

保健センター からの

お知らせ

9・10月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
9月	4	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	5	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:30 13:00～14:00
	10	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	11	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:20～12:30(受付)
	12	木	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:00(受付)
	24	火	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	26	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	27	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30 13:00～15:30
10月	8	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	9	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:20～12:30(受付)
	10	木	1歳6カ月児健診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:00(受付)
	15	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	16	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	17	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:30 13:00～14:00
	24	木	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:30 13:15～13:30(受付)
	25	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30 13:00～15:30
	30	水	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30

※平成31年4月から、1歳6カ月児健診は偶数月、3歳児健診は奇数月に実施しています。

■9月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します ■9月の3歳児健診対象者 平成28年7月・8月生まれのお子さん

母子健康センター からのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対 象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、下記へご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時 間 午後1時から午後2時30分まで

開催日	内 容	担当者
9月11日(水)	・おっぱいのことについて ・1歳になるまでの成長	助産師
9月18日(水)	・出産のおはなし	助産師
9月25日(水)	・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・写真撮影	助産師
10月2日(水)	・お腹の中で育つ赤ちゃんの様子 ・妊婦さんの生活・食事について	助産師 管理栄養士
10月23日(水)	・妊婦さんに必要な野菜の量って？ ・妊娠中のお口のケア	管理栄養士 歯科衛生士 助産師

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
9月13日(金)

時間 午前10時から
午前11時30分ごろまで

10月コース

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

全4回

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

10月3日(木)
10月10日(木)
10月17日(木)
10月24日(木)

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。
問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

