



# おめでとうございます



別海町長  
佐野 力三

町民の皆様、そして札幌ふるさと会の皆様、東京ふるさと会の皆様、輝かしい新年をご家族の皆様と共に、ご健勝で迎えられたことと心からお喜び申し上げます。

私は、町長就任以来皆様のご支援により、町政を担当させていただいておりますが、「スピード、効率性、やさしさを基本とする町政」・「公平、誠実、気軽に話し合える町政」を基本姿勢に据え、町民の皆さんの生命と財産、そして暮らしを守るという使命と職責の重さを感じながら行政課題の解決に全力で取り組んでまいりました。本年4月で五期20年の任期最後となりますが、総仕上げの行政執行を行ってまいりたいと考えております。

昨年を顧みますと、国が進める「三位一体の改革」により、地方への税源の移譲、国庫補助負担・地方交付税の改革などが行われる中、本町においても職員の不補充や各種事務事業の見直しを実施するなど、効率的で持続可能な財政運営を目指し引き続き行財政改革に取り組んだところでありますが、地方分権改革の推進など地方財政を取り巻く情勢は、まだまだ先行きが不透明な状況にあります。

また、10月には台風をはるかにしのぐ発達した低気圧災害に見舞われ、かつて経験したことのない大きな被害をもたらしました。特に海岸線一帯は浸水被害や盛漁期の定置網、漁船などが、人命にかかわる事故がなかったことが幸いでありました。更に、11月には千島列島地震による津波警報が海岸線一帯に発せられ、避難勧告する事態もありましたが、災害や事故がなく無事治まったところでもあります。今回の低気圧災害や津波警報では、迅速な避難誘導や適切な状況把握などが重要であることを改めて認識するなど災害対策に多くの教訓を残した年でもありました。

農業においては、日豪2国間の自由貿易協定（FTA）の交渉が重要な局面を迎えており、日本農業の危機に関わる重要な問題となってきました。万が一にも重要品目が関税撤廃にでもなるようなことがあれば、我が国の農業、とりわけ北海道農業は壊滅的な大打撃を受けることは必死であり、地域の存亡に関わる非常事態と認識しております。今後、本格化する交渉に向け、重要品目の例外化を断固確保するため、消費者や経済界、各関係団体と連

携し、幅広い運動を展開してまいりたいと考えております。

時代は大きな転換期を迎えており、様々な分野で構造改革への取り組みがなされております。既定の概念を捨て、今までの以上の創意・工夫を凝らした行政運営が求められており、これからの舵取りが別海町の未来を大きく左右するという認識を新たにしていかなければなりません。

そのためにも、行政も町民も依存意識から脱却し、自らの住む地域は、自らの手で築くという「自立」の意識をもって、まちづくりに取り組むことが、大切なことと考えております。町民の皆様とともに知恵を出し合い、「ふるさと別海町に住んで良かった」と皆が思える明るい未来を目指して行政内部の改革はもとより、町民の負担を伴う改革にも取り組まなければならない状況にあります。町民と行政の役割分担を見直し、「協働のまちづくり」を推進するため、新たな視点に立って危機意識と改革意欲を共有し、不断に行財政改革に取り組んでまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

この一年が町民の皆様にとりまして、明るく幸せな年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

# 町民の皆様 あけまして



別海町議会議長  
山崎 賢一

新年明けましておめでとうござい  
ます。

町民の皆様には、お健やかに新春を  
お迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、町議会活動にあたたかいご  
理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げ  
ます。

私こと昨年12月の定例会において前  
水沼議長の後任として議長に就任いた  
しました。また、副議長に渡邊政吉議  
員が就任いたしました。共に残された  
任期は4ヶ月あまりと短い期間ではあ  
りませんが、微力ながら本町の発展と住  
民福祉向上のため専心努力いたす所存  
でございますので、なにとぞよろしく  
倍旧のお力添えご指導をいただきます  
ようお願い申し上げます。

さて、過ぎ去った平成18年は、私た  
ちの心に強く残る出来事がありまし  
た。

中でも、10月に発生した低気圧によ  
る被害は、本町では未だかつてない大  
きなつめ跡を残しました。浸水家屋、  
打ち上げられた漁船や魚網などの災禍  
をまのあたりにして、着実に進みつつ  
ある地球環境の変化がもたらす異常気  
象の現れを肌で感じるとともに、あら  
ためて環境対策の一層の推進と災害に  
強い安全・安心できるまちづくりを取  
り組む決意を新たにしたところであり  
ます。

地方分権時代の幕が開け、地方が独  
自性あふれる政策を進める時を迎えて  
おります。

しかしながら、本町の財政状況は、  
近年の景気動向や高齢化、人口減少な  
どを反映し、町税の伸びが期待できな  
い中、国のいわゆる三位一体改革によ  
る補助金削減や地方交付税総額の削減  
がなされるなど、依存財源の割合の高  
い本町にとつては大変厳しい財政運営  
を強いられています。

もとより、人口の減少、財政規模の  
縮小はもちろん、これを容認するもの  
ではなく、先細りすることのないよう  
更なる町政発展のために各種施策を講  
ずる必要があることは言うまでもな  
く、豊かで活力ある地域社会づくり  
に向けて、農・漁業や商工業の振興、総  
合的な社会福祉政策、環境対策、教育  
問題などに積極的な対応が求められて  
います。

このような中であつて、活力に満ち  
た魅力ある地域社会が実現できるかど  
うかは、住民自治の担い手である町民

の皆様のご熱意と努力、知恵と創造によ  
るところが大きいと考えております。  
町民の皆様のご負託をうけ町政壇上に送  
られている私たち議会議員は、その責  
務と役割の重大さを深く自覚し、清新  
で活発な議会活動に取り組み決意であ  
ります。

どうか、これからの町政、町議会に  
これまで以上に関心を持っていただ  
き、町民の皆様が積極的にご意見等を  
寄せていただきますようお願い申し上  
げます。

年のはじめにあたり、町民の皆様  
のご健勝とご活躍をこころから祈念いた  
しまして、私の挨拶とさせていただきます。





関口 熊太さん (西春別)  
大正5年12月5日生



※希望された方のみ掲載しています



菅名 静江さん (西春別)  
大正5年11月29日生



伊藤 ふよさん (別海宮舞町)  
大正5年12月12日

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方々に贈られました。



山崎末次郎さん (上春別)  
大正5年12月10日生

## 文化・スポーツ功労者表彰

11月28日、別海町の文化・スポーツに貢献した方を表彰する「別海町文化・スポーツ功労者表彰式」が役場会議室で開かれました。

表彰では11個人4団体に今西教育委員長から賞状や盾が手渡され、受賞者を代表して松本武弘さんは「この受賞を無にすることなく、別海町の振興、発展に寄与していきたい」と述べました。



- |         |                 |       |                |
|---------|-----------------|-------|----------------|
| 文化功労賞   | 松本 武弘さん (将棋)    | 優秀選手賞 | 大内 龍也さん (駅伝)   |
| 文化功労賞   | 工藤 信芳さん (民謡)    | 優秀選手賞 | 大内 巧麻さん (スケート) |
| 文化奨励賞   | そよ風コーラス (合唱)    | 優秀選手賞 | 郷 亜里砂さん (スケート) |
| スポーツ功労賞 | 西春別駅前陸上振興会 (陸上) | 優秀選手賞 | 沼崎 高行さん (スケート) |
| スポーツ功労賞 | 杉山 武義さん (スケート)  | 優秀選手賞 | 別海高校定時制男子卓球部   |
| 優秀選手賞   | 堀 和希さん (陸上)     | 優秀選手賞 | 別海高校ラグビー部、     |
| 優秀選手賞   | 佐藤 一基さん (陸上)    |       | 別海高校定時制ラグビー部   |
| 優秀選手賞   | 片岡 祐介さん (マラソン)  |       |                |
| 優秀選手賞   | 大南 央恵さん (陸上)    |       |                |



# 「青少年健全育成町民の集い」

## 第53回別海町少年弁論大会兼 別海町中学生ニュージーランド研修報告会

別海町民が集い青少年の健全育成に対しより一層の理解と認識を深め、今後の本町の青少年健全育成に寄与する目的で、11月25日(土)にマルチメディア館において「青少年健全育成町民の集い」が開催されました。

本集いは、11月の「全国青少年健全育成強調月間」に併せ毎年開催しているもので、今年度で第53回の別海町少年弁論大会と平成16年に続き2回目となる別海町中学生海外派遣事業の報告会が行われました。

弁論大会は、学校や家庭での自らの生活や体験、あるいは地域社会で起こっている出来事などを題材に取り上げ、自分自身が感じたことや考えを主張するものです。今年も町内の中学校10校の代表20名の生徒が、それぞれが直面した出来事を中学生らしい素直な目でとらえ「命の大切さ」「人と人との関わり」「将来の夢と希望」などを発表し、その若者らしい豊かな感受性と前向きな考えは、会場を埋めた多くの町民に感銘と共感を与え温かな拍手に包まれました。

そして、今年度の最優秀賞は「あきらめなければ力になる。あきらめてしまえばそこで終わり。どんなことでもあきらめない。」



と運動が苦手だった自分が、仲間や家族に支えられながら続けてきたバレーボール、挫折感や悔しさを乗り越え、そこから学んだことを発表した上春別中学校2年中洞ひとみさんが受賞しました。

その後、11月に実施した別海町中学生海外派遣事業「ニュージーランド研修報告会」を行い、研修に参加した10名の中学生が学校訪問やホームステイ先で出会った人々の交流の中で得た感動と貴重な体験を発表すると共に、多くの方々に支えられながらこの研修機会を得たことに対し感謝の言葉が述べられ、会場から大きな拍手が贈られました。



### 第53回別海町少年弁論大会の入賞者

#### 【個人の部】

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 最優秀賞 「あきらめなければ力になる。あきらめてしまえばそこで終わり。どんなことでもあきらめない。」 | 中洞ひとみさん (上春別中学校2年) |
| 優秀賞 「友へ」   | 上出 小麦さん (光進中学校3年)  |
| 優秀賞 「受け継がれる合唱…心を合わせて」                              | 水本明日未さん (中西別中学校3年) |
| 優秀賞 「あたりまえの大切さ」                                    | 河嶋 峻君 (別海中央中学校3年)  |
| 優秀賞 「夢とは」  | 佐藤有加理さん (光進中学校2年)  |
| 優秀賞 「人と関わるということ」                                   | 小山古都子さん (中西別中学校3年) |

#### 【団体の部】

- |          |           |            |
|----------|-----------|------------|
| 優勝 光進中学校 | 二位 中西別中学校 | 三位 別海中央中学校 |
|----------|-----------|------------|

## 「幼児・児童・生徒の生活実態把握のためのアンケート」について (2)

別海町生涯教育研究所 事務局

生涯教育研究所では、別海町内の幼児・児童・生徒に対し、「生活実態把握アンケート」を実施しました。今回は、近年問題になっている「早ね、早おき、朝ごはん」を別海の高校生を例に考えてみたいと思います。



### ●高校生の生活<早ね・早おき>

図1は別海町内高校生の「睡眠時間」の図です。

「就寝時間」「起床時間」の項目と照らし合わせると、遅寝でも早寝でも起床時間は大きく変わらず、遅く寝た分睡眠時間が減る状況にあります。

その結果、大部分の高校生が成長期に必要な睡眠時間の7時間以上を確保することができていません。

また、生業や登校所要時間の問題もあり、全般に早い起床時間となり、結果、睡眠時間を削って登校することになっていることがわかります。

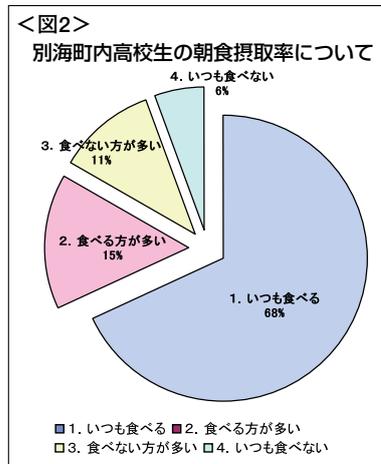
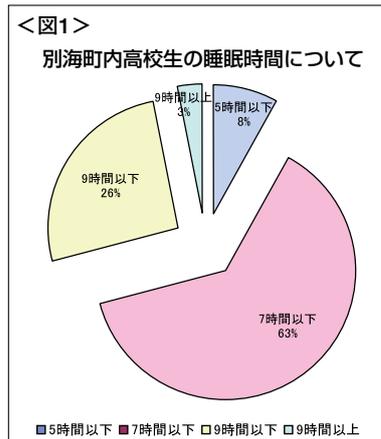
### ●高校生の生活<朝食>

図2は別海町内高校生の「朝食摂取率」の図です。

大部分は「いつも朝食を食べる」もしくは、「食べる方が多い」となっていますが、約6%がまったく朝食を食べていません。朝食を食べない影響は、授業に対する集中力が途切れがちになるなど学習・学校生活に直接影響を与えます。

また、睡眠不足や朝食抜きなどは、慢性的な体調不良を引き起こす原因となりやすく、アンケート中でも「日々の体調の項目」では、体調不良を訴える生徒が多く見られました。

「早ね・早おき・朝食」で、一日のスタートに十分な睡眠と朝食を取るようにしましょう。



### 「別海町学びの木カレンダー」

別海町教育委員会では、今月号のべつかい広報とともに「別海町学びの木カレンダー」を送付いたしました。

平成19年度版は新たに、食育や生活習慣に関わる部分を追加し、今日的課題に対応したものとなっています。子どもから大人まで、家族みんなで見て確認してください。

### 「早寝早起き朝ごはん」国民運動



子どもたちが健やかに成長するためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。ところが今、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期の子どもにとって当たり前の基本的生活習慣が大きく乱れ、学習意欲や体力、気力低下の要因の一つとして指摘されています。

子どもの成長に対し、責任を持つ大人一人ひとりの意識の問題として、子どもの基本的生活習慣の確立や生活リズムの向上を心がけましょう。

## “こころ”の健康だいじょうぶ? Part.6

12月号で『うつ病になってしまったら少しでも早く医療機関に相談する』と書きましたが、皆さんは自分がうつ病かな?と思った時、専門機関に相談したり、医療機関に受診できるでしょうか?

うつ病や精神科に対する理解が以前より進んできたとはいえ、まだまだ受診を躊躇(ちゆうちゆう)してしまうことも少なくないのではないのでしょうか?

その背景に、うつ病という病気に対する誤解はありませんか?

### うつ病について誤解していませんか???

- ①弱さや怠けではなく、病気である。
- ②ストレスなどが関係して起こる、脳の神経系の病気である。  
…「気の持ちよう」ではなく、「脳の働きが病気によって不調になっている」。
- ③誰でもがかかる可能性のある病気である。  
…日本では、生涯に約15人に1人、過去12ヶ月間には約50人に1人がうつ病を経験しています。  
決して特別な病気ではありません。
- ④うつ病のサインを確認してください。⇒ 詳しくは広報10月号(自己チェックは8月号)をご覧ください。  
身体症状: 眠れない、疲れやすい、体全体がだるい、ごはんがおいしくない 等  
こころの症状: 気持ちが沈む、考えがまとまらない、物事を決められない、やる気が出ない 等
- ⑤休養と治療で楽になる可能性が高い病気である。  
…うつ病には有効な治療法があり、早めに対策を行うと早く回復します。

どうしても精神科への受診に抵抗がある場合、心療内科や精神科のクリニック(診療所)等、本人が受診しやすい所を選び、気軽に早めに相談すると良いかもしれません。  
本人がどうしても受診を拒否する場合、家族だけで受診し、医師と相談することもできます。  
無理に連れて行くのではなく、本人がその気になった時点で付き添うなどしてください。

### ※こころの病気でお悩みの方はご相談ください…(家族の方だけでも結構です)

- 町立別海病院 精神科(不眠相談)外来:毎週(火)
- 町立中標津病院 精神科外来:午前診療のみ(火・木は初診、月・水・金は再診のみ)

#### 電話相談窓口

- こころの電話(道立精神保健福祉センター) Tel.011-864-7171
- 北海道いのちの電話(北海道札幌いのちの電話センター) Tel.011-231-4343
- 勤労者 心の電話相談 火~金(祝日除く)午後2~8時(釧路労災病院) Tel.0154-21-5797
- 中標津保健所 Tel.0153-72-2168
- 別海町民保健センター Tel.0153-75-0359

## ぱくぱく 教室

ぱくぱく幼児教室を1月19日(金)10:30~『別海町民保健センター』で行います。  
「野菜を食べよう!」と題して野菜の試食を行ったり、嫌がる子どもに行う歯みがきのポイントをお話したりしています。

都合のいい方はぜひご参加ください。お待ちしております。

○対象/2歳~2歳11ヶ月のお子さんとお母さん ○持ち物/母子手帳・筆記用具・歯ブラシ・コップ・タオル  
問合せ/保健センター栄養士・歯科衛生士

### 予防接種(麻しん・風しん混合予防接種)について

平成19年度、小学校に入学する方(平成12年4月2日~平成13年4月1日生)は、平成19年3月31日まで  
に必ず接種して下さい。 健康管理担当

保健センター  
からの

お知らせ

1・2月の  
保健業務  
予定



日	曜日	予 定 内 容	場 所	時 間
1/9	火	母親教室（第1課）	母子健康センター	10:00～12:00
10	水	1歳半健診	町民保健センター	12:30～13:00(受付時間)
12	金	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30
16	火	乳幼児相談	町民保健センター	9:15～11:20、13:00～15:00
		母親教室（第4課）	母子健康センター	10:00～12:00
17	水	1歳3ヵ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30
18	木	離乳食教室	町民保健センター	10:30～12:00
19	金	2歳児ばくばく幼児教室	町民保健センター	10:30～12:00
23	火	母親教室（第3課）	母子健康センター	10:00～11:30
24	水	3歳児健診	町民保健センター	12:30～13:00(受付時間)
25	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00～11:30
26	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30～11:30、13:00～15:30
30	火	3ヵ月こあら教室	町民保健センター	12:45～13:00(受付時間)
2/2	金	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30
6	火	乳幼児相談	東公民館	10:00～11:30
		母親教室（第1課）	母子健康センター	10:00～12:00
7	水	1歳半健診	町民保健センター	12:30～13:00(受付時間)
8	木	母親教室（第3課）	母子健康センター	10:30～12:00
9	金	乳幼児相談	町民保健センター	9:15～11:20、13:00～15:00

町の保健室 口の中が不健康、不潔だと病気になる!?

私たちの口の中にはたくさんの細菌が住んでいます。口の中を不潔にしているとこの細菌たちが増え、口の中だけではなく、全身に広がってさまざまな影響を及ぼすことが最近注目されています。今回は口の中の細菌が全身にどのような影響を及ぼすのかを紹介します。

1、動脈硬化や心臓病の引き金に

歯ぐきに炎症があると血液をかたまりさせる繊維素という物質が増え、血のめぐりが悪くなります。その結果、動脈硬化のあるところに血のかたまり(血栓)を作ります。血栓ができると心臓にある細い血管がつまり、筋肉が死んで心筋梗塞や心疾患を引きおこします。歯周病の人ほど動脈硬化や心臓の病気を持っている割合が多いことがわかってきました。



3、口の中の細菌が肺にはいると誤えん性肺炎に

高齢の方にとって肺炎は死につながりかねない重大な病気です。食べ物を飲み込む能力が衰えてくると、口の中の細菌が食べ物や唾液などと一緒簡単に気管や肺にはいり込んでしまいます。免疫力が低下していると細菌に対抗できず、肺炎を起こしやすくなります。



2、胃の中のピロリ菌と反応しあって胃潰瘍に

胃潰瘍の原因としてピロリ菌が注目されていますが、歯周病が進んで歯と歯ぐきのミゾ(歯周ポケット)が深くなるとピロリ菌が増えることがわかってきました。



4、早産や低体重児出産につながることも

歯と歯ぐきのミゾ(歯周ポケット)の中にすんでいる細菌が作り出す毒素が血流に乗って体内をめぐり、胎盤を少しずつはがしてしまうため早産や低体重児出産を引き起こすことがわかってきました。

そのほかにも骨粗しょう症や肥満・糖尿病などとの関係も報告されています。

歯のあるなしに関わらず、口の中を清潔にすることは全身の健康を守るために大切なことです。

保健センターではお口の中の細菌を調べる口腔チェックや自分にあった歯磨きの方法などをお伝えする歯科相談を実施しております。

ご希望の方は保健センター歯科衛生士までご連絡ください。

# 1月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15 ~ 11:00  
 (午後) 12:30 ~ 15:00  
 診療開始 (午前) 9:00 ~  
 (午後) 13:30 ~



特  
集  
NEWS  
まちのまこと  
教  
育  
医  
療  
お知らせ

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考	
内 科	午前	1診	今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	秋野(毎週木曜日午前:市立根室病院へ派遣) 本間(毎週水曜日午前:市立根室病院へ派遣) 火・木曜日の2診は検査業務終了次第始めますので診療開始が遅れます。
		2診	秋 野	今 村	-	今 村	秋 野	
	午後	1診	本 間	秋 野	秋 野	今 村	本 間	
		2診	禁煙外来 秋 野	インフルエンザ 外来	-	インフルエンザ 外来	インフルエンザ 外来	
	夜間診療	-	-	内科医	-	-	受付時間は17:15~18:30です。	
外 科	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	※19日の午後は休診になります。	
	午 後	-	-	-	-	※曾ヶ端		
整形外科	午 前	-	-	-	-	-		
	午 後	林	林	林	林	-		
産婦人科	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内		
	午 後	-	-	-	-	-		
小 児 科	午 前	春 日	春 日	春 日	春 日	春 日	木曜の午後は乳児健診及び予防接種のため、一般の診察は休診となります。 また、予防接種は乳児健診の終了後です。早く受付されましてもお待ちいただくこととなりますので、予防接種の受付は13時30分からお願致します。	
	午 後	春 日	春 日	春 日	予防接種	春 日		
精 神 科	午 前	-	浮 田	-	-	-		
	午 後	-	浮 田	-	-	-		

## ●出張医による診療科

診療科目	診 療 日	診療時間	派遣医師	派 遣 元
循環器内科	10日 水	午前	島村 浩平医師	市立根室病院
	17日 水	午前	島村 浩平医師	市立根室病院
耳鼻咽喉科	9日 火	午前・午後	坪田 大医師	札幌 幌 医 大
	10日 水	午前	坪田 大医師	札幌 幌 医 大
	22日 月	午前・午後	新谷 朋子医師	札幌 幌 医 大
	23日 火	午前	新谷 朋子医師	札幌 幌 医 大
皮 膚 科	11日 木	午前	松坂 英信医師	札幌 幌 医 大
	12日 金	午前・午後	松坂 英信医師	札幌 幌 医 大
	25日 木	午前	柳澤 健二医師	札幌 幌 医 大
	26日 金	午前・午後	柳澤 健二医師	札幌 幌 医 大
小児神経科	12日 金	午前・午後	舘 延忠医師	札幌 幌 医 大
脳神経外科	26日 金	午後	高橋 義男医師	とまこまい脳神経外科病院
乳 腺 外 来	19日 金	午後	九富 五郎医師	札幌 幌 医 大

## お知らせ

### 眼科開設について

診療科に「眼科」が新設されます。現在、診療室等の改修工事を行っておりますので、診療開始は2月中旬の予定です。

医師は、北海道大学と町立中標津病院の協力を受け、毎週1回の午前診療となる予定です。

### インフルエンザ予防接種について

小児科は予約が必要です。お電話での予約受付時間は13時30分~17時まで、接種は月曜日~木曜日です。

大人の方は予約不要です。毎週火・木・金曜日の午後に内科外来で接種できます。

#### 【料金】

小 児：1回目2,000円 2回目2,000円  
 一 般：1回目3,000円 2回目3,000円  
 65歳以上：1回目1,000円 2回目3,000円

町立別海病院は、病院内・駐車場を含め敷地内全てが禁煙となっておりますので、皆様のご理解ご協力をお願い致します。

2006  
こんなことも  
ありました

9月



HBCカーナビラジオ  
「憩の森」で生中継

9月

別海町職員組合が  
飲酒運転追放宣言

10月

「第33回オープントーナメント  
北海道空手道選手権大会」で  
別海中央小4年生の山田航平君が優勝

10月

別海ミルク王国建国20周年

11月



ラムサール条約  
登録1周年記念講演

11月

別海市街地で「はしご酒大会」  
初開催

12月

クリスマスお楽しみ会  
図書館で開催

5月



別海ロータリークラブ  
創立30周年記念式典開催

6月

「浜のかあさん料理教室」が  
中央公民館で開催

7月



天皇杯第61回全日本軟式野球  
(北)北海道大会町営野球場で開催

7月

NBオールスターズ、  
第11回北日本還暦軟式野球大会で  
3位入賞

8月

第4回ビールパーティー  
町交流館ぷらと前広場で開催

8月

24時間テレビ協賛  
チャリティソフトバレー開催

9月



第34回別海町  
中学校駅伝競走大会開催

1月



別海高校空手部全国大会出場

1月

NPO法人コラボ・ビー・スペースが  
フリーペーパーを創刊

2月

役場庁舎ロビーに  
清流募金箱登場

3月



「ハルとナツ届かなかった手紙」  
ロケ協力で  
NHKから別海町へ感謝状

4月

丹羽忠文さん  
北海道産業貢献賞と  
北海道農協功労者表彰受賞

5月



野付漁協が当幌川に鮭稚魚放流

5月

第5回摩周水環境フォーラムが  
西公民館で開催

平成19年度の奨学生募集

教育委員会では、別海町奨学金貸付条例に基づき平成19年度の奨学生を募集しています。

○資格要件／別海町の住民であり、就学資金の支弁が困難と認められる方で、次の学校へ在学または合格した方

●医療大学、教員養成大学、看護学校、看護師養成所、特殊な技能教育または専門教育で適当と認められる学校

●前記以外の大学などで適当と認められる学校

○必要書類／奨学資金貸付申請書、家庭状況調査書、推薦書、合格通知書の写しまたは在学証明書

○貸付額／1人月額2万円または3万円（選択）

○申込期限／3月23日（金）  
申込み・問合せ／教育委員会学務課 学校教育担当（内線3612）

別海町平成19・20年度  
競争入札参加資格審査  
申請の受付について

平成19・20年度における別海町への物品納入や役務提供のほか、建設工事、測量・設計などの競争入札参加資格審査申請を、次の日程により受付します。

各申請部門資格要件の詳細につ

いては、1月上旬に役場前の掲示板に告示するほか、別海町ホームページへ掲載します。

○受付期間・提出方法

●郵送による受付／1月25日（木）  
～2月15日（木）

●持参による受付／2月5日（月）  
～2月23日（金）

いずれも土・日・祝祭日を除く  
9時～17時まで

※中間年度における資格申請の受付は実施しませんので、この期間に申請してください（新規会社設立時等を除き）。

○受付場所／役場2階201号会議室

○申請用紙

●建設工事、測量・設計部門／市町村統一様式を社団法人北海道土木協会にてお買い求めください。

●物品・役務部門／別海町独自様式となっております。次のいずれかの方法によりご用意ください。

●別海町役場担当窓口での受け取り。

●郵送による受け取り。（返信用封筒（A4版）と切手140円分を同封してお申し込みください。）

●別海町ホームページからのダウンロード。

問合せ・用紙申込先／財政課契約管財担当（内線2314・2316）

別海町国民健康保険優良家庭表彰

別海町国民健康保険では、毎年11月1日に「前年度の1年間病院にかからなかった」、「保険税を納期限内に完納した」世帯を優良家庭として表彰しており、本年も51世帯を表彰しました。

12年間連続表彰世帯	1世帯
10年間連続表彰世帯	1世帯
7年間連続表彰世帯	1世帯
4年間連続表彰世帯	1世帯
3年間連続表彰世帯	4世帯
2年間連続表彰世帯	5世帯
単年度表彰世帯	38世帯

今、高齢化などにより医療費が増加し、医療保険の財政が厳しい状況になっています。このまま医療費が増え続ければ、いずれは「国民皆保険制度」が成り立たなくなってしまうかもしれません。少しでも医療費を大切にするため、自分自身いつまでも健康であるために、毎日の健康づくりが大切です。

問合せ／町民課保険・医療担当（内線1215）

別海町読書感想文コンクール募集

○対象／高校生の部（別海高校又は町在住の高校生）、一般の部（町在住の成人）

○対象図書／自由（マンガ・雑誌・写真集・画集等は対象外）

○規定／1人1点、400字詰め原稿用紙6枚程度

○締切／1月24日（水）  
詳細・問合せ／町立図書館（☎75-2266）

別海町合併処理浄化槽の  
アンケート調査について

下水道の処理区域外に居住し、未だ浄化槽を設置されていない方を対象として今後の浄化槽設置希

望の有無に関するアンケート調査を、平成18年9月29日を提出期限として行っていたところですが、そのアンケートの回収率が25%に留まり、今後の事業計画策定が困難な状況となっております。  
お手元にまだ回答用紙（ハガキ）をお持ちの方は送付願います。  
回答用紙を紛失された方については電話での回答も受け付けておりますので連絡願います。  
問合せ／下水道課管理担当（内線3414） FAX 75-0692  
Mail: gesui@betsukai.gr.jp



### ①政治家の寄付禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者及び現に公職にある者）は選挙区内にある者に対して、寄付をすると処罰されます。

選挙区内にある者に対して寄付をすることは、いかなる名義をもってするものであっても禁止されています。

- 本人自ら出席する結婚披露宴の会費、葬式や通夜における香典以外は罰則の対象となります。

### ②政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫してあるいは政治家を陥れる目的で寄付を求めると処罰されます。

- お祭りや旅行などの差し入れ

### ③後援団体の寄付の禁止

後援団体が、花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

- 落成式や開店の花輪など

### ④年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞い状などの時候のあいさつ状（電報なども含まれます）を出すことは禁止されます。

### ⑤あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援会が、有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

- あいさつ広告

## Q&A これって選挙違反？

### Q 政治家からの寄付を受けてもいいの？

A 選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄付を行うことは、特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。冠婚葬祭における贈答なども寄付になるので注意が必要です。

病気の見舞い、運動会やスポーツ大会への差し入れ、入学・卒業祝、お中元・お歳暮等

### Q 政治活動と選挙運動はどう区別されるの？

A 選挙運動は、特定の選挙につき、特定の候補を当選させるための行為。

政治活動は、政党その他の政治団体がその政策の普及宣伝、党勢拡張、政治啓発などを行うことであって、特定の候補者の当選を得るための行為ではありません。

### Q 禁止されている選挙運動はどんなもの？

#### A ● 買収

当選を得る目的でお金や品物を渡したり、食事や酒などを提供することで成立しますが、これらの申し込みや約束をただけでも成立します。買収をした人だけでなく、買収された人も処罰されます。

#### ● 戸別訪問

選挙運動の目的で戸別に有権者の家などを訪問することは、全ての人に禁止されています。

#### ● 飲食物の提供

選挙運動に関して、飲食物（湯茶・茶菓子を除く）を提供することは全ての人に禁止されています。

有権者が候補者激励のために、お酒などを選挙事務所へ届けることも禁止されています。

#### ● 事前運動

選挙期間前に投票を求める行動を有権者に対して起こすと、事前運動として公職選挙法違反となります。

ただし、直接の投票依頼でなければ、テレビなどに出演して政策を述べたとしても政治活動として処罰の対象とはなりません。

問合せ／選挙管理委員会（内線 2711）

住宅地分譲について

町有普通財産（土地）の買受希望者を次のとおり募集しています。

No.	所在地番	地目	地積	売払価格
①	西春別駅前柏町6番17	宅地	458.37㎡	2,062,600円
②	西春別駅前柏町6番18	宅地	458.33㎡	2,062,400円
③	西春別本久町9番7	原野	697㎡	906,100円
④	西春別本久町9番31	原野	697㎡	906,100円
⑤	西春別本久町9番33	原野	697㎡	906,100円
⑥	別海鶴舞町73番	宅地	370.31㎡	1,481,200円
⑦	別海宮舞町122番3	宅地	400.00㎡	3,088,000円

- 買受申込者の資格**
- 自ら居住する住宅を建築するため宅地を必要としていること。
  - 土地売買契約後3年以内に住宅を建築すること。
  - 別海町内に土地、建物を有していないこと。
  - 町税を完納していること。
  - 売買が決定した後、2ヶ月以内

に土地売買契約を締結し、町の発行する納入通知書により契約の締結した日から20日以内に土地代金を納入することができること。

また、契約締結時に売買価格の1割の契約保証金を納入できること。

申込に必要な書類等

- 印鑑
- 町税がすべて完納になっていることが確認できる証明書（納税証明書又は完納証明書）
- 住民票（居住予定者全員分）
- 所得を証明する書類
- 資産状況確認に係る委任状
- その他

●売払の決定は、申込順に書類審査を行い決定いたします。

●分譲地は、別海町ホームページでも掲載しています。

申込み・問合せ／財政課契約管財担当（内線2315）  
Mail:zaisei@betsukai.gr.jp

広報紙「ほっかづい」

今年度から、これまでの冊子スタイルからタブロイド判に変更し、発行回数も年6回（奇数月の発行）となりました。

新聞折込のほか、ポスティングシステムを活用してお届けいたします。

また、役場、郵便局、セイコー

**別海町地域 No.4 包括支援センターのご利用について**

業務その3 介護予防ケアマネジメント

高齢者のみなさんができる限り自立した生活を送れるよう、介護予防に取り組みます。介護予防の対象者は、

**【①このままだと介護が必要になりそうな人】**  
チェックリストで、心身の弱ってきているところがわかります。今月の広報と一緒に、チェックリスト（別紙）が配布されますので、ぜひやってみてください。また、「介護保険を利用するほどじゃないけど心配」という方、例えば、「最近脚が弱ってめっきり外に出なくなった」「食欲がなくやせてきた。固いものもかめなくなった」「物忘れが多くなり気になっている」など、お気軽にご相談ください。

**【②介護保険で要支援1または要支援2と認定された人】**  
生活の様子をお聞きして、訪問介護やデイサービスなど必要なサービスが利用できるよう支援します。

別海町地域包括支援センター（別海町役場1階福祉課内）  
専用電話 0153-79-5500

獣医師の届けをお忘れなく

平成19年は獣医師の届出を行う年です。

平成18年12月31日現在の状況（住所、氏名、就業状況、勤務先等）を1月31日までに提出してください。

平成19年 別海町  
**新年交礼会**  
1月5日(金) 12:00～13:00  
会場／ウェディングプラザ別海  
会費／2,000円  
当日でも参加できます。  
主催／別海町内連絡協議会・別海町  
問合せ／総務課総務行政担当（内線2111）

届出の様式は農林水産省のホームページ（http://www.naff.go.jp）に掲載していますので活用ください。

提出・問合せ／北海道根室家畜保健衛生所（☎75-2439）

## 郵便局のミニシター

**重要なお知らせです** 別海郵便局・年末年始の営業時間のご案内

	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
郵便	9:00 ↓ 17:00	9:00 ↓ 12:30	9:00 ↓ 12:30	9:00 ↓ 12:30 (ゆうゆう窓口)	9:00 ↓ 12:30	9:00 ↓ 12:30
貯金	9:00 ↓ 16:00	ご利用頂けません				
保険	9:00 ↓ 16:00	ご利用頂けません				
ATM	8:45 ↓ 18:00	9:00 ↓ 17:00	9:00 ↓ 17:00	ご利用頂けません		

※貯金・保険の窓口は、12月29日が年内にご利用頂ける最終日となります。  
※ATM(キャッシュカード)のご利用は、12月31日の午後5時までとなり、年明けの三が日はご利用いただけません。

**1月10日のATM(キャッシュカード・コーナー)終日閉鎖のお知らせ**  
機器の交換の為、1月10日はATM(キャッシュカード)コーナーを閉鎖します。

当日は終日、ATMはご利用頂けません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひします。

尚、当日は郵便局のキャッシュカード・共用カードに限り、貯金窓口にて「預・払」がご利用いただけます。



## 水道課からの お知らせ

平成18年12月より、釧路市 第一水道工業株式会社(☎0154-23-3414)を別海町指定給水装置工事事業者者に指定しましたのでお知らせいたします。

## 水道管凍結にご注意!

寒さも一段と厳しくなり、水道の水を落とさないと凍結する恐れがある季節となりました。日中でも長い時間水を使わないときや、おやすみ前には、水を落としてください。

万一凍結した場合は最寄の指定給水装置工事事業者(広報べつかい12月号に掲載)へ連絡し、補修して下さい。



## 国民年金

## 20歳がスタート! 国民年金

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、全員が国民年金の加入者です。加入者は職業などによって3つのグループに分かれていて、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。



Check

## 大切な年金手帳

生涯使用しますので、大切に保管してください。

年金手帳には、**基礎年金番号**が記載されています。

基礎年金番号は、年金に関する手続きやお問い合わせ、年金を請求するときなどに必ず使用する一人に一つの年金番号です。

加入する年金制度(国民年金、厚生年金、共済組合)が変わっても一生変わらず使用しますので、大切に保管してください。



## 国民年金は国が責任をもって運営しています。

貯蓄や私的年金とは違います!  
国民年金は、どんなに経済情勢が変わろうとも年金の実質価値が保障されます。  
賞金や物価の変動に備えます。  
貯蓄や私的年金には、そのような保障がありません。

税制上も有利です。  
納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。  
また、国民年金の年金額の3分の1(将来は2分の1)は国庫負担です。

老後の年金だけではありません。  
国民年金加入中に事故や病気で障害が残った場合は「障害基礎年金」が支給され、死亡したときは、その遺族に「遺族基礎年金」が支給されます。

老後は、ずっと年金が受けられます!  
国民年金には、老後の生活費の基礎となり、生涯年金が受け取れる「老齢基礎年金」があります。

問合せ/町民課戸籍年金担当(内線1225)

11月1日から11月30日届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
三宅 証明 (まさはる) ちゃん (男) 英之 (中春別)		
山田 夢歩 (ゆあ) ちゃん (女) 雄一 (走古丹)		
安井泰二郎 (たいじろう) ちゃん (男) 伸次 (西春別駅前)		
高山 結花 (ゆいか) ちゃん (女) 実 (別海)		
椋木 彩花 (あやか) ちゃん (女) 栄一 (豊原)		
外川 薫平 (くんぺい) ちゃん (男) 篤司 (西春別駅前)		
成田 彩加 (あやか) ちゃん (女) 光男 (西春別駅前)		
志賀 令英 (れい) ちゃん (男) 徳明 (別海)		
米倉 美咲 (みさき) ちゃん (女) 智也 (西春別)		
西塚 太亮 (たいすけ) ちゃん (男) 隆幸 (別海)		
本田 季羅 (きら) ちゃん (男) 憲一 (上風連)		
山口 峻平 (しゅんぺい) ちゃん (男) 真弥 (美原)		
前田 偉彦 (い いち) ちゃん (男) 伸介 (別海)		

ご結婚おめでとう

氏名	住所
西塚 利幸・白石 未来さん (別海)	
藤倉香津靖・菊地亜理沙さん (中春別)	
永野 泰弘・松岡 亜希さん (本別海)	
大高 一真・木村さやかさん (尾岱沼)	
岩浅 圭一・守田 千絵さん (中春別)	

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

べつかい  
歳時記

初詣産めよ殖やせと頼みけり  
岩口 三朗

深刻な少子化時代となった。国の取組みはぱっとしない。いつそのこと子供を産み育てたら得だという政策をとればいい。暴論か。  
今西 青峰

寄付

- ・特別養護老人ホーム 清翠園
    - ▷西春別駅前長命クラブ
      - 会長 西本力壮 (西春別駅前西町)
    - ▷小倉 紘一さん (中西別)
    - ▷メリスマコール
      - 代表 今野直江 (別海鶴舞町)
    - ▷グリーンエコー
      - 代表 小平明美 (別海川上町)
    - ▷井上 芳行さん (中標津町)
  - ・社会福祉協議会
    - ▷今西 和雄さん (中西別)
    - ▷小田 和博さん (別海川上町)
    - ▷飯塚 章さん (西春別宮園町)
    - ▷菅原 誠さん (床丹)
    - ▷山崎 正広さん (尾岱沼港町)
    - ▷東海 正美さん (尾岱沼潮見町)
- ありがとうございました



地域情報カレンダー

(12月26日現在)

日	曜日	イベント	内容
1/1	祝	初日の出鑑賞会	野付半島ネイチャーセンター 6:00~
3	水	新春スプリント山根杯スケート大会	町営スケートリンク 9:00~
5	金	別海消防団出初式	役場庁舎駐車場 10:00~
		別海町新年交礼会	ウェディングプラザ別海 12:00~
7	日	別海町成人式	中央公民館 13:30~
21	日	町民スケート大会	町営スケートリンク 9:00~
2/4	日	西部地区スケート大会	西春別スケートリンク 9:00~
		東部地区スケート大会	尾岱沼スケートリンク 9:00~

1月の運転免許更新時講習会

この講習会は優良運転者で、更新手続きを終了された方のみ受講することができます。

日時/1月10日(水) 13:30~  
会場/交流館ぶらと

毎月第2水曜日

社会保険事務相談所開設

日時/2月13日(火) 13:00~17:00、14日(水) 9:00~11:30  
会場/中標津経済センター  
☆国民年金保険料の納付は安心・便利・確実な口座振替・自動振り込みで!  
問合せ/町民課戸籍年金担当 (内線1225)

# 元気 未来っ子

1歳6カ月健診

12月6日 町民保健センターで撮影  
( )内は保護者名  
※希望された方のみ掲載しています。



北 ひなの  
陽菜乃ちゃん  
(伸治)



和賀 ゆき  
優槻ちゃん  
(浩一)



青木 あきひろ  
章浩くん  
(勝美)



由利 こうだい  
航大くん  
(泰房)



林 ここみちゃん  
(政和)



橋本 ことろう  
琥太郎くん  
(達也)



森 みゆ  
美結ちゃん  
(光司)



内藤 わかな  
稚菜ちゃん  
(勤)



高木 ひびき  
響くん  
(寿公)



林 そうた  
颯太くん  
(雅峰)



本間 りり  
凜々ちゃん  
(荣志)



早坂 ありさ  
亜里沙ちゃん  
(尚宏)



早坂 さりな  
沙里奈ちゃん  
(尚宏)



飯山 はやと  
駿斗くん  
(昭二)



## 自主防災組織

### 「自分たちの地域と自らの命は、自分たちで守る」

災害が発生した時、役場や消防機関などの活動が制限されたり、対応の遅れが出る可能性があります。

そのような時に、地域単位による、救出活動・炊き出しなどを行う組織が「自主防災組織」です。

「自主防災組織」結成状況(平成18年12月現在)

単位町内会の数	組織を結成した単位町内会の数	結成率
1 2 1	6 4	52.9%

ぜひ「自主防災組織」の結成を!



平成18年11月30日現在  
( )は前月比

人 口 / 16,667(+ 6)  
男 / 8,323(+ 10)  
女 / 8,344(- 4)  
世 帯 数 / 6,246(+ 1)  
外 国 人 / 104(± 0)

出生 15 死亡 9 転入 33 転出 35

### 11月の交通事故発生状況

( )内は平成18年1月~11月までの累計

■発生件数 2件 (37)  
■死者数 0件 (6)  
■負傷者数 2件 (46)



### 11月の火災と救急

( )内は平成18年1月~11月までの累計

■火災件数 0件 (9)  
■救急件数 34件 (462)  
■救助件数 0件 (11)

### 悪質な訪問販売には十分注意してください!

最近、北海道内で住宅用火災警報器および消火器の悪質な訪問販売が増えています。消防署及び消防団で住宅用火災警報器等を販売しておりませんし、特定の業者に委託することはありません。

# 別海町の文化財

No.10



問合せ／教育委員会生涯学習課（内線3711）



別海町指定文化財

## 旧別海村営軌道 風連線奥行白停留所

平成6年3月1日指定 所在地／奥行15番地55

北海道は明治43年から第一期拓殖計画を推進するうえで、開拓地との物資の輸送を円滑に行い、また、開拓者の輸送を無料で行うことを目的として根室地方に次々と殖民軌道が敷設された。

別海村全域に展開された殖民軌道は、昭和9年中標津と厚床間の標津線の開通後次々と廃止の道をたどったが、広大な別海の重要な交通機関であることには変わりなかった。

この軌道の完成は、同地域唯一の交通機関であり地域住民の交通手段としてだけでなく、生活及び生産物資の輸送に大きく貢献した。道路網の整備等により昭和46年3月末をもって廃止となった。

**今月の納期** **国民健康保険税(第4期)**  
問合せ／税務課収納対策担当（内線1115・1116）

お詫びと訂正 広報別海12月号P20「寄付」で・特別養護老人ホーム清翠園 斉藤信義さん（上風連）とありますが、（中西別）の誤りです。お詫びして訂正します。

表紙の説明

### イノシシを探せ

牛の中に今年の干支「イノシシ」が隠れています。今回は、豊原へき地保育園の園児に協力してもらい撮影しました。

牛は運動会用に作成したものを使用し、イノシシは着ぐるみのように全身を覆っています。約15分の撮影でしたが、園児たちは飽きもせず何回も上を向いてもらいました。元気いっぱいであっという間に撮影完了。今年はいノシシのように突っ走れ。

### ほっとコーヒー

◆あけましておめでとございませう。一年があっという間に過ぎ去り、また新しい年を無事迎えることができました。昨年、広報の取材や統計調査では皆様にご協力いただきありがとうございました。今年も引き続きご協力をお願いいたします。少しでも皆さんに親しまれる広報作りを目指していますので、ご意見がありましたらお寄せいただければと思います。広報に載せた出来事などがありましたら取材に行きますので連絡お待ちしております。また、掲載された写真はさし上げていますのでご希望の方はご連絡願います。

◆おけおめ。なんて言う人もいる。人のあだ名は良いとしても、何もかも短くすればいいってものじゃない。動詞まで短くすると、何を話しているのかさっぱりわからない。暗号を使っているのだから、スパイなのかな。日本語は高い美しいう言葉で、巧みに使っている人には魅力を感じてしまう。「あけましておめでと」。年の初めは短縮しない運動開催中。（た〜）