

広報

べっかい

2007
(平成19年)

6

No.524



沼 動 政



水沼町長就任あいさつ

このたび多くの町民の皆様のご支援をいただき、町長に就任いたしました水沼でございます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

私は40年ぶりの町長選挙を通じまして、町民の皆様が本町の現状を理解し、これからの町づくりに対し、大きな関心を抱いていることを肌で感じたところであります。

また、本町の課題を考えると、その責任の重さというものを痛感いたしているところでございます。

特にこのたびの選挙におきましては、町民の皆様との約束「マニフェスト」を掲げての選挙でありました。私はこの約束をしっかりと果たすため、誠実に努力をしてまいり所存であります。町民の皆様のご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

皆さんもすでにご存知のとおり、地方分権の流れの中、自治体の役割と責任が益々重くなっており、自主・自立の町づくりが求められる時代であります。

厳しい財政環境、急速に進展する少子高齢化など、様々な時代背景の中、自治体として最も大切なことは、持続可能な財政基盤を築くことであり、いかなる状況にあっても健全な財政を確立するため、最大限の努力をしていかなければなりません。

私は、町民の視点と民間の経営感覚を取り入れた行政運営に積極的に取り組

副町長に

磯田 俊夫氏

4月22日に行われた町長・議会議員選挙後、初めての議会が5月9日に開かれました。

この議会では、議長・副議長や議会の各常任委員会構成などが決められたほか、町長からの選任で副町長の同意が求められました。

議長・副議長は投票で決められ、議長には渡邊政吉議員、副議長には横堀昭康議員が選出されました。

また、副町長には福祉部次長の磯田俊夫氏が選任されました。

地方自治法の改正により4月1日から助役が副町長という名称に変更され、収入役については廃止し、一般職員が会計管理者になることになりました。



副町長 磯田 俊夫 (57歳)

昭和24年6月26日生まれ
昭和43年 中標津高校卒業
昭和45年 別海村役場勤務
総務部税務課長補佐、
議会事務局長補佐、
議会事務局長、福祉部次長、
平成19年5月14日退職



副議長 横堀 昭康



議長 渡邊 政吉



水町 始

み、厳しい財政環境にある今こそ、限られた財源・資源を有効に活用しながら、自立の町づくりへのチャンスととらえ、ダイナミックな改革を進めてまいります。

この様な基本的な考えのもとに、自立の町づくりを目指し、基幹産業の発展と町民福祉の向上のため努力をしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

自主・自立の町づくりのために行政が果たすべき役割の再検討と共に、町民の皆様との協働による町づくりを推進していくことが必要であります。そのためには町の施策に対して、町民の皆様の理解と協力をいただくことが最も大事なことであります。私は町民の皆様との対話を大切にし、情報を積極的に開示し、説明責任を果たすと共に、公平・公正そして信頼される行政の執行に積極的に努めてまいります。

そして、「行政は町民のために」を常に念頭に、さらなる行政サービスの向上を目指し、緊張感と使命感を持ち、簡素で効率的な行政を目指し行政執行に当たってまいります。

町民の皆様には、現在本町が抱えている課題を解決し、豊かで安心安全なふるさとを次代に引き継ぐために、積極的に行政への参加と協力を心からお願い申し上げます。

別海町長 水沼 猛

根室北部消防事務組合議会議員

議長	渡邊	政吉
副議長	横堀	昭康
	安田	輝男
	瀧川	榮子

中標津町外二町葬斎組合議会議員

議長	渡邊	政吉
副議長	横堀	昭康
	福原	春夫
	沓澤	昌廣

根室北部廃棄物処理広域連合議会議員

議長	渡邊	政吉
副議長	横堀	昭康
	安部	政博
	中村	忠士

文教厚生常任委員会

委員長	安部	政博
副委員長	中村	忠政
	渡邊	政賢
	山崎	博
	戸原	西

産業常任委員会

委員長	戸田	憲悦
副委員長	佐藤	初雄
	横堀	昭康
	丹羽	勝夫
	瀧川	榮昌
	沓澤	昌廣

監査委員 山田 信

議会運営委員会

委員長	佐々木	春男
副委員長	池田	幸雄
	横堀	昭康
	戸田	憲悦
	安部	政博

総務建設常任委員会

委員長	池田	幸雄
副委員長	松原	政春
	佐々木	輝男
	安田	男信
	山福	原夫

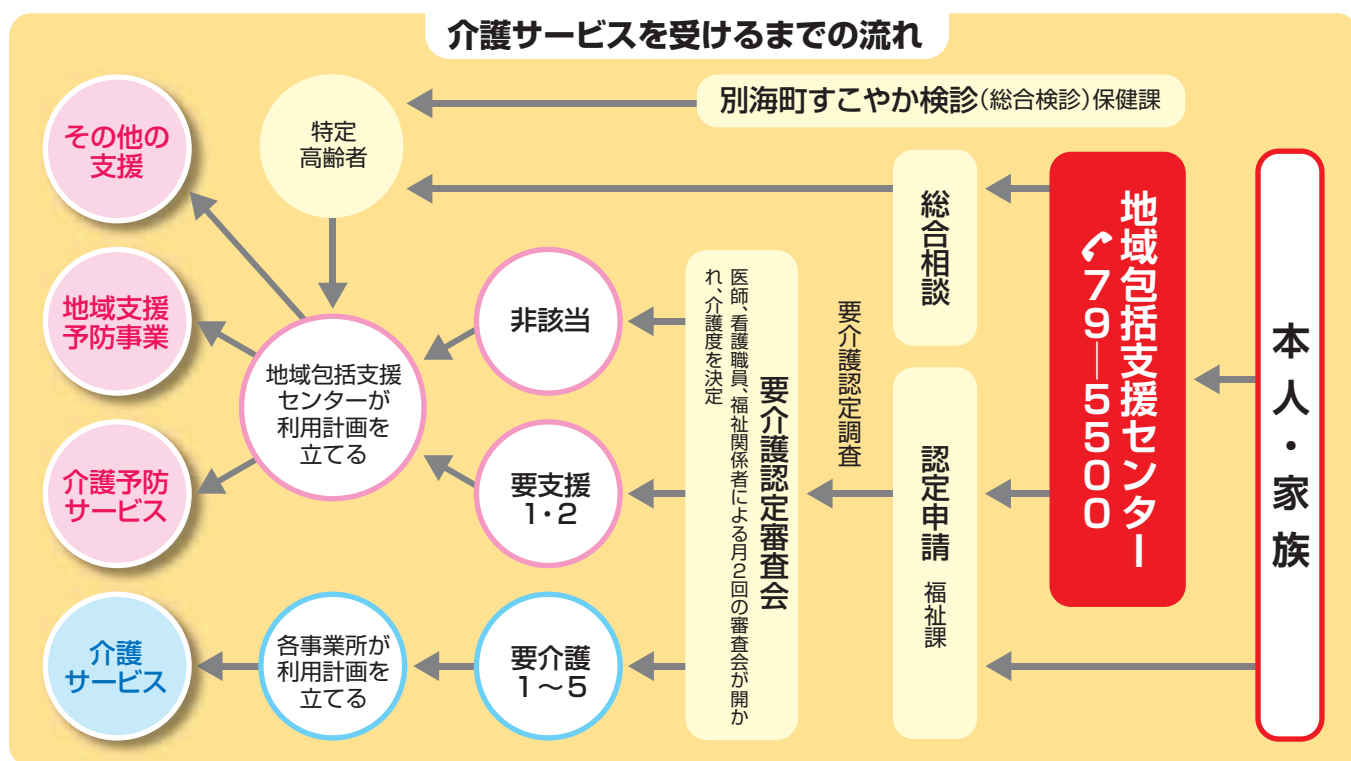


平成19年4月末現在、住民基本台帳では、65歳以上が3261人で全体の19・7%、少しずつであるが年々増加している。
いざ介護しなければならない状態になった時、どうすればよいのだろうか。どんな施設があるのか、どんなサービスが受けられるのか。

高齢者が住み慣れた地域で 生き生きと 暮らすために

介護が必要となった時、なりそうなのはまず、役場福祉課内の「地域包括支援センター」に連絡をしてください。
ここでは、必要な援助を行い住み慣れた地域でできるだけ自立した生活を送ることができるよう、包括的な支援を行います。地域支援事業や要支援1・2になった方の介護サービス計画を立てます。また、福祉サービスについてもスムーズに利用ができるよう支援いたします。
要介護1以上については4事業所（JA西春別居宅介護支援事業所、居宅介護支援事業所すらん、社会福祉協議会ケアサポートしゃきよう、別海町居宅介護支援事業所）で対応します。

介護サービスを受けるまでの流れ



さまざまな介護保険サービス

介護保険認定で要介護1～5、要支援1・2と認定された場合、次のサービスが受けられます。
認定度によって、種類・回数の制限があります。

自宅に訪問する介護

訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴・排泄・食事など身の回りの世話をします。

- ホームヘルプステーション すずらん（別海）
- 社会福祉協議会介護サポートセンター ほほえみ（別海）
- J A 中春別訪問介護ステーション あさひな（中春別）
- J A 西春別訪問介護事業所
- NPO法人 ひまわり（別海）

訪問入浴介護

車椅子利用者や寝たきりの方を主に、巡回入浴車で浴槽を持ち込み、入浴の介護をします。

- 社会福祉協議会 訪問入浴介護事業所

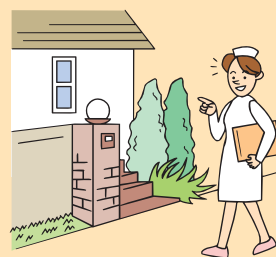
訪問看護

看護師等により、自宅に必要な診療の補助を受けられます。

- 訪問看護ステーション やまびこ（別海）

居宅療養管理指導

医師や歯科医師、薬剤師等により、管理や指導を受けられます。

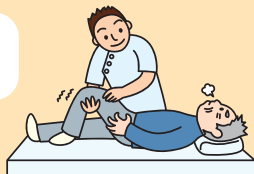


施設へ日帰り通所

日帰りリハビリテーション

施設に通って、心身の機能維持・回復のために必要なリハビリテーションを理学療法士、作業療法士の指導により受けることができます。
入浴や昼食、送迎のサービスを受けられます。

- 老人保健施設 すこやか



日帰り介護

施設に通って、入浴や食事、日常生活の世話、機能訓練を受けられます。

- J A 西春別訪問介護事業所
- デイホーム 笑 楽
- 西春別デイサービスセンター すずらん
- 別海デイサービスセンター

施設へ短期間入所

短期入所生活介護（ショートステイ）

施設に短期間入所して、入浴・排泄・食事等の介護、日常生活上の世話、機能訓練を受けられます。

- 特別養護老人ホーム 清翠園

短期入所療養介護

看護や医学的管理下における介護、その他必要な医療・日常生活上の世話を受けられます。

- 老人保健施設 すこやか

施設へ長期間入所

(要介護1～5)

福祉施設へ入所

- 特別養護老人ホーム
清翠園

日常生活上の世話や機能訓練、その他必要な世話を受けます。

保健施設へ入所

- 老人保健施設
すこやか

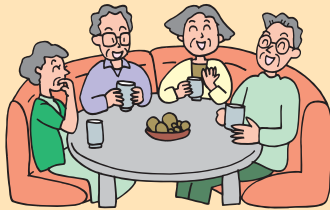
病状が安定した人が、機能訓練を中心とする医療ケアや介護、日常生活上の世話を受けます。最大六ヵ月で退所となります。

その他

グループホームにおける介護

- グループホーム
すずらん

認知症や要介護者の入浴や排泄・食事等の介護、日常生活上の世話や機能訓練を受けます。



福祉用具の貸与・購入、住宅の改修

福祉用具の貸与・購入

特殊なベッドや車椅子の貸与、ポータブルトイレ等の購入費の支給を基準額の9割まで受けられます。

現在、町に事業所がありませんので、中標津町や釧路市の事業所がサービス提供をしています。

住宅の改修

手すりの取り付けや段差解消等、小規模な住宅改修費の支給を受けられます。

改修前・後の写真や申請が必要です。

介護サービス計画の作成（要支援）

地域包括支援センター	別海常盤町280	75-2111
------------	----------	---------

介護サービス計画の作成（要介護）

J A 西春別居宅介護支援事業所	西春別駅前曙町9-3	77-4111
居宅介護支援事業所すずらん	別海鶴舞町6-45	79-5536
社会福祉協議会ケアサポートしゃきょう	別海西本町36	75-2400
別海町居宅介護支援事業所（老人保健施設内）	別海西本町103-3	75-0883

自宅で訪問

ホームヘルパーステーションすずらん	別海鶴舞町6-45	79-5535
社会福祉協議会介護サポートセンターほほえみ	別海西本町36	75-0034
J A 中春別訪問介護ステーションあさひな	中春別南町3	76-3383
J A 西春別訪問介護事業所	西春別駅前曙町9-3	77-4111
NPO法人ひまわり	別海川上町	75-3230
社会福祉協議会訪問入浴介護事業所	別海西本町36	75-2148
別海町訪問介護ステーションやまびこ	別海西本町103-3	75-0862

通所

別海町老人保健施設すこやか	別海西本町103-3	75-3226
J A 西春別通所介護事業所	西春別駅前曙町9-3	77-4111
デイホーム笑楽	別海寿町67-5	75-3222
西春別デイサービスセンターすずらん	西春別駅前栄町115-13	77-5588
別海デイサービスセンター	別海西本町52	75-0151

短期・長期入所、その他

別海町立特別養護老人ホーム清翠園	別海西本町52	75-2224
別海町老人保健施設すこやか	別海西本町103-3	75-3226
グループホームすずらん	別海鶴舞町6-45	79-6230

お年寄りの医療制度が変わります

～後期高齢者医療制度がスタート～

75歳以上の方は現在、国民健康保険や被用者保険などの医療保険制度に加入しながら、老人保健制度で医療を受けていますが、平成20年4月からはそれらを脱退し、新しく創設される「後期高齢者医療制度」に移ることとなります。

◆新しい制度の目的はなに？

老人医療費を中心に国民医療費が増大するなか、国民皆保険を維持し、医療保険制度を将来にわたり持続可能なものとしていくため、高齢化社会に対応した仕組みとして、高齢者世代と現役世代の負担を明確化し、公平でわかりやすい独立した医療制度を創設するものです。これまでの老人保健制度に替わり、新しく創設される後期高齢者医療制度は、平成20年4月から運営が始まります。

◆対象者（被保険者）はだれ？

- ▷ 75歳以上の方
- ▷ 一定の障がいのある65歳以上75歳未満の方

◆制度を運営するのはどこ？

制度は、道内全180市町村が加入する北海道後期高齢者医療広域連合が運営主体となり、各市町村は保険料徴収や窓口業務（申請・届出の受付等）を行います。それぞれの主な業務は次のとおりです。

北海道後期高齢者医療広域連合	各 市 町 村
▷ 被保険者の資格管理	▷ 資格管理に関する申請・届出の受付
▷ 被保険者証等の発行	▷ 被保険者証等の引き渡し
▷ 保険料の決定・賦課	▷ 保険料の徴収
▷ 医療給付に関する審査・支払い	▷ 医療給付に関する申請・届出の受付

◆保険料はどうなるの？

個人ごとに算定された保険料を被保険者一人ひとりが支払うこととなり、原則として年金から天引きされます（所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料が軽減されます）。また、健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方も保険料を負担することになります（2年間軽減される経過措置があります）。

保険料率は、平成19年11月に開催予定の「北海道後期高齢者医療広域連合議会」で保険料条例を制定し、決定することになっています。

◆医療機関の窓口での自己負担はどうなるの？

現行の老人保健制度と同様に、1割負担（ただし現役並み所得者は3割負担）となります。

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合事務局

〒060-0062札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館内

電話番号：011-290-5601 ファックス番号：011-210-5022

電子メールアドレス：webmaster@iryokouiki-hokkaido.jp

ホームページURL：http://iryokouiki-hokkaido.jp/

別海町役場福祉部町民課保険医療担当

〒086-0205別海町別海常盤町280番地

電話番号：0153-75-2111（1217・1218）ファックス番号：0153-75-0371

電子メールアドレス：tyoumin@betsukai.jp





山口喜美子さん（美原）
大正6年5月23日生



村上 タネさん（中西別）
大正6年5月15日生

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方々に贈られました。



※希望された方のみ掲載しています

有田喜八郎さんが「旭日双光章」を受賞

今年の春の叙勲で有田喜八郎さん（上春別旭町28）が旭日双光章を受賞し、5月28日根室支庁長より伝達されました。

有田さんは町議会議員を7期28年務め、凶作地帯だった別海町の一次産業の基盤づくりに全力で取り組んだほか、道立別海高校設置調査特別委員長として別海高校全日制普通課の設置などにも力を注ぎました。

また、長く消防団員として地域の防火意識の普及にも努めてきました。



還暦野球チームが桜の木を植樹



5月15日、NBオールドスターズ（小崎良一代表）が町営球場の周囲に桜の苗木30本を植樹しました。

NBオールドスターズは、5年前に釧根初の還暦野球チームとして発足し、現在24名の選手が毎週3回練習をしています。

植樹した苗木は、殺風景な球場周辺を桜の花で飾り、球場で練習をしている球児達の情操教育にも役立てたいと、北海道新聞社等が主催の「北海道千本桜運動」に応募し当選したもので、今後、還暦にちなみ60本まで植樹したいと計画しています。

体育協会スポーツ功労賞に5名が受賞

別海町体育協会スポーツ功労賞・優秀選手表彰式が町体育館で開かれ、5名の方が受賞しました。

スポーツ功労賞を受賞したのは、中田幸作さん（ソフトボール・陸上競技の振興）、川畑和子さん（ラジオ体操の振興）、小島実さん（別海サッカー少年団の結成・育成）、石川誠さん（ラグビーの普及、スケート少年団の育成・水泳少年団の育成）、福原義人さん（スケート少年団の育成・軟式野球審判員）。

5名は永年にわたり別海町のスポーツの振興・発展に貢献していることが評価されました。



おおきいアサリとれたよ



5月3・4・5・6・19・20日、尾岱沼のふれあいキャンプ場で潮干狩りフェスティバルが行われました。ゴールデンウィークは天候もよく、家族連れでにぎわい、20日までに延べ2,200人が楽しみました。

別海市街から来た家族連れは「今年は暖かく、子どもはいつも以上に楽しむことができました」と30分も経たないうちにバケツ2つを掘っていききました。

豊かな森を育みきれいな川に



5月26日、農漁協組合関係者など150人が参加して別海町植樹祭が行われました。

この植樹祭は平成6年から開催されており、今年は美原地区にミズナラを1,290本植えたほか、どんぐりネット北海道の会員が4年前から育てたどんぐりの苗木40本も植樹しました。

また、5月20日には、第14回シマフクロウの森づくり百年事業植樹祭が開催され、本別海地区にミズナラやハルニレなどが植樹されました。

不法投棄から自然を守ろう

5月23日、明治安田生命保険総合会社釧路支社で不法投棄の回収に役立ててほしいと、ゴミ袋100枚を寄付しました。

このゴミ袋は同会社の社会貢献活動の一環として作成したもので、何回も使用できるよう丈夫な素材で作られています。副町長は「不法投棄が後を絶たないので、有効に使わせていただきます。今後とも不法投棄撲滅に力を入れたい」と受け取りました。



佐野前町長に感謝状

防衛施設の安定的使用、設置、運用等に関わる諸課題の解決のために尽力された佐野前町長が退任されるにあたり、防衛施設庁長官より感謝状が贈られ、4月27日に札幌防衛施設局長から伝達されました。



消防訓練大会 別海が優勝

5月20日、中春別農業協同組合前で別海消防団7分団による総合訓練大会が行われました。

この訓練大会は毎年行われ、実際の火災を想定して正確さ、時間を競います。各分団は4人1組で手分けしてホースやハシゴを運び、4つの標的をめがけて放水し、日頃の訓練の成果を発揮しました。

優勝は第1分団（別海）、準優勝第5分団（上春別）、第3位第4分団（中西別）でした。優勝した分団は来年開催される管内大会へ出場します。



「緑の募金」街頭活動

別海中央中学校生徒会（濱岡伸会長）とボランティア参加者を含む8人が、5月22日・23日の2日間、別海農協Aコープ前で緑の羽根街頭募金を行いました。

買い物客に「よろしくお願いします。」と明るく呼びかけ、募金をされると緑の羽根を手渡していました。この活動は昭和63年から毎年行われています。



平成18年度 別海高等学校卒業生の進路状況

この春の別海高等学校の卒業生は普通科113名、酪農科40名の合わせて153名。

進学、就職へと期待と希望を抱きそれぞれの道に進んでいます。

普通科では、大学に29名が進学しました。内訳は国立大3名、私立大26名となっています。短大へは7名で、卒業生の42%を超える48名が各種学校へ進みました。

また、酪農科では私立大に1名、専門学校へ12名が進学しました。

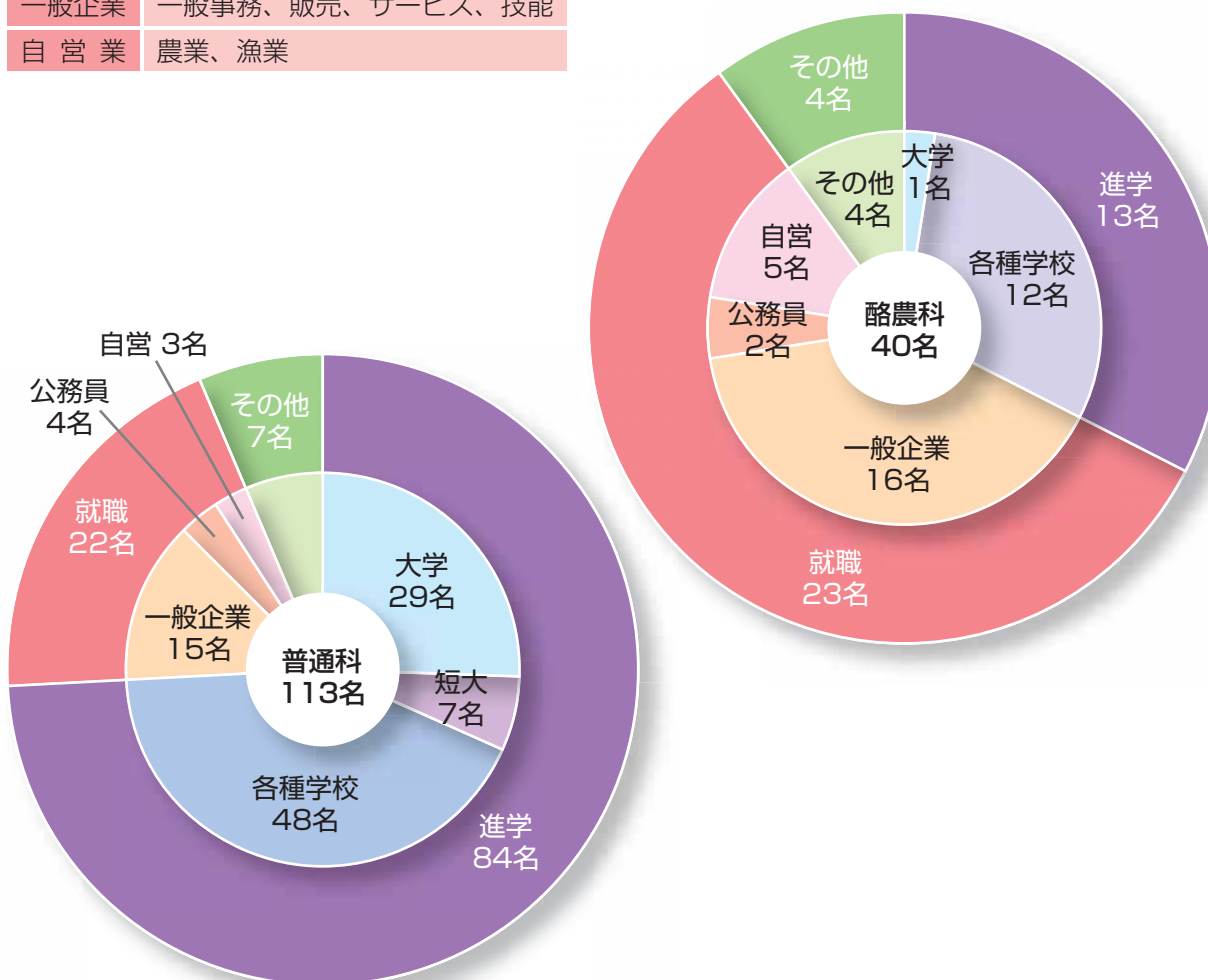
一方、就職希望者は、普通科、酪農科合わせて49名のうち45名が就職しています。

《主な進学先》

大 学	北海道教育大学、静岡県立大学、都留文科大学、亜細亜大学、駒澤大学、札幌大学、聖心女子大学、大東文化大学、帝京大学、日本大学、北海学園大学、文化女子大学、武蔵野大学、横浜薬科大学、酪農学園大学など
短 大	大谷短期大学、釧路短期大学、國學院短期大学、函館短期大学など
各種学校	工業、農業、医療、理容・美容、調理・製菓、教育・福祉、看護等の専門学校

《主な就職先》

公 務 員	自衛官
団体職員	農業協同組合
一般企業	一般事務、販売、サービス、技能
自 営 業	農業、漁業



別海町の社会教育「別海町青年団体協議会」 別海町生涯教育研究所事務局

別海町では、多くのサークルや団体が活動しています。別海町教育委員会では、地域で活躍する団体を対象に、より積極的な活動を応援するため「別海町社会教育関係団体認定制度」を設けています。ふれット第95号では、別海町社会教育関係団体に認定をされている「別海町青年団体協議会」の活動についてご紹介いたします。



青年団活動の歴史



花婿の送迎「神楽矢口の渡」の場面
篠路歌舞伎（札幌市北区HPより）

青年活動は、一般に古くは室町時代からの「若者組」や「若者衆」といった青年たちが、地域のお祭りや行事などを主体的に実施する活動のことをしていました。

北海道では篠路村(現、札幌市)や江差などの道内においても比較的古い街を除き、その多くは北海道開拓期において、明治末期から日露戦争期において道内全域に広がり、自主学習会やレクリエーションなどを通して現在まで続いています。しかし、現在では娯楽の多様化や個々の趣味活動の優先させるなど、青年活動は縮小傾向にあるのが現状です。

別海町青年団体協議会について

別海町では、昭和30年代、青年の学習・意見交換を主な活動としていた「青年学級」が別海の各地で構成され、地域の文化活動において主要な役割を果たしてきました。その後、様々な活動を通して昭和30年「別海村青年団体連絡協議会」(以下、別青協と表記)が生まれます。

過去には「演劇サークル」や「ボランティア団体」など様々な団体が別青協に参加していましたが、昭和40年代後半の30団体600名をピークに、その後は所属する単位会や会員を徐々に減らし、平成15年頃には50名程度までその会員数を落とすことになります。

現在会員数は、120名と増加傾向にあり、中西別青年会・上風連青年会の2単位会、50名程度の個人会員で活動を行われております。

○別青協の活動と現状

現在では、上風連・中西別青年会における地域の活動に加え、参画事業として、「冬とびあ」における雪合戦の実施などあり、地域の協力者としての側面が大きく取り上げられ、地域におけるイベント等については、青年層の活躍が欠かせない存在となっています。

また、自主事業としては、昨年の50周年記念事業、平成19年度には全道青年大会(体育大会)を別海町にて開催させるなど地域の中だけでなく、全道規模の事業を行い、その活動の幅はかつての面影を取り戻そうとしています。



ふゆとびあ雪合戦

○まとめ

先にも触れましたが、「娯楽の多様化」と「個人の趣味活動の優先」は、現代の傾向であることには間違いありません。しかし、みんなで考え、実行する楽しさは学校時代だけのものではありません。

今回ご紹介した別青協の他にも、たくさんの団体、文化・スポーツサークルが町内では活動しています。別海町教育委員会では、スポーツに、文化に、より多くの人たちに親しんでいただける機会を提供できればと思います。



50周年記念式典

し尿と家庭廃水の くみ取りのお知らせ

7月のくみ取り地区は「別海」「本別海・走古丹」「中春別・豊原・美原」「尾岱沼・床丹」の4地区となります。まだ申込みをされていない方は6月20日までにお申込みください。また、証紙がないとくみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙(し尿処理専用)を用意しておいてください。

◎くみ取り料金は1リットル4円51銭です。

◎収入証紙は以下のお店で買取ることができます。

役場／別海町役場、西春別支所、尾岱沼支所、上春別出張所、上風連出張所
別海／セブンイレブン緑町店、たまや武田商店、ビックリッキー伊藤酒店、渡邊清掃株式会社
中春別／セイコーマートしまかげ、大和屋商店、阪口水道
中西別／Aコープ中西別店
走古丹／天神泉美

問合せ／町民課町民生活担当
(内線1212、1213)

第4回HOTほっと フェスティバル

根室支庁管内障がい者地域共同作業所・施設の授産製品展示即売会を開催します。

6団体が出店予定で、別海町からは「スワンの家」・「柏の実学園」が参加いたします。

○日時／6月16日(土)・17日(日) 9時～16時

○場所／東武サウスヒルズ
問合せ／柏の実学園 木嶋(79-5111)

NHK釧路放送局開局70周年記念 「ひるの散歩道」公開録音

○日時／7月20日(金) 18時～19時30分(開場17時)

○会場／中標津町総合文化会館「しるべつと」

○出演者／門倉有希、キム・ヨンジャ、冠二郎《司会》
NHK釧路放送局 稲塚貴一アナウンサー

○応募方法／入場無料(ただし1歳以上のお子様から入場整理券が必要です) 観覧ご希望の方は、往復はがきでお申し込みください。1枚の往復はがきで2名様のお申し込みができます。

釧路川水防公開演習

水防月間(6月1日～6月30日)にあわせ、消防や警察、自衛隊など多くの防災関係機関の協力を得て、水防訓練としては道内最大規模で展開する訓練を開催します。

○開催日時／6月16日(土) 9時30分～12時15分

○会場／標茶町ルラン133番地(先「JR標茶駅」(町内循環)～演習会場間で無料送迎バスを運行します。)

問合せ／総務課防災・交通担当(内線2116)

雑巾を寄付

野付漁協女性部日赤奉仕団(村山満子委員長)は東公民館、きつくるなどの公共施設、野付小・中学校、別海小・中学校、幼稚園、保育園へ雑巾600枚を寄贈しました。

◎「薬物乱用防止講話」を実施

5月15日(火)に「薬物乱用防止講話」を実施しました。例年、「薬物」をテーマに実施してきましたが、高校生の実態から喫煙についても取り組む必要があります。そこで講師に奈良女子大学教授の高橋裕子氏(医学博士)を招き、「本当は怖いタバコの真実」と題してスライド写真を交えて、医学的観点からの喫煙の害や禁煙運動の実情等をわかりやすく講演していただきました。

なお、今回は中央中学校の3年生も参加し、熱心に参加していました。



◀酪農経営科第1回酪農研修(5月17日 研修牧場)

別海高校だより 新是日日 なびこれあらたなり

◎全日制酪農経営科がスタートしました

別海高校はこの4月より昼間定時制課程酪農科が全日制課程酪農経営科になりました。本校は酪農教育のための実習農場を持たず地域の酪農施設や地域の方々の協力を得て実習教育を行っていきます。「地域ぐるみの教育を目指した学校づくり」をすすめていますので、今後ともご支援、ご協力をお願いいたします。



郵便局のミニレター

郵便物について

今年の2月から、土・日・休日は町内の郵便局窓口は営業しておりません。また、郵便関係の月～金曜の営業時間も、午前9時から午後5時となっております。貯金保険・ATMの取り扱い時間は変更ありません。

●不在で受けとることができなかった郵便物

受けとることができなかった郵便物については、不在の翌日以降再度配達に伺いますが、当日の受け取り、配達日時のご希望、窓口の受け取りについては、下記の電話へご連絡ください。

●ゆうパックの集荷

ゆうパックの集荷についても下記の電話で受付しています。

受付電話番号

0153-78-7762
(中標津コールセンター)

夏のごあいさつ

～2007かもめーる～発売中
無地、インクジェット、絵入り(1枚50円)、写真用(1枚60円)があります。どれもくじ付で、抽せん日は9月4日です。



今月の納期

町道民税(第1期)、固定資産税(第1期)、軽自動車税は7月2日まで

問合せ/税務課収納対策担当
(内線1115・1116)

「防火管理者資格取得講習会」開催

- 講習対象者/防火管理義務対象者に居住したまたは、勤務する方で、防火管理者として選任される予定の方。
- 講習日程/7月24日(火)～7月25日(水)
- 講習場所/中標津消防署講堂
- 申込み期間/6月21日(木)～7月13日(金)まで
- 申込書配布場所/日本防火協会ホームページ <http://www.n-bouka.or.jp>よりダウンロードまたは消防本部・別海消防署
- 問合せ・申込み先/社団法人北海道消防設備協会(☎011-205-5951)

「危険物取扱者保安講習」開催

- 受講対象者/危険物取扱者免状の交付を受けている者のうち、現に危険物製造所等において、危険物取扱作業に従事している方。
- 講習日時/7月12日(木)
- 給油取扱所の危険物取扱者が対象(9時30分～12時30分)
- 給油取扱所の危険物取扱者が対象(13時30分～16時30分)
- 講習場所/中標津消防署講堂
- 申込締切/7月2日(月)
- 申込書配布場所・問合せ/消防本部(☎72-9114)または別海消防署(☎75-0119) 予防係

税務職員募集

- 札幌国税局では税務職員を募集しています。人事院が実施する国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験の最終合格者の中から採用されます。
- 受験資格/昭和61年4月2日～平成2年4月1日生まれ
 - 試験の程度/高等学校卒業程度
 - 申込み受付期間/6月26日(火)～7月3日(火)
 - 日程/第1次試験 9月9日(日)
 - 第2次試験 10月中旬
 - 最終合格発表 11月15日
 - 問合せ/根室税務署(☎0153-23-3261)

地域情報カレンダー

(5月28日現在)

日	曜日	イ	ベ	ン	ト	内	容
6/13	水	優良運転者免許更新時講習会	13:30～	交流館	ぶらと		
17	日	第3回ロータリークラブパークゴルフ大会					
23	土	第47回えびまつり	13:30～	尾岱沼	沼漁港		
24	日	第47回えびまつり	9:45～	尾岱沼	沼漁港		
7/8	日	第6回釧根地区NHK杯パークゴルフ別海町大会					



昨年のえびまつり

「運営スタッフ」募集

中央・西・東公民館では、就学前の子どもを持つお母さんたちを集めて開設している「すくすく学級」の運営スタッフを募集しています。

「すくすく学級」は、定例学習日が毎月2回、移動体験学習日が年間8回開かれますので、その時に協力していただける方で、全日程でなく都合のよい日のみの協力でも構いません。

日程など調整は担当が致しますので、協力できる方はご連絡をお願いします。

問合せ／中央公民館（☎7512146）

平成19年度教科書展示会

教育委員会では、現在町内の小中学校で使用されている教科書や、各出版社から発行されている小中学校用の教科書の展示会を開催します。この機会にご覧いただき、ご意見をお聞かせください。

○開催期間／6月16日（土）～7月3日（火）

○会場／別海町図書館
問合せ／教育委員会学務課
学校教育担当（内線3612）

自衛官募集

【2等陸・海・空士】

○資格／18歳以上27歳未満の方
○受付期間／（男子）通年、（女子）8月1日～9月7日
○試験期日／（男子）受付時にお知らせします、（女子）9月24・25日

一般曹候補生

○資格／18歳以上24歳未満の方
○受付期間／8月1日～9月7日
○試験期日／1次：9月17日、2次：10月5～12日
問合せ／中標津地域事務所（☎72-0120）ホームページ／<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

平成19年度 慰霊巡拝事業概要

	派遣地域		実施予定時期	実施期間	派遣予定人数	内申書提出期限
	区分	地名				
1	旧ソ連	ハバロフスク地方	10月上旬	12日間	15名	6月22日(金)
2		カザフスタン共和国		16日間	15名	6月22日(金)
3	南方	フィリピン（1班）	11月下旬	10日間	70名	8月13日(月)
4		フィリピン（2班）				
5		フィリピン（3班）				
6		マリアナ諸島	1月下旬	8日間	20名	10月15日(月)
7		ミャンマー（1班）	2月中旬	8日間	20名	11月26日(月)
8		ミャンマー（2班）				
9		トラック諸島	10月中旬	8日間	20名	7月3日(火)
10	日本国内	東部ニューギニア（1班）	11月上旬	8日間	35名	7月23日(月)
11		東部ニューギニア（2班）				
12		ビスマーク・ソロモン諸島（1班）	9月下旬	8日間	30名	6月11日(月)
13		ビスマーク・ソロモン諸島（2班）				
14	日本国内	硫黄島第一次(入間基地発)	12月上旬	2日間	50名	8月20日(月)
15		硫黄島第二次(羽田空港発)	2月下旬		100名	9月4日(火)

注）実施時期、期間等は、相手国の都合等により変更又は中止になることがあります。
問合せ／福祉課社会・障がい福祉担当（内線1219）



国民年金

社会保険
事務相談所
開設

7/17(火)
13:00～17:00

7/18(水)
9:00～11:30

中標津
経済センター

保険料を免除する制度があります

経済的な理由等で国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

- 全額免除制度
- 一部納付（一部免除）制度

保険料の全額免除や一部納付（一部免除）制度の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。10年以内であれば、あとから保険料を納めることができます。

また、保険料の全額免除や一部納付（一部免除）制度の承認を受けた方が翌年度以降も引き続き免除申請を希望される場合は、申請書提出が不要になります。

詳しくは、町民課戸籍年金担当まで、ご相談ください。



国民年金保険料の納付は、安心・便利・確実な口座振替・自動振込みで！ 問合せ／町民課戸籍年金担当（内線1225）

嫌な事件が身近に起こる昨今、この情景はほほ笑ましい。作者と子どもは知り合いかどうかはわからないが、別海町はまだこういう句が生まれる素地があつて嬉しい。

今西 青峰

登校児窓に手を振る初夏の朝

横川 善磨



6月23日出 24日曜

雨天決行

第47回 えびまつり

味あい・ふれあい・尾岱沼

場所／別海町尾岱沼漁港

みんなで牛乳を飲もう!!
牛乳無料配付実施 別海町集落 (中山間交付金事業)

えびまつりお祭り 社交ダンスのタベ
(尾岱沼社交ダンス愛好会)
6/23 18:30～東公民館 参加費 1,000円

主催/別海町・別海町観光協会・野付漁業協同組合
主 幹/第47回えびまつり実行委員会

6月23日 前日祭 13:30～17:00

- ◆郷土芸能 野付電神太鼓演奏 13:30～
- ◆前日祭開会宣言 主催者・実行委員長 挨拶 13:45～
- ◆陸上自衛隊第5旅団音楽隊演奏会 地元有志3名による歌唱ショー 14:00～
- ◆チビッ子ゲーム大会 (参加は無料です。おまけは抽選でいただきます) 15:15～
- ◆わんぱく腕相撲大会 15:30～
- ◆ステージショー「もんすけと遊ぼう」 16:30～
- ◆前日祭閉会宣言 17:00～

特設会場

- ◆味覚広場 13:30～17:00
- ◆青年部・女性部露店コーナー (70店)
- ◆えびすくい・あさりすくい抽選会 ① 15:00～
- ◆えび・あさり他特売 (冷凍加工場販売所)

組合司会

HBC
カーナビラジオ
午後一番ノ
田村 美香

・間 博紀
・山崎 美佳

6月24日 当日祭 9:45～15:00

- ◆鼓笛隊パレード 境内演奏 9:45～
- ◆当日祭開会宣言 主催者・実行委員長 挨拶 10:00～
- ◆ステージショー「もんすけと遊ぼう」① 10:15～
- ◆よさこい踊り・マーチングバンド マーチングバンド・知床ブルーイーグルス よさこい・花形組 (西春別) 10:45～
- ◆郷土芸能 野付電神太鼓演奏 11:00～
- ◆特産品獲得タツ大会 11:30～
- ◆ステージショー「もんすけと遊ぼう」② 12:00～
- ◆歌謡ショー「愛沢 良也」 13:00～
- ◆歌謡ショー「松原 のぶえ」 14:00～
- ◆当日祭閉会宣言 15:00～

人の動き

平成19年4月30日現在 () は前月比

人口 / 16,550 (+63)

男 / 8,260 (+44)

女 / 8,290 (+19)

世帯数 / 6,224 (+55)

外国人 / 121 (+8)

出生 8 死亡 13 転入 191 転出 123

交通事故 発生状況(4月)

() は平成19年1月～4月までの累計

● 発生 2件 (10)

● 死者 0人 (0)

● 負傷者 2人 (11)

火災と救急(4月)

() は平成19年1月～4月までの累計

● 火災 2件 (5)

● 救急 38件 (175)

● 救助 2件 (7)

悪質な訪問販売には十分注意してください!

最近、北海道内で住宅用火災警報器及び消火器の悪質な訪問販売が増えています。

消防署及び消防団で住宅用火災警報器等を販売しておりませんし、特定の業者に委託することはありません。



大地震から三日間を生きぬくための蓄え①

大地震が発生すると電気・ガス・水道がストップします。家族が被災後の生活に困らないよう、日頃から準備を整えておきましょう。

【水の備え】

- 人間は1日3リットルの水が必要です。
- 保存場所は日陰など暗い場所が良いでしょう。
- 保存水は適宜、入れ替えましょう。



【食料の備え】

- すぐに食べられるビスケットや乾パンなどが便利 です。
- お湯が使える状況になったときに備え、カップラーメンやインスタント味噌汁などを準備しておくのも良いでしょう。
- 賞味期限に気をつけ、定期的に入れ替えましょう。

お誕生・ご結婚

4月30日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
渡部 遥愛 (はる あ) ちゃん 女	和 徳 (別 海)	
武内 寛門 (ひろ と) ちゃん 男	一 真 (別 海)	
太田 璃杏 (り あん) ちゃん 女	好 明 (西春別駅前)	
原井 誠弥 (せ い や) ちゃん 男	純 弥 (上 風 連)	
高橋 悠斗 (は と) ちゃん 男	克 彦 (別 海)	
白土誠一郎 (せい ちろう) ちゃん 男	一 樹 (尾 岱 沼)	
高橋優里愛 (ゆ り あ) ちゃん 女	顕 吾 (上 春 別)	
小崎 ゆあ (ゆ あ) ちゃん 女	大 雄 (西春別駅前)	
福永 心音 (こ こ ね) ちゃん 女	将 嗣 (中 春 別)	

ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
川原 秀人・多田 明奈さん (西 春 別)	
天神 真樹・羽石由香利さん (中 西 別)	
奥谷 嘉孝・赤堀 茜さん (西春別駅前)	
齋藤 勇吾・柴野 公子さん (別 海)	
江原 崇之・二木 睦子さん (尾 岱 沼)	
青山 将・鈴木 百合さん (上 風 連)	

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

寄付 ありがとう ございました

- ・別海町
 - ▷ 近藤 紀寛さん (中 標 津 町)
- ・特別養護老人ホーム清翠園
 - ▷ 中洞 善博さん (上 春 別)
 - ▷ JA中春別ボランティア団体
 - 代表 芳賀美智子 (中春別南町)
 - ▷ JA中春別女性部
 - 部長 青野 美幸 (中春別南町)
 - ▷ 吉田タツノさん (中 西 別)
 - ▷ 上杉 紀子さん (別 海)



町の保健室

お口の体操、してみませんか

歯や口には「食べる」「話す」「呼吸する」など、全身の健康と大きく関係する働きがあります。また、口の中に歯周病菌が増えると『糖尿病』『動脈硬化』などの病気を増悪させることがわかっています。

そこで、口の健康を維持するために、口の周りの筋肉を鍛えるお口の体操があります。最近「固いものが食べにくい」「唾液（つば）が少なくなった」「むせやすくなった」など、思い当たることのある方は、ぜひ一度試してみてください。



社団法人日本栄養士会発行資料より

ぱくぱく幼児教室のご案内

保健センターでは、「食欲がない気がする」「体重の増えが心配」「むし歯になっていないか」「噛んで食べていないのでは？」なんていう心配が出てくる2歳児を対象に幼児教室を行っています。ご都合のいい日、会場を選んでお越しください。

会 場	月 日	時 間
別海町民保健センター	7月17日(火)	10:30～12:00
	10月23日(火)	10:30～12:00
西春別ふれあいセンター	11月13日(火)	10:30～12:00
別海町民保健センター	平成20年1月22日(火)	10:30～12:00

*受付時間：10:15～10:30（10:30までにお越しください）

*対 象：2歳～2歳11ヶ月のお子さんとお母さん

*内 容：経験コーナー ①野菜を食べよう ②お口の体操
歯磨きの練習（ご希望の方は）フッ素塗布など

*持 ち 物：母子手帳・筆記用具・歯ブラシ・コップ・タオル



個別子宮・乳がん検診について

別海病院の産婦人科外来・乳腺外来において子宮頸部がん検診・乳がん検診を実施しております。保健センターにて受診票を発行いたしますので下記の対象になる方はぜひ保健センターにお申し込みを。

<対象となる方> 今年度5/18.19.20で行われた集団検診を受けていない方で西暦誕生年が奇数年生まれの方、及び昨年度検診未受診の方

<検診内容・条件> ●子宮がん検診（頸部がんのみ）20歳以上対象。
限定40名。定員になり次第締め切り。自己負担1,500円
●乳がん検診（視触診＋エコー）20～30歳代対象。
限定20名。6月末日締め切り。自己負担2,000円

予防接種（麻しん・風しん混合予防接種）について

麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種は、1歳の誕生日がきたらなるべく早く受けましょう。
第2期対象者（平成13年4月2日～平成14年4月1日生）は、平成20年3月31日まで接種しましょう。

保健センターからの

お知らせ

6・7月の 母子保健 業務予定



総合健診日程については、
保健センターへお問い合わせ
ください。

月日	曜日	予 定 内 容	場 所	時 間
6/1	金	乳 幼 児 相 談	東 公 民 館	10:00~11:20
4	月	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
5	火	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20, 13:00~15:00
		母 親 教 室 (助 産 師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00~15:00
12	火	母 親 教 室 (小 児 科 医 師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00~14:00
		母 親 教 室 (助 産 師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	14:00~16:00
14	木	母 親 教 室 (歯 科 衛 生 士)	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:30~12:00
19	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
20	水	1歳半健診・3歳児健診	町 民 保 健 セ ン タ ー	*時間は後日個別に連絡します。
21	木	1歳3ヵ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
22	金	3ヵ月こあら教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:15~14:30
26	火	フ ッ 素 塗 布	尾 岱 沼 地 域 セ ン タ ー	10:00~11:30
		母 親 教 室 (栄 養 士)	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:30~12:00
28	木	フ ッ 素 塗 布	西 春 別 ふ れ あ い セ ン タ ー	10:00~11:30, 13:00~15:00
29	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30, 13:00~15:30
7/3	火	母 親 教 室 (助 産 師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00~15:00
9	月	乳 幼 児 相 談	西 春 別 ふ れ あ い セ ン タ ー	10:00~11:20
10	火	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20, 13:00~15:00
		母 親 教 室 (助 産 師)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00~15:00

元気 未来っ子

1歳6ヵ月健診

5月23日 町民保健センターで撮影
()内は保護者名
※希望された方のみ掲載しています。



鈴木 菜桜ちゃん
(弘志)



石尾 颯真くん
(裕司)



小山田実夢ちゃん
(健)



飯島 合蘭ちゃん
(秀樹)



伊藤 菜子ちゃん
(悦郎)



高橋 来明ちゃん
(勇樹)



入江 姫歌ちゃん
(正宜)



高木 理帆ちゃん
(良)



庄司 敬貴くん
(敬幸)



日下部陽織ちゃん
(将巳)



櫻田 伊咲ちゃん
(譲二)

6月の診療案内

受付時間（午前） 8：15～11：00
 （午後） 12：30～15：00
 診療開始（午前） 9：00～
 （午後） 13：30～

病院敷地内は
 全て禁煙です。



診療科目	診療時間		月	火	水	木	金	備 考
内 科	午前	1 診	今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	秋野(毎週木曜日午前:市立根室病院へ派遣) 本間(毎週水曜日午前:市立根室病院へ派遣)
		2 診	秋 野	今 村	—	今 村	秋 野	火・木曜日の2診は検査業務終了次第始めますので診療開始が遅れます。
	午後	1 診	本 間	秋 野	秋 野	今 村	本 間	
		2 診	禁煙外来 秋 野	—	—	—	—	今月は11日(月)と25日(月)です。
	夜間診療		—	—	内科医	—	—	受付時間は17時15分～18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
外 科	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	
産 婦 人 科	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	
小 児 科	午 前	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本	【木曜日の午後について】 ●一般診療は休診です。 ●予防接種の受付は13時30分からお願い致します。
	午 後	山 本	山 本	山 本	予防接種	山 本	山 本	
精 神 科	午 前	—	浮 田	—	—	—	—	
	午 後	—	浮 田	—	—	—	—	

●出張医による診療科

診療科目	診 療 日		診療時間		派遣医師	派 遣 元	備 考
耳鼻咽喉科	11日	月	午前	午後	新谷 朋子 ^{医師}	札 幌 医 大	
	12日	火	午前	—			
	25日	月	午前	午後	坪田 大 ^{医師}	札 幌 医 大	
	26日	火	午前	—			
皮 膚 科	7日	木	午前	午後	澤田 光男 ^{医師}	札 幌 医 大	木曜日の診療開始は午前10時30分からはなります。
	8日	金	午前	—			
	21日	木	午前	午後	菊地 梨沙 ^{医師}	札 幌 医 大	
	22日	金	午前	—			
小児神経科	8日	金	午前	午後	舘 延忠 ^{医師}	札 幌 医 大	毎月1回の診療です。
眼 科	6日	水	午前	—	仲 昌彦 ^{医師}	町立中標津病院	他の病院の眼科に通院中の方が町立別海病院の眼科を受診される場合には、必ず通院中の病院の紹介状をご持参して下さい。 また、町立別海病院では次の治療等では受診できませんのでご注意下さい。 ①白内障手術等の入院が必要な手術 ②コンタクトレンズの処方 ③3歳児健診後の精密検査
	13日						
	20日						
	27日						
乳 腺 外 来	15日	金	—	午後	大村 東生 ^{医師}	札 幌 医 大	予約が必要です。予約は、外科外来で月～金曜日の午前9時から12時30分まで受付けております。(電話予約可)

出張医による診療科は、天候等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますのでご了承願います。

ごみ出しニュース

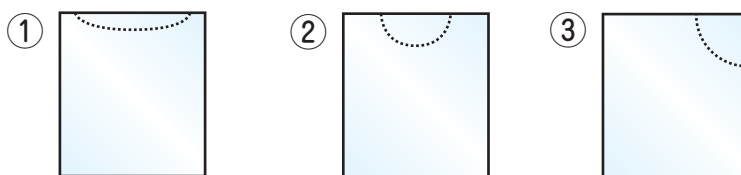
第53号

問合せ／町民課町民生活担当
(内線1212)

ごみ袋が取り出しにくいという ご意見をいただきました。

別海町のごみ袋は競争入札を行って作製をしています。そのため、作製する会社によってごみ袋の取り出し口のデザインが違う場合があります。また、皆さんのご意見を参考に使いやすく変更することもあります。袋の取り出し方などが変わる場合にはできるだけお知らせしていきますのでご了承願います。

現在あるごみ袋の 取り出し口の種類



① 初期の外装デザイン

ごみ袋一枚ずつは取り出せませんでした。

② 一番多く出ている外装デザイン

まん中からごみ袋を取り出す形です。

最新の外装デザイン

取り出しにくいとの声が…。
角から取り出す形です。
印刷会社も違います。



袋の間に指を入れて一枚だけをひっぱるように取り出してください。
下を押さえてひっぱると取り出しやすいです。

危険ごみの出し方

危険ごみになるものは、「電池」、「蛍光灯」の他、「ガス缶」、「スプレー缶」、「ライター」など爆発の危険があるものなどです。

間違った出し方をしていると、収集するときや処理場で作業をするときにとても危険です。別海町のごみ処理場でも昨年間違った出し方の危険ごみが原因で爆発事故が起こっています。

危険ごみを出すときは、必ず他のごみと分け、「ガス缶」、「スプレー缶」については中身を使い切り、火の気のない戸外等で穴を開けてから中身の見える袋に「危険（きけん）」と書いて出してください。よろしくお願いします。



ごみについてわからないことがありましたら、お気軽に町民課町民生活担当まで問い合わせください。また、ごみに対する意見、要望等も受付けています。

べっかい産 いただきます～す!

ホッキを全部食べちゃおう



別海漁業協同組合 女性部

ホッキの耳の大根サラダ



【作り方】

- ① ホッキの耳はよく洗って砂を落とし、さっと塩ゆでしてざく切りにします。
- ② 大根は短冊切りにし、塩ごなしをしてお好みで塩コショウをします。
- ③ 大葉はみじん切りにします。
- ④ ①～③の材料に、白ゴマを加えてよく混ぜ、食べる前にマヨネーズであえます。

材料(4人分)

ホッキの耳……………
4～5個分
大根…………… 適量
大葉…………… 適量
白ゴマ…………… 適量
マヨネーズ…………… 適量

ホッキのカルパッチョ



【作り方】

- ① ホッキは半分に開いて塩を入れてゆで(ホッキがさっとピンク色に変わる位)、食べやすい大きさに切ります。
- ② 玉ねぎは水にさらして絞ります。
- ③ 皿にレタス、玉ねぎを敷いてその上にホッキをのせます。
- ④ 飾りにミニトマトをのせドレッシングをかけて食べます。(ドレッシングは中華ゴマ、カルパッチョ用などお好みのものを使用してください)

材料(4人分)

ホッキ …… 4～5個
玉ねぎ…………… 適量
レタス…………… 適量
ミニトマト…………… 適量
ドレッシング……………
お好みで市販のものを使用

表紙の説明

ちょっと恐そうな手つきで仔牛にミルクを飲ませているのは、別海中央小学校4年生。

この日は総合的な学習の時間を使って、共進会を視察。そして、別海町の4Hクラブ連絡協議会が主催した「牛の学習」で仔牛にミルクを飲ませる体験をしました。

児童はこの他、仔牛の写生や牛についてクラブの会員からいろいろ学習しました。



ブラックコーヒー

◆5月は植樹の季節でした。町内でも別海町植樹祭・シマフクロウの森植樹祭が行われた外、還暦野球のNBオールドスターズが、桜の木を球場周辺に植樹しました。還暦野球の皆さんは、スコップの使い方も慣れたもの。あつという間に30本の植樹を済ませました。自分たちのことを球児になぞり球童と言っていました。3回の練習に精を出す姿はとってもパワフルでした。(I)

◆あちこちで禁煙者が増えていて。私も含め、喫煙者にとっては肩身が狭くなってきている現状だ。喫煙は自分にとって悪いことばかりだということは誰もが知っている。家計が圧迫。不健康になる。臭くなる。しかし、喫煙者にとって唯一言えるのが、町に税金が入ってくるのだ。別海町では約1億の税が収入になっている。我慢はしないが少しは町に貢献しているのだ。でも、自分が病魔に侵されたらどうしようもない。喫煙者の皆さん、介護特集(P4)読んでおこう。(た)