9	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
	16	火	1歳3ヶ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	18	木	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	24	水	4ヶ月健診	町民保健センター	12:45~14:30
	25	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:30
26	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	
30	火	母親教室(歯科医師)	母子健康センター	10:00~11:30	
10月	2	木	1歳半健診	町民保健センター	9:15~9:45
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30
	7	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00~15:00
			乳幼児相談	町民保健センター	9:15~11:20/13:00~15:00
	8	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	9	木	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:20
14	火	母親教室(小児科医師)	母子健康センター	13:00~14:00	
		母親教室(助産師)	母子健康センター	14:00~16:00	

# 元気未来っ子

1歳6ヵ月健診

8月7日 町民保健センターで撮影 ( )内は保護者名  
※承諾された方のみ掲載しています。



西村 美優ちゃん  
(男司)



島影 奏音ちゃん  
(晴康)



大橋 沙耶ちゃん  
(亜沙美)



楠瀬ありいちゃん  
(常希)



築山 柊生くん  
(裕志)



佐々木爽空くん  
(真一)



中道航太郎くん  
(大輔)



武田 悟空くん  
(文吉)



小西亜莉沙ちゃん  
(宏晃)



干場 悠生ちゃん  
(英昭)



新倉なのはちゃん  
(慎司)



佐々木陽奈ちゃん  
(信)

# 9月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15 ~ 11:00  
 (午後) 12:30 ~ 15:00  
 診療開始 (午前) 9:00 ~  
 (午後) 13:30 ~

病院敷地内は  
 全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 今村 洋 医 長 本間 宋志	午 前	今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	
	午 後	本 間	—	—	今 村	—	
	夜間診療	—	—	内科医	—	—	
外 科 医 長 曾ヶ端 克哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	出張医	曾ヶ端	曾ヶ端	※毎週水曜日は出張医(札幌医大)の診療です。
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	
小 児 科 医 長 山本 大	午 前	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本	【木曜日の午後について】 ・一般診療は休診です。 ・予防接種の受付は13時30分から お願い致します。
	午 後	山 本	—	—	予防接種 乳幼児健診	山 本	
精 神 科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	—	—	お知らせ欄をご覧ください。
	午 後	—	浮 田	—	—	—	

## ●出張医による診療科

診療科目	診療日	診療時間	派遣医師	派遣元
耳鼻咽喉科	8日 月	午前 午後	坪田 大 医師	札幌医大
	9日 火	午前 —		
	29日 月	午前 午後	新谷 朋子 医師	札幌医大
	30日 火	午前 —		
皮膚科	12日 金	午前 午後	高田 知明 医師	札幌医大
	26日 金	午前 午後	柳澤 健二 医師	札幌医大
小児神経科	12日 金	午前 午後	館 延忠 医師	札幌医大
脳神経外科	26日 金	— 午後	高橋 義男 医師	とまこまい 脳神経外科病院
眼 科 <small>お知らせ欄もご覧下さい。</small>	3日	水 午前 —	仲 昌彦 医師	町立中標津病院
	10日			
	17日			
	24日			
乳 腺 外 来 <small>お知らせ欄もご覧下さい。</small>	19日 金	— 午後	九富 五郎 医師	札幌医大

## お知らせ

### ■精神科外来

毎週火曜日の診療ですが9月23日は休診日のため24日(水)に診療いたします。

### ■眼科外来

他の病院の眼科に通院中の方が町立別海病院の眼科を受診される場合には、通院中の病院の紹介状をご持参願います。

また、町立別海病院では次の治療等での受診はできませんのでご注意下さい。

- ①白内障手術等の入院が必要な手術
- ②コンタクトレンズの処方
- ③3歳児健診後の精密検査

### ■乳腺外来

予約が必要です。  
 お問い合わせ、ご予約は外科外来で受付しております。  
 電話受付時間  
 午後1時30分～午後5時

出張医による診療科は、天候等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますのでご了承願います。

町立別海病院ホームページアドレス <http://betsukai.jp/blog/bhp/>

秋の季語。  
 鰯雲はうるこ雲、鯖雲とも言い、この雲が出ると雨が近い。  
 今西 青峰

## 海峡に投網かけたる鰯雲

相馬 たかし



壮大な句。なかなか返って来ない北方領土にまで続く雲。

## 人の動き

平成20年7月31日現在 ( ) は前月比

人口 / 16,322 (-21)  
 男 / 8,135 (-13)  
 女 / 8,187 (-8)  
 世帯数 / 6,205 (-4)  
 外国人 / 141 (-1)

出生 17 死亡 9 転入 33 転出 63  
 その他1

## 交通事故発生状況(7月)

( ) は平成20年1月~7月までの累計

発生 1件 (6)  
 死者 0人 (0)  
 負傷者 1人 (8)

## 火災と救急(7月)

( ) は平成20年1月~7月までの累計

火災 2件 (15)  
 [死者 0件 (1)]  
 救急 53件 (278)  
 救助 2件 (13)

### 警告! 火災多発中!!

牧草収穫時期を迎え、トラクターやローラー等の農業機械を頻りに使用するものと思われます。農業機械から出火し、火災に至るケースが多数発生しておりますので始動前点検・整備をしていただきますようお願い致します。

# 第30回記念 別海町パイロットマラソン

10/5 SUN  
 雨天決行

フルマラソン  
 10:00スタート  
 5km  
 10:45スタート



[大会に関するお問い合わせ]

別海町パイロットマラソン大会事務局

〒086-0216 北海道野付郡別海町別海141-10 別海町総合スポーツセンター内

☎015375-2882 FAX 015375-0418

Eメール sports@betsukai.jp 大会HP http://betsukai.net/blog/marathon/

主催 / 別海町・別海町教育委員会・北海道新聞社・釧路地方陸上競技協会

## お誕生・ご結婚

7月31日  
 届出分まで

### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
山崎 兼進 (けんしん) ちゃん	男 拓 治	(西春別駅前)
小豆島 祐也 (ゆうや) ちゃん	男 洋	(西春別)
廣島 光稀 (こうき) ちゃん	男 勝 洋	(別海)
鈴木 さくら (さくら) ちゃん	女 隆 太	(別海)
掛川 新二郎 (しんじろう) ちゃん	男 克 己	(別海)
藤田 結菜 (ゆな) ちゃん	女 亘 彦	(上風連)
宮川 愛和 (あいな) ちゃん	女 良 太	(別海)
楠原 百葉 (ももは) ちゃん	女 彰 夫	(西春別)
竹谷 爽 (さや) ちゃん	女 尚 人	(別海)
白土 唯愛 (いちな) ちゃん	女 勇 二	(尾岱沼)
高桑 響彩 (ひいろ) ちゃん	男 隼 人	(上風連)
佐野 まおな (まおな) ちゃん	女 耐 史	(別海)
粟野 羚依 (れい) ちゃん	女 勉	(上春別)
長谷川 絢音 (あやね) ちゃん	女 信 希	(西春別駅前)
小柳 知世 (ともよ) ちゃん	女 尚 之	(別海)

### ご結婚おめでとう

氏名	住所
油井 健志・内山 ゆかり さん	(別海)
島田 裕樹・澁谷 晃子 さん	(別海)
佐瀬 尚弘・千葉 奈緒美 さん	(西春別駅前)
伊藤 博之・松本 美和 さん	(別海)
有塚 雅人・中村 真希 さん	(西春別)
松田 俊輔・佐藤 紀子 さん	(西春別)
齋藤 学・近藤 留美子 さん	(別海)
上田 修司・濱田 由香 さん	(西春別駅前)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

寄付 ありがとうございます

・老人保健施設すこやか  
 寺澤 昭一 さん (中春別)



# べっかい産いただきます～す!

## チーズとハムの春巻き& かぼちゃのあっさりマヨネーズ焼



別海町食生活改善連絡協議会  
(上春別地区)

### 食改さんからの一言

乳製品を使った簡単料理2品です。マヨネーズ焼きはプレーンヨーグルトと牛乳を加えることで、油を控え低カロリーにすることができます。(普通のマヨネーズ焼きより約100kcalダウンし、カルシウム量は逆にアップします!)

### チーズとハムの春巻き

#### 材 料(4人分)

溶けるチーズ	80g
ハム	4枚
青シソ	10枚
春巻きの皮	4枚
水溶き小麦粉、揚げ油	各適量

#### 【作り方】

- ① 溶けるチーズとハムは細切りにする。
- ② 春巻きの皮は半分に切り、青シソ、①の順にのせ、細長く巻き、巻き終わりは、水溶き小麦粉を塗ってとめる。
- ③ 170℃の揚げ油でカラリと揚げ、好みでマスタードか和がらしを添える。

#### 一人分栄養価

エネルギー	113kcal(※1,700kcal/日)
蛋白質	4.7g(※50g/日)
脂 質	8.1g(※45g/日)
炭水化物	4.6g(※250g/日)
カルシウム	68mg(※600~700mg/日)
塩 分	0.5g(※8g未満/日)

※一般成人女性の基準。

### かぼちゃのあっさりマヨネーズ焼き

#### 材 料(4人分)

かぼちゃ	250g
バター、塩コショウ	少々
マヨネーズ	大さじ3
プレーンヨーグルト	大さじ3
牛 乳	大さじ2
コショウ	少々
粉チーズ	大さじ3
パセリ(飾り)	少々

#### 【作り方】

- ① かぼちゃは5~6mm厚さのくし形に切って茹で、熱いうちに塩コショウをふって下味を付けておく。
- ② 耐熱容器に薄くバターを塗り、①を並べて、混ぜ合わせたソースをかけ、オープン(250℃)又はオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

#### 一人分栄養価

エネルギー	126kcal(※1,700kcal/日)
蛋白質	8.9g(※50g/日)
脂 質	5.9g(※45g/日)
炭水化物	10.1g(※250g/日)
カルシウム	115mg(※600~700mg/日)
塩 分	1.5g(※8g未満/日)

※一般成人女性の基準。

## 今月の納期



### 国民健康保険税 (第3期)は 9月30日(火)まで

納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
問合せ/ 税務課収納対策担当(内線1115・1116)

### ブレンドコーヒー

◆取材でいろいろないイベントや人の集まりにお邪魔させてもらってます。特にイベントで楽しそうな笑顔に出会うと写真に収めたくくなります。今後、お伺いして1人でも多くの笑顔を広報誌に載せたいと思っておりますので、ご連絡をお待ちしております。(KO)

