

# 広報

BETSUKAI

# 別海

人がつながり 未来につながる  
海と大地に夢があふれるまち  
べつかい

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当  
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地  
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371  
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp



町ホームページ  
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook  
@betsukai.jp



町公式Twitter  
@betsukaitown



2019(令和元年)

# 8

No.670

第59回 尾岱沼えびまつり  
令和元年6月30日



あなたは対象者？  
確認したら  
申請にゃん！



# プレミアム付商品券について

消費税率の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするために、住民税非課税の方と子育て世帯主の方へプレミアム付商品券を販売します。

## 商品券を購入できる方

### ①住民税非課税の方 申請が必要です

・2019年度の住民税(均等割)が課税されていない方(基準日 平成31年1月1日)

※非課税の方でも、住民税が課税されている方に扶養されている方や生活保護等を受給されている方は購入できません。

※購入対象となる可能性のある方には8月中旬に申請書を送付します。申請いただいた後、審査し、該当する方には9月以降、購入引換券を送付します。

### ②子育て世帯主の方 申請は不要です

・2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯主の方(該当する世帯主に、購入引換券を送付します。)

子の誕生日	基準日
2016年4月2日から2019年6月1日	2019年6月1日
2019年6月2日から2019年7月31日	2019年7月31日
2019年8月1日から2019年9月30日	2019年9月30日

※①と②両方の要件に該当する方は両方の立場で商品券を購入できます。

## 商品券の購入方法

- ・購入引換券をご持参の上、商品券販売所で購入してください。
- ・販売所などの詳細については、購入引換券に同封するチラシなどをご確認ください。

## 購入限度額

- ・住民税非課税の方(上記①)  
一人につき、最大25,000円の商品券を20,000円で購入できます。
- ・子育て世帯主の方(上記②)  
対象となるお子さん一人につき、最大25,000円の商品券を20,000円で購入できます。

## 申請期間(住民税非課税の方のみ)

令和元年9月2日(月)から令和元年11月29日(金)

## 購入可能期間

令和元年9月2日(月)から令和2年2月28日(金)

## 使用可能期間

令和元年10月1日(火)から令和2年3月31日(火)

## 本年中に別海町に転入した方または転出予定の方

- ・基準日以降に転入した方は、転入前の市町村から申請書もしくは購入引換券が送付されます。
- ・別海町のプレミアム付商品券を購入するためには、転入前の市町村の購入引換券と別海町の購入引換券を交換する必要がありますので、事前に福祉課へお問い合わせください。
- ・基準日以降に別海町から転出した方は、別海町の購入引換券を転出先の市町村の購入引換券に交換することが可能です。詳しくは転出先市町村にお問い合わせください。

## 配偶者からの暴力を理由に避難している方

配偶者からの暴力を理由に避難している方で、一定の要件を満たしている方は、手続きにより、ご本人に購入引換券を交付することができます。該当すると思われる場合は、下記担当へお早めにご相談ください。

## 商品券取扱店を募集しています

商品券の取り扱い(商品券による売買と換金手続き)ができる特定事業者を募集しています。

■登録資格 町内に店舗を有している事業者

■募集期間 8月23日(金)まで

■申込方法 所定の「別海町プレミアム付商品券取扱店(特定事業者)登録申請書兼誓約書」に必要事項を記入し、別海町商工会会員は別海町商工会へ、会員以外の方は別海町役場商工観光課へ郵送または持参により提出願います。

※申し込みに当たっては、取扱要項をご確認の上、要項に規定する内容を遵守ください。

※取扱要項および申請書は役場総合案内、各支所、各連絡事務所で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

## プレミアム付商品券の特殊詐欺や個人情報に関わる詐欺にご注意ください

プレミアム付商品券を販売するために町や内閣府などが手数料等の振り込みを求めることは絶対にありません。ご自宅やお店などに町や内閣府の職員をかたった不審な電話がかかってきたり、郵便が届いたりした場合は、迷わず町や最寄りの警察署(または警察相談専用電話#9110)にご連絡ください。

## 問合せ

申請や購入引換券に関すること  
商品券の販売や取扱店に関すること

福祉部福祉課 社会・障がい福祉担当(内線1310)  
産業振興部商工観光課 商工・労働担当(内線1623)

# 生涯学習センターの建設が始まります



ぶらと側から見たセンターの外観

## 新たな学びの場、新たな交流拠点を目指して

多くの方にご利用いただいている中央公民館は、建設から48年が経ち老朽化が著しいだけでなく、多様化する町民の学習要望に対応することが難しくなっています。

新たに建設する生涯学習センターでは、公民館機能の向上に加え、高齢者などが利用するサロンや、子どもから大人までの集いの場、ボランティアの活動拠点などさまざまな機能を1カ所に集約します。

## 別海市街地の中心部に、にぎわいあるまちづくりを

生涯学習センターは、まちづくり構想の基本理念である「つながり、ささえあい、はぐくむ、創造交流のまちづくり」を実現するため、公共施設や小売店が集まる別海市街地の中心部に建設します。

子どもたちから高齢者まで、さまざまな世代が利用しやすい場所に建設することで、まちのにぎわいが感じられる交流のまちづくりを目指します。

### 施設概要

#### ■構造

鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造・鉄骨鉄筋コンクリート造)3階建

#### ■延床面積

合計5,029.19㎡  
現行中央公民館の約2.7倍の面積

#### ■工事期間

令和元年8月上旬から令和3年12月中旬

#### ■建築費補助

国の補助事業である防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金を活用して建設します。

#### ■駐車場(台数は予定)

北側駐車場 一般用71台  
身体障がい者用4台  
南側駐車場 一般用107台  
身体障がい者用4台



### 開館時期

生涯学習センター施設および北側駐車場  
令和4年4月ごろ利用開始予定

南側駐車場(現ぶらと前広場)は、イベントを開催することができる多目的広場として、令和5年1月ごろからの利用開始を予定しています。

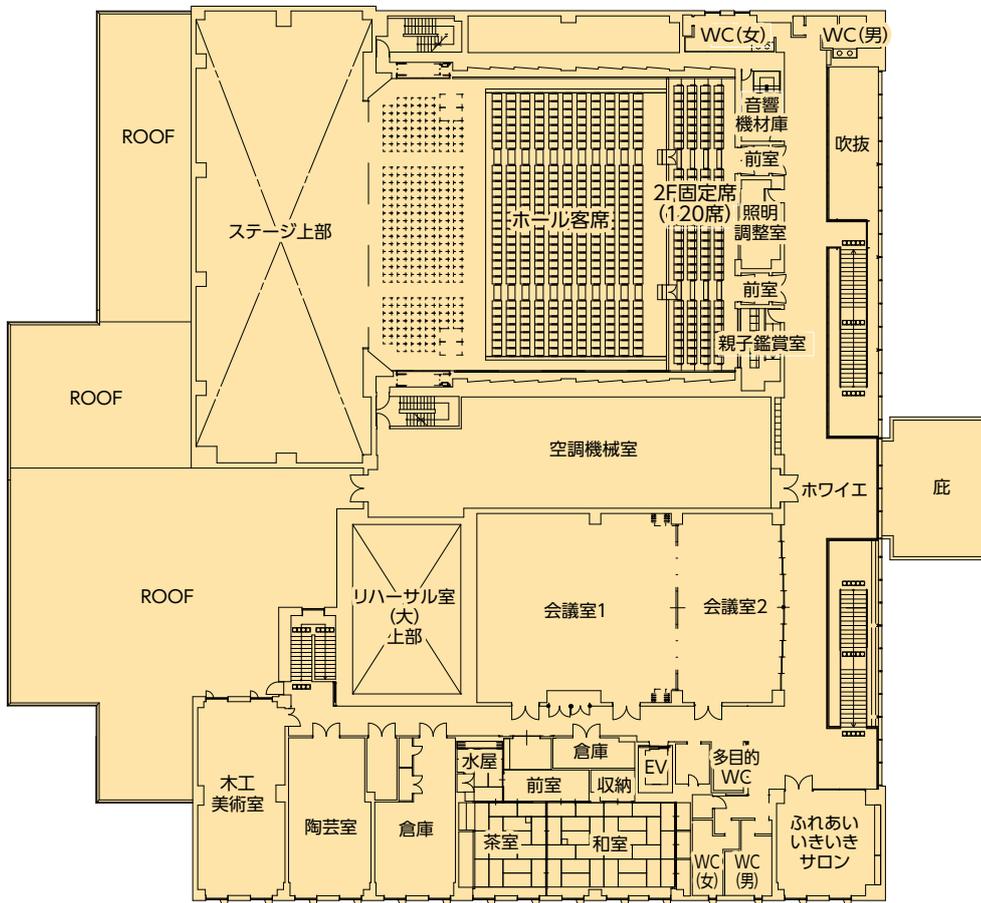


## トイレ／多目的トイレ／幼児用トイレ

たくさんの方が集まる施設には、たくさんのトイレが必要です。生涯学習センターでは、大勢が参加するイベント時にも対応できる十分な数とさまざまな種類のトイレを設けています。

特に、車いすで利用できる多目的トイレは、オストメイト対応設備や、子ども連れの方にとって便利なおむつ替えシート、ベビーチェアを備え、1階に3カ所、2階に1カ所設けています。また、うち1カ所は、大人も横になることができるユニバーサルシートを備えたトイレになっています。

この他にも、1階の親子活動室には幼児用トイレを併設するなど、個人の状況に合わせてさまざまなトイレを選ぶことができます。



2階 平面図

### 陶芸室／木工・美術室

多様な文化芸術活動に取り組むことができるよう、専門的な機材を導入した木工・美術室と陶芸室を設置します。これまで中央公民館にはなかった作陶のための電気窯や、木工機材なども整備する予定です。

### 和室・茶室

最大で60名が利用可能な和室は、団体の会合やサークル活動などに利用することができます。また、和室の一部は、茶室としても使用できるよう水屋なども備えています。

### 工事のお知らせとお願い

工事期間中は、大型車両による通行の増加や工事に伴う騒音など、ご不便やご迷惑をお掛けすることがあるかと思えます。周辺住民の方や、来街された方の負担にならないよう細心の注意を払いますので、ご理解とご協力をお願いします。



### 誰にでも、快適な施設を目指して

生涯学習センターは、エレベーターや多目的トイレの設置だけでなく、音声案内や補聴援助システムを設置するなど、多様な利用者が、安全に安心して利用できるよう配慮しています。

問合せ／教育委員会生涯学習センター  
建設準備室(内線3714)

### 会議室1・2

会議室1は最大で90名、会議室2は最大で40名まで利用することができます。また、会議室1と2は、一体的に利用することができ、全町的な団体の総会や展示会などにも利用することができます。

### ふれあい いきいきサロン

現在、旧消防庁舎前にあるふれあいいきいきサロンがセンター内に移動します。移動することで、サロンの活動内容に大きな変更はない予定ですが、サロンが開設していない時間帯は、一般の方も利用できる部屋になります。

# 長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および  
氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が佐藤榮子さん（昭和4年6月1日・本別）、岡林ふく子さん（昭和4年6月5日・豊原）、天野ヨシノさん（昭和4年6月8日・別海）、上林チャヤさん（昭和4年6月18日・別海）、小原智子さん（昭和4年6月26日・中春別）に贈られました。



佐藤 榮子さん  
(本別)



岡林ふく子さん  
(豊原)



天野ヨシノさん  
(別海)



上林 チャヤさん  
(別海)



小原 智子さん  
(中春別)

## 根室税務署長から感謝状



**6/21** 根室税務署長から、確定申告期間における所得税等の確定申告書のデータ引き継ぎ実施に対して町長へ感謝状が贈呈されました。本町では、国の制度導入当初（平成28年）からこの取り組みを行っており、今回の贈呈は事務の効率化に貢献したことが評価されたものです。

## 叙勲受章 栄誉を祝して

**7/12** 元別海消防団第6分団分団長 小原雅二さんが、5月21日発令の春の叙勲で「瑞宝単光章」を受章され、叙勲受章の報告に役場を訪れました。

小原さんは、昭和47年から38年間余の長きにわたり、別海消防団員として地域防災に尽力されました。特に、平成16年からは分団長に就任し、他の消防団員の良き模範として職責を果たされました。



町長からお祝いの記念品を手渡された小原さんは、喜びの表情を見せていました。

## すずらんが贈呈されました



**6/7** 上風連小学校の5・6年生13名の皆さんから、町長と教育長へすずらんと手作りの感謝状が贈呈されました。このすずらは毎年地域の方々の協力を得ながら、子どもたちが心を込めて育てているもので、贈呈は47年間続いています。すずらんを受け取った教育長からは感謝の言葉が贈られました。



## 第41回中央公民館まつり 中央公民館長杯争奪囲碁・将棋大会

6/9

「中央公民館長杯囲碁・将棋大会」が中央公民館で開催され、町内外から囲碁12名、将棋10名の方の参加があり、熱戦を繰り広げました。

### 〈囲碁の部〉

#### A級

- 優勝 角川 義捷 さん(西春別)
- 準優勝 酒井 正一 さん(弟子屈)
- 3位 高畑 正 さん(別海)

#### B級

- 優勝 曾根 一男 さん(別海)
- 準優勝 畑中 稔 さん(中標津)
- 3位 端 正行 さん(弟子屈)

### 〈将棋の部〉

- 優勝 佐藤 弘 さん(根室)
- 準優勝 葛西 良文 さん(中標津)
- 3位 柿本 昭仁 さん(中標津)

## 第41回中央公民館まつり 第11回小学生将棋名人戦

6/22

「第11回小学生将棋名人戦」が中央公民館で開催され、1・2・3年生の部と4・5・6年生の部で町内の小学生9名の参加があり、日頃の成果を十分に発揮し、熱い試合を繰り広げました。

### 〈1・2・3年生の部〉

- 優勝 木下 綾香 さん(上西春別小学校 2年)
- 準優勝 加藤 路惟 さん(別海中央小学校 3年)
- 3位 紫藤 伊織 さん(中春別小学校 1年)

### 〈4・5・6年生の部〉

- 優勝 前田 千依 さん(別海中央小学校 5年)
- 準優勝 野田 大輔 さん(上風連小学校 6年)
- 3位 紫藤 来那 さん(中春別小学校 4年)

## 別海町出身アーティスト AIRIさん 「ときめきエクスプレス凱旋コンサート」

6/21

別海町出身アーティストのAIRIさんがボーカルを務める「ときめきエクスプレス」の凱旋コンサートが中央公民館で開催されました。会場には約100名もの来場者が訪れ、笑いあり、涙あり、会場全体が一体となった大盛況のコンサートとなりました。



、会場全体が一体となった大盛況のコンサートとなりました。

コンサート後には、メンバーが来場者一人一人にお礼の言葉を掛け、来場者からは応援の言葉がありました。

ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

また、前日20日には表敬訪問のため別海町役場を訪れ、町長、教育長からはねぎらいの言葉がありました。



## 水谷内科医師 着任のごあいさつ

はじめまして、7月から着任しました水谷です。

北大医学部卒で、今年で医師として18年目となります。前任地の江別市立病院では、消化器科を担当しておりました。内視鏡を用いた検査・治療を得意としておりますが、それだけではなく身体全体を診る総合内科医として、別海町のために頑張っていく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

町立別海病院 内科医長 水谷 彰吾



## 別海高等学校 交通安全街頭啓発

6/7

別海高等学校の1年生が、根室地方家畜商業協同組合前の国道沿いでドライバーに対して啓発品の配布と旗波運動を行い、安全運転を呼び掛けました。



## 別海陸上スポーツ少年団 全道大会出場

**7/4** 7月14日から15日に札幌市で開催の「第37回北海道小学生陸上大会」に出場する別海陸上スポーツ少年団選手23名が、町長と教育長を表敬訪問しました。

選手一人一人から出場種目と自分で考えた目標や課題が述べられ、町長、教育長からは「自分の掲げた目標を達成できるように頑張ってきてほしい」と激励の言葉が贈られました。



## 別海サッカー少年団(U-12) 全道大会出場

**7/5** 7月27日から30日に栗山町で開催の「フジパングループPresents2019ロバパンCUP第51回全道(U-12)サッカー少年団大会」に出場する別海サッカー少年団6年生チームの選手15名が、町長と教育長を表敬訪問しました。

チームを代表してキャプテンから「パスをつなげるという自分たちのサッカーを大事に全国出場を目指して頑張ってきます」と大会に対する意気込みが語られ、町長と教育長からは「管内大会を制覇した勢いで頑張ってきてほしい」と激励の言葉が贈られました。



## 別海中央コロンブス 全道大会出場



**6/12** 6月22日から23日に帯広市で開催の「かんぽ生命ドリームカップ第39回全日本バレーボール小学生大会北北海道大会」に出場する別海中央コロンブスの選手12名が、副町長と教育長を表敬訪問しました。

選手一人一人から「つなぐバレーを大事にして優勝したい」「感謝の気持ちを忘れずにプレーしたい」と決意の言葉があり、副町長と教育長からは「町民全員で応援している」と激励の言葉が贈られました。

大会結果は全道3位と大健闘をしてくれました。選手の皆さんお疲れ様でした。

## 別海サッカー少年団(U-10) 全道大会出場



**7/5** 7月13日から15日に帯広市で開催の「第16回全道少年U-10サッカー北北海道大会」に出場する別海サッカー少年団4年生チームの選手13名が、町長と教育長を表敬訪問しました。

チームを代表してキャプテンから「精一杯頑張ってきます」と決意の言葉があり、町長と教育長からは「日頃の練習の成果を発揮して頑張ってきてほしい」と激励の言葉が贈られました。

## 寄付を頂きました

6/24

カラオケサークルのライブ・ひだまり（城下 武美 代表）から、4月29日に中央公民館で開催された「ライブ・ひだまり チャリティーコンサート」の収益金の一部を寄付いただきました。寄付金は別海町生涯学習センター建設資金として活用させていただきます。



## 寄付を頂きました

7/9

株式会社 イソジェック（磯田 忠雄 代表取締役）から寄付を頂きました。

頂いた寄付金は、別海町生涯学習センター1階図書コーナーの蔵書整備資金として活用させていただきます。

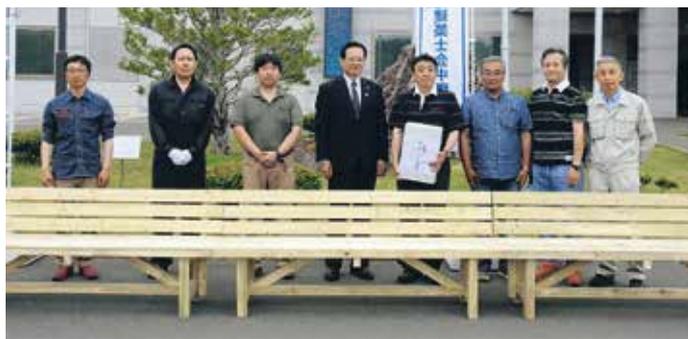


## 女性消防団員が幼稚園・保育園を訪問

6/3~7

別海消防団女性消防団員が火災予防啓発の一環として、町内の幼稚園と保育園を訪問し、正しい火の扱い方をテーマにした防火紙芝居や人形劇などを行いました。

本年は本別海へき地保育園、野付幼稚園、中春別保育園、上春別へき地保育園を訪問し、園児たちは「火遊びは絶対にしません」と約束して、楽しみながら学んでいました。



## ベンチを寄贈いただきました

7/7

7月1日の「建築士の日」を記念して、北海道建築士会中標津支部（佐々木 優 支部長）から、木製ベンチ4台を寄贈いただきました。

別海ふれあいキャンプ場の他、町内の各施設で大切に使用させていただきます。

## 夏休み特別運行 アザラシウォッチングクルーズ



「アザラシウォッチングクルーズ」とは、のんびりひなたぼっこするゴマアザラシの観察ができる湾内周遊クルージングです。  
※野生動物なので見ることができない場合もあります。

### 運行スケジュール【出港時間】

8月1日(木)【9:30】2日(金)【10:20】4日(日)【11:30】13日(火)【8:10】14日(水)【8:50】15日(木)【9:30】16日(金)【10:00】

※出港の15分前までに、観光船案内所で受け付けを済ませてください。  
※天候などの影響により欠航になることがあります。

**料金** 大人 1,500円 小学生 1,000円 幼児 無料

※未就学児は大人同伴の上ご乗船ください。

**問合せ** 別海町観光船(尾岱沼港コミュニティセンター内)  
〒086-1643 北海道野付郡別海町尾岱沼港町232番地5  
TEL0153-86-2533 Eメール b.hune@aurens.or.jp

## 令和2年度 別海町職員(技術職、資格職)採用試験実施のお知らせ

■試験区分、  
受験資格および  
採用予定人数

職 種	受 験 資 格	採用予定人数
技術職(土木)	高等学校卒業以上(令和2年3月卒業見込を含む)の学歴を有した平成2年4月2日以降生まれの方で、土木施工管理技士の資格を有する方、または土木に関する学科を専攻・履修した方	2名
保育士・教諭	昭和60年4月2日以降生まれの方で、保育士資格および幼稚園教諭免許状を有する方(採用時まで取得見込みの方も含む)	5名
助産師	昭和54年4月2日以降生まれの方で、助産師免許を有する方(採用時まで取得見込みの方も含む)	1名

※日本の国籍を有しない方または地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する方は受験できません。

■採用予定日 令和2年4月1日

■試験日および  
試験内容等

試験区分	試験内容	受付期限	試験日	試験開始時間	試験会場
技術職(土木)	作文試験、適性検査 および面接試験	8月23日(金)	8月30日(金)	午前9時	別海町役場
保育士・教諭					
助産師	面接試験				

■提出書類

- 指定履歴書(写真貼付)および資格証明書の写し
  - 卒業(卒業見込)証明書および最終学歴の成績証明書 ※技術職応募の方のみ
- 指定履歴書がありますので、下記担当または各支所にお問い合わせください。  
ホームページからダウンロードすることもできます。  
詳細、ご不明な点は下記担当までお問い合わせください。

■申込み・問合せ

別海町役場総務部総務課人事厚生担当  
〒086-0205 別海町別海常盤町280番地 TEL 0153-75-2111 (内線2114)

## 北方四島在住 ロシア人ファミリー受け入れ

6月14日から17日に北方四島在住ロシア人訪問団17名が別海町を訪れ、町内の視察やホームビジット、意見交換会等で町



民と交流し、互いの生活について理解を深めました。

受け入れ家庭や交流に参加していただいた皆さま、ありがとうございました。

なお、ホームビジットの受け入れ等に興味のある方は気軽にお問い合わせください。  
問合せ/企画振興担当(内線2213)



## 8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

道では、北方領土返還要求に対する国民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

役場庁舎、各支所での署名活動や「北方領土の日」ポスターコンテスト作品の募集など、さまざまな活動を行っていますので、ぜひ積極的にご参加ください。  
問合せ/企画振興担当(内線2213)



べつかい協働のまちづくり補助金(公募型)

前期分の採択事業が  
決定しました

本町では、より良いまちを目指し活動する団体への支援を目的に「べつかい協働のまちづくり補助金」を設けています。令和元年度前期分の採択事業が決定したのでお知らせします。採択された事業が本補助金を有効活用し、継続した活動になることを期待しています。

事業名	団体名	補助区分	交付予定額	事業の内容
男の介護教室 開催事業	男の介護教室開催 実行委員会	地域づくり補助金 (8割補助・ 上限50万円)	500,000円	介護する能力の低い男性を対象に、 講師を招き「男の介護教室」を開催し ます。
赤井塾in別海 開催事業	赤井塾を継続する会	地域づくり補助金 (8割補助・ 上限50万円)	368,000円	子どもたちの健康課題に対応できる よう多種多様な専門職や一般の方を 養成するため「赤井塾」を開催します。
別海村開村 八十八周年記念 別海音頭保存会 活動準備事業	別海村開村八十八 周年記念別海音頭 保存会	スタート応援型 補助金 (8割補助・ 上限15万円)	150,000円	別海音頭の保存と継承を目的とし、 地域の祭りの協力や学校応援ボラン ティア、出前講座などの活動をするため の備品等の整備します。
ハートtoハート 西別川事業	ハートtoハート 西別川実行委員会	まちいきいき支援 型補助金 (5割補助・ 上限100万円)	346,000円	自然保護の理解を促し、自然環境啓 発機会とすることを目的とした、植樹 祭と併せたコンサートや写真展を開催 します。

後期分の事業を  
募集しています

公募型後期分の事業を募集しています。応募をお考えの方は、次の施設に配置して  
いる募集要項をご確認の上、下記担当へ気軽にご相談ください。

また、募集要項等は町ホームページからもダウンロードできます。

- 受付期間 8月26日(月)まで
- 募集要項配置場所 役場総合政策課窓口、各支所、各連絡事務所、  
各公民館、町民体育館、図書館

町ホームページ検索キーワード

まちづくり補助金(公募型) 🔍 検索

問合せ/まちづくり推進担当(内線2216)

町長とまちづくりについて話しませんか

町では協働のまちづくりを推進するため、町民の皆さんの希望に応じ、町長と皆さんとの懇談会を実施しています。

懇談会のメニューは次のとおりとなっていますので、ぜひ皆さんの声をお聞かせください。

町長と話しませんか

- 内容 懇談を希望する団体から申し込みを受け、まちづくり等に関するさまざまな分野にわたり懇談します。
- 対象 町内会等の自治会および町で活動している各種団体
- 主催 申し込みをした団体

ミルクミーティング

- 内容 懇談を希望するおおむね5名以上の町民で構成された団体から申し込みを受け、牛乳等を飲みながら、まちづくり等に関するさまざまな分野にわたり気軽に懇談します。
- 対象 町内会等の自治会および町で活動している各種団体
- 主催 町が主催し役場庁舎で開催

問合せ/まちづくり推進担当(内線2211)

経済  
センサス  
基礎調査

「経済センサス-基礎調査」を実施します

「経済センサス - 基礎調査」は、わが国の全ての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく基幹統計調査です。



6月から11月までの期間に、調査員が全ての事業所の活動状況を実地確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

調査票の回答は、パソコンやスマートフォン等を利用したオンライン回答が可能です。

第2期（8月から9月）は西部地区で調査を実施します。

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対ありません。

調査の趣旨と必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

■調査スケジュール

時期	対象地区	期間
第1期	尾岱沼、床丹、本別海、奥行、中春別 美原、豊原、上風連	終了
第2期	西春別駅前、西春別、上春別、大成 本別、泉川、中西別、矢臼別	8月から9月
第3期	別海市街	10月から11月

問合せ／まちづくり推進担当（内線2212）

別海町ふるさと応援制度 寄付を頂きました

6月中に、延べ132名の方から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方は、町ホームページに掲載しています。

また、本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集していますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ  
検索キーワード

ふるさと納税



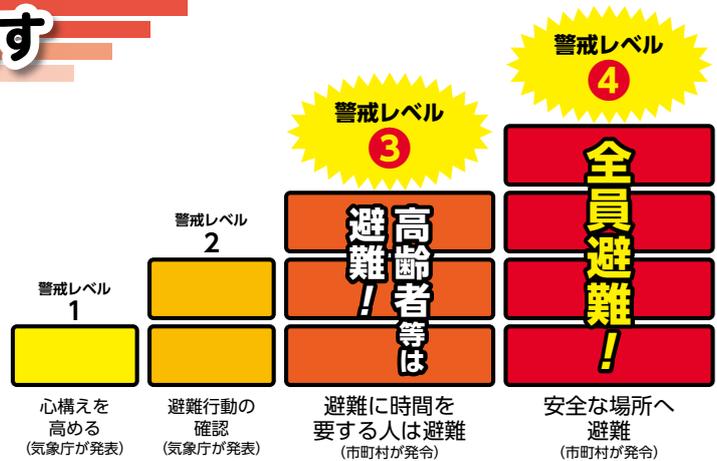
問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）

避難のタイミングは  
警戒レベルでお伝えします

国による「避難勧告等に関するガイドライン」の改定に伴い、大雨等で水害や土砂災害が発生する恐れがある場合は「警戒レベル」が伝達されることになりました。

警戒レベル3が発令された場合は、避難に時間を要する方（高齢者、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難を開始し、警戒レベル4が発令された場合は、対象地域の方全員が速やかに避難所等の安全な場所へ避難してください。

また、避難所への移動が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。



【警戒レベル5】(市町村が発令)は既に災害が発生している状況です。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

## 防災行政無線整備工事のお知らせ

防災・減災情報伝達手段となる防災行政無線の整備工事を行います。町から委託された事業者が、下記の期間中に町内全域で工事を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

**【工事期間】** 令和元年8月上旬から令和2年3月中旬（予定）

**【主な工事内容】** (1)海岸地区にある屋外スピーカーの更新  
(2)海岸地区への戸別受信機の配布  
(3)内陸市街地区への屋外スピーカーの新設 など

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

既存の屋外スピーカー



## 9月1日は「防災の日」

「防災の日」は、大正12年（1923年）に発生し、甚大な被害をもたらした関東大震災に由来して制定されたものです。また、毎年8月30日から9月5日までを「防災週間」としています。

いざというときに備え、日頃から災害に対する意識を持つことが、自分や大切な家族の命を守ることに繋がります。

自分ができることから実践していきましょう。

問合せ／防災・交通担当  
（内線2116・2117）

## 交通安全街頭啓発の実施



6月19日に別海町交通安全協会西春別分会が、地域住民とドライバーの交通安全意識の向上のために、西春別市街の国道沿いでドライバーに対して啓発品の配布とのぼり旗を掲げ、地域が一体となって交通安全を呼び掛けました。

## 無料バスに乗って イベントに行こう



標津線代替輸送連絡協議会では、路線バスの利用促進のために、根室管内のイベントに行く際のバス無料往復乗車券を配布しています。

### 利用可能イベント

イベント名	イベント日程	乗車券配布日
標津町民祭り 水・キラリ	8月3日(土)から4日(日)	配布中
しべちゃ納涼夏まつり	8月10日(土)	
なかしべつ夏まつり	8月10日(土)から11日(日)	
根室かに祭り	8月31日(土)から9月1日(日)	
標茶町産業まつり	9月8日(日)	
根室さんま祭り	9月21日(土)から22日(日)	
標津あきあじまつり	9月29日(日)	
根室産業フェスティバル	10月6日(日)	9月2日(月)から

### ■留意事項

- 乗車券を希望する方は、配布枚数に限りがあるため、事前にご連絡をお願いします。
- 年齢に関係なく、乗車券は1人1枚必要です。
- 小学生以下の方は、保護者同伴にご利用可能です。

### ■配布場所

役場2階 防災交通課窓口

問合せ／防災・交通担当  
（内線2116・2117）

## 徴収対策の強化について

7月から令和元年度の国民健康保険税の納期が始まっています。国民健康保険税は、1年分を8期に分割して納付するため、納付忘れや納付の途中抜けが起こりやすい税目です。納付書と領収書をしっかりと保管し、納期内納税を心掛けるようお願いします。

また、本年度も町道民税の徴収対策として、北海道が町に代わって滞納者の滞納税徴収を行う、直接徴収の実施を予定しています。

**財産の差し押さえは、予告なく執行されます**

### 本年度の債権調査と 差押件数

■債権の調査 615件

■債権の差押 30件

(令和元年6月末現在)

問合せ／収納対策担当 (内線1115・1116)

## 野焼きは法律で 禁止されています



※写真はイメージです。

ごみを屋外で焼却する「野焼き」は、一部の例外を除き、法律により禁止されています。

違反者には、5年以下の懲役もしくは1千万円（法人は3億円）以下の罰金、またはその両方が科せられます。

煙や臭いによる近所迷惑、ダイオキシン類などの有害物質の発生、そして火災の原因にもなるため、野焼きは絶対にやめましょう。

問合せ／町民生活担当  
(内線1211～1213)

## 別海町 ごみの減量化大作戦!

その46

### 事業系ごみは、ごみステーションに 出すことはできません

ごみステーションに出されているごみに、事業系ごみが混入していることが見受けられます。

「ごみ」は家庭から出るごみと、事業活動に伴って生じる事業系ごみに分類され、事業活動には、法人経営の店舗、会社、飲食店、工場などのほか、個人営業も含まれます。

事業系ごみは、排出者が自らの責任で適正に処理することが法律で定められており、町では収集しないことから、ごみステーションに出すことはできません。収集運搬許可業者に委託するか、自ら各処理施設へ運搬する必要があります。

事業系ごみの分別や出し方について、不明な場合は、下記担当までご相談ください。

問合せ／町民生活担当 (内線1211～1213)

## し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

9月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日**までにお申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。



### ■くみ取り申込先

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。  
各支所および各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当 (内線1212・1213)

## 第22回 町民健康づくり パークゴルフ大会



**参加者  
募集**

町国民健康保険では、町民の健康づくりのためにパークゴルフ大会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 8月18日(日) 受付 午前8時30分から午前9時  
※荒天時順延 9月8日(日)
- 会 場 町営パークゴルフ場
- 参加資格 別海町民であること
- 参加料 1名1,000円(昼食等を含む)
- 申込締切 8月13日(火)
- 問合せ・申込み 町営パークゴルフ場クラブハウス窓口  
TEL 75-1078

## 児童扶養手当について



### 「現況届」の提出を忘れずに

児童扶養手当(ひとり親家庭に支給される手当)を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。

この届け出は、8月以降の手当支給に伴い、前年の所得および8月1日現在の世帯状況等を認審査するために必要となります。提出がなければ手当を受給することができなくなりますので、必ず提出期限内に手続きしてください。

現況届用紙等は児童扶養手当受給中の方に郵送しています。

ただし、令和元年7月以降に別海町で認定請求された方には、本年度の提出を省略できるため郵送していません。

- 提出書類 郵送した書類でご確認ください。
- 提出期限 8月30日(金)
- 提出場所 下記担当または各支所

### 法改正により年6回払いとなります

児童扶養手当法の一部改正により、児童扶養手当が年3回払いから年6回払い(奇数月に2カ月分を支払い)に変更となります。

この変更に伴い、本年中の支払いは8月(4月から7月の4カ月分)と11月(8月から10月の3カ月分)になり、令和2年1月から奇数月(2カ月分)の支払いとなります。

問合せ/こども・子育て担当(内線1314)



## 別海町戦没者追悼式

先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海町戦没者追悼式を執り行います。

ご遺族のほか、町民の皆さんの参列をお待ちしています。

- 日 時 8月15日(木)  
受付開始 午前9時30分  
開 式 午前10時30分  
※事前申し込みは不要です。
- 場 所 中央公民館



※写真は今年の追悼式の様子

問合せ/社会・障がい福祉担当(内線1310)

# ファミリー・サポート・センター

## 協力(両方)会員・準協力(両方)会員講習会受講者募集

「ファミリー・サポート・センター」とは、町内在住または、町内に通勤している方で、子育てのお手伝いをしてほしい方（利用会員）と子育てのお手伝いができる方（協力会員・準協力会員）、またはその両方の方（両方会員・準両方会員）が会員登録し、子育てをサポートする有償の相互援助システムで、新規会員を随時募集しています。

### ■協力(両方)会員と準協力(両方)会員の要件(子育てに関する資格は要りません)

- ①健康な20歳以上の方
  - ②自宅での預かりや送迎ができる方（準協力会員と準両方会員については送迎のみ）
  - ③子どもの安全のため一定の講習を受講できる方
- 上記①から③を満たす方ならどなたでも協力(両方)会員や準協力(両方)会員になります。

#### 例えば

- ・子育ての経験を活かしたい方
- ・地域の子育て中の親子を応援できる方
- ・ママ友同士で子どもの預かりをしたい方
- ・子どもの部活等の送迎をお手伝いしたい方など

### ■活動の内容(子どもは生後3カ月以上が対象です)

#### <協力会員・両方会員>

- ①認定こども園、へき地保育園、学校等(以下「保育施設等」という。)の開始時間前または終了時間後に子どもを預かること
- ②保育施設等の送迎を行うこと
- ③買い物、通院等保護者の都合により一時的に子どもを預かること
- ④その他会員の育児のために必要な援助を行うこと(業務繁忙期の子どもの預かりや見守り)

#### <準協力会員・準両方会員>

- ①保育施設等の送迎を行うこと

### ■30分当たりの利用料金

下記金額を利用会員が協力会員へ支払います。

平 日		土・日・祝日、 12月29日～翌年1月3日
7:00～19:00	左記以外の時間	時間帯に関わらず
350円	400円	500円

### 講習会開催予定日時のお知らせ(受講料無料、託児無料)

協力(両方)会員、準協力(両方)会員の方には会員登録後、子どもの安全のため、子育てに関する講習会に参加していただきます。本年度は下記スケジュールにより講習会を実施しますので、ぜひお申し込みください。

#### ■会場 中春別農協(農業者団地センター) ※3日目のみ町民保健センター

##### 協力会員・両方会員講習会(4日講習 全24時間)

1日目	2日目	3日目	4日目
9月1日(日)	9月8日(日)	9月29日(日)	10月5日(土)
8:50～16:10	8:50～16:10	8:50～16:10	8:50～16:10

##### 準協力会員・準両方会員講習会

(全5時間)

1日講習
9月8日(日)
8:50～15:00

※時間割、講師等の詳細スケジュールについてはお申し込みいただいた後にご連絡します。

#### ■申込締切 受講を希望される方は8月23日(金)までにお申し込みください。

#### ■申込方法 印鑑、受講者の顔写真(縦4cm×横3cm)を準備し、下記担当または各支所までお越しください。 問合せ/こども・子育て担当(内線1313)

## 障害者総合支援法の対象となる難病が追加されました

令和元年7月1日をもって、障がい福祉サービス等の対象となる難病が359疾病から361疾病へと見直されました。対象となる方は、各障害者手帳をお持ちでなくても必要と認められた支援を受けることができます。詳しくは右記担当までお問い合わせください。

#### ■新たに対象となる疾病(3疾病)

- ・膠様滴状(こうようてきじょう)角膜ジストロフィー
- ・ハッチンソン・ギルフォード症候群
- ・フォンタン術後症候群

#### ■表記が変更された疾病(1疾病)

- ・全身性強皮症(旧名 強皮症)

#### ■対象外になった疾病(1疾病)

- ・正常圧水頭症

※その他対象となる疾病の一覧は厚生労働省のホームページをご確認ください。

<https://r.qrqrq.com/aWfzcOvA>

問合せ/社会・障がい福祉担当(内線1312)

# いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
8月	8日(木)	6日(火)	20日(火)
9月	12日(木)	10日(火)	17日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

## 地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加  
対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
  - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)
- ※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費  
無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ／TEL79-5500 (直通) 役場1階福祉部内

## 上下水道課から

# 排水設備工事 責任技術者試験 のお知らせ

別海町下水道排水設備工事指定店には、排水設備工事責任技術者が1名以上専属していなければなりません。

この資格試験が右記のとおり行われますので、お知らせします。

なお、既に資格を有している方は、受験の必要はありません。

問合せ／管理担当  
(内線4514)

名 称	令和元年度北海道排水設備工事責任技術者試験 (北海道地方下水道協会に委託して実施します。)
日時・場所	10月16日(水) 釧路、北見、函館 10月17日(木) 帯広、苫小牧、旭川 10月21日(月) 札幌 ※本年度から岩見沢会場、帯広会場はありません。 午後1時30分から午後3時30分 (120分)
手 数 料	受験料 7,000円
受付期間	8月19日(月)から28日(水) ※土、日曜日は除く
受付場所	役場上下水道課管理担当窓口
そ の 他	試験用問題集とテキストが販売されています。(任意購入) 必要な方は下記に直接ご注文ください。 ・排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円(税込) ・排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円(税込) 《注文・問合せ》 東京官書普及株式会社 (日本下水道協会図書販売業務委託先) TEL 03-3292-3701 HPアドレス <a href="http://www.jswa.jp/publication/book-purchase/">http://www.jswa.jp/publication/book-purchase/</a> ・試験問題の形式については、日本下水道協会のホームページをご覧ください。 HPアドレス <a href="https://www.jswa.jp/works/management-public/test_format/">https://www.jswa.jp/works/management-public/test_format/</a> ※試験前講習会はありせん。

## まるまる 協力隊の〇〇な話

伊東 桜



先日、北海シマエビの踊り食いを体験しました。ゆでられて真っ赤に変わったエビや茶褐色の刺身の状態のエビを食べたことはありますが、生きたままのエビの殻をむいて食べるのは初めてです。漁期にしか体験することのできない特別感にわくわくしていましたが、いざ目の前にすると手を伸ばすのにかなりの勇気が要りますね。器に入れられたエビは長い触覚や足がゆっくりと動いていて、罪悪感とともにエビをつかみます。心を無にして手の中で動くエビの殻をむいていきますが、ゆでたものと違って殻に身が張り付きむくのには苦戦しました。つるんと綺麗になったエビのおき身に醤油をつけてぱくりと食いつくと、口の中で甘みが一気に広がります。ぷりぷりと身がしまった弾力に、この時期にしか味わうことのできないぜいたくな気持ちになりました。



# 別海町の保育園・幼稚園・小学校の連携について(1)

幼児期の教育は生涯にわたる人格形成の基礎を培うものであり、近年は国内のみならず海外でも「質の高い幼児教育は将来の生活の安定につながる」という研究成果もあることから、質の高い幼児教育の機会を保障することがとても重要だとされています。

また、幼児教育と義務教育が別々にゼロから子どもの成長を促すのではなく、幼児教育で身に付けたことを生かしながら小学校の教科の学習につなぎ、子どもたちの資質や能力を伸ばしていくことが大切です。

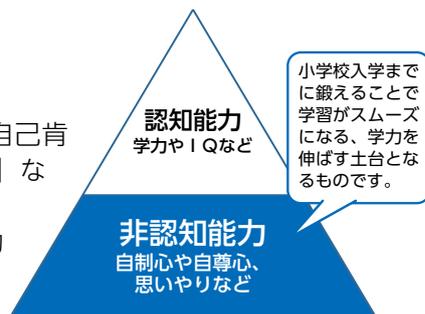
幼児教育の重要性を踏まえ、本町では教育政策の重点の一つとして「保幼小連携」を軸とした取り組みを推進しています。

## 幼児期で目指す姿

幼児期では「非認知能力」を育成することが大切です。

「非認知能力」とは、テストなどでは測ることができない自尊心や自己肯定感など「自分に関する力」や協調性や思いやりなど「人と関わる力」などをいいます。

また、平成29年に改定された幼児教育・保育の基準となっている幼稚園教育要領、保育所保育指針、幼保連携型認定こども園教育・保育要領で「非認知能力」を軸にした「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿（10の姿）」が示され、小学校もこれを理解した上で小学校の低学年の教育に当たることとしています。



## 幼児期の終わりまでに育ってほしい姿(10の姿)

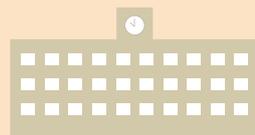
健康な心と体	自立心	協同性	思考力の芽生え	生命の尊重
和・文字への関心	道徳性の芽生え	伝え合い	社会生活との関わり	豊かな感性・表現

※これらの姿は到達すべき目標でないこと、個別に取り出し指導するものではないことに留意します。

今回は「保幼小連携」の具体的な取り組みについてお知らせします。

## 8月の主な学校行事等

- ◆13日(火)から15日(木) 町内小中学校の学校閉庁日 上風連中学校のみ7日(水)から9日(金)  
※学校閉庁日とは、教職員が一斉に夏季休暇を取得し、基本的に勤務しない日です。学校の働き方改革の一環として全道的に進められています。  
⇒学校に連絡が必要な場合は、教育委員会へご連絡ください。
- ◆20日(火) 二学期始業式
- ◆25日(日) 根室管内PTA研究大会(会場 別海中央公民館)
- ◆27日(火)から30日(金) 中央中学校 修学旅行
- ◆29日(木)から30日(金) 中央小学校・上西春別小学校・上春別小学校 修学旅行
- ◆29日(木) 野付小学校 水泳発表会 中西別小学校 水泳記録会
- ◆30日(金) 上風連小学校 水泳発表会



中央中学校 宿泊研修

## 令和2年 別海町成人式の開催について

令和2年(第72回)別海町成人式を令和2年1月7日(火)午後1時30分から中央公民館で開催します。

対象者は、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方です。本町に住民登録をされている方は、12月上旬に生涯学習課から案内を送付する予定です。

また、住民登録をしていない方で本町の成人式に出席を希望される方は、事前に下記担当までお知らせください。

問合せ/生涯学習担当(内線3713)

## 生涯学習課から



## ヤチカンバ見学会



北海道の天然記念物に指定されているヤチカンバの見学会を行います。

ヤチカンバは、日本では本町と更別村にしか自生していないとても貴重な植物で、氷河時代からの生き残りと言われていています。今回の見学会では、なかなか見る機会の無いヤチカンバを間近で見ていただくとともに、湿原植物についてもご紹介します。

■日 時 8月24日(土) 午前10時集合 午前11時解散

■集合場所 別海町役場駐車場 ■定員 7名(申込み先着順)

■講 師 標津の野の植物の会 松下 和江 会長、教育委員会文化財担当 戸田 博史 主幹

■申 込 み 電話かFAX、Eメールで氏名と電話番号を8月23日(金)までに下記担当へご連絡ください。

■そ の 他 湿原内を歩くので、必ず長靴をご持参ください。

問合せ・申込み/文化財担当(内線3712) FAX 75-0637 Eメール syougai@betsukai.jp

## スポーツセンターだより

## 別海町駅伝競走大会

参加チーム  
募集

「第55回別海町駅伝競走大会」兼「第23回別海町女子駅伝競走大会」の参加チームを募集しています。職場や学校、地域の仲間とタスキをつないで絆を深めましょう。

■日 時 9月8日(日) ※雨天決行

開会式 午前9時

一般男女スタート午前9時50分

(中体連スタート 午前10時)

■会 場 別海町農村広場

(別海町ふるさとの森周回コース)

■対 象 一般男女、高校男女

■距 離 1周(男子5.0キロ、女子3.2キロ)

■区 間 男女とも6区間

■参 加 料 1チーム 一般3,000円 高校2,500円

■申込締切 8月13日(火)

※本年度も全道中学校駅伝競走大会予選を兼ねた別海町中学校駅伝競走大会と同時開催となります。応援よろしくお願ひします。

浅井えり子さんのランニング教室  
マラソンをより深く、もっと楽しく

パイロットマラソンアドバイザーでおなじみの浅井えり子さんが、別海町のランニング愛好者に「走るコツ」を伝授してくれます。

■講 師 浅井 えり子 氏

(1988年ソウル五輪女子マラソン日本代表)

■日 時 8月10日(土) 午前10時から正午

■対 象 中学生以上30名

■会 場 別海町営パークゴルフ場管理棟およびランニングコース

■集合場所 別海町営パークゴルフ場管理棟

■持 ち 物 タオル、水分補給用飲み物、ランニングシューズ

■申込締切 8月8日(休)

申込み・問合せ

別海町総合スポーツセンター

TEL75-2882 FAX75-0418

Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

## 郷土資料館だより

## 郷土資料館自慢の手作りジオラマをご覧ください



当館では、町の歴史や自然、産業を分かりやすく解説するために、さまざまなジオラマを作成しています。このたび、漁業シリーズ第3弾として「西別献上鮭の定置網漁」ジオラマが完成しました。(写真中央)

西別川の鮭は、寛政12年(1800年)に江戸の将軍に献上されて以来、良質の鮭として名声を博し現在でもそのブランド名は広く知られているところです。そうした鮭漁の様子をダイナミックにジオラマとして表現しました。ぜひ、ご来館いただき、これまで作成したジオラマと合わせてご覧いただきたいと思ひます。

8月の休館日 3日、4日、11日、12日、17日、18日、26日、31日

9月の休館日 1日、7日、9日、15日、16日、21日、23日、29日

問合せ/郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

## 移動図書館車巡回日程のお知らせ

移動図書館車「はくちょう号」の巡回を8月20日(火)から再開します。

貸し出しは1人5冊まで、期間は2週間です。利用者カードは本館と共通で使用できます。カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、ぜひご利用ください。

### 移動図書館車 はくちょう号 巡回日程 (8月から10月)

地区ステーション名	時間	8月	9月	10月
上 風 連(役場連絡事務所前)	13:25~13:35	20	3	1、29
上 春 別(役場連絡事務所前)	14:55~15:10	22	5、19	3、17、31
西春別駅前(東官舎前)	11:20~11:35	23	6、20	4、18
西公民館前	11:40~11:55	23	6、20	4、18
西春別駅前(西官舎前)	13:00~13:20	23	6、20	4、18
西春別駅前(役場支所前)	13:25~13:55	23	6、20	4、18
西 春 別(町内会館裏)	15:20~15:35	23	6、20	4、18
中 春 別(消防署分遣所前)	16:10~16:25	27	10	8
尾岱沼支所	13:20~13:35	30	13、27	11、25
尾 岱 沼(岬町 木村様宅前)	13:45~13:55	30	13、27	11、25
東公民館前	15:35~15:50	30	13、27	11、25

※本年度の巡回日程表は図書館、各支所、各連絡事務所、東公民館で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

### 小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。

■日時 8月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金) 午前11時から15分程度

■場所 図書館「お話のコーナー」

8月の休館日 5日、11日、12日、19日、26日、29日(月末休館日)

9月の休館日 2日、9日、16日、17日、23日、24日、26日(月末休館日)、30日

※月末休館日は、図書館整理などのため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ/図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

## 中央公民館から

### 「文芸根室」No.42の 作品募集について

別海町文化連盟では、根室管内の文芸愛好者の皆さんの作品を広く募集し、寄せられた作品を文芸誌「文芸根室 No.42」に掲載し、秋ごろに発刊する予定です。詳しい募集内容は次のとおりです。たくさんのご応募をお待ちしています。

ご不明な点は、編集事務局にご確認ください。

#### 作品募集要項

1 募集作品は次の6部門とし、作品はいずれも未発表のものに限ります。

- (1)俳句 当季雑詠 一人 2句
- (2)川柳 雑 詠 一人 3句
- (3)詩 自由題 一人 1編
- (4)短歌 雑 詠 一人 2首
- (5)創作 原稿用紙(400字) 20枚以内
- (6)随筆 原稿用紙(400字) 10枚以内

※(1)から(3)までは、選者に作品を講評いただき、入賞者には賞状を授与します。

2 応募用紙

- (1)400字詰原稿用紙を使用し、部門ごとに別葉としてください。
- (2)作品は、縦書きで、右端から左へと記載してください。
- (3)原稿は原文どおり掲載しますので、必ず楷書でお書きください。
- (4)原稿用紙は、切らずに必ず1枚のままご使用ください。
- (5)応募票を表にして、原稿用紙とともに必ず左上の隅をとじてください。

3 応募期限

俳句、短歌、川柳、詩、創作、随筆の6部門とも8月23日(金)までに編集事務局必着とします。

4 応募票(役場、各支所、各公民館で配布・町ホームページからダウンロード)

- 出品者は別葉の応募用紙に必要事項を記入し、作品と一緒に提出してください。
- 応募作品は個々に直接持ち込み、または郵送にて編集事務局へ提出してください。
- 投稿後の作品修正は認められません。

5 その他

全ての応募作品は『文芸根室 (NO.42)』(定価300円)に収録し発刊します。

6 応募・問合せ

〒086-0215 別海町別海西本町52番地  
別海町中央公民館内「文芸根室」編集事務局  
TEL 0153-75-2146

町ホームページ  
検索キーワード

文芸根室

検索

**自衛官募集**

自衛隊では次のとおり、令和2年3・4月採用の自衛官等を募集します。詳細は左記問合せ先にご確認ください。

募集種目	受付締切
陸・海・空自衛官候補生 陸・海・空一般曹候補生 海・空航空学生(パイロット)	9月6日(金)
防衛大学校学生(推薦・総合選抜)	9月9日(月)
防衛大学校学生(一般前期) 防衛医科大学校医学科学生 防衛医科大学校看護科学生	9月30日(月)

**問合せ**

自衛隊帯広地方協力本部  
中標津地域事務所  
TEL 0153-72-0120  
Eメール  
hq1-obhiro@pco.mod.go.jp  
ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/pco/obhiro/>

**家族でお出かけ  
北海道レールエール  
キャンペーン2019**

北海道鉄道活性化協議会

(会長 北海道知事)では、7月15日(月)から10月14日(月)の間、北海道の鉄道に乗って、遊んで、楽しんで応援する「北海道レールエールキャンペーン2019」を実施します。

キャンペーン中は、ご家族で鉄道を楽しめるよう、さまざまな事業を展開していますので、皆さんぜひご参加ください。

**公式Webサイト**  
<https://www.hokkaido-rail.jp/rail-ell-cam/>

**問合せ**  
北海道鉄道活性化協議会事務局  
北海道総合政策部交通政策局企画課  
TEL 011-231-4111  
(内線23-845)

**全国健康保険協会  
からのお知らせ**

全国健康保険協会では、ジェネリック医薬品の普及推進や、禁煙と分煙に関する取り組みを実施しています。

**ジェネリック医薬品について**  
ジェネリック医薬品を活用することで、皆さんのお薬代の負担軽減や、健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びを抑えることができます。

かかりつけの医師や薬剤師へジェネリック医薬品の処方

についてご相談してみませんか。

**禁煙・分煙の取り組みについて**  
北海道は全国的に見て喫煙率が高い地域です。喫煙対策を通じて皆さんの健康を守るための、さまざまな取り組みを行っています。詳細はホームページをご覧ください。

ホームページ  
<http://www.kyokukai-kenpo.or.jp/shibu-hokkaido/cat070/smoking-kitsuen-taisaku>

**問合せ**  
全国健康保険協会  
(協会けんぽ) 北海道支部  
TEL 011-726-0352



**北海道苦情審査委員  
制度のお知らせ**

北海道苦情審査委員制度は、道が行った業務や制度の内容を審査するための制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申し立てができます。

申し立てのあった苦情は、皆さんに代わって苦情審査委員が公正で中立的な立場から道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。審査の結果、道の業務の不備や制度に

問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

**苦情の申し立て方法**

苦情申立窓口で配布している苦情申立書に必要な項目を記入し、提出してください。郵送、FAX、Eメールでも提出できます。

申立書はホームページからダウンロードもできます。  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kuiyouhtm>

**苦情申立窓口・問合せ**

北海道総合政策部知事室  
道政相談センター  
T060-8588  
札幌市中央区北3条西6丁目  
TEL 011-204-5523  
(直通)

FAX 011-241-8181  
Eメール  
kuiyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

各振興局 総務課

**第29回「公証週間」  
電話相談**

日本公証人連合会では10月1日から7日までの公証週間に、公証制度を広く国民の間に普及させるため、電話相談を実施します。

**受付期間**  
10月1日(火)から7日(月)

※土曜日と日曜日も実施します。

午前9時30分から午後4時30分(正午から午後1時の間を除く)

**相談内容**

遺言、任意後見契約など公証事務全般  
**相談先**  
TEL 03-3502-8239

**2019年度釧根地区  
ラジオ体操コンクール**

釧根地区ラジオ体操連盟では、正しいラジオ体操を行うことで健康増進にお役立ていただくために、ラジオ体操の実技を行い正確性や表現力などを競うコンクールを行います。

どなたでも参加できますので、お誘い合わせの上、チームを作りご参加ください。

**日時** 8月18日(日)

午前9時30分から午後0時30分 受付開始は午前9時

**場所** 別海町中央公民館

**部門**  
少年の部 中学生以下で編成(ラジオ体操第一)

ファミリーの部 家族で編成(ラジオ体操第一)

一般の部A 高校生以上65歳未満で編成(ラジオ体操第一と第二)

一般の部B 65歳以上で編成(ラジオ体操第一と第二)

●みんなの体操の部 市町村単位で1チームを編成

■チーム編成

1チーム3名から5名で編成し、性別は問いません。ただし「みんなの体操の部」は人数の上限を定めません。

■申込方法

申込用紙をお送りしますので、8月7日(水)までに次の問い合わせ先にご連絡ください。

■問合せ・申込み

〒080-0013  
帯広市西3条南9丁目2  
セントラル十勝ビル7階  
株式会社かんぽ生命保険帯  
広支店 業務部  
TEL 0155-23-5400  
FAX 0155-23-5428

防災・減災講演会

尾岱沼自主防災組織では、地域住民の隣保協同の精神に基づき自主的な防災活動につながるよう、左記の日程で防災・減災講演会を開催します。これから起こりうるかもしれない地震や津波から避難する第一歩として、ご家族、ご友人など、皆さんのご参加を心からお待ちしています。

■テーマ

みんなで考え、地域で伝搬する！  
命を守るための心構え・備

えとは

■講師 北海道防災教育アド  
バイザー 三浦 浩 氏

■日時 8月21日(水)  
午後6時から

■会場 別海町東公民館  
(大集芸室)

■参加費 無料

■申込み

事前申し込みは不要です。  
※席数には限りがありますので、ご了承ください。

■問合せ

尾岱沼自主防災組織(尾岱沼商工振興会・尾岱沼連合町内会)  
(担当) 尾岱沼商工振興会事務局(島崎)  
TEL 090-8634-3245  
尾岱沼連合町内会事務局  
TEL 0153-86-2166

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター(ポリテクセンター釧路)では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

建設荷役車両運転科 20名  
ビジネスワーク科 15名  
■対象 ハローワークに求職の登録をしている方

■見学会

8月16日(金)、23日(金)

■選考日 9月5日(木)

■訓練期間

10月1日(火)から翌年2年3月31日(火)

■費用 教科書代  
20,000円程度

■受講申込受付期間  
8月1日(木)から30日(金)

■申込み

ハローワーク釧路  
TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリテクセンター釧路  
TEL 0154-57-5938

「北海道水資源の保全に関する条例」に基づく事前届出制度

水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、契約締結の3カ月前までに北海道知事への届出が必要です。

指定地域や届出先は北海道のホームページで確認できます。

■ホームページ

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/st/mizusi  
gen/mi  
zusigen.  
htm

■問合せ

北海道総  
合政策部政策局土地水対策課  
土地利用計画グループ  
TEL 011-204-5178



就学義務猶予免除等の  
中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度認定試験は、病気などのやむを得ない事情により学校に行けなかった方のために「中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうか」を文部科学省が認定する試験です。

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

本年の受験者を次のとおり募集しますので、受験を希望する方は文部科学省か北海道教育委員会へ資料請求、お問い合わせください。

■願書受付期間

8月19日(月)から9月6日(金)

■受験案内配布期間

7月8日(月)から9月6日(金)

北海道教育委員会と文部科学省にて配布

■試験実施日 10月24日(木)

■問合せ

文部科学省総合教育政策局  
生涯学習推進課  
認定試験第一係・認定試験  
第一係  
TEL 03-5253-4111  
(内線3267・2024)  
FAX 03-6734-3281

2019年度高等学校  
卒業程度認定試験  
(第2回)

高等学校卒業程度認定試験

は、高校等を卒業していない方のために「高校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうか」を文部科学省が認定する試験です。

合格者には大学・短大・専門学校の受験資格が与えられます。就職や資格試験の受験にも活用できます。

2019年度第2回試験の受験案内・願書の配布が始まっていますので、受験希望の方には早めの願書請求をお勧めします。

■出願期間

8月29日(木)から9月12日(木)  
(消印有効)

■試験日

11月9日(土)、10日(日)

■結果通知

12月5日(木)発送予定

■受験案内・願書の入手方法  
道内各教育局窓口で直接受け取る

・郵送(送料と支払手数料が必要)です。出願締め切り直前の請求はできません。

・テレメールで郵送請求  
パソコン、携帯電話から左記WEBサイトにアクセスし、必要事項を入力

http://telemail.jp/shingaku/kounin/  
電話で郵送請求

050-8601-0101

(IP電話)に電話し、資料請求番号(232109)を入力

## 町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行(夜間開放)の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事実施時期に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から11月中旬まで  
(令和6年全線完了予定)

### ■問合せ

別海町役場 TEL75-2111  
建設水道部 事業課 建設担当  
(内線3211・3215)  
総務部 総合政策課 まちづくり推進担当  
(内線2211)



**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**  
法務局では、子どもの人権についての専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩みをご相談ください。子どもだけでなく、大人も利用可能です。  
■「子どもの人権110番」フリーダイヤル

認定試験に関わる問合せ  
文部科学省総合教育政策局  
生涯学習推進課  
〒100-8959  
東京都千代田区霞が関3-2-2  
TEL03-5253-4111  
(内線2024・2643)

### 「公共建築調査隊」に参加しませんか

北海道内には、たくさんの公共建築があり、それらはいろいろな役割を果たしています。「公共建築の日」(公共建築月間)を記念し、公共建築につ

■実施機関  
法務局・地方法務局および都道府県人権擁護委員連合会  
■相談担当者  
法務局職員または人権擁護委員  
■実施時期等  
8月29日から9月4日の平日  
午前8時30分から午後7時  
8月31日(土)、9月1日(日)  
午前10時から午後5時

0120-007-110  
※全国共通・通話料無料  
■実施時期等  
8月29日から9月4日の平日  
午前8時30分から午後7時  
8月31日(土)、9月1日(日)  
午前10時から午後5時  
■相談担当者  
法務局職員または人権擁護委員

いて広く関心を持っていただくため、次のとおりイベントを実施しますので、ぜひご参加ください。  
詳しくは下記問合せ先にご確認ください。  
■参加の手引き  
①北海道内の公共建築を2つ以上見つけて、写真を撮って調べます。  
②撮った写真を台紙に貼り、それぞれの公共建築を調べたこと、感じたことを記入します。  
③台紙に住所、氏名、連絡先などを記入し、メールまたは郵送で応募します。  
※参加締切 9月30日(月)  
■応募用台紙ダウンロード  
<https://www.pbaweb.jp/association/branch/hokkaido/chosa-tai/>

■抽選プレゼント  
応募いただいた方から100名に景品をプレゼントします。  
■応募先・問合せ  
「公共建築の日」及び「公共建築月間」北海道地方実行委員会  
TEL001-0011

**BETSUKAI  
marché**

別海マルシェ  
with  
BeerKara  
2019

別海町の食材の魅力を堪能できる食のイベント「別海マルシェ」  
飲んで、歌って、楽しんで! ビール!カラオケ!「BeerKara」

**8月3日(土)** 11:30~20:00  
※15:00~17:00は閉場

別海町役場前駐車場  
別海マルシェ 11:30~15:00  
BeerKara 17:00~20:00

別海町の特産である乳製品や海産物などを使った各店舗自慢のメニューを販売しています。また、抽選会や〇×クイズを行います。

主催 別海町観光協会 共催 BeerKara実行委員会 協賛 別海町  
後援 北海道観光振興機構、根室観光連盟、北海道新聞中標津支局、釧路新聞社中標津支社

### 地域情報カレンダー

(7月25日現在)

日	曜日	イベント内容
8/3	土	別海マルシェ with BeerKara 2019 別海町役場前駐車場 別海マルシェ 11:30~15:00 BeerKara 17:00~20:00
4	日	スポーツセンター祭り2019夏 町民体育館 受付 7:50~8:05 開会式 8:15
14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
21	水	防災・減災講演会 別海町東公民館(大集会室) 18:00~
9/8	日	第55回別海町駅伝競走大会 第23回別海町女子駅伝競走大会 別海町中学校駅伝競走大会 別海町ふるさと森 開会式 9:00~
11	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務  
相談所開設

**8月6日(火)**  
13:00~17:00

**8月7日(水)**  
9:00~14:00

**9月3日(火)** 13:00~17:00  
**9月4日(水)** 9:00~14:00

中標津町役場 会議室  
※完全予約制となり、事前の予約が必要です。  
予約先/釧路年金事務所  
TEL0154-61-6000

札幌市北区北11条西2丁目  
セントラル札幌北ビル6階  
(社)公共建築協会北海道  
地区事務局  
TEL011-214-0151  
Eメール  
chosa-tai@pba.or.jp

# 令和元年度レディースデイ健診のお知らせ

お待ちしております。レディースデイ健診の申込受け付けが始まります。

町で行う集団健診は今回が本年最後となりますので、ぜひこの機会に健診を受けませんか？

月 日	曜 日	会 場	時 間	子宮乳がん	後期健康診	特定・若者	胃がん	大腸がん	肺がん・結核	肝炎ウイルス	エキノコックス
10月18日	金	西春別ふれあいセンター	7:00~12:00	●	-	-	-	●	-	-	-
10月19日	土	町民保健センター	7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●
			13:00~15:00	●	-	-	●	-	-	-	-
10月20日	日	町民保健センター	6:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●
			13:00~15:00	●	-	-	●	-	-	-	-
10月21日	月	町民保健センター	6:00~11:00	●	-	-	-	●	-	-	-
			13:00~15:00	●	-	-	-	●	-	-	-

◆子宮・乳がん検診以外は**男性も受けることができます**。 ◆申し込み状況により受付時間が変更になることもあります。

健診項目	内 容	対 象	料 金
子宮頸がん検診	内診、子宮の入り口の表面から細胞をとります	20歳以上(平成12年3月31日以前生まれ)で <b>平成30年4月1日以降未受診の方</b>	1,000円 70歳以上 500円
※オプション検査 HPV検査	細胞からHPV(子宮頸がんの原因となるウイルス)の有無を調べます		1,100円
※オプション検査 子宮頸部エコー検査	超音波検査		1,100円
乳がん検診	乳房をはさんで平らにしてレントゲン撮影をします	40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)で <b>平成30年4月1日以降未受診の方</b>	40~49歳 1,600円 50~69歳 1,300円 70歳以上 650円
特定健康診査	体格・血圧・尿・心電図・眼底検査・医師診察・血液検査	40~74歳の方(昭和20年4月1日~昭和55年3月31日生まれ)で別海町国民健康保険加入者	2,000円
若者健診	特定健康診査の内容から眼底検査を除いたもの	19~39歳の方(昭和55年4月1日~平成13年3月31日生まれ)	
後期高齢者健診	体格・血圧・尿・医師診察・血液検査	後期高齢者医療保険証をお持ちの方	500円
胃がん検診	胃バリウムエックス線撮影	30歳以上の方 (平成2年3月31日以前生まれ)	1,200円 70歳以上 600円
大腸がん検診	便を2日間容器に少量採り、その中の血液反応を見ます		500円 70歳以上 250円
肺がん・結核検診	肺エックス線撮影		200円 70歳以上 100円
喀痰検査	痰を3日間容器に採り、痰の中にがん細胞が含まれているかを調べます	肺がん・結核検診を受けた方	600円 70歳以上 300円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)で過去に未受診の方	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査		過去5年間でエキノコックス検査を受けていない方	無 料

◆オプション検査を希望される方は当日会場でお申し込みください。

**申込期間 8月19日(月)から30日(金)まで**

完全予約制です。定員になり次第締め切らせていただきます。申込開始時は電話が混雑することが予測されます。ご了承ください。

【申込み・問合せ】

町民保健センター

TEL 75-0359 FAX 75-0337

(受付時間 午前9時から午後5時)



レディースデイ健診  
申し込みフォーム

## レディースデイ健診FAX申込み用紙 FAX 0153-75-0337

氏 名	生年月日	昭和・平成 年 月 日	住所	〒 別海町
健康保険証の種類に○	国保・社保・後期・生保		連絡先	TEL FAX
希望する健診日	10月 日	希望する時間帯	午前・午後	
希望する健診項目に○	子宮・乳・特定・若者・後期・胃・大腸・肺・肝炎・エキノ			

※ FAX でお申し込みをされた方には、お申し込み後2日以内(土日、祝日を除く)に必ず返信しますので、返信のない場合はお手数ですがお問い合わせください。

# 町の保健室

# 麻しん風しんワクチン予防接種 を受けましょう

麻しん風しんワクチン予防接種は、小学校入学前に2回受けます。  
麻しんは感染力が強く、予防接種を受けないと、かかる可能性が高い病気です。感染予防のため、早めに受けることをお勧めします。

**1回目** 1歳児（1歳から1歳11カ月児）

\* 1歳になったらなるべく早めに受けましょう。

**2回目** 平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれのお子さん

\* 5歳（6歳の誕生日前）から接種できます。

■接種期間 令和2年3月31日まで

■接種料金 無料（町が全額負担します。）

■接種医療機関等

病院名	接種日	受付時間
町立別海病院	木曜日	午後0時30分から午後3時
西春別駅前診療所	木曜日	午後1時30分から午後2時
尾岱沼診療所	月から木曜日	午後1時30分から午後3時



■持ち物 予診票、母子手帳、保険証、診察券

【問合せ】町民保健センター TEL 75-0359 FAX 75-0337 Eメール hoken@betsukai.jp

# 母子健康センター からのお知らせ



## マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

**対象** 本町在住の妊婦さん

**申込締切** 各開催日の前日までに、ご連絡ください。  
コース途中での参加もできます。  
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

**時間** 午後1時から午後2時30分

開催日	内容	担当者
9月11日(水)	• おっぱいのことについて • 1歳になるまでの成長	助産師
9月18日(水)	• 出産のおはなし	助産師
9月25日(水)	• 赤ちゃんをお風呂に入れてみよう • 写真撮影	助産師

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター  
TEL 75-2262 FAX 75-0337

## インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

**申込締切**  
8月15日(木)

**時間** 午前10時から  
午前11時30分頃まで

**9月コース**

**全4回**

9月5日(木)  
9月12日(木)  
9月19日(木)  
9月26日(木)

**対象** 1歳未満のお子さんとお母さん

**料金** 町内に住所のある方 1,000円  
1回 その他の方 2,000円

## インファントマッサージ教室おさらい会

これまで教室に参加された方を対象に、おさらい会を開催します。なお、申し込み状況により次回に参加していただく場合もありますので、ご了承ください。

**申込締切**  
8月23日(金)

**対象** 1歳未満のお子さんとお母さん

**開催日** 8月29日(木) 午前10時から午前11時30分  
※次回は10月31日(木)に開催予定です。

## 母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

# 保健センターからの

## お知らせ

### 8・9月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	6	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	8	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	20	火	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	21	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	22	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00 13:00~14:30
	27	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	29	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~ 9:30 13:15~13:30
			フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
30	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30	
9月	4	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	5	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30 13:00~14:00
	10	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	11	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	12	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	24	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	26	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	27	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30

※平成31年4月から、1歳6カ月児健診は偶数月、3歳児健診は奇数月の実施となっています。  
※8月の4カ月健診は、9月に実施します。

■8月の1歳6カ月児健診対象者 平成29年12月・平成30年1月生まれのお子さん

■8月の5歳児相談対象者 平成26年6月生まれのお子さん(午前) 平成26年7月生まれのお子さん(午後)

## こころの健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

月～金（予約制）  
9:00～17:00

相談は  
無料  
です

誰かに話すことで気持ちが  
楽になったり、考えが整理されたり  
することがあるはずです。  
お気軽にご相談ください。

## こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃、気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

### ■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人でなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

### ■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

### ■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」  
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359

すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

# 8月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30  
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は  
全て禁煙です。



**町立別海病院**  
 ☎(代表)75-2311  
<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 水谷 彰吾	午前	西村 水谷	鈴木	西村	西村 鈴木	鈴木 水谷 ※2日、9日、16日、30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)を実施していますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をお掛けしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。</li> <li>8月の今村名誉院長の診察は<b>休診予定</b>です。</li> </ul>
	午後	鈴木	西村	水谷	水谷	内科医 西村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田 ※19日、26日 中島 ※5日	山田 ※13日、20日、27日 中島 ※6日	中島	中島 ※8日、15日、22日、29日 山田 ※1日	中島 ※9日、16日、23日、30日 山田 ※2日	<ul style="list-style-type: none"> <li>外科診療は、緊急手術実施の際に<b>休診</b>または<b>診療体制変更</b>の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。</li> <li><b>肛門外来</b>(月曜日午前、火曜日午前、金曜日午後)を実施しています。</li> </ul>
	午後	中島	手術日 休診	山田 ※14日、21日、28日 中島 ※7日	手術日 休診	山田	
産婦人科 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察は、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。</li> </ul>
	午後	山内	-	-	山内	-	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※1日、15日、22日 館 ※8日、29日	横澤 ※2日、16日、23日 館 ※9日、30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>乳児健診は<b>予約制</b>となっており、火曜日午後1時から診察開始します。</li> <li>心臓、慢性疾患外来(火曜日午後)、アレルギー外来(木曜日午後)は<b>予約制</b>となっています。</li> </ul>
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 ※2日、16日、23日 館 ※9日、30日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>原則予約制</b>ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜日(午前、午後)、水曜日(午後)、木曜日(午前、午後)の診療日におかけください。患者様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。</li> </ul>
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

## ●出張医による診療科

表にある※の日には診察予定日です。

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	8日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	9日(金)	午前	
	22日(木)	午後	
	23日(金)	午前	
	29日(木)	午後	
	30日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	13日(火)	午前・午後	山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	14日(水)	午前	
	26日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
27日(火)	午前		
神経内科	8日(木)	午後	延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	23日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
膝・整形外科	8日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	1日(木)	午前	北山 聡一郎 医師
	2日(金)	午前	
	15日(木)	午前	
	16日(金)	午前	
腰・整形外科	19日(月)	午前	徳永 茂行 医師

## 外来からのお願い

就学中のお子様が受診される場合は、病状を説明する必要がありますので、**保護者の方の同伴**をお願いします。

## 禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に**予約制**にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。  
 TEL 75-2311 (代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

**べつかい 歳時記**  
**蛍棲む里となりしか今日も飛ぶ**  
 佐々木 哲子

私の所では蛍が飛ばなくなつて久しいが作者のところで毎年飛んでいるようで貴重な存在だ。佐野元町長のところでも飛ぶと聞いたことがある。

今西 青峰

### 矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ/別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)  
 別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当  
 TEL 75-2111 (内線2211・2212・2218)

### お誕生・ご結婚

令和元年6月1日から6月30日届出分まで  
 ※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



#### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
五十嵐春貴 (はるき)くん	男 貴 弘 (西 春 別)	
岡部 大地 (だいち)くん	男 義 継 (西 春 別)	
大久保燈夏 (とうか)ちゃん	女 航 平 (別 海)	
菅沼 美織 (みおり)ちゃん	女 潤 (別 海)	
青山 蓮 (れん)くん	男 友 (上 風 連)	
鈴木 湊太 (そうた)くん	男 良 (別 海)	
渡辺 葉 (は)くん	男 守 (別 海)	

氏名	保護者	住所
大滝 凜 (りん)ちゃん	女 毅 (中 春 別)	
鹿又 隼 (はやと)くん	男 巧 (中 春 別)	



#### ご結婚おめでとう

氏名	住所
橋本 圭司・石村 葵さん	(中 春 別)
井澤 秀寿・ファミテムアノさん	(別 海)

### 人の動き

令和元年6月末現在( )は前月比

人口	14,982(- 19)
男	7,552(- 8)
女	7,430(- 11)
うち外国人	330(- 2)
世帯数	6,689(- 8)
出生	11
死亡	12
転入	19
転出	37

その他 ±0  
 ※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

### 交通事故発生状況

( )は平成31年1月からの累計

発生	1件( 1)
死者	0人( 0)
負傷者	2人( 2)

### 火災と救急

令和元年6月30日現在  
 ( )は平成31年1月からの累計

火災	2件( 8)
[死者]	0件( 0)
救急	49件(298)
救助	0件( 6)
ドクターヘリ搬送	2件( 19)

### AEDの貸し出しについて

別海消防署では町内のイベント、スポーツ行事にAEDの貸し出しをしています。使用者等の条件がありますので詳しくは別海消防署までお問い合わせください。

(別海消防署 救急係 75-0366)



### 今月の納期 町道民税(2期)、固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)は9月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
 問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

## ミルクつけつゆそうめん

食塩相当量30%カット!

**乳和食 レシピ**

材料 (2人分)

<ミルクつけつゆ>

- \*牛乳..... 200ml
- \*めんつゆ (3倍濃縮)..... 大さじ1
- \*そうめん..... 2束 (200g)

<薬味>

- \*ねぎまたは青じそ..... 適量
- \*すりごま..... 適量
- \*おろししょうが..... 適量

※写真はイメージです。

**作り方**

- めんつゆと牛乳を合わせて、ミルクつけつゆを作る。
- そうめんをゆで、ゆで上がったらずるに上げて水洗いし、器に盛る。
- そうめんを①につけながら、薬味をたっぷり入れていただく。

**★ポイント**

牛乳を加えることで、めんつゆの量は通常の13分の1に！  
 大切なたんぱく質やビタミン、ミネラルの補給のためにも、ミルクのつけつゆは残さずいただきましょう。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。  
 ■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>