

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

BETSUKAI

別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

町ホームページ
<https://betsukai.jp/>

町公式Facebook
[@betsukai.jp](https://www.facebook.com/betsukai.jp)

町公式Twitter
[@betsukaitown](https://twitter.com/betsukaitown)



2019(平成31年)

3

No.665

ふゆとぴあ in BETSUKAI2019
平成31年2月3日



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が田中渥子さん（昭和4年1月1日・中西別）、安田重夫さん（昭和4年1月1日・別海）、佐々木清典さん（昭和4年1月11日・上春別）、小野寅夫さん（昭和4年1月15日・中春別）、廣島仁子さん（昭和4年1月21日・別海）、高橋泰雄さん（昭和4年1月30日・西春別）に贈られました。



田中 渥子さん(中西別)



安田 重夫さん(別海)



佐々木清典さん(上春別)



小野 寅夫さん(中春別)



廣島 仁子さん(別海)



高橋 泰雄さん(西春別)

表彰伝達を行いました

1/21・25

昨年11月に挙行了した「別海町表彰式」に都合により出席いただけなかった、功労者表彰受賞者の松田寅義さん（元別海町農業委員会会長・別海）、貢献賞受賞者の坂元淳一さん（元別海消防団第6分団団長・西春別）に対し、町長が表彰状および記念品を贈呈しました。



別海町功労者表彰(自治功労)
松田寅義さん



別海町貢献賞(自治貢献)
坂元淳一さん

寄付を頂きました



1/28

歌手の真咲よう子さんと後援会の皆さんから、1月27日に別海町マルチメディア館で行われた「真咲よう子チャリティーコンサート」での収益金の一部を町に寄付いただきました。

頂いたご厚志については、町政執行のための貴重な財源として有効に活用させていただきます。

北海道社会貢献賞 (交通安全功労者)を受賞

2/1

長年にわたり、別海町交通安全指導員として、地域における交通安全思想の普及と交通事故防止に大きく貢献した下記の4名が北海道社会貢献賞（交通安全功労者）を受賞しました。

- 木下 恵児さん（西春別駅前）
- 富永 英男さん（尾 岱 沼）
- 津田 一孝さん（尾 岱 沼）
- 齊藤 則子さん（尾 岱 沼）



左から津田さん、木下さん、富永さん

全国中学校スケート大会出場 入賞おめでとう!

1/28

2月2日から5日まで長野県長野市で開催の「平成30年度全国中学校体育大会 第39回全国中学校スケート大会」に、町内から8名の選手が出場することになり、副町長と教育長を表敬訪問しました。



各中学校の代表生徒から全国大会への意気込みが語られ、副町長、教育長からも激励の言葉がありました。

また、本大会で森野こころ選手（別海中央中学校3年）が女子3000mで7位に入賞されました。森野選手おめでとうございます。

出場選手および出場種目

■別海中央中学校

森野こころさん 3年 1500m、3000m
楠瀬 さらさん 3年 500m、1000m
佐竹 史さん 3年 1500m、3000m
引地 朔野さん 2年 3000m、5000m

■上春別中学校

前嶋 大陸さん 3年 1000m、1500m
水足 憲明さん 3年 1500m、3000m
内田 健太さん 2年 500m、1000m

■上西春別中学校

木曾 玄太さん 2年 1500m、3000m

2/7~11

別海町文化連盟主催による「第50回別海町書初め展」が中央公民館で開催され、町内の児童生徒から寄せられた全125点の中から、金賞9点、銀賞18点、銅賞27点が選ばれ、金賞9点の中から、特別賞として下記の作品が入選しました。

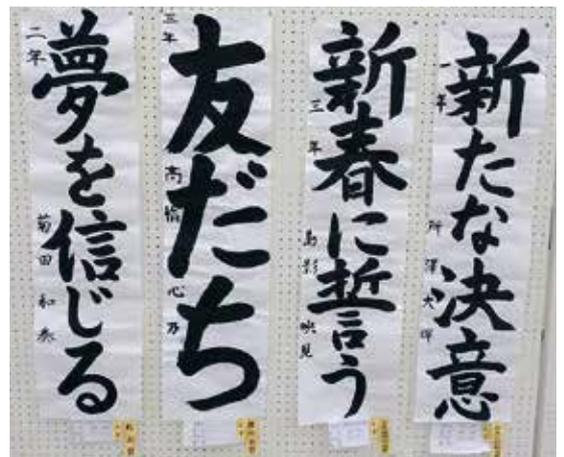
また、一般の部では、別海町文化連盟に加入しているサークルおよび個人から出展があり、多くの方が観覧していました。

なお、児童生徒の入選作品は、西公民館、東公民館でも順次展示されました。

【特別賞】

町長賞「夢を信じる」別海中央中学校 2年 菊田 和奏さん
教育長賞「友だち」別海中央小学校 3年 高橋 心乃さん
文化連盟会長賞「新春に誓う」別海中央中学校 3年 島影 映見さん
公民館長賞「新たな決意」野付中学校 1年 所澤 大輝さん

別海町書初め展



別海町少年少女下の句かるた大会

2/2

「第43回別海町少年少女下の句かるた大会」が中央公民館で開催されました。

小学生と中学生11チーム33名により、とても白熱した試合が展開され、チーム内で声を掛け合いながら集中力を高め、目の前にある木札を真剣に見て、吟者の声に集中していました。

■小学生低学年の部

優勝 中央小学校 龍の怒り
準優勝 野付小学校 竜神の吹雪

■小学生中学年の部

優勝 中央小学校 中央の龍
準優勝 野付小学校 竜神の鷹

■小学生高学年の部

優勝 野付小学校 中央の嵐
準優勝 中央小学校 竜神の翔

■中学生の部

優勝 中央中学校 白銀の龍
準優勝 野付中学校 白銀の翼

佐藤 歩さん 中島さくらさん 中野 結月さん
小貫 舷登さん 松舘 悠吾さん 富崎 梨乃さん
前田 千依さん 草刈 紗衣さん 齋藤 龍さん
鎌田 夏帆さん 杉永 爽多さん 富崎 莉さん
松田 怜さん 石橋 大夢さん 徳富詩乃歩さん
松舘 和東さん 富崎 紗衣さん 山本 晃聖さん
松田 葵さん 石橋 陽菜さん 南 虎汰郎さん
齋藤 彩芽さん 外川 歩祈さん 木村 華梨さん
富崎 琢斗さん 富崎 涼雅さん 伊藤 崇児さん

親子の正しいスマホとの付き合い方

新しい生活が始まる季節。
安心、安全なスマートフォン利用のために、次の点に注意しましょう。

3つの注意

1. 適切にインターネットを利用する

トラブルに巻き込まれないように、スマホの使い方だけでなく、インターネットに関する知識、利用に関するモラルやコミュニケーションの取り方を親子で確認しましょう。

2. 家庭内でルールを作る

生活習慣に悪影響が出ないように、お子さんと一緒に話し合い、ルールを作りましょう。ルールは「スマホやネットの利用は22時まで」「学校には持っていかない」など具体的に決めましょう。

3. フィルタリングなどの機能制限を設定する

フィルタリング機能は、不用意に違法または有害サイトにアクセスしないようにする機能です。事件や課金トラブルに巻き込まれる可能性を少なくするためにも、**子どもが使用するスマホには必ず設定しましょう**。設定方法等不明な点は、携帯電話会社や販売店に確認しましょう。



スマホを利用する上での不安要素とその対策

子どもがスマホを利用することで、個人情報インターネット上に流出するトラブルや、犯罪被害に巻き込まれる事件が増えています。次のような対策を行うことで、多くのトラブルを未然に防ぐことが可能です。

また、保護者のスマホを子どもに渡す場合も、同様の注意が必要です。

①インターネット依存	②学習・成績への影響
③個人情報の漏洩	④ゲームや買物などの課金
⑤ネットいじめ被害・加害	⑥誘い出しや性的被害
⑦不適切な情報発信	⑧不適切な情報に触れる影響

工夫やルールで予防可能 フィルタリングで軽減可能

中高生のスマホ・インターネットのトラブル

■SNSによるトラブル事例

【ネットでは趣味の合う良い人だったのに】

→ 【実際に会うと怖い人だった】



LINEやネット上の掲示板で知り合った親切な人が、実際の社会でも良い人とは限りません。

個人的な写真や情報を要求されることや、誘い出されることなど、児童生徒が犯罪に巻き込まれるケースが増えています。

■自画撮りによるトラブル事例

【個人的な写真を友人に送ったら】

→ 【ネット上で誰でも見られるように】



デジタル写真は、簡単にネット上に広がります。友人や交際相手であっても、他人に送ることはやめましょう。

特に、未成年の性的な画像や動画は、撮影することも、持つことも禁止されています。未成年であっても、検挙または補導される恐れがあります。

4月に 北海道知事選挙 北海道議会議員選挙 別海町議会議員選挙 が行われます

■ 4月に行われる第19回統一地方選挙は以下のとおりです。

選挙名	告示日	投票日
北海道知事選挙	3月21日(木)	4月7日(日)
北海道議会議員選挙	3月29日(金)	
別海町議会議員選挙	4月16日(火)	4月21日(日)

■ 投票日に仕事や旅行などの予定がある方は、期日前投票をすることができます。

選挙名	期日前投票期間	投票場所・時間
北海道知事選挙	3月22日(金)から4月6日(土)	別海町役場庁舎103・104号会議室 午前8時30分から午後8時 ※土曜日と日曜日とも開場しています。
北海道議会議員選挙	3月30日(土)から4月6日(土)	
別海町議会議員選挙	4月17日(水)から4月20日(土)	



■ 別海町第8投票区投票所がイーストタウン寿団地集会所に変更になります。

選挙の際の投票しやすい環境づくりのため、第8投票区の投票所を「別海町中央児童館」から「イーストタウン寿団地集会所」に変更しました。投票の際は間違えないよう、お越し願います。

(第8投票所における投票地区)

別海川上町、別海緑町、別海寿町、別海鶴舞町、別海町別海の一部の地域

問合せ／選挙管理委員会（内線2711・2712）



広報別海を町内のお店で受け取ることができます

広報別海は各町内会による配布のほか、下記の配布協力店と各公民館でも受け取ることができます。

なお、配布数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

地区名	広報別海を受け取ることができるお店
尾岱沼	セイコーマート尾岱沼店
上春別	ファミリーショップたにかわ、Aコープ上春別店、セイコーマート上春別店
上風連	上風連郵便局
中春別	セイコーマート中春別店、Aコープ中春別店、大和屋商店
中西別	セイコーマート中西別店
西春別	小原商店
西春別駅前	セブンイレブン西春別店、セイコーマート西春別店
別海	セブンイレブン宮舞店、セブンイレブン緑町店、セイコーマート川上店、セイコーマート富田屋店
本別海	ライフマート鱈

※店舗と公民館での配布開始は、毎月10日頃です。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2211）



「北方領土の日」 根室管内住民大会

2月7日の「北方領土の日」に、根室管内住民大会が根室市総合文化会館で開催され、本町からの参加者51名を含む約800名の方が北方領土問題の早期解決の思いを表明しました。

また、中学生による弁論大会も行われ、別海中央中学校3年生の奥田蒼菜さんと中春別中学校3年生の加藤早希さんが、北方領土問題に対する思いや、北方四島交流事業に参加して感じたことなどを発表されました。



別海中央中学校 奥田さん



中春別中学校 加藤さん

問合せ／企画振興担当（内線2214）

別海町ふるさと応援制度

寄付を頂きました

1月中旬に、延べ36名の方から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

また、本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集していますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード

ふるさと納税

検索

問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）

別海町自治推進委員の募集について

本町では、町民の皆さんと共にまちづくりを進めるため「別海町自治基本条例」に基づき「別海町自治推進委員会」を設置し、まちづくりへの町民参加や条例の運用状況に係る検証などを行い、協働のまちづくりを進めるための方策について話し合いをしています。

このたび、委員の改選に伴い、公募委員を募集します。町民の皆さんのご応募をお待ちしています。

- 応募資格 別海町在住の平成31年4月1日現在で満20歳以上の方
- 募集人数 若干名
- 募集締切 3月29日(金)
- 委員の任期 2年間（2019年4月1日から2021年3月31日まで）
- 委員会の開催予定 年4回程度（時間帯は午前10時から午後5時までの間で2時間程度を予定）
- 応募方法 記入欄に必要事項を記入の上、郵送、FAX、Eメールまたは持参にてお申し込みください。
- 応募先・問合せ 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
TEL 75-2111（内線2216） FAX 75-0371 Eメールsougouseisaku@betsukai.jp

■記入欄

(氏名)	(年齢)	(電話番号)
(住所)		
(応募動機)		

第7次別海町総合計画策定 審議会からの答申について



2月6日に総合計画策定審議会（橋本 淳一 会長）から町長へ総合計画（原案）についての答申がありました。

総合計画策定審議会では、1月に町長から諮問を受け、今後のまちづくりの指針となる将来像を示す、新たな総合計画策定に向けて、慎重な審議を重ねていただきました。

答申では、本町を取り巻く社会情勢や財政状況などを十分に踏まえ、優先度を見極めた事業実施や、具体的な取り組みを分かりやすく提示した計画を推進するよう要望がありました。

問合せ／企画振興担当（内線2213）

税務課から



縦覧制度とは、自分の資産の評価額が適正であるか客観的に判断するため、他の資産の評価額と比較できるように、土地と家屋の固定資産価格の帳簿をご覧いただく制度です。

なお、縦覧には、地番の指定が必要です。

- 縦覧できる内容 【土地】 地目、地積、評価額など
【家屋】 建築年、床面積、評価額など
- 縦覧できる人 固定資産税の納税者、委任を受けた代理人、固定資産の共有者です。
なお、縦覧には運転免許証などの本人確認ができるもの、代理人の場合は委任状が必要です。
- 縦覧期間 4月1日(月)から7月1日(月) ※土曜日、日曜日、祝日を除く
- 縦覧の代金 無料です。なお、縦覧期間中は自分の資産の閲覧も無料です。
- 縦覧場所 役場税務課窓口、各支所
- 価格に不服のある場合 縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後3カ月以内に、文書で固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

問合せ/課税担当（内線1111・1114）

国民健康保険税の納め忘れはありませんか

平成30年度の国民健康保険税については、2月28日で全ての納期が終了しました。いま一度納め忘れがないかご確認いただき「納付したか分からない」「納付書を紛失してしまった」「事情があってすぐに納付ができない」などの場合は下記担当までご連絡ください。

また、平成30年度分の町税滞納者に対して、4月中旬に町税催告書を送付します。納め忘れや諸々の事情があるかと思いますが、速やかに納付できない場合は必ずご相談ください。納税や相談が無い場合は滞納処分が執行されます。

本年度の債権調査 差押件数

- 債権の調査1,027件
- 債権の差押 49件
(平成31年1月末時点)

納税には納め忘れのない口座振替をお勧めします

問合せ／収納対策担当（内線1115・1116）



軽自動車税に係る 届出について

廃車の手続きなどは お済みですか

軽自動車税は、毎年4月1日現在に軽自動車等(原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪小型自動車)を所有している方に納めていただく税金です。

自動車税と異なり、軽自動車税には月割課税制度がありませんので、4月1日現在に所有している方だけに課税されます。4月2日以降に軽自動車等を所有した場合、その年度は課税されませんが、**4月2日以降に廃車等**をしてもその年度の税金は全額納めていただくことになります。

今後使用予定が無い車を持っている方、または廃棄、譲渡、紛失等の事情で所有する軽自動車等がお手元に無い方で手続きが未了の場合は、来年度以降も課税されることになりますので、廃車等の手続きを済ませてください。

なお、軽自動車等の手続きについては、車種ごとに届出先が異なりますのでご注意ください。

1 原動機付自転車(125cc以下) および小型特殊自動車(トラクター、フォークリフトなど)

■手続きに必要なもの

廃車する場合

- ①標識(ナンバープレート) ②標識交付証明書 ③印鑑

譲渡する場合

- ①新・旧所有者の印鑑 ②旧所有者の標識交付証明書
- ③標識番号を変更する場合は標識

※標識等がない場合は、届出先へお問い合わせください。

■届出先

税務課窓口 TEL75-2111(内線1111・1112)

西春別支所 TEL77-2131 尾岱沼支所 TEL86-2166

2 軽自動車(250cc以下の軽二輪、660cc以下の軽四輪)

■手続きに必要なもの 届出先にご確認ください

■届出先

釧路軽自動車協会 釧路市鳥取大通6丁目1番1号

TEL0154-51-0745

3 二輪小型自動車(250ccを超えるもの)

■手続きに必要なもの 届出先にご確認ください

■届出先

釧路運輸支局 釧路市鳥取大通6丁目2番13号

TEL050-5540-2005

問合せ/課税担当(内線1112)

自動車税の 住所変更を お忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

平成31年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするために、3月中に各種手続きをお願いします。

■運輸支局で登録手続きが必要な場合

- ・住所が変わったとき(変更登録) ・自動車を買ったとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

■変更登録が間に合わない場合

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

札幌道税事務所自動車税部 TEL 011-746-1197

道税ホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>



暖房器具の 取り扱いに注意

【火災を未然に防ぐポイント】

- ・布団、カーテン等の燃えやすい物のそばで、暖房器具を使用しない。
- ・暖房器具の上や周囲に洗濯物を吊るさない。
- ・外出時、就寝時にはできるだけ暖房器具の電源を切る。
- ・まきや石炭ストーブは、煙突内にすすやタールが溜まるので定期的に清掃する。
- ・故障した器具や配線の修理は自分で行わず専門業者に依頼する。

3月に入り寒さも緩んできましたが、まだ暖房器具を使用するご家庭が多いと思います。暖房器具は誤った方法で使用すると火災発生の原因となりますので、いま一度、火の元の確認、点検をお願いします。



酪農家の方へ

冬期間に子牛の暖房としてハッチ等に設置している作業用投光器やヒーターが落下して、敷きわらが燃えて発生する火災が過去に何度も起きています。

ヒーターが落下しないように、確実に固定するなど、十分に注意してください。

また、牛舎内はホコリが溜まりやすく、湿気も多いため電気器具やコンセント類から出火しやすい環境です。定期的に点検や清掃を実施するようお願いいたします。

問合せ/予防課 TEL 75-2200

地域包括支援センターから

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
3月	14日(木)	12日(火)	19日(火)
4月	11日(木)	9日(火)	16日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

参加
対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)
※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ/TEL 79-5500 (直通) 役場1階福祉部内

町民課から



引っ越しごみはごみ処理場へ

引っ越しや大掃除等で一度に大量の家庭ごみを出す場合は、ごみステーションに排出せず、別海町ごみ処理場への直接持ち込みをお願いします。

自分で持ち込む場合

- 搬入量に応じてごみ処分手数料を徴収しますので、現金をご用意ください。
- 指定ごみ袋ではなく、透明または半透明の袋に入れて排出することができます。
- あらかじめ、ごみ出しルールの分別区分によって分別した上でお持ち込みください。

自分で持ち込むことが難しい場合

- 「一般廃棄物収集運搬許可業者」に依頼することができます。この場合、ごみ処理場で支払うごみ処分手数料のほか、許可業者に収集運搬料を支払う必要があります。
※許可業者以外に収集運搬を依頼することは、違法行為となりますのでご注意ください。

別海町ごみ処理場

- 受付 月曜日から土曜日 午前9時から午後4時まで
- 住所等 別海町別海362番地1 TEL75-3812
- ごみ処分手数料 家庭ごみ(もえるごみ、もえないごみ、粗大ごみ)20kgごとに60円
※資源は無料

問合せ/町民生活担当 (内線1212・1213)

し尿のくみ取りのお知らせ



4月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。4月にくみ取りが必要な方は**3月20日(※)**までにお申し込みください。
また、4月から家庭廃水のくみ取りを再開します。

定期的な、し尿のくみ取りが必要な方を対象に、し尿定期くみ取りの申し込みを受け付けています。希望する方は下記担当までお申し込みください。

ご協力をお願いします

冬期間はくみ取り口付近に雪が積もると、くみ取りが行えない場合があります。くみ取り口付近の除雪のご協力をお願いします。

- くみ取り申込先 渡邊清掃株式会社 TEL75-2861
フリーダイヤル 0120-57-9310 ※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
各支所および各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ・定期くみ取り申込先/町民生活担当(内線1212・1213)

国保だより

第94号
今回は広報で

国保に加入するとき・やめるときは 必ず届け出をしてください

次に該当する方は届け出が必要ですので、下記担当にお申し出ください。
なお、届け出には「マイナンバーの記載および確認」が必要です。届け出の際には、マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類と身分証明書をご用意ください。



国保に加入するとき

- 他の市町村から転入したとき（職場の健康保険などに加入していない場合）
- 退職などで職場の健康保険などをやめたとき
- 国保に加入されている方で子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき



国保をやめるとき

- 他の市区町村へ転出したとき ※学生は申請により特例が認められています。
- 職場の健康保険などに加入したとき
- 生活保護を受けるとき
- 死亡したとき
- 一定の障害があると認定された65歳以上の方が後期高齢者医療制度に加入したとき

進学により町外に転出する場合

進学により町外に転出をする場合は、学生証もしくは合格通知書を持参し所定の手続きをすることにより、就学期間が満了するまで別海町の国保に加入することができます。

保険証は1人に1枚です

別海町から転出された場合は別海町国保の保険証は使えません（学生の特例申請をされた方は除く）。
また、職場等から保険証が交付された場合も国保の保険証は使えません。
誤って使用した場合は、国保が負担した医療費を返していただくことになります。

問合せ／国民健康保険担当（内線1215～1217）

国民健康保険優良家庭表彰



別海町国民健康保険では、国保加入者のみで構成される世帯（同一世帯に社会保険等の加入者がいない世帯）で「前年度1年間病院にかからなかった」かつ「国保税を納期内に完納した」世帯を毎年度、優良家庭として表彰しており、本年度は54世帯を表彰しました。

いつまでも健康でいるために、
毎日の健康づくりを心掛けましょう。

24年間連続表彰世帯	1世帯
8年間連続表彰世帯	1世帯
7年間連続表彰世帯	2世帯
6年間連続表彰世帯	1世帯
4年間連続表彰世帯	8世帯
3年間連続表彰世帯	4世帯
2年間連続表彰世帯	7世帯
単年度表彰世帯	30世帯
計	54世帯

問合せ／国民健康保険担当（内線1215）

平成31年度

「町立認定こども園(保育所型)」と「へき地保育園」の入園児追加募集

次の保育園において、平成31年4月からの入園児の追加募集を行います。入園基準や運営状況等について、詳しくは町ホームページをご覧ください。下記問合せ先にご確認ください。

■対象となる保育園と入園児童

【認定こども園】

保育園名	募集定員	入園対象児童	電話番号
上西春別保育園	若干名	平成31年4月2日現在で満1歳以上の就学前の児童（平成30年4月1日以前に生まれた児童）	77-2040
中春別保育園		平成31年4月2日現在で満3歳以上から就学前の児童 ※4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。	76-2030

※保育認定の申請には「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。

【へき地保育園】

へき地保育園	募集定員	入園対象児童	電話番号
上春別へき地保育園	若干名	平成31年4月2日現在で満3歳以上から就学前の児童 ※4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。	75-6328
西春別へき地保育園			77-2344
上風連へき地保育園			75-7328
本別海へき地保育園			75-8120
豊原へき地保育園			76-2126

■受付期間 上西春別保育園、中春別保育園 3月4日(月)から15日(金)

※定員に達しない場合、以降も随時受け付けます。

各へき地保育園 定員に達するまで随時受け付けます。



■今後の追加募集予定

別海保育園と上西春別保育園で0歳児（平成30年4月2日以降に生まれた生後6カ月以上の児童）の追加募集を予定していますので、広報4月号でお知らせします。

別海保育園の、その他のクラスについては、定員に達しているため、現在のところ追加募集の予定はありません。

■申込書類交付場所および提出場所・問合せ先

役場福祉課こども・子育て担当（内線1331・1314）

または別海保育園を除く各保育園

町ホームページ
検索キーワード

認定こども園等



灯油・暖房用燃料費助成金の申請は3月22日(金)まで

高齢者や障がいのある方、ひとり親等の町道民税非課税世帯を対象として暖房用燃料費等の一部を助成しています。該当する世帯で、本年度まだ申請されていない方は3月22日(金)までに申請してください。

■対象世帯 平成30年11月1日現在、別海町に住所を有し居住されている、①から⑤のいずれかに該当する町道民税非課税世帯

- ①高齢者世帯（平成31年3月末時点で65歳以上の方のみで構成する世帯）
- ②障がい者世帯（各障害者手帳の交付を受けた方がいる世帯）
- ③ひとり親世帯（平成12年4月2日以降に生まれた児童を監護しているひとり親世帯）
- ④生活保護受給世帯
- ⑤上記に準ずる世帯で町長が特に必要と認めた世帯

■助成額 1世帯 10,000円 ※生活保護世帯は 5,000円

■申込方法 世帯主の通帳、印鑑を持参の上、福祉課窓口または各支所、各連絡事務所で申請してください。
※申請書は広報紙1月号15ページ、2月7日新聞折込チラシのほか、各申請窓口にあります。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310～1312）

水道等の使用に関するお知らせ



水道、下水道の使用の手続について

次に該当する場合は、届け出が必要ですので、下記担当にご連絡ください。

- 住宅を新築または引っ越しで水道および下水道の使用を開始する場合
- 引っ越しにより住宅の水道および下水道の使用を休止する場合
- 住宅の売買によって住宅の所有者が変わる場合
- 事業の開始や休止によって用途が変わる場合

水道料金と下水道使用料の支払いについて

各料金は、納入通知書でのお支払いのほか、口座振替がご利用できます。コンビニエンスストアや金融機関等の窓口へ足を運ぶ必要がありませんので、ぜひご利用ください。

■口座振替の申し込み方法

下記に記載されている金融機関の窓口にて、通帳と通帳の印鑑をご持参の上、お申し込みください。

■口座振替が利用できる金融機関および口座振替日

金 融 機 関	口座振替日
大地みらい信用金庫本店・各支店、北海道労働金庫本店・各支店、全国のゆうちょ銀行、北海道銀行本店・各支店	毎月23日
道東あさひ農業協同組合本所・各支所、中春別農業協同組合、計根別農業協同組合、標津町農業協同組合、別海漁業協同組合、野付漁業協同組合	毎月25日

※振替日が土曜日、日曜日、休日、祝日の場合は、翌営業日に振り替えとなります。

■口座振替のご注意

毎月の振替日前に、必ず口座残高をご確認ください。

3カ月間連続で残高不足による未納が続いた場合、以降の納入は納入通知書によりお支払いいただきます。

水道メーター使用料について

今後使用する予定が無い住宅や施設であっても、水道が接続されている場合はメーター器が給水管に設置されているため、毎月メーター使用料（一般家庭用 口径13mmの場合329円から432円）が請求されます。

長期間の不在等で水道を使用しない場合は、事前に休止の届け出をすることでメーター使用料のみの請求となり、料金を軽減することができます。

また、水道の廃止には、メーター器の撤去工事に1万5千円の費用負担がかかります。撤去工事を希望される場合は、下記担当までお問い合わせください。

問合せ／管理担当（内線4514）

まるまる 協力隊の〇〇な話 倉持龍太郎



こし協力隊としての任期が終了します。この3年間、本当に多くの人に支えられていたんだなぁと改めて感じています。

移住したての頃に色々とお話を聞かせてくださった方、町のことについてお話を聞かせてくださった方、そして進路について悩んでいたときに話を聞いてくださった方など、振り返るとたくさんの方からご支援を頂きました。本当にありがとうございました。至らぬ点も多く、ご迷惑をお掛けしたこともあったと思います。しかし、活動を通して得られたさまざまな経験は、僕にとってとても大きなものになりました。

任期終了後も別海町に残り生活していきますので、皆さん今後ともよろしくお願いたします。

「光陰矢の如し」とはよく言ったもので、別海町に来てから早くも4回目の3月を迎えることになりました。同時に今月末で地域お

第41回自然環境保全及び公害防止ポスターコンクール

41回目となる、このポスターコンクールは、町内の児童生徒に自然環境の保護保全と公害の未然防止等の環境問題について興味を持って、自然の大切さを考えてもらう事を目的に実施しています。今回は小学生と中学生合わせて86点の応募があり、審査の結果、下記の児童生徒が入賞しました。



小学校1年生最優秀賞



小学校2年生最優秀賞



中学校1年生最優秀賞

小学生の部

- 1年生 最優秀賞 中島さくら (野付小)
- 優 秀 賞 北島 花音 (野付小) 櫻田 昌也 (野付小)
- 佳 作 中野 結月 (野付小) 堤 勇人 (野付小)
- 武田 真治 (野付小) 安達 大翔 (野付小)
- 2年生 最優秀賞 鈴木 魁湊 (野付小)
- 優 秀 賞 藤村 乃羽 (野付小) 安達 一颯 (野付小)
- 佳 作 佐藤 百 (野付小) 西山 もも (野付小)
- 白土 夕愛 (野付小) 菅原 和 (野付小)
- 3年生 優 秀 賞 石井 良英 (上春別小)
- 4年生 佳 作 安永朋の香 (上春別小)
- 5年生 佳 作 佐藤 桜姫 (上西春別小)

中学生の部

- 1年生 最優秀賞 高橋 来明 (別海中央中)
 - 優 秀 賞 由利 航大 (別海中央中)
 - 松木 莉乃 (別海中央中)
 - 佳 作 花輪 あみ (別海中央中)
 - 池田 絢音 (別海中央中)
 - 佐藤 愛莉 (別海中央中)
 - 牧野このか (別海中央中)
- (敬称略)

問合せ／みどり担当(内線1611)

平成31年度 別海町営畜牛育成牧場 臨時作業員募集のお知らせ

別海町営畜牛育成牧場で季節雇用の臨時作業員を募集します。
応募の際は下記申込先にご連絡ください。

- 応募資格
 - ・18歳以上60歳未満で家畜飼養経験のある方 ※65歳未満で健康な方は面談による
 - ・普通自動車運転免許を所持する方 (大型、大型特殊、けん引免許を所持する方歓迎)
- 雇用期間 平成31年4月20日(土)から平成31年12月15日(日)まで
- 就業時間 午前8時から午後5時まで (実働8時間、繁忙期は時間外勤務あり)
- 雇用形態 日給制 月額換算257,400円から265,200円 ※詳しくは面接時にお話しします。
休日4週4休、各種保険、厚生年金加入
- 募集期限 平成31年3月15日(金) 午後5時15分
- 申込方法 下記申込み先にご連絡ください。手続きについてお話しします。
- 応募書類 申込用紙(写真貼付)、住民票、健康診断書 ※申込用紙は、お電話をいただいた後に送付します。
- 申込み・問合せ 〒088-2576 別海町西春別347番地63
有限会社別海町酪農研修牧場 TEL 77-1050 担当 吉田、佐藤

農業振興地域整備計画の変更手続きについて

平成31年度 別海農業振興地域整備計画変更スケジュール

別海農業振興地域整備計画とは、優良な農地を確保、保全するとともに、農業振興のための各種施策を計画的かつ集中的に実施するために定めた総合的な計画です。

農用地区域内農地として指定されている土地に、農業用施設や農家住宅の建設などを行う場合、整備計画の変更申請が必要です。

変更申請をいただいてから手続きが完了するまで1カ月から2カ月程度の期間を要するため、右記のスケジュールを確認し、施設建設等の計画および実施の際には下記担当までご相談ください。

なお、手続き完了の時期は申請件数等によって多少前後する可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

	申請の種類	申請締切	手続き完了見込
第1回	軽微変更	4月末	5月末
	除外・用途変更	5月末	7月末
第2回	軽微変更	7月末	8月末
	除外・用途変更	8月末	10月末
第3回	軽微変更	10月末	11月末
	除外・用途変更	11月末	1月末
第4回	軽微変更	1月末	2月末

- ・農業用施設の建設……………軽微変更（1ha未満）
用途変更（1ha以上）
- ・農家住宅の建設……………除外変更
- ・太陽光発電システムの設置……………除外変更
- その他、農地の整備に関することは下記担当にご相談ください。

問合せ／農業政策担当（内線1413）

（1月31日現在の予定）

	開催月	申請等締切期限	総会開催予定日
第23回	2019年	4月 8日(月)	24日(水)
第24回		5月 15日(水)	31日(金)
第25回		6月 6日(木)	24日(月)
第26回		7月 12日(金)	31日(水)
第27回		8月 9日(金)	29日(水)
第28回		9月 11日(水)	30日(月)
第29回		10月 11日(金)	31日(水)
第30回		11月 8日(金)	25日(月)
第31回		12月 6日(金)	18日(水)
第32回		2020年	1月 20日(月)
第33回	2月 17日(月)		28日(金)
第34回	3月 16日(月)		27日(金)

※総会開催時間 午前10時から

平成31年度 別海町農業委員会総会について

平成31年度の別海町農業委員会総会を左記のとおり開催しますので、農地の売買、贈与、賃借等の権利移動や、農地転用を予定している方は、各開催月の申請等締切期限までに申請書等を提出してください。

なお、町議会の開催日程その他の都合により、日程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。変更後の開催日程は町ホームページにてお知らせします。

町ホームページ 農業委員会総会 検索

問合せ／総務担当（内線1812）

学校応援ボランティアの募集

学校応援ボランティアとは、皆さんの持っている技術や経験を子どもたちに伝えることで、未来を担う子どもたちの教育を地域全体で応援していこうという取り組みです。

協力していただける方は町ホームページから申込書をダウンロードし、EメールまたはFAXで送付いただくか、下記担当に電話でご応募ください。

町ホームページ 学校応援ボランティア 検索

活動例

- 登下校時の安全指導（地域見回り隊）
- 授業外部講師（自然観察、野外学習活動）
- 読書活動支援（読み聞かせ、学校図書活動）
- 課外活動支援（スケート、野球等）
- 学校周辺環境整備（学校農園整備、花壇整備）

問合せ／生涯学習担当（内線3713）

「生活・体力向上」の取り組みと「豊かな心の育成」について

第1号では「学力向上及び別海町子ども会議」を、第2号では「教師力向上」の取り組みを紹介しましたが、今回は「生活・体力向上」の取り組みと、これからの社会をより良く生きるために必要な「豊かな心の育成」の中核となる「道徳」の取り組みを紹介します。

1 生活・体力向上について

本町では「生き抜くカアアッププロジェクト事業」に基づき「生活・体力向上」のため、下記の取り組みを行っています。

①「体力づくり」の推進

毎年、文部科学省が実施している「体力テスト」の結果から、本町の子どもたちは「柔軟性」に課題があることが分かりました。これを受けて、各学校では「柔軟性向上」のため、体育の授業中に入念な柔軟体操とストレッチを取り入れています。

また、学齢期は特にバランス感覚を培うべきとされているため、各学校では最も効果的といわれている縄跳び運動に取り組んでいます。

②「スイッチOFF22」の拡大と定着

昨今、子どもたちのスマートフォンをはじめとしたメディア機器の長時間の使用や使用方法が問題となっています。そのような中、本町では「スイッチOFF22」を合言葉に「すべてのメディア機器の使用を22時（午後10時）には、やめよう」という取り組みを推進しています。

また、各学校では児童生徒向けにメディア機器使用に関する講演会を行うほか、町独自に児童向けの「メディアコントロール・シート」の取り組みを進めています。

第2期生き抜くカアアッププロジェクト

学力向上 ・読書教育とNIE ・表現の場の工夫・充実 ・学びのTゾーンに基づく自学力を育む授業改善 ・「みんなでやろうぜ!家庭学習WEEK」の拡大と定着	生活・体力向上 ・体力づくりの推進 ・「スイッチOFF22 生活変えよう未来を変えよう」の拡大と定着 ・給食一品「まごは(わ)やさしい」レシピコンテストの拡大
教師力向上 ・秋田県横手市教育実践調査 ・「スーパーティーチャー研修会」 ・日常授業改善のための研修内容のブラッシュアップ	
別海町子ども会議	



●啓発の一環として「スイッチOFF22」ステッカーが貼られたスクールバス

月 日	午後4時	午後5時	午後6時	午後7時	午後8時	午後9時	午後10時	午後11時	テレビ・ゲームネットの時間
例) 2月22日 (金)	テレビ								60分
	ゲーム								50分
	ネット								10分

●メディアコントロール・シート

テレビ、ゲーム、インターネットの、使用時間などに関するチャレンジがあり、子どもたちは実際の使用時間を記録し、チャレンジが達成できたかを確認します。

③給食一品レシピ「まごはやさしい」コンテストの実施

子どもたちが、1日のエネルギーの元となる朝食を毎日とる、栄養バランスの取れた食事をとる等、理想の食習慣を作ることを目的に、子どもたち自身が給食一品レシピを考えるコンテストを実施しています。

本年度は、本町でも「食育」とともに推進している「地産地消」の視点から「まごはやさしい」の食材と別海町の特産品を使用したレシピコンテストに取り組み、多くの応募作品から2月と3月に計6品が献立として採用されています。

ま	豆類部門
ご	種実部門
は	海藻部門
わ	野菜部門
や	魚類部門
さ	魚類部門
し	茸類部門
い	芋類部門

2 豊かな心の育成「道徳」の取り組みについて

小学校では本年度から（中学校では来年度から）、従来の「道徳の時間」が、道徳の重要性の高まりから、正式な教科「特別の教科 道徳」になりました。それに伴い、教師に向けた実践指導や研修等により、児童生徒一人一人の良さを認め、伸ばし、道徳性を培うような教育ができる体制づくりが各学校で進められています。

また、本年度、北海道教育委員会が北海道にゆかりのある偉人を取り上げた中学校副読本『きた・ものがたり』の中で、本町にゆかりのある「加賀伝蔵」が掲載されました。

この「加賀伝蔵」の物語では、道徳科の中で育てたい「相互理解」「寛容」「郷土愛」「勤労」について学ぶことができます。この教材を使った授業は、ふるさと「別海」をより一層「知る、好きになる」ことにつながると考えます。こちらの副読本は、北海道教育委員会のウェブページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。

北海道教育委員会「きた・ものがたり」のウェブページ

<http://www.dokyojoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gky/kyouikukatei/kitamonogatari.htm>

●特別の教科 道徳

授業時間だけではなく、クラブ、部活動、清掃や休み時間といった、教育課程以外の時間に関しても道徳教育の一環であるため、国語、算数などの教科とは異なり「特別な教科」とされています。





第69回古本市

皆さんから寄せられた本を安価で販売し、その収益で図書館に本が寄贈されます。小説や漫画などさまざまなジャンルの本がありますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 4月20日(土) 午前10時から午後4時
- 場所 図書館エントランスホール
- 主催 読書サークル東雲

古本の提供も随時受け付けています。

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

- 日時 3月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)
午前11時から15分
- 場所 図書館「お話しのコナー」
- 対象 0歳から3歳程度



あおぞら掲示板 みんなで増やそう本の雲

図書館利用者の方がおすすめする本を紹介する「あおぞら掲示板～みんなで増やそう本の雲～」のコーナーを開設します。

おすすめしたい本がある方は、応募用紙に本のタイトルと紹介文を記入して、図書館職員にご提出ください。いただいた紹介文は、おすすめ本と一緒に1カ月ほど展示します。

■応募用紙配布場所

図書館、上西春別中学校地域開放型図書室、移動図書館車

※紹介する本は図書館の蔵書のみとさせていただきます。

詳しい内容は図書館までお問い合わせください。

3月の休館日 4日、11日、18日、21日、25日、28日 (月末休館日)

4月の休館日 1日、8日、15日、22日、25日 (月末休館日)、29日、30日

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

郷土資料館だより

郷土資料館から

「昔のくらしと道具」を調べる授業に 郷土資料館が活用されています

小学校3年生の社会科には「昔のくらしと道具」という単元があり、2月から3月は、この授業のために多くの学校が当館を訪れます。

数年前から見学だけではなく、実際に「炭火アイロン」「火のし」「洗濯板」「湯たんぼ」「灯油ランプ」「せんべい焼き」「火ばち」といった道具を使用する体験学習を行っています。中でも、重たいせんべい焼き器で、焼いたせんべいは、おいしいと評判です。

便利な生活をしている中で昔の道具を使うと、準備などに手間が掛かり、その取り扱いにも不便さを感じますが、昔の生活の中では常に密着し関連性があったもので、子どもたちは知恵と工夫が昔の道具に隠されていることを学びました。



中西別小学校3年生の皆さん

3月の休館日 2日、3日、11日、16日、17日、21日、25日、30日、31日

4月の休館日 6日、7日、8日、20日、21日、22日、29日、30日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

スポーツセンターだより

スポーツセンターから

町民体育館リニューアル記念

オリンピックメダリスト 清水宏保氏 講演

「夢への挑戦～自ら未来をきりひらけ～」

長野・ソルトレーク五輪メダリストの清水宏保氏をお迎えして自らの実体験を基に、夢や希望の実現を目指して努力し続けることの大切さの講演をしていただきます。スポーツ少年団および部活動の指導者、保護者、選手、スポーツ関係者または教育関係者など興味のある方はぜひ、お越しください。

- 日 時 3月20日(水) 午後6時から午後7時30分
- 会 場 別海町マルチメディア館
- 参加料 無料 (先着150名)
- 申込み 3月8日(金)までに代表者氏名、電話番号および参加者数をご連絡ください。
- 講 師 清水 宏保氏
【(株)two.sven代表取締役・北海道千歳リハビリテーション大学 客員教授】

清水 宏保 氏略歴

- 1998年 長野五輪 500m金メダル
1000m銅メダル 獲得
- 2002年 ソルトレーク五輪 500m銀メダル 獲得
- 2010年～ 現役引退
テレビ出演や講演活動を行いながら弘前大学大学院にて医学博士取得を目指す

スポーツセンター祭り2019春

さまざまな競技に挑戦し、体力王を目指そう。

- 日 程 3月21日(木・春分の日)
※荒天時は内容を若干変更します。
午前8時20分 受付 午前8時45分 開会式
午前9時 町民体育館リニューアル記念講演
「本番に向けたパフォーマンスの高め方」
特別講師 清水 宏保氏
午前10時 綱引き 体力王決定戦(握力、長座体前屈、50m走等)
長縄跳び 靴飛ばし選手権
午後0時15分 平成30年度別海町スポーツ少年団表彰
午後0時30分 表彰式、閉会式
- 会 場 町民体育館 ■参加料 無料
- 持ち物 上靴、屋外運動靴、タオル、飲み物
- 対 象 町内の小学5年生から高校生(各少年団、中学校、高校へ案内を送付します。)
- 申込み 3月11日(月)までに町民体育館窓口に備え付けてある申込書をFAXまたはメールでご提出ください。

町民体育館一般開放再開

町民体育館内部改修工事のため、町民の皆さんには長期間にわたりご迷惑をお掛けしましたが、工事完了に伴い、3月22日(金)から一般開放を再開する予定です。利用される団体およびサークルは総合スポーツセンター施設使用許可申請書の提出をお願いします。

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター TEL 75-2882・FAX 75-0418 Eメール:sports@betsukai-pf.or.jp

平成30年度 定期監査報告書の公表

監査委員事務局から

地方自治法第199条第1項および第4項の規定により実施した平成30年度定期監査の結果報告書を平成31年1月21日に町長へ提出しましたので公表します。

別海町監査委員 杉本 義久・森本 一夫

監査実施年月日/平成30年11月21日から11月29日までのうち6日間

- (1) 監査の対象
平成30年度「今年のごと」掲載事業の執行状況及び平成30年4月1日から10月31日までに執行された事務事業等
- (2) 監査の方法
各部課等が分掌する事務・事業が関係法令に従い、適切かつ効率的に執行されているかを主眼とし、あらかじめ提出を求めた資料及び関係書類を審査するとともに、担当職員から説明を聴取するなどの方法で実施した。
- (3) 監査の結果
監査の結果について、監査の対象とした事業は、おおむね適正に執行されていると認められた。また、事務処理等についても、一部で口頭による指導を行ったが、おおむね適正に執行されていると認められた。なお、本監査において、検討又は改善を求める事項は無いが、今後も情報の共有を図り、統一した認識の下、事務処理等の執行に努められたい。
※詳しくは町ホームページに掲載しています。

町ホームページ
検索キーワード

定期監査

検索

自衛官等募集

自衛隊では左記のとおり自衛官を募集します。

	自衛官候補生 (男子)	予備自衛官補		陸上・海上・航空自衛隊幹部候補生 (一般要員・飛行要員等)
		一般公募	技能公募	
試験日程	随時実施	4月20日(土)	4月21日(日)	4月20日(土)
試験会場	釧路駐屯地	釧路・美幌駐屯地	帯広駐屯地	釧路駐屯地
受験資格	18歳以上33歳未満の方	18歳以上34歳未満の方		18歳以上で保有する技能に応じ53歳から55歳未満
受付締切	随時受付	4月12日(金)		5月1日(水)

■問合せ
自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
TEL 0154-72-0120

ホームページ

http://www.mod.go.jp/
pco/obihro/
Eメール
hq1-obihro@pco.mod.
go.jp

国家公務員採用試験

2019年度国家公務員採用試験を実施しますので、受験を希望する方は左記によりお申し込みください。

また、試験に関する詳しい内容については人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVY」をご確認ください。

**総合職試験
(院卒者、大卒程度)**

受付期間
3月29日(金)から4月8日(月)
第1次試験日 4月28日(日)
一般職試験(大卒程度)
受付期間
4月5日(金)から4月17日(水)
第1次試験日 6月16日(日)

**一般職試験
(高卒者・社会人)**

受付期間
6月17日(月)から6月26日(水)
第1次試験日 9月1日(日)

申込方法

各試験のお申し込みはインターネットから行ってください

い。

申し込み専用アドレス

http://www.jinji-shiken.
go.jp/juken.html
人事院「国家公務員試験採用情報NAVY」
http://www.jinji.go.jp/
saiyo/saiyo.htm

問合せ

人事院北海道事務局第二課
試験係
TEL 011-241-1248

北海道警察官採用試験

北海道警察では、2019年度第1回警察官採用試験の受験者を募集しています。詳しくは左記までお問い合わせください。

受付期間 4月12日(金)まで

※電子申請は4月12日(金)午後5時30分まで

試験日 5月18日(土)

※中標津警察署で受験できません。

募集区分

A区分
採用予定人数
男性15名程度、女性40名程度

学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した方(2020年3月末日までに卒業見込みの方を含む)

B区分

採用予定人数

男性30名程度、女性15名程度
A区分以外の方(学校教育法による高等学校に在学中の方を除く)

募集年齢

A、B区分ともに昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

問合せ・願書配布場所

中標津警察署 警務課
TEL 0153-72-0110

願書提出先

中標津警察署(持ち込みのみ)
北海道警察本部 採用センター(郵送可)

年金の予約相談を実施しています

日本年金機構の年金相談では、予約相談を受け付けています。

事前に予約していただくことで、待ち時間と相談時間が短縮され、スムーズに相談できるとともに、必要な情報をスタッフが事前に準備できるため、より丁寧に対応することができま。

予約の申し込みの際は、基礎年金番号が分かる、年金手帳や年金証書等をご準備ください。予約は相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

ています。

相談の実施時間帯

月曜日
午前8時30分から午後6時
火曜日から金曜日
午前8時30分から午後4時
第2土曜日
午前9時30分から午後3時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後6時まで予約相談をお受けします。

予約の申し込み

予約受付専用
TEL 0570-05-4890
受付時間
月曜日から金曜日の平日
午前8時30分から午後5時15分まで
相談場所
釧路市栄町9丁目9-2
釧路年金事務所お客様相談室
TEL 0154-61-6000

「働き方」が変わります

平成31年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

厚生労働省では、働き方改革関連法に対応した36(サブワーク)協定などのリーフレットを作成しています。詳しくは、厚生労働省または北海道労働局のホームページをご覧ください

ください。

また、各労働基準監督署の労働時間相談・支援コーナーにおいて、働き方改革に関する相談を受け付けていますのでご利用ください。

■主な内容

1 時間外労働の上限規制が導入されます。

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的に特別な事情がある場合でも、年720時間、単月100時間未満(休日労働含む)、複数月平均80時間(休日労働時間含む)を限度に設定する必要があります。

2 年次有給休暇の確実な取得が必要です。

使用者は、10日以上年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、1人1年当たり5日間、時期を指定して有給休暇を与える必要があります。

3 正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます。

同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者(パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者)の間で、基本給や賞与などの個々の待遇ごとに、不合理な待遇差を設けることが禁止されます。

■相談先

釧路労働基準監督署
TEL 0154-42-9711

狩猟期間中における道有林への入林自粛について

3月31日まではエゾシカ狩猟期間(地域によって異なり、別海町では1月31日まで)となっており、多くの狩猟者が道有林に入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えください。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問合せ

北海道水産林務部森林管理局道有林課道有林管理グループ担当 山本、河本、朝倉
TEL 060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目
TEL 011-204-5519
(直通)

NHK

「こっぴん縦断こころ旅」
お手紙募集について

NHK-BSプレミアム「こっぴん縦断こころ旅」では、皆さんから投稿されたお手紙を基に日本全国を旅して、4月に奈良県をスタートし、

北海道に向けて旅する予定です。

番組の制作にあたり、皆さんの思い入れのある別海町内や近隣市町村の風景や景色それらに関わるエピソードについてのお手紙や写真を募集しています。

皆さんからのお手紙が旅の行き先となりますので、たくさんのお手紙をお待ちしています。

■応募締切 6月3日(月)

■応募内容

左記の事項を明記の上、ご応募ください。

- ①住所、②氏名、③電話番号、④性別、⑤年齢、⑥思い出の場所や風景、⑦場所につわるエピソード

■応募方法

- ①葉書、封筒
〒150-8001

NHK「こころ旅」係(住所不要)

②番組HPの投稿フォーム
<http://nhk.jp/kokotabi>

③FAX
03-3465-1327

お手紙の応募用紙は、別海町役場総合案内にて配布していますが、通常の便箋などを使っていたらダメです。

■問合せ

NHKふれあいセンター
TEL 0570-066-066

元気未来っ子 1歳6カ月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



齊藤 麻那ちゃん
(春子)



酒井 瑛仙くん
(保幸)



磯田 珠依ちゃん
(佑平)



上杉 波琉斗くん
(誉貴)



松浦 和花ちゃん
(大和)



福岡 夢絃くん
(裕也)



菅野 芙羽ちゃん
(孝政)



堀内 陽南子ちゃん
(俊一郎)



津田 葵ちゃん
(真太郎)



田中 夏希ちゃん
(剛)

3月は自殺対策強化月間です



別海町自殺対策
キャラクター
おせっかいばあさん

■自殺に関する5つの基礎知識

1 自殺について「知る」

自殺する人は死にたくて死ぬわけではありません。自殺は、心理的、身体的、経済的、社会的に**追い詰められた末の死**です。また、自殺する人の**ほぼ100%がうつ病などの精神的な問題**を抱えており、視野が狭くなって自殺以外の選択肢を考えられなくなってしまった結果、死を選んでしまうのです。自ら望んで死ぬわけでも、精神的に弱いから死を選ぶわけでもないのです。

2 身近な人の異変に「気づく」

【注目すべき変化】

- 最近、人前に出たがらない
- お酒の量が増えた
- 気持ちが落ち込んでいる
- 不自然に気持ちがハイになっている
- 身辺整理を始めた

3 身近な人の話に「耳を傾ける」

身近な人の異変に気付いたら、あなたが心配していることを伝えましょう。

もし、相手が死にたい気持ちについて打ち明けたら、相手の話をじっくり「**聴くこと**」が大切です。自殺したい気持ちから立ち直った人たちの多くは、立ち直れた要因として「**身近な人に話を聴いてもらったこと**」を挙げています。

4 病院や相談機関へ「つなぐ」

悩みをしっかりと聴いた後は、一緒に精神科を受診することや、一緒に保健センターなどの相談機関へ付き添う約束をしましょう。悩んでいる人は、**自ら支援を求める行動が苦手**なため、**身近な人が相談機関へ「つなぐ」**ことが大切です。

5 温かく寄り添いながら「見守る」

体や心の健康状態についてさりげなく声を掛けて、温かく寄り添いながら、じっくり見守ることが大切です。

■困ったときの相談先

相談内容	窓口・連絡先	電話番号	受付時間
こころの悩み	別海町民保健センター こころの健康相談	0153-75-0359	平日8:45~17:00
	中標津保健所 こころの健康相談	0153-72-2168	平日8:45~17:30
死にたい気持ちについて	北海道いのちの電話	011-231-4343	24時間
	旭川いのちの電話	0166-23-4343	24時間
生活・心身の障害等の悩み	別海町役場福祉課	0153-75-2111	平日8:45~17:30
ひきこもりの相談	北海道ひきこもり成年相談センター	011-863-8733	平日9:30~16:00
多重債務・破産等の相談	法テラス サポートダイヤル	0570-078-374	平日9:00~21:00
	釧路弁護士会根室法律相談センター	0154-41-3444	平日9:00~17:00
家庭生活・DV (配偶者からの暴力) に関する相談	別海町役場町民課	0153-75-2111	平日8:45~17:30
	根室総合振興局 配偶者暴力相談支援センター	0153-24-5756	平日9:00~17:00
精神科医療	別海病院 (精神科・心療内科外来)	0153-75-2311	要予約
みんなのメンタルヘルス総合サイト	厚生労働省	http://www.mhlw.go.jp/kokoro/	

地域情報カレンダー

(平成31年 2月22日現在)

日	曜日	イベント内容
3/13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
4/10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務相談所開設

3月5日(火) 13:00~17:00
3月6日(水) 9:00~14:00
4月2日(火) 13:00~17:00
4月3日(水) 9:00~14:00
 中標津町役場 会議室
 ※完全予約制となり、事前の予約が必要です。
 予約先 / 釧路年金事務所
 TEL0154-61-6000

健康クッキング教室

5分でパッと!野菜をプラス



1月19日に健康クッキング教室を行いました。その中から、お手軽野菜レシピ1品をご紹介します。簡単にできて、おいしいと好評でした。

今後も、同様の教室を開催予定です。開催が決まりましたら、広報、チラシ、町ホームページ等でお知らせします。

なお、1月19日の教室の様子は、町ホームページの「別海町からのお知らせ」で公開中です。



ほうれん草となめこの海苔和え

(材料 4人分)

ほうれん草.....1袋
 なめこ.....1袋
 焼きのり.....全型1枚
 A 〔 麺つゆ(3倍濃縮).....大さじ2(※)
 水.....大さじ2
 ※麺つゆは、塩分によって大さじ1杯から2杯で調整してください。

(1人分の栄養価)

エネルギー 23kcal
 タンパク質 2.2g
 脂質 0.3g
 炭水化物 4.9g
 食物繊維 2.4g
 塩分 0.9g

(つくり方)

- ①なめこはザルに入れ、ぬめりをさっと洗う。鍋に湯を沸かして先にほうれん草をゆで、水にとる。同じ湯でなめこをさっとゆで、ザルにあげて軽く水をかける。
- ②ボールにAを合わせ、焼きのりを小さくちぎり入れて混ぜる。
- ③ほうれん草は3センチ長さに切って水気をよく絞る。②になめこほうれん草を入れ和える。

母子健康センター からのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
 コース途中での参加もできます。
 開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分まで

コース	内 容	担当者	開催日
第1課	お腹の中で育つ赤ちゃんの様子、妊婦さんの生活、食事について	助産師 管理栄養士	4月3日(水)
第2課	妊婦さんに必要な野菜の量について 妊娠中のお口のケア指導	管理栄養士 歯科衛生士 助産師	4月24日(水)
第3課	おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長について	助産師	5月8日(水)
第4課	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 参加者の記念撮影	助産師	5月22日(水)
第5課	出産のおはなし	助産師	5月15日(水)

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
3月15日

4月コース

全4回

4月4日(水)
 4月11日(水)
 4月18日(水)
 4月25日(水)

時間 午前10時から
午前11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
 その他の方 2,000円

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ/母子健康センター

TEL 75-2262 FAX 75-0337

保健センター からの お知らせ

3・4月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間	
3月	5	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00	
	6	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00	
	7	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:30~10:30/13:00~14:30	
	12	火	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)	
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)	
	※午前1歳6カ月児健診、午後3歳児健診を予定していますが、午前と午後を受診人数の調整により呼び出し時間の変更となる場合がありますので、必ず3週間前に送付される健診案内をご確認ください。 また、天候不良により日程変更等がある場合がありますのであらかじめご了承ください。					
	13	水	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30	
14	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00		
15	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30		
27	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)		
4月	9	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00	
	10	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)	
	11	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)	
	16	火	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00	
	17	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00	
	18	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30/13:00~14:30	
	23	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30	
	25	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30/13:15~13:30(受付)	
26	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30		

※平成31年4月より、1歳6カ月児健診は偶数月、3歳児健診は奇数月となります。あらかじめご了承ください。

- 3月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 3月の1歳6カ月児健診対象者 平成29年8月生まれのお子さん
- 3月の3歳児健診対象者 平成28年2月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずですよ。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃、気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

3月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は
 全て禁煙です。

町立別海病院
 ☎(代表) 75-2311
<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 ※1日、8日、 22日、29日 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)を実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をお掛けしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	<ul style="list-style-type: none"> 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性ありますので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
産婦人科 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察については、検査が入るとお待ちする場合がありますのでご了承ください。
	午後	山内	-	-	山内	-	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤 ※6日、20日、27日 山本(敬) ※13日	横澤 ※7日、28日 舘 ※14日	横澤 ※1日、8日、 22日、29日 舘 ※15日	<ul style="list-style-type: none"> 火、木曜の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
	午後	横澤	予防接種	横澤 ※6日、20日、27日 山本(敬) ※13日	予防接種	横澤 ※1日、8日、 22日、29日 舘 ※15日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。患者様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

●出張医による診療科

表にある※の日にちは診察予定日です。

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	1日(金)	午前	飯田 憲治 医師
	14日(木)	午後	
	15日(金)	午前	
	28日(木)	午後	
	29日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	11日(月)	午前・午後	宮田 遼 医師 (札幌医大)
	12日(火)	午前	
	25日(月)	午前・午後	
	26日(火)	午前	
神経内科	14日(木)	午後	舘 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	15日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
脳神経外科	15日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	26日(火)	午前	川西 洋平 医師
	27日(水)	午前	
膝・整形外科	14日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	7日(木)	午前	北山 聡一郎 医師
	8日(金)	午前	
	28日(木)	午前	
腰・整形外科	11日(月)	午前	徳永 茂行 医師

整形外科外来からのお願い

冬期間は厚着になりますが、診察時に脱ぎ着しやすい服装でご来院いただきますよう、ご協力をお願いします。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。
 TEL 75-2311 (代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



ワカサギの釣果上々風蓮湖

羽石 美智子

さっぱり釣れなくても釣はやめられないもの。まして大漁ともなればルンルン気分。

今西 青峰

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。
問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)
別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

町ホームページ 平成30年度演習 検索 TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2218)
検索キーワード

お誕生・ご結婚

平成31年1月1日から1月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
瀬戸 弦太 (げんた)くん	男 太雅	(西春別駅前)
佐藤佳菜子 (かなこ)ちゃん	女 洋平	(西春別)
福村 莉乃 (り)のちゃん	女 仁志	(西春別)
橋本 幸樹 (こうき)くん	男 雄貴	(上春別)
PHAM NHAT ANH (ア)ンちゃん	女 CHINH	(西春別駅前)



ご結婚おめでとう

氏名	住所
山田龍太郎・水野 愉美さん (別海)	
石崎 芽吹・岡本 奈央さん (中西別)	
平山 湧一・荒関 千穂さん (別海)	
池田慎太郎・立崎 知美さん (別海)	
小寺 伸和・榊田 彩花さん (別海)	
時野 紀人・芦崎恵里奈さん (別海)	

人の動き

平成31年1月末現在()は前月比

人口	15,148(-23)
男	7,634(-16)
女	7,514(-7)
うち外国人	297(-15)
世帯数	6,680(-10)
出生	7
死亡	26
転入	39
転出	42

その他 -1
※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故発生状況

()は平成31年1月からの累計

発生	0件(0)
死者	0人(0)
負傷者	0人(0)

火災と救急

平成31年 1月31日現在
()は平成31年1月からの累計

火災	1件(1)
救急	59件(59)
救助	3件(3)
ドクターヘリ搬送	3件(3)

119番通報について

救急・消防車の要請時には、住所と世帯主の方のお名前を先に伺っており、出動先が確定した段階で緊急車両は出動しています。その後、さらに詳しい情報を伺いますので、落ち着いて伝えてください。
(別海消防署 救急係 75-0366)

食塩相当量 62%カット!

ミルクきんぴら

材料 (2人分)

- * サラダ油.....小さじ1
- * 赤唐辛子 (種を除く).....1/2本
- * 合いびき肉.....50g
- * ゴボウ (千切り).....1/3本 (60g)
- * ニンジン (千切り)....1/4本 (30g)

作り方 (調理時間目安 15分)

- フライパンにサラダ油と赤唐辛子を入れて熱し、合いびき肉、ゴボウ、ニンジンを加えて、しんなりするまで中火で炒める。
- ①にAを加える。ゴボウとニンジンがやわらかくなり、汁気が完全になくなるまで炒め煮にする。

★ポイント
甘辛い味付けが基本のきんぴらですが、牛乳でニンジンやゴボウの甘みを引き出すことで、塩分控えめでもおいしくなります。
牛乳の乳糖とゴボウの食物繊維を一緒にとることで、腸内の善玉菌が増え、腸内環境の改善につながります。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。
■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>

お詫びと訂正

本町で5年ごとに作成し、公表している「別海町統計資料(平成29年度作成)」の4ページ「漁業の生産高」について、一部集計方法に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
なお、訂正後の資料は総合政策課窓口で配布している他、町ホームページでもダウンロードできます。
問合せ／総合政策課まちづくり推進担当 (内線2212)