



蛭棲む里となりしか今日も飛ぶ

佐々木 哲子

私の所では蛭が飛ばなくなつて久しいが作者のところで毎年飛んでいるようで貴重な存在だ。佐野元町長のところでも飛ぶと聞いたことがある。今西 青峰

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。
問合せ/別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)
別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当
TEL 75-2111 (内線2211・2212・2218)

お誕生・ご結婚

令和元年6月1日から6月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
五十嵐春貴 (はるき)くん	男 貴弘 (西春別)	
岡部 大地 (だいち)くん	男 義継 (西春別)	
大久保燈夏 (とうか)ちゃん	女 航平 (別海)	
菅沼 美織 (みおり)ちゃん	女 潤 (別海)	
青山 蓮 (れん)くん	男 友 (上風連)	
鈴木 湊太 (そうた)くん	男 良 (別海)	
渡辺 葉 (は)くん	男 守 (別海)	

氏名	保護者	住所
大滝 凜 (りん)ちゃん	女 毅 (中春別)	
鹿又 隼 (はやと)くん	男 巧 (中春別)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
橋本 圭司・石村 葵さん	(中春別)
井澤 秀寿・ファミテムアノさん	(別海)

人の動き

令和元年6月末現在()は前月比

人口	14,982(-19)
男	7,552(-8)
女	7,430(-11)
うち外国人	330(-2)
世帯数	6,689(-8)

出生 11 死亡 12 転入 19 転出 37

その他 ±0

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故発生状況

()は平成31年1月からの累計

発生	1件(1)
死者	0人(0)
負傷者	2人(2)

火災と救急

令和元年

6月30日現在

()は平成31年1月からの累計

火災	2件(8)
[死者]	0件(0)
救急	49件(298)
救助	0件(6)
ドクターヘリ搬送	2件(19)

AEDの貸し出しについて

別海消防署では町内のイベント、スポーツ行事にAEDの貸し出しをしています。使用者等の条件がありますので詳しくは別海消防署までお問い合わせください。

(別海消防署 救急係 75-0366)



今月の納期

町道民税(2期)、固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)は9月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



乳和食レシピ

ミルクつけつゆそうめん

食塩相当量30%カット!

材料 (2人分)

<ミルクつけつゆ>

- *牛乳..... 200ml
- *めんつゆ (3倍濃縮)..... 大さじ1
- *そうめん..... 2束 (200g)

<薬味>

- *ねぎまたは青じそ..... 適量
- *すりごま..... 適量
- *おろししょうが..... 適量



※写真はイメージです。

作り方

- ①めんつゆと牛乳を合わせて、ミルクつけつゆを作る。
- ②そうめんをゆで、ゆで上がったらずルに上げて水洗いし、器に盛る。
- ③そうめんを①につけながら、薬味をたっぷり入れていただく。

★ポイント

牛乳を加えることで、めんつゆの量は通常の13分の1に！
大切なたんぱく質やビタミン、ミネラルの補給のためにも、ミルクのつけつゆは残さずいただきましょう。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。

■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>