

# 5月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30  
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は  
全て禁煙です。

**町立別海病院**  
 ☎(代表)75-2311  
<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
<b>内科</b> 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 ※10日、17日、 31日 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)を実施していますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をお掛けしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。</li> <li>夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。</li> </ul>
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
<b>外科</b> 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊急手術実施の際は、<b>休診</b>または<b>診療体制変更</b>の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。</li> <li><b>肛門外来</b>(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。</li> </ul>
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
<b>産婦人科</b> 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。</li> </ul>
	午後	山内	-	-	山内	-	
<b>小児科</b> 小児科医長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※2日、23日、 30日 舘 ※9日、16日	横澤 ※10日、24日、 31日 舘 ※17日	<ul style="list-style-type: none"> <li>火、木曜日の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li><b>乳児健診</b>は<b>予約制</b>となっており、火曜午後1時から診察開始します。</li> <li><b>心臓、慢性疾患外来</b>(火曜午後)、<b>アレルギー外来</b>(木曜午後)は<b>予約制</b>となっています。</li> </ul>
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 ※10日、24日、 31日 舘 ※17日	
<b>精神科・心療内科</b> 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>原則予約制</b>ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。患者様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。</li> </ul>
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

表にある※の日には診察予定日です。

## ●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	9日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	10日(金)	午前	
	23日(木)	午後	
	24日(金)	午前	
	30日(木)	午後	
	31日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	13日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	14日(火)	午前	
	27日(月)	午前・午後	
神経内科	28日(火)	午前	宮田 遼 医師 (札幌医大)
	9日(木)	午後	舘 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	24日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
脳神経外科	24日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

診療科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	14日(火)	午前	川西 洋平 医師
	15日(水)	午前	
膝・整形外科	16日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	9日(木)	午前	北山 聡一郎 医師
	10日(金)	午前	
	23日(木)	午前	
腰・整形外科	24日(金)	午前	徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に**予約制**にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

TEL 75-2311 (代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



# クロッカス咲きて荒れ庭賑やかに

土居 正雄

雪が解けて一番先に可憐な花を咲かせるのがクロッカス。荒れ庭と謙遜されるが雪が解けたばかりで荒らしている訳ではない。今西 青峰

## 矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。  
問合せ/別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)  
別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

町ホームページ 検索キーワード **令和元年度演習** 検索 TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2218)

## お誕生・ご結婚

平成31年3月1日から3月31日届出分まで  
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
友貞 小町 (こまち)ちゃん 女 学 (西春別)		
坂川 実理 (みのり)ちゃん 女 運 (別海)		
石崎 凜 (りん)ちゃん 女 芽吹 (中西別)		
瀬谷 一颯 (かずと)くん 男 康浩 (西春別)		
井澤 多聞 (たもん)くん 男 秀哉 (別海)		
長内 新汰 (あらた)くん 男 俊之 (尾岱沼)		
青木 隼斗 (はやと)くん 男 優哉 (西春別駅前)		



### ご結婚おめでとう

氏名	住所
伊藤 豊・長谷川幸恵さん (別海)	
信田 隆至・及川 光恵さん (別海)	
村山 隼哉・野口 香菜さん (尾岱沼)	
川村 健作・酒井 里美さん (別海)	
鈴木 孝路・中村 彩乃さん (別海)	
速見 龍太・谷内 郁美さん (西春別)	

## 人の動き

平成31年3月末現在( )は前月比

人口	14,980(-155)
男	7,537(-78)
女	7,443(-77)
うち外国人	327(+17)
世帯数	6,643(-43)
出生	8
死亡	15
転入	104
転出	250

その他 -2  
※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

## 交通事故発生状況

( )は平成31年1月からの累計

発生	0件(0)
死者	0人(0)
負傷者	0人(0)

## 火災と救急

平成31年 3月31日現在  
( )は平成31年1月からの累計

火災	0件(3)
救急	52件(150)
救助	0件(3)
ドクターヘリ搬送	3件(10)

### 救急車、消防車のサイレンについて

救急車および消防車は災害現場にいち早く駆け付けるために、サイレンを鳴らしながら緊急走行して災害現場に向かいます。緊急車両が安全、迅速に現場に向かうために必要であることをご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。  
(別海消防署 救急係 75-0366)

### 春野菜のすき焼き

材料 (2人分)

A \*牛乳.....100ml  
\*めんつゆ(3倍濃縮).....大さじ2  
\*牛もも肉(薄切り).....150g  
\*ごぼう、たまねぎ、スナップえんどう、ゆでたけのこ.....各100g

作り方 (調理時間目安 15分)

- Aを合わせておく。
- ごぼうは長めのささがき、たまねぎは薄切りにする。
- 焼き豆腐は表面の水分をキッチンペーパーでかるくふき、ひと口大に切る。スナップえんどうは筋を取ってゆでしておく。たけのこはひと口大の薄切りにする。
- すき焼き用の鍋を火にかける。熱になったら牛脂を入れてなじませ、肉と②を焼きつけるように炒める。
- 肉の色が変わったら①を回し入れ、ふつふつしてきたら③を加えて煮る。
- 火が通ったら、溶き卵をつけて食べる。

★ポイント  
めんつゆに牛乳を足すことで、めんつゆの量を減らすことができ、減塩になります。  
また、牛乳のコクがうま味をプラスしてくれます。

※写真はイメージです。

\*焼き豆腐.....1/2丁(150g)  
\*卵.....2個  
\*牛脂.....少量

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。  
■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>