

広報

べっかい

2006
(平成18年)

9

No.515



● 特 集	2 ~ 3
● まちのできごとNEWS	4 ~ 5
● 教育委員会通信・ふれット	6 ~ 7
● 医療・保健	8 ~ 11
● お知らせ伝言版	12 ~ 17
● 裏表紙	18

新しい別海高校の編成

<旧>

全日制普通科
3クラス定時制酪農科
1クラス

<新>

全日制
普通科 3クラス
酪農経営科 1クラス

「酪農経営科」Q & A

Q 入学試験はどうなるの？

- ・2月 推薦入試(面接試験など)
 - ・3月 一般入試(学力検査など)
- ※一般入試では普通科と酪農経営科の併願ができます。

Q 授業料等はどうなるの？

- ・月額9,600円(平成18年度)
- ※定時制 1,950円です
- ・町営バス定期料金は、定時制は現在、普通科と比べ減額措置がされていますが、全日制の料金に統一されます。

Q 学習はどうなるの？

- ・2、3年は2コースに分かれ、酪農経営コースでは、一部家庭での学習、実習をホームプロジェクト(HP)として実施します。
 - ・動物バイオ(先端技術学習)、ツーリズム(グリーンツーリズム学習)などの新しい科目が設定されます。
 - ・体育、芸術(音楽・美術・書道)、簿記は普通科との合同授業になります。
- ※芸術はこれまで書道の実施でした。

Q 海外研修はどうなるの？

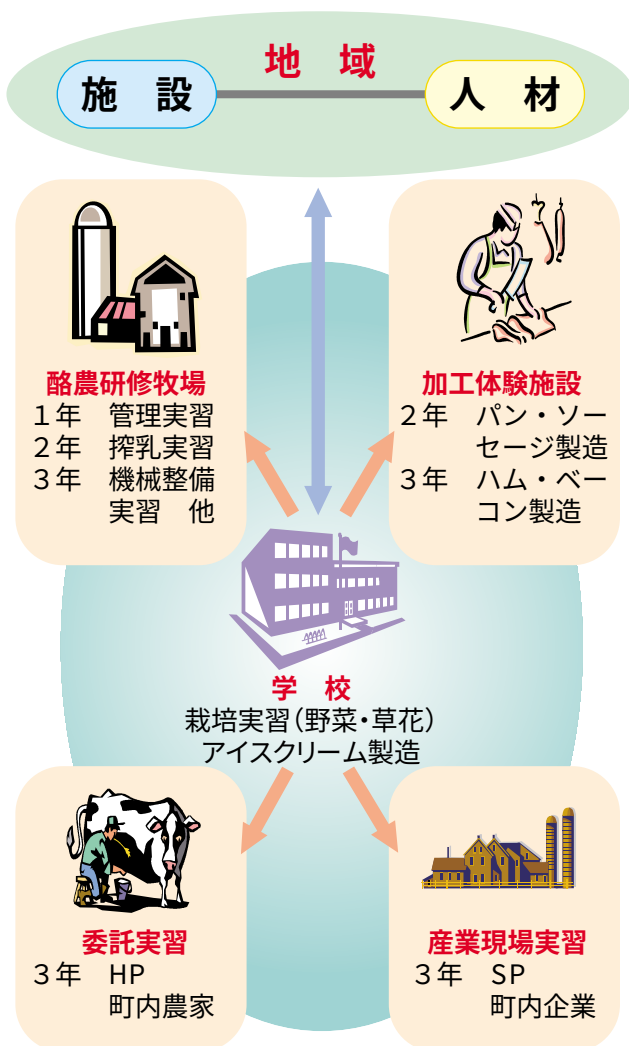
- ・酪農経営コース選択者を対象に実施します。
- 時期は3年の夏休みの予定です。

Q 部活動はどうなるの？

- ・普通科と一緒に、高体連・高文連等に出場します。

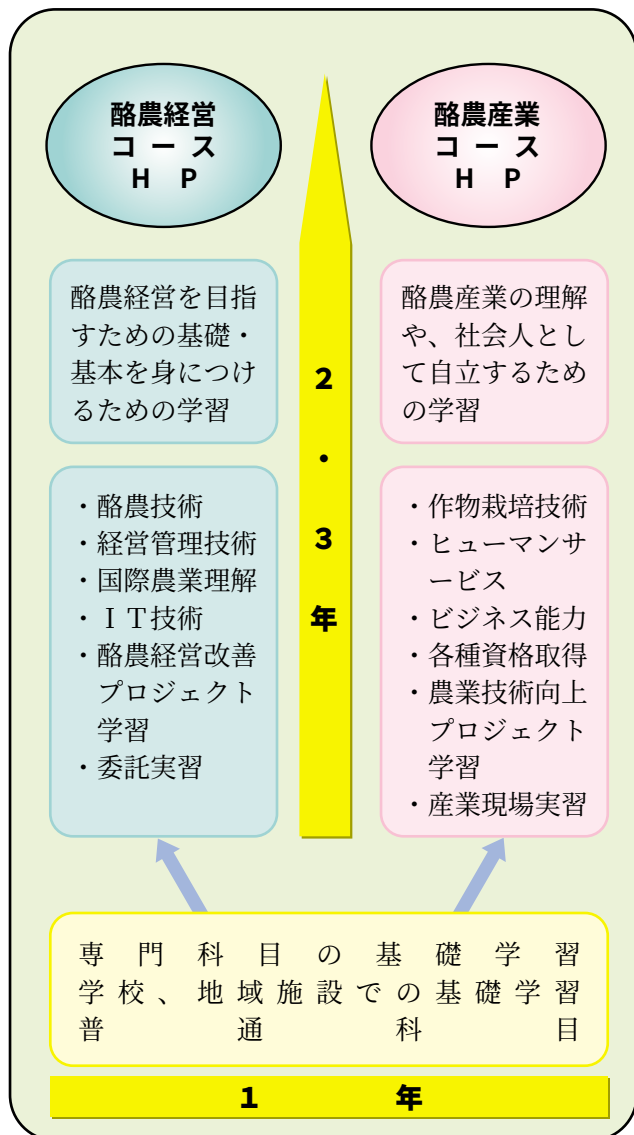
課程「酪農科」は 農経営科」に 変わります

地域に根ざした教育を進めます



ヤンパス!

根釧酪農を支える地域の担い手の育成



実習の様子



販売実習(別海町産業祭)



乳加工実習(チーズ作り)



酪農実習(研修牧場)



乳牛審査(別海町共進会)

平成19年から 別海高校定時制 全日制課程「酪」

農業クラブ

**三重大行事
一人一人が主役!**



実績発表大会

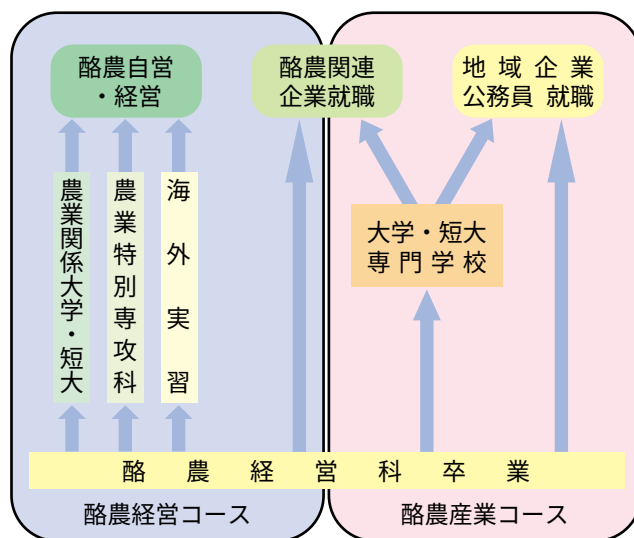


意見発表大会



技術競技大会

卒業後の進路選択



別海町がキ



大隅 七郎さん
(尾岱沼潮見町80番地)
大正5年8月27日生



斉藤 キエさん
(別海寿町51番地)
大正5年8月20日生



岩口 三郎さん
(別海常盤町86番地)
大正5年8月6日生



松本 辰さん
(上風連175番地の10)
大正5年7月31日生

町内在住で90歳を迎える方を
祝う「別海町長寿賞」が次の方々
に贈られました。



※希望された方
のみ掲載して
います

海外研修へ行ってきました



8月8日、別海高校酪農課12名がヨーロッパへ海外研修への出発に先立ち、あいさつのため役場を訪れました。

生徒は8月20日に出発し、オランダ、ドイツ、イタリア、フランスで研修する予定です。町長は「いろいろ経験し、たくましくなって帰ってきてください」と激励しました。



知事の「まちかど対話」

知事が道民や市町村長と直接対話や意見交換を行う「まちかど対話」が根室管内で行われ、8月10日、別海町では企業や施設を見学する「こんにちは知事です」が酪農研修牧場で実施されました。

知事は谷野場長や研修牧場卒業生の小島さんと意見交換をし、仔牛の哺乳や搾乳を体験しました。



戦没者追悼式

終戦記念日の8月15日、中央公民館で「別海町戦没者追悼式」が行われました。

式典には戦没者の遺族など約100人が参加。佐野町長が戦没者への追悼の辞を述べ、参列者は冥福を祈り祭壇に献花し、61回目の終戦記念日に平和の尊さをかみしめました。

暑さの中健闘障害者スポーツ大会



8月5、6の両日、網走管内六市町で開催された「第44回北海道障害者スポーツ大会」に、スワンの家から徒競走、ソフトボール投げなど5種目に16名の選手が出場し、金メダル7個、銀メダル2個、銅メダル1個の好成績をおさめました。



西春別駅前で「ウエスタンカーニバル」

8月12日、西春別駅前で「第5回別海町ウエスタンカーニバル」が西春別駅前スケートリンクで開かれました。

重さ400kgもある牧草ロール転がしは障害物の坂がきつく、参加者は顔色を変えて力を入れていました。

楽しいひと時すぽれくまつり



障がいのある人もない人も共に参加しスポーツレクリエーションを楽しむ「第12回ふれあいの集い／すぽれくまつり」が8月10日、町民体育館で開催されました。

180名の方が参加し、ボール送りや輪ゴム渡しリレーなどの軽スポーツを行い、競技終了後は農村広場コミュニティセンターで交流会が行われ親睦を深めました。

第9回町民健康づくりパークゴルフ大会

8月27日、町営パークゴルフ場で106人が参加し、町民健康づくりパークゴルフ大会が開催されました。



○**男性の部** 1位／菅野春江、2位／太田親秀、3位／吉田勲、4位／斉藤恒実、5位／小崎征造、6位／中野聡、7位／安田敏雄、8位／石川秀宣、9位／内藤宏幸、10位／三村要志雄、11位／馬場精二、12位／井関勲、13位／杉岡和夫、14位／中野英登、15位／小崎輝男

○**女性の部** 1位／柳沢富美子、2位／金子ケイ、3位／原内律子、4位／千葉久美子、5位／小崎とよ子、6位／及川美喜子、7位／向井朝子

豊原で開拓50周年式典

8月20日、豊原の開拓50周年を記念して、初代の入植者ら約80人が出席して式典が開かれました。

式では中村與之進連合町内会会長より「幾多の苦勞と苦難を跳ね返す強い夢と希望を抱き続けてきた」と挨拶があり、地域に貢献してきた12名5団体に感謝状が贈られました。

続いて行われた開拓記念祭では、地域の子ども達によるみこし4基が地域を練り歩きました。



蛇行した険しいコースを川下り



8月6日、中春別の春別川で「第20回春別川クリーンいかだ下り」が自然を親しむ会（佐々木茂成会長）主催で行われました。

いかだ下りの前には、川の中と遊歩道付近のごみ拾いをし、川下りには13基が参加。大人、子どもが約1kmのいかだ下りを楽しみました。



ホタルを見に行こう

8月12日、べつかいふるさとの森で「親子ホタル鑑賞会」が親子鑑賞会実行委員会主催で行われました。

力笙会は3年前から小樽在住の本間さんの指導を受け、別海町でもホタルを見れる環境作りを目指しています。自然発生させるのはなかなか難しく、今回は鑑賞会のために、会員が飼育したものを放しました。

「枚方市少年少女ふれあいの翼」来町

友好都市大阪府枚方市の中学生15名が8月1日から8月4日までの4日間の日程で来町し、別海町の中学生と交流しました。

昭和62年に友好都市提携を結んだ枚方市とは平成5年から毎年夏休みに中学生が交互に訪問しお互いのまちの文化や産業にふれながら地元中学生との交流をしており、枚方市から別海町へは今年で7回目の訪問となります。

学校訪問では、校庭から見えるオホーツクの海の景色に感動する中で、野付中学校の生徒16名の歓迎を受け、同校生徒会が中心となり企画した歓迎レセプションですっかり打ち解け合いキャンプやスポーツなどをしながら交流を深めました。

また、一行は西春別にある酪農研修牧場に宿泊し、朝4時に起床し、牧場の人たちの指導を受けながら牛舎の清掃や給餌、搾乳と、初めて触れる大きな牛に戸惑いながらも貴重な体験をし帰郷しました。



平成18年度「別海町文化功労者表彰」・「別海町スポーツ功労者表彰」の推薦について

教育委員会では、平成18年度「別海町文化功労者表彰」・「別海町スポーツ功労者表彰」の該当者を幅広く町民の皆さまからの推薦をしていただくことになりました。推薦は個人でも出来ますので、連絡を頂ければ推薦書用紙を送ります。基準については次のとおりとなっておりますが、詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

平成18年度別海町文化功労者表彰実施要項

- 1、別海町文化功労賞 町の芸術・科学・教育等の発展に貢献し、その功績が特に顕著なもの
(例)概ね20年以上にわたって別海町の文化の振興に尽くされた方
- 2、別海町文化奨励賞 町の芸術・科学・教育等の発展に貢献し、その功績が顕著であり、今後の活動が特に期待されるもの
(例)文化振興のため15年以上活動又は研究を続けている者で特に優秀と認められる個人又は団体
- 3、推薦書の提出期限 平成18年9月25日(月)
- 4、問い合わせ及び提出先 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
別海町教育委員会 生涯学習課生涯学習担当まで
TEL0153-75-2111(内線3711) FAX0153-75-0637

平成18年度別海町スポーツ功労者表彰実施要項

- 1、別海町スポーツ功労賞 個人にあつては概ね10年以上、団体にあつては概ね20年以上、別海町内で活躍している者で次の各号に該当する場合とする。
(1) 地域社会又は職場におけるスポーツの健全な普及発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な功績をあげた個人又は団体
(2) 地域社会又は職場においてスポーツの普及奨励のため、その企画や指導に積極的にあたっている個人又は団体
- 2、推薦書の提出期限 平成18年10月10日(火)
- 3、問合せ及び提出先 〒086-0216 別海町別海141-10 別海町総合スポーツセンター
別海町教育委員会 社会体育課 TEL0153-75-2882 FAX0153-75-0418

地域と行政で取り組む「協働」の形

最近、「協働」という言葉をよく耳にしますが、具体的にどのような意味なのか、又どのような実践があるのかを西春別駅前の事例を取り上げ紹介したいと思います。

生涯教育研究所所員 別海町西公民館 下地 哲



●協働とは何か

北海道が示している「北海道協働推進基本指針」によると、『地域社会づくりにおける「協働」とは、**町民と行政**が、相互の理解と信頼の下に、目的を共有し、積極的に連携、協力することによって、**地域の公共的な課題の解決に当たろうとする考え方**』と述べています。

西春別駅前の「協働」事例 西春別体育館の維持管理を利用者や地域が積極的に担う

今年、4月にオープンした西春別体育館の維持管理に伴い、地元では体育協会や連合町内会、まちづくり委員会、そして利用団体で管理運営委員会を組織し、従来行政が担ってきた定期的清掃や周辺の草刈、利用の割り振りなどの役割に当たっています。

更に、利用上の問題や課題が発生した際にも、管理運営委員会で解決を図り利用団体に周知するなど舵取りの役割も担っています。

また、体育館に関する行政（教育委員会）の役割は、電気料や暖房料などの経費負担と利用者の受付に関する事務を担っています。



器具庫の清掃を行う利用団体

地域と行政が体育館の維持管理という公共的な課題に対し、役割を分担し課題解決を図っている「協働」の事例として紹介しました。この事例で大切なことは、管理運営委員会が行政から『業務委託』といった締結の形をとることなく、あくまでも対等な関係を維持し、自分たちで出来る役割を地域で賄っているところに協働の意味があると思われます。

●何故、協働なのか

社会の中での役割を「個人や家庭」が担う部分、「団体や地域」が担う部分、「行政」が担う部分と、それぞれが担う範囲を考えたときに、行政の範囲が広いのが現状です。しかしながら、今後は社会の様々な問題を自分自身や地域の問題としてとらえ、積極的に関わる事が大切であると考えます。

今まで行政が担ってきた役割の中で、地域が積極的に行動し関わっていくべき課題も多いはずですが。協働の考え方に基づき、地域や団体が出来る部分は行政とお互いに役割分担しながら協力して担っていく必要があります。



周辺の草刈



いい歯の子表彰式

8月4日、保健センターで「第14回いい歯の子表彰式」が行われました。

今回は平成17年11月から平成18年7月までに3歳児健診の歯科健診を受けてむし歯のなかった子85名を表彰しました。

子どもたちは、笑顔で「いい歯証明書」とドラえもののメダル、ハンカチと歯ブラシが入ったセットを受け取りました。



いい歯の子たち

石田雛妃ちゃん、真下裕貴くん、右代優月ちゃん、落合将也くん、柴田和弥くん、新保早彩ちゃん、杉本万里乃ちゃん、吉田大起くん、戸田彩紀ちゃん、石本朱里ちゃん、森咲遥ちゃん、吉川凜ちゃん、戸田いずみちゃん、押田真衣子ちゃん、小川稀瑠亜くん、川畑香奈ちゃん、杉本楓華ちゃん、高橋歩大くん、須藤かいりちゃん、藤岡ひなたちゃん、三浦大地くん、山家紅葉ちゃん、坂本晴斗くん、磯島麗ちゃん、伊藤元規くん、大森翔太くん、佐藤珠優ちゃん、白石彩ちゃん、平田知佳ちゃん、能登琉花ちゃん、瀬下柊くん、広瀬みのるちゃん、南澤葵ちゃん、渡辺将冬くん、北村聖夜くん、木下広大くん、佐々木凜也くん、佐藤優奈ちゃん、徳光遥香ちゃん、丹羽真優ちゃん、藤本理久くん、本田莉莉子ちゃん、伊藤柊平くん、大仲花実ちゃん、上林萌葉ちゃん、小林遥翔くん、佐藤優衣ちゃん、高橋洸成くん、吉川珠奈ちゃん、木下陽ちゃん、斉藤瑠那ちゃん、品堀栞緒ちゃん、佐々木秀虎くん、高橋紅愛ちゃん、機木まどかちゃん、永長寛太郎くん、林つくしちゃん、蛭田花梨ちゃん、前岡里玖くん、荒井衛くん、加瀬健太郎くん、斉藤大翔くん、新田杏樹ちゃん、道又紬ちゃん、村山未桜ちゃん、森井乙葉ちゃん、門間京介くん、山賀向日葵ちゃん、安達那生くん、竹中優哉くん、内藤琉斗くん、長澤敏くん、安田勇大くん、斉藤思羽ちゃん、白鳥貴大くん、山崎雄平くん、飯山颯太くん、加藤春香ちゃん、米倉雅斗くん、乃一優真くん、葛西愛心ちゃん、前嶋大陸くん、磯崎潤一郎くん、河崎佳子ちゃん、三宮衣純ちゃん

町の保健室 やせて改善!血液データ!

「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」を克服した「Kさん」のお話

町内在住の男性Kさんは、H15年より、別海町の健康診断を受けていました。H15年には適正だった体重も2年後のH17年には5.5kgも増加してしまいました。ここ2、3年仕事が忙しく、食べるものは手軽でカロリーの高いもの、夜には晩酌もして、つついとお酒の量も増えていました。体重が増えて、お腹まわりも85cm以上、血液データも悪くなり、立派なメタボリック症候群になってしまったのです。17年6月の健診後、Kさんは町保健師に結果を説明されて「まずいな」と思っていたのですが、なかなかやせる気持ちにはなりませんでした。

半年後の冬、町の保健事業(内臓脂肪予防)で行う詳しい血液検査をKさんにお誘いしたところ、(今自分の体の中がどうなっているか本人が考える目的)検査を受けてみる事になりました。

「Kさん」の血液データ

	正常値	H15. 6月	H17. 6月	H18. 1月	H18. 6月
年齢		44歳	46歳	46歳	47歳
肥満の状況					
体重 (Kg)		66.8	72.3	74.8	61.8
腹囲 (cm)	85cm未満		93.5	89.5	78
BMI	18.5~24.9	22.2	24	25	20.5
内臓脂肪の蓄積状態					
中性脂肪	30~150	73	90	148	63
HDLコレステロール	40以上	88	77	82	85
GOT	10~40	18	23	30	15
GPT	0~35	21	36	60	18
γ-GTP	0~73	23	41	81	24
血管の中を傷める					
尿酸	4.6~6.9	6	6.8	6.6	6.1
血圧	130/85未満	120/80	120/88		132/88
インスリン抵抗性					
血糖値	109以下	105	106	103	100
HbA1c	5.4以下	5.3	5.6	5.5	5.3
動脈硬化危険因子					
総コレステロール	219以下	236	231	229	200
LDLコレステロール	139以下	123	136	110	95
腎臓障害	尿たんぱく	(-)	(-)	(-)	(-)

体重
-13kg!!

腹まわり
-11.5cm!!

脂肪肝
改善!

血糖値
改善!

コレステロール
改善!

まずい!

検査結果は、さらに体重も増え、肝臓に脂肪がつき、糖尿病の詳しい検査では糖尿病一步手前の境界型糖尿病でした。今、自分の身体の中がどういう状態か、学んだKさん。

「これは、まずい!」と感じ、以下にトライ!

- ・ になりたい体重目標の設定
- ・ 食事内容の見直し。野菜類を増やし、脂ものを控えた。(全体重も減らした)
- ・ 低アルコールビールに変えた。飲む機会を減らした。
- ・ 楽しく動ける運動も週1回2時間行うようにした。
- ・ 毎日体重変化表に体重を記録し続けた。

実った効果!

多忙にも関わらず左記を実践したKさん。

肥満は改善、おなか周りもすっかり正常値。今年の健診結果は見事に血液データが改善しました。やせる事が血液を良くする……内臓脂肪を解消する事が糖尿病、高脂血症、高血圧を改善します。今も継続中のKさん。やせ過ぎではないですか、疲れませんか?との問いに「すごく楽しくやせています。疲れるところか、身体が軽くなってとても動きやすいです。」と笑顔で返答。「良かったのは体重変化表に記録した事かな。」との事です。

別海町民保健センターではメタボリックシンドロームを改善するための相談や教室、事業等を企画しております。最近、おなか周りが気になり始めて、「やせたいな」と思っている人。

保健センターへお問い合わせを…… 保健センター 75-0359

結核検診のお知らせ

町では結核検診を9月13日(水)に実施します(検診内容は、レントゲン車による胸部レントゲン撮影です)。

問合せ/保健課健康管理担当 (Tel 75-0359)

別 海	スワンの家前	11:10~11:40
	町民保健センター横	12:45~13:15
尾 岱 沼	尾岱沼支所前	14:00~14:15
	東公民館前	14:25~14:40
西春別駅前	西春別ふれあいセンター前	15:30~15:45

保健センター からの

お知らせ

9・10月の 保健業務 予定



日	曜日	予 定 内 容	場 所	時 間
9/ 4	月	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:20、13:00～14:30
5	火	母親教室(第1課)	母子健康センター	10:00～12:00
		乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:15～11:20、13:00～14:00
6	水	1 歳 半 健 診	町民保健センター	12:30～13:00(受付時間)
12	火	母親教室(第4課)	母子健康センター	10:00～12:00
13	水	3 歳 児 健 診	町民保健センター	12:30～13:00(受付時間)
19	火	1歳3ヵ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30
21	木	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30～12:00
22	金	3ヵ月こあら教室	町民保健センター	12:45～13:15(受付時間)
26	火	母親教室(第3課)	母子健康センター	10:00～12:00
28	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:30
29	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30～11:30、13:00～15:30
10/3	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:20
		母親教室(第1課)	母子健康センター	10:00～12:00
4	水	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:15～11:20、13:00～15:00
		乳 幼 児 相 談	東 公 民 館	10:00～11:20
10	火	母親教室(第4課)	母子健康センター	10:00～12:00
		母親教室(第5課)	母子健康センター	13:30～14:30
11	水	1 歳 半 健 診	町民保健センター	12:30～13:00(受付時間)
12	木	母親教室(第3課)	母子健康センター	10:00～12:00
13	金	1歳3ヵ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30

“こころ”の健康 だいじょうぶ？ Part.2

広報8月号にストレス社会で疲れてしまい、うつ病の人が増えていることをお話ししました。

予防のために何より大切なことは、“ストレスを上手に解消すること”です!!

【ストレスの解消法(参考例)】

- ・深呼吸して体をリラックスさせる
- ・趣味や好きなことを楽しむ
- ・家族や友人との時間を楽しむ
- ・物事を客観的に捉えたり、違う方向から考えてみる
- ・疲れを感じたら無理をしても休む
- ・十分な睡眠・休息をとる
- ・食事をゆっくり楽しむ(よく噛んで)
- ・軽い運動を生活の一部に
- ・ぬるめのお湯にゆっくりつかる

どんなことでも良いのです。自分が自分らしく過ごす時間、リラックスできる時間が必要です。

健康 ~~≠~~ 過労・ストレス ~~≠~~ うつ病 ~~≠~~ 自殺 早めに断ち切りましょう!!

※こころの病気で悩みの方はご相談ください…(家族の方だけでも結構です)

- 町立別海病院 精神科(不眠相談) 外来：毎週(火)
- 町立中標津病院 精神科外来：午前診療のみ(火・木は初診、月・水・金は再診のみ)

電話相談窓口

- こころの電話(道立精神保健福祉センター) Tel.011-864-7171
- 北海道いのちの電話(北海道札幌いのちの電話センター) Tel.011-231-4343
- 勤労者 心の電話相談 火～金(祝日除く) 午後2～8時(釧路労災病院) Tel.0154-21-5797
- 中標津保健所 Tel.0153-72-2168
- 別海町民保健センター Tel.0153-75-0359

9月の診療案内

受付時間（午前） 8：15 ～ 11：00
（午後） 12：30 ～ 15：00
診療開始（午前） 9：00 ～
（午後） 13：30 ～



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科	午前 第1診	今 村	本 間	今 村	本 間	今 村	秋野(毎週木曜日午前:市立根室病院へ派遣) 本間(毎週水曜日午前:市立根室病院へ派遣) 火・木曜日の②は検査業務終了次第始めますので診療開始が遅れます。
	午前 第2診	秋 野	今 村	—	今 村	秋 野	
	午後 第1診	本 間	秋 野	秋 野	今 村	本 間	
	午後 禁煙外来	秋 野	—	—	秋 野	—	
	夜間診療	—	—	内科医	—	—	毎週水曜日 受付時間17:15から18:30まで
外 科	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	月～金曜日の午前と金曜日午後の診療です。 ※第3金曜日の午後(今日は15日)は休診となります。
	午 後	—	—	—	—	※曾ヶ端	
整 形 外 科	午 前	—	—	—	—	—	月～木曜日午後の診療です。 9/5～7は休診になります。
	午 後	林	林	林	林	—	
産 婦 人 科	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	9月から午前中のみ診療となります。
	午 後	—	—	—	—	—	
小 児 科	午 前	春 日	春 日	春 日	春 日	春 日	毎週木曜日の午後は予防接種としておりますので、一般の診察は休診となります。
	午 後	春 日	春 日	春 日	予防接種	春 日	
精 神 科	午 前	—	浮 田	—	—	—	毎週火曜日の診療です。 9月は5日・12日・19日・26日です。
	午 後	—	浮 田	—	—	—	

●出張医による診療科

診療科目	診 療 日	診療時間	派遣医師	派 遣 元
循環器内科	6日 水	午前・午後	島村 浩平医師	市立根室病院
耳鼻咽喉科	11日 月	午前・午後	坪田 大医師	札幌医大
	12日 火	午前	坪田 大医師	札幌医大
	25日 月	午前・午後	新谷 朋子医師	札幌医大
	26日 火	午前	新谷 朋子医師	札幌医大
皮 膚 科	7日 木	午前・午後	松坂 英信医師	札幌医大
	8日 金	午前	松坂 英信医師	札幌医大
	21日 木	午前・午後	柳澤 健二医師	札幌医大
	22日 金	午前	柳澤 健二医師	札幌医大
小児神経科	15日 金	午前・午後	舘 延忠医師	札幌医大
脳神経外科	22日 金	午後	高橋 義男医師	とまこまい脳神経外科病院
乳 腺 外 科	15日 金	午後	九富 五郎医師	札幌医大

禁煙外来のご案内

禁煙外来は喫煙をニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行うものです。一定の条件（喫煙年数×1日の喫煙本数が200以上）を満たしている喫煙者なら、どなたでも受けることができます。

治療は初回診療後12週間で4回受診します。治療にかかる自己負担額(3割の方)は合計で1万2～3千円程かかります。(薬剤代含む)

- 毎週、月・木曜日の午後禁煙外来を行っております。
- ・受付時間：12時30分～14時30分
- ・診療開始：14時00分～

内科夜間診療のご案内

- 内科外来は毎週水曜日に夜間診療を行っております。
- ・受付時間：17時15分～18時30分
- ・診療開始：17時15分～

産婦人科外来が午前診療になります

産婦人科は、これまで午前と午後の外来診療を行ってきましたが、今月より午後は手術・検査とし、外来につきましては午前のみとさせていただきますのでご理解とご協力をお願い致します。

整形外科外来より休診のお知らせ

9月5日(水)から7日(木)まで、林医長不在のため、休診になります。

外科外来より乳腺外科のお知らせ

今月から乳腺外科外来を始めます。
診療日は毎月第三金曜日の午後で出張医が担当します。
これにより、この日の午後の外科外来は休診となります。

**禁煙外来の実施に伴い
別海病院の敷地内は全て禁煙となっております。**

プラスチック分別

改善!

みなさんに分別していただいているプラスチック製容器包装ですが、今年の分別の検査でとても悪い結果となり、改善されないと引き取ってもらえないという状況になってしまいました。

これは緊急事態です。もう一度分別の方法を紹介しますので、今まで以上に徹底して分別をお願いします。



汚れているもの、中身が残っているものは絶対入れないでください!



今回の分別検査で、一番悪かったのが「汚れているものがたくさん入っている」ことでした。

汚れているものや、中身が残っているもの、異物がついているものはリサイクルできません。

くっついていっているものがとれる程度でかまいませんので、水で洗ってから捨ててください。

洗うことができず、中身が残ったり、汚れているときは、プラの袋には絶対入れないでください! お願いします!

↑たとえひとりで汚れたプラスチックを出すと、他のきれいなプラスチックまで汚れてしまいます。



このマークがついているものを入れてください

袋に入れて良いものの悪いもの

プラスチック容器専用袋に入れて良いものは、プラスチックでできていて、入れものや包みの形をしていて、商品と分けたときに必要がなくなるものだけです。

プラスチックでできていても、そのごみが商品として使うもののときは、入れてはいけません。



プラの袋に入れて良いもの



分別の改善には、みなさんの協力が必要です。わからないことがありましたら担当までお気軽に連絡ください。正念場です。よろしくお願いします。



プラの袋に入れてはいけないもの



【連絡先】町民課 町民生活担当 ☎0153-75-2111 (内線1212・1213)

平成18年度高等学校 通学費補助制度

町では、町外の高等学校へバス通学している生徒がいる家庭に対し、バス定期券購入費の一部を補助しています。

○補助の対象者(3条件に該当要)
①別海町住民基本台帳に登録していること

②定期券を一人当たり1ヵ月2万2500円以上購入していること
③平成18年度の町民税所得割課税額が18万2千円以下の世帯であること

○申請の手続き

●4月から9月までの購入分については9月末まで

●10月から3月末までの購入分については3月末まで

※申請書類については、町から、各高等学校を通じて補助の対象となるバス通学生にお渡しします。

※通学費補助の決定は、町で申請書類等を受領後、補助対象条件を満たしているか確認し、後日、文書でお知らせします。

○補助金の交付/支払済みの1ヵ月の通学バス定期購入額から2万2500円を差し引いた額の5割を購入月分補助します。補助金は半年ごとの交付になります。

その他詳細につきましては、左記へお問合せください。

問合せ/教育委員会学務課学校教

育担当(内線3514)

※今年度から担当が町総務課総務行政担当から教育委員会学務課学校教育担当へ変更になっています。

平成18年度「危険物取扱者 試験準備(事前)講習会」

消防法第13条の3の規定による

危険物取扱者試験の乙種第4類及び丙種の受験者を対象に、試験準備(事前)講習を次の要領で行います。

○受講科目/・危険物に関する法令・基礎的な物理学及び化学・危険物の性質並びにその火災予防及び消火の方法

○受講料/会員3,000円 一般5,000円 学生2,000円 (受講料にテキスト代1,400円は含まれておりません)

○講習日時/平成18年10月3日、4日(火・水曜日) 2日間

○講習場所/中標津消防署講堂

○申込締切/平成18年9月29日

申込み・問合せ/根室北部消防事務組合消防本部内根室北部危険物安全協会事務局(☎0153-72-9144 FAX0153-72-9174)

児童手当の申請はお済みですか?

支給対象が小学校6年生まで拡大され、所得制限も緩和されました。

た。改正に伴う新規請求は、9月30日までに受け付けたもの限り、特例的に4月1日(又は支給要件に該当した日)に遡って支給されます。

詳しくは厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)又は役場福祉課まで

問合せ/福祉課児童福祉担当(内線1313)

「循環資源利用促進税」 10月1日スタート

産業廃棄物に関する税制度「循

環資源利用促進税」が10月1日からスタートします。

この税金は、産業廃棄物の最終処分場への搬入に対して課税されるもので、税収は、産業廃棄物の搬出抑制やリサイクルの推進などの費用に充てられます。

なお、税金を負担する方は、産業廃棄物を排出する事業者です。平成20年3月31日までの間は最終処分業者以外が行う自己処分について、軽減した税率が適用されます。

問合せ/根室支庁税務課税係(☎0153-24-5479)

平成18年 事業所・企業統計調査

全国すべての事業所や企業が調査の対象です。調査員が調査票を持って皆様の事業所をお訪ねいたします。どうぞ協力ください。

9月下旬から調査員がお伺いします。調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。

平成18年 10月1日 問合せ/総合政策課広報・メディア担当(内線2223)

秋の楽しみ、運動会と2億円!

オータムジャンボ宝くじ 2億円

1枚300円! 9月25日(月)発売

売り切れしたい発売終了!

国際テロの未然防止

世界各地でイスラム過激派を中心とした国際テロの脅威が高まる中、日本はオサマ・ビンラディンのものとされる声明等で、テロの標的に名指しされています。

日本にはイスラム過激派がテロの対象としてきた米国の関連施設が多数あるほか、平成20年には第34回主要国首脳会議の開催が予定されており、今後、国内において国際テロ組織によるテロが敢行される可能性は否定できない情勢にあります。

北海道警察では、関係機関と連携して、国際テロ関連情報の収集に努めるとともに、空港・鉄道等の公共交通機関や多くの人が集まる場所等に対する警戒を強化しています。

また、不審な人や車、荷物等を見かけたときはお近くの警察署・交番等にお知らせください。問合せ／中標津警察署（☎72-0110）

「河畔林造成技術講習会」

根室支庁では、河畔林造成を通じて河川環境の一層の整備を促進するため次のとおり講習会を開催します。

○日時／平成18年9月12日（火）13時30分～16時

○場所／別海町交流館「ぷらと」2階第1会議室

○内容／①「河畔林をささえる森林土壌について」②「森と川と海の生きものの達のつながり」

○参加料／無料

○講師／北海道立林業試験場研究職員

問合せ／根室支庁産業振興部林務課（☎0153-23-6847）

北方領土青少年洋上セミナー

参加者募集

北方領土の近さを実感しながら歴史や現状を学び、返還運動への理解を深める目的で、青少年洋上セミナー参加者を募集します。

○日時／9月24日（日）根室港9時30分～洋上14時30分

○内容／元島民の語り部、レターボトル作成、船内宝探し等

○参加費／1,500円（昼食代・傷害保険料含む）

※荒天等のため出航できない場合は、参加費を返金いたしますが、当日のキャンセルは返金できません。

○募集人員／根室管内在住者80名（年齢不問。小学3年以下は保護者同伴のこと）

○締め切り／9月11日（月）

○その他／ぷらと前発着で送迎バスあり

申込み・問合せ／千島連盟別海町支部（社会福祉協議会内）秋庭（☎75-2148）

新「検針のお知らせ」の様式変更が遅れます

広報べつかい平成18年8月号においてお知らせしておりました「水道使用量の検針のお知らせ」の様式の変更につきまして、発行システムの調整が遅れており、当分の間、従来の様式で発行いたします。訂正してお詫び申し上げます。変更時には改めてお知らせいたします。

問合せ／水道課料金担当（内線4512）

全国労働衛生週間

準備期間 9月1日～30日
本週間 10月1日～7日

「疲れてませんか 心とからだ みんなでつくろう 健康職場」

事業場における労働衛生意識高揚と自主的な労働衛生管理活動の促進を図るため「平成18年度（第57回）全国労働衛生週間」が実施されます。

この週間に作業管理、作業環境管理、健康管理に取り組みましょう。

問合せ／釧路労働基準監督署（☎0154-42-9711）

いきいきサロン 遊海 スタート

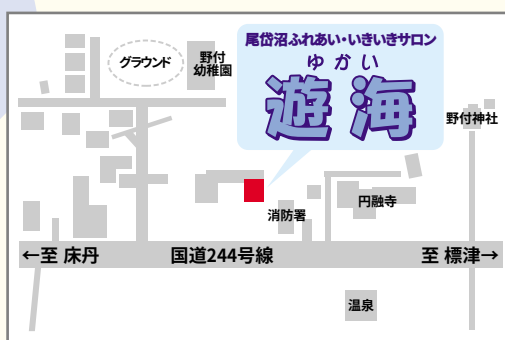
旧尾岱沼出張所において、外に出る機会が少ない高齢者や障害の持っている方々が気軽に立ち寄り、みんなと楽しい時間を過ごせるいきいきサロン「遊海」が9月1日よりスタートしました。

入場は無料ですのでお気軽にお立ち寄りください。

●利用時間／毎週水・金、9時～15時まで

●運営／尾岱沼連合町内会

問合せ／福祉課高齢介護福祉担当（内線1317）、遊海（☎0153-86-2260）



郵便局のミニレター

取扱業務等の変更

9月19日(火)より郵便物の配達、ポストからの取集・預金・保険の集金業務は本別海・上風連郵便局分を別海郵便局、上春別郵便局分を西春別駅前郵便局が行います。

なお、それぞれの郵便局では窓口業務は引き続き行いますが、取扱業務が下記のとおり変更になります。

本別海・上春別・上風連郵便局の窓口取扱時間

窓 口	月～金曜日	土 曜 日	日曜日・休日
郵便 便	9:00～17:00	お取扱いいたしません	
郵便時間外窓口 (ゆうゆう窓口)	お取扱いいたしません (注)		
貯 金 ・ 保 険	9:00～16:00	お取扱いいたしません	
A T M	8:45～18:00	9:00～12:30	お取扱いいたしません

(注) 郵便時間外窓口の代替サービスについては、各郵便局に問い合わせ願います。

※郵便物の配達順路の変更に伴い、郵便物の配達時間に変更となる場合があります。また、ポストからの郵便物の取集時刻を一部変更する地域がありますので、ご了承ください。

北海道では、フリーダイヤルを設置し貸金業者を利用している方からの苦情相談を受け付けています。通話料は無料です。

○受付内容／貸金業に関する苦情の申し立て又は相談

○受付日／毎週月・金

○受付時間／10時～12時 13時～16時

○電話番号／0120-1178372

通話料は有料ですが、受付曜日・時間外は北海道庁経済部商工金融課でも受け付けています。☎01368

貸金業苦情相談専用
フリーダイヤル

(財)自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業(市町村や町内会が行うコミュニティ活動の健全な発展と、宝くじの普及広報を目的に行われているもの)」の助成を受け、上風連連合町内会が太鼓一式を購入しました。

問合せ／総合政策課協働行政・演習場担当(内線2213)

コミュニティ助成事業で
太鼓を購入



国民年金

国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者の月々の保険料は13,860円(平成18年度)です。

また、保険料を前払い(前納)すると保険料がお安くなります。
口座振替はさらに保険料が安くなります。

納 付 方 法	1ヶ月分(※1)	6ヶ月分(※2)	1年分(※3)
現金支払(月々)	13,860円	83,160円	166,320円
現金支払(前納) 【割引額】		82,480円 【680円】	163,370円 【2,950円】
口座振替(前納) 【割引額】	13,810円 【50円】	82,220円 【940円】	162,830円 【3,490円】

- ※1 口座振替には1ヶ月の前納制度があります。通常の振替日は翌月末ですが、当月末の振替にすると、月々の保険料が50円お安くなります。
- ※2 6ヶ月分の前納は、4月分から9月分までの保険料を当年4月末までに納め、10月分から翌年3月分までの保険料を当年10月末までに納めます。(口座振替の場合は、それぞれ4月末または10月末に振り替えます。)
- ※3 1年分の前納は、4月分から翌年3月分までの保険料を当年4月末までに納めます。(口座振替の場合は、4月末に振り替えます。)
- (注1) 月末が休日の場合は、翌営業日が振替日または納付期限となります。
- (注2) 6ヶ月、1年以外でも、現金によりご希望月から翌年3月までの前納も可能です。

口座振替をご利用される方は、お近くの社会保険事務所または金融機関の窓口で手続きをお願いします。(郵送による手続きもお受けしますので、社会保険事務所にお問合せください。)

問合せ／町民課戸籍年金担当(内線1225)

7月1日から7月31日届出分まで

お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
長谷部 祥恵 (さ え) ちゃん (女)	正 (西 春 別)	
町屋 力斗 (り き と) ちゃん (男)	猛 (西 春 別)	
浦部 星斗 (ほ し と) ちゃん (男)	弘 幸 (西春別駅前)	
浦部 奏斗 (か な と) ちゃん (男)	弘 幸 (西春別駅前)	
福井 結斗 (ゆ い と) ちゃん (男)	清 和 (別 海)	
水沼 瑠紀 (た ま き) ちゃん (女)	圭 介 (奥 行)	
池田 大悟 (だ い ご) ちゃん (男)	正 人 (中 春 別)	
大谷 祥永 (しょうえい) ちゃん (男)	一 矢 (上 春 別)	
高森 郁 (い く) ちゃん (男)	浩 幸 (別 海)	
伊藤 羽奏 (わ か な) ちゃん (女)	武 史 (別 海)	
富崎 葉彩 (は な) ちゃん (女)	洋 尚 (尾 岱 沼)	
佐々木 涼 (す す) ちゃん (女)	雅 之 (西 春 別)	
村山 由悟 (よしのり) ちゃん (男)	哲 唯 (床 丹)	

ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
武田 文吉・菅原 愛さん (西 春 別)	
澤田 琢也・秋田 文恵さん (本 別 海)	
佐藤 礼一郎・新井真由美さん (西春別駅前)	
末 智・松田 一恵さん (別 海)	

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

べつかい 歳時記

装うて夫婦揃いし敬老日
九月十五日を敬老の日として昭和二十六年制定同四
十一年国民の祝日となっていたが、当節は連休の便宜
上日は固定せず本年は九月十八日。高齢化時代とは
言え夫婦揃って敬老の日の催しに出かけられることは
おめでたい。

今西 青峰

寄付

- ・別海町
 - ▷加藤 忠博さん (中 西 別)
 - ▷佐藤 利重さん (上 風 連)
- ・社会福祉協議会
 - ▷佐藤 美代さん (上 春 別)
 - ▷福原喜代志さん (別海川上町)
 - ▷上畑 悦子さん (西春別駅前栄町)
 - ▷大宮 新さん (西 春 別)
- ・特別養護老人ホーム清翠園
 - ▷斉藤 信義さん (中 西 別)

ありがとうございました

地域情報カレンダー

(8月26日現在)

日 曜 日	イ ベ ン ト 内 容
9/ 3 日	第16回奥行臼駅通祭 奥行臼駅通周辺 10:00～ 別海町連合町内会対抗ソフトボール大会 ファミリー広場 8:30～
16 土	第37回別海町産業祭 農村広場 10:00～
17 日	第37回別海町産業祭 農村広場 10:00～
18 祝	第34回別海町中学校駅伝競走大会 ふれあいの森 周回コース 9:00～
23 祝	第42回別海町駅伝競走大会・第9回女子駅伝競走大会 西春別運動広場～町営陸上競技場 9:00～ 尾岱沼連合町内会パークゴルフ交流会 第36回上風連大運動会 10:00～
24 日	第12回西春別駅前連合町内会パークゴルフ大会 西春別パークゴルフ場 9:00～
10/ 1 日	別海町パイロットマラソン大会 パイロットマラソンコース 10:00～
8 日	第46回西別川あきあじまつり 別海漁協特設会場 10:00～

9月の運転免許更新時講習会

この講習会は優良運転者で、更新手続きを終了された方のみ受講することができます。

日時／9月13日(水)13:30～
会場／交流館ぶらと

社会保険事務相談所開設

日時／10月17日(火)13:00～17:00、18日(水)9:00～11:30
会場／中標津経済センター
☆国民年金保険料の納付は安心・便利・確実な口座振替・自動振り込みで/
問合せ／町民課戸籍年金担当 (内線1225)

元気 ちびっこ 未来っ子 1歳6カ月健診

8月2日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名



森重 凌駕くん
(直治)



酒井 愛稀ちゃん
(めぐみ)



及川 律子ちゃん
(由和)



富田 颯太くん
(康隆)



新保 七望ちゃん
(浩勝)



中岡 彩葉ちゃん
(真澄)



米井 恭介くん
(勝人)



日野詩恵里ちゃん
(裕一)



金澤 美羽ちゃん
(達也)



丹羽 了勢くん
(哲也)



志渡穂乃花ちゃん
(正勝)



外川 歩析くん
(智基)



仙石 瑛斗くん
(義昭)

※希望された方のみ掲載しています。



平成18年7月31日現在
()は前月比

人 口 / 16,673 (-15)
男 / 8,303 (-8)
女 / 8,370 (-7)
世 帯 数 / 6,230 (-10)
内 外 国 人 / 99 (-2)

出生 16 死亡 11 転入 31 転出 51

7月の交通事故発生状況

()内は平成18年1月～7月までの累計

■発生件数 5件 (24)
■死 者 数 0件 (2)
■負傷者数 7件 (30)



7月の火災と救急

()内は平成18年1月～6月までの累計

■火災件数 1件 (7)
■救急件数 43件 (283)
■救助件数 1件 (8)

悪質な訪問販売には十分注意してください!

最近、北海道内で住宅用火災警報器および消火器の悪質な訪問販売が増えています。消防署及び消防団で住宅用火災警報器等を販売しておりませんし、特定の業者に委託することはありません。

別海町の文化財

No.6



別海町指定文化財

役場支所の柏

平成6年2月18日指定
所在地／別海町西春別駅前栄町28番地

西春別駅前地区は昭和11年の標津線開通以来別海町西部の拠点として別海市街に次ぐ第2の市街地にまで発展した。しかしながら、開発とともに数多く木が伐採され、木材や炭となり失われてきた。現在、別海町全体で見ても「大木」と言われる檜・柏は数える程しかなく、西春別駅前市街地では、役場支所にある柏だけにあってしまった。別海町教育委員会では、開拓当時の轍轍とした木々を切り開いていった先人達の開拓の記憶と残された貴重な樹木を残すため、平成6年に「役場支所の柏」を町指定の文化財に指定した。

現在、教育委員会では、「北海道育種場」の協力により、町内にある文化財指定木・大木などのクローンを作る事業を進めている。皆さんの思い出の木が、再び街にそびえるのも遠い日ではないのかもしれない。

問合せ／教育委員会生涯学習課（内線3711）



今月の納期 国民健康保険税(第2期)

問合せ／税務課収納対策担当(内線1115・1116)

表紙の説明

うわー、僕もやりたいなあ。



西春別駅前で行われたウエスタンカーニバルでホルスタインの模型が大人気。乳を搾ると、白い液が「ジュ、ジュ」と出てくる出てくる。最初はどうも出なかったものの、慣れて来ると勢い良く飛び出してくる。この場所を離れるときは手が疲れたとき。しばらくすると、また同じ子が何度も面白そうな顔をしてこの場所にやって来ていた。

アイスコーヒー

◆最近健康の記事は「メタボリックシンドローム」や「うつ病」に関する記事が多いのですが、私の一番の心配は「認知症」。自分ながら最近の物忘れのすごさには唖然としてしまうことがしばしば。人の名前が出てこないのは日常茶飯事なので不安になり友達聞いたところ「同じだよ」と言われてちよつと安心。しかし記事を書いているも単語がスムーズに出てこないのに深く落ち込み、右脳を鍛えなくてはと考える毎日です。(1) ◆今年の高校野球では早稲田美業の斎藤投手のハンカチ王子様が話題となった。別海町では8月下旬、還暦の全道野球大会があった。メンバーはもろろ60歳以上。目の輝きと精神力は私達以上に、審判に対するヤジも一級品。審判をやっていた私に聞かせるか聞かえないぐらいでチクタクと話す。メンタルが弱い私にはダメージが大きかった。この日は暑い汗が額から流れくる。打者がタイムをかけた。大きく膨れ上がったお尻のポケットからはハンカチではなく、青い手ぬぐいを出し大粒の汗をぬぐっていた。やはり大物は違う。(たぐ