

保健センター からの お知らせ

2・3月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
2月	5	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	13	水	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	14	木	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	15	金	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30/13:00~14:30
	19	火	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
			※午前に1歳6カ月児健診、午後に3歳児健診を予定していますが、午前と午後の受診人数の調整により呼び出し時間の変更となる場合がありますので、必ず3週間前に送付される健診案内をご確認ください。 また、天候不良により日程変更等ある場合がありますのであらかじめご了承ください。		
	20	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	21	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
	22	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30
3月	26	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	28	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30/13:15~13:30(受付)
	5	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	6	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	7	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:30~10:30/13:00~14:30
	12	火	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	13	水	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	14	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	15	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30
	27	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)

- 2月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します ■ 2月の1歳6カ月児健診対象者 平成29年7月生まれのお子さん
 ■ 2月の3歳児健診対象者 平成28年1月生まれのお子さん
 ■ 2月の5歳児相談対象者 平成25年12月生まれのお子さん(午前) 平成26年1月生まれのお子さん(午後)

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずですよ。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃、気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
 すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

2月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
(午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
(夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表) 75-2311
<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 ※1日、8日、15日 鈴 木	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性があるので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※14日、28日 館 ※7日、21日	横 澤 ※1日 館 ※8日、22日 山本 ※15日	火、木曜の予防接種については曜日毎に接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※1日 館 ※8日、22日 山本 ※15日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

表にある※の日には診察予定日です。

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮膚科	14日(木)	午 後	いいだ けんじ 医師 飯田 憲治 医師
	15日(金)	午 前	
	28日(木)	午 後	
	3月1日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	12日(火)	午前・午後	おおくに つよし 医師 大國 (札幌医大)
	13日(水)	午 前	
	25日(月)	午前・午後	みやた りょう 医師 宮田 (札幌医大)
	26日(火)	午 前	
神経内科	7日(木)	午 後	のびただ 延忠 医師 北海道千歳リハビリテーション大学
循環器内科	22日(金)	午前・午後	おがさわら まこと 医師 小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	26日(火)	午 前	かわにし まさへい 医師 川西 洋平 医師
	27日(水)	午 前	
膝・整形外科	14日(木)	午前・午後	しんじょう たくま 医師 新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	7日(木)	午 前	きたやま そういちろう 医師 北山聡一郎 医師
	8日(金)	午 前	
	21日(木)	午 前	
腰・整形外科	22日(金)	午 前	とくなが しげゆき 医師 徳永 茂行 医師
	4日(月)	午 前	

整形外科外来からのお願い

冬期間は厚着になりますが、診察時に脱ぎ着しやすい服装でご来院いただきますよう、ご協力をお願いします。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に**予約制**にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

TEL 75-2311 (代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp