

広報

べっかい

2008
(平成20年)

10

No.540



「おばあちゃんと一緒にべったん！べったん！」(第18回奥行臼駅遷祭)

町職員の給与・ 町職員数のあらまし

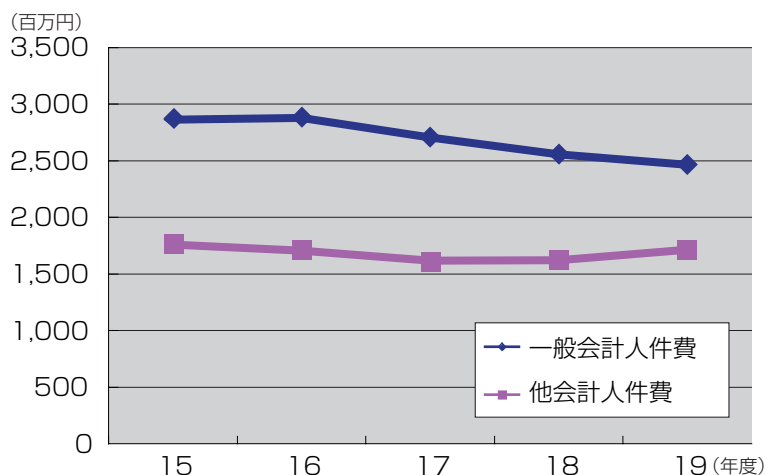
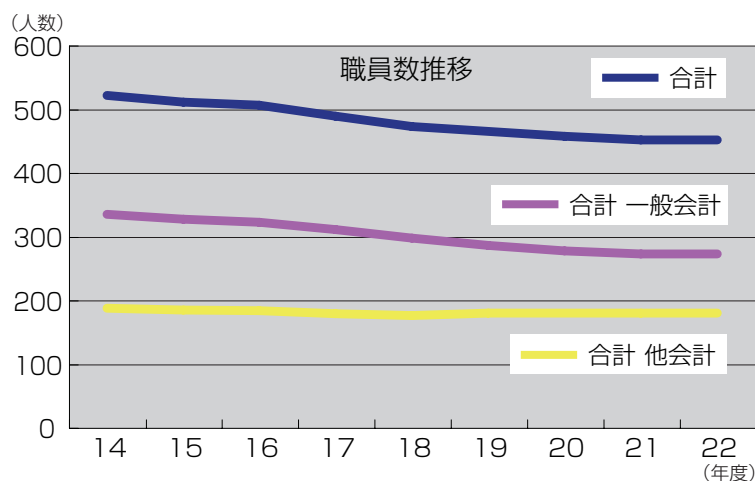
町職員の給与は、職務に応じた給料と各種諸手当で構成されており、給料や手当の内容は、国や他の地方公共団体の給与を考慮し、町議会で議決された「別海町職員の給与に関する条例」によって決められています。また、職員の給与と地方公共団体負担分の共済費を合わせた経費を人件費といいます。

この内容を町民の皆様にご理解いただくため、別海町職員の給与・職員数の状況についてお知らせします。

平成15年に策定した「第2次別海町行政改革大綱」では、「最小の経費で最大の効果をあげるためのシステムと意識改革」を基本方針に掲げられ、行政コストの縮減では、「人件費の削減」が大きな課題となっており、今後も改革に取り組んでまいります。

職員数

職員数については、平成13年度の525人をピークに、平成20年度443人(△82人)となっています。現在、第3次定員適正化計画(平成17～22年)に基づいて、平成22年度451名を目標に削減していますが、平成19～20年にかけて早期退職者が続出したことで計画目標はクリアしました。しかし団塊の世代の大量退職時代を控え、新たな定員適正化計画の早期作成に向けて検討を進めているところです。



職員の人件費

人件費については、一般会計で平成15年度2,858,431千円に対し、平成19年度2,459,432千円で398,999千円の減となっています。主な要因としては、職員数の削減、諸手当の見直し、給与構造改革、緊急対策プランによる給与抑制措置などがあります。

表1 人件費の状況（平成19年度決算統計）

区 分	歳 出 額 A (千円)	人 件 費 B (千円)	人件費率B/A (%)
一 般 会 計	14,005,980	2,459,432	17.6
下 水 道 事 業 特 別 会 計	770,926	35,077	4.5
病 院 事 業 会 計	1,709,550	1,051,027	61.5
水 道 事 業 会 計	828,430	91,131	11.0
介護サービス事業特別会計	817,432	460,893	56.4
介 護 保 険 特 別 会 計	857,887	28,339	3.3
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	2,476,523	34,025	1.4
老 人 保 健 特 別 会 計	1,328,767	9,834	0.7
合 計	22,795,495	4,169,758	18.3

※人件費には、各種委員等の特別職に支給する給料・報酬を含む。

職員の給与

職員の給料は、民間でいう基本給に相当するもので、職務と責任の度合いに応じて定められており、別海町は職種により（一）表から（五）表に区分されています。

また、毎月支給される給料、諸手当に加えて民間企業の賞与にあたる期末勤勉手当をあわせたものを職員給与といい平成20年度予算では表2のとおりです。

職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況は表3、経験年数別・学歴別平均給料月額は表4のとおりです。

表2 職員給与費の状況（平成20年度当初予算）

区 分	職員数 A	給 与 費 (千円)				一人当たり 給与費B/A (千円)	備 考
		給 料	職員手当	期 末 ・ 勤勉手当	計 B		
一 般 会 計	288	1,115,000	183,800	449,000	1,747,800	6,068	国民健康保険・老人保健・介護保険特別会計含む
下 水 道 事 業 特 別 会 計	5	22,619	3,394	9,284	35,297	7,059	
病院事業会計	83	369,633	137,993	148,282	655,908	7,902	
水道事業会計	10	46,081	8,992	18,795	73,868	7,386	
介護サービス事業特別会計	63	217,853	38,505	84,368	340,726	5,408	
合 計	449	1,771,186	372,684	709,729	2,853,599	6,355	

※職員手当には、退職手当は含まない。

表3 職員の平均給料月額、平均給与（給料及び諸手当を含むもの）月額及び平均年齢の状況（平成20年4月1日現在）

区 分	一般行政職	公務補等の技能労務職	保健師・看護師等の医療職	薬剤師等の医療技術職	医 師
平均給料月額	339,800円	313,800円	314,500円	297,300円	1,302,000円
平均給与月額	372,108円	352,213円	354,745円	338,381円	2,370,470円
平均年齢	44歳2ヶ月	49歳4ヶ月	40歳0ヶ月	38歳1ヶ月	42歳9ヶ月

表4 職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額

区 分		学歴別	初 任 給	経験年数ごとの平均給料月額		
				10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	20年度	大 卒	170,200円	269,709円	316,233円	389,000円
		高 卒	138,400円	229,285円	276,950円	328,292円
	19年度	大 卒	170,200円	270,722円	312,812円	393,087円
		高 卒	138,400円	239,611円	280,700円	334,066円

特別職などの報酬等

町長など特別職の報酬等は表5のとおりです。

町長・副町長・教育長の報酬月額、平成19年7月1日から当分の間5%～10%の削減をしております。

表5 特別職の報酬等の状況（平成19年7月1日現在）

区 分	給料月額(円)	期 末 手 当	区 分	報酬月額(円)	期 末 手 当
町 長	762,300	6月期 2.10月分	議 長	306,000	6月期 1.45月分
副町長	611,100	12月期 2.30月分	副議長	245,000	12月期 2.95月分
教育長	580,450	計 4.40月分	常任委員長	219,000	計 4.40月分
			議 員	193,000	

職員の諸手当

職員の扶養手当など、一定の要件を満たすことによって支給される手当は表6のとおりです。

管理職手当について、平成19年7月1日より10%削減しています。

表6 職員手当の状況（平成20年4月1日現在）

区 分	内 容		金額等(円)	区 分	内 容			金額等(円)
扶 養 手 当	配偶者		13,000	地 域 手 当	実務研修のため国又は北海道の機関に派遣した職員に対し、給料と扶養手当合計額の100分の6に相当する額を支給する。			
	配偶者以外	1人につき	6,500					
		職員に配偶者がいない場合にあってはそのうち1人のみ			11,000			
		16歳から22歳までの子の加算（特定扶養）			5,000			
住 居 手 当	持 家		10,000	期 末 ・ 勤 勉 手 当	6月期	期末手当	1.4月分	計 2.15月
	借 家	家賃が12,000円を超える借家等の場合家賃の額に応じて支給	限度額 27,000			勤勉手当	0.75月分	
12月期					期末手当	1.6月分	計 2.35月	
	勤勉手当	0.75月分						
通 勤 手 当 (通勤距離 片道2km以上の者)	自家用自動車等利用			職務上の段階、職務の級等により加算措置がある。(5～15%)				
	片道距離	2km以上～ 5km未満	2,000	寒 冷 地 手 当	11月から3月までの5ヶ月間、各月の初日に在職し常時勤務に服する職員に対し支給する。			
		5km以上～ 10km未満	4,100		世帯主	扶養親族のある職員	26,380	
		10km以上～ 15km未満	6,500			その他の世帯主である職員	14,580	
		15km以上～ 20km未満	8,900		その他の職員			10,340
		20km以上～ 25km未満	12,000					
		25km以上	15,000					
	管理職手当	医師職	給料の100分の18		退 職 手 当	退職手当額は、退職の日における給料月額に勤続期間と退職事由に応じた一定の支給率を乗じて算出される		
部長職			54,000					
次長職			45,000	区 分		自己都合	勧奨・定年	
課長職			41,400	勤続10年		6.0月分	10.00月分	
主幹職			33,300	勤続20年		23.5月分	30.55月分	
特殊勤務手当	勤務が危険、不快、不健康又は困難な業務に従事する職員に支給する。			勤続25年		33.5月分	41.34月分	
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務を命ぜられた職員に支給する。			勤続35年		47.5月分	59.28月分	
				最高限度	59.28月分	59.28月分		

表7 職員定数の状況

(単位：人)

町職員の定数は、条例で上限が定められており次のとおりとなっています。



区 分	H7.4.1	H10.1.1	H18.4.1
町長の事務局の職員	428	439	397
議会の事務局の職員	3	3	3
選挙管理委員会の事務局の職員	2	2	2
監査委員の事務局の職員	2	2	2
教育委員会の事務局の職員	77	69	60
農業委員会の事務局の職員	10	10	9
公営企業関係職員	20	17	12
合 計	542	542	485

※特別職・教育長は除く。

表8 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在 単位：人)

部 門	区 分	職 員 数				
		16年	17年	18年	19年	20年
福祉関係を除く 一般行政	議 会	3	3	3	3	3
	総 務	75	75	68	62	60
	税 務	11	10	10	10	12
	農 水	34	34	32	31	28
	商 工	5	8	7	7	7
	土 木	33	31	28	26	28
	小 計	161	161	148	139	138
福祉関係	民 生	58	58	58	54	51
	衛 生	36	35	32	30	27
	小 計	94	88	90	84	78
一般行政計		255	249	238	223	216
特別行政	教 育	67	61	59	62	56
公営企業等	病 院	89	89	86	84	82
	水 道	12	12	11	11	9
	下水道	8	6	6	5	4
	その他	74	71	72	79	76
	小 計	183	178	175	179	171
総 合 計		505	488	472	464	443

※特別職・教育長は除く。

表9 一般行政職の級別職員数等の状況

(平成20年4月1日現在)

職務の級	標準的な職務内容	職員数	構成比(%)
1級	・主事、技師、保育士、介護員の職務	24	11.1
2級	・経験を必要とする業務を行う主事、技師、保育士、介護員の職務	25	11.6
3級	・主査、主任、主任保育士、主任介護員の職務 ・特に困難な業務を処理する主事、技師、保育士、介護員の職務	46	21.3
4級	・主幹の職務 ・困難な業務を分掌する主査、主任保育士、主任介護員 ・困難な業務を処理する主任	59	27.3
5級	・部次長の職務 ・課長の職務 ・特に困難な業務を処理する主幹	51	23.6
6級	・部長の職務 ・困難な業務を処理する部次長の職務	11	5.1

ラスパイレス指数の状況

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

※類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

表10(平成19年4月1日現在)

別 海 町	96.5
類似団体平均	94.7
全国町平均	93.9

野付半島の自然を守るために

8/27



別海町東公民館を会場に、「野付半島の自然を守るために」というテーマで「海の生き物を守る会（代表向井宏北大名誉教授）」の主催により、ワークショップが開催されました

日本でも貴重な動植物が生息する野付半島の豊かな自然を守るために、鳥類や植物、昆虫等の生態系及び野付半島の海岸保全、海岸域管理などの研究・調査等をされている各分野の7人の専門家が自主的に集い開催されたものです。

※内容については役場のホームページに掲載しております。

24Hチャリティソフトバレー

8/30~31

日本テレビの24時間テレビに協賛した「チャリティソフトバレー2008」が30日14：00～31日4：00まで町民体育館で開催されました。



この大会は本年度で5回目となり、中高生や職場グループなど56チーム、約344名が参加し、楽しくも熱気を帯びた試合が繰り広げられました。

また、チャリティ募金は町社会福祉協議会へ寄付されました。

来て・見て・感動・ふるさと再発見

9/6~7

今年も奥行臼^{えきてい}駅通祭が奥行臼駅通で開催されました。参加者は昔の食べ物（いも・かぼちゃ団子など）と遊び（竹馬・ヨーヨーつりなど）を通して、昔の人の生活を体験していました。

また今年は初の試みとして、杵と臼でついた餅を石臼でひいた黄^き粉^こをつけ、参加者全員で食べました。

※関連記事は教育委員会通信（14頁）に掲載しています。



100歳到達おめでとう

今年度100歳の誕生日を迎えられる5名の方に内閣総理大臣からの祝状と記念品が根室支庁堀保健福祉部長から伝達されました。現在別海町で100歳以上の方は今回伝達された方を含めて13名となります。

今回伝達されたのは下記の方々です。

鎌田 ミヨさん（明治41年6月5日生） 藤本イワコさん（明治41年12月16日生）
竹村 マサさん（明治41年12月26日生） 池田 吉夫さん（明治42年2月27日生）
久保田ハナさん（明治42年3月5日生）



大盛況!! 別海町産業祭

9/20~21

今年で39回目となりました別海町の秋の一大イベント「別海町産業祭」が好天のなか別海町農村広場で開催されました。

会場では各農協や漁協・商工会・福祉団体・乳業関係会社などが参加して、「ジャンボハンバーグ」「サイコロステーキ」「手作りピザ」「あきあじ鍋」「サケ串焼き」など地場産品を使った美味しい料理や特産品が販売され、多くの売店で売り切れとなっていました。

ステージでは「炎神戦隊ゴーオンジャーキャラクターショー」「丸太切り大会」、馬事競技場では「人間けいが大会」などのアトラクションが行われ、会場を大いに盛り上げました。

また、昨年馬インフルエンザ蔓延防止のため中止となりました馬事競技大会は多くのファンの大きな応援のなか、力強いレースを繰り広げていました。



手に汗握るばん馬競技



丸太切り大会



人間けいが大会



サイコロステーキ販売



サケ串焼き販売



ジャンボハンバーグ販売

今年も木の遊園地がやってきた!



木の遊園地で遊ぶ子どもたち



会場の様子

9/20~21

今年で3回目となる「別海町ウキウキ! 木育ランド2008」が総合スポーツセンターで開催されました。

留辺蘂町の木のおもちゃ作家の伊藤英二さんが製作とデザインに携わった「木の遊園地」を使ったこのイベントは「木とふれあい・木に学び・木と生きる大切さ」を子供たちに伝えたいと、同実行委員会が開催しているものです。

会場では木の遊園地に加え、木工教室など、実際に木のぬくもりを感じた子供たちの笑顔で包まれていました。



巣箱を作った木工教室

第6次別海町総合計画

～別海町らしいまちづくりを目指して～

計画期間
平成21年度
▼
平成30年度

諮問書が審議会会長へ!!

9月8日、第1回総合計画策定審議会が開催され、町長から35名の審議委員へ委嘱状が交付されました。また、町長から大槻会長へ諮問書が手渡され、総合計画案についての意見を求めました。

この審議会では、専門部会を設置し、2月下旬の答申までの期間、今後のまちづくりの指針となり将来像を示す総合計画策定に向けて、必要な調査や審議が行われます。

◎審議委員名簿については、別海町役場HP (<http://betsukai.jp/blog/0002-2/index.php?ID=107>) に掲載しています。



今後の予定

- ・10月上旬：基本計画（事務局案）を策定予定
- ・10月上旬から11月中旬：基本計画（事務局案）を庁内にて検討
- ・11月下旬：第2回総合計画策定審議会開催

別海町公募型補助金

べつかい協働のまちづくり補助金

第2回

募集期間 9月16日(火)～10月15日(水)

受付中!!

応募対象

《対象となる団体》

- 団体構成員中、別海町民が5名以上在籍していること
- 活動の拠点が別海町内にあること
- 各種団体の連合体（実行委員会等）では、主たる団体を明確にすること
- 営利を目的としないこと 他

《対象となる事業》

- 町民の自主的な市民活動やまちづくりにおける取組みを対象とし、地域活性化を図るために多くの町民に共感を与え公益性が見込まれる事業であること
- 原則、町内で実施される事業
- 主たる対象を町民とすること
- 同一事業において、他に別海町の補助金を受けていないこと 他

補助金の形態

形態	見込まれる目的	補助率	限度額
協働委託型補助金	行政が担ってきた分野の事業を町民の分野で実施することにより、新しい公共を創造することが期待できる事業	10/10以内	30万円
市民活動支援型補助金	町民主体の市民活動を、行政の補助金という協働をもって支援し、地域活性化を図る目的で、新しい活動や地域に根ざした活動を実現することが見込まれる事業	8/10以内	50万円
地域活性化型補助金	別海町全体を考えた活動や企画が、多くの町民に共感を与え、町民と行政が同じ目的の中で、行政の補助金という協働の形態をもって、町全体が躍動感に溢れる事が見込まれる事業	5/10以内	100万円

※申請書類及び要項は役場総合政策課及び各支所・連絡事務所・公民館に設置しております。また、役場HPからもダウンロードすることができます。

第6次別海町総合計画及び公募型補助金についてのお問い合わせはこちらまで。

担当／総合政策課企画振興担当(内線2211・2212)

E-mail: sougouseisaku@betsukai.jp 地域ポータルサイト <http://betsukai.tv/>



【振り込め詐欺が多発!】

本年振り込め詐欺が急増し、北海道で4億円以上被害にあっており、当町においても被害が発生しています。

そのやり方としては下記のようなものがあります。

- 「オレオレ詐欺」 電話で息子を装い「電話が変わった」と新しい電話番号を教えてきて、後日息子になりすまし、「会社のお金を使い込んでしまった」等と言ってくる。
- 「還付金詐欺」 「お金が戻るから銀行の現金自動預払機へ行って言うとおりに操作して」とだまして、犯人指定の口座に送金させる。
- 「融資保証金詐欺」 チラシに記載された融資会社などが、融資を申し込んできた人に「信用代として〇〇円振り込んでくれたら融資できる」等と嘘を言ってだます。
- 「架空請求詐欺」 「携帯電話サイトの未払い料金がある」等と嘘のメールや電話をし、被害者にお金を送金させる。

【対応策】 このような電話やメールが来た場合は
 ○すぐに対応しない
 ○警察や身内、知人などに相談をする
 ようにして被害にあわないように気をつけましょう。



くらしの安全情報

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

【侵入窃盗】

中標津警察署管内では依然として空き巣被害が発生しております。窓に補助ロックを付けるなどして防犯対策に心がけましょう。

【車上狙い】

車の窓ガラスを破壊する、鍵穴を壊すなどして車内から現金、バック等が盗まれる「車上ねらい」が多発しています。駐車場等に駐車する時は

- ・たとえ短時間でも必ずエンジンを止めドアロックをする
- ・車内に現金やハンドバック等の貴重品を置かないよう心掛けましょう。

【自転車盗】

自転車にはたとえ自宅であっても必ず鍵を掛けましょう。また、既存の鍵のほかにもう1個鍵を付けると自転車の盗難防止に効果的です。

街頭防犯等発生状況（平成20年1月～8月末）

犯罪類型		別海町	
		発生	前年比
街頭犯罪	自動車盗	1	1
	車上狙い	7	4
	部品狙い	2	-6
侵入犯罪	侵入窃盗	7	-3
	侵入強盗	0	0
初発型非行※1	万引き	0	0
	自動車盗	6	5
	オートバイ盗	0	0
	占有離脱物横領※2	0	0
総 数		23	1

※1 重大犯罪に手を染めるきっかけとなりやすい犯罪

※2 自転車盗難などの犯罪

《あいさつ、みまもり、たすけあい～安全・安心どさんこ運動実施中～》

【10月更新時講習予定日（優良）】 10月8日（水） 13:30～ 別海町交流館「ぶらと」
 《後部座席の同乗者にもシートベルトを着用させましょう。》

警告!!

火災異常ペース

今年の火災発生件数は、近年まれに見る異常ペースで発生、9月1日現在、別海町内で発生した火災件数は17件と依然として頻発、**過去最高件数(24件)を記録した昨年の同時期を4件も上回り**、火災損害額も莫大なものとなっています。

火災は財産のみならず、生命をも脅かす大変恐ろしいものです。これから寒い時期を迎え暖房機器の使用により更なる火災の発生が懸念されますので、なご一層火の取扱いにご注意ください。

秋の火災予防運動

10月15日から10月31日まで
消防団員による市街地一般住宅の防火点検を実施します。

灯油タンク・ガスボンベなどの設置状況及び住宅用火災警報器の設置促進・設置状況確認のために消防団員がお伺いしますのでご協力をお願いいたします。



寝タバコは、絶対やめる！

住宅防火「3つの習慣」で火災予防！



ストーブに、燃えやすいものを近づけない！



ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す！

殺そ剤の空中散布のお知らせ

造林木に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、殺そ剤使用基準に基づきヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施しますので、薬剤散布期間中は、町有林及び民有林に近づかないようご理解とご協力をお願いします。

なお、本薬剤は毒物及び劇物取締法による指定からは除外されており、環境に優しく、川水・土壌等に及ぼす影響はなく、家畜等に二次被害を与えることはありません。

散布実施期間 平成20年11月5日から平成20年11月7日まで
時間は、概ね午前9時から16時までです。

散布区域 別海町一円（町有林及び民有林の一部）

殺そ剤の種類 リン化亜鉛1%含有粒剤（農薬取締法による登録を受けている農薬です）

散布面積及び散布数量 面積：1,332.93ha 散布量：1,059kg 1ha当たり（周辺を含む） 0.8kg 4,800粒

事業実施者 別海町、別海町森林組合

その他 殺そ剤散布について、不明な点がございましたら下記までお問い合わせ下さい。



長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

～ 保険料の「年金差し引き」が10月から始まる方へ ～

被用者保険※の被保険者(加入者本人)だった方へ

被用者保険の被保険者だった方は、長寿医療制度に加入してから9月まで、納入通知書や口座振替により保険料を納めていただきましたが、10月からは年金から差し引かれることになります。

ただし、下記①か②のどちらかに当てはまる方は、これまでどおり納入通知書や口座振替により納めていただきます。

- ① 年金額が年額18万円未満の方(介護保険料が年金から差し引かれていない方)
- ② 介護保険と長寿医療制度の保険料の合計が、介護保険料が引かれている年金額の半分以上を超える方

被用者保険※の被扶養者だった方へ

被用者保険の被扶養者だった方は、長寿医療制度に加入してから9月まで、保険料のお支払いが免除されていましたが、10月からは年金から差し引かれることになります。

ただし、上記①か②のどちらかに当てはまる方は、納入通知書や口座振替により納めていただきます。

なお、保険料額は、10月から平成21年3月までの合計で2,100円です。2,100円になっていない場合は、お住まいの市町村へお問い合わせください。

- * 加入した月によって、年金差し引きにならない場合があります。
詳しくは、保険料額決定通知書や保険料額変更決定通知書をご覧ください。

※被用者保険とは？

政府管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。

市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

問合せ／北海道後期高齢者医療広域連合

電話 011-290-5601

別海町役場 町民課 後期高齢者・医療給付担当 電話 75-2111 (内線1241)

給食センターから

学校給食センターの台所情報

本町の学校給食は、保護者の皆さまから納めていただく給食費と町負担とで賄います。ただし、この額は食材のみであり、その他の消耗品・燃料費・運搬費・人件費等は全て町予算から支出されています。

7月1日現在の供給人数は1,865名であり、205日の稼働日数から幼稚園と中学校3年生は185日以内、小学校と中学校1、2年生は190日以内を各学校の行事にあわせながら自由に選んでいただくシステムを取っています。また、昭和62年から年5日、学校給食への保護者の参加という意味も含め「お弁当の日」を設定し現在に至っています。この「お弁当の日」の牛乳代金は牛乳消費拡大事業(別海町内農業協同組合連絡協議会)の補助を受けており、保護者の負担はありません。



現在の給食費は平成12年に改正された額であり、この8年間物価が上昇し続ける中、毎年やり繰りしながら成長期にある児童生徒のために給食センター職員一丸となって取り組んできました。

しかし、昨年からの物価高騰により、給食の食材もご家庭の食卓同様大打撃を受けています。原油高に伴い、野菜も値上がりし、今秋には小麦粉の値上がりも予想されています。通常日に1,865人分のハンバーグなどの手作りは不可能なため、どうしても冷凍食品に頼らざるをえません。そのような中、自前の畑を持っているわけでもなく、毎月の値上げ通告文書をただただ受け取り、この先どれだけ跳ね上がりがあるのか予想もつかない今、月々の献立作りは戦々恐々としたものがあります。しかし…

「やり繰りも仕事のうち」成長期にある児童生徒が将来にわたり健康で過ごせるためのお手伝いとして、また病人大国日本の汚名返上の一環の意味においても給食センター職員4名、調理員11名は日々給食づくりに励んでいます！

日頃から芸術文化に取り組まれている町民の皆様に心から敬意を表します。
本年度も味覚の秋・スポーツの秋・文化の秋の時期を迎え、次の日程にて文化・芸術祭を開催します。
皆さんお誘い合わせの上、日頃の活動成果をお楽しみください。
尚、日程につきましては、変更となる場合がありますのでご了承下さい。

平成20年10月

各地域文化祭実行委員会・別海町芸術文化祭実行委員会

(お問い合わせは各実行委員会・各公民館までお願いいたします)

中央公民館75-2146・西公民館77-2250・東公民館(0153)86-2141

平成20年度 第49回 別海町芸術文化祭

『町ぐるみ活かす力でまちづくり』

◆ 社交ダンスの夕べ

とき 10月18日(土) 午後6時30分～

会場 中央公民館

◆ 書道展

とき 10月24日(金)～26日(日) 午前9時～午後5時

※26日は午後4時まで

会場 中央公民館

◆ 児童生徒作品展

※別海町特別支援学級合同ふれあい作品展も
同時開催しています。

とき 11月8日(土)～10日(月) 午前9時～午後5時

※10日は午後4時まで

会場 中央公民館

◆ 郷土芸能の集い

とき 11月9日(日) 午後0時30分～

会場 東公民館

◆ 一般囲碁大会

とき 11月9日(日) 午前10時～

◆ 一般将棋大会

会場 中央公民館

◆ 少年将棋大会

とき 11月9日(日) 午前10時～

会場 中央公民館

◆ 地域選抜作品展

とき 11月14日(金)～16日(日) 午前9時～午後7時

※16日は午後4時まで

会場 中央公民館

◆ 合唱祭

とき 11月15日(土) 午後7時～

会場 西公民館

◆ 芸能発表会

とき 11月23日(日) 午前10時～

会場 中央公民館

◆ パッチワークキルト展

とき 11月29日(土)～12月1日(月) 午前9時～午後5時

※12月1日は午後4時まで

会場 中央公民館

文化でつなげ ゆめ・こころ・まち

平成20年度 地域文化祭

『地域を活かすみんなの輪』

別海地域文化祭

【会場】中央公民館

- ◆バンドフェスティバル
10月5日(日) 午後0時30分～
- ◆地域作品展
10月10日(金)～10月12日(日) 午前9時～
- ◆芸能発表会
10月19日(日) 午前11時～
- ◆フォークダンスの集い
10月22日(水) 午後7時～
- ◆菊花展
10月28日(火)～10月31日(金) 午前9時～
- ◆お茶会(表 苑 会)10月31日(金) 午前10時～
(なつめ会)11月16日(日) 午前10時～
- ◆第33回別海町中央中学校
吹奏楽部定期演奏会
11月1日(土) 午後5時30分～

尾岱沼・床丹平成文化祭

【会場】東公民館

- ◆作品展
11月1日(土)～11月4日(火) 午前9時～
- ◆芸能アラカルト
11月8日(土) 午後6時～
- ◆チビツ秋の集い
11月15日(土) 午前10時～

西春別地区総合文化祭

【会場】西公民館

- ◆一般囲碁大会
10月5日(日) 午前9時～
- ◆西春別地区老人クラブ芸能発表会
10月14日(火) 午前10時～
- ◆総合作品展
11月1日(土)～11月3日(月) 午前9時～
- ◆お茶会・手打ちそば
11月2日(日) 午前10時～
- ◆上西春別中学校吹奏楽部定期演奏会
11月8日(土) 午後6時30分～
- ◆芸能発表会 ※軽食喫茶行います。
11月9日(日) 午前10時30分～
- ◆文化協会チャリティーフェスティバル
11月23日(日) 午前11時～
- ◆社交ダンスの夕べ
11月24日(月) 午後6時30分～

上風連地域文化祭

【会場】上風連地域センター他

- ◆上風連小学校学芸会 会場/上風連小学校
10月18日(土) 午前9時30分～
- ◆上風連中学校文化祭 会場/上風連中学校
10月25日(土) 午前10時～
- ◆地域作品展
11月1日(土)～11月2日(日) 午前9時～
- ◆芸能発表会
11月4日(火) 午前10時～

中春別地域文化祭

【会場】中春別福祉館

- ◆地域展示会
11月2日(日)～11月3日(月) 午前9時～
- ◆芸能発表会
11月3日(月) 午後0時30分～
- ◆お茶会
11月3日(月) 午前11時～
- ◆特別抽選会
11月3日(月) 午前11時～
- ◆ダンスパーティーの夕べ
11月16日(日) 午後6時30分～

本別海地域文化祭

【会場】本別海地域センター

- ◆地域作品展
10月28日(火)～10月29日(水) 午前9時～
- ◆演芸の夕べ
10月29日(水) 午後6時～

上春別地区文化祭

【会場】上春別地域センター

- ◆作品展示会
11月1日(土)～11月2日(日) 午前10時30分～
- ◆リサイクルバザー
11月1日(土)～11月2日(日) 午前11時～
- ◆芸能発表会
11月2日(日) 午前10時～

中西別地域文化祭

【会場】中西別福祉館他

- ◆ダンスの集い
10月26日(日) 午後6時30分～
- ◆ゲートボール大会
会場/広野ゲートボール場
10月19日(日) 午前9時～
- ◆作品展示会
11月1日(土)～11月2日(日) 午前9時～
- ◆お茶会
11月2日(日) 午前10時～
- ◆軽音楽喫茶
11月2日(日) 午前10時～
- ◆芸能発表会
11月15日(土) 午後7時～

※日程等変更になる場合がありますので、各公民館へお問合せください。



教育委員会 だより

「奥行臼駅通祭」



平成20年9月6・7日(土・日)に、北海道指定文化財である「奥行臼駅通」を中心に、「奥行臼駅通祭」を開催いたしました。

別海町内には、北海道指定文化財を含め、建物から化石まで16件の文化財があります。なかでも別海町の南に位置する奥行臼(現、奥行地区)は、昔から西別・本別海・厚床を結ぶ交通の要所となっていたことから、「奥行臼駅通所」「奥行臼駅」「村営軌道停留所」など、多くの歴史的建造物が現存し、様々な文化財が残る地域です。

今年度の駅通祭では、例年実施している「旧国鉄標津線でのトロコ運転」「いも・かぼちゃだんごなど昔の食べ物」の提供サービスに加え、前日6日(土)には、怪談アニメDVDの上映・きもだめし大会。7日(日)には、駅通開設者である山崎さんより駅通施設とともに寄贈して頂いた臼を使い、「餅つき大会」を行ない、時折小雨の降る中ではありましたが、大勢の方にご参加いただき、無事終わることができました。

別海町教育委員会では、こうした事業などをきっかけに別海町の文化財・地域の歴史を知る機会になればと考えています。また、開催にあたっては奥行地域の方々にも朝早くから開催準備・実施にご協力いただき、文末ではありますが深く感謝を申し上げます。

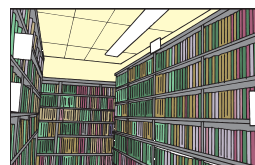
見学のご案内 北海道指定文化財 奥行臼駅通 開館期間：5月1日～10月31日(第1・3月曜日休館)
問合せ先：別海町教育委員会生涯学習課 電話75-2111(内線3711)



【臨時休館日のお知らせ】 蔵書点検のため、次の期間休館とさせていただきます。

11月10日(月)～17日(月) 10日・17日は通常の休館日です。

- ★休館中は、本の貸出、雑誌や新聞の閲覧はできません。
- ★休館中の本の返却は、玄関横のブックポストをお願いします。
- ★点検のため返却期限の過ぎている本は早急に返却願います。



【第48回古本市開催!】

と き／11月1日(土) 午前10時～午後4時
ところ／別海町図書館エントランスホール
主 催／読書サークル東雲

皆様から提供いただいた本を、安価で販売し、その収益で図書館に本を寄贈します。

小説・マンガなど、いろいろなジャンルの本がたくさんあります。皆様のご来場をお待ちしています。



たのしいお話の時間

と き／毎週水曜日
ところ／図書館「お話のコーナー」
協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

* 0歳から参加できます。どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

小さい子のお話の時間

と き／毎週金曜日
ところ／図書館「お話のコーナー」
対 象／0歳～3歳程度

* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。



郷土資料館

だより

FAX75-0802
メール kyoudo@betsukai.jp

ふるさと講座・自然系のお知らせ

「知られざるコクガンの生態を観察しよう」

コクガンは冬鳥として繁殖地であるシベリアなどの北極海から、渡り中継地の野付湾や風蓮湖に数千羽単位で渡来し、大部分は中国大陆に渡って行きます。

野付湾内は、2007年11月3日の調査で、6,353羽のコクガンが確認され、国内最大の渡来地であることがわかりました。しかし、その生態には謎が多く、現在も調査が続けられています。

この度、コクガン調査の最前線の野付半島で観察会を実施しますので、みなさんのご参加お待ちしております。

- と き 平成20年11月2日(日) 午後2時～5時
- と ころ 野付半島(集合場所 野付半島ネイチャーセンター)
- 講 師 別海町立上西春別中学校 教諭 藤井 薫 氏
- 持 物 等 双眼鏡・図鑑など(郷土資料館でも貸出しします。)
- 服 装 野外で活動できる服装で、長靴を持参下さい。
- 申 込 方 法 郷土資料館へ電話・FAX・メールのいずれかで、氏名・電話番号をお知らせください。
- 申込締め切り 10月31日(金)



10月のお知らせ ■休館日 4日・5日・13日・18日・19日・27日

スポーツセンター

だより

75-2882・FAX75-0418
メール sports@betsukai.jp

主催:根室管内体育協会連絡協議会

『第48回根室管内スポーツ交歓大会』
別海町総合優勝!

女子バレーボールとバスケットボールは二連覇! 剣道は久しぶりの優勝!

9月7日(日)、標津町で開催された1市4町対抗のスポーツ交流大会(種目:野球、卓球、男女バレー、バスケット、バドミントン、剣道、ソフトボール)で、別海町選手団112名の健闘により、4年ぶりの総合優勝を果たしました。(各競技の成績)

優 勝: **女子バレーボール**(監督:真籠毅)・**剣道**(監督:福原仁史)

バスケットボール(監督:入倉伸顕)

準優勝: **OB野球**(監督:丹羽孝)

第3位: **卓球**(監督:菅田宣久)・**男子バレーボール**(監督:椎木孝)

第4位: **バドミントン**(監督:斉藤淳)

300歳ソフトボール(監督:齋藤良太) ※ソフトテニスは雨天の為中止



賞状を受け取る 別海町体育協会 高崎好藏会長

別海町スポーツ功労者表彰の推薦について

※詳細はスポーツセンターへお問合せください。(10月10日メ切)

永年、別海町の体育・スポーツに貢献された方と、優秀な成績(平成19年10月1日より平成20年9月30日までの期間を対象)を修めた選手を推薦してください。

1、別海町スポーツ功労賞/個人にあっては概ね10年以上、団体にあっては概ね20年以上、別海町内で活躍している者で次の各号に該当する場合とする。

(1)地域社会又は職場におけるスポーツの健全な普及発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な功績をあげた個人又は団体

(2)地域社会又は職場においてスポーツの普及奨励のため、その企画や指導に積極的に当たっている個人又は団体

2、別海町優秀選手賞/別海町出身者、又は別海町に1年以上居住している者で中体連・高体連・学生体育連合・JOC加盟団体及びその下部組織の主催する大会で次の各号に該当する場合とする。

(1)全道大会において、優勝した個人又は団体 (2)全国大会において、第6位までに入賞した個人又は団体

(3)国際大会において、出場した個人又は団体 (4)その他前各号に掲げる者と同様の成績と認められる個人又は団体

温水プールの
閉館について

●尾岱沼温水プール

10月26日(日)で閉館

●別海・西春別温水プール

11月24日(月)で閉館

パークゴルフ場(別海・西春別・尾岱沼)の夜間照明は9月末で終了しました。

秋の一斉清掃を実施します

道路や空き地に散乱しているごみや空き缶を拾い、町をきれいにする秋の一斉清掃を実施します。
地域、町内会で計画をたて、みんなでごみ拾いをしましょう。

実施日 10月19日(日曜日)

※地域・町内会によって実施日が違う場合があります。
参加するときは、町内会の指示により参加してください。

一斉清掃に参加するときのお願い

◇収集袋として肥料袋を使用せず、町指定袋が透明又は半透明の袋でお願いします。

◇家庭ごみの持込は、絶対にしないでください。

◇次のようなごみは、町ごみ処理場で処理できません。(受け入れできません。)

- 家電リサイクルの対象品(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン)
- パソコンリサイクルの対象品(パソコン本体・パソコンモニター)
- 産業廃棄物(漁網・ワイヤ・バラ線・ドラム缶・農機具・ビニール・建築廃材など)
- 自動車・バイク及びその部品(バッテリー・古タイヤなど)
- 危険物(灯油・ガソリン・塗料・農薬など)

※これらについては、専門業者等に処理を依頼してください。



不法投棄は犯罪です

不法投棄とは、決められた場所以外にごみを捨てることをいいます。
たとえば…

- 車からのたばこや空き缶のポイ捨て
- ペットボトルなどのポイ捨て
- 道ばたや川へのごみのポイ捨て
- 見えない場所にこっそりごみを捨てる

…など、これらすべてが「不法投棄」です。



不法投棄をすると…

不法投棄をした場合、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」という法律に違反することになり、その罰則は、**5年以下の懲役**もしくは**1千万円以下の罰金**です。また、会社などが関わった場合は、**1億円以下の罰金**の対象になります。そして不法投棄をしようとしただけでも不法投棄と同じ罰則の対象になります。

罰金の額からもわかるとおり、不法投棄は重大な犯罪です。

今年も別海町では不法投棄が何件も発生しています。

必ずしも別海町の人が捨てていったものではありませんが、少数のルールを守らない人のせいで、たくさんの人が迷惑をしています。

不法投棄に大小はありません。トラック1台分捨てるのも、空き缶1つ捨てるのも同じ不法投棄です。
ごみは、決められたルールを守って捨ててください。

町民生活担当からのお知らせ

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

11月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。**11月にくみ取りが必要な方は10月20日までに申し込むください。**

また、家庭廃水は凍結するなどの理由のため冬期間(12月～3月)はくみ取りを行いません。奇数月のくみ取り地区の平成20年度の家庭廃水くみ取りは11月で最後になります。家庭廃水のくみ取りが必要な方は忘れずに申し込むください。

すぐに汲んでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に変な迷惑をかけることになります。槽が一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。

問合せ／町民課 町民生活担当(内線1212・1213)

お知らせ伝言板

別海町役場 ☎75-2111 ● 西春別支所 ☎77-2131 ● 尾岱沼支所 ☎(0153)86-2166 ● 上風連連絡事務所 ☎75-7326 ● 上春別連絡事務所 ☎75-6011

行政相談週間

(10月20日～26日)

行政相談委員は、あなたと行政とのパイプ役です。

この期間中に、行政相談委員が住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見・要望等の相談に応じる行政相談懇親会を開催いたします。相談は無料で秘密は厳守いたします。お気軽に相談してください。

○行政週間懇談会

とき／10月24日(金)19時～
ところ／別海町役場1階

101・102会議室

○行政相談委員

佐藤スミ子さん

Tel 75-3217

田中 正さん

Tel 77-3338

釧路行政評価分室でも常時相談を受け付けています。

「行政苦情110番」(全国共通) Tel 0570-090110

をご利用ください。

問合せ／釧路行政評価分室

Tel 0154-23-7136

里親になってもらえませんか

子どもの成長には愛情が欠かせません。しかし、愛情のあふれた家庭で育つことは当然の権利であるにもかかわらず、それがかなわない子どもたちの多いのが現状です。

里親は、こうした子どもたちを家族の一員として短期間、長期間、あるいは養子として育てていく児童福祉法に基づいた制度です。

○里親になるには特別な資格は必要ありません。

○親の離婚、病気等の理由で親と一緒に暮らすことのできない18才未満の子どもをお預かりいただきます。
○生活諸費、教育費等の養育費は支払われます。

詳しくは左記までお問合せください。

問合せ／釧路児童相談所

電話0154-23-7147

労働保険適用促進月間

「雇ったら、入る」

労働者を一人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

問合せ／根室公共職業安定所

0153-23-2161

職場のトラブルでお困りのみなさまへ

職場でのトラブル(解雇、配置転換、賃下げ、いじめなど)でお困りではありませんか。北海道労働局の各総合労働相談コーナーでは、こうした労働相談に応じて各種情報をご提供するとともに、無料・簡易・迅速な紛争解決のためのサービスをご用意しております。お気軽にご相談ください。

問合せ／釧路市総合労働相談コーナー(釧路労働基準監督署内) 電話0154-4219711

地域情報カレンダー

(9月24日現在)

日	曜日	イベント内容
10/5	日	第30回別海町パイロットマラソン パイロットマラソンコース 10:00
8	水	優良運転者免許更新時講習会 交流館ぷらと 13:30
12	日	第48回西別川あきあじまつり 別海漁協特設会場 10:00

※各地区で文化祭が始まります。
詳しくは12・13ページをご覧ください。

郊楽苑臨時休業のお知らせ

11月12日(水)・13日(木) 2日間

大きな秋、みつけた!!



2008年
別海町村祭り宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて
2億円
9月29日(月)発売

1枚300円

1等:1億5,000万円/前後賞各2,500万円
2等:1,000万円 3等:100万円

抽籤時期: 抽籤日(第1回)10月17日(日)
抽籤場所: 10月22日(木)

別海町村祭り宝くじ実行委員会

知っていますか？ 建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために「中小企業退職金共済法」という法律により国がつくった退職金制度です。

○加入できる事業主／建設業を営む方

○対象となる労働者／建設業の現場で働く人

○掛金／月額310円

〈特徴〉

○国の制度なので安全、確実、申込み手続は簡単です。

○掛金の一部を国が補助します。

○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

※建設業界を引退しましたら忘れずに退職金を請求してください！

問合せ／建退共北海道支部

電話011-261-6186

※ホームページ「建退共」にアクセスすると、退職金の試算・パンフレット請求等の情報が掲載されており、ますので、ご覧ください。

別海町道民公開講座のご案内

地域における保健予防の推進と福祉の向上のため、下記の内容で講演会を開催します。どなたでもご参加できますので、ぜひ足をお運びください。

- 日 時 平成20年10月27日（月）
18：30～（開場18：00）1時間30分程度
- 場 所 別海町マルチメディア館 TEL0153-75-1199
- 主 催 札幌医科大学、札幌医科大学医師会
- 後 援 北海道医師会、根室市外三郡医師会、別海町
- 協力医療機関 町立別海病院
- 講 演 者 札幌医科大学医学部長（細胞生理学講座）
當 瀬 規 嗣 教授
- 演 題 「生きる」しくみ
- 座 長 町立別海病院 今村 洋 院長
- 問 合 せ 町立別海病院 事務課 75-2311

政管健保は 「協会健保」に 変わりました。

本年10月から政府管掌健康保険の運営主体（保険者）が社会保険庁から全国保健協会に変わりました。



北海道支部所在地・連絡先
〒060-8524

札幌市北区北7条西4-3-1
新北海道ビル

全国健康保険協会 北海道支部
電話011-726-0352（代表）

国 民 年 金

社会保険
事務相談所
開設

10/14(火)
13:00～17:00

10/15(水)
9:00～11:30

11/11(木)13:00～17:00
11/12(金) 9:00～11:30

中標津
経済センター

人生のリズムが変わったら

20歳以上60歳未満のすべての人が、いろいろな形で国民年金に加入します。その時々届出を忘れると、将来年金がもらえない場合があります。今月は年金を受給する場合の手続きについて説明します。

年金をもらうとき	行なう手続	届 出 先
65歳になったとき	老齢基礎年金の受給手続	第1号被保険者 →市区町村
		第3号被保険者を含む場合 →社会保険事務所
障がいになったとき	障害基礎年金の受給手続	初診日に第1号被保険者 →市区町村
		初診日に第3号被保険者 →社会保険事務所
		20歳前に障がいになった場合 →市区町村
死亡したとき	国民年金加入中 →遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金の請求	市区町村

国民年金保険料の納付は、安心・便利・確実な口座振替・自動振込みで！ 問合せ／町民課戸籍年金担当（内線1225）

みなさんの声をおまちしています

【ご意見】別海町の新しいゴミ袋の強度について (8/29投稿)

新しい燃えるゴミの指定袋の強度について、改善のお願いがあります。新しいゴミ袋では、いずれもゴミを入れたゴミ袋を持ち上げる際に取っ手の部分が引きちぎれています。ご回答をお待ちしております。

【回答】町からの回答

日頃よりごみの分別についてご協力頂きありがとうございます。

ごみ袋についてのご意見ですが、現在のごみ袋の材質は、「高密度ポリエチレン」で、強度は「JIS規格適合物」で作成しております。

根室管内の市町はすべて「高密度ポリエチレン」で作成しており、業者は道内では多くの市町村に納入実績のある業者です。

材質は他に「低密度ポリエチレン」があり、「高密度ポリエチレン」と比べると縦割れはしにくいのですが、強度が下がり、また、価格が高くなります。

「高密度ポリエチレン」は「低密度ポリエチレン」と比べると、どうしても縦割れしやすいという欠点があり、お手をかけておりますが、入れ方等の工夫により分別にご協力願いたいと思っております。

今後、より良い材質や破れにくい形態のものについて、価格と併せて検討していきたいと考えておりますので、今後とも別海町のごみ出しについてよろしくお願いいたします。

広聴に関する問合せ／
総務課総務行政担当(内線2111)

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

10月の予定

* こにちは「はみんぐ」です

別海町はすっかり秋の気配になりましたね。みなさん風邪など引いていませんか？

はみんぐは10月も月～金まで毎日やっています。お散歩やお出かけ、健診の時など、

お時間のあるとき遊びに寄ってみませんか？ お待ちしています。



「はみんぐ」1週間のスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30	午前、午後	はみんぐ広場	赤ちゃん広場	個別相談(予約制)	ひよこはみんぐ
13:00～16:00	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

* 10月10日は藤井みほさんによる「母のための産後のセルフケア体験会」を行います。

藤井さんは、母になった女性が美しく豊かに生きていくために必要な事を伝えようと産後セルフケアインストラクターとして活動されています。今回は、簡単なエクササイズやワークで毎日を生き生きと過ごすためのヒントを教えてください。

* 貸館のため遊べない日がありますので、事前にお電話などでご連絡いただくと安心です。

子育て支援センター「はみんぐ」

TEL & fax 75-1828 Email : hamingu@arens.or.jp

はみんぐのブログ始めました。よかったらご覧ください♪

べつかいtvや役場のバナーからどうぞ♪

中小企業大学旭川校経営研修

中小企業大学旭川校は、北海道における中小企業の振興・活性化を人材育成から支援すべく、全国で4番目に設立された人材養成機関です。主として経営者、後継者及び管理者の方々を対象に経営研修を実施しています。

お問い合わせ先／独立行政法人中小企業基盤整備機構

中小企業大学旭川校 TEL (0166) 65-1200

講座カリキュラム	期 間	受講料
・利益を生みだす現場改善講座 《実効性ある「5S」から「目で見える管理」の極意》	11月5日(水)～ 7日(金)	31,500円
・明日からできる！お客様ニーズのつかみ方 《「売れる仕組みづくり」はお客様ニーズの把握から！》	11月10日(月)～ 12日(水)	29,400円
・業務改善PC活用術 《エクセルを駆使して業務改善につなげる》	11月13日(木)～ 14日(金)	21,000円
・経営数字の見極め方・活かし方 《計数感覚を研ぎ澄ませてこそ企業人！》	11月17日(月)～ 19日(水)	31,500円
・トップのための「発想力」講座 《今ある資源から、新たな収益源を創出する発想術》	11月20日(木)～ 21日(金)	23,100円
・人間力をアップする職場の心理学 《職場の雰囲気が一変する「人間力向上策」》	11月26日(水)～ 28日(金)	29,400円
・リーダーシップと部下育成 《備わっているか!!ひき出す力！育てあげる力!!》	12月2日(火)～ 4日(木)	31,500円

別海町地域 No.23
包括支援センター
から

介護者の集いについて

介護の悩みを独りで抱えてはいませんか？

介護している皆さんで、悩みや困った事について、お話してみませんか？

介護者の皆さんが身近な事を話し合えたり、気軽に情報交換ができる場として「介護者の集い」を開催いたします。

○「介護者の集い」の開催希望者を随時募集しております。

○ご希望に応じた場所で開催いたします。

○開催日や時間も、できるだけ相談に応じます。

○希望者が少人数でも開催いたします。

開催希望・お問い合わせは地域包括支援センターまで。

連絡先・相談窓口／福祉課高齢・介護福祉担当

電話75-2111 (内線1319)

地域包括支援センター

電話79-5500 (直通)

町の保健室

平成20年度 結核健康診断のお知らせ

- 日 時 10月14日（火）～10月31日（金）の間
- 場 所 町立別海病院・西春別駅前診療所・尾岱沼診療所
●月曜日～金曜日の午前中に実施します。（土曜日・日曜日・祝日を除く）
- 対 象 者 65歳以上の方（別海町に住民登録のある方）
但し、6ヶ月以内に胸部レントゲン撮影（肺がん検診等）を受けた方は、対象となりません。
- 検診内容 胸部レントゲン撮影
- 受診方法 健診を希望される方は、受診問診表を送付しますので、事前に別海町民保健センターに連絡願います。
- 検 診 料 無 料

平成20年度 エキノコックス症検査日程のお知らせ

- 対 象 18歳以上で（別海町民）過去5年間
受けていない方
- 料 金 無料（採血による血清検査）

月 日	会 場	時 間
10月20日(月)	町民保健センター	9:30～12:00
		13:00～15:00
10月21日(火)	別 海 町 役 場	9:30～12:00
		13:00～15:00

平成20年度 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

～インフルエンザの流行前に予防接種を受けましょう～

高齢者のインフルエンザ発症、重症化を防止するため予防接種を実施します。（予防接種法）
インフルエンザの予防接種は、ご本人が希望する場合のみ行いますので、必要性や注意点について理解した上で、受けてください。

予診票は病院・診療所窓口にありますので、体温を計った上、必ず事前にご本人が質問事項等を記入して受診してください。

- 実 施 期 間 平成20年11月4日～平成21年1月30日
- 対 象 者 (1) 接種当日に、別海町に住民登録のある満65歳以上で接種を希望される方。
(2) 接種当日に、別海町に住民登録のある満60歳以上65歳未満（心臓病、じん臓病、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳一級をお持ちの方）で接種を希望される方
- 本人負担額 1,000円（接種料金3,000円で町が2,000円負担します。）
（生活保護受給世帯の方は、本人負担額無料です。）
- 接 種 回 数 1 回（予防接種法）（2 回目は任意接種になります。）
- 実施医療機関
 - ・町立別海病院 TEL75-2311
インフルエンザ外来 火・水（午後） 受付／午後1時30分～3時 診療／午後2時～
夜間診療でのワクチン接種は受付けておりません。
救急患者搬入の場合は接種できない場合もあります。
 - ・町立別海病院西春別駅前診療所 TEL77-2350
受付 月・火・水・木・金 午前8時30分～11時、午後1時30分～4時
木（午後） 午後1時30分～3時
 - ・町立別海病院尾岱沼診療所 TEL0153-86-2625
診療日の午後3時以降 ＊事前に予約が必要です。

保健センターからの

お知らせ

10・11月の 母子保健 業務予定



10月の1歳半健診対象者
平成19年3月生まれのお子さん

10月の3歳児健診対象者
平成17年9月生まれのお子さん

月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
10月	2	木	1 歳 半 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~ 9:45
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30
	7	火	母親教室(助産師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00~15:00
			乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	8	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	9	木	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:20
	14	火	母親教室(小児科医師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00~14:00
	14	火	母親教室(助産師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	14:00~16:00
	16	木	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	20	月	2歳児ぱくぱく幼児教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	21	火	1歳3ヶ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	22	水	4 ヶ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45~14:30
	28	火	母親教室(栄養士)	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:30~12:00
	30	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~15:00
	31	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
11月	4	火	母親教室(助産師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00~15:00
	6	木	1 歳 半 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~ 9:45
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30
	7	金	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	10	月	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	11	火	母親教室(助産師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00~15:00

元気 未来っ子

1歳6ヵ月健診

9月4日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名 ※承諾された方のみ掲載しています。



石戸谷 逢華ちゃん
(誠)



千田 涼太くん
(和幸)



新保 遥悠くん
(弘文)



小倉ゆきのちゃん
(大)



高野 瑚雪ちゃん
(孝太)



本間 萌香ちゃん
(栄志)



藤井 詠真ちゃん
(隆史)



稗田 空くん
(徹也)



藤岡飛遊馬くん
(智一)



田中 ひなちゃん
(真志)



岩崎万桜奈ちゃん
(伸行)

10月の診療案内

受付時間（午前） 8：15～11：00
（午後） 12：30～15：00
診療開始（午前） 9：00～
（午後） 13：30～

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 今村 洋 医 長 本間 栄志	午 前	今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	本間医長が10月1日～4日まで不在となるため10月2日(木)午前の診療は今村院長になります。
	午 後	本 間	—	—	今 村	—	
	夜間診療	—	—	内科医	—	—	受付時間は17時15分～18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
外 科 医 長 曾ヶ端 克哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	出張医	曾ヶ端	曾ヶ端	※毎週水曜日は出張医(札幌医大)の診療です。 10月14・30・31日は曾ヶ端医長が不在のため出張医の診療になります。
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	
小 児 科 医 長 山本 大	午 前	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本	【木曜日の午後について】 ・一般診療は休診です。 ・予防接種の受付は13時30分からお願致します。
	午 後	山 本	—	—	予防接種 乳幼児健診	山 本	
精 神 科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	—	—	
	午 後	—	浮 田	—	—	—	

●出張医による診療科

診療科目	診療日	診療時間	派遣医師
耳鼻咽喉科	14日 火	午前 午後	坪田 大医師 (札幌医大)
	15日 水	午前 —	
	27日 月	午前 午後	新谷 朋子医師 (札幌医大)
	28日 火	午前 —	
皮 膚 科	17日 金	午前 午後	高田 知明医師 (札幌医大)
	31日 金	午前 午後	柳澤 健二医師 (札幌医大)
小児神経科	3日 金	午前 午後	館 延忠医師 (札幌医大)
脳神経外科	今月は診療がありません。 次回は11月27日の予定です。	— 午後	高橋 義男医師 (とまこまい脳神経外科病院)
眼 科	1日	水 午前 —	仲 昌彦医師 (町立中標津病院)
	8日		
	15日		
	22日		
	29日		
お知らせ欄もご覧下さい。			
乳 腺 外 来	10日 金	— 午後	大村 東生医師 (札幌医大)
	17日 金	— 午後	九富 五郎医師 (札幌医大)
お知らせ欄もご覧下さい。			

お知らせ

■インフルエンザワクチン接種のご案内

11月4日よりインフルエンザワクチンの接種を始めます。

大人の方は予約不要です。

内科外来で毎週火・水曜日の午後に接種できます。

- 受付時間 午後1時30分～3時00分
 - 事前に体温を測ってご来院下さい。
 - 料金／1回 3,000円
- ※救急対応の際には、接種できない場合もありますのでご了承願います。

小児科は予約制となります。

10月から予約を付けております。

- 接種日は月～木曜日の午後です。
(ただし、祝祭日の前日の接種は行っておりません。)
- 電話による予約受け時間
午後1時30分～午後5時
(午前中は診察が混み合いますので予約申込みのお電話はご遠慮願います。)
- 料金／1回 2,000円

■眼科外来

他の病院の眼科に通院中の方が町立別海病院の眼科を受診される場合には、通院中の病院の紹介状をご持参願います。

また、町立別海病院では次の治療等での受診はできませんのでご注意下さい。

- ①白内障手術等の入院が必要な手術
- ②コンタクトレンズの処方
- ③3歳児健診後の精密検査

■乳腺外来

予約が必要です。

お問い合わせ、ご予約は外科外来で受付しております。

電話受け時間 午後1時30分～午後5時

出張医による診療科は、天候等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますのでご了承願います。

町立別海病院ホームページアドレス <http://betsukai.jp/blog/bhp/>

山の高い所から日を追って降り、終には平地を染める紅葉。八月、大雪山は早や紅葉が始まったとか。こちらはいつ頃か。

(故) 岩口三朗

降りて来て 裾野を飾る紅葉かな



人の動き

平成20年8月31日現在 () は前月比

人口 / 16,318 (- 4)
男 / 8,138 (+ 3)
女 / 8,180 (- 7)
世帯数 / 6,201 (- 4)
外国人 / 141 (± 0)

出生 17 死亡 20 転入 40 転出 40

その他 1

交通事故発生状況(8月)

() は平成20年1月～8月までの累計

発生 2件 (8)
死者 1人 (1)
負傷者 3人 (11)

火災と救急(8月)

() は平成20年1月～7月までの累計

火災 2件 (17)
[死者 0件 (1)]
救急 45件 (323)
救助 2件 (17)

10月は道税の納税推進強調月間です 自動車税の納め忘れはありませんか?

みなさんの暮らしを支える道税の納税にご協力ください。

問合せ／根室支庁税務課納税係
0153-24-5466〈直通〉

と き: **10月12日(日)**
午前10時～午後2時
ところ: 別海漁業協同組合
特設会場

第48回

あきあじまつり
西別川

〈アトラクション〉

○ちびっ子サケ釣り大会 10:00～
○あきあじつかみ取り 10:00～
○サーモンダービー 11:00～
○アサリすくい 11:00～
○女尻相撲大会 11:10～
○歌謡ショー 12:05～

〈販売メニュー〉

○鮭(生・塩)
○あきあじ鍋
○チャンチャン焼き切り身串焼き 他

問合せ／商工観光課(内線1623)

お誕生・ご結婚

8月31日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
太田あかね	(あかね) ちゃん	女 昭 弘 (中 西 別)
石坂 宏樹	(こうき) ちゃん	男 巧 (西 春 別)
中澤 航大	(こうだい) ちゃん	男 周 一 (走 古 丹)
山本 一葉	(ひとば) ちゃん	女 一 成 (尾 岱 沼)
當眞 琉風	(りゅうふう) ちゃん	男 利 一 (別 海)
安永朋の香	(ほのか) ちゃん	女 弘 幸 (上 春 別)
中林 龍吾	(りゅうご) ちゃん	男 正 実 (床 丹)
羽石 美緒	(みお) ちゃん	女 健 一 (上 春 別)
菅原 美来	(みく) ちゃん	女 徹 (西春別駅前)
菊地 帆愛	(はんな) ちゃん	女 友 徳 (西 春 別)
村山 颯紀	(そうき) ちゃん	男 和 哉 (中 西 別)
石毛 心愛	(ここあ) ちゃん	女 航 (大 成)
観野龍之介	(りゅうのすけ) ちゃん	男 慎 司 (床 丹)
下町 李	(もも) ちゃん	女 誠 (上 風 連)
村山 慶音	(けいと) ちゃん	男 隆 太 (尾 岱 沼)
小島 幹太	(かんだ) ちゃん	男 直 (上 春 別)
佐藤 奎太	(けいた) ちゃん	男 敏 博 (西春別駅前)

ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
大沼 浩二・玉井知佳子さん	(西 春 別)
河端 将史・長澤 陽子さん	(別 海)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

寄 ありがとう
付 ございました

・特別養護老人ホーム清翠園
シルバーカラオケ愛好会
代表者 猫塚 信子さん
磯田 チ工さん(中 春 別)



べっかい産いただきます～す!



さけバーグ



別海町食生活改善連絡協議会
(野付漁協地区)

食改さんからの一言

今が旬の鮭料理!牛乳に生姜と味噌を加え「コクがあるのにあっさり」としたソースに仕上げました。更にコクを出したい場合は、生クリームを少々加えてみてください。

【作り方】

- ① 玉ねぎはみじん切りにして皿に広げ、水(大さじ1程度)をふりかけラップをして電子レンジ(500w)に約1分かける。
- ② 鮭は皮と骨を取り、包丁で細かくたたく。
- ③ ①と②を合わせ塩コショウし、よく混ぜ合わせ4等分に丸め、周りをベーコンで巻く。
- ④ フライパンに油を熱し③を焼く。
- ⑤ 鍋に牛乳としょうがを入れ火にかけ、みそ・醤油・レモン汁で調味する。
- ⑥ ④を器に盛り、⑤をかける。

栄養価<一個分栄養価(付け合せは含まず)>

エネルギー	256kcal(※1,700kcal/日)
蛋白質	24.2g(※50g/日)
脂 質	14.0g(※45g/日)
炭水化物	7.0g(※250g/日)
カルシウム	83mg(※600~700mg/日)
塩 分	1.7g(※8g未満/日)

※一般成人女性の基準。

材 料(4個分)

鮭	4切れ
玉ねぎ	1/2個
ベーコン	薄切り4枚
牛乳	1カップ
生姜	1かけ(せん切り)
味噌	大さじ1
醤油	小さじ1
レモン汁	小さじ2
塩、コショウ	少々
サラダ油	適量



今月の納期

町道民税(第3期)、固定資産税(第3期)、国民健康保険税(第4期)は10月31日(金)まで。

町道民税と固定資産税は、今月が最終納期となります。
第1期・第2期分、軽自動車税の納め忘れはありませんか?
納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

フレンドコーヒー

◆9月に入ってから蒸し暑い日が続いていましたが、日に日に朝夕の冷え込みが強くなってきました。すっかり秋です。秋といえば、スポーツの秋、文化の秋、そして食欲の秋。
毎月掲載されている「べっかい産いただきます」みなさん作ってみました。あります。普段は焼いたり、炒めたり、煮たりしていただけの食材が、食改のお母さん方のアイデアで食卓の主役に変身します。
今月のさけバーグ、今夜の食卓に並べてみませんか?ぜひ、挑戦してみてください。
(R)