

親子の正しいスマホとの付き合い方

新しい生活が始まる季節。
安心、安全なスマートフォン利用の
ために、次の点に注意しましょう。

3つの注意

1. 適切にインターネットを利用する

トラブルに巻き込まれないように、スマホの使い方だけでなく、インターネットに関する知識、利用に関するモラルやコミュニケーションの取り方を親子で確認しましょう。

2. 家庭内でルールを作る

生活習慣に悪影響が出ないように、お子さんと一緒に話し合い、ルールを作りましょう。ルールは「**スマホやネットの利用は22時まで**」「**学校には持っていけない**」など具体的に決めましょう。

3. フィルタリングなどの機能制限を設定する

フィルタリング機能は、不用意に違法または有害サイトにアクセスしないようにする機能です。事件や課金トラブルに巻き込まれる可能性を少なくするためにも、**子どもが使用するスマホには必ず設定しましょう**。設定方法等不明な点は、携帯電話会社や販売店に確認しましょう。



スマホを利用する上での不安要素とその対策

子どもがスマホを利用することで、個人情報インターネット上に流出するトラブルや、犯罪被害に巻き込まれる事件が増えています。次のような対策を行うことで、多くのトラブルを未然に防ぐことが可能です。

また、保護者のスマホを子どもに渡す場合も、同様の注意が必要です。

①インターネット依存	②学習・成績への影響
③個人情報の漏洩	④ゲームや買物などの課金
⑤ネットいじめ被害・加害	⑥誘い出しや性的被害
⑦不適切な情報発信	⑧不適切な情報に触れる影響

■工夫やルールで予防可能

■フィルタリングで軽減可能

中高生のスマホ・インターネットのトラブル

■SNSによるトラブル事例

【ネットでは趣味の合う良い人だったのに】

→ 【実際に会うと怖い人だった】



LINEやネット上の掲示板で知り合った親切な人が、実際の社会でも良い人とは限りません。

個人的な写真や情報を要求されることや、誘い出されることなど、児童生徒が犯罪に巻き込まれるケースが増えています。

■自撮りによるトラブル事例

【個人的な写真を友人に送ったら】

→ 【ネット上で誰でも見られるように】



デジタル写真は、簡単にネット上に広がります。友人や交際相手であっても、他人に送ることはやめましょう。

特に、未成年の性的な画像や動画は、撮影すること、持つことも禁止されています。未成年であっても、検挙または補導される恐れがあります。