

広報

べっかい

2006
(平成18年)

12

No.518



● 特集	2～5
● まちのできごとNEWS	6～9
● 教育委員会通信・ふれット	10～11
● 医療・保健	12～14
● お知らせ伝言版	15～21
● 裏表紙	22

別海町の財政状況

本町は、平成14年度から「財政非常事態」と位置付け、行財政改革に取り組んでいます。長引く不況や地方交付税の激減など町財政を取り巻く状況は依然厳しく、さらに状況は悪化していくことが予想されます。このような厳しい財政状況の中で、より良い別海町にするために、町民の皆さんと一緒にどのようなまちづくりをしていくかを「考え」、「創造」し「実行」することが重要であると考えています。

町民の皆さんには、より一層の町政への参加とご支援・ご協力をお願いします。

平成18年12月1日



I 平成17年度一般会計決算状況

平成17年度決算状況は、前年度に対して歳入は9億9,092万円減の150億2,833万円で6.2%の減、歳出は10億863万円減の149億5,765万円で6.3%の減と歳入・歳出ともに減額の決算となりました。

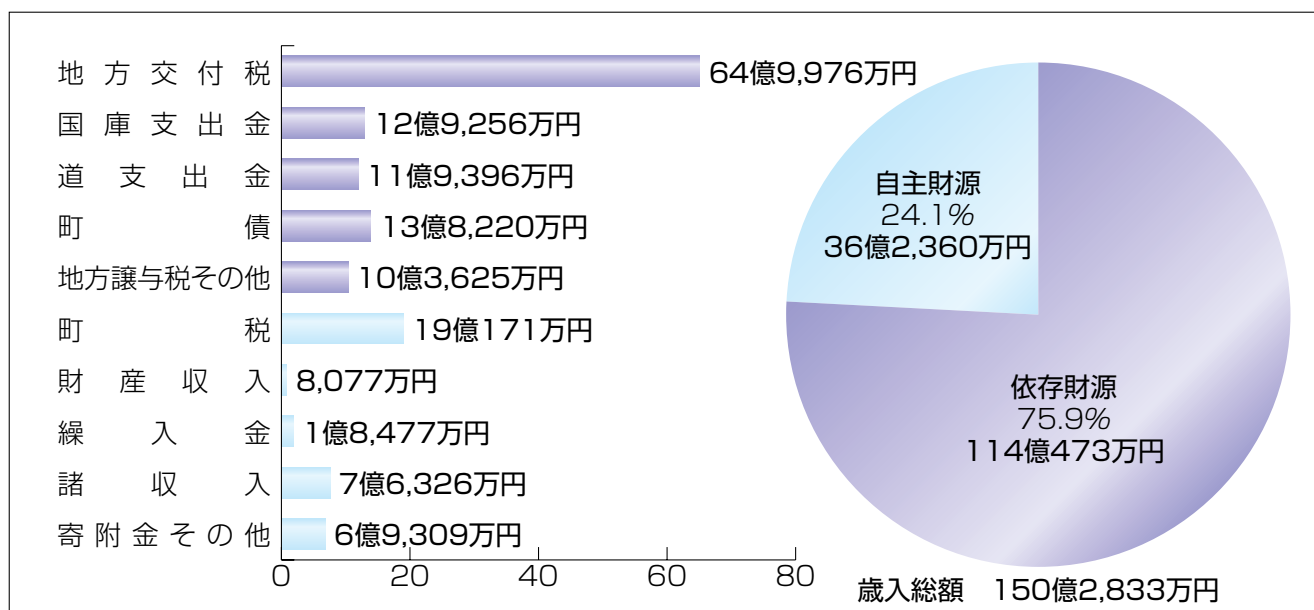
歳入の状況

町の財政は、町税、地方交付税、国・道支出金、地方債等によって賄われています。この中で最も基本的な収入である町税の割合は歳入全体の12.7%と低く、自主的な財源全体でも24.1%と地方交付税、国・道支出金など国や道に依存した歳入構成となっています。

その中でも歳入の根幹となっている地方交付税は、決算額で64億9,976万円となり、前年度に対して4,369万円(△0.7%)の減額となっています。自由に使えるお金(一般財源)である地方交付税の減額は本町にとって大打撃です。

平成18年度においても地方交付税の更なる減額が見込まれ、「非常事態」が今後も続くことが予測されます。

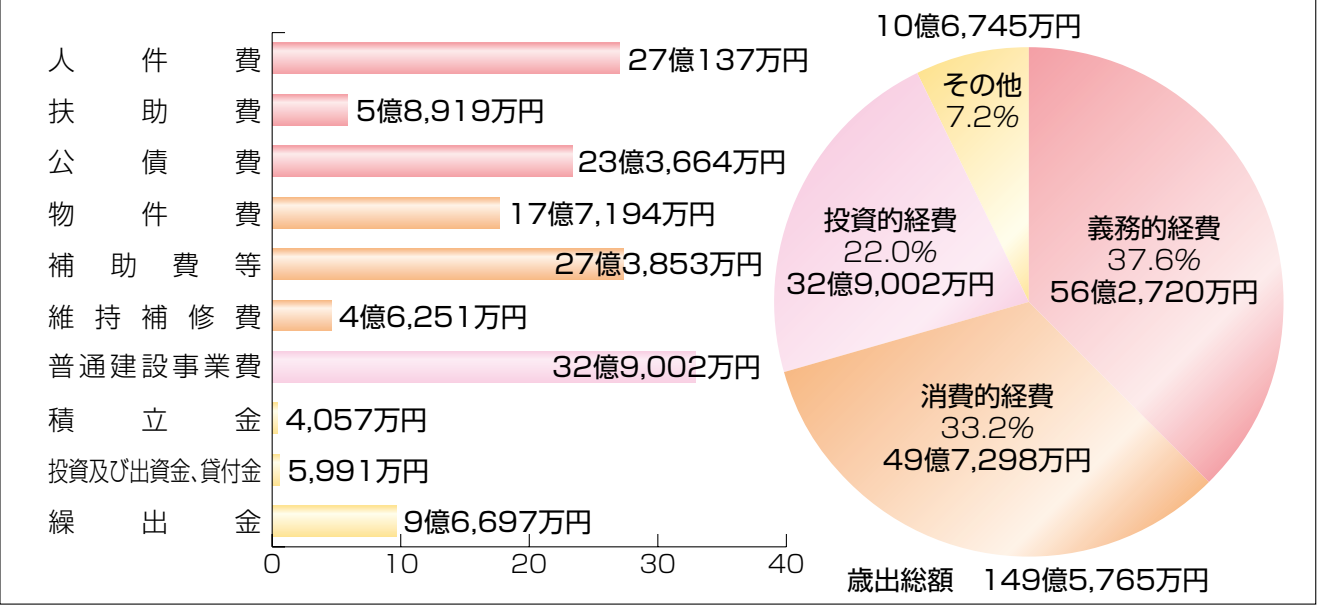
表1 平成17年度 歳入決算状況



歳出の状況

歳出の決算状況を性質別にみると、義務的経費である公債費が前年度比で△16.2%、4億5,308万円の減額となったのを始め、性質別歳出の中で最も多くの割合を占めている投資的経費の普通建設事業費も△5.9%、2億738万円の減額となり、総額で10億863万円(△6.3%)の減額となっています。

表2 平成17年度 性質別歳出決算状況



Ⅱ 平成17年度特別・企業会計決算状況

特別会計、企業会計(水道事業を除く)は、一般会計から繰出(税金等の補てん)をしている状況です。平成17年度の繰出金総額は約13億円となっています。

表3 平成17年度特別会計、企業会計への繰出額

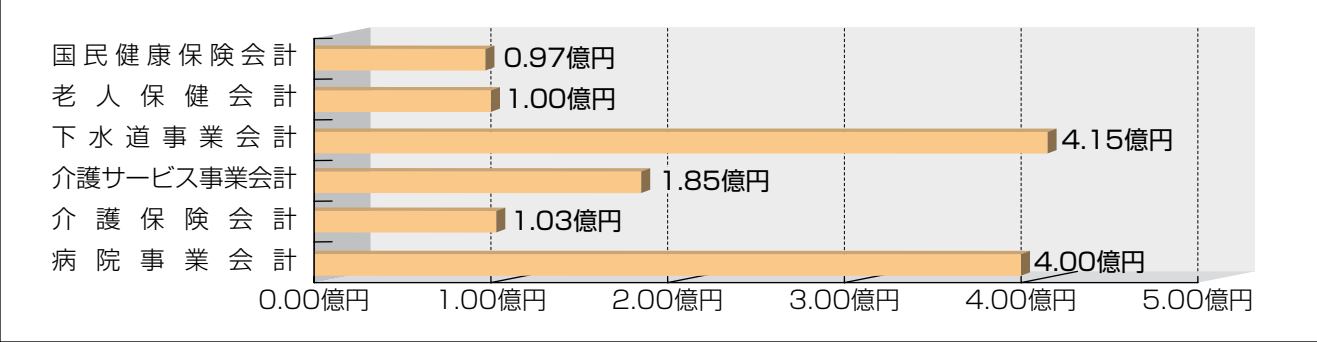


表4 特別会計決算状況

区分	国民健康保険	老人保健	下水道事業	介護サービス事業	介護保険
収入	20億7,464万円	14億8,043万円	7億 960万円	7億9,559万円	8億1,852万円
支出	21億4,029万円	14億6,158万円	7億 945万円	7億9,515万円	8億 505万円
差引	-6,565万円	1,885万円	15万円	44万円	1,347万円

表5 企業会計決算状況

区分	水道事業		病院事業	
	資本的収支	収益的収支	資本的収支	収益的収支
収入	2,884万円	6億7,511万円	6,820万円	16億4,117万円
支出	1億7,534万円	5億5,849万円	9,227万円	17億 624万円
差引	-1億4,650万円	1億1,662万円	-2,407万円	-6,507万円

Ⅲ 財産の状況

平成17年度末における町の貯金(基金・積立金)の合計額は、約26億円となり、平成13年以降は各種基金を取崩している状況です。

一方で借金(町債)は約280億円となり、平成13年度をピークに各会計とも若干減少しています。

表6 基金の推移

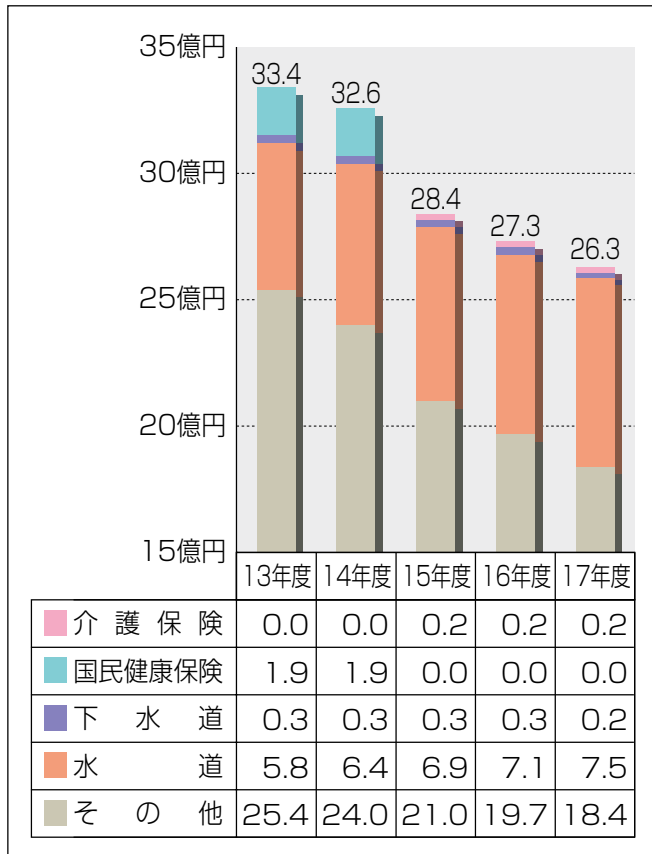
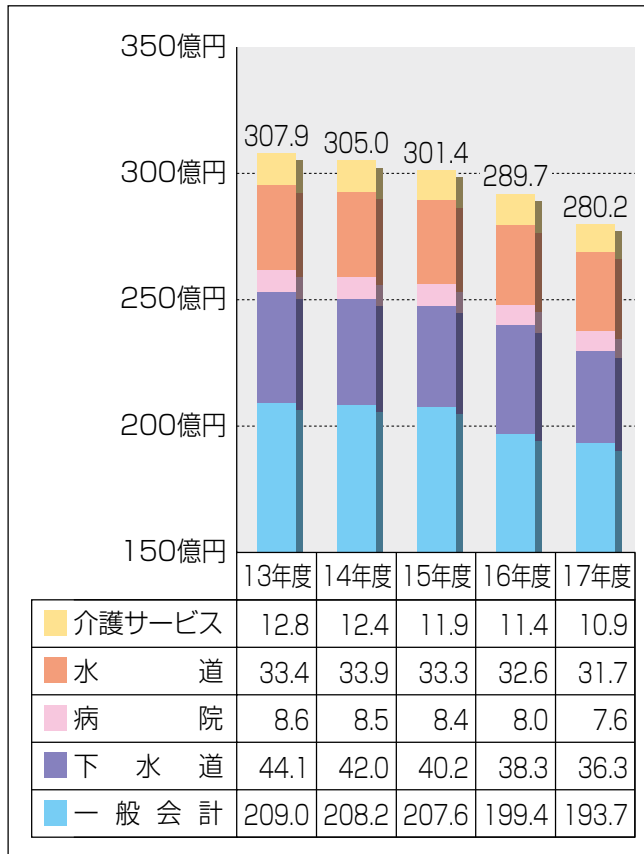


表7 町債現在高の推移



Ⅳ 一時借入金状況

一時借入金とは、会計年度中に歳計現金が不足した場合に、その不足を補うために借り入れる資金のことです。一時的な資金不足を補うための借入金なので、その年度の歳入をもって出納閉鎖日(5月31日)までに償還しなければならないものです。

また、一時借入金そのものは歳入歳出予算に計上することはありませんが、その借入残高額の最高限度額は予算で定め、借り入れに伴い発生する利子の支払いは公債費として歳出予算に定めることとなっています。平成17年度の予算で定めた最高限度額は40億です。

表8 一時借入金状況

(億円)

	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度
年間累計額	51.5	43.0	45.0	34.0	30.0
借入残高最高額	26.0	19.0	17.0	19.0	21.0
借入最高限度額※	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0
最高借入時期	3月20日	3月25日	3月25日	3月31日	3月31日
3月31日残額	26.0	19.0	14.0	19.0	21.0
5月31日残額	0	0	0	0	0

※ 地方自治法 第235条の3第2項により、予算で定められた借入残高額の最高限度額

V 平成18年度上半期の執行状況

平成18年度に行っている代表的な事業として、町道・農道の整備、草地整備や水産物供給基盤整備・漁港整備、高速長距離無線LAN網敷設などを進めています。

厳しい財政状況の続く中、「低コスト」と「高成果」を念頭におき、財政の健全化と住民福祉の増進に寄与するような予算執行を心掛けています。

平成18年度一般会計歳入執行状況(9月30日現在)

区 分	予算現額	収入済額	執行率	区 分	予算現額	収入済額	執行率
地方交付税	63億5,981万円	42億2,917万円	66.5%	町 税	19億1,524万円	10億7,013万円	55.9%
国庫支出金	10億2,303万円	1億2,665万円	12.4%	財 産 収 入	4,640万円	2,687万円	57.9%
道 支 出 金	11億3,126万円	7,978万円	7.1%	繰 入 金	5億 529万円	0万円	0.0%
町 債	12億2,690万円	0万円	0.0%	諸 収 入	7億7,155万円	4,010万円	5.2%
地方譲与税その他	10億8,391万円	4億2,218万円	38.9%	寄 附 金 そ の 他	6億1,761万円	2億3,526万円	38.1%
				合 計	146億8,100万円	62億3,014万円	42.4%

平成18年度一般会計歳出執行状況(9月30日現在)

区 分	予算現額	支出済額	執行率	区 分	予算現額	支出済額	執行率
議 会 費	9,178万円	4,435万円	48.3%	土 木 費	17億 16万円	6億 631万円	35.7%
総 務 費	9億8,319万円	3億 152万円	30.7%	消 防 費	5億1,493万円	2億4,677万円	47.9%
民 生 費	14億6,718万円	3億5,525万円	24.2%	教 育 費	10億5,116万円	4億1,067万円	39.1%
衛 生 費	12億2,343万円	4億2,914万円	35.1%	災 害 復 旧 費	11万円	2万円	18.2%
労 働 費	615万円	42万円	6.8%	公 債 費	22億1,347万円	8億5,744万円	38.7%
農 林 水 産 業 費	26億7,369万円	2億4,809万円	9.3%	給 与 費	25億3,890万円	12億3,234万円	48.5%
商 工 費	1億8,685万円	1億3,608万円	72.8%	予 備 費	3,000万円	0万円	0.0%
				合 計	146億8,100万円	48億6,840万円	33.2%

平成18年度特別会計執行状況(9月30日現在)

区 分	予算現額	歳 入		歳 出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険会計	23億9,000万円	6億 83万円	25.1%	9億3,311万円	39.0%
老人保健会計	14億8,384万円	5億6,639万円	38.2%	5億6,265万円	37.9%
下水道事業会計	7億 800万円	3億9,135万円	55.3%	3億1,434万円	44.4%
介護サービス事業会計	8億2,820万円	2億 521万円	24.8%	3億7,309万円	45.0%
介護保険会計	8億8,727万円	3億6,393万円	41.0%	3億3,782万円	38.1%
合 計	62億9,731万円	21億2,771万円	33.8%	25億2,101万円	40.0%

平成18年度企業会計執行状況(9月30日現在)

区 分			予算現額	執行済額	執行率
病院事業会計	収益的	収入	16億6,133万円	7億8,609万円	47.3%
		支出	17億6,968万円	7億9,967万円	45.2%
	資本的	収入	6,302万円	0円	0.0%
		支出	8,555万円	3,732万円	43.6%
水道事業会計	収益的	収入	6億5,677万円	3億2,385万円	49.3%
		支出	6億 722万円	2億2,760万円	37.5%
	資本的	収入	864万円	181万円	20.9%
		支出	2億1,023万円	6,922万円	32.9%



渡部アキノさん（別海402番地の37）
大正5年11月1日



大野 勇さん（走古丹1番地116）
大正5年10月10日

町内在住で90歳を迎える方を
祝う「別海町長寿賞」が次の方
に贈られました。



※希望された方
のみ掲載して
います

優良勤労者を表彰

11月8日、別海町優良勤労者表彰式が役場会議室で行われました。

この表彰は、町内の企業に従事する20年以上の勤労者を対象に、優良の従業員・技能功労者に贈られるもので、町の振興発展を図ることを目的に平成11年度から行われています。

今回は11人が表彰され、式には7人が出席し佐野町長より表彰状が贈られました。

優良勤労者表彰者

菊池鉄男（みどり建工㈱）、草富晴枝（有別海パークホテル）、郷和代（有別海パークホテル）、佐々木進（㈱

佐々木建設工業）、佐藤富士雄（釜蓋鉄工㈱）、庄司剛（有木下モーター商会）、高橋勲（有マシタ）、成田栄治（高玉建設工業㈱）、原内修（原内牧場）、三島木徹朗（有マシタ）、村山幸夫（別海貨物㈱）



小林勲さんと2団体に納税功労表彰



11月9日、長年にわたり別海町納税貯蓄組合連合会の会長を務めた小林勲さん（中春別）と泉川納税貯蓄組合（蛭田衛組合長）、上風連第3納税貯蓄組合（森重直治組合長）に納税功労者として支庁長表彰が贈られました。

小林さんは同組合連合会の会長として約17年間、根室管内納税貯蓄組合連合会副会長を11年間歴任されました。

泉川・上風連第3納税貯蓄組合は設立してから46年間町税の納期内完納を続けています。

※納税貯蓄組合…納税思想の普及向上に積極的に取り組んでいる団体で別海町には91の貯蓄組合があります。

相山さんに防犯栄誉銀賞

10月31日、警察庁長官と全国防犯協会連合会会長の連名による防犯功労者表彰防犯栄誉銀賞に中西別の相山忠さんが受賞し、中標津警察署で伝達されました。

相山さんは、地域安全活動に27年間携わり、別海町防犯協会の役員と中標津地区防犯協会連合会の監事を務めています。「これからも安全な地域づくりに取り組んでいきたい」と話しています。



飲酒運転禁止ステッカーを配布

別海町商工会飲食サービス業部会（小林勲部会長）と別海料飲店組合（山田次男組合長）は飲酒運転禁止を呼びかけるステッカーを作成し、町内のスナック・居酒屋・ホテル等66店に配布しました。

このステッカーは「お車の運転してお帰りの方は飲酒をご遠慮ください」と明記されており、店内の目立つ場所に張ってもらうようにしています。10月26日にはバーのアンクとピースを訪れ、それぞれ2枚を配布し店内に張ってもらいました。



中学生ニュージーランドへ海外研修

10月30日、ニュージーランドへ海外研修に行く中学生が出発を前に町長へあいさつに訪れました。

この研修は2年前に始めた事業で、今回が2回目。各中学校で選考した10名は、11月2日から10日までの日程でホームステイやファームステイを通して交流しました。

町長は「英語が話せなくても身振り手振りで伝わるので、物怖じせずに何でも聞くことが大切。たくましくなって帰ってくるのを楽しみにしています」と激励しました。



図書の購入に役立てて

力笙会は別海地区の企業の代表と有志で構成する団体で、皆で力を出し合って竹のようにまっすぐ力強く行動することを目的に集まった同志の会です。将来を担う子どもたちに本を読んで想像力や思考力を養い豊かな人間性を育んでももらいたいと昨年から寄付を行っています。

11月9日、力笙会（りきしょうかい 矢野恒之蒸会長）が図書の購入に役立ててほしいと寄付金を山口教育長に手渡しました。



ふれあいと絆を大切にするまちづくり福祉大会



10月27日、マルチメディア館で「ふれあいと絆を大切にするまちづくり」を目指して第30回別海町社会福祉大会が別海町社会福祉協議会の主催で開催されました。

大会では別海町社会福祉協議会の表彰や北海道共同募金会の伝達表彰を行いました。

また、2歳の時に病気によって両目を失明した天野亨氏による講演が行われ、「目が見えないってどんなこと」なのか、盲導犬と一緒に説明し、ユーモアあふれるお話をしました。

低気圧災害でごみ拾いボランティア



10月7日に発生した低気圧による災害で大きな被害を受けた本別海・走古丹地区で、26日にボランティアによるごみ拾いが実施され約230名の方が参加しました。

この活動は、災害により海岸や道路に散乱した多くのごみが自然環境に大きな影響をもたらすことから別海町ボランティアセンターがボランティアを募り行われました。

走古丹町内会の松原会長は「ボランティア活動はとてもありがたく、参加いただいた皆さんにお礼を言いたい。」と感謝の言葉を述べていました。

地域の安全を守るために

全国共済農業協同組合連合会より別海消防署に救急車が寄贈され、その受納式が11月8日に別海消防署で行われました。

J A共済連は交通事故対策の一環として救急車の寄贈を行っており、今回寄贈された救急車は活動性に優れた室内構造の4輪駆動車で、根室北部消防事務組合が負担して取り付け付加装置・高度救命用資器材等と合わせ高度な救命処置が可能となります。

町長は「年間約430件(H18.10月末現在)の出動があるので今後町民の命を守るため活躍してくれる」と謝辞を述べました。



床丹で防災訓練

10月の低気圧で大きな災害を受けた床丹地区が11月6日、防災訓練を行いました。

訓練は地震が起こり津波がやって来るという想定で行い、住民は3箇所の避難所へ避難してから床丹地域センターへ集合しました。地域センターでは別海赤十字奉仕団による炊き出しや消防団による放水訓練、消火器の使い方などを行いました。



地域センターでは別海赤十字奉仕団による炊き出しや消防団による放水訓練、消火器の使い方などを行いました。

泳力検定40名が合格

11月3日、水泳の泳力検定会が別海町水泳協会主催で町民温水プールにて開催され、町内の小中学生40名が各級に合格しました。合格者は次のとおりです。

【1級】庄司圭介、中西智美、伊達あゆか 【2級】鈴木里旺、島田真実、倉岡詩音 【3級】川崎摩周、松田純輝、大窪滉弥、佐藤圭太、山戸愛佳、伊藤彩音、木下真那穂、新井亜美、吉田楓、齋藤夏澄、入倉明里 【4級】吉田幹、高橋唯人、三宮功輔、菊地友里、斉藤拓己、本田晃基、三宮佳奈、梅岡美愛、熊生雪那、小林佳苗、小野寺沙良、佐々木梓 【5級】森田岬、浅田恭國、菊地柚輝、斉藤芽衣、泰地妃奈、小崎理乃、田畑萌夏、岩田草汰、林智哉、戸田浩隆、牧野一輝

サイロ美術館で大竹伸朗展



現代美術の画家大竹伸朗さんの個展が10月20日から町内ウルリー牧場のサイロ美術館で開催されています。

この美術展は、大竹さんが美大生るとき1年間ウルリー牧場で働いていたことなどが縁で企画され、牧場主の渡辺東二さんと隣の酪農家高橋清志さんが手づくりでサイロを改修し美術館を造りました。展示会は12月25日まで開催され、11月6日には二胡の演奏会が行われるなど期間中様々なイベントが行われています。

また、同時期東京都現代美術館で開催されている大竹伸朗大回顧展の会場では、レストランで別海町の牛乳を使った料理が出されるなど別海の牛乳をPRしています。

コープさっぽろ農業賞の会長賞に野付漁協

北海道の第1次産業の生産者を応援する「第3回コープさっぽろ農業賞」の表彰者が決定され、今年から設けられた漁業賞で大賞となるコープさっぽろ会長賞に野付漁業協同組合が選ばれました。



この賞は、環境を守り北海道の水産資源の持続的利用を考えた漁業または水産加工業を営んでいる企業・団体が選ばれる賞です。

初の漁業大賞に輝いた野付漁業は、日頃から消費者との交流を図り浜の顔が見える商品作りを行っていることから消費者からの推薦があり、ホタテやホッケイシマエビの資源管理型漁業を初め、食の安心・安全・植樹・消費者との交流などへの取り組みが他の模範となるとして評価されました。

特にホッケイシマエビは体長制限や禁漁区設定、さらに繁殖場を保護するため120年にわたり続けられている打瀬舟の漁法が高く評価されました。



今年6月に発足した町立別海病院建設基本構想町民検討委員会は6回の委員会を開き、報告書をまとめ、10月30日に町長へ提出しました。

検討委員会は各種団体からの推薦と公募によって14人で組織され、町民の視点で他の自治体病院の視察、財政状況、将来の見通し、立地場所などを検討してきました。

別海病院建設 基本構想報告書提出

町立別海病院建設基本構想町民検討委員会

構想の要旨

- 診療科目は最低でも内科、外科、小児科、産婦人科の4科を確保し、適正な科目とすること。
- 病床数は70～90床の範囲で将来過大にならない規模とし、患者サービスの充実に取り組むこと。
- 患者のプライバシー、快適性等に配慮し、高齢者にやさしい規模・構造・体制であること。
- 建設については、補助事業の採択や、特定財源を充てるなど、町財政に負担のかからない整備計画とすること。
- 立地場所については、「憩の森公園」の南東が望ましい。
- 経営にあたっては、機動性・独立性・透明性を図り、健全経営に努めること。
- 一次医療（外来診療）を基本とし、高度医療や専門医療等は他の病院と連携し、町民に不安のない体制をとること。



町長

「新病院の建設については4・5年を要すると思われる。報告書の内容と私の目指す方向性は同じであり、診療科目については医師の派遣が続いている間は現状を維持し、病床数は99床以下になるであろう。建設場所については特別養護老人ホームや老人保健施設があることから、現病院周辺が良い。この報告書を尊重していきたい」と話し、各委員の労をねぎらいました。

しのめかい

東雲会が収益金で本を寄付

11月26日、東雲会（畑中稔会長）が11月3日に開催した古本市の収益金で、図書館に本を63冊寄付しました。



東雲会は53年に発足したボランティアサークルで、翌年から古本市を初め寄付は今回で44回目となります。畑中会長は「皆さんの協力があり古本市が開催でき感謝しています。これからも古本市を続け収益金で本を寄付していきたい。」と話していました。

東北北海道ACチーム アベック優勝

11月5日、今季北海道内の最終レースとなる第15回白糠釧勝峠駅伝大会（白糠町体育協会主催）が、白糠町釧勝峠トンネル前をスタートし、JR白糠駅をゴールとする5区間48kmのコースで、道東各地や旭川市、新得町、美幌町から男女38チームが参加して行われました。

別海町からは、男子6チーム、女子1チームが参加し、東北北海道ACのAチームが最終区で逆転優勝、東北北海道ACレディースチームも全区間1位の完全優勝しました。大会史上初めての別海町アベック優勝の快挙を成し遂げました。



収穫の多かった中学生海外研修

～第2回、別海町中学生海外研修終える～

不安を胸に、成田を飛び立ったのが11月2日夜。11時間のフライトに少々疲れ気味でオークランドに到着。早速飛び交う英語に目を丸くしていた中学生一行10名。未知の地でどう交流するのか、異文化をどう肌で感じるのか、引率者としてとても気になる場所でした。

次代を担う中学生を海外に派遣し、諸外国での生活や人々の交流を通じて、異文化を理解し国際感覚を身に付ける事が最大の目標である中学生海外研修。その目的に迫るため、ニュージーランドと日本の文化の違い、英会話、トラブル回避法など6回の事前研修を行い、いざ実践の場に立ったわけです。実際は頭の中と現実はかなりギャップがあり、思うようには行かないものなのですが、中学生は思考が本当に柔軟であり、あっという間に溶け込んでいきました。



今回は、観光を極力減らし、着いた日に半日観光ただけですぐさま2泊3日のホームスティ、学校訪問、1泊2日のファームスティと矢継ぎ早に現地の生活にどっぷりつかりました。

そのためか、ホームスティ先、ファームスティ先で口々に「とても積極的な中学生だった」「今まで一番英語の上手な生徒だった」とお褒めの言葉を頂きました。

また、最終日には、自分たちだけでオークランドの動物園や水族館を現地のバスに乗って訪れさせたのですが、引率の先生の手を一切煩わすこと無く、「このバスはどこに行きますか」「着いたら教えて下さい」と英語で話していたり、色々な人達に積極的に挨拶したりと、引率者も思わずビックリするような活躍をしてくれました。帰国に際し、「もっとホームスティやファームスティをしたかった」「英語に自信が湧いた」「沢山のひとと交流が持てた」と口々に感想を述べていました。なお、余談になりますが、11月10日に帰国したのですが、その夜、ホテルで食事が配られ、思わず「サンキュー」と口ずさむ生徒もいました。



最後になりますが、この様子は随時オーレンスキッズの「別海町中学生ニュージーランド研修」のブログでリアルタイムに更新していたため、多くの保護者や学校関係者、町民の方々に興味を持ってもらいました。同時に、コメントを戴き、それがまた派遣中学生に勇気と自信を与えるきっかけになりました。心より感謝申し上げます。

本当に沢山の収穫のあった海外研修でした。

【団長／下地 弘】

町立幼稚園・園児募集



1. 募集期間／12月5日(火)～21日(木)
2. 募集年齢／(5歳児)平成13年4月2日から平成14年4月1日までに出生したお子さん
(4歳児)平成14年4月2日から平成15年4月1日までに出生したお子さん
(3歳児)平成15年4月2日から平成16年4月1日までに出生したお子さん
※3歳児の募集は野付幼稚園・中西別幼稚園のみです。
3. 保育料／1人につき月額6,500円
4. 入園料／1人につき3,000円
5. 連絡先／中西別幼稚園(☎75-6604)・上西春別幼稚園(☎77-2653)・野付幼稚園(☎0153-86-2836)
6. その他／詳しいことは各幼稚園にお問い合わせください。

PTA活動で取り組む「食育」「健康」

～別海中央小学校PTAの活動から～

別海町生涯教育研究所 学校教育部会長

三好 政己（別海中央小学校校長）



■はじめに

子どもたちの基本的な生活習慣の不足や生活リズムの乱れが指摘されて久しくなります。大人社会の価値観や生活様式の変化が様々な影響しています。基本的な生活習慣や生活リズムの確立と「学力向上」との関連が各種調査等で指摘されています。

4月には「早寝早起き朝ご飯」全国協議会が発足し、「子どもたちの学習意欲や体力の向上のためには、基本的な生活習慣や生活リズムの確立が欠かせない」と全国的な運動が展開されています。

本校においても生活リズムの乱れや朝食抜きの実態が見られることから、学校・家庭が連携して取り組まなければならないこととして、今年度は、PTAが「食育」「健康」について取り組んできました。その取り組みを紹介します。

●給食試食会

7月7日（金）の参観日とあわせて「給食試食会」をPTA事務局が担当して実施しました。試食会は、昨年も実施しましたが、今年は40名を超える参加がありました。試食後にアンケートを実施しましたが、たくさんのご意見を頂きました。子どもたちが口に入っている味を確認できたこと、家庭の味との違いを感じたこと、自分が子どもの頃の給食の味を思い出して懐かしかったことなどが書かれていました。「子どもと一緒に食べたかった」との声が多いのですが、施設との関わりで難しい課題です。子どもたちの好きなメニューや嫌いなメニューを食べてみたかったとの声もありました。



「昔が懐かしい…」給食試食会

●「食についての学習会」と「親子料理教室」

10月6日（金）午後7時より中央中PTAと共催で、別海町保健センター保健師さんと置戸町学校給食センター栄養士さんを講師として「食」と「健康」についての学習会を開催しました。中学校PTA参加者も含め40名を超える参加がありました。

保健士さんからは、「ライフサイクルから見た別海町の肥満の現状とメタボリック症候群と身体のしくみ」と題して、別海町の子ども達が全国平均と比べて肥満率がとても高いこと、生活習慣病の危険が大きいこと等、子どもの健康が危なくなっている現状のお話がありました。

栄養士さんからは、事前に講師と文化部の皆さんが準備した地元の食材を利用した簡単料理（ピラフ・カボチャのクリーム煮・鮭の唐揚げ・カボチャスープ・アサリのみそ汁等）を試食しながら、「家庭での食生活と学校給食の関連」と「健康」についてお話を頂きました。

10月7日（土）は、10時から中央中学校を会場に「親子料理教室」を実施しました。「食のあり方と今親とした子どもたちに伝えるべきこと」を主題に、小中学生親子が栄養士さんの指導の下、「スパイスから作る本格カレー作り」と昼食としての「ドライカレー作り」に挑戦しました。参加した親子は10組ほどでしたが、大型の低気圧接近で風雨の強まる中、親子の交流を通して調理に励みました。

「地元の食材にちょっと一手間かけて…」
食の学習会

●親子体験教室（パン作り・ソーセージ作り・搾乳体験）

11月11日（土）9時30分から、5つの親子体験教室を実施しました。そのうち3つが「食に関する体験教室」でした。搾乳体験では、酪農王国の別海町の子どもであっても、間近で乳牛に触れたり、搾乳の体験をすることは滅多にないことなので貴重な体験となりました。「パン作り教室」と「ソーセージ作り教室」は、農漁村加工体験施設で行われました。食品を扱う施設ですので、衛生面では細心の注意を払いながら、パン作りとソーセージ作りに親子で挑戦しました。親子の会話が弾んでいました。食べ物を一緒に作ることは、とても素敵なことです。

「牛のお乳は温かい！」
おそろおそろの搾乳体験

■おわりに

「心身の健康」「脳の発達」（学力）と「食」「生活リズム」「運動」が関連づけて語られます。飽食の時代にあって、「偏食」や「不規則な食事」、子ども一人での「孤食」の増加、「食の安全」などが課題となっています。「食」については、親子、家族で一番話題にしやすい、すべきことです。それぞれの家庭で「心を通わせた食」が食卓のまん中にあることを願っています。そして、子どもたちの健やかな成長のために、地域・学校・家庭が一体となった取り組みをしていきたいと思います。

「どんな形にしようかな？」
親子パン作り体験

“こころ”の健康 だいじょうぶ？ Part.5

今月は、江村精神科内科病院の江村裕司院長をお招きした講演会(11月12日開催)より報告させていただきます。

精神保健講演会

“こころの健康 だいじょうぶ？”～ストレスとの上手なつき合い方・うつの話～ より抜粋

ストレスを避けることは不可能。『ストレスをためない生活』のために…

- ① **自分の性格を知る** まじめで几帳面、完璧を目指す性格の人は、ストレスがたまり、うつ病になりやすいと言えます。こうした自分の性格を心得ておくことが大切。
- ② **がんばりすぎない** 気持ちに余裕を持たせましょう。
- ③ **自分への負担を軽くする** 何でも自分ひとりでやろうとしない。他の人に相談し、手伝ってもらおう。
- ④ **マイペースな生活を** 他人がどう思っているか等を気にしすぎず、マイペースな生活を心がけましょう。
- ⑤ **環境が変化する時には、十分に休養を** 生活に変化があった時には、休養をとったり、家族や友人と話す時間を作ったりするよう心がけましょう。
- ⑥ **アルコールの飲み過ぎに注意** アルコールは気持ちをリラックスさせる効果はありますが、大量に飲み続けると身体に悪い影響を与えたり、アルコール依存傾向になることもあります。コップ1～2杯程度の適量にしましょう。

『ストレスの蓄積によりうつ病になってしまったら、治療の基本は“休養”と“お薬”です!!』

- ① **少しでも早く医療機関に相談する** 適切な治療を早期に受ければ、良くなります。
- ② **回復をあせらない** お薬の効果がでるまでには少なくとも4週間かかります。また、症状が回復するためにも早くて3ヶ月、6ヶ月～1年程度かかることもあります。うつ病は良くなったり悪くなったりをくり返すため、じっくり構えて治療にのぞむようにしましょう。
- ③ **自分の判断で治療をやめない** 治療には、十分な量のお薬を服用することが大切です。症状が良くなったからといってすぐにお薬の服用をやめたり減らしたりしてしまうと、再発する場合があります。

※こころの病気でお悩みの方はご相談ください…(家族の方だけでも結構です)

- 町立別海病院 精神科(不眠相談)外来:毎週(火)
- 町立中標津病院 精神科外来:午前診療のみ(火・木は初診、月・水・金は再診のみ)

電話相談窓口

- こころの電話(道立精神保健福祉センター) Tel.011-864-7171
- 北海道いのちの電話(北海道札幌いのちの電話センター) Tel.011-231-4343
- 勤労者 心の電話相談 火～金(祝日除く)午後2～8時(釧路労災病院) Tel.0154-21-5797
- 中標津保健所 Tel.0153-72-2168
- 別海町民保健センター Tel.0153-75-0359

予防接種(麻しん・風しん混合予防接種)について

平成19年度、小学校に入学する方(平成12年4月2日～平成13年4月1日生)は、平成19年3月31日まで
に必ず接種して下さい。 健康管理担当

保健センターからの

お知らせ

12・1月の保健業務予定



日	曜日	予 定 内 容	場 所	時 間
12/5	火	乳 幼 児 相 談	東 公 民 館	10:00～11:30
		母親教室（第1課）	母子健康センター	10:00～12:00
6	水	1 歳 半 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:30～13:00(受付時間)
12	火	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～11:20, 13:00～15:00
		母親教室（第4課）	母子健康センター	10:00～12:00
		母親教室（第5課）	母子健康センター	13:30～14:30
13	水	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:30～13:00(受付時間)
14	木	母親教室（第3課）	母子健康センター	10:30～12:00
18	月	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
19	火	1歳3ヵ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
		母親教室（第2課）	町 民 保 健 セ ン タ ー	11:00～12:30
20	水	3 ヲ月こあら教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45～13:15(受付時間)
21	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30, 13:00～15:00
22	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30, 13:00～15:30
1/9	火	母親教室（第1課）	母子健康センター	10:00～12:00
10	水	1 歳 半 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:30～13:00(受付時間)

町の保健室 地元の味「鮭」を効果的に食べよう!

魚にはDHA・EPA(注1)など「血液をサラサラ」にする効果があることは良く知られていますが、食卓に上がる魚の中でも「鮭」はとてもヘルシーな魚であることを知っていますか? 同じ秋の味覚であるサンマに比べると脂の量は1/3と少なく、ビタミンDが多いという特徴があります。このビタミンDは、カルシウムの吸収を助ける働きがあるので、牛乳や乳製品と組み合わせて食べることが効果的です。カルシウムの吸収を良くすることで成長を助け、神経や心臓の機能調節や血圧コントロールの働きにもつながり、子どもから大人まで欠かせない栄養素を摂取することができます。最近では、「アスタキサンチン」という鮭に含まれる色素が動脈硬化予防につながるという話もあります。

年末年始で暴飲暴食が増える時期ですが、「鮭」で健康的な食生活を考えてみましょう!

毎日食べてほしい量です!

健康的な1日の魚摂取量

「鮭」なら



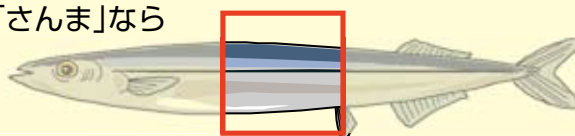
小1切れ(60g)

脂…小さじ1



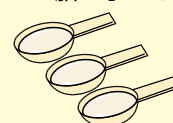
注1: DHA(ドコサヘキサエン酸)・EPA(エイコサペンタエン酸)は、記憶力を高めたり、動脈硬化予防の作用がありますが、これらは魚の「脂」に多く含まれているため、摂り過ぎには注意が必要です。

「さんま」なら



約1/3本(30g)

脂…小さじ3



メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予防や食生活の相談は、お気軽に保健センター栄養士まで…

12月の診療案内

受付時間（午前） 8：15～11：00
（午後）12：30～15：00
診療開始（午前） 9：00～
（午後）13：30～



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科	午前	1 診	今 村	本 間	今 村	本 間	秋野(毎週木曜日午前:市立根室病院へ派遣) 本間(毎週水曜日午前:市立根室病院へ派遣) 火・木曜日の2診は検査業務終了次第始めますので診療開始が遅れます。
		2 診	秋 野	今 村	—	今 村	
		1 診	本 間	秋 野	秋 野	今 村	
	午後	2 診	禁煙外来 秋 野	インフルエンザ 外来	—	インフルエンザ 外来	禁煙外来は毎週月曜日の診療です。
		夜間診療	—	—	内科医	—	受付時間は17:15～18:30です。
外 科	午 前	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	曾ヶ端	※15日と22日の午後は休診となります。
	午 後	—	—	—	—	※曾ヶ端	
整 形 外 科	午 前	—	—	—	—	—	
	午 後	林	林	林	林	—	
産 婦 人 科	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	
	午 後	—	—	—	—	—	
小 児 科	午 前	春 日	春 日	春 日	春 日	春 日	毎週木曜日の午後は乳児健診及び予防接種のため、一般の診察は休診となります。
	午 後	春 日	春 日	春 日	予防接種	春 日	
精 神 科	午 前	—	浮 田	—	—	—	
	午 後	—	浮 田	—	—	—	

●出張医による診療科

診療科目	診 療 日	診療時間	派遣医師	派 遣 元
循環器内科	6日 水	午前	島村 浩平医師	市立根室病院
	20日 水	午前	島村 浩平医師	市立根室病院
耳鼻咽喉科	11日 月	午前・午後	新谷 朋子医師	札幌医大
	12日 火	午前	新谷 朋子医師	札幌医大
	25日 月	午前・午後	坪田 大医師	札幌医大
	26日 火	午前	坪田 大医師	札幌医大
皮 膚 科	1日 木	午前	柳澤 健二医師	札幌医大
	14日 金	午前・午後	松坂 英信医師	札幌医大
	15日 木	午前	松坂 英信医師	札幌医大
	28日 金	午前・午後	柳澤 健二医師	札幌医大
小児神経科	8日 金	午前・午後	舘 延忠医師	札幌医大
乳 腺 外 来	15日 金	午後	九富 五郎医師	札幌医大
	22日 金	午後	大村 東生医師	札幌医大

町立別海病院は、病院内・駐車場を含め敷地内全てが禁煙となっておりますので、皆様のご理解ご協力をお願い致します。

お知らせ

小児科より予防接種の受付時間について

毎週木曜日の午後は、予防接種の前に乳児健診を行っておりますので、予防接種で受診される方は早く受付されましてもお待ちいただくことになりますので13時30分から受付されますようお願い致します。

インフルエンザ予防接種について

小児科は予約が必要です。お電話での予約受付時間は13時30分～17時まで、接種は月曜日～木曜日です。

大人の方は予約不要です。毎週火・木・金曜日の午後に内科外来で接種できます。

【料金】

小 児：1回目2,000円 2回目2,000円
一 般：1回目3,000円 2回目3,000円
65歳以上：1回目1,000円 2回目3,000円

年末年始の診療日のご案内

12月29日(金)から1月3日(水)まで **休診日**

1月4日(木)

診療日 内科・外科・小児科・産婦人科
※整形外科は休診になります。

1月5日(金)から1月8日(月)まで **休診日**

◆別海北方展望塔

12月30日(土)から1月3日(水)まで
休館します。

問合せ／別海北方展望塔

☎0153-86-2449

◆野付半島ネイチャーセンター

12月28日(木)から1月5日(金)まで
休館します。

ただし、1月1日(祝)は「初日の
出鑑賞会」のため6:00~10:00ま
で開館します。

問合せ／野付半島ネイチャーセン
ター ☎0153-82-1270

◆マルチメディア館

12月31日(日)から1月5日(金)まで
休館します。

問合せ／マルチメディア館

☎75-1191

◆交流センター郊楽苑

12月31日(日)

日帰り入浴／10:00~18:00まで

営業

レストラン／休業

宿泊／平常営業

1月1日(祝)~平常営業

問合せ／郊楽苑 ☎75-0711

町民・尾岱沼・西春別温水プール
休止のお知らせ

本年度の各温水プールの一般
開放は、11月26日をもちまして
終了いたしました。なお、町民
温水プールトレーニング室につ
いては、下記日程において開放
いたします。

また、プールの一般開放は、
平成19年4月1日を予定してい
ます。大変ご迷惑をおかけしま
すが、ご理解とご協力をお願い
いたします。

◆別海町民温水プールトレーニング室
開放期間／12月24日(日)までと

平成19年1月8日(月)から

3月31日(土)まで

火~金曜日、15:00~20:00

※12月25日(月)から1月7日(日)ま
でと毎週土・日・月曜日および
祝日は休館日といたします。

問合せ／別海町総合スポーツセ
ンター ☎75-2882

町有施設などの
年末年始は次の期間
休みます

◆中央・西・東公民館

12月30日(土)から1月6日(土)まで
休館します。

問合せ／中央公民館 ☎75-2146、

西公民館 ☎77-2250、

東公民館 ☎0153-86-2141

◆図書館

12月28日(木)から1月6日(土)まで
休館します。

問合せ／図書館 ☎75-2266

◆郷土資料館・加賀家文書館

12月29日(金)から1月8日(月)まで
休館します。

問合せ／郷土資料館 ☎75-0802

◆少年会館

12月30日(土)から1月8日(祝)まで
休館します。

問合せ／別海少年会館 ☎75-2653

◆町民体育館

12月25日(月)から1月7日(日)まで
休館します。

問合せ／町民体育館 ☎75-2882

◆児童館

12月30日(土)から1月5日(金)まで
休館します。

問合せ／中央児童館 ☎75-0866、

西児童館 ☎77-3850

◆水道・下水道

下記の指定工事店が受け付けま
すので、お困りの際には連絡して
ください。

(有)住友設備工業☎77-2463、協和建設工業(株)☎75-2240、畠沢ほっけん(株)
☎75-2423、中島電器商会設備工事部☎75-2513、(株)高橋工業☎76-2046、
(株)竹崎工業☎77-2144、阪口水道☎76-2977、大倉工業(株)☎0154-24-5176(水
道のみ)、三和設備工業(株)☎72-1548、豊明工業(株)☎73-5693、太平洋設
備(株)☎0154-46-3474(水道のみ)、(有)細谷設備☎78-2626、(有)星山設備工業
☎75-3968、高和設備工業(株)☎73-2711(水道のみ)、(有)北栄設備工業☎
75-3498、釧路永伸工業(株)☎0154-92-0550(水道のみ)、タカイ配管設備☎
0153-24-3694(水道のみ)

◆窓口業務

役場庁舎、各支所・出張所は、12
月30日(土)から1月8日(祝)まで休み
ます。

なお、死亡届出などの戸籍届け・
埋火葬関係は受付いたします。

問合せ／役場、各支所・出張所へ

◆町立別海病院

P14をご覧ください。

問合せ／町立別海病院 ☎75-2311

◆西春別駅前・尾岱沼診療所

12月30日(土)から1月8日(祝)まで
休診します。

問合せ／西春別駅前診療所☎77-2350

尾岱沼診療所 ☎0153-86-2625

◆西春別駅前歯科診療所

12月30日(土)午後から1月4日(木)
まで休診します。

問合せ／西春別駅前歯科診療所

☎77-2021

◆尾岱沼歯科診療所

12月29日(金)から1月4日(木)まで
休診します。

問合せ／尾岱沼歯科診療所

☎0153-86-2744

◆ごみ収集、処理場への持ち込み

12月31日(日)から1月3日(水)まで
休みます。

問合せ／役場町民課町民生活担当
(内線1212・1213)

◆し尿収集

12月30日(土)から1月8日(月)まで
休みます。

問合せ／役場町民課町民生活担当
(内線1212・1213)

少子・高齢化に対応した農業者のための 制度の特色

新 農業者年金

新しい農業者年金制度は農業者の老後生活の安定と福祉の向上に加え、保険料助成を通じて担い手を確保するという目的をあわせ持つ政策年金です。この高齢化社会に対応した農業者年金制度の特色について紹介します。

問合せ／農業委員会(内線1813)

2 農業に従事する方は 広く加入できます

国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の方は誰でも加入できます。農地の権利を持たない女性や後継者も加入できます。



1 長期に安定した 確定拠出型の制度です

将来の年金受給に必要な原資をあらかじめ自分で積み立て、運用実績により受給額が決まる確定拠出型年金であるため、長期に安定した年金の財政運営ができます。運用利回りの状況等に応じて保険料が引き上げられることはありません。



5 税制面でも大きな メリットがあります

保険料は全額社会保険料の控除となり、年金給付についても公的年金等控除の対象となります。



4 80歳までの保証が 付いた終身年金です

年金は終身受給ですが、仮に、加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は、死亡した月の翌月から80歳までに受け取るはずの農業者老齢年金を予定利率で割り戻した額を死亡一時金として遺族が受け取れます。



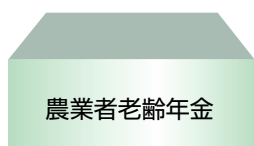
3 保険料は 自由に選択できます

毎月の保険料は20,000円を基本とし、最高67,000円まで1,000円単位で選択できます。それぞれの経済的な状況や老後設計などに応じて保険料を自由に設定でき、かつ、いつでも見直すことができます。



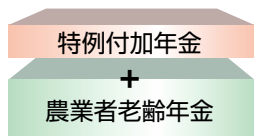
年金のタイプは2つあります

①政策支援を受けない場合



加入者全員が共通して受給する年金
納めた保険料とその運用益を基礎とする年金で、加入者全員が65歳から無条件に受給できます。(国民年金と同様、希望により60歳からの繰上受給も可能)

②政策支援を受けた場合



農業者老齢年金に特例付加年金を併せて受給する年金

保険料の国庫助成額とその運用益を基礎とする年金で原則65歳に達し、かつ、経営継承等により農業を営む者でなくなった時から受給できます。

6 意欲ある担い手に保険料助成があります

60歳までに農業者年金に20年以上加入することが見込まれ、かつ次の【ア～エ】のいずれかの条件を満たす方(必要経費等控除後の農業所得等が900万円以下)は、基本となる保険料(20,000円)のうち、国から保険料助成(政策支援)があります。



ア	イ	ウ	エ
認定農業者あるいは認定就業者で青色申告者	☑の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者、又は、直系卑属の後継者	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす方で3年以内に両方を満たすことを約束した方	35歳未満の後継者で35歳まで(25歳未満の者は10年以内)に認定農業者で青色申告者となることを約束した方
20,000円 20,000円	20,000円 20,000円	20,000円 20,000円	20,000円
助成分 5割 10,000円 自己負担分 10,000円	助成分 5割 10,000円 自己負担分 10,000円	助成分 3割 6,000円 自己負担分 14,000円	助成分 3割 6,000円 自己負担分 14,000円
35歳未満 35歳以上	35歳未満 35歳以上	35歳未満 35歳以上	35歳未満

※政策支援は、35歳未満であれば要件を満たしているすべての期間、35歳以上では10年間で最大20年間受けられます。

※旧制度の加入者のうち平成14年1月1日現在55歳未満の方は旧制度と通算して20年以上あれば政策支援が受けられます。

※国の助成を受ける人は、基本となる保険料20,000円を超えて増やすことはできません。

特設人権相談所開設

釧路地方法務局根室支局、根室人権擁護委員協議会では「特設人権相談所」を開設します。

相談内容は、夫婦、親子、金銭貸借、不動産、相続、借地借家、いじめ、体罰、名誉信用、その他の心配ごとなどです。

費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

○日時／12月6日(水)13時～16時
○場所／別海町役場103・104会議室(1階)

問合せ／商工観光課商工担当(内線1625)

排水設備工事責任技術者資格登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術者資格の有効期間は4年間であり、資格登録者は4年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新実施案内及び申込書等を、後日郵送しますので、定められた期間内に手続きをおこなってください。

○更新対象者／平成14年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方または資格登録更新手続きをおこなった方で、資格登録期間が平成19年3月31日で満了する資格登録者

○受付期間／平成19年1月15日(月)～19日(金)9時～12時、13時～15時30分

○更新方法／手続き終了後、更新用テキストを配布します。

○手数料／5,000円(更新手数料(テキスト代込)、資格認定証交付等手数料)

問合せ／下水道課管理担当(内線3411・3414)

ロードヒーティングの停止

一般道道尾岱沼港春別停車場線(尾岱沼港町53番地)のロードヒーティングを停止します。

停止時において、凍結防止剤の散布等により路面管理を行います。事故防止のため安全運転に努めるようお願いいたします。ご協力お願いします。

問合せ／釧路土木現業所中標津出張所施設保全室(☎7213213)

北海道競争入札参加資格審査申請の受付

根室支庁では、平成19・20年度に北海道が発注する建設工事等、物品購入等、ボーラー等運転操作、清掃・警備・消防設備点検等の競争入札に参加を希望される根室支庁管内の皆様の資格審査申請を受け付けます。

○受付期間／第1回1月10日(水)～19日(金)第2回1月30日(火)～2月7日(水)

○受付時間／9時30分～16時30分

○受付場所／根室支庁建設工事等・物品の購入等／2階研修室

清掃・警備／総務課総務係

【集中受付】
○日時／1月16日(火)9時30分～16時30分

○場所／中標津町総合文化会館第2研修室

【物品の購入等に係る申請書用紙の配布】

○配布期間／12月上旬

○配布場所／根室農業改良普及センター、中標津社会福祉事務所出張所、根室支庁総務課出納需品係

問合せ／建設工事等・根室支庁総務課事業管理(☎01531)

23・6813)、物品の購入等・根室支庁総務課出納需品係(☎0153123・6809)、清掃・警備等・根室支庁総務課総務係(☎0153124・5414)

住民基本台帳の閲覧が制限

住民基本台帳法の一部が改正され、プライバシーの保護及び円滑適正な事務処理を図るため住民基本台帳の閲覧が本年11月1日より制限されることとなりました。

閲覧請求できる場合は限定され、国及び地方公共団体の閲覧、世論調査・学術調査等公共性の高い場合のみ許可され、営利目的での閲覧は出来なくなりました。
問合せ／町民課戸籍年金担当(内線1225)



水道課からのお知らせ

■水道課事務所の移転について

水道課は11月27日より、水道事業庁舎から役場本庁舎2階に事務所を移転しました。

水道料金を納入通知書でお支払されるお客様は、大地みらい信用金庫、道内の郵便局、コンビニエンスストア、本庁舎出納室窓口、支所・出張所をご利用ください。

■水道使用水量のお知らせ票の変更について

先に広報しておりました「水道使用水量のお知らせ票」の変更については、平成18年11月検針分から変更となりました。検針で異常のあった場合は、お知らせ票に記載されますので毎月ご確認願います。

問合せ／水道課(内線4512)

所得税・住民税が変わります

平成19年から税源移譲により、所得税（国税）と住民税（町税）税率が変わります（所得税が減り、住民税が増える）。税率が変わっても自己負担は変わりません（ただし、平成19年分所得税、平成19年度分住民税から定率減税が廃止される等の影響があることに留意ください）。

税源移譲は、税率を変えることによって、国の税収が減り町税の税収が増えることになり、国全体で3兆円が地方へ移譲されます。問合せ／税務課課税担当（内線1114）

12月は道税の納税推進強調月間

根室支庁では、12月を「納税推進強調月間」として、道税の納税推進に取り組み、滞納整理の促進に努めます。

道税は、住み良い地域社会を作るための貴重な財源です。みなさんの暮らしを支える道税の納税にご協力ください。

なお、12月25日（月）は、中標津町役場において、夜間納税窓口を午後8時まで開設します。

問合せ／根室支庁税務課納税係

（☎0153-24-5466）

筆界特定制度

法務局では筆界特定制度が施行されています。

筆界特定とは、一筆の土地及びこれに隣接する他の土地について、筆界の現地における位置を特定することを言います。

筆界特定を申請できるのは、筆界の位置が不明である、筆界について隣接地の所有者との間で争いがある場合などであり、申請人になれるのはその土地を所有する皆様（登記上の所有者）となります。申請における経費は、申請の手数料と測量経費となります。

【相談窓口】釧路市幸町10丁目3釧路地方合同庁舎1階釧路地方法務局登記部門表記専門官（☎0154-31-5000内線2174）

問合せ／釧路地方法務局中標津出張所（☎73-1212）



安全で円滑な除雪を行っていただくために

毎年、降雪期には除雪機による事故が多発しております。事故の未然防止のため以下のことを守りましょう。

1. 作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解する。
2. 雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、ブロウ）が完全に停止してから雪かき棒を使って行う。
3. 回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行う。
4. 発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意する。
5. 除雪作業中は、雪を飛ばす方向に人や、車・建物がないことを確認する。
また、除雪機の回りには絶対に人を近づけないようにする。

問合せ／社団法人日本農業機械工業会、
除雪機安全協議会（☎03-3433-0415）



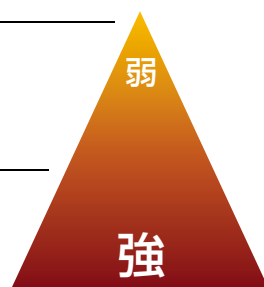
「避難勧告」と「避難指示」の違い

避難勧告

住民の方に、立ち退きを勧め促すもの（避難を強制するものではありません）

避難指示

住民の方に、立ち退きを指示するもの（勧告より拘束力が強いもの）



海岸地区の皆様へ 必ずチェック

家庭の戸別受信器の電池は、年1回必ず交換するをお願いします。

普段から、電気（コンセント）と電池を併用していますと、万が一、停電が発生した場合、電池が切れていて緊急放送が流れないことがあります。

郵便局のミニモニター



ATM(自動預払機)の休止

別海郵便局では、1月10日(水)に新型ATMの設置工事を行います。

当日は、工事に伴いATMが1日中利用できなくなりますので、お客様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

なお、郵便局のカードについては、9時から16時まで窓口にてお取り扱いいたしますが、他金融機関の提携カードでの窓口のご利用はできません。

詳しくは、別海郵便局窓口、セールスパーソンにお尋ねください。

年賀状は12月25日までに

年賀状はお書きになりましたか。

お客様の大切な年賀状を元旦にお届けできるよう万全の準備をしておりますが、元旦にお届けするためになるべく12月25日(月)までのご投函をお願いします。また、郵便番号の記入にご協力ください。

臨時種畜検査

牛・馬の臨時種畜検査を平成19年2月中旬に予定しています。

希望される方は、お申し込みください。

○申込期限／1月10日(水)

申込み・問合せ／農政課酪農畜産担当(内線1417)
FAX75-2497

第36回町民卓球大会 参加者募集

日時／12月23日(祝)8:30～ 会場／町民体育館

○種目／町長杯(高校・一般の部):シングルス(男・女)、
ダブルス(男・女)

町民卓球大会(小学校低学年・高学年、中学生)、
シングルス(男・女)

○参加料／1人シングルス:300円、ダブルス:1組500円
(小中学生無料)

○申込期限／12月8日(金)

○申込先／教育委員会学務課大畠(内線3513)FAX75-0637

ふれあいのつどい

12月9日は障害者の日です。障害のある人もない人も一緒に楽しい時間を共有してみませんか

問合せ／別海中央小学校 九里(☎75-2054)

日時／12月10日(日) 10:00～14:00

場所／別海中央小学校体育館

会費／子ども:無料、大人:収入のある方のみ500円、その他:無料

内容／ミニ運動会、会食、日頃楽しんでいる技や芸能の発表

主催／別海町みずならの会

国民年金

年金保険料の
納め忘れはありませんか?

国民年金保険料を20歳から60歳までの40年間納めることにより満額の年金が支給されます。

国民年金保険料を納めた期間(厚生年金等)に加入した期間、厚生年金加入者等に扶養されていた第3号被保険者期間を含む)や保険料免除期間等を合わせて25年以上ある方が65歳から生涯受けられます。

保険料の納め忘れがあると、
老後に受け取る年金が減額されます

6か月
保険料の納め忘れ
があると

1年間で
約1万円
生涯、年金が
減額されます。

1年間
保険料の納め忘れ
があると

1年間で
約2万円
生涯、年金が
減額されます。

2年間
保険料の納め忘れ
があると

1年間で
約4万円
生涯、年金が
減額されます。

「今はまだ若いから年金のことなんて…」
と思われるかも知れませんが、誰でもいつかは年を取ります。年を取ってから生活費を得るのは、若い時と違って大変です。国民年金には、若い時からきちんと保険料を納めていれば、

納めた期間に応じた額が
ずっと受け取れる 老齢基礎年金 があります。

どんなとき受けられるか

ポイント しまった!と思われた方は、
ぜひお読みください。

国民年金保険料は、納付期限が過ぎても2年間はさかのぼって納付することができます。ただし、2年を1日でも過ぎると時効により納付することはできなくなります。納付書を紛失された方は、社会保険事務所にご連絡ください。

年金を増やしたい方は…付加年金
まずは、市区町村の国民年金担当窓口へ届出を!

第1号被保険者が定額保険料(平成18年度:13,860円)に加えて、付加保険料(月額400円)を納付すると、老齢基礎年金に上乗せされる形で付加年金が支給されます。

付加年金額の計算式……200円×付加保険料納付月数

付加保険料を10年間納めた場合 400円×10年(120月)=48,000円納めると 200円×10年(120月)=24,000円の増額(年間)

2年間で納めた付加保険料と同額となるため大変お得です。国民年金基金に加入中の方は付加年金のお申し込みはできません。

保険料を納めた期間や免除承認期間の
違いによって年金額に差がでます。

保険料を納めた期間の差によって、
こんなに違う年金額(平成18年度の額)

40年 納付	15年 未納	15年 納付	25年 納付	25年 全額免除	25年 満たないと
792,100円	496,100円	496,100円	496,100円	165,000円	0円

差額は年間 約30万円!

これを、65歳からの平均余命で換算すると
約30万円×約20年 約600万円

これだけの差が生じてしまいます。
老後の良さを考えてみましょう。

(注)65歳からの平均余命は、男性18.21年、女性は23.29年です。『平成18年版厚生労働省』より

問合せ／町民課戸籍年金担当(内線1225)

10月1日から10月31日届出分まで

■お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
藤田 和希 (か ず き) ちゃん (男) 亘 彦 (西 春 別)		
伊藤 良生 (り よ お) ちゃん (男) 智 幸 (上 春 別)		
尾澤 花奏 (か な で) ちゃん (女) 陽 介 (西春別駅前)		
幸田 奈々 (な な) ちゃん (女) 真 司 (西春別駅前)		
小野寺綾斗 (あ や と) ちゃん (男) 信 行 (別 海)		
高桑 優歌 (ゆ う か) ちゃん (女) 隼 人 (上 風 連)		
村山 新奈 (に い な) ちゃん (女) 和 哉 (中 西 別)		
山家 すず (す ず) ちゃん (女) 隆 志 (上 春 別)		
及川 紀子 (の り こ) ちゃん (女) 由 和 (泉 川)		
小牧 春翔 (は る と) ちゃん (男) 頼 光 (西 春 別)		
菅原 葉 (し お り) ちゃん (女) 誠 (床 丹)		

■ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
松田 久稔・古川恵美子さん (別 海)	
植本 勝・村上亜矢子さん (別 海)	
石毛 航・山田 理紗さん (大 成)	
浦部 雄一・林 真理子さん (別 海)	
蠟山 裕二・加藤 亜弓さん (別 海)	
山口 享且・住田由香理さん (尾 岱 沼)	

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

べつがい
歳時記

落葉して雑木林の大落暉
木々は皆葉を落として林は透けて見える。その中へ夕日
が沈んでゆく。めらめらと木立は燃えるようだ。落暉は入
り日のこと。
土居 正雄
今西 青峰

寄 付

・別海町

- ▷力笙会 会長 矢戸恒之蒸 (別 海 寿 町)
▷東雲会 会長 畑中 稔 (別 海 町)

・社会福祉協議会

- ▷上林ハツヨさん (尾 岱 沼)
▷鈴木 行明さん (別海常盤町)
▷竹内 良浩さん (美 原)
▷栗野 キミさん (上 春 別)
▷木村 嘉子さん (別 海 緑 町)
▷加藤 良夫さん (西 春 別)
▷野口 繁正さん (羅 白 町)
▷新倉 慎司さん (別 海)
▷山崎ちやこさん (別海川上町)

・特別養護老人ホーム 清翠園

- ▷上風連睦クラブ
会長 斉藤 忠吉 (上風連)
▷特定郵便局長夫人の会別海部会
部会長 亀井トモ子 (上春別南町)
▷琴悠会 代表 伊藤 睦 (別海宮舞町)
▷斉藤 信義さん (上 風 連)
ありがとうございました

地域情報カレンダー

(11月26日現在)

日	曜日	イ ベ ン ト 内 容
12/9	土	クリスマスお楽しみ会 図書館 13:30～
10	日	クリスマス子どものつどい 西公民館 10:00～
16	土	クリスマスの集い 中央公民館 13:00～
23	祝	第36回町民卓球大会・第23回町長杯卓球大会 町民体育館 8:30～
1/3	水	新春スプリント山根杯スケート大会 町営スケートリンク 9:00～
5	金	別海消防団出初式 消防庁舎駐車場 10:00～
7	日	別海町成人式 中央公民館 13:30

12月の運転免許更新時講習会

この講習会は優良運転者で、更新手続きを終了された方のみ受講することができます。

日時／12月13日(水)13:30～
会場／交流館ぶらと毎月第2
水曜日

社会保険事務相談所開設

日時／1月16日(火)13:00～17:00、17日(水)9:00～11:30
会場／中標津経済センター☆国民年金保険料の納付は安心・便利・確実な口座振替・自動振り込みで！
問合せ／町民課戸籍年金担当 (内線1225)

元気 未来っ子 1歳6カ月健診

11月15日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※希望された方のみ掲載しています。



きょうすけ
戸田 響介くん
(伸一)



丸山ゆづきちゃん
(裕也)



新倉ひまりちゃん
(慎司)



まお
伊東 真央ちゃん
(洋之)



あさひ
山本 旭陽くん
(貴史)



かずほ
住友 利帆くん
(一雅)



ちさと
本田千桜都ちゃん
(千春)



りり
笠井 季璃ちゃん
(伸義)



はるや
佐々木晴也くん
(信)



たいち
穴戸 太一くん
(昌行)

別海町地域 No.3 包括支援センターの ご利用について

【みなさんの権利を守ります】

高齢のみなさんが安心していきいきと暮らすために、みなさんの持つさまざまな権利を守ります。成年後見人制度の紹介や、虐待を早期に発見したり、消費者被害などに対応いたします。

お金の管理や契約などに不安はありませんか？

お金の管理や契約等に関することに不安があるとき、頼れる家族がいらない場合などには、成年後見制度を利用できます。成年後見制度とは、不動産や預貯金などの財産管理、介護などのサービスや施設への入所などに関する契約といった場面において適切な判断をすることが難しくなった高齢のみなさんを支援する制度です。地域包括支援センターで成年後見制度の利用が必要と判断した場合、申し立てなどの手続きの支援をいたします。

虐待を防止します。

高齢者虐待防止法に基づき、地域包括支援センターでは虐待の早期発見・把握に努め対応します。緊急の場合など必要に応じて老人福祉施設等への入所など、他の機関と連携して高齢者のみなさんを守ります。地域や施設等で虐待の疑いを感じたときはご相談ください。

そのほか、悪質な詐欺商法や消費者金融などの消費者被害の防止など、さまざまな権利に関する相談に対応いたします。社会福祉協議会で行っている地域福祉権利擁護事業などの権利擁護を目的とするサービスの情報なども提供いたします。

別海町地域包括支援センター（別海町役場 1 階福祉課内） 専用電話 0153-79-5500



平成18年10月31日現在
()は前月比

人 口 / 16,661 (+ 4)
男 / 8,313 (+ 5)
女 / 8,348 (- 1)
世 帯 数 / 6,245 (+ 8)
外 国 人 / 104 (± 0)

出生 11 死亡 10 転入 48 転出 45

10月の交通事故発生状況

()内は平成18年1月～10月までの累計

■発生件数 3件 (35)
■死 者 数 0件 (6)
■負傷者数 4件 (44)



10月の火災と救急

()内は平成18年1月～10月までの累計

■火災件数 0件 (9)
■救急件数 44件 (428)
■救助件数 0件 (11)

12月24日(日)～30日(土) 歳末特別警戒期間

今年も残りわずかとなりました。特別警戒期間中、毎晩消防車による広報及び見回りを消防団員が行います。忙しい年の瀬ですが、火の取り扱いには十分注意され、火災のない明るい新年を迎えましょう。

別海町の文化財

No.9



別海町指定文化財

本別海一本松

平成6年2月18日指定
所在地／別海町本別海3番地の23

明治7年、東北各地から漁夫百数十人を募集し西別川において漁撈に従事せしめた。柳田の番屋の祠の横に植生していたもので、2、3本あったうち現存する唯一の1本であり別海町発祥の地である本別海の歴史を物語る貴重な文化遺産である。

推定年齢は130年。



案内図

問合せ／教育委員会生涯学習課（内線3711）

表紙の説明

鮭とキャベツの重ね漬け



10年前に別海漁協が商品化しようとして漬物屋さんに研究してもらったもので、商品化はできませんでしたが、走古丹の松原さんが改良しておいしく作り上げました。11月20日、西公民館で漬物教室が開かれ、松原さんと本別海の福原さんが講師として主婦ら16名が参加。約2時間で完成し、昼にはホッキご飯と講師が作ってきた重ね漬けを試食しました。今回作った「鮭とキャベツの重ね漬け」は4日後に食べられる予定です。11月25日には中央公民館でも漬け物講座が開かれました。

ブレンドコーヒー

◆私にはメタボリックシンドロームは関係ないと最近まで思っていたのですが、年齢とともにやはり注意が必要なようです。健康診断を受けたところ体重が少し増えていたのですが、その増えた分は全部お腹周りの肉のよう。今までの「町の保健室」の記事を読みますが、脱メタボリックシンドロームを目指しているのですが、皮肉なもので食事の量を少し減らそうと思ったとたんご飯が美味しくて感じてつい食べてしまします。それでは運動と思うのですが、それもとも体を動かすが苦手に、たまたま行動に移せません。たまたまメタボリックシンドローム危険信号点灯中。

◆今年の2月だったか3月だったか、熱が4日間下がりませんでした。食欲も無くあんなに苦しんだのは久しぶりでした。熱が出た日に病院へ行ったら検査をしたがインフルエンザではなかった。そのうち子どもと妻が具合悪くなり、私も絶対そうなんだと確信しながらまた病院へ。またも陰性ではないか。こんなにひどいのにインフルエンザではないのか。単なる風邪なのか。今年はひどくならないうちにインフルエンザの予防接種を受けに行くことを決めている。でもインフルエンザに感染しない体質なのか。私は強いのか。変な錯覚。(たふ)