

12月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15～11:00 (午後) 12:30～15:00 (夜間) 17:15～18:30

診療開始
(午前) 8:30～ (午後) 13:30～ (夜間) 17:30～

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 ※7日、14日、28日 鈴 木	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産婦人科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※13日、27日 館	横 澤 ※14日、28日 館	火、木曜の予防接種については曜日毎に接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※14日、28日 館	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。 - 患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

表にある※の日には診察予定日です。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮膚科	13日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	14日(金)	午 前	
	27日(木)	午 後	
	28日(金)	午 前	
耳鼻いんこう科	10日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	11日(火)	午 前	
	25日(火)	午前・午後	小幡 和史 医師 (札幌医大)
	26日(水)	午 前	
神経内科	6日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	21日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	4日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	5日(水)	午 前	
膝・整形外科	13日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	20日(木)	午 前	北山聡一郎 医師
	21日(金)	午 前	
	27日(木)	午 前	
腰・整形外科	17日(月)	午 前	徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

町立別海病院からのお知らせ

平成31年1月4日(金)は通常正月休みとなりますが、長期間休みが重なることから、平日運用として開院します。また、精神科においても午前、午後の診療を行います。

整形外科外来からのお知らせ

冬期間の厚着にあたり、診察時に脱ぎ着しやすい服装で来院いただきますよう、ご協力をお願いします。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。
TEL 75-2311 (代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



年末年始の休館日



町有施設などの年末年始の休みは下記のとおりです。

施 設	休み期間	問合せ
役 場 庁 舎 各 支 所・連 絡 事 務 所	12月29日(土)～1月6日(日) ※死亡届等の戸籍届、埋火 葬関係は受け付けます。	役場庁舎 75-2111 西春別支所 77-2131 尾岱沼支所 0153-86-2166 上風連絡事務所 75-7326 上春別連絡事務所 75-6011
別 海 病 院	12月29日(土)～1月3日(木)	75-2311
西 春 別 駅 前 診 療 所	12月29日(土)～1月6日(日)	77-2350
尾 岱 沼 診 療 所		0153-86-2625
西 春 別 駅 前 歯 科 診 療 所	12月29日(土)～1月4日(金)	77-2021
尾 岱 沼 歯 科 診 療 所	12月30日(日)～1月4日(金)	0153-86-2744
中 央 公 民 館	12月30日(日)～1月6日(日)	75-2146
西 公 民 館		77-2250
東 公 民 館		0153-86-2141
図 書 館	12月29日(土)～1月7日(月)	75-2266
郷土資料館・加賀家文書館	12月29日(土)～1月6日(日)	75-0802
町 民 体 育 館	12月29日(土)～1月7日(月)	スポーツセンター 75-2882
町 民 温 水 プ ー ル 併 設 ト レ ー ニ ン グ 室 等		
中 央 児 童 館	12月30日(日)～1月6日(日)	75-0866
西 児 童 館		77-3850
子育て支援センターはみんぐ	12月29日(土)～1月6日(日)	75-1828
別 海 北 方 展 望 塔	12月30日(日)～1月3日(木)	0153-86-2449
野付半島ネイチャーセンター	12月30日(日)～1月5日(土)	0153-82-1270
マ ル チ メ デ ィ ア 館	12月30日(日)～1月7日(月)	75-1191
ごみ収集・処理場への持ち込み	12月30日(日)～1月3日(木)	役場町民課町民生活担当 (内線1212)
し 尿 収 集	12月30日(日)～1月6日(日)	
地 域 生 活 バ ス	12月30日(日)～1月6日(日)	役場防災交通課車両管理担当 (内線5631)

べつかい
歳時記

冬晴の続く釧根阿寒富士

佐藤 政治

札幌、稚内地方と違って快晴の続く道東地方。
遠くに雄阿寒岳の雄姿。その隣には雌阿寒岳の噴煙が見える時も。

今西 青峰

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当
TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2218)

お誕生・ご結婚

平成30年10月1日から10月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
佐々木優那 (ゆうな) ちゃん	女 正 博 (別 海)	
谷内 希悠 (き ゆ) ちゃん	女 勇 仁 (西 春 別)	
片野 蓮鳳 (れんほう) くん	男 大 介 (中 春 別)	
猪俣 紡季 (つむぎ) ちゃん	女 彰 (別 海)	
皆川柊太郎 (しゅうたろう) くん	男 好太郎 (別 海)	
木下 笑那 (え な) ちゃん	女 寿 博 (上 風 連)	
井上陽和太 (ひ なた) くん	男 哲 孝 (豊 原)	



ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
沖田 望・五宮彩也香 さん (西 春 別)	
田畑 陸・久下 愛美 さん (別 海)	
新井田順光・町屋 桃香 さん (走 古 丹)	
富田 教人・渡辺 千秋 さん (尾 岱 沼)	
金井 央・藤本 麻理 さん (西 春 別)	

人の動き

平成30年10月末現在()は前月比

人 口	14,883(- 30)
男	7,505(- 9)
女	7,378(- 21)
世 帯 数	6,399(- 10)
外 国 人	294(+ 2)
出生 10	死亡 16
転入 36	転出 55
その他 -3	

交通事故発生状況

()は平成30年1月からの累計

発 生	0件(5)
死 者	0人(1)
負傷者	0人(6)

火災と救急

平成30年
10月31日現在

()は平成30年1月からの累計

火 災	0件(10)
[死者 0件(1)]	
救 急	42件(490)
救 助	0件(13)
ドクターヘリ搬送	2件(28)

緊急走行時の ご協力について

救急車および消防車などの緊急走行時は、危険が伴いますので、進路を譲っていただきますようご協力をお願いします。

(別海消防署 救急係 75-0366)



今月の 納期

国民健康保険税(6期)は 12月25日(火)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

新年を祝う牛乳雑煮

乳和食 レシピ 食塩相当量 35%カット!

材料 (2人分)

- *水.....120ml
- *かつお節削り節 (お茶パックに入れておく).....5g
- *牛乳.....180ml
- *西京みそ.....大さじ2
- *丸餅 (ゆでておく).....4コ
- *ニンジン.....1/5本
- *ダイコン.....2cm
- *ホウレン草.....30g
- *ユズの皮.....適宜

作り方 (調理時間目安 25分)

- ① ニンジン、ダイコンは花形に切り、だし(分量外)で下ゆでしておく。ホウレン草はサッとゆでて5cmの長さに切る。
- ② 鍋に分量の水を沸かし、削り節を入れて濃だしをとる。パックを取り出し、牛乳を入れて温めたら西京みそを加えて溶く。
- ③ お椀にゆでた餅、ニンジン、ダイコン、ホウレン草を盛る。
- ④ ③に②を注ぎ、丸く切ったユズの皮を添える。

*ポイント

基本のだしにお好きな具材でオリジナルの雑煮にしましょう。
塩分量の低い西京みそを牛乳と合わせることで、塩、しょうゆいらなくなり、減塩できます。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。
■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>