

# 広報

人がつながり 未来につながる  
海と大地に夢があふれるまち  
べつかい

BETSUKAI

# 別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当  
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地  
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371  
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp



町ホームページ  
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook  
@betsukai.jp



町公式Twitter  
@betsukaitown



2019(令和元年)

# 10

No.672



# 町職員の給与・ 町職員数のあらまし

町職員の給与は職務に応じた給料と、諸手当で構成されており、給料や手当の内容は、国や他の地方公共団体の給与を考慮し、町議会で議決された「別海町職員の給与に関する条例」によって決められています。また、職員の給与と地方公共団体負担分の共済費を合わせた経費を人件費といいます。

この内容を町民の皆さんにご理解いただくため、別海町職員の給与と職員数の状況についてお知らせします。

## 職員数

別海町の職員数の状況は表1のとおりです。職員数は平成13年の525人をピークに、平成31年は446人で79人減少となっていますが、平成26年以降は若干の増加傾向にあります。これは看護師などの医療技術職や認定こども園の保育士、幼稚園教諭の増加によるものです。

今後5年間で49人の定年退職者が見込まれますが、退職者補充を基本としながら、行政運営に必要な職員数を維持するよう努めていきます。

町職員の定数は、条例で上限が定められており表2のとおりです。

表1 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在 単位:人)

部門	区分	職員数 (人)					
		H26	H27	H28	H29	H30	H31
福祉関係行政を除く	議会	3	3	3	3	3	3
	総務	54	54	55	54	54	56
	税務	10	10	10	10	10	10
	農水	30	28	32	33	33	31
	商工	8	8	7	7	7	7
	土木	29	28	30	29	29	30
	小計	134	131	137	136	136	137
福祉関係	民生	56	57	59	61	63	64
	衛生	23	23	22	21	21	21
	小計	79	80	81	82	84	85
一般行政計		213	211	218	218	220	222
特別行政	教育	52	51	53	58	59	60
公営企業等	病院	89	95	95	93	95	96
	水道	8	9	9	8	7	7
	下水道	4	4	4	4	4	4
	その他	58	60	56	56	59	57
	小計	159	168	164	161	165	164
総合計		424	430	435	437	444	446

※特別職と教育長は除きます。

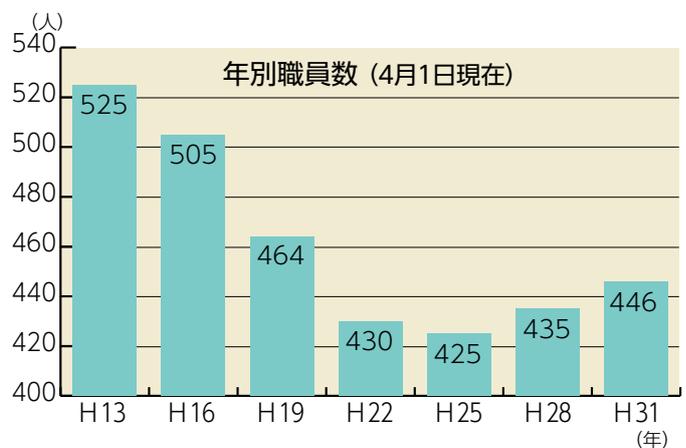


表2 職員定数の状況 (単位:人)

所属区分	平成7年 4月1日 施行	平成10年 1月1日 施行	平成19年 4月1日 施行
町長の事務部局	428	439	397
議会の事務局	3	3	3
選挙管理委員会の事務局	2	2	2
監査委員の事務局	2	2	2
教育委員会の事務部局	77	69	60
農業委員会の事務局	10	10	9
公営企業関係	20	17	12
合計	542	542	485

※最終改正は平成19年施行です。  
※特別職と教育長は除きます。

## 職員の人件費

平成30年度の人件費は表3のとおりです。一般会計で平成25年度2,241,546千円に対し、平成30年度2,329,268千円と87,722千円増加しています。主な要因としては、給与改定、技師や保育士などの技術職員の増加などがあります。



表3 人件費の状況（平成30年度決算統計）

区 分	歳出(千円)<A>	人件費(千円)<B>	人件費率(%)<B/A>
一 般 会 計	18,287,562	2,329,268	12.7
他 会 計	国民健康保険特別会計	26,023	1.0
	下水道事業特別会計	15,204	2.0
	介護サービス事業特別会計	268,848	62.8
	介護保険特別会計	97,708	8.4
	後期高齢者医療特別会計	16,249	8.9
	病院事業会計	1,173,563	46.3
	水道事業会計	42,221	3.2
合 計	27,308,335	3,969,084	14.5

※人件費には、各種委員等の特別職に支給する給料および報酬を含みます。

## 職員の給与

職員の給料は民間でいう基本給に相当するもので、別海町では職種により5つの給料表に区分しており、毎月支給される給料、諸手当に加えて民間企業の賞与に当たる期末勤勉手当を合わせたものを給与といたします。令和元年度予算の状況は表4、給料表区分ごとの状況は表5のとおりです。

また、給料表ごとに職務の内容で級を定めており一般行政職の級別職員数の状況は表6、一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額額は表7のとおりです。

表4 職員給与費の予算状況（令和元年度当初予算）

区 分	職員数 (人) A	給 与 費 (千円)				一人当たり 給与費(千円) (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計<B>	
一 般 会 計	301	1,049,000	191,090	410,500	1,650,590	5,484
下水道事業特別会計	4	10,245	2,071	3,774	16,090	4,023
介護サービス事業特別会計	40	149,892	20,673	57,877	228,442	5,711
病院事業会計	94	430,052	181,180	114,650	725,882	7,722
水道事業会計	7	23,408	5,793	9,251	38,452	5,493
合 計	446	1,662,597	400,807	596,052	2,659,456	5,963

※国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療特別会計の給与費は一般会計に含まれます。

※職員手当には退職手当を含みません。

表5 職員の平均給料月額、平均給与月額の状況

(平成31年4月1日現在)

区 分	一般行政職	公務補等の 技能労務職	保健師・看護師 等の医療職	薬剤師等の 医療技術職	医 師
平均給料月額	290,500円	303,600円	306,100円	300,800円	1,266,700円
平均給与月額	356,267円	330,300円	379,552円	365,200円	2,502,267円
平均年齢	38歳8カ月	55歳3カ月	40歳9カ月	40歳9カ月	55歳8カ月

表6 一般行政職の級別職員数等の状況

(平成31年4月1日現在)

職務の級	職 務 の 名 称	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事、技師、保育士、教諭、介護員、介護支援専門員、社会福祉士、臨床心理士 (以下「主事等」という)	51	23.5
2級	主事等	34	15.7
3級	1 主査 2 主任、主任保育士、主任教諭、主任介護員、主任介護支援専門員、主任社会福祉士、主任臨床心理士 (以下「主任等」という) 3 主事等	46	21.2
4級	1 主幹、支所次長、園長、副館長 (以下「主幹等」という) 2 主査 3 主任等	35	16.1
5級	1 部次長、農業委員会事務局長、監査委員事務局長 (以下「部次長等」という) 2 課長、支所長、老人保健施設すこやか事務長、出納室長、館長 3 主幹等	38	17.5
6級	1 部長、病院事務長、会計管理者、議会事務局長 2 部次長等 3 指導参事	13	6.0

表7 一般行政職の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額

(各年4月1日現在)

区 分	学歴別	初 任 給	経験年数ごとの平均給料月額		
			10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
平成31年	大 卒	180,700円	263,087円	312,350円	362,171円
	高 卒	148,600円	221,086円	264,540円	312,878円
平成30年	大 卒	179,200円	263,173円	309,486円	361,955円
	高 卒	147,100円	220,250円	268,633円	314,744円

## 特別職などの報酬等

町長など特別職の報酬等は表8のとおりです。

町長、副町長、教育長の報酬月額は、平成19年7月1日から、5%から10%の削減をしていましたが、平成29年3月31日をもって削減を終了しています。

表8 特別職の報酬等の状況

(平成31年4月1日現在)

区 分	給料月額(円)	期 末 手 当	区 分	報酬月額(円)	期 末 手 当
町 長	847,000	4.35月分 〔6月期 1.90月分〕 〔12月期 2.45月分〕	議 長	306,000	4.35月分 〔6月期 1.25月分〕 〔12月期 3.10月分〕
副町長	679,000		副議長	246,000	
教育長	611,000		常任委員長	234,000	
		議 員	222,000		

## 職員の諸手当

職員の扶養手当など、一定の要件を満たすことによって支給される手当は表9のとおりです。

表9 職員手当の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	内 容		金額等(円)	区分	内 容		金額等(円)
扶養手当	配偶者		6,500	広域異動手当	実務研修のため国または北海道等の機関に派遣した職員に対し、給料と扶養手当合計額に異動距離に応じた率の相当額を支給		
	配偶者以外	扶養親族である子	10,000		300km以上	100分の10	
		扶養親族である父母等	6,500			60km以上300km未満	100分の5
	16歳から22歳までの子の加算(特定扶養)		5,000				
住居手当	持家		10,000	期末・勤勉手当	6月期	2.225月分 (期末1.300月分、 勤勉0.925月分)	
	借家	家賃が12,000円を超える借家等の場合、家賃の額に応じて支給	限度額 27,000		12月期	2.225月分 (期末1.300月分、 勤勉0.925月分)	
通勤手当	(自動車等) 通勤片道距離	2km以上から5km未満	2,000	職務上の段階、職務の級等により加算措置(5~15%)			
		5km以上から10km未満	4,200				
		10km以上から15km未満	7,100	寒冷地手当	11月から3月までの5カ月間、各月の初日に在職し常時勤務に服する職員に対し支給		
		15km以上から20km未満	10,000		世帯主	扶養親族のある職員	26,380
		20km以上から25km未満	12,900			その他の世帯主である職員	14,580
		25km以上	15,800		その他の職員		10,340
管理職手当	医師職	給料の100分の18		退職手当	退職の日における給料月額に勤続期間と退職事由に応じた一定の支給率を乗じて算出		
	部長職		60,000		勤続年数	自己都合	勸奨・定年
	次長職		50,000		10年	5.022月分	8.37月分
	課長職		46,000		20年	19.6695月分	24.586875月分
	主幹職		37,000		25年	28.0395月分	33.27075月分
特殊勤務手当	勤務が危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給			35年	39.7575月分	47.709月分	
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務を命ぜられた職員に支給			最高限度	47.709月分	47.709月分	

## ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すもので、別海町の状況は表10のとおりです。

類似団体平均とは、別海町と人口規模、産業構造が類似している地方公共団体のラスパイレス指数を単純平均したものをいいます。

表10 ラスパイレス指数の状況

(平成30年4月1日現在)

	ラスパイレス指数
別海町	97.3
類似団体平均	95.6
全国町村平均	96.4

問合せ／総務課人事厚生担当 (内線2114・2115)

# 長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が石毛常子さん(昭和4年8月15日・大成)、古川八重子さん(昭和4年8月20日・別海)に贈られました。



石毛 常子さん(大成)



古川八重子さん(別海)

## 絵本を寄贈いただきました

8/21

尾岱沼商工振興会(工藤 秀樹 会長)から、絵本『あの坂へいそげ』(著者 三浦 浩) 50冊を、防災教育の一助となるよう町内の認定こども園、小学校、中学校や図書館、公民館へ寄贈いただきました。

当日寄贈を受けた教育長からは「この絵本を町内の子ども達にも読んでもらい、津波の怖さや、日頃の備えの大切さを学んでほしい。大切に活用させていただきます」とお礼の言葉がありました。



## 第22回町民健康づくり パークゴルフ大会



8/18

町民の健康づくりと健康に対する関心を高めることを目的に「第22回町民健康づくりパークゴルフ大会」が別海町と別海町国民健康保険の共催により町営パークゴルフ場で開催されました。

96名が参加し、日頃鍛えたテクニックを駆使し、元気はつらつの好プレーを展開しました。

## 防災減災特別講演会

8/21

地域の防災意識の高揚と、その心得を学ぶことを目的に「防災減災特別講演会」が尾岱沼連合町内会と尾岱沼商工振興会の共催により、東公民館で行われました。

講師に北海道防災教育アドバイザーの三浦浩氏を招き、1993年北海道南西沖地震を奥尻島で被災した経験から、避難する心構えや準備の大切さについて、地域住民約80名を前に講演いただきました。



認定こども園での講演の様子



東公民館での講演の様子

尾岱沼地区の認定こども園、小学校、中学校でも紙芝居や映像などを交えた講演会が行われ、津波の怖さや、命を守るために何が大切かというお話に、子ども達は真剣な眼差しで聞いていました。

## おしぼりを寄贈 いただきました

8/19

雲心会(北村 宗欣 代表)から老人保健施設すこやかに、おしぼりを寄贈いただきました。

入所している方々のために活用させていただきます。

## 別海町産業祭

**9/14・15** 第50回別海町産業祭が開催され、町内外からたくさんの方々にご来場いただきました。

馬事競技大会やステージイベントは大いに盛り上がり「別海じまん村」では、友好都市である枚方市を加え、別海町と枚方市の味覚をたくさんの方々堪能しました。



## 花のある街づくり



**10月末まで** 環境整備や緑化運動を進めるため「花のある街づくり事業」の一環として、別海市街地10町内会の協力のもと、各道路に花壇を設置しています。

本年度は、町からベコニアを提供し、シーズン中の管理をお願いしています。

## 秋の交通安全街頭啓発



**9/5** 別海町交通安全協会別海分会が、地域の交通安全意識を高めるために、ドライバーに対して啓発品の配布、旗波運動を行いました。

## お詫びと訂正

広報9月号に誤記がありました。お詫びして、次のとおり訂正します。

2ページ「第26回原爆写真展開催」の開催場所について

(誤) 中春別ふれあいセンター (正) 西公民館

## 戦没者追悼式

**8/15** 終戦記念日である8月15日に「別海町戦没者追悼式」が中央公民館で執り行われました。式典には、過去の大戦で尊い犠牲となった戦没者の遺族など63人が出席し、町長が追悼の辞を述べた後、参列者全員が祭壇に献花し、戦没者の冥福を祈り恒久平和の思いを新たにしました。



## 別海連合町内会 自主防災訓練

**9/1** 9月1日「防災の日」に、別海連合町内会主催の自主防災訓練が実施されました。

消防サイレンを合図に、各町内会が最寄りの指定避難所や会館への避難訓練を行った後、防災講演会や炊き出し訓練などを実施しました。



経済センサス

基礎調査を実施します

「経済センサスー基礎調査」は、わが国の全ての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく基幹統計調査です。

6月から11月までの期間に、調査員が全ての事業所の活動状況を現地確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

調査票の回答は、パソコンやスマートフォン等を利用したオンライン回答が可能です。

第3期（10月から11月）は別海市街地区で調査を実施します。

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対ありません。

調査の趣旨と必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いします。

問合せ／まちづくり推進担当  
(内線 2212)

■調査スケジュール

時期	対象地区	期間
第1期	尾岱沼、床丹、本別海、奥行、中春別、美原、豊原、上風連	終了
第2期	西春別駅前、西春別、上春別、大成、本別、泉川、中西別、矢白別	終了
第3期	別海市街	10月～11月

10月18日は統計の日

「統計の日」は、統計に対する国民の関心と理解を深め、国や自治体などが実施する統計調査へのより一層の協力が得られることを目的に、10月18日と定められました。

各種の統計結果は、国の政策に反映されるだけでなく、インターネット上の政府統計総合窓口e-Statで公開されており、皆さんの身近な疑問の解決や、授業の教材などさまざまな学習にもご活用いただけます。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2212）

知床ナンバー 周知用ステッカーを配布しています

知床ナンバーは令和2年度中に交付を開始する予定ですが、知床ナンバーを広く周知するため、知床周辺7町で構成している知床ナンバー協議会が2種類のデザインのステッカーを作成しました。

このステッカーは本庁舎および各支所、各連絡事務所に配布していますので、ご自由にお持ちください。



一部の役場公用車にもステッカーを貼っています。

交付開始以降、知床ナンバー対象地域で新規登録する車のナンバープレートは、全て知床ナンバーになり、釧路ナンバーは選択できなくなります。カラー図柄、モノクロ図柄、図柄なしの3種類の知床ナンバーから選択することになります。

町ホームページでは「どんなときにナンバーが変更になるのか」を紹介していますので、ご覧ください。

町ホームページ検索キーワード

知床ナンバーの導入

問合せ／企画振興担当

(内線2213・2214)

別海町ふるさと応援制度

寄付を頂きました

8月中旬に、延べ139名の方から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

また、本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集していますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ  
検索キーワード

ふるさと納税

検索

問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）



## 大規模な土地取引には届出が必要です

国土利用計画法に規定する一定面積以上の土地取引（所有権の移転等）を行ったときは、契約締結日を含めて2週間以内（郵送期間を含む）に、譲受人（権利取得者）は土地の利用目的および取引価格等を土地の所在する市町村に届け出る必要があります。

適正な土地利用の確保のため、提出期限を過ぎた場合でも届出書の提出をお願いします。

■提出方法 右記提出先に持参または郵送

■届出様式 町ホームページにて配布

■制度の詳細 北海道土地水対策課のページ「大規模な土地に関する権利の移転等の届出制度（国土利用計画法）」

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/seido.htm>



### <届出に係る留意事項>

- 本町の場合は、10,000㎡以上の土地取引が届出対象です。
- 当事者の一方または双方が国や地方公共団体等である場合や、滞納処分等の競売、農地法第3条第1項の許可を要する場合など、国土利用計画法の適用除外規定に該当する場合は届出不要です。
- 契約締結日から2週間後に当たる日が、土、日、祝日等で閉庁日の場合は、その翌日等、最初の開庁日が提出期限となります。

### <提出先・問合せ>

〒086-0205 別海町別海常盤町280番地  
別海町役場総務部 総合政策課 企画振興担当  
TEL 75-2111（内線2213）

町ホームページ  
検索キーワード

土地取引



## 軽自動車税の納め忘れはありませんか

令和元年度の軽自動車税は6月末で納期が終了しています。いま一度納められないかご確認いただき「納付したか分からない」「納付書を紛失してしまった」「すぐに納付ができない」などの各種相談は下記担当までご連絡ください。

また、令和元年度の町道民税と固定資産税は10月末の第3期納期限で本年度の納期が終了しますので、納期内納税にご協力をお願いします。

**町税の納付は便利で安心な口座振替をお勧めします**

## 税務課から

### 本年度の 債権調査・差押件数

- 債権の調査 665件
- 債権の差押 54件  
（令和元年8月末現在）

問合せ／収納対策担当  
（内線1115・1116）

## 通院等乗合ハイヤー 試行運行等のお知らせ

本町では、路線バスが運行していない地区に居住している方のうち、運転免許証を有しない65歳以上の高齢者の方、または障害者手帳等の交付を受けている方で、通院や買い物に行く際に家族の方などから送迎の支援を受けられない方を対象に、自宅から町立別海病院または交流館ぷらとまでの区間、通院等乗合ハイヤーの試行運行を行っています。

利用を希望される方は、事前に利用者登録申請が必要になります。

ただし、下記に該当する方は対象になりません。

- ①路線バスが運行している市街地および運行路線からおおむね500m以内の方
- ②福祉有償運送、外出支援サービスを利用できる方
- ③移動支援事業、居宅介護通院等介助、同行援護等を利用できる方
- ④乗降および乗車中に支援が必要となる方

### ■申請書配布場所および提出先

役場福祉課・介護支援課窓口、車両センター、各支所、各連絡事務所

※申請書は町ホームページからもダウンロード可能です。また、郵送でも申請が可能です。 問合せ／車両管理担当 TEL 79-5202



町ホームページ検索キーワード

通院等乗合ハイヤー



## 防災対策 防災用品の備えは避難行動や避難生活に心の余裕をもたらします

災害が起きますと、避難所での生活や、ライフラインが止まった不自由な生活を余儀なくされることがあります。

そのような場合に備えて、避難時に持ち出す「非常持出品」、災害後の自宅や避難所での生活を支える「非常備蓄品」、外出先での被災に備えた「常時携行品」と「車載常備品」などの準備をしておきましょう。

- 備蓄品は定期的に点検しましょう。特に、食品や飲料水の賞味期限、薬の有効期限、電池の使用推奨期限などをチェックし、期限が切れないように入れ替えをしておきましょう。
- 冬季の寒さを想定した準備をしましょう。
- 水道、電気、ガスなどのライフラインが止まった状態を想定して準備しましょう。
- 地震による家屋の倒壊や、津波の襲来などの危険が迫っている場合は、警報や注意報が解除されるまでは、非常持出品であっても無理に持ち出さず、避難行動を優先させましょう。

### 非常持出品(避難時に持ち出すもの) 各対策品の例

- 懐中電灯 ・ ラジオ ・ 電池 ・ カイロ ・ 救急道具
- ろうそく、ライター ・ ポリ袋 ・ 哺乳瓶
- 10円玉(公衆電話は災害時に優先的につながるので多めに)
- 貴重品(免許証、保険証、通帳と印鑑など) など

### 非常備蓄品

(災害後の自宅や避難所での生活を支えるためのもの)

- 食料品(米、パン、レトルト食品、缶詰、ビスケット、粉ミルクなど)
- 飲料水 ・ 毛布 ・ ポータブルストーブ ・ 灯油
- ガスこんろ ・ 予備ガスボンベ ・ マスク ・ ティッシュ
- 洗面用具 ・ トイレットペーパー ・ ガムテープ など

### 常時携行品(外出先での被災に備えて持ち歩くもの)

- 懐中電灯 ・ ラジオ ・ ハザードマップ
- ホイッスル(閉じ込められた時などに場所を知らせるため)など

### 車載常備品(運転中の被災に備えて車に積んでおくもの)

- 防寒着、毛布 ・ 雨具、長靴 ・ スコップ ・ 手袋
- ブースターケーブル ・ けん引ロープ ・ スノーブラシ
- 簡易トイレ など

災害はいつ起こるか分かりません。以上のことに気を付け、備えておきましょう。

問合せ/防災・交通担当(内線2116・2117)

## 秋の輸送繁忙期の交通安全運動

10月16日(水)から25日(金)までの10日間、秋の輸送繁忙期の交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

### 重点項目

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 子どもと高齢者の安全確保 | 4 シートベルトの全席着用 |
| 2 飲酒運転の根絶      | 5 居眠り運転の防止    |
| 3 スピードダウン      | 6 自転車の安全利用    |
|                | 7 安全意識の向上     |

問合せ/防災・交通担当(内線2116・2117)

## 11月5日は津波防災の日

国では、国民の防災対策についての理解と関心を深めるため、11月5日を「津波防災の日」と定めています。津波に対する日頃からの「備え」として、町ホームページやハザードマップ等で、町内の指定緊急避難場所や、その避難経路を確認しておきましょう。

町ホームページ  
検索キーワード

べつかいの防災 🔍 検索

問合せ/防災・交通担当(内線2116・2117)

## まるまる 協力隊の〇〇な話 伊東 桜



操作を教わり、ボートへ乗り込みます。最初は船体がひっくり返るのではないかと、びくびくしていましたが、慣れると自分でこいで船を進めるのが楽しくなってきました。水路から見る景色は、普段陸地から眺める景色とは違って視点が低く、水の底にいる魚や川沿いにある草木、そこに潜む鳥との距離がとても近く感じられます。川に架かった大きなトンネルのような倒木の枝の下をくぐったり、茂みの中から飛び出してきた鮮やかできれいな青い羽根のカワセミの姿を追ったり、河口近くの砂浜に上陸して休憩したりと、冒険家のような気分でした。空気もひんやりと気持ちよく、大自然をたっぷり満喫することができました。





## 秋の火災予防運動



火災の発生しやすい季節を迎え、10月15日(火)から31日(木)まで、秋の火災予防運動を実施します。

この運動は、火災予防の一層の普及を図ることにより、火災の発生を防止し、悲惨な死傷事故や大切な財産の損失を防ぐことを目的としています。

皆さんのご協力をお願いします。

### 期間中の主な行事

- 消防車による町内巡回広報
- 消防団員による市街地一般住宅の防火点検  
火災発生の未然防止を図るため、灯油タンクやガスボンベなどの設置状況の確認のために消防団員がお伺いしますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器等を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火が小さいうちに消火するために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問合せ／予防課予防係 TEL75-2200

## 消火器や火災警報器等の不正取引にご注意

毎年全国各地で、消火器や火災警報器等の不正取引情報が多数寄せられています。

事例として、「一般住宅に消火器の設置が義務付けられたから販売に来た」  
「消火器を取り替える時期ではないですか」  
「お宅の消火器が点検の年だ」

などと持ちかける例が報告されています。

「住宅用火災警報器の設置が義務付けられた」と家に上がりこみ、必要数以上に住宅用火災警報器を取り付けて高額請求する事例も報告されています。

### ■消火器、火災警報器等の不正取引を防ぐポイント

- 一般家庭に消火器の設置義務はありません。
- 消防本部や消防署では消火器等のあっせんは一切行なっていません。
- 住宅用火災警報器は平成23年6月1日から設置義務化されましたが、NSマーク、検定マークの付いているものが設置する機器の目安です。
- 設置義務のある場所は「寝室」です。これに加えて「2階に寝室がある場合は、階段の上端」と定められています。
- 台所や居間などには設置義務はなく任意設置となっています。

### ■少しでも不審に思った場合は

- 身分証明書等の提示を求める。
- はっきりと購入や点検を拒否する。
- 料金をその場で支払ったりせず、契約書にはんこを押さない。
- その場で、消防署に問い合わせる。

### ■もし契約書にサインしてしまったら

- 警察等に相談しクーリングオフ制度等を利用する。
- 不適正な点検や高額請求をする点検業者が、居直ったり脅迫的な言動に出たときは、近くの警察署、消防署に通報してください。



問合せ／予防課予防係 TEL 75-2200

# 秋の一斉清掃を実施します

道路や空き地に散乱しているごみや空き缶を拾い、まちをきれいに  
する秋の一斉清掃を実施します。地域、町内会で計画を立て、みんな  
でゴミを拾いましょう。

**実施日** 10月20日(日)

※地域や町内会によって実施日が違う場合がありますので、お住まいの町内会等にご確認ください。

## 一斉清掃に参加するときのお願い

- 回収するごみは、もえるごみ（紙類、繊維類、食物類、皮革類）、もえないごみ（金属、ビン類等）、ペットボトル、かんに分別してください。 ※一斉清掃では、リサイクル分別を行いません
- 町指定のごみ袋か、透明または半透明の袋を使用してください。肥料袋などは使用しないでください。
- 廃タイヤや廃家電など不法投棄されたものは、収集せずに下記担当までご連絡ください。現地確認の上、町で対応します。
- 家庭や町内会から出たごみの持ち込みは、絶対にしないでください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

## 別海町ごみの減量化大作戦! その46

### 「プラ容器」の正しい分別をチェック

「プラスチック製の容器包装」として排出されているごみの中に、たくさんの産業廃棄物や危険物が混入されています。

集められたごみは、職員が手作業で再分別し、機械で圧縮しており「プラスチック製の容器包装」以外のごみが混入していると、大変危険です。

また、産業廃棄物を一般廃棄物に混入させて排出することは法律で禁止されており、罰則があります。改めてルールを確認し、適切な分別と処理をお願いします。

### 産業廃棄物の例

畜産業、酪農業 家畜診療 等	搾乳器具、家畜用の注射器やカテーテル等の医療器具、 薬剤のびん、ポリ袋、農ラップ、ビニール手袋、ゴム手袋、 ゴム長靴、ガラスくず 等
漁業 等	漁網、救命胴衣、発泡スチロール、ポリ袋、ビニール手袋、 ゴム手袋、ゴム長靴、ガラスくず、浮き玉 等

### 絶対に入れてはいけないもの



※産業廃棄物は、処理業者へ直接持ち込むか、収集運搬許可業者へ運搬を依頼してください。

問合せ／町民生活担当  
（内線1212・1213）

## 行政相談週間 特設行政相談所を開設します

### 特設行政相談所の開催

10月7日から13日は行政相談週間です。行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見、要望等の相談に応じる相談所を開設します。気軽にご利用ください。

■日時 10月8日(火)午前10時から正午

■場所 東公民館 1階小会議室

■その他 事前予約は不要です。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

### 相談例

- 道路がでこぼこになっているので、補修して欲しい。
- 通学路脇の沢に柵がなく、子どもが落下する危険があるので柵を設置してほしい。
- 役所に相談したいが、どこの窓口に行けば良いのか分からない。

### 本町の行政相談委員

相談は、特設行政相談所以外でも随時受け付けています。教育や子育て、社会福祉に関することなど、困っていることやご意見ご要望がありましたら、行政相談委員へご連絡ください。

及川 實さん TEL 77-3051  
小西美紀子さん TEL 75-3132

釧路行政監視行政相談センターでも相談を受け付けています。

【行政苦情110番】  
(全国共通TEL0570-090-110)  
をご利用ください。

## し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



11月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

### ■申込先

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。  
各支所および各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

## 福祉課から

### 児童発達支援等の利用者負担額が無料になります

10月1日から、児童福祉法施行令の改正により3歳から5歳までの障がいのあるお子さんを支援するサービスの利用者負担額が無料になります。

この法改正により本町では、児童サービスセンター（児童発達支援）の利用者負担額が無料になりますが、このことによる新たな手続きはありません。

### ■無料となるサービス

- |                |               |
|----------------|---------------|
| (1)児童発達支援      | (2)医療型児童発達支援  |
| (3)居宅訪問型児童発達支援 | (4)保育所等訪問支援   |
| (5)福祉型障害児入所施設  | (6)医療型障害児入所施設 |

※本町では(2)から(6)のサービスを行っている事業所はありません。

### ■対象となる期間

満3歳になって初めての4月1日から3年間

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1312）

## 上杉貞賞の推薦について

本町では、次のとおり「上杉貞賞」の被表彰者の推薦を募集しています。

この賞は、知的障がいのある方で社会貢献などにより、他の模範や励みとなった方を表彰するものです。該当となる方がいる場合は、ぜひ、ご推薦ください。

■募集期間 10月1日(火)から31日(木)

■推薦対象者 町内に居住する知的障がい者で、自立更生、善行、社会に貢献するなど、他の模範や励みとなった方

■推薦方法 所定の推薦書に記入し、下記担当に提出してください。

■被表彰者の決定 11月中に審査会を実施し、町長が決定します。表彰式は障害者週間（12月3日から9日）の間に行う予定です。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1311）

※上杉貞賞は、名誉町民である上杉貞氏の遺徳をしのび、ご家族から福祉の向上に寄与することを目的に寄せられた資金「上杉貞賞基金」により実施しています。

## 除雪をしてくれる団体を募集

本町では、要保護世帯に対し、緊急時の避難経路確保を目的として除雪事業を行っていますが、近年は除雪作業団体の減少により除雪の実施に支障が生じています。

除雪事業を継続するため、右記のとおり除雪作業団体を募りますので協力していただける団体はご連絡ください。

■除雪期間 令和元年12月1日から令和2年3月31日

■除雪範囲 町内の市街地

■除雪日時 降雪10センチ以上のときに町からの指示により出動

■内容 玄関先から公道までの人力除雪

■委託料 町の算出規定に基づく金額

■募集締切 10月31日(木)

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）

# いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあいセンター
10月	10日(木)	8日(火)	15日(火)
11月	14日(木)	12日(火)	19日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に開する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加  
対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
  - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)
- ※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費  
無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ/TEL79-5500 (直通) 役場1階福祉部内



## 造林地の殺そ剤空中散布のお知らせ

例年、造林木に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、北海道防除実施基準に基づきヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施しており、本年度も実施を予定していますので、薬剤散布期間中は、町有林および民有林に近づかないよう、ご理解とご協力をお願いします。

また、散布時期は11月中を予定していますが、ヘリコプターの運航状況により変更することがあるため、詳細な日程は広報11月号および町ホームページでお知らせします。

殺そ剤散布について、ご不明な点がございましたら下記担当までお問い合わせください。

問合せ/みどり担当 (内線1611~1613)



## 森林の伐採や 土地所有者変更に係る届出書について

森林の所有者が、森林を伐採または伐採後に造林する場合は、伐採を始める日の90日前から30日前までの間に、町へ「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出する必要があります。

伐採および造林が完了したときは、町に「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」を提出する必要があります。(無断で森林を伐採した場合は、伐採の中止および造林を命じることがあります。)

また、売買や相続等により、新たに森林の土地所有者となった場合は、所有者となった日から90日以内に「森林の土地の所有者届出書」が必要となります。

伐採および造林に関する相談、その他森林に関する相談や不明な点などがありましたら、右記問合せ先へご相談ください。

### 問合せ内容・問合せ先

- 普通林の伐採または伐採後の造林の相談
- 火入れ行為に関する相談
- 森林の土地の所有者届出制度に関する相談
- その他森林に関する相談

別海町役場産業振興部水産みどり課みどり担当  
TEL 75-2111 (内線1611~1613)

- 保安林の立木伐採
- 保安林内行為に関する相談
- 林地開発行為 (1 ha以上の森林を伐採後草地等に造成・転用する場合) に関する相談
- その他森林に関する相談

根室振興局産業振興部林務課 TEL 0153-24-5639  
根室振興局森林室 TEL 75-2304

## 地域雇用活性化 推進事業が 始まりました

雇用機会の不足などさまざまな地域課題に対して、厚生労働省の受託事業として別海町、中標津町、標津町、羅臼町の管内4町の連携により、地域雇用活性化事業を実施します。

この事業は、自治体や地域経済団体等で構成する「南知床4町地域雇用創造協議会」が主体となり、事業所の魅力向上や事業拡大、地域求職者の

就職に向けた人材育成等を目的とした講座やセミナーの実施、UIJターンに関する地域雇用対策に取り組むものです。

各種事業の実施については、新聞折込チラシ等で随時お知らせします。

■問合せ 南知床4町地域雇用創造協議会 TEL 0153-73-3111 (内線365)

## UIJターン新規就業支援事業

本町では、北海道と共同して地方創生推進交付金を活用した「北海道UIJターン新規就業支援事業」を実施し、東京圏からの新規就業による移住・定住を推進します。

この制度は、別海町に移住し、北海道が求人掲載するマッチングサイトに登録した企業に就業した方、または北海道が実施する起業支援により起業された方へ移住支援金を支給するものです。

移住支援金の支給や対象法人の登録に当たっては対象要件等があります。詳しくは、道のホームページをご確認いただくか、下記担当までお問い合わせください。

### ■道ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/rkr/ui-turn/H31wakuwaku.htm>

問合せ／商工・労働担当 (内線1623)

### ■移住支援金対象法人の登録を募集しています。

移住支援金の支給対象法人となるためには、北海道に登録申請を行った上で、マッチングサイトに求人広告を掲載することが必要です。道では、マッチングサイトに求人掲載する企業を随時募集しています。求人掲載は無料です。

このマッチングサイトに掲載された求人広告は、大手民間求人サイトにも無料で掲載されますので、効果的な求人活動が可能となります。ぜひご検討ください。

## 新しいALTが 2名赴任しました

外国語指導助手 (ALT) として、現在活躍中のマシューさん、トリナさんに加え新たにビズリー・セラ・スザンヌさんと トンプソン・セオドル・フレデリック さんの2名を迎えました。

### セラさんとセオドルさんからのメッセージ



#### セラさんから

みなさん、こんにちは。はじめまして。私はビズリー・セラ・スザンヌと申します。私は別海の新しいALTです。テキサス州のプレーンビューから来ました。生まれも育ちもプレーンビューです。田舎で育ちました。ウェイランドバプテスト大学教育課の出身です。私はクッキングと読書、音楽を聴くことが好きです。別海は美しいです。よろしくお願いします。



#### セオドルさんから

こんにちは。私はトンプソン・セオドル・フレデリックと申します。私は新しい別海のALTです。私はユナイテッドキングダムからのロンドンから来ました。私の好きなスポーツはラグビーです。私は今年日本で開催されるラグビーの世界カップを楽しみにしています。スキーと温泉でリラックスすることも楽しみです。別海はとても美しくイングランドの田舎を思い出します。牛乳もおいしいです。別海に住むことが楽しみです。

## 別海音頭を別海町歴史文化遺産に認定

「別海音頭」を別海町歴史文化遺産に認定しました。  
 別海村開村88周年を記念して作られた別海音頭は、1966（昭和41）年11月27日に西別小学校体育館で行われた開村88周年記念式典時に披露され、レコードも製作されました。作詞は東幸也氏、作曲は松田喜一氏で、手踊りの振り付けは伊藤栄子氏が担当しました。  
 別海音頭は広く町民に親しまれ、小学校の運動会でも踊られていましたが、現在では別海まつりの山車巡行時などの限られた機会に披露されるだけとなっています。



本年発足した別海村開村八十八周年記念別海音頭保存会（千葉 芳江 会長）から、別海全町の情景が歌詞に盛り込まれた別海音頭を後世に伝えていきたいとして申請があったことから、認定したものです。

「別海町歴史文化遺産」は、応募者や地域の人たちの思い入れや由来などを重視して遺産として認定するもので、申請の受け付けは随時行っています。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

問合せ／文化財担当（内線3712）

## 奥行臼散策デー

奥行地区文化財を巡るイベント「奥行臼散策デー」が本年も開催されます。ぜひ気軽にご参加ください。

- 日時 10月13日(日)午前11時から午後2時
- 主会場 旧奥行臼駅通所（奥行15番地12）
- 主催 別海町グリーンツーリズムネットワーク
- 共催 別海町教育委員会



問合せ／文化財担当（内線3712）

### ■内容

- 乗馬、馬車体験
  - 奥行臼駅トロッコ試乗体験
  - 別海カレー試食（50食限定）、別海すいとん試食（100食限定）
  - 別海町歴史文化遺産別海音頭手踊り体験（午後1時）
  - 奥行地区文化財見どころツアーガイド
- 駅通所前集合 1回目 午前11時15分から  
 2回目 午後1時15分から

## 講演会「鉄路があゆんだ1世紀」

「奥行臼散策デー」に合わせて、花咲線と簡易軌道についての講演会が奥行会館で行われます。皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 10月13日(日)午後2時から午後3時30分
- 会場 奥行会館（奥行16番地34）
- 演題 鉄路があゆんだ1世紀 花咲線と殖民軌道（簡易軌道）
- 講師 石川 孝織 氏（釧路市立博物館）
- 主催 夢空間☆花咲線の会

## 地域情報カレンダー

日	曜日	イベント内容
10/6	日	第41回 別海町パイロットマラソン 町営陸上競技場 フルマラソン 10:00スタート 5km 10:45スタート
9	水	秋のすずらん無料法律相談 別海町役場 ※10月7日(月)までに町民課町民生活担当にてご予約ください。 優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
13	日	第59回 西別川あきあじまつり 別海漁協新港特設会場 10:00～
30	水	別海町小中高校合同音楽祭(中学校・高校の部) 別海町中央公民館 12:55～14:40
31	木	別海町小中高校合同音楽祭(小学校の部) 別海町中央公民館 13:00～14:30
11/13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

(9月24日現在)

### 社会保険事務 相談所開設

- 10月1日(火)  
13:00～17:00
  - 10月2日(水)  
9:00～14:00
  - 11月5日(火)  
13:00～17:00
  - 11月6日(水)  
9:00～14:00
- 中標津町役場 会議室  
 ※完全予約制となり、事前の予約が必要です。  
 予約先  
 釧路年金事務所  
 TEL0154-61-6000

## 元気未来っ子

### 1歳6カ月児

( )内は保護者名  
 ※希望された方を掲載しています。



西村 武敏くん  
 (征真)

## 別海町の保育園・幼稚園・小学校の連携について(2)

本町では、幼児教育の重要性を踏まえ「保幼小連携」を軸とした取り組みを推進しています。

- 幼児期の教育は生涯にわたる基礎を培うものであり、学力向上はもとより将来の生活の安定にもつながるため、質の高い幼児教育の機会を保障することが大切です。
- 幼児教育と義務教育の密な連携により「小1プロブレム」といわれる、小学校に入学した子どもが「集団行動をとれない」「机に座ってられない」といった問題の解消など、子どもにとってスムーズな教育が推進できます。

忍耐力、自己抑制、目標への気持ち、  
社交性、思いやり、自尊心など

非認知能力の育成  
スタートは**幼児期**

ジェームズ・ヘックマン(ノーベル経済学賞)  
著書『幼児教育の経済学』から

### 具体的な取り組み

#### ■各学区での保幼小交流会（研修会）

本町に8つある全ての学区で、保育園または幼稚園（上西春別学区と中央学区では保育園と幼稚園両方）と小学校が、子どもたちの状況や教育等の活動内容や手立てを交流し、同学区で「めざす子ども像」を共有するなど、子どもたちの健やかな成長に向けて連携するための交流会や研修会を実施しています。

※多くの学区では中学校も含めた交流会を開催しています。

#### ■保育園・幼稚園と小学校による「接続カリキュラム」の作成

幼児教育から義務教育への円滑な接続を図るための、教育内容とそれに関わる支援を計画したものを「接続カリキュラム」といい、本町では平成27年度から、保育園・幼稚園で小学校入学に向けた接続カリキュラムを、小学校では新1年生がスムーズに学習や生活をできるように立てた接続カリキュラムを作成しています。

### 新たな取り組み

#### ■「小学校スタートカリキュラム」の協働作成

これまでは保育園・幼稚園と小学校がそれぞれの接続カリキュラムを作成してきましたが、小1プロブレムなどを解消し、新1年生がよりスムーズな学校生活を送ることができるように、保育園・幼稚園職員と小学校職員の協働により、これまでよりも子どもたちの実情にあった実効性のある「小学校スタートカリキュラム」を作成します。

#### 幼小連携事業



#### ■北海道教育委員会「幼小連携事業」の指定

北海道教育委員会では、昨今の幼児教育の重要性が高まる中、全ての幼児教育施設で提供される教育の質の向上のための研修、助言等を行うために「幼児教育推進センター」を設置するとともに、道内5地区に「幼小連携・接続推進リーダー活用事業」と「幼児教育と小学校教育の接続の円滑モデル事業」（以下、幼小連携事業）を指定し、幼児教育の一層の推進を図っています。その5地区の一つに本町が指定を受け、野付小学校が拠点校となり、同学区にある野付幼稚園と連携を取り、事業を進めています。本年度は野付学区で取り組み、来年度は町内全学区で取り組みを推進していく予定です。

#### 本年度試行中の「幼小連携事業」の取り組み（野付小学校区）

拠点校である野付小学校に「幼小連携・接続推進リーダー」となる教員を1名配置し、小学校の教育はもとより、野付幼稚園の教育にも携わることで、連携の土台となるそれぞれの取り組みの周知と啓発により、幼稚園と小学校の間の理解を深めた上で、実効性のある交流会や小学校スタートカリキュラムの作成等を行い、小1プロブレムをはじめとした子どもたちの「困り感」の解決に向けた取り組みを推進しています。

また、担当教員の先進地視察や、先進地から講師を招いた交流活動により、本町の幼小連携の一層の充実とレベルアップを図ります。

### 10月の主な学校行事等

※詳細は各校へお問い合わせください。

- |   |  |
|---|--|
| ◆5日(土) 中西別小学校 学芸会   | ◆19日(土) 上風連中学校・中春別中学校・西春別中学校・上西春別中学校 文化祭 |
| ◆6日(日) 別海町パイロットマラソン                                       | ◆20日(日) 別海中央小学校 学芸会、野付中学校 文化祭            |
| ◆12日(土) 上風連小学校・西春別小学校・上春別小学校 学芸会、上西春別小学校 学芸発表会、中西別中学校 学校祭 | ◆26日(土) 上春別中学校 学校祭、別海中央中学校 学校祭～27日(日)    |
| ◆13日(日) 野付小学校・中春別小学校 学芸会                                  | ◆30日(水) 別海町合同音楽祭（中学校・高校）                 |
|   | ◆31日(木) 別海町合同音楽祭（小学校）                    |

## ぬいぐるみの おとまり会



ぬいぐるみたちが一晩、夜の図書館でお泊りし、探検したり、絵本を読んだりする様子を1冊のアルバムにし、おすすめの絵本と一緒に翌日お渡しします。

- 日時 11月26日(火)午後4時から午後4時45分  
おとまり会に参加する幼児(要保護者)を対象に、上記の日時でお話をします。お話会終了後、ぬいぐるみをお預かりします。
- 場所 図書館 2階視聴覚室
- 対象 3歳から6歳(町内在住の未就学児)
- 申込期間 10月23日(水)午前10時から 10月30日(水)午後6時まで  
※期間前の申し込みは受け付けできません。
- 申込先 電話かFAX、カウンターにて図書館にお申し込みください。
- 定員 10名(先着順ですが、前回未参加の方優先)
- 持ち物 大切なぬいぐるみ1体

### 祝日臨時開館のお知らせ

11月3日(日・祝)文化の日は、下記の時間で臨時開館します。

皆様のご来館をお待ちしています。

■開館時間 午前10時から午後4時

### 小さい子の お話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

- 日時 10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)  
午前11時から15分程度
- 場所 図書館「お話のコーナー」

10月の休館日 7日、14日、15日、21日、22日、28日、31日(月末休館日)

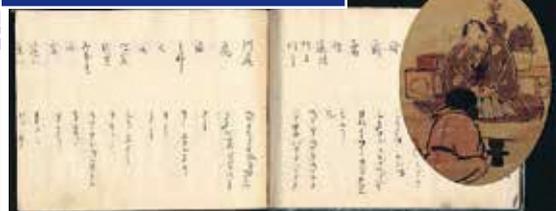
11月の休館日 4日、11日、18日、23日、25日、28日(月末休館日)

問合せ/図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書館整理などのため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

## 郷土資料館だより



## 郷土資料館から

### 国立アイヌ民族博物館PR展

令和2年4月、白老町に「民族共生象徴空間」が誕生します。本町では、その主な施設の一つである「国立アイヌ民族博物館」をご紹介するため、郷土資料館にてPR展を開催します。

- 期間 令和元年10月7日(月)から27日(日)
- 場所 郷土資料館 第2展示室
- その他 見学無料

#### 関連講座

- 日時 10月20日(日) 午後1時30分から午後3時
- 場所 郷土資料館 第2展示室
- 内容 「アイヌ語と日本語 加賀伝蔵がみた道東地方のアイヌ語の世界」  
講師 国立アイヌ民族博物館設立準備室 研究員 深澤 美香 氏
- 申込方法 10月18日(金)までに郷土資料館へ氏名と電話番号をご連絡ください。

### ふるさと講座・歴史系 第3回目のお知らせ

## 「擦文・アイヌ時代 オンネニクルの森を歩こう 野付1.2遺跡・イドチ岬チャシ跡」

野付半島にあるオンネニクルの森へ足を運び、野付半島の自然、森に残された古代の遺跡を探索します。普段は立ち入ることのできない森の自然や風景も楽しむことができます。

- 日時 10月27日(日)午前9時30分から午後0時30分
- 場所 野付半島(集合は野付半島ネイチャーセンター2階)
- ガイド 野付半島ネイチャーセンター職員、郷土資料館職員
- 定員 20名
- 申込方法 10月25日(金)までに郷土資料館へ氏名と電話番号をご連絡ください。
- その他 気候が変化しやすい時期なので防寒着と長靴をご着用ください。



10月の休館日 5日、6日、14日、19日、20日、22日、28日

11月の休館日 2日、3日、4日、11日、16日、17日、23日、25日、30日

問合せ/郷土資料館  
TEL・FAX 75-0802  
Eメール kyoudo@betsukai.jp

令和  
元年度

地域

# 文化祭

生かそう!

みんなの学び交流の輪!

## 別海地域文化祭

【会場】中央公民館他

### サウンドフェスティバル (大集会室)

9月29日(日) 午後2時～午後8時

### お茶会 (ロビー)

10月5日(土)  
午前10時～午後2時(表発表会)

### 地域作品展 (大集会室)

10月11日(金)～13日(日)  
午前9時～午後7時  
※10月13日(日)は午後4時まで

### フォークダンスの集い (大集会室)

10月14日(月・祝) 午後1時～

### 舞台発表会 (大集会室)

10月19日(土) 午前10時～午後3時

### フリーギャラリー展 (ロビーギャラリー)

10月1日(火)～8日(火) 白樺書道会  
10月11日(金)～14日(月・祝) 合同生け花展  
10月16日(水)～21日(月) イーゼル会  
10月22日(火・祝)～31日(木) 書の研究

### 第44回別海中央中学校吹奏楽部 定期演奏会

場所/別海中央中学校

11月3日(日・祝) 午後5時30分～

## 中西別地区文化祭

【会場】中西別ふれあいセンター

### スポーツ吹き矢大会

10月26日(土) 午後1時～午後3時

### 地域作品展

11月2日(土)～3日(日・祝)  
午前9時～午後4時

### ふれあいそば喫茶

11月2日(土) 午前11時～午後2時

### お茶会

11月3日(日・祝) 午前10時～午後2時

### 食育講座 (そば打ち体験)

11月9日(土) 午前10時～午後2時

### 芸能発表会

11月23日(土・祝)  
午後7時30分～午後10時

## 上風連地域文化祭

【会場】上風連地域センター他

### 上風連小学校学芸会 場所/上風連小学校

10月12日(土) 午前9時30分～午後1時

### 上風連中学校文化祭 場所/上風連中学校

10月19日(土) 午前10時～午後3時30分

### 地域作品展

10月25日(金)～26日(土)  
午前9時～午後2時

### 芸能発表会

10月28日(月) 午前10時～午後3時

## 中春別地域文化祭

【会場】中春別ふれあいセンター

### 地域展示会

11月2日(土)～3日(日・祝)  
午前9時～午後6時

### 芸能発表会

11月3日(日・祝)  
午後0時30分～午後3時

### お茶会

11月3日(日・祝) 午前11時～午後2時

### 特別抽選会

11月3日(日・祝) 午後1時～午後3時

## 本別海地域文化祭

【会場】本別海地域センター

### 地域展示会 (アリーナ)

10月23日(水)～25日(金)  
午前9時～午後5時

### 演芸の夕べ (アリーナ)

10月25日(金) 午後6時～午後9時

## 尾岱沼・床丹・平成文化祭

【会場】東公民館

### 総合作品展

10月29日(火)～11月3日(日・祝)  
午前9時～午後8時

### 芸能アラカルト

11月9日(土) 午後6時～午後8時30分

### ちびっ子秋のつどい

11月16日(土) 午前10時～午後1時

## 西春別地区総合文化祭

【会場】西公民館

### 一般囲碁大会 (研修室)

10月13日(日) 午前9時～午後5時

### 西春別地区老人クラブ 芸能発表会 (大集会室)

10月15日(火) 午前10時～正午

### 道東著名作家特別展 (大会議室) 【パルーンアーティスト 篠田卓作品展】

10月23日(水)～27日(日)  
午前9時～午後7時  
※10月27日(日)は午後5時まで

### 総合作品展 (大集会室・ロビー)

10月24日(木)～27日(日)  
午前9時～午後7時  
※10月27日(日)は午後5時まで

### お茶会 (ロビー)

10月27日(日) 午前11時～午後1時

### 芸能発表会 (大集会室)

11月3日(日・祝) 午前10時～午後2時  
※軽食喫茶 午前11時～午後2時

### 第47回上西春別中学校吹奏楽部 定期演奏会 (大集会室)

11月3日(日・祝)  
午後2時～午後3時30分  
※芸能発表終了後に実施します。

### 第18回ふれあいチャリティー フェスティバル (大集会室)

11月10日(日) 午前10時30分～午後2時

## 上春別地区文化祭

【会場】上春別地域センター

### 作品展示会

11月2日(土)～3日(日・祝)  
午前10時30分～午後3時  
※11月3日(日・祝)は午後2時まで

### 芸能発表会

11月3日(日・祝) 午前10時～午後1時

## 第60回 別海町 芸術文化祭

会場:中央公民館

10月

### ◇パッチワークキルト展

とき 10月4日(金)～6日(日)  
午前9時～午後5時  
※10月6日(日)は午後4時まで

※日程等変更になる場合がありますので、各公民館へお問い合わせください。

※地域文化祭ならびに芸術文化祭の出演等につきましても、各公民館にお問い合わせください。

問合せ/中央公民館 TEL 75-2146 西公民館 TEL 77-2250 東公民館 TEL 0153-86-2141

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官候補生と陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します。

募集種目	陸上、海上、航空 自衛官候補生		陸上自衛隊高等工科学校	
			推薦採用	一般採用
試験会場	釧路駐屯地 美幌駐屯地	帯広駐屯地	陸上自衛隊 高等工科学校 (神奈川県横須賀市)	帯広、釧路、 北見、美幌、 根室、中標津
試験日	11月23日(土)	11月24日(日)	令和2年 1月5日～6日のうち 指定する日	令和2年 1月18日(土)
受付締切	11月20日(水)		12月2日(月)	令和2年 1月6日(月)

自衛隊帯広地方協力本部  
中標津地域事務所

※募集種目により受験資格等が異なります。詳しくは左記にお問い合わせください。

TEL 0153-72-0120  
Eメール  
hq1-obihio@cco.mod.  
go.jp  
ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/cco/obihio/>

令和元年度  
経済産業省火薬類の  
保安技術実験について

矢臼別演習場において、経済産業省火薬類保安技術実験の実施が予定されています。お知らせいたします。

■目的

火薬類による災害を防止し、公共の安全を確保することを目的とした火薬類取締法を適切かつ確実に施行するための保安技術基準の検討に必要な爆発実験を行う。

■機関

10月7日(月)から21日(月)

※期間には予備日が含まれており、爆発実験は1日に1回から2回実施します。

■時間

午前8時30分から  
午後4時30分

■問合せ

公益社団法人全国火薬類保

安協会  
TEL 03-3553-8762

自賠責保険・自賠責共済  
なしでの運行は法令違反

自賠責保険・自賠責共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・自賠責共済なしで運行することは法令違反ですので、有効期限切れには十分にご注意ください。

■問合せ

国土交通省北海道運輸局釧路運輸支局  
TEL 0154-51-2514

10月は  
「不正軽油防止強化月間」

不正軽油を「作らない」「売らない」「買わない」「使わない」を実践しましょう。また、次のような情報がありましたら、下記問合せ先にご連絡ください。  
・怪しい業者が燃料の売りこみをしている

・灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ  
・不審な施設(場所)にタンクローリーが入りしている

■問合せ

北海道根室振興局税務課  
課税係  
〒087-8588  
根室市常盤町3丁目28番地  
TEL 0153-24-5479  
FAX 0153-24-0058

労働者個人と使用者間の  
トラブル解決を  
支援します

北海道労働委員会では、退職の強要や賃金の引き下げ、各種ハラスメントなど、労働者個人と使用者との間で発生した労働問題に関するトラブルについて、その解決を支援する「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

労働問題に精通したあっせん員が、労働者側と使用者側の両者から事情を聴き、公平中立な立場で問題点を整理して助言等を行い、双方の歩み寄りによる解決を図ります。

利用は無料で秘密厳守の上、迅速に対応します。どうぞお気軽にご相談ください。

ホームページ  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms/>

■問合せ

【あっせん専用】  
北海道労働委員会事務局調課課  
TEL 011-204-5667

(直通)

月曜日から金曜日  
午前8時45分から午後5時30分まで(祝日、年末年始を除く)  
※来庁希望の方は事前にご連絡ください。

【労働相談】

労働相談ホットライン  
フリーダイヤル  
0120-81-6105  
月曜日から金曜日  
午後5時から午後8時  
土曜日  
午後1時から午後4時  
(祝日、年末年始を除く)

建設業退職金共済制度  
について

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を

的として設立されたものです。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

詳しくは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

■加入できる事業主

建設業を営む方

■対象となる労働者

建設業の現場で働く人

■掛金

月額310円

■建退共から事業主の皆さんへ

共済証紙は労働者の就労日数に応じて適正に貼り付けてください。  
・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときには、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

■建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された方に対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

■ホームページ

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画やQ&Aなど建退共制度の情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。  
<http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/>

■問合せ

建退共北海道支部

TEL 011-261-6186

10月は「中小企業退職金共済制度加入促進強化月間」です

中小企業退職金共済制度は、独力では退職金制度を設けることが困難な中小企業のために、事業主の相互共済の仕組みと国の援助によって確立されている国の退職金制度です。中小企業の皆さんの積極的なご活用をお願いいたします。

■問合せ

(独勤労働者退職金共済機構)

中小企業退職金共済事業本部

TEL 03-6907-1234

必ずチェック最低賃金！  
使用者も、労働者も

北海道内で事業を営む使用者とその事業場で働く全ての

労働者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。臨時、パート、アルバイト等も含まれます。

■最低賃金額

(時間額) 861円

■効力発生年月日

令和元年10月3日

■問合せ

厚生労働省 北海道労働局

釧路労働基準監督署

TEL 0154-42-9711

新規高等学校  
卒業予定者を  
採用予定の皆さんへ

9月16日に新規高等学校卒業予定者の採用選考が開始されました。

募集は「全国高等学校統一用紙」に基づく応募書類とともに、応募者に広く門戸を開くとともに、応募者の適正と能力を基準とした公正な採用選考をお願いします。

また、平成28年12月に部落差別解消推進法が施行されました。採用選考時に本籍や出生地など本人に責任のない事項を把握することや、身元調査を行うことは就職差別につながる恐れがあります。

■問合せ

通年雇用支援セミナー

ハローワークねむる公共職業安定所  
TEL 0153-23-2161

根室管内4町通年雇用促進協議会では、事業主の方を対象に、次のセミナーを開催します。事業主、人事・労務担当者の方どなたでもご参加いただけます。参加料は無料です。

また、セミナー終了後には個別相談も受けますので、ご希望の方はお申し込みください。

■開催日時

10月29日(火)

■セミナー

午後1時30分から午後3時30分

■個別相談

午後3時30分から午後4時30分

■開催場所

中標津経済センター(なかもつ) 2階多目的ホール

■演題

確認していますか？働き方改革の「中身」と外国人雇用の「本場に大切なこと」

■講師

OKO社会保険労務士事務所 社会保険労務士

小嶋 亜希子氏  
■定員 20名

■申込期限 10月28日(月)

■申込み・問合せ先

根室管内4町通年雇用促進協議会

TEL・FAX 0153-72-6789

Eメール

r4cho-tsunen-koyou@

bz03.palao.or.jp

創業セミナーを  
開催します

別海町商工会では、創業を考えている方から創業して間もない方までを対象に創業セミナーを開催します。

創業に関するあらゆるご相談に対応します。「創業したいけど何から始めたら良いかわからない」「創業時の必要な手続き等を知りたい」など分からないことがあれば、この機会に一緒に考えてみませんか。参加は無料です。気軽にご参加ください。

■日時

10月8日(火)

午後1時30分から午後3時30分

■場所

別海町交流館らと

2階第1会議室

■問合せ 別海町商工会  
TEL 0153-75-2844

第13回 釧根脳外傷リハビリテーション講演会

釧根脳外傷リハビリテーション講演会実行委員会では、脳外傷・高次脳機能障害について理解を深めるための講演会を開催します。参加料は無料ですが、事前の申し込みが必要ですので、参加を希望される方は左記までお申し込みください。

■日時 11月9日(土)  
午後2時から午後5時

■会場 釧路孝仁会記念病院 (講堂)

■対象者 脳外傷に関心のある全ての方

■内容 講演①「高次脳機能障害の基礎知識 まずは当事者がどんな風につらいのか想像してみよう」  
講師 ところのりカバリー総合支援センター  
所長 阿部 幸弘氏 (精神科医)  
講演②「当事者に聞く、高次脳障害の理解(仮)」  
講師 ところのりカバリー総合支

町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行(夜間開放)の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事実施時期に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から11月中旬まで (令和6年全線完了予定)

■問合せ

別海町役場 TEL75-2111  
建設水道部 事業課 建設担当 (内線3211・3215)  
総務部 総合政策課 まちづくり推進担当 (内線2211)



バス運転体験・ 合同就職相談会 in 釧路

北海道では、バス運転手不足の解消に向けて、北海道バス協会およびバス事業者と連携し、バス運転体験と合同就職相談会を開催します。

援センター当事者  
■定員 100名  
(定員になり次第締め切り)

■申込み・問合せ 一般社団法人 ソーシャルカフェ  
TEL 0154-65-1124  
FAX 0154-22-2880

関心がある方は、ぜひお越しください。

■日時 10月26日(土)

■会場 釧路市大楽毛北1-15-8

■日時 10月26日(土)  
午前の部 午前10時から正午  
午後の部 午後1時から午後3時

■その他 事前申し込み不要  
参加費無料

■問合せ くるろバス株式会社  
TEL 0154-36-8181  
阿寒バス株式会社  
TEL 0154-37-2225  
根室交通株式会社  
TEL 0153-24-2202

**Back To The Bottom Encounter**  
**コンサート**

■日時 10月28日(月)  
開場 午後6時  
開演 午後7時

■会場 中央公民館

チケット取り扱い  
中央公民館、西公民館、東公民館、大和屋、よしや楽器  
ミュージックショップぴっくあつぷ、中標津総合文化会館しるべっと、標津町生涯学習センターあすばる、根室市総合文化会館

■料金 ■前売り券 2,000円  
■当日券 2,500円  
■中学生以下 無料 ※ソフトドリンク付き

主催 Encounterコンサート実行委員会 ■問合せ 中央公民館 TEL 75-2146

# 第59回 西別川あきあじまつり



**開催日** 令和元年10月13日(日)

午前10時から午後2時

**場所** 別海漁協新港特設会場



徳川幕府にも献上されていた極上の鮭「西別鮭」の販売や炭火串焼き、チャンチャン焼き、あきあじ鍋などの鮭料理を販売します。

また、サケ釣り大会やあきあじつかみどり、サーモンダービーなど、さまざまなイベントを予定していますので、ぜひご来場ください。

**問合せ**

西別川あきあじまつり実行委員会事務局  
別海町役場商工観光課  
TEL 75-2111 (内線1621~1625)  
別海漁業協同組合 TEL75-8111

**5億円** ハロウィンジャンボ  
1等前後賞合わせて5億円  
1等3億円、前後賞各1億円

**3千万円** ミニ  
1等前後賞合わせて3,000万円  
1等2,000万円、前後賞各500万円

9月24日(火) 同時発売 各1枚300円

中標津警察署からのお知らせ

## カードすり替え詐欺にご注意ください



オレオレ詐欺に似ている窃盗が発生しています。相手が警察官や金融庁の職員を名乗っていても、キャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりすることはしないでください。

**【手口の例】**

- ①警察官や金融庁職員を名乗る者から  
「あなたの口座が不正使用されている」という電話が入る
- ②自宅に来た者から  
「カードを封筒に入れ、印鑑を押して封印し、開封しないように」と指示される
- ③はんこを取りに行った際に別の封筒とすり替えられ、カードを盗まれる

このような電話があったらすぐに警察署に相談してください。

問合せ／中標津警察署 TEL 72-0110

### 別海町民憲章

わたくしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたくしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践につとめます。

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。

# 定期的に歯科健診を受けましょう



## 「歯医者さんは痛いときに行けばいいや」と思っていませんか？

私たちが毎日何気なく行っている「おいしく食べる」「楽しく話す」「おもいっきり笑う」といった動作は、歯や口の機能が正常だからこそできることです。

歯や口が健康だと、なんでもよくかむことができるので、さまざまな食材から十分な栄養を取ることができ、体力や免疫力がアップして病気にかかりにくくなります。そのほかにも肥満の防止や脳の活性化、味覚の発達、滑舌が良くなるなどメリットがたくさんあります。

口は体の全ての器官に通じる入り口です。口の病気が原因で、全身の健康を損なう恐れもありますので、半年に一度は、歯科健診でお口の健康をチェックすることをおすすめします。

本町では、今年30・40・50・60・70歳になられる方を対象に、むし歯や歯周病の有無、歯周病の進行具合などがチェックできる「別海町歯周疾患健診」の無料受診券を配布しています。

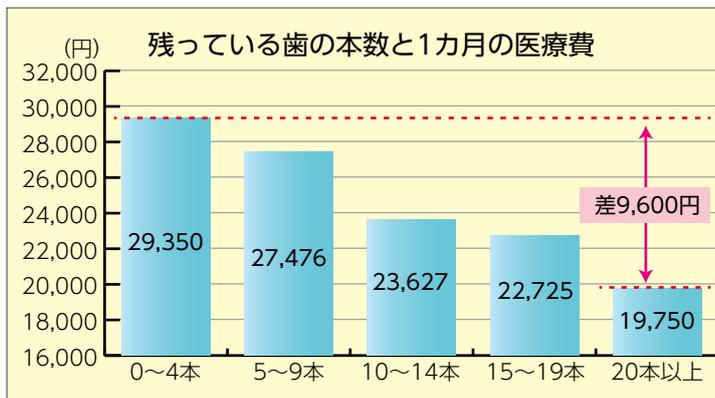
歯を失う2大原因の「むし歯」と「歯周病」は早期発見、早期治療により治療期間も短く、費用も抑えられます。また、過去に治療した詰め物や入れ歯などは永久に使えるわけではなく、取れたり壊れてしまったり、すり減ってしまったりすることもあり、しっかりかめるお口の健康を維持するためには、定期的なメンテナンスが必要です。

しばらく歯医者さんから遠ざかっている方は歯科健診を受診し、大切な歯の健康を守りましょう。

少し古いデータですが、右のグラフは平成17年度に香川県が国保加入者12,222名を対象に「残っている歯の本数と1か月にかった医療費」の関連性を調査したものです。

歯が20本以上残っている人と0本から4本の人では1か月の医療費に約1万円の差がありました。

歯科健診を受けて歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守り、結果として医療費の節約にもつながります。



## 献血のお知らせ

## 令和元年度 第2回献血を実施します

### 移動献血車「ひまわり号」巡回日程

実施日	実施場所	受付時間
10月15日(火)	JA道東あさひ本所兼別海支所	10:00~12:00
	中春別農業協同組合	13:45~15:10
	北海道別海高等学校	15:40~17:00
10月16日(水)	陸上自衛隊別海駐屯地	9:00~13:00
		14:20~15:30
	森永乳業(株)別海工場	16:00~17:00
10月17日(木)	JA道東あさひ上春別支所	9:30~11:00
	(株)明治西春別工場	12:45~14:00
	JA道東あさひ西春別支所	14:30~16:30
10月18日(金)	別海町役場	9:00~11:30
		13:00~16:30

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員のみを対象としています。

年間総献血量は、  
男性1,200ml以内、  
女性800ml以内です。

※献血カード(裏面)に記載して  
います「次回献血可能日」をご確認の  
上、ご協力をお願いします。

**400ml献血にご協力を!**



献血キャラクター  
けいけつちゃん

問合せ／日本赤十字社別海町分区事務局（社会福祉協議会内）TEL 75-2148

# 町の保健室 町の大腸がん検診の状況

平成26年度から平成30年度の5年間で町が実施した大腸がん検診を受診して、要精密検査と判定された方のうち、6名の方に大腸がんが見つかりました。また、精密検査を受診した方の6割はがんやポリープ等の疾患がある方でした。町や職場等で実施する大腸がん検診で「要精密検査」と判定された方は、疾病の早期発見のためにも**必ず精密検査（大腸内視鏡検査）を受けましょう。**

大腸がんは女性がかかる「がん」の第1位です。



【平成26年度から平成30年度精密検査結果】

要精密検査対象者 564名 (検診受診者8,386名)	異常なし	144名
	ポリープ等、がん以外の疾患 ※重複あり	246名
	がん	6名
	精密検査未受診	194名

【問合せ】町民保健センター TEL 75-0359 FAX 75-0337 Eメール hoken@betsukai.jp

## 母子健康センター からのお知らせ



### マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

**対象** 本町在住の妊婦さん

**申込締切** 各開催日の前日までにご連絡ください。  
コース途中での参加もできます。  
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

**時間** 午後1時から午後2時30分

開催日	内容	担当者
10月2日(水)	・お腹の中で育つ赤ちゃんの様子 ・妊婦さんの生活・食事について	助産師 管理栄養士
10月23日(水)	・妊婦さんに必要な野菜の量って？ ・妊娠中のお口のケア	管理栄養士 歯科衛生士 助産師

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター  
TEL 75-2262 FAX 75-0337

### インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

**申込締切**  
10月15日(火)

**時間** 午前10時から午前11時30分

**11月コース**

**対象** 1歳未満のお子さんとお母さん

**全4回**

**料金** 町内に住所のある方 1,000円  
1回 その他の方 2,000円

11月7日(木)  
11月14日(木)  
11月21日(木)  
11月28日(木)

### インファントマッサージ教室おさらい会

これまで教室に参加された方を対象に、おさらい会を開催します。なお、申し込み状況により次回に参加していただく場合もありますので、ご了承ください。

**申込締切**  
10月25日(金)

**対象** 1歳未満のお子さんとお母さん

**開催日** 10月31日(木) 午前10時から午前11時30分  
※次回は12月25日(水)に開催予定です。

### 母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点はお問い合わせください。

# 保健センター からの

## お知らせ

### 10・11月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
10月	8	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	9	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	10	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	15	火	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	16	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	17	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30 13:00~14:00
	24	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30 13:15~13:30(受付)
	25	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30
11月	30	水	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	6	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	7	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30 13:00~14:00
	12	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	13	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	14	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	19	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	28	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
	29	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30

※平成31年4月から、1歳6カ月児健診は偶数月、3歳児健診は奇数月に実施しています。

■10月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します

■10月の1歳6カ月児健診対象者 平成30年2月・3月生まれのお子さん

■10月の5歳児相談対象者 平成26年8月生まれのお子さん(午前) 平成26年9月生まれのお子さん(午後)

## こころの健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

月～金（予約制）  
9:00～17:00

相談は  
無料  
です

誰かに話すことで気持ちが  
楽になったり、考えが整理されたり  
することがあるはずですよ。  
お気軽にご相談ください。

### こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

#### ■死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- 旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- 自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

#### ■借金・多重債務についての相談窓口

- 法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

#### ■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」  
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359  
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

# 10月の診療案内

受付時間  
 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30  
 診療開始  
 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は  
 全て禁煙です。

**町立別海病院**  
 ☎(代表)75-2311  
<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
<b>内科</b> 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 水谷 彰吾	午前	西村 水谷	鈴木	西村	西村 鈴木	鈴木 水谷	血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 健康診断は予約制です。お電話か、受付窓口でお申し込みください。 10月の今村名誉院長の診察は <b>休診</b> です。 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午後	鈴木	西村	水谷	水谷	内科医 西村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
<b>外科</b> 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	外科診療は緊急手術実施の際に <b>休診</b> または <b>診療体制変更</b> の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 <b>肛門外来</b> (月曜日午前、火曜日午前、金曜日午後)を実施しています。
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
<b>産婦人科</b> 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
	午後	山内	-	-	山内	-	
<b>小児科</b> 小児科医長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 *3日、17日、31日 館 *10日、24日	横澤 *4日、18日 館 *11日、25日	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 <b>乳児健診</b> は <b>予約制</b> となっており、火曜日午後1時から診察開始します。 <b>心臓、慢性疾患外来</b> (火曜日午後)と <b>アレルギー外来</b> (木曜日午後)は <b>予約制</b> となっています。
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 *4日、18日 館 *11日、25日	
<b>精神科・心療内科</b> 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	原則 <b>予約制</b> ですので、受診については事前にお問い合わせください。 また、お電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜日(午前、午後)、水曜日(午後)、木曜日(午前、午後)の診療日におかけください。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

表にある\*の日にちは診察予定日です。

## ●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
<b>皮膚科</b>	10日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	11日(金)	午前	
	17日(木)	午後	
	18日(金)	午前	
	24日(木)	午後	
	25日(金)	午前	
<b>耳鼻いんこう科</b>	7日(月)	午前・午後	宮田 遼 医師 (札幌医大)
	8日(火)	午前	同上
	21日(月)	午前・午後	黒瀬 誠 医師 (札幌医大)
<b>神経内科</b>	10日(木)	午後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
<b>循環器内科</b>	25日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)

診療科	日付	時間	担当医師
<b>手・整形外科</b>	23日(水)	午前	川西 洋平 医師
	24日(木)	午前	
<b>膝・整形外科</b>	10日(木)	午前	新庄 琢磨 医師
	3日(木)	午前	北山 聡一郎 医師
<b>肩・整形外科</b>	4日(金)	午前	
	17日(木)	午前	
	18日(金)	午前	
<b>腰・整形外科</b>	7日(月)	午前	徳永 茂行 医師

### 外来からのお願い

就学中のお子様を受診される場合は、病状を説明する必要がありますので、**保護者の方の同伴**をお願いします。

### 禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に**予約制**にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

TEL 75-2311 (代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



# 竿並べ夢追う先に鮭はねる

羽石義男

釣ればいいなあと思っただけで胸がドキドキする。まして眼の前で大きなヤツがはねては。

今西 青峰

## 矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。  
問合せ/別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)  
別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当  
TEL 75-2111 (内線2211・2212・2216)

## お誕生・ご結婚

令和元年8月1日から8月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
石角 優磨 (ゆうま)くん	男 勇 矢 (別 海)	
水本 珀 (はく)くん	男 零 (別 海)	
信田 美弥 (みや)ちゃん	女 隆 至 (別 海)	
柴田 悠生 (ゆうき)くん	男 一 彦 (上 春 別)	



### ご結婚おめでとう

氏名	住所
原 翔平・檜 詩織さん (別 海)	
落合 晃・吉川 萌美さん (西春別駅前)	
二田 邦幸・小久保 恵さん (泉 川)	
大平 公亮・小西 楓さん (西 春 別)	
上林 憲二・阿部 悦子さん (尾 岱 沼)	

## 人の動き

令和元年8月末現在( )は前月比

人	□/	14,998(+ 38)
男	/	7,552(+ 15)
女	/	7,446(+ 23)
内外国人	/	359(+ 24)
世帯数	/	6,715(+ 35)

出生 5 死亡 14 転入 78 転出 31

その他 ±0

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

## 交通事故

令和元年8月末現在

( )は平成31年1月からの累計

発生	1件( 5)
死者	1人( 1)
負傷者	0人( 7)

## 火災と救急

令和元年8月30日現在

( )は平成31年1月からの累計

火災	1件( 9)
	[死者 0件( 0)]
救急	45件(408)
救助	2件( 9)
ドクターヘリ搬送	0件( 21)

### 脳卒中について

今まで感じたことのない頭痛、うまく話すことができない、手足がしびれる、吐き気などの症状が現れた場合には脳卒中の可能性があるので救急車を呼んでください。脳卒中は早期の発見と治療がその後の経過に大きく関わってきます。

(別海消防署 救急係 75-0366)



### 今月の納期

## 町道民税(3期)、固定資産税(3期)、国民健康保険税(4期)は10月31日(木)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



## ミルクずんだ餅 ぜんざい風

### 材料 (2人分)

A	*牛乳	100ml
	*コンデンスミルク (加糖練乳)	大さじ2
	*牛乳	45ml程度
	*白玉粉	50g
	*枝豆 さや付きで	120g (中身50g程度)



※写真はイメージです。

### 作り方 (調理時間目安 25分)

- ①白玉粉をボウルに入れ、手でほぐして細かくし、牛乳を少しずつ加えて混ぜ、耳たぶくらいのやわらかさになるまで練り混ぜる。
- ②鍋に湯を沸かし、①を6等分にして丸めたものをゆでる。浮いてきてからさらに2分ゆで、氷水にとって冷やす。
- ③枝豆はさやごと熱湯に入れ、やわらかくなるまでゆでて実を取り出し、細かく刻む。  
※冷凍枝豆で作る場合は熱湯でさっとゆでる程度にします。
- ④フライパンにAと③を加えて中火にかける。煮立ったら弱火にし、水分が少なくなってトロリとするまで、ときどき底から混ぜながら7分から8分煮る。
- ⑤器に白玉団子を入れて④をかける。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。

■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>