

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時から
午前11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

申込締切
4月15日(月)

5月コース

全4回
5月9日(木)
5月16日(木)
5月23日(木)
5月30日(木)

母子健康センター からのお知らせ



母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター

TEL 75-2262 FAX 75-0337

インファントマッサージ教室 おさらい会

これまで教室に参加された方を対象に、おさらい会を開催します。なお、申し込み状況により次回に参加していただく場合もありますので、ご了承ください。

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

開催日 4月17日(水) 午前10時から午前11時30分
※次回は8月29日(木)に開催予定

申込締切
4月15日(月)

地域情報カレンダー

(3月25日現在)

| 日 | 曜日 | イベント内容 |
|------|----|--|
| 4/10 | 水 | 優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。 |
| 20 | 土 | 歴史の道を歩く〜江戸時代のノツケ! 野付通行屋・番屋跡遺跡を訪ねる〜 野付半島ネイチャーセンター 9:30~13:00 ※事前の申し込みが必要ですので、29ページでご確認ください。 |
| 28 | 日 | 第10回別海町ジャンボホタテ・ホッキ祭り 尾岱沼漁港特設会場 10:00~14:00 |
| 5/4 | 土 | 平成31年度 8:30~10:30 (受付時間10:00まで) |
| 5 | 日 | 尾岱沼潮干狩りフェスティバル 9:00~11:00 (受付時間10:30まで) |
| 6 | 月 | 尾岱沼ふれあいキャンプ場 9:30~11:30 (受付時間11:00まで) |
| 5/8 | 水 | 優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。 |

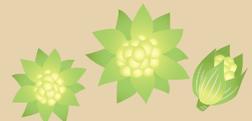
社会保険事務
相談所開設

4月2日(火)
13:00~17:00

4月3日(水)
9:00~14:00

5月7日(火) 13:00~17:00
5月8日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室
※完全予約制となり、事前の予約が必要です。
予約先/釧路年金事務所
TEL0154-61-6000



わたくしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたくしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践につとめます。

別海町民憲章

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。