

広報

笑顔あふれる
豊かな実感のまち
べっかい

BETSUKAI

別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 75-0371 Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

町ホームページ
<https://betsukai.jp/>

町公式Facebook
[@betsukai.jp](https://www.facebook.com/betsukai.jp)

町公式Twitter
[@betsukaitown](https://twitter.com/betsukaitown)



2019(平成31年)

2

No.664

第71回 別海町成人式
平成31年1月7日



知っていますか？

北方領土について

2月7日は
北方領土の日

2月7日が「北方領土の日」と定められたのは、1855年2月7日に結ばれた「日魯通好条約」により、日本とロシアの国境を択捉島とウルップ島の間だとすることが決められた日に由来します。



北方四島ポータルサイト <http://4islands.jp/>

北方四島をめぐる歴史について

1855年2月7日、日魯通好条約が調印され、択捉島とウルップ島の間が法的に確認されました。

1875年には樺太千島交換条約を結び、千島列島をロシアから譲り受けるかわりにロシアに対して樺太全島を譲渡しましたが、このとき日本に譲渡されることとして列挙された千島列島の島名の中には、北方四島の名称は含まれておらず、当時から千島列島には北方四島が含まれていないことがわかります。

その後、日本とロシアの対立が深まり、1904年に日露戦争が起こりました。

戦争の後、1905年に結ばれたポーツマス条約により、樺太の南半分を日本の領土とすることが決められました。

第2次世界大戦後の1951年にはサンフランシスコ平和条約が調印され、日本は千島列島と、ポーツマス条約によって譲り受けた樺太の南半分を放棄しましたが、ここに北方四島は含まれていません。

また、ソ連がこの条約の署名を拒否していたため、1956年に日ソ間の戦争状態を終結させ、外交、領事関係を回復させる「日ソ共同宣言」が調印されました。ソ連は、歯舞群島および色丹島を日本に引き渡すことに同意しましたが、引き渡しは平和条約締結後とされ、平和条約締結に向けた交渉を続けることとして、国交を回復しました。

北方領土問題を解決し、平和条約を締結することによって、日露両国間に真の友好関係が確立されるものであることから、日本は一日も早い返還を訴えています。



日魯通好条約 (1855年)



樺太千島交換条約 (1875年)



ポーツマス条約 (1905年)



サンフランシスコ平和条約 (1951年)

現在の状況

昨年の11月にシンガポールで安倍総理とプーチン大統領が会談し、1956年の日ソ共同宣言を基礎に平和条約締結交渉を加速させることで合意されました。

現在、元島民は既に1万人以上が他界しており、残された元島民の平均年齢も80歳を超えているため、一日も早い領土問題の解決を願うところです。

北方四島在住ロシア人との交流 ビザなし交流事業

現在、北方領土の訪問に関して「北方四島交流事業」「北方領土墓参事業」「北方四島自由訪問」が実施されています。

そのうち「北方四島交流事業（ビザなし交流事業）」についてご紹介します。

平成4年から始まったビザなし交流事業は、領土問題の解決を含む日露間の平和条約が締結されるまでの間、日本人と北方四島在住ロシア人が相互に理解を深め、四島返還による北方領土問題解決のための環境づくりとして行われている事業です。

訪問事業

元島民やその家族、返還要求運動関係者、報道関係者等が参加することができます。

訪問先では、四島在住ロシア人との意見交換やホームビジット、施設の視察や住民交流会等を通じて交流を深めています。

北方四島訪問の様子



ビザなし交流船「えとびりか」



色丹島の学校視察

受入事業

北方四島在住ロシア人を北方領土隣接地域である根室管内を中心に、全道および全国各地での受け入れを行っています。

本町でも毎年受け入れを行っており、日本の生活や文化を体験するため、ホームビジットや文化およびスポーツ交流などを行っています。

また、お互いが率直に意見を交わす対話集会などの意見交換会を開催し、相互理解を深めています。

別海町での受け入れの様子



せんべい焼き体験



住民交流会

ホストファミリー募集 北方四島に住むロシアの方と交流し、お互いを知ってみませんか

本町では、北方四島在住ロシア人のビザなし交流受入事業の際に、ホームビジットを受け入れていただけるホストファミリーを募集しています。

ホームビジットを受け入れてみたい、また、文化体験や意見交換会だけでも参加したいという方は、ぜひお問い合わせください。

近くて遠い存在の北方四島在住ロシア人と交流し、日本の文化を知ってもらいましょう。

※ホームビジットとは、一般家庭を訪問し、交流することです。

■受入日程

6月16日(日)夕方から3時間程度（予定）

問合せ／総合政策課企画振興担当（内線2214）



ホームビジットの様子



色丹島の風景

北方領土返還要求運動に参加しよう

2019「北方領土の日」 根室管内住民大会

当日参加も
可能です

- 日時 2月7日(木) 正午から
- 場所 根室市総合文化会館 大ホール
- 内容 第1部 住民大会式典
第2部 弁論発表大会

- 主催 北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会
- 主管 2019「北方領土の日」根室管内住民大会実行委員会

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および
氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が松田久子さん（昭和3年12月5日・上風連）、斎藤俊子さん（昭和3年12月7日・中西別）、森田義信さん（昭和3年12月10日・上春別）、眞壁貞子さん（昭和3年12月22日・上春別）に贈られました。



松田 久子さん
(上風連)



斎藤 俊子さん
(中西別)



森田 義信さん
(上春別)



眞壁 貞子さん
(上春別)



別海町新年交礼会を開催

1/5

町主催による新年交礼会が、役場で開催されました。

町内各団体等から約90名の方々が参加し、新年のあいさつを交わしながら、今年一年のさらなる飛躍と地域発展を誓い合い、交流を深めました。

中西別地区 新春親子餅つき大会

1/8

中西別地区子ども会育成協議会による三世代交流新春餅つき大会が、中西別ふれあいセンターで開催されました。子どもたちやその保護者のほか、学校関係者、老人会会員も含めた約100人が参加しました。本年は高丘地区と広栄地区の老人会からも多くの会員が参加し、子どもたちに餅つきの指導や、ついた餅を丸める作業を共に行い、地域の絆を深める、盛大な交流会となりました。



女子学童野球北海道選抜出場 優勝おめでとう!

12/27

昨年12月22日から23日まで岡山県倉敷市で開催され、全国から19のチームで競われた「第10回西日本選抜女子学童野球岡山大会」に、中春別ジュニアホークスに所属する関矢杏弥（せきや あみ）さんが北海道選抜の一員として出場、優勝したことを報告するため、町長と教育長を表敬訪問しました。



関矢さんからは「皆さんの応援のおかげで優勝することができました。ありがとうございました」と感謝の言葉があり、町長、教育長からも称賛の言葉が贈られました。

別海消防団出初式

1/5

新春恒例の別海消防団出初式が消防庁舎前で行われました。

丹羽消防団長による通常点検が行われた後、消防団員109名と関係者が分列行進を行い、火災予防啓発をするとともに、町民の生命や財産を守る決意を新たにしました。



石川量平さんが 北海道産業貢献賞を受賞



上段左から1番目 石川さん

12/18

長年にわたり地域産業の振興に貢献し、その功績が顕著な方を表彰する北海道産業貢献賞の表彰式が札幌市で行われ、本町から石川量平さんが受賞されました。

石川さんは昭和54年に別海漁業協同組合に奉職以来、地域漁業の振興に尽力され、サケ、ワカサギ等の種苗生産や、風蓮湖のアサリ資源増大に貢献されました。

さらに、平成3年に発生した、基幹漁業であるサケの価格暴落を受け、魚価向上と消費拡大を目的に付加価値対策委員会を立ち上げ、その責任者として奔走し「献上西別鮭」の基礎を築くなど、消費者ニーズに応える製品作りに尽力されました。

石川さんは、現在も別海漁業協同組合の要職に就かれ、ご活躍されています。

寄付を頂きました

12/26

寺井建設株式会社（寺井 範男 代表取締役）から寄付を頂きました。

本年で14回目となるご厚志は、図書購入の財源として活用させていただきます。



「植物図鑑」を寄贈いただきました



12/20

北海道根室振興局森林室 大山 重治 専門普及指導員から別海町ふるさとの森と憩の森公園の植生をまとめた「植物図鑑」を寄贈いただきました。

木育教育や公園利用者への情報提供等のために有効活用させていただきます。

別海町成人式を挙行

1/7

71回目となる成人式が、中央公民館において挙行されました。式典では、出席した109名の新成人を代表して、堀有樹さんと中谷風花さんが「誓いの言葉」を述べ、別海町の将来を担う大人としての決意を新たにしました。



また、式典終了後には、成人式実行委員会による交流会が開催され、高校時代の恩師からのビデオレターが上映されるなど、久しぶりに会う友人との旧交を温めました。



奨学金
支給制度に
ついて

介護福祉士が支給対象になりました

本町では、町内に不足している医療関係技術員等の養成を図り、町民の保健福祉医療を向上させるため、本町に必要な技術を修得する学生に対し、奨学金の支給を行っています。

平成30年度からは医師、看護師などの医療関係技術員のほか、介護福祉士の資格取得を目指す方についても支給対象としていますので、ぜひご利用ください。

介護福祉士の支給条件等は下記のとおりです。

■支給条件

社会福祉士及び介護福祉士法（昭和62年法律第30号）第39条の規定に基づく養成機関に在学し、介護福祉士の資格取得後、5年以上町内の介護保険事業所に勤務する方

■支給額

養成機関の在学期間中 月額60,000円

■支給申請

奨学資金の支給を希望する方は、身元保証人2名を付し連署して、奨学資金申請書、推薦書および合格通知書を**4月10日(水)**までに下記担当に提出してください。

- 現在、介護福祉士養成機関に在学している方も対象となりますが、一部申請方法が異なります。
- 医師、看護師などの資格取得を目指す方についても同様の申請方法となります。

詳しい申請方法、ご不明な点は下記担当までお問い合わせください。

申込み・問合せ／人事厚生担当（内線2114・2115）



別海町ふるさと応援制度

寄付を頂きました

12月中に、延べ966名の方から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

また、本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集していますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード

ふるさと納税



問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）

地域おこし協力隊の 募集について

別海町地域おこし協力隊を右記のとおり募集します。詳しくは町ホームページをご確認ください。

■募集人数 1名

■募集対象 3大都市圏をはじめとする都市地域等にお住まいの方で、委嘱後、別海町に住民票と生活の拠点を移すことができる方

■業務概要 別海町への移住・定住の推進に係る業務 等

■賃金 基本給（月額）200,000円

問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）

町ホームページ
検索キーワード

地域おこし協力隊 採用



所得税・町道民税 申告について

期間終了が迫ると申告会場は大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、申告手続きなどには「マイナンバーの記載および確認」が必要です。

申告相談日程会場

- 期間 2月18日(月)から3月15日(金) ※土曜日、日曜日を除く
- 時間 午前9時から午後5時まで ※最終日のみ支所は午後3時まで

会場	相談対象
根室税務署 根室市弥生町1丁目18番地 (根室地方合同庁舎)	営業・事業・譲渡・相続・贈与 山林所得者申告者等 全ての申告 消費税申告者
役場1階 103会議室	一般確定申告（給与・年金所得者、還付申告者、簡易な事業所得者等）および町道民税申告
西春別支所、尾岱沼支所	給与・年金所得の確定申告および町道民税申告

※詳しくは広報1月号をご確認ください。

問合せ

- 根室税務署 TEL0153-23-3261
- 別海町役場税務課 課税担当 TEL75-2111 (内線1111・1112)
- 西春別支所 TEL77-2131
- 尾岱沼支所 TEL86-2166



釧路・根室広域地方税滞納整理機構とは

釧路・根室広域地方税滞納整理機構は、本町を含む根室管内4町と釧路管内7町村を合わせた11町村が加盟している、滞納されている地方税の徴収を専門に行う組織です。

税金の滞納案件の中には、税の通知を受けても一切応じない、税金を納付できる資力があるにもかかわらず税金を納めない等、悪質なものが存在しています。

滞納整理機構は税負担の公平性を確保するため、加盟町村から徴収の引き継ぎを受けた悪質な滞納者に対して差し押さえや搜索等の強制的な徴収を実施し、加盟町村の滞納額の縮減に努めています。

問合せ／収納対策担当（内線1115・1116）

雪道運転に注意

冬期間は、路面状況の変化が激しいため、交通事故を誘発する原因が多くなります。事故を防ぐため、次の道路状況にご注意ください。

アイスバーン

日中に解けた雪が夜になって再び凍結し、スリップの原因となります。スピードダウンし、車間距離を十分にとりましょう。

ブラックアイスバーン

凍りついた路面が、濡れている状態の黒いアスファルトに見えます。冷え込む夜間や朝方は特に注意しましょう。

シャーベット状態の雪

アスファルトが見える状態であり、あまり危険がないように見えますが、水分を含んだ雪と氷は滑りやすいため注意しましょう。

新雪が積もっている状態

一面に雪が積もり、どこまでが道路なのか判断しづらいため、吹き溜まりなどにタイヤがはまって動けなくなる危険があります。路肩を示す矢印やポールを目安にしましょう。

シートベルトは必ず全席着用し、スピードダウンや早めのブレーキなど、冬道にあった運転を心掛け、荒天時には極力外出を控えるなど事故を未然に防ぎましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）



平成30年

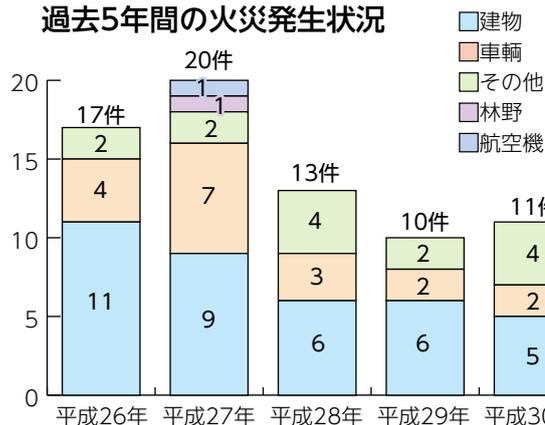
火災概要について

平成30年中に町内で発生した火災件数は11件で、前年に比べると1件の増加となっています。

火災種別ごとに見ると、建物火災は5件、車両火災は2件、その他火災は4件で、損害額は15,569千円(12月13日現在概算)と前年に比べ9,920千円の増加となり、貴重な財産が失われています。

火災の発生を防ぐためには、常日頃から防火の心掛けが重要となりますので、いま一度火気の取り扱いには十分ご注意ください。

過去5年間の火災発生状況



問合せ／予防課 TEL75-2200

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費について

高額介護合算療養費は、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療保険および介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療保険または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆自己負担限度額表

1年分の自己負担額の計算期間

平成29年8月1日から平成30年7月31日

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額
1割	住民税非課税世帯 区分Ⅰ(※1)	19万円
	区分Ⅱ(※2)	31万円
—	一 般	56万円
3割	現 役 並 み 所 得 者	67万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方
- ※2 世帯全員が住民税非課税である方



該当される方には、3月頃までに後期高齢者医療広域連合から申請書が送られますので、別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当まで申請してください。

問合せ／別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当
(内線1241・1242)
北海道後期高齢者医療広域連合
TEL 011-290-5601

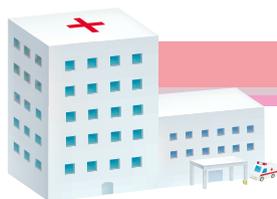
国保からののお知らせ 医療費のお知らせ(医療費通知)について

国民健康保険では、健康に対する意識を深めていただくことを目的に年間6回、医療費のお知らせを送付しています。

例年、確定申告時期に再交付のお問い合わせが多数ありますが、再交付はできませんので、大切に保管してください。

問合せ／国民健康保険担当 (内線1215~1217)





通院交通費を助成しています

本町では、難病患者および重度心身障がい者等が道内の医療機関（町内を除く）で、その疾患の治療を受けるために要した通院交通費を助成しています。平成30年度後期の申請を受け付けますので、希望される方は早めの手続きをお願いします。

- 対象者 ①特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方
②重度心身障がい者医療費受給認定を受けている方（後期高齢者医療加入者で課税世帯のため受給者証の交付がない方を含む）
③上記の方の介護者1名（通院に自家用車を利用しない場合のみ）
※ただし、上記①の方は受給者証に記載されている疾患の治療、上記②の方は障害者手帳等に記載されている疾患の治療のために要した交通費が対象です。
- 助成対象期間 申請月の1年前から申請月まで
（例）平成31年3月に申請する場合、平成30年3月の通院分から助成可能
- 助成額 通院距離に応じて算出
- 必要書類 ①申請書 ②請求書 ③通院証明書 ④介護者を必要とする医師の証明書（該当の場合のみ）
※特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方は、受給者証のコピーも必要です。
- 申請期限 3月22日（金）まで
- 申請書類配布・提出先 役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所
問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1242・1243）

マイナンバー通知カードの受け取りについて



平成27年11月から各世帯にマイナンバー（個人番号）の記載された通知カードを発送しています。通知カードは転送不要の簡易書留で発送するため、転送設定をかけている場合や留守等により受け取ることができなかった場合は、郵便局で一定期間保管された後、町に返戻されます。

これらの返戻された通知カードは、一定期間保管した後に廃棄処分しますので、受け取ることができていない方は本人確認書類を持参の上、下記担当窓口でお受け取りください。

各支所でも受け取ることができますが、その場合は事前に下記担当まで連絡が必要となります。

なお、平成27年度中に返戻された通知カードは、平成31年3月31日をもって廃棄します。

廃棄後も下記担当にお申し出いただくことで再発行が可能です。手数料500円をご負担いただきますので、ご注意ください。

本人確認書類

- 1点で本人確認できるもの
運転免許証、旅券（パスポート）、身体障害者手帳、在留カードなど
- 2点で本人確認できるもの
健康保険証、年金手帳、医療受給者証など

問合せ／戸籍年金担当（内線1222～1225）

第44回 別海町消費者大会

テーマ「築こう豊かな消費生活～誰一人取り残さない～」

- 日時 2月15日（金） 午前10時から午後1時
- 会場 中央公民館大集会室
- 内容
 - ・講演会「防災について（予定）」ほか
 - ・第13回牛乳パッケージイメージデザインコンクール
町内の小学生から応募された作品を展示し、来場者による審査と投票を行います。
 - ・フリーマーケット
- 主催 別海町消費者協会 ■後援 別海町、別海町商工会

参加料
無料

第13回 牛乳パッケージ イメージデザイン コンクール作品展



コンクール応募作品を
展示します。ぜひご覧ください。

- 日時 2月25日（月）から3月8日（金）
- 場所 役場1階ロビー

問合せ／別海町消費者協会事務局
（役場町民課町民生活担当 内線1213）

電池の発火に注意

複数の電池や金属を、袋などにまとめて保管すると、プラス極とマイナス極が接触し、発火する危険性があります。



未使用のものを保管するときは、包装されたままの状態を保つか、保管ケースに入れるなどの工夫をしましょう。

また、使用済のものを保管するときは、プラス極とマイナス極の電極をビニールテープやセロハンテープで覆うなど、絶縁対策をしましょう。

問合せ／町民生活担当
(内線1212・1213)

スプレー缶やカセットボンベの事故に注意

昨年12月、札幌市内において、大量のスプレー缶の不適切な廃棄が原因とみられる爆発事故が起きました。

スプレー缶やカセットボンベは、中身が残っている状態で廃棄すると、危険ですので、必ず**中身を使い切ってから**、火気のない風通しの良い屋外でガス抜きをして排出してください。



スプレー缶等の確認3箇条

- ①最後まで中身を使い切る
- ②中身が残っていないか、缶を振って音や重さを確認する
- ③周囲の安全を確認してから、屋外でガス抜きを行う

問合せ／町民生活担当 (内線1212・1213)

し尿のくみ取りのお知らせ

3月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。3月にくみ取りが必要な方は**2月20日(水)**までにお申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙(し尿処理専用)をご用意願います。

積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。なお、3月までの冬期間は凍結のため家庭廃水のくみ取りは行いません。

■くみ取り申込先 渡邊清掃株式会社 TEL75-2861
フリーダイヤル 0120-57-9310 ※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
各支所および各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当 (内線1212・1213)



献血のお知らせ 平成30年度 第3回 献血を実施します

下記の日程で移動献血車「ひまわり号」が町内を巡回します。

実施日	実施場所	受付時間
2月6日(水)	J A道東あさひ本所兼別海支所	9:00~11:30
	中春別農業協同組合	13:15~15:00
	フクハラ別海店	15:30~17:00
2月7日(木)	陸上自衛隊別海駐屯地	9:30~13:00
	J A道東あさひ西春別支所	14:45~16:30
2月8日(金)	別海町役場	9:00~11:45
		13:00~16:00

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員のみを対象としています。

問合せ／日本赤十字社別海町分区事務局 (社会福祉協議会内) TEL 75-2148

福祉課から

年間総献血量は、
男性1200ml以内
女性 800ml以内です。

※献血カード(裏面)に記載しています「次回献血可能日」をご確認の上、ご協力お願いします。

400ml献血に御協力を!!



献血キャラクター
けんけつちゃん

地域包括支援センターから

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
2月	14日(木)	12日(火)	19日(火)
3月	14日(木)	12日(火)	19日(火)

参加対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)。

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費無料

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ/TEL 79-5500 (直通) 役場1階福祉部内

農政課から

第8回 水環境と畜産環境を考える研修会のご案内

本町の基幹産業である農林漁業が将来にわたり共存共栄し、より良い環境のための取り組みを進めるため、基幹産業の現状や課題についての認識を深める事を目的に研修会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

■開催日 2月18日(月) ■時間 午後1時30分から午後3時30分 ■場所 役場101・102会議室

■参加対象 農林漁業者、農林漁業関連団体、一般町民など、どなたでも参加いただけます。

■参加費用 無料

■内容 「地域の自然と産業の共生・地球の環境と人間の共生
～グローバル※なフィールドワークを通じた環境診断～」

講師 酪農学園大学 吉田 磨 准教授

「水環境とその保全活動

～宮島沼の水質調査から、再生に向けた取り組みへの広がり～」

講師 酪農学園大学 中谷 暢文 准教授

※グローバル

グローバル(global)とローカル(local)からの造語で、国境を越えた地球規模の視野と、草の根の地域の視点で、様々な問題を捉えていこうとする考え方のことです。

問合せ/農業政策担当(内線1412)

商工観光課から

「ふるさとの森」 一部通行止めについて

「ふるさとの森」伐採作業で発生した丸太の搬出作業を行うため、大型トラックの走行時間帯は、遊歩道の一部が通行止めになる可能性があります。

該当区間には、通行止め等の注意看板を設置しますので、立ち入らないようお願いいたします。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

■場所 ふるさとの森 遊歩道内

■期間 2月上旬から3月下旬

■時間 午前6時から午後5時

問合せ/観光・交流担当(内線1621)

シニア向けお仕事説明会in別海

本町では、(株)セブン・イレブン・ジャパンと「別海町地域見守り活動に関する協定書」を締結しています。

この協定に基づく高齢者雇用促進事業として、(株)セブン・イレブン・ジャパンでは、高齢者の社会参加および雇用促進を目的に、下記のとおりシニア向けお仕事説明会を開催します。

■日時 3月22日(金) 午後2時から午後3時30分

■場所 別海町マルチメディア館 多目的会議室

■参加対象 おおむね60歳以上で、町内のセブン・イレブン各店舗で働きたい方

■参加料 無料 ■定員 20名

■申込方法 下記担当に電話でお申し込みください

■受付期間 3月1日(金)から20日(水)

申込み・問合せ/商工・労働担当(内線1623・1624)



沿道家屋等からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、冬になると、沿道家屋等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。冬期間の通行を円滑にし、事故を無くすため、下記のことに注意してください。

- 落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道家屋等については、屋根に雪止めを設置するようにしてください。
- すでに雪止めが設置されている場合であっても、必ず定期的に点検し、破損等を発見した際は早急に修繕するようにしてください。
- 落氷雪事故は、気温がマイナス3℃からプラス3℃程度のときに発生しやすいという特徴があるため、歩行者や遊んでいる子ども等に十分注意して早めに除雪してください。
- 落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように除雪してください。
- 交通事故および交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- 軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
- 軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。
- 建物の壁、窓枠、看板等からの落氷雪は少量でも危険です。早めに付着した氷雪の除去を行うようにしてください。

また、落氷雪の除雪の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

問合せ／管理・維持担当（内線3111・3114）

別海町第8投票区の投票所が イーストタウン寿団地集会所に変更になります

選挙の際の投票しやすい環境づくりのため、第8投票区の投票所を別海町中央児童館からイーストタウン寿団地集会所に変更しました。

次回の選挙からイーストタウン寿団地集会所に投票所が変更になりますので、投票の際は間違えのないよう、お越し願います。

（第8投票所における投票地区）

別海川上町、別海緑町、別海寿町、別海鶴舞町、
別海町別海の一部の地域

問合せ／選挙管理委員会（内線2111・2112）



地域情報カレンダー

（平成31年1月25日現在）

日	曜日	イベント内容	
2/2	土	ふゆとぴあ in BETSUKAI 2019 前夜祭	農村広場 18:30~20:20
3	日	ふゆとぴあ in BETSUKAI 2019 当日祭	農村広場 10:00~14:00
13	水	優良運転者免許更新時講習 ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。	交流館がらと 13:30~
3/13	水	優良運転者免許更新時講習 ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。	交流館がらと 13:30~

社会保険事務 相談所開設

2月5日(火)

13:00~17:00

2月6日(水)

9:00~14:00

3月5日(火) 13:00~17:00

3月6日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、

事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所

TEL0154-61-6000

学力向上に向けて 教師力向上の取り組みについて

1 教師力向上について

本町では「生き抜くカアアッププロジェクト事業」に基づき「教師力向上」のため、下記の取り組みを行っています。

①「秋田県横手市実践調査」

全国でも学力が高いとされている秋田県横手市の学校の視察を行い、横手市の授業を参考に本町の実態に合わせて授業改善し、各校で公開授業等をはじめとした取り組みを行っています。

②「スーパーティーチャー研修会」

横手市から特に教師力の高い教師を招き、町内の教師に向けた講話や模擬授業を行っています。

③「研修」

各校が「日常の授業改善」を目的に、各種研修の内容を精査する取り組みを行っています。

第2期生き抜くカアアッププロジェクト 学力向上

- ・読書教育とNIE
- ・表現の場の工夫・充実
- ・学びのTゾーンに基づく学力を育む授業改善
- ・「みんなでやろうぜ!家庭学習WEEK」の拡大と定着

生活・体力向上

- ・体力づくりの推進
- ・「スイッチOFF22 生活変えよう未来を変えよう」の拡大と定着
- ・給食一品「まごは(わ)やさしい」レシピコンテストの拡大

教師力向上

- ・秋田県横手市教育実践調査
- ・スーパーティーチャー研修会
- ・日常授業改善のための研修内容のブラッシュアップ

別海町子ども会議

2 主体的・対話的で深い学びに向けて

平成32年度から実施される「新学習指導要領」に定められた「主体的・対話的で深い学び」は、本町の子どもたちにとっても必要であると考えています。

さらに広報1月号でも紹介しましたが、知識や技能だけではなく、**思考力・判断力・表現力**そして**学ぶ姿勢や人間性**を含めたものが、今後の学力として求められています。

しかし「チョーク・アンド・トーク」といわれる、教師が一方向的に教えるだけの授業では、子どもたちが主体的に学ぶことはできません。

本町では、視察した横手市を参考に、言語活動の充実に向けた学習方法を取り入れることで「主体的・対話的で深い学び」ができるように、授業改善を行い、子どもたちの学力向上に取り組んでいます。

●横手市の手法を参考に実施した公開授業の様子



①生徒が個別にしっかりと思考する

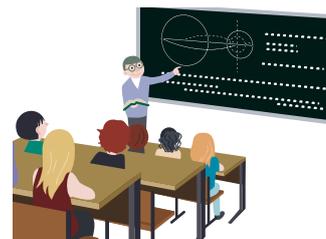


②グループによる対話で自分の考えを深める



③全体で発表する

※あくまでも方法の一つであり、これにしばられるものではありません。



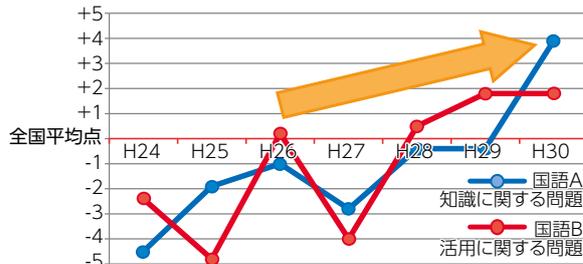
チョーク・アンド・トーク

一方向的な板書や講義調な授業では、生徒は受け身になりがちです。

3 言語活動の充実に向けた取り組みを通して

子どもたちの学力向上は一朝一夕に成績に表れるものではありませんが、平成26年度から継続して、先進地視察等の「教師力向上」に取り組んだ結果、町全体として「国語科」を中心に、右上がりの傾向がみられました。

「変化が激しく予測困難な時代」といわれる中、これから生き抜く力をアップさせるため、今後も町全体の取り組みで、未来を担う子どもたちを育成します。



全国学力学習状況調査の結果

取り組みを始めた平成26年度から、全国平均点と比べて右上がり傾向にあり、他の科目についても国語科と同様の傾向がみられる。

奨学金貸付制度

奨学生募集について

本町では、町の振興と発展に役立つ有能な人材の養成と、その充実を図るため、経済的理由によって就学困難な方に対し、奨学金の貸し付けを行っています。平成31年度の奨学生を次のとおり募集していますので、希望される方は下記担当にお申し込みください。

- 資格 町民であり、次の学校に在学または合格した方
 - ・医科大学、教員養成大学、看護学校、看護師養成所、特殊な技能教育または専門教育で適当と認められる学校
 - ・前記以外の大学等で適当と認められる学校（学校教育法に規定する専門学校を含む）
 - 貸付額 就学期間中 月額20,000円または30,000円
 - 申請方法 3月22日(金)までに必要書類を提出してください。
 - 必要書類
 - ・奨学資金貸付申請書
 - ・家庭状況調査書
 - ・身元保証人（連帯保証人）2名（うち1名は保護者）の町税完納証明書
 - ・在学している高等学校長または現に在学する学校長の推薦書
 - ・合格通知書の写しまたは在学証明書
 - ・誓約書
 - ・請求書
 - ・口座振替申出書
- ※各申請様式は町ホームページからダウンロードできます。



町ホームページ
検索キーワード

奨学資金



申込み・問合せ／学校教育・適正化等担当（内線3513）

平成31年度 就学援助制度について

本町では、経済的な理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学用品費などを援助する就学援助制度を設けています。援助を希望される方は下記事項を確認の上、通学する（または通学する予定の）学校にお申し込みください。



対象となる方

- 町内に住所があり、町内の小、中学校に通学する児童生徒の保護者で、下記のいずれかに該当する方
- ・要保護世帯 生活保護（教育扶助）を受給している世帯
 - ・準要保護世帯 生活保護世帯に準ずると認められる世帯（生活状況等の審査の上、認定されます）

援助の対象となるもの

学用品通学用品費、新入学学用品費、体育実技用具費、修学旅行費、クラブ活動費、生徒会費、PTA会費、学校給食費

※要保護世帯は修学旅行費のみ援助対象となります。

※平成30年度に入学準備金の支給を受けている方は、新入学学用品費の援助対象とはなりません。

申請について

- ・申請書等は各学校で配布していますので、お申し出ください。
 - ・申請書等は児童生徒が通学する（または通学する予定の）学校を経由し、教育委員会に提出されます。
 - ・平成30年（1月から12月）の収入額や家族構成を確認の上、認定の可否を判断します。
- ※同居していて生計を共にしている方全員の収入等で審査をしますが、二世帯同居等で公共料金（ガス代、電気代等）の支払いが別の場合は、独立した世帯として扱います。
- 詳しくは、下記担当へお問い合わせください。

問合せ／学校教育・適正化等担当（内線3512）



別海町学校施設長寿命化計画策定に関する パブリックコメント(町民意見の公募)

学校施設の改修および維持管理にかかる総費用の縮減、予算の平準化を図りつつ、今後の学校施設に求められる機能、性能を確保することを目的として、整備内容、時期、費用等を具体的に示す「別海町学校施設長寿命化計画」の策定を進めています。

策定にあたり、町民の皆さんからのご意見を募集します。

町ホームページと下記閲覧場所に、計画に関する資料を設置しますのでご覧ください。

■募集期間 2月上旬から3月上旬を予定

■閲覧場所 役場1階ロビーおよび3階学務課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館

問合せ／施設担当 (内線3613・3614)

パブリックコメントとは

町が町民の皆さんにとって重要な条例や政策、計画等を策定する過程で、その案を公表し、町民の皆さんからのご意見を求め、計画等を作り上げていく制度です。

町民の皆さんのまちづくりへの参画機会として、積極的な参加をお願いします。

町ホームページ検索キーワード

パブリックコメント 検索

郷土資料館 ウィンタースクール

郷土資料館から

「昔の遊び・たこづくりに挑戦しよう！」 を実施しました

お正月といえば、歌にもあるように「たこあげ」と連想されますが、今ではそういった姿は、すっかり見られなくなりました。1月11日に開催した本年のウィンタースクールは、参加者12名でたこづくりに挑戦しました。

和紙と竹ひごで組み立てていくなど、慣れない作業に悪戦苦闘しましたが、お気に入りの絵を描き、全員完成することができました。



2月の休館日 2日、3日、11日、16日、17日、25日

3月の休館日 2日、3日、11日、16日、17日、21日、25日、30日、31日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

スポーツセンターだより

スポーツセンターから

町民体育館の利用 について

現在、町民体育館内部改修工事のため一般開放を中止しており、町民の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしています。

工事完了後の利用日程について説明会を開催しますので、利用を申請する団体、サークルは、事前に調査票を提出の上、会議への出席をお願いします。

■調整対象 町民体育館のアリーナ、柔剣道場、研修室で行われるスポーツ活動および大会

■調整期間 平成31年4月1日から平成32年3月31日

■会議日程 平成31年2月21日(木) 午後7時00分から

■会場 役場1階 101・102会議室

■調査票 調査票を町民体育館窓口で配布しますので、平成31年2月13日(木)までに町民体育館窓口へご提出ください。

※すでに日程が決まっている行事がありますので、調査票作成に際しては、希望する行事日程を事前にお問い合わせください。

問合せ 別海町総合スポーツセンター
TEL 75-2882 FAX 75-0418
Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

寝込(猫)むほどカワイイネコの写真パネル展



写真集『航海士にゃんこ カンパチ船長』(まさと船長 著)、『煉と虎徹』(THE BLACK SWAN 著)に掲載された写真パネルを展示します。

期間中、中央公民館と標茶町図書館、中標津町図書館でも「ネコの写真パネル展」を開催します。

■期間 3月9日(土)から24日(日) ■場所 図書館 エントランスホール ■協力 河出書房新社

特別企画

ニャンともカワイイ わが家のネコ自慢写真展

ネコの写真パネル展に併せ、皆さんから愛猫の写真を募集し、館内に展示します。

■写真募集期間 2月17日(日)まで

■写真展示期間 3月9日(土)から24日(日)

■募集対象

ご家庭で猫を飼っている方、過去に飼っていた方

■募集要項

写真のサイズはL版、猫1匹につき1点とします。
応募の際は所定の用紙に必要事項を記入し提出してください。
応募用紙は、図書館、移動図書館車、上西春別中学校地域開放型図書室、各公民館、各支所、各連絡事務所で配布しています。

■提出先

図書館、移動図書館車、上西春別中学校地域開放型図書室



ネコ好き館長と ネコ好き司書のお話会

猫にまつわるお話会を開催します。読み聞かせのほか、手遊びやパネルシアターなど内容盛りだくさんです。

■日時 3月10日(日) 午前10時30分から午前11時15分

■場所 図書館2階視聴覚室 ■対象 幼児から大人まで

札幌監督区内郵便線路図 (レプリカ)展示

明治時代の北海道で、郵便物を実際に通送するルートや手段、頻度などを記した「札幌監督区内郵便線路図(明治35年11月現行)」を、町内在住の川村俊也さんが所蔵しています。道立図書館所蔵資料では大正12年版が最古のため、道内最古級の貴重な資料です。ご厚意により展示させていただくことになりましたので、この機会にぜひご覧ください。

■期間 2月14日(休)まで

■場所 図書館カウンター横

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

■日時 2月1日(金)、8日(金)、15日(金)
午前11時から15分

■場所 図書館「お話しのコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

ご迷惑をお掛けしますが、蔵書点検のため左記のとおり休館させていただきます。

2月の休館日 4日、11日、12日、18日から25日(蔵書点検)、28日(月末休館日)

3月の休館日 4日、11日、18日、21日、25日、28日(月末休館日)

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ/図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

まるまる 協力隊の〇〇な話

伊東 桜

毎年、仙台の実家ではお正月の朝にお雑煮を食べます。お雑煮といえば住む地域によって味



付けや使う食材も違いますが、仙台ではしょうゆを使ったお雑煮が一般的で、ハゼで出汁を取りいくらを乗せます。一方、伊東家のお雑煮は庶民的です。しょうゆと酒で味付けして、ニンジン、ダイコン、ゴボウ、鶏肉を煮て、三つ葉、焼き餅、なるとを乗せて完成です。作り方も簡単なので、お正月に限らず冬になるとよく朝の食卓に並びます。鶏肉の旨味をつまったつゆが、こんがり焼いたお餅にじゅわっと染みている食感が大好きで、一個、二個、三個…とついつい食べ過ぎてしまいます。

おいしいものがたくさんそろう別海町では、豪華なお雑煮が作れそうですね。シマエビを乗せたらきっと華やかです。皆さんの家ではどんなお雑煮を作りますか。



中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償と救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種の保険給付や石綿健康被害救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があり、まずはお近くの労働局または労働基準監督署にご相談ください。

■問合せ

北海道労働局労働基準部労働補償課
TEL 011-709-2311
釧路労働基準監督署
TEL 0154-42-9711

若者と家族のための出張相談&ミニセミナー

くしろ若者サポートステーションでは、若者の就職、自立に向けた個別の相談およびミニセミナーを左記のとおり開催します。

相談のみ、セミナーのみの参加も可能です。気軽にお問い合わせください。

■日時

3月22日(金)

個別相談

午後1時から午後2時20分

ミニセミナー

「就活ノウハウを学ぼう」

午後2時30分から午後4時

※個別相談は事前にご予約ください。

■会場

根室公共職業安定所(ハローワークねむろ) 会議室
根室市弥栄町1丁目18番地
根室地方合同庁舎4階

■申込方法

左記まで電話またはメールでお申し込みください。

■申込み・問合せ

くしろ若者サポートステーション
TEL 0154-68-5102

Eメール

kushiro-saposute@

roukyou.gr.jp

受付時間

火曜日から土曜日

午前10時から午後5時

自動車事故被害者への支援制度があります

自動車事故対策機構(通称ナスバ)では、自動車(バイク含む)事故による重度後遺障害(脳損・脊損)により介

元気
ちひっこ
未来っ子
1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



吉田 橘平くん (勝也)



須崎 希奏ちゃん (貴之)



高橋 阿礼ちゃん (友裕)



鎮守珊史郎くん (貞嘉)



山田 心蘭ちゃん (祐貴)

護を要する方に、後遺障害の程度などに応じて月額29,290円から136,880円の介護料支給を行っています。

また、本機構が会費無料で運営する交通遺児友の会では、自動車(バイク含む)事故で保護者を亡くされた児童などを対象に、旅行会や絵画、書道、写真コンテストの実施や、育成資金の無利子貸付を行い、交通遺児などの健全な育成を支援しています。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

■問合せ

自動車事故対策機構(ナスバ) 釧路支所
TEL 0154-32-7021
ホームページ
http://www.nasva.go.jp/



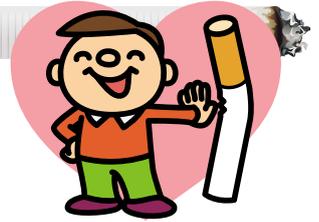
健康保険で禁煙を始めてみませんか？

たばこから自由になれる 町立別海病院禁煙外来の紹介

健康保険等の禁煙治療の対象患者が拡大

平成28年4月から、34才以下で喫煙者の方は喫煙本数、年齢を問わず健康保険等での禁煙治療が可能になりました。

※35才以上の方は、これまでどおり「1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上」が条件となります。



当院での禁煙成功者の声

- せきや息苦しさが改善されました。食べ物の味も違います。(50代男性)
- まず禁煙外来を試してほしいです。お勧めします。(40代男性)
- 改めてたばこの怖さを知り、頑張ることができました。家族も喜んでくれています。(60代女性)
- 空気のおいしい別海町に住みながら、お金を払って有害物質を吸い込むことはないことに気が付きました。(50代男性)

店も駅も空港も禁煙化が進むの世の中、喫煙者の方は肩身の狭い思いをされていることでしょうか。喫煙者の方は「できることなら禁煙したい」と一度は禁煙を考えたことがあるのではないのでしょうか。あるいは禁煙に挑戦して、失敗されたことがあるのではないのでしょうか。

たばこがやめられないというのは「ニコチン依存症」という治療が必要な病気のひとつです。自身の意思だけでは、なかなか治せるものではありません。そこで、医師の指導の下で禁煙治療を始めてみませんか。

禁煙の方法には、いろいろな方法がありますが、自己流の禁煙では9割の方が失敗するという厳しい現実があります。病院での禁煙治療では、禁煙を補助してくれる飲み薬を処方します。本院では、1年間で14名の方が禁煙に挑戦され、10名の方(平成29年度実績)が禁煙に成功しました。成功率としては決して高くないかもしれませんが、自己流の禁煙に比べれば格段に成功率が高い方法です。自分一人でつらい思いをしながら禁煙に挑戦するよりも、適切な知識を得て、医師の指導の下で挑戦することが、禁煙成功につながるものと考えます。

「たばこを吸っている
親戚が病気になった」
「たばこの値上がりが
正直苦しい」
「最近、体力の衰えを感じる」

禁煙外来を訪れる方の理由はそれぞれですが、病院での禁煙に興味を持たれた方は、平日午前中の内科外来でご相談いただくか、病院へ「禁煙外来のことで…」と気軽にお電話ください。

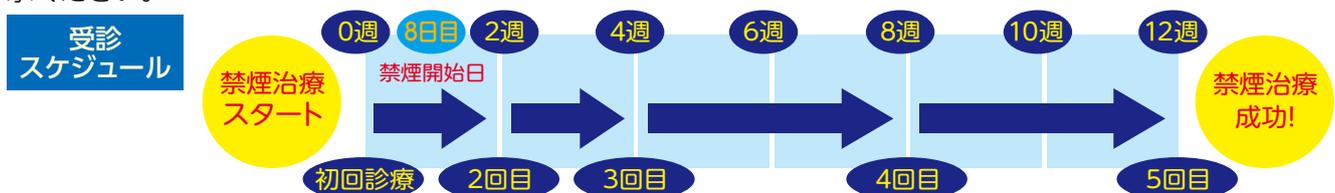


スケジュール・費用について

禁煙外来は、毎週水曜日の午前中に診察を行っており、完全予約制となっています。スケジュールは下記のとおりで、全5回の診察を行います。

保険適応であれば、初回診察から終了までの診察料とお薬の合計は約19,000円程度となります。保険適応になるかどうかは、簡単な目安がありますので、受診に関するお問い合わせをいただいた際に説明いたします。

予約状況によっては、診察開始日まで数週間から数カ月お待ちいただくこともありますので、あらかじめご了承ください。



禁煙外来についてのお問い合わせ

お電話の方は75-2311(代表)までお問い合わせください。

お問い合わせいただきましたら、後ほど禁煙外来スタッフが折り返し連絡します。病院にお越しの方は、内科スタッフまでお尋ねください。詳しいパンフレットなどをご説明いたします。

1日の喫煙本数〇〇本×喫煙年数〇〇年=200を超えるという方、まずはご相談を!

町の保健室

子宮頸がん・乳がん 個別検診のお知らせ

長寿命化が進む日本では今、2人に1人が「がん」にかかる時代です。早期発見、早期治療で90%以上は治ります。

本町では通常の検診料金が10,000円程度のところ、下記の料金の受診できるよう助成しています。また、クーポン券対象者は**無料**で受診できます。(対象者には平成30年5月に通知済です。)

2月28日(木)で受診券の有効期限が終了しますので、お早めにお申し込みをお願いします。

検診項目	内 容	対象の方	料 金
子宮頸がん検診	内診、子宮の入り口の表面から細胞をとります	20歳以上(平成11年3月31日以前生まれ)で平成29年4月1日以降未受診の方	20~69歳 1,000円 70歳以上 500円
乳がん検診	乳房をはさんで平らにしてレントゲン撮影をします	40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)で平成29年4月1日以降未受診の方	40~49歳 1,600円 50~69歳 1,300円 70歳以上 650円

※検診を受診する際に受診券が必要となります。検診を希望される方は保健センターへお申し込みください。

※クーポン券対象者 子宮頸がん検診 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方
乳がん検診 昭和52年4月2日から平成53年4月1日生まれの方

■受けられる医療機関

	町立別海病院		釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国)		古野医院 (中標津町)
検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
検診日 受付時間	月~金 8:15~11:00 月、木 12:30~15:00	予約時に病院へ ご確認ください	月 9:30~14:00	月~金 9:30~15:00	月、火、木~日 (水、祝日は休診) 10:00~13:00 15:00~17:00

申込み・問合せ 別海町民保健センター

TEL75-0359 FAX75-0337 Eメールhoken@betsukai.jp

母子健康センター からのお知らせ



インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時から午前11時30分頃

対象 1歳未満のお子さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

申込締切
2月15日

3月コース

全4回

3月7日(休)
3月14日(休)
3月22日(金)
3月28日(休)

問合せ/母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



保健センター からの お知らせ

2・3月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間	
2月	5	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00	
	13	水	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00	
	14	木	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00	
	15	金	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30/13:00~14:30	
	19	火	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)	
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)	
	※午前には1歳6カ月児健診、午後には3歳児健診を予定していますが、午前と午後を受診人数の調整により呼び出し時間の変更となる場合がありますので、必ず3週間前に送付される健診案内をご確認ください。 また、天候不良により日程変更等がある場合がありますのであらかじめご了承ください。					
	20	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)	
	21	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30	
	22	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	
26	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30		
28	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30/13:15~13:30(受付)		
3月	5	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00	
	6	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00	
	7	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:30~10:30/13:00~14:30	
	12	火	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)	
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)	
	13	水	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30	
	14	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00	
	15	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	
27	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)		

- 2月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 2月の1歳6カ月児健診対象者 平成29年7月生まれのお子さん
- 2月の3歳児健診対象者 平成28年1月生まれのお子さん
- 2月の5歳児相談対象者 平成25年12月生まれのお子さん(午前) 平成26年1月生まれのお子さん(午後)

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずですよ。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃、気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

2月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
 ☎(代表) 75-2311
<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 ※1日、8日、15日 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	<ul style="list-style-type: none"> 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性があるので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
産婦人科 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午後	山内	-	-	山内	-	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※14日、28日 館 ※7日、21日	横澤 ※1日 館 ※8日、22日 山本 ※15日	<ul style="list-style-type: none"> 火、木曜の予防接種については曜日毎に接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 ※1日 館 ※8日、22日 山本 ※15日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。患者様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

●出張医による診療科

表にある※の日には診察予定日です。

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	14日(木)	午後	いいだ けんじ 飯田 憲治 医師
	15日(金)	午前	
	28日(木)	午後	
	3月1日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	12日(火)	午前・午後	おおくに つよし 大國 毅 医師 (札幌医大)
	13日(水)	午前	
	25日(月)	午前・午後	
	26日(火)	午前	
神経内科	7日(木)	午後	たけのぶ けんじ 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	22日(金)	午前・午後	おがさわら まこと 小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	26日(火)	午前	かわにし まさへい 川西 洋平 医師
	27日(水)	午前	
膝・整形外科	14日(木)	午前・午後	しんじょう たくま 新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	7日(木)	午前	きたやま そういちろう 北山 聡一郎 医師
	8日(金)	午前	
	21日(木)	午前	
22日(金)	午前		
腰・整形外科	4日(月)	午前	とくなが しげゆき 徳永 茂行 医師

整形外科外来からのお願い

冬期間は厚着になりますが、診察時に脱ぎ着しやすい服装でご来院いただきますよう、ご協力をお願いします。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

TEL 75-2311 (代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



野ざらしを裂き合ふ鴉冬どるる

おそらく鹿の残骸だと思いが多くの鴉が集まっ
それを奪い合っている凄絶な句。冬どるるの季語が
びったり。
今西 青峰

西出 孝

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応
することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。
問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)
別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

町ホームページ 検索キーワード TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2218)

お誕生・ご結婚

平成30年12月1日から12月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
田中 悠貴 (はるき)くん	男 健太 (尾 岱 沼)	
石毛 ゆに (ゆ に)ちゃん	女 航 (大 成)	
笠島 龍生 (りゅうせい)くん	男 健大 (別 海)	
渡邊 愛佳 (まなか)ちゃん	女 康貴 (別 海)	
煙山 柁真 (しゅうま)くん	男 翔太 (本 別 海)	
永江 柁志 (しゅうじ)くん	男 研児 (西 春 別)	
畑中 雪花 (ゆきな)ちゃん	女 和真 (上 風 連)	
尾形 優心 (こころ)ちゃん	女 航輝 (尾 岱 沼)	
大竹唯千奈 (いちな)ちゃん	女 一 平 (別 海)	

氏名	保護者	住所
今井 葵唯 (あおい)ちゃん	女 勇 輔 (別 海)	
久保田 歩 (あゆむ)くん	男 良 (別 海)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
松本 光・田代久美子さん	(西 春 別)
谷口 和宏・白崎 百恵さん	(別 海)
大久保航平・土屋 千里さん	(別 海)
門脇 慶一・嶋田かおりさん	(西 春 別)
谷田 悟・安藤 里恵さん	(西春別駅前)

人の動き

平成30年12月末現在()は前月比

人	□ /	14,858(+ 2)
男	/	7,493(- 1)
女	/	7,365(+ 3)
世帯数	/	6,385(- 5)
外国人	/	313(+ 1)
出生	11	死亡 8
	転入 37	転出 37
	その他 ±0	

交通事故発生状況

()は平成30年1月からの累計

発生	1件(7)
死者	0人(1)
負傷者	1人(8)

火災と救急

平成30年12月31日現在
()は平成30年1月からの累計

火災	1件(11)
	[死者 0件(1)]
救急	69件(601)
救助	2件(17)
ドクターヘリ搬送	4件(34)

転倒や転落について

路面凍結により屋外での転倒や、屋根の雪降ろし中に転落する事故が発生しやすい季節となりました。路面状況に注意し、屋根の雪降ろしは必ず誰かに作業することを伝えてから行ってください。転倒や転落による負傷以外にも、屋外で長く動けない事による低体温なども非常に危険ですので、注意してください。
(別海消防署 救急係 75-0366)



今月の納期

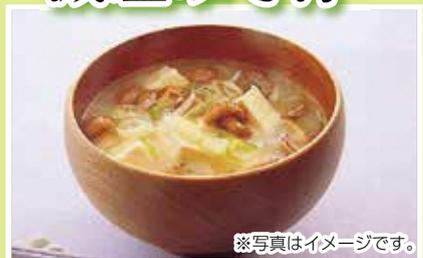
国民健康保険税(8期)は2月28日(木)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



減塩みそ汁

食塩相当量 50%カット!



※写真はイメージです。

材料 (2人分)

- *みそ..... 大さじ1
- *牛乳..... 大さじ1
- *水..... 300ml
- *かつお節 (お茶パックに入れておく)..... 5g
- *豆腐..... 100g
- *ネギ (小口切り)..... 10cm
- *ナメコ..... 50g

作り方 (調理時間目安 15分)

- ①みそと牛乳をしっかりと混ぜ合わせておく。
- ②豆腐は1.5cm角に切り、水気を切っておく。
- ③鍋に分量の水を沸かし、かつお節を入れてふつふつとしてきたら、豆腐、ネギ、ナメコを加えひと煮立ちさせる。
- ④かつお節をしっかりと絞って取り出したら、①を加えて火を止める。

★ポイント

みそ汁は塩分が高めです。みその量を減らすと味気なくなりますが、牛乳と合わせて溶き入れるだけで、コクのある減塩みそ汁ができあがります。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。
■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>



間伐で未来につなぐ北の森
広報別海は、環境保護ため道産間伐材と古紙を配合した用紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。

