

広報 夢大きく、心やさしく、町いきいきと
別海町ホームページ <http://www.betsukai.gr.jp/>

別海

2006 (平成18年)

2

No.508



野付半島で初日の出鑑賞

元旦、野付半島ネイチャーセンターで「初日の出鑑賞会」が開催されました。時折り雪の降る空模様でしたが、早朝から約200人の方が訪れ、ホットミルクの無料サービスで体を温めご来光を拝みました。また、牛乳早飲み大会、ラムサール関係クイズ大会、ビンゴ大会などの各種イベントが行われ、会場を盛り上げました。

申告は自分で書いてお早めに

税務署からのお知らせ

所得税の確定申告の受付は
2月16(木)日から**3月15**(水)日まで 根室税務署、
役場(各支所・出張所)へ

申告はお早めに

平成17年分の所得税の確定申告の受付が2月16日から始まります。申告相談および申告書の期限は、所得税の確定申告が3月15日、消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告が3月31日までです。

申告書は、前年の「申告書の控え」などを参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

また、申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができます。作成した申告書は郵送などの送付により提出できます。

平成17年分から消費税が変わっています。

消費税法が平成16年4月1日から改正されています。個人事業者の方は、原則として、平成17年分から適用となります。

主な改正点は次のとおりです。

①納税義務が免除される基準売上高が1000万円(改正前3000万円)に引き下げられました。

例えば、平成15年分の課税売上高が1000万円を超えていた個人事業者の方は、平成17年分の消費税事業者となります。

②簡易課税制度を適用することができ、基準期間における課税売上高の上限が5000万円(改正前2億円)に引き下げられました。

新たに消費税課税事業者となった方および消費税事業者となる方は、「消費税課税事業者届出書」の提出と記帳および書類の保存が必要となります。

平成17年分所得税の主な改正点

①確定申告により国民年金保険料等に係る社会保険料控除の適用を受ける場合には、国民年金保険料等の支払いをした旨を証する書類を、確定申告書を提出する際に添付または提示することとされました。

②雑所得の金額の計算上、公的年金等の収入金額から控除される公的年金等控除額のうち、年齢65歳以上の方に對して上乗せして適用される部分が廃止されましたが、最低控除額については、年齢65歳以上の方について50万円加算し、120万円とする特例措置が講じられました。

③老年者控除は平成16年分をもって廃止されました。なお、これに伴い、これまで老年者に該当するとして寡婦(寡夫)控除を適用できなかった方が、老年者控除の規定がなくなったことにより、適用できることとなりました。

④青色申告者で取引を正規の簿記の原則にしたがって記録している方については、青色申告特別控除額を65万円(改正前55万円)に引き上げることとされました。なお、簡易な簿記の方法により記録している方に対する経過措置(45万円の控除)は、廃止されました。

大変便利な振替納税を

所得税、個人事業者の消費税、町・道民税、固定資産税などの納税方法に、振替納税の制度があります。

これは、銀行などの預貯金口座から自動的に納税を済ませるものですが、この制度を利用すると、わざわざ銀行などにいかけて納めたり、納期限を忘れて滞納してしまうこともなくなり、大変便利です。ぜひ、振替納税のご利用をお勧めします。

手続きは、預金先の金融機関、または、税務署、町役場・支庁税務課でおたずねください。

電子納税(国税を始めません)

自宅や事務所のパソコンからインターネットを利用して納税ができます。金融機関の窓口と並ぶ手間が省け大変便利です。

税務署への届け出だけで開始でき、また電子証明書があれば、全ての国税の申告・納税や各種申請・届出が可能です。

問合せ／根室税務署

☎0153-23-3261(代表)



町民税・道民税(国民健康保険税)の申告は 3月15^(水)日まで 役場(各支所・出張所)へ

申告が必要な人

平成18年1月1日現在、別海町内に住んでいた人で次のような人は申告が必要です。(所得税の確定申告をした人は町・道民税申告はしなくてもよいことになっています。)

- (1) 平成17年中に所得があった人
- (2) 給与所得者で次に掲げる人
 - ① 給与の支払者(勤務先) から給与支払報告書が提出されていない人
 - ② 給与所得以外の所得があった人
- ③ 平成17年中に勤務先を退職した人
- ④ 給与の支払者(勤務先) で所得税の年末調整をしなかった人
- (3) 平成17年中に災害を受けたことによる雑損控除や、本人や家族が医療費控除などを受けようとする人

平成17年中に収入のなかった人も申告をお願いします

前年中に収入がなかった人でも国民健康保険税の申告はしなければなりません。また、申告がありませんと課税・所得証明等が発行されません。したがって、町営・公営住宅、児童手当、児童扶養手当、福祉手当、福祉年金、施設入所措置費、補装具助成、授業料の免除、保育園入所、老人医療、高額医療費、扶養認定などの証明、判定ができないこととなります。

土地等の譲渡所得などを申告される人は

平成17年度中に土地等を譲渡された人や贈与を受けた人は、課税の特例などにより所得税等を申告する場合もありますので、なるべく根室税務署の巡回相談をご利用されますようお願いします。

平成18年度分町道民税の主な改正点

① 前のページ「平成17年分所得税の主な改正点」①②③が町道民税についても同様の取り扱いとなります。

② 65歳以上で前年の合計所得が125万円以下の人に対する非課税措置が廃止されます。ただし、昭和15年1月2日以前生まれで、前年の合計所得が125万円以下の人については経過措置が設けられています。(計算された税額の平成18年度分は約3分の1、平成19年度分は約3分の2、平成20年度分からは全額が課税されます。)

③ 定率による税額控除の額が所得割額の15%相当額(最高4万円)から「7.5%相当額(最高2万円)に引き下げられます。

④ 同一町内に住んでいて、かつ、均等割を負担する納税義務者である夫を持つ妻に対する均等割の課税が全額課税となります。(町民税3000円、道民税1000円)

【参考】平成16年度分以前は非課税、平成17年度分は2分の1相当額

◎問い合わせ

根室税務署 (☎0153-233261)
または別海町役場税務課課税担当 (☎75-2111、内線1111~1114) へ

なお、国民健康保険税の支払金額の電話でのお問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。(ご本人、またはご本人の委任状をお持ちになり直接役場税務課、各支所・出張所までお越し願います。)

平成17年分所得税の確定申告の申告相談日程 [時間は午前9時から午後5時までです]

(根室税務署巡回所得税・消費税申告相談は午前9時30分から午後4時まで)

月 日	相 談 対 象	相 談 会 場
2月20日(月)	根室税務署巡回確定申告相談 (営・庶業、還付申告者、譲渡、山林所得者、 贈与税申告者、消費税申告者)	別海町役場101・102会議室
2月16日(木)～3月15日(水) (※土、日曜日を除く)	一般確定申告 (営・庶業、還付申告者及び住民税申告者)	別海町役場103・104会議室
2月16日(木)～3月15日(水) (※土、日曜日を除く)	営・庶業、還付申告者、譲渡、山林所得者、 贈与税申告者、消費税申告者	根室税務署 根室市弥栄町1丁目18番地 (根室地方合同庁舎) ☎(0153)23-3261

※会場にお越しの際は、印鑑、前年の確定申告書の控え、使い慣れた計算器具をお持ちください。

火災や災害からまちを守る決意を新たに

1月5日、新春恒例の別海消防団出初式が消防庁舎前駐車場で行われました。

当日は町内にある7つの分団と女性消防団員約110名が参加しました。石戸谷団長の号令で整列し、伊藤副団長の開会宣言の後、人員報告、国旗掲揚、通常点検が行われ、続いて佐野町長・水沼議会議長・消防関係者の点検の後、防火の誓いを胸に中央公民館まで整然と分列行進し観閲を受けました。



協力事業所感謝状授与
中春別農業協同組合



上春別農業協同組合

その後、中央公民館では、消防団活動に長年ご協力頂いている中春別農業協同組合、上春別農業協同組合の2事業所に対して別海町長並びに別海消防団長から感謝状が送られ、その他、消防団永年勤続功労者等が表彰されました。



今年は262名が大人の仲間入り

1月7日、町成人式が中央公民館で開催されました。真新しいスーツや色とりどりの着物に身を包んだ新成人187名が出席し、友人らと久々の再会を喜び合っていました。

式典では、新成人を代表して大高一真さん（尾岱沼）と丹羽あすかさん（別海）が「成人の自覚を持ち責任ある行動をとります」と誓いのことばを力強く述べました。

また、アトラクションではニナ・マルカの皆さんのフォルクローレ演奏や上風連青年会の合唱が披露されました。



菊地 キミさん
(西春別駅前錦町161番地)
大正5年1月15日生



野口 妙子さん
(走古丹1番地の194)
大正5年1月6日生



機木 サダさん
(豊原6番地の2)
大正5年1月1日生

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方々に贈られました。

長寿90歳
おめでとう

野付漁業協同組合が 町に3,000万円寄付



12月27日、野付漁業協同組合（佐藤豊代表理事組合長）が町の振興発展のために役立ててと3,000万円を寄付しました。

教育委員に 木村江里さんを再任



平成17年12月16日、第4回別海町議会定例会において、現教育委員の木村江里さんが教育委員に再任されました。

任期は、平成17年12月22日から平成21年12月21日までです。

ラジオ体操500日達成者表彰

1月1日、別海町ラジオ体操会（田保秀治会長）が今回で22回目となる元日祭を行いました。また、昨年末でラジオ体操500日を達成した穴澤健人君（別海中央小6年）と佐山はづきさん（同校2年）の2人を表彰しました。



地域の住民が自分達の力でADSL誘致

—昨年は尾岱沼地区で、今年は西春別駅前地区でもサービス開始—



町内の別海市街地では、平成14年11月からNTT東日本のフレッツADSLサービスが利用できるようになりましたが、それ以外の地域で利用できる回線はアナログもしくはISDN回線に限られ、最近のブロードバンド前提のインターネット社会においては利用するたびにストレスが募るものでありました。

このような状況の中、尾岱沼地区の青年層が中心となってADSL誘致活動のために立ち上がり、昨年4月に「尾岱沼地区ブロードバンド化推進協議会」（富永堅太郎会長）が設立されました。

その後、NTTとの打ち合わせや尾岱沼地区へのチラシ配布を行い、5月の連休明けには地域住民の申込書を

集め始めるなど精力的な活動を展開し、野付漁業組合等からも協力の呼びかけを行うことで、2週間という驚くべき短期間で目標の200世帯を超える申込書を集め、12月9日の正式サービス開始を迎えることに成功しました。

「チラシを配る前から、お客さんや友達、地域の人と接する機会に積極的にADSLの話をする事で、地域としての期待感、盛り上がりを作っていたのが良かったと思います。」（富永）

活動の山場となり、最も手間のかかる申込書集めが長引くことで、組織としての活力が失われていくケースが、このような活動では見受けられがちですが、この陥りやすいケースを避けるため、さらには地域の住民が自分たちの力でADSL誘致をするのだという目的意識を明確に持ってもらうために、積極的に足を運んで申込書集めを行った協議会の手法は、非常に効果的なものであったと考えられます。

この誘致活動が非常に有用なモデルケースとなり、西春別駅前地区でも「ADSL呼ぼう会」（渡邊一彦会長）が平成17年11月に発足し、1月末現在で270世帯を超える申込書を集めることに成功しました。2月にNTTへ申込書を提出し、西春別駅前地区でも本年中に正式サービスを開始する予定です。

町立別海病院に関する 利用者アンケート調査の結果について

先月号では、「一般アンケート調査」の結果をお伝えいたしましたが、今月号では同時期に実施しました利用者(通院・入院) アンケートの結果を報告いたします。

●調査・回収率

- 1) 調査対象/町立別海病院を利用された方(通院・入院)にアンケートを実施いたしました
2) 調査期間/平成17年9月12日~24日 3) 調査回収率/ **回収率 65.3%** (アンケート配布数 300・回答数 196)

●調査結果

Q1 あなた(受診された方)の性別をお教えてください 回答数 191

A 回答頂いたのは男性32.5%、女性67.5%となり、家族の健康を願う女性の関心の高さがうかがえます。

Q2 あなた(受診された方)の年齢は、おいくつですか? 回答数 194

A	①0~14歳	②15~39歳	③40~64歳	④65~74歳	⑤75歳以上
	12.9%	28.9%	28.4%	19.1%	10.8%

○65歳以上の方の割合が29.9%と高く、健康上の問題を含め関心が高いことがうかがわれます。

Q3 あなた(受診された方)はどこにお住まいですか? 回答数 172

A 別海町在住の方が84.3%と大半を占めました。町外からも15.7%産婦人科を中心に受診者がおいでです。

Q4 当院まではどのような方法でお越しになりましたか? 回答数 196

A ①徒歩、自転車12.2% ②自家用車84.3% ③タクシー1.5% ④公共交通機関(バス)4.6% ⑤その他0.5%
○8割を超える方が自家用車を利用して来院しておられます。

Q5 本日受診された診療科をお教えてください 回答数 213 回答者数 196 (複数受診者あり)

A	①内科	②外科	③小児科	④産婦人科	⑤耳鼻咽喉科	⑥皮膚科	⑦整形外科	⑧精神科	⑨リハビリテーション科
	83(42.3%)	23(11.7%)	31(15.8%)	32(16.3%)	13(6.6%)	10(5.1%)	18(9.2%)	2(1.0%)	1(0.5%)

○内科42%、産婦人科16%、小児科16%、外科12%となり内科・産婦人科の受診者が多くあります。

Q6 当院にあった方が良いと思う診療科はありますか? 回答数 213 回答者数 196

A	①眼科	②泌尿器科	③脳神経外科	④その他	⑤特にない
	115(58.7%)	56(28.6%)	73(37.2%)	1(0.5%)	20(10.2%)

○眼科の希望が半数を超え、緊急の対応が必要とされる脳神経外科の希望も多い状況です。

Q7 当院を含め主に利用されている病院はどこですか? (複数選択可) 回答数 258 回答者数 196

A	①町立別海病院	②町立中標津病院	③市立根室病院	④市立釧路病院	⑤釧路労災病院	⑥釧路赤十字病院	⑦その他
	116(59.2%)	70(35.7%)	11(5.6%)	25(12.8%)	20(10.2%)	15(7.7%)	1(0.5%)

○約60%の方が町立別海病院を利用していることがわかります。

○釧路市の病院利用を合計しますと30%を超え、治療内容によって病院を選択していることがうかがえます。

Q8 本日はどのような理由で当院を選ばれましたか? (3つまで選択可) 回答数 325 回答者数 196

A	①通院に便利	②医師や看護師の評判が良い	③医療水準が高い	④職員の対応が良い	⑤医療機器が整っている	⑥公立の病院だから	⑦他の病院に行く暇がなく仕方なく	⑧家族の負担が少ない	⑨いつも来ているから	⑩その他
	108(55.1%)	55(28.1%)	6(3.1%)	27(13.8%)	0(0.0%)	9(4.6%)	17(8.7%)	16(8.2%)	84(42.9%)	3(1.5%)

○通院に便利、いつも来ているとの理由が高い率で挙げられており、地域病院としての信頼の高さがうかがえます。

○医師や看護師の対応を評価して選択の理由としており、信頼の大切さがうかがえます。

○医療水準、機器整備については低い評価であることがうかがえます。

Q9 あなた(受診された方)が病院を選ぶ一番の基準は何ですか? 回答数 290

A	①通院に便利	②医療水準が高い	③医師が信頼できる	④看護師の対応が良い	⑤診察・検査等の待ち時間が短い	⑥家族の負担が少ない	⑦その他
	106(53.8%)	24(12.2%)	90(45.7%)	39(19.8%)	14(7.1%)	16(8.1%)	1(0.5%)

○距離的な便利さを重視するとともに、医師・看護師の信頼関係を大切にしていることがうかがわれます。

○便利さ、信頼関係の次に高い医療水準を求めており目的に添った診察・治療を受けるため病院を選択することがうかがわれます。

Q10 今後もまた病気になったとき当院を受診しますか? 回答数 195

A ①受診する85.1%、②わからない13.3%、③受診しない1.5%と再受診を希望する方が85%を越えており、受診による満足、信頼度が高い事がうかがわれます。

Q11 [10] ①「わからない」、「受診しない」を選んだ方におうかがいします。その理由は何ですか? (いくつでも○) 回答数 50 回答者数 29

A	①医師の対応、説明が不十分	②看護師の対応、説明が不十分	③診療の効果があまりない	④施設・設備が古い	⑤出張医で継続して受診できないから	⑥職員の対応、説明が不十分	⑦待ち時間が長すぎる	⑧家族の負担が大きい	⑨その他
	10(34.5%)	6(20.7%)	3(10.3%)	8(27.6%)	6(20.7%)	4(13.8%)	9(31.0%)	3(10.3%)	1(3.4%)

○全体の35%の方が医師の対応・説明の不足を挙げておられます。

○待ち時間が長いこと31%、施設・設備の老朽化28%、出張医のため継続受診が出来ない21%を挙げる方もおいでです。

○一部看護師の対応21%、職員の対応14%、治療の効果10%に対しての不安感を挙げる方もおいでです。

Q12 今後改善してほしいところは何ですか？（3つまで○） 回答数 309 回答者数 196

A

①医師の対応	②医師の説明	③看護師の対応	④施設・設備の近代化	⑤プライバシーの保護	⑥診察や会計の待ち時間	⑦診療日・時間	⑧出張医ではなく常勤医による診療	⑨受付・会計等の職員の対応
18(9.2%)	23(11.7%)	13(6.6%)	67(34.2%)	23(11.7%)	64(32.7%)	22(11.2%)	68(34.7%)	11(5.6%)

○常勤医による診療体制の強化を望む方が最も多く約35%を占めています。

○施設・設備の近代化を望む34%、待ち時間の解消を望むが33%、医師の説明、プライバシーの保護、診療日・診療時間の改善が各々11%台を占めています。

Q13 病院を受診した感想をお教えてください（該当する欄に○）

A

項 目	①非常に満足	②やや満足	③普通	④やや不満	⑤非常に不満	回 答 数
1)医師の対応	40.3%	22.7%	33.5%	3.4%	0.0%	176
2)医師の説明	33.7%	25.3%	32.6%	8.4%	0.0%	178
3)看護師の対応	39.7%	29.9%	27.0%	2.3%	1.1%	174
4)受付・会計等職員の対応	29.9%	22.4%	41.4%	4.6%	1.7%	174
5)プライバシーの保護	23.3%	18.6%	49.4%	5.8%	2.9%	172
6)施設・設備の状況	7.6%	8.7%	39.5%	34.9%	9.3%	172
7)診療待ち時間	6.7%	15.6%	28.3%	30.6%	8.9%	180
8)会計待ち時間	33.1%	29.9%	2.5%	1.3%	33.1%	157
9)診療日・時間	10.1%	18.3%	58.0%	13.6%	2.4%	169

○治療・医療の対応については医師・看護師ともに多くの方が①非常に満足②の満足を選択しており良い信頼関係が築かれている事がうかがわれます。④やや不満・⑤非常に不満と回答する方は合わせても9%以下と低い状況です。

○プライバシーの保護について半数は③普通と答える人が多いが、④⑤の不満を表す方も9%おいてです。

○施設・設備の状況については④⑤の不満を感じる方は44%を越え、①と②で満足と答えた方の約3倍に達しています。

○診療時における待ち時間についてはおおよそ40%の方が不満をもっており、改善が求められています。

○会計時における待ち時間については、両極端の意見があり、①非常に満足とする方が33%を越えるが、逆に⑤非常に不満を表明する方も33%を超えています。

○診療日・時間に対しては普通と回答する方が58%と半数を超えますが、常勤の医師によらない診察に対する不安、診療日の拡大を含め、改善を求める声も16%と少なくありません。

Q14 病院の機能についてお伺いします（いくつでも○） 回答数 318 回答者数 196

A

①一般病院として位置づけ現状の機能を維持するべき	90	45.9%
②費用がかかっても専門病院としての機能を持つべき	42	21.4%
③高齢者の定住化施策などを進めながら独自に予防医療の機能を持つべき	42	21.4%
④高齢者社会に対応する病院として他の関係施設との連携を密にして、機能を高め地域医療の窓口となる病院化を目指す	71	36.2%
⑤専門的治療が必要な患者に対してつなぎ役としての緊急対応力・紹介・搬送体制を強化する	73	37.2%
⑥その他(ご意見をお寄せください)	0	0.0%

○一般病院として位置付けし現状の病院の機能を維持することを望む方が約46%と過半数近くいます。

○専門的治療・高度医療を必要とする場合に備え緊急対応力の強化を望む声が37%を超えています。

○高齢化社会に対応するため、寝たきり防止など予防医療の推進にあたり病院が地域の中心となる事を希望する声が36%を超えています。

○専門的治療・高度医療に対する希望も強いがコストを考慮して専門機能を持つことには21.4%にとどまっています。

Q15 少子・高齢化社会に対応した病院として何が必要とお考えですか？（いくつでも○） 回答数 377 回答者数 196

A

①療養型病床の設置による軽度の老人対策の強化	51	26.0%
②長期入院・終末期医療患者に対する施設の拡充	59	30.1%
③リハビリテーションと障害者対応の施設整備	67	34.2%
④予防医療の観点から健康診断体制の強化を図る	38	19.4%
⑤高齢化社会に備え指導・相談機能を強化し、病気予防・寝たきり予防の総合的対策の実施	59	30.1%
⑥医療情報の管理を容易にし検査費用の軽減・患者負担の軽減を図る	58	29.6%
⑦他的高齢者対策施設と連携を図り民間活力を取り入れつつ高齢者対策の充実を図る	44	22.4%
⑧その他(ご意見をお寄せください)	1	0.5%

○少子・高齢化社会の到来に備え高齢者の医療・介護が増加することが予想されますが、リハビリ施設の機能強化34%、長期入院・終末期医療施設の整備・体制の強化30%等の意見が多いとともに、積極的に予防医療に取り組む総合的対策の強化を望む声が30%と大きいと言えます。

○関連する施設・医療機関との連携により情報が多様化することから医療情報の共有化に向けた取り組みも期待されています。

○療養型病床の設置26%、民間活力活用22%、健診体制の強化19%等高齢者対策について従来の発想にとらわれない対策の強化についても期待されています。

Q16 費用負担についてお伺いします 回答数 162

A

①診療施設等の充実を図るため費用負担が増大するのは止むを得ない	60	37.0%
②緊急・一般病院としての機能に限定し負担の軽減を図る	77	47.5%
③診療所規模の病院とし高度の治療は他の病院を利用していただき、町の負担は軽減させる	24	14.8%
④その他(ご意見をお寄せください)	1	0.6%

○高度医療の恩恵を求めながらも、緊急・一般病院としての機能に限定し費用負担を抑える現実的な対応を求める意見が約48%を占めています。

○診療施設などの充実のために費用負担が増大しても止むを得ないとする意見が37%を占める反面、診療所規模の病院として縮小し積極的に負担の軽減を図る意見も約15%を占めています。

問合せ／総合政策課（内線2221）



日	曜日	診療内容
1	水	循環器内科 市立根室病院 柏木 雄介 医師
7	火	精神科 浮田 充 医師
9	木	皮膚科 札幌医大 松坂 英信 医師
10	金	皮膚科 札幌医大 松坂 英信 医師 (午前中の診療) 小児神経科 札幌医大 舘 延忠 医師
13	月	耳鼻咽喉科 札幌医大 新谷 朋子 医師
14	火	耳鼻咽喉科 札幌医大 新谷 朋子 医師 (午前中の診療) 精神科 浮田 充 医師
15	水	循環器内科 市立根室病院 島村 浩平 医師
21	火	精神科 浮田 充 医師
23	木	皮膚科 札幌医大 神谷 崇文 医師
24	金	皮膚科 札幌医大 神谷 崇文 医師 (午前中の診療)
27	月	耳鼻咽喉科 札幌医大 坪田 大 医師
28	火	耳鼻咽喉科 札幌医大 坪田 大 医師 (午前中の診療) 精神科 浮田 充 医師

循環器内科外来日程について

混み合うことが予想されますので予約制といたします。
ご迷惑をおかけしますがご協力ください。

●診療日・診療時間(月2回の診療です。)

毎月第2・第3水曜日の診療となります。診療時間は午前・午後1日です。

●予約方法

初回は、内科外来を受診し病状等に応じ循環器内科を受診していただきます。

電話での予約はできません。

薬のみの患者さんは内科を受診していただきます。

詳しくは町立別海病院へお問い合わせください。

外科・整形外科外来診療時間について

●外科診療 月曜日から木曜日は、午前のみ診療
金曜日は午前・午後1日診療

●整形外科診療 月曜日から木曜日の午後のみ診療
(金曜日の診療はありません。)

精神科外来について

毎週火曜日(午前・午後)診療をいたします。

小児科からのお知らせ

原則として予防接種を木曜日の午後といたします。かぜひきさんとの接触を避けるため、一般の患者さんは午前中に受診されますようお願いいたします。

(毎週、金曜日が休日の場合はその週の予防接種は無くなります。)

町の保健室 生活習慣病は若年から発症する時代

生まれたときは2,300gのAちゃん。親は、他の子に比べて小さかったので、たくさん食べさせて早く標準に追いついてほしかった。そのため、食べたいものを食べられるだけあげていた。

3歳のころ標準の体格に追いついて親は一安心。幼稚園に入った頃にはぷっくりしはじめ、好きなラーメンやカレーライスは大人と同じ量を食べるようになっていた。おやつもジュースもAちゃんが自由に食べたり飲んだりできる状況。お腹がポコンと出ている事も「幼児体型」と思って気にもとめていなかった。でも、このとき既に「肥満」の領域。

小学生になり益々身長伸びより、体重の増加が大きく上回り、「肥満度」は増加する一方。学校の身体計測の結果で「肥満」に入っているのは目にしていたけれど、それでも「成長期だから」と親も本人も気にしなかった。高学年のときには、第二性徴が早くやってきたから他の子より身長が大きくても、全く問題意識をもてなかった。

ある日、蕁麻疹が出て病院を受診。その際、検査で「脂肪肝」「高脂血症」を合併するいわゆる「肥満症」と診断される。

親は小学生の我が子が「生活習慣病」である「脂肪肝や高脂血症、高血圧」を指摘され食べ過ぎに気を付け、よく身体を動かすように言われてもピンとこない。

あるとき、テレビ番組で「肥満症」が心筋梗塞や脳卒中の引き金になる「動脈硬化症」をもたらし、早死にしまった事例を目にする。

そこではじめて、**我が子が自分より先に死んでしまう可能性があることに愕然とする。**



元気未来っ子



1歳6カ月健診 1月20日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名



兵庫 愛音ちゃん
(貴之)



小川 航慈朗くん
(秀明)



竹内 昌由くん
(寛)



中林 ゆりあちゃん
(正実)



所 莉子ちゃん
(勝弘)



上杉 慧衣くん
(哲)



榎田 海斗くん
(浩光)



星 知志くん
(和利)



松田 梨乃ちゃん
(一幸)



近内 桃花ちゃん
(光明)



内田 健太くん
(嗣夫)



手戸 藍莉ちゃん
(英介)



栗栖 漢くん
(和則)



石井 琢磨くん
(修一)



掛川 新一郎くん
(克己)

※希望された方のみ掲載しています。

右記は架空のお話しですが、似たような事例は別海町でも多数あります。

すでに、10代での糖尿病の発症。20代での脳卒中や心筋梗塞の例もあります。これらの病気は著しく生活の質を下げてしまいます。

内臓脂肪 減らして防ぐ 生活習慣病

健康診査・こんな人は是非受けるべき!

- ◎血縁のある家族に「高血圧・糖尿病・高脂血症・心臓病」がある人。
- ◎BMIが25以上(肥満)の人。男性で腹囲が85cm以上女性で腹囲が90cm以上の人。
- ◎生まれたときに2,500g以下の低体重で生まれ、その後、急な体重の増加を経験したことのある人。
- ◎過食や運動不足がある人。 ◎妊娠中に尿糖が出たことのある人

健診の日程や料金等のお問合せ・申し込みは別海町民保健センター電話75-0359まで。

18年度から20歳(昭和61年生まれ)も健診を受けられるようになります。



「不審者対応は地域との連携で」

● 子どもの安全を守るには…自己防衛と地域の大人の目 ●

昨年末に広島と栃木の両県で女子児童が殺害された事件は、安全なはずの通学路さえ犯罪者に狙われる危険があることを浮き彫りにしました。

別海町でも子どもの安全への関心が高く、通学路近辺の住宅はもとより町内の多くの家の玄関先に「子ども110番の家」のステッカーが見られます。

子どもを狙う犯罪は、住宅街や郊外といった地理的条件にかかわらずどこでも起こり得ます。子ども達を守るには「学校と保護者だけでなく、地域の協力が不可欠」なのは言うまでもありませんが、どう行動するかが問われています。

また、大人が子どもを危険から遠ざけるだけでは安全は守れません。子ども自身が「自己防衛力」を持つことも重要です。このようなことから、今はこの学校でも児童生徒に不審者に対する具体的な対処法を指導しています。

ただ、「危機意識」のみを植え付けるだけでは疑問もあります。地域のお年寄りが「かわいいね」と児童に声をかけた翌日、「不審者情報」として学校に報告された。という例も道内でありました。

やはり、様々な人と関わる中で、豊かな人間性や状況を判断する力を育むのが本来の姿なのではないでしょうか。

犯罪を100%防ぐ「特効薬」はありません。ですから子ども自身に危険を回避する力を育て、多くの大人の目で見守る地域をつくって行くことが大切です。

教育委員会では子ども達を不審者から守るためいろいろな働きかけを実施しております。



(1) 「子ども110番の家」設置

平成17年度に全町的な取り組みへと拡大しました。

(2) 老人クラブにおける児童生徒への見守り活動の依頼

- ①子どもが知らない人に声をかけられていたら、「どうしたの」と声をかけてください。
- ②子どもが暗くなってから一人で遊んでいた、一人歩きをしていたら「早く帰るんだよ」と声をかけてください。
- ③不審者を見かけたら警察や近くの学校へ通報してください。

(3) 郵便局（配達員）への協力依頼

(4) 平成18年度から希望者に不審者情報等をメール発信（携帯電話可）

3学期は短いですが「まとめの学期」です。特に中学校3年生は、自分の意志で人生に関わる最初の岐路を選択し、挑戦する大事な時期です。町民の皆さん「別海の子供達に別海の力で育て、守ろう」を合言葉に学校・家庭・地域の連携強化にご協力をお願いします。

伝統ある食文化の継承

～東公民館 子どももちつき大会～

野付幼稚園 園長 畑 中 稔

子どもたちの心身の成長と豊かな人間性をはぐくむための基礎となる「食」。生涯にわたって健全な心と身体を培うため、食について学ぶことが求められている今、地域の人々の力で、日本の食文化を子どもたちに伝えていこうという取り組みを紹介します。

体験を通して地域の人々から学ぶ

毎年12月に東公民館と尾岱沼子供会育成協議会が主催となり、子どももちつき大会が行われています。今年はおもちつきのほかに「手打ちそば」も体験できるということで、当日は地元の幼稚園・小中学生が100名以上、東公民館に集いました。

当日用意されたもち米は30kg。子どもたちは、普段見ることのない杵と臼を前にワクワク。最初は大人だけのお手本を見せてもらい、「ドッスン」という迫力あるもちつきの様子に「オーッ」という歓声が起こりました。次はいよいよ子どもたちの番。予想以上に重い杵を持ち上げ、苦戦しながらも、なんとか昔ながらのもちつきを体験しました。つきたての紅白のおもちは、みんなで丸く形を整え、お雑煮・お汁粉になりました。

隣のコーナーでは、地元の方が本格的な手打ちそばの作り方を子どもたちに伝授。初めて見る道具や材料に子どもたちは興味津々。「むずかしいけど楽しい」と言いながら、そばの作り方を学びました。



次の世代にも受け継いで

自分たちの手で作ったおもちと手打ちそばを、大人数で食べる味はまた格別です。みんな笑顔で、おいしそうに口いっぱいほお張っています。

この味をぜひおすそ分けしたいと、小学生の子どもたちが70歳以上の高齢者の方だけの世帯を訪れ、「これからもお元気で」という気持ちもあわせてお届けしました。

このもちつき大会の陰には、地元の方々が一生懸命に協力する姿があり、地域で子どもを育てていこうという親の思いが表れていました。

自分で「見て・触れて・味わって」という体験を通して日本の食文化を知り、人々とのふれ合いの中から多くのことを学ぶ。きっと大人になった時、今度は次の世代の子どもたちに、この日の思い出を伝えていってくれることでしょう。

町民卓球大会の結果について

12月23日、町民体育館で120名が参加して「第35回町民卓球大会・第22回町長杯卓球大会」が開催されました。

成績は次のとおりです。（優勝のみ掲載）〈敬称略〉

【小学生低学年の部】男子／江崎貴弥（光進スポーツ少年団）、女子／斉藤比奈乃（野付スポーツ少年団）

【小学生高学年の部】男子／若木春二（上春別小学校）、女子／平賀由姫（野付スポーツ少年団）

【中学生の部】男子／水本零（別海中央中）、女子／新濱理奈（野付中）

【高校・一般の部シングルス】男子／井澤秀明（別海高校）、女子／田形好美（卓友会）

【高校・一般の部ダブルス】男子／伊澤秀明・佐藤圭一（別海高校）、女子／今井真愛・平賀未矩（別海高校）

別海駐在所からのお知らせ 110番の接続先が変わります

今まで、別海町・中標津町・標津町・羅臼町内の加入電話から110番通報した場合、中標津警察署に接続されていましたが、3月2日（木）からすべての110番は、北海道警察釧路方面本部通信司令室に接続されます。

◎110番通報する場合は

『市町村名』『条丁目、番地』『目標になる建物』などを必ず通報していただくようお願いいたします。（似た地名、地番等があるため。）

◎携帯電話については、今までと同じですべて釧路方面本部通信司令室に接続されます。

問合せ／中標津警察署（☎72-0110）
釧路方面本部通信司令室
☎0154-25-0110（内線4444）

別海町営育牛牧場臨時作業員の募集について

●職 種／委託牛の管理業務

●募集人員および応募資格／10名程度（家畜飼養経験のある方）

●雇用期間／平成18年4月中旬から平成18年12月上旬まで

●申込方法／

●提出書類：住民票、申込用紙

※申込用紙については各自、産業振興部農政課まで取りに来て頂くか、農政課ホームページからもダウンロード可能です。

http://www.betsukai.gr.jp/homepage/yakuba/301_nousei/rakunou/rakunou6.html

●申込期限：3月16日（木）

●提出先：町産業振興部農政課農畜産担当

●その他／勤務条件については、面接時に説明します。

●面接日時：平成17年4月初旬（3月下旬に改めて通知します。）

●面接場所：別海町役場4階委員会室

問合せ／農政課農畜産担当（内線1417）

お知らせ 伝言板

別海町役場（0153）75-2111

西春別支所（0153）77-2131

尾岱沼支所（0153）86-2166

上風連出張所（0153）75-7326

上春別出張所（0153）75-6011

特定疾患患者等に対する 通院交通費の助成について

町では、特定疾患等の患者に対する通院交通費助成の申請を受付けております。お早目に手続きを行ってください。

○対象者／特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者（医療受給者証所持の方）重度心身障害者医療費受給認定者および上記の方の介護者

○助成対象期間／申請月の1年前からとします

○申請に必要な書類／

①申請書

②通院証明書

③介護を必要とする医師の証明書

○助成額／通院距離に応じて算出します

○申請書は役場・支所・出張所で
お渡ししています

◎申請期限／3月3日（金）まで

◎申請・問合せ先／町民課保険医療担当（内線1217）

平成18年度 町職員 採用試験 公募

●募集職種、人員および応募資格（年齢は平成18年4月1日現在）

1 臨時事務員 若干名 資格／高等学校卒業程度以上で通勤可能な者

2 臨時幼稚園教諭 1名 町立幼稚園勤務 資格／幼稚園教諭免許取得（見込）者

3 嘱託調理員 1名 西春別駅前勤務 年齢／満45歳未満の者 資格／学歴・資格不問通勤可能な者

4 嘱託公務補 3名 町立小・中学校勤務 年齢／満40歳未満の者 資格／学歴・資格不問

5 臨時公務補 3名 町立小・中学校勤務 資格／年齢・学歴・資格不問

●勤務条件等詳細については、面接の際説明します。

●申込期限／平成18年2月15日（水）（書類必着）

●試験日および試験内容等

【臨時事務員・臨時幼稚園教諭】

試験日／平成18年2月21日（火）

試験内容／一次（午前）～一般教養試験

二次（午後）～面接試験（一次合格者）

【嘱託調理員・嘱託公務補・臨時公務補】

試験日／平成18年2月21日（火） 試験内容／面接試験（午前）

●提出書類／所定の申込書がありますので別海町役場総務課または役場支所・出張所に請求してください。

（提出された書類は原則としてお返ししません。）

●提出先／〒086-0205 野付郡別海町別海常盤町280番地
別海町役場 総務部総務課 人事厚生担当
（内線2114）

町民スケート大会

20個の
大会新記録が続出

1月22日、第36回別海町町民スケート大会が町営スケートリンクで開催され、幼児から一般まで300名が参加して行われました。主な競技結果は次のとおりです。（敬称略、1位のみ）



50m幼児／森田岬、100m幼児／松隈梨乃、**小学校／1年**角田偵徒、**2年**大窪滉弥、200m／**幼児**齋藤陽穂、**小学校／1年**八谷友季野、**2年**坂野下大輔、**3年**百々正太、**4年**松田賢司、**一般**滝口侑子、500m**一般**／西館実夏、500m（**アスリート男子・女子**）**小学校／1年**石川斗来、酒井美里、**2年**近内祐介、沼崎樹実、**3年**竹崎僚太、加我光絵、**4年**橋場赴太、安達茉奈、**5年**近内大祐、藤原つむぎ、**6年**方波見将士、門脇ゆみ、（**一般男子・女子**）**小学校／1年**角田偵徒、八谷友季野、**2年**坂野下大輔、牧野ひかる、**3年**百々正太、赤崎友加、**4年**内藤禎紀、宮森美都、**5年**小坂慶太郎、伊藤聖華、**6年**北島武、田口香織、**中学校／**佐々木一馬、小出未来、**一般**／田口皓基、増岡晴名、1000m（**アスリート男子・女子**）**小学校／1年**石川斗来、酒井美里、**2年**近内祐介、沼崎樹実、**3年**新濱立也、加我光絵、**4年**金子章、安達茉奈、**5年**竹崎堅太、戸田未来、**6年**西浦隆貴、高橋芽里、（**一般男子・女子**）**小学校／2年**牧野ひかる、**3年**田中恭佑、赤崎友加、**4年**内藤禎紀、宮森美都、**5年**伊藤聖華、**6年**北島武、田口香織、**中学校／**佐々木一馬、小出未来、**一般**／田口 基、増岡晴奈、1500m（**アスリート男子・女子**）**小学校／3年**新濱立也、**4年**酒井宏人、石川小春、**5年**竹崎堅太、戸田未来、**6年**染谷惇志、高橋芽里、**中学校／**竹崎勝太、石川陽向子、3000m（**男子**）**中学校／**細川仁司、5000m（**男子**）**中学校／**細川仁司、2000m（**リレー**）**小学校／**別海白鳥小学生A、**中学校／**別海白鳥スーパーアスリート、**一般**／チーム日体大

2月7日は北方領土の日
2006年「北方領土の日」
根室管内住民大会

場所・日時／根室市民文化会館大ホール 2月7日(火) 12:00～
内 容／・住民大会・管内1市4町の中学生による弁論大会
事 務 局／根室市役所北方領土対策室北方領土対策係
☎0153-23-6111（内線2229）

浄化槽豆知識コーナー第8回

2週間ほど海外旅行をしますが、浄化槽の電源はどうすればいいのでしょうか？

浄化槽の電源は絶対に切らないでください。これを切ると、浄化槽内の好気性微生物に必要な空気を送る装置であるブロワが止まってしまう、微生物の働きを弱めたり死滅させたりして、合併処理浄化槽の機能を停止させることにもなります。

また、何かの理由で1年以上家を留守にするような場合には、電源を切り、清掃をしてから水を張っておくようにします。この場合は、浄化槽保守点検業者および浄化槽清掃業者に相談してください。



出典【社団法人全国浄化槽団体連合会発行・合併処理浄化槽と上手につきあう方法】

担当／下水道課（内線3414）

屋根から落ちる 雪や氷などに ご注意を！



建物の屋根に積もった雪や氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、死亡したりする事故が起きています。次の点に注意し、事故に遭わないように気をつけましょう。

- 歩道、車道沿いの建物の側を通るときは、屋根から落ちる雪や氷、つららに注意しながら通行してください。
- 歩道または車道に屋根からの雪が落ちそうな場合には、歩行者等に十分注意しながら、早めに落とすようにしてください。
- 屋根から大量の雪などが落ちた場合は、直ちに事故がないかどうか確かめ、歩行者の通行の障害とならないよう、すぐに処理してください。また、敷地内に落ちた雪を、道路には絶対に出さないでください。
- 軒下や道路では、子どもを絶対に遊ばせないでください。

問合せ／管理課管理担当（内線3113・3116・3117）

民間アパートなどを退去する際の 現状回復費用をめぐるトラブルを避けるために

民間賃貸住宅（アパート・借家）の借主の方が退去される際、本来は借主に返還されるべき敷金が借主の負担ではない分まで「現状回復費用」として清算されたり、高額な修繕費が請求されるといったトラブルが発生しています。

「現状回復」とは、完全に入居時の状態に戻すということではありません。

国土交通省によるガイドラインによると、故意や不注意によるものでなく、居室（宅）を契約に定められた方法に従い、また、通常的使用方法で使用していてもそうなったということであるなら、仮りに入居時よりも状態が悪くなっていたとしても、借主はその修繕費用を負担しなくてもよいとされています。

ホームページ <http://www.pref.hokkaido.jp/kensetu/kn-ksido/fudousan/genjoukaifuku.htm>
問合せ／北海道建築指導課（☎011-204-5575直通）
または根室支庁建設指導課（☎0153-24-5629直通）

と き 2月12日(日) 午前10時～午後2時 **荒天中止**

と ころ 別海町尾岱沼 **【白鳥台特設会場】**

★貝つきホタテ浜値販売!!
★ホットミルクサービス
★ホタテ浜焼き・ホタテ弁当・アサリ汁・ホタテカレー・焼きそば・ホタテ串焼き・肉まん・あんまん
★大漁引き ★ビンゴ大会
★四角い太陽の撮影会
★寒寒! 白鳥の湖ゲーム (予選)

北海道道庁指定 ラムサール条約湿地登録記念
第38回 元祖 白鳥まつり

主 催／別海町・別海町観光協会
主 管／第38回白鳥まつり実行委員会
問い合わせ／商工観光課 TEL(0153)75-2111内線1620～1625



郵便局のミニレター

ふみカードが利用停止となります

平成元年からプリペイドカードとして販売を開始し、現在販売を中止しております「ふみカード」は、平成19年3月31日(土)をもちましてご利用を停止させていただく予定です。お客さまがお持ちの「ふみカード」につきましては、当該カードに記録されている金額（残高）の範囲内において、利用停止予定日までの間、従前同様に全国の郵便局（一部お取り扱いできない郵便局がございます。）にてご利用いただけますので、お早めにご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

通常貯金ご入金の際のお願い

平成18年1月から通常貯金にご入金の際にはご入金票をお客様にご記入していただく事となりました。お客様にご迷惑をおかけする事がないように行うものでありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成18年用年賀はがき・年賀切手（くじ付） お年玉当せん番号のお知らせ

当せん番号（A・B組共通）		
等級	内 容	当せん番号
1等	①わくわくハワイ旅行	706592 284148
	②にこにこ国内旅行	
	③ノートパソコン	
	④DVDレコーダー+ホームシアターセット	
	⑤デジタルビデオカメラ+プリンターセット 〈以上5点の中から1点〉	
2等	①デジタルカメラ	(下5ケタ) 82201 74490
	②ギフトセット	
	③デジタルオーディオプレーヤー	
	④腕時計	
	⑤IH炊飯ジャー 〈以上5点の中から1点〉	
3等	地域の特産品小包（1個）	(下4ケタ) 6226 5657
4等	お年玉切手シート	(下2ケタ) 07 51

引換期間／平成18年1月16日(月)～同年7月18日(火)

12月1日から12月31日届出分まで

お誕生おめでとう

(保護者)			
小林 大朗 (ひろあき) ちゃん (男)	道 弘 (別海)	加藤 優弥 (ゆうや) ちゃん (男)	淳 彦 (上春別)
阿部 瀧獅 (そ う し) ちゃん (男)	貴 宏 (上春風)	石井 菜 (し お り) ちゃん (女)	修 一 (上風連)
菅野 凌 (り よ う) ちゃん (男)	訓 (別海)	大橋 美月 (みづき) ちゃん (女)	崇 (上風連)
福原 優 (ゆ う) ちゃん (女)	寛 樹 (上別海)	櫻田 洸海 (こ う) ちゃん (女)	金 人 (尾岱沼)
富田 亘 (わ た る) ちゃん (男)	賢 一 (西春別)	小林 紗弓 (さ ゆ み) ちゃん (女)	且 幹 (西春別)
中島勇之助 (ゆうのすけ) ちゃん (男)	源之助 (西別海)	水谷日奈子 (ひ な こ) ちゃん (女)	隆 行 (中春別)
入田 結夢 (ゆ め) ちゃん (女)	浩 明 (別海)	入田 浩輝 (こ う き) ちゃん (男)	浩 明 (別海)
石丸ひまり (ひ ま り) ちゃん (女)	定 功 (尾岱沼)		

(保護者)			
島瀬 摩耶 (ま や) ちゃん (女)	貴 生 (西春別駅前)	前田 小雛 (こ ひ な) ちゃん (女)	剛 矢 (西春別駅前)

ご結婚おめでとう

大森 貴之・松本久美子さん (別海)	星山 憲一・石田 初美さん (別海)
小西 秀弥・久保利美佳さん (別海)	富崎 洋尚・佐藤 朱美さん (尾岱沼)
渡辺 久利・伊藤 継美さん (別海)	佐藤 敏博・伏見さおりさん (西春別駅前)
芦野 敬・相澤 紀江さん (別海)	中川 由樹・石田いづみさん (別海)
山本 一成・山本 瑞穂さん (尾岱沼)	小田島雅信・菊池 聖子さん (中春別)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方のみ掲載しています

べつかい 歳時記



あかどきの

寒く身にいむ春立つ日

宮西 喜市

節分冬中という言葉が私の故郷奈良県にさえる。まして酷寒の地別海町だ。節分の翌日が立春とは暦の上のこととしか思えない。それでも日が長くなってきたのは確か。
あかとさとは暁のこと。

今西 青峰

寄 付 ありがとうございます。

- ▽別海町
 - ▽別海調剤センター薬局 有限会社タムアンドピー
 - 代表取締役 玉村 武広さん(別海西本町)
 - ▽丸一藤商店
 - 代表取締役 藤 淳一さん(別海常盤町)
 - ▽別海パッチワークサークル
 - 代表 福原 利子さん(走古丹)
 - ・特別養護老人ホーム清翠園
 - 楠瀬 功さん(別海鶴舞町)
 - 齊藤 信義さん(中西別)
 - ▽広栄老友会 会長 民部 勝治さん(中西別)
 - ▽西春別駅前長命クラブ
 - 会長 西本 力壮さん(西春別駅前西町)
 - ・社会福祉協議会
 - ▽渡會ユキ子さん(上風連)
 - 山崎ウメノさん(尾岱沼港町)
 - 戸田日出喜さん(尾岱沼)
 - 久保田剛一さん(奥行)
 - 佐藤 秋子さん(本別)
 - 小倉 ハナさん(中西別)
 - 佐々木範子さん(尾岱沼)
 - 相澤 ~江さん(中春別東町)
 - 西條 利勝さん(別海)
 - 島田 武夫さん(西春別駅前栄町)
 - 橋 時江さん(床丹)
 - 小林 三子さん(大成)
 - 竹崎 慶子さん(西春別駅前錦町)
 - 楠瀬 功さん(別海鶴舞町)
 - 鈴木 征子さん(尾岱沼港町)
 - 谷藤 衛さん(上風連)
- ▽(農)ヤマギシズム生活北海道別海実蹟地(別海)

ありがとうございます。

国民年金

自営家などの人は

「保険料免除」の申請を!

所得がなく、保険料を納めるのが困難な場合は、市区町村の国民年金担当窓口で申請し、社会保険事務所から承認を受けると、その期間の保険料の全額または半額の納付が免除されます。

※国民年金の保険料を納付した場合は、半額の保険料を納めないと申請できません。

「申請者本人」、「申請者の配偶者」、「被保険者」のそれぞれの所得を基に免除されます。



保険料の納付が困難なときは

お気軽に市区町村の国民年金担当窓口にご相談ください

若年者納付猶予の人は

「若年者納付猶予」の申請を!

就職が困難あるいは失業などに伴って所得がなく、保険料を納めるのが困難な30歳未満の人に限り、市区町村の国民年金担当窓口で申請し、社会保険事務所から承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

「申請者本人」、「申請者の配偶者」のそれぞれの所得を基に免除されます。

学生の人は

「学生納付特例」の申請を!

専ら本人の学費が18万円以下であれば、市区町村の国民年金担当窓口で申請し、社会保険事務所から承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

※産前産後、産後休業、産後休業等の学生も対象となります。

※各種学校の学生は、授業料が1年以上の課程に達していれば対象となります。



CHECK!

未納はいけません!

こんなに違います

	全額免除	半額免除	若年者納付猶予	学生納付特例	未納
老齢基礎年金を受けるための資格期間には	免除資格期間に入ります。	保険料の半額を納めると免除資格期間に入ります。	免除資格期間に入ります。	免除資格期間に入ります。	免除資格期間に入れません。
受け取る老齢基礎年金額は	免除期間は年金額に3分の1が反映されます。	半額免除期間は年金額に3分の2が反映されます。	年金額に反映しません。	年金額に反映しません。	年金額に反映しません。
障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるときは	保険料を納めたときと同じ扱いです。	保険料を納めたときと同じ扱いです。	保険料を納めたときと同じ扱いです。	保険料を納めたときと同じ扱いです。	年金を受けられない場合もあります。
後から保険料を納めることは	10年以内なら納めることができます。(3年目からは当時の保険料に加算がつきます)	10年以内なら納めることができます。(3年目からは当時の保険料に加算がつきます)	10年以内なら納めることができます。(3年目からは当時の保険料に加算がつきます)	10年以内なら納めることができます。(3年目からは当時の保険料に加算がつきます)	2年を過ぎると納めることができません。

※保険料の全額・半額免除・若年者納付猶予・学生納付特例は、前年の所得を基準とするため、毎年、申請が必要です。

社会保険事務相談所開設

日時/ 3月14日(火)13:00~17:00、15日(水)9:00~11:30
会場/ 中標津経済センター

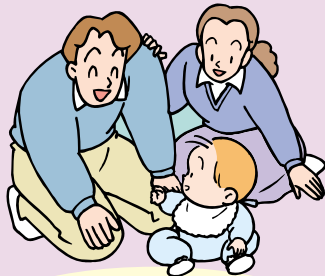
☆国民年金保険料の納付は

安心・便利・確実な口座振替・自動振り込みで!

問合せ/ 町民課戸籍年金担当

(内線1225)

日	曜日	イベント内容
2/4	土	第12回中西別長靴アイスホッケー大会 中西別スケートリンク 10:00～ ふゆとびあ in BETSUKAI 2006 町農村広場 18:00～
5	日	第24回西部地区スケート大会兼第24回西春別駅前スケート大会 西春別スケートリンク 9:00～ 第21回東部地区スケート大会 尾岱沼スケートリンク 9:00～ ふゆとびあ in BETSUKAI 2006 町農村広場 10:00～ 第16回上春別冬まつり 上春別地域センター前 10:30～
12	日	第38回元祖白鳥まつり 尾岱沼白鳥台 10:00～14:00
19	日	別海ロータリークラブ杯スケート大会 町営スケートリンク 9:00～ 別海町少年少女下の句かるた大会 中央公民館 9:00～



3月の 保健業務予定

町民保健センター
☎75-0359

日	曜日	予定内容	場所	時間
7	火	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30
		母親教室	母子健康センター	10:00～12:00
8	水	1歳半健診	町民保健センター	12:30～13:00
9	木	4ヵ月健診	町立別海病院	12:40～12:50
14	火	乳幼児相談	町民保健センター	9:30～15:00
		母親教室	母子健康センター	10:00～12:00
15	水	3歳児健診	町民保健センター	12:30～13:00
17	金	1歳3ヵ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30
23	木	離乳食教室	町民保健センター	10:30～11:30
		4ヵ月健診	町立別海病院	12:40～12:50
27	月	3ヵ月こあら教室	町民保健センター (人数により受付時間変更あり)	12:45～13:15
28	火	母親教室	町民保健センター	10:00～11:30
30	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00～11:30
31	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30～11:30 13:00～15:00
		幼児ぱくぱく教室	町民保健センター	10:30～11:30

まちの人口

16,867人(+ 4)
男 / 8,395人(+ 8)
女 / 8,472人(- 4)
世帯 / 6,245世帯(- 3)

平成17年12月31日現在 ()は前月比

別海町の交通事故発生状況

発生4件、死者1名、傷者4名
前年同期比 (+4) (+1) (+4)
(平成18年1月1日～1月25日)

●2月の運転免許更新時講習会●
この講習会は優良運転者で、更新手続きを終了された方のみ受講することができます。

日時／2月8日(水)13:30～
会場／交流館ぶらと

◆役場庁舎内の室温はウォームビズ奨励のため20度に設定されているのですが、寒がりの私にとってはこの冬はなかなか厳しいものがあります。そこで今年は、暖かグッズを色々購入したのですが、効果を表したのは「背中暖かシャツ」と「シルク100%5本指定先用」でした。この2点のおかげで何とかこの冬を乗りきれそうです。冷え性の方にはお勧めですよ。風邪を引きやすい季節なので、手洗い、うがいで予防しましょう。

◆元旦、広報の表紙写真として昨年ラムサール条約湿地登録された野付半島・野付湾での「初日の出」を撮影しに野付半島へ行きました。別海市街から車を運転して行くと床丹付近を過ぎたあたりから雪が降り始め、尾岱沼市街地付近ではかなり降っており「初日の出撮影は無理かな」と半分あきらめておりましたが、日の出時間にはほとんど雪が止み無事撮影に成功。正月早々いいことがありました。

(光)

【編集後記】