

広報

# へつがい

2006

(平成18年)

10

No.516



- 特集 2～7
- まちのできごとNEWS 8～9
- 教育委員会通信・ふれット 10～11
- 医療・保健 12～14
- お知らせ伝言版 15～19
- 裏表紙 20

# 自分の命は 自分で 守る



平成6年10月4日、午後10時23分  
北海道東方沖地震発生  
マグニチュード8・1  
別海町震度6弱  
震源は根室半島沖東140km、深さ30km  
この記憶を忘れてはいけない

## 地震がおきたら

**平** 成6年の東方沖地震は、別海町に大きな被害をもたらしました。

停電が起き、道路が破壊され、建物が崩れ、水道管が破損。尾岱沼では、1週間蛇口から水が出なく、不便さを感じました。

地震がおきたらどうすれば良いのか、日常生活において防災を意識しておくことが重要です。また、災害が起きたときのためにいろいろな知識・備蓄品を準備しておく必要があります。

### 別海町付近で起きた地震

明治27年(1894) 3月22日	根室沖地震	M7.9
昭和27年(1952) 3月4日	十勝沖地震	M8.2
昭和48年(1973) 6月17日	根室半島沖地震	M7.4
平成5年(1993) 1月15日	釧路沖地震	M7.8
平成6年(1994) 10月4日	北海道東方沖地震	M8.1

#### ① 落ち着いて身の安全を

机やテーブルに身をかくす揺れを感じたら丈夫な机やテーブルなどの下に身をかくしましょう。座布団などがあれば頭部を保護しましょう。



#### ● 非常口の確保

あわてて外へ飛び出さない  
大揺れは一分程度でおさまります。落ち着いて行動しましょう。

#### ② 冷静に火災を防ぐ

● すばやく火の始末を  
ガス・ストーブはすばやく火を消しましょう。  
ガスは元栓を閉め、電気器具は電源プラグを抜きましょう。  
避難する場合はブレーカーを切ってください。

#### ● 火が出たらまず消火

出火したら消火器やバケツの水でポヤのうちに消し止めましょう。  
大声で近隣に声をかけ協力し合い初期消火に努めましょう。

#### ③ 狭い路地、塀ぎわ、岸や川べりに近寄らない

ブロック塀やコンクリート塀が倒れてきますので遠ざかりましょう。



## いざという時、どうするか？

#### ④ 避難

● 避難は徒歩で持ち物は最小限に  
避難する時は必ず徒歩で、携帯品は背負うようにしましょう。

#### ● 津波

直ちに海浜から離れ、高台に避難しましょう。  
ラジオなどで情報を聞きましょう。

#### ⑤ 情報を入手

テレビ・ラジオの報道に注意してデマに惑わされないようにしましょう。  
公共機関からの情報にはたえず注意して耳を傾けましょう。



#### ⑥ 応急救護、救出活動

みんなが協力し合って、応急救護、救出活動を行いましょう。

#### ⑦ 自動車の運転中では

運転中は停車し、エンジンを止めましょう。  
ラジオで情報を聞き、キーを付けたままにして、徒歩で避難しましょう。



## 地区別 避難場所一覧表

避難地域 又は 地区名	避難所名	電話番号	避難地域 又は 地区名	避難所名	電話番号	
別海	別海町中央公民館	75-2146	尾岱沼	野付中学校	86-2019	
	別海町民体育館	75-2882		野付小学校	86-2013	
	別海町マルチメディア館	75-1191		別海町東公民館	86-2141	
	別海町交流館ぶらと	75-3663		津波避難所(北方展望塔)	86-2449	
	町立別海保育園	75-2726		尾岱沼地域センター	86-2445	
	別海高等学校	75-2053	床丹	床丹会館	86-2677	
	別海中央中学校	75-2251		津波避難所(床丹墓地)		
	別海中央小学校	75-2054		津波避難所(水口宅裏町有林)		
	昭和会館	75-3901		津波避難所(田口鉄工所裏)		
	北矢臼別会館	75-3977	西春別駅前	上西春別中学校	77-2374	
中西別	中西別中学校	75-6631		上西春別小学校	77-2050	
	中西別小学校	75-6628		別海町西公民館	77-2407	
	町立中西別幼稚園	75-6604		西春別ふれあいセンター	77-2131	
	中西別福祉館	75-6650	西春別	西春別中学校	77-2061	
	中西別第5会館	75-6658		西春別小学校	77-2364	
	高丘会館	75-6545		西春別地域センターみらい館	77-2531	
福富会館	75-6659	泉川会館		77-3334		
中春別	中春別中学校	76-2263		北栄会館	77-3655	
	中春別小学校	76-2013		西春別第2婦人ホーム		
	中春別福祉館	76-2354		西春別風連会館	77-2230	
	富岡会館	76-2800	大成	大成地域センター	77-2445	
	別海町農業団地センター兼 農業者トレーニングセンター	76-2311		本別	本別会館	77-3619
	菊水会館	76-2840	泉川		光進小中学校	77-3870
	平成会館	86-2552		上春別中学校	75-6136	
	美原	美原会館		76-2009	上春別小学校	75-6364
		美原小学校	76-2110	上春別地域センター	75-6651	
豊原		豊原会館	76-2675	上春別	春日会館	
		豊原小学校	76-2020		恩根内会館	75-6874
本別海	本別海地域センター	75-8163	奥行		福島会館	75-6653
	別海中学校	75-8302			奥行会館	75-7313
	別海小学校	75-8101	上風連	上風連中学校	75-7302	
走古丹	走古丹地域防災センター	75-8102		上風連小学校	75-7102	
	走古丹津波避難所			上風連地域センター	75-7163	
				上風連東会館	75-7207	
				開南会館	75-7231	

### 自分の避難場所を知っていますか

避難所とは災害時に給水、食料の提供、宿泊などを  
する公共機関が指定している場所です。  
災害時に避難所までに行くルートを知っておくことが重  
要です。



※市外局番0153は尾岱沼地区、床丹地区へご連絡のさいは従来どおり市外局番をつけてご連絡下さい。  
「避難場所」は火災の拡大や津波など、なんらかの危険が増した時の緊急避難のための安全空間として設定されている場所です。

### 災害用伝言ダイヤル



災害が発生した地域では、家族や知人の安否を確認する電話が集中し、一時的にかかりにくい状態になることがあります。「災害用伝言ダイヤル171」は電話による音声メッセージを録音、保存し、再生できるようにするものです。

公衆電話や携帯電話からも利用できるの、自宅の電話が使えなくなった場合にも利用できます。

伝言の録音 **171** → **1** → **0153-75-XXXX**  
自分の電話番号

伝言の再生 **171** → **2** → **0153-75-XXXX**  
再生したい人の電話番号



## 非常持出品の準備

みずから守ろうみんなの地域

いざというときにすぐに持ち出せるように、日頃から準備・点検しておきましょう。

### 一次持出品 (例)

一次持出品は、災害が発生して避難するとき、まず最初に持ち出すべきものです。

- 携帯ラジオ** 予備電池は多めに用意。
- 救急医薬品** 絆創膏、傷薬、包帯、風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤など。
- 非常食** カンパン、缶詰など火を通さなくても食べられるもの。ミネラルウォーター。缶切り、栓抜き、紙皿、紙コップ、水筒など。
- 懐中電灯** できれば1人に1つ。予備電池も忘れずに。
- 貴重品** 現金(10円硬貨があると公衆電話の利用に便利)、預貯金通帳、印鑑、免許証、権利書など。
- その他** 下着・上着などの衣類、タオル、生理用品、粉ミルク、紙おむつ、ウエットティッシュ、合羽、ヘルメット、ライター、ラップフィルム(止血や汚れた食器にかぶせて使う)など。

関東大震災が起こった大正12年(1923年)9月1日。この日は防災を見直すために定められた「防災の日」です。  
別海町でもこの日に因んで毎年、防災訓練を行っています。  
今年は西春別で行われ、小中学校・地域住民200人が参加し、消火器の使い方など防災訓練を行いました。



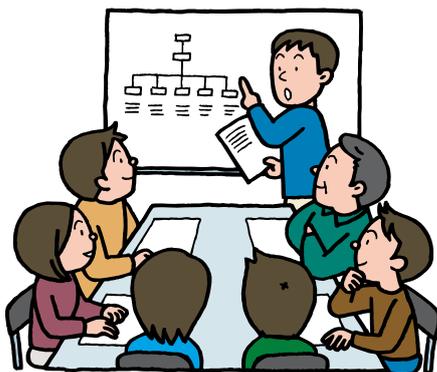
## これからの取り組み

**別海町**は、平成18年2月20日に「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震防災対策推進地域」として国から指定を受けました。

これは海溝型地震が発生した場合に、震度6弱以上の大地震や、満潮時に陸上の浸水深が2m以上の津波がくる可能性のある地域です。これからは「町地域防災計画」の見直し、「海溝型地震防災対策推進計画」の作成、「津波ハザードマップ」を作成していきます。

また、阪神・淡路大震災時に被災した住民の命が救われた理由の90%以上は、**近隣住民の助け合い**だと言われています。大地震の発生時には道路の崩壊や、広域な被害のため、迅速な救助が妨げられるおそれがありますので、災害時に近隣住民同士で助け合い、被害を最小限に抑えるための「**自主防災組織**」の結成を町の重点項目の一つとしていきます。

津波が発生または発生する可能性がある場合、海岸沿いにいる方々へ、いち早く避難勧告・指示を周知する必要があります。そのため海岸沿いに設置してある「屋外拡声器」の増設と、「瞬時警報システム(津波注意報・警報が発令され、海岸沿いに避難勧告・指示の放送の自動化)」を築いていきます。



- 町地域防災計画の見直し及び海溝型地震防災対策推進計画と津波ハザードマップの作成
- 自主防災組織設立の推進及び説明会等の実施
- 屋外拡声器の増設及び避難勧告・指示放送の自動化

現在、防災に関する知識や、災害に対する対応については、まだまだ浸透されておらず今後一層の推進活動が課題です。もう一度、家族や職場で、災害や防災について話し合い、「住民一人ひとりが災害に対して意識・知識の高いまち」を考えていくことが大切です。



町では、町民の皆さんからの租税負担により賄われている町職員の給与等の実態についてどのようにしているかを知っていただくため、町職員の給与・定員管理について毎年公表し、皆さんの理解が得られるよういつそうの適正化に努めます。

# 町職員の給与・町職員数のあらまし

## 1 人件費の状況 (平成17年度決算統計)

区分	歳出額A	人件費B	人件费率B/A
一般会計	14,957,652千円	2,701,370千円	18.0 %
下水道事業特別会計	326,554	33,138	10.1
病院事業会計	1,702,031	986,104	57.9
水道事業会計	515,099	101,477	19.7
介護サービス事業特別会計	727,550	426,428	58.6
介護保険特別会計	827,524	22,471	2.7
国民健康保険特別会計	2,168,132	27,844	1.2
老人保健特別会計	1,476,702	15,118	1.0
合計	22,701,244	4,313,950	19.0

※人件費には、各種委員等の特別職に支給する給料・報酬を含む。

## 2 職員給与費の状況 (平成18年度当初予算)

区分	職員数A	給与 (千円)				一人当たり給与費B/A	備考
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計B		
一般会計	311	1,255,000	198,900	495,000	1,948,900	6,266千円	国民健康保険・老人保健・介護保険特別会計含む
下水道事業特別会計	6	25,523	3,617	9,999	39,139	6,523	
病院事業会計	91	413,190	128,684	164,194	706,068	7,758	
水道事業会計	12	53,726	10,768	21,624	86,118	7,176	
介護サービス事業特別会計	61	212,984	39,623	82,214	334,821	5,488	
合計	481	1,960,423	381,592	773,031	3,115,046	6,476	

※職員手当には、退職手当は除く。

## 3 職員の平均給料月額、平均給与(給料及び諸手当を含むもの)月額及び平均年齢の状況 (平成18年4月1日現在)

区分	一般行政職	技能労務職	保健師・看護師等の医療職	薬剤師などの医療技術職	医師
平均給料月額	350,100円	316,500円	301,200円	306,200円	1,290,400円
平均給与月額	384,089円	349,008円	316,336円	327,966円	1,335,460円
平均年齢	44歳7ヵ月	49歳1ヵ月	38歳5ヵ月	39歳	41歳10ヵ月

## 4 職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額 (平成18年4月1日現在)

区分	初任給 (円)	採用2年経過日給料額 (円)	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	
一般行政職	大卒	170,200	182,200	279,575	318,966	393,087
	短卒	148,000	158,300	254,933	305,771	374,000
	高卒	138,400	146,700	237,325	262,392	336,908
技能労務職	135,600	143,900	—	228,400	303,083	
保健師・看護師などの医療職	207,500～213,400	218,500～225,100	291,316	323,750	356,157	
薬剤師などの医療技術職	157,400～201,900	170,700～213,300	268,200	300,100	341,966	

## 5 特別職の報酬等の状況 (平成18年4月1日現在)

区分	給料月額 (円)	期末手当	区分	報酬月額 (円)	期末手当
町長	677,600	6月期 2.10月分	議長	290,700	6月期 1.45月分
助役	611,100	12月期 2.30月分	副議長	232,700	12月期 2.95月分
収入役	549,900		常任委員長	208,000	
教育長	549,900	計 4.40月分	議員	183,300	計 4.40月分

## 8 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数				
		14年	15年	16年	17年	18年
福祉関係一を般除行く政	議会	3	3	3	3	3
	総務	84	80	75	75	68
	税務	12	12	11	10	10
	農水	35	33	34	34	32
	商工	7	6	5	8	7
	土木	34	35	33	31	28
	小計	175	169	161	161	148
福関係	衛生	63	58	58	53	58
	衛生	33	35	36	35	32
	小計	96	93	94	88	90
一般行政計		271	262	255	249	238
特行政	教育	63	64	67	61	59
	病院	93	90	89	89	86
公営企業等	水道	14	14	12	12	11
	下水道	8	8	8	6	6
	その他	72	72	74	71	72
	小計	187	184	183	178	175
	合計	521	510	505	488	472

※三役・教育長は除く。

## 9 一般行政職の級別職員数等の状況

職務の級	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	・主事、技師、主事補、技師補の職務	26	11.2
2級	・経験を必要とする業務を行う主事、技師の職務	27	11.6
3級	・主査、主任の職務 ・特に困難な業務を処理する主事、技師の職務	45	19.4
4級	・主幹の職務 ・困難な業務を分享する主査、困難な業務を処理する主任	57	24.6
5級	・部次長の職務 ・課長の職務 ・特に困難な業務を処理する主幹	67	28.9
6級	・部長の職務 ・困難な業務を処理する部次長の職務	10	4.3

## 10 ラスパイレス指数の状況 (平成17年4月1日現在)

\* ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。

\* 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものを。

別	海	町	95.7
類似団体平均	94.3		
全国町村平均	93.7		

## 11 職員の定員適正化計画

町では平成8年9月に第1次定員適正化計画を策定し、財政の硬直化の大きな原因となる人件費の抑制に努めてきましたが、第2次の行政改革の中で平成16年4月を基準に一般事務職員(医療等専門職を除く)を50人削減します。削減を実行するため、平成17年6月に第3次計画を策定し、引き続き職員の定員適正化に努めることとしています。

### 第3次定員適正化計画 (平成17年度～平成22年度)

計画時職員数 平成17年4月1日	目標削減数	目標職員数 平成22年度
488人	37人	451人

(平成18年4月に16人削減。平成19年度以降21人削減予定) 平成13年度から平成22年度まで一般事務職員の削減予定数は70人となり、一般事務職員削減率は20%強となります。

### ◎定員適正化の方策

- ・職員の採用にあたっては、年齢構成等に配慮した中長期的な視野に立ち、新規採用は最小限に止め、定年退職以外の退職が生じた場合は採用数を追加する。
- ・スタッフ制の充実、大課制への移行等の機構改革と併せ、中間管理職の削減に努める。
- ・民間能力、効率化を勘案した中で、業務の民間委託を推進するとともに、臨時職員化に努める。
- ・人的援助を行うことが必要と認められる公益法人等に対する職員の派遣は、必要最小限とする。

## 6 職員手当の状況 (平成18年4月1日現在)

手当名	内容																		
扶養手当	①配偶者 13,000円 ②配偶者以外の扶養親族 ・2人まで1人につき6,000円 1) 扶養親族でない配偶者がいる場合はそのうち一人は6,500円 2) 職員に配偶者がいない場合にあってはそのうち一人は11,000円 ・3人目から1人につき5,000円 ③15歳に達する日後の4月1日から22歳に達する日後の3月31日までにある子 1人 5,000円加算																		
住居手当	①家賃の額が12,000円を超える借家等場合 家賃の額に応じ27,000円を限度に支給 ②持家の場合 10,000円																		
通勤手当	①自動車等使用者 片道距離 25km以上 15,000円 20km以上～25km未満 12,000円 15km " ～20km " 8,900円 10km " ～15km " 6,500円 5km " ～10km " 4,100円 2km " ～5km " 2,000円																		
期末手当及び勤勉手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>期末手当</th> <th>勤勉手当</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月期</td> <td>1.40月分</td> <td>0.725月分</td> <td>2.125月分</td> </tr> <tr> <td>12月期</td> <td>1.60月分</td> <td>0.725月分</td> <td>2.325月分</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>3.00月分</td> <td>1.45月分</td> <td>4.45月分</td> </tr> </tbody> </table> <p>※職制上の段階、職務の級等により加算措置がある。(4%～15%)</p>	区分	期末手当	勤勉手当	計	6月期	1.40月分	0.725月分	2.125月分	12月期	1.60月分	0.725月分	2.325月分	計	3.00月分	1.45月分	4.45月分		
区分	期末手当	勤勉手当	計																
6月期	1.40月分	0.725月分	2.125月分																
12月期	1.60月分	0.725月分	2.325月分																
計	3.00月分	1.45月分	4.45月分																
特殊勤務手当	勤務が危険、不快、不健康又は困難な業務に従事する職員に支給 代表的なものは、①医師・看護師・助産師・エックス線など医療技術職員に対するもの、②へい死牛等の処理手当、③保育園・幼稚園の保育業務手当などがある。																		
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務することを命ぜられた職員に支給 勤務1時間当りの給料の 100分の125(午後10時まで) 100分の150(午後10時以降)																		
管理職手当	管理又は監督の地位等の職にある者に支給 100分の7～100分の18までの5段階																		
寒冷地手当	11月から3月までの各月の初日において在職し常時勤務に服する職員に対し支給(11月から3月の5カ月間支給)																		
退職手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">世帯の区分</th> </tr> <tr> <th>扶養親族のある職員</th> <th>その他の世帯主である職員</th> <th>その他の職員</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>26,380円</td> <td>14,580円</td> <td>10,340円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※激変緩和のため平成19年度まで経過措置期間有 退職手当額は、退職の日における給料月額に勤続期間と退職事由に応じた一定の支給率を乗じて算出される。</p>	世帯の区分			扶養親族のある職員	その他の世帯主である職員	その他の職員	26,380円	14,580円	10,340円									
世帯の区分																			
扶養親族のある職員	その他の世帯主である職員	その他の職員																	
26,380円	14,580円	10,340円																	
地域手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>自己都合</th> <th>勤奨・定年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勤続10年</td> <td>6.0月分</td> <td>10.0月分</td> </tr> <tr> <td>勤続20年</td> <td>23.5月分</td> <td>30.55月分</td> </tr> <tr> <td>勤続25年</td> <td>33.5月分</td> <td>41.34月分</td> </tr> <tr> <td>勤続35年</td> <td>47.5月分</td> <td>59.28月分</td> </tr> <tr> <td>最高限度</td> <td>59.28月分</td> <td>59.28月分</td> </tr> </tbody> </table> <p>実務研修のため国又は北海道の機関に派遣した職員に、給料と扶養手当の合計額の100分の6に相当する額を支給する。</p>	区分	自己都合	勤奨・定年	勤続10年	6.0月分	10.0月分	勤続20年	23.5月分	30.55月分	勤続25年	33.5月分	41.34月分	勤続35年	47.5月分	59.28月分	最高限度	59.28月分	59.28月分
区分	自己都合	勤奨・定年																	
勤続10年	6.0月分	10.0月分																	
勤続20年	23.5月分	30.55月分																	
勤続25年	33.5月分	41.34月分																	
勤続35年	47.5月分	59.28月分																	
最高限度	59.28月分	59.28月分																	

## 7 職員定数の状況

町職員の定数は、条例で上限が定められており次のとおりとなっています。

区分	平成7.4.1	平成10.1.1	平成18.4.1
町長の事務部局の職員	428人	439人	397人
議会の事務局の職員	3	3	3
選挙管理委員会の事務局の職員	2	2	2
監査委員の事務局の職員	2	2	2
教育委員会の事務局の職員	77	69	60
農業委員会の事務局の職員	10	10	9
公営企業関係職員	20	17	12
合計	542	542	485

※三役・教育長は除く。



宮部ウメノさん  
(豊原27番地の66)  
大正5年9月1日生



三島木キヨエさん  
(西春別駅前寿町79番地)  
大正5年8月25日生



佐藤 敏江さん  
(別海宮舞町74番地の109)  
大正5年8月19日生

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方々に贈られました。



※希望された方のみ掲載しています

## いきいきサロン「遊海」オープン

9月1日、尾岱沼連合町内会が運営するいきいきサロン「遊海」が旧尾岱沼出張所をリフォームしてオープンしました。



このサロンは外に出る機会が少ない高齢者や障害を持っている方々が気軽に立ち寄り、楽しい時間を過ごせるようにと建てられました。

いきいきサロンは別海に「友遊」、西春別駅前に「遊楽」があり、「遊海」で3箇所目となります。

利用は無料で、毎週水・金の9時から15時までです。

## 片岡祐介選手、北海道マラソンで3位

8月27日に札幌市で行われた北海道マラソンで3位入賞した上春別出身の片岡裕介さんが8月29日、町長へ表敬訪問しました。

別海高校を卒業し、北海道教育大学旭川校、同大学院を経て現在、大塚製薬陸上競技部に所属しています。高校時代はインターハイに出場し、大学院在学中には箱根駅伝に学連選抜チームのアンカーとして区間5位の成績を収めています。



北海道マラソンでは30~40kmまで先頭を走っており、テレビ中継の中で「別海町出身」と報道されました。



## 100歳到達おめでとう

中春別の寺澤ヤエさんが100歳に到達し、根室保健福祉事務所より内閣総理大臣からの祝状等が伝達されました。

今回伝達されたのは、根室管内の今年度100歳になる高齢者9名です。

現在別海町で100歳以上は、寺澤さんを含めて6名です。

## 根室北部広域ごみ処理施設火入れ式

8月30日、国のダイオキシン規制強化に伴い根室北部廃棄物処理広域連合が建設していた広域ごみ処理施設が別海13番地5に完成し、火入れ式が行われました。



この施設は管内4町の可燃ごみを処理し、9月下旬から試験運転を開始。ダイオキシンの排出量などを調査し、来年2月から本稼動する予定です。



## 各地で敬老会

9月18日、町内の各地区や施設で敬老会が行われました。

別海のグループホームすずらんでは、家族や地域の子どもから大人までがあつまって、入所者と一緒におしゃべりや手品を見て楽しい時を過ごしました。

## チームの気持ちをたすきに託して



9月23日、第42回別海町駅伝競走大会、第9回女子駅伝競走大会が西春別駅前から別海町陸上競技場の国道243号線で行われました。

男子駅伝6区間には中学・高校・一般合わせて29チームが参加し、「根室高校陸上競技部」が優勝。女子駅伝8区間には4チームが参加し、「根室・北洋中女子合同」が優勝しました。

## 別海高校専攻科平野さんが ニュージーランドへ

別海高校専攻科2年の平野葉子さんが海外研修へ出発するのを前に、町長へあいさつに訪れました。

今回の研修は10月2日から2ヵ月間で、ニュージーランドのオークランドでホームステイしながら農業について学んできます。

平野さんは福岡県出身で中学生の頃、農業新聞で別海の専攻科のことを知り、高校卒業後、別海町へ農業を学びに来ました。平野さんは「精一杯楽しんで、いろんなことを吸収したい」と話していました。



## 釧根地区ラジオ体操コンクール

9月2日、中央公民館で釧根地区ラジオ体操・みんなの体操コンクールが行われました。

コンクールには小学生から高齢者までの延べ80名が参加し、4部門で基本動作ができているか、伴奏音楽に調和した演技ができているかなどを競いました。



## 秋のにぎわい産業祭



9月16日・17日の2日間別海の旬を味わう「第37回別海町産業祭」が開かれました。

会場では、べつかい牛乳の無料配布、乳製品・水産加工品・林産物加工品などを販売し、訪れたたくさんの人達でにぎわいました。また、ばん馬などの馬事競技や人間けいが行われ多くの観客が声援を送り、好天に恵まれた秋の一日を楽しみました。



はじめまして

新しい外国語指導助手が赴任

エマです

3年間勤務しましたリーズルさんの後任に、この2学期から8人目のALT（外国語指導助手）として、エマ・プレジデントさんが別海町へ赴任しました。

エマさんは、町内の中学校や小学校を訪問し、児童・生徒の皆さんや先生方と楽しく英語や外国の歴史、文化を学ぶことそして日本語と日本の文化、伝統を学びあえることを楽しみにしています。

出身はイギリスのロンドン生まれ、ロンドン育ちの21歳の女性です。イングランド中南部のノースハンプトン大学で経済学を専攻しました。ALTに応募し、エマさん自身初めての海外経験で、別海町へ来ました。いつもニコニコ元気いつぱいの女性です。

街で会ったり、お店で顔を見かけたら気軽に声をかけてください。日本語はまだまだですが、日本の習慣や別海町の様子を教えてください。よろしくお願いします。

エマさんからのメッセージ

Hello, my name is Emma. I am the new ALT. I am 21 years old. I come from London, England. I have an older brother and a younger sister. I enjoy listening to music, and like playing the guitar. I am very excited to be here in Betsukai. It is a lovely town. I am working hard to learn Japanese. I look forward to meeting you all.

(こんにちは、エマです。私はイギリスのロンドンから来た、21歳の新しい外国語助手です。私には兄と妹がいます。音楽を聴くのが好きで、ギターを弾くのも好きです。別海に来てとてもワクワクしています。別海は素晴らしい町です。私は日本語を一生懸命勉強しています。皆さんと会えることをとても楽しみにしています。)



奥行白駅通祭

「奥行白駅通祭」は、北海道指定文化財である「奥行白駅通」および周辺の町指定文化財である「奥行白駅」「旧村営軌道奥行白停留所」にて、例年9月の第一日曜日に実施しています。

今年で16回を数え、「奥行白駅通」内での学芸員の解説・旧国鉄標津線でのトロッコの運転・昔の食べ物コーナー・自然体験学習など文化財だけでなく、過去の別海町や奥行地区の豊かな自然を知って貰うため、様々なメニューを用意しました。

奥行白駅通は北海道開拓時代には人馬・物資の取次所として活躍し、奥行地区は古くは根室・別海市街・本別海とを結ぶ交通の要所として栄えました。

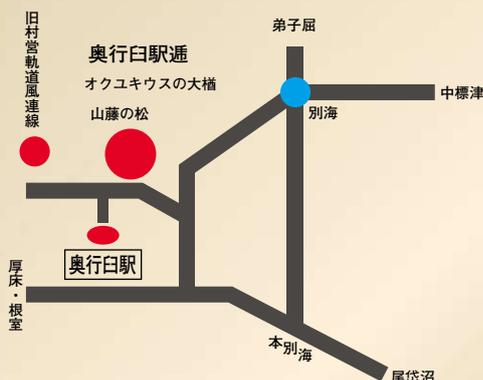
また、別海町の中でも特に文化財が多く残っている地区であり、実施にあたりましては奥行町内会の方々の協力のもと開催しております。



天候にも恵まれ、例年になく大勢の方々にご来場いただきました。この駅通祭が別海町の文化財や歴史を知るきっかけになればと考えています。

見学のご案内 北海道指定文化財 奥行白駅通

開館期間 / 5月1日～10月31日(第1・3月曜休館・入場無料)  
 問合せ先 / 別海町教育委員会生涯学習課(☎75-2111 内線3711)  
 ※グループや学校・施設での見学時に解説等が必要であれば、事前にお問い合わせ願います。



## 父母の会活動報告 手作りはおいしいよ!!

西春別へき地保育園 寺地ちひろ

西春別へき地保育園では、園庭の環境整備や運動会・お遊戯会のお手伝いの他にも父母の会役員の手作りおやつや収穫祭でのカレーライス作り、役員を中心にみなさん協力して親子での餅つき会をしています。



### ●きっかけは…

以前は、広い畑にたくさんのジャガイモを作り、ジャガイモをメインにイモ団子、揚げイモ、ポテトチップス、フライドポテトなどを作っていました。数年前から畑を縮小し、以前のようなジャガイモメインのおやつではなくなりました。それでも収穫祭にはカレーをつくり、収穫祭と参観日を同日にして親子で食しています。

手作りおやつも父母の会の役員が考えて作っています。「園児が多いので、作るものは限られますが」と言いますが、「普段は食べなくてもみんなと一緒に食べられるかも」と作っています。

### ●おいしく、楽しく

昨年、手作りおやつに蒸しパンができました。2種類の蒸しパンを（子どもの食べられる量にしてありました）、どの子ども、好き嫌いのある子さえもとてもおいしそうに食べていたのを覚えています。また、おいしそうに食べている姿に安心もしました。（というのも、最近では、食品添加物が多く使われ、それを多く食べ続けると平均に濃い味を好む傾向になり、素材そのものの本来ある味を感じ取れないと聞きます。）

餅つき会では、お父さんの参加も多く、餅をついている姿に子ども達が関心を寄せていました。きっとかっこよく見えたのでしょう。ついた餅は、親子で丸め、雑煮・きなこ餅・砂糖醤油などにして餅の苦手な子どももみんなと一緒に食事が出来るよう配慮していました。餅を丸めているときは、子ども達はみんな真っ白。そばに保護者がいて、安心して楽しそうに色々な大きさに丸め、できあがった餅は、保護者と一緒に食します。友達がいて、家族がいる中での食事は、とてもおいしくて、楽しく、うれしそうでした。



### ●これから

この活動は、父母の会の子どもへの思いやりや優しさを感じます。「作るものも限られて…」と話していても、時期が来ると「今年は何を作ろうか」と役員の間で会話が交わされる姿を拝見し、今年も手作りおやつをおいしそうに食べている園児の姿を想像します。

今、食育が取り上げられる時代ですが、以前から手作りに取り組み、園児へ食に対する関心を持たしている「父母の会」は大きな存在です。

へき地保育園では原則手作りおやつなどは出来ません。園での普段のおやつは、いわゆる袋菓子です。今後、少子化の影響を受け、父母の会の活動も大変になるとは思いますが、出来ることならこのまま続けて欲しいと願っています。

# “こころ”の健康 Part.3 だいじょうぶ？

ここ数年増加している自殺の多くにはうつ病があるとされ、“うつ病を予防する・悪くしない”のために大切なことについて広報8月号から連載しています。  
 今月は【うつ病を疑うサイン】についてです。  
 “当てはまるな…”と思ったら専門家にご相談ください。  
 うつ病は治療をすれば治ります。

### 自分が気づく変化

1. 悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分
2. 何事にも興味がわかず、楽しくない
3. 疲れやすく、元気がない（だるい）
4. 気力、意欲、集中力の低下を自覚する（おっくう）
5. 寝つきが悪くて、朝早く目が覚める
6. 食欲がなくなる
7. 人に会いたくなくなる
8. 夕方より朝方の方が気分・体調が悪い
9. 心配事が頭から離れず、考えが堂々めぐりする
10. 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
11. 自分を責め、自分は価値がないと感じる など

（平成16年1月「うつ対策推進方策マニュアル」厚生労働省地域におけるうつ対策検討会 より抜粋）

### 周囲が気づく変化

1. 以前と比べて表情が暗く、元気がない
2. 体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなる
3. 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
4. 周囲との交流を避けるようになる
5. 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
6. 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
7. 飲酒量が増える など

#### ☆最悪のケース:自殺のサイン

- ・自殺をほのめかす言葉を口にする
- ・遺書を書く
- ・身辺整理する
- ・自殺未遂する

このような場合、本人を1人にしないで、ナイフやヒモ類は本人の手の届かないところに置いてください。できるだけ早く、誰かが同伴し、精神科を受診させてください。

## ※こころの病気でお悩みの方はご相談ください…（家族の方だけでも結構です）

- 町立別海病院 精神科（不眠相談）外来：毎週（火）
- 町立中標津病院 精神科外来：午前診療のみ（火・木は初診、月・水・金は再診のみ）

### 電話相談窓口

- こころの電話（道立精神保健福祉センター） Tel.011-864-7171
- 北海道いのちの電話（北海道札幌いのちの電話センター） Tel.011-231-4343
- 勤労者心の電話相談 火～金（祝日除く）午後2～8時（釧路労災病院） Tel.0154-21-5797
- 中標津保健所 Tel.0153-72-2168
- 別海町民保健センター Tel.0153-75-0359

# 2歳児のぱくぱく幼児教室のご案内

ぱくぱく幼児教室は別海地区・西春別地区・尾岱沼地区の3会場で行っています。10月の会場は『尾岱沼地域センターきらくる』で行います。

「野菜を食べよう！」と題して野菜の試食を行ったり、嫌がる子どもに行う歯みがきのポイントをお話したりしています。

都合のいい日程や場所を選んでご参加ください。お待ちしております。

会場	月 日	実施時間
尾岱沼地域センター	平成18年10月20日(金)	10:30~12:00
別海町民保健センター	平成19年1月19日(金)	

対 象：2歳～2歳11カ月のお子さんと保護者の皆さん  
 持 ち 物：母子手帳・筆記用具・歯ブラシ・コップ・タオル  
 担当：栄養士、歯科衛生士

保健センターからの

お知らせ

10・11月の保健業務予定



日	曜日	予 定 内 容	場 所	時 間
10/10	火	乳 幼 児 相 談	東 公 民 館	10:00～11:30
		母親教室(第4課)	母子健康センター	10:00～12:00
		母親教室(第5課)	母子健康センター	13:30～14:30
11	水	1 歳 半 健 診	町民保健センター	12:30～13:00(受付時間)
12	木	母親教室(第3課)	母子健康センター	10:30～12:00
13	金	1歳3ヵ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30
18	水	3 歳 児 健 診	町民保健センター	12:30～13:00(受付時間)
19	木	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30～12:00
20	金	ぱくぱく幼児教室	尾岱沼地域センター	10:30～12:00
24	火	母親教室(第2課)	町民保健センター	11:00～12:30
25	水	3ヵ月こあら教室	町民保健センター	12:45～13:15(受付時間)
26	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30 13:00～15:00
27	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30～11:30 13:00～15:30
11/7	火	母親教室(第1課)	母子健康センター	10:00～12:00
		乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:15～11:20 13:00～15:00
10	金	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30
14	火	母親教室(第4課)	母子健康センター	10:00～12:00
15	水	1 歳 半 健 診	町民保健センター	12:30～13:00(受付時間)

平成18年度工キノコックス症検査日程のお知らせ

- 対象／18歳以上で(別海町民)過去5年間受けていない方
- 料金／無 料(採血による血清検査)

月 日	会 場	時 間
10月25日(水)	別 海 町 役 場	9:30～11:00
		13:30～15:00
10月27日(金)	町民保健センター	9:30～11:00

町の保健室



アクアエクササイズ～肥満児のための水中運動教室～を行いました

7月27日～8月17日までの7日間、スポーツセンターと保健課で、体を動かすことの楽しさを知ってもらうことと、夏休み中の体重急増を防ぐために、肥満している小学生の水中運動教室を開催しました。今年で2年目です。

今回は昨年よりも肥満度の大きい小学生を対象にしたため、参加人数は6人と少なかったのが残念ですが、部活と両立しながら通ってくる子もいました。2校の小学校の先生も参加してくれました。プールの最終日には、自分の体に合ったご飯の量でおにぎりを作って食べたり、ご飯を麺類やパンに替えた時の量などについて、親子一緒に学習しました。

- ★「来年もまた参加したい！」
- ★「泳げるようになったよ！」
- ★初めは嫌々だったけど、そのうち自分から行きたいと言うようになった。
- ★教室が終わってからも友達とプールに通っている。
- ★お腹周りが2～3cm減った子は母もびっくり。

子どもたちの様子や変化

肥満度や腹囲が軽減したり、自信がついたり、また体の動かし方や食べることの変化など、それぞれ普段の生活を見直すきっかけになったようです。

\*保健センターでは保健師や栄養士が相談を行っています。検査結果で異常がない場合でも、子どものうちから早めに食事や運動等の生活を見直し、体格を改善することが必要です。是非気軽に相談してください。

問合せ／町民保健センター ☎75-0359

# 10月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15 ~ 11:00  
 (午後) 12:30 ~ 15:00  
 診療開始 (午前) 9:00 ~  
 (午後) 13:30 ~



特集 NEWS 教育 医療 お知らせ

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考	
内科	午前	1診	今村	本間	今村	本間	今村	秋野(毎週木曜日午前:市立根室病院へ派遣) 本間(毎週水曜日午前:市立根室病院へ派遣) 火・木曜日の2診は検査業務終了次第始めますので診療開始が遅れます。 10月27日(金)、11月10日(金)、11月24日(金)の診察は秋野になります。 <b>10月から毎週月曜日のみとなりました。</b> 毎週水曜日の診療です。 受付時間は17:15~18:30です。
		2診	秋野	今村	-	今村	秋野	
	午後	1診	本間	秋野	秋野	今村	本間	
		禁煙外来	秋野	-	-	-	-	
	夜間診療	-	-	内科医	-	-		
外科	午前	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	月~金曜日の午前と金曜日午後の診療です。 *第3金曜日の午後(今月は20日)は休診となります。	
	午後	-	-	-	-	*曾ヶ端		
整形外科	午前	-	-	-	-	-	月~木曜日午後の診療です。	
	午後	林	林	林	林	-		
産婦人科	午前	山内	山内	山内	山内	山内	9月から午前診療となっております。	
	午後	-	-	-	-	-		
小児科	午前	春日	春日	春日	春日	春日	毎週木曜日の午後は乳児健診及び予防接種のため、一般の診察は休診となります。	
	午後	春日	春日	春日	予防接種	春日		
精神科	午前	-	浮田	-	-	-	毎週火曜日の診療です。 10月は3日・10日・17日・24日・31日です。	
	午後	-	浮田	-	-	-		

## ●出張医による診療科

診療科目	診療日	診療時間	派遣医師	派遣元
循環器内科	4日 水	午前	島村 浩平 医師	市立根室病院
	18日 水	午前	島村 浩平 医師	市立根室病院
耳鼻咽喉科	10日 火	午前・午後	坪田 大 医師	札幌 医大
	11日 水	午前	坪田 大 医師	札幌 医大
	23日 月	午前・午後	新谷 朋子 医師	札幌 医大
	24日 火	午前	新谷 朋子 医師	札幌 医大
皮膚科	5日 木	午前・午後	松坂 英信 医師	札幌 医大
	6日 金	午前	松坂 英信 医師	札幌 医大
	19日 木	午前・午後	柳澤 健二 医師	札幌 医大
	20日 金	午前	柳澤 健二 医師	札幌 医大
小児神経科	6日 金	午前・午後	舘 延忠 医師	札幌 医大
乳腺外来	20日 金	午後	九富 五郎 医師	札幌 医大

## 外来新設のご案内

### 乳腺外来

9月から毎月1回乳腺外来を始めました。  
 診療日は毎月第3金曜日の午後で出張医が担当します。

### 禁煙外来

毎週、月曜日の午後に禁煙外来を行っております。  
 (月・木でしたが10月から月曜日のみになりました。)  
 ・受付時間: 12時30分~14時30分  
 ・診療開始: 14時00分~

禁煙外来は喫煙をニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行うものです。一定の条件(喫煙年数×1日の喫煙本数が200以上)を満たしている喫煙者なら、どなたでも受けることができます。  
 治療は初回診療後12週間で4回受診します。治療にかかる自己負担額(3割の方)は合計で1万2~3千円程かかります。(薬剤代含む)

## お知らせ

### 循環器内科の診療日が変わります

9月まで毎月第1水曜日の午前・午後の診療でしたが10月から毎月第1・3水曜日の午前に変更となります。

### 小児科より予防接種の受付時間について

毎週木曜日の午後は、予防接種の前に乳児健診を行っておりますので、予防接種で受診される方は早く受付されましてもお待ちいただくこととなりますので1時30分から受付されますようお願い致します。

### 尾岱沼診療所より休診について

10月11日(水)午後から13日(金)までの間、医師不在のため休診となります。

### インフルエンザ予防接種について

小児科は10月2日から予約を開始します。お電話での予約時間は13時30分から17時までとなっております。大人の方は予約不要です。11月から火・木・金曜日の午後に内科で接種できます。

**町立別海病院の敷地内は駐車場を含め全て禁煙となっております。**

行政相談所開設

地域の行政相談委員が地域住民からの行政に対する苦情、要望等の相談に応じます。

10月16日から22日の行政相談週間にあたり、行政相談委員佐藤スミ子さん（別海131-89-75-3217）が相談所を開設します。また、釧路行政評価分室でも相談を受け付けています。気軽に相談ください。

●行政相談所

○日時／10月20日（金）19時～20時30分

○場所／役場101・102会議室  
●行政苦情110番（☎0570-090110）

問合せ／商工観光課商工担当（内線1624）

野ねずみ駆除に伴う殺そ剤  
空中散布の実施について

造林地の野ねずみ防除対策（平成18年度森林保護事業）として、ヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

○散布日程／1回目・10月13日（金）、2回目・11月7日（火）～11月8日（水）

○散布地域／町内の町有林、民有林

○散布薬剤／リン化亜鉛1：0%

含有殺そ剤（本薬剤は、毒物及び劇物取締法による指定から除外されたもので、北海道防除実施基準に基づき実施します）

○その他／10月13日（金）～11月8日（水）までは町有林の入林を禁止しますので、ご承知願います。

※天候により日程が変更する場合があります。

問合せ／産業振興部水産みどり課みどり担当（内線1611）

無料体験搭乗会

別海町内の住民を対象としたモニターツアーライター・軽飛行機の無料体験搭乗会を開催します。当日は飛行場で日頃活動している機体・ラジコン等の体験やデモフライトも予定しておりますので、体験搭乗者以外の方でもご自由に会場下さい。

○日時／10月8日（日）9時～15時

\*雨天・視界不良の場合は翌日10月9日（月）へ延期

○場所／別海フライトパーク（別海町本別56-5）

○対象／別海町に住所があり小学校中学年（3年生）以上の方

○募集人数／20名

○申込方法／電話又はFAX  
\*FAXでお申込の方は氏名・年齢・住所・連絡先・希望時間を必ず記入して下さい。

○申込締切／10月5日17時まで

○その他／申込人数が多い場合は抽選になります。小・中学生は必ず保護者同伴でご来場願います。未成年の方は保護者の承諾が必要です。

申込み・問合せ／別海フライトパーク（担当・佐藤）☎77-3377・FAX77-3317

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者に適用される北海道最低賃金は次のとおりです。

○最低賃金額／時間額644円

○効力発生日／10月1日

問合せ／北海道労働局労働基準部賃金課（☎011-709-2311）

事業主の皆様へ  
「雇ったら、入る」

労働者を1人でも雇っている事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

10月は、労働保険適用促進月間です。労働保険の加入手続きは早めをお願いします。

問合せ／根室公共職業安定所（☎0153-23-2161）

苗木づくり講習会

根室支庁では、地域に住む住民の方々の自主的な緑化活動を支援する苗木づくり講習会を開催します。

○日時／10月15日（日）10時～11時30分

○場所／室内講習（集合）・根室支庁別海合同庁舎、現地講習・別海町森林組合苗畑

○講師／北海道立林業試験場研究職員

参加無料で、どなたでも参加できます。

問合せ／根室支庁林務課（☎0154-23-6847）

廃棄雑誌を住民還元します！

図書館では保存年限の経過した廃棄雑誌を住民還元用として希望者に配布します。左記の期間で配布しますので、廃棄雑誌を希望される方はご自由にお持ち下さい。（先着順となりますのでご了承ください）

廃棄雑誌は表紙とバーコードに廃棄印が押してありますので、図書館の蔵書とお間違えの無いようよろしくお願いいたします。

- 配布期間／11月3日(金)午前10時～12日(日)午後4時
- 配布場所／図書館エントランスホール（11月3日のみ移動図書館車庫で実施します）

おはなしおばさん「藤田浩子」お話し会&講演会

図書館では全国各地の幼稚園や小学校・大学・図書館だけでなく、海外でも講演活動をしている「おはなしおばさん」こと「藤田浩子」さんを招きお話し会&講演会を実施します。（入場は無料です）

- とき／11月9日(木)
  - 【午前の部】11時20分～11時50分
  - 【赤ちゃんとパパ・ママのためのお話し会】
  - 【午後部】19時～21時
- 対象／0歳～3歳とその保護者  
『大人のためのお話し会』楽しんで！

学んで』対象／高校生以上（託児はありません。お子様の入場はご遠慮願います）

○ところ／別海町図書館2階視聴覚室

くろねむろ元気ファンド

「くろねむろ」で文化・教育・地域づくり・人材育成・新たな地域おこしなどの取り組みを実践している団体・個人に総額200万円を助成します。

- 募集期間／10月20日まで先着40組
- 公開審査会／11月4日(土) 釧路市生涯学習センター
- 応募・問合せ／運営委員会（釧路市建設事業協会内）担当白崎（☎090-6697-0028・FAX 0154-42-1991）
- E-mail genkifund@yahoo.co.jp

「別海町国民保護計画」素案策定中

平成16年9月、国民保護法が施行されました。国民の保護とは、この法律に基づき外国から武力攻撃を受けた場合や大規模テロ等が発生した場合に、国や道、市町村等が、住民の生命、身体及び財産を保護することをいいます。

町では、万が一、こうした事態が発生した場合、町民の避難や救

援、被害の最小化などを行うため「別海町国民保護計画」を策定中です。策定にあたり「素案」が出来ましたので町民の皆様のご意見を聴取いたします。本文は総務課に備え付けてありますのでお問い合わせください。

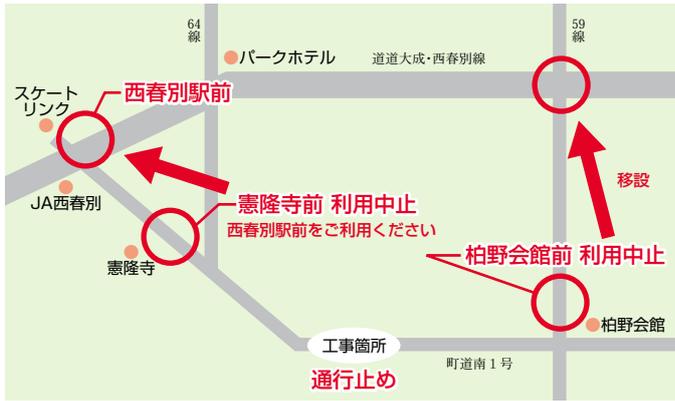
なお、計画の概要につきましては、町のホームページでもご覧いただけます。

http://www.betsukai.gr.jp/  
問合せ／総務課防災交通担当（内線2117）

バス停変更のお知らせ

道路工事（甕神橋補修工事）に伴い一部路線が通行止めとなるため、次のとおりバス停を変更致します。皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

- 変更期間／平成18年11月1日～平成19年3月30日
- 変更箇所



（工事に関する問合せ）北海道根室支庁産業振興部農村振興課 ☎0153-23-6904  
（バスに関する問合せ）阿寒バス標津営業所 ☎0153-82-2155

**別海町地域包括支援センターを御存知ですか？** No.1

別海町役場1階の福祉課内に開設し、「高齢者」や「介護が必要な方」の相談をお受けしています。

**主な業務**

- ①総合相談窓口業務
- ②権利擁護業務
- ③包括的・継続的支援業務
- ④介護予防支援業務

別海町地域包括支援センター〔専用電話 0153-79-5500〕

## 郵便局のミニシター



### カードや通帳等を紛失・盗難にあった時は？

カード・通帳を紛失したり盗難にあった場合は、支払停止措置をとりますので、直ちに郵便預金カード紛失センターに電話をするか、お近くの郵便局にお届けください。

#### 郵便預金カード紛失センター

ナクシた時はハヤクお届け

**フリーダイヤル 0120-794889**

**年中無休・24時間受付**

なお、ジョイントカード等をご利用の場合は郵便局のほか、カード会社、金融機関へもお届けください。

また、カードや通帳は再発行の手続きが必要となります。通帳にお届けの印章と本人であることが確認できる資料（運転免許証、保険証等）を持参の上、お近くの郵便局で手続きをしてください。平成16年9月1日よりカードの再発行については1,000円の手数料がかかります。

**自動車点検整備推進運動実施中**  
9月・10月は自動車整備推進強化月間です。安心・安全のために点検していただきます。クルマの日常点検と定期点検は人とクルマと環境を守ります。

### 道路標識を見直そう

10月1日から7日は全国道路標識週間です。  
身近な道路標識の設置状況や、表示内容などについてお気づきの点がありましたらお知らせください。

問合せ／釧路開発建設部道路第2課交通管理係（☎0154-247000）

### 道税の強調月間です

10月は道税の納税推進強調月間です。根室支庁では、夜間納税窓口の開設などさまざまな対策を行い、滞納の解消に努めています。暮らしを支える道税の納税にご協力をお願いします。

#### ○夜間窓口

- 10月16日（月）中標津町役場
  - 10月26日（木）根室支庁税務課
- それぞれ午後8時まで夜間納税窓口を開設いたします。  
問合せ／根室支庁税務課納税係（☎0153-24-5466）

問合せ／北海道運輸局釧路運輸支局（☎0154-51-2521）

## 国民年金

## 公的年金は頼りになる制度です!!

国民年金の加入者は次の4種類です。

### 第1号被保険者

自営業・農業・漁業・学生等やその配偶者

#### 加入手続き

お住まいの市(区)町村の国民年金担当窓口へ。

#### 保険料

納付書により、各金融機関・郵便局・社会保険事務所・コンビニエンスストアなどで納付できます。また、安心・便利な口座振替で納付することもできます。(18年度の月額保険料は13,860円です)

### 第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方

#### 加入手続き

配偶者の勤務先を経由しておこないます。

#### 保険料

保険料は配偶者が加入している年金制度から国民年金制度に対し拠出金として支払われているため、納付の必要はありません。

### 任意加入被保険者

年金受給資格期間が足りない方や年金額を増額したい下記に該当する方は希望により加入できます。

#### 加入手続き

お住まいの市(区)町村の国民年金担当窓口へ。

**加入条件（保険料は第1号被保険者と同じです）**

- ①日本国内に住む20歳以上60歳未満の老齢（退職）年金受給者の方
- ②日本国内に住む60歳以上65歳未満の方
- ③外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人
- ④昭和40年4月1日以前生まれの方で年金受給資格のない65歳以上70歳未満の方

### 第2号被保険者

厚生年金や共済組合に加入している方（会社員・公務員等）

#### 加入手続き

加入している勤務先がおこないます。

#### 保険料

個別の保険料負担はありません。加入している年金制度から国民年金制度に対し拠出金として支払われます。



豊かな老後は公的年金から



国民年金は日本に住所がある、20歳以上60歳未満のすべての方が、加入する制度です。国民年金保険料は60歳まで必ず納付しましょう。

問合せ／町民課戸籍年金担当（内線1225）

8月1日から8月31日届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
大野 翔舞 (しょうま) ちゃん (男) 一也 (西春別駅前)		
上林 亜葵 (あき) ちゃん (女) 勉 (尾岱沼)		
上石 陵太 (りょうた) ちゃん (男) 真 (本別)		
小原 悠斗 (ゆうと) ちゃん (男) 秀紀 (西春別)		
小島 楓 (かえで) ちゃん (女) 直 (西春別駅前)		
蕪木 愛士 (まなと) ちゃん (男) 淳志 (西春別駅前)		
上林 桃子 (ももこ) ちゃん (女) 真一 (尾岱沼)		
西森順ノ介 (じゅんのすけ) ちゃん (男) 正人 (西春別駅前)		
関口 璃音 (りおん) ちゃん (女) 幸一 (西春別)		
佐竹 正吉 (しょうきち) ちゃん (男) 直紀 (別海)		
野島 鳳右 (おうすけ) ちゃん (男) 一裕 (別海)		
廣木 雄飛 (ゆうひ) ちゃん (男) 勝雄 (西春別)		
石橋 由羽 (ゆう) ちゃん (女) 憲幸 (別海)		
飯塚 麻矢 (まや) ちゃん (女) 文男 (西春別)		
荒井 響稀 (ひびき) ちゃん (男) 豊 (上春別)		
清實 大喜 (たいき) ちゃん (男) 一善 (別海)		

ご結婚おめでとう

氏名	住所
吉田 勇二・白土いずほさん (尾岱沼)	
鳥居 聡・須藤 明美さん (別海)	
齋藤 和幸・山本あゆみさん (別海)	
今井 豊・山田 智子さん (別海)	
松田 俊弘・倉田 郁恵さん (別海)	

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

べつがい  
歳時記

一陣の風にコスモス揺らぎけり  
船崎 律子

コスモスは秋の象徴のような花で、楚々としたまは弱々しいが意外と強く、野生に近い。別名秋桜  
今西 青峰

寄付

- ・別海町
    - ▷上杉 謙一さん (尾岱沼)
    - ▷丸一藤商店
      - 代表取締役 藤 淳一さん (別海常盤町)
  - ・社会福祉協議会
    - ▷古川 セツさん (別海)
    - ▷高木たえ子さん (上春別)
    - ▷竹中 仁さん (別海寿町)
    - ▷松本 ノブさん (西春別)
    - ▷坂本 幸彦さん (別海川上町)
  - ・特別養護老人ホーム清翠園
    - ▷伊藤 和夫さん (豊原)
    - ▷藤 淳一さん (別海常盤町)
    - ▷斉藤 信義さん (中西別)
- ありがとうございました



地域情報カレンダー

(8月26日現在)

日	曜日	イベント内容
10/8	日	モーターグライダー・軽飛行機無料体験搭乗会 別海フライトパーク 9:00~(雨天9日)
		第46回西別川あきあじまつり 別海漁協特設会場(本別海) 10:00~
14	土	別海連合町内会親睦パークゴルフ大会 町営パークゴルフ場 13:00~
15	日	秋の一斉清掃 7:00~
		第11回遊ぼっとスポーツ in 別海 総合スポーツセンター他 9:00
28	土	菊花展(~11月1日)
11/9	木	おはなしおばさん「藤田 浩子」お話し会 & 講演会 図書館

10月の運転免許更新時講習会

この講習会は優良運転者で、更新手続きを終了された方のみ受講することができます。

日時/10月11日(水)13:30~  
会場/交流館ぶらと

社会保険事務相談所開設

日時/11月21日(火)13:00~17:00、22日(水)9:00~11:30  
会場/中標津経済センター  
☆国民年金保険料の納付は安心・便利・確実な口座振替・自動振り込みで!  
問合せ/町民課戸籍年金担当 (内線1225)

# 元気 ちびっこ 未来っ子 1歳6カ月健診



ほのか  
鈴木保乃花ちゃん  
(唯明)



りこ  
佐藤里樹ちゃん  
(真誠)



りく  
田中陸くん  
(幹典)



むつき  
笹岡睦くん  
(豊)



まゆ  
横田真優ちゃん  
(透)



かいり  
井上湮くん  
(保)



うみな  
村山海菜ちゃん  
(紀世和)



まなと  
阪本愛斗くん  
(裕治)



あすか  
小柳明日香ちゃん  
(尚之)



りゅうき  
高橋琉輝くん  
(始也)



みこと  
小野寺未琴ちゃん  
(勤)



あやか  
方波見彩花ちゃん  
(喜美雄)



はな  
山崎華ちゃん  
(正博)



なの  
大森菜乃ちゃん  
(輝彦)



すくり  
太田優里ちゃん  
(靖)



よしひと  
角田淑人くん  
(健一)



たいよう  
吉野太陽くん  
(雅博)



なお  
上林波緒くん  
(眞一)

9月6日 町民保健センターで撮影 ( ) 内は保護者名

※希望された方のみ掲載しています。

## ひとの動き

平成18年8月31日現在  
( ) は前月比

人口 / 16,671 (- 2)  
男 / 8,314 (+ 11)  
女 / 8,357 (- 13)  
世帯数 / 6,237 (+ 3)  
内外国人 / 106 (+ 7)

出生 17 死亡 6 転入 49 転出 62

## 8月の交通事故発生状況

( ) 内は平成18年1月～8月までの累計

■ 発生件数 4件 (28)  
■ 死者数 4件 (6)  
■ 負傷者数 6件 (36)



## 8月の火災と救急

( ) 内は平成18年1月～8月までの累計

■ 火災件数 1件 (8)  
■ 救急件数 49件 (332)  
■ 救助件数 1件 (9)

### 秋の火災予防運動期間 10月15日～31日まで

火災予防運動期間中、消防団員による防火点検(町内各市街地の一般住宅)を実施しますのでご協力をお願いします。

別海町指定文化財

# オクユキウスの大榎

昭和56年12月11日指定 所在地 別海町奥行15番地2



別海町指定文化財

# 山藤の松

昭和56年12月11日指定  
所在地 別海町奥行15番地2

明治28年に元道議会議員故山崎藤作氏の誕生を記念し、植樹されたもので、故人の名から山藤の松と親しみ称され大切に保存されている。



問合せ／教育委員会生涯学習課（内線3711）

山崎家開祖（明治35年）以来大切に保護されている大榎で、樹齢500年余り、比較的大榎の多く見られる本町においても類いまれな老木として珍重されている。

**今月の納期** 町道民税(第3期) 固定資産税(第3期)  
問合せ／税務課収納対策担当（内線1115・1116）

表紙の説明

## 秋空に美しい音色が響く



9月3日、奥行臼駅通祭でコーラスグループ別海ハーモニカクラブバンドの皆さんが童謡や民謡を披露。赤い蝶ネクタイに白ワイシャツでピシッと決まっています。

この日は天気が良く、直射日光が彼らを照らし汗をかきながらの全体演奏やソロ演奏で、お祭りを和ませていました。秋空に美しいハーモニカの音色が響き渡りました。

## ブレンドコーヒー

◆修道女になりたいと思っ...  
から入会のOKがなかなかもらえず、お祈りの日々を過ごしている友人がいます。OKがもらえない理由は2つあるのですが、その1つは「年齢」。修道女になると2年くらいはアフリカなどの辺境地で布教活動をしなくてはならないのですが、なんとアフリカの平均寿命は40代半ば。もう40代半ばの友人は寿命なので思うような活動ができないのではと思われているそうです。人生やっとなり折り返しかしろと思っ...  
寿命なんて悲しすぎる。でも別海町では今年、長寿賞の方が40名余りで頼もしい限りです。  
◆最近また小さな地震が多い。東方沖地震から12年が経つがまたヤツがやって来るのか。日常生活において防災を意識することが重要と特集で書いたが、大地震が起きた時、何をすれば良いか、手順をイメージしておくことが大切。自分は大丈夫だと思っ...  
が反応し立ちすくむ事だっ...  
じで当たったイメー...  
地震が起きた時の家族会議はまだしていない。今晚のおかずに出してみるか。  
(た〜)