

広報

べっか

2007
(平成19年)

12

No.530



アート体感教室で大竹伸朗さんと共同制作した作品を手にする別海高校生。(詳細はP11)

町の財政状況

平成18年度の決算がまとまり、9月には町議会に決算特別委員会が設置され、内容について審議されています。

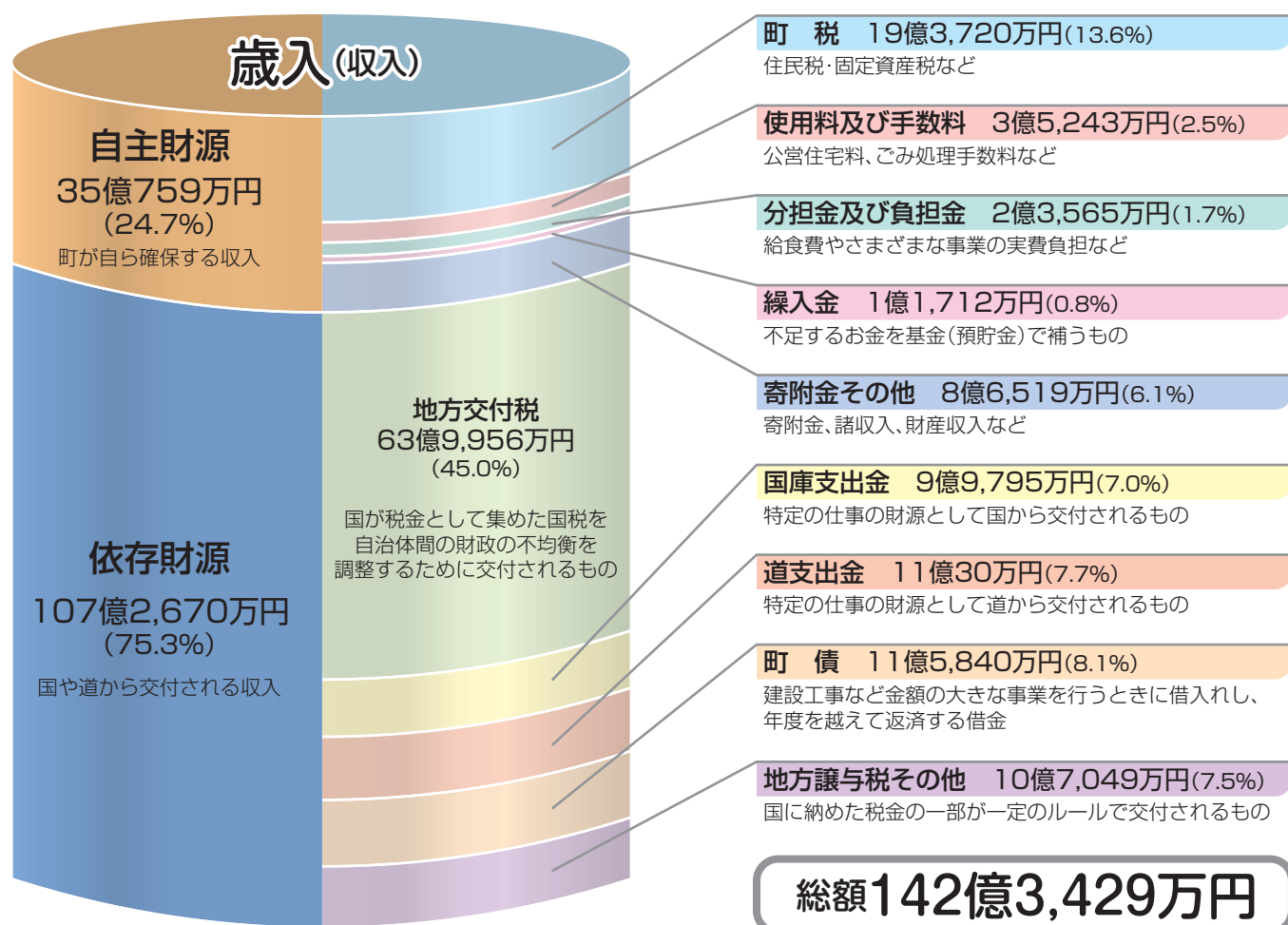
町では、毎年6月と12月に財政状況を公表することになっていますが、今月号では18年度の決算と19年度上半期の予算の執行状況をお知らせします。

I 平成18年度 一般会計決算状況について

歳入決算状況について

町の財政は、皆さんから預かった税金やごみ処理手数料などの自主財源と、国から交付される地方交付税などの依存財源で成り立っています。自主財源の中で最も基本的な収入である町税の割合は、歳入全体の13.6%と低く、自主財源全体でも24.7%で、依存財源が歳入の大きな割合を占めています。

依存財源の中でも一番多いのが地方交付税ですが、決算額は63億9,956万円で前年度より1億20万円（△1.5%）減っています。自由に使えるお金（一般財源）である地方交付税の減額は町の財政に大きな影響があります。



財政の状況を表す指標として

地方公共団体の財政状況を表す数字です。

※（ ）内はH17年度の北海道内町村の平均値

●財政力指数 28.7% (25.1%)

その町の人口や面積などを全国的に判断して、標準的にかかるお金に対する標準的な収入がどの位あるかを示す指数です。これは、その町の財政力を比較する「ものさし」といえます。

100%に近いほど財政力が高いことを示し、100%を超える団体は地方交付税が交付されません。

●経常収支比率 89.1% (87.9%)

町税など毎年決まって入ってくるお金(経常収入)で、人件費や施設の維持管理など毎年決まって出ていくお金(経常経費)を割った数値です。この比率が低いほど、町の財政の柔軟性があることになります。

●実質公債費比率 17.2% (17.3%)

平成18年度から導入された指標で、公営企業への繰り出しや、広域連合・一部事務組合の借金なども反映させ、公債費(町債)の財政負担程度を表しています。

実質公債費比率が18%以上の団体については、許可団体として総務省の許可(起債の発行について国がその可否を判断する)が必要となります。

私たちの

歳出決算状況について……………

平成18年度は新規事業として、秋サケ鮮度保持施設建設や高速長距離無線LAN網の敷設を行ないました。

前年度と比べると、浸出水処理施設増設事業や町民体育館アスベスト対策事業などの大型事業が17年度で終了したため、衛生費で1億4,082万円(△11.1%)、教育費で1億4,076万円(△12.2%)と大きく減少したのをはじめ、公債費の縮減による1億2,514万円(△5.4%)の減額や給与費の抑制による1億1,093万円(△4.3%)の減額など、総額で8億1,697万円(△5.5%)の減額となっています。

総務費 9億2,449万円(6.5%)

全般的な管理事務、企画、財政管理などに要する経費

民生費 13億6,506万円(9.7%)

高齢者や障がい者の生活支援、保育所運営など福祉のための経費

衛生費 11億2,805万円(8.0%)

ごみ処理、健康づくり、病院事業への繰出金、環境対策などの経費

土木費 16億3,778万円(11.6%)

道路の整備や維持管理、公営住宅などにかかる経費

教育費 10億976万円(7.1%)

町立の小中学校・幼稚園の運営・整備、図書館、公民館、体育施設などの経費

議会費その他 7億8,881万円(5.6%)

議会費、労働費、災害復旧費など

歳出(支出)

農林水産業費 26億2,228万円(18.6%)

農業や林業・水産の振興、土地改良事業などの経費

公債費 22億1,164万円(15.6%)

町債(借金)返済の経費

給与費 24億5,281万円(17.3%)

職員の給与

総額141億4,068万円

Ⅱ 平成18年度 特別・企業会計決算状況について

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、そのお金の流れをわかりやすくするために一般会計と区別して法律や条例に基づいて設置します。

会 計 名	決 算 額		事 業 内 容
	歳 入	歳 出	
国 民 健 康 保 険	23億305万円	23億5,038万円	国民健康保険加入者が保険税を負担し合い、医療費をまかなう制度です
老 人 保 健	13億6,870万円	13億6,870万円	75歳以上の方や65歳以上75歳未満の方で一定程度の障がいの状態にある方に係る医療費を給付する制度です
下 水 道 事 業	6億8,849万円	6億8,805万円	特定環境保全、農業・漁業集落排水の3つの事業を行っています
介護サービス事業	8億929万円	8億911万円	「老人保健施設」「特別養護老人ホーム」「デイサービスセンター」「訪問看護ステーション」の4事業所がサービスを提供する事業です
介 護 保 険	8億5,480万円	8億1,675万円	65歳以上の寝たきりや認知症などの方と40～64歳で特定の疾病により介護が必要と認められた方がサービスを受けられる制度です

企業会計

企業会計は、「独立採算制」を原則とする企業の要素が強い事業を行う場合に、法律や条例に基づいて設置します。

会計名	決 算 額			
病 院 事 業	収益的収入	16億2,047万円	収益的支出	16億7,289万円
	資本的収入	6,843万円	資本的支出	9,553万円
水 道 事 業	収益的収入	6億5,689万円	収益的支出	5億4,512万円
	資本的収入	181万円	資本的支出	1億6,737万円

※収益的収入・支出…企業の経常的経営活動に伴って発生する収入と支出

※資本的収入・支出…施設等の建設改良に伴う収入と支出

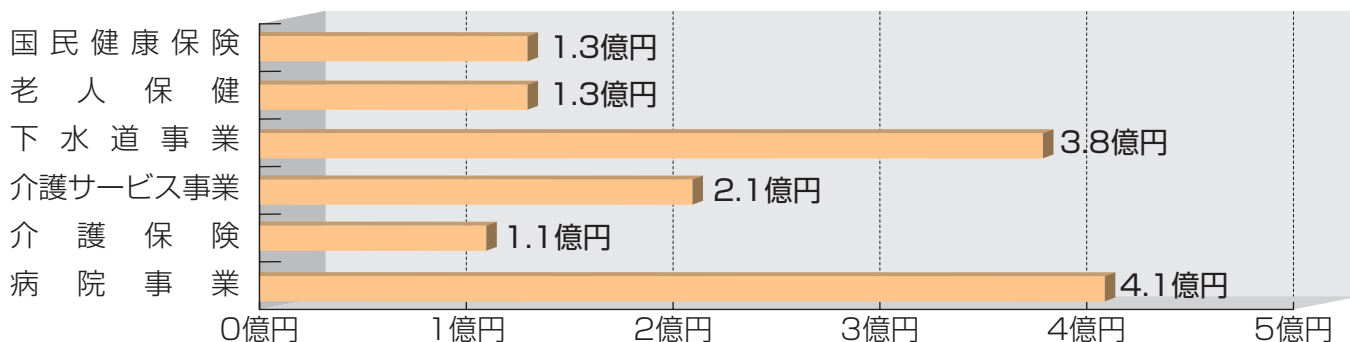


平成18年度 特別会計、企業会計への繰出額

繰出とは一般会計と各特別会計相互間において支出される経費です。（例としては、特別会計への赤字補てんなどがあります）

各特別会計と病院事業会計は、一般会計から繰り出しをしている状況です。

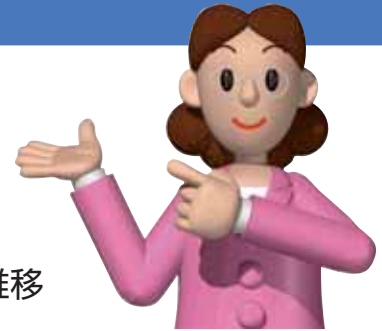
平成18年度の繰出総額は約13億7,000万円となっています。



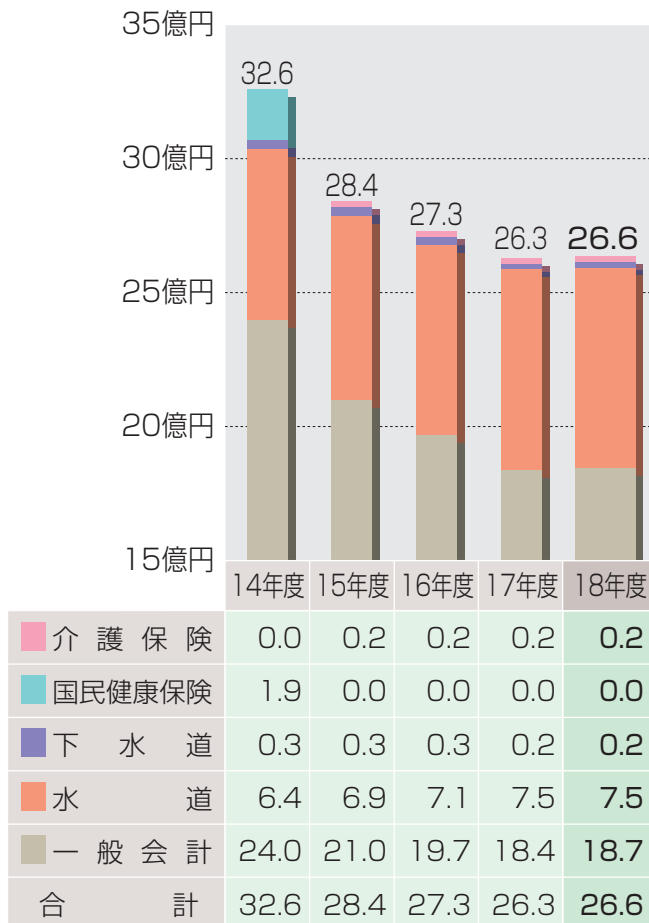
Ⅲ 基金・町債の状況について

平成18年度末における町の貯金（基金・積立金）の合計額は、約26億円となり、前年度と比較し多少増加しています。

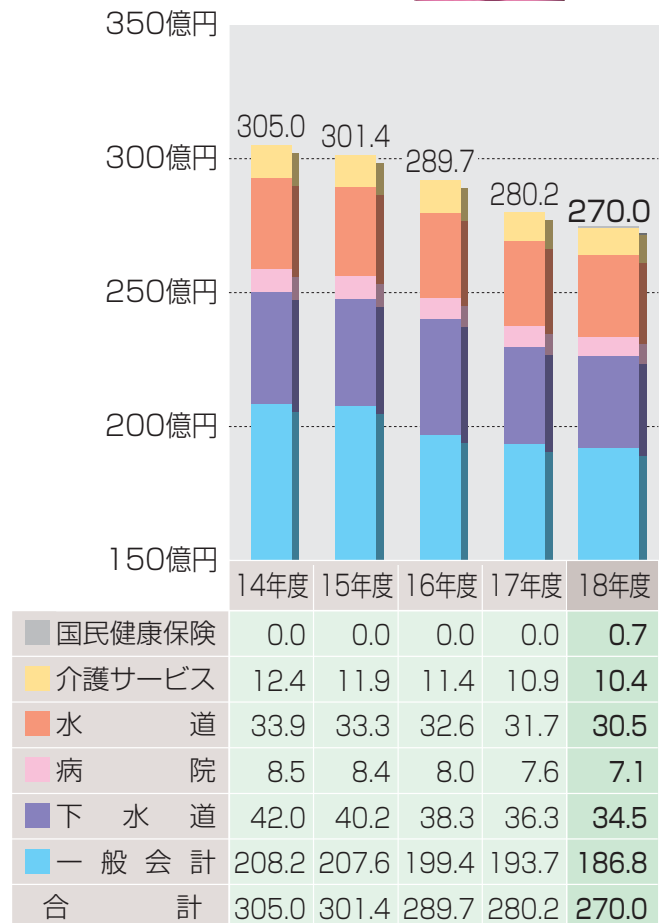
一方で借金（町債）は270億円となり、平成14年度をピークに各会計とも減少しています。



基金の推移



町債現在高の推移



Ⅳ 一時借入金（一般会計）の状況について

一時借入金とは、会計年度中に支払い現金が不足した場合に、その不足を補うために借りるお金です。一時的な資金不足を補うためのお金なので、その年度の出納閉鎖日（5月31日）までに返済することになっています。借りることができる最高額は予算で定められていて、平成18年度の最高限度額は40億円です。

お金を借りた時に発生する利子の支払いは、公債費として歳出予算から支出することになっています。

（単位：億円）

	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
年間累計額	43.0	45.0	34.0	30.0	15.0
借入残高最高額	19.0	17.0	19.0	21.0	13.0
借入最高限度額※	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0
最高借入時期	3月25日	3月25日	3月31日	3月31日	3月31日
3月31日残額	19.0	14.0	19.0	21.0	13.0
5月31日残額	0	0	0	0	0

※借入最高限度額：地方自治法第235条の3第2項により、予算で定められた借入の最高限度額

V 平成19年度 上半期の執行状況

一般会計執行状況について

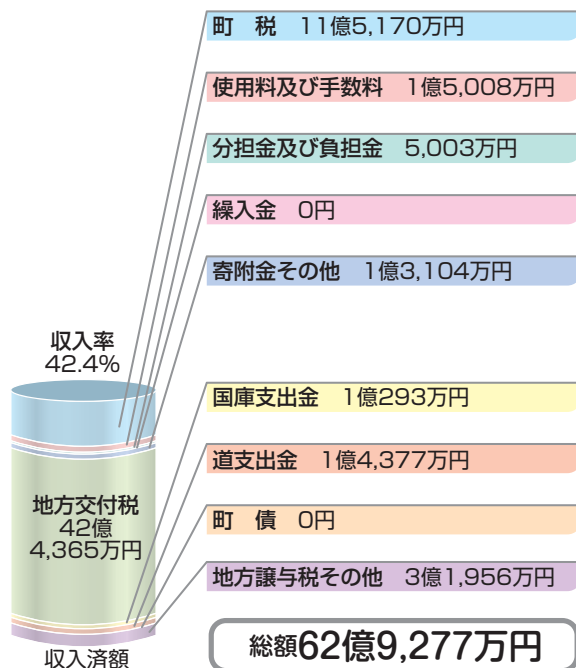
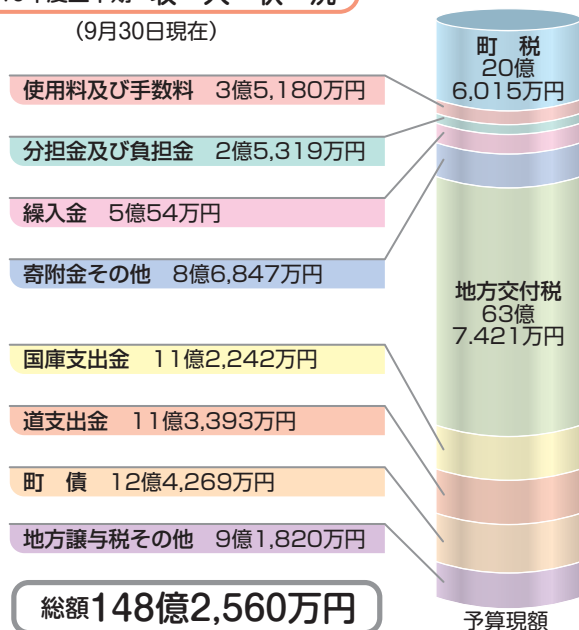
平成19年度は6月および9月に予算の補正をしています。9月補正後の予算総額は148億2,560万円で、前年度同期に比べ1億2,714万円の増額になっています。

平成19年度に行っている主な事業として、町道・農道の整備、農地造成や災害時避難施設の建設、消防自動車（水槽付ポンプ車・救助工作車）購入等を進めています。

厳しい財政状況の続く中、財政の健全化と住民福祉を推進できるような予算執行に心がけています。

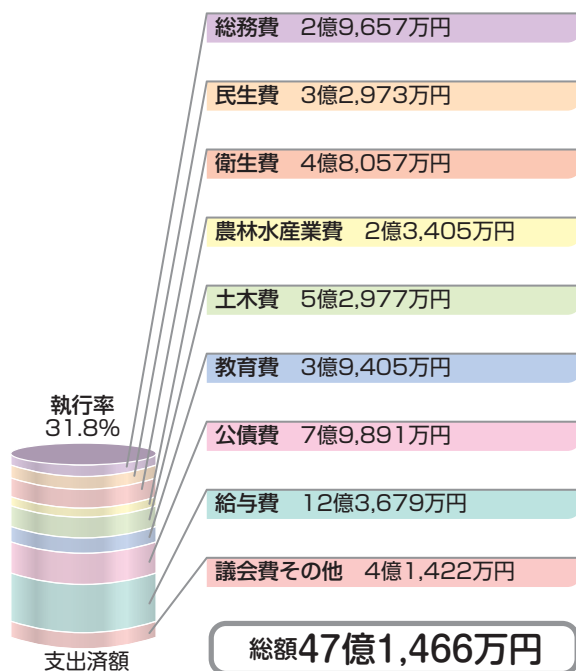
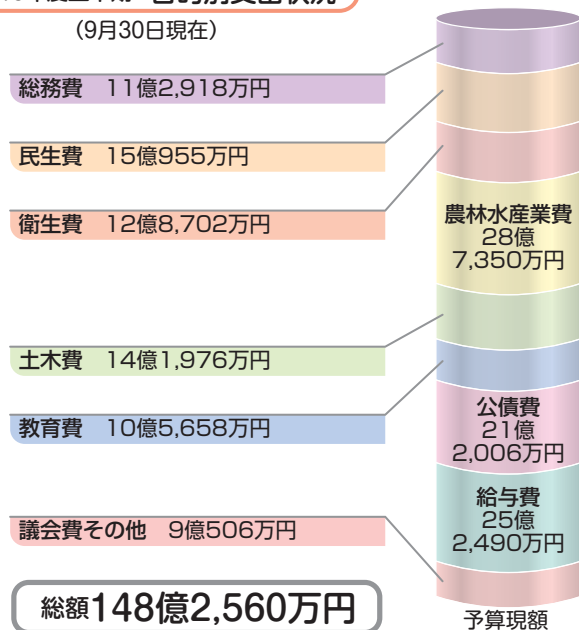
平成19年度上半期 収入状況

(9月30日現在)



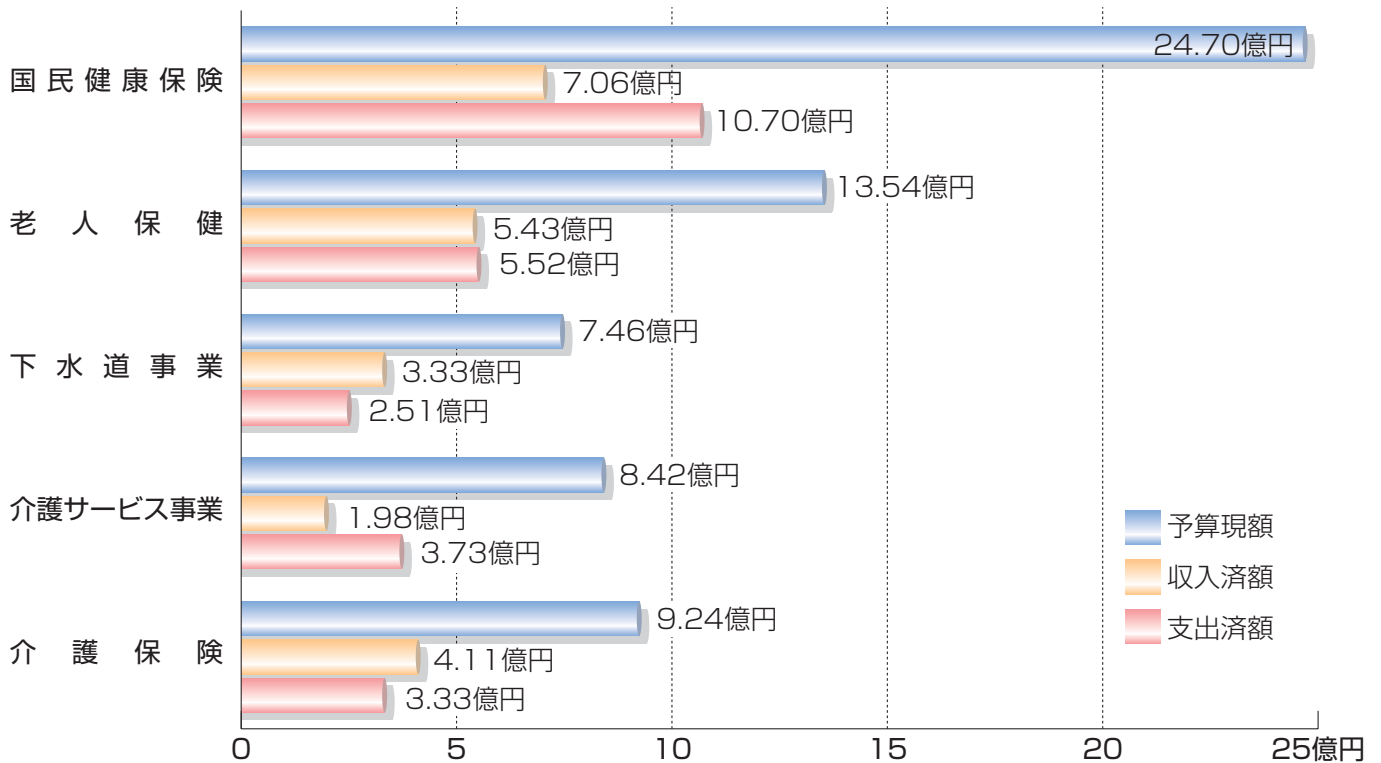
平成19年度上半期 目的別支出状況

(9月30日現在)

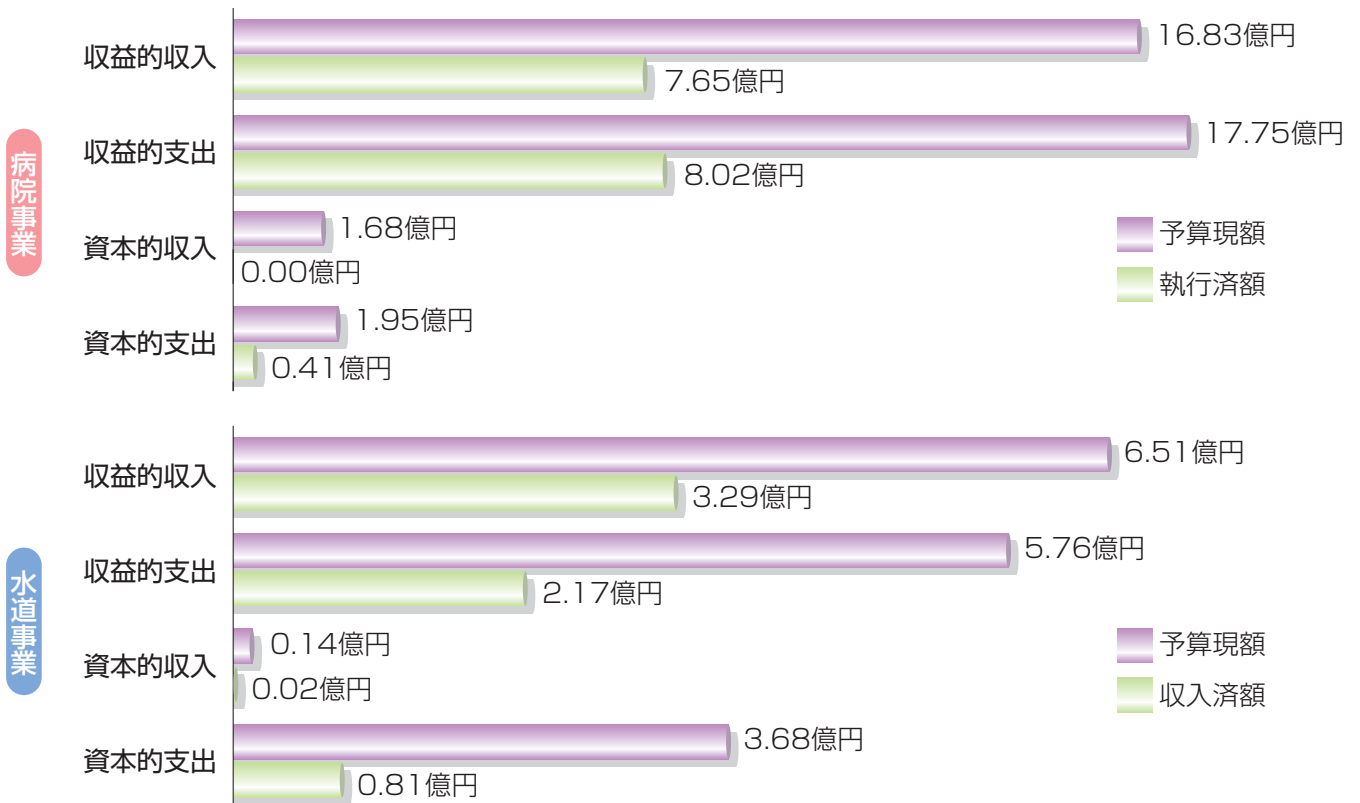


特別・企業会計執行状況について.....

各特別会計上半期執行状況



企業会計上半期執行状況



財政状況の詳しい内容は、町のホームページと財政課（本庁舎2階）で公表しています。
 問合せ先／財政課 ☎ 75-2111（内線2311） 別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>

後期高齢者医療制度が はじまります

平成20・21年度の保険料率を
お知らせします

■後期高齢者医療制度の主なポイント

- ① 被保険者一人ひとりが、負担能力に応じて公平に保険料を支払うことになります。
- ② 被保険者証が一人に1枚ずつ交付され、医療機関で診療を受けるときは、この被保険者証のみを提示することになります。
- ③ 医療機関の窓口での自己負担割合は、現行の老人保健制度と同じく1割（現役並み所得者は3割）です。
- ④ 医療保険と介護保険のサービスを両方利用して自己負担が著しく重くなる方々の負担を軽減します。

**後期高齢者医療制度は
来年4月から始まります**

平成20年4月から、現行の老人保健制度にかわり、後期高齢者医療制度が始まります。この制度の対象となる被保険者は、75歳以上の方です。（65歳以上75歳未満で一定の障がいがあると認定された方も対象となります）

制度の運営は北海道後期高齢者医療広域連合が行い、保険料の徴収や各種申請、届出などの窓口業務は各市町村が行います。

保険料の仕組みは？

医療給付等に必要な財源は、患者が医療機関の窓口で支払う一部負担金を除くと、被保険者の保険料（1割）と、国や道、市町村からの公費（約5割）、現役世代からの支援金（約4割）で構成されます。保険料は、被保険者ごとに算定され、被保険者全員が等しく負担する「被保険者均等割額（以下「均等割額」）」と、所得に応じて負担する「所得割額」に区分されます。

保険料率は？

個人の保険料は、均等割額と所得割率からなる「保険料率」で計算されます【表1】。基本的には、道内で均一ですが、一人当たりの平均老人医療給付費が著しく低い市町村の保険料率は、制度施行時から6年間、暫定的に軽減されます。

別海町にお住まいの方の保険料率は、平成20・21年度において、年間、均等割額が4万3143円、所得割率が9.63%です。

これは、11月22日開会の広域連合議会で制定された保険料条例で決まったものです。

保険料の軽減と減免は？

所得が低い世帯の被保険者は、世帯全体の総所得金額等の状況に応じて、均等割額が軽減されます【表2】。

また、加入する前日まで、被用者保険の加入者に扶養されていた方は、これまで保険料の負担がなかったことから、激変緩和のため、2年間、所得割がからず、均等割額が5割軽減されます。なお、これらの方は、平成20年度は特例として保険料を9月まで徴収せず、その後の半年は均等割額の1割、2100円の負担となります。

そのほか、災害などで重大な損害を受けたときや特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料を納めることが困難な方は、広域連合に申請すること、保険料が減免される場合があります。



■受けられる給付で申請が必要なものは？

後期高齢者医療制度では、病気やけが、死亡に関して給付を行いますが、申請が必要なものもあります。

病気やけがでかかった医療費が高額になった場合に自己負担限度額を超えた分が給付される高額療養費や、被保険者が死亡した場合に給付される葬祭費などで、現行の国保や老人保健制度と基本的には同じです。

また、新たに「高額介護合算療養費制度」という仕組みが設けられ、医療でかかった自己負担と介護保険サービスの利用者負担の合計額が著しく高額になる場合に、その世帯の負担を軽減します。

これらの給付を受けるには、現行の老人保健制度と同じく、町民課医療給付担当窓口へ申請してください。

なお、広域連合では、後期高齢者に対する健康診査を実施します。詳細は、別途お知らせします。

保険料を納める方法は？

保険料は、原則、介護保険料と同様に、年金から自動的に納付されます。

ただし、年金受給額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える方は、各市町村の条例で定める納期ごとに、納付書などの方法で納めることになります。

年間の保険料額は？

別海町にお住まいの被保険者が1年間に支払う保険料額は、下記の表3を参考にしてください。

なお、保険料の年間の限度額は、50万円となっています。

障がい認定を受けている老人保健受給者の移行について

老人保健制度の適用を受けている方は、現在加入している健康保険をやめて、平成20年4月から後期高齢者医療に移ります。

ただし、65歳から74歳までの方で、一定の障がいがあることについて市町村から認定を受けて老人保健受給者となる

っている方は、本人の希望により後期高齢者医療へ移らないこともできます。移らないことを希望する方は、平成20年3月31日までに町民課医療給付担当で手続きしてください。

移った場合と移らなかった場合でどちらが有利になるのかは、一人ひとりの状況によって異なります。医療費や保険料の負担などを考えて判断してください。

なお、手続をされた方については、4月に支給される年金から保険料が差し引かれることがあります。その場合は後日お返しします。

問合せ先

別海町役場町民課医療給付担当（☎0153-751211内線1241・242）
または北海道後期高齢者医療広域連合（☎011-29015601または5602）



表1「保険料額の求め方」

均等割額43,143円 + 所得割額（総所得金額等－基礎控除額33万円）×所得割率9.63%

保険料額に100円未満の端数が出た場合、その端数は切り捨てます。
なお、年間の所得が5,074,102円以上の方の保険料は、50万円です。

表2「均等割額の軽減について」

総所得金額等が下記の金額以下の世帯	軽減額（軽減割合）	均等割額
33万円	30,201円（7割軽減）	12,942円
33万円＋（24万5,000円×世帯に属する被保険者数（被保険者である世帯主は除く。））	21,572円（5割軽減）	21,571円
33万円＋（35万円×世帯に属する被保険者数）	8,629円（2割軽減）	34,514円

※ 65歳以上の方の公的年金等に係る所得については、その所得の金額から特別控除として15万円を差し引いた額を総所得金額等として判定します。

※ 世帯主が被保険者ではない場合でも、その世帯主の所得は、軽減の判定の際の対象となります。

表3「平成20・21年度における個人の後期高齢者医療保険料額の試算（年額）」

この表は、年間の保険料額がどの程度になるかを試算したものです。被保険者それぞれの保険料は、平成20年4月以降に送付する保険料決定通知書でお知らせします。

例1）1人世帯の場合

所得 (参考：年金収入のみ)	30万円 (150万円)	80万円 (200万円)	130万円 (250万円)	180万円 (300万円)	225万円 (350万円)	262.5万円 (400万円)
保険料額	12,900円	79,700円	136,500円	184,700円	228,000円	264,100円

例2）夫婦2人世帯の場合

		①	②	③
所得 (参考：年金収入のみ)	夫	30万円 (150万円)	80万円 (200万円)	130万円 (250万円)
	妻	0円 (50万円)	0円 (50万円)	0円 (50万円)
保険料額	夫	12,900円	79,700円	136,500円
	妻	12,900円	34,500円	43,100円

※ 夫婦2人世帯の場合、夫の年金収入の額で判定すると、収入が168万円以下は7割軽減、192万5千円以下は5割軽減、238万円以下は2割軽減です。

※ 表2の判定方法により、①は30,201円、②は8,629円が軽減されています。



廣島 清吉さん（別海）
大正6年11月14日生



飯塚善八郎さん（西春別）
大正6年11月14日生



高野 親一さん（別海）
大正6年11月5日生

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方々に贈られました。



※希望された方のみ掲載しています



優良勤労者を表彰

11月12日、平成19年度の別海町優良勤労者表彰式が役場会議室で行なわれました。

この表彰は、町内の企業に20年以上勤続し模範となる方に贈られるもので、平成11年度から昨年までに53名の方が表彰されています。

今年度表彰された方は、岩崎武男さん（㈱別海）、大内和清さん（㈱尾岱沼石油）、大島昭次さん（島影建設㈱）、兼板信一さん（島影建設㈱）、金子勝さん（㈱橋本電気商会）、笹岡満さん（畠沢ほっけん㈱）、佐藤智子さん（㈲別海パークホテル）、篠田理之さん（㈱別海）、外川勇さん（㈱別海清掃センター）、南義勝さん（㈱別海）、目黒京子さん（別海美掃㈲）、吉田みゆきさん（㈲別海パークホテル）の12名です。

3団体に納税功労者表彰

長年にわたり納期内納税に努めてきた団体に贈られる、平成19年度北海道社会貢献賞（納税功労者）に開進納税貯蓄組合（水足隆志組合長）が、また、平成19年度根室支庁長表彰（納税功労者）に第19区納税貯蓄組合（斎藤明組合長）と八幡納税貯蓄組合（森田登組合長）が受賞され、11月14日、石井根室支庁長より賞状と記念品が贈られました。

社会貢献賞を受賞した開進納税貯蓄組合は、昭和31年に設立してから現在まで、また、根室支庁長表彰を受賞した第19区納税貯蓄組合と八幡納税貯蓄組合は昭和34年に設立されてから現在まで、納期内の完納を続けています。



別海ロータリークラブが 職業奉仕活動表彰

10月24日、別海町交流館「ぷらと」で職業奉仕活動表彰式が行われました。この表彰は、別海ロータリークラブ（佐野豊会長）が毎年行っているもので、永年にわたり職業を通じ地域社会の発展に大きく貢献した方を表彰するものです。

今年は走古丹で漁業を営んでおり、別海漁業協同組合理事及び秋鮭定置漁場代表者として鮭定置と地域漁業の発展に貢献した、八田新一さんが受賞されました。

バイオガスで車を走行

10月30日、牛のふん尿から発生するバイオガスを使い車を走らせる実証試験が中西別資源循環施設敷地内で行なわれ、1.5tトラックを走らせました。



この実験は、ガソリン車を改造した天然ガス使用車を使用して行なわれ、トラックの燃費は1㎡あたり11kmで改造費は約155万円。また、排出される二酸化炭素はガソリン車に比べ15%から20%削減されます。試乗した参加者は「ガソリン車と同様の走りでは違いは分からなかった」と話していました。

今後、同施設から出る改質バイオガスは、施設で使用する車両の燃料としての利用が期待されます。

技能士会奉仕活動を行う

町民に技能士会を理解してもらうため、別海町技能士会(佐々木仁会長)が、ぷらと前多目的広場で、家庭用包丁を一本200円で磨く奉仕活動を行ないました。

この活動は、技能士会創立30周年記念行事として行なった昨年に引き続き2回目で、今年は、11月10日の技能の日にちなみ11月11日(日)に開催されました。訪れた町民はプロの腕前に満足し、来年も実施してほしいと話していました。

また、この日は、木育ランド事業に協賛して募金活動も実施しました。



本別海で防災訓練を実施

11月14日、本別海地区で防災訓練が実施され、各避難場所への避難訓練を行い実際の災害時と同様に避難者数の確認や被害状況の収集、安否確認などが行われました。

また、消防団による放水訓練、消火器の使用訓練、AED(自動体外式除細動器)の操作訓練、非常食の



炊き出しおよび試食が行われ、約200名の地域住民が参加しました。この防災訓練は災害発生時における行動のあり方について考え、地域の防災力を高めるために住民が主体となって構成する自主防災組織が主催しました。

手打そばに舌鼓が響く

10月26日、西公民館で西春別手打そば愛好会(武田隆会長)が、西春別サービスセンターすずらんと西春別ケアセンターかしわ野からお年寄りを招き、自慢の手打そばを振舞いました。訪れた約40名の参加者は、打ちたて茹でたての香り豊かな「そば」に

舌鼓を打っていました。また、愛好会のメンバーによるそばの手打ちの実演も行われ、熟練の手さばきを楽しみました。



大竹伸朗さんのアートを体感



11月10・11日、財団法人北海道文化財団主催のアート体感教室《美術編》が、現代美術の先端で常に躍進を続けてきた美術家大竹伸朗さんを講師として招き、別海高校で行われました。

大竹伸朗さんとの共同制作では、目隠しをした状態でのコラージュ(新聞や雑誌などの様々な素材を切り貼りして作品を作る)を行い、普段は視覚を使い考えながら行う創作を、手で感じる感覚だけで行い、自分では完成した姿をイメージできない中から生まれる作品の「意図」を体感していました。最初は少し緊張気味だった高校生も、若い頃の体験談や普段感じている想いをストレートに伝える大竹伸朗さんの言葉に、徐々に創作活動に没頭していました。





『第26回別海町小・中・高校合同音楽祭2007』（主催合同音楽祭実行委員会）が、町内の小中高校全22校から810名の児童生徒が参加し、11月6・7日の2日間にわたり中央公民館を会場に開催されました。当初は3～4校の参加でスタートしたこの音楽祭も、今では町内全校による

音楽の一大イベントに発展し、音楽教育の向上と共に本町の芸術文化活動の振興に大きく貢献しています。

今年も1日目に中・高校生による合唱と吹奏楽の演奏、2日目は小学生の合唱と器楽演奏を行ない、各校10分間の持ち時間の中で音楽の授業で学んだり部活動での成果を存分に発揮し、美しいハーモニーと軽快なメロディを会場いっぱいに奏で、訪れた町民からは大きな拍手が送られました。

また、今年初めて試みた参加者全員による全体合唱は、リハーサルなしにも関わらず、息もぴったり元気な歌声を会場いっぱいに響かせていました。

友好都市 「枚方市民が描いた ひらかたの風景」

中学生が、お互いのまちを交互に訪問し交流を行なう「少年少女ふれあいの翼」や、別海町の酪農青年と枚方市を中心とした関西地域の女性との交流会「菊と緑の会」などを始め、様々な分野で交流を進める枚方市との新たな文化交流として、「枚方市・別海町絵画交流展」と題して枚方市民が描いた「ひらかたの風景画」を、11月2日から9日まで西公民館及び役場庁舎で展示しました。

枚方市は大阪と京都のほぼ中間に位置し、平安時代には貴族の遊獵地として知られ、江戸時代には京街道の宿場町として栄えました。戦後は大規模な住宅団地の開発が進み、現在は人口40万人を超える都市ですが、西には淀川が流れ、東には緑豊かな生駒山系の山々を望むことが出来るなど多くの自然が残されており、展示された作品18点のほとんどが歴史の面影を残す貴重な建物と自然が描かれ、友好都市枚方市の側面を知る上で貴重な展示会となりました。



別海町生涯学習の「学びの木」について

別海町生涯教育研究所事務局

別海町では、様々な生涯学習活動が行なわれています。ふれット第101号では毎年べつかい広報1月号とともにカレンダーとして配布しています「育てよう 別海町の学び木」と「読み聞かせ」についてご紹介いたします。

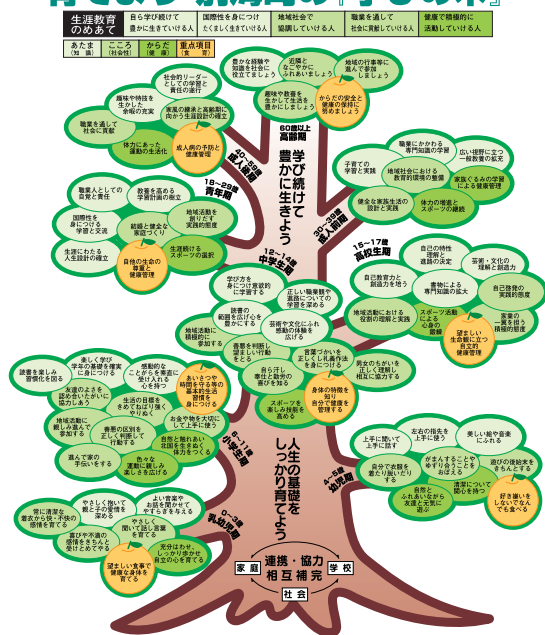


●「育てよう 別海町の学び木」について

町内の公民館などの施設で「育てよう 別海町の学び木」目にする機会があるかもしれません。同様のものを毎年1月にカレンダーとして各家庭に配布をしています。

様々な事柄が書かれていますが、どのような意図を持って作られたものなのでしょうか。

育てよう べつかい 別海町の「学びの木」



●自分にあつた必要な学びを考える

児童・生徒に代表されるように学生時代は、小学校・中学校・高校など通っている学校の種類によって分類され、学習する内容があらかじめ決められています。

一方、学校に通っていない多くの人は、自分の趣味や学習活動について、あらかじめ決められた学習内容があるという訳ではありません。

そこで、生涯教育研究所では、乳幼児期から高齢期までを9つの時期に分け、各時期に身に付けておく必要のあるもの、人生を豊かに過ごしていく上で特に必要と考えられる発達課題や学習課題を「生涯教育のめあて」として図化したものが「学びの木」です。

また、平成19年度版からは、別海町において特に解決すべき課題と考えられる「食生活」や「生活習慣」について、「赤い実」として表現しました。

●本との出会いを大切に

例えば、現在町内のいくつかの学校では、読み聞かせが実施されています。「読み聞かせ」とは、主に乳幼児期・小学生に対して、話者がともに絵本などを見ながら音読することを言います。読書習慣への導入としても有効であり、集中して話を聞く訓練となります。また、乳幼児期の情操教育・文字の習得などに効果があるとされています。



絵本の読み聞かせ



●大人の学習成果を子どもに伝える

これまででは、自身が学習した成果を誰かに伝えることのできる場はあまり多くはなかったかもしれません。しかし、読み聞かせは簡単に家庭においても実施でき、子どもに伝えることができます。またサークルに入るなど、多くの人と深めていくことが可能です。

別海町では、皆さんの学びをサポートする施設として図書館・郷土資料館・公民館・スポーツセンターと様々な施設が設置されています。来月配布される学びの木カレンダーを参考にいただき、ご家族と一緒に我が家の課題を探っていただき、施設を活用していただければと思います。

第2回目

別海町公募型補助金

みんなの別海まちづくり補助金

審査終了!

今年度から始めました公募型補助金「みんなの別海まちづくり補助金」第2回目の募集に、2団体からの応募がありました。11月6日役場庁舎内会議室において審査会が行われましたので、結果についてご報告いたします。

【応募状況／審査結果】

2回目（今回）

応募件数	申請金額	採択件数	交付予定額
2件	590,000 円	2件	590,000 円

1回目

応募件数	申請金額	採択件数	交付予定額
6件	1,391,000 円	4件	1,155,000 円

【採択事業～概要～】

事業名 **イルミネーションコンテスト**

実施団体 明るい街づくり団体

実施日 H19.12.10～12.25

事業概要 別海市街の家庭にイルミネーションを飾ってもらい、コンテストを行ないクリスマスの夜に表彰する。

事業名 **ワンデイサービス**

実施団体 すずらんワンデイサービス

実施日 H19.4.1～H20.3.31

事業概要 高齢者や障がい者を対象に自宅までの送迎を行い、レクリエーションやボランティアによる手作りの昼食会などで楽しい一日を過ごしてもらう。また誰もが気軽に楽しくボランティアに参加できる場でもある。

今年度の募集は今回で終了いたしました。来年度も募集いたしますので、どうぞご検討ください。



第1回

べつかい協働のまちづくり

町民会議

開催しました!

一般公募により応募のあった町民38名と、行政職員の公募により組織される「別海町協働のまちづくり庁内推進会議」のメンバー 23名による、「**第1回べつかい協働のまちづくり町民会議**」が、11月15日午後7時半より、役場庁舎101・102会議室で開催されました。

当日は、雪がちらつくあいにくの天候でしたが、たくさんの町民の方が集まり、水沼町長による挨拶の後、札幌市在住のファシリテーター（※1）を招いて、会議は進められました。

第1回目は参加者の相互理解を図るために、自己紹介を行いました。しかし、わずかな持ち時間の中でも、参加した町民の皆さんからは別海町に対する想いが伝わる内容でした。

その後、「町民会議のルール」等を考え、第2回目の会議を12月20日に開催することを確認して、午後9時に閉会しました。

※1 ファシリテーター＝会議をコーディネートする水先案内人



上記内容の詳細については、別海町地域ポータルサイトでご覧になれます。http://betsukai.tv/

【このページに関するお問い合わせ】 総務部総合政策課企画調整担当 ☎75-2111（内線2211・2212）

年末年始の休館日

町有施設などの年末年始の休みは下記のとおりです。

●窓口業務

役場庁舎、各支所・出張所は
12月29日(土)から1月6日(日)
まで休みます。

なお、死亡届出などの戸籍届け・
埋火葬関係は受付いたします。
問合せ／役場、各支所・出張所へ
☎P16を参照

●町立別海病院

12月29日(土)から1月6日
(日)まで休診します。
問合せ／町立別海病院
☎75-2311

●西春別駅前・尾岱沼診療所

12月29日(土)から1月6日
(日)まで休診します。
問合せ／西春別駅前診療所☎77-2350
尾岱沼診療所☎0153-86-2625

●西春別駅前歯科診療所

12月29日(土)から1月4日
(金)まで休診します。
問合せ／西春別駅前歯科診療所
☎77-2021

●尾岱沼歯科診療所

12月29日(土)から1月4日
(金)まで休診します。
問合せ／尾岱沼歯科診療所
☎0153-86-2744

●ごみ収集、処理場への持ち込み

12月30日(日)から1月3日
(木)まで休みます。
問合せ／役場町民課町民生活担当
(内線1212・1213)

●し尿収集

12月29日(土)から1月6日
(日)まで休みます。
問合せ／役場町民課町民生活担当
(内線1212・1213)

●中央・西・東公民館

12月30日(日)から1月6日
(日)まで休館します。
問合せ／中央公民館☎75-2146
西公民館☎77-2250
東公民館☎0153-86-2141

●図書館

12月29日(土)から1月7日
(月)まで休館します。
問合せ／図書館☎75-2266

●郷土資料館・加賀家文書館

12月29日(土)から1月6日
(日)まで休館します。
問合せ／郷土資料館☎75-0802

●少年会館

12月30日(日)から1月7日
(月)まで休館します。
問合せ／教育委員会生涯学習課
(内線3712)

●町民体育館

12月25日(火)から1月7日
(月)まで休館します。

<尾岱沼・西春別温水プールの 冬期閉館について>

両プールは11月25日をもち
まして、今年度の開放を終了いた
しました。来年度の開放は4月1
日を予定しております。ご利用あ

りがとうございました。

なお、町民温水プールの閉館期
間は、12月25日～1月21日ま
での約1ヶ月間のみとなっています
ので、ぜひ冬期間の健康づくり
にプールをご利用ください。
問合せ／町民体育館☎75-2882

●児童館

12月30日(日)から1月6日
(日)まで休館します。
問合せ／中央児童館☎75-0866
西児童館☎77-3850

●別海北方展望塔

12月30日(日)から1月3日
(木)まで休館します。
問合せ／別海北方展望塔
☎0153-86-2449

●野付半島ネイチャーセンター

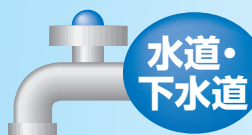
12月30日(日)から1月2日
(水)まで休館します。
問合せ／野付半島ネイチャーセン
ター☎0153-82-1270

●マルチメディア館

12月31日(月)から1月5日
(土)まで休館します。
問合せ／マルチメディア館
☎75-1191

●交流センター郊楽苑

12月31日(月)
宿 泊／平常営業
レストラン／休業
日帰り入浴／10時～18時まで
1月1日(火)
宿 泊／平常営業
レストラン／11時30分～14時まで
日帰り入浴／10時～18時まで



水道・
下水道

凍結等でお困りの際には、次の指定店に連絡・相談してください。

(有)住友設備工業☎77-2463、協和建設工業(株)☎75-2240、畠沢ほっけん(株)☎75-2423、中島電器商会設備工事部☎75-2531、(株)高橋工業☎76-2046、(株)竹崎工業☎77-2144、坂口水道☎76-2977、三和設備工業(株)☎72-1548、豊明工業(株)☎73-5693、(有)細谷設備☎78-2626、(有)星山設備工業☎75-3968、高和設備工業(株)☎73-2711(水道のみ)、(有)北栄設備工業☎75-3498

お知らせ伝言板

●別海町役場へ75-2111 ●西春別支所へ77-2131 ●尾岱沼支所へ(0153)86-2166 ●上風連出張所へ75-7326 ●上春別出張所へ75-6011

建物の新築・解体して ませんか？

1月1日時点の資産の所有者に、その年の**固定資産税**(土地、家屋、償却資産)がかかりますので、本年中に建物(住宅、倉庫など)の新増築・解体があった場合には、**平成20年1月7日**までに税務課へ連絡をお願いします。

固定資産税額の基礎となる台帳を訂正します。

問合せ／税務課課税担当(内線1112、1113)

女性のためのなんでも相談所・特設人権相談所の開設について

釧路地方法務局根室支局及び根室人権擁護委員協議会では、次の2つの相談所を開設します。

費用は無料で秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

女性のためのなんでも相談所

相談者は女性限定で、女性の人権擁護委員が相談を受けます。

○日時／12月16日(日) 13時～16時まで

○場所／中標津町総合文化会館 1階展示室

特設人権相談所

内容は、離婚相談など家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、とても幅広い内容となっています。

○日時／12月6日(木) 13時～16時まで

○場所／別海町役場103・104号会議室(1階)

○相談担当者／相談には、町長から推薦され、法務大臣が委嘱した、次の人権擁護委員が当たります。

鈴木 實

西山兼太郎

保田千恵子

問合せ／釧路地方法務局根室支局へ0153-23-4874

多重債務者無料相談会開催

債務整理や生活再建に向けて、まずはこの機会に相談してください。弁護士、司法書士が相談に応じます。(根室管内4町にお住まいの方が対象です)

○相談日／12月15日(土) 10時～15時

○会場／中標津町役場

○相談方法

①電話110番による簡単な相談

②会場へ来所による面接相談

※相談希望者が多数のときは、改めて相談日を指定する場合があります。

問合せ／中標津町役場生活課交通町民相談係へ0153-73-3111(内線219)

不動産登記事務がコンピュータ処理になります

釧路地方法務局中標津出張所では、平成19年11月26日から根室管内4町の不動産(土地・建物)登記事務がコンピュータ処理となりました。

これに伴い、登記簿謄本・抄本の代わりに、登記事項証明書を発行することになり、これまで行っていた不動産登記簿の閲覧制度は廃止し、登記事項要約書を発行します。なお、公図の閲覧については、これまでどおりの処理を行ないます。

問合せ／釧路地方法務局中標津出張所へ0153-73-1212

地域情報カレンダー

(11月26日現在)

日	曜日	イベント内容
12/8	土	子ども餅つき大会 東公民館 10:00～ クリスマスお楽しみ会 図書館 13:30～
9	日	子どもクリスマスのつどい 西公民館 9:30～
15	土	クリスマス子どもの集い 中央公民館 10:00～
16	日	野村たかあき講演会 図書館 10:30～
1/1	祝	初日の出ツアー 野付半島ネイチャーセンター 6:00～10:00
5	土	別海町消防団出初式 消防庁舎駐車場 10:00～ 別海町新年交礼会 別海温泉ホテル 12:00～
7	月	別海町成人式 中央公民館 13:30～

**平成20年
別海町
新年交礼会**

日時／**1月5日(土)**
12:00～13:00

会場／別海温泉ホテル

会費／**2,000円**
(当日でも参加できます)

主催／別海町町内会連絡協議会
別海町

問合せ／総務課総務行政担当
(内線2111)

国民年金に加入している農業者のみなさまへ

公的な積立年金

農業者のための



しっかり積み立て! 安心して豊かな老後を! 家族みんながニコニコ笑顔!

- ① 国民年金の第1号被保険者で
- ② 年間60日以上農業に従事する
- ③ 60歳未満の方なら

どなたでも
加入できます

確定拠出型の年金です。

過去5年間の
運用実績は **年3.45%**です
(平均利回り・平成14～18年度)
単年度利回り…平14(△4.65%)、平15(5.99%)、平16(3.40%)
平17(9.80%)、平18(3.27%)

終身年金で80歳までの保証つきです。

公的年金ならではの税制上の優遇措置があります。

認定農業者など担い手を対象に保険料の国庫補助があります。

夫婦2人の老後、国民年金だけで十分ですか?



OUT
出る

世帯主が65歳以上の夫婦2人で
月26.4万円

国民年金の支給額は夫婦2人で

月13.2万円

IN
入る

夫婦2人の国民年金の合計は月額13万2千円(40年加入)。一方、夫婦2人の老後の生活費は、年金収入の2倍にあたる月額26万4千円(平成15年・農林水産省調べ)。国民年金だけでは、老後の生活費として十分とは言えません。

さらに詳細な農業者年金の内容やご相談については、最寄りのJ Aから農業委員会にお問い合わせください。
問合せ/別海町農業委員会(内線1813)

別海町地域
包括支援センター
から

No.14

介護予防 ～「長寿」から「元気で長生き」へ

今までは、年齢を重ねれば、誰しも足腰が弱って、気力もなくなるのが普通、老化は仕方のないことと考えられてきました。しかし、最近の研究では、心身の老化はある程度防げることが明らかになってきました。

高齢者と呼ばれる年齢になってから平均寿命まで約20年。この期間をいきいきと生活していくためには、毎日の生活の中でちょっとした工夫をした方がよいと言われています。

【心身ともにできる限り元気で過ごすために】

- 「体を動かす」足腰を重点的に鍛える。
- 「しっかり食べる」食事から十分なエネルギーとたんぱく質をとる。
- 「口の中に関心を持つ」歯や舌をきれいにする。口の体操や会話で口をよく動かす。
- 「週に1回くらいは外出する」友人・知人と会ったり、趣味を楽しむ。
- 「認知症を予防する」生活習慣(運動・食事・社会交流)により、ある程度予防ができる。
- 「うつに気をつける」うつは誰もがなる可能性がある。うつのサインに気づくことが大切。

上記の6項目の詳細については、「広報べつかい1月号」から一つずつお伝えしていきます。

介護者の
集い

日 時：平成20年1月16日(水) 午後1時から2時30分 内容：介護なんでも相談
平成20年3月19日(水) 午後1時から2時30分 内容：認知症について学ぶ
場 所：別海町役場1階103・104会議室
申し込み：別海町地域包括支援センター 電話(0153)79-5500

路線バスに乗ろう

別海町内には、

生活バス（別海・西春別駅前・尾岱沼・上春別・上風連）、中標津空港線（根室市・中標津町）、標津代替線（厚床・中標津・標津・標茶）、釧路標津線、標津尾岱沼線があります。



運行費等については、国や道からの補助とともに町が負担をしています。利用者が年々減少し、町の負担も増えている状況ですので、皆様のご利用をお待ちしています。

問合せ／総合政策課広報・演習場担当（内線2214）

ほくでんからのお知らせ

ほくでん停電情報サービスの開始について

12月1日（土）からフリーダイヤルで停電をお知らせする「ほくでん停電情報サービス」を開始します。

フリーダイヤル 0120-547112（通話料無料）
○ご利用情報／停電地域をお知らせします。なお、数分程度の短時間停電については、情報提供の対象外とさせていただきます。

○ご利用時間／毎日24時間
※お知らせまで若干の時間を要する場合があります。

※メンテナンスなどにより、一時的に停電情報の更新ができなくなる場合があります。すのでご了承ください。

問合せ／釧路支店お客さまセンター運営グループ 0154-231112

「ほくでん」の名をかたる不審者にご注意ください!!

「ほくでん」の名をかたる人物が、電気工事が必要だといふれ込みで無理やり工事代金の支払いに応じさせるといふ被害などが発生しています。

「ほくでん」の名をかたる不審な人物の訪問があった場合には、次の点をご参考に対処してください。

- 不審な訪問者は家の中に入れない。
- 疑わしいと感じたときは、その場で最寄りのほくでんへお問い合わせいただくか、相手に身分証明書の提示を求める。
- 不審だと感じたときは、警察へ110番する。

問合せ／北海道電力(株)中標津営業所 0153-7212010（この電話は釧路支店に自動転送されます）

釧路労働基準監督署からのお知らせ

アスベスト全面禁止

労働安全衛生法施行令が改正され、平成18年9月1日から施行されました。

石綿及び石綿をその重量の0.1%を超えて含有するすべての物の製造、輸入、譲渡、提供、使用が禁止されています。ただし一部製品については、国民の安全上の観点等から実証試験等が必要であり、例外的に当分の間禁止が猶予されています。

石綿健康管理手帳の交付要件の改正について

平成19年10月1日より交付要件が変わります。

健康管理手帳の交付を受けると、労災病院をはじめとする指定医療機関で、健康診断を6ヶ月に1回、無料で受けることができます。

※詳細については、厚生労働省のホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/>
問合せ／釧路労働基準監督署 0154-4219711

国民年金

国民年金保険料は、退職(失業)による特例免除があります

国民年金には保険料が困難な方で本人、配偶者、世帯主の前年度の所得が一定額以下の方が申請することで、国民年金の保険料が免除される制度があります。（一部納付制度もありますが、この場合は保険料の一部を納付しなければ未納期間となります。）

ただし、失業※1、倒産※1、事業の廃止※1、天災などが原因で所得が無くなったことにより国民年金の保険料が納付できない方は、その事実が確認できる公的機関の証明書等※2の写しを添付していただくと、その方の前年度所得は審査対象外となります。

※1 免除を申請する日の属する年度またはその前年度に失業（離職）された方が対象です。

※2 「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「離職者支援資金の貸付決定通知」など

	申請者（本人の前年度所得）	配偶者の前年度所得	世帯主の前年度所得
一般の免除申請	審査対象	審査対象	審査対象
申請者（本人）が失業したことによる特例申請	審査対象外	審査対象	審査対象

○配偶者または世帯主が失業した場合にもそれぞれ審査対象外となります。

申請は本庁の国民年金担当窓口、支所・出張所および社会保険事務所で行なってください。なお、申請の際には公的機関の証明書のほかに①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの。②印鑑（本人が署名する場合は不要です）③他の市（区）町村から転入された方は、前年の所得を証明するものをお持ちください。

国民年金保険料の納付は、安心・便利・確実な口座振替・自動振込みで！ 問合せ／町民課戸籍年金担当（内線1225）

社会保険
事務相談所
開設

1/15(火)
13:00~17:00

1/16(水)
9:00~11:30

中標津
経済センター

高齢になればなるほどいろいろなことが思われる。辛かったこと、嬉しかったこと、ましてや除夜の鐘ともなるとこの思いも一入だ。

今西 青峰

船崎 律子

思うこと多き晩年除夜の鐘



みなさんの声をお待ちしています

役場に寄せられたご意見の中でみなさんにお伝えしたいことや無記名のため本人に回答できなかったことなどを紹介します。

町施設の清掃について (9/10投稿 町内男性)

以前、町民から投稿のあった町施設周辺のゴミの散乱に関するご意見と回答を読みました。少しばかり目が行き届かなかった程度で批判を受ける町職員の皆様でしょうが、めげずに頑張ってください。それよりも、それに対する回答の中で「草刈等は自前でいり経費削減している」という内容には、少し疑問を抱きました。

草刈等こそ、別海町の業者が行えること。その人たちの仕事とその分失われているような気がしてならないのですがいかがでしょうか？必要か不必要かわからない事業で町外業者に大きなお金が流れていませんか？木っ端拾って大木流すような行政運営だけは、気をつけて欲しいものです。

町からの回答

厳しい財政事情の中にあっても、町施設の環境整備については、基本的にプロである事業者にも業務を委託しています。役場本庁舎、スポーツセンター等の一部施設においては、数年前から職員が自ら環境整備をし経費の削減に努めています。最近では、部局毎に取り組む草刈等の作業を通じて、職場内の一体感が高まり、施設にお客様をお迎えする接遇意識の向上につながるという効果を確認しています。

しかしながら、こうした取り組みにより「汗を流す」という所で満足することのないよう、「知恵を出し」町民の皆様の期待に応えなければならないと考えています。

今回のご指摘を肝に命じて、町政運営にあたります。

広聴に関する問合せ／総務課総務行政担当 (内線2111)

人の動き

平成19年10月31日現在 ()は前月比

人口 / 16,522(+20)

男 / 8,230(+12)

女 / 8,292(+8)

世帯数 / 6,123(+5)

外国人 / 139(+2)

出生 14 死亡 14 転入 45 転出 23
その他 -2

交通事故発生状況(10月)

()は平成19年1月～10月までの累計

発生 2件 (21)

死者 0人 (1)

負傷者 2人 (27)

火災と救急(10月)

()は平成19年1月～10月までの累計

火災 1件 (17)

救急 37件 (431)

救助 0件 (10)

12月24日～30日 歳末特別警戒期間

今年も残りわずかとなりました。特別警戒期間中、毎晩消防車による広報および見回りを消防団員が行います。忙しい年の瀬ですが、火の取扱いには十分注意され、火災のない明るい新年を迎えましょう。



昨年10月の発達した低気圧で海岸地区を中心に大きな被害が発生して1年余りが経過しました。

その後、札幌管区気象台、北海道開発局、北海道の連名にて、特に被害が顕著だった地区を対象に住民アンケートが実施されました。

その結果概要について、札幌管区気象台のホームページ(<http://www.sapporo-jma.go.jp/>)「低気圧アンケート調査報告会」に掲載されましたので、ご覧ください。

問合せ／総務課防災交通担当 (内線2116・2117)

E-mail : bousai@betsukai.jp

お誕生・結婚

10月31日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
伊豆原友香 (ともか) ちゃん	女 洋平 (泉川)	
齋藤 大揮 (だいぎ) ちゃん	男 厚士 (中西別)	
佐藤 麻央 (まお) ちゃん	女 敬助 (尾岱沼)	
伊藤みづき (みづき) ちゃん	女 健一 (別海)	
前田 煌矢 (こうや) ちゃん	男 剛矢 (西春別駅前)	
菊地 きら (きら) ちゃん	女 慶行 (別海)	
杉永愛王依 (あおい) ちゃん	女 博朋 (尾岱沼)	
渡辺 蒼太 (そうた) ちゃん	男 大志 (西春別)	
金子 新 (しん) ちゃん	男 祐一 (西春別)	
吉川 哲太 (てった) ちゃん	男 裕和 (別海)	
関口 光樹 (こうき) ちゃん	男 政広 (中西別)	
金澤 怜真 (りょうま) ちゃん	男 達也 (西春別)	
松本 桜姫 (さき) ちゃん	女 めぐみ (西春別)	
小林 昂 (すばる) ちゃん	男 裕 (美原)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
斉木 豊樹・中村 早希さん (西春別)	
溜 俊男・青木 幸子さん (西春別駅前)	
荘司 誠・松本 佳織さん (別海)	
安部 淳和・櫻井 利江さん (別海)	
喜瀬 乗太・南條 愛弓さん (別海)	
村山 隆太・國見 綾子さん (尾岱沼)	

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



・特別養護老人ホーム清翠園

▷鈴木 洋一・智美さん (根室市)

▷菅野 辰一さん (別海)

▷上風連睦クラブ 会長 斉藤 忠吉 (上風連)

▷平沢 清さん (奥行)

町の保健室

年末年始を上手にのり越えましょう！ 「家族の健康献立作成術!!」

家族の好みや健康を考えると、毎日の食事づくりに苦労されている主婦の方も多いと思います。特に、年末年始は、宴会などの行事がかさなり、いつも以上に食べ過ぎたり、飲みすぎたりしてしまうことも…。年に一度の大切な行事ですが、この時季の食生活の乱れが健康を害する大きな引き金になってしまうことも考えられます。宴会などの行事に備え、日頃の食生活を万全な状態にし、健康な体をつくっておきましょう。

献立作成には、大人の食事量を「基本型」として、家族の分は増やしたり減らしたりしていくと良いでしょう。（表-1参照）

別海町の特徴としては、「肉や魚が非常に多く、野菜が少ない。」という傾向があります。

年末年始の行事では、どうしても肉や魚が多くなり蛋白質や脂肪などをいつも以上に過剰にとり過ぎてしまいます。

ポイントは、**日頃の食事ですどれだけしっかり野菜を食べるか！**

特別な野菜料理をしなくても、肉や魚には必ずたっぷりの野菜を付け合わせる。味噌汁の具は野菜を多めに入れる。など、簡単なところから始めましょう！

表-1 何をどれだけ食べたいの？（家族別一覧表）

	1群		2群			3群				4群		
	牛乳	卵	魚	肉	大豆・大豆製品	緑黄色野菜	淡色野菜	いも類・糖質の多い野菜	くだもの	砂糖	油	穀類
基本型 成人・高齢者	200cc 	1個 50g 	50g 	50g 	豆腐 100g 	150g 	250g 	100g 	80kcal みかん 2個程度 	10～20g 	性別・年齢・体格・活動量によって個人差があります。 ※詳しくは、保健センターにご相談下さい。	
学童 17歳以下	+200cc											
幼児	+200cc		半分	半分	半分	半分	半分	半分	半分	半分		
妊婦					+納豆 1パック (40g)	+50g	+100g		+みかん 1個 (100g)			

健康づくり講演会のお知らせ

テーマ／「たばこの害と禁煙外来の実際」
 と き／平成20年1月30日(水)午後4時から6時まで
 と ころ／中標津経済センター「なかまっぶ」2階コミュニティホール
 講 師／町立中標津病院 副院長 久保光司氏
 申込期限／1月18日(金)
 問 合 せ／根室保健所保健予防係 ☎0153-23-5161 FAX0153-24-0343



保健センター からの お知らせ

12・1月の
母子保健
業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
12月	4	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00～15:00
			乳幼児相談	町民保健センター	9:15～11:20/13:00～15:00
	6	木	乳幼児相談	東公民館	10:00～11:20
	7	金	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:20
	11	火	母親教室(小児科医)	母子健康センター	13:00～14:00
			母親教室(助産師)	母子健康センター	14:00～16:00
			1歳3ヶ月児歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30
	13	木	母親教室(歯科衛生士)	母子健康センター	10:30～12:00
	14	金	3ヶ月児こあら教室	町民保健センター	13:15～15:00
	17	月	離乳食教室	町民保健センター	10:30～12:00
	18	火	母親教室(栄養士)	母子健康センター	10:30～12:00
1月			フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00～11:30
	19	水	1歳半健診・3歳児健診	町民保健センター	*時間は後日個別に連絡します。
	20	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30/13:00～15:00
	21	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30～11:30/13:00～15:30
	8	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00～15:00
			乳幼児相談	町民保健センター	9:15～11:20/13:00～15:00
	11	金	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:20
	15	火	母親教室(助産師)	母子健康センター	13:00～15:00
	16	水	1歳半健診・3歳児健診	町民保健センター	*時間は後日個別に連絡します。

元気未来っ子 1歳6ヵ月健診

11月21日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



佐藤 祐也くん
(弘行)



石井 菜ちゃん
(修一)



石川こだまちゃん
(貴工)



前谷 有斗くん
(圭佑)



齊藤 健成くん
(弘吉)



齋藤 龍磨くん
(達也)



島崎 悠晴くん
(保昭)



宮内 愛礼ちゃん
(淳)



喜多村 凜くん
(隆)



石坂 しょうた
(巧)



盛合 春来くん
(辰則)



山崎 太智くん
(博志)



石丸 まさむね
(勝朗)



飯野 彩美ちゃん
(登貴男)



中洞 こころ
(裕)

12月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15 ~ 11:00
(午後) 12:30 ~ 15:00
診療開始 (午前) 9:00 ~
(午後) 13:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 今村 秋野 本間 副院長 秋野 公臣 栄志	午前	1診 今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	秋野(毎週木曜日午前:市立根室病院へ派遣) 本間(毎週水曜日午前:市立根室病院へ派遣) 火・木曜日午前の2診は検査業務終了次第始めますので診療開始が遅れます。
	2診	秋 野	今 村	—	今 村	秋 野	
	午後	1診 本 間	秋 野	秋 野	今 村	本 間	毎月第2、第4月曜日です。(今月は24日が祝日のため10日のみとなります。)
	2診	禁煙外来 秋 野	—	—	—	—	
	夜間診療	—	—	内科医	—	—	受付時間は17時15分~18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
外 科 曾ヶ端 亮哉	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	
小 児 科 山本 大	午 前	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本	【木曜日の午後について】 ●一般診療は休診です。 ●予防接種の受付は13時30分からお願致します。
	午後	山 本	山 本	山 本	予防接種	山 本	
精 神 科 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	—	—	
	午後	—	浮 田	—	—	—	

●出張医による診療科

診療科目	診療日	診療時間	派遣医師	派遣元	備考
耳鼻咽喉科	10日	月 午前 午後	しんたに ともこ 新谷 朋子 医師	札幌医大	
	11日	火 午前 ー			
	25日	火 午前 午後	つば た ひろし 坪田 大 医師	札幌医大	
	26日	水 午前 ー			
皮膚科	13日	木 午前 午後	さわ だ みつ お 澤田 光男 医師	札幌医大	木曜日の診療開始は午前10時30分からになります。
	14日	金 午前 ー			
	27日	木 午前 午後	きく ち り さ 菊地 梨沙 医師	札幌医大	
	28日	金 午前 ー			
小児神経科	14日	金 午前 午後	たち ぬのただ 館 延忠 医師	札幌医大	毎月1回の診療です。
眼科	5日	水 午前 ー	なか まさ ひこ 仲 昌彦 医師	町立中標津病院	他の病院の眼科に通院中の方が町立別海病院の眼科を受診される場合には、 通院中の病院の紹介状をご持参して下さい。 また、町立別海病院では次の治療等での受診はできませんのでご注意ください。 ①白内障手術等の入院が必要な手術 ②コンタクトレンズの処方 ③3歳児健診後の精密検査
	12日				
	19日				
	26日				
乳腺外来	7日 21日	金 ー 午後	く とみ ごろう 九富 五郎 医師	札幌医大	予約が必要です。 お問い合わせ、ご予約は外科外来で受付しております。 (電話受付時間～午後1時30分から午後5時まで)

出張医による診療科は、天候等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますのでご了承願います。

インフルエンザワクチン接種について

- 大人の方は内科外来で毎週月・木・金曜日の午後に接種できます。
 - 事前に体温を測ってご来院下さい。
 - 料金/1回3,000円
- 小児科は予約制となります。
 - 接種は月~木曜日の午後です。(祝祭日の前日は行いません。)
 - 電話による予約受付時間は午後1時30分から5時までです。
 - 料金/1回2,000円

年末・年始の休診のお知らせ

年末・年始は次のとおり休診となりますので、通院中の患者様におかれましては、休診期間中にお薬が切れることのないようご注意願います。
また、尾岱沼診療所と西春別駅前診療所につきましても同様に休診となります。
休診期間 平成19年12月29日(土)から 平成20年1月6日(日)まで

尾岱沼診療所より休診のお知らせ

医師不在のため、12月14日(金)の午後は休診致します。

ごみ出しニュース

第59号

問合せ／町民課町民生活担当
(内線1212)

ごみ処理場へ持ち込みしましょう

12月は大掃除の季節ですね。新しい年が来る前に古いものを処分して、新たな気持ちで新年を迎える方も多いと思います。そこで今回は、大量のごみが出た場合の処理の方法をお知らせします。

1個～2個の粗大ごみが出た場合は

収集地区の粗大ごみの収集日の朝にごみ処分用証紙（120円）を貼ってごみステーションに出してください。

大量のごみが出た場合は

直接、別海町ごみ処理場へ持ち込みをしてください。
(根室北部広域ごみ処理施設には直接持ち込みできません)



【持ち込む場合の注意】

- ① ごみはいつも通りの12分別をしてください。
- ② ごみをまとめるときは透明か半透明の袋を使用してください。(ダンボールは使用しないでください)
- ☺ ごみ処理場ではごみの重さで料金を計算します。指定袋は使わないでください。

【処理場での手順】

- ① 処理場では係員の指示に従って、車ごとスケールに乗ります。(重さを量ります)
- ② そのまま、係員の指示でそれぞれのごみを指定の場所に下ろします。
- ③ 空になった車の重さを量ります。

※次のごみは持ち込みできません。

- ① 家電リサイクルの対象となる製品（テレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵庫・冷凍庫（業務用を除く））
- ② パソコンリサイクルの対象となる製品（パソコン、ディスプレイなど）
- ③ ごみ処理場で処理ができないもの（タイヤ、バッテリー、消火器、ピアノなど）
- ④ 産業廃棄物

これらのごみは別海町のごみ処理場では処理ができないため、持ち帰っていただくことになります。

処 理 料 金	もえるごみ	20kgごとに60円
	もえないごみ	20kgごとに60円
	資 源 ご み	無料です(汚れていると有料になる場合があります)
受け入れ日	月曜日から土曜日まで（日曜日はお休みです） ※年末は12月31日から1月3日までお休みになります ※祝日も受け入れています	
受 入 時 間	午前9時～午後4時	



し尿くみ取りのお知らせ

1月の
くみ取り
地区

- 別 海 ●本別海、走古丹
- 中春別、豊原、美原 ●尾岱沼、床丹

まだ申込みをされていない方は12月20日までにお申込みください。

ご協力ください

別海町は広いので、前月までの申し込みを元に収集計画をたて、効率的に収集を行っていますので「一杯になったからすぐにきてほしい」との突然の申し込みは対応も難しく、ほかのくみ取り予定者の方に大変迷惑がかかりますのでお気をつけください。

また、証紙がないとくみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）を用意しておいてください。

問合せ／町民課町民生活担当（内線1212・1213）



べっかい産 いただきます～す!



中西別 今西 榮子さん

別海ラザーニャ

材料(4人分)

ラザーニア	6枚
生鮭	400g
みじん切り玉ねぎ	1個分
みじん切りかぼちゃ	100g
みじん切りじゃが芋	100g
バター	30g
オリーブオイル	大さじ1
にんにく	小さじ1
白ワイン	100cc
生クリーム	200cc
チーズ	適量
粉チーズ	適量

【作り方】

- ① ラザーニアは固ゆでする。
 - ② バター、オリーブオイルで野菜を炒める。生鮭を入れてほぐすようにかき混ぜる。
 - ③ ②のフライパンににんにくを入れ、水分が少なくなったらワインを入れ更に煮込む。
 - ④ 耐熱容器にバターを塗り、①と③の具を交互に入れ、チーズをたっぷり入れる。
 - ⑤ 最後に生クリームと粉チーズをかけ、オーブンで焼く。
- ※ 鮭の臭いが気になる時はカレー粉をかけ入れると良い。



ホットソース

(生大根の千切りやさつと茹でたスティック大根などに)

材料(4人分)

オリーブオイル	大さじ1
みじん切り玉ねぎ	1/2個分
すりおろしたにんにく	小さじ1
白ワイン	100cc
生クリーム	100cc
クリームチーズ	50g
塩・コショウ	適量

【作り方】

- ① オリーブオイルで玉ねぎを炒め、にんにくを加える。
- ② ①にワインを入れ弱火で煮詰める。
- ③ ②とクリームチーズをミキサーにかけ、更に生クリームを入れる。
- ④ 温めながら、塩・コショウで味を調える。

アレンジ

- 冷ましても美味しくいただけます。
- ミキサーにかけず、全部あわせてゴムベラで混ぜると、歯ごたえを楽しめます。
- にんにくの好きな方は、にんにくの分量を増やし、先ににんにくを柔らかくなるまで煮てからレシピ通りに作ると、にんにく臭はさほど気になりません。



まず、お電話を

国民健康保険税以外の町税の納入期限が過ぎました。

税務課では納税相談を随時行っていますので、いろいろな事情で町税を一度に納めることが困難な場合は、ご遠慮なく下記に連絡あるいは来庁のうえご相談ください。

事前に連絡をいただければ、夜間の相談も行っています。

問合せ／税務課収納対策担当(内線1115・1116)

◆2011年7月24日に、これまでのアナログ放送が終了し、地上デジタル放送に完全移行されました。今年10月には釧路管内での放送が開始され、別海町でも来年の秋頃までには試験電波が飛ばされる予定です。テレビをデジタル対応に買い換えるか、デジタルチューナーを取り付ければ見れるんだよね?と思われがちですが、どうやらもう少し大変そうです。状況によっては「アンテナ」「配線」「コネクタ」「ブースター」なども適宜変えないと受信できない場合があるようです。来年からデジタル移行も本格化しますので、直ぐにデジタルを楽しむたい!という方は、早目の準備を心がけましょう。(Tetsuya)

ブレンドコピー