

広報

# べっかい

2006

(平成18年)

11

No.517



● 特集	2～3
● まちのできごとNEWS	4～7
● 教育委員会通信・ふれット	8～9
● 医療・保健	10～11
● お知らせ伝言版	12～17
● 裏表紙	18

尾岱沼港町

10月7日、大雨・洪水・暴風・波浪・高潮警報発令。

別海町を飲み込んだ低気圧。

漁業関係を中心に大きな被害をもたらした。

# 低気圧災害

10月7日～8日にかけて発達中の低気圧が北海道に接近し、活発な雨雲が釧路、根室地方に流入し、7日2時から9日9時までの総雨量は別海で253ミリと記録的な大雨をもたらしました。

また、海上・海岸を中心に最大風速が20メートル以上の暴風で、特に根室測候所では8日、6時10分に42・2メートルの最大瞬間風速を観測し、1939年の観測以来第1位となるなど海は猛烈な勢いとなりました。

別海町では10月8日午前2時に災害対策本部を設置して警戒にあたったところ大雨と暴風の影響により本別海・床丹・走古丹地区には避難指示が出されるなど海岸地区を中心に大きな被害をもたらしました。



走古丹～本別海



床丹



走古丹漁港



走古丹番屋 屋根破損



尾岱沼春別

発達した低気圧による警報発令と避難指示の経過

10月7日(土)

- 11:10 暴風・波浪警報発令
- 17:34 大雨・洪水・暴風・波浪・高潮警報発令
- 18:19 大雨・洪水・暴風・波浪・高潮警報発令に伴う注意放送
- 20:31 大雨・洪水・暴風・波浪・高潮警報発令に伴う注意放送

10月8日(日)

- 2:00 平成18年10月 発達した低気圧による別海町災害対策本部設置
- 3:16 本別海・床丹地区へ避難指示(防災無線)
- 5:40 走古丹地区へ避難指示(防災無線)
- 17:06 暴風・波浪・高潮警報(継続)大雨警報解除、洪水注意報に変更

10月9日(月)

- 5:40 波浪警報(継続)洪水注意報(継続) 強風・高潮注意報に変更
- 8:30 床丹、走古丹地区は避難指示解除。本別海地区は避難勧告へ切替(西別川増水の恐れがあるため)
- 14:56 波浪警報解除 洪水注意報解除  
強風・高潮注意報(継続) 波浪注意報に変更
- 16:40 本別海地区の避難勧告解除
- 20:29 強風・高潮注意報解除

10月10日(火)

- 4:28 波浪注意報解除

10月13日(金)

- 17:00 別海町災害対策本部廃止



本別海市街



野付半島ナラワラ付近

避難勧告…住民の方に立ち退きを勧め、又は促す行為。  
 避難指示…勧告よりも拘束力が強く、危険が目の前に切迫している時に発令される。



国道244号



尾岱沼春別



尾岱沼港町



本別海市街

被害状況 (10月26日現在)			
住宅被害	一部破損	52棟	13,399千円
	床上浸水	15棟	8,803千円
	床下浸水	31棟	
非住宅被害	全壊	7棟	2,100千円
	半壊	2棟	300千円
衛生被害	清掃施設	2カ所	60千円
水産被害	漁業施設	49カ所	595,220千円
農業被害	営農施設	157カ所	81,220千円
	畜産被害	225件	116,686千円
	農地被害	2件	600千円
	農作物被害	5件	3,200千円
	その他	17件	1,107千円
	林業被害		81.02ha
商工被害	営業施設	24件	13,190千円
人的被害	搬送	7件	
公共施設			13,227千円
総額			950,559千円

災害状況を調査



低気圧災害に伴う被害状況調査のため、10月9日に中野博子衆議院議員、11日鈴木宗男衆議院議員と道水産林務部幹部、17日に道議会水産林務委員会、19日には道の山本邦彦副知事が相次いで訪れ、特に被害の大きかった尾岱沼地区や本別海地区の被害現場を視察しました。

この度の災害で被災された皆様にお見舞い申し上げます。

今回の災害発生に伴う避難所への誘導、炊き出し、清掃活動、応急処置等につきましては、町内会の皆様、別海町建設業協会、日本赤十字社別海町分區をはじめとし、多くの方々の協力をいただき深く感謝を申し上げます。



町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が水谷定夫さん（大正5年10月25日生）と次の方に贈られました。



浅沼 富子さん  
（別海川上町2番地の28）  
大正5年10月15日生

※希望された方のみ掲載しています

### 寄付ありがとうございます

8月21日、宗教法人<sup>ねんぼうしんきょう</sup>念法眞教（大阪府）による北方領土視察研修旅行のため、念法青少年一行72名が北方展望塔を訪れました。



念法眞教による北方領土視察研修旅行は今年で22回目となり、来町時には毎年「北方領土返還運動支援」として寄付をしています。

9月25日、UIゼンセン同盟（二宮 誠 組織局長）から、北方領土返還要求運動促進のためのカンパ金が寄付されました。

UIゼンセン同盟とは、国民生活に関連する産業の労働者が終結した産業別労働組合です。

このUIゼンセン同盟からのカンパ金は北方領土返還要求の世論の盛り上がり役に役立ててほしいとのこ

とから、昭和62年から毎年寄付しています。

町はこれらの寄付金、カンパ金を、北方領土返還運動に係る事業や啓発資料等の作成のために毎年活用しています。



10月13日、社団法人根室地方人会別海支部（尾藤正夫支部長）から、町民の人命救助のため、自動体外式



除細動器（AED）を町に寄贈しました。このAEDは心肺停止した人に電気ショックを行い蘇生する機器で、役場ロビーに設置されました。

### 憩い橋に防腐剤

10月15日、別海緑町内会、別海川上町内会、別海ロータリークラブは別海川上町から憩いの森に抜ける「憩い橋」に防腐剤を塗布しました。



40人が参加し、約2時間で塗り終わりました。この橋は平成14年に架けられ、別海川上町・緑町の住民にとって不可欠な橋となっています。

### 花いっぱいコンクール

別海町内会連絡協議会主催の「第25回別海町はないっぱいコンクール」が開催され、10町内会から応募があり、審査の結果各賞が決まりました。



最優秀賞／別海連合町内会

- 最優秀賞／別海連合町内会
- 優秀賞／走古丹町内会、西春別本久町内会
- 優良賞／豊原連合町内会、美原老人クラブ明友会、上風連連合町内会

## いざという時のために消防訓練

9月29日、グループホームすずらんで別海消防署職員と第1分団員による合同訓練を実施しました。すずらんには現在18名の入所者がおり、いざという時にはあわてずに避難ができるように真剣に取り組んでいました。



## ヘルスコンダクター養成講習会

9月28日、ヘルスコンダクター養成講習会の開講式が行われ、38人が参加しました。

ヘルスコンダクターとは、健康の保持・増進や疾病予防のために自らが実践し、家族や地域のために自主的な活動をする人達のことです。10日間の日程で学習します。



## くにがみそん 国頭村と交流を深める

沖縄県国頭村の交流団一行が10月17日～19日、本町を訪れました。上原村長をはじめとする行政関係者や経済団体関係者など14人の交流団は、18日にはふるさとの森で記念植樹をし、その後パークゴルフを行い、



夜は町経済団体関係者も交えての交流親睦会が開催され交流を深めました。

## 創立15周年に記念品を寄贈

札幌別海ふるさと会（数寄芳郎会長）は、創立15周年を迎えたのを記念して町に置時計を寄贈しました。

時計は高さ約170センチの大型の豪華な時計で、役場ロビーに置いています。



## ニットの貴公子を招き講演会

9月28日、中央公民館で第44回根室管内女性大会兼第47回別海町女性大会が「今、女性にできること」を大会テーマに開催しました。

この日は、午前中に「女性の目を見たわが町紹介」が発表され、昼食時には秋味なべなどの町内各女性団体の手作り料理を試食しました。また午後からはニットの貴公子として人気の広瀬光治さんを招いての講演が行われ、300人以上の人が会場に詰めかけました。



## 青年海外協力隊員としてケニアへ

国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊員としてケニアに派遣される本町職員の田畑直樹さんが出発の前に町長へあいさつに訪れました。

田畑さんはケニアインド洋沿い第2の都市モンバサのリコニ少年更正院に2年間派遣され、家庭の事情で親から離れている児童や犯罪で有罪判決を受けた少年が収容されている施設で、スポーツを通じた情操教育を担当します。



## 別海ロータリークラブで職業奉仕活動表彰

10月18日、町交流館「ぷらと」で職業奉仕活動表彰式を行いました。

この表彰は、別海ロータリークラブ（小山内軍蔵会長）が毎年行っているもので、永年にわたり職業を通じ地域社会の発展に大きく貢献した方を表彰するものです。

今年は酪農業より中山正男さん（中春別30-2）と阪本寅継さん（別海322-3）の2人の方が受賞されました。



## 第28回別海町

## パイロットマラソン大会



中間地点付近



5 kmの部スタート

10月1日、晴天の秋空の下、第28回別海町パイロットマラソン大会が開催されました。フルマラソンの部には元オリンピック選手の浅井えり子さんをアドバイザーに迎え、過去最高の553名が参加し、町民や家族の声援を受け508名が完走しました。

優勝者は、男子は松本博さん（弥生産業）でタイムは2時間35分45秒、女子は河野和子さん（WINGS）で3時間1分37秒のタイムでした。2人は今年から試みた民泊しており、受け入れをした家族の皆さんと共に喜びを分かち合いました。

また、5kmの部には小学校4年生から一般までの437名が参加し別海市街地を力走しました。



競技場出入口

## わが町のランナー

### フルマラソンの部

#### ●男子完走者

33位	平出	亘	3:05:13
37位	千葉雄	樹	3:08:00
79位	中村	勝	3:24:26
94位	小向	純一	3:27:28
100位	田辺	篤史	3:28:46
114位	小谷	光樹	3:32:35
147位	今井	明郎	3:40:02
150位	佐竹	直紀	3:40:52
168位	岩崎	国夫	3:45:33
169位	涌田	征志	3:45:46
172位	大和田	暁	3:46:24
183位	中道	真仁	3:48:51
184位	伊丸	岡次	3:49:19
197位	毛利	義則	3:51:32
209位	中本	猛	3:53:59
211位	庄司	剛	3:54:14
225位	澤田	和夫	3:58:13
228位	斉藤	芳晴	3:58:24
238位	千葉	勝美	3:59:27
251位	吉田	桂介	4:03:07
260位	斉藤	敏洋	4:06:00
263位	大江	勝美	4:06:23
264位	小川	徹也	4:06:36
279位	高久	英徳	4:11:50
280位	門田	祐也	4:12:19
282位	芹川	慎介	4:12:48
292位	重村	浩二	4:17:10
296位	北村	光匡	4:18:19

307位	千葉	将	4:20:07
308位	田畑	宏幸	4:20:14
309位	西上	和則	4:20:22
318位	小坂	敬一	4:22:21
320位	加藤	敬祐	4:23:16
331位	千葉	悟	4:26:48
341位	穴吹	威	4:29:44
344位	菅名	草平	4:34:04
352位	小向	正春	4:37:00
357位	金田	学	4:39:14
373位	武田	敏裕	4:45:42
375位	徳井	信吉	4:46:15
390位	宗像	卓朗	4:51:41
391位	宇居	宏明	4:52:02
394位	二瓶	康幸	4:53:33
395位	藤井	隆史	4:53:34
409位	落合	忠夫	4:57:34
416位	品堀	甚一	4:59:47
417位	今西	和雄	4:59:51
420位	松田	英司	5:01:39
425位	小島	実	5:05:34

#### ●女子完走者

72位	三浦	綾子	5:09:16
-----	----	----	---------

### 5kmの部 (5位以内掲載)

#### ●小学男子

2位	橋場	赴太	18:25
4位	山崎	大輔	21:11
5位	堀内	良介	21:23

#### ●小学女子

3位	宮森	美都	21:29
----	----	----	-------

#### ●中学男子

1位	大森	成規	17:03
2位	櫻本	健太郎	17:11
3位	川瀬	康司	18:05
5位	馬場	俊太郎	18:09

#### ●中学女子

2位	村井	万純	22:14
3位	佐久間	亜沙美	22:35
4位	飯井	ひかる	22:40

#### ●高校男子

1位	羽石	正昭	17:07
3位	大竹	一平	17:57

#### ●高校女子

1位	田辺	冬華	22:08
2位	阿部	紗代子	30:22
3位	水本	遥	31:16
4位	小林	さつき	33:36
5位	佐々木	唯真	33:36

#### ●一般男子

5位	片岡	卓也	20:38
----	----	----	-------

#### ●一般女子

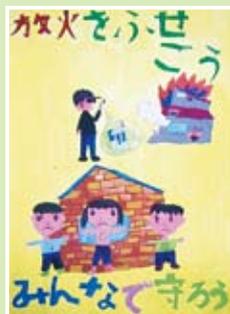
該当なし			
------	--	--	--



署長賞 細江 尚輝  
(西春別小 6年)



署長賞 丹治悠乃  
(西春別小 5年)



署長賞 牧野あかり  
(豊原小 4年)



署長賞 牧野ひかる  
(豊原小 3年)



教育長賞 佐藤 静佳  
(豊原小 6年)

## 防火ポスターコンクール



奨励賞 石渡 蒼梨  
(別海中央小 6年)



奨励賞 玄 恵利華  
(別海中央小 4年)



奨励賞 岩口 晴香  
(別海中央小 3年)



奨励賞 伊藤 玲奈  
(別海中央小 1年)

町内の小・中学校を対象に毎年開催されている「防火ポスターコンクール」が行われ、5校から25点の応募があり、審査の結果、教育長賞に豊原小6年の佐藤静佳さんが選ばれました。

## 青少年劇場小公演 「アンデスのフォルクローレコンサート」

児童・生徒に優れた芸術作品の鑑賞機会を提供し、心豊かな青少年の育成を目的に、毎年青少年劇場小公演を開催していますが、今年度は10月11日～13日の3日間の日程で、「アンデスのフォルクローレコンサート」と題し、南アメリカ大陸アンデス地方に古くから伝えられて来た民族音楽フォルクローレの学校公演を行いました。

この公演は、(財)日本青少年文化センターの支援により開催しているもので、今年度は6校を会場にして小中学校12校、約800名の児童・生徒を対象に行いました。

エクアドル共和国出身のクルス・ラスレイサさんと、アルゼンチン共和国出身のルイス・サルトルさんのお二人が世界中で歌われている美しい曲「コンドルは飛んで行く」や軽快なリズムで日本ではCMソングとしても親しまれている「コーヒールンバ」などが児童・生徒も加って演奏。ケーナやサンボニーヤなどの楽器による哀愁を帯びたメロディーは、心地よい響きと感動を与え音楽のすばらしさを感じさせる時間となりました。



## 女流プロ棋士来町

別海少年会館と日本将棋連盟別海支部で、毎週土曜日に開設している別海少年将棋道場では、開設25周年を迎え、9月9日(土)に札幌在住の女流プロ棋士久津知子女流初段を招き指導を受けました。この事業は、プロ棋士の指導を受ける機会の少ない子どもたちのところに女流棋士を派遣する日本将棋連盟女流棋士会の企画に、将棋連盟別海支部が応募し実現したものです。

当日は、将棋道場に通う小学生が参加し、大盤での指導を受けた後、駒落ちで全員が対局、いつもに増して真剣なまなざしで、勝った子にも負けた子にもみんな満足そうな表情が伺え、大盛会の内に終わりました。

別海町生涯教育研究所では、別海町における肥満や生活習慣の乱れなどの問題を把握するために、別海町全域にわたって「幼児・児童・生徒の生活実態把握のためのアンケート」を実施しました。

ふれネット89号では、肥満や生活習慣の乱れの問題に対して、他の自治体などで実施された調査を参考に別海町の現状を考えてみたいと思います。

## 「幼児・児童・生徒の生活実態把握のためのアンケート」について(1)

別海町生涯教育研究所 事務局



### ●はじめに

これまで、私達は「地方の子ども＝元気」「都市部の子ども＝ひ弱」と言うイメージを抱き続けてきました。しかしながら、近年の様々な調査において、このイメージが単なる幻想でしかないことが分かってきました。

そこで、別海町生涯教育研究所では、今年度の重点項目としてあげてきた「食育」を中心に、生活実態全般を加えてその調査・分析を行うこととしました。

### ●田舎の子どもは元気!? 体力について

これまでの地方の子どもは「わんぱく・元気」と言うイメージは本当なのでしょう。

図1は釧路管内小学校と東京都内小学校の持久力を図るテストを比較した結果です。総じて北海道の子どもの数値が低く、また、全国平均を越える学年もありません。

学校生活における体育等の運動量は、都市部の学校と地方の学校に特に大きな違いがあるとは考え難く、大きな違いがあるとすれば、通学時における歩数や放課後の過ごし方等にあると考えられます。

図2は北海道の小学生と東京都内の小学生の通学時における歩数の比較です。特に道内へき地校においては、別海町と同様にバス通学制度の充実によって、通学形態の差が歩数の違いに大きな影響として考えられます。

このように「運動量＝持久力」と考えた場合、必ずしも私達が考えるように地方の子どもは「わんぱく・元気」と言うイメージが当てはまらないようです。

### ●学習意欲に繋がる!? 朝食について

「食育」で一番言われているのは「朝食を摂る」ことです。では、具体的に朝食を食べない場合どのような影響が子どもの体に表れるのでしょうか。

図3は、「朝食を食べるグループ」と「朝食を食べないグループ」の一日の体温変化を表した図です。

「朝食を食べないグループ」は食事を抜いた事により、体温が低く抑えられ、脳が休眠状態のままであると考えられます。

また、図4は通学意欲について、「朝食を食べるグループ」と「朝食を食べないグループ」に分けてアンケートをとった結果です。「朝食を食べないグループ」は通学意欲・やる気と言う面が低く、特に子どもの場合は、体調が直接的に行動に影響を与えることから、大人と違い無理をしてでも何かをやると言うことは難しく、学習意欲に影響が出ると考えられます。

このように朝食抜きの問題は持久力、行動能力、防衛体力、精神的要素といった様々な影響を与え、子どもの一番大切な「やる気」と言う生活上の体力を奪う重大な問題として考えられます。

次回からは、アンケート集計結果から、別海町の現状を比較していきたいと思います。

(引用・参考文献 中教審スポーツ・青少年分科会 北海道教育大学釧路校 小澤治夫 2006/11/29)

今回、別海町生涯教育研究所にて実施しましたアンケート調査結果については、各学校・保育園及び保護者会等を通じてお知らせする予定です。記入にあたり、ご協力頂きました保護者の方々におかれましては、末筆ではありますが、感謝申し上げます。

体力テスト結果20mシャトルラン(持久力)

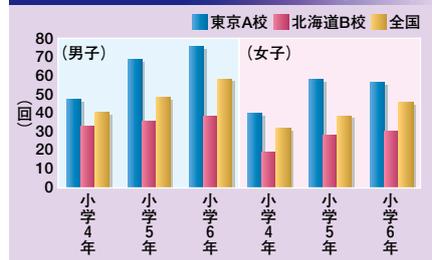


図1

歩数計調査結果

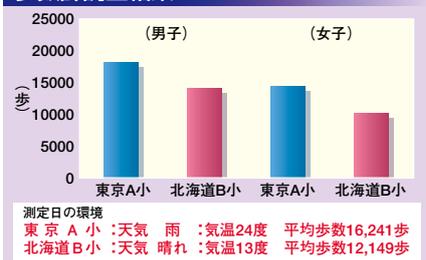


図2

朝食抜きは体温が低い

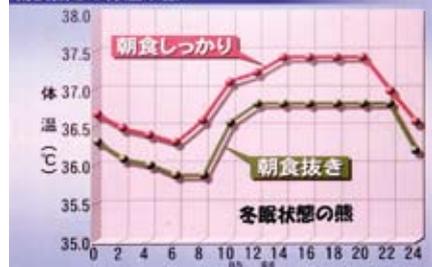


図3

朝の通学意欲

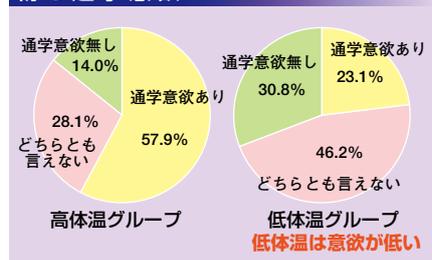


図4

# 11月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15 ~ 11:00  
 (午後) 12:30 ~ 15:00  
 診療開始 (午前) 9:00 ~  
 (午後) 13:30 ~



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考	
内科	午前	1診	今村	本間	今村	本間	今村	秋野(毎週木曜日午前:市立根室病院へ派遣) 本間(毎週水曜日午前:市立根室病院へ派遣) 火・木曜日の2診は検査業務終了次第始めますので診療開始が遅れます。 11月10日(金)、11月24日(金)の診察は秋野になります。 毎週月曜日の診療です。 毎週水曜日の診療です。 受付時間は17:15~18:30です。
		2診	秋野	今村	-	今村	秋野	
	午後	1診	本間	秋野	秋野	今村	本間	
		禁煙外来 夜間診療	秋野	-	-	-	-	
外科	午前	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	月~金曜日の午前と金曜日午後の診療です。 *第3金曜日の午後(今月は17日)は休診となります。	
	午後	-	-	-	-	*曾ヶ端		
整形外科	午前	-	-	-	-	-	月~木曜日午後の診療です。	
	午後	林	林	林	林	-		
産婦人科	午前	山内	山内	山内	山内	山内	午前診療です。	
	午後	-	-	-	-	-		
小児科	午前	春日	春日	春日	春日	春日	毎週木曜日の午後は乳児健診及び予防接種のため、一般の診察は休診となります。	
	午後	春日	春日	春日	予防接種	春日		
精神科	午前	-	浮田	-	-	-	毎週火曜日の診療です。 11月は7日・14日・21日・28日です。	
	午後	-	浮田	-	-	-		

## ●出張医による診療科

診療科目	診療日	診療時間	派遣医師	派遣元
循環器内科	1日 水	午前	島村 浩平 医師	市立根室病院
	15日 水	午前	島村 浩平 医師	市立根室病院
耳鼻咽喉科	13日 月	午前・午後	坪田 大 医師	札幌 医大
	14日 火	午前	坪田 大 医師	札幌 医大
	27日 月	午前・午後	新谷 朋子 医師	札幌 医大
	28日 火	午前	新谷 朋子 医師	札幌 医大
皮膚科	2日 木	午前・午後	柳澤 健二 医師	札幌 医大
	16日 木	午前・午後	松坂 英信 医師	札幌 医大
	17日 金	午前	松坂 英信 医師	札幌 医大
	30日 木	午前・午後	柳澤 健二 医師	札幌 医大
	12/1日 金	午前	柳澤 健二 医師	札幌 医大
小児神経科	10日 金	午前・午後	舘 延忠 医師	札幌 医大
脳神経外科	24日 金	午前・午後	高橋 義男 医師	とまごまい 脳神経外科病院
乳腺外来	17日 金	午後	九富 五郎 医師	札幌 医大

町立別海病院は、病院内・駐車場を含め敷地内全てが禁煙となっておりますので、皆様のご理解ご協力をお願い致します。

## お知らせ

### 小児科より予防接種の受付時間について

毎週木曜日の午後は、予防接種の前に乳児健診を行っております。予防接種で受診される方は早く受付されましてもお待ちいただくこととなりますので13時30分から受付されますようお願い致します。

### インフルエンザ予防接種について

インフルエンザワクチンの接種を11月2日から始めます。  
 小児科は予約が必要です。お電話での予約受付時間は13時30分~17時まで、接種は月曜日~木曜日です。  
 大人の方は予約不要です。毎週火・木・金曜日の午後に内科外来で接種できます。

#### 【料金】

小児: 1回目2,000円 2回目2,000円  
 一般: 1回目3,000円 2回目3,000円  
 65歳以上: 1回目1,000円 2回目3,000円

## 精神保健講演会を開催します!!

- 日時 11月12日(日)10:30~12:30 (10:00受付開始)
- 講師 江村精神科内科病院 院長 江村裕司氏
- 内容 “こころの健康 だいじょうぶ?”  
~ストレスとの上手なつき合い方・うつの話~
- 対象 一般市民
- 会場 マルチメディア館
- 料金 無料



## インフルエンザは予防から

冬は空気が乾燥しているので、インフルエンザウイルスが人の体に入り込みやすくなります。  
 ウィルスに感染すると2・3日程度の潜伏期間を経て、38~40度の高熱などの全身症状が現れ、その後、のどの痛み、せきなどの症状が出ます。

### 【予防するために】

- ◆外出後は手洗い・うがいをする。
- ◆できるだけ人混みをさける。
- ◆十分な栄養と休養をとり、規則正しい生活に努める。
- ◆部屋の換気や湿度に気を配る。
- ◆外出する場合は、マスクを着用する。

## 保健センターからの

# お知らせ

## 11・12月の保健業務予定



日	曜日	予 定 内 容	場 所	時 間
11/7	火	母親教室(第1課)	母子健康センター	10:00~12:00
		乳幼児相談	町民保健センター	9:15~11:20, 13:00~15:00
10	金	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
12	日	精神保健講演会	マルチメディア館	10:30~12:30
14	火	母親教室(第4課)	母子健康センター	10:00~12:00
15	水	1歳半健診	町民保健センター	12:30~13:00(受付時間)
21	火	1歳3ヵ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
22	水	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
26	日	介護予防講習会	マルチメディア館	13:30~15:30
27	月	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:30
28	火	母親教室(第3課)	母子健康センター	10:00~11:30
		3ヵ月こあら教室	町民保健センター	12:45~13:15(受付時間)
29	水	3歳児健診	町民保健センター	12:30~13:00(受付時間)
30	木	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30, 13:00~15:30
12/1	金	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
5	火	乳幼児相談	東公民館	10:00~11:30
		母親教室(第1課)	母子健康センター	10:00~12:00
6	水	1歳半健診	町民保健センター	12:30~13:00(受付時間)

## 町の保健室 「腹囲」が決め手となったメタボリックシンドローム改善への道!

昨年12月号に掲載された、「私はこうして痩せました! 30代男性(仮称: Iさん)」の話を皆さんは覚えていますか?

コレステロールの値が高く、昨年9月から本格的な生活習慣の改善を始め、2ヶ月で5kgの減量。腹囲10cm減で、コレステロール値が正常値となった「Iさん」。そんな彼は、その後1年間に渡り、今もなお努力を続けています!

### 1年間の成果

一時は薬を飲むほど高かったコレステロール値も正常値を維持(総コレステロール195mg/dl)しています!

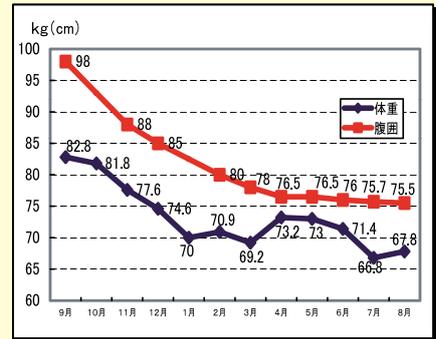
**腹囲=22.5cm**  
**体重=15kg**

彼のすごいところは、筋肉を減らさず、脂肪だけで「15kg」減らしたことです。なぜ、ここまで脂肪を減らせたのでしょうか?

「Iさん」が行った運動は、月に数回の「水中運動」。そして、忙しくてプールへ行けないときは、自宅オリジナルの室内運動を行いました。

一部を紹介すると「その場足踏み」や「ストレッチ体操」など、30秒~1分程度の運動を数回繰り返すもの。組合せて1回10分程度の運動にするなど無理せず継続できる内容にしました。同じ動きでも、入浴中に行うなどの工夫もしました。

食事面では、間食を減らし、野菜をたくさん食べるよう心がけ、エネルギー代謝しやすい体をつくりました!



健康のために始めた運動で「体力アップ」にも繋がり、色々な面で自信が持てたと感想を語ってくれた「Iさん」でした!

おなか周りが気になり始めた方。「やせたいな」と思っている方。ぜひ、保健センターへお問い合わせ下さい。

## “こころ”の健康だいじょうぶ? Part.4

**【うつ病になりやすい性格…???** 几帳面でまじめ、責任感が強い(周囲の期待に応えようと頑張る)人がうつ病になりやすいと言われていました。大部分の日本人に共通した特徴ですが、これらが人並み以上に強い場合や考え方に柔軟性が乏しい人、開き直りや決断ができない人はストレスを受け止めやすく、結果としてうつ病になりやすいと言えます。

日本では、生涯に約15人に1人、過去12ヶ月間には約50人に1人がうつ病を経験しています。その内医師を受診しているのは1/4程度です。

(平成16年1月「うつ対策推進方策マニュアル」厚生労働省地域におけるうつ対策検討会 参考)

※こころの病気で悩みの方はご相談ください…

(家族の方だけでも結構です)

- 町立別海病院 精神科(不眠相談)外来:毎週(火)
- 町立中標津病院 精神科外来:午前診療のみ(火・木は初診、月・水・金は再診のみ)

電話相談窓口

- こころの電話(道立精神保健福祉センター) Tel.011-864-7171
- 北海道いのちの電話(北海道札幌いのちの電話センター) Tel.011-231-4343
- 勤労者 心の電話相談 火~金(祝日除く)午後2~8時 (釧路労災病院) Tel.0154-21-5797
- 中標津保健所 Tel.0153-72-2168
- 別海町民保健センター Tel.0153-75-0359

問合せ/町民保健センター ☎75-0359 E-mail: hoken@betsukai.gr.jp

別海町成人式

平成19年(第59回)別海町成人式は、平成19年1月7日(日)午後1時30分から、中央公民館で行われます。

新成人の対象となるのは、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、住民基本台帳により教育委員会で調査しております。

また、学校や勤務先の関係で町に住民登録がされていない方も成人式に出席することができず、出席を希望される方はお早めにご連絡ください。

なお、成人式の案内文書の送付は、12月上旬を予定しております。問合せ/生涯学習課青少年教育担当(内線3712)

女性のための何でも相談所開設

相談は無料で、秘密は守られます。相談を受けるのは全て女性の人権擁護委員です。日頃のどんな悩み事でも結構ですので、お気軽に相談ください(相談は女性のみです)。

- 日時/11月19日(日)13時~16時
- 場所/中標津町総合文化会館第2研修室A
- 相談担当/根室人権擁護委員協議会女性委員

○主催/釧路地方法務局根室支局  
根室人権擁護委員協議会

問合せ/☎0153-23-4874

常設の女性の人権ホットラインも設けています(釧路地方法務局)。  
☎0570-070-810

みどりの環境づくりパネル展

みどりの環境づくりのパネルの他、根室支庁管内の小・中学校の児童から募集した「緑化思想普及懸賞作品」、「林野火災予防作品」ポスターも展示します。

- 開催日/11月21日(火)~23日(木)
  - 場所/中央公民館
- 問合せ/水産みどり課みどり環境担当(内線1611)

全国植樹祭参加者募集

第58回全国植樹祭の記念植樹・式典への参加者を募集します。

- 日時/平成19年6月24日(日)7時~12時30分
- 場所/苫小牧市
- 募集区分/道内在住の個人、家族、団体(10~14人)

○応募方法/往復葉書に郵便番号、住所、氏名、フリガナ、性別、生年月日、電話番号、車椅子利用の有無、禁忌症、特記事項を記入。団体については、専用様式による封書、電子メールで応募(suirin.syokujyu2@pref.hokkaido.lg.jp)

○応募先/〒060-8558  
hokkaido.lg.jp



■前席1,000円 当日1,200円 共催コーラスワールドin別海実行委員会/別海町中央公民館 問合せ0153-2146

幌市中央区北3条西7丁目道庁別館「第58回全国植樹祭北海道実行委員会一般道民公募係」  
問合せ/全国植樹北海道実行委員会  
☎011-204-5522  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sr/zsj>

石綿業務に従事した退職者  
無料で健康診断

過去に石綿を製造・取り扱う業務に従事し、何らかの理由で石綿健康診断を受診できない離職労働者(退職者)に対して、無料で健康診断を行います。なお、申請された方全員が受診できるとは限りません。

○申請受付締切/11月17日(金)  
問合せ・申請/釧路労災病院アス

働いている調理師の皆様へ

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所等を、翌年の1月15日までに届け出なければならぬと定めています。今年度は届出の必要な年となっております。

問合せ/社団法人北海道全調理師会中標津支部(☎72-2772「レストラン河亭」、中標津保健所(☎72-2168「長原」))

ベスト疾患センター(☎0154-22-7191)

どう思いますか？ 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあったのに、検察官がその事件を起訴してくれないのはどうも納得できない。このような不満をお持ちの方は、遠慮なく相談ください。

問合せ／釧路検察審査会事務局  
 (☎0154-41-4171 内線341)

個人事業税の第2期分  
納期限は11月30日(木)

個人事業税は、事業を行っている個人の方に、その事業の所得を基礎として課税される北海道の税金です。納税通知書が届いている方は、忘れずに納期限までに納めましょう。

問合せ／根室支庁税務課課税係  
 (☎01153-24-5479)

日本司法支援センター  
「法テラス」

法的トラブルを解決するのにどのような方法があるかわからない、どこに相談すればよいのかわからない、といったときは、法テラスまでお気軽にお電話ください。

☎0570-078374

http://www.houterasu.or.jp

問合せ／日本司法支援センター  
 釧路地方事務所 (☎050-3383-5567)

認知症サポーター  
養成講座

認知症を正しく理解し、暖かい目で見守る人(サポーター)が地域に数多く存在し、町民が認知症になっても安心して暮らせる町をつくるために講座を開催します。

【講座日程】

月 日	時 間	地 区	場 所
平成18年11月30日(木)	10:30 ~ 12:30	西春別地区	西公民館
平成18年12月2日(土)	10:30 ~ 12:30	別海市街地区	中央公民館
平成18年12月5日(火)	10:30 ~ 12:30	尾岱沼地区	東公民館
平成19年1月18日(木)	13:00 ~ 15:00	別海市街地区	中央公民館
平成19年1月30日(火)	10:30 ~ 12:30	別海市街地区	中央公民館

- 1講座10人程度とします
- 資料代として100円程度がかかります

申込み・問合せ／福祉課高齢介護福祉担当(内線1317・1319)



別海高校だより

新 是 日 日 高

ひびきあたらなり

◎「一日体験入学」を実施

10月10日(火)に中学校3年生を対象に「一日体験学習」を実施しました。町内外12校から166名の生徒が参加し、学校説明、生徒会、農業クラブ生徒による行事や部活動の紹介に熱心に耳を傾けていました。また、19科目が設定された体験授業から、2科目を選択し、中学校と違った授業内容に真剣に取り組んでいました。



◎道セブンズラグビー選手権2連覇!!

10月7、8日に行われた第9回全道セブンズラグビーフットボール選手権において、本校の全・定を主力とした釧根選抜チームが2連覇を達成し2007年に行われる全国大会への出場を決めました。

決勝リーグ(3勝0敗 優勝)

対 北見選抜 24-0 対 十勝選抜 20-19  
 対 小樽選抜 34-14

◎高文連美術展で  
全国推薦

全道高文連で2年生小野君の立体作品が全道優秀作品に選ばれ、来年の島根県で開催される全国美術展へ推薦されました。



「鼓動」小野君の作品

郊楽苑臨時休業

11月7日(火)～8日(水)までの2日間は、館内施設設備点検・清掃のため、臨時休業となります。



問合せ／別海町交流センター 郊楽苑 (☎75-0711)

高齢者総合相談センター

高齢者総合相談センターは北海道から委託を受け、高齢者に関する悩み事や心配事の相談を受けています。年齢を問わず無料で一般相談や専門相談を電話等で受けており、遠方の方であっても弁護士や医師の専門家と電話で相談を受けることができます。

○開設日／月～金の9時～17時  
○相談電話／☎011-251-2525

問合せ／(財)北海道長寿社会振興財団北海道高齢者総合相談センター (☎011-281-0928)

電話のユニバーサルサービス制度がスタート

この制度は、NTT東日本・西

日本がユニバーサルサービス(加入電話、公衆電話、110番、118番、119番などの緊急通報)の提供を確保するために必要な費用を、電話会社全体で応分に負担する、受益者負担の考え方に基づいた仕組みです。

通信料金が安くなり、NTT東日本・西日本だけでこのサービスを維持できなくなることから、主要な電話会社全体で支えていくことになりました。

この負担金は、電話会社で内部吸収するか利用者に負担を求めるかは経営判断により決定されます。問合せ／北海道総合通信局情報通信部電気通信事業課 (☎011-709-3956)

2011年地上デジタル放送

完全移行

2011年(平成23年)7月24日までにアナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送に完全に移行します。

地上デジタルテレビ放送は、UHFアンテナで受信でき、走行している電車やバス等に設置したテレビでも、チャツキがなくなきれいに受信・視聴することが可能になります。

問合せ／総務省地デジコールセンター (☎0570-070101)

別海町地域包括支援センター No.2

業務その1  
総合相談

高齢者や介護が必要な方の相談をお受けします。相談内容は、高齢者の生活や介護に関するご相談全般です。

例えば…

- 脳卒中になり家での生活が不安
- 一人暮らしで体が思うように動かなくなってきて家事に困っている
- 別海町にどんな高齢者の福祉サービスがあるのか知りたい
- もの忘れがあり、認知症かもしれないと心配している など

※ご本人・ご家族はもちろん、民生委員、ご近所の方からも相談をお受けします。

※ご相談は、電話や役場窓口まで。また、ご希望があればご家庭を訪問します。ご相談内容については秘密を守ります。

別海町地域包括支援センター(別海町役場1階福祉課内)  
専用電話 0153-79-5500

走古丹地区に移住された方を紹介します



別海町では平成17年度より、本州方面や都市圏からの移住促進のためのPR活動や、受入のための活動を行っておりますが、平成18年9月末に兵庫県から菅田俊幸さんが走古丹地区に住宅を建設し、降雪期以外の季節移住を行っています。

菅田さんは「海を見ながら、漁業を手伝いつつ、のんびり暮らしたい」との夢を、別海漁業協同組合・走古丹町内会関係者の協力を得て実現しました。菅田さんは現在、走古丹地区の鮭定置網漁の手伝いをしながら悠々自適の生活をされています。

なお、今年に入り岡山県から本町での長期滞在を希望し、実現されたご夫妻や、移住に関する問い合わせが数件寄せられています。町民の皆様のお知り合いに、別海町への移住を希望されている方がいましたら、ご連絡ください。

問合せ／総合政策課協働行政・演習場担当(内線2213・2214)

## 郵便局のミニモニター

年賀葉書発売中 「やっぱりうれしいお年玉付年賀状」

11月1日より年賀状を発売しています。今年も年の暮れが近づいています。お世話になった方に新しい年のごあいさつはいかがですか。いつの時代も変わらずに愛されてきた年賀葉書をぜひ利用ください。

### 10万円を超える送金は「本人確認」が必要

19年1月4日以降は、マネー・ローンダリング対策、テロ資金対策のための国際的な取り組みの強化により、10万円を超える送金時に本人確認を行います。

- 現金による口座への払い込み、郵便為替証書の振り出し・払い渡し時等には、本位であることを証明する書類を提示ください。
- 口座からの送金は本人確認済口座に限ります。確認が済んでいない口座からの送金等時には、本人確認の手続きをお願いします。詳しくはお近く郵便局でお尋ねください。

**証明用電気計器(子メーター)の有効期限過ぎていますか?**

証明用電気計器とは、貸ビル、アパートなどでオーナーが一括して支払った電気料金を各室の電気使用量に応じて配分するために用いられる計器をいいます。検定等を受けていない計器や、有効期限が過ぎた計器を使用することができません。

検定の有効期間満了の計器は早急に検定を受けてください。

問合せ／北海道経済産業局資源エネルギー環境課 (011-700-2283)

野付半島・野付湾 ラムサール条約登録湿地1周年記念 **講演と音楽の集い**

**「晩秋の自然を楽しむ音楽と語り」**

オオハクチョウが飛来し、野付半島も冬間近。晩秋のひとつき野付半島の景色を觀賞しながらアウトドアのお話と南米民族音楽を楽しみませんか

**11/19日** 午後1時から2時半まで (荒天中止)

会場 野付半島ネイチャーセンター  
 講演 「アウトドアの楽しみ方」  
 北海道アウトドア協会理事長 工藤達人さん  
 コンサート 「フォルクローレの響」 出演：ニナマルカ  
 参加料 200円(飲物代)  
 問合せ／野付半島ネイチャーセンター 電話0153-82-1270

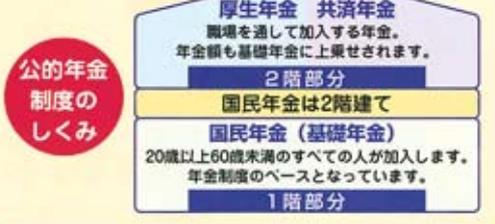
## ① 国民年金は本当に大丈夫?

国民年金は、厚生年金・共済年金とともに、国が長期的見通しをたてながら、責任をもって運営する公的年金制度です。

「公的年金制度」は、老後や病気やけが等で障害が残ったときなど、人生のなかで収入が、得られにくい時期の生活を公的にバックアップする制度です。

- 平成16年度の改正では、少子高齢化を踏まえ、
- 1 将来にわたって安心・安定できる制度であること
  - 2 多様化する皆さんの生活に対応できること
- を目指して、抜本的に、そして長期的なビジョンに立って見直されました。

「まわりの人は保険料を納めていないから」とか「自分が年を取る頃には破綻する」とかという噂に振り回されることなく、いま着実に国民年金に加入し、保険料を納めないと、年を取った時、万一の時、本当に後悔することになりかねません。



## 国民年金は 大丈夫?



## 国民年金

### ② 保険料を25年間納めたので、もう納めなくてもよいでしょうか?

60歳まで加入し、保険料を納めなければなりません。

20歳から60歳までの40年間、保険料を納めることにより満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。

保険料を納めた期間の差によって、こんなに違う年金額

40年納付 792,100円	15年未納 25年納付 495,100円
-------------------	----------------------------

差額は年額 約30万円!

これを、65歳からの平均余命で換算すると  
 約30万円×約20年▶約600万円

これだけの差が生じてしまいます。老後の長さを考えてみましょう。

※平成18年度の年金額で計算したものです。

問合せ／町民課戸籍年金担当 (内線1225)

9月1日から9月30日届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
丹羽 哲太 (てった) ちゃん (男)	哲 善 (別海)	海
村山 夕來 (ゆら) ちゃん (女)	尚 哉 (別海)	海
佐々木 龍之介 (りゅうのすけ) ちゃん (男)	宏 和 (中西別海)	別海
門脇 夏 (なつ) ちゃん (女)	芳 則 (別海)	海
中村 吏玖 (りく) ちゃん (男)	哲 之 (泉川)	川
阿部 優貴 (ゆき) ちゃん (女)	正 信 (西春別海)	別海
細田 那々子 (ななこ) ちゃん (女)	誠 (別海)	海
寺澤 佑翔 (ゆうと) ちゃん (男)	淳 司 (別海)	海
大森 有紗 (ありさ) ちゃん (女)	健 (尾岱沼)	沼
内藤 賢人 (けんと) ちゃん (男)	忠 信 (尾岱沼)	沼
堺 暖貴 (はるぎ) ちゃん (男)	啓 (別海)	海
中村 莉菜 (りな) ちゃん (女)	将 (本別海)	別海
丸山 斗空 (とあ) ちゃん (男)	裕 也 (別海)	海
石井 優衣 (ゆい) ちゃん (女)	真 尊 (上春別海)	別海
鈴木 麻奈花 (まなか) ちゃん (女)	唯 明 (泉川)	川

ご結婚おめでとう

氏名	住所
福永 将嗣・外崎 かすみ さん (西春別駅前)	
溝口 智和・森高 あゆみ さん (別海)	
津田 一哉・川端 佳子 さん (尾岱沼)	
木嶋 洋一・福原 あさみ さん (別海)	
久保田 昌樹・大塚 紘子 さん (別海)	

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

べつがい  
歳時記

別海町酪農のありふれた風景だが、こう言われて見ると成程と思う。牧場も笹原も今は静か。「山眠る」は冬の季語。

牧場の先は笹原山眠る

澤井 一枝

今西 青峰

寄付

- ・別海町
    - ▷岡部 研治さん (別海鶴舞町)
    - ▷社団法人根室地方法人会別海支部
      - 支部長 尾藤正夫さん (別海旭町)
    - ▷宗教法人念法真教 (大阪府)
    - ▷UIゼンゼン同盟 (東京都)
    - ▷札幌・別海ふるさと会 (札幌市)
  - ・社会福祉協議会
    - ▷佐藤 貞子さん (別海旭町)
    - ▷(有)伊藤プロパン
      - 代表取締役 伊藤尚定さん (別海旭町)
    - ▷桐藤 悦子さん (美原)
    - ▷福嶋 正さん (尾岱沼岬町)
    - ▷加我美智子さん (西春別駅前寿町)
    - ▷大内 久子さん (西春別駅前柏町)
    - ▷高橋 正子さん (別海常盤町)
    - ▷中村 繁男さん (西春別)
    - ▷希美窯 波田野幸子さん (中標津町)
    - ▷角田 英夫さん (上春別)
    - ▷今西 隆一さん (中西別)
    - ▷久保 義治さん (豊原)
    - ▷岡市 勝子さん (別海寿町)
  - ・特別養護老人ホーム清翠園
    - ▷「北の勝」碓氷勝三郎商店
      - 碓氷ミナ子さん (根室市)
- ありがとうございました

地域情報カレンダー

(10月26日現在)

日	曜日	イベント内容
11/5	日	郷土芸能の集い 中央公民館 13:30~
7	火	別海町小中高校合同音楽祭(中学校・高校) 中央公民館 12:50~
8	水	別海町小中高校合同音楽祭(小学校) 中央公民館 12:30~
10	金	児童生徒作品展(~12日) 中央公民館 9:00~
12	日	少年将棋大会 中央公民館 10:00~
		一般囲碁大会、一般将棋大会 中央公民館 10:00~
14	火	パッチワークキルト展(~16日) 中央公民館 9:00~
17	金	書道展(~19日) 東公民館 9:00~
18	土	地域選抜作品展(~20日) 9:00~
		合唱祭 西公民館 19:00~
19	日	社交ダンスの夕べ 西公民館 18:30~
		ラムサール条約登録1周年記念講演 野付半島ネイチャーセンター 13:00~
23	木	芸能発表会 中央公民館 10:00~
25	土	文化講演会(泉 アキ) 東公民館 18:30~
		第53回別海町少年弁論大会 マルチメディア館 9:00~

11月の運転免許更新時講習会

この講習会は優良運転者で、更新手続きを終了された方のみ受講することができます。

日時/11月8日(水)13:30~  
会場/交流館ぶらと

毎月第2  
水曜日

社会保険事務相談所開設

日時/12月12日(火)13:00~17:00、13日(水)9:00~11:30  
会場/中標津経済センター  
☆国民年金保険料の納付は安心・便利・確実な口座振替・自動振り込みで!  
問合せ/町民課戸籍年金担当 (内線1225)

**元気**  
ちびっこ  
**未来っ子**  
1歳6か月健診

10月11日  
町民保健センターで撮影  
( )内は保護者名



はやと  
野々村 颯翔くん  
(竜一)



はな  
渡辺 華奈ちゃん  
(忠昭)



ししまる  
藤岡 獅子丸くん  
(智一)



そうや  
紫藤 壮矢くん  
(有策)



ゆうか  
中道 裕香ちゃん  
(真仁)



はるな  
穴戸 陽菜ちゃん  
(一哉)



だいじろう  
永長 大二郎くん  
(顕親)



だいや  
佐久間 泰弥くん  
(雅美)



まお  
武田 真於ちゃん  
(大)



ここな  
森田 心菜ちゃん  
(哲司)



もあな  
中村 望愛ちゃん  
(真志)



るはや  
大窪 琉羽弥くん  
(光秋)



あゆむ  
矢内 歩くん  
(和浩)



いちげ  
白土 びばりちゃん  
(一樹)



かな  
平田 花奈ちゃん  
(純也)



かずみ  
田中 すみれちゃん  
(和史)



かいと  
高桑 快音くん  
(隼人)



みつき  
會田 水月ちゃん  
(幸文)



さえ  
小原 彩瑛ちゃん  
(和弥)



れお  
滝本 怜央くん  
(悠)



ひな  
新濱 妃奈ちゃん  
(基揮)



きょういち  
宇佐 美匡吾くん  
(淳一)



かなた  
日下 叶夢くん  
(健太郎)

※希望された方のみ掲載しています。

**ひとの動き**

平成18年9月30日現在  
( )は前月比

人口 / 16,657 (-14)  
男 / 8,308 (-6)  
女 / 8,349 (-8)  
世帯数 / 6,237 (±0)  
内外国人 / 104 (-2)

出生 16 死亡 17 転入 40 転出 53

**9月の交通事故発生状況**

( )内は平成18年1月~9月までの累計

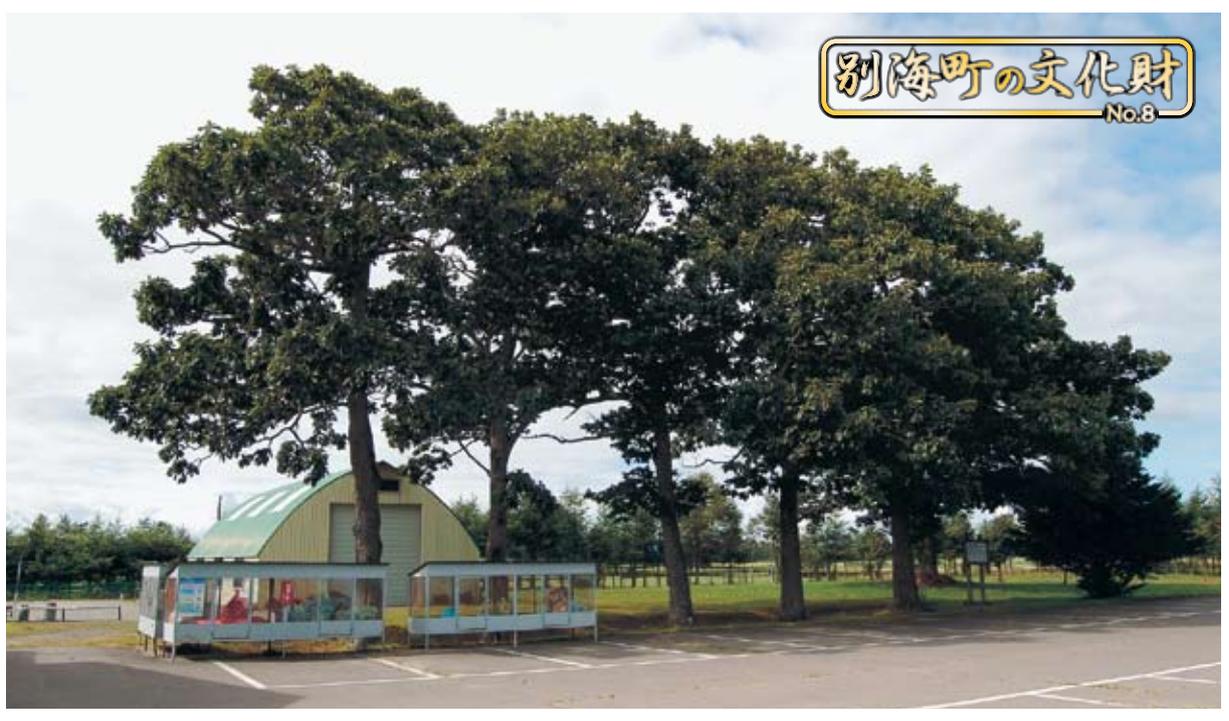
■発生件数 4件 (32)  
■死者数 0件 (6)  
■負傷者数 4件 (40)

**9月の火災と救急**

( )内は平成18年1月~9月までの累計

■火災件数 1件 (9)  
■救急件数 52件 (384)  
■救助件数 2件 (11)

**悪質な訪問販売には十分注意してください!** 最近、北海道内で住宅用火災警報器および消火器の悪質な訪問販売が増えています。消防署及び消防団で住宅用火災警報器等を販売しておりませんし、特定の業者に委託することはありません。



別海町指定文化財

# 広野開拓 六氣の柏

平成9年5月19日指定  
所在地／別海町中西別54番地の45

この地域は、昭和4年頃に入植者が移住し、未開の原野の開墾作業に汗を流したが、はじまりといわれている。そのため、原野開拓及び木炭材の供給のために失われた数々の大木の中、広野会館の柏は、地域住民のシンボルとして残されたものであり、広く愛着のあるもので、推定樹齢は300年。六氣とは、人間の6つの感情「好・悪・喜・怒・哀・楽」を示したものであり広野地区の人達の様々な感情が表されている。



問合せ／教育委員会生涯学習課（内線3711）

**今月の納期** 国民健康保険税(第3期)  
問合せ／税務課収納対策担当（内線1115・1116）

お詫びと訂正 広報別海10月号P20「別海町の文化財No.7」で「山藤の松」と「オクユキウスの大楯」の写真を逆に掲載しました。お詫びして訂正します。

表紙の説明

## 支える筋肉

パイロットマラソンがスタートして陸上競技場を1周した時の一コマ。ゼッケン3の男性は登録選手で、腕、腿、ふくらはぎの筋肉が締まっている。胸の筋肉も張りがある。42.195kmを支える肉体はすばらしい。

昨年から、靴紐のところにチップを内蔵し、5kmごとのタイムを自動測定できるようになった。紐のところに黒く写っているのはそのチップである。

## ブレンド コーヒー

◆ニット界で人気の広瀬さんは、写真撮影にも気軽に応じるとても気さくな人で話し方も穏やか。正に貴公子の名にふさわしい立ち振る舞い。多くの女性が会場に駆けつけるのもうなずけます。私の周りの女性もファンが多いのですが男性からの印象は今ひとつ。あの優雅な物腰が男性陣にはちょっと受け入れ難いのでしょうか。今年には押入れに10年以上も眠っている編み機を引っ張り出してみようかな。

◆10月号では防災について特集したが、地震による防災を主に書き、台風等については掲載しなかった。道路に船がのり上げ、屋根が飛び、木が根からもぎ取られる。まさかこんな事態になるとは思いもしなかった。何年か前から異常気象が世界各国で起こっている。これもその類なのか。地球温暖化が原因なのか何なのか。これから寒い時期がやってくる。小さな力だがアイドリングストップ運動を心がけるよう努力する。

(た)