

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

BETSUKAI

別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 75-0371 Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

町ホームページ
<https://betsukai.jp/>

町公式Facebook
[@betsukai.jp](https://www.facebook.com/betsukai.jp)

町公式Twitter
[@betsukaitown](https://twitter.com/betsukaitown)



2018(平成30年)

12

No.662

第43回 別海中央中学校 吹奏楽部 定期演奏会
平成30年11月3日



私たちの町の 財政状況

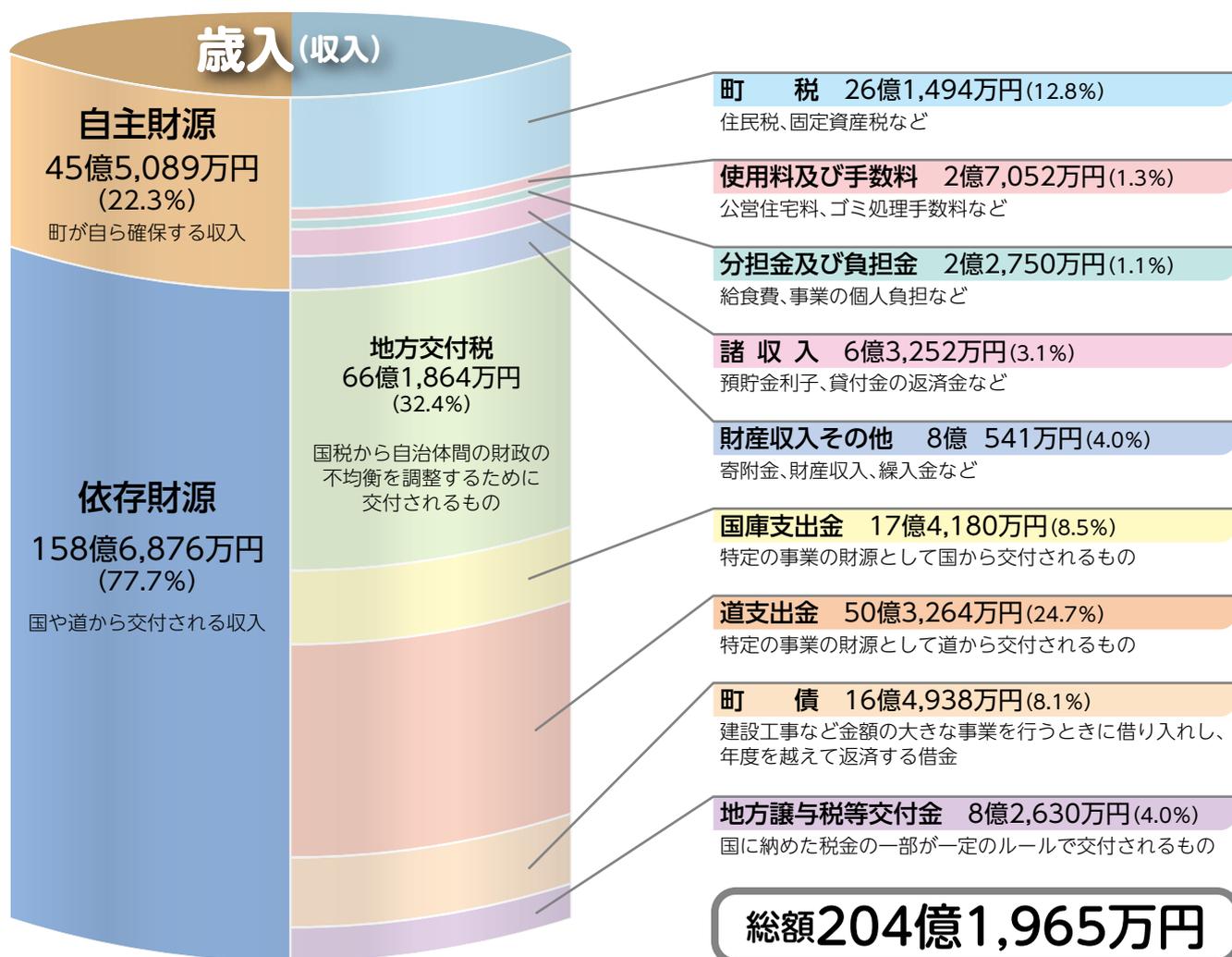
平成29年度の決算がまとまり、9月には町議会に決算審査特別委員会が設置され、内容が審議されています。本町では、毎年6月と12月に財政状況を公表することにしており、6月に町ホームページで平成30年度の予算概要と平成29年度下半期の予算執行状況を公表しました。今月は平成29年度の決算状況と平成30年度上半期の予算執行状況をお知らせします。なお、これらの内容は町ホームページでも公表しています。

1 平成29年度 一般会計決算状況について

歳入決算状況について

町の財政は、皆さんからの税金や各種手数料などの自主財源と、国から交付される地方交付税などの依存財源で成り立っています。自主財源は、歳入全体の22.3%と低く、このうち最も基本的な収入である町税の割合は全体の12.8%となっており、依存財源が歳入の大きな割合を占めています。

依存財源の中でも一番多いのが地方交付税ですが、決算額で66億1,864万円となり、昨年度と比較して1億4,699万円(2.2%)減少しています。自由に使えるお金(一般財源)である地方交付税の増減は、町の財政に大きく影響します。



地方公共団体の財政状況を表す指標

健全化判断比率 平成19年度決算から導入された新しい指標で、地方公共団体の総合的な財政状況を表す指標です。

- **実質赤字比率** -% (黒字0.91%)
標準財政規模に対する一般会計の実質収支赤字の割合を示します。
- **連結実質赤字比率** -% (黒字30.09%)
標準財政規模に対する町の会計全体での実質収支の割合を示します。
- **実質公債費比率** 11.4%
標準財政規模に対する、借金の返済額(公債費)に加え、公営企業、広域連合、一部事務組合の借金の繰り出しを反映させた負担割合を示します。この数値が18%を超えると起債許可団体となり、町債の借りに国の許可が必要となります。
- **将来負担比率** 54.3%
標準財政規模に対する、将来(来年度以降)第三セクター等への債務の負担を含めた実質的債務の割合を示します。
※標準財政規模 97億2,447万円
標準的な行政活動を行うために必要な経常的な一般財源の総量をいいます。

財政力指数 28.3% (過去3カ年平均)

標準的な支出に対する標準的な収入の割合を示す指数で、100%に近いほど財政力が高いとされています。100%を上回れば地方交付税が交付されない不交付団体となります。

経常収支比率 92.7%

町税や国と道からの交付金などの経常的収入に対する、人件費や施設管理維持経費などの経常的支出の割合で、この数値が低いほど収入に余裕があり財政上の柔軟性があることを示します。

歳出決算状況について

平成29年度は主な事業として、町道・農道の整備、地域子ども・子育て支援事業、認定子ども園等利用者負担助成事業、子ども医療費助成事業、上西春別中学校防音改築事業、別海高等学校教育支援事業、介護職員確保対策事業、ふるさと応援制度推進事業等を行いました。

昨年度と比較すると、施設整備関連経費等の減少により商工費で1億4,416万円(37.4%)、教育費で3億7,393万円(17.7%)減少しましたが、畜産クラスター事業補助金の増加等により農林水産業費で19億3,510万円(44.2%)、道路改良工事の増加等により土木費で2億2,085万円(14.1%)増加し、総額でも16億6,657万円(8.9%)の増加となりました。

総務費 13億6,326万円(6.7%)

全体的な管理事務、企画、財政管理・地域センター等の財産などに要する経費

衛生費 15億6,743万円(7.7%)

健康づくり、環境対策、病院事業への繰り出しなどの経費

土木費 17億9,121万円(8.8%)

道路の整備、公営住宅などの維持管理経費

議会費その他 9億7,513万円(4.7%)

議会費、商工業の振興及び観光、労働費、災害復旧費、消防費および防災関係の経費



総額203億2,549万円

2 平成29年度 特別会計と企業会計の決算状況について

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、そのお金の流れを分かりやすくするために、一般会計と区別して法律や条例に基づいて設置します。

会計名	決算額		事業内容
	歳入	歳出	
国民健康保険	29億8,663万円	27億9,064万円	国民健康保険加入者が保険税を負担し合い、医療費を賄う相互扶助の制度です。
下水道事業	5億6,958万円	5億6,936万円	特定環境保全、農業・漁業集落排水の3つの事業により、下水道処理を行っています。
介護サービス事業	4億6,702万円	4億6,682万円	「老人保健施設」「訪問看護ステーション」の2事業所がサービスを提供する事業です。
介護保険	10億5,535万円	10億3,818万円	65歳以上の介護が必要な方と40歳から64歳で特定の疾病により介護が必要と認められた方がサービスを受けることができる制度です。
後期高齢者医療	1億5,661万円	1億5,618万円	75歳以上の高齢者等を対象とする、他の健康保険とは独立した医療保険制度です。

企業会計

企業会計は、「独立採算制」を原則とする企業の要素が強い事業を行う場合に法律や条例に基づいて設置します。

会計名	決算額			
	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
病院事業	20億9,642万円	21億7,811万円	9,126万円	1億5,527万円
水道事業	10億8,294万円	8億7,545万円	138万円	5億1,257万円



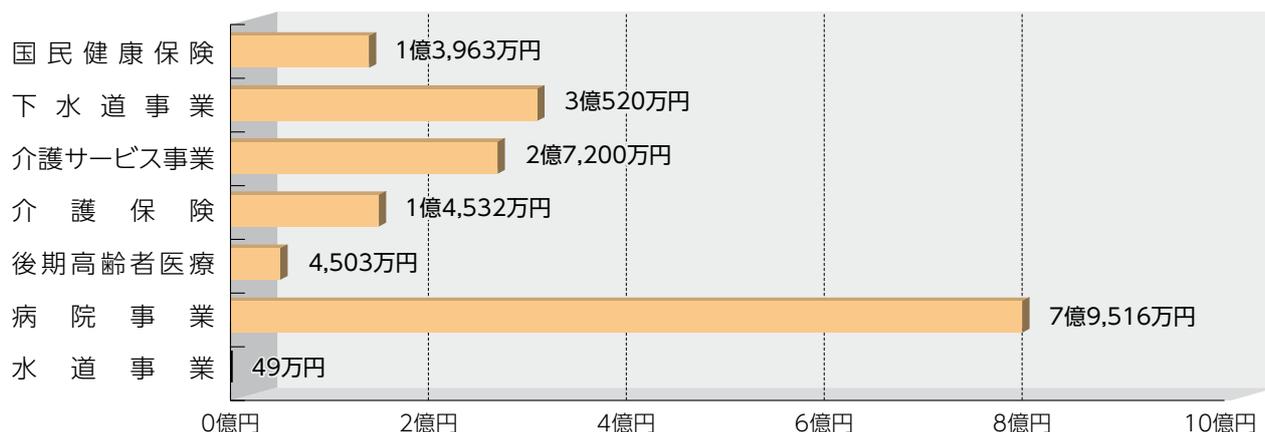
※収益的収入・支出とは、企業の経常的経営活動に伴う収入と支出のことです。

※資本的収入・支出とは、施設等の建設改良に伴う収入と支出のことです。

平成29年度 特別会計と企業会計への繰出金

繰出金は一般会計と各特別会計、企業会計相互間において支出される経費です。例えば、特別会計への赤字補てんなどがあります。

平成29年度の一般会計からの繰出総額は、17億284万円となりました。



3 基金と町債の状況について

平成29年度末における町の預貯金（基金と積立金）の合計額は72億5,361万円となり、昨年度と比較し4,561万円減少しています。

借金（町債）は208億7,229万円となり、昨年度と比較し4億2,866万円減少しています。

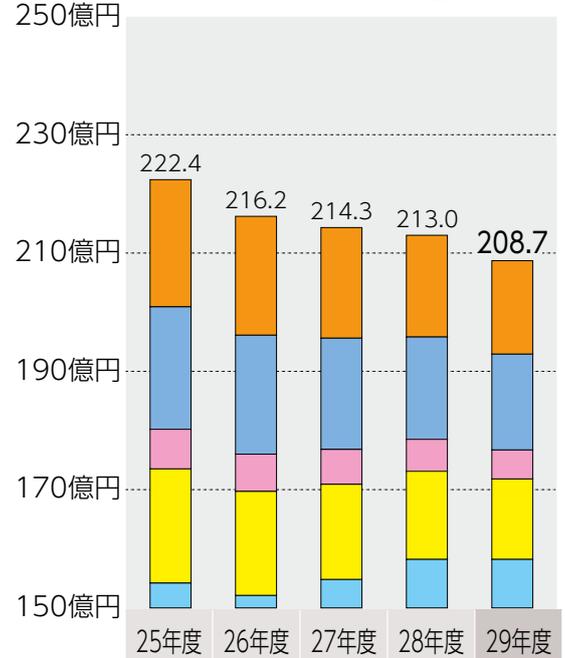


基金の推移



水道	11.3	12.1	12.9	13.9	14.3
介護保険	0.8	0.8	0.8	0.9	1.4
下水道	0	0	0	0	0
国民健康保険	0	0	0	0	1.5
一般会計	52.2	52.7	56.1	58.2	55.3

町債現在高の推移



水道	21.5	20.1	18.7	17.2	15.8
病院	20.7	20.1	18.8	17.3	16.2
介護サービス	6.7	6.3	5.9	5.4	4.9
下水道	19.3	17.6	16.1	14.9	13.6
国民健康保険	0	0	0	0	0
一般会計	154.2	152.1	154.8	158.2	158.2

4 一時借入金（一般会計）について

一時借入金とは、会計年度中に支払うべき現金が不足した場合に、その不足を補うために借りるお金です。一時的な資金不足を補うためのお金なので、その年度の出納閉鎖日（5月31日）までに返済することになっています。

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
年間借入累計額	12億	14億	30億	32億	41億
借入残高最高額	12億	14億	25億	21億	31億
借入最高限度額※	40億	40億	40億	40億	40億
最高借入時期	3月25日	3月18日	3月31日	3月31日	3月30日
3月31日残額	12億	14億	25億	21億	31億
5月31日残額	0	0	0	0	0

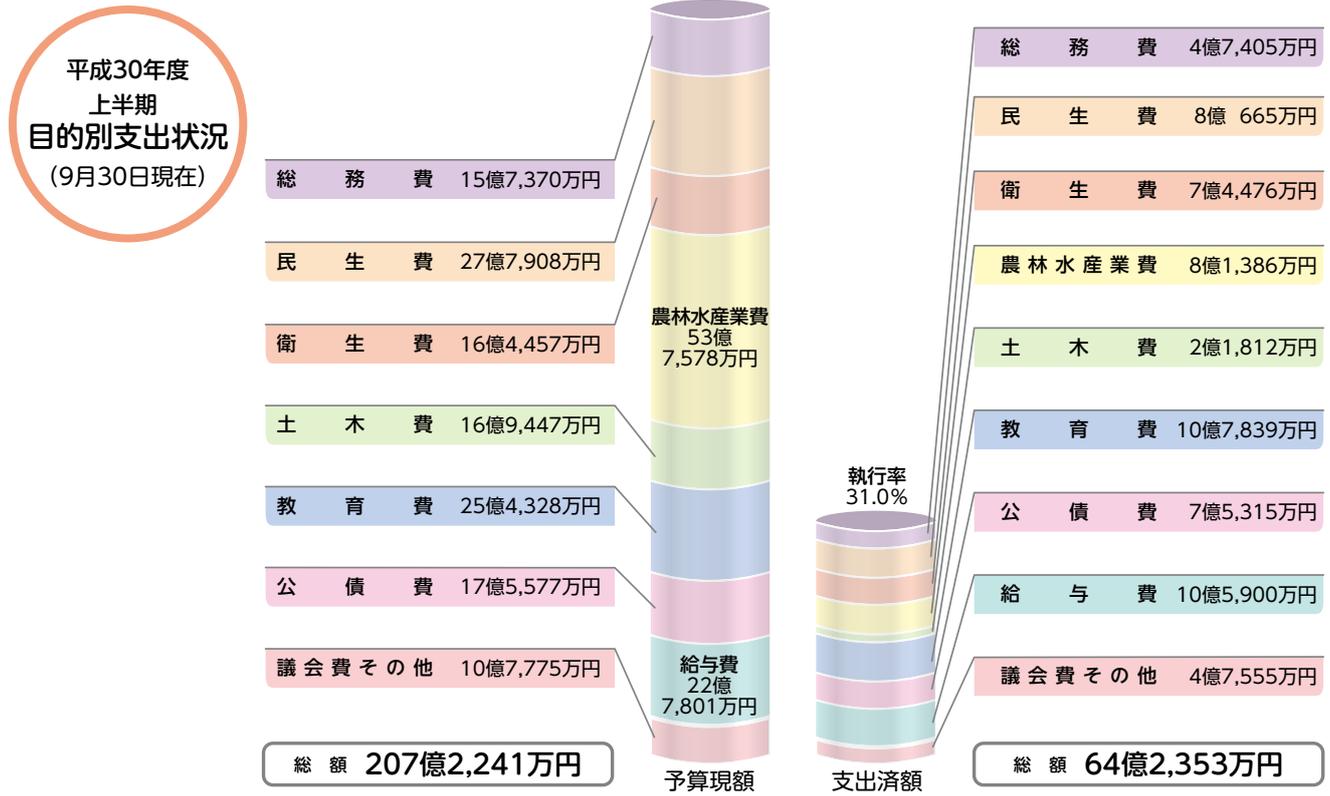
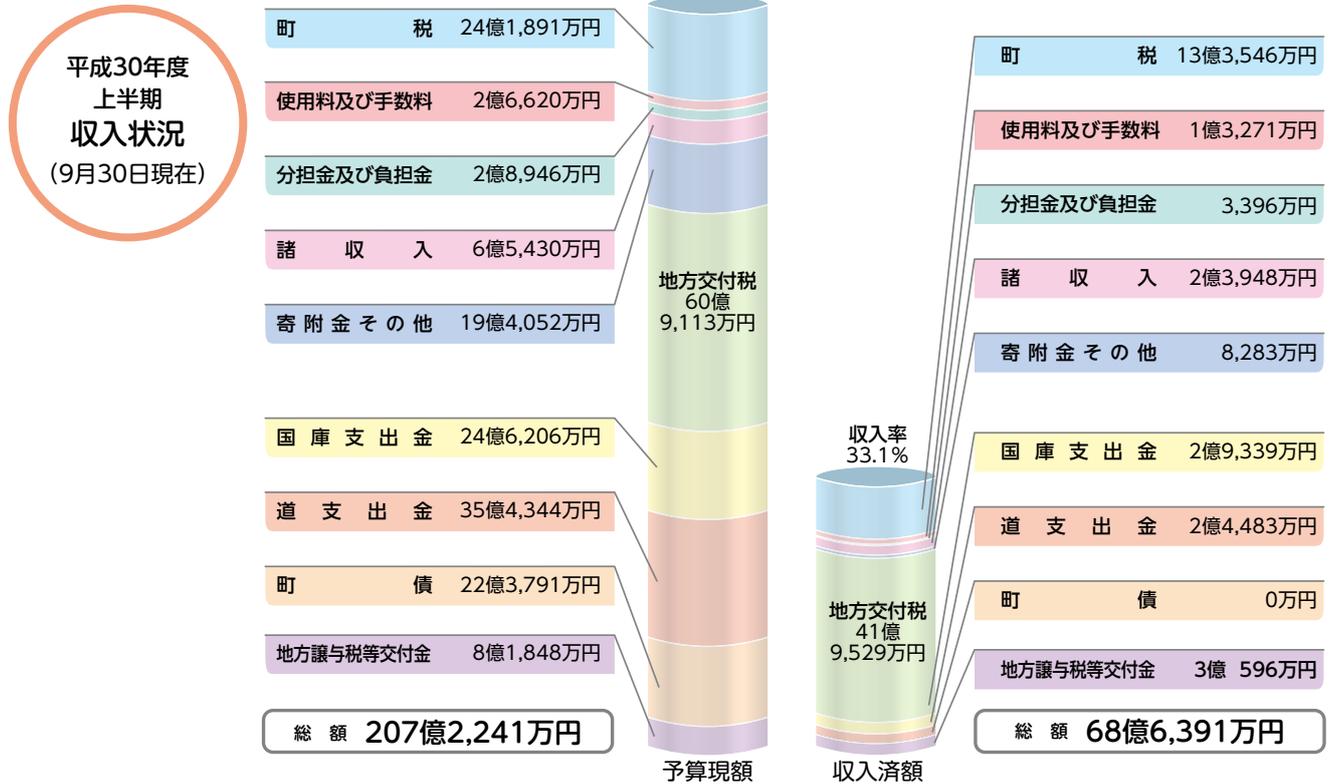
※借入最高限度額とは、地方自治法第235条の3第2項により、予算で定められた借入残高額の最高限度額のことです。

5 平成30年度 上半期の予算執行状況

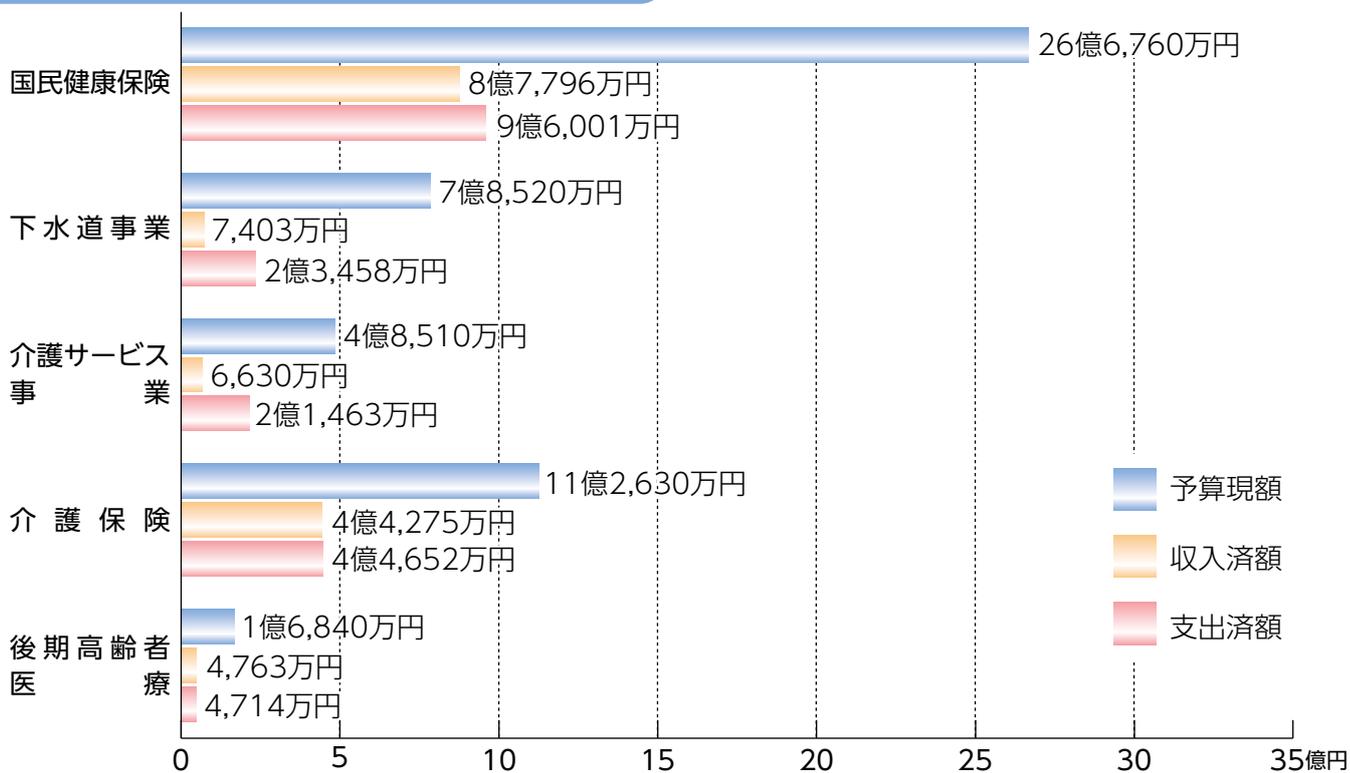
一般会計の執行状況について

平成30年9月補正後の予算額は、205億7,840万円となり、平成29年度からの繰越額1億4,401万円を加えると、予算総額で207億2,241万円となっています。

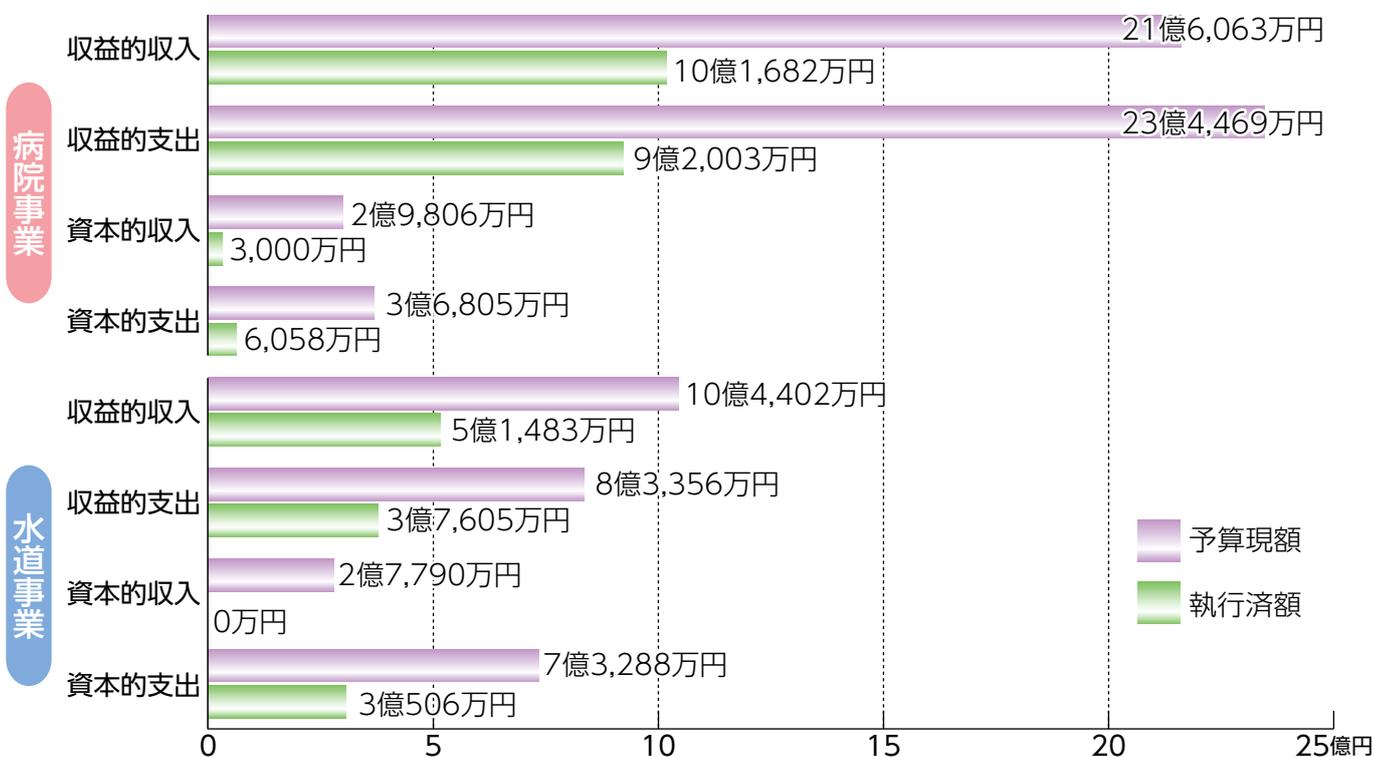
平成30年度の主な事業として、町道・農道の整備、地域子ども・子育て支援事業、子ども医療費助成事業、ウニ種苗育成センター改修事業、上西春別中学校防音改築事業、生涯学習センター整備事業、学校給食センター改築事業、ふるさと応援制度推進事業等を実施しています。



各特別会計上半期予算執行状況



各企業会計上半期予算執行状況



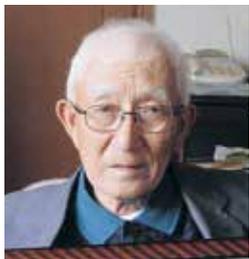
財政状況の詳細な内容は、町ホームページと役場2階財政課で公表しています。 問合せ/財政課(内線2311)

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および
氏名を掲載しています。



角谷ヨネ子さん(別海)



山賀常太郎さん(中西別)



田中アキノさん(別海)



大高キクエさん(尾岱沼)

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が角谷ヨネ子さん(昭和3年10月7日・別海)、釜蓋初榮さん(昭和3年10月10日・別海)、山賀常太郎さん(昭和3年10月18日・中西別)、田中アキノさん(昭和3年10月18日・別海)、大高キクエさん(昭和3年10月25日・尾岱沼)に贈られました。

国民健康保険関係功績者 厚生労働大臣表彰受賞

10/18

国民健康保険事業に対する功績が特に顕著であって、他の模範と認められる方々に対してその功績をたたえる



国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰を今村洋さん(町立別海病院名誉院長)が受賞されました。

今村さんは、平成3年から現在に至るまで、26年10カ月の長きにわたり、別海町国民健康保険運営協議会委員として国保事業の趣旨普及に尽力されてきました。中でも特定健診をはじめとする保健事業、予防事業に関する意識の向上に多大な貢献をされたほか、医療費の適正化に卓越した識見を発揮されるなど、国民健康保険事業の健全経営に寄与された功績により今回の受賞に至りました。

寄付を頂きました

10/18

町内在住の加藤英里子さんから寄付を頂きました。

頂いた寄付金は、町政執行のための貴重な財源として有効に活用させていただきます。

ロータリークラブが地域貢献者を表彰

10/31

交流館ぷらとで別海ロータリークラブ(松隈昭敏会長)による表彰式があり、地域への貢献が顕著であったとして、下記のとおり表彰が行われました。



- 職業奉仕活動功労者 酒井 清一 さん
- 社会奉仕活動功労団体 手作り布絵本 たんぽぽ 代表 小崎 良子 さん



別海高校の野菜で給食

10/30

小学校と中学校の給食「ハヤシライス」「ハロウィンサラダ」に、別海高校で生産した野菜が使われました。別海高校の生徒が別海中央小学校に訪れ、児童たちと一緒に楽しく給食をいただきました。

別海高等学校酪農経営科海外派遣事業

10/29

11月4日からカナダへ視察研修に向かう別海高等学校酪農経営科の生徒4名が、副町長と教育長を訪問しました。

生徒それぞれから「貴重な経験なので戻ってきてから生かしたい」など意気込みが語られ、副町長から「しっかりと見て、聞いて、経験してきてほしい」、教育長からは「酪農だけではなく、文化や人にも触れてきてほしい」など激励の言葉が贈られました。



別海町小中高校合同音楽祭



10/31~11/1

37回目となる合同音楽祭が、町内全ての学校から約700名の児童生徒が参加し、中央公民館で開催されました。

1日目は、中高生による合唱や吹奏楽の演奏、また、2日目には、小学生による合唱や器楽演奏などが行われ、日頃の練習の成果を発揮した力強い発表に、互いに大きな拍手を送り合いました。

第59回 別海町芸術文化祭「園児・児童生徒作品展」

11/7~11

町内の園児や児童、生徒の個性あふれる全416作品が中央公民館で展示され、本年は金賞34点の中から、部門別に特別賞16点が選ばれました。

また、別海町特別支援教育合同事業委員会による「ふれあい作品展」も同時開催され、来場者の目を楽しませていました。

特別賞受賞者は下記のとおりです。

絵画の部			
町長賞	友を描く	荒井 彩寧	上春別中学校 3年
教育長賞	ひまわり	岸本 諭良	上春別小学校 1年
実行委員長賞	わたしの大切な風景	中津川日葵	上西春別小学校 6年
公民館長賞	別海神社	武藤スミレ	別海中央小学校 5年
工作の部			
町長賞	椅子	大沼 滉輝	上西春別小学校 6年
教育長賞	全道大会の思い出	上林 新	野付小学校 4年
実行委員長賞	フラワースタンド	花岡 嵩郎	中春別中学校 1年
公民館長賞	食器一式	佐藤 里樹	中西別中学校 2年
手芸の部			
町長賞	トートバック	及川 紀子	上西春別小学校 6年
教育長賞	ショートパンツ	杉本茉奈美	上風連中学校 2年
実行委員長賞	まくらカバーとバック	菅 唯斗	中春別小学校 4年
公民館長賞	スクエアケーキ	林 蒼衣	中西別小学校 5年
書写の部			
町長賞	成長	高橋 悠斗	別海中央小学校 5年
教育長賞	銀河	加藤 早希	中春別中学校 3年
実行委員長賞	はず	川面 亜胡	中春別小学校 4年
公民館長賞	初志	森田 心菜	中春別中学校 2年





**第59回 別海町芸術文化祭
「第42回少年将棋大会」「一般囲碁・将棋大会」**

11/10~11

町内外から参加された方々が、中央公民館で熱戦を繰り広げました。

今回の大会では、少年将棋大会22名、一般囲碁12名、一般将棋11名の参加があり、各部門で下記の方が優勝されました。

【少年将棋】

- 小学生低学年の部 石井 良栄さん (上春別小学校 3年)
- 小学生高学年の部 佐藤 祐介さん (上西春別小学校 5年)
- 中学・高校生の部 花岡 征吾さん (中春別中学校 3年)

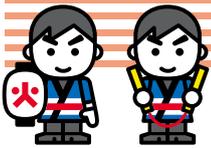
【一般将棋】

和田 直気さん (五段・斜里町)

【一般囲碁】

- A級 伊藤 将智さん (七段・別海町)
- B級 辻中 茂則さん (五段・別海町)

消防署から



歳末特別警戒

別海消防団(署)では、下記のとおり歳末特別警戒を実施します。

慌ただしい年の瀬、火気に対する注意がおろそかになりがちですので、火の元点検を心掛け、明るい新年を迎えましょう。

歳末特別警戒



- 期間 12月24日(月)から30日(日)までの7日間
- 時間 午後6時から午後9時
- 内容 消防団員(消防車)による防火パトロール

防火のポイント

- ストーブの上や近くに洗濯物を干すのは絶対にやめましょう。
- 石炭、まきストーブの燃えかすや灰の処理を確実に行いましょう。
- ガスこんろの消し忘れに注意しましょう。
- 投光器を家畜の暖房に使用することはやめましょう。



問合せ/予防課 TEL75-2200

財政課から

平成31・32年度

別海町競争入札参加資格審査申請の受け付け(予定期間)について

本町と工事の請負、業務委託、物品の売買等の契約(受注)をする事業者は、契約書作成の有無にかかわらず競争入札参加資格審査申請を行い、資格者台帳に登録されていなければなりません。

登録期間は平成31年4月1日から2年間となっており、平成31・32年度の資格登録の申請受け付けを下記のとおり実施する予定です。

■受付予定期間 平成31年1月10日(木)から2月6日(水)

詳しくは、町ホームページおよび広報1月号に掲載します。

なお、期間外の資格審査申請の受け付けは行いませんので、期間内に忘れずに申請してください。

問合せ/契約管財担当 (内線2314・2316)

町税徴収強化について

町税一斉催告があってもなお、納税や相談のない方に対して、適宜滞納処分を執行しています。

また、納税相談がない、または誓約が守られていない場合も、税負担の公平性の確保のため、預貯金、給与、自動車保有などの調査や差し押えを執行します。

年度末に向けてこれらの取り組みは一層強化されますので、ご承知ください。

**本年度の
債権調査・差押件数**

- 債権の調査 626件
- 債権の差押 17件

(平成30年10月末現在)

納期限を過ぎた時点で滞納扱いとなります

問合せ／収納対策担当
(内線1115・1116)

別海町納税貯蓄組合連合会 街頭啓発活動

納期内納税にご協力を!



街頭啓発の様子

納税貯蓄組合長8名が、11月5日に町内の各団体および各企業店舗前で街頭啓発を実施しました。

当日は各団体に啓発用クリアファイルなどを、町民の方々には標語入りポケットティッシュを配布しました。

寒空の下、各組合長の納期内納税を呼び掛ける声が街頭に響き、足を止めて標語に見入る方もいました。

※本町では、町税の円滑な納付を目的として、納税貯蓄組合法に基づく81団体の納税貯蓄組合からなる、別海町納税貯蓄組合連合会が組織されています。

問合せ／収納対策担当 (内線1115・1116)

防災交通課から

通院等乗合ハイヤー 試行運行等のお知らせ

本町では、昨年11月から路線バスが運行していない地区に居住している方のうち、運転免許証を有しない65歳以上の高齢者の方、または障害者手帳等の交付を受けている方で、通院や買い物に行く際に家族の

方などから送迎の支援を受けられない方を対象に、自宅から町立別海病院または交流館ぶらとまでの区間、通院等乗合ハイヤーの試行運行を行っています。

利用を希望される方は、事前に利用者登録申請が必要になります。

ただし、下記に該当する方は対象になりません。

- ①路線バスが運行している市街地および運行路線からおおむね500m以内の方
- ②福祉有償運送、外出支援サービスを利用できる方
- ③移動支援事業、居宅介護通院等介助、同行援護等を利用できる方
- ④乗降および乗車中に支援が必要となる方

■申請書配布場所および提出先

役場福祉課・介護支援課窓口、車両センター、各支所、各連絡事務所

※申請書は町ホームページからもダウンロード可能です。また、郵送でも申請が可能です。



問合せ／車両管理担当 TEL 79-5202

雪による被害防止 について

冬本番を迎え、暴風雪対策に取り組む時期となりました。いつ発生するか分からない災害に備え、日頃から準備を進めましょう。暴風雪対策のポイントをまとめましたので、参考にしてください。

家の中で安全に過ごすために

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、外出を控えましょう。
- 日頃から停電に備え、右記チェック表の常備品などを用意しましょう。
- F F 式暖房機などを使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがると一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるため、積雪に注意しましょう。

車で外出するときに気を付けること

- 万一来て、携帯電話を忘れずに所持しましょう。
- 車が立ち往生する可能性があるため、燃料の残量を確認し、右記チェック表の常備品を用意しましょう。
- 運転時に危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待ちましょう。
- 大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生したときは、JAFなどのロードサービスや近くの人家などに必ず救助を依頼しましょう。また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしましょう。
- 避難できる場所や近くに人家がない場合は、消防（119番）や警察（110番）に連絡して、車の中で救助を待ちましょう。
- 車が雪に埋まったときは、マフラーから排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるため、エンジンを切りましょう。防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気し、小まめにマフラー回りを除雪しましょう。

除雪するときに気を付けること

■屋根の雪下ろしをするときは

- 1 複数で行う はしごを支え合うなど、お互いに助け合い、万一の場合は、救助を求めましょう。やむを得ず一人でやる場合は、家族や近所の人に声を掛けておきましょう。
- 2 滑り止め 靴やはしごに滑り止めを付ける等の工夫をしましょう。
- 3 命綱を着ける 滑った場合や雪の急落に備え、腰に命綱を着けましょう。
- 4 周囲を確認 屋根の下を通行する人や子どもに注意しましょう。

■除雪機を使用するときは

- 1 服装に注意 機械に巻き込まれないような服装で作業をしましょう。
- 2 雪が詰まった場合 機械トラブルが発生したときは、必ずエンジンを停止しましょう。
- 3 周囲を確認 通行人や子ども等に注意しましょう。

■その他の注意事項

- 1 屋根の雪に注意 屋根の下を通るときは、「雪」や「つらら」の落下に注意しましょう。
- 2 除雪時の健康に注意 体調が悪いときは無理に除雪作業を行わないようにしましょう。また、除雪作業で汗をかいたら着替えましょう。
- 3 気象情報に注意 暴風雪警報や大雪警報が発表されたら、外出を控えましょう。



備蓄品チェック表

家の常備品

- ポータブルストーブおよび灯油
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 防寒具
- 非常食
- 飲料水



車の常備品

- 防寒着、長靴、手袋
- スコップ
- けん引ロープ
- 十分な燃料
- 飲料水
- ブースターケーブル
- スノーヘルパー
- スノーブラシ
- 毛布



北海道のホームページには、被害防止のためのリーフレット等が掲載されていますので、参考にしてください。

■北海道総務部危機対策課ホームページ

- 暴風雪などによる被害防止について <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/boufusetu.htm>
 除雪などによる被害防止について <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/yukihigai.htm>

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）



飲酒運転根絶を 目指しましょう

12月はお酒を飲む機会が増える時期です。

車を運転する際は、お酒を勧められても絶対に断りましょう。また、ハンドルキーパーを決め、送迎を依頼することも大切です。

飲酒運転は運転者だけではなく、周囲の人にも厳しい罰則が設けられています。

「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転根絶を目指しましょう。

飲酒運転の罰則例

■酒酔い運転

5年以下の懲役、または100万円以下の罰金

■酒気帯び運転

3年以下の懲役、または50万円以下の罰金

車両提供者や同乗者も
運転者と同じく
処罰の対象になります。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）



物の備えは避難行動や避難生活に心の余裕をもたらします。

災害が起きると、避難所での生活や、ライフラインが止まった不自由な生活を余儀なくされることがあります。

そのような場合に備えて、避難時に持ち出す「非常持出品」、災害後の自宅や避難所の生活を支える「非常備蓄品」、外出先での被災に備えた「常時携行品」と「車載常備品」などを準備しておきましょう。

- 備蓄品は定期的に点検しましょう。特に、食品や飲料水の賞味期限、薬の有効期限、電池の使用推奨期限をチェックして、期限が切れないように入れ替えをしておきましょう。
- 冬季の寒さを想定した準備をしましょう。
- 水道、電気、ガスなどのライフラインが止まった状態を想定して準備しましょう。
- 地震による家屋の倒壊や、津波の襲来などの危険が迫っている場合、また、警報や注意報が解除されるまでは、非常持出品であっても無理に持ち出さず、避難行動を優先しましょう。

■非常持出品（避難時に持ち出すもの）

- 懐中電灯 ・ ラジオ ・ 電池 ・ カイロ ・ 救急道具 ・ ろうそく、ライター ・ ビニール袋
- 貴重品（免許証、保険証、通帳と印鑑、母子手帳、障がい者手帳など）
- 10円玉を多く用意しておく（公衆電話は災害時に優先的につながります） など

■非常備蓄品（災害後の自宅や避難所での生活を支えるためのもの）

- 食料品（米、パン、レトルト食品、缶詰、ビスケット、粉ミルクなど） ・ 飲料水 ・ 毛布 ・ ガスこんろ
- ポータブルストーブ ・ マスク ・ ティッシュ ・ 予備ガスボンベ ・ 洗面用具 ・ トイレットペーパー
- ガムテープ ・ 灯油 ・ 発電機 ・ モバイルバッテリー など

■常時携行品（外出先での被災に備えて持ち歩くもの）

- 懐中電灯 ・ ラジオ ・ ハザードマップ ・ ホイッスル（閉じ込められたときなどに居場所を知らせます） など

■車載常備品（運転中の被災に備えて車に積んでおくもの）

- 防寒着、毛布 ・ 雨具、長靴 ・ スコップ ・ 手袋 ・ ブースターケーブル
- けん引ロープ ・ スノーブラシ ・ 簡易トイレ など

災害はいつ起こるか分かりません。以上のことなどに気を付け、備えておきましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）



別海町ふるさと応援制度 寄付を頂きました

10月中旬に、延べ213名の方から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。
 寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。
 なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載します。
 また、本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集していますので、詳しくは下記担当にお問い合わせください。



問合せ/企画振興担当 (内線2213・2214)

「ふるさとの森」木の伐採作業に伴う通行止めについて



ふるさとの森の木の伐採作業を行うため、作業の内容によっては遊歩道が一部通行止めになる可能性があります。
 ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問合せ/観光・交流担当 (内線1621)

- 期間 12月上旬から
平成31年1月末
- 時間 午前7時から午後5時
- 場所 ふるさとの森 遊歩道内

排水設備工事責任技術者 資格登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術者資格の有効期限は5年であり、資格登録者は5年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新実施案内および申込書等を後日郵送しますので、定められた期間内に手続きを行ってください。

また、住所等が変更になっている対象者の方は、更新案内が届かない場合がありますので、速やかに変更手続きを行ってください。

■更新対象者

平成25年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方、または資格登録更新手続きを行った方で、資格登録期間が平成31年3月31日で満了する資格登録者

■受付期間 平成31年1月10日(木)から17日(木)

■受付時間 午前9時から正午まで、午後1時から午後5時30分まで

■更新方法 手続き終了後、更新用テキストを配布します。

■手数料 7,000円

※更新手数料(テキスト代込) および資格認定証交付等手数料として

■申込場所 役場上下水道課 管理担当窓口

問合せ/管理担当 (内線4514)

「いのち支える別海町自殺対策行動計画(案)」に関する パブリックコメントの募集について

本町では、地域全体で自殺予防対策に取り組み、誰もが自殺に追い込まれることのない別海町の実現を目指し、その基本となる「いのち支える別海町自殺対策行動計画」の策定を進めています。

策定にあたり、広く町民の皆さんからのご意見を募集します。

詳しくは、町ホームページ、役場口ビーおよび町民保健センター、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館、町民温水プールに閲覧資料を設置しますのでご覧ください。

■募集期間 12月10日(月)から平成31年1月10日(木)

問合せ/成人保健担当 (75-0359)



狂犬病予防注射は お済みですか？

狂犬病予防法により、飼い主には毎年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。狂犬病は犬だけではなく、人間にもうつる恐ろしい感染症です。感染を防ぐため、予防注射を必ず受けてください。

予防注射は毎年5月に地域を巡回する集合注射以外に、動物病院でも受けることができます。

※根室管外で予防注射を受けた場合は、狂犬病予防注射済票の交付手続きが必要ですので、下記担当にご連絡ください。

なお、病気などにより予防注射が猶予されている場合や、飼い犬が死亡している場合は必ず下記担当にご連絡ください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



別海町ごみの減量化大作戦! その44

■家庭で使用している「業務用冷凍ストッカー」の廃棄方法について

「粗大ごみ」は、ごみの収集作業員が人力で持ち上げ、トラックに載せているため、重量や大きさによって、収集できない場合があります。



家庭で使用している「業務用冷凍ストッカー」の中で、大人1人で持ち上がらないものは、収集できませんので、「別海町ごみ処理場」へ直接持ち込むか、一般廃棄物収集許可業者に収集を個別に依頼するよう、ご協力をお願いします。

■「スプリングマットレス」の廃棄方法について

本町のごみ処理場には、スプリングマットレスを処理できる設備がなく、解体することができないため、7月末でごみステーションの収集とごみ処理場での受け入れを廃止しました。

スプリングマットレスを廃棄する場合は、下記担当にご相談ください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

し尿のくみ取りのお知らせ

1月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。1月にくみ取りが必要な方は、**12月20日**までにお申し込みください。

また、「すぐに、くんでほしい」などの急な申し込みは、先に申し込みをしている方に大変な迷惑を掛けることとなります。槽が一杯にならなくても、くみ取りは行えますので、早めの申し込みをお願いします。



**ご協力を
お願いします**

冬期間は、くみ取り口付近に雪が積もり、くみ取りが行えない場合があります。くみ取り口付近の除雪をお願いします。

■くみ取り申込先 渡邊清掃株式会社 TEL75-2861
フリーダイヤル 0120-57-9310 ※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
各支所および各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

平成31年度

「町立認定こども園(保育所型)」と「へき地保育園」の入園児募集

「町立認定こども園(保育所型)」と「へき地保育園」では入園児の募集を始めますので、平成31年4月から入園を希望する方は期間内に申し込み手続きを行ってください。

■募集園、入園対象児童など

【認定こども園】



園名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
別海保育園	85	平成31年4月2日現在で生後6カ月以上から就学前の児童	<ul style="list-style-type: none"> 支給認定申請書兼入園申込書 保育を必要とする事由を証明する書類 その他、必要に応じ町長が定める証明書※該当者のみ 	75-2726
上西春別保育園	60			77-2040
中春別保育園	60	平成31年4月2日現在で満3歳以上から就学前の児童 ※4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。		76-2030

※保育認定の申請には「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。

※定員を超過した場合は、他の施設へ利用調整することがあります。

【へき地保育園】

園名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
上春別へき地保育園	60	平成31年4月2日現在で満3歳以上から就学前の児童	<ul style="list-style-type: none"> 支給認定申請書兼入園申込書 	75-6328
西春別へき地保育園	60			77-2344
上風連へき地保育園	50	※4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。		75-7328
本別海へき地保育園	30			75-8120
豊原へき地保育園	30			76-2126

※各園の運営内容や入園基準等について、詳しくは町ホームページをご覧ください。下記問合せ先にご確認ください。

■受付期間 12月3日(月)から25日(火) 受付時間 午前8時45分から午後5時30分(土、日、祝日を除く)

■申込書類配布場所および提出先 役場福祉課こども・子育て担当窓口または各保育園
問合せ/こども・子育て担当(内線1331・1313・1314)、各保育園

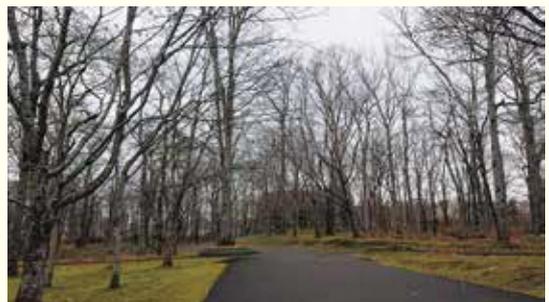
まるまる
協力隊の〇〇な話



伊東 桜

この季節になると、あっという間に辺りは暗くなってしまいますね。別海町に来て初めての冬がやってきます。仙台から別海町に来て3日目に早速風邪をひいていた私も、少しは寒さに強くなりました。寒さといえば、北海道の家と本州の家は寒さに対する造りが違うと聞いた事がありますが、まさにそうだと感じます。仙台にいた頃は、外から帰ると部屋の温度が氷点下を下回っていることもあり、朝起きてからも暖房がつくまで布団からなかなか出てくる事ができなかったのですが、今住んでいる家では、少しだけ布団から出てくるまでの時間が早くなったような気がします。外から帰ってきたときもすでに部屋が暖かいのでほっとしますね。

毎年雪が積もると雪かきをしますが、実家では雪かきで集めた雪を使って近所の人や姉弟と一緒に滑り台付きのかまくらを作るといふ恒例行事がありました。小さくかかんでようやく一人入れるくらいの大きさなので少し窮屈ですが、中は暖かいので不思議です。仙台では2、3日すると雪が溶けて無くなってしまおうのですが、別海町では、しばらく雪が残ると聞きました。雪が降ったら数日かけて大きなかまくらを作って、中でお鍋を食べてみたいです。



平成
31年度

「町立認定こども園(幼稚園型)」 の入園児募集

「町立認定こども園(幼稚園型)」では入園児の募集を始めますので、希望する方は期間内に申し込み手続きを行ってください。

■募集幼稚園・募集年齢など

園名	募集年齢	提出書類	連絡先
認定こども園 中西別幼稚園	① 3歳児(平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれたお子さん)	<ul style="list-style-type: none"> 支給認定申請書兼入園申込書 保育を必要とする事由を証明する書類 ※保育認定希望者のみ その他、必要に応じ町長が定める証明書 ※該当者のみ 	75-6604
認定こども園 上西春別幼稚園	② 4歳児(平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれたお子さん)		77-2653
認定こども園 野付幼稚園	③ 5歳児(平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれたお子さん)		0153-86-2836

※町立認定こども園(幼稚園型)の運営内容や入園基準等について、詳しくは下記問合せ先にご確認ください。

■募集期間 12月5日(水)から25日(火)

■申込み 入園希望する幼稚園に、提出書類を提出してください。
入園申込書等の用紙は、各幼稚園にあります。



問合せ/学校教育・適正化等担当(内線3513)、各幼稚園

スポーツセンターだより

2018-2019

チャレンジアイススケート教室

幼児からご高齢の方まで老若男女問わず、寒さに負けずに外遊びを楽しめる、強い体と気持ちを育てます。
「氷上アメまき大会」など、楽しい企画もあります。

■内容 歩行&滑走 技術練習まで全5回
レベルに応じた指導をします。

■対象 幼児から一般

■開講日 12月 24日(月、祝)

1月 9日(水)、10日(木)、14日(月、祝)、26日(土)
※全日程参加できなくても大丈夫です。

■コース ◆幼児コース(年少から年長まで)

午後1時から午後1時30分

◆小学生から一般コース

午後1時40分から午後2時30分

■会場 別海町営スケートリンク

■参加料 無料(保険は各自で対応してください)

■締切日 12月19日(水)

メールかFAXでの申し込みの場合は、氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、携帯電話番号、保護者氏名を記入の上、お申し込みください。

■講師 スケート協会員、スポーツセンター職員、スケート少年団指導者、OB、団員など

■持ち物 スケート靴、手袋、帽子、防寒着など

※スマートフォンや携帯電話等のアドレスに返信できない場合があるため、メール登録はしません。悪天候の場合はスポーツセンターへ正午ごろに電話していただくか、ホームページ(<http://betsukai-pf.or.jp/>)でご確認願います。



競技力向上セミナー

スポーツ栄養学講習会

自らもスピードスケートで冬季五輪大会に2回出場し、平昌五輪金メダリストである小平奈緒選手のアシスタントスタッフを務めた栄養士の石澤志穂さんをお招きし、スポーツと食事の関わりについて学びます。

■日時 12月22日(土) 午後5時から午後6時30分

■会場 別海町マルチメディア館

■内容
 ・食事がスポーツに及ぼす影響
 ・食育について
 ・五輪体験談 等

■対象 スポーツ指導者、選手、教育関係者、保護者および興味のある方

■定員 150名

■参加料 無料

■締切日 12月12日(水)

申込み・問合せ

別海町総合スポーツセンター

TEL75-2882

FAX75-0418

Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

お申し込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

全国・学力学習状況調査の結果等について

1 調査の概要

- (1)実施学年 (本町の調査人数) 小学校6年生 (152名)、中学校3年生 (144名)
- (2)内 容 ①教科に関する調査 国語A、国語B、算数・数学A、算数・数学B、理科
 [A問題 主として「知識」に関する問題] [B問題 主として「活用」に関する問題]
- ②生活習慣や学習環境等の状況に関する調査
- (3)目 的 学校の学習内容や方法、児童生徒の学習状況等の改善に役立てる。

2 教科に関する調査結果

表現について～「低い・高い」：3%以上5%未満、「やや低い・やや高い」：1%以上3%未満、「同程度」：1%未満

(1)小学校 平均正答率

	国語A	国語B	算数A	算数B	理 科
別海町と全国・全道との数値比較	全国・全道と同程度	全国と同程度で全道よりやや高い	全国よりも低く全道よりやや低い	全国・全道より低い	全国と同程度で全道よりやや高い
全 国	70.7%	54.7%	63.5%	51.5%	60.3%
全 道	70.1%	52.7%	62.2%	48.7%	58.8%

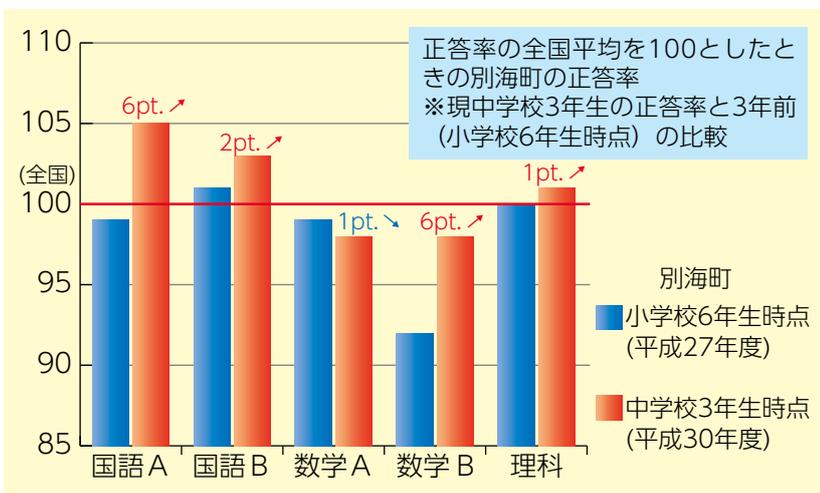
(2)中学校 平均正答率

	国語A	国語B	算数A	算数B	理 科
別海町と全国・全道との数値比較	全国・全道より高い	全国・全道よりやや高い	全国よりやや低く全道と同程度	全国・全道と同程度	全国・全道と同程度
全 国	76.1%	61.2%	66.1%	46.9%	66.1%
全 道	76.6%	61.2%	64.9%	45.8%	66.7%

※青字は全国平均よりも高い教科です。

※結果の公表は、調査の目的を重視し、以下の2点について留意することとなっています。

- ・調査の目的や調査結果は、学力の特定の一部であり、学校における教育活動の一側面であること。
- ・全道および全国の平均正答率との比較により、序列化や過度の競争をおおるものではないこと。



多くの教科で向上が見られます。

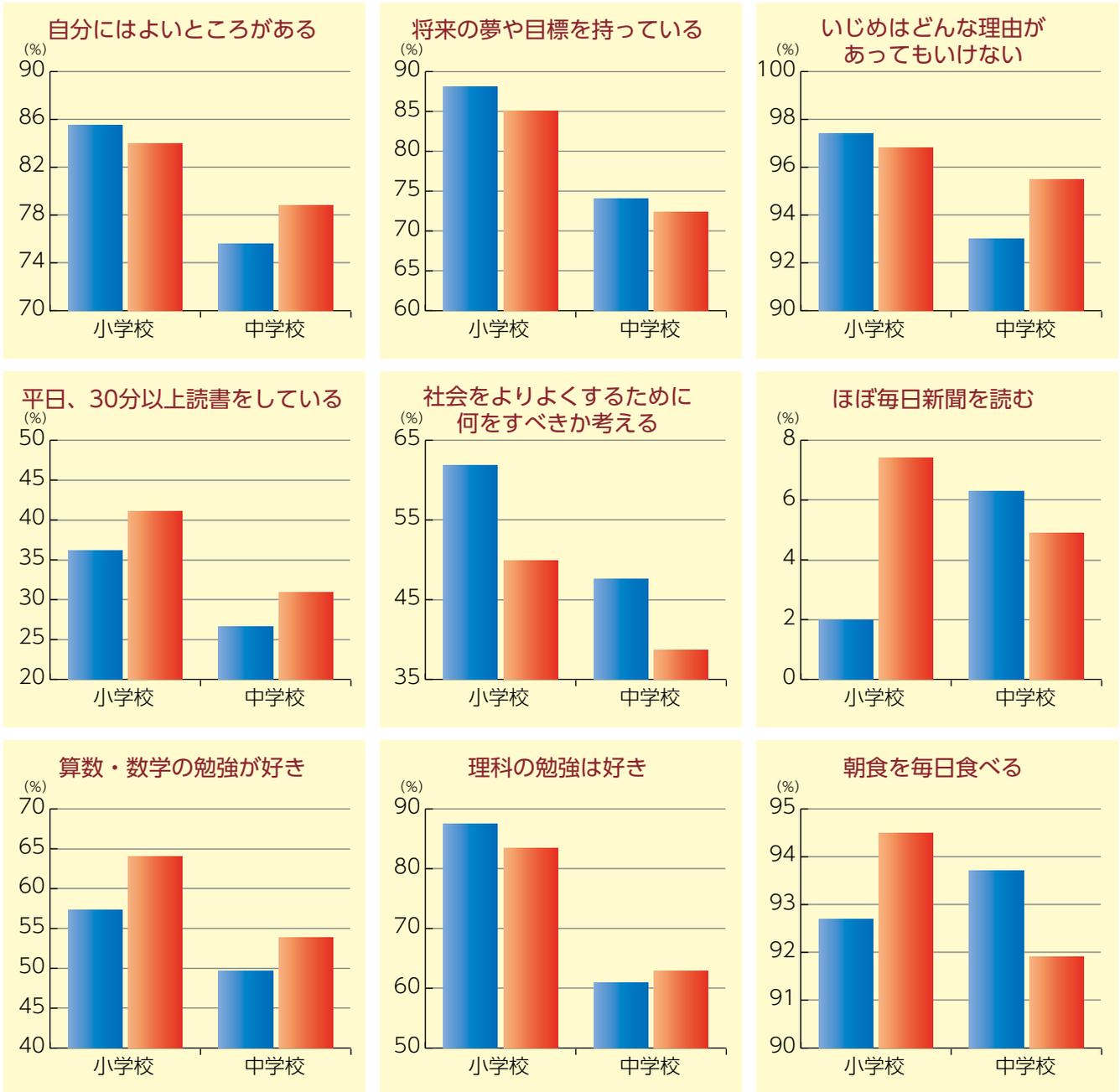
現中学校3年生が、全体として小学校から成績を伸ばしていることがうかがえます。昨年度もほぼ同様の結果となっています。これは、何よりも子どもたち自身の努力、中学校の頑張りのもとより、土台となる小学校の力、そして各学区における小中学校間の連携の成果と捉えています。

今後は、小中学校の連携に加えて、昨今注目されている「幼児教育の重要性」から現在取り組みを進めている「保幼小中連携」を一層推進していきます。

3 生活習慣や学習環境等の状況

項目はここ数年課題としているものです。

■ 別海町 ■ 全国 ※「当てはまる」「どちらかといえば、あてはまる」の割合 (%)



※国語についての質問はありません。

4 本町の取り組み

本町では、児童生徒の学力向上の取り組みをはじめとし「変化が激しく予測が困難な時代」といわれる、これからの社会を、全ての子どもたちが、たくましく生き抜くため、平成26年度から「生き抜くカアアッププロジェクト」を展開しており、現在2期目の取り組みを進めています。

この事業については、次回広報1月号をご紹介します。

第2期生き抜くカアアッププロジェクト

学力向上 ・読書教育とNIE ・表現の場の工夫・充実 ・学びのTゾーンに基づく 自学力を育む授業改善 ・「みんなでやろうぜ！ 家庭学習WEEK」の拡大と定着	生活・体力向上 ・体づくりの推進 ・「スイッチOFF22 生活変えよう 未来を変えよう」 の拡大と定着 ・給食一品「まごは(わ)やさしい」 レシピコンテストの拡大
教師力向上 ・秋田県横手市教育実践調査 ・日常授業改善のための研修内容のブラッシュアップ ・スーパーティーチャー研修会	
別海町子ども会議	

12月の本の展示

クリスマスの本展

■期間 12月1日(土)から25日(火)
 ■場所 図書館エントランスホール
 絵本や物語のほか、手作りプレゼントやパーティの本など、クリスマスを楽しむための本を展示します。展示されている本は、期間中も貸し出しています。



上西春別中学校
地域開放型図書室のお知らせ

冬期間(12月から3月)の開館時間は下記のとおりです。

冬季開館時間 午後2時から午後4時30分

※4月からは通常の開館時間に戻ります。

ぬいぐるみの
おとまり会



■日 時
 12月25日(火)
 午後3時30分
 から午後5時

■場 所 図書館2階視聴覚室
 ■対 象 3歳から6歳
 ■申込期間 12月12日(水)から19日(水)
 ■定 員 10名(先着順)
 ■持 ち 物 大切なぬいぐるみ1体
 ■内 容 ぬいぐるみたちが一晩、夜の図書館でお泊りし、探検したり、絵本を読んだりする様子を写真に撮り、おすすめの絵本と一緒に翌日お渡しします。

東雲からの
贈り物

10月20日(土)に開催された第68回古本市(主催 読書サークル東雲)の収益金で、大型絵本を含む38冊の新刊が寄贈されました。東雲の皆さん、ボランティアでの作業協力や本の提供などさまざまな形で古本市にご協力くださった皆さん、ありがとうございました。



小さい子のお話の時間

■日時 7日(金)、14日(金)、21日(金)
 午前11時から15分程度
 ■場所 図書館「お話のコーナー」
 ■対象 0歳から3歳程度
 ※図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。



12月の休館日 3日、10日、17日、23日、24日、27日(月末休館日)29日から31日

平成30年1月の休館日 1日から7日、14日、15日、21日、28日、31日(月末休館日)

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
 ※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ/図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506
 Eメール tosy@betsukai.jp

郷土資料館ウィンタースクール

郷土資料館から

「昔の遊び 凧つくり」に挑戦しよう

凧を作り、昔の遊びを体験します。

■日 時 平成31年1月11日(金) 午前の部 午前10時から正午
 午後の部 午後1時30分から午後3時30分
 ■場 所 郷土資料館 ■内 容 昔の遊び「凧作り」
 ■対象者と募集人員 小学生 午前・午後の部 各部先着10名
 ■申込み 12月26日(水)までに電話かFAX、メールにて氏名と電話番号をお知らせください。



12月の休館日 1日、2日、10日、15日、16日、23日、24日、29日から31日

平成30年1月の休館日 1日から6日、14日、19日、20日、28日

申込み・問合せ/郷土資料館
 TEL・FAX 75-0802
 Eメール kyoudo@betsukai.jp

平成30年度 行政監査報告書の公表

地方自治法第199条第2項の規定に基づき実施した平成30年度行政監査の結果報告書を平成30年10月24日に町長へ提出したので公表します。

別海町監査委員 田村 秀男・杉本 義久・森本 一夫

※詳しくは町ホームページに掲載しています。

監査実施年月日／平成30年8月31日から9月5日まで（うち4日間）

(1) 監査のテーマ

補助金等の支出に関する事務について

(2) 監査の目的

厳しい財政状況の中で、本町が交付している関係団体などへの補助金等の財政援助に係る必要性の見通しを把握するとともに、その支出事務執行の実態を検証し、当該の事務が法令等の定めによるところに従って、より一層の経済的、効果的及び有効的な執行に資することを目的とする。

(3) 監査の方法

平成28年度及び平成29年度に本町が支出した補助金等（補助金、交付金、助成金）について事前審査を行い、関係する条例、規則及び要綱等に基づく事務処理等が適切に行なわれているかを対象部課からの説明聴取を中心に本審査を実施した。

(4) 監査の結果

補助金等の支出に関する事務について、おおむね目的及び趣旨に適応した解釈がされ、適正に事務処理が執行されていると認められたが、一部に改善を要する事例があった。所管の部課では今一度補助金等の交付に当たっては、事務処理方法を精査し、それぞれ適正な措置を講じられることを望むものである。

平成30年度 定期学校監査報告書の公表

地方自治法第199条第1項および第4項の規定により実施した平成30年度定期学校監査の結果報告書を平成30年10月24日に町長へ提出したので公表します。

別海町監査委員 田村 秀男・杉本 義久・森本 一夫

監査実施年月日／平成30年9月28日から10月2日までのうち3日間

(1) 監査の対象

野付小学校、西春別小学校、中西別中学校、西春別中学校、上西春別幼稚園

(2) 監査の範囲

平成30年度（4月1日から7月30日）における財務等に関する事務の執行状況

(3) 監査の方法

小中学校及び幼稚園所管の財務等に関する事務が法令等に従い、適正かつ効率的に執行されているかを主眼として、関係諸帳簿及び証拠書類との照合などのほか、担当職員からの説明聴取により実施した。

(4) 監査の結果

本年度監査の対象とした学校等について、所管する財務事務は適正に執行されているものと認められた。また、学校図書や実験薬品等の台帳整備及び保管についても、おおむね適正に管理されていることを確認した。

元気

未来っ子

1歳6か月児

（ ）内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



菅野 北斗くん
(章人)



鵜ノ澤 花ちゃん
(翔太)



福嶋 矜雅くん
(貴生)



佐藤 陽太くん
(誠司)

**林業退職金共済制度
(林退共)の退職金請求
について**

林業の仕事に従事されたことがあり、林退共制度に加入していた、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをした心当たりの無い方は、気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

また、林退共事業本部では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくことを目的として、現況調査、アンケート調査を実施いたしますので、ご協力をお願いします。

■問合せ 独立行政法人労働者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
〒170-8055
東京都豊島区東池袋1-24
1ニッセイ池袋ビル
TEL 03-6731-2887
FAX 03-6731-2890
ホームページ
<http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

**若者と家族のための
出張相談&ミニセミナー**

くしろ若者サポートステーションでは、若者の就職や自立に向けた個別の相談とミニ

セミナーを左記のとおり開催します。

■日時 平成31年1月18日(金) 午後1時から午後2時20分

■個別相談 ※事前にご予約ください。

■ミニセミナー 「職場内のやりとり ビジネスマナー」

■会場 根室公共職業安定所(ハローワークねむろ) 会議室

■申込方法 左記まで電話またはメールでお申し込みください。

■申込み・問合せ くしろ若者サポートステーション
TEL 0154-68-5102
Eメール kushiro-saposute@kouyou.gr.jp

受付時間 火曜日から土曜日 午前10時から午後5時

**放送大学平成31年度
4月入学生の募集**

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行

う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい方など、さまざまな目的に応じて幅広い世代の方が学んでいます。

■出願期間 第1回 平成30年12月1日(土)から平成31年2月28日(休) 第2回 平成31年3月1日(金)から3月17日(日)

■資料請求・問合せ 〒060-0817 札幌市北区北17条西8丁目 北海道大学構内 放送大学 北海道学習センター
TEL 011-736-6318

**働いている調理師の
皆さんへのお知らせ**

調理師法で、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならぬと定められており、本年は届け出が必要な年となっております。

届け出が必要な調理師の方は、左記の施設、店舗で調理の業務に従事している調理師の方です。

・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、そ

の他多数人に飲食物を調理して供与している施設
・飲食店営業、魚介類販売業、そごい製造業

■届出先 平成31年1月15日 一般社団法人北海道全調理師会中標津支部

■届出用紙 一般社団法人北海道全調理師会中標津支部、北海道中標津保健所(北海道根室振興局保健環境部中標津地域保健室)で配布しています。

また、インターネットでの

届け出も可能です。
届け出フォーム

<https://www.har.jp/Sks/JuminWeb/EntryForm?i=USEBfAKL>



■問合せ 北海道中標津保健所
TEL 0153-72-2168
北海道全調理師会中標津支部
TEL 0153-72-6458

平成31年 別海町 新年交礼会

■日時 平成31年1月5日(土) 午後0時30分から(午前11時30分から受け付け開始)

■場所 役場101・102会議室

■会費 1,000円(当日受け付け)

■主催 別海町

問合せ/総務課総務行政担当(内線2112・2113・2118)

2019年の初日の出観賞会

■日時 平成31年1月1日(火) 午前6時から午前9時まで

■場所 野付半島ネイチャーセンター

問合せ/野付半島ネイチャーセンター TEL0153-82-1270
別海町観光船 TEL0153-86-2533

ホットミルクの無料配布
豪華賞品が当たる大ピンゴ大会開催
詳しくは下記問合せ先にご確認ください。

町の保健室 歯周病は生活習慣病です

糖尿病、高血圧症、心臓病といった生活習慣病に共通しているのは、初期段階では本人にあまり自覚症状がないことです。このような病気のことを、サイレント・ディゼイズ（静かな病気）と呼んでいます。生活習慣病の一つである歯周病もその仲間です。

20歳代の7割、30から50歳代の8割、60歳代の9割がかかっているといわれる歯周病ですが、自分がそうだと分かっている人、あるいは自分が歯周病のどのレベルであるのか知っている人は意外に少なく、気が付いた時には、かなり進行しているケースが多いようです。

最近、さまざまな研究により、歯周病と全身の健康との関係が徐々に分かってきました。動脈硬化は歯周病菌が歯周ポケットから血管に侵入し、血管を厚くすることで進行することが分かっています。糖尿病も歯肉の炎症によって、からだの中の免疫機能が働き、活性物質が作られて、悪化すると言われています。逆に歯周病を治療したことで血糖値が改善された例もあります。そのほか、歯周病と心臓病、肺炎、低体重児出産・骨粗しょう症などとの関連も指摘されています。

このように歯周病は単に歯と歯肉の病気ではなく、全身に影響する生活習慣病なので、歯周病の有無や進行レベルを知ることは、全身の健康につながります。

町では、歯周病にかかっていないか、進行のレベルを無料で検査する「**歯周疾患検診**」を実施しています。対象年齢の方（今年30、40、50、60、70歳になられる方）には、4月と10月にお知らせしていますが、有効期限は**平成31年1月末日**までとなっていますので、この機会をぜひ、ご活用ください。

本年度対象とならない方も、かかりつけ歯科医院で半年から1年に1回の定期検診をぜひ受けましょう。

歯周病セルフチェック

朝起きたとき、口の中がネバネバする
ブラッシング時に出血する。
口臭が気になる。
歯肉がむずがゆい、痛い。
歯肉が赤く腫れている。（健康的な歯肉はピンク色で引き締まっている）
硬い物がかみにくい。
歯が長くなったような気がする。
前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間が開いてきた。食物が挟まる。



- 左記の項目に3つ当てはまる
油断は禁物です。ご自分および歯医者さんで予防するように努めましょう。
- 左記の項目に6つ当てはまる
歯周病が進行している可能性があります。
- 左記の項目に全て当てはまる
歯周病の症状がかなり進んでいます。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

地域包括支援センターからのお知らせ

いきいき元気あっぷ健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
12月	13日(木)	11日(火)	18日(火)
1月	10日(木)	15日(火)	22日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方。(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500（直通） 役場1階福祉部内



健康フッキング教室のお知らせ

野菜不足と感じていても、調理が面倒、食べ方が分からない、料理があまり得意ではないなど、お悩みの声を耳にします。

今回の教室では、手軽で簡単な野菜レシピを数種類ご紹介します。食生活を見直したい、お手軽野菜レシピを知りたい、調理にチャレンジしたい男性の方や、お料理ビギナーさんも大歓迎です。年末年始は野菜不足になりがちですので、この機会にぜひ参加しませんか。

テーマ

「パパッと！おてがる！野菜の小鉢」

- 日時 1月19日(土) 午前10時45分から午後0時45分
- 場所 別海町民保健センター
- 参加費 無料
- 内容 調理実習、試食、ミニ講座
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 募集期限 1月10日(木)
- 定員 先着10名
- 申込み・問合せ TEL 75-0359 FAX 75-0337 Eメール hoken@betsukai.jp



母子健康センター からのお知らせ



インファントマッサージ教室

インファントマッサージとはお母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

- 時間 午前10時から午前11時30分頃まで
- 対象 1歳未満のお子さんとお母さん
- 料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

申込締切
12月14日

1月コース

全4回

- 1月10日(木)
- 1月17日(木)
- 1月24日(木)
- 1月31日(木)

問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるように言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は下記担当にお問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



地域情報カレンダー

(11月22日現在)

日	曜日	イベント内容
12/12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぐらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
1/1	火	2019年初日の出観賞会 野村半島ネイチャーセンター 6:00～
5	土	平成31年別海町新年交礼会 役場101・102会議室 受付11:30～ 開始12:30～
7	月	平成31年(第71回)別海町成人式 別海町中央公民館 13:30～
9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぐらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務
相談所開設

12月4日(火)
13:00～17:00

12月5日(水)
9:00～14:00

1月8日(火) 13:00～17:00

1月9日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

保健センター からの

お知らせ

12・1月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
12月	4	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	11	火	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
			※午前には1歳6か月児健診、午後には3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送する案内をご確認ください。		
	12	水	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	13	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15-9:30/13:15-13:30(受付)
			フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	14	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00~15:30
20	木	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00	
21	金	乳幼児相談	町民保健センター	9:00-10:30/13:00-14:00	
26	水	4か月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)	
1月	8	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	16	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	17	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00-10:00/13:00-14:30
	22	火	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	23	水	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	25	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00~15:30
30	水	4か月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)	

- 12月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 12月の1歳6か月児健診対象者 平成29年5月生まれのお子さん
- 12月の3歳児健診対象者 平成27年11月生まれのお子さん
- 12月の5歳児相談対象者 平成25年10月生まれのお子さん(午前) 平成25年11月生まれのお子さん(午後)

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

月～金(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずですよ。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃、気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

12月の診療案内

受付時間
 (午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
 (午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
 (夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

病院敷地内は
 全て禁煙です。

町立別海病院
 ☎(代表)75-2311
<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 ※7日、14日、28日 鈴木	・血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 ・健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 ・夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
外科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	・外科診療については、緊急手術実施の際は 休診 または 診療体制変更 の可能性ありますので、あらかじめご了承ください。 ・ 肛門外来 (月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
産婦人科 副院長 山内修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	・午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午後	山内	-	-	山内	-	
小児科 小児科医長 横澤正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※13日、27日 館 ※6日、20日	横澤 ※14日、28日 館 ※7日、21日	・火、木曜の予防接種については曜日毎に接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 ※14日、28日 館 ※7日、21日	
精神科・心療内科 医師 浮田充	午前	-	浮田	-	浮田	-	・ 原則予約制 ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

表にある※の日には診察予定日です。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	13日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	14日(金)	午前	
	27日(木)	午後	
	28日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	10日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	11日(火)	午前	
	25日(火)	午前・午後	
	26日(水)	午前	
神経内科	6日(木)	午後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	21日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)

診療科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	4日(火)	午前	川西 洋平 医師
	5日(水)	午前	
膝・整形外科	13日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	20日(木)	午前	北山 聡一郎 医師
	21日(金)	午前	
	27日(木)	午前	
腰・整形外科	17日(月)	午前	徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

町立別海病院からのお知らせ

平成31年1月4日(金)は通常正月休みとなりますが、長期間休みが重なることから、平日運用として開院します。また、精神科においても午前、午後の診療を行います。

整形外科外来からのお願い

冬期間の厚着にあたり、診察時に脱ぎ着しやすい服装でご来院いただきますよう、ご協力をお願いします。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に**予約制**にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。
 TEL 75-2311 (代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



年末年始の休館日



町有施設などの年末年始の休みは下記のとおりです。

施設	休み期間	問合せ
役場庁舎 各支所・連絡事務所	12月29日(土)～1月6日(日) ※死亡届等の戸籍届、埋火葬関係は受け付けます。	役場庁舎 75-2111 西春別支所 77-2131 尾岱沼支所 0153-86-2166 上風連絡事務所 75-7326 上春別連絡事務所 75-6011
別海病院	12月29日(土)～1月3日(木)	75-2311
西春別駅前診療所	12月29日(土)～1月6日(日)	77-2350
尾岱沼診療所		0153-86-2625
西春別駅前歯科診療所	12月29日(土)～1月4日(金)	77-2021
尾岱沼歯科診療所	12月30日(日)～1月4日(金)	0153-86-2744
中央公民館	12月30日(日)～1月6日(日)	75-2146
西公民館		77-2250
東公民館		0153-86-2141
図書館	12月29日(土)～1月7日(月)	75-2266
郷土資料館・加賀家文書館	12月29日(土)～1月6日(日)	75-0802
町民体育館	12月29日(土)～1月7日(月)	スポーツセンター 75-2882
町民温水プール 併設トレーニング室等		
中央児童館	12月30日(日)～1月6日(日)	75-0866
西児童館		77-3850
子育て支援センターはみんぐ	12月29日(土)～1月6日(日)	75-1828
別海北方展望塔	12月30日(日)～1月3日(木)	0153-86-2449
野付半島ネイチャーセンター	12月30日(日)～1月5日(土)	0153-82-1270
マルチメディア館	12月30日(日)～1月7日(月)	75-1191
ごみ収集・処理場への持ち込み	12月30日(日)～1月3日(木)	役場町民課町民生活担当 (内線1212)
し尿収集	12月30日(日)～1月6日(日)	
地域生活バス	12月30日(日)～1月6日(日)	役場防災交通課車両管理担当 (内線5631)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。
 問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)
 別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当
 TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2218)

お誕生・ご結婚

平成30年10月1日から10月31日届出分まで
 ※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
佐々木優那 (ゆうな)ちゃん	女 正博 (別海)	
谷内 希悠 (きゆう)ちゃん	女 勇仁 (西春別)	
片野 蓮鳳 (れんほう)くん	男 大介 (中春別)	
猪俣 紘季 (つむぎ)ちゃん	女 彰 (別海)	
皆川柗太郎 (しゅうたろう)くん	男 好太郎 (別海)	
木下 笑那 (えな)ちゃん	女 寿博 (上風連)	
井上陽和太 (ひなた)くん	男 哲孝 (豊原)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
沖田 望・五宮彩也香さん	(西春別)
田畑 陸・久下 愛美さん	(別海)
新井田順光・町屋 桃香さん	(走古丹)
富田 教人・渡辺 千秋さん	(尾岱沼)
金井 央・藤本 麻理さん	(西春別)

冬晴の続く釧根阿寒富士

佐藤 政治

札幌、稚内地方と違って快晴の続く道東地方。遠くに雄阿寒岳の雄姿。その隣には雌阿寒岳の噴煙が見える時も。



人の動き

平成30年10月末現在()は前月比

人	□ / 14,883(- 30)
男	/ 7,505(- 9)
女	/ 7,378(- 21)
世帯数	/ 6,399(- 10)
外国人	/ 294(+ 2)

出生	10	死亡	16	転入	36	転出	55
その他 -3							

交通事故発生状況

()は平成30年1月からの累計

発生	0件(5)
死者	0人(1)
負傷者	0人(6)

火災と救急

平成30年10月31日現在

()は平成30年1月からの累計

火災	0件(10)
[死者 0件(1)]	
救急	42件(490)
救助	0件(13)
ドクターヘリ搬送	2件(28)

緊急走行時のご協力について

救急車および消防車などの緊急走行時は、危険が伴いますので、進路を譲っていただきますようご協力をお願いします。
 (別海消防署 救急係 75-0366)

国民健康保険税(6期)は12月25日(火)まで



※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
 問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

乳和食レシピ

食塩相当量 35%カット!

新年を祝う牛乳雑煮

材料 (2人分)

*水	120ml
*かつお節削り節 (お茶パックに入れておく)	5g
*牛乳	180ml
*西京みそ	大さじ2
*丸餅 (ゆでておく)	4コ
*ニンジン	1/5本
*ダイコン	2cm



※写真はイメージです。

*ホウレン草	30g
*ユズの皮	適宜

作り方 (調理時間目安 25分)

- ① ニンジン、ダイコンは花形に切り、だし(分量外)で下ゆでしておく。ホウレン草はサッとゆでて5cmの長さに切る。
- ② 鍋に分量の水を沸かし、削り節を入れて濃いだしをとる。パックを取り出し、牛乳を入れて温めたら西京みそを加えて溶く。
- ③ お椀にゆでた餅、ニンジン、ダイコン、ホウレン草を盛る。
- ④ ③に②を注ぎ、丸く切ったユズの皮を添える。

*ポイント

基本のだしにお好きな具材でオリジナルの雑煮にしましょう。
 塩分量の低い西京みそを牛乳と合わせることで、塩、しょうゆいらなくなり、減塩できます。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。
 ■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>