



ワカサギの釣果上々風蓮湖

羽石 美智子

さっぱり釣れなくても釣はやめられないもの。まして大漁ともなればルンルン気分。

今西 青峰

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。
問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)
別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

町ホームページ 検索 平成30年度演習 (内線2211・2212・2218)

お誕生・ご結婚

平成31年1月1日から1月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
瀬戸 弦太 (げんた)くん	男 太雅	(西春別駅前)
佐藤佳菜子 (かなこ)ちゃん	女 洋平	(西春別)
福村 莉乃 (り)のちゃん	女 仁志	(西春別)
橋本 幸樹 (こうき)くん	男 雄貴	(上春別)
PHAM NHAT ANH (ア)ンちゃん	女 CHINH	(西春別駅前)



ご結婚おめでとう

氏名	住所
山田龍太郎・水野 愉美さん (別海)	
石崎 芽吹・岡本 奈央さん (中西別)	
平山 湧一・荒関 千穂さん (別海)	
池田慎太郎・立崎 知美さん (別海)	
小寺 伸和・榊田 彩花さん (別海)	
時野 紀人・芦崎恵里奈さん (別海)	

人の動き

平成31年1月末現在()は前月比

人口	15,148(-23)
男	7,634(-16)
女	7,514(-7)
うち外国人	297(-15)
世帯数	6,680(-10)
出生	7
死亡	26
転入	39
転出	42

その他 -1
※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故発生状況

()は平成31年1月からの累計

発生	0件(0)
死者	0人(0)
負傷者	0人(0)

火災と救急

平成31年 1月31日現在
()は平成31年1月からの累計

火災	1件(1)
救急	59件(59)
救助	3件(3)
ドクターヘリ搬送	3件(3)

119番通報について

救急・消防車の要請時には、住所と世帯主の方のお名前を先に伺っており、出動先が確定した段階で緊急車両は出動しています。その後、さらに詳しい情報を伺いますので、落ち着いて伝えてください。
(別海消防署 救急係 75-0366)

食塩相当量 62%カット!

ミルクきんぴら

材料 (2人分)

- * サラダ油.....小さじ1
- * 赤唐辛子 (種を除く).....1/2本
- * 合いびき肉.....50g
- * ゴボウ (千切り).....1/3本 (60g)
- * ニンジン (千切り)....1/4本 (30g)

作り方 (調理時間目安 15分)

- フライパンにサラダ油と赤唐辛子を入れて熱し、合いびき肉、ゴボウ、ニンジンを加えて、しんなりするまで中火で炒める。
- ①にAを加える。ゴボウとニンジンがやわらかくなり、汁気が完全になくなるまで炒め煮にする。

★ポイント
甘辛い味付けが基本のきんぴらですが、牛乳でニンジンやゴボウの甘みを引き出すことで、塩分控えめでもおいしくなります。
牛乳の乳糖とゴボウの食物繊維を一緒にとることで、腸内の善玉菌が増え、腸内環境の改善につながります。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。
■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>

お詫びと訂正

本町で5年ごとに作成し、公表している「別海町統計資料(平成29年度作成)」の4ページ「漁業の生産高」について、一部集計方法に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
なお、訂正後の資料は総合政策課窓口で配布している他、町ホームページでもダウンロードできます。
問合せ／総合政策課まちづくり推進担当 (内線2212)