

広報

べっかい

2006
(平成18年)

8

No.514



● 特集	2 ~ 3
● まちのできごとNEWS	4 ~ 5
● 教育委員会通信・ふれット	6 ~ 7
● 医療・保健	8 ~ 9
● お知らせ伝言版	10 ~ 15
● 裏表紙	16

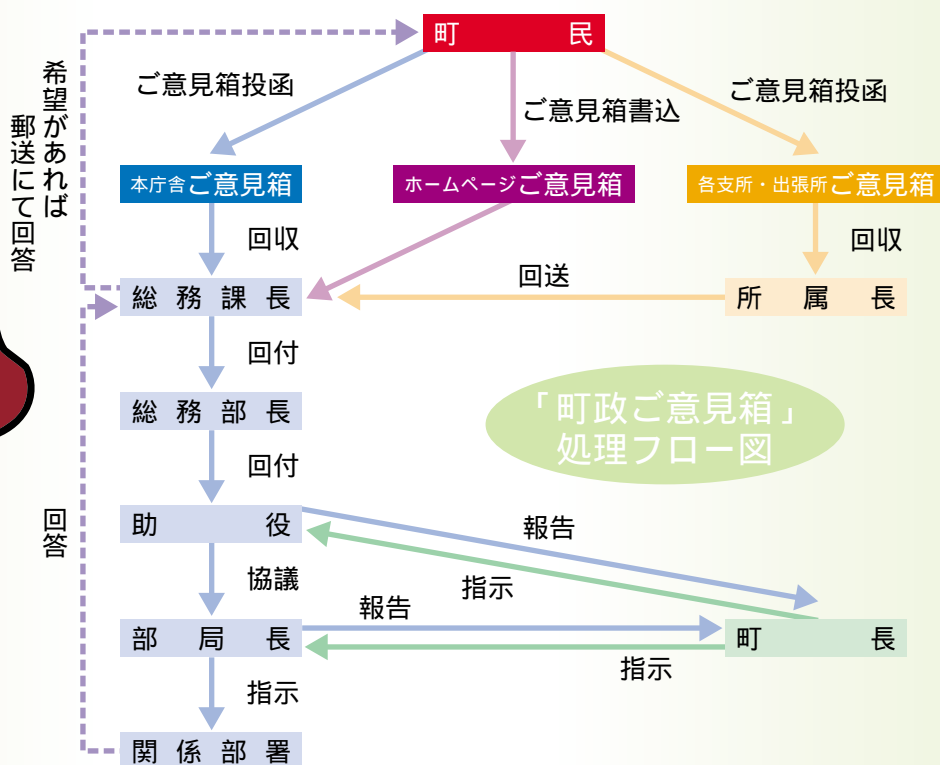
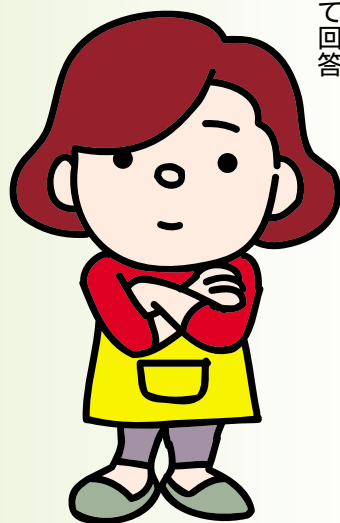
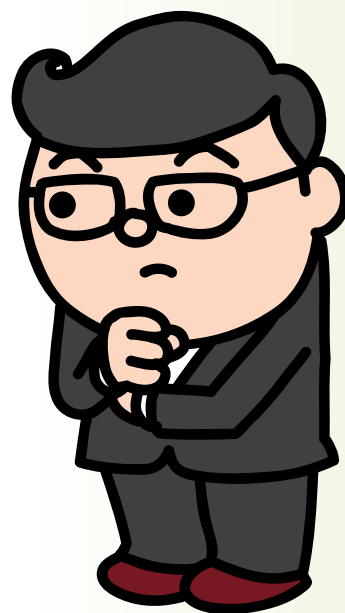
Q 「町政ご意見箱」って何ですか？
A 町民の皆様から町政に関する提案・要望や意見を広く伺う場所です。

Q 投書した意見はどのように扱われるのですか？
A 回答を希望している意見に対しては氏名、連絡先があればお返事いたします。
メールの場合はメールアドレスに返信いたします。

Q 意見はどのように投書すればいいのですか？
A 本庁舎ロビーと各支所・出張所に設置している「町政ご意見箱」に入れていただくか、町のホームページでも受け付けています。

Q 意見は必ず氏名を記入しなくてはだめですか？
A 回答がいない場合は、無記名でもかまいません。無記名でも、必ず助役まで目を通します。

「町政ご意見箱」を ご存知ですか



昨年から今までに寄せられた意見を紹介いたします。

個人情報の取り扱いについて

次男が誕生し、出世届けを提出したところ次の日から各贈答品業者からカタログ類が送付されました。業者にどうして子どもの名前を知ったのか問い合わせたところ「役場で閲覧した」とのこと。このような情報開示はやむを得ないのでしょうか？

住民票の閲覧は住民基本台帳法第11条の規定によって行われています。

住民基本台帳に登録されている事項中、住所・氏名・生年月日・性別については閲覧できることになっています。閲覧するためには目的を明確にし、誓約書・個人情報管理規定等の提出を求め、個人情報の保護に努めていますが今のところ制限することはできません。近々法改正が予定され、改正後はダイレクトメール目的の閲覧は許可されなくなるよう聞いています。
(平成18年3月投稿)

白鳥まつりについて

尾岱沼の白鳥が年々減少しています。観光課に聞いたところ自然の物だから自然にまかせるとの返事でしたが、だとすると白鳥のいない祭りも意味が無いのではないのでしょうか。物を売るだけの祭りなのですか？

厳冬期に川口が氷結してしまうため白鳥はえさを食べるところが少なくなり飛来する数が減っていると考えられますので毎年船に乗って氷割を行い餌採取場所の確保を実施しています。

春別側河口を広げて流れを良くしたいのですが道立自然公園になっているのとラムサール条約湿地登録されたことから難しい状況です。

白鳥まつりは地元の特産品を販売し、地域振興にPRする他、会場を訪れた行楽客が白鳥に餌を与えたり写真をとったりしてふれあいの場にもなっています。また、滑り台や雪像を作成するなど行楽客と地元住民の交流も行われています。

(平成18年2月投稿)



役場庁舎内のベビーカーの設置について

平日子連れのお母さん達の利用が多いのでベビーカーがあってもいいと思います。トイレもショッピングカートの様な椅子があると便利だと思います。

多くの用事が「お客様窓口」にて済むようにしており、「お客様窓口」にはベビーベッドを設置し赤ちゃんを抱いている方にはベビーベッドをご利用いただくようご案内しています。

また、女子トイレ内に各1ヶ所「ベビーチェア」を設置していますが、トイレに表示していなかったことから不便をおかけしました。トイレやトイレ前にシールを張り表示いたしました。

「ベビーカー」については財政も厳しい中ではありますが今後の課題とさせていただきます。

(平成18年1月投稿)

別海町のホームページについて

もう少し詳しい情報を載せてほしいです。もう少し探しやすく見やすいホームページであると電話で問い合わせたりしなくて済みます。

別海町ホームページは、現在全ての部署の職員による手作りで運営されており、町民に必要な情報、役立つ情報を伝えることをモットーに進めていますが、十分な情報を掲載しきれない部分があります。町民から見て必要な情報を判りやすく提供するため全面リニューアルを検討しています。
(平成18年5月投稿)

インターネットについて

別海町ではいつ頃から光ファイバー通信ができるようになる予定ですか？

別海市街地につきましては、現在「Bフレッツ(光ファイバー)」の誘致活動がNPO法人を中心に始まり年内のサービス提供開始が見込める状況です。なお、西春別駅前・上春別・中春別・本別海・上風連については、年内に「ADSL」サービスが提供開始の予定です。

更に別海町全域をカバーする「高速無線LAN」も年度内をめどに敷設予定です。
(平成18年6月投稿)



猫塚 三男さん
(別海174番地の7)
大正5年7月26日生



谷口チヨ子さん
(別海西本町52番地)
大正5年7月15日生



井出 功さん
(上春別57番地の3)
大正5年7月11日生

町内在住で90歳を迎える方を
祝う「別海町長寿賞」が次の方
に贈られました。



希望された方
のみ掲載して
います



堺 萬市郎さんが 「瑞宝双光章」を受賞

このたび堺萬市郎さん(西春別本久町8-3)が春の叙勲で瑞宝双光章を受賞しました。

堺さんは、昭和30年から30年余をへき地教育に力を注ぎ、環境・施設とも劣悪な辺地校で、豊かな発想力で教育環境を整え多くの人材を育成しました。また、教え子達やかつて職場をともにした教職員らが自宅を訪れ悩み、生き方などについて示唆を与え敬慕されております。

きれいな街並に



7月5日、別海町商工会女性部(穴戸清子部長)は交流館ぷらとから中央公民館までの町道歩道両側の雑草駆除とごみ拾いを行いました。

この活動は女性部の地域環境美化ボランティア活動の一環で毎年場所等を変えて行われています。参加部員24名は約4時間作業に汗を流しました。



7月3日、中央公民館で異世代交流「ふれあい発表会」が行われ、別海高校2年生121名と高齢者(豊生老人クラブ、シルバー同好会、中西別長生文化会、中西別・別海平成寿大学)はクイズやゲームなどでふれあいました。

総合学習授業の一環として異世代との交流を深めようと、5月には中西別在住の民部さんらが別海高校へ講師として開拓の様子や風呂敷の縛り方などの知恵や技術、昔の遊び方などを教えました。6月には高校生と一緒にアイもだんごを作り、交流を深めました。

今回は、そのお礼にと別高生が企画し、針通しリレーや水くみレース、お絵かきクイズなど高齢者と一緒に楽しみました。

異世代交流 別海高生とふれあう





えき てい しょ 奥行臼駅通所でテレビドラマ撮影

俳優の水谷豊さん、高橋由美子さんらが来町し、町立浜中診療所長として地域医療に尽力した道下俊一さんの半生を題材にしたテレビドラマの撮影が奥行臼駅通所で7月13日行われました。

野付半島の自然を学ぶ交流会



7月6日、別海町の野付小と別海小、根室市の海星小と厚床小の4小学校の児童が参加して「ラムサール子ども交流会」が野付半島で開かれました。

交流会は打瀬舟漁を見学し、トドワラの自然観察を行った後環境教育の取り組みについて発表し合いました。



別海高校、3種目で全国大会

別海高校定時制の女子バレーボール部（主将大内亜衣）と卓球部（主将村井成仁）が全国大会に出場いたします。また、全日制では青野大地さんが5000m競歩で第59回全国高等学校陸上競技対校選手権大会に出場いたします。

ハジロクロハラアジサシ30年ぶりに確認

6月下旬に行われた郷土資料館主催の観察会で、野付半島では30年ぶりにハジロクロハラアジサシが確認されました。



写真は、野付半島で観察や調査を20年以上続けている藤井薫さん（上西春別中学校教諭）が撮ったものです。



海難に備えて

7月5日、尾岱沼漁港において漁業者で構成する根室管内の8救難所（羅臼、標津、野付、別海、歯舞、根室、根室湾中部、落石）150人が参加し、根室管内救難所総合技能訓練大会が開催されました。

総合成績は1位別海、2位標津、3位落石でした。

丹精込めたお花を寄贈



7月20日、上林タツアさんから尾岱沼支所にプランターに植えたマリーゴールドやネモフィアなどのお花約50鉢が寄贈されました。このお花の寄贈は今年で6年目となり、毎年尾岱沼支所や診療所などに飾られ、訪れる方を和ませています。

ご存知ですか

教育支援センター 「ふれあいるーむ」のご案内



教育委員会では、学校への適応がうまくいかないために不登校やその傾向のある子どもさんに対して、学校復帰に向けた適切な支援を行なうため、教育支援センター「ふれあいるーむ」を開設し、専門指導員による適応指導や相談業務を行っております

精神的に安心できる場所を提供し、学校に行けない心理的な要因を時間をかけて取り除き、ゆるやかな学校復帰を目指しています。

子どものところに寄り添い、粘り強い支援をしていきます。是非、気軽に利用してください。

「ふれあいるーむ」とは

「ふれあいるーむ」は、学校に行きたいけれど行けない小中学校の子どもたちのこころの居場所になる場所です。

ここで、疲れたこころを癒し心身の元気を取り戻し、学校へ元気になってもどるために応援する場所です。

場 所	別海町図書館（2階）
対 象	小・中学生とその保護者
教室（相談）開設日	火・水・木曜日 午前10時～午後4時
指導（相談）内 容	● ふれあいるーむ 自分にあった時間割をつくり、自学自習のなかで、先生に質問や相談をしたり、ゲームを行ったりします。 ● 悩みごとや心配ごとの相談、面接 来所相談のほか、電話や手紙、E-mailでの相談（匿名でもかまいません）にも応じます。また、必要に応じて訪問相談も行います。気軽にご相談ください。 相談者のプライバシーは固く守ります。
指 導 員	池田 勝氏 (元小学校長で長年特殊教育や生徒指導に携わってきた経験豊かな指導員です)

申込み

別海町教育支援センター「ふれあいるーむ」

電話 0153 - 75 - 0622

E-mail fureai@arens.or.jp

別海町内の学校や施設では町の歴史や自然、生活を活用した事業が多く行われています。今回は上春別中学校で行われている「親子調理実習」「給食試食会」を紹介します。

「親子の間に食べ物を～ 上春別中学校の取り組みから」

別海町生涯教育研究所員 藤原 秋彦（上春別中学校教諭）



上春別中学校では、子どもと食べ物に関わり、保護者の方にも参加していただくいくつかの取り組みを実施しています。今回はその中から「親子調理実習」と「給食試食会」を紹介いたします。

● 20年近く続いています <親子調理実習>

上春別中学校では、毎年、学年単位で親子調理実習を実施しています。はっきりとした記録は残っていませんが、平成元年の写真が残っていますので、20年近い歴史があることは間違いなさそうです。

当初は、別海産アキアジのさばき方を親から子に伝授したり、近所で採れた山菜を食べたりと、地元密着度の強い行事だったようです。現在も、「調理を通して親子の絆を深める」という趣旨には変わりはないのですが、学校の菜園で作った野菜を食材にしたり、生徒が企画、調理をすべて自分たちだけでこなし親を招待してみたり、各家庭の味を再現し紹介してみたりと、内容も時とともに様変わりしてきました。「日頃家ではほとんど台所に立つこともなかったので、これを機会に料理を覚えたい。」という生徒の感想もあり、家庭や食事についてあらためて振り返ってみるひとときとなっています。



調理しながら会話もはずみます。

● 昨年から始めました <給食試食会>



「先生、今度は米飯給食も食べてみたいなあ。」

昨年から、授業参観の日にあわせて、保護者のみなさんに給食を試食していただく機会を設けています。評判は上々で、回を重ねる度に参加者数も増えてきています。そもそもは、生徒たちが日頃学校でどんなものを食べているのか、保護者のみなさんにも知っていただくという目的で始まった企画でしたが、前回6月に実施した試食会では、給食に対する感想に混じって、「今度は子どもたちと一緒に食べてみたい。」という声も。「どんなものを食べているか」だけでなく、「どんなふうに食べているか」が分かることも大切かもしれません。次回での実現に向けて検討していきたいと考えています。

● その他の取り組み

昨年度は保健センターの方に講師をお願いして、子どもの食生活について保護者のみなさんとお話をうかがいました。また、今年度の総合的な学習の時間では、「健康」というタイトルで食生活に関わる体験的な学習を実施する予定です。これからも、様々な角度から、子どもをめぐる「食べ物の世界」について、もう一度見つめ直してみるきっかけを提供できればと考えています。

8月の診療案内

	受付時間		診療開始時間
	開始	終了	
午前	8:15	11:00	9:00
午後	0:30	3:00	1:30



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科		8月の内科外来は右下の表でご確認下さい。					秋野(毎週木曜日午前:市立根室病院へ派遣) 本間(毎週水曜日午前:市立根室病院へ派遣)
外 科	午前 午後	曾ヶ端 -	曾ヶ端 -	曾ヶ端 -	曾ヶ端 -	曾ヶ端 曾ヶ端	月～金曜日の午前と金曜日午後の診療です。
整 形 外 科	午前 午後	- 林	- 林	- 林	- 林	-	月～木曜日午後の診療です。
産 婦 人 科	午前 午後	山 内 山 内	山 内 山 内	山 内 山 内	山 内 山 内	山 内	9月1日より午前中みの診療となります。
小 児 科	午前 午後	春 日 春 日	春 日 春 日	春 日 春 日	春 日 予防接種	春 日	原則として木曜日の午後は予防接種としておりますので予防接種以外は午前中に受診されますようお願い致します。
精 神 科	午前 午後	- -	浮 田 浮 田	- -	- -	- -	毎週火曜日の診療です。 1日・8日・15日・22日・29日

● 出張医による診療科

診療科目	診 療 日	診療時間	派遣医師	派 遣 元
耳鼻咽喉科	7日 月	午前・午後	坪田 大医師	札幌医大
	8日 火	午前	坪田 大医師	札幌医大
	21日 月	午前・午後	新谷 朋子医師	札幌医大
	22日 火	午前	新谷 朋子医師	札幌医大
皮 膚 科	10日 木	午前・午後	松坂 英信医師	札幌医大
	11日 金	午前	松坂 英信医師	札幌医大
	24日 木	午前・午後	柳澤 健二医師	札幌医大
	25日 金	午前	柳澤 健二医師	札幌医大
小児神経科	11日 金	午前・午後	館 延忠医師	札幌医大
循環器内科	2日 水	午前・午後	奥山 淳医師	市立根室病院

内科外来医師予定表

診療日	午 前		午 後		夜間
	第1診	第2診	第1診	禁煙外来	
1日(火)	今村	休診	秋野	-	-
2日(水)	今村	-	秋野	-	内科医
3日(木)	今村	休診	今村	秋野	-
4日(金)	今村	秋野	秋野	-	-
7日(月)	今村	秋野	本間	秋野	-
8日(火)	本間	今村	秋野	-	-
9日(水)	今村	-	今村	-	内科医
10日(木)	本間	休診	今村	休診	-
11日(金)	今村	休診	本間	-	-
14日(月)	今村	休診	本間	休診	-
15日(火)	本間	今村	今村	-	-
16日(水)	今村	-	秋野	-	内科医
17日(木)	本間	休診	今村	秋野	-
18日(金)	今村	秋野	本間	-	-
21日(月)	今村	秋野	本間	秋野	-
22日(火)	本間	今村	秋野	-	-
23日(水)	今村	-	秋野	-	内科医
24日(木)	本間	今村	今村	秋野	-
25日(金)	今村	秋野	本間	-	-
28日(月)	秋野	休診	本間	秋野	-
29日(火)	本間	休診	秋野	-	-
30日(水)	秋野	-	秋野	-	内科医
31日(木)	本間	休診	本間	秋野	-

禁煙外来のご案内

- 毎週、月・木曜日の午後は禁煙外来を行っております。
- 受付時間：12時30分～14時30分
- 診療開始：14時00分～

禁煙外来は喫煙をニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行うものです。一定の条件（喫煙年数×1日の喫煙本数が200以上）を満たしている喫煙者なら、どなたでも受けることができます。

治療は初回診療後12週間で4回受診します。治療にかかる自己負担額（3割の方）は合計で1万2～3千円程かかります。（薬剤代含む）

内科夜間診療のお知らせ

- 内科外来は毎週水曜日に夜間診療を行っております。
- 日中と同様の診療ですのでお気軽にご利用下さい。
- 受付時間：17時15分～18時30分
- 診療開始：17時15分～

休診のお知らせ

- 尾岱沼診療所
休診期間：8月16日(水)から8月18日(金)まで
- 西春別駅前診療所
休診期間：8月14日(月)から8月18日(金)まで

火・木曜日の第2診療は検査業務終了次第始めますので診療開始が遅れます。

禁煙外来の実施に伴い別海病院の敷地内は全て禁煙となっております。

保健センターからの

お知らせ

8・9月の保健業務予定



日	曜日	予 定 内 容	場 所	時 間
8/ 1	火	乳 幼 児 相 談	東 公 民 館	10:00 ~ 11:20
		母 親 教 室 (第 1 課)	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:00 ~ 12:00
2	水	1 歳 半 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:30 ~ 13:00(受付時間)
8	火	乳 幼 児 相 談	西 春 別 ふ れ あ い セ ン タ ー	10:00 ~ 11:20
		母 親 教 室 (第 4 課)	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:00 ~ 12:00
		母 親 教 室 (第 5 課)	母 子 健 康 セ ン タ ー	13:30 ~ 14:30
9	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30 ~ 11:20、13:00 ~ 14:30
10	木	母 親 教 室 (第 3 課)	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:30 ~ 12:00
17	木	1歳3ヵ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00 ~ 11:30
21	月	フ ッ 素 塗 布	西 春 別 ふ れ あ い セ ン タ ー	10:00 ~ 11:30、13:00 ~ 15:00
22	火	母 親 教 室 (第 2 課)	母 子 健 康 セ ン タ ー	11:00 ~ 13:00
23	水	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:30 ~ 13:00(受付時間)
24	木	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30 ~ 12:00
28	月	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30 ~ 11:30、13:00 ~ 15:30
29	火	3 ヲ月こあら教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45 ~ 13:15(受付時間)
9/ 4	月	乳 幼 児 相 談	西 春 別 ふ れ あ い セ ン タ ー	10:00 ~ 11:20
		母 親 教 室 (第 1 課)	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:00 ~ 12:00
5	火	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15 ~ 11:20、13:00 ~ 15:00
6	水	1 歳 半 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:30 ~ 13:00(受付時間)
12	火	母 親 教 室 (第 4 課)	母 子 健 康 セ ン タ ー	10:00 ~ 12:00
13	水	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:30 ~ 13:00(受付時間)

町の保健室 “こころ”の健康 だいじょうぶ?

ここ数年、自殺による死亡が全国的に増加し、別海町でも平成10年以降急増しています。自殺の多くには、うつ病などの精神疾患が背景にあることが最近の研究からわかってきています。うつ病は早めに気づき、治療することでよくなる病気です。

ストレス社会で疲れている人が増えています。からだの健康だけでなく、こころの健康にも気をつけて、尊い命を守りたいものです。

～うつ病自己チェック～

チェック項目

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

(平成16年1月「うつ対策推進方策マニュアル」厚生労働省地域におけるうつ対策検討会)

判定方法

左に挙げた状態の内2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになったり毎日の生活に支障が出たりしている場合にはうつ病の可能性がありますので、医療機関、保健所、精神保健福祉センターなどに相談してください。この他に眠れなくなったり食欲がなくなったりすることもあるので、そうした状態が続く場合にはうつ病の可能性も考えてみてください。

こころの病気でお悩みの方はご相談ください... (家族の方だけでも結構です)

- 町立別海病院 精神科 (不眠相談) 外来: 毎週 (火)
- 町立中標津病院 精神科外来: 午前診療のみ (火・木は初診、月・水・金は再診のみ)

電話相談窓口

- こころの電話 (道立精神保健福祉センター) Tel.011-864-7171
- 北海道いのちの電話 (北海道札幌いのちの電話センター) Tel.011-231-4343
- 中標津保健所 Tel.0153-72-2168
- 別海町民保健センター Tel.0153-75-0359



平成19年度根室支庁管内 町職員採用資格試験案内

- 試験区分及び採用予定人員
- 一般事務職 別海町 5名
- 中標津町 3名
- 標津町 2名
- 羅臼町 4名
- 受験資格
- 高校卒（短期大学卒及び専門学校卒を含む）／昭和58年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方
- 大学卒／昭和56年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方
- 日本の国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号に該当する場合は受験できません
- 試験方法
- 高校卒／教養試験、作文試験
- 大学卒／教養試験、論文試験
- 試験期日、会場
- 9月17日（日）、中標津町役場
- 申し込み方法
- 所定の申込書類提出
- 受付締切
- 8月11日（金）
- 受付時間／午前9時から午後5時まで（土・日曜日を除く）
- 郵送の場合は8月11日（金）までの消印のあるものに限り、問合せ／総務課人事厚生担当（内線2114）

特定疾患患者等に対する 通院交通費の助成について

- 町では、特定疾患及び重度心身障害者等が治療を受けるために医療機関への通院に要する交通費の助成をしています。申請を受け付けますので、早目に手続きを行ってください。
- 対象者／特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者（医療受給者証所持の方）、重度心身障害者医療費受給認定者（老人保健医療対象の方で課税世帯により受給者証の交付がない方も対象となります）および上記の方の介護者からとします
 - 助成対象期間／申請月の1年前からとします
 - 申請に必要な書類／申請書、通院証明書、介護を必要とする医師の証明書
 - 助成額／通院距離に応じて算出します
 - 申請書は役場・支所・出張所でお渡ししています
 - 申請期限／9月22日（金）まで
 - 申請・問合せ／町民課保険医療担当（内線1217）

貸し出し用AED （自動体外式除細動器）購入

別海消防署では、平成十六年七月から、「非医療従事者によるAED（自動体外式除細動器）」の使

用について、が厚生労働省から通知され、一般の方においてもAEDの使用が可能になり、救命率の向上を目的として、平成18年度にAEDを購入しました。

このAEDは、えびまつり・産業祭などの各種イベント又はパイロットマラソン・運動会など各スポーツ大会の貸し出し用として、突然心停止を起こした患者の救命に役立てたいと考えております。

貸し出しの要件については、開催会場係員等に上級救命講習・普通救命講習受講修了者がいることが必要となります。

なお、「AEDの貸し出し」と「救命講習」については、随時、当消防署で受け付けています。

問合せ／別海消防署警防課救急係（☎7510366）



健康づくり講演会

中標津保健所管内栄養士会では、地域の皆さんの健康づくりのため講演会を開催します。講師は北海道文教大学助教授（日本健康運動指導士会北海支部長）の佐々木靖氏で、「マイペースの健康づくり」頑張らないスポーツのススメ」について日常生活で簡単にできる運動などをご講演いただきます。

- 日時／9月2日（土）13時30分～15時（受付13時より）
- 場所／中標津経済センターなかつぶ 2階コミュニティホール
- 申込み・問合せ／町民保健センター栄養士（☎7510359）

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方（該当する者の遺族の方を含む）、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げて来られた方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

請求書類は、役場福祉課の窓口においてあります。既に請求された方は再度請求される必要はありません。

問合せ／独立行政法人平和記念事業特別基金（☎0120-2341933）

北海道障害者職業能力開発校 入校前適正相談のご案内

北海道障害者職業能力開発校では、平成19年度の入校希望者を対象に障害の程度や能力に合った訓練科目が選択できるよう、相談を行っています。

相談期間／7月3日(月)から平成19年2月22日(木)まで

9時30分～15時30分(土・日・祝日および夏期・冬期休暇を除く)
持参する書類／障害者手帳や療育手帳など障害を確認できる書類
訓練科目／情報ビジネス科、プログラム設計科、プリントメディア科、CAD機械科、建築設計科、シヨップマネジメント科、被服縫製科、被服縫製作業実務コース
その他／参加手当および交通費の支給はありません。宿泊を希望される方は、実費負担で寄宿舎を利用できます。

自衛隊を募集中

防衛庁では2等陸海空士を募集しています。入隊は平成19年3月・4月となります。

○受験資格／18歳以上27歳未満の者

問合せ／自衛隊中標津地域事務所
(72-0120)

「水道使用水量のお知らせ」の様式が変わります。

問合せ／
水道課料金担当
(内線4512)

平成18年8月検針分から検針票が変わります。新たに指定工事業者の一覧を裏面に記載しますので、漏水や凍結の修繕の際にご確認ください。

↓新しい検針票(平成18年8月検針分以降使用) 70%に縮小

水道使用水量のお知らせ

お客様番号 123-456-78
別海 水道 様
水道の場所 別海水道町123番地4

毎度ありがとうございます。別海水道事業です。

このお知らせ書ではお支払はできません。水量や料金の内容についての不明な点、使用者や用途の変更などがございましたら水道課にお届けください。

今回指針	483m ³	(平成18年 8月19日検針)
前回指針	469m ³	(平成18年 7月19日検針)
交換前水量		

口径	用途
13mm	家庭用
メーター番号	
002006131234-567	
検針員	
別海 水子	

今回ご使用の水量 **14m³**

水道料金(内税)	2,815円
うちメーター使用料	320円
下水道使用料(内税)	2,266円

9月請求予定額 **5,081円**

■水道料金及び下水道使用料には、消費税及び地方消費税相当額が含まれています。

■左の請求予定額は、実際の請求額とは異なる場合がございます。

料金の振替済領収証

平成18年 7月23日 に下記の金額を領収致しました。

平成18年 7月分 使用水量 10m ³	
水道料金(内税)	2,123円
うちメーター使用料	320円
下水道使用料(内税)	1,638円

領収済金額 **3,761円**

お客様がご使用になった1日あたりの水量の推移 **今月は平均452リットル**

特別なお知らせ... 平成18年8月検針時 家族増加確認 お客様了承

お問い合わせは... 別海水道事業 水道課 料金担当 0153-75-2111

表面
【毎月検針用】

裏面

水道料金・下水道使用量の計算方法

信金・郵便局の口座振替は毎月23日、農協・漁協は毎月25日に振替致します。土・日・祝日の場合は、その翌日となります。

漏水や凍結など水道の修繕は、別海町指定工事業者にご相談を!

用途	基本水量	基本料金	超過料金(1m ³ 増す毎に)
家庭用	5m ³ まで	938円	173円
業務用	10m ³ まで	1,911円	196円
営農用	60m ³ まで	6,300円	88円
浴場用	80m ³ まで	6,888円	86円
準公共	使用水量1m ³ につき		196円
牧場用	使用水量1m ³ につき		88円
臨時用	使用水量1m ³ につき		323円
季節用	使用水量1m ³ につき		323円

用途	基本水量	基本料金	超過料金(1m ³ 増す毎に)
家庭用	5m ³ まで	853円	157円
業務用	8m ³ まで	1,365円	157円

口径	使用料	メーターボックスが設置されている場合
13mm	420円	320円
20mm	535円	435円
25mm	556円	456円
40mm	766円	616円
50mm	2,835円	2,685円
75mm	3,185円	3,035円

※休水中でも、メーター使用料がかかります。

【計算例】
使用水量が20m³で用途が家庭用、メーターの口径が13mmでメーターボックスが設置されているお客様の場合
①水道料金 基本料金938円(5m³までの分) + メーター使用料320円(口径13mm、メーターボックス設置) + 超過料金173円×15m³(超過水量) = 小計3,853円
②下水道使用料 基本料金853円(5m³までの分) + 超過料金157円×15m³(超過水量) = 小計3,208円
合計 ①+②=7,061円 ※下水道を使用されていないお客様は、水道料金のみ請求いたします。

（有）住友設備工業 西春別所前支所 77-2463
（有）建設工業 別海旭町131 75-2240
（有）高次ほけん 別海旭町67-2 75-2423
（有）中島電器商会設備工事部 別海旭町14 75-2513
（有）高橋工業 中春別所西町6 76-2046
（有）藤崎工業 西春別所前支所200 77-2144
（有）阪口水道 中春別所南町9-16 76-2977
（有）星山設備工業 別海常盤町97 75-3968
（有）北栄設備工業 別海113-1 75-3498
この他に別海町外の指定工事業者もございます。詳しくは別海町ホームページをご覧ください。

キャラクター
しまふくろ
森と川と
海はひとつ

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、苦情審査委員に申し立ててください。
簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査するなど苦情の

「北海道苦情審査委員会制度」をご利用ください

個人事業税の第1期分の納期限は8月31日(木)です
納入通知書が届いた方は、忘れずに納期限までに納めましょう。
問合せ/根室支庁税務課課税係
(0153)245479

郵便局のミニレター

簡易小包郵便物(ポストケット)
ポスト投函OKで追跡サービスも利用できます。
基本料金は400円です。
追跡バーコードを記載していただきます。
大きさは、34cm×25cm(A4サイズ程度)以内。
厚さ3.5cm以内、重量1kg以内です。
表面の見やすい所に「簡易小包」又はこれに相当する文字を記載していただけます。
特殊取扱とすることはできません。
信書を送ることはできません。

は郵便局でお渡しする専用シールを使用することにより、条件を満たすことになります。
損害賠償はありませんので、生もの・こわれもの等の送付は遠慮願います。
年間1万個以上でお得な特別料金が適用になります(事前に申出が必要です)。

「マルチメディア館」が利用しやすい料金体系になりました

この度、より多くの皆様にご利用いただけるよう、7月から使用料金を減額いたしました。
子供からお年よりまで気軽に情報技術にも親しめるコミュニケーションの場として、更に利用しやすい運営を目指して行きますので、町民の皆さまのご利用をお待ちしています。
なお料金変更内容等詳細につきましては、町のホームページをご覧ください。申込み時にご確認ください。
問合せ/マルチメディア館 ☎75-1191 FAX75-1193
E-mail info@betsukai.gr.jp

国民年金

不測の事態に備えます

病気やケガで障害を負われて働けなくなったときには障害基礎年金が、また、万一ご本人が亡くなったときは、残された妻や子に遺族基礎年金が支給されます。

また、会社員や公務員であるときの障害や死亡の場合には、厚生年金や共済年金からも、基礎年金に上乗せされて年金が支給されます。

障害 基礎年金

平成18年度年金額(定額) 990,100円(1級)
792,100円(2級)

- 国民年金加入中の病気やケガで障害等級表(1級・2級)による障害状態にある間は障害基礎年金が支給されます。
(注)子の人数によって加算(1人につき227,900円、3人目以降75,900円)があります。

遺族 基礎年金

平成18年度年金額 1,020,000円(妻)
(基本額(定額)792,100円+子1人の加算額227,900円)

- 国民年金の加入者が亡くなったとき、その方によって生計を維持されていた「子のある妻」又は「子」に支給されます。
(注)子は18歳到達年度の末日まで、又は障害がある場合は20歳まで支給されます。
妻に支給される場合は、子の人数によって加算があります。

障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、障害や死亡といった事故が発生するまでの公的年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料が納付又は免除されていること、もしくは初診日又は死亡された日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが必要です。

問合せ/町民課戸籍年金担当(内線1225)

解決に向けて、迅速に処理します。
なお、個人情報の保護には十分配慮します。

●苦情の窓口は、道庁の「道政相談センター」のほか、各支庁の「道政相談室」です。

●苦情の申立て方法は、所定の苦情申立書により、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

●道のホームページでも苦情審査委員制度をお知らせしています。トップページの相談窓口↓道政↓一般からご覧ください。
(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/enu.htm>)

問合せ／北海道知事政策部知事室
道政相談センター 0660-8588
札幌市中央区北3条西6丁目
(011-204-5022、
FAX 011-241-8181、
メール soudan.soudan@pref.hokkaido.lg.jp)

戦後海外から引き揚げて こられた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした約87万件余りの未返還の保管証券類をお返ししています。

●終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。
●帰国前に樺太、満州にあった在

外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

返還の請求は本人だけでなく家族の方でも構いません。

問合せ／函館税関根室税関支署
(0153-2518257)

第3回根釧農試 公開デー

北海道立根釧農業試験場は、北海道の酪農技術向上を目指して試験研究を行っています。

このたび、広く地域の皆様に農試の仕事を紹介するとともに、酪農に対する理解を深めていただくための催しを企画しました。

夏休み中の子供たちにも、楽しめて役に立つイベントを用意しています。夏休みの自由研究にも活用できますので、お気軽にご来場ください。

日時／8月3日(木)9時～15時
場所／北海道立根釧農業試験場
入場料／無料

●農試を見てまわろう

●乳製品作りに挑戦

●家庭菜園悩み相談、土壌分析

●地元の乳製品展示、試食、即売
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.agri.pref.hokkaido.jp/konsen/konsen1.html>

問合せ／北海道立根釧農業試験場
(072-2004)

健康スリム教室のご案内

「メタボリックシンドローム」「内臓脂肪症候群」「生活習慣病」

今の時代、好きなときに好きなだけ好きなものを食べられようになり、機械という便利な物が私達の運動を肩代わりするようになりました。その代償として現れるのが上記のようなものから起こる糖尿病や脳梗塞・心筋梗塞などの生活障害です。

しかし、自分だけではなかなか体を動かすことも億くうで...という声も良く聞きます。

そこで、この度プールを活用して効率よく体に貯まった脂肪を燃やすための運動プログラムを計画しました。下記の条件に当てはまる方、ぜひご参加ください!

参加条件: 64歳以下の方で国民健康保険の方で腹周りが男性で85cm、女性で90cm以上の方。

対象コース: 1コース10名限定(詳細は保健センターまで)

場所: 初回の「計測・説明」は別海町民保健センター
その他実技等は別海町民温水プール

時間: 10:30～12:00

参加料金: 施設使用料のみ¥310/回

申込・問合せ／町民保健センター健康づくり担当
(075-0359 FAX75-0337)

24時間テレビ協賛

チャリティー ソフトバレー 2006参加者募集



町ソフトバレー連盟では、24時間テレビ協賛のチャリティーソフトバレーの参加者を募集しています。各地区・学校・職場・サークル等町内外を問わず多数の参加をお願いします。

○日程／8月19日(土)14時～8月20日(日)4時まで

○会場／町民体育館

○内容／4～6人制 15点・2セットマッチ

○参加費／1人100円(スポーツ保険料として) 受付で募金に協力をお願いします

○申込み期限／8月9日(水)(人数に満たないチームや、個人、当日の登録も可能です)

○申込み・問合せ／町ソフトバレーボール連盟事務局 尾上 ☎・FAX75-3342

6月1日から6月30日届出分まで

■お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
清水 柚花(ゆうか)ちゃん(女)	彰 (中 西 別)	
蛸名桜和子(さわこ)ちゃん(女)	康 夫(西 春 別)	
郷 正雪(しょうせつ)ちゃん(男)	太 志(西 春 別)	
小西 杏奈(あんな)ちゃん(女)	秀 弥(別 海)	
櫻井 紳伍(しんご)ちゃん(男)	貴 治(西 春 別)	
大西 純花(いと は)ちゃん(女)	隆 悟(別 海)	
加瀬めい菜(めい な)ちゃん(女)	利 憲(別 海)	
金澤 悠庵(ゆう あん)ちゃん(男)	貴 士(別 海)	
半田 侑(ゆう)ちゃん(男)	誠 (別 海)	
福原 匠将(しょうま)ちゃん(男)	孝 樹(本 別 海)	
佐野 悠斗(ゆう と)ちゃん(男)	耐 史(別 海)	
品堀 愁結(しゅうけつ)ちゃん(男)	誠 (奥 行)	
武井 瑠李(る り)ちゃん(女)	秀 樹(尾 岱 沼)	

■ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
渡部 和徳・金田 恵実さん(別 海)	
中村 智志・渡邊由香里さん(西春別駅前)	
及川 貴史・吉川 萌美さん(西春別駅前)	
伊藤 裕昭・柴野 征子さん(西 春 別)	

戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

べつかい 歳時記

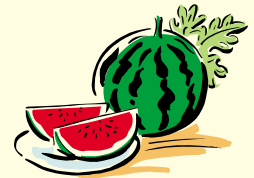
菜園へ通う坂道萩の花
佐々木哲子

家から少々離れたところにあるのだらうか。朝な夕な野菜畑の手入れに通うこの道、いつしか萩が咲きはじめた。日が短くなって来たことがよくわかる。また冬が来るか。

今西 青峰

寄 付

- ・特別養護老人ホーム清翠園
 - ▷本覚寺まどか仏教婦人会 (別海旭町)
 - ▷中洞 善博さん(上春別)
 - ・社会福祉協議会
 - ▷別海町心身障害者(児) 育成連絡協議会(別 海)
 - ▷別海町 肢体不自由児親の会(別 海)
 - ▷和田 雅美さん(尾岱沼港町)
 - ▷小川 光一さん(上春別栄町)
- ありがとうございました



地域情報カレンダー

(7月26日現在)

日	曜日	イ ベ ン ト 内 容
8/6	日	第20回中春別クリーンいかに下り 中春別 9:00 ~
10	木	第12回「ふれあいの集い・すばれくまつり」 スポーツセンター 14:00 ~
12	土	第5回別海町ウエスタンカーニバル 西春別スケートリンク 10:00 ~
		親子ホタル鑑賞会 べつかいふるさとの森 19:00 ~
16	水	第8回夏だ、まつりだ上風連 上風連地域センター前 19:00
		別海連町仮装盆踊り大会 多目的広場「ぷらと」 18:30 ~
		尾岱沼連町仮装盆踊り大会 東公民館駐車場 19:00 ~
		上春別連町仮装盆踊り大会 上春別地域センター前
19	土	24時間テレビ協賛チャリティーソフトバレー 町民体育館 14:00 ~
		西春別駅前仮装盆踊り大会 西春別スケートリンク 18:00 ~
20	日	第38回別海町女性スポーツ大会 農村広場 10:00 ~
27	日	陸上自衛隊別海駐屯地創立41周年記念行事 別海駐屯地 9:00 ~
		第9回町民健康づくりパークゴルフ大会 町営パークゴルフ場 9:00 ~
9/3	日	第16回奥行臼駅通祭 奥行臼駅通周辺 10:00 ~

8月の運転免許更新時講習会

この講習会は優良運転者で、更新手続きを終了された方のみ受講することができます。

日時 / 8月9日(水) 13:30 ~
会場 / 交流館ぷらと

社会保険事務相談所開設

日時 / 9月19日(火) 13:00 ~ 17:00、20日(水) 9:00 ~ 11:30
会場 / 中標津経済センタ -
国民年金保険料の納付は安心・便利・確実な口座振替・自動振り込みで / 問合せ / 町民課戸籍年金担当 (内線1225)

元気未来っ子

ちびっこ

1歳6カ月健診

7月5日 町民保健センターで撮影
()内は保護者名



菊田 和奏ちゃん
(修一)



宮前 柊花ちゃん
(武)



石崎 聖奈ちゃん
(圭司)



門間ちひろちゃん
(勝司)



村山 愛美ちゃん
(勉)



内田 万尋ちゃん
(幸司)



吉川 拓斗くん
(裕和)



和田 夕奈ちゃん
(雅人)



上石 紘大くん
(真)



藤本 渉夢くん
(拓也)



齊藤 信明くん
(智)



安部真紗斗くん
(克寿)

希望された方のみ掲載しています。



平成18年6月30日現在
()は前月比

人 口 / 16,688 (- 12)
男 / 8,311 (- 7)
女 / 8,377 (- 5)
世 帯 数 / 6,240 (- 11)
内外国人 / 101 (+ 3)

出生 14 死亡 8 転入 24 転出 43

6月の交通事故発生状況

()内は平成18年1月～6月までの累計

■発生件数 5件(19)
■死者数 0件(2)
■負傷者数 6件(23)



6月の火災と救急

()内は平成18年1月～6月までの累計

■火災件数 1件(6)
■救急件数 48件(240)
■救助件数 1件(7)

悪質な訪問販売には十分注意してください!

最近、北海道内で住宅用火災警報器の悪質な訪問販売が増えています。消防署及び消防団で住宅用火災警報器を販売しておりませんし、特定の業者に委託することはありません。

別海町の文化財 No.5



別海町指定文化財（天然記念物） ヤチカンバ群落地

昭和54年2月20日指定
所在地／別海町別海71番地6

このヤチカンバは灌木性のカンバでヒメカンバ類と呼ばれ、主として北極のツンドラ地帯に生育している。

北極の灌木原が今から数万年前の氷河期に根室、十勝地方にはいり温暖となったのちも生育条件に適したこの地に遺存されたもので、高温多湿の気象条件のもとに種の固有化が進み新種となったものと考えられる。

ヤチカンバの分布は現在までのところ十勝の更別原野と本町にしか確認されていない。氷河期以後の極地植物の隔離と種の固有化、地理学、地質学、気象学、進化学上きわめて重要な群落地である。



問合せ／
教育委員会生涯学習課
(内線3711)

お詫びと訂正

広報別海7月号P4
できごとNEWS「故小島惟義さんに瑞宝単光章」
○3行目の 長男...→次男... お詫びして訂正します。

今月の納期 町道民税(第2期) 固定資産税(第2期)
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

表紙の説明

別高祭仮装 パフォーマンス

「至上絶頂 - 気持はMAX -」をメインテーマに7月22日、23日に第43回別高祭が開催されました。

12クラスがそれぞれ工夫を凝らした手作りの衣装を着て、若さ溢れるダンスを披露した仮装パフォーマンスの1コマです。

テーマは「ハワイアン」。波の音が感じられるダンスは今年の寒い夏を吹き飛ばす熱いパフォーマンスでした。



アイスコーヒー

別高祭の仮装パフォーマンスの取材をしました。今月号の表紙にすることとで、写真の苦手な私としては前日から緊張。当日は校長先生のご好意でベストポジションを確保して写真を撮り、無事表紙を作ることができたのですが、優勝した2Aの皆さんの写真が載らなくてごめんなさい。もちろん皆さんの写真も撮ってはいったのですが、私の撮った写真の中では「ハワイアン」が優勝でした。

救命率の向上を目的に各イベントでAEDの貸し出しをする(10ページ)。とのこと、何年か前の出来事を思い出した。正月明け、妻の実家に帰省する途中、交通事故現場に遭遇。まだ救急車は着ていなく、車に乗っていたおばあちゃん意識はあったものの顔面が血で真っ赤であった。私はこういう時のために、携帯電話に別海消防署の電話番号を入力していたのだ。携帯電話から119に電話すると中標津消防署につながってしまった。対応が遅れると思い番号を入れておいた。良い事をすると気分が良いものだ。良い事を思い出して、また、気持ち良くなった。今、波が脳内を駆け巡っている。(たく)