

# 広報

人がつながり 未来につながる  
海と大地に夢があふれるまち  
べつかい

BETSUKAI

# 別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当  
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地  
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371  
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp



町ホームページ  
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook  
[@betsukai.jp](https://www.facebook.com/betsukai.jp)



町公式Twitter  
[@betsukaitown](https://twitter.com/betsukaitown)



2019(令和元年)

# 5

No.667

平成31年度 中西別小学校 入学式  
平成31年4月8日



# 共創プラン ~これが今年のしごとです~

## 第7次別海町総合計画 愛称「みんなで つなぐ 実りある ふるさと 共創プラン」

本町では、平成20年度から毎年、実施事業の説明資料「今年のしごと」を作成し、町内全戸へ配布してきましたが、本年度からは広報紙面で、町が重点的に行う事業やぜひ活用していただきたい制度等を紹介していきます。

今月は福祉・医療分野のしごとを紹介します。

※町の予算は千円単位で編成されていますが、本記事では万円単位で表記しているため、1万円の差異が生じていることがあります。

### 子育て支援の充実

#### 地域子ども・子育て支援事業

5,698万円

地域の子育て家庭の状況やニーズに見合った支援を行います。(全10事業)

#### <主な事業>

##### ●妊婦健康診査事業

妊婦の健康保持・増進と経済的負担の軽減のため、健康診査については1人14回分、超音波検査については1人6回分を助成します。

##### ●乳児家庭全戸訪問事業

生後4カ月までの乳児のいる全ての家庭を訪問し、養育環境の把握や子育て支援に関する情報提供などを行います。

##### ●一時預かり事業

認定子ども園において、通常の教育時間後や長期休業期間中などに、希望する在園児を対象に保育を行います。

##### ●放課後児童クラブ事業

昼間に仕事等で保護者が家庭にいない小学校に通っている児童に対して、授業終了後に児童館等を利用して適切な遊びや生活の場を与え、児童の健全な育成を図ります。

##### ●子育て支援拠点事業

乳幼児とその保護者が相互の交流を行う「子育て支援センター はみんぐ」で、子育てについての相談や情報提供等の支援を行います。

##### ●ファミリー・サポート・センター事業

乳幼児や小学生等の保護者を会員として、児童の預かり等の援助を受けたい方と援助を行いたい方との連絡や調整を行います。

##### ●乳幼児母親家庭教育学級（すくすく学級）

0歳児から3歳児までの母親と妊婦を対象として「別海町の学びの木」に沿ったテーマを基に子育てに関する学習を行うほか、親同士、子ども同士の交流活動を通じてスキンシップを図るとともに、子育ての悩みやヒント等の情報交換の場を提供します。



※写真はイメージです。

問合せ／福祉課 子ども・子育て担当（内線1331） ※「すくすく学級」のみ各公民館  
中央公民館（TEL 75-2146）、西公民館（TEL 77-2250）、東公民館（TEL 0153-86-2141）

## 認定こども園等利用者負担助成事業

4,126万円

子育て世帯の負担軽減を図るため、認定こども園や小規模保育施設の保育料を国の設定する額の半額とし、差額分を助成します。

また、世帯にきょうだいがいる子どもの保育料についても、所得制限をなくすなど、国の基準を上回る軽減措置を実施します。

問合せ／福祉課 こども・子育て担当（内線1331）



※写真はイメージです。

## 子ども・子育て支援事業計画策定事業

500万円

令和2年度を始期とする「第2期子ども・子育て支援事業計画」を策定し、さらなる子育て支援の充実に向けた取り組みを進めます。

問合せ／福祉課 こども・子育て担当（内線1331）

## 新生児聴覚検査費助成事業

67万円

出産後に実施される新生児聴覚検査の費用（再検査まで2回分）を全額助成します。  
対象者には個別にご案内します。

問合せ／母子健康センター（TEL 75-2262）

## 産婦健康診査事業

120万円

産後2週間と1カ月の産婦健康診査の費用を助成します。  
対象者には個別にご案内します。

<助成金額> 健診1回につき5,000円

問合せ／母子健康センター（TEL 75-2262）

## 産後ケア事業

102万円

心身の不調や育児不安等を抱える産後4カ月未満の産婦とその乳児に対して、母子健康センターにおいて、心身のケアや育児の支援を行います。

<利用回数> 1人7回以内

<利用料金> 1回につき1,000円

問合せ／母子健康センター（TEL 75-2262）

## 出産祝金贈呈事業

651万円

子どもの誕生を保護者とともに、町全体でお祝いするという気持ちを伝えるため、出産祝金を贈呈します。

<贈呈額>

第1子：3万円、第2子：5万円、第3子：7万円、第4子以降：10万円

※それぞれ、半額は商品券による贈呈となります。

問合せ／町民課 戸籍年金担当（内線1222～1225）

## 特定防衛施設周辺整備調整交付金基金事業 子ども医療費助成事業

5,593万円

子どもの疾病の早期治療促進と経済的負担緩和のため、医療機関受診時の自己負担分を全額助成します。

<助成対象>

中学校3年生までの子どもの入院、通院、歯科、調剤にかかった医療費

※重度心身障害者および、ひとり親家庭等医療費助成制度の対象者についても、中学校3年生まで自己負担がかかりません。

※健康保険対象外の費用、入院時の食事療養費等は本制度の適用外です。

問合せ／町民課 後期高齢者・医療給付担当（内線1241～1243）

## 地域福祉の充実

### 福祉牛乳給付事業

2,828万円

健康の増進と福祉の向上のため、対象者へ毎週5個の牛乳を支給しており、牛乳を身近な地域で受け取れるよう、町内13カ所に支給基地を設けています。

<対象者> 満70歳以上の高齢者、障がい者（児）、ひとり親家庭、妊産婦、幼児、生活保護受給者

問合せ／福祉課 社会・障がい福祉担当（内線1310）

### 高齢者及び障がい者（児）バス・ハイヤー共通利用券交付事業

1,099万円

満70歳以上の高齢者および障がい者（児）の社会参加の増進と福祉の向上のため、バス・ハイヤー共通利用券を交付します。（所得制限あり）

なお、受給者本人確認のため、写真付き登録者証を併せて交付します。

<限度額>年額2万円 <申請受付>毎年6月から

問合せ／福祉課 社会・障がい福祉担当（内線1310）



※写真はイメージです。

### 福祉入浴券給付事業

675万円

福祉の増進のため、満65歳以上の高齢者および障がい者（児）へ入浴券を給付します。

<給付枚数>1人につき年間6枚 <申請受付>毎年4月から

問合せ／福祉課 社会・障がい福祉担当（内線1310）

## 公園等の整備と緑化の推進

### 合葬墓整備事業

34万円

家族や親族によるお墓の継承や管理に不安のある方、経済的な事情からお墓を持つことができない方等に対して、埋葬方法の選択肢を広げるため、合葬墓を整備します。

本年度は、設置予定場所である、べつかい霊園内の地盤の状態を確認するため、地質調査を実施します。

問合せ／町民課 町民生活担当（内線1211～1213）



※写真はイメージです。

## 高齢者 施策の 充実

### 公的介護施設等基盤整備事業

4,050万円

「第7期別海町介護保険事業計画」に基づき、東地区に小規模多機能型居宅介護および介護予防拠点を公募により整備します。

問合せ／介護支援課 高齢者福祉担当（内線1317）

### 公的介護施設開設準備経費助成事業

720万円

「第7期別海町介護保険事業計画」に基づき、東地区に小規模多機能型居宅介護を整備する際の開設準備費用を助成します。

問合せ／介護支援課 高齢者福祉担当（内線1317）

### 介護職員確保対策事業

332万円

介護人材の育成と確保のための取り組みを行います。

#### ●介護職員初任者研修支援

社会福祉協議会と「介護職員初任者研修」を開催し、受講料の一部を町が負担します。

#### ●介護職員確保対策支援

各事業所が人材を確保するために行う専門学校等への訪問や企業説明会参加、就業者の資格取得時の旅費や受講料、求人広告掲載に係る経費の一部を助成します。

#### ●介護従事者就業支援

平成31年4月1日以降に民間事業所で常勤雇用の介護従事者として勤務する有資格者、学卒者または復職者へ、継続して1年間勤務するごとに最大3年間、就労継続金を交付します。

#### ●介護福祉士修学生奨学金の支給

介護福祉士に必要な技能および知識を取得できる大学や専門学校等に修学する方を対象に奨学金を支給します。

問合せ／介護支援課 高齢者福祉担当（内線1317）



## 医療体制 の充実

### 町立別海病院医療機械器具整備事業

6,398万円

耐用年数経過や保証期間満了に伴う機器の更新を行います。

また、さまざまな患者に対応する高度な医療を提供するため、新たな医療機器を購入します。

#### <更新予定機器>

乳房X線撮影装置、内視鏡システム、超音波診断装置、全自動錠剤分包機

問合せ／町立別海病院 事務課 総務担当（TEL 75-2311）



# 長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が田中茂男さん（昭和4年3月5日・上春別）、三村要志雄さん（昭和4年3月5日・西春別駅前）、安達フミさん（昭和4年3月7日・尾岱沼）、

上林タツエさん（昭和4年3月10日・尾岱沼）、玄妙子さん（昭和4年3月17日・別海）、佐藤政治さん（昭和4年3月20日・泉川）、田中芳子さん（昭和4年3月25日・別海）、森田八重子さん（昭和4年3月25日・中春別）、小川ヨシさん（昭和4年3月25日・西春別）に贈られました。



上林タツエさん(尾岱沼)



玄 妙子さん(別海)



佐藤 政治さん(泉川)



森田八重子さん(中春別)



小川 ヨシさん(西春別)

## 新濱立也選手が表敬のため帰町されました 4/8

3月に開催されたスピードスケートワールドカップ最終戦において、男子500mの日本新記録を2日連続で更新し、総合2位に輝くなどの素晴らしい成績を収めた尾岱沼出身の新濱立也選手が4月7日に帰町され、翌8日に町長、教育長を表敬訪問しました。

町長、教育長からは功績をたたえる言葉があり、新濱選手からは「北京五輪での金メダルを目標の一つ一つ課題を乗り越えていきたい」との言葉がありました。



また、新濱選手の地元、尾岱沼地区では、野村漁業協同組合、尾岱沼連合町内会を中心とした地域住民のご支援により、北京五輪出場と金メダル獲得を応援する「日本記録樹立祝勝パネル」が国道244号線沿いに設置されました。

新濱選手のさらなる活躍を、町民、地域を挙げて応援します。



## 消防庁長官表彰

3/6

別海消防団第7分団 分団長木下秀哉さんが、平成30年度消防庁長官永年勤続功労章を受章されました。

この表彰は木下さんが長年にわたる消防団活動を通じて、地域住民の生命、身体、財産を守るとともに、防火思想の普及および、消防団幹部として団員の指導育成など消防体制の強化に努めたことが認められたものです。



## 長年にわたる貢献に感謝

3/29

3月31日をもって根室北部消防事務組合別海消防団を定年退団される副団長 福原 俊治さんに対し、町長から感謝状が贈られました。

福原さんは昭和56年の入団以来、37年余りの長きにわたり消防団活動に尽力され、本町の消防行政の発展に多大な貢献をされました。



## 根室地域青年林業士に認定されました

3/25

森林づくりに積極的に取り組み、林業後継者の模範となる者として、加藤祐介さんが本町5人目の「根室地域青年林業士」に認定され、根室振興局で認定証交付式が行われました。

今後、より一層の林業技術や知識の習得によって若手リーダーとして、ますますの活躍が期待されます。



## 北海道胆振東部地震 被災地支援活動に 対して知事感謝状が贈呈されました



4/5

昨年9月6日に発生した北海道胆振東部地震に際し、避難生活を余儀なくされた要援護者等への支援を目的として、全道の社会福祉施設の専門職員等による北海道災害派遣ケアチーム（DCAT）が編成され、被災地支援を行いました。

根室管内からはJA道東あさひケアセンターが支援活動に参加し、北海道知事から感謝状が贈呈されました。

## 「愛の鈴」 「りょうしくん べつかい帳」 小学校新1年生への贈り物

3/12・3/14

新入学児童への贈り物として、有限会社別海印刷から「べつかい帳（じがくちょう）」を、町商工会女性部から手編みの「愛の鈴」を寄贈していただきました。手編みの「愛の鈴」の寄贈は、町内の新入学児童が安全に学校に通えるようにと、昭和54年から毎年続けられています。



## 手作りかぶと・雛人形 すくすく学級へ寄贈いただきました

3/6・7・8

町内在住の渡邊昇さん、昭枝さんご夫妻から、平成30年度乳幼児母親家庭教育学級の閉級式を記念して、手作りのかぶとと雛人形を寄贈いただきました。

「子どもたちは地域の宝物、すくすくと元気よく育てほしい」とのご夫妻の願いが込められた記念品は、中央・西・東公民館の閉級式参加者全員の手に渡りました。



第39回 いい歯の子表彰

3/20

町内に住む3歳児でむし歯のないお子さんを表彰する「いい歯の子表彰」が町民保健センターで行われました。今回は平成30年10月から平成31年2月までに3歳児健診を受けた子の中から45名のお子さんが表彰されました。



【いい歯の子たち】

- |        |        |        |       |       |        |        |               |
|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|---------------|
| 栗野 創介  | 安齋 えな  | 池田 龍弥  | 石毛 颯  | 井上 陽太 | 今井 海都  | 今井 壊太郎 | 岩井 優真         |
| 内澤 さくら | 大槻 ゆあ  | 大西 翔馬  | 岡部 光貴 | 長内 咲來 | 小貫 伶佳  | 勝木 陽   | 加藤 にこら        |
| 金田 都李  | 菊地 結斗  | 北村 新   | 日下 杏南 | 佐伯 灯  | 佐々木 茉那 | 佐藤 結斗  | 菅野 素矢         |
| 鈴木 湊   | 鈴木 景凧  | 清野 想永  | 高井 菜緒 | 竹林 優佑 | 田中 莉奈  | 千葉 康平  | 戸田 泰輔         |
| 直井 祐樹  | 中垣 風花  | 中西 乃々華 | 永洞 もも | 沼倉 壮史 | 畑中 智紀  | 羽石 瑛人  | 船曳 理子         |
| 細谷 六花  | 光延 日向子 | 宮武 椿   | 山田 葵  |       |        |        | (敬称略 希望者のみ掲載) |

元気未来っ子 1歳6カ月児

( )内は保護者名  
※希望された方を掲載  
しています。



高橋 莉子ちゃん  
(欣也)



眞嶋 琉希くん  
(剛)



西郷 陽菜梨ちゃん  
(博之)



河田 透真くん  
(賢治)



齊藤 匠くん  
(俊英)



渡邊 碧仁くん  
(仁史)



藤本 唯愛ちゃん  
(哲也)



勝木 我くん  
(翔也)



木嶋 紗彩ちゃん  
(亮介)



竹中 柁良くん  
(貴亮)



上條 結翔くん  
(貴也)

# 平成30年度 特定防衛施設周辺 整備調整交付金 について

防衛施設（矢臼別演習場）の設置または運用により生じている影響の軽減等を図るため、国（防衛省）から特定防衛施設周辺整備調整交付金が交付されています。

本町では、この交付金を活用して公共用施設の整備など、さまざまな事業を実施しています。

平成30年度は、3億4,629万1千円の交付金が交付され、次の事業を実施しました。

(単位:円)

事業名	内容	事業費	国の支出額	町の支出額
町道別海宮舞町団地北環状線改良舗装事業	改良舗装工事 L=127.79m W=4.0m	23,409,700	20,000,000	3,409,700
町道別海川上町南2条通線改良舗装事業	改良舗装工事 L=160.75m W=4.0m	27,230,740	24,000,000	3,230,740
町道西春別駅前西町3条通西線改良外1事業	実施設計	9,374,400	9,200,000	174,400
町民体育館改修事業	内部改修工事	255,717,980	243,091,000	12,626,980
子ども医療費助成事業	基金造成	50,000,000	50,000,000	0
合計		365,732,820	346,291,000	19,441,820

また、この交付金を活用して設置した基金で次の事業を実施しました。

(単位:円)

事業名	内容	事業費	基金処分量	町の支出額
消防車購入事業	水槽付ポンプ車 1台 ポンプ付水槽車 1台 団員搬送車 1台	80,395,200	69,906,772	10,488,428
子ども医療費助成事業	中学生以下の子どもの医療費の自己負担分を助成	39,602,159	30,000,000	9,602,159
合計		119,997,359	99,906,772	20,090,587



道路着工前



町体着工前



ポンプ車



搬送車



道路完成



町体完成



水槽車



子ども医療費助成

問合せ/まちづくり推進担当 (内線2211)



2019年

工業統計調査

総務省・経済産業省



政府統計

# 工業統計調査を実施します

工業統計調査は、わが国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

- 従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日時点で実施します。
- 5月中旬以降、調査員が対象の事業所を訪問し、調査票の配布や従業員数等の確認を行います。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨と必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

## 調査スケジュール

回答方法	回答期間
オンラインでの回答	調査票受領後から6月7日(金) 24時00分締切
紙の調査票での回答	調査票受領後から6月12日(水)

問合せ/まちづくり推進担当 (内線2212)

## 北方四島在住ロシア人訪問団と交流しませんか

6月14日(金)から17日(月)に北方四島在住ロシア人訪問団が別海町を訪れる予定です。この機会に絵手紙体験や意見交換会を通じて、訪問団と交流してみませんか。



次のプログラムについて、一般参加を募集しますので、興味のある方は右記担当へお申し込みください。

### 絵手紙体験・意見交換会

- 日 時 6月15日(土)  
午後1時40分から午後4時10分  
絵手紙体験 午後1時40分から  
意見交換会 午後3時00分から  
※どちらか一方の参加希望の方は、申し込み時にお知らせください。
- 会 場 交流館ぷらと 2階 第1会議室
- 参加費 無料
- 募集人数 15名 (先着順)

申込み・問合せ/企画振興担当 (内線2214)

## 別海町ふるさと応援制度

### 寄付を頂きました

3月中旬に、延べ50名の方から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

また、本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集していますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ  
検索キーワード

ふるさと納税



問合せ/企画振興担当 (内線2213・2214)

## 防災交通課から

### 春の全国交通安全運動

5月11日(土)から20日(月)までの10日間、春の全国交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

問合せ/防災・交通担当 (内線2116・2117)

#### 重点項目

- 1 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶

## 通院等乗合ハイヤー 試行運行等のお知らせ

本町では、路線バスが運行していない地区に居住している方のうち、運転免許証を有しない65歳以上の高齢者の方、または障害者手帳等の交付を受けている方で、通院や

買い物に行く際に家族の方などから送迎の支援を受けられない方を対象に、自宅から町立別海病院または交流館

ぷらとまでの区間、通院等乗合ハイヤーの試行運行を行っています。

利用を希望される方は、事前に利用者登録申請が必要になります。

ただし、下記に該当する方は対象になりません。

- ①路線バスが運行している市街地および運行路線からおおむね500m以内の方
- ②福祉有償運送、外出支援サービスを利用できる方
- ③移動支援事業、居宅介護通院等介助、同行援護等を利用できる方
- ④乗降および乗車中に支援が必要となる方



町ホームページ検索キーワード

通院等乗合ハイヤー 🔍 検索

### 申請書配布場所および提出先

役場福祉課・介護支援課窓口、車両センター、各支所、各連絡事務所

※申請書は町ホームページからもダウンロード可能です。また、郵送でも申請が可能です。 問合せ/車両管理担当 TEL 79-5202

## 税関係の各種証明書の申請について

### 代理人の場合は「委任状」が必要です

新年度になり、税に關係する各種証明書が必要となることがあります。各種証明書の交付申請は、本人申請が原則ですので「本人確認」ができる運転免許証や保険証などをご持参ください。

また、代理人が申請する場合は「委任状」が必要ですので、委任状と代理人の本人確認ができるものをご持参ください。

本人確認および委任の事実が確認できない場合は、証明書を交付できないこともありますので、ご注意願います。

なお、令和元年度（平成30年分）町道民税所得・課税証明書の交付は、6月7日頃となります。

様式は、役場税務課窓口、各支所および町ホームページで配布しています。

＜委任状の記載例＞

私は、別海花子(昭和 年 月 日生)  
に△△△証明書(所得証明書など)の交付  
申請・受領についての権限を委任します。

令和 年 月 日

委任者  
住 所 野付郡別海町〇〇 番地  
氏 名 別 海 太 郎 ㊟  
生年月日 年 月 日生

町ホームページ 🔍 検索  
検索キーワード 証明書等の申請様式 🔍 検索

問合せ/課税担当 (内線1111~1114)

## 平成30年度分 町税の徴収の強化について

町税の納付は法令等に則り、納期内納税を原則としています。  
「催告に応じない」「滞納したまま納税相談がない」「誓約を守らない」などの滞納者に対しては、納期内納税している方との公平性を確保するため、預貯金、給与、生命保険などの財産調査および差し押さえを随時執行しています。

6月から順次、新年度課税が始まることから、平成30年度分町税滞納者に対して4月に催告書を一齐送付しました。常習滞納者を一人でも減らすため、上記調査および滞納処分をより積極的に執行しますのでご承知ください。

なお、生活状況を聞き取った上で納付が困難な事情があると判断された場合は、分割納付や徴収の猶予などを認めることもできますので、放置せず必ず下記担当まで相談ください。

問合せ/収納対策担当 (内線1115・1116)

### 平成30年度の 債権調査と差押件数

- 債権の調査 1,033件
- 債権の差押 86件  
(平成31年3月末時点)

## 林野火災予防運動

5月1日(水)から31日(金)まで「林野火災予防運動」を実施します。この季節は空気が乾燥し、風の強い日も多く、油断すると短時間に燃え広がる危険性がありますので、入林される際は、火気の取り扱いに十分注意し、たばこの投げ捨て等は絶対にやめましょう。

また、これからの時季は、ごみ焼きを原因とする火災が多く見受けられます。安易に敷地内や空き地でごみを燃やすことが火災を引き起こす原因となりますので、町のルールに沿ってごみの処理を行ってください。

問合せ／予防課 TEL 75-2200

## 国民健康保険担当 からのお知らせ

退職や就職などで職場の健康保険資格を脱退・加入した方は届け出が必要です。

### よくあるお問い合わせ

**Q退職し、職場の健康保険の資格を喪失しましたが、どうしたらいいですか？**

**A**退職後すぐに再就職し、切れ目なく社会保険等に加入する場合を除き、国民健康保険の加入の届け出が必要です。

**【国保に加入する場合】** ●手続きに必要なもの

社会保険の資格喪失証明書または離職票等（退職日が確認できる証明書）、印鑑、マイナンバーカード（通知書）、本人確認ができる証明書

※加入の届け出が遅れると

加入の資格を得た月まで、さかのぼって資格を取得し、国保税を納めることとなります。

**Q国保に加入していましたが、就職して社会保険に加入しました。届け出は必要ですか？**

**A**国保の資格喪失の届け出が必要です。届け出がないと、重複加入となり、国保税と社会保険料の両方が請求されることとなります。

退職や就職などによる国民健康保険（国保）の切り替え（加入や脱退）は自動的に行われなため、ご自身で届け出る必要があります。会社を退職して保険証を返却した後、国保に加入する届け出をせずに無保険状態になったり、国保に加入していた方が就職で職場の健康保険に加入した際に、国保を脱退する届け出をしていなかったりということが、この時期に起こりがちです。心当たりがある方は、下記のQ&Aをご参照の上、お早めに届け出をお願いします。

**Q短期間、職場の健康保険に加入することになりました。国保脱退の届け出は必要ですか？**

**A**短期間でも、職場の健康保険に加入する場合は、届け出が必要です。届け出がないと、重複加入となり、国保税と社会保険料の両方が請求されることとなります。

**【国保を脱退する場合】** ●手続きに必要なもの

社会保険の資格取得証明書または職場から交付された健康保険証、印鑑、マイナンバーカード（通知書）、本人確認ができる証明書

※脱退の届け出が遅れると

国保資格がなくなった後に国保の保険証を使って医療機関を受診した場合は、国保が負担した分の医療費を返還する必要があります。

問合せ／国民健康保険担当（内線1215～1217）

## 行政相談委員の委嘱について

平成31年4月1日付けで、総務大臣から委嘱発令がありましたので、お知らせします。

委嘱期間は、平成31年4月1日から令和3年3月31日までです。

### 行政相談委員とは

- 総務大臣から委嘱を受けた民間有識者で、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を幅広く受け付け、助言や関係機関に対する通知などを行っています。
- 相談内容が複雑なものについては、総務省の行政評価局、行政評価事務所に連絡し、解決の促進を図ります。
- 相談活動を通じて得られたさまざまな行政運営上の改善についての意見を、総務大臣へ述べることができ、制度の改善につなげています。
- 各市町村に1名以上、全国では約5,000人の行政相談委員がボランティアとして、毎年約15万件以上の相談を受け付けています。

### 別海町担当総務省行政相談委員



小西美紀子さん  
TEL 75-3132



及川 實さん  
TEL 77-3051

問合せ／町民生活担当（内線1213）

犬を飼われている  
みなさんへ

## 犬の登録および狂犬病予防注射 巡回実施のお知らせ



狂犬病予防法により犬の所有者は、狂犬病の予防注射を毎年1回必ず受けさせることが義務付けられており、受けさせなかった場合は、20万円以下の罰金に処するとされています。

本年も下記の日程で、犬の登録事務と狂犬病予防注射の巡回を実施しますので、犬を飼っている方は、代金を持参の上、最寄の会場で予防注射を受けてください。犬の登録をしていない方は、登録料金も必要となります。

なお、ワクチンだけを渡すことはできませんので、必ず飼い犬を連れてきてください。

狂犬病予防注射は、今回の巡回実施のほか、動物病院でも受けることができます。

**狂犬病予防注射代金** 1頭につき **3,110円** (10月まで)

※消費税率増税により10月から3,240円になります。

**登録料** 1頭につき **3,000円**

※登録済みの場合は、必要ありません。

### 令和元年度巡回スケジュール

#### ●5月19日(日)

Aコース		
①	9:30 ~ 9:40	黄金会館前
②	9:50 ~ 10:00	大麻会館前
③	10:30 ~ 10:45	光進会館前
④	10:55 ~ 11:05	泉川会館前
⑤	11:20 ~ 11:30	西春別風連会館前
⑥	11:50 ~ 12:00	上西春別小学校前
⑦	13:05 ~ 13:20	役場西春別支所前
⑧	13:35 ~ 13:50	大成地域センター前
⑨	14:05 ~ 14:15	福島会館前
⑩	14:25 ~ 14:45	上春別地域センター前
⑪	14:55 ~ 15:00	恩根内会館前
⑫	15:10 ~ 15:20	上西別会館前

Bコース		
①	9:30 ~ 9:50	別海緑町内会館前
②	9:55 ~ 10:10	別海川上町公園
③	10:15 ~ 10:45	別海町交流館ぶらと前広場
④	10:55 ~ 11:05	東矢白別会館前
⑤	11:15 ~ 11:25	北矢白別会館前
⑥	11:45 ~ 11:55	開南会館前
⑦	12:05 ~ 12:15	役場上風連連絡事務所前
⑧	13:20 ~ 13:30	上風連東部会館前
⑨	13:40 ~ 13:55	奥行会館前
⑩	14:20 ~ 14:30	走古丹地域防災センター前
⑪	14:45 ~ 15:00	本別海地域センター前
⑫	15:10 ~ 15:20	昭和会館前

#### ●5月26日(日)

Aコース		
①	9:30 ~ 9:45	J A 中春別前
②	9:50 ~ 10:05	中春別福祉館前
③	10:15 ~ 10:25	菊水会館前
④	10:45 ~ 10:55	平成会館前
⑤	11:05 ~ 11:20	東公民館前
⑥	11:30 ~ 11:45	尾岱沼地域センターきらくる前
⑦	13:00 ~ 13:10	春別会館前
⑧	13:20 ~ 13:35	床丹福祉館前
⑨	13:50 ~ 14:05	美原会館前
⑩	14:15 ~ 14:25	旧美原小学校前
⑪	14:35 ~ 14:45	北西別会館前
⑫	14:55 ~ 15:15	別海町図書館駐車場
⑬	15:20 ~ 15:35	別海寿町労働会館前

Bコース		
①	9:30 ~ 9:45	別海川上町公園
②	9:50 ~ 10:20	別海町交流館ぶらと前広場
③	10:25 ~ 10:50	別海憩いの森駐車場(役場側)
④	11:05 ~ 11:35	豊原会館前
⑤	11:50 ~ 12:00	中西別ふれあいセンター前
⑥	13:10 ~ 13:20	福富会館前
⑦	13:30 ~ 13:40	広野会館前
⑧	13:45 ~ 13:55	栄進会館前
⑨	14:05 ~ 14:20	西春別町内会館前
⑩	14:25 ~ 14:35	西春別本久町内会館前
⑪	14:45 ~ 14:55	西公民館前
⑫	15:00 ~ 15:10	役場西春別支所前



※多少天候が悪くても実施しますので、時間厳守でお集まり願います。

※犬の健康状態によっては、予防注射をできない場合もあります。

問合せ／町民生活担当 (内線1212)

## 春の一齐清掃を実施します

道路や空き地に散乱しているごみや空き缶を拾い、町をきれいにする春の一齐清掃を実施します。地域、町内会で計画を立て、みんなでごみを拾いましょう。

なお、地域、町内会によって実施日が違う場合がありますので、町内会に確認の上、参加してください。

実施日

5月12日(日)

### 一齐清掃に参加するときのお願い

- 回収するごみは、もえるごみ（紙類、繊維類、食物類、皮革類）、もえないごみ（金属、ビン類等）、ペットボトル、かんに分別してください。  
※一齐清掃では、リサイクル分別を行いません。
- ごみの収集袋として肥料袋は使用しないでください。町指定のごみ袋か、透明または半透明の袋を使用してください。
- 廃タイヤ、廃家電等不法投棄されたものは、収集せず下記担当までご連絡ください。現地確認の上、所管課で対応します。
- 家庭および町内会から出たごみの持ち込みは、絶対にしないでください。

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

## 春のすずらん無料法律相談のお知らせ

釧路弁護士会では、釧路弁護士会管内で弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない38町村において、5月に無料法律相談を企画しており、本町でも次のとおり開催します。

弁護士不在地区における無料相談は、住民の生活の安全を図るための有益な方策です。

また、弁護士の存在を身近に感じていただく良い機会です。どうぞ気軽にご相談ください。

■相談日時 5月16日(木)

午後1時30分から午後5時

■相談場所 別海町役場

■相談料 無料

■予約期間 5月7日(火)から14日(火)※予約制

■予約・問合せ／町民生活担当（内線1213）

## し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所または渡邊清掃株式会社にお申し込みください。申し込みについては「し尿と家庭廃水のくみ取り予定表」を参考にしてください。予定表は役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所等で配布しています。

なお、6月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、野付半島、上春別、上風連、奥行です。まだ申し込みをされていない方は、5月20日(月)までにお申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



■申込先 渡邊清掃株式会社

TEL75-2861

フリーダイヤル

0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

## いきいき元気あっぴ健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
5月	9日(木)	14日(火)	21日(火)
6月	13日(木)	11日(火)	18日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

## 地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加対象者

①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方

②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

**参加費無料**

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500（直通） 役場1階福祉部内

## 町立公園開園のお知らせ

5月1日から、町民憩の森公園、鉄道記念公園、小野沼公園、尾岱沼みなど公園、本別海公園、風蓮湖畔公園、中西別公園を開園します。皆さんのご来園をお待ちしています。  
問合せ/みどり担当 (内線1511)

## 別海町植樹祭 みんなで森づくりに参加しませんか

本町では「大気と森と川と海は一つ」を基本理念とし、自然環境保全を目的に、毎年5月の最終土曜日に植樹祭を開催しており、本年も以下のとおり開催します。皆さんの参加を心からお待ちしています。

- 日 時 5月25日(土) 午前10時から午前11時30分
- 集合場所 役場駐車場 ※バスで会場まで送迎します。  
役場駐車場発 午前9時30分 会場着 午前9時40分
- 植樹地 別海町ふるさとの森
- 必要なもの 長靴、軍手、スコップ

※会場の駐車場には余裕がないため、バスをご利用ください。

別海町植樹祭の活動費の一部は「第14回ニトリ北海道応援基金活動」から助成を受けています。

問合せ/みどり担当 (内線1611~1613)



## 「はかり」定期検査のお知らせ

検定証印や基準適合証印のついた正確な「はかり」も、使用しているうちに誤差が生じる場合があります。

そのため、商店や病院などで取り引きや証明に使用している「はかり」「分銅」「おもり」は、計量法に基づき2年に1回行われる定期検査を受検することが義務付けられており、検査に合格したものでなければ使用できません。

令和元年は定期検査の年です。必ず検査を受けましょう。

※代検査計量士の検査を受検した計量器は、定期検査を免除されます。

※町では、平成29年実施の定期検査を受けている方を対象に事前調査を行いますので、平成29年に検査を受けていない方は、下記担当にご連絡ください。

### 検査日時

- 5月21日(火)  
午後1時30分から午後4時30分  
西春別ふれあいセンター
- 5月22日(水)  
午前10時から午後4時 野付漁業協同組合 荷捌所
- 5月23日(木)  
午前9時から正午 別海町役場 本庁舎  
午後2時から午後3時 別海漁業協同組合 荷捌所  
午後4時から午後5時 中春別農業協同組合



問合せ/商工・労働担当 (内線1623・1624)

## 別海町ふれあいキャンプ広場について

別海町ふれあいキャンプ広場は有料施設ですが、遊具および一部の歩道(下記図面参照)については自由に利用することができます。

また、遊具をご利用いただいた場合、管理棟横のトイレを開放しますが、トイレのみの利用はご遠慮願います。

なお、遊具付近に水道はありませんので、必要な場合はご持参されますようお願いいたします。



問合せ/観光・交流担当 (内線1622)



# 中小企業振興事業について

本町では、別海町中小企業振興基本条例に基づき、次の補助制度を実施しています。

## 1 別海町商店街の皆さんを支援します

商店街の振興、地域経済の発展のためのイベント等を開催し、販売促進や集客拡大を企画する団体を支援します。

- <補助対象者> 商店街の活性化のため、積極的な取り組みを図る経営者および団体
- <補助対象経費> 広告宣伝費、景品費、会場設営費
- <補助金額> 補助対象経費のうち自己負担経費の2分の1以内で上限20万円

## 2 一般住宅の新築・増改築をする皆さんを支援します

町内建設業の振興と地域経済の発展を支援するため、町内業者に発注して住宅の新築・増改築・改修をする方に対し補助を行っています。

- <補助対象者> ①町民もしくは別海町に移住する方で本年度中に住宅を新築、増改築または改修する方  
②本人が町税を滞納していない方
- <対象工事> 町内の建設業者と契約した下記の工事を含む住宅の新築・増改築・改修
  - ①国土交通省・通商産業省告示の「新省エネ基準」の断熱性能に適合する外壁、屋根、天井、床または窓等開口部の断熱工事
  - ②断熱工事と併せて行う高効率給湯器、高断熱浴槽、節水型トイレ、高効率照明器具（LED等）の工事
 ※②の工事は、①の断熱工事と併せて行った場合のみ補助対象となります。
- <補助金額> 新築工事 補助対象工事費の20%以内で上限75万円  
増改築工事 補助対象工事費の40%以内で上限50万円

## 3 別海町で起業する方を支援します

新規開業、新分野進出または空き店舗の利用により、新たに事業を始める方に対して補助を行います。

- <補助対象事業> ①開業支援助成 新規開業に関する事業  
②経営拡大助成 新分野進出等による経営拡大に関する事業  
③空き店舗利用促進 空き店舗を利用して新店舗とするなど、既存店舗からの移転に関する事業
- <補助金額> 開業支援助成 対象経費のうち自己負担額の2分の1以内で上限100万円  
経営拡大助成 対象経費のうち自己負担額の2分の1以内で上限50万円  
空き店舗利用 対象経費のうち自己負担額の2分の1以内で上限50万円

## 4 人材の育成を行う企業を支援します

自社に必要な人材の育成を図るための研修受講費用に対して補助を行います。

- <補助対象者> 町内に主たる事業所を有する中小企業者のうち町税の滞納が無い方
- <補助対象研修> (独)中小企業基盤整備機構が主催する研修で、町内に住所を有する事業主または従業員が受講する研修
- <補助対象経費> 受講者1人にかかる受講料、宿泊費、交通費の実費で上限64,000円（1人1年度1回まで・1企業1年度2人まで）

各補助に当たっては、このほか細かい要件等がありますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

問合せ／商工・労働担当（内線1623・1624）

# 「別海町住宅耐震化緊急促進アクションプログラム」を策定しました



## 「別海町住宅耐震化緊急促進アクションプログラム」とは

「別海町耐震改修促進計画」に定めた住宅の耐震化率の目標（令和2年度までに95%）達成のためには、次の4つの取り組みが重要です。

- ①住宅所有者の経済的負担の軽減
- ②住宅所有者に対する直接的な耐震化促進
- ③改修事業者の技術力向上
- ④町民への周知・普及等の充実

本町では、これらの取り組みを効果的に進めるため、別海町耐震改修促進計画に基づき「別海町住宅耐震化緊急促進アクションプログラム」を策定しました。

今後、町が実施する住宅の耐震化に係る取り組みについて、その進捗状況を定期的に評価するとともに、プログラムの充実、改善を図ることで住宅の耐震化を推進していきます。

町ホームページ検索キーワード

住宅耐震化緊急促進 🔍 検索

■対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された住宅

■取り組み期間

本プログラムの取り組み期間は令和元年度（平成31年度）から令和2年度までとしています。

ただし、必要に応じて期間を検証し、見直しを行います。

■令和元年度の取り組み目標

＜財政的支援＞	・住宅の耐震診断補助	5戸
	・住宅の耐震補強設計補助	5戸
	・住宅の耐震改修工事費補助	1戸
	・住宅の解体工事費補助	2戸
	・住宅の建て替え工事費補助	2戸

＜普及・啓発等＞

●住宅所有者に対する直接的な耐震化促進

住宅の所有者から問い合わせ等があった場合に、耐震化に関するアドバイスや補助制度の説明を行うなど、耐震診断等の実施を積極的に推奨します。

●改修業者等の技術力向上および住宅所有者から改修事業者等への接触が容易となる取り組みの実施

- ・改修事業者等に対する技術講習会を年1回実施します。
- ・改修事業者リストを作成し、住民向けに公開します。

●耐震化の必要性に係る周知・普及

- ・広報や、ホームページ等を活用し、耐震化の重要性、補助制度の周知を行います。
- ・役場庁舎窓口にて補助金制度概要のパンフレット等を設置、配布します。

※当プログラムの詳細は町ホームページでご覧いただけます。

ご不明な点は、下記担当までお問い合わせください。

問合せ／建築担当（内線3311・3312）

## 住宅の耐震診断・耐震改修等費用の一部を補助します

既存住宅の耐震性の向上を図り、大地震による倒壊被害などを未然に防ぐため、耐震診断および耐震改修等を行う方に対して、費用の一部を補助します。

■補助金の対象者および建築物

- ・昭和56年5月31日以前に建築された戸建て住宅、長屋、共同住宅、店舗併用住宅
- ・補強設計、耐震改修工事、解体工事および建て替え工事を行う場合にあっては、耐震診断の結果、耐震性能を満たさないと判断されていること
- ・町内に対象住宅を所有かつ居住している個人であること
- ・町に納付すべき町税等を滞納していないこと

■申込期限 ※期限厳守

- ・耐震診断、補強設計、耐震改修工事、解体工事  
12月13日(金)まで

- ・建て替え工事 9月13日(金)まで

■補助金の交付額について

- ・耐震診断 上限8万9千円
  - ・補強設計 上限10万円
  - ・耐震改修工事、解体工事および建て替え工事  
工事にかかる費用が、
- |                   |        |
|-------------------|--------|
| 100万円未満の場合        | 上限20万円 |
| 100万円以上200万円未満の場合 | 上限30万円 |
| 200万円以上300万円未満の場合 | 上限50万円 |
| 300万円を超える場合       | 上限70万円 |

詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

問合せ／建築担当（内線3311・3312）

# 共生社会の形成に向けて 特別支援教育の推進

## 特別支援教育の推進の背景

平成19年4月に改正学校教育法が施行され、障がいをもつ幼児・児童・生徒の教育が「特殊教育」から「特別支援教育」となり、教育体制に大きく変化が起きました。

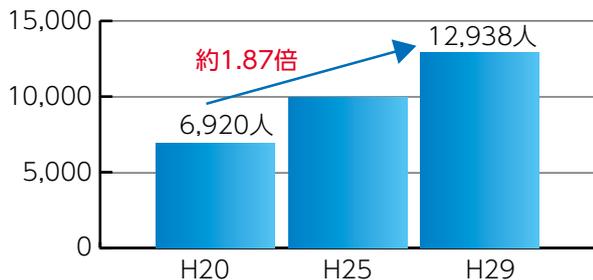
平成20年から平成29年までの間に、全道の小・中学校の「特別支援学級」や「特別支援学校」に在籍する児童生徒数と「通級による指導」※2を受ける児童生徒数が10年前から大幅に増加しています。

これは特別支援教育に対する理解の深まりを背景に、障がいの状態に応じた専門性の高い教育を受けたい、受けさせたいというニーズが年々高まっていることによるものと考えられます。

### 「特殊教育」から「特別支援教育」へ

従来の「特殊教育」は、障がいの種類や程度に応じて特別な場で手厚い教育を行うことに重点が置かれていましたが、法改正後の「特別支援教育」は「発達障がい」※1など、障がいのある子ども一人一人の教育的ニーズに応じ、生活や学習上の困難を改善または克服するための支援を行うことに重点を置いた教育を行うものです。

●道内の小・中学校「特別支援学級」に在籍する児童生徒数



●道内の「通級による指導」を受ける児童生徒数



### ※1 「発達障がい」

下記のような障がいを総称して「発達障がい」と呼んでいます。発達障がいのある子どもは、障がいによる困難を抱えていますが、優れた能力を発揮する場合があります。早期から適切な支援を受けることにより、状態が改善することも期待されます。主な発達障がいの一般的な特徴は次のとおりですが、個人によってさまざまな特徴があります。

- ・ 限局性学習症……一般的な知的発達に遅れはありませんが「読む・書く・算数」などの能力のうち、特定の分野に極端に苦手の側面が見られます。
- ・ 注意欠如多動症……注意力や衝動性、多動性などが年齢や発達に不釣り合いで、社会的な活動や学業に支障をきたすことがあります。
- ・ 自閉スペクトラム症……相手の気持ちを察することや周りの状況に合わせたりすることが苦手であったり、特定のものにこだわる傾向が見られます。

### ※2 「通級による指導」(通級指導教室)

通常の学級に在籍しながら、一部の時間だけ特別な場で、自立に向けた教育を受けることができる制度で平成5年度から制度化されました。基本的に、言語障がい、自閉症、情緒障がい、弱視、難聴、LD、ADHDを対象としています。

本町では「別海町教育総合ビジョン」の下、各学校への支援、関係機関との連携等を進め、特別な教育支援を必要とする幼児・児童・生徒一人一人の教育的ニーズに応じた適切な指導や必要な支援の充実により、全ての子どもたちが、障がいの有無に限らず多様な個性を互いに認め合い、支え合いながら、共に学んでいくことができる環境づくりとともに、誰もが生き生きと活躍できる「共生社会」の形成に向けて、特別支援教育を推進していきます。

◎次回は、本町の「特別支援教育」について紹介します。

### 5月から6月初旬までの主な学校行事

- ◆5月25日(土) 上春別小中学校合同運動会、中央中学校体育祭、西部地区マラソン大会
- ◆5月27日(月) 野付半島グリーン作戦および津波想定避難訓練(野付中学校)
- ◆6月1日(土) 上風連小中学校合同運動会、西春別小学校運動会、中西別小学校運動会
- ◆6月2日(日) 野付小学校運動会、中春別小学校運動会
- ◆6月3日(月) 中西別中学校・授業参観週間  
～7日(金) ⇒地域の皆さんにも公開しています。
- ◆6月6日(木) 中春別中学校マラソン大会
- ◆6月8日(土) 上西春別小学校運動会
- ◆6月9日(日) 別海中央小学校運動会



# 平成30年度中学校卒業生の進路

## 別海高校への進学 91人(59.9%)

平成30年度の町内中学校卒業生は、総数152人でした。

根室管内への進学は、地元の別海高等学校に91人と一番多く、次いで中標津高等学校8人、中標津農業高等学校、中標津高等養護学校へそれぞれ4人、標津高等学校へ1人の計108人で、進学者全体の71.1%となりました。

釧路管内への進学は、釧路湖陵高等学校を含めた9校に21人が進学しました。

根室、釧路管内以外の高校への進学は、とわの森三愛高等学校、北星学園女子高等学校、小樽水産高等学校、帯広柏葉高等学校、駒澤大学附属苫小牧高等学校へそれぞれ2人、札幌国際情報、美唄聖華、千歳、札幌大通、札幌旭丘、札幌大谷、札幌山の手、札幌創成、札幌龍谷、北星学園、文教大明清、函館白百合、北海道科学大学高等学校へそれぞれ1名ずつとなっています。

### 根室・釧路管内高校等への進学状況

地域	高校名	学 科	人 数		
根 室 108人 (71.1%)	別海高等学校	普通科	84	91人 (59.9%)	
		酪農経営科	7		
	中標津高等学校	普通科	7	8人 (5.3%)	
		商業科	1		
	中標津農業高等学校	食品ビジネス科	3	4人 (2.6%)	
		生産技術科	1		
	中標津高等養護学校	木工科	3	4人 (2.6%)	
生活家庭科		1			
標津高等学校	普通科	1	1人 (0.7%)		
釧 路 21人 (13.8%)	釧路湖陵高等学校	普通科	7	8人 (5.2%)	
		理数科	1		
	釧路江南高等学校	普通科	1	1人 (0.7%)	
	釧路北陽高等学校	普通科	3	3人 (1.9%)	
	釧路明輝高等学校	総合学科	1	1人 (0.7%)	
	釧路工業高等学校	建築科	1	1人 (0.7%)	
	武修館高等学校	体育コース	1	1人 (0.7%)	
	釧路工業高等専門学校	創造工学科	2	2人 (1.3%)	
	釧路高等養護学校	普通科	1	1人 (0.7%)	
	標茶高等学校	総合学科	3	3人 (1.9%)	
釧路・根室管外、その他			23人 (15.1%)	23	23人 (15.1%)
合 計					152人

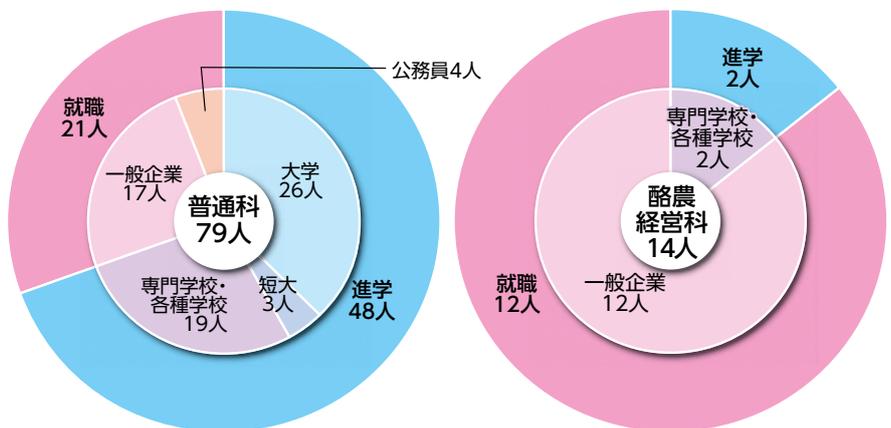


## 平成30年度別海高校卒業生の進路

別海高等学校卒業生は、普通科79人、酪農経営科14人、合わせて93人で、進学、就職へ期待と希望を抱きそれぞれの道に進んでいます。

普通科では、48人が進学し、内訳は、大学26人、短大3人、専門学校・各種学校19人となり、酪農経営科では、専門学校、各種学校へ2人が進学しました。

また、普通科、酪農経営科合わせて33人が就職しています。



問合せ／学校教育・適正化等担当 (内線3513)

生涯学習  
出前講座

## ふれあいトーク宅配講座のお知らせ



町民の皆さんの「知りたい」「学びたい」に応えるため、また、町民と行政が一体となった「まちづくり」を進めていくために「生涯学習出前講座」を開講しています。  
行政に関する「制度や手続き・事業」などについて、担当職員が地域へ出向いてお話をします。

## 別海町民(5名以上のグループ)

希望する日の**20日前まで**に、下記メニューから希望講座を選び「講師派遣申請書」を提出してください。

## 受付/問合せ

別海町教育委員会  
生涯学習課生涯学習担当  
TEL 75-2111(内線3713)  
FAX 75-0637

## 担当課

日時や内容等の調整、資料を作成し、出前講座の準備を進めます。

講座の  
実施

【開催時間】 **原則平日**の午前9時から午後9時までの間

【料金】 無料

番号	講座メニュー	担当課	番号	講座メニュー	担当課
1	わかりやすい議会の使い方	議会事務局	28	生活習慣病撃退!! ①身体と病気のメカニズム ②お口の健康について ③食事について	保健課
2	選挙について	選挙管理委員会	29	こどもの健康	保健課
3	町の予算と決算について	財政課	30	「うつ病」について	保健課
4	マイナンバー制度について	総務課	31	祖父母教室「いまどきの妊娠から子育て」	母子健康センター
5	自治基本条例ってなあに?	総合政策課	32	漁業について	水産みどり課
6	なるほど納得! 北方領土	総合政策課	33	林業について	水産みどり課
7	協働のまちづくりについて	総合政策課	34	別海町の野生動物について	水産みどり課
8	友好都市って?	総合政策課	35	酪農畜産について	農政課
9	広報「別海」	総合政策課	36	別海町の観光紹介	商工観光課
10	税のはなし	税務課	37	中小企業振興について	商工観光課
11	認知症サポーター養成講座	介護支援課	38	これからの住宅リフォーム	建築住宅課
12	介護保険制度について	介護支援課	39	いまどきのエコ住宅	建築住宅課
13	高齢者の在宅福祉サービス	介護支援課	40	下水道の整備	上下水道課
14	障がいのある方への各種制度について	福祉課	41	安全な水が家庭に届くまで	上下水道課
15	体験に基づく障がい者理解について	福祉課	42	農業者年金ってなあに?	農業委員会
16	ドキュメンタリー映画「ちづる」上映会	福祉課	43	救命手当ての基本	消防署
17	障害者差別解消法について	福祉課	44	火災から命を守るために	消防署
18	子育て支援と児童手当などの制度について	福祉課	45	なるほど・ザ・べつかい(歴史系) ①昔々のべつかい(別海町の古代) ②幻の町キラクを探る ～野付通行屋跡遺跡の発掘調査から～ ③加賀家文書とは? ④べつかい伝説物語 ⑤西別川の献上鮭について ⑥その他(希望内容により対応可のもの)	郷土資料館
19	介護予防のチェック体験版 ①運動機能向上編 ②物忘れ予防編(おおむね65歳以上)	地域包括支援センター	46	なるほど・ザ・べつかい(自然系) ①巣箱づくり ②野鳥観察 ③化石レプリカづくり	郷土資料館
20	成年後見制度について	地域包括支援センター	47	別海町の文化財について	生涯学習課
21	後期高齢者医療制度について	町民課			
22	戸籍と住民票・年金について	町民課			
23	医療制度について	町民課			
24	リサイクル大作戦	町民課			
25	STOP! 悪徳商法	町民課			
26	食の安心・安全	町民課			
27	犬を飼うということ	町民課			

講座の詳しい内容については、  
下記担当にお問い合わせください。  
問合せ/生涯学習担当(3713)

# 別海町 学校開放事業の お知らせ

- 開放期間 令和元年5月1日から令和2年3月31日まで  
※令和元年12月25日から令和2年1月7日までは開放を中止します。
- 開放施設 下記に記載されている学校の施設
- 利用対象 町民（団体のみ）
- 開放時間 平日（月曜日から金曜日）午後7時から午後10時までを基準とします。詳しくは各学校に確認してください。

学校名	前年度(H30)利用種目	学校開放主事	学校開放主事補	電話番号(学校)
別海中央小学校	バレー、ソフトバレー、バスケット	稲村 和典	竹村 雅裕	75-2054
中春別小学校	ソフトバレー、バドミントン、バスケット	荒 雅樹	木野内孝正	76-2013
上春別小学校	バレー、ソフトバレー、バドミントン、卓球、フットサル	佐藤 玲子	中野 幸治	75-6364
野付中学校	ソフトバレー、バレー	飯田 雄士	小森 和則	0153-86-2019
上風連中学校	バドミントン、ミニバレー、バスケット	若松 正	鈴木 一浩	75-7302
中西別中学校	ミニバレー、バスケット、野球、ミニテニス	伊藤 秀則	齊藤 則康	75-6631
別海中央中学校	バレー、ソフトバレー、バスケット、空手	相澤 要	三宮 貴史	75-2251

※祝日または学校行事等により開放できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## 利用のきまり

- ①利用を希望する団体は必ず各校に登録および申請し、個人利用は不可とします。
- ②利用団体は自主管理を基本とし、体育館の開閉や鍵の管理など責任をもって実施してください。
- ③利用後は必ず清掃し、利用日誌に記入してお帰りください。
- ④施設の備品は大切に使い、万が一破損した場合は速やかに学校開放主事または主事補に連絡してください。
- ⑤原則として4人以上の団体はスポーツ傷害保険に加入してください。
- ⑥学校敷地内での喫煙、飲食は禁止とします。
- ⑦その他、学校開放主事または主事補の指示や注意を守ってください。

■問合せ/  
各学校開放事業指定校  
TEL 上記「開放指定校一覧」参照  
または町教育委員会生涯学習課  
社会体育担当 75-2111(内線3711)

## プールで心身をリフレッシュ

# エンジョイ水中運動レッスン

本年の水中運動レッスンも水曜日に行います。身体に負担の少ない水の中で、仲間と一緒に楽しく身体を動かしましょう。

- 期 間 5月8日から7月24日  
(毎週水曜日) 計12回
- 時 間 午後1時15分から午後2時15分
- 場 所 町民温水プール
- 講 師 健康運動実践指導者
- 定 員 町民30名
- 締切日 5月7日(火)
- 参加料 施設使用料のみ  
※プールのシーズン券を使えます。
- 持ち物 水着、水泳用キャップ、バスタオル



- ※その日の血圧が上180/下110を超えた方は教室に参加できません。
- ※レッスンの強度は体力の低い方に合わせて行います。

## 問合せ・申込み 別海町総合スポーツセンター

申込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

TEL75-2882 FAX75-0418 Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

## スポーツセンターから

春です。新しいこと、始めましょう。

# 春のエクササイズ教室

ストレッチポールを使い、身体の歪みを治すことで、安眠や疲労回復などのリラクゼーション効果があるエクササイズを中心に行う教室を開きます。その他、自宅で簡単にできる運動を紹介します。

ストレッチポールとは

一人でも簡単に身体をほぐすことができる運動器具です。

- 日 付 5月8日(水)、10日(金)、15日(水)、  
17日(金)、22日(水)、24日(金) 計6回
- 時 間 午前10時30分から午前11時30分
- 会 場 町民体育館2階柔剣道場
- 講 師 田中 こずえ氏  
(バレエエクササイズサークル講師)
- 定 員 20名(別海町在住の方優先)  
※子どもと一緒に参加可能  
(各自の責任でお願いいたします。)
- 締切日 5月7日(火)  
(定員に満たない場合は当日参加もできます。)
- 参加料 施設使用料のみ  
※体育館のシーズン券を使えます。
- 持ち物 汗拭きタオル、飲みもの

別海町乳幼児母親家庭教育学級（通称 すくすく学級）では、子どもが明るく元気にのびのび育つよう支援するのはもちろん「お母さんが元気になれる学びの場」を目指し、さまざまな学習の場、体験の場を設けています。

特に初めての子育ては、悩みの連続です。お母さんたちが集まると、みんなが同じような悩みを持っていることが分かり、話をするだけでも心が軽くなるものです。

すくすく学級の存在は知っていても参加をためらっていた方、新しく別海町民になられた方、そして、人の輪に入るのがちょっと苦手という方も、気軽にご参加ください。

■対象 町内在住の0歳児から3歳児までの乳幼児とその母親および妊婦

■学習形態

★通学部（通学できる方）

- 定例学習会 月1回（5、6、7、9、10、11、12、2、3月）年9回
- 体験学習 月1回（6、7、8、9、10、11、12、1、2月）年9回  
※その他、年に数回、特別企画を実施します。
- 学習時間 午前10時から午前11時45分頃まで  
※体験学習は、午後2時頃まで
- 学習日 各学級月2回 火曜日、水曜日、木曜日を基本としますが、諸事情で曜日が変わることもあります。
- 学習方法 講義や意見交流、体験活動など、別海町の「学びの木」の発達課題（乳幼児期）を基に、月ごとに学習テーマを設けて学習します。



西公民館 芸能発表会



中央公民館 1歳児学習会

★通信部（働いている方、外出が困難な方など）

自宅にて、毎月送付される通信や資料を基に学習することができます。都合のつく時には、通常の学習会や体験学習にも参加できます。

■参加費用 年間 1,000円 ※開級式の日に納入

■講師 別海町生涯学習推進アドバイザー 大橋 カナ、小野 奈津子、渡部 恵実

■申込方法 最寄りの公民館に電話、または中央公民館Eメールでお申し込みください。

■申込期限 5月10日(金)

開設場所	開級式	申込先	FAX、Eメールで申込む場合
中央公民館	5月21日(火)	中央公民館 TEL75-2146 FAX 75-0750 Eメールtyuou@betsukai.jp	・学習者（母親）氏名 ・乳幼児の名前と生年月日 ・郵便番号、住所、電話 ・通学希望公民館名 ・通学部、通信部の希望を明記してご連絡ください。 2日以内（土、日、祝日を除く）に受付確認の返信がない場合は、中央公民館へお問い合わせください。
西公民館	5月22日(水)	西公民館 TEL77-2250 FAX、Eメールは中央公民館と共通	
東公民館	5月16日(木)	東公民館 TEL86-2141 FAX、Eメールは中央公民館と共通	

別海町寿大学  
入学生募集

別海町寿大学は、バラエティーに富んだ内容の学習会を行う「学びの場」であるとともに「交流や生きがいづくりの場」でもあります。

町内にお住まいの、おおむね60歳以上の方は、どなたでも気軽に楽しみながら学べる大学ですので、多くの皆さんの入学をお待ちしています。

■開催場所 中央公民館、東公民館、西公民館、地域センター等

■開催期間 令和元年5月から令和2年3月まで（8回程度）  
午前10時から（2時間程度の軽運動や別海町についての学習会など）

■学習内容 教養と知識、心と体の健康に関する講座や実技です。希望者によるクラブ活動も行っています。

■募集人数 各大学とも100名程度 ■申込期間 随時受付中 ■参加費用 1,000円（記念文集代等）

地 区	入 学 式	申 込 先
上春別	5月10日(金) 地域センター	老人クラブを通じてお申し込みください。
尾岱沼	5月17日(金) 東公民館	東公民館 TEL86-2141 FAX86-2142
別海、中春別、中西別、上風連、本別海	5月15日(水) 中央公民館 遠方地区送迎あり	中央公民館 TEL75-2146 FAX75-0750
西春別	5月21日(火) 西公民館	西公民館 TEL77-2250 FAX77-2407

# 第42回「べつかいこどもまつり」のお知らせ



中央公民館で「第42回親子で遊ぼう! べつかいこどもまつり」を開催します。大好評の「ミニSL蒸気機関車」「ミニ消防車乗車体験」に加え、本年は先着30名限定「親子で作ろう! 簡単たこ作り」など、親子で楽しめるイベントをたくさん用意しています。

さらに今回は、全国で大活躍している「手品師 アッキーマジックショー」を開催します。ぜひ、家族、友達、みんなで遊びに来てください。

**屋外イベント** ミニSL蒸気機関車、ミニ消防車乗車、放水体験、ふれあい動物展 など

**館内イベント** 手品師 アッキーマジックショー、縁日コーナー、屋台コーナー(無料)、親子で作ろう! 簡単たこづくり、高校生ボランティア部ブース など

※当日会場内で、たこ作りの整理券を配布します。事前の予約はできませんのでご了承ください。  
**■日時** 5月12日(日) ※雨天の場合、屋外イベント中止  
 午前10時から午後2時 ※食べ物の提供は材料がなくなり次第終了します。  
**■会場** 中央公民館 問合せ/中央公民館 TEL 75-2146

## 沖縄ポップユニット ちむぐる

### めざせ世界一周 千人かりゆしのたび

in 別海

**日時**  
**6月2日(日)**  
 開場 午後6時  
 開演 午後6時30分

**会場**  
**中央公民館**

**料金**  
 一般前売 **2,500円**  
 (ミニアルバム付き)  
 高校生 **500円**  
 中学生以下 **無料**  
 ※当日料金は一般のみ500円増しとなります。

**■チケット取り扱い**  
 中央公民館、西公民館、東公民館、ジーコハウス  
 ミュージックショップぴっくあつぷ  
 中標津総合文化会館しるべつと  
 標津町生涯学習センターあすばる  
 根室市総合文化会館  
 厚岸町中央公民館  
 浜中町総合文化センター



ちむぐるホームページ



## ときめきエクスプレス

### 別海町出身アーティスト凱旋ライブ

**日時**  
**6月21日(金)**  
 開場 午後6時  
 開演 午後7時

**会場**  
**中央公民館**

**料金**  
 一般前売 **2,000円**  
 中・高校生 **1,000円**  
 小学生以下 **無料**  
 各ソフトドリンク付き  
 ※当日料金は一般のみ500円増しとなります。

**■チケット取り扱い**  
 中央公民館、西公民館、東公民館、大和屋  
 ミュージックショップぴっくあつぷ  
 中標津総合文化会館しるべつと  
 標津町生涯学習センターあすばる  
 根室市総合文化会館  
 浜中町総合文化センター  
 コーチャンフォー釧路文化ホール

**■問合せ** 中央公民館  
 TEL75-2146

ときめきエクスプレス  
 ホームページ




# 移動図書館車巡回日程のお知らせ



移動図書館車「はくちょう号」の巡回を5月7日(火)から開始します。

貸し出しは1人5冊まで、期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。カードは即時発行できますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方はぜひ移動図書館車の巡回をご利用ください。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程 (5月から7月)

地区	ステーション名	時間	5月	6月	7月
上風連	役場連絡事務所前	13:25~13:35	7・21	4・18	2
上春別	役場連絡事務所前	14:55~15:10	9・23	6・20	4
西春別駅前	東官舎	11:20~11:35	10・24	7・21	5
	西公民館前	11:40~11:55	10・24	7・21	5
	西官舎前	13:00~13:20	10・24	7・21	5
	役場支所前	13:25~13:55	10・24	7・21	5
西春別	町内会館裏	15:20~15:35	10・24	7・21	5
中春別	消防署分遣所前	16:10~16:25	14・28	11・25	9
尾岱沼	尾岱沼支所前	13:20~13:35	17・31	14・28	12
	岬町木村様宅前	13:45~13:55	17・31	14・28	12
	東公民館前	15:35~15:50	17・31	14・28	12

\*令和元年度の巡回日程表は図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

## 小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。気軽にご参加ください。

■日時 5月10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金) 午前11時から15分程度

■場所 図書館「お話のコーナー」 ■対象 0歳から3歳程度

5月の休館日 1日から6日、13日、20日、27日、30日(月末休館日)です。

6月の休館日 3日、10日、17日、24日、27日(月末休館日)です。

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。  
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ/図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

## 郷土資料館だより ふるさと講座・自然系

### 第1回目「シギ・チドリ観察会」のお知らせ



昨年観察したアオアシシギ

この時期数多く見られる「シギ・チドリ」を中心とした観察会を行います。ぜひ、ご参加ください。

■日時 5月19日(日) 午前9時30分から午後0時30分

■場所 野付半島 集合は野付半島ネイチャーセンター2階

■講師 中春別中学校 校長 藤井 薫氏

■定員 15名

■申込み 電話、FAX、メールにて氏名、電話番号を5月17日(金)までにご連絡ください。

■その他 長靴をご着用ください。また、当館でも若干数貸し出しますが、図鑑、双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。

## 豊原分館開館のお知らせ

■開館期間 5月から10月  
毎週金曜日、最終日曜日

■開館時間 午前10時から  
午後4時

5月の休館日 1日~6日、13日、18日、19日、27日

6月の休館日 1日、2日、10日、15日、16日、24日、29日

問合せ/郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 Eメール kyoudo@betsukai.jp

# 地域情報カレンダー (4月19日現在)

日	曜日	イベント内容
5/1	水	町立公園開園
4	土	平成31年度 尾岱沼潮干狩りフェスティバル 尾岱沼ふれあいキャンプ場
5	日	土 8:30~10:30(受付時間10:00まで) 日 9:00~11:00(受付時間10:30まで)
6	月	月 9:30~11:30(受付時間11:00まで)
8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
		べつかい子どもまつり 中央公民館 10:00~14:00
12	日	ホッキ市 別海漁協新港市場内特設会場 11:00~ 春の一斉清掃 各地域・町内会

日	曜日	イベント内容
16	木	春のすずらん無料法律相談(予約制) 別海町役場 13:30~17:00
18	土	尾岱沼潮干狩りフェスティバル 尾岱沼ふれあいキャンプ場
19	日	土 8:15~10:15(受付時間 9:45まで) 日 9:00~11:00(受付時間10:30まで)
25	土	別海町植樹祭 別海町ふるさとの森 10:00~11:30
6/3	月	特設人権相談所 役場201会議室 13:00~16:00
2	日	尾岱沼潮干狩りフェスティバル 尾岱沼ふれあいキャンプ場
8	土	日 8:00~10:00(受付時間 9:30まで) 土 12:00~14:00(受付時間13:30まで)
9	日	月 13:30~15:30(受付時間14:30まで)
12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務  
相談所開設

5月7日(火)  
13:00~17:00

5月8日(水)  
9:00~14:00

6月4日(火) 13:00~17:00  
6月5日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室  
※完全予約制となり、事前の予約が必要です。  
予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

しあわせ・応援・ネットワーク



## 支えあう 住みよい社会 地域から

平成29年で民生委員制度が創設されてから100周年を迎えました。

民間福祉の担い手として最も歴史のある「民生委員」制度は、  
幾多の変遷を経て戦前戦後の混乱期から現在に至るまで、  
人間愛、社会愛の灯を絶やすことなく地域の方々から、  
生活のことや家族のこと、  
暮らしのことなどの問題を抱えながらも、  
福祉の窓口へ一歩踏み出せない方もいます。  
そのような方の事情をよく聞き、  
親身になって問題解決に取り組み、  
プライバシーを尊重する、  
最も身近で頼りになる相談相手として、  
地域の民生委員児童委員は  
活動を続けます。



民生委員制度は、  
平成29年に  
創設100周年を  
迎えました



民生委員  
児童委員は、  
青い門標と  
マークが  
目印です。



お元気ですか、  
わたしたち**民生委員児童委員**は、  
あなたの一番**身近な相談員**です。

※相談のプライバシーは守ります。

公益財団法人 北海道民生委員児童委員連盟

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる 2.7  
TEL 011-261-2181 FAX 011-261-3081

「税務署からのお知らせ」  
消費税の軽減税率制度  
に関する説明会

本年10月に実施される消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

①軽減税率制度（軽減対象品

目、帳簿、請求書等記載方法、税額計算など）の概要

②適格請求書等保存方式（インボイス制度）の概要

③軽減税率制度へ対応するための中小事業者への支援措置の概要

■対象者 全ての事業者の方（事業者以外の方でもご参加いただけます。）

■日時 5月14日(火)

1回目 午前11時から正午

2回目 午後3時から午後4時

3回目 午後6時から午後7時

■会場 別海町交流館ぷららと

2階 第1会議室

※事前の申し込み等は不要ですが、会場の収容人数には限りがありますので、満席の場合は、会場に入場できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■主催 別海町商工会、公益

社団法人 根室地方法人会

別海支部、別海町青色申告

会、別海町納税貯蓄組合連

合会、根室税務署

■問合せ 別海町商工会

TEL 0153-75-2844  
受付時間  
午前9時から午後5時  
(土・日・祝日を除く)

5月31日は自動車税  
(道税)の納期限です

自動車税(道税)の納期限は5月31日(金)です。忘れずに納めましょう。

また、納めたときの「納税証明書」は車検時に必要になりますので、車検証と一緒に大切に保管しましょう。

■問合せ 北海道根室振興局  
税務課納税係  
TEL 0153-24-5466  
(直通)

法人道民税・法人事業税・  
地方法人特別税の申告は  
便利なeLTAXで!

eLTAX(エルタックス)とは、地方税の電子申告などをインターネットを利用して行うシステムで、郵送や窓口に向くことなく、ご自宅やオフィスから手続きができます。

eLTAXの詳しい情報については、ホームページでご確認ください。

■eLTAXホームページ  
<http://www.eltax.jp/>

■問合せ  
北海道根室振興局税務課  
TEL 0153-24-5479  
(直通)

特設人権相談所の  
開設について

根室人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開設します。

学校でのいじめや体罰、配偶者からの暴力といった人権問題から、家庭内の困り事や、ご近所とのめめ事など、どんなことでも相談をお受けします。

一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

相談内容についての秘密は固く守られ、相談は無料で難しい手続きもありません。どうぞ気軽にご相談ください。

■日時 6月3日(月)

午後1時から午後4時

■会場 別海町役場

201会議室

■問合せ 根室市弥栄町1丁

目18番地

釧路地方事務局根室支局

TEL 0153-23-4874

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進セ

ンター釧路訓練センター(ポ  
リテクセンター釧路)では、  
7月からの職業訓練受講生を  
募集しています。

■学科・募集人数

電気設備技術科 20名

ビジネスワーク科 15名

■対象

ハローワークに求職の登録  
をしている方

■見学会

5月17日(金)、5月24日(金)

■選考日 6月6日(木)

■訓練期間

7月1日(月)から12月24日(火)

■費用 教科書代

20,000円程度

■受講申込受付期間

4月26日(金)から5月31日(金)

■申込先 ハローワーク釧路

TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリテクセンター釧路  
TEL 0154-57-5938

中標津保健所「女性の  
健康サポートセンター」

妊娠・出産・子育ての悩み、  
思春期や更年期の健康に関す  
る悩みなど、女性の心身の健  
康に関する相談について「女  
性の健康サポートセンター  
(予約制)」を開設しています。

ご希望の方は、北海道中標  
津保健所までご連絡ください。

■日時 毎月第2水曜日  
午後1時から午後3時  
(日程一覽参照)

■場所 北海道中標津保健所  
2階診察室

■対応者 保健師

■申込期日

相談日の前日まで

■申込先 北海道中標津保健  
所健康推進課健康支援係

TEL 0153-72-2168

■その他

「女性の健康相談」以外で  
も、随時、保健師による電  
話・来所相談を実施してい  
ます。

■日程一覽

平成31年・令和元年

(2019年)

4月10日、5月8日、6月12日

7月10日、8月14日、9月11日

10月9日、11月13日、12月11日

令和2年(2020年)

1月8日、2月12日、3月11日

中標津保健所  
「肝炎ウイルス検査及び  
HTLV-1抗体検査」

中標津保健所で、肝炎ウイ  
ルス検査とHTLV-1抗体  
検査を実施します。

■対象者

(1)肝炎ウイルス検査

検査を希望する方

(2)HTLV-1抗体検査

## 町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

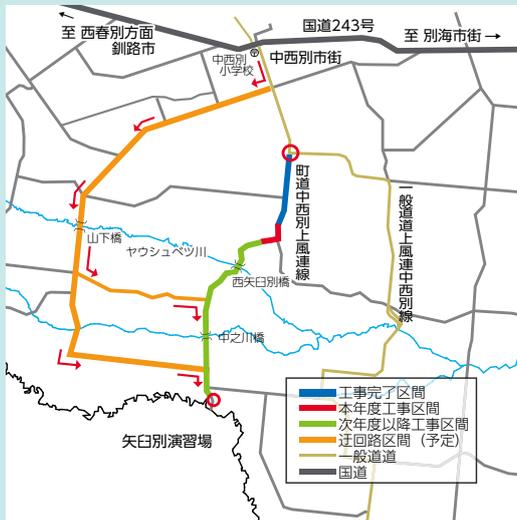
工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事実施時期に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から11月中旬まで  
（平成36年全線完了予定）

### ■問合せ

別海町役場 TEL0153-75-2111  
建設水道部 事業課 建設担当  
（内線3211・3215）  
総務部 総合政策課 まちづくり推進担当  
（内線2211）



- ①管内4町の住民で、次に該当する方が対象です。  
平成23年度以降、妊婦一般健康診査によって抗体検査を受けたことのない方
- 医療機関で、これまでに抗体検査を受けたことのない方
- ②保健所による抗体検査は、1人につき1回限りですが、次のいずれかの場合はその限りではありません。  
・抗体検査後、HTLV-1の感染が疑われる行為があった方  
・その他、保健所長が認めた方

令和元年	令和2年	令和3年
5月8日(水)	1月29日(水)	3月4日(水)
5月22日(水)	2月5日(水)	3月18日(水)
6月5日(水)	2月19日(水)	3月25日(水)
6月19日(水)	3月4日(水)	3月25日(水)
7月3日(水)	3月18日(水)	3月25日(水)
7月17日(水)	3月25日(水)	3月25日(水)
8月7日(水)	3月25日(水)	3月25日(水)
8月21日(水)	3月25日(水)	3月25日(水)
9月4日(水)	3月25日(水)	3月25日(水)
9月18日(水)	3月25日(水)	3月25日(水)
10月2日(水)	3月25日(水)	3月25日(水)
10月16日(水)	3月25日(水)	3月25日(水)
11月6日(水)	3月25日(水)	3月25日(水)
11月20日(水)	3月25日(水)	3月25日(水)
12月4日(水)	3月25日(水)	3月25日(水)
12月18日(水)	3月25日(水)	3月25日(水)
令和2年	2月19日(水)	
令和3年	2月19日(水)	

### こころの健康相談

中標津保健所では、こころの健康に関する悩み事について、北海道立精神保健福祉センターの精神科医師による、インターネット回線（パソコン）での相談を実施します。

※HTLV-1抗体検査結果告知日は、約2週間後になります。  
■実施時間 午前11時から午後1時30分  
■申込期間 肝炎ウイルス検査検査日前日 午後5時まで  
HTLV-1検査検査日3日前 午後5時まで  
■申込先 中標津保健所健康推進課健康支援係  
TEL 0153-72-2168

## 今年もやります!今が旬 ホツキ市

ホッキ貝やホタテ貝、アサリなど旬の味覚を特価販売します。

ホッキカレー・ホッキのバター焼きの無料試食会、ホッキ釣り（子ども限定）を実施しますので、ぜひご来場ください。

日時 **5月12日(日)**

午前11時から午後0時30分

※雨天決行(売り切れ次第終了)

### ■場所

別海漁業協同組合新港  
市場内特設会場(本別海1-95)

- 主催 別海漁業協同組合  
ホッキ部会
- 協賛 別海町観光協会
- 問合せ 別海漁業協同組合市場  
TEL 0153-75-8350

## 平成31年度 尾岱沼 潮干狩り フェスティバル

実施回数	実施月日	実施時間
第1回	5月4日(土)	8:30~10:30
第2回	5月5日(日)	9:00~11:00
第3回	5月6日(月)	9:30~11:30
第4回	5月18日(土)	8:15~10:15
第5回	5月19日(日)	9:00~11:00
第6回	6月2日(日)	8:00~10:00
第7回	6月8日(土)	12:00~14:00
第8回	6月9日(日)	13:00~15:00

実施時間の30分前から受け付けを開始します。また、受け付けは実施時間終了30分前で締め切りとさせていただきます。

他産地より大粒!と人気のアサリをバケツいっぱいを持ち帰り、春の訪れと旬の味覚をご堪能ください。

料金  
一般 300円  
小中学生 200円  
+ 遊漁料(バケツ1杯) 1,200円

雨天等、当日実施確認先  
尾岱沼キャンプ場  
TEL0153-86-2208 (朝7時以降)

ご希望の方は、下記申込先までご連絡ください。  
■日時 原則として、毎月第4木曜日  
午後1時30分から午後4時30分  
■場所 北海道中標津保健所  
2階診察室  
■相談方法 インターネット回線(パソコン)による相談

■対応医師 北海道立精神保健福祉センター精神科医師  
■申込期限 相談日7日前(前週末曜日)まで  
■申込先 北海道中標津保健所健康推進課健康支援係  
TEL 0153-72-2168  
■その他 保健所による相談は、随時受け付けています。

# 令和元年度子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

本町では子宮頸がん・乳がん検診をレディースデイ健診（集団健診）または個別検診で受けることができます。近年、子宮頸がんは20代後半以降から増加傾向にあり、乳がんは日本人女性の12人に1人が罹患すると言われていますが、どちらも早期発見・早期治療で90%以上が治癒します。対象の方であれば、検診料金の7割から9割の額が助成されますので、ぜひこの機会に受診しましょう。

検診項目	内 容	対 象	自己負担額
子宮頸がん検診	子宮の入り口の表面から細胞をとります。	20歳以上（平成12年3月31日以前生まれ）で、平成30年4月1日以降未受診の方	20～69歳 1,000円 70歳以上 500円
乳がん検診	乳房をはさんで平らにし、レントゲン撮影をします。	40歳以上（昭和55年3月31日以前生まれ）で、平成30年4月1日以降未受診の方	40～49歳 1,600円 50～69歳 1,300円 70歳以上 650円

## 個別検診

実施期間：令和元年5月7日(火)から令和2年2月28日(金)

検診名	町立別海病院		釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国)		古野医院 (中標津町)
	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
検診日 受付時間	月曜日～金曜日 8:15～11:00 月曜日・木曜日 12:30～15:00	検診日は決まっていますので、予約時に病院へご確認ください。	月曜日 9:30～14:00	月曜日～水曜日・ 金曜日 9:30～15:00 ※変更になる場合があります。	月曜日・火曜日・ 木曜日～土曜日 10:00～13:00 15:00～17:00

◆受診の際に受診券が必要なため、希望される方は保健センターまでお申し込みください。

## レディースデイ健診

申込期間：8月19日(月)から8月30日(金)

※人数限定・完全予約制です。申込期間前のお申し込みはできませんので、ご注意ください。

月 日	会 場	受付時間	特定・若者・後期	胃 が ん	肺 が ん・ 結 核	大 腸 が ん	子 宮 ・ 乳 が ん	肝 炎 ウ ィ ル ス	エ キ ノ コ ク ス
10月18日(金)	西春別ふれあいセンター	7:00～12:00	—	—	—	●	●	—	—
10月19日(土)	別海町民保健センター	7:00～11:00	●	●	●	●	●	●	●
		13:00～15:00	—	—	—	●	●	—	—
6:00～11:00		●	●	●	●	●	●	●	
13:00～15:00		—	—	—	●	●	—	—	
10月21日(月)		6:00～15:00	—	—	—	●	●	—	

◆子宮頸がん検診のオプションとして、エコー検査・HPV検査も受けることができます。

### 町民保健センターからのお知らせ

特定健康診査が5月1日から町立別海病院、西春別診療所、尾岱沼診療所でも受けることができます。

■対象者 国民健康保険の40歳から74歳の方

■実施期間 令和元年5月7日(火)から令和2年3月31日(火)

受診の際に受診券が必要なため、希望される方は保健センターまでお申し込みください。

【申込み/問合せ】 町民保健センター TEL 75-0359 FAX 75-0337

スマートフォン、携帯電話からの申込みはこちら→

\*FAXで申し込まれた方には2日以内(土・日・祝日を除く)に受付確認の返信をしますので、返信のない場合はお手数ですが保健センターまでお問い合わせください。



# 町の保健室

## 5年に1度はエキノコックス症 検査を受けましょう



エキノコックス症は、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生して起こる病気で、道内では毎年20名程度の患者が見つかっています。

### 1 感染経路

エキノコックスの卵が口の中に入ってしまった場合に感染することがあります。エキノコックスが寄生したキツネや、そのフンに直接接触したり、フンに汚染された山菜や沢水を口にすると感染の危険があります。人から人に感染することはありません。

### 2 症状

エキノコックスに感染してもすぐに自覚症状は現れません。数年から10数年の潜伏期間を経て、肝機能障害に伴う疲れやすさ、上腹部の不快感や膨満感、黄疸などの症状があらわれます。自覚症状が出るころには、病気が悪化している可能性があります。

### 3 感染予防

- ・外から帰ったら必ず手を洗いましょう。
- ・キツネに餌付けをしたり触ったりしないようにしましょう。
- ・キツネが近寄らないよう、生ごみなどはきちんと保管し処分しましょう。
- ・飼い犬が野ネズミを食べないように、放し飼いは絶対にやめましょう。
- ・野山の果実や山菜を口にすることは、よく洗うか十分加熱してから食べましょう。
- ・沢水などの生水は飲まないようにしましょう。

\* 町が毎年各地区等で実施している集団健康診査では、エキノコックス検査を実施しています。5年以上検査を受けていない方は、積極的に受けましょう。

問合せ／保健センター TEL 75-0359

# 母子健康センターからのお知らせ



## マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

**対象** 本町在住の妊婦さん

**申込締切** 各開催日の前日までに、ご連絡ください。  
コース途中での参加もできます。  
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

**時間** 午後1時から午後2時30分

コース	内容	担当者	開催日
第1課	お腹の中で育つ赤ちゃんの様子、妊婦さんの生活、食事について	助産師 管理栄養士	6月5日(※)
第2課	妊婦さんに必要な野菜の量について 妊娠中のお口のケア指導	管理栄養士 歯科衛生士 助産師	6月26日(※)
第3課	おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長について	助産師	7月10日(※)
第4課	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 参加者の記念撮影	助産師	7月24日(※)
第5課	出産のおはなし	助産師	7月17日(※)

## インファントマッサージ教室

インファントマッサージとはお母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

**申込締切**  
5月15日(水)

**6月コース**

**全4回**

6月6日(休)  
6月13日(休)  
6月20日(休)  
6月27日(休)

**時間** 午前10時から  
午前11時30分頃まで

**対象** 1歳未満のお子さんとお母さん

**料金** 町内に住所のある方 1,000円  
1回 其他の方 2,000円

## 母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。  
問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



# 保健センター からの

## お知らせ

### 5・6月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
5月	8	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	9	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	14	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	15	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	16	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30 13:00~15:00
	21	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	30	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
	31	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30
6月	11	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	12	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	13	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	18	火	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	19	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	20	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30 13:00~14:00
	25	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	27	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~ 9:30 13:15~13:30
			フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
28	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30	

※平成31年4月より、1歳6カ月児健診は偶数月、3歳児健診は奇数月の実施となっています。

■5月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します ■5月の3歳児相談対象者 平成28年3月・4月生まれのお子さん

## こころの健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

月～金（予約制）  
9:00～17:00

相談は  
無料  
です

誰かに話すことで気持ちが  
楽になったり、考えが整理されたり  
することがあるはずですよ。  
お気軽にご相談ください。

### こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃、気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

#### 困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

##### ■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川のいのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

##### ■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

##### ■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」  
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359

すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

# 5月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30  
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は  
 全て禁煙です。

**町立別海病院**  
 ☎(代表)75-2311  
<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
<b>内科</b> 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 ※10日、17日、 31日 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)を実施していますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をお掛けしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。</li> <li>夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。</li> </ul>
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
<b>外科</b> 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊急手術実施の際は、<b>休診</b>または<b>診療体制変更</b>の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。</li> <li><b>肛門外来</b>(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。</li> </ul>
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
<b>産婦人科</b> 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。</li> </ul>
	午後	山内	-	-	山内	-	
<b>小児科</b> 小児科医長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※2日、23日、 30日 舘 ※9日、16日	横澤 ※10日、24日、 31日 舘 ※17日	<ul style="list-style-type: none"> <li>火、木曜日の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li><b>乳児健診</b>は<b>予約制</b>となっており、火曜午後1時から診察開始します。</li> <li><b>心臓、慢性疾患外来</b>(火曜午後)、<b>アレルギー外来</b>(木曜午後)は<b>予約制</b>となっています。</li> </ul>
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 ※10日、24日、 31日 舘 ※17日	
<b>精神科・心療内科</b> 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>原則予約制</b>ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。患者様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。</li> </ul>
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

表にある※の日には診察予定日です。

## ●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	9日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	10日(金)	午前	
	23日(木)	午後	
	24日(金)	午前	
	30日(木)	午後	
	31日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	13日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	14日(火)	午前	
	27日(月)	午前・午後	
神経内科	28日(火)	午前	宮田 遼 医師 (札幌医大)
	9日(木)	午後	舘 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	24日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
脳神経外科	24日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

診療科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	14日(火)	午前	川西 洋平 医師
	15日(水)	午前	
膝・整形外科	16日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	9日(木)	午前	北山聡一郎 医師
	10日(金)	午前	
	23日(木)	午前	
腰・整形外科	21日(火)	午前	徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に**予約制**にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。  
 TEL 75-2311 (代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



# クロッカス咲きて荒れ庭賑やかに

土居 正雄

雪が解けて一番先に可憐な花を咲かせるのがクロッカス。荒れ庭と謙遜されるが雪が解けたばかりで荒らしている訳ではない。今西 青峰

## 矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。  
問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)  
別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

町ホームページ 検索キーワード **令和元年度演習** 検索 TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2218)

## お誕生・ご結婚

平成31年3月1日から3月31日届出分まで  
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
友貞 小町 (こまち)ちゃん 女 学 (西 春 別)		
坂川 実理 (みのり)ちゃん 女 運 (別 海)		
石崎 凜 (り ん)ちゃん 女 芽 吹 (中 西 別)		
瀬谷 一颯 (かずと)くん 男 康 浩 (西 春 別)		
井澤 多聞 (たもん)くん 男 秀 哉 (別 海)		
長内 新汰 (あらた)くん 男 俊 之 (尾 岱 沼)		
青木 隼斗 (はやと)くん 男 優 哉 (西春別駅前)		



### ご結婚おめでとう

氏名	住所
伊藤 豊・長谷川幸恵さん (別 海)	
信田 隆至・及川 光恵さん (別 海)	
村山 隼哉・野口 香菜さん (尾 岱 沼)	
川村 健作・酒井 里美さん (別 海)	
鈴木 孝路・中村 彩乃さん (別 海)	
速見 龍太・谷内 郁美さん (西 春 別)	

## 人の動き

平成31年3月末現在( )は前月比

人口	14,980(- 155)
男	7,537(- 78)
女	7,443(- 77)
うち外国人	327(+ 17)
世帯数	6,643(- 43)
出生	8
死亡	15
転入	104
転出	250

その他 -2  
※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

## 交通事故発生状況

( )は平成31年1月からの累計

発生	0件( 0)
死者	0人( 0)
負傷者	0人( 0)

## 火災と救急

平成31年 3月31日現在  
( )は平成31年1月からの累計

火災	0件( 3)
救急	52件(150)
救助	0件( 3)
ドクターヘリ搬送	3件( 10)

### 救急車、消防車のサイレンについて

救急車および消防車は災害現場にいち早く駆け付けるために、サイレンを鳴らしながら緊急走行して災害現場に向かいます。緊急車両が安全、迅速に現場に向かうために必要であることをご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。  
(別海消防署 救急係 75-0366)

### 春野菜のすき焼き

乳和食レシピ

※写真はイメージです。

#### 材料 (2人分)

A

- \*牛乳..... 100ml
- \*めんつゆ(3倍濃縮)..... 大さじ2
- \*牛もも肉(薄切り)..... 150g
- \*ごぼう、たまねぎ、スナップえんどう、ゆでたけのこ..... 各100g
- \*焼き豆腐..... 1/2丁(150g)
- \*卵..... 2個
- \*牛脂..... 少量

#### 作り方 (調理時間目安 15分)

- Aを合わせておく。
- ごぼうは長めのささがき、たまねぎは薄切りにする。
- 焼き豆腐は表面の水分をキッチンペーパーでかるくふき、ひと口大に切る。スナップえんどうは筋を取ってゆでておく。たけのこはひと口大の薄切りにする。
- すき焼き用の鍋を火にかける。熱くなったら牛脂を入れてなじませ、肉と②を焼きつけるように炒める。
- 肉の色が変わったら①を回し入れ、ふつつつしてきたら③を加えて煮る。
- 火が通ったら、溶き卵をつけて食べる。

★ポイント  
めんつゆに牛乳を足すことで、めんつゆの量を減らすことができ、減塩になります。  
また、牛乳のコクがうま味をプラスしてくれます。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。  
■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>