

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べっかい

BETSUKAI

別海

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 75-0371
町ホームページ <https://betsukai.jp/>
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

2018(平成30年)

10

No.660

第49回別海町産業祭
平成30年9月15日



町職員の給与・ 町職員数のあらまし

町職員の給与は職務に応じた給料と、各種諸手当で構成されており、給料や手当の内容は、国や他の地方公共団体の給与を考慮し、町議会で議決された「別海町職員の給与に関する条例」によって決められています。

また、職員の給与と地方公共団体負担分の共済費を合わせた経費を人件費といいます。

この内容を町民の皆さんにご理解いただくため、本町職員の給与と職員数の状況についてお知らせします。

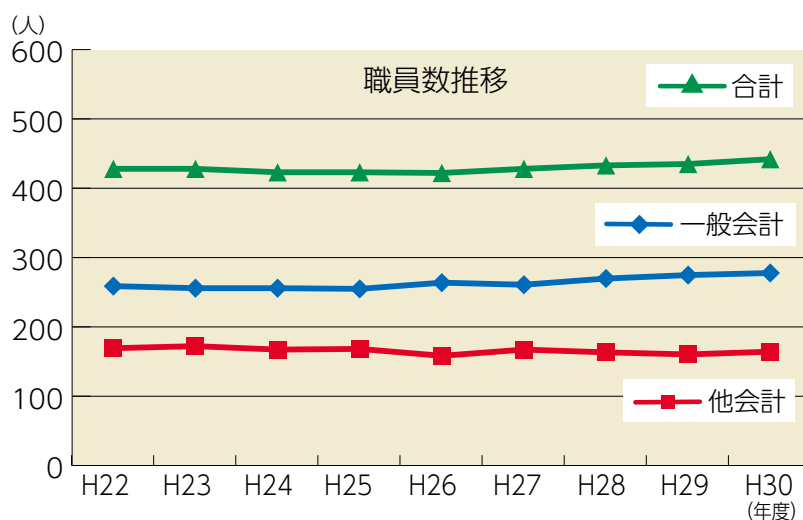
職員数

職員数については、平成13年度の525人をピークに、平成30年度は444人（△81人）となっていますが、平成26年度以降は若干の増加傾向にあります。これは看護師などの医療技術職や認定こども園の保育士、幼稚園教諭の増加によるものです。

今後5年間で50人の定年退職者が見込まれますが、平成26年8月に策定した第4次定員適正化計画（平成27年～31年）に基づいて、退職者補充を基本としながら、行政運営に必要な職員数を維持するよう努めていきます。

（各年4月1日現在 単位：人）

年 度	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
一般会計	260	257	257	256	265	262	271	276	279
他 会 計	170	173	168	169	159	168	164	161	165
合 計	430	430	425	425	424	430	435	437	444



職員の人件費

人件費については、一般会計で平成24年度2,268,408千円に対し、平成29年度2,337,966千円で69,558千円の増となっています。主な要因としては、給与改定、技師や保育士などの技術職員の増加などがあります。

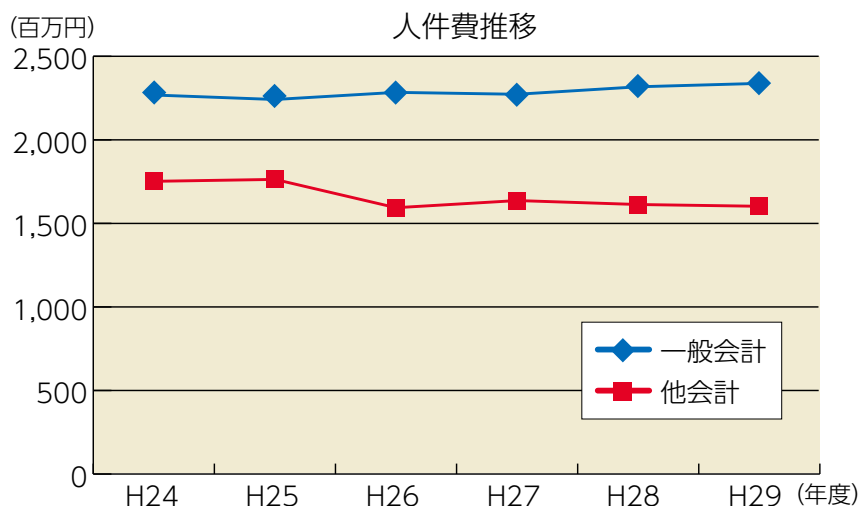


表1 人件費の状況（平成29年度決算統計）

区 分	歳出額 A (千円)	人件費B (千円)	人件費率B/A (%)
一 般 会 計	20,295,985	2,337,966	11.5
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	2,816,101	25,635	0.9
下 水 道 事 業 特 別 会 計	569,356	14,791	2.6
介 護 サービス 事業 特別 会計	466,822	257,283	55.1
介 護 保 険 特 別 会 計	1,128,620	93,298	8.3
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	173,700	15,864	9.1
病 院 事 業 会 計	2,328,077	1,149,995	49.4
水 道 事 業 会 計	1,388,025	45,627	3.3
合 計	29,166,686	3,940,459	13.5

※人件費には、各種委員等の特別職に支給する給料および報酬を含みます。

職員の給与

職員の給料は、民間でいう基本給に相当するもので、職務と責任の度合いに応じて定められており、本町では職種により5つの給料表に区分されています。

また、毎月支給される給料、諸手当に加えて民間企業の賞与にあたる期末勤勉手当を合わせたものを職員給与といい、平成30年度予算は表2のとおりです。

職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況は表3、経験年数別・学歴別平均給料月額は表4のとおりです。

表2 職員給与費の状況（平成30年度当初予算）

区 分	職員数 A (人)	給 与 費 (千円)				一人当たり 給与費B/A (千円)	備 考
		給 料	職員手当	期 末 ・ 勤勉手当	計 B		
一 般 会 計	301	1,053,600	192,890	407,550	1,654,040	5,495	国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療特別会計を含みます。
下 水 道 事 業 特 別 会 計	4	9,830	2,308	3,579	15,717	3,929	
介 護 サービス 事業 特別 会計	39	145,537	20,996	54,649	221,182	5,671	
病院事業会計	92	431,766	193,749	118,875	744,390	8,091	
水道事業会計	7	23,032	5,826	9,024	37,882	5,412	
合 計	443	1,663,765	415,769	593,677	2,673,211	6,034	

※職員手当には、退職手当を含みません。

表3 職員の平均給料月額、平均給与（給料および諸手当を含むもの）月額および平均年齢の状況（平成30年4月1日現在）

区 分	一般行政職	公務補等の技能労務職	保健師・看護師等の医療職	薬剤師等の医療技術職	医 師
平均給料月額	290,700円	316,800円	306,200円	291,000円	1,283,900円
平均給与月額	343,867円	340,311円	361,492円	351,833円	2,446,260円
平均年齢	38歳6カ月	54歳3カ月	41歳5カ月	39歳2カ月	54歳2カ月

表4 職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額（平成30年4月1日現在）

区 分	学歴別	初 任 給	経験年数ごとの平均給料月額		
			10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	30年度	大 卒	179,200円	263,173円	309,486円
		高 卒	147,100円	220,250円	268,633円
	29年度	大 卒	178,200円	254,725円	306,156円
		高 卒	146,100円	227,520円	271,057円

特別職などの報酬等

町長など特別職の報酬等は表5のとおりです。

町長、副町長、教育長の報酬月額、平成19年7月1日から当分の間5%から10%の削減をしていましたが、平成29年3月31日をもって削減を終了しています。

表5 特別職の報酬等の状況

(平成30年4月1日現在)

区 分	給料月額(円)	期 末 手 当	区 分	報酬月額(円)	期 末 手 当
町 長	847,000	6月期 1.90月分 12月期 2.40月分	議 長	306,000	6月期 1.25月分 12月期 3.05月分
副町長	679,000	計 4.30月分	副議長	246,000	計 4.30月分
教育長	611,000		常任委員	234,000	
			議 員	222,000	

職員の諸手当

職員の扶養手当など、一定の要件を満たすことによって支給される手当は表6のとおりです。

表6 職員手当の状況

(平成30年4月1日現在)

区 分	内 容			金額等(円)	区 分	内 容			金額等(円)
扶 養 手 当	配偶者			6,500	広 域 異 動 手 当	実務研修のため国または北海道等の機関に派遣した職員に対し、給料と扶養手当合計額に異動距離に応じた率の相当額を支給			
	配偶者以外	扶養親族たる子		10,000		300km以上 100分の10			
		扶養親族たる父母等		6,500		60km以上300km未満 100分の5			
	16歳から22歳までの子の加算(特定扶養)			5,000					
住 居 手 当	持 家			10,000	期 末 ・ 勤 勉 手 当	6月期	期末手当	1.225月分	計 2.125月
	借 家	家賃が12,000円を超える借家等の場合、家賃の額に応じて支給		限度額 27,000			勤勉手当	0.90月分	
自家用自動車等利用				12月期		期末手当	1.375月分	計 2.275月	
通 勤 手 当 (通勤距離片道 2 km以上の者)	片 道 距 離	2km以上 5km未満		2,000		職務上の段階、職務の級等により加算措置(5～15%)			
		5km以上 10km未満		4,200					
		10km以上 15km未満		7,100	寒 冷 地 手 当	11月から3月までの5カ月間、各月の初日に在職し常時勤務に服する職員に対し支給			
		15km以上 20km未満		10,000		世帯主	扶養親族のある職員	26,380	
		20km以上 25km未満		12,900			その他の世帯主である職員	14,580	
		25km以上		15,800		その他の職員			10,340
管 理 職 手 当	医師職	給料の100分の18			退 職 手 当	退職手当額は、退職の日における給料月額に勤続期間と退職事由に応じた一定の支給率を乗じて算出			
	部長職			60,000					
	次長職			50,000		区 分	自己都合	勧奨・定年	
	課長職			46,000		勤続10年	5.022月分	8.37月分	
	主幹職			37,000		勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
特殊勤務手当	勤務が危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給					勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務を命ぜられた職員に支給					勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
					最高限度	47.709月分	47.709月分		

表7 職員定数の状況

(単位：人)

町職員の定数は、条例で
上限が次のとおり定められ
ています。

区 分	条例施行年月日	平成7年4月1日	平成10年1月1日	平成18年4月1日
町長の事務部局の職員		428	439	397
議会の事務局の職員		3	3	3
選挙管理委員会の事務局の職員		2	2	2
監査委員の事務局の職員		2	2	2
教育委員会の事務部局の職員		77	69	60
農業委員会の事務局の職員		10	10	9
公営企業関係職員		20	17	12
合 計		542	542	485

※特別職と教育長は除きます。

表8 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数 (人)				
		H26	H27	H28	H29	H30
福祉一般行政職を 除く	議 会	3	3	3	3	3
	総 務	54	54	55	54	54
	税 務	10	10	10	10	10
	農 水	30	28	32	33	33
	商 工	8	8	7	7	7
	土 木	29	28	30	29	29
	小 計	134	131	137	136	136
福祉関係	民 生	56	57	59	61	63
	衛 生	23	23	22	21	21
	小 計	79	80	81	82	84
一般行政計		213	211	218	218	220
特別行政	教 育	52	51	53	58	59
公営企業等	病 院	89	95	95	93	95
	水 道	8	9	9	8	7
	下水道	4	4	4	4	4
	その他	58	60	56	56	59
	小 計	159	168	164	161	165
総 合 計		424	430	435	437	444

※特別職と教育長は除きます。

ラスパイレス指数の状況

表10 ラスパイレス指数の状況
(平成29年4月1日現在)

別 海 町	96.9
類似団体平均	95.8
全 国 町 平 均	96.4

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
※類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

表9 一般行政職の級別職員数等の状況

(平成30年4月1日現在)

職務の級	職務の名称	職員数(人)	構成比(%)
1級	主事、技師、保育士、教諭、介護員、介護支援専門員、社会福祉士、臨床心理士(以下「主事等」という。)	55	25.3
2級	主事等	30	13.8
3級	1 主査 2 主任、主任保育士、主任教諭、主任介護員、主任介護支援専門員、主任社会福祉士、主任臨床心理士(以下「主任等」という。) 3 主事等	44	20.4
4級	1 主幹、支所次長、園長、副館長(以下「主幹等」という。) 2 主査 3 主任等	35	16.1
5級	1 部次長、農業委員会事務局長、監査委員事務局長(以下「部次長等」という。) 2 課長、支所長、老人保健施設すこやか事務長、出納室長、館長 3 主幹等	40	18.4
6級	1 部長、病院事務長、会計管理者、議会事務局長 2 部次長等 3 指導参事	13	6.0

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が桐島幸男さん（昭和3年8月2日・別海）、中垣茂さん（昭和3年8月15日・泉川）、二瓶高義さん（昭和3年8月18日・大成）、高橋吉弥さん（昭和3年8月25日・中西別）、森勢美和子さん（昭和3年8月29日・西春別駅前）に贈られました。



桐島 幸男さん(別海)



中垣 茂さん(泉川)



二瓶 高義さん(大成)



高橋 吉弥さん(中西別)

別海中央中学校吹奏楽部が 全道大会出場



8/23

「第63回北海道吹奏楽コンクール」に出場する、別海中央中学校吹奏楽部を代表し、部長の奥田さんと木村さんが、町長と教育長を表敬訪問しました。

二人からは、10年ぶりに出場となった全道大会に向けての意気込みが語られ、町長と教育長からは激励の言葉が贈られました。

なお、全道大会は8月31日に札幌コンサートホール Kitaraで開催され、別海中央中学校は銀賞を受賞しました。

おしぼりを寄贈いただきました

8/9

雲心会（北村 宗欣 代表）から老人保健施設すこやかに、おしぼりを寄贈いただきました。

入所されている方々のために活用させていただきます。

別海町町民栄誉賞

8/18

本年2月に開催された平昌オリンピックにスピードスケート日本代表として2種目に出場し、500メートルで見事8位入賞を果たされた郷里里砂さん（西春別駅前出身）への「別海町町民栄誉賞授与式」がウエディングプラザ別海で行われ、町長から表彰盾と記念品が贈られました。

同賞は平成10年の楠瀬（現 森野）志保さん以来2人目の受賞となり、広く町民に敬愛され、町民に夢と希望と活力を与えることに顕著な功績があった方、特に文化・スポーツ等の分野において輝かしい活躍をされた方に贈られるものです。

授与式には町内のスケート少年団員を含む約100名の方が出席し、郷さんの栄誉をたたえました。





第21回町民健康づくり パークゴルフ大会

8/19

町民の健康づくりと健康に対する関心を高めることを目的に「第21回町民健康づくりパークゴルフ大会」が町営パークゴルフ場で開催されました。

93名が参加し、日頃鍛えたテクニックを駆使し、元気はつらつの好プレーを展開しました。

別海高等学校農業特別専攻科 海外派遣事業



9/5

9月27日からニュージーランドに約2カ月間の酪農研修に向かう別海高等学校農業特別専攻科の生徒4名が、町長と教育長を訪問しました。

生徒からは「多様な地域における酪農を学び見識を深めたい」など研修にあたっての意気込みが語られ、町長からは「経営に対する考え方の違いを学んでほしい」と激励の言葉が贈られました。

書籍を寄贈いただきました

7/4

青野春樹さん、一枝さん夫妻からパイロットファームの歴史を後世に残すため自ら編集し出版した「拓かれたパイロットファーム床丹第二（豊原）歩み」および「パイロットファーム始動の刻」の書籍が町内全ての小中学校に寄贈されました。

教育長からは「これからの将来を担う子どもたちに郷土の歴史をしっかりと伝えるため、大いに活用していきたい。」と、感謝の言葉が述べられました。



別海町産業祭

9/15・16

第49回別海町産業祭が開催され、町内外からたくさんの方々にご来場いただきました。

馬事競技大会やステージイベントは大いに盛り上がり、「別海じまん村」では、友好都市である枚方市を加え、別海町と枚方市の味覚をたくさんの方々が堪能しました。



当日実施した北海道胆振東部地震に対する募金については、50,259円のご支援をいただきました。いただいた募金は日本赤十字社北海道支部を通じて全額を被災地にお届けします。ご支援いただいた皆さまには心より感謝を申し上げます。

町公式FacebookとTwitterを開設しています

本町では、ホームページの他、FacebookとTwitterでも、各種お知らせやイベント情報を掲載しています。

また、災害発生時には、災害情報を随時掲載しますので、「フォロー」や「リツイート」をしていただき、情報の取得や共有にご活用ください。



別海町公式Facebook

URL <https://www.facebook.com/betsukai.jp/>

アカウント @betsukai.jp



別海町公式Twitter

URL <https://twitter.com/betsukai.town/>

アカウント @betsukaitown



問合せ／情報管理担当（内線2121・2122）

防衛セミナーを開催します

陸上自衛隊第5旅団副旅団長 笠松 誠 一等陸佐による防衛セミナーを開催します。笠松一等陸佐は、アメリカのアラバマ州やイラクのサマーワ、パキスタン、東日本大震災、北海道南西沖地震等で、復興支援や緊急救助、災害派遣活動等に従事され、現在は第5旅団副旅団長兼帯広駐屯地司令として道東の防衛警備等を担任されています。

今回のセミナーでは、自衛隊活動の実態や、海外での勤務時の話、災害派遣の体験談等を講話します。



かさまつ まこと
笠松 誠 一等陸佐
第5旅団副旅団長(第10代)
帯広駐屯地司令(第39代)

演題 軍楽隊の「音」

- 第1部 国際情勢
- 第2部 国際任務
- 第3部 軍楽隊の音

- 開催日 10月26日(金)
- 時 間 開場 午後6時 開演 午後6時30分
(午後8時15分終了予定)
- 会 場 別海町マルチメディア館
- 入場料 無料（事前の申し込みは必要ありません）
- 主 催 別海町、別海町自衛隊協力会

問合せ／まちづくり推進担当（内線2211・2212）



大規模な土地取引には届出が必要です

国土利用計画法に規定する一定面積以上の土地取引（所有権の移転等）を行ったときは、契約締結日を含めて2週間以内（郵送期間を含む）に、譲受人（権利取得者）は土地の利用目的および取引価格等を土地の所在する市町村に届け出る必要があります。

なお、適正な土地利用の確保のため、提出期限を過ぎた場合でも届出書の提出をお願いします。

■提出方法 右記提出先に持参または郵送

■届出様式 町ホームページにて配布

■制度の詳細 北海道土地水対策課のページ「大規模な土地に関する権利の移転等の届出制度（国土利用計画法）」

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/seido.htm>

<届出に係る留意事項>

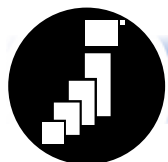
- 本町の場合は、10,000㎡以上の土地取引が届出対象です。
- 当事者の一方または双方が国や地方公共団体等である場合や、滞納処分等の競売、農地法第3条第1項の許可を要する場合など、国土利用計画法の適用除外規定に該当する場合は届出不要です。
- 契約締結日から2週間後に当たる日が、土、日、祝日等で閉庁日の場合は、その翌日等、最初の開庁日が提出期限となります。

<提出先・問合せ>

〒086-0205 別海町別海常盤町280番地

別海町役場総務部 総合政策課 企画振興担当

TEL 75-2111（内線2213・2214）



政府統計

2018年 漁業センサスを実施します

漁業センサスは、我が国における漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通、加工業などの漁業を取り巻く実態と変化を、総合的に把握することを目的に、5年ごとに行う大規模な調査です。

■調査は**平成30年11月1日現在で実施**します。

■調査の結果は水産施策の企画、立案、推進や、漁場の整備、地方交付税の算定基礎として利活用されます。

今後のスケジュール

- 1 10月中旬、調査の対象となった世帯や団体へ調査員が訪問し、インターネット回答用のログインIDと紙の調査票を配布します。
- 2 その後インターネット回答をしていない世帯にのみ調査員が再訪問し、紙の調査票を回収します。

■調査の回答方法は下記の2通りあり、それぞれ回答期間が決まっています。



漁業センサス

回 答 方 法	回 答 期 間
インターネット（パソコンのみでの回答） ※スマートフォン、タブレットからの回答はできません。	ログインID受領（10月中旬）から平成30年10月24日（水）23時59分まで
紙の調査票に記入し、調査員が訪問して回収	平成30年11月1日（休）から平成30年11月11日（日）まで

■調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。

■調査の趣旨や必要性をご理解いただき、回答にご協力いただくようよろしくお願いします。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2212・2216）

別海町ふるさと応援制度

寄付をいただきました

8月中に、62名の方から寄付をいただきました。たくさんの応援をありがとうございます。
寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。
※氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載します。

問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）



税務課から

軽自動車税の納め忘れはありませんか

平成30年度の軽自動車税については、6月末で納期が終了しています。いま一度納め忘れがないかご確認いただき「納付したか分からない」「納付書を紛失してしまった」「すぐに納付ができない」などの各種相談は下記担当までご連絡ください。

また、平成30年度の町道民税と固定資産税については、10月末の第3期納期限をもって本年度の納期が全て終了しますので、納期内納税にご協力をお願いします。

本年度の 債権調査・差押件数

- 債権の調査 618件
- 債権の差押 11件
（平成30年8月末現在）

町税の納付は便利で安心な口座振替をお勧めします

問合せ／収納対策担当（内線1115・1116）



秋の輸送繁忙期 交通安全運動

10月16日(火)から25日(木)までの10日間、秋の輸送繁忙期の交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

重点項目

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 高齢者事故防止 | 5 自転車安全利用 |
| 2 飲酒運転根絶 | 6 居眠り運転防止 |
| 3 スピードダウン | 7 デイ・ライト運動の実施 |
| 4 シートベルト全席着用 | |

問合せ／防災交通担当（内線2116・2117）



津波防災の日

国では、国民の防災対策についての理解と関心を深めるため、11月5日を「津波防災の日」と定めています。津波に対する日頃からの「備え」として、町ホームページやハザードマップ等で、町内の指定緊急避難場所やその避難経路を確認しておきましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

防災対策

物の備えは避難行動や避難生活に心の余裕をもたらします。

災害が起きますと、避難所での生活や、ライフラインが止まった不自由な生活を余儀なくされることがあります。そのような場合に備えて、避難時に持ち出す「非常持出品」、災害後の自宅や避難所の生活を支える「非常備蓄品」、外出先での被災に備えた「常時携行品」と「車載常備品」などを準備しておきましょう。

- ・備蓄品は定期的に点検しましょう。特に、食品や飲料水の賞味期限、薬の有効期限、電池の使用推奨期限をチェックして、期限が切れないように入れ替えをしておきましょう。
- ・冬季の寒さを想定した準備をしましょう。
- ・水道、電気、ガスなどのライフラインが止まった状態を想定して準備しましょう。
- ・地震による家屋の倒壊や、津波の襲来などの危険が迫っている場合や、警報や注意報が解除されるまでは、非常持出品であっても無理に持ち出さず、避難行動を優先させましょう。

■非常持出品（避難時に持ち出すもの）

- ・懐中電灯 ・ラジオ ・電池 ・カイロ ・救急道具
- ・貴重品（免許証、保険証、通帳と印鑑、母子手帳、障がい者手帳など）
- ・ろうそく、ライター ・ビニール袋
- ・10円玉を多く用意しておく（公衆電話は災害時に優先的につながります） など

■非常備蓄品（災害後の自宅や避難所での生活を支えるためのもの）

- ・食料品（米、パン、レトルト食品、缶詰、ビスケット、粉ミルクなど）
- ・飲料水 ・毛布 ・ポータブルストーブ ・ガスコンロ
- ・マスク ・ティッシュ ・予備ガスボンベ ・洗面用具
- ・トイレットペーパー ・ガムテープ ・灯油 など

■常時携行品（外出先での被災に備えて持ち歩くもの）

- ・懐中電灯 ・ラジオ ・ハザードマップ
- ・ホイッスル（閉じ込められた時などに場所を知らせます） など

■車載常備品（運転中の被災に備えて車に積んでおくもの）

- ・防寒着、毛布 ・雨具、長靴 ・スコップ ・手袋
- ・ブースターケーブル ・けん引ロープ ・スノーブラシ
- ・簡易トイレ など

災害はいつ起こるか分かりません。以上のことなどに気を付け、備えておきましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

救急外来に ついての お願い

救急外来は原則として、重症患者や緊急治療を必要とする患者さまの対応とさせていただきます。何らかの症状が出て、本院での受診を希望される場合は、必ず事前に電話で症状などの連絡をお願いします。

緊急性のない方や軽症の受診が増えると、医師・医療スタッフに過度な負担がかり、重症患者への対応が遅れたり、過重労働等により医療スタッフの確保に支障が出てきてしまいます。

皆さまにおかれましては、できるだけ平日の診療時間内に受診するようお願いいたします。

問合せ／町立別海病院（代表）TEL 75-2311



秋の火災予防運動

火災の発生しやすい季節を迎え、10月15日(月)から31日(水)まで、秋の火災予防運動を実施します。

この運動は、火災予防の一層の普及を図ることにより、火災の発生を防止し、悲惨な死傷事故や大切な財産の損失を防ぐことを目的としています。

運動の成果がありますよう、皆様のご協力をお願いします。

期間中の主な行事

- 消防車による町内巡回広報
 - 消防団員による市街地一般住宅の防火点検
- 火災発生未然防止を図るため、灯油タンクやガスボンベなどの設置状況の確認のために消防団員がお伺いしますのでご協力のほどよろしくお願いします。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器等を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問合せ／予防課 TEL75-2200

高齢者住宅への 防火訪問に ついて



防火意識の高揚と住宅火災による死傷者の発生を予防することを目的として、1人暮らしをされている高齢者住宅への防火訪問を計画しています。(3年計画で、本年は西部地区を予定)

10月から年末にかけて、消防職員と女性消防団員がご自宅へお伺いする場合がありますので、ご協力をよろしくお願いします。

問合せ／予防課 TEL75-2200

献血のお知らせ

平成30年度 第2回献血を実施致します

移動献血車「ひまわり号」巡回日程

実施日	実施場所	受付時間
10月15日(月)	野付漁業協同組合	12:30~14:30
	北海道立別海高等学校	15:30~17:00
10月16日(火)	JA道東あさひ本所兼別海支所	9:00~11:30
	中春別農業協同組合	13:00~15:00
10月17日(水)	北海道立別海高等学校	15:40~17:00
	陸上自衛隊別海駐屯地	9:30~13:00
10月18日(木)	(株)明治西春別工場	14:30~15:30
	森永乳業(株)別海工場	16:00~17:00
10月19日(金)	JA道東あさひ上春別支所	9:00~11:00
	JA道東あさひ西春別支所	13:00~16:30
10月19日(金)	別海町役場	9:00~11:45
		13:00~16:00

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員のみを対象としています。

年間総献血量は、
男性1200ml以内
女性800ml以内
です。

献血カード(裏面)に記載しています「次回献血可能日」をご確認の上、ご協力をお願いします。

400ml献血に
御協力を!!



献血キャラクター
ひまわりちゃん

問合せ／日本赤十字社別海町分区事務局 (社会福祉協議会内) TEL 75-2148

秋の一斉清掃を実施します

道路や空き地に散乱しているごみや空き缶を拾い、町をきれいにする秋の一斉清掃を実施します。地域または町内会で計画を立て、みんなでごみを拾いましょう。

実施日 10月21日(日)

※地域や町内会によって実施日が違う場合がありますので、町内会の指示により参加してください。

一斉清掃に参加するときのお願い

- 回収するごみは、もえるごみ（紙類、繊維類、食物類、皮革類）、もえないごみ（金属、ビン類等）、ペットボトル、かんに分別してください。
※今回からペットボトルとかんについても、分別が必要になりました。
※一斉清掃では、リサイクル分別を行いません。
- ごみの収集袋として肥料袋は使用しないでください。
町指定ごみ袋か、透明または半透明の袋を使用してください。
- 廃タイヤ、廃家電等不法投棄されたものは、収集せずに下記担当までご連絡ください。
現地確認の上、所管課で対応します。
- 家庭および町内会から出たごみの持ち込みは、絶対にしないでください。



問合せ／町民生活担当（内線1212）

行政相談週間・特設行政相談所を開設します

このような相談は ありませんか？

- ★道路がでこぼこになっているので、補修してほしい。
- ★通学路脇の沢に柵がなく、子どもが落下する危険があるので柵を設置してほしい。
- ★役所に相談したいが、どこの窓口に行けば良いのかわからない。

本町の行政相談委員

及川 實 さん TEL 77-3051
小西美紀子 さん TEL 75-3132

特設行政相談所の開催

10月15日から21日は行政相談週間です。18日には、行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見、要望等の相談に応じる相談所を開設します。

■日 時 10月18日(木) 午前10時から正午

■場 所 別海町役場 1 階ロビー

■その他 予約不要、相談料無料、秘密厳守で実施しています。

相談は特設行政相談所以外でも随時受け付けています。教育や子育て、社会福祉（生活保護や児童手当）等、困っている事、ご意見ご要望などがありましたら、気軽に行政相談委員へご連絡ください。

■釧路行政監視行政相談センターでも相談を受け付けています。
「行政苦情110番」TEL 0570-090-110

秋のすずらん無料法律相談のお知らせ

釧路弁護士会では、釧路弁護士会管内で弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない38町村において、10月に無料法律相談を企画しており、本町においても右記のとおり開催します。

弁護士不在地区における無料相談は、住民の生活の安全を図るための有益な方策です。

また、弁護士の存在を身近に感じていただく良い機会です。どうぞ気軽にご相談ください。

- 相談日時 10月23日(火)
午後1時から午後5時まで
- 相談場所 別海町役場
- 相談料 無料
- 予約期間 10月1日(月)から19日(金)
※予約制
- 予約・問合せ 町民生活担当(内線1213)



別海町ごみの減量化大作戦! その42

■家庭の枝、木くず、雑草類を出すときのお願い

一つの家庭から1回にごみステーションへ出す量は、家庭の枝、木くずは「5束」、雑草類は「45リットルサイズ5袋」を上限として出してください。もえないごみ、粗大ごみなどと同じ車両で収集しているため、1カ所で大量に回収してしまうと全てのゴミステーションを回れなくなってしまいます。量が多くなった場合は、何回かに分けて出すか、ごみ処理場へ直接搬入（無料）してください。

■家電製品、電子機器、おもちゃ等の電池やバッテリーは必ず外してください

電池やバッテリーは、製品に付いたままだと、運搬中に発火する恐れがあります。電化製品は、電池やバッテリーを取り外してから出してください。取り外した電池やバッテリーは、「危険ごみ」として出してください。

■ダンボールは畳んでひもで縛って出してください

バラバラの状態では、回収に時間がかかってしまうので、畳んでひもで縛って出してください。

■ごみを出す曜日を確認してください

ごみは収集日前日の午後6時以降から収集日の午前8時30分までに、ごみステーションに出してください。

曜日がわからない場合は、下記担当にお問い合わせいただくか、役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所で配布している「ごみ収集日一覧」をご確認ください。



資 源 等	収 集 日
小型家電、枝・木くず	「もえないごみ、粗大ごみ」の日
危険ごみ、きれいな古繊維、使えるくつ・かばん、キッチンの油・貝殻・調理くず	「かん、びん、ペットボトル」の日
紙製容器包装・雑がみ、新聞、雑誌、ダンボール、紙パック	「プラスチック製の容器包装」の日

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

11月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

■くみ取り申込先 渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310 ※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

各支所および各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



地域情報カレンダー

（9月21日現在）

日	曜日	イ ベ ン ト 内 容
10/7	日	第40回 別海町パイロットマラソン 町営陸上競技場 フルマラソン 10:00スタート 5Km 10:45スタート
10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
14	日	第58回 西別川あきあじまつり 別海新港特設会場 10:00～
10/31	水	別海町小中高校合同音楽祭(中学校・高校の部) 別海町中央公民館 12:30～14:50
11/1	木	別海町小中高校合同音楽祭(小学校の部) 別海町中央公民館 13:00～14:40
14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務
相談所開設

10月2日(火)
13:00～17:00

10月3日(水)
9:00～14:00

11月6日(火) 13:00～17:00

11月7日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、
事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

地域包括支援
センターからの
お知らせ

1 医療介護連携の相談窓口を設置しました

医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を送るために、退院に向けた支援や在宅医療などの連携に関する相談窓口を地域包括支援セ

ンターに設置しました。

地域における社会資源の情報提供や、関係機関につなぐパイプ役となり、医療と介護の包括的かつ継続的な連携を目指します。

保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員などの資格を持った職員が在宅医療と介護に関するさまざまな相談に対応します。

2 認知症初期集中支援チームを設置しました

認知症になっても安心して暮らし続けられるように、認知症の方やそのご家族を早期から支援する「認知症初期集中支援チーム」を地域包括支援センターに設置しました。



認知症初期集中支援チームとは？

認知症またはその疑いがある方や、ご家族のご家庭をチーム員が訪問して、困っている事や心配している事をお伺いし、心身状況や生活環境を確認させていただいた後、最長6カ月を目安に初期支援を包括的かつ集中的に行います。

具体的には、認知症に関する情報の提供や、必要に応じて医療機関の受診や介護保険サービス等の利用につなげるための支援を行います。

チームは、認知症サポート医と医療系および介護系の専門職から構成されています。

対象となる方は？

別海町内在住の40歳以上で、在宅で生活されている、認知症の方やその疑いのある方で、次の①から③のいずれかに該当する方が対象となります。

- ①認知症の診断を受けていない方、または治療を中断している方
- ②介護保険サービスを利用していない方、または利用を中断している方
- ③なんらかのサービスは利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っている方

まずは、地域包括支援センターにご相談ください

いきいき元気あっぷ健康体操教室日程

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
10月	11日(木)	9日(火)	16日(火)
11月	8日(木)	13日(火)	20日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

参加
対象者

①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。

②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方。(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。



参加費無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL79-5500（直通） 役場 1 階福祉部内



バス・ハイヤー共通利用券の申請を受け付けています

7月から改正したバス・ハイヤー共通利用券（2万円）について、現在も申請を受け付けています。

なお、申請の際は顔写真が必要となりますので提出をお願いします。また、対象者の条件を変更していますので、過去に旧制度で非該当となった方も、下記を再度確認の上、申請してください。

■対象者

【高齢者バス・ハイヤー共通利用券】

- 本町に居住する満70歳以上で、対象者本人および世帯に属する方の住民税課税標準額が下表に定める額を超えない方

【障がい者（児）バス・ハイヤー共通利用券】

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持する方
- 上記手帳を有し、高等養護学校に在学する方（本人の住所地が本町になく、親権者が町内に居住している場合）
- 本人および世帯に属する方の住民税課税標準額が右表の定める額を超えない方

※第1種の障害者手帳所持者および12歳未満の障がい児等は、申請により介護者1人分について利用券の対象となります。

扶養親族等の数	住民税課税標準額の限度額	
	対象者本人	世帯に属する方
0人	1,600,000円	6,300,000円
1人	2,000,000円	6,600,000円
2人	2,400,000円	6,800,000円
3人	2,800,000円	7,000,000円
4人	3,200,000円	7,200,000円
5人	3,500,000円	7,400,000円
6人以上	以下400,000円 ずつ加算した額	以下250,000円 ずつ加算した額

■よくある質問

Q世帯に家族の車があっても該当になりますか。

A世帯に家族や本人の車があっても対象となります。

Q施設入所者でも該当になりますか。

A本人がバス・ハイヤーを利用できる方は対象となります。

Q課税世帯でも該当になりますか。

A課税世帯でも対象となる可能性があります。

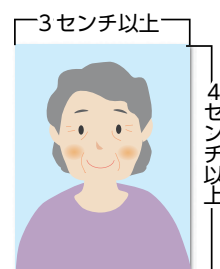
<共通利用券の有効期間>平成31年6月30日まで

<受給登録者証の交付>今回から顔写真付共通利用券受給登録者証を交付します。

※共通利用券を使用する際、必ず受給登録者証の提示が必要です。

<顔写真の留意事項>

- 大きさは縦4センチ以上×横3センチ以上としてください。
- スナップ写真、コンビニプリントでも問題ありません。
- 最近撮影したもので、帽子やサングラスは着用不可です。
- 来年度以降は、容姿に変わりなければ提出不要です。
- ご自身で写真が用意できない場合は、家族、知人等にお願ひしてください。



<申請先>

役場福祉課窓口または各支所、各連絡事務所 ※必ず印鑑と顔写真をお持ちください。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1312）

上杉貞賞の推薦について

本町では、下記のとおり「上杉貞賞※」の被表彰者の推薦を募集しています。

この賞は、知的障がいのある方で「社会貢献などにより、他の模範や励みとなった方」を表彰するものです。該当となる方がいる場合は、ぜひ、ご推薦ください。

■募集期間

10月3日(水)から31日(水)まで

■推薦対象者

町内に居住する知的障がい者で、自立更生、善行、社会に貢献するなど、他の模範や励みとなった方

■推薦方法

所定の推薦書に記入し、下記担当に提出してください。

■被表彰者の決定

11月中に審査会を実施し、町長が決定します。表彰式は障害者週間（12月3日から9日）の間に行う予定です。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1311）

※上杉貞賞は、名誉町民である上杉貞氏の遺徳をしのび、ご家族から福祉の向上に寄与することを目的に寄せられた資金「上杉貞賞基金」により実施しています。



除雪をしてくれる 団体を募集

本町では、要保護世帯に対し、緊急事態に備え、福祉の向上を図る目的で除雪事業を行っていますが、近年は除雪作業団体の減少により除雪の実施に支障が生じています。

除雪事業を継続していくため、右記のとおり除雪作業団体を募りますので、協力していただける団体はご連絡ください。

- 除雪期間 平成30年12月1日から平成31年3月31日
- 除雪範囲 町内の市街地
- 除雪日時 降雪10センチ以上のときに町からの指示により出動
- 内 容 玄関先から公道までの人力除雪
- 委 託 料 町の算出規定に基づき別途契約
- 募集締切 10月26日(金)

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）



森林の伐採や土地所有者変更に係る届出書について

森林の所有者が森林を伐採または伐採後に造林する場合には、伐採を始める日の90日前から30日前までの間に町へ「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出する必要があります。

伐採および造林が完了したときは、事後に「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」を提出することが義務付けられました。

※無断で森林を伐採した場合は、伐採の中止および造林を命じることがあります。

また、売買や相続等により新たに森林の土地所有者となった場合は、所有者となった日から90日以内に「森林の土地所有者届出」が必要となります。

伐採および造林に関する相談、その他森林に関する相談や不明な点などがありましたら、右記の問合せ先へ気軽にご相談ください。

問合せ内容・問合せ先

- 普通林の伐採または伐採後の造林の相談
- 火入れ行為に関する相談
- 森林の土地の所有者届出制度に関する相談
- その他森林に関する相談

別海町産業振興部水産みどり課

TEL 75-2111（内線1611～1613）

- 保安林の立木伐採や保安林内行為に関する相談
- 林地開発行為（1ha以上の森林を伐採後草地等に造成または転用する場合）に関する相談
- その他森林に関する相談

根室振興局産業振興部林務課

TEL 0153-24-5639

根室振興局森林室

TEL 0153-75-2304



造林地の殺そ剤空中散布のお知らせ

例年、造林木に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、北海道防除実施基準に基づきヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施しており、本年度についても実施予定となっていますので、薬剤散布期間中は、町有林および民有林に近づかないよう、ご理解とご協力をお願いします。

また、散布時期については11月中を予定していますが、ヘリコプターの運航状況により変わるため、詳細な日程については広報11月号および町ホームページによりお知らせしますので、よろしくお願いします。

殺そ剤散布について、ご不明な点がありましたら下記担当までお問い合わせください。

みどり担当（内線1611～1613）



地域とともにある学校づくり ～別海型コミュニティ・スクールについて～



創刊号では、コミュニティ・スクール(以下、CS)の概要を説明しました。今回は、2年間の試行期間を経て、本年度から学校運営協議会の本格実施を開始した上春別学校区の取り組みを紹介します。

1 学校改善と学校支援のための「学校運営協議会」

教育委員会から委嘱された方々で構成するCS運営協議会を年3回開催し、地域の声を広く取り入れ、学校改善に取り組んでいます。

5月に開催された第1回会議では、学校の経営方針が園長や校長から提示され、運営協議会で承認されました。夏休み明けの第2回会議では、一学期に行われた学校評価等の説明と、今後、より良くしたい点について意見交換がされました。第3回目の会議では、幼稚園や学校の1年間の評価を行い、来年度に向けた学校改善を推進していきます。



第1回運営協議会の様子

2 上春別学校区「めざす子どもの姿」

CS運営協議会が主体となって、地域の声をお聴きし、上春別学校区のスローガン「いってみよう!やってみよう!～のびのびとチャレンジする上春の子」の下、めざす子どもの姿を設定しました。右の写真は、地域全体でめざす子どもの姿を共有するために、学校区全戸へ配布したチラシです。

この「めざす子どもの姿」が、学校の教育活動と地域行事の土台となっています。日常の中で、地域の方々とは子どもたちへの積極的なあいさつに取り組み、地域行事の中では、子どもたちに役割を積極的に与えるとともに、失敗してもよい雰囲気作りを目指しています。

また、保育園、小学校、中学校が連携した系統的なキャリア教育(子どもたちが、社会人として自立していくことができるようにする教育)として、中学校の職場体験の他、さまざまな取り組みを行っています。



全戸へ配布したチラシ

3 地域とともに進める行事

上春別学校区では、コミュニティ・スクール発足時に、地域行事と学校活動について、地域と学校の役割を明確にし、両者が主体性を持って事業を展開すること、両者が各事業を支えていくことを目的に、各事業を①学校と地域が一体となって実施する「CS主催事業」②地域の行事に学校が協力する「地域協力事業」③学校の教育活動を地域が応援する「学校応援事業」に分類しました。また、これらの事業を実施するときには、CSのスローガンを意識し、子どもたちに活躍の場を与える工夫と、子どもたちが失敗しても応援する雰囲気作りに取り組み、子どもたちが「のびのびとチャレンジできる」ようにしています。



「CS主催事業」の一つ「保小中地域合同避難訓練」中学生が非常食の配布を行いました。

次回第3号では、本年度試行を進めている上春別学校区以外の地区の取り組みを紹介します。



旧奥行臼駅通所保存修理工事完了見学会・報告会

平成28年度から行っていた旧奥行臼駅通所保存修理工事が、9月末に完了したので、見学会と報告会を開催します。

事前の申し込みは不要ですので、ぜひ気軽にご参加ください。

見学会

■日 時 10月13日(土)
午前11時から午後2時
■場 所 旧奥行臼駅通所 奥行15番地12

■内 容

- (1)開会式・別海音頭手踊り披露
- (2)駅通所内の公開
- (3)奥行地区文化財見どころガイド(駅通玄関前集合)
1回目 正午開始 2回目 午後1時開始
※正午から午後2時まで、別海町グリーンツーリズムネットワークとの共催で、乗馬体験や奥行臼駅でのトロッコ試乗も行います。

報告会

■日 時 10月13日(土)
午後2時から午後3時20分
■場 所 奥行会館 奥行16番地34

■内 容

- (1)報告「旧奥行臼駅通所保存修理工事について」
株式会社文化財保存計画協会 主任研究員 新原 朋史氏
- (2)事例報告「歴史的建造物と町づくり」
北海道大学名誉教授 角 幸博氏
- (3)パネルディスカッション
「旧奥行臼駅通所保存修理工事と今後の活用について」

旧奥行臼駅通所の一般開放について

修理工事が完了した旧奥行臼駅通所は、来年の春に一般公開を再開する予定です。それに先立ち、駅通所内を1週間だけ一般開放します。駅通所内に展示品や解説パネルなどは置いていませんので、修理が終わったばかりの建物をじっくりとご覧ください。

■期 間 10月14日(日)から21日(日) ■時 間 午前10時から午後4時
■その他 奥行臼駅駅舎と旧村営軌道風蓮線奥行臼停留所の建物内部も公開します。

問合せ／文化財担当 (内線3712)

元気未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



浦山 昂琉くん
(邦広)



青山 舞ちゃん
(友)



山本 圭吾くん
(一雄)



高木 聖斗くん
(豊和)



島崎 寛太くん
(洋介)

第68回 古本市開催

皆さんから寄せられた本を安価で販売し、その収益から図書館に新刊が寄贈されます。

また、古本の提供も随時受け付けています。

- 日 時 10月20日(土) 午前10時から午後4時
- 場 所 図書館エントランスホール
- 主 催 読書サークル東雲

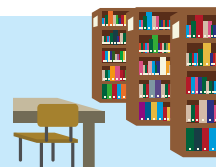
小さい子のお話の時間

- 日時 5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
午前11時から(15分程度)
- 場所 図書館「お話のコーナー」
- * 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

臨時開館のお知らせ

11月3日(土)文化の日は、下記の時間で臨時開館します。
皆さんのご来館をお待ちしています。

- 開館時間 午前10時から午後6時



10月の休館日 1日、8日、9日、15日、22日、25日(月末休館日)、29日

11月の休館日 5日、12日、19日、23日、26日、29日(月末休館日)

問合せ/図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書館整理などのため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

協力隊のまるまるな話



伊東 桜

先日、東京に住む友人が別海町へ遊びに来ました。5月ごろに友人の結婚式で再会し、別海町の話をしたところ興味を持ってくれたようで、夏休みの後半に実家の仙台から飛行機を乗り継いで来てくれました。道外から友人が来るのは初めてで、「あそこに連れて行こう」「これを食べてもらおう」と私も張り切って計画を立てていたのですが、良いところを全て楽しんでもらおうとすると数日ではとても時間が足りませんね。

空港から家に着くまでの道进行途中、車の中から牧場に寝そべる牛が見えるたびに「牛がいる！見て！」と、わくわくと楽しそうにしていました。私が別海町に来て感動したことを共感してもらえて、嬉しい気持ちと同時に誇らしい気持ちにもなりました。

広々としたのどかな牧場風景があること、道端を鹿やキツネが歩いていること、北海シマエビやソフトクリームなど美味しい食べ物がたくさんあること、空が映った海面やトドワラなど自然の不思議な景色が見られること等々、友人と一緒に町の中を回りながら別海町には良いものが沢山あることを改めて感じました。「1年後にまた来るね！」と言っていたので、彼女が1年後に別海町に来るときには、また別海町で発見した素敵なものを紹介したいと思います。





アドベンチャースクールJr 『ハロウィンを楽しもう!!』

昨年度から始まった新たな試み、ハロウィンの時期に合わせて別海市街地をコースごとに練り歩き、商店を回り地域を知ることを目的に行う「ハロウィンを楽しもう!!」を本年も開催します。

思い思いに仮装した子どもたちを見かけたら、暖かくお声をかけていただけると幸いです。

地域のみなさん、そして子どもたちで地域を盛り上げましょう。

■日 時 10月27日(土) 午前10時 スタート

問合せ／中央公民館 TEL 75-2146



尾岱沼・床丹・平成文化祭

尾岱沼芸術文化鑑賞会

出演者 **金沢 明子** (歌謡・民謡歌手) 開催日 **10月20日(土)**
カステラ1番 (ものまね芸人)

開場 午後5時30分
開演 午後6時(2時間)

場 所 東公民館 チケット 前売り1,000円 当日1,500円

主 催 尾岱沼・床丹・平成文化祭実行委員会

協 賛 尾岱沼文化協会、尾岱沼連合町内会、東公民館

問合せ 尾岱沼・床丹・平成実行委員会(東公民館内) TEL 86-2141

擦文・アイヌ時代～オンネニクルの森を歩こう～ 野付1.2遺跡・イドチ岬チャシ跡

野付半島にあるオンネニクルの森へ足を運び、野付半島の自然、森に残された古代竪穴住居跡を探索します。普段は立ち入ることのできない森の自然や風景を楽しむことができます。

■日 時 10月14日(日) 午前9時30分から午後0時30分

■場 所 野付半島 (集合場所は野付半島ネイチャーセンター2階)

■ガ イ ド 野付半島ネイチャーセンターと郷土資料館の職員

■申込方法 電話にて氏名と電話番号を10月12日(金)までにご連絡ください。

■そ の 他 気候が変化しやすい時期なので、防寒着、長靴をご着用ください。

昼食は現地でご食べしますので、お弁当、飲み物をご持参ください。



■定 員 20名

10月の休館日 6日、7日、8日、20日、21日、22日

11月の休館日 3日、4日、12日、17日、18日、23日、26日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

平成29年度 別海町一般会計・各特別会計 決算審査意見書の公表

地方自治法第233条第2項および第241条第5項の規定により、町長から審査に付された平成29年度別海町一般会計・各特別会計歳入歳出決算および別海町各種基金運用状況の審査結果意見書を平成30年9月5日に町長へ提出しましたので公表します。

別海町監査委員 田村 秀男・杉本 義久・森本 一夫

※詳細は別海町ホームページに掲載しています。

■監査実施年月日／平成30年7月10日から7月30日まで（うち14日間）

(1)審査の対象

- 1 平成29年度別海町一般会計歳入歳出決算
- 2 平成29年度別海町各特別会計歳入歳出決算
 - (1)国民健康保険特別会計歳入歳出決算
 - (2)下水道事業特別会計歳入歳出決算
 - (3)介護サービス事業特別会計歳入歳出決算
 - (4)介護保険特別会計歳入歳出決算
 - (5)後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算
- 3 平成29年度別海町各種基金運用状況



(2)審査の結果

審査に付された平成29年度各会計歳入歳出決算書及び事項別明細書並びに実質収支に関する調書の計数は、会計管理者及び財政課所管の歳入原簿・歳出原簿・証書類等と照合検査した結果、いずれも正確であると認められた。

財産に関する調書については、公有財産・物品・債権及び基金について各々抽出により調書の計数と公有財産台帳・備品台帳等を照合した結果、計数はいずれも正確であると認められた。

平成29年度 別海町財政健全化審査および 経営健全化審査意見書の公表

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項および第22条第1項の規定により、町長から審査に付された平成29年度別海町財政健全化審査および経営健全化審査結果意見書を平成30年9月5日に町長へ提出しましたので公表します。

別海町監査委員 田村 秀男・杉本 義久・森本 一夫

※詳細は別海町ホームページに掲載しています。

■監査実施年月日／平成30年8月21日

(1)審査の対象

平成29年度一般会計及び特別会計歳入歳出決算並びに公営企業会計決算に係る地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条で定める実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率及び将来負担比率並びにその算定の基礎となる事項を記載した書類を審査の対象とした。

(2)審査の結果

健全化判断比率及びその算定の基礎となる事項を記載した書類は、関係法令に基づいて作成されており、これらにかかる各会計歳入歳出決算書及び附属資料等と照合調査した結果、その計数は正確であり、それぞれの比率は早期健全化基準を下回っており、財政上の健全性を確保していると認められる。

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾代沼支所 ☎(0153)862166 ●上風連連絡事務所 ☎757326 ●上春別連絡事務所 ☎756011

自衛官募集

自衛隊では左記のとおり自衛官と陸上自衛隊高等工学校受験生を募集します。

募集種目	陸上、海上、航空 自衛官候補生		陸上自衛隊高等工学校	
			推薦採用	一般採用
試験会場	釧路駐屯地 美幌駐屯地	帯広駐屯地	陸上自衛隊 高等工学校 (神奈川県横須賀市)	帯広、釧路、 北見、美幌、 根室、中標津
試験日	11月17日(土)	11月18日(日)	平成31年 1月4日～9日の間 のいずれかの1日	平成31年 1月19日(土)
受付締切	11月13日(火)		11月30日(金)	
			平成31年 1月7日(月)	

※募集種目により受験資格等が異なります。詳しくは左記にお問い合わせください。

問合せ

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
TEL 0153-72-0120
Eメール hq1-obinro@
pco.mod.go.jp

ホームページ

http://www.mod.go.jp/
pco/obinro/

北方領土学習会

(公益社団法人) 千島歯舞諸島居住者連盟では、左記のとおり北方領土学習会を開催します。高校生から大人の方まで大勢のご来場お待ちしております。

内容

●北方領土の語り部

語り部／元島民後継者

●講演 「北方領土返還運動と北方領土を取り巻く諸問題」(仮題)

講師／(公社) 千島歯舞諸島居住者連盟 宮川 秀明

専務理事

●北方領土クイズ (アトラクション)

※楽しい啓発グッズや賞品が当たります。

●主催 (公社) 千島歯舞諸島居住者連盟

●後援 別海町・別海町教育委員会・別海町町内会連絡協議会

会場

別海町交流館ぶらと会議室

日時 11月10日(土)

午後2時から午後4時

●申込締切 10月25日(木)まで

●申込み・問合せ

千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部

TEL 0153-75-2148

10月は「不正軽油防止強化月間」です

不正軽油とは軽油引取税の脱税を目的に、許可なく軽油に灯油などを混ぜた「混和軽油」や、軽油以外の石油製品を原料として軽油を製造する「製造軽油」などをいいます。

不正軽油を「作らない」「売らない」「買わない」「使わない」を実践しましょう。

●問合せ 北海道根室振興局 税務課課税係

TEL 0153-24-5482

酪農学園大学からのお知らせ

酪農学園大学では、平成29年3月まで発行してきた月刊誌「酪農ジャーナル」を、本年4月に電子版「酪農プラス+」としてホームページ上でリニューアルしました。

酪農経営にプラスになる情報や、牛乳を使ったレシピ動画など様々な情報が公開されており、登録不要でどなたでも無料でご利用いただけますので、ぜひご覧ください。

ホームページ

http://
r.p.raku
no.ac.jp



問合せ

酪農学園大学社会連携セン

ター地域連携課

TEL 069-85001

江別市文京台緑町582番地

TEL 011-388-4131

Eメール

text@akuno.ac.jp

労働者個人と使用者間の トラブル解決を 支援します

北海道労働委員会では、退職の強要や賃金の引き下げ、各種ハラスメントなど、労働者個人と使用者との間で発生した労働問題に関するトラブルについて、その解決を支援する「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

労働問題に精通したあっせん員が、労働者側と使用者側の両者から事情を聴き、公平中立な立場で問題点を整理して助言等を行い、双方の歩み寄りによる解決を図ります。

利用は無料で秘密厳守の上、迅速に対応します。どうぞ気軽に相談ください。

ホームページ

http://www.pref.
hokkaido.jp/rd/sms/

●問合せ

【あつせん専用】

北海道労働委員会事務局調

整課

TEL 011-264-5967

(直通)

月曜日から金曜日

午前8時45分から午後5時

30分まで(祝日、年末年始を除く)

【労働相談】

労働相談ホットライン

フリーダイヤル

0120-816105

月曜日から金曜日

午後5時から午後8時まで

土曜日

午後1時から午後4時まで(祝日、年末年始を除く)

通年雇用支援セミナー

根室管内4町通年雇用促進協議会では、事業主の方を対象に、労務管理などに役立つセミナーを開催します。参加無料ですので、事業主、人事・労務担当者の方などでもご参加ください。

また、セミナー終了後には個別相談も受け付けますので、ご希望の方は申し込みください。

日時 10月23日(火)

セミナー 午後1時30分から午後3時30分

個別相談 午後3時30分から午後4時30分

場所 中標津経済センター2階(なかまづ) 多目的ホール

内容 「無期転換ルールと働き方改革」

町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行うため、自衛隊車両が別経路で移動する場合があります。

工事実施時期に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から11月
（平成36年全線完了予定）

■問合せ

別海町役場建設水道部事業課建設担当
TEL 75-2111（内線3211・3215）
別海町役場総務部総合政策課
まちづくり推進担当
TEL 75-2111（内線2211）



若者と家族のための
出張相談&ミニセミナー

くしろ若者サポートステーションでは、若者の就職と自立に向けた個別の相談とミニセミナーを次のとおり開催します。

講師
札幌エール 八木森敏男氏
（社会保険労務士）

■定員 30名

■申込期限 10月22日（月）

■申込み・問合せ
根室管内4町通年雇用促進協議会
TEL・FAX 0153-72-6789
Eメール
n4cho-tsunen-koyou@bzo3.plala.or.jp

ご相談のみ、セミナーの参加も可能ですので、気軽にお問い合わせください。

■日時 11月16日（金）

■個別相談
午後1時から午後2時20分
ミニセミナー
「働く・社会人のコミュニケーション②」
午後2時30分から午後4時
※個別相談は事前にご予約ください。

■会場 根室公共職業安定所（ハローワークねむろ）会議室
根室市弥栄町1丁目18番地
根室地方合同庁舎4階

■申込方法
左記までお電話かメールでお申し込みください。

■申込・問合せ
くしろ若者サポートステーション

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

年次有給休暇は、労働基準法で定められた労働者に与えられた権利です。労働基準法において、労働者は「6カ月間継続して雇われていること」「全労働日の8割以上を出勤していること」を満たしていれば、10月の年次有給休暇が付与され、申し出ることで取得することができ、勤続年数、週所定労働

TEL 0154-68-5102
Eメール
kushiro-sapostute@roukyou.gr.jp

■受付時間
火曜日から土曜日
午前10時から午後5時まで

10月は「中小企業退職金共済制度加入促進強化月間」です

中小企業退職金共済制度とは、独力では退職金制度を設けることが困難な中小企業について、事業主の相互共済の仕組みと国の援助によって確立される国の退職金制度です。中小企業の皆様の積極的な活用をお願いします。

■問合せ（独勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部）
TEL 011-709-2715
環境・均等部指導課

■問合せ 北海道労働局雇用環境・均等部指導課

日数等に応じて、年次有給休暇の付与日数は異なります（労使一体となって、計画的な年次有給休暇取得の促進を図りましょう）。

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も

道内で事業を営む使用者と、その事業場で働くすべての労働者に適用される北海道最低賃金（地域別）が左記のとおり改定されました。なお、臨時職員やパート、アルバイト等も対象になります。

■最低賃金額
時間額 835円
日額 835円

■効力発生年月日
平成30年10月1日

■問合せ 厚生労働省 北海道労働局 釧路労働基準監督署
TEL 0154-42-9711

労働者 中小企業退職金共済事業本部
TEL 03-6907-1234



平成
30年度

地域

文化祭

生かそう！
みんなの学び交流の輪！

別海地域文化祭

【会場】中央公民館他

サウンドフェスティバル(大集会室)

9月29日(土) 午後2時～午後8時

お茶会(ロビー)

10月14日(日)
午前10時～午後2時(表発表)

舞台発表会(大集会室)

10月20日(土) 午前10時～午後3時

フォークダンスの集い(大集会室)

10月21日(日) 午後1時～

地域作品展(大集会室)

10月25日(木)～27日(土)
午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで

フリーギャラリー展(ロビーギャラリー)

10月5日(土)～9日(火)
池坊合同生け花展
10月10日(水)～23日(火)
イーゼル会他
10月26日(金)～30日(火)
故 菅原ミヤ遺作展

第42回別海中央中学校吹奏楽部 定期演奏会

場所/別海中央中学校

11月3日(土) 午後5時30分～

中西別地区文化祭

【会場】中西別ふれあいセンター

スポーツ吹き矢大会

10月27日(土) 午後1時～午後3時

地域作品展

11月3日(土)～4日(日)
午前10時～午後2時

そばカフェ

11月3日(土) 午前10時～午後1時

お茶会

11月4日(日) 午前10時～午後2時

芸能発表会

11月17日(土) 午後5時30分～午後10時

食育講座(そば打ち体験)

11月23日(金) 午前10時30分～午後1時

上風連地域文化祭

【会場】上風連地域センター他

上風連小学校学芸会 場所/上風連小学校

10月13日(土) 午前9時30分～午後1時

上風連中学校文化祭 場所/上風連中学校

10月20日(土) 午前10時～午後3時30分

芸能発表会

10月30日(火) 午前10時～午後3時

地域作品展

11月2日(金)～3日(土) 午前9時～午後3時

中春別地域文化祭

【会場】中春別ふれあいセンター

地域展示会

11月2日(金)～3日(土) 午前9時～午後6時

芸能発表会

11月3日(土) 午後0時30分～午後3時

お茶会

11月3日(土) 午前11時～午後2時

特別抽選会

11月3日(土) 午後1時～午後3時

本別海地域文化祭

【会場】本別海地域センター

地域展示会(アリーナ)

10月24日(水)～26日(金)
午前9時～午後5時

演芸の夕べ(アリーナ)

10月26日(金) 午後6時～午後9時

尾岱沼・床丹・平成文化祭

【会場】東公民館

芸術文化鑑賞会

10月20日(土) 午後6時～午後8時

総合作品展

10月30日(火)～11月4日(日)
午前9時～午後8時

芸能アラカルト

11月10日(土) 午後6時～午後8時30分

ちびっ子秋のつどい

11月17日(土) 午前10時～午後2時

西春別地区総合文化祭

【会場】西公民館

一般囲碁大会(研修室)

10月14日(日) 午前9時～午後5時

西春別地区老人クラブ 芸能発表会(大集会室)

10月22日(月) 午前10時～正午

道東著名特別展(大会議室) 【イラストレーター石川由起枝作品展】

10月24日(水)～28日(日)
午前9時～午後7時
※最終日は午後5時まで

総合作品展(大集会室)

10月25日(木)～28日(日)
午前9時～午後7時
※最終日は午後5時まで

お茶会(ロビー)

10月28日(日) 午前11時～午後1時

芸能発表会(大集会室)

11月4日(日) 午前10時～午後2時
※軽食喫茶 午前11時～午後2時

第46回上西春別中学校吹奏楽部 定期演奏会(大集会室)

11月4日(日) 午後2時～午後3時30分
※芸能発表終了後に実施いたします。

第17回ふれあいチャリティー フェスティバル(大集会室)

11月11日(日) 午前10時30分～午後2時

上春別地区文化祭

【会場】上春別地域センター

作品展示会

11月10日(土)～11日(日)
午前10時30分～午後3時
※最終日は午後2時まで

芸能発表会

11月11日(日) 午前10時～午後1時

第59回 別海町 芸術文化祭

会場:中央公民館

10月

◆音楽のつどい とき 10月8日(月)
午後1時30分～午後3時30分

◆パッチワークキルト展
とき 10月12日(金)～14日(日)
午前9時～午後5時
※10月14日(日)は午後4時まで

◆社交ダンスの集い
とき 10月28日(日) 午後1時30分～

※日程等変更になる場合がありますので、
各公民館へお問い合わせください。

町の保健室

痔だと思っていませんか？

昨年町が実施した大腸がん検診を受診して、要精密検査となった106名のうち、

「痔」と診断された方はわずか2名でした。

大腸がん検診で「要精密検査」と判定された方は、

必ず精密検査（大腸内視鏡検査）を受けましょう。

大腸がんは増えています。
女性のがんの死因第1位です。

要精密検査者 106名	異常なし	26名
	ポリープやその他腸疾患	41名
	痔	2名
	精密検査未受診	37名



問合せ／保健センター TEL75-0359



母子健康センター からのお知らせ

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆をさらに深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間	午前10時から午前11時30分頃まで
対象	1歳未満のお子さんとお母さん
料金	町内に住所のある方 1,000円
1回	その他の方 2,000円

申込締切
10月15日

11月コース

全4回

11月1日(木)
11月8日(木)
11月15日(木)
11月22日(木)

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるように言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困った時は、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



第58回 西別川あきあじまつり

開催日 **2018年10月14日(日)**

午前10時から午後2時

場 所 **別海漁協新港特設会場**



徳川幕府にも献上されていた極上の鮭「西別鮭」の販売や炭火串焼き、チャンチャン焼き、あきあじ鍋などの鮭料理を販売します。

また、サケ釣り大会やあきあじつかみどり、サーモンダービーなど、さまざまなイベントを予定していますので、ぜひご来場ください。

■問合せ

西別川あきあじまつり実行委員会事務局

別海町役場商工観光課

TEL 75-2111(内線1621~1624)

別海漁業協同組合 TEL 0153-75-8111

保健センター からの

お知らせ

10・11月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
10月	2	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	10	水	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~10:30
	11	木	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	12	金	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30/13:00~14:30
	16	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	23	火	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
			★午前11時に1歳6か月児健診、午後1時に3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送する案内をご確認ください。		
	24	水	4か月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	26	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30
11月	30	火	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30/13:15~13:30(受付)
	6	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	7	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	8	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00/13:00~14:30
	14	水	4か月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	20	火	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	21	水	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	29	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
	30	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30

- 10月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ■10月の1歳6か月児健診対象者 平成29年3月生まれのお子さん
 ■10月の3歳児健診対象者 平成27年9月生まれのお子さん
 ■10月の5歳児相談対象者 平成25年8月生まれのお子さん(午前) 平成25年9月生まれのお子さん(午後)

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金(予約制)
9:00~17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- 旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- 自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00~24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- 法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月～金)/9:00~17:00(土)]
- 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
 すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

10月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
(午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
(夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 ※5日、12日、19日 鈴 木	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産婦人科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※4日、18日 館 ※11日、25日	横 澤 ※5日 館 ※12日、26日 山本(大) ※19日	火、木曜の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※5日 館 ※12日、26日 山本(大) ※19日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

表にある※の日には診察予定日です。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	11日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	12日(金)	午前	
	25日(木)	午後	
	26日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	9日(火)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	10日(水)	午前	
	22日(月)	午前・午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	23日(火)	午前	
神経内科	11日(木)	午後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	26日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	23日(火)	午前	川西 洋平 医師
	24日(水)	午前	
膝・整形外科	25日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	4日(木)	午前	北山聡一郎 医師
	5日(金)	午前	
	18日(木)	午前	
腰・整形外科	19日(金)	午前	徳永 茂行 医師
	15日(月)	午前	

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に**予約制**にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

TEL 75-2311(代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



鮭釣や岸壁狭しばかりなる

刀祢谷

齊

傍から眺めていて糸がからまないのかななどと
余計なことを思う。釣人たちは真剣そのもの。ここ
にも縄張りがあるらしい。
今西 青峰

人の動き

平成30年8月末現在()は前月比

人口	14,917(- 6)
男	7,520(+ 6)
女	7,397(- 12)
世帯数	6,409(+ 10)
外国人	274(+ 16)
出生	7
死亡	23
転入	67
転出	40
その他 -1	

交通事故発生状況

()は平成30年1月からの累計

発生	2件(5)
死者	0人(1)
負傷者	2人(6)

火災と救急

平成30年
8月31日現在

()は平成30年1月からの累計

火災	2件(10)
[死者 0件(1)]	
救急	52件(392)
救助	3件(11)
ドクターヘリ搬送	2件(23)

脳卒中について

今まで感じたことのない頭痛や、
うまく話すことができない、手足が
痺れる、吐き気などの症状が現れた
場合には脳卒中の可能性がありま
すので救急車を呼んでください。脳
卒中は早期の発見と治療がその後
の経過に大きく関わってきます。

(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応
することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 75-2111 (内線2211・2212・2218)

お誕生・ご結婚

平成30年8月1日から8月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
久保田 糸 (よ り) くん	男 俊 (別 海)	
佐藤菜那香 (な な か) ちゃん	女 雄 亮 (別 海)	
阪口 蒼真 (そ う ま) くん	男 尚 之 (中 春 別)	
赤池 李斗 (り と) くん	男 佑 介 (本 別)	

氏名	保護者	住所
刈屋 旺世 (お う せ) くん	男 真 樹 (別 海)	
南口 翔陽 (しょうよう) くん	男 慎 也 (上 風 連)	
河嶋里陽斗 (り ひ と) くん	男 和 也 (別 海)	



今月の納期

町道民税(3期)、固定資産税(3期)、 国民健康保険税(4期)は10月31日(水)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

乳和食 レシピ

筑前煮 食塩相当量 23%カット!

材料 (4人分)

(煮物のだしの基本配合)

- A
- *牛乳 300ml
 - *めんつゆ(3倍濃縮)・大さじ2
 - *干しいたけ 4枚
 - *鶏もも肉(2cm角) 150g
 - *料理酒 小さじ2
- B
- *赤とうがらし(種を除く) 1本
 - *ごま油 大さじ1



※写真はイメージです。

- C
- *れんこん(輪切り) 100g
 - *ごぼう(斜め切り) 1/2本
 - *こんにゃく(手綱) 1/2枚
 - *にんじん(乱切り) 1/2本
 - *ゆでたけのこ(半月切り) 1/4本
 - *さやいんげん(斜め切り) 4本

作り方(調理時間目安 25分)

- ①Aを合わせ、干しいたけを手で割り入れてもどしておく。
- ②鶏肉はペーパータオルで水分をふき、酒をもみ込んでおく。
- ③フライパンにBを入れて加熱し、Cを加えて表面を焼く。にんじん、たけのこを入れて炒め、②を加えてサッと火を通したら①を戻し汁ごと入れ、フッキングシートで落とし蓋をして強火にする。
- ④フツフツとしてきたら中火にし、時々、底から混ぜながら15から20分煮含める。
- ⑤仕上げに、さやいんげんを加えて、火を通す。

*ポイント

干しいたけを牛乳で戻して、そのまま煮汁に。味が重なり、おいしさに深みが出ます。

同様に、刻んだ昆布でもおいしいミルクだしができます。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。

■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>