

広報

べっかい

2007
(平成19年)

11

No.529



10月14日に西別川あきあじまつりが開催され、延べ15,000人の来場者が訪れました。
当日行われた女性しり相撲では白熱した試合が続き、観客席も巻き込んで大変盛り上がっていました。

地域の安全を守る。 消防団の「今」を聞く。

昨年10月7日に別海町を襲った超大型の低気圧は、沿岸部をはじめ町全域にわたり、総額約10億円という大きな被害をもたらしました。この低気圧の経験を通じて、日頃の災害対策の重要性を再認識すると共に、地域住民と行政が連携して災害にあたらなければ有効な対策は行えないという事を実感しました。

このような災害発生時に地域災害活動の中心的役割を担っている消防団は、非常勤の地方公務員という立場ではありますが、一般の町民として他の職業に就いている方がボランティアに近い形で活動



昨年10月の低気圧時の写真

を行っているため、自主防災の意識という面で非常に進んだ考えを持っています。そこで別海消防団の石戸谷団長と第1分団(別海)の丹羽分団長に、消防団の活動について話を伺いました。

消防団の活動について

まずは、消防団の特徴などを教えてもらえますか？

石戸谷 別海消防団は地域ごとに7つの分団があつて、定数は280名ですが、現在合計269人で編成されています。なにせ別海は広いので、消防署員だけでは、移動の関係から初期の動きが遅くなりやすい。そこで各地域にいる消防団員による、初期の活動や物資の確保などの重要性が非常に高くなっているんですよ。

緊急時だからこそ一番近くにいる人が活動する必要があるのですね。では、普段どのような訓練をしていますか？

石戸谷 9月28日に実際の出動と同じ形式で、大規模な演習(次頁写真)がありました。普段は夜間の消火訓練などを中心に行つてますね。

丹羽 訓練で技術を習得する事の本当の意味は、「まず自

消防団

多発する地震、相次ぐ異常気象・・・
地域社会の安心と安全を守る。
消防団の「今」を聞く。



別海消防団
団長 石戸谷 保 氏



別海消防団 第1分団(別海)
分団長 丹羽 謙司 氏



救助活動をするには、まず自らを守れなければなりません。
自らと仲間の安全を確保するために厳しい訓練を行うのです。

らを守る事が最優先、自らの安全確保ができなければ救助活動は行えない。そのために訓練をするんだ。」という事を、団員にいつも話しています。自らの身を自らが守るという「意識」が第一に求められるのです。

問題や苦勞している事

消防団として問題になっている事はありますか？

石戸谷 全国的には消防団員の減少が大きな問題になっていますね。最盛期の半分以下になっています。幸い別海消防団は団員数の減少はないですが、以前は自営業の方がメインだったのが、サラリーマンの方の割合が増えてきた事もあり、事業主さんを始めとする地域の理解と協力がとても大切です。

丹羽 緊急出動は時期や時間帯を選ばずにあるので、特に家族の理解が必要になります。

石戸谷 そうですね。やはり一番身近に居る守るべき家族からの後押しが、何よりのモチベーションになりますね。ただ、消防団の活動が余り知られていない事が原因で、家族の理解が得られていないケースが多いのも実情です。

では、やって良かったと思う事などを教えてください。

石戸谷 消防団は、それこそ命がけで同じ目的に向かって活動を行います。その中で生まれる、普段の職種を超えた強い絆が、かけがえのない宝ですね。

最後に、来月消防団をテーマにしたミュージカルが開催されますが、実行委員としてご活躍されている石戸谷団長からコメントをお願いします。

石戸谷 このミュージカルは消防団を含めた地域の防災についての課題を、面白くコミカルに描いた作品です。是非たくさんの方に見てもらいたいですね。

9月28日にケアハウスみどり野で大規模な消防演習が実施され、消防団員18名を含む、延べ74名による本格的な訓練が行われた。



災害の脅威からまちを守るのはきみだ！

「地震カミナリ火事オヤジ」

ふるさときゃらばんミュージカル 別海公演

11月26日(月) 開場18:30 開演19:00

別海町総合スポーツセンター

前売券 2,000円 当日券2,500円

問合せ：別海消防署 75-0119 チケット：各公民館、商工会



角川義則さん（西春別駅前）
大正6年10月10日生



平 仁平さん（中西別）
大正6年10月3日生

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方々に贈られました。



※希望された方のみ掲載しています

西別赤十字奉仕団が厚生大臣表彰受賞

永年にわたりボランティア活動を行ってきた西別赤十字奉仕団が（三原真佐子委員長）厚生大臣表彰を受賞し、10月3日、根室支庁松本地域振興部長より伝達されました。

同奉仕団は現在団員数26人で、今年で設立42年目を迎え、特別養護老人ホームの入居者支援や障がい者交流事業など地域に根ざした様々なボランティア活動を行なっています。

町内のボランティア団体で大臣表彰を受賞したのは同奉仕団が2団体目で、三原真佐子委員長は、「コツコツと長年地道に続けてきたことが実を結びました」と表彰を喜びました。



北方領土返還運動に役立てて

8月20日、宗教法人念法真教（大阪府）の念法青少年一行76名が北方領土視察研修旅行のため、北方展望塔を訪れました。

念法真教による北方領土視察研修旅行は今年で23回目で、来町時には毎年「北方領土返還運動支援」として寄付金をいただいております。



U I ゼンセン同盟

また、9月24日、U I ゼンセン同盟（橋本和秀副書記長）から、カンパ金が寄付されました。

U I ゼンセン同盟は、国民生活に関連する産業の労働者が集結した産業別労働組合で、北方領土返還要求の世論の盛り上がり役に役立ててほしいと、昭和62年から毎年カンパ金を寄付しています。

別海町はこれらの寄付金を、北方領土返還運動に関する事業や啓発資料等の作成のために、毎年活用しております。



宗教法人念法真教

法人会 AEDを寄付

10月16日に根室地方法人会別海支部（尾藤正夫支部長）から、昨年に引き続き「自動体外式除細動器（AED）」が寄付されました。

AEDは人の集まる場所に広く設置が求められているなか、別海町は設置台数が約14台と、まだまだ不足している状況です。今回寄付されたAEDは西春別体育館に設置される予定です。



女性大会で災害時の対策を学ぶ

9月27日、第48回 別海町女性大会が中央公民館で開催されました。大会には約100人が参加し、緊急地震速報の仕組



みや災害時の対策についての講演の後、健康体操とウォーキングの実技も行ないました。

災害時の対策では、災害時にどんな行動を取るか、何を持って避難するかを考えたあと、避難所までのルートを地図に書き込むなどの災害時図上訓練を行いました。

また、昼食では非常食のおこわを試食しました。

野付半島で特別授業



10月12日に赤レンガチャレンジ事業の一環として、釧路土木現業所の職員が野付中学校に派遣され特別授業が行われました。

野付半島の人工的に作られた岬を題材として、人工岬の構造、砂浜の働きや周辺の自然環境について、フィールドワークを中心とした授業が展開されました。当日は風の強いあいにくの天候でしたが、教室では学べない知識を生徒たちは興味深く学んでいました。

秋晴れに笑顔の植樹

10月25日、西春別みらい館裏手の敷地で、同館運営委員会主催の植樹が開催され、今年小学1年生になった地元の子どもをはじめ20名ほどが、イチイ、ミズナラ、アカエゾマツなどの木を植えました。



読書の楽しさを味わおう

10月1日、北海道教育庁根室教育局主催のねむろ子どもの読書活動推進事業「中央っ子読書まつり」が中央小学校で開催されました。

子どもに多くの図書とふれ合う機会を持ってもらおうと、各教室では読書活動ボランティアによる本の読み聞かせや、エプロンシアター（フェルトで作ったマスコットやエプロンを使った人形劇）などが行なわれ、子どもたちは真剣な表情で聞いていました。



交通安全を呼びかけ大根をプレゼント

10月5日、中西別中学校の全校生徒24名が国道243号線で交通安全街頭啓発を行ないました。

生徒会長の水本大洋さんが「事故防止に大切なのは強い意志」と安全宣言を行った後、生徒一人ひとりが、交通安全のメッセージを書いた手書きの短冊などと一緒に、1年生が技術家庭の授業に学校菜園で育てた大根を添え、「運転に気をつけてください」とドライバーに手渡し、交通安全を呼びかけました。



結成40年のヴィンテージサウンド

9月29日、アマチュアバンドによるチャリティーコンサートが中央公民館で開催されました。

結成40年になる別海の「ザ・スネーク」をはじめ、いずれも団塊の世代を中心としたベテランバンドが熟練の演奏を披露しました。





1位でゴールした福田孝之さん



笑顔で折り返す町民ランナー



5kmの部スタートの様

第29回 別海町 パイロットマラソン



10月7日、さわやかな秋空の下、第29回別海町パイロットマラソンが開催されました。

フルマラソンの部には過去最高の717人が参加し、沿道の声援を受け658人が完走しました。男子は福田孝之さん（神奈川・ハートブレイク）が2時間31分で初優勝、女子は河野和子さん（札幌・WINGS）が2時間58分35秒で3連覇を果たしました。

町民のフルマラソン完走者は、男子が92人、女子が1人で、男子総合7位の平岡幸彦さんが町民1位となりました。

また、5kmの部には町内の小中学生を中心に475人が別海市街地を力走しました。



フルマラソンの部

●男子完走者

7位	平岡 幸彦	2:43:27
47位	山下 禎之	3:09:22
71位	平出 亘	3:16:02
74位	荒牧 永吉	3:16:30
77位	千葉 雄樹	3:17:16
94位	梶野 正広	3:19:27
98位	安藤 陽一	3:20:12
99位	江西 伸之	3:20:12
102位	今井 明郎	3:22:20
130位	中村 勝	3:29:05
134位	千葉 勝美	3:29:36
146位	岩崎 国夫	3:33:03
156位	川村 勇美	3:35:19
158位	中本 猛	3:35:20
165位	小谷 光樹	3:36:25
173位	伊丸岡忠次	3:38:04
179位	佐藤 真誠	3:39:25
195位	後藤 友輔	3:42:45
208位	佐竹 直紀	3:44:25
209位	大江 勝美	3:44:35
213位	高久 英徳	3:45:16
216位	佐藤 雄二	3:46:03
226位	工藤 智紀	3:47:42
245位	小坂 敬一	3:50:05
253位	山賀 秀一	3:51:43
255位	今井 竜馬	3:52:09
256位	手塚満樹博	3:52:15
269位	田畑 宏幸	3:54:15

272位	北村 光匡	3:55:14
280位	田邊 篤史	3:56:24
291位	香取 昭三	3:58:31
295位	小川 徹也	3:59:13
304位	西越 崇博	4:00:39
308位	品堀 甚一	4:01:15
312位	澤田 和夫	4:02:45
313位	庄司 剛	4:02:57
315位	齊藤 芳晴	4:03:26
317位	伊勢 明	4:04:19
319位	中村 晃祐	4:05:01
323位	小向 正春	4:05:43
331位	吉村優一郎	4:07:49
336位	岩井 誠	4:08:58
341位	川添 昌司	4:10:39
346位	小林 伸行	4:11:51
349位	永井 裕也	4:12:38
352位	加藤 祐介	4:13:39
353位	大木戸真幸	4:13:52
354位	伊勢 和敏	4:14:13
356位	北山 徹	4:14:17
363位	菊地 紀夫	4:15:16
378位	河原 諭	4:17:24
383位	兜森 実	4:18:54
384位	桶川 将弥	4:19:01
389位	磯部 司	4:20:15
394位	穴吹 威	4:20:24
399位	宮崎 智幸	4:22:10
403位	井上 寿光	4:22:54
405位	磯島 教生	4:23:10
407位	門田 祐也	4:23:23
417位	藤田 剛	4:25:24
418位	鬼澤 玄造	4:25:46
427位	安齋 友樹	4:27:17
439位	福田 周二	4:29:38
441位	瀬谷 浩二	4:30:17

445位	中村 繁男	4:30:56
447位	玉川 勉	4:31:03
448位	金澤 達也	4:31:03
453位	築山 裕志	4:33:08
456位	鈴木 雅博	4:33:34
470位	村田洋一郎	4:38:38
474位	亀井 隆史	4:39:42
478位	今村 武	4:40:22
479位	齋藤 哲範	4:40:24
482位	滝本 悠	4:40:46
483位	千葉 悟	4:40:51
489位	川崎 晃	4:42:12
495位	小関 智晃	4:43:45
503位	佐川 裕是	4:45:54
508位	藤本比呂志	4:46:50
510位	横山 晃	4:47:23
526位	徳井 伸吉	4:51:36
536位	今西 和雄	4:54:06
538位	佐藤 春佑	4:55:28
539位	内湯 慎司	4:55:36
544位	松田 英司	4:56:33
554位	臼井 正登	4:59:39
559位	佐瀬 尚弘	5:01:46
561位	曾ヶ端克哉	5:02:08
563位	船田 忠明	5:02:48
569位	落合 忠夫	5:06:45
571位	龍田 良一	5:06:57

●女子完走者

73位	林 幸枝	4:51:02
-----	------	---------

5kmの部 (10位以内掲載)

●小学生男子

1位	橋場 赴太	0:18:09
3位	本田 悠貴	0:20:58

5位	山田 航平	0:21:09
7位	金子 章	0:21:15
8位	堀内 良介	0:21:26
9位	鈴木 瑛二	0:22:10
10位	鬼澤 暢慈	0:22:18

●小学生女子

2位	宮森 美都	0:21:27
7位	赤崎 友加	0:22:38
8位	金子 京夏	0:23:11
9位	高橋 莉衣	0:23:25

●中学生男子

2位	中 伸博	0:17:24
4位	土屋 宏起	0:18:04
5位	中根健太郎	0:18:05
6位	桜本 大志	0:18:36
7位	穴澤 健人	0:18:51
10位	沖田 英	0:19:16

●中学生女子

1位	村井 万純	0:20:44
4位	飯井ひかる	0:21:51
5位	佐久間亜沙美	0:22:09
6位	石毛 栞	0:22:18
8位	大内まり絵	0:23:09

●一般男子

1位	上林 亨	0:16:29
5位	青山 友	0:17:21
8位	目黒 和希	0:18:58

●一般女子

3位	内田加香子	0:22:28
7位	関谷真由美	0:24:23
8位	佐藤 実夏	0:24:41

3人そろっての完走に笑顔がこぼれる

林 幸枝さん (美原)



ランナーの方に町民とのより深い交流を楽しんでもらうとともに、宿泊施設の不足を解消する目的で昨年から始まった民泊(一般家庭での宿泊)も、今年は12家庭で30名が宿泊しました。

今回、民泊の受入を行った林博之さん(美原)のお宅には、近田和久さん(写真:左)・年弘さん(写真:右)のご兄弟が宿泊し交流を深めました。また、妻の幸枝さん(写真:中央)自身もフルマラソンに出場し、3人そろっての完走に笑顔を見せていました。来年以降も引き続き民泊を行い、受け入れ家庭を募集する予定です。

選手を支える力に

田淵 昌子さん (中春別)



田淵さんは、10数年前、本州でフルマラソンの大会に出場した経験があります。その時多くの大会スタッフに支えられて完走できたとの思いから、今度は自分が少しでも選手を支えるお手伝いができればと思いボランティアスタッフとして参加。7.5kmのスポンジ係とゴール補助員を努めました。

「高校生たちと一緒に、みんなが同じ思いでひとつのことを成し遂げることはとても楽しく充実した一日でした」と話す田淵さんは笑顔が溢れていました。

大会を支えるボランティア
パイロットマラソンは、民泊の受入れ、諸機材・諸車両の提供、大会のスタッフ等多くのボランティアが大会を支え、おもてなしの日を目指して真心のこもった大会を運営しています。

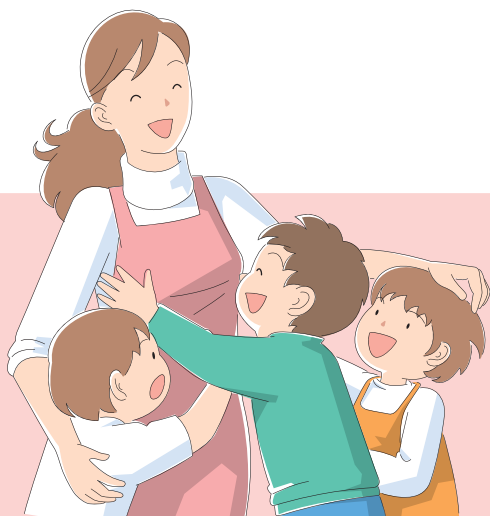
青少年芸術劇場小公演 「アンデスのフォルクローレコンサート」

児童・生徒に優れた芸術作品の鑑賞機会を提供し、心豊かな青少年の育成を目的に、毎年青少年芸術劇場小公演を開催しておりますが、今年度も、昨年に引き続き「アンデスのフォルクローレコンサート」と題した、南アメリカ大陸アンデス地方に古くから伝えられて来た民族音楽の学校公演を、10月10日～12日の3日間の日程で行いました。

この公演は、財団法人日本青少年文化センターの支援により開催しているもので、今年度は6会場で小中学校9校、約850名の児童・生徒が鑑賞しました。

出演したのはエクアドル共和国出身のクルス・ラスルイスさんと、アルゼンチン共和国出身のルイス・サルトルさんのお二人で、ユーモアあふれるトークを交えながらケーナやサンポーニャなどの民族楽器を巧みに扱い、世界中に広まり親しまれている美しい曲「コンドルは飛んで行く」や素朴で哀愁を帯びたメロディーが特徴のエクアドル共和国の舞曲「サンファニート（太陽への道）」などを演奏しました。

また、児童・生徒も一緒になって木の实や羊の爪で作られた民族楽器を使い、日本でも大変親しまれている「コーヒールンバ」やアルゼンチン共和国の代表的な曲「エルウマウアケーニョ（花祭り）」を演奏、その軽快なリズムは児童・生徒に心地よい響きと感動を与え音楽のすばらしさを感じさせる時間となりました。



平成20年度 町立幼稚園 園児募集

別海町立幼稚園3園は下記のとおり、20年度の園児募集を行いますのでお知らせします。

1. 募集期間／平成19年12月5日(水)から平成19年12月21日(金)まで
2. 募集年齢／(5歳児) 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに出生したお子さん
(4歳児) 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに出生したお子さん
(3歳児) 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに出生したお子さん
※3歳児の募集は中西別幼稚園・野付幼稚園です。
3. 入 園 料／1人につき3,000円
4. 保 育 料／1人につき月額6,500円
5. 連 絡 先／中西別幼稚園（電話75-6604）
上西春別幼稚園（電話77-2653）
野 付 幼 稚 園（電話0153-86-2836）
6. そ の 他／くわしいことは、各幼稚園にお問い合わせください。

別海町の社会教育「別海町青年団体協議会」

別海町生涯教育研究所事務局

別海町では、多くのサークルや団体が活動しています。ふれット第100号では、地域における生涯学習活動を行なっている「生涯学習等推進協議会」と発表の場である「学びピア」の活動についてご紹介いたします。



●地域を題材とした学習活動

別海町には、中学校区を目安に10地区の生涯学習活動を推進する各地区生涯学習等推進協議会（下記、一覧のとおり）という団体があります。各地区では、地域における学校との連携事業など地域に根ざした様々な活動が行なわれています。

番号	団体名	番号	団体名
1	中春別地区生涯教育推進協議会	6	別海地区生涯学習推進協議会
2	西春別駅前地区生涯学習推進協議会	7	上風連地区ふるさとづくり推進協議会
3	尾岱沼地区街づくり連絡協議会	8	西春別地区生涯学習推進協議会
4	中西別地区生涯教育推進協議会	9	上春別地区生涯学習推進協議会
5	本別海地区生涯学習推進協議会	10	光進地区生涯学習推進協議会

●地域でつくる「学びピア」の試み

中でも「学びピア」は各地区が集まり、日頃の成果やそれぞれの地域に根ざした生涯学習実践内容等の発表や展示が行なわれます。

内容としては、地域で活躍するサークルや団体の紹介や学習の成果の発表・公演が行なわれ、地域の郷土芸能や児童生徒も参加するなど学校と地域が連携した事業でもあります。

●一人で行うよりみんなで楽しく!!

生涯学習の良いところは「いつでも・どこでも・だれでも」取り組めるところにあると言われています。

しかし、一人でコツコツと学習を継続させることはとても強い意志がいることです。特に文科系の学習は、成果や進歩が明確に見えるスポーツと違い、成績を評価してくれる人や目安がない分進めることが難しい部分もあります。

そこで、地域のサークル活動や「学びピア」を活用し、課題や成果を多くの人と共有し、学ぶことや発表することによって地域の人に伝えその反応を聞くことは、長続きする秘訣であり、その成果を他の人と共有し「一人で行うよりみんなで楽しく！」がひとつの魅力となるのではないのでしょうか。



地域住民による作品展示



地域青年による芸能発表

～平成19年度 学びピア in 西春別ご案内～

日時／平成19年11月11日(日) 9時30分～

場所／別海町西春別みらい館

内容／○『花翔舞』の演舞・西春別地区実践活動発表

○札幌楽団員によるカルテット演奏

●クラシックから演歌までわかりやすく楽しい演奏

●札幌伴奏による西春別小・中学校児童生徒合唱発表会



お知らせ伝言板

別海町役場へ75-2111 ●西春別支所へ77-2131 ●尾岱沼支所へ(0153)86-2166 ●上風連出張所へ75-7326 ●上春別出張所へ75-6011

別海町成人式について

平成20年(第60回)別海町成人式は、平成20年1月7日(月)午後1時30分から、中央公民館で行われます。
新成人の対象となるのは、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方です。

また、学校や勤務先の関係で町に住民登録がされていない方も成人式に出席することができ、出席を希望される方はお早めにご連絡ください。

なお、成人式の案内文書の送付は、12月上旬を予定しております。

問合せ／生涯学習課青少年教育担当(内線3712)

法務局からのお知らせ

平成20年1月1日から帰化、国籍取得などの国籍に関する事務は、釧路地方法務局戸籍課において取り扱うことになりましたので、お知らせします。

問合せ／釧路地方法務局戸籍課
0154-31-5015

別海町民温水プールが冬期間も開放になります

町民温水プールの冬期間の開放は、トレーニング室のみの開放となっておりますが、町民の健康づくり・体力づくり・運動不足解消の場として、今年度より温水プールも開放することになりました。



なお、利用料金については従来通りとし、今年度シーズン券購入の方は3月末まで有効とします。

○清掃及び水抜き点検による閉館期間／12月25日(火)～1月21日(月)

○通常休館日／月曜日(月曜祝日の場合は火曜日が休館)

○開館時間／午後1時～8時まで(5時～6時休憩)

問合せ／別海町総合スポーツセンターへ75-2882

配偶者暴力防止法の改正について

配偶者暴力防止法が平成20年1月11日から変わります。

保護命令制度の拡充、市町村に対する基本計画策定の努力義務等を定めた、配偶者暴力防止法の一部改正法が、平成19年の通常国会で成立し7月11日に公布されました。

○改正の主な内容

Ⅰ保護命令制度の拡充
1 生命または身体に対する脅迫を受けた被害者に係る保護命令

2 電話等を禁止する保護命令
3 被害者の親族等への接近禁止命令

Ⅱ市町村基本計画の策定の努力義務等

詳しくは左記問合せまで。
問合せ／根室支庁地域振興部環境生活課へ0153-245756

内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイト(<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>)を開設しています。

地域情報カレンダー

(10月26日現在)

日	曜日	イベント内容
11/9	金	児童生徒作品展(～11日) 中央公民館 9:00～
11	日	少年将棋大会 中央公民館 10:00～
		一般囲碁・将棋大会 中央公民館 10:00～
		晩秋の自然を楽しむ講演と音楽の集い 野付半島ネイチャーセンター 13:00
13	火	パッチワークキルト展(～15日) 中央公民館 9:00～
14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～
17	土	合唱祭 中央公民館 19:00～
18	日	芸能発表会 中央公民館 10:00～
23	金	地域選抜総合作品展(～25日) 中央公民館 9:00～
12/11	火	「キエレス・マテ(Quieres Mate?)」演奏会 中央公民館 19:00～

今後の 介護者の集いの 日程

平成19年 11月21日(水)
平成20年 1月16日(水)
3月19日(水)
午後1時～

場所／別海町役場103・104会議室

内容につきましては、高齢者虐待、介護相談、認知症関係など準備をしています。

実際に介護していなくても参加できますので、ぜひご参加下さい。

申込・問合せ

別海町地域包括支援センター

0153-79-5500

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

12月のくみ取り

地区は中西別、西春別駅前・西春別・

泉川・大成・本別・上春別、上風連・

奥行の4地区となります。

まだ申込みをされていない方は11月20日までにお申込みください。



ご協力ください

別海町は広いため、前日までの申し込みを元に収集計画をたて、効率的に収集を行っていますので「一杯になったからすぐにきてほしい」との突然の申し込みは対応も難しく、ほかのくみ取り予定者の方に大変迷惑がかかりますのでお気をつけください。

また、証紙がないとくみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）を用意しておいてください。

問合せ／町民課町民生活担当
（内線1212・1213）

排水設備工事責任技術者資格登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術者資格の有効期間は4年間であり、資格登録者は4年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新実施案内及び申込書等を、後日郵送しますので、定められた期間内に手続きを行ってください。

問合せ／建設水道部下水道課
（内線3411）

外国人雇用状況届出制度

本年6月1日に可決成立した「雇用対策法及び地域雇用開発促進法の一部を改正する法律」において、外国人雇用状況の届出制度が制定されました。

届出の様式は厚生労働省のホームページ（<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/gaikokujin-koyou/02.htm>）からダウンロードできるほか、ハローワークの窓口でも入手できます。

詳細については左記まで問い合わせ願います。

問合せ／根室公共職業安定所
0153-23-2161

秋の自然を楽しむ講演と音楽の集い

野付半島、野付湾ラムサール条約登録湿地2周年を記念し講演と音楽の集いを開催します。

晩秋の野付半島の景色を鑑賞しながら半島の歴史とジャズカルテットの音楽を楽しみに来ませんか。

日時／11月11日（日）午後1時～午後3時まで（荒天中止）

参加料／200円（飲み物代）

会場／野付半島ネイチャーセンター

講演／「クナシリ・メナシアイヌの戦い」～忠類沖で襲撃された大通丸が野付に漂着したなぞを探る～
講師・加賀家文書館専門員 戸田 峯雄

コンサート／「ジャズカルテットの響き」（中標津ジャズカルテット）

演奏曲目「A列車が行く」「サテンドール」

問合せ／野付半島ネイチャーセンター
0153-82-1270 FAX 0153-82-1296

別海町地域 No.13 包括支援センターから

10月10日水曜日に家族介護者教室「介護者の集い」を開催いたしました。今回はその中から、出席者の了承を得て、一部内容をご報告させていただきます。

3名の参加者があり、介護をしている中での在宅介護体験談をお話していただきました。介護について色々なお話をさせていただきましたが、印象に残った内容を掲載させていただきます。

●認知症高齢者の介護に当たり、視覚を通じて伝えていくことに効果がある

介護をしていく中で、認知症の方に「説得するという行為」は良くないとされています。実際、耳で聞いて判断する能力が低下してしまうため、言葉を話して理解してもらうのは中々難しいことです。そのため、文字や絵で表現することで意思の疎通が行いやすくなると考えています。

実際の介護例として、いつも同じ場所に置いてある雑巾が無くなるので、「雑巾を持っていかないこと」と書いた紙を置いたところ、無くなることなく、ということがありました。また、何気なく出した、ティッシュ箱の猫の絵を見て普段無表情でいることが多い方が笑った。それを見て介護者も喜びを感じた。など、認知症の方には視覚を通じて伝えることに効果があるようです。

参加者の方から「膝をよせあって読む本」という絵本の紹介を受けました。外国で実際に認知症のお母さんを介護している娘さんが書いた本ですが、日本語に訳された物が出ており、普通の絵本より一回り大きく、認知症のお母さんと介護者の娘さんが二人で膝をよせあって読むことができるように作られています。私達も実際に読みました。外国の本なので文化が違い、内容は日本人向けにはありませんが、認知症のお母さんが過去にあったであろう場面や本人が好んでいる場面などが絵で描かれており、本人の生活に密着している内容となっています。一緒に読むということで同じ喜びを感じ、視覚を通じて伝えることが言葉で伝えるより、伝わりやすいと考えられます。

他にも色々な話題でお話が聞け、皆さん気分転換していただけたと思います。

米海兵隊実弾射撃訓練 終了についてのお知らせ

矢臼別演習場における、米海兵隊（約220名）による155mm榴弾砲の実弾射撃訓練が9月18日～9月27日の10日間、小火器訓練が9月19日、20日の2日間行われました。

訓練部隊は矢臼別演習場内での訓練やボランティア活動（町有地の草刈、柏の実学園の慰問）などを終え、10月7日までに撤収を完了しました。



町有地で草刈を行なう米海兵隊員

なお、米海兵隊の本年度の活動状況を町ホームページ上で公開しております。
<http://betsukai.jp/>
問合せ／総合政策課広報・演習場担当（内線2213）

献血のお知らせ

平成19年度・第2回献血を実施いたします。

下記の日程で移動採血車「ひまわり号」が町内を巡回します。



実施月日	実施場所	実施時間
11月15日(木)	別海農業協同組合	9:00～11:30
	明治乳業(株)西春別工場	13:30～14:30
	森永乳業(株)別海工場	15:00～16:30
11月16日(金)	別海町役場	9:00～12:00
	中春別農業協同組合	13:30～15:00
	雪印乳業(株)別海工場	15:30～16:30
11月20日(火)	西春別農業協同組合	9:00～12:00
	上春別農業協同組合	13:30～14:30
	別海高等学校	15:30～16:30

問合せ／日本赤十字社別海町分区 ☎75-2148

郊楽苑臨時休業

11月6日(火)～7日(水)



までの2日間は、館内施設設備点検・清掃のため臨時休業となります。
問合せ／別海町交流センター
郊楽苑 ☎75-0711

ごぞんじですか？ 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあったのに、検察官がその事件を起訴してくれないのはどうも納得できない。このような不満をお持ちの方は、遠慮なくご相談ください。費用は無料で秘密は固く守られます。

問合せ／釧路検察審査会事務局 ☎0154-4114171（内線341）

国

民年金

社会保険
事務相談所
開設

12/18(火)
13:00～17:00

12/19(水)
9:00～11:30

中標津
経済センター

年末調整や確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の証明書の添付や提示が必要です

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年1年間に納付（見込みを含む）した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

毎年11月初旬に送付

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が社会保険庁から11月初旬に送付されます。証明内容は本年1月から10月1日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

納付忘れ等がある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。

2月初旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以降に本年初めて納付する方については、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となります。

国民年金保険料の納付は、安心・便利・確実な口座振替・自動振込みで!

問合せ／町民課戸籍年金担当(内線1225)

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者に適用される北海道最低賃金は次のとおりです。

○最低賃金額／時間額654円

○効力発生年月日／10月19日
問合せ／北海道労働局労働基準部賃金課 ☎011-709-2311

「第2次地域懇談会」開催のお知らせ

町民の皆様から町政に関するご意見を伺う「地域懇談会」を、11月10日の上春別地区をはじめに、17日まで全5地区で開催いたします。

開催時間、場所等の詳細については別綴じ「地域懇談会報告」の最終ページに記載していますので皆様の参加をお待ちしています。

使用期間の長い家電製品をご使用している皆様へ

使用期間の長い家電製品による火災事故が発生しています。使用期間の長い家電製品を使用するときは、必ず点検を実施しましょう。

(経済産業省)

北方四島の早期返還を

私たちは、日本固有の領土である北方四島が返還されることを願い返還運動を行なっています。



北方領土返還要求別海町民大会

10月14日(日)は、あきあじまつり会場で、北方領土返還要求別海町民大会を行い北方領土返還に向けての決意を新たにしました。

千島歯舞諸島居住者連盟別海支部では、領土返還促進のための署名活動や四島在住ロシア人との交流、北海道及び近隣自治体の活動支援等を行い、国民世論の結集と高揚を図るとともに早期返還に向けた交渉を進展させるよう日本政府に強く訴えています。

千島歯舞諸島居住者連盟別海支部

情熱のラテンミュージック in 別海

キエレス・マテ (Quieres Mate?) 演奏会

キエレス・マテの意味は?→スペイン語で「マテ茶はいかが?」の意味。

冬の夕べの一時、お茶を飲みながらラテンミュージックを堪能してみませんか? お待ちしています。

期日:12月11日(火) 午後7時開演
(開場:午後6時30分)

演奏:・魔法のフルート 赤木りえ
・アコースティックギターの第1人者 宮野弘紀
・タンゴを奏でるギタリスト 岡本博文

主な演奏予定曲・コーヒールンバ・エルクンバンチェロ
・コンドルは飛んでいく・悲しい酒(演歌)
・ネバーエンディングストーリー(映画音楽より)他

入場料/前売券 1,000円

当日券 1,200円(中学生以下無料)

場 所/別海町中央公民館

「情熱のラテンミュージック」in 別海実行委員会



別海高校だより

新是日

ひびこれあらたなり

◎酪農科3年廣木君全国大会出場

8月23日(木)に美幌農業高等学校において行われた「平成19年度 東北海道学校農業クラブ連盟 第37回技術競技大会」の農業情報処理競技において、酪農科3年廣木巧馬君が優秀賞1席に入賞し、地区2名までに与えられる全国大会への出場権を得ました。

廣木君は10月24・25日に開催された「第58回日本学校農業クラブ全国大会平成19年度広島大会」へ参加しました。



◎「1日体験入学」を実施

10月9日(火)に中学校3年生を対象に「1日体験学習」を実施しました。町内外15校から147名の生徒が参加し、学校説明、生徒会、農業クラブ生徒による行事や部活動の紹介に熱心に耳を傾けていました。また、26講座が設定された体験授業から、2科目を選択し、中学校と違った授業内容に真剣に取り組んでいました。



全体説明



アーク溶接



進路ブース



生 物

みなさんの声をお待ちしています

役場に寄せられたご意見の中でみなさんにお伝えしたいことや無記名のため本人に回答できなかったことなどを紹介します。

病院建設について (9/9投稿 町内男性)

先日の病院建設の意見交換会ですが、出席できませんでしたので投稿しました。

住民に意見を求めるのは良いことだと思いますが、別海町で必要とされる診療科を一番理解しているのは看護師の方ではないかと思いますが、診療科等の縮小について看護師との検討会議等は行ったのでしょうか？

町からの回答

病院建設の計画にあたっては、現場である病院内においても各部署のメンバー(医師、看護師、薬剤師、放射線技師、臨床検査技師等の医療技術者や事務職等)で病院の規模、機能、病室のベッド数や検査室・手術室などの施設内容等について、3回の検討が行われております。

現在、専門的観点からの検討も必要なことから、コンサルタント業者に本年末頃をめどに策定する「基本計画」に向け調査・分析を発注しております。

今後、「基本計画」及び建設に向けた具体的な設計である「実施設計」に向けまして、現場の意見も充分聞きながら進めてまいります。

広聴制度に関する問合せ／総務課総務行政担当(内線2111)



コミュニティ助成事業 (自主防災組織育成事業)について

- 財団法人自治総合センターでは、自主防災組織などに対して助成事業を行なっています。
- 本事業は、関係書類の審査を受け、採択されれば補助を受けることができます。

【補助対象の例】

- 携帯用ラジオ ●ホース ●ヘルメット ●救命胴衣 ●AED
- 担架 ●毛布 ●炊飯装置 ●発電機 ●簡易トイレ
- 訓練用消火器 ●簡易資機材庫 ●除雪機 など

※詳細については、担当までご連絡ください。

問合せ／総務課防災交通担当(内線2116/2117) E-mail bousai@betsukai.jp

お誕生・ご結婚

9月30日
届出分まで

■お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
藤野 元貴(もとぎ)ちゃん	男 友 和(西 春 別)	
二ノ宮愛実(あみ)ちゃん	女 僚 介(西春別駅前)	
河本琉之介(りゅうのすけ)ちゃん	男 慎太郎(上 春 別)	
溝口 ゆな(ゆ な)ちゃん	女 智 和(別 海)	
五十嵐雪華(ゆきな)ちゃん	女 優 希(大 成)	
筒井 悠人(はると)ちゃん	男 昭 人(本 別 海)	
高橋 藍結(あゆ)ちゃん	女 国 弘(別 海)	
奥谷 蘭椰(ら な)ちゃん	女 嘉 孝(西春別駅前)	
廣木えみり(えみり)ちゃん	女 申 悟(別 海)	
丸山 未来(みらい)ちゃん	男 将 太(別 海)	
松岡あのん(あ のん)ちゃん	女 英 樹(上 風 連)	
井川 貴仁(たかひと)ちゃん	男 仁 (別 海)	
新田 凜音(り おん)ちゃん	女 雄 一(別 海)	
上月 駿輔(しゅんすけ)ちゃん	男 健 史(別 海)	

■ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
木幡 卓・吉田 由似さん(泉 川)	
西浦 匡・中村 幸枝さん(西春別駅前)	
石毛 翔・佐藤明日香さん(別 海)	
野月 慎治・山本 真弓さん(西 春 別)	
観野 慎司・今野 和美さん(床 丹)	

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



- ・別海町
 - ▷佐藤 豊さん(床 丹)
- ・特別養護老人ホーム清翠園
 - ▷碓氷勝三郎商店(根 室 市)
 - ▷齊藤 信義さん(中 西 別)



雪虫の集団避けて回り道

武 田 菊 子

雪虫が飛ぶと雪が降ると言われるが、いよいよその季節になった。僅か数ミリの大きさの虫で人に害を与えるものではないが、そこは詩心というもの。
今西 青峰

人の動き

平成19年9月30日現在()は前月比

人 口	16,502(+ 4)
男	8,218(+ 7)
女	8,284(- 3)
世 帯 数	6,208(+ 4)
外 国 人	137(+ 5)

出生	17	死亡	6	転入	32	転出	40
その他 +1							

交通事故発生状況(9月)

()は平成19年1月～9月までの累計

発 生	3件 (19)
死 者	1人 (1)
負傷者	4人 (25)

火災と救急(9月)

()は平成19年1月～9月までの累計

火 災	3件 (16)
救 急	45件 (394)
救 助	2件 (10)

悪質な訪問販売には 十分注意してください!

最近、北海道内で住宅用火災警報器及び消火器の悪質な訪問販売が増えています。

消防署及び消防団で住宅用火災警報器等を販売しておりませんし、特定の業者に委託することはありません。



いい歯の子表彰式

いい歯の子たち

尾形菜々美	佐藤 奎太	池田 倫晟
佐竹 史	竹山 創	坂本 遥
菊地 りお	松田 梨乃	須藤 花
樋口 沙耶	所 莉子	鈴木 雅弥
田中 沙季	内田 健太	鈴木 伝
酒井 優穂	上杉 慧衣	長谷川開生
藤田 結香	掛川新一郎	蛭名 康生
穴吹 威織	相澤 元希	藤澤 勇徳
佐藤あずさ	木村 華梨	本田 光樹
鈴木 緋華	佐藤 陽	松本胡々楼
中野 日和	玉置 颯馬	藤本 翼
二ノ宮優人	佐藤 勇太	民部 愛斗
松本 小桜	佐藤 柊太	山崎有希奈
丹羽 瑛郁	松本 詩龍	伊豆原拓斗
石井 あみ	山家向日葵	宮坂 陽月
古里 和鈴	阿部 竜太	

9月26日、町民保健センターで「いい歯の子」表彰式が行われました。

今回は、平成19年4月から平成19年9月までに3歳児歯科健診を受け、むし歯のなかった子が対象で、82人中47人(57%)が表彰されました。



町の保健室

子どもの メタボリックシンドロームを 知っていますか？

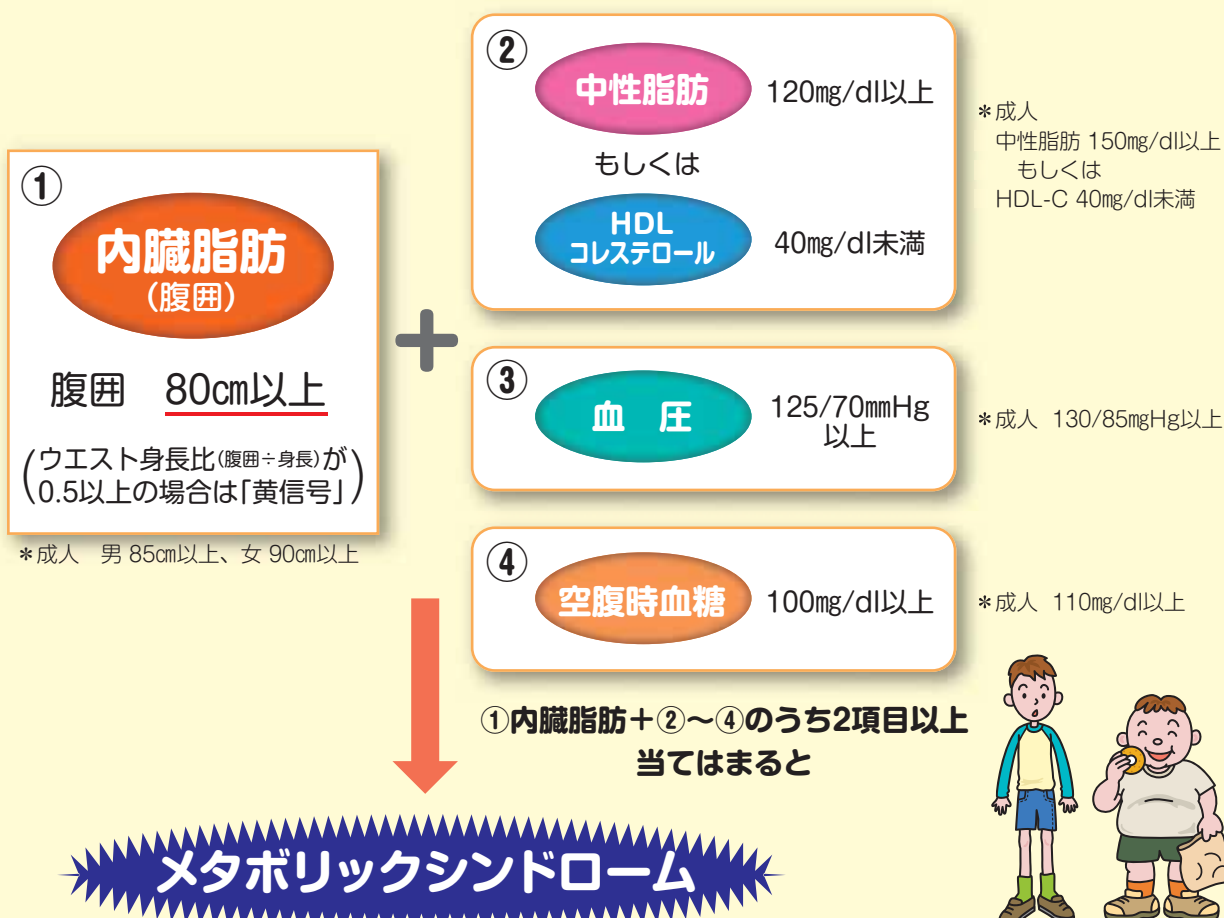
大人のメタボリックシンドロームは、最近話題になっているので聞いたことがあると思います。内臓脂肪が溜まっていると、血糖や血圧、血中脂質のわずかな異常と重複することによって動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞の危険が高くなる、それがメタボリックシンドロームです。小児期からの肥満やメタボリックシンドロームの70%程度が大人のメタボリックシンドロームにつながることから、小児のメタボリックシンドロームの基準が今年作られました。肥満の子の5～20%がメタボリックシンドロームとも言われています。

身長と体重のバランスで体格をみるだけではなく、お腹周りを測ってみることも大切です。まずはお家でお腹周りを測ってみてください。気になった方、当てはまったけどどうすればいいの？と思った方は、保健センターまでどうぞ。

* 別海町は、子どもから大人まで肥満の方が多い町です

親子でメジャーを手にして、お腹周りを測ってみましょう!!

小児(小中学生)のメタボリックシンドローム診断基準



保健センター からの

お知らせ

11・12月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
11月	2	金	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:20
	6	火	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～11:20/13:00～15:00
			母親教室（助産師）	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00～15:00
	13	火	母親教室（助産師）	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00～15:00
			2歳児ぱくぱく幼児教室	西春別ふれあいセンター	10:30～12:00
	16	金	1歳3ヶ月児歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	20	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	21	水	1歳半健診・3歳児健診	町 民 保 健 セ ン タ ー	*時間は後日個別に連絡します。
	22	木	3ヶ月児こあら教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:15～15:00
12月	27	火	母親教室（歯科医師）	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:00～11:30
	30	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30/13:00～15:30
	4	火	母親教室（助産師）	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00～15:00
			乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～11:20/13:00～15:00
	6	木	乳 幼 児 相 談	東 公 民 館	10:00～11:20
	7	金	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:20
			母親教室（小児科医）	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:00～14:00
	11	火	母親教室（助産師）	母 子 健 康 セ ン タ ー	14:00～16:00
			1歳3ヶ月児歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	13	木	母親教室（歯科衛生士）	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:30～12:00
	14	金	3ヶ月児こあら教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:15～15:00

元気 未来っ子

1歳6ヵ月健診

10月24日 町民保健センターで撮影（ ）内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



藤田 瞬くん
(英毅)



佐藤 駿太くん
(薫)



阿部 美優ちゃん
(智宏)



大仲 春歌ちゃん
(孝昌)



蟻戸 怜陸くん
(喜世治)



菅原 美希ちゃん
(徹)



安達 真矢ちゃん
(徹也)



吉尾 彰真くん
(孝行)



伊藤 崇児くん
(厚)



伊藤 葵ちゃん
(雅人)



高橋 柊生くん
(英樹)



大崎 呼春ちゃん
(航)



中村 神騎くん
(節子)

11月の診療案内

受付時間（午前） 8：15～11：00
（午後）12：30～15：00
診療開始（午前） 9：00～
（午後）13：30～

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 今村 秋野 本間 副院長 秋野 公臣 栄志	午前	1診 今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	秋野（毎週木曜日午前：市立根室病院へ派遣） 本間（毎週水曜日午前：市立根室病院へ派遣） 火・木曜日午前の2診は検査業務終了次第始めますので診療開始が遅れます。 毎月第2、第4月曜日です。 （今月は12日と26日です。） 受付時間は17時15分～18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
	2診	秋 野	今 村	—	今 村	秋 野	
	午後	1診 本 間	秋 野	秋 野	今 村	本 間	
	2診	禁煙外来 秋 野	—	—	—	—	
	夜間診療	—	—	内科医	—	—	
外 科 曾ヶ端 亮哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	11月12日～16日は山内副院長が不在のため出張医になります。
小 児 科 山本 大	午 前	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本	【木曜日の午後について】 ●一般診療は休診です。 ●予防接種の受付は13時30分からお願致します。
	午後	山 本	山 本	山 本	予防接種	山 本	
精 神 科 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	—	—	
	午後	—	浮 田	—	—	—	

●出張医による診療科

診療科目	診療日	診療時間	派遣医師	派遣元	備 考
耳鼻咽喉科	12日 月	午前 午後	坪田 大医師	札幌医大	
	13日 火	午前 —			
	26日 月	午前 午後	新谷 朋子医師	札幌医大	
	27日 火	午前 —			
皮 膚 科	8日 木	午前 午後	澤田 光男医師	札幌医大	木曜日の診療開始は午前10時30分からになります。
	9日 金	午前 —			
	29日 木	午前 午後	酒本亜紀子医師	札幌医大	
	30日 金	午前 —			
小児神経科	16日 金	午前 午後	館 延忠医師	札幌医大	毎月1回の診療です。
眼 科	7日				他の病院の眼科に通院中の方が町立別海病院の眼科を受診される場合には、 通院中の病院の紹介状をご持参して下さい。 また、町立別海病院では次の治療等での受診はできませんのでご注意ください。 ①白内障手術等の入院が必要な手術 ②コンタクトレンズの処方 ③3歳児健診後の精密検査
	14日	午前 —	仲 昌彦医師	町立中標津病院	
	21日				
	28日				
脳神経外科	16日 金	— 午後	高橋 義男医師	とまこまい脳神経外科病院	今年度の診療予定は1月25日、3月21日です。
乳 腺 外 来	2日 16日 金	— 午後	九富 五郎医師	札幌医大	予約が必要です。 お問い合わせ、ご予約は外科外来で受付しております。 （電話受付時間～午後1時30分から午後5時まで）

出張医による診療科は、天候等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますのでご了承願います。

インフルエンザワクチン接種について

11月からインフルエンザワクチン接種を始めます。

- 大人の方は内科外来で毎週月・木・金曜日の午後に接種できます。
 - 事前に体温を測ってご来院下さい。
 - 料金／1回3,000円
- 小児科は予約制となります。
 - 接種は月～木曜日の午後です。（祝祭日の前日は行いません。）
 - 電話による予約受付時間は午後1時30分から5時までです。
 - 料金／1回2,000円

【不眠症相談外来】 【物忘れ相談外来】のご案内

精神科外来では、不眠で悩まれている方や物忘れに不安を感じている方のために「不眠症相談外来」と「物忘れ相談外来」を行っております。精神科外来の診察日でしたらいつでも受診できますのでお悩みの方はお気軽にご利用下さい。

担当医師／精神科医 浮 田 充
診 療 日／毎週火曜日 午前・午後

ごみ出しニュース

第58号

問合せ／町民課町民生活担当
(内線1212)

雑がみ(ざつがみ)分別のススメ

皆さんは雑がみ(ざつがみ)という言葉をご存知ですか? 雑がみとは毎日出るごみのうち、紙でできたもので、すでに分別している新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外の紙ごみをいいます。具体的には、空き箱、封筒、包装紙、パンフレット、学校などのプリント類、コピー紙、ダイレクトメール、カレンダー、画用紙などがあります。

雑がみを分別することにより、もえるごみの量をさらに減らすことができます。正式な収集は来年の4月からを予定していますが、まずは分別を始めてみましょう!



❗雑がみに入れられない紙類

下のものは雑がみには入れられません。

- 防水加工された紙(紙コップ、紙皿、紙製のカップ麺容器、紙製のヨーグルト容器、油紙、ロウ紙など)
- カーボン紙、ノーカーボン紙(宅配便の複写伝票など)
- 圧着はがき(親展はがき)
- 感熱紙(ファックス用紙、レシートなど)
- 印画紙の写真、インクジェット写真プリント用紙、感光紙(青焼きコピー紙)
- プラスチックフィルムやアルミ箔などを貼りあわせた複合素材の紙
- 金・銀などの金属が箔押しされた紙
- 臭いのついた紙(石鹼の個別包装紙、紙製の洗剤容器、線香の紙箱など)
- 捺染紙なっせんし(昇華転写紙、主に絵柄など布地に加熱してプリントする際に使われる紙)
- 感熱発泡紙(主に点字関係で使用されるもので、熱を加えたところが盛り上がる紙)
- 合成紙(プラスチックでつくられているので、正確には紙でない。)
- 水に濡れた紙、油のついた紙、使い終わったティッシュペーパーやタオルペーパー、食品カスなどでよごれた紙
- その他製紙原料として不適なもの

❗雑がみを排出する際の留意事項

- シールが貼られたはがきや封筒は、シールを取り除くこと。
- プラスチックフィルムのついたティッシュ取り出し口や窓枠封筒は、その部分を取り除くこと。
- プラスチックフィルムの貼られた雑誌の表紙などは、その部分の表紙などを取り除くこと。
- 金属やプラスチックが付着したファイル、バインダーは、金属やプラスチックを取り除くこと。
- 紙や紙箱に貼られた粘着テープは、取り除くこと。

雑がみは分別回収後、絵本や雑誌などに生まれ変わります。

べっかい産 いただきます～す!

のんべえ鮭



中西別 今西 榮子さん

【作り方】

- ① 鮭の切り身は皮を下にして塩こしょうし、バターを入れた鍋に皮を上にしてワインを入れ強火で蒸し煮にする。煮汁は取っておく。
- ② バターと小麦粉をよく練っておく。
- ③ ①の煮汁に②を入れてダマにならないように溶かす。
- ④ 生クリームとヨーグルト、卵黄を分離しないように手早く弱火で混ぜたら、こし器にかけ、仕上げにバターとレモン汁を加え、更に弱火で温めたら鮭にかける。



材料(4人分)

生 鮭	400g	} 煮汁を 使う
バター	200g	
塩・こしょう	適量	
白ワイン	1/2カップ (好みに応じて)	
バター	20g	
小麦粉	大さじ1	
生クリーム	100cc	
ヨーグルト	100cc	
卵 黄	1個分	
レモン汁・パセリ	適量	



グリーンスープ

【作り方】

- ① 200ccの水にコンソメを入れて溶かす。
 - ② ①の半量ときゅうり、えだ豆を入れてミキシングし、器に盛る。
 - ③ カラーピーマンをみじん切りにして②の上に飾る。
 - ④ クリームチーズとホイップクリームを練りあわせ、丸いかたまりにしたものを皿の中央に盛り付ける。
- ※ スープを熱くしクリームを溶かしながら飲むのも良い。

材料(4人分)

きゅうり	1本
えだ豆	1カップ
コンソメ顆粒	大さじ1
水	200cc
カラーピーマン	適量
クリームチーズ	100g
ホイップクリーム	100cc

今月の納期

国民健康保険税 (第3期)

問合せ／税務課収納対策担当
(内線1115・1116)

◆今年で29回となったパイロットマラソンのフルマラソン参加者は年々増えていますが、町民のランナーも増えており、今年の完走者は、男女合わせて93人で、50人だった昨年より約倍近く増えました。私の甥も2年連続参加し無事完走したのですが、どうして走るのか聞いたところ、はつきりとした理由はなく、走りたから走るみたいと感じました。走った者だけにわかる魅力があるのですね。

(一)

ブレンドコーヒー