

べつかい
歳時記

野ざらしを裂き合ふ鴉冬どるる
西出孝

おそろく鹿の残骸だと思ふが多くの鴉が集まっ
それを奪い合っている凄絶な句。冬どるるの季語が
ぴったり。

今西 青峰

人の動き

平成30年12月末現在()は前月比

人	口	14,858(+ 2)
男	7,493(- 1)	
女	7,365(+ 3)	
世帯数	6,385(- 5)	
外国人	313(+ 1)	
出生	11	
死亡	8	
転入	37	
転出	37	
その他 ±0		

交通事故発生状況

()は平成30年1月からの累計

発生	1件(7)
死者	0人(1)
負傷者	1人(8)

火災と救急

平成30年
12月31日現在

()は平成30年1月からの累計

火災	1件(11)
[死者 0件(1)]	
救急	69件(601)
救助	2件(17)
ドクターヘリ搬送	4件(34)

転倒や転落について

路面凍結により屋外での転倒や、屋根の雪降ろし中に転落する事故が発生しやすい季節となりました。路面状況に注意し、屋根の雪降ろしは必ず誰かに作業することを伝えてから行ってください。転倒や転落による負傷以外にも、屋外で長く動けない事による低体温なども非常に危険ですので、注意してください。

(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2218)

町ホームページ
検索キーワード

平成30年度演習



検索

お誕生・ご結婚

平成30年12月1日から12月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
田中 悠貴 (はるき) くん	男 健太 (尾 岱 沼)	
石毛 ゆに (ゆ に) ちゃん	女 航 (大 成)	
笠島 龍生 (りゅうせい) くん	男 健大 (別 海)	
渡邊 愛佳 (まなか) ちゃん	女 康貴 (別 海)	
煙山 柊真 (しゅうま) くん	男 翔太 (本 別 海)	
永江 柊志 (しゅうじ) くん	男 研児 (西 春 別)	
畑中 雪花 (ゆきな) ちゃん	女 和真 (上 風 連)	
尾形 優心 (こころ) ちゃん	女 航輝 (尾 岱 沼)	
大竹唯千奈 (いちな) ちゃん	女 一 平 (別 海)	

氏名	保護者	住所
今井 葵唯 (あおい) ちゃん	女 勇 輔 (別 海)	
久保田 歩 (あゆむ) くん	男 良 (別 海)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
松本 光・田代久美子さん	(西 春 別)
谷口 和宏・白崎 百恵さん	(別 海)
大久保航平・土屋 千里さん	(別 海)
門脇 慶一・嶋田かおりさん	(西 春 別)
谷田 悟・安藤 里恵さん	(西春別駅前)



今月の納期

国民健康保険税(8期)は 2月28日(木)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



材料 (2人分)

- *みそ.....大さじ1
- *牛乳.....大さじ1
- *水.....300ml
- *かつお節 (お茶パックに入れておく)
.....5g
- *豆腐.....100g

作り方 (調理時間目安 15分)

- ①みそと牛乳をしっかりと混ぜ合わせておく。
- ②豆腐は1.5cm角に切り、水気を切っておく。
- ③鍋に分量の水を沸かし、かつお節を入れてふつふつとしてきたら、豆腐、ネギ、ナメコを加えひと煮立ちさせる。
- ④かつお節をしっかりと絞って取り出したら、①を加えて火を止める。

★ポイント

みそ汁は塩分が高めです。みその量を減らすと味気なくなってしまうますが、牛乳と合わせて溶き入れるだけで、コクのある減塩みそ汁ができあがります。

減塩みそ汁



※写真はイメージです。

- *ネギ (小口切り).....10cm
- *ナメコ.....50g

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。

■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>