

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

BETSUKAI

別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

TEL 0153-75-2111 FAX 75-0371 Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

町ホームページ
<https://betsukai.jp/>

町公式Facebook
@betsukai.jp

町公式Twitter
@betsukaitown



2018(平成30年)

11

No.661

第58回 西別川あきあじまつり
平成30年10月14日



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が畠澤辰子さん（昭和3年9月14日・別海）、松川とき子さん（昭和3年9月16日・上風連）、相馬シミ子さん（昭和3年9月21日・中春別）、山崎照夫さん（昭和3年9月25日・泉川）に贈られました。



畠澤 辰子さん
(別海)



相馬シミ子さん
(中春別)

通信カラオケ機器を 寄贈いただきました

9/16

別海ふるさと音頭などを作詞した歌手の菊地登志彦さんから、通信カラオケ機器を寄贈いただきました。

いただいた機器は、公民館事業やカラオケサークル等で活用させていただきます。



花のあるまちづくり



本町で進めている「別海町花のあるまちづくり事業」により、別海市街10町内会の協力の下、主要道等にプランターを6月中旬から10月中旬まで設置しました。

本年度の花はピンク色のベコニアで統一し、各町内会に水やり、追肥等の手入れをしていただき、ボリュームがありとても見ごたえのある花が咲きました。

敬老の日記念事業 内閣総理大臣百歳祝状

9/14・28

敬老の日を記念し、毎年、百歳になられる方々に内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られています。

本町では、9月14日に二田佐一さん（泉川）、藤間眞一さん（別海）、藤間タマさん（別海）、蠟山ユキさん（尾岱沼）の4名の方へ、北海道根室振興局保健環境部から子育て担当部長から伝達が行われました。



二田 佐一さん



藤間 眞一さん・藤間 タマさんご夫婦

また、藤間眞一さん、藤間タマさんはご夫婦そろって百歳を迎えられたため、内閣総理大臣に加え、北海道知事から祝状が贈られ、9月28日に北海道根室振興局長から伝達が行われました。

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

第38回 いい歯の子表彰

9/26

町内に住む3歳児でむし歯のないお子さんを表彰する「いい歯の子表彰」が町民保健センターで行われました。

今回は4月から9月までに3歳児健診を受けた子の中から66名のお子さんが表彰されました。



【いい歯の子たち】(敬称略)

秋山 奏多 石坂 梓 石丸 壮心 伊藤 清玄
 大森 悠雅 岡崎 怜菜 小野寺杏耶 小野寺咲耶
 川本 夏輝 北田 稀羅 木下 昂春 清実 飛向
 坂下ひなた 坂本 咲帆 佐藤 雄飛 佐藤 寛太
 島崎 杏菜 関口 琴夏 相馬 心和 高玉 美弥
 千葉 恵斗 鎮守桜二郎 時野 陽 戸村 珀翔
 橋本 紗依 馬場さくら子 早坂 哲平 原 慶二郎
 古里 優奈 三栖來幸音 宮川 夏帆 山岡 聖空

伊藤さくら 内山 亜子 卯野晃太郎 梅澤美知瑠
 加我 悠菜 鹿毛 智陽 片野 龍臣 門脇 愛桜
 草刈 雪乃 楠 美杏 小林 春稀 小林 優太
 佐藤 千尋 佐藤 雄琉 澤向 寧々 品堀 花恋
 竹本 彩葉 田中 実咲 谷川凜々子 丹治 柚咲
 中富結希斗 波切 颯介 楢山 咲弥 西丸虎太郎
 原 伍希 原井 夏子 福永 陽輝 藤村 詩羽
 山田 琉煌 山本 雄吾 吉田 柚寧 吉原 裕都

※氏名の公表を承諾された方のみ掲載しています。

行政相談出前授業

9/3・11・19

本町の行政相談委員が、別海中央、上風連、上西春別、中西別の各小学校で行政相談出前授業を行いました。

児童からの行政相談で実際に行政が改善された事例紹介等を行い、「行政」の役割や「行政相談」について分かりやすく学ぶことができ、実りある授業となりました。



第7次別海町総合計画の パブリックコメント(町民意見の公募)を実施します

本町では、現計画である「第6次別海町総合計画」を総括し、新しいまちづくりを進めるための指針となる「第7次別海町総合計画」(計画期間 平成31年度から10年間)の策定に取り組んでいます。

第7次別海町総合計画の策定に向けて、町民ニーズや意見を反映するため、町民アンケートの実施や地域および各種団体懇談会等を開催してきました。

基本構想は、本町の目指すべき将来像を実現するための基本方針や施策の大綱を示すものとして、また、基本計画は、基本構想において設定された将来目標や基本的施策を実現するための、主要な施策や具体的数値を示したものとして策定します。

本総合計画(基本構想・基本計画)について皆さんからのご意見を募集しますので、詳しくは、町ホームページまたは下記閲覧場所にて資料をご覧ください。

■**閲覧場所** 別海町役場1階ロビーまたは2階総合政策課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館、町民体育館、マルチメディア館、交流館「ぷらと」、ふるさと交流館、中西別ふれあいセンター、中春別ふれあいセンター

■**募集期間** 11月上旬から12月上旬を予定

問合せ/企画振興担当(内線2213・2214)

別海町総合計画町民検討委員会 から提言書が提出されました

「第7次別海町総合計画」の策定に当たり、委員16名で構成される町民検討委員会を設置し、計5回の意見交換が行われました。様々な分野についてそれぞれ意見が出され、行政が進むべき方向や、まちづくりの目標や将来像を検討していただきました。



この度、本委員会での議論の集約として、各委員より出された意見をまとめた提言書が提出されました。詳しくは、ホームページで公開していますのでご覧ください。

問合せ/企画振興担当(内線2213・2214)

第1回別海町総合計画策定 審議会を開催しました

本町の最上位計画となる「第7次別海町総合計画」の策定に関し、必要な調査および審議を行うため、第1回第7次別海町総合計画策定審議会が10月3日に開催され、町長から28名の審議委員へ委嘱状の交付が行われました。



この審議会では、町長の諮問に応じ、専門部会として「総務部会」「福祉医療部会」「産業部会」「建設部会」「教育部会」が設置され、答申までの期間、今後のまちづくりの指針となり将来像を示す総合計画策定に向けて、議論が重ねられることになっています。

なお、第7次別海町総合計画審議会会長には、別海町商工会会長 橋本淳一さんが、会長職務代理者には、別海町防犯協会会長 菅野晴康さんが選出されました。

問合せ/企画振興担当(内線2213・2214)

別海町ふるさと応援制度

寄付をいただきました

9月中に、130名の方から寄付をいただきました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

※氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載します。

問合せ/企画振興担当(内線2213・2214)



冬の交通安全運動

11月11日(日)から20日(火)までの10日間、冬の交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

- 重点項目**
- 1 高齢歩行者の保護
 - 2 スリップ事故の防止
 - 3 飲酒運転の根絶
 - 4 シートベルト全席着用
 - 5 夕暮れ時と夜間歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 6 居眠り運転防止



問合せ／防災・交通担当 (内線2116・2117)

町道民税、固定資産税の納め忘れはありませんか

平成30年度の町道民税と固定資産税は、10月末で全ての納期が終了しました。いま一度納め忘れがないかご確認いただき、納付書を紛失してしまった場合や、すぐに納付できない事情がある場合は、下記担当までご連絡ください。

町税の一斉納税催告を実施します

11月から12月にかけて、町税滞納者に対して一斉に納税催告書を送付します。催告書が届いたら、速やかに完納するか、完納できない場合は下記担当に相談してください。相談がなく、完納されていない場合は滞納処分(差し押さえ)が執行されます。

本年度の
債権調査・差押件数

■債権の調査 618件

■債権の差押 12件

(平成30年9月末現在)

問合せ／収納対策担当 (内線1115・1116)

平成30年度

防火ポスター コンクールを開催



10月15日から31日までの「秋の火災予防運動」の実施に伴い、町内の小中学生を対象に防火ポスターコンクールを開催しました。

応募された全作品は、火災予防運動の期間中に中央公民館のロビーに展示され、来館された多くの方の目を引き、火災予防を訴えました。

問合せ／予防課予防係 TEL75-2200



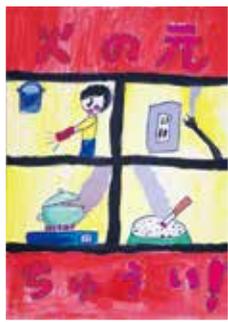
【教育長賞】
上春別小学校3年生
石井 良英 君



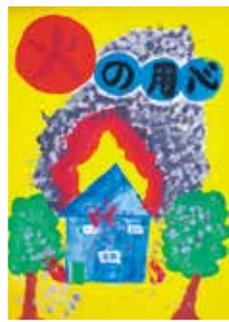
【署長賞】
別海中央小学校2年生
宮古 杏 さん



【署長賞】
別海中央小学校5年生
堀内 愛深 さん



【奨励賞】
別海中央小学校2年生
前田 柚葉 さん



【奨励賞】
別海中央小学校3年生
加藤 千陽 さん



【奨励賞】
上春別小学校4年生
水足 瑛太 君



【奨励賞】
上春別小学校4年生
安永朋の香 さん

別海町ごみの減量化大作戦! その43



目指せ!
リサイクル率
30%!

■ペットボトルの出し方

近年のペットボトル本体の軽量化に伴い、リサイクル処理機械によるボトルとラベルの分離が難しくなっているため、リサイクル事業者に引き渡す際の基準に「ラベルが剥がれているかどうか」が新しく追加されました。

現在本町では、ペットボトルのラベルを剥がさずに排出できるルールとなっていますが、近い将来にラベルを剥がすことがリサイクルの必須条件となる見込みですので、今からできる範囲でご協力をお願いします。剥がしたラベルは「プラスチック製の容器包装」に分別してください。

ペットボトルのキャップについては、従来どおり外し、「プラスチック製の容器包装」に分別してください。

■「もえないごみ」の正しい分別にご協力ください

ごみ処理場では、回収した「もえないごみ」を手作業で分別し、リサイクルしています。

回収した「もえないごみ」の中には不適切に排出されたものが多く含まれており、分別に支障をきたしています。作業の効率化のため、正しい分別にご協力ください。

- 1 生ごみなどの「もえるごみ」を入れないでください。
- 2 「プラスチック製容器包装（商品を包んでいるもの）」を入れないでください。
- 3 「かん・びん・ペットボトル」を入れないでください。それぞれ専用のごみ袋があります。
- 4 産業廃棄物は絶対に入れないでください。事業者の方は責任を持って処理してください。



プラスチック製の容器包装



びん



産業廃棄物

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

し尿のくみ取りのお知らせ

12月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、興行です。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

なお、12月から3月までの冬期間は凍結のため家庭廃水のくみ取りは行いません。

■くみ取り申込先 渡邊清掃株式会社 TEL75-2861
フリーダイヤル 0120-57-9310 ※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
各支所および各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



**ストップ!
児童虐待**

11月は「児童虐待防止推進月間」です

昨今、児童虐待は全国的に増加しており、大きな社会問題となっています。児童虐待は社会全体で解決すべき重要な課題であることから、厚生労働省は平成16年に「児童虐待の防止等に関する法律」が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」としました。



児童虐待とは

- **身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- **性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- **ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかない など
- **心理的虐待** 言葉による脅し、無視、兄弟姉妹間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV) など

子どもを虐待から守るには

子どもの様子がおかしいなど、「虐待かも」と思ったら、迷わずに児童相談所か下記担当に連絡してください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

Qもし、連絡した内容が間違っていたら？

Ⓐ責任を問われることはありません。

Q連絡者のことが、相手に分かってしまうのでは？

Ⓐ連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

虐待かもと思ったら

児童相談所
全国共通
3桁ダイヤル

**いちはやく
189**

お住まいの地域の
児童相談所につながります。
本町からは釧路児童相談所につながります。

問合せ/こども・子育て担当 (内線1313)

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45~受付 10:00~11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
11月	8日(木)	13日(火)	20日(火)
12月	13日(木)	11日(火)	18日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活を送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開きます。認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方。(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。



参加費無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ/TEL79-5500 (直通) 町役場1階福祉部内

町立公園 冬季閉園のお知らせ



平成30年11月1日から平成31年4月30日までの間、町民憩の森公園、小野沼公園、鉄道記念公園、中西別公園、尾岱沼みなと公園、本別海公園、風蓮湖畔公園を冬季閉園します。たくさんのご来園、ご利用ありがとうございました。

※鉄道記念館は1年を通して開館しています。

問合せ／みどり担当（内線1511）

造林地の殺そ剤 空中散布のお知らせ

造林木に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、北海道防除実施基準に基づきヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施しますので、薬剤散布期間中は、町有林および民有林に近づかないようご理解とご協力をお願いします。

なお、本薬剤は毒物および劇物取締法による指定から除外されており、環境に優しく、川の水や土壌等に及ぼす影響はなく、家畜等に二次被害を与えることもありません。

ご不明な点がありましたら、右記担当、または別海町森林組合までお問い合わせください。

■散布実施期間 11月中旬

※荒天などの影響によりヘリの運航状況が変わるため、詳しい日程については随時、町ホームページで更新します。

■時 間 おおむね午前9時から午後4時まで

■散布区域 町内全域

（町有林および民有林の一部）

■殺そ剤の種類 リン化亜鉛1%含有粒剤

※農薬取締法による登録を受けている農薬です。

■散布面積および散布数量

面積 1,439.71ha

散布量 1,171.00kg

1ha当たり 0.8kg 4,800粒

■事業実施者 別海町、別海町森林組合

問合せ／みどり担当（内線1611）

別海町森林組合 TEL75-2016

ふるさとの森動物館に 新しい仲間が 増えました

ふるさとの森動物館にシカ2頭、トンビ1羽、エゾフクロウ1羽、ハクチョウ1羽の新しい仲間が増え、にぎやかになりました。

ぜひ、新しい仲間会いに来てください。

問合せ／観光・交流担当（内線1621）



町の除雪作業について



- 除雪は、雪質や天候を考慮した上で、おおむね10cm程度の積雪を目安に午前5時から開始します。夜間と吹雪などの異常気象時は、事故防止のため行いません。
- 除雪作業は、①スクールバスと地域生活バスの路線と医療機関および消防施設、②各町道、③生乳搬出路（私道）および公共施設と市街地外にある要保護世帯の順で行います。

- 作業中は、除雪車両から20m以上離れて、安全を確保してください。
- 路上駐車や道路への排雪は、除雪作業の妨げになりますので、控えてください。
- 作業上やむを得ず、玄関先やゴミステーション付近に雪が残る場合があります。また、空き地へ雪を集積させていただく場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 町の雪捨て場は、①別海町コミュニティーセンター前の農村広場駐車場、②上西春別保育園横、③西春別地域センターみらい館裏、の3カ所です。近年では融雪後に家庭ごみや、廃タイヤなどの混入が見受けられます。マナーを守ってご利用ください。

問合せ／管理・維持担当（内線3113・3114）

就学援助制度入学準備金 申請受付開始のお知らせ

本町では経済的な理由により就学が困難と認められる児童、生徒の保護者に対し、小中学校入学前の3月に「入学準備金」の援助を行います。
支給の対象となる方（世帯）は下記のとおりです。

- 小学校新入学の場合に支給の対象となる方** 以下の条件に全て該当する方が対象となります。

- 平成30年11月1日から平成31年1月31日までに町内に居住している方
- 期限内に教育委員会から配付される申請書を提出された方
- 「平成30年度別海町就学援助制度」の認定基準で「準要保護」の基準に該当する方
※申請書は就学時健康診断案内と一緒に同封して配付しています。

- 中学校新入学の場合に支給の対象となる方** 以下の条件に全て該当する方が対象となります。

- 平成30年11月1日から平成31年1月31日までに町内に居住している方
- 平成31年1月31日現在、「平成30年度別海町就学援助制度」の認定基準で「準要保護」の基準に該当する方
※本年度中に認定を受けている方については、再度申請いただく必要はありません。

- 申請書受付期間** 平成30年11月1日(木)から平成31年1月31日(木)

- 提出先** 別海町教育委員会学務課 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
※申請書の提出は各支所および各連絡事務所でも受け付けています。

- 支給額** 小学校40,600円 中学校47,400円 ■**支給日** 平成31年3月1日(金) (予定)

問合せ／学校教育・適正化等担当（内線3512）



成人式交流会の 実行委員を募集します



平成31年1月7日(月)開催の成人式式典後に実施する交流会の実行委員を募集しています。
二十歳という節目がより思い出深いものになるよう、自分たちの手で企画運営してみませんか。

- 対象者** 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの方で、成人式に参加される方
- 役割** 成人式交流会の企画および運営
- 活動期間** 平成30年11月下旬から平成31年2月頃まで
- 応募締切** 11月16日(金)

問合せ・申込み／生涯学習担当（内線3713）Eメール syougai@betsukai.jp



地域とともにある学校づくり

～別海型コミュニティ・スクールについて～



今回は、本年度から本格実施している上春別学校区に続き、来年度から本格実施となる、試行実施2年目の、野付、中西別、上西春別の3つの地区の取り組みを紹介します。

1 野付学校区「めざす子ども像とメディア・コントロール」

野付学校区では、幼稚園と小中学校が、保護者と地域の方々にアンケートを募り、野付学校区としての「めざす子どもの姿」を設定しました。また、子どもたちのスマホ所持率の高さから、スマホやゲーム等に接する時間「メディアタイム」の長さなどを課題として捉えました。本町が以前から取り組んでいる「スイッチオフ22」のように、スマホ等を持たせないのではなく、ルールやマナーを守り、適切に使用する「メディア・コントロール」に取り組んでいます。

これらをチラシやポスターにまとめ、全戸配布や施設への掲示により、学校区全体に周知するなど、取り組みを進めています。



全戸へ配布したチラシ

2 中西別学校区「合同避難訓練」

コミュニティ・スクール（以下CS）推進委員会が主催となり、中西別学校区では4年ぶりとなる地区合同避難訓練を9月25日に実施しました。幼稚園と小中学校そして地域の方々を含め、約90名が参加しました。4年前は中学校を会場としていましたが、CS推進委員会による協議の結果、北海道胆振東部地震時の停電被害を想定し、発電機があり、町の指定避難施設となっている「中西別ふれあいセンター」に会場を変更しました。訓練は震度5強を想定し、子どもたちが幼稚園、小中学校から徒歩でセンターへ移動した後に、教職員が家族に子どもを引き渡すまでの内容で行われました。訓練後には、CS推進委員の方々が集まり、今後に向けて改善等の意見交換を行いました。

こういったCS活動をとおり、本町では幼稚園、小中学校の連携を進めていきます。



引き渡しの様子

3 上西春別学校区「教育フェスティバル」

「地域ぐるみで子どもの育ちを考える日」として、地区生涯学習推進協議会が主催する「上西春別学校区教育フェスティバル」が、9月22日に開催されました。

CS推進委員会コーディネート部会では、中学校の「地域開放型図書室」を活用した、地域の読書活動の充実を図るための取り組み「中学生による絵本の読み聞かせ」や、「地域によるキャリア教育」として小学校で仕事体験、中学校では職業講話の、企画から運営までの全面的な支援を行いました。

フェスティバル当日は、「中学生による絵本の読み聞かせ」に幼児を連れた多くのご家族が訪れ、仕事体験と職業講話では、約20もの地元事業所に講師を務めていただきました。

今後も、本町CSとして持続可能な取り組みとなるよう、既存の仕組みや事業を生かすことを指針として事業を進めていきます。



絵本の読み聞かせ

還暦トレーニング教室

本年も還暦者を対象とした冬季のトレーニング教室を開講します。ふゆとぴあイベントへの参加、阿寒湖バス遠足など、楽しいプログラムを企画しています。毎年参加されている方はもちろん、まだ参加したことのない方もぜひ、ご参加ください。

- 日 時 平成30年12月10日から平成31年3月18日の祝日を除く毎週月曜日に全10回(予定)
午前10時から午前11時30分
- 対象 象 60歳以上の男性、50歳以上の女性
- 定 員 30名
- 参加料 2,000円※初回に集めます。施設使用料はかかりません。
- 初回集合場所 町民温水プール
※町民体育館は内部改修工事のため使用しません。
- 持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込締切 12月7日(金)

エンジョイ軽運動

運動不足になりがちなこの時期、みんなで楽しみながら体力作りませんか。ウォーキングやストレッチなどの軽い運動をして、寒さで縮こまった身体をほぐしましょう。

- 日 時 平成30年12月10日から平成31年3月18日の祝日を除く毎週月曜日に全10回(予定)
午後2時から午後3時
- 対象 象 軽運動に興味のある方
- 定 員 20名(別海町在住の方優先)
- 参加料 無料 ※施設使用料のみ受講者負担
- 初回集合場所 町民温水プール
※町民体育館は内部改修工事のため使用しません。
- 持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込締切 12月5日(水)

トレーニング講習会

トレーニングマシンを利用した安全で効果的なトレーニング方法を紹介します。

- 日 時 11月26日(月)
午後7時から午後8時30分
- 対象 象 高校生以上
- 定 員 15名程度(別海町在住の方優先)
- 参加料 無料 ※施設使用料のみ受講者負担
- 会場 町民温水プール内トレーニングルーム、トレーニングフロア
- 持ち物 動きやすい服装、上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込締切 11月22日(木)

※保険については各自で対応願います。

別海町総合スポーツセンター TEL75-2882 FAX75-0418
Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

お申し込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

まるまる 協力隊の〇〇な話

倉持龍太郎



夏休みをいただいて東京の実家で1週間過ごした後、別海に戻ったら、なんだかホッとしたという話を。飛行機を降りて車を走らせながら別海町の見慣れた景色が目に入ってくると、「帰ってきた感」を感じました。着任した当初はどこに行っても初めての景色だったり、どこか自分が別海町に「来た人」という感覚もあったせいか、なんとなく距離を感じていたのが嘘のようです。「あそこの牧場、新しい牛舎を建てたのかあ」とか、「今年の夏はジメッてるなあ」など、一丁前に町民目線を持ち始めているし、なんだかんだ別海町が好きだからこうやって生活できているんだろうなと振り返りました。そんな時に職場の先輩からも「今年は表情が特に明るくなった」と言われて、それもまた嬉しく、これからも住んでいたいなあと思ったり。とはいえ、まだ居住歴3年目の別海町初心者。新しい発見や情報、人との出会いを大切に今年の冬も過ごしていけたらと思っています。

夏休みをいただいて東京の実家で1週間過ごした後、別海に戻ったら、なんだかホッとしたという話を。飛行機を降りて車を走らせながら別海町の見慣れた景色が目に入ってくると、「帰ってきた感」を感じました。



移動図書館車巡回日のお知らせ



移動図書館車での貸し出しは1人5冊、貸出期限は2週間です。利用者カードは全て共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は移動図書館車の巡回をぜひ、ご利用ください。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程 (11月、12月)

地区ステーション名	時間	11月	12月
上風連 (役場連絡事務所前)	13:25~13:35	13・27	11
上春別 (役場連絡事務所前)	14:55~15:10	1・15・29	13
西春別駅前 (曙官舎前)	11:20~11:35	2・16・30	14
西公民館前	11:40~11:55	2・16・30	14
西春別駅前 (西官舎)	13:00~13:20	2・16・30	14
西春別駅前 (役場支所前)	13:25~13:55	2・16・30	14
西春別 (町内会館裏)	15:20~15:35	2・16・30	14
中春別 (消防署分遣所前)	16:10~16:25	6・20	4・18
西春別駅前 (東官舎)	14:10~14:30	7・21	5・19
尾岱沼支所	13:15~13:30	9	7・21
尾岱沼 (岬町木村様宅前)	13:40~13:55	9	7・21
東公民館前	15:35~15:50	9	7・21

お気軽に図書館へお越しください

図書館内には利用者の方が自由に使用できる机やソファが数箇所設置してあります。小さなお子さんが靴を脱いで歩き回れる、お話しのコーナーも開放しています。

本を読みたいときだけでなく、集中して勉強したいとき、静かな場所でゆっくりしたいときなど、どなたでもお気軽に図書館へお越しください。



小さい子のお話の時間

■日時 2日、9日、16日、30日(金)
午前11時から15分程度

■場所 図書館「お話のコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

11月の休館日 5日、12日、19日、23日、26日、29日 (月末休館日)

12月の休館日 3日、10日、17日、23日、24日、27日 (月末休館日)、29日から31日

問合せ/図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

郷土資料館から

郷土資料館だより ふるさと講座・自然系 第2回目

「初冬の野鳥観察会 ユキホオジロ・コクガンを観察しよう」

■日時 11月24日(土) 午後1時から午後5時

■場所 野付半島

(集合、解散は野付半島ネイチャーセンター2階)

■講師 別海町立中春別中学校 藤井 薫 校長

■申込み 11月23日(金)までに、電話、FAX、Eメールにて氏名と電話番号をお知らせください。

■定員 15名

■その他 観察場所は、野付半島最後の番屋から徒歩で先端まで行ったところ。防寒着、長靴をご着用ください。図鑑、双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。当館でも若干数を貸し出します。



11月の休館日 3日、4日、12日、17日、18日、23日、26日

12月の休館日 1日、2日、10日、15日、16日、23日、24日、29日から31日

問合せ/郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

議会報告会を開催します

町民の皆さんに議会での審議の経過や結果をご説明するために議会報告会を開催します。本年の議会報告会は、分会ごとに決めたテーマを中心に意見交換を予定しています。

皆さんお誘い合わせの上、気軽にお越しください。

- 日時と場所 11月15日(木) 午後7時から午後9時まで 西春別ふれあいセンター
 11月16日(金) 午後3時から午後5時まで 尾岱沼地域センターきらくる
 午後7時から午後9時まで 別海町交流館ぶらと

議会報告会の流れ

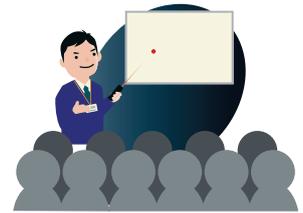
- 1 各委員会からの報告 (20分) 総務文教、福祉医療、産業建設、議会運営、広報広聴の5委員会から報告
- 2 全体での質疑応答 (10分) 分会で取り上げない内容についての質疑応答
- 3 分会での報告 (10分) 各テーマに関する報告、事前質問への回答等
- 4 分会での意見交換 (60分) 各テーマを中心に自由に意見交換や質疑応答等
- 5 全体での総括 (10分) 各分会で話された内容を全体で共有

各分会のテーマ

本年の議会報告会は、次のテーマを中心に、各分会で意見交換を予定しています。

- 総務文教分会 「より魅力あるまちづくり」「より魅力ある学校教育の充実」
 福祉医療分会 「健康で年を重ねるために」
 産業建設分会 「人口減対策と商業の在り方」「産業の担い手対策」

主催 別海町議会



問合せ/議会事務局 (内線4110・4111)

地域情報カレンダー

(10月25日現在)

日	曜日	イベント内容
11/14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
15	木	平成30年度 別海町議会 議会報告会 西春別ふれあいセンター 19:00~21:00
16	金	平成30年度 別海町議会 議会報告会 尾岱沼地域センターきらくる 15:00~17:00 交流館ぶらと 19:00~21:00
12/12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務相談所開設

11月6日(火) 11月7日(水)
13:00~17:00 9:00~14:00

12月4日(火) 13:00~17:00
12月5日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室 予約先
※完全予約制となり、 釧路年金事務所
事前の予約が必要です。 TEL0154-61-6000

元気未来っ子 ちひっこ

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



友貞 とうげん
道元くん
(学)



南 いずみ
唯純ちゃん
(裕樹)



古里 はるき
悠貴くん
(徳男)



山村 めぶき
芽吹くん
(直紀)



小西 はると
悠翔くん
(祐司)



泉 あやと
絢翔くん
(大知)

自衛官募集

自衛隊では、左記のとおり自衛官と陸上自衛隊高等工科大学受験生を募集します。

募集種目	陸上、海上、航空 自衛官候補生		陸上自衛隊高等工科大学	
			推薦採用	一般採用
試験会場	釧路駐屯地 美幌駐屯地	帯広駐屯地	陸上自衛隊 高等工科大学 (神奈川県横須賀市)	帯広、釧路、 北見、美幌、 根室、中標津
試験日	11月17日(土)	11月18日(日)	平成31年 1月4日～9日の間の いずれかの1日	平成31年 1月19日(土)
受付締切	11月13日(火)		11月30日(金)	

※募集種目により受験資格等が異なります。詳しくは左記までお問い合わせください。

問合せ
自衛隊帯広地方協力本部

中標津地域事務所

TEL 0153-7210120

Eメール hq1-obihoro@

pc.mod.go.jp

ホームページ

<http://www.mod.go.jp/>

pc.obihoro/

第12回釧路根脳外傷リハビリテーション講習会

釧路根脳外傷リハビリテーション講習会実行委員会では、高次脳機能障がいについて理解を深めるための講演会を開催します。参加料は無料ですが、事前の申し込みが必要ですので、参加を希望される方は左記までお申し込みください。

日時

12月1日(土)

午後1時30分から午後4時

場所

釧路労災病院(3階講堂)

対象者

脳外傷に関心のあるすべての方

内容

講演①

「高次脳機能障害者支援の取り組み」

講師 ところのりカバリ

総合支援センター

作業療法士 野上 麻美氏

講演②

「NPO法人Re〜らぶの

取り組み〜当事者・家族・

支援者の立場から」

講師 NPO法人Re〜らぶ

管理者・支援コーディネー

ター 菅野敦氏

当事者

定員

100名

(定員になり次第締め切り)

申込み・問合せ

一般社団法人 ソーシャル

カフェ

TEL 0154-2212800

自賠責保険・自賠責共済
なしでの運行は法令違反

自賠責保険・自賠責共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・自賠責共済なしで運行することは法令違反ですので、有効期限切れには十分にご注意ください。

問合せ

国土交通省北海道運輸局釧

路運輸支局

TEL 0154-512514

特設人権なんでも相談所

根室人権擁護委員協議会で、人権なんでも相談所を開設します。

学校でのいじめや体罰、配

偶者からの暴力といった人権

問題から、家庭内の困り事や

隣近所とのめめ事など、どん

なことでもお受けします。

相談内容の秘密は堅く守ら

れ、相談は無料で予約も必要

ありません。

どの町の方でも相談できま

すので、一人で悩まず、まず

は相談してみませんか。

日時

12月5日(水)

午後1時から午後4時



場所

別海町役場103・104

会議室

対応者

根室人権擁護委員協議会所

属の人権擁護委員

問合せ

根室人権擁護委員協議会

(釧路地方事務局根室支局内)

TEL 0153-234874

全国一斉「女性の人権
ホットライン」強化週間

法務局では、女性を巡るさまざまな人権問題の解決を図り人権相談活動を強化するため、11月12日(月)から18日(日)までを全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、専用相談電話の受付時間を延長します。

「女性の人権ホットライン」

TEL 0570-070-810

実施期間

11月12日(月)から18日(日)

月から金曜日

午前8時30分から午後7時

土、日曜日

午前10時から午後5時

相談担当者

釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員

釧路地方法務局職員

■主催

法務省人権擁護局

全国人権擁護委員連合会

■実施機関

釧路地方法務局

釧路人権擁護委員連合会

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、「国民の一人おひとりに、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(い)月30(みらい)日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。



「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身

の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、釧路年金事務所までお問い合わせください。

■問合せ

日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/index.html>
釧路年金事務所 お客様相談室
TEL 0154-61-6000
TEL 0154-61-6001

国立北海道障害者職業能力開発校
平成31年度入校生募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生を募集しています。詳しくは下記問合せ先か、最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)までお問い合わせください。

■訓練期間

1年または2年

■願書受付期間

11月1日(木)から20日(火)

■選考日
12月3日(月)

■問合せ

国立北海道障害者職業能力開発校
〒073-0115
砂川市焼山60番地
TEL 0125-52-2774
FAX 0125-52-9177
ハローワーク根室
TEL 0153-23-2161

北海道立釧路高等技術専門学院 訓練生募集

北海道立釧路高等技術専門学院では、訓練生を募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

■学課・募集人数

電気工学科 20名
建築技術科 10名
自動車整備科 20名
■就学期間 2年間
■入校経費等
入学科、授業料、教科書・工具代など

■出願期間

推薦選考
11月1日(木)から20日(火)

■一般選考

11月21日(水)から12月10日(月)

■試験日

推薦選考 11月22日(木)

一般選考 12月14日(金)

■問合せ

北海道立釧路高等技術専門学院
TEL 0154-57-8011
FAX 0154-57-8013
ホームページ
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/ks>

技能のご相談は技能士へ

「技能士」とは、厚生労働省が行う技能の国家検定試験に合格した、優れた技能者に与えられる称号です。

11月は、国が定めた職業能力開発促進月間であり、11月10日を「技能の日」と定め、技能尊重機運の醸成を図っています。

確かな技術と知識を持つ技能士の活用で、安心、安全、信頼できる仕事にしましょう。

■問合せ

別海町技能士会
TEL 0153-75-2844

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター(ポリティクセンター釧路)では、1月からの職業訓練受講生を

募集しています。

■学科・募集人数

電気設備技術科 20名
ビジネスワーク科 15名

■対象

ハローワークに求職の登録をしている方

■見学会

11月16日(金)、11月22日(木)

■選考日

12月6日(木)

■訓練期間

平成31年1月4日(金)から6月28日(金)

■費用 教科書代

20,000円程度

■申込受付期間

11月2日(金)から30日(金)

■申込み

ハローワーク釧路

TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリティクセンター釧路

TEL 0154-57-5938

11月は、「労働保険適用促進強化期間」です

事業主の皆さん、労働保険の加入はお済みですか。労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接

管理運営している保険です。

農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人、個人を問わず加入が義務付けられています。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）へご相談ください。

■問合せ

厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課
TEL 011-709-2311
釧路労働基準監督署
TEL 0154-42-9711
ハローワーク根室
TEL 0153-23-2161

「北海道働き方改革推進支援・賃金相談センター」開設

北海道働き方改革推進支援・賃金相談センターが本年4月に開設されました。社会保険労務士などの労務管理・企業経営の専門家が、無料で雇用管理の改善や就業規則の見直しなど技術的な助言や提

案を行います。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

■問合せ

北海道働き方改革推進支援・賃金相談センター
TEL 0800-919-1073
FAX 011-218-1525
Eメール
hokaidou-natarakata@acc-jp.com
受付時間
午前9時から午後5時
(土、日、祝日を除く)

「延期開催」第7回中標津フォーラム「人生のどこかで出会う病」

9月9日に開催を予定していた標記フォーラムについて、地震の影響により左記のとおり延期となりましたので、お知らせします。

■日時

11月18日(日)
午前10時から午後4時

■場所

中標津町総合福祉センター
プラット 2階会議室
中標津町西10条南9丁目1番地4

別海町民憲章

わたくしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたくしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践につとめます。

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。

■主催

中標津保健所管内精神障害者を支える会(あすなろ会)

■共催

北海道中標津保健所

■内容

統合失調症の理解と支援について考える。
(1)講演 午前10時から正午「人生のどこかで出会う病」子どもストレス・大人のストレス」
講師 帯広畜産大学心理学博士 渡邊 芳之 教授

(2)懇談会

午後1時から午後4時
※講演か懇談会のどちらかのみの参加もできます。

■対象

どなたでも参加できます。(参加費無料)

■申込締切

11月15日(木)

電話もしくはFAX(氏名と電話番号記載)でお申し込みください。

■申込先

北海道中標津保健所健康推進課 和田
TEL 0153-72-2168
FAX 0153-72-6894

■その他

ご希望の方には550円で昼食のお弁当を用意できますので、申し込みの際にお伝えください。



RAKUNO PLUS+

月刊誌として発行してきました「酪農ジャーナル」が、電子版「酪農PLUS+」としてリニューアルしました。乳牛飼養管理の基本や現場で役立つロープワーク動画など酪農経営にプラスになる情報のほか牛乳を使ったレシピ動画などを配信しています。登録不要でどなたでも無料でご利用いただけますので、ぜひご覧ください。

酪農PLUS+ <https://rp.rakuno.ac.jp>



RAKUNO GAKUEN UNIVERSITY
酪農学園大学

酪農学園大学社会連携センター
〒069-8501 北海道江別市文京台緑町582番地
☎011-388-4131 ✉rg-ext@rakuno.ac.jp

町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行うため、自衛隊車両が別経路で移動する場合があります。

工事実施時期に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から11月
(平成36年全線完了予定)

■問合せ
別海町役場建設水道部事業課建設担当
TEL 75-2111 (内線3211・3215)
別海町役場総務部総合政策課
まちづくり推進担当
TEL 75-2111 (内線2211)



ラムサール条約湿地登録13周年記念行事

晩秋の自然を楽しむ 音楽と語り

日時 **11月18日(日)** 正午から午後3時50分

会場 **別海町野付半島ネイチャーセンター
2階ギャラリー**

参加費
200円

第1部 語りの部

12:10から

講演「**イオマンテの源流トピニタイ文化に
潜在するアイヌ文化の世界観**」

講師 涌坂 周一 氏(羅臼町郷土資料館 前館長)

13:50から

「**のつけ学**」発表

発表者 野付小学校児童

会場内に野付中学校3年生による12年間の野付学ポスター展示をしています。

第2部 音楽の部

14:30から

ミナ・マルカ ケーナの調べ&トークショー

主催 野付半島ネイチャークラブ、(株)別海町観光開発公社、
野付半島ネイチャーセンター

問合せ **野付半島ネイチャークラブ事務局**
(別海町野付半島ネイチャーセンター内)
TEL 0153-82-1270 FAX 0153-82-1296

平成
30年度

別海町 芸術祭

第59回

別海町

百花繚乱～芸術と文化の華が舞う～

11月 会場:中央公民館

◆園児・児童生徒作品展及びふれあい作品展

とき 11月7日(水)～11日(日)

時間 午前9時～午後7時

※11月11日(日)は午後3時まで

◆第42回少年将棋大会

とき 11月10日(土) 時間 午前10時～

◆一般囲碁大会・一般将棋大会

とき 11月11日(日) 時間 午前10時～

◆お茶会

とき 11月4日(日)

時間 午前10時～午後3時(雲心会)

とき 11月24日(土)

時間 午前10時～午後3時(なつめ会)

11月

会場:中央公民館

◆芸能発表会

とき 11月18日(日)

時間 午前10時～

◆地域選抜作品展

とき 11月22日(木)～24日(土)

時間 午前9時～午後5時 ※11月24日(土)は午後4時まで

12月

会場:中央公民館

◆郷土芸能の集い

とき 12月2日(日)

時間 午前10時～

◆書道展

とき 12月7日(金)～9日(日)

時間 午前9時～午後5時 ※12月9日(日)は午後4時まで

■問合せ/中央公民館 TEL75-2146

平成30年度

子どもインフルエンザ予防接種のお知らせ

本町では、インフルエンザの発症、重症化を防止するために、6カ月児から中学3年生までのインフルエンザ予防接種を実施する方に費用の助成を行います。

■実施医療機関

医療機関名	曜日	受付時間	備考
町立別海病院	火・木	午後0時30分から午後3時	
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 ※木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時までです。	
尾岱沼診療所	月～木	午後1時30分から午後3時	予約制

■実施期間 平成30年11月1日(木)から平成31年1月31日(水)

■対象者 本町に住所のある6カ月から中学3年生までの方

■本人負担額 6カ月から12歳 1回500円 13歳から15歳 1回1,000円
※生活保護受給世帯の方は無料です。

■助成回数 6カ月から12歳 2回 13歳から15歳 1回

※町外の病院で接種希望の方は下記担当までご連絡ください。

※中標津こどもクリニックで接種希望の方は直接予約して受診してください。



問合せ／町民保健センター TEL75-0359

平成30年度

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ



本町では、インフルエンザの発症、重症化を防止するために、ワクチン接種を希望する高齢者の方に費用の助成を行います。

予診票が病院、各診療所窓口にありますので、事前にご本人が質問事項等を記入し受診してください。

■実施医療機関

医療機関名	曜日	受付時間	備考
町立別海病院	月～木	午後0時30分から午後3時	
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 ※木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時までです。	
尾岱沼診療所	月～木	午前10時30分から午前11時 午後1時30分から午後3時 ※水曜日の午前は、第1・第3のみ実施します。	予約制

■実施期間 平成30年11月1日(木)から平成31年1月31日(水)

■対象者 本町に住所のある方で、下記のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方
- ②60歳から64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の周りの生活を極度に制限される方
- ③60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活のほとんどが不可能な方

■本人負担額 1,000円 ※生活保護世帯の方は無料です。

■接種回数 1回 ※2回目は任意接種になります。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

町の保健室

町の胃がん検診の現状

平成25年度から平成29年度までの5年間で町が実施した胃がん検診を受診して、要精密検査となった方のうち、7名の方に胃がんが見つかりました。
町や職場等で行う胃がん検診で「要精密検査」と判定された方は、

必ず精密検査（胃内視鏡検査）を受けましょう。

【平成25年度から平成29年度の精密検査結果】

胃がんは
男性がかかる、
がんの
第1位です。

要精密検査者 553名 (検診受診者 6,890名)	異常なし	144名
	ポリープ等がん以外の疾患	237名
	がん	7名
	精密検査未受診	165名



問合せ／保健センター TEL75-0359

母子健康センター からのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分まで

コース	内容	担当者	開催日
第1課	お腹の中で育つ赤ちゃんの様子、妊婦さんの生活、食事について	助産師 管理栄養士	12月5日(※)
第2課	妊婦さんに必要な野菜の量について 妊娠中のお口のケア指導	管理栄養士 歯科衛生士 助産師	12月19日(※)
第3課	おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長について	助産師	11月14日(※)
第4課	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 参加者の記念撮影	助産師	11月28日(※)
第5課	出産のおはなし	助産師	11月21日(※)

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
11月15日

12月コース

全4回

12月6日(木)
12月13日(木)
12月20日(木)
12月27日(木)

時間 午前10時から
午前11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

インファントマッサージ教室 おさらい会

これまで教室に参加された方を対象に、おさらい会を開催します。なお、申込み状況により次回に参加していただく場合もありますので、ご了承ください。

申込締切
11月20日

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

開催日 11月29日(木)午前10時から午前11時30分

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、左記担当にお問い合わせください。

保健センターからの

お知らせ

11・12月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間	
11月	6	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00	
	7	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00	
	8	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00/13:00~14:30	
	14	水	4か月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)	
	20	火	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)	
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)	
	※午前1歳6か月児健診、午後3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送する案内をご確認ください。					
	21	水	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30	
	29	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30	
	30	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	
12月	4	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00	
	11	火	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)	
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)	
	12	水	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30	
	13	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30/13:15~13:30(受付)	
			フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00	
	14	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	
	20	木	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00	
21	金	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30/13:00~14:00		
26	水	4か月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)		

- 11月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 11月の1歳6か月児健診対象者 平成29年4月生まれのお子さん
- 11月の3歳児健診対象者 平成27年10月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずですよ。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- 旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- 自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- 法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

11月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
 ☎(代表)75-2311
<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 ※2日,9日,30日 鈴 木	・血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 ・健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 ・夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西 村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西 村	-	-	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	・外科診療については、緊急手術実施の際は 休診 または 診療体制変更 の可能性ありますので、あらかじめご了承ください。 ・ 肛門外来 (月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産婦人科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	・午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	-	-	山 内	-	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤 ※14日,21日,28日 舘 ※7日	横 澤 ※1日,29日 舘 ※8日,22日 山本(大) ※15日	横 澤 ※2日,30日 舘 ※9日 山本(大) ※16日	・火、木曜の予防接種については曜日毎に接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤 ※14日,21日,28日 舘 ※7日	予防接種	横 澤 ※2日,30日 山本(大) ※16日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	-	浮 田	-	浮 田	-	・ 原則予約制 ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	-	浮 田	浮 田	浮 田	-	
	夜間診療	-	-	浮 田	-	-	

表にある※の日にちは診察予定日です。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	8日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	9日(金)	午前	
	29日(木)	午後	
	30日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	12日(月)	午前・午後	黒瀬 誠 医師 (札幌医大)
	13日(火)	午前	
	26日(月)	午前・午後	
	27日(火)	午前	
神経内科	8日(木)	午後	舘 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	16日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
脳神経外科	16日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
膝・整形外科	29日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
	1日(木)	午前	
肩・整形外科	2日(金)	午前	北山聡一郎 医師
	15日(木)	午前	
	16日(金)	午前	
腰・整形外科	19日(月)	午前	徳永 茂行 医師

町立別海病院からのお知らせ

- 整形外科からのお知らせ
11月の手・整形外科 川西 洋平医師の診療は休診いたします。
- 小児科からのお知らせ
11月9日午後の診療は休診といたします。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に**予約制**にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。
 TEL 75-2311(代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



釣人に成果たずねし小春風

逃がした魚は大きいという。ばかばかの小春日和にどれぐらい釣れたのだろうか。
今西 青峰

佃 連子

人の動き

平成30年9月末現在()は前月比

人	□	14,913(- 4)
男	／	7,514(- 6)
女	／	7,399(+ 2)
世帯数	／	6,409(± 0)
外国人	／	292(+ 18)
出生	4	死亡 15
転入	48	転出 23
その他 0		

交通事故発生状況

()は平成30年1月からの累計

発生	0件(5)
死者	0人(1)
負傷者	0人(6)

火災と救急

平成30年 9月30日現在

()は平成30年1月からの累計

火災	0件(10)
[死者 0件(1)]	
救急	56件(448)
救助	2件(13)
ドクターヘリ搬送	3件(26)

心筋梗塞について

突然生じた胸痛が続く場合は心筋梗塞の可能性があります。呼吸困難や冷汗を伴い、痛みの広がり具合から胃や肩の病気と間違ふことがありますので、これまでに感じたことのないような胸痛が生じた場合には救急車の要請、医療機関の受診を早期に行ってください。(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。
問合せ/別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)
別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当
TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2218)

お誕生・ご結婚

平成30年9月1日から9月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
大高 僚也 (りょうや)くん	男 裕 司 (西 春 別)	
柿本 海斗 (かいと)くん	男 竜 矢 (中 春 別)	
藤村 芙羽 (ふ う)ちゃん	女 亮 太 (尾 岱 沼)	
中村康志郎 (こうしろう)くん	男 圭 介 (別 海)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
松本 卓也・山田 由香さん(別 海)	
高橋 佑太・川島 奈々さん(本 別 海)	



今月の納期

国民健康保険税(5期)は 11月30日(金)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



乳和食 レシピ

食塩相当量 44%カット!

さばのミルクみそ煮

いつものさば味噌よりも 作り方はとても簡単!

材料 (2人分)

- * さば..... 2切れ (各75g)
- * 酒..... 大さじ2
- * 砂糖..... 大さじ1
- A * みそ..... 大さじ1
- * 赤唐辛子 (半分にして種を除く)..... 1本
- * 牛乳..... 100ml



※写真はイメージです。

作り方 (調理時間目安 25分)

- ①鍋にAとさばを入れ、牛乳を注ぐ。
- ②クッキングシートで落とし蓋をして強火にかけ、ふつふつとしてきたら中火よりやや弱火で約10分煮て、そのまま冷ます。

*ポイント

牛乳の効果でさばの臭みが抜けます。さらに、少ないみそでも十分にコクが出るため、減塩が期待できます。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。

■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>

本町における食育と地産地消の取り組みを紹介しています。ぜひご覧ください。
https://betsukai.jp/sangyo/nougyo/syokuiku_plan/syokuiku-torikumi/

- 取組事例紹介第1弾 「豊原へき地保育園 いちご狩り」
- 取組事例紹介第2弾 「すくすく学級 食育講座」
- 取組事例紹介第3弾 「JA道東あさひ青年部 酪農出前授業in上風連保育園」
- 取組事例紹介第4弾 「JF別海青年部による出前授業in別海中央小学校」