

広報 夢大きく、心やさしく、町いきいきと
別海町ホームページ <http://www.betsukai.gr.jp/>

別海

2006(平成18年)

3

No.509



中西別で長ぐつアイスホッケー大会

2月4日、第12回雪印種苗杯中西別長ぐつアイスホッケー大会決勝大会が中西別スケートリンクで、幼児から大人までの計28チーム260名が参加して行われました。各リーグの優勝チームは次のとおりです。

- Aリーグ／食いしんぼうバンザイ!!
- Bリーグ／ワタユキ萌ええティーム
- Cリーグ／チャチャキ大サーカス

地域安全情報メール配信サービス

「まもメール」

登録・配信
無料!

このメール配信サービスは、子ども達を犯罪の被害から守るため、不審者情報や犯罪および事故などの情報を配信することで、自主的な防犯対策に役立てて頂くことを目的に、インターネットや携帯電話などを活用して地域と行政の双方向で情報を共有するシステムです。このシステムを活用して、2月3日から町内幼稚園・小中学校・高校や警察等から寄せられた情報を、登録したすべての町民に速やかに携帯電話メールで配信するサービスを開始しました。愛称は「まもメール」です。

学校関係者や父母はもちろんですが、地域ぐるみで子ども達を守るために多くの方が登録され、ご活用されますようお願いいたします。

なお、熊出没注意や悪徳業者情報、行方不明および地震・津波・台風等の災害情報等、総合的な地域安全情報としても拡大する予定です。

■ 申込み方法

携帯電話の場合

QRコードから申込む

携帯電話機能のバーコードリーダーを利用して申込むことができます。



① 「申込み」

QRコードを読み込むと専用申込み画面が表示されますので、「指名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入し、「登録」ボタンを押してください。
自動的に申込が完了し次回からの配信メールが届きます。

QRコード



② 「登録完了」

登録が完了すると自動的に、確認のメールが登録したメールアドレスに配信されます。

メールが届きましたら、登録完了です。



携帯電話に、QR機能がない場合は、直接下記アドレスを入力してください。

<http://dpa.ag/>

注意：登録完了メールが届かない場合は、以下の点をご確認ください。

- 登録したメールアドレスが正しいかどうか。
- 携帯電話にて「ドメイン指定受信」や「アドレス指定受信」などを設定している方は、「betsukai.gr.jp」ドメインやアドレスからのメールが受信可能な状態にしてください。
- 登録は無料です。（携帯電話でご利用の場合、携帯電話会社との契約の形態によっては、通信料金などが別途発生致します。）

インターネット(パソコン)の場合



町ホームページのトップページから上のバナーをクリックしてサイトに入ってください。



ホームページでは上図に「発生場所」を地図で表示します。



①「申込み」

専用申込みホームページに、「指名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入し、「登録」ボタンを押してください。自動的に申込が完了し次回からの配信メールが届きます。

②「登録完了」

登録が完了すると自動的に、確認のメールが登録したメールアドレスに配信されます。

メールが届きましたら、登録完了です。

配信申込みページは、別海町役場のホームページからお入りください。

直接アドレスを入力する場合は下記のアドレスを入力してください。

<http://dpa.ag/>

問合せ／総合政策課広報・メディア担当（内線2221～2223）

【事前承諾事項】

- 配信した情報について、後に虚報、誤報と判明した場合、訂正メールを配信する場合があります。
- 本サービスは原則として、9：00～17：00までの配信時間に当町サーバーから電子メールを配信いたします。ただし、緊急を要すると判断した場合は、当該時間に関係無く、夜間でも配信することがあります。
- インターネット上のトラブル、ご利用者の接続環境・利用環境によりメールの受信が遅延する場合があります。
- メールが遅延等の障害が発生しても、原因の如何を問わず一切の責任は負いません。また、遅延原因等の調査は、対応できませんのでご了承ください。
- メールに登録料は無料ですが、接続や受信に必要な費用についてはご利用者の負担となります。
- 一定期間、宛先不明となったメールアドレスは、強制的に削除する場合があります。
- 事前の承諾無く、メールの内容を引用若しくは、転載し、または商用で再配信することは固く禁止しています。

【個人情報保護方針】

別海町は、個人情報の重要性を認識し、以下の取り組みを実施しております。

- 個人に関する情報（以下「個人情報」という）を取り扱っている部門あるいは部署単位に情報管理責任者を置き、適切な管理を行っております。
- 個人情報を取得させていただく場合は、利用目的を特定するとともに、必要最小限の範囲の個人情報のみを取得させていただきます。
- 取得させていただいた個人情報は適切に管理され、個人情報への不正アクセス・紛失・破壊・改ざんおよび漏洩などの予防並びに是正に努めております。また、第三者への開示・提供等は一切いたしません。
- なお、電子メール、郵便、電話等により必要に応じて連絡等をとらせていただく場合がございます。

本町の発展に大きな貢献
その功績を讃えて
平成17年度
別海町表彰式



〔自治功労賞〕
志水 功さん
(73歳・西春別駅前西町)
平成5年から町選挙
管理委員を12年つと
め、そのうち委員長を
4年間つとめ、不在者投票の励行、明る
い選挙の推進に尽力されました。



〔自治功労賞〕
田保 秀治さん
(73歳・別海西本町)
昭和27年6月から町
職員を34年11カ月間お
よび昭和62年5月から
収入役を8年間つとめ、地方自治の進展に
大きく貢献されました。



〔社会功労賞〕
高橋 雅子さん
(75歳・西春別駅前東町)
昭和46年12月から平
成16年11月までの33年
間、民生委員・児童委
員として尽力され、社会福祉の増進に寄
与されました。



〔自治貢献賞〕
小原 昇さん
(66歳・尾岱沼)
昭和40年4月から平
成13年4月まで別海消
防団員を36年1カ月間
つとめ、平成3年から10年間、第三分団
長として消防活動に貢献されました。



〔善行賞〕
杉岡 優さん
(22歳・別海常盤町)
平成17年10月26日、
人命救助に尽力されま
した。



〔善行賞〕
**野付漁業協同組合
代表理事組合長
佐藤 豊さん**
(尾岱沼港町)
平成17年12月27日、
公益のために多額を寄附されました。

永年にわたり町政の進展、産業文化の振
興および社会福祉の増進に寄与した人々に
贈られる「別海町表彰式」の受賞者が決
まり、2月20日、ウェディングプラザ別海
で表彰式が行われました。
今年度は功労者表彰3名、貢献賞1名、
善行賞1名1団体が表彰され、佐野町長か
ら表彰状と記念品が手渡されました。

**長寿90歳
おめでとう**

町内在住で90歳を迎える方を祝
う「別海町長寿賞」が次の方々に
贈られました。



漆原誠三郎さん（西春別35番地の10）
大正5年2月10日生



川松 勲さん（尾岱沼港町176番地の1）
大正5年2月13日生

※希望された方のみ掲載しています

押田榮司さんへ感謝状

1月30日、北方四島交流に貢献した押田榮司さん（別海）へ佐野町長から感謝状が贈られました。

押田さんは、北方四島ビザなし交流に理解を示し、平成15年からホストファミリーとして多くの四島在住ロシア人の方々と交流を通じ、日ロ関係の相互理解とロシア人との友好親善に多大な貢献をされました。



上春別冬祭り

2月5日、「第16回上春別冬祭り」が地域センター前駐車場を会場に開かれました。

天候にも恵まれ、会場には地域の家族づれ約200人が集い、各種ゲームに興じたり、上春別地区連合会女性部手作りの豚汁、甘酒等の振舞いに舌鼓を打っていました。

保育園児の雪だるま、各種団体サークルや小・中学生達の雪像やかまくら、雪の滑り台などが作られ、子ども達は歓声を上げながらあちこち飛び回り楽しい冬の日を過ごしていました。

また、上春別スノーモービルクラブによる体験試乗会も行われ、ここでも大きな歓声が上がっていました。



ふゆとぴあ in BETSUKAI 2006

2月4日・5日の2日間、農村広場で「ふゆとぴあ in BETSUKAI 2006」が、開催されました。

前夜祭の4日は、神秘的なアイスク্যানドルの光の中で極真空手演舞やビンゴが行われ、約500発の花火が夜空を彩りました。

5日は、歩くスキーフェスティバル、スノーモービル体験搭乗、雪合戦、チビッコ宝さがしなど大人から子どもまで楽しめるイベントが次々と行われ会場は多くの人で賑わいました。今年も自衛隊の協力で作られたジャンボ滑り台は子どもたちに大人気でした。

白鳥まつり

2月12日、町の鳥「ハクチョウ」約400羽が集まる尾岱沼白鳥台で第38回元祖白鳥まつりが行われました。

朝日を写す「四角い太陽撮影会」は、残念ながら四角い太陽は見ることはできませんでしたが、天気にも恵まれ、正午から先着500人限定の「貝つきホタテ浜値販売」には、買い求める人の長い列ができていました。

また、アトラクションでは、裸足（片足）で氷の上に乗る時間を競う「楽寒！白鳥の湖」ゲームや貝付ホタテ、北海シマエビ、乳製品など町の特産品が当たる「大漁引き」、「ビンゴ大会」で大いに盛り上がりしました。

会場を訪れた町内外の家族連れなどは、アサリ汁やホタテ弁当に舌鼓をし、残り少ない冬の1日を過ごしました。

また、会場では元島民を会員とした「千島歯舞諸島居住者連盟」が主唱して、北方領土の返還を求める国民ひとりひとりの強い意志を署名に託してもらう「北方領土返還要求署名活動」が行われ、多くの署名を集めました。



町長杯職場対抗カーリング大会

第3回町長杯争奪職場対抗カーリング大会（町カーリング協会主催）が1月27日から2月4日まで、別海温泉ホテルカーリング場で行われました。

今回で7回目で、根室管内唯一の公認協会があるカーリングを盛り上げようと一昨年から「町長杯」の冠がつき、16チーム122名が参加し、熱い戦いが行われました。成績は次のとおりです。

優勝／南国の昭（農業委員会）、準優勝／スナイパー（別海高校）、第3位／オノデラズ（上風連中学校）、第4位／スポセン（スポーツセンター）



優勝した「南国の昭」チーム

走古丹町内会が健康スポーツ器具を購入

（財）自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」の助成を受け、走古丹町内会が健康スポーツ器具を購入しました。

この健康スポーツ器具は、冬季間利用できるスポーツ施設が付近に無い走古丹町内会住民の健康保持・増進のために貸し出されます。さらに、子どもから高齢者までの幅広い世代に利用されることで、地域住民同士の交流がより深まることも期待されます。

【コミュニティ助成事業：（財）自治総合センターが、市町村や町内会が行うコミュニティ活動の健全な発展と、宝くじの普及広報を目的に行われているものです。】



別海町少年少女下の句かるた大会

2月19日、中央公民館で「第30回別海町少年少女下の句かるた大会」が行われました。

日本の伝統文化の「かるた」を通して礼儀を学び、青少年の健全育成を目的に毎年行われています。

小学校（低・中・高学年）と中学校それぞれの部に分かれ、トーナメントで小学生42チーム126人、中学生6チーム18人が参加して優勝を争いました。

優勝チームは次のとおりです。（敬称略）

【小学生】○低学年／竜神の吹雪（野付）（山口大輝・新濱将・安達紗也）○中学年／中央の龍（別海中央）（佐々木遥香・村山憧真・玄恵利華）○高学年／白銀の龍（別海中央）（山内崇・小野杏梨・小林奏）【中学生】白銀の飛龍（別海中央）（玄一希・目黒佑摩・草野萌）



いっぱい遊んでいっぱい勉強しよう！

別海町子ども・夢・未来フェスティバル

2月12日、「別海町子ども・夢・未来フェスティバル」が別海中央小学校で開催され、親子連れ約200人が参加しました。

このフェスティバルは、別海町未来塾やこの趣旨に賛同した地元の大人達が講師となり、子ども達は午前中「近所のおじさんのプチ授業」で町の自然環境などを学びました。

昼食は、普段料理をすることの少ないお父さん達が、地元産のホタテなどを使ったシーフードカレーを子ども達のために一生懸命作りみんなで食べました。

また、午後からは将来に夢を持ってもらうために音楽やスポーツを体験する「夢にチャレンジ」や「大クイズ大会」などで、参加した親子は楽しい一日を過ごしました。

公害防止・自然保護ポスターコンクール

今年で28回目となる当コンクールは、別海町内の児童・生徒に「環境問題について興味を持って、自然の大切さを考えてもらおう」と行われています。今回は小・中学生合わせて52点の応募があり、その中から審査の結果、次の児童・生徒が入賞しました。(敬称略)

なお、入賞作品は2月に町内各公民館で展示されておりましたが、3月1日から31日まで野付半島ネイチャーセンターに展示しておりますのでぜひご覧ください。



最優秀賞
八谷友季野 (中春別小1年)



最優秀賞
戸叶 太朗 (別海中央小2年)



最優秀賞
河原 侑希 (別海中央小4年)



最優秀賞 佐藤 静佳
(豊原小5年)



最優秀賞 山内 崇
(別海中央小6年)

【小学生の部】**1年生**／優秀賞 鈴木健仁 (別海中央、佳作) 酒井啓弥 (豊原、2年生／優秀賞 新濱将 (野付)、佳作 山口晴香 (別海中央、山口大輝 (野付)、藤田梨沙 (別海中央、3年生／優秀賞 山田航平 (別海中央、佳作 中西美貴 (豊原、4年生／優秀賞 金井彩花 (別海中央、外村真愛 (別海中央、佳作 八谷文菜 (中春別、大越千賀子 (別海中央、5年生／優秀賞 石渡蒼梨 (別海中央、佳作 小野杏梨 (別海中央、信田裕司 (上風連、6年生／最優秀賞 山内崇 (別海中央、優秀賞 西原怜良 (美原、濱岡慧 (別海中央、佳作 小林奏 (別海中央、森葉弓美 (豊原、小野千穂 (別海中央)

【中学生の部】**1年生**／応募なし、**2年生**／佳作 信田美咲 (上風連、**3年生**／優秀賞 熊坂香介 (上西春別)

児童生徒絵画コンクール

別海ロータリー
創立30周年記念

町長賞に天神あかりさん(別海小6年)



このコンクールは、別海ロータリークラブが創立30周年記念事業の一環として企画したもので、今回、テーマは「僕の私の描きたい絵」として募集し町内小・中学生合わせて85点の応募がありました。審査の結果、次の児童・生徒が入賞しました。(敬称略)



30周年実行委員長賞
原内 樹 (中春別小2年)



ロータリークラブ会長賞
今西由香里 (中西別小4年)



教育長賞
今野 由真 (光進小1年)

【小学生の部】**1年生**／金賞 山戸愛佳 (野付)、銀賞 千葉蒼 (別海中央、銅賞 長田文 (上風連、**2年生**／金賞 菅野奎人 (豊原、銀賞 小林桃華 (美原、銅賞 河嶋理沙 (中西別、田中尚哉 (美原)、**3年生**／金賞 牧野あかり (豊原)、銅賞 伊藤彩音 (野付)、**4年生**／金賞 中島 康熙 (中西別、岩本勝紀 (中西別)、**5年生**／銀賞 小山裕輝 (光進)、銅賞 森端基暉 (厚床、**6年生**／金賞 滝今日子 (別海、銀賞 福岡菜斗香 (光進)、銅賞 鈴木利奈 (別海、高橋のぞみ (光進)

【中学生の部】**1年生**／銀賞 定宗陽子 (西春別)、**2年生**／銀賞 上出小麦 (光進)、銅賞 飯島麻委 (西春別)、**3年生**／銀賞 青木美笛 (上風連)、銅賞 山口大志 (光進)

ご存知ですか？ 住民窓口 事務のご案内

① 住所に変更があった時などは？

※届出人の本人確認のため、運転免許証・パスポート等、顔写真つきの証明書をご持参ください。

届出の種類	ど ん な 時？	いつ？(期限)	必 要 な も の
転 居 届	町内で住所を異動した時	引越した日から14日以内	届出人印鑑・国民健康保険証・乳幼児・老人医療カード・国民年金手帳・介護保険被保険証など
転 出 届	町外へ住所を異動する時	新住所に引越する予定の2週間前から	届出人印鑑・国民健康保険証・乳幼児・老人医療カード・印鑑登録証・介護保険被保険証など
世帯変更届	住所に変更はないが、世帯主を変更する時など	変更のあった日から14日以内	届出人印鑑・国民健康保険証・乳幼児・老人医療カードなど
転 入 届	別海町へ引越してこられた時または転出先での届出	新住所へ移ってから14日以内	前住地の市区町村が発行する転出証明書 届出人印鑑・国民年金手帳

ご注意

- ☆窓口を持参するものの中で、国民健康保険証・国民年金手帳・医療カード・介護保険被保険証は、加入者または該当者のみ必要です。
- ☆学生の方でも転出届は必要です。学生だから別海町から他市町村に移り住んでも親元に住所をそのままにしておいて良いということはありません。
- ☆正当な理由がなくて届出をしない方は過料に処せられることがあります。

② 印鑑登録の申請方法は？

印鑑登録は別海町に住所の登録をされている方（ただし15歳未満の方、禁治産者及び成年被後見人を除く）はどなたでも登録できます。

申請は本人が原則です。ただし病気等で入院または寝たきりの状態等やむをえない事情がある場合は代理申請ができます。

（仕事が忙しい、商用、家事の都合といったことはやむをえない事情に該当しません）



新規登録	方 法	必 要 な も の
本人の場合	住所地に関係なく本庁・支所・出張所のどこでもできます 窓口で書面により申請、本人確認後、登録証を交付します	登録する印鑑 本人であることを証するもの（例えば運転免許証等写真がついているもの）健康保険証は不可
代理人の場合	委任状により代理申請後、町から申請内容を郵送により本人に確認します（申請から登録まで数日かかります）	登録する印鑑・代理人の印鑑・委任の旨を証する書面

☆登録証の亡失届には、登録している印鑑が必要です。

☆登録印鑑変更・登録印鑑亡失届には、登録証及び新しく登録する印鑑が必要です。これらの届出も本人が原則となります。

◆ご注意 登録印鑑は1人1個に限ります。ご家族の中で1個の印鑑を重複して登録することもできません。

③ 住民票・戸籍謄本・身分証明書・印鑑証明書の交付方法は？

	交付する場所	必要なもの	申請時の記入・必要事項	代理でこられる方へ
住 民 票	本庁、支所、出張所のどこでも、町内全域の方のものを交付します		①窓口にくられた方の住所氏名 ②住民票の交付を受けられる方の住所・氏名・世帯主氏名 ③住民票の使用目的 ※使用目的に応じ、プライバシーを守るため、一部記載の事項を省略し交付しております	特に代理でこられる方は、必ず左記の事項を十分に確認された上で窓口においでください 使用目的・本籍地番・筆頭者・住所等不明の場合、交付することができません
戸籍の謄本抄本等	本庁、支所、出張所のどこでも、別海町に本籍を有する方のものを、交付します	①窓口に来られる方の印鑑 ②本人、直系の親族以外の方は委任状が必要	①窓口にくられた方の住所氏名 ②戸籍の交付を受けられる方の本籍地番・筆頭者氏名 ③謄本(全部の分)か抄本(中の1人分)の別 ④使用目的	
身分証明書			戸籍の①②と同様です	
印鑑証明書	本庁、支所、出張所のどこでも、町内全域の登録者のものを交付します	印鑑登録証	①登録している方の住所氏名等 ②窓口にくられた方の住所氏名	登録証を必ず持参ください 本人でも登録証を持参しなければ、(登録印鑑を持参しても)交付することはできません

◆ご注意 戸籍謄本・抄本・身分証明書は別海町に本籍がある方でないと交付できません。
別海町に本籍がない方は、本籍地の市区町村役場に直接または郵便で（郵便局に郵送請求申請用紙が備え付けられています。）申請してください。

④ その他届出について

平日の時間外や土・日等に戸籍の届出をされる際は、あらかじめ役場に連絡のうえ来庁されると、手続きが短時間で済みます。

種 類	期 限	届 出 人	必要なもの	そ の 他
出生届	生まれた日から14日以内	父または母など（代理の届出はできません）	届出人印鑑・保険証・母子手帳	※代理の届出はできませんが、届出人（父または母）が記入署名された届書を窓口へ使者として届けることはできます
死亡届	死亡の事実を知った日から7日以内	親族、同居者など	届出人印鑑	※戸籍の死亡届を受理と同時に火葬許可書と斎場使用許可書を発行します（使用料も頂きます） なお、斎場使用の予約はできません

※婚姻届・離婚届・養子縁組届・養子離縁届の届出をされる際には、本人確認のため、運転免許証・パスポート等、顔写真付きの証明書をご持参ください。

⑤ 住民基本台帳カードの発行

顔写真付きの住民基本台帳カードは、身分証明書としても使うことができます。



種 類	必 要 な も の	手数料
写真つき	印鑑・写真（持参できない場合は窓口でご相談ください）	500円
写真なし	印 鑑	500円

⑥ 町有地に係る車庫証明

必 要 な も の	手数料
印鑑・車検証等自動車の購入が確認できるもの	300円

上記連絡先、その他、お問合せは、

- 町民課 戸籍年金担当（☎75-2111内線1222番）
- 西春別支所（☎77-2131） ● 尾岱沼支所（☎0153-86-2166）
- 上春別出張所（☎75-6011） ● 上風連出張所（☎75-7326）



町立
別海病院

診療案内

☎(代表)75-2311

日	曜日	診療内容
1	水	循環器内科 市立根室病院 柏木 雄介 医師
3	金	小児神経科 札幌医大 館 延忠 医師
7	火	精神科 浮田 充 医師
9	木	皮膚科 札幌医大 松坂 英信 医師
10	金	皮膚科 札幌医大 松坂 英信 医師 (午前中の診療)
13	月	耳鼻咽喉科 札幌医大 新谷 朋子 医師
14	火	耳鼻咽喉科 札幌医大 新谷 朋子 医師 (午前中の診療)
		精神科 浮田 充 医師
15	水	循環器内科 市立根室病院 島村 浩平 医師
23	木	皮膚科 札幌医大 神谷 崇文 医師
24	金	皮膚科 札幌医大 神谷 崇文 医師 (午前中の診療)
		脳神経外科 とまこまい脳神経外科 高橋 義男 医師 (午後の診療)
27	月	耳鼻咽喉科 札幌医大 坪田 大 医師
28	火	耳鼻咽喉科 札幌医大 坪田 大 医師 (午前中の診療)
		精神科 浮田 充 医師

循環器内科外来日程について

混み合うことが予想されますので予約制といたします。
ご迷惑をおかけしますがご協力ください。

●診療日・診療時間(月2回の診療です)

毎月第1水曜日、第3水曜日の診療となります。診療時間は午前・午後1日です。

●予約方法

初回は、内科外来を受診し病状等に応じ循環器内科を受診していただきます。

電話での予約はできません。

薬のみの患者さんは内科を受診していただきます。

詳しくは町立別海病院へお問い合わせください。

外科・整形外科外来診療時間について

●外科診療 月曜日から木曜日は、午前のみ診療
金曜日は午前・午後1日診療

●整形外科診療 月曜日から木曜日の午後のみ診療
(金曜日の診療はありません。)

精神科外来について

毎週火曜日(午前・午後)診療をいたします。21日は祝日のため休診といたします。

小児科からのお知らせ

原則として予防接種を木曜日の午後といたします。かぜひきさんとの接触を避けるため、一般の患者さんは午前中に受診されますようお願いいたします。

(毎週、金曜日が休日の場合はその週の予防接種は無くなります。)

町の保健室 私はこちらで血圧を安定させました!

体験談を寄せていただきました

30代女性。健診で高血圧を指摘され、服薬を開始。一時は200/100mmHgをこえる血圧でした。自宅でも毎日血圧測定し記録をつけて、医師と看護師からアドバイスを受けながら、およそ10kgの減量と血圧を安定させ、コレステロールや肝機能も改善した方の体験談をお読みください。

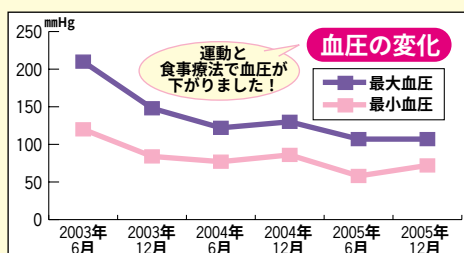
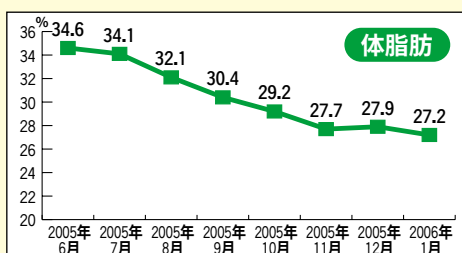
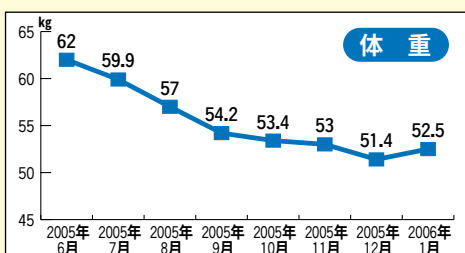
今まで、自分流のダイエットで何度もリバウンドしていました。今回は3食きちんとバランスよく食べて量は今までより少なくしたけれど、そんなに我慢しているという感じはなく、たまには外食もして楽しく続けることができました。

以前は週に1回のミニバレーと水泳を毎日30分～1時間半のウォーキングをし、水泳の回数も増やすなど運動量を増やしたことが良かったと思います。

身体がとても軽く疲れにくくなり、以前はつらかった階段も楽に駆け上がれるようになりました。

食事は肉類や塩分の多いもの(練り製品など)を好み、ご飯を食べ過ぎていましたが、食事の前に納豆と寒天を食べてから食事をするようにして、ご飯は1膳だけ、麺類とパンはあまり食べないようにしました。塩分も控えめにし醤油をレモンにするなどの工夫をしました。

控えていた乳製品、卵、くだものなどは今は少しずつ食べています。アルコールは半年間飲みませんでしたが、今は少し飲んでます。



元気 未来っ子

1歳6カ月健診

2月1日 町民保健センターで撮影
()内は保護者名



蠟山ふうちゃん
(裕介)



金夢月ちゃん
(大介)



阿部竜太くん
(智宏)



山家向日葵ちゃん
(隆志)



木村華梨ちゃん
(典義)



佐藤勇太くん
(太志)



佐藤柊太くん
(直人)



玉置颯馬くん
(英蔵)



山崎温也くん
(博志)



佐藤陽くん
(允)



天神亜樹くん
(英樹)



松本詩龍くん
(博史)



角田遥ちゃん
(圭司)



倉内優真くん
(真仁)

※希望された方のみ掲載しています。

いよいよ始まる総合健診!

4月から総合健診がはじまります。今年度は対象年齢が引き下げられ、20歳(昭和61年生まれ)から基本健診が受けられるようになります。検診料金の自己負担は2,000円です。(ただし社会保険の本人は町から補助がでないので全額負担です。)

年は若いが内臓は高齢者?

若年から高血圧症、糖尿病、心臓病、高脂血症、脂肪肝などが、どんどん発症しているのです。かつては、中年以降にみられた病態なのですが…。でも、若いうちにわかった方が元の健康な身体に戻るのも早いので安心して受けてください。 健診申し込み/町民保健センター ☎75-0359 FAX75-0337 Eメールhoken@betsukai.gr.jp

65歳以上の健診がかわります

国の方針として、65歳以上からは、介護予防の対象となり「元気な85歳を目指す」ことに視点が置かれました。そのため従来の基本健診にあわせて生活機能評価をおこなうことになりました。詳しくは保健センターにお問合せください。

ぱくぱく幼児教室の ご案内

町民保健センターでは「食欲がない気がする」「体重の増えが心配」「むし歯になっていないか」「噛んで食べていないのでは?」なんていう心配が出てくる2歳児を対象に幼児教室を行っています。ご都合のいい日、会場を選んでお越しください。

会 場	月 日	時 間
町 民 保 健 セ ン タ ー	平成18年 4月21日(金)	10:30~12:00
西春別ふれあいセンター	7月21日(金)	10:30~12:00
尾岱沼地域センター	10月20日(金)	10:30~12:00
町 民 保 健 セ ン タ ー	平成19年 1月19日(金)	10:30~12:00

受付時間: 10:15~10:30 (10:30までにお越しください)

対 象: 2歳~2歳11カ月のお子さんとお母さん

内 容: 経験コーナー①野菜を食べよう ②お口の体操
クイズコーナー お子さんの胃袋の大きさ知っていますか? 等
歯磨きの練習 (ご希望の方) フッ素塗布など

持 ち 物: 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ・コップ・タオル

連 絡 先: 町民保健センター ☎75-0359・FAX75-0337 【担当: 栄養士、歯科衛生士】

いま、プールで水中運動？

なんで？ 寒くないの？



- 5年程前から、スポーツセンターと町民保健センターでは町民の健康作りとして水中運動を推進しております。例年ですとこの時期は町内にある3つの温水プールは休館ですが、今年は町民の健康作りの場として町民温水プールの16m児童プール（6コース・水深80～90cm）のみ開放しています。

冬にプールなんてイメージがわかないでしょうが、足を運んでみると、そこは水温・室温30度の快適な空間で、心も体もリラックスできます。

<町民温水プール冬期一般開放内容>

冬期開放期間	開放曜日	開放時間	利用料金
1月17日(火)～3月31日(金)	火～金	15:00～20:00	一般 310円（1回） 65歳以上 150円 （平成17年度シーズン券有効）

※トレーニング室も併せてご利用になれます。

- 現在、下記の通り4つの水中運動教室を実施中です。ちょっと覗いて見てください。癒しの空間を垣間見ることができます。（問合せ／スポーツセンター☎75-2882・町民保健センター☎75-0359）

教室名	期間	曜日	時間	人数	対象
フィットネス教室	通年	月	10:30～11:30	30	BMI 30以上・60歳未満の男女
メンズフィットネス	1月～3月	水	19:00～20:00	15	へそ回り85cm以上の70歳未満の男性
ヘルスアップⅠ・Ⅱ	1月～3月	木	10:00～12:00	50	一般成人
アクアビューティー	2月～3月	木	19:00～20:00	20	60歳未満の女性

- 水中運動がなぜ、健康作りに最適なのかを説明します。

<人にやさしいプール・水の4つの不思議な力>

- ①抵抗効果…水中での運動は、空気中の約15倍もの抵抗を受け、筋肉に刺激を与えて筋力を鍛え、体の脂肪を燃焼します。（水の密度は空気の800倍以上）
- ②水温効果…プールに入ると体温が低下するのを防ごうとする防衛本能が働き、多くのエネルギーが使われ、新陳代謝が活発になります。（シェイプアップ効果）
- ③水圧効果…肩まで水につかると約1200kgもの水圧がかかり血液循環が促進され、肩こり・腰痛・筋肉痛の解消にもなります。（腎臓血流量増大・尿生成増進）
- ④浮力効果…肩まで水につかると体重の10分の1にもなり、膝や腰などにかかる負担も軽くなるので、筋肉や関節を痛めずに運動ができます。（筋肉バランス強化）

従来プールは、泳ぐための施設と考えられてきましたが、最近は都会でも泳ぐ人よりも歩いている人の方が多い状況です。別海町においても、徐々に水中運動実践者が増加し、数多くの効果も聞かれるようになりました。町内には3つの温水プールが設置され、非常に恵まれた環境にあります。

4月から尾岱沼と西春別の温水プールもオープンしますので、ぜひプールを健康作りの場として利用してみはどうでしょうか。（石川所員）

お詫びと訂正

別海広報2月号掲載分ふれっと82号について、執筆者が畑中稔氏となっておりますが、舟崎奈保子氏の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

住宅用火災警報器の設置義務化!!

消防法が改正され、**平成18年6月1日から設置義務化されます。**

- ①平成18年6月1日以降に新築される住宅
- ②平成23年6月1日まで（現在住んでいる住宅）

■なぜ設置義務化されたの

- ①建物火災のうちおよそ**9割**が住宅火災であること。
- ②住宅火災による死者が全国で**年間1,000人**を超えていること。
- ③住宅火災の死者のうち、**およそ7割が『逃げ遅れ』**であること。
- ④住宅火災の死者のうち、**半数以上が高齢者（65歳以上）**であり、今後、高齢化社会の進展により増加するおそれがあること。

■どこに設置するの

- ①**寝室。**
- ②**寝室が2階以上にある場合は階段にも必要。**
- ③警報器の設置が必要なかった部屋で7㎡以上の居室が5室以上ある階の廊下。

一般的な家屋の設置例



■どのような種類があるの

煙を感知するものと、**熱**を感知するものの2種類あります。
寝室、階段等には煙式の警報器を設置してください。

■購入する際の注意事項は

警報器は、消防用設備業者、電気店、電気工事店のほか、ホームセンターなどで購入できます。

設置義務化にあたり、**訪問販売などの悪徳商法により高額な代金を請求される等のトラブル**が懸念されますので、十分注意してください。

消防職員や消防団員が販売したり、販売を委託することはありません。

なお、別海消防署ホームページにも詳しく掲載しています。

問合せ／別海消防署予防課予防（指導）係 ☎0153-75-2200（予防課直通）

4月1日申し込み分から

くみ取りの申し込み先が一部変わります

現在、し尿や家庭廃水・浄化槽汚泥のくみ取りの申し込みは役場町民課で受け付けていますが、平成18年4月から申し込み先など一部変わりますので、くみ取りを希望される方は下記の申し込み先へ電話申し込み願います。

また、**中春別・美原・豊原地区のくみ取り月が偶数月から奇数月に変更**になります。

収 集 地 区	く み 取 り 実 施 月	申 し 込 み 先
別 海	1月・3月・5月・7月・9月・11月（奇数月）	渡邊清掃株式会社  0120-57-9310 （フリーダイヤル） ※携帯電話からはつながりませんので ☎75-2861へお願いします
本 別 海 ・ 走 古 丹	1月・3月・5月・7月・9月・11月（奇数月）	
中 西 別	2月・4月・6月・8月・10月・12月（偶数月）	
中春別・美原・豊原	1月・3月・5月・7月・9月・11月（奇数月）	
西春別駅前・西春別・泉川・大成・本別	2月・4月・6月・8月・10月・12月（偶数月）	役場 西春別支所 ☎77-2131
尾 岱 沼 ・ 床 丹	1月・3月・5月・7月・9月・11月（奇数月）	役場 尾岱沼支所 ☎86-2166
野 付 半 島	6月・11月	
上 春 別	2月・4月・6月・8月・10月・12月（偶数月）	役場 上春別出張所 ☎75-6011
上 風 連 ・ 奥 行	2月・4月・6月・8月・10月・12月（偶数月）	役場 上風連出張所 ☎75-7326

おねがい

■申し込みについて

＊申し込みは、**くみ取り実施月の前月1日から20日**までをお願いします。

例）5月にくみ取りを希望される場合は、4月20日までに申し込んでください。

一杯になったから「すぐに来てください」との突然の申し込みは、他のくみ取り予定者の方に迷惑がかかります。

＊計画的にくみ取りを行っていますので、急な申し込みがあってもすぐに行くことができません。**一杯にならなくてもくみ取りはできます**ので、定期的なくみ取りにご協力願います。



■くみ取り料金について

＊くみ取りの料金は、1リットル**4円51銭**です。**くみ取った量の金額のみをいただいています。**

証紙計算例）500リットル×4.51円＝2,250円

1,000リットル×4.51円＝4,510円

1,500リットル×4.51円＝6,760円 ＊10円未満は切り捨てで計算します。

■くみ取りの前に証紙を用意してください

＊**くみ取りの料金は現金で取り扱いはしませんので、必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をくみ取りの前に購入して用意しておいてください。**

■収入証紙は役場、各支所・出張所の他に下記で購入することができます。

収 集 地 区	証 紙 の 販 売 所
別 海	セブンイレブン緑町店、たまや武田商店、ビックリッキー伊藤酒店、渡邊清掃株式会社
中 春 別	大和屋商店、セイコーマートしまかげ店、阪口水道
中 西 別	Aコープ中西別店
走 古 丹	天神泉美

問合せ／町民課町民生活担当（内線1212・1213）

平成18年度～20年度

65歳以上の方の 介護保険料を最終試算しました

介護保険事業は、国・道・町の負担と被保険者の保険料で運営されており、第1号被保険者（65歳以上）の保険料は町が定めることになっております。この保険料は3年に一度見直され、当町でも有識者や被保険者から選考された「別海町介護保険事業計画等策定委員」の意見を伺いながら、どのようなサービスがどの程度必要なのか等検討してまいりました。

給付費の伸び、被保険者のうち第1号被保険者の占める割合、保険料段階の改正、また、介護保険の対象となる前からの介護予防事業実施や包括的な地域ケア体制の整備等新たに地域支援事業が創設されること等、平成18年度から平成20年度までの3年間に必要な費用から保険料は、月額4,185円と試算されました。

現在の保険料
基準額 月額 **3,500円**

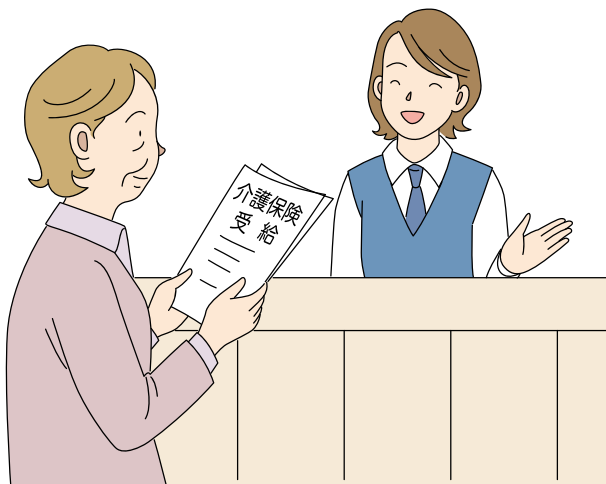


平成18年4月からの保険料
試算額 月額 **4,185円**

各年度の給付費等の見込

年度	標準給付費見込
18	841,880千円
19	853,345千円
20	870,824千円

年度	地域支援事業費見込
18	16,580千円
19	17,341千円
20	22,824千円



保険料段階と計算方法

段 階	対 象 者	保険料率
第1段階	世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者、生活保護の受給者	基準額×0.5
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、年金収入＋合計所得が80万円以下の人	基準額×0.5
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、第2段階以外の人	基準額×0.75
第4段階	世帯に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税の人	基準額
第5段階	本人住民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満の人	基準額×1.25
第6段階	本人住民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上の人	基準額×1.5

注) ● 保険料段階は、5段階から6段階に改正され、現2段階の方の保険料率が一部緩和されます。
● 平成17年の税制改正で非課税から課税になることにより、保険料段階が上がる方には、18年度、19年度の2年間、激変緩和措置がとられ、保険料率が緩和されます。

問合せ／福祉課 介護保険担当（内線1315・1316）

保険税のしくみ

一世帯当たりの保険税額の決まり方

保険税の総額を次の項目に割り振り、それらを組み合わせて一世帯ごとの保険税額が決められます。
40歳以上65歳未満の人（介護保険の第2号被保険者）の保険税額は、医療分と介護分を合わせた金額です。

医療分

所得割額	= (前年の所得 - 基礎控除) × 税率 世帯の所得に応じて計算
資産割額	= 固定資産税額 × 税率 世帯の資産に応じて計算
均等割額	= 加入者数 × 1人当たりの金額 世帯の加入者数に応じて計算 1人 26,000円
平等割額	= 一世帯当たりの金額 一世帯にいくらと計算 32,000円

介護分

(40歳以上65歳未満の人のみが納めます)

所得割額	= (前年の所得 - 基礎控除) × 税率 第2号被保険者の所得に応じて計算
資産割額	= 固定資産税額 × 税率 第2号被保険者の資産に応じて計算
均等割額	= 該当者数 × 1人当たりの金額 第2号被保険者の加入者数に応じて計算
平等割額	= 一世帯当たりの金額 第2号被保険者がいる世帯にいくらと計算

※医療分と介護分の保険税の上限額（割賦限度額）はそれぞれ530,000円と80,000円です

保険税の納め方は年齢によって異なります

40歳未満の人

国保の保険税（医療分）のみ納めます

医療分 = 国保の保険税

年度途中で40歳になったときは

40歳になった月（40歳の誕生日の前日が属する月）から介護分を納めます。

例 6月1日生まれの人は→5月分から納めます。
6月2日生まれの人は→6月分から納めます。

40歳以上65歳未満の人 (介護保険第2号被保険者)

国保の保険税（医療分）に介護分を合わせて納めます

医療分 + 介護分
= 国保の保険税

年度途中で65歳になったときは

65歳になる前月までの国保の保険税の介護分は、国保の保険税として、年度末までの納期に分けて納めます。

65歳以上の人 (介護保険第1号被保険者)

国保の保険税は医療分のみを納め、介護保険料は国保の保険税と別に納めます。

医療分 + 国保の保険税
介護分 = 国保の保険税

年金額によって介護保険料の納め方が違います

年金額が年額18万円以上の人→公的年金から天引き
年金額が年額18万円未満の人→納付書などで市区町村へ個別に納付

国保に加入するとき

- 他の市区町村から転入してきた日（職場の健康保険などに加入していない場合）
- 職場の健康保険などをやめた日（退職日の翌日）
- 子どもが生まれた日
- 生活保護を受けなくなった日

保険税は加入資格を得た月から納めます

年度途中で加入したときの保険税

$$\text{年間保険税} \times \frac{\text{加入した月から年度末までの月数}}{12}$$

加入の届け出が遅れると

- 加入資格を得た時点まで、保険税をさかのぼって納めなければならなくなります（遡及賦課）。
- 保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となります。

加入者はこんな 給付を受けられます

療養の給付

病院などの窓口で保険証などを提示すれば、医療費の一部を支払うだけで、残りは国保が負担します。

入院時食事療養費の支給

入院時の食事代の一部を支払うだけで、残りは国保が負担します。

高額療養費の支給

同じ月内の医療費の自己負担が高額になったとき、申請して認められると、限度額を超えた分が高額療養費としてあとから支給されます。

療養費の支給

不慮の事故などやむをえない事情で保険証を持たずに診療を受けるなどして、いったん全額自己負担したとき、申請すれば、審査で決定した額から自己負担分を除いた額があとで支給されます。

出産育児一時金の支給

被保険者が出産したとき支給されます。

葬祭費の支給

被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った人に支給されます。

移送費の支給

重病人の入院や転院などの移送に費用がかかったとき、申請し国保が必要と認めた場合、支給されます。

など

所得の申告を忘れずに

保険税の所得割額は前年の所得をもとに決められますので、正しい申告をお願いします。

申告によって、高額療養費に非課税世帯や入院時の食事代で減額認定されたり、自己負担割合が決められたりします。申告しないと不利益を被ることがありますので、ご注意ください。

今回は、国民健康保険の保険税についてわかりやすく解説します。
保険税は、国民健康保険（国保）に加入している皆さんが納めるもので、国保の財源の一部になります。国保は、皆さんが保険税を出し合うことによって、病気やけがで治療を受けたときなどに給付を受けることができる、助け合いの制度となっています。

国 保 の し く み

加入者 (被保険者)

職場の健康保険などに
入っている人などを除き、すべての
人が国保に加入します。

世帯主が 国保の加入者で ない場合

届け出をして認められ
ると、国保の被保険者を
国保における世帯主に
変更できます。

保険税を納める義務は世帯主にあります

もし世帯主がサラリーマンなどで
国保に加入していなくても、家族に
1人でも国保加入者がいれば、
保険税納付の義務は世帯主となります
(これを擬制世帯といいます)。

※65歳以上の人の介護保険料についても、
世帯主に連帯納付義務があります。

保険税を納める

保険証を交付する

診察する

医療機関
(保険医)

医療費を
請求する

市区町村
(保険者)

みなさんが納める
保険税や国などの
補助金によって国保を
運営しています。

国保連合会を
通じて医療費の
7～9割を支払う

国保
連合会

審査結果を報告する

補助金

国など

国保をやめるとき

- 他の市区町村へ転出した日の翌日またはその日
- 職場の健康保険などに加入した日の翌日
- 死亡した日の翌日
- 生活保護を受けはじめた日

年度途中でやめた ときの保険税

年間
保険税 × $\frac{4\text{月から脱退した前月までの月数}}{12}$

やめる届け出が遅れると

- 保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って医療を受けてしまった場合は、国保が負担した医療費はあとで返していただきます。
- 他の健康保険に入ったとき、国保をやめる届け出をしないと、知らずに保険税を二重に支払ってしまうことがあります。

「国保のしくみ」については、町民課保険医療担当 ☎ 75-2111(内線1215・1216)、「国保税の納入

高等学校通学費補助制度のお知らせ

町では、町外へバス通学している高校生のいる家庭に対し、バス定期券購入費の一部を補助しております。

○**補助の対象者**(3つの条件に該当)

- ①別海町住民基本台帳に登録していること
- ②定期券を一人当たり1カ月2万250円以上購入していること
- ③平成17年度の町民税所得割課税額が18万2千円以下の世帯であること

○**申請の手続き**

- 10月から3月までのバス定期券購入分については3月末まで

※申請書類につきましては、町から、各高等学校(中標津高等学校、標津高等学校、標茶高等学校)を通じて補助の対象となるバス通学生にお渡しいたします。

※通学費補助の決定につきまして、町で申請書類等を受理後、補助対象条件を満たしているか確認し、後日、文書でお知らせします。

○**補助金の交付**／支払い済みの1カ月の通学バス定期券購入額から2万250円を差し引いた額の7割を購入月分補助します。補助金は半年ごとの交付になります。

- 3月申請分は4月末までに補助金を交付します。

※9月申請分(4～9月分)を町へ申請書類を提出していない方は、平成18年3月31日(金)までに手続きを行ってください。(申請書の提出年月日で補助金の交付が受けられない場合があります。)

問合せ／総務課総務行政担当
(内線2111～2113)

福祉入浴券給付のお知らせ

満65歳以上の高齢者、心身に重度の障害がある方への福祉の一環として福祉入浴券(無料)を給付しています。

福祉入浴券は対象者の申請により給付しますので、希望する方は福祉課または最寄りの支所・出張所で申請してください。

○**対象者**／満65歳以上の高齢者・身体障害者手帳の交付を受け3級以上に該当する方・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方・療育手帳の交付を受けた方(いずれも在宅に限る)

○**申請期間**／平成18年4月1日～平成19年3月31日

○**給付枚数**／1人1年間12枚、5月以降の申請は月割りで給付
問合せ／福祉課社会福祉担当
(内線1312)

小・中学校の就学援助制度について

小学校および中学校に児童・生徒を通学させている家庭で、経済的な理由により就学が困難な場合、学用品費・学校給食費など、就学に係る費用の一部を援助する制度です。

○**対象となる世帯**

- 要保護世帯** 生活保護(教育扶助)を受給している世帯
- 準要保護世帯** 生活保護世帯に準じると認められる世帯(生活状況等の審査をし、認定されます。)

○**援助の対象となるもの**

学用品費・通学用品費・学校給食費・新入学学用品費・修学旅行費など。ただし、要保護・準要保護の区分や児童生徒の学年により援助の対象は異なります。

問合せ／教育委員会学務課学校教育担当(内線3613)、各小中学校

お知らせ 伝言板

別海町役場 (0153)75-2111
西春別支所 (0153)77-2131
尾岱沼支所 (0153)86-2166
上風連出張所 (0153)75-7326
上春別出張所 (0153)75-6011

固定資産(土地・家屋)縦覧および路線価図の公開について

平成18年度固定資産税の課税にあたり、次により土地・家屋の縦覧帳簿を関係者の縦覧に供します。

また、縦覧に併せて土地評価に用いる路線価図を公開いたします。

この期間中にご自分の資産に対する課税内容を確認してください。

○**期間**／4月1日(土)～6月30日(金)
(※土・日・祝日は行いません)

○**時間**／9:00～17:00

○**場所**／役場総務部税務課、支所・出張所

〈縦覧できる人〉

町内に固定資産(土地・家屋)を所有する者

縦覧の際には縦覧する土地・家屋の地番等を申し出てください必要があります。

〈不服審査の申し出〉

土地・家屋縦覧帳簿に登録された価格について不服がある場合には、縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後60日以内に、文書により固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

〈路線価の公開について〉

平成18年度の土地評価替えに関する市街地の路線価図を公開いたします。

問合せ／税務課 課税担当

(内線1111・1113)

浄化槽豆知識コーナー第9回

「台所からの野菜くず等が流れ込まないように排水口にネットをかぶせていますが」

家庭用の合併処理浄化槽は、台所から出るごみをすべて処理するようにはできていません。そのため、市販の流し用のネットや使い古しのストッキングなどを再利用して排水口に被せると、小さな野菜くずまで回収できて効果的です。



出典【社団法人全国浄化槽団体連合会発行・合併処理浄化槽と上手につきあう方法】

担当／下水道課(内線3414)

「貸します詐欺」にご注意ください

最近大手金融機関などを装って「お金を貸します」といった内容のダイレクトメール（DM）や携帯メール等を送りつけて、保証金や保険金名目でお金を騙し取る新手の手口が横行しています。

このような詐欺行為を「貸します詐欺」といいます。

被害にあわないように十分ご注意ください。

騙されないために

●第1のポイント

- 取引関係のないところから突然送られてくる、「**お金貸します**」とのダイレクトメール（DM）・携帯メール等に注意。

（低金利で、しかも高額を貸し付けるかのような広告に注意）

●第2のポイント

- 融資をする前に、様々な口実でお金を振り込まそうとする手口に注意。（保証料、保険料などの名目で必ずお金を要求してきます）

●第3のポイント

- 「貸します詐欺」かもしれないと感じたら、送金の前に問い合せください。

「貸します詐欺」被害ホットライン ☎ **03-5320-4775**

平日：9:00～12:00、13:00～16:30（東京都貸金業対策課）

※夜間・休日は、留守番電話の「受付ダイヤルイン」になります。

献血のお知らせ 「平成17年度第3回献血」を実施いたします

実施月日	実施場所	実施時間
3月14日(火)	明治乳業(株)西春別工場	13:00～14:30
	森永乳業(株)別海工場	15:00～16:30
15日(水)	陸上自衛隊別海駐屯地	9:00～12:00
	西春別農業協同組合(Aコープ店舗前)	13:30～16:30
16日(木)	上春別農業協同組合	9:00～11:00
	別海町役場	13:00～16:30
17日(金)	別海漁業協同組合	9:00～10:00
	野付漁業協同組合	10:30～11:30
	中春別農業協同組合	13:30～14:30
	雪印乳業(株)別海工場	15:00～16:00

問合せ／日本赤十字社別海町分区（社会福祉協議会内） ☎ 75-2148

【読書感想文コンクール】

第29回別海町少年少女読書感想文コンクールおよび第17回別海町読書感想文コンクールの入賞者が決定しました。

今年度は、小学校130点・中学校66点・高校生71点・一般4点の応募がありました。審査の結果、次の方が最優秀賞を受賞されました。

なお、入賞者の感想文を取りまとめた「入選作品集」は、図書館で読むことができます。

◎第29回別海町少年少女読書感想文コンクール

【小学生の部】1年／沓澤玲さん（中西別小）、2年／安達紗也さん（野付）、3年／滝慎太郎さん（別海）、4年／島田真実さん（上西春別）、5年／伊藤聖華さん（別海中央）、6年／山内崇さん（別海中央）

【中学生の部】1年／田中史織さん（上西春別）、2年／高橋千裕さん（中西別）、3年／高橋美咲さん（別海中央）

◎第17回別海町読書感想文コンクール

【高校生の部】大内佑輝さん

【一般の部】該当なし

日米共同実動訓練の実施について

矢白別演習場における日米共同実動訓練が、陸上自衛隊（約300名）と米国陸軍（オレゴン州陸軍州兵部隊約280名）によって平成18年3月5日(日)～3月16日(木)までの12日間行われますので、お知らせいたします。

問合せ／総合政策課協働行政・演習場担当（内線2214）・陸上自衛隊別海駐屯地広報班 ☎ 77-2231（内線202）

平成18年度上期労働安全衛生法に基づく各種免許試験案内

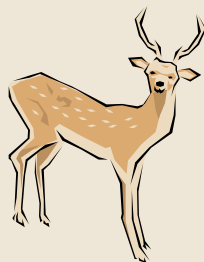
試験の種類		試験年月日	平成18年度上期試験日程						試験開始	試験終了
			4月	5月	6月	7月	8月	9月		
一級ボイラー技士				25		3		4	10:00	15:30
二級ボイラー技士			6	23	13	12	28	14	13:30	16:30
特別ボイラー溶接士										
普通ボイラー溶接士								20	13:30	16:00
ボイラー整備士					14				13:30	16:00
クレーン・デリック運転士	限定なし		12	12	8		21	27	13:30	16:00
	床上運転式クレーン限定			12			21		13:30	16:00
	限定免許解除試験			12			21		13:30	
	旧学科試験合格経過措置試験			12			21		13:30	
移動式クレーン運転士				15		20		20	13:30	16:00
発破技士			4						13:30	15:30
ガス溶接作業主任者					14				13:30	16:30
第一種衛生管理者			17	30	21	19	30	15・28	13:30	16:30
第二種衛生管理者										
高圧室内作業主任者				25					10:00	15:30
エックス線作業主任者						13			10:00	15:30
ガンマ線透過写真撮影作業主任者				25					10:00	15:30
潜水士			18			11			10:00	15:30

問合せ／財団法人安全衛生技術試験協会 北海道安全衛生技術センター（☎0123-34-1171）

ラムサール&自然ガイドセミナー 「ラムサール条約と根室地方の哺乳類について」を開催します

野付半島ネイチャーセンターでは、ラムサール条約湿地登録を記念して、ラムサール条約や根室地方の自然について学んでもらうと共に、自然ガイドを養成いたします。

- 日 時／3月12日(日) 10:00～15:30
- 場 所／別海町役場101・102号会議室
- 内 容／①第9回ウガンダ締結国会議に出席して
②ラムサール条約と道東の自然について
③根室地方の大・中型哺乳類について
④根室地方の小型哺乳類、特にコウモリについて
- 受講料／800円(テキスト代)
- 定 員／30名(定員になり次第締め切ります)
- 締 切／3月11日(土) 16:00まで
- 申込み・問合せ／野付半島ネイチャーセンター (☎0153-82-1270・FAX0153-82-1296)



「NHKのど自慢」公開生放送 出場者・観覧者の募集について

NHK釧路放送局では、標記の公開番組を開催いたします。出場および観覧ご希望の方は、下記の要領でお申し込みください。

- 日 時／平成18年5月14日(日) 開場11:00 開演11:45 終演予定13:30
5月13日(土)13時から、同一会場で「予選会」を実施。
- 会 場／根室市総合文化会館(根室市曙町1丁目40番地)
- 出 演 者／出 場…予選を通過した20組の皆さん
ゲスト…堀内孝雄、香西かおり
司 会…宮本隆治アナウンサー
- 出場募集／予選会出場者250組(予選会では本番出場20組を選出)。
● 応募資格／15歳以上のアマチュア(中学生は除く)の方。
● 申 込 み／郵便往復はがきに、「郵便番号・住所・名前・年齢・性別・職業・電話番号・歌唱曲目(オリジナル歌手名も記入)・その曲を選んだ理由」、民謡の場合は「尺八の長さ」を明記し、お申し込みください。グループの場合は全員の「名前・年齢」を記入。返信の宛先面にも「住所・名前」を記入。応募は1人(1組)1通とさせていただきます。
- 観覧募集／入場無料(定員1,000人)
郵便往復はがきに、「住所・名前・電話番号」を書き、返信の宛先面にも「住所・名前」を書いてお申し込みください。郵便往復はがき1枚で、1名様の入場整理券となります。
- 締め切り／4月14日(金)必着(出場・観覧とも)
※応募多数の場合は厳正に抽選させていただきます。
抽選結果は4月25日頃通知の予定です。
- 放送予定／総合テレビ・ラジオ第1放送・衛星第2テレビ
平成18年5月14日(日) 12:15～13:00(全国生放送)
- そ の 他／ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡に使用させていただきます。なお、NHKでは、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。
- 申込み先／☎085-8660 釧路市幣舞町3-8
NHK釧路放送局「のど自慢出場」係、「のど自慢観覧」係
問合せ／NHK釧路放送局「のど自慢」係 ☎0154-41-9192(平日10:00～18:00)
テレホンサービス0154-44-4000(24時間・音声対応)

申告・納税は、期限内に！

平成17年分の所得税の確定申告書の受け付けおよび納付の期限は3月15日(水)、消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告については3月31日(金)までです。

また、振替納税を利用されている方の口座振替日は、申告所得税が4月20日(木)、消費税および地方消費税が4月27日(木)です。新たに振替納税を利用される方は、申告期限までに手続きが必要になりますのでご注意ください。

問合せ／根室税務署 申告相談 個人課税部門 (☎0153-23-3263)
納付相談 管理徴収部門 (☎0153-23-3262)



郵便局の ミニレター

電信為替および郵便振替の 電信現金払の居宅払について

本人確認の徹底を図るため、次のとおり取り扱い方法の変更等を行います。

○内容

- (1)お受取人として個人名が指定されているものに限り受け付けることとします。法人・団体様あてにご送金される場合は、当該法人・団体に所属する個人様をお受取人(1人)としてご指定いただくこととなります。
 - (2)郵貯インターネットホームサービスおよび郵貯モバイルサービスの居宅送金の取り扱いを廃止します。
 - (3)配達時に同一人への送金金額の合計額が200万円を超える場合は、本人限定受取郵便(特例型)により郵送いたします。
※配達までに日数を要することがありますので、ご了承ください。
 - (4)マネーレタックスの配達日指定扱いを廃止します。
- 実施日／平成18年4月3日(月)
※居宅払とは、送金依頼を受けた郵便局から受取人の住所地を受け持つ配達郵便局あてにオンラインにより送金指示を送り、配達郵便局が現金を速達現金書留で受取人に届けるサービスです。
※マネーレタックスとは、レタックスと電信為替の居宅払に関する現金を同時に配達するサービスです。

3月は道税推進強調月間です

根室支庁では、3月を『納税推進強調月間』として、財産の差し押さえなど滞納処分に積極的に取り組みます。

税金は、住み良い社会をつくるための貴重な資源です。みなさんの暮らしを支える道税の納税にご協力ください。

● 3月の夜間納税窓口／

3月30日(木) 午後8時まで

● 場所／根室支庁税務課内

問合せ／根室支庁総務部税務課納税係 (☎0153-24-5466) 直通

べっかい歳時記



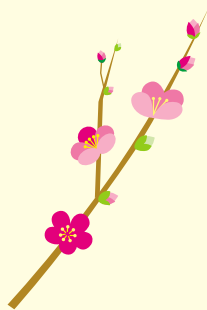
落葉松の木花溜息するばかり

佐藤 政治

静かな朝、木という木、枯草まで一面に銀毛ー
ルを付けたような姿になる。殊に落葉松林とも
なると深い海の底にいるような錯覚にとらわれ
る。当地方にとっては嬉しい春の訪れの兆しだ。
木花とは霧氷のことです。冬の季語。

今西 青峰

寄付 ありがとうございます。



ありがとうございます。

▽きらく食堂

山田 孝行さん (別海川上町)

会員11名 (上春別)

代表 中山 和子さん

▽つくろつとの会

▽水本 源一さん (中西別)

▽堀 敬三さん (別海常盤町)

▽阿部 久さん (上春別)

▽磯田 俊夫さん (別海常盤町)

▽信夫 哲男さん (本別)

▽伊藤 正憲さん (別海宮舞町)

▽佐々木啓司さん (別海)

・社会福祉協議会

訂正とお詫び 広報別海2月号14ページで氏名が間違っておりました。
(誤) 菊池 聖子さん→(正) 菊地 聖子さん お詫びして訂正いたします。

1月1日から1月31日届出分まで

お誕生おめでとう



(保護者)

- ▷小島 飛羽 (とわ) ちゃん (男) 友也 (西春別)
- ▷高橋 凜太 (りんた) ちゃん (男) 大 (中西別)
- ▷民部 聖也 (せいや) ちゃん (男) 和也 (中西別)
- ▷森 穂希 (ほまれ) ちゃん (男) 勝人 (西春別)
- ▷瀬下 朝陽 (あさひ) ちゃん (男) 陽介 (上風連)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方のみ掲載しています。

ご結婚おめでとう



- ▷佐野 文則・清野 恵さん (別海)
- ▷武藤 大樹・佐藤 優子さん (別海)
- ▷山下 貴光・松田 千郷さん (別海)
- ▷勝谷 紳・畑中 雅美さん (別海)
- ▷栗栖津奈樹・山室 智美さん (別海)
- ▷安藤 貴年・太田 友香さん (別海)
- ▷廣木 勝雄・井上 悦子さん (西春別)

国民年金

保険料の納め忘れはありませんか

忘れると障害・遺族年金を受けられなくなることも

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故により障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに支払っていないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。

保険料は、社会保険庁から送付される「納付書」で、金融機関・郵便局、または、お近くのコンビニエンスストア、社会保険事務所で支払ってください。

保険料の納付は口座振替がお得です。

1年分を前納(4月に1年間分納付)すると……… 3,490円割引

6カ月分を前納(4月～9月分・10月～3月分) … 940円割引

毎月納付(早割・当月分を当月末引落し) …… 月額50円割引 (※平成18年度の保険料は、月額13,860円です。)

口座振替のお申し込みは、預金口座をお持ちの金融機関(郵便局含む)の窓口、または、釧路社会保険事務局(郵送も可)で受け付けています。

前納については締め切り日が決まっていますので、詳細については釧路社会保険事務所(☎0154-22-5810)へお問い合わせください。

社会保険事務相談所開設

日時／4月18日(火)13:00～17:00、19日(水)9:00～11:30
会場／中標津経済センター

☆国民年金保険料の納付は

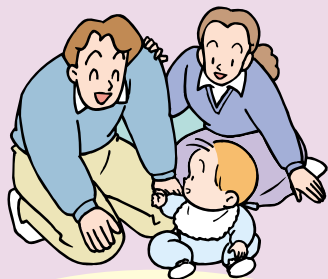
安心・便利・確実な口座振替・自動振り込みで!

問合せ／町民課戸籍年金担当
(内線1225)

日	曜日	イ	ベ	ン	ト	内	容
3/1	水	卒業式	別海高校	10:00～			
14	火	卒業式	別海中学校・上西春別中学校	9:30～、			
		卒業式	野付中学校・上風連中学校・中春別中学校・光進小中学校	10:00～			
15	水	卒業式	中西別中学校	9:00～、	別海中央中学校・西春別中学校・上春別中学校	10:00～	
			別海高校専攻課	11:00～			
17	金	卒業式	上春別小学校	10:00～			
		卒園式	上西春別幼稚園・野付幼稚園・別海愛光幼稚園	10:00～、	中西別幼稚園	10:30～	
18	土	卒園式	別海くるみ幼稚園	10:00～			
20	月	卒業式	別海小学校・中春別小学校	10:00～			
22	水	卒業式	別海中央小学校	9:30～、	上西春別小学校	10:00～	
23	木	卒業式	野付小学校、上風連小学校、美原小学校、豊原小学校、西春別小学校	10:00～			
24	金	卒業式	中西別小学校	10:00～			

地域情報カレンダー
(2月23日現在)

「ハルとナツ」が
NHK総合テレビで再放送されます
日時／3月27日(月)から31日(金)まで
19:30～ 5夜連続
初回90分、第2話～最終回75分



4月の 保健業務予定

町民保健センター
☎75-0359

日	曜日	予 定 内 容	場 所	時 間
3	月	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30
4	火	母 親 教 室 第1課	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:00～12:00
		乳 幼 児 相 談	東 公 民 館	10:00～11:30
5	水	1 歳 半 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:30～13:00
6	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～15:00
11	火	母 親 教 室 第4課	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:00～12:00
		母 親 教 室 第5課	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:30～14:30
13	木	母 親 教 室 第3課	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:30～11:30
		4 ヲ 月 健 診	町 立 別 海 病 院	12:40～12:50
18	火	1歳3ヵ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
19	水	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:30～13:00
20	木	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
21	金	幼児ぱくぱく教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
25	火	母 親 教 室 第2課	町 民 保 健 セ ン タ ー	11:00～13:00
26	水	3 ヲ 月 こ あ ら 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー (人数により受付時間変更あり)	12:45～13:15
27	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30 13:00～15:00
		4 ヲ 月 健 診	町 立 別 海 病 院	12:40～12:50
28	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30 13:00～15:30

まちの人口

16,849人(-18)

男 / 8,386 人 (- 9)

女 / 8,462 人 (- 9)

世帯 / 6,247世帯(- 2)

平成18年1月31日現在 ()は前月比

別海町の交通事故発生状況

発生8件、死者1名、傷者8名
前年同期比 (+8) (+1) (+8)
(平成18年1月1日～2月23日)

3月の運転免許更新時講習会

この講習会は優良運転者で、更新手続きを終了された方のみ受講することができます。

日時／3月8日(水)13:30～
会場／交流館ぶらと

◆職場では、毎月みんなで負担金を払ってコーヒーや紅茶などを購入して飲んでいるのですが、最近では黒豆茶やそば茶などがみんなに好評です。そこそこの年の方が多いのでポリフェノールやカテキンなどの言葉に弱いようで、みんなその言葉につられてつい飲み込んでしまいうっかりの思うつぼと言ったところでしょうか。このくらい飲んだってたいした効果はないよなあとついながらもやっぱり飲んでしまう私も「健康」の2文字がまぶしい年齢です。(一)

◆先月は、イタリアのトリノで開催されていた冬季オリンピックを深夜にテレビ観戦していた、寝不足の毎日でした。その中でも注目していたのは「女子カーリング」でした。冬のスポーツとしてはマイナー競技ですが、氷上のチェスと呼ばれ最後の一投で一発逆転もあり、なかなかスリリングなスポーツです。出場選手が北海道出身者ということ、彼女達の粘り強い活躍にも心を熱くさせられました。本町でも協会があり、冬季間体験できますので、興味のある方は体験してみたいかがでしょう。(光)

【編集後記】