

還暦トレーニング教室

本年も還暦者を対象とした冬季のトレーニング教室を開講します。ふゆとぴあイベントへの参加、バス遠足など、楽しいプログラムを企画しています。毎年参加されている方はもちろん、まだ参加したことのない方もぜひ、ご参加ください。

- 日 時 12月9日から3月16日(毎週月曜日の全12回を予定)
午前10時から午前11時30分
- 対 象 60歳以上の男性、50歳以上の女性
- 定 員 30名
- 参加料 2,000円※初回に集めます。施設使用料はかかりません。
- 初回集合場所 町民体育館
- 初回持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込締切 12月6日(金)



エンジョイ軽運動

運動不足になりがちなこの時期に、みんなで楽しみながら体力作りしませんか。ウォーキングやストレッチなどの軽い運動をして、寒さで縮こまった身体をほぐしましょう。

- 日 時 12月9日から3月16日
(毎週月曜日の全10回を予定)
午後2時から午後3時
- 対 象 軽運動に興味のある方
- 定 員 20名(別海町在住の方優先)
- 参加料 無料 ※施設使用料のみ受講者負担
- 初回集合場所 町民体育館
- 初回持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込締切 12月6日(金)

トレーニング講習会

新たに体育館に導入されたトレーニングマシンを利用して、安全で効果的なトレーニング方法を紹介します。

- 日 時 12月9日(月)
午後7時から午後8時30分
- 対 象 高校生以上
- 定 員 15名程度(別海町在住の方優先)
- 参加料 無料 ※施設使用料のみ受講者負担
- 会 場 町民体育館 トレーニングルーム
- 持ち物 動きやすい服装、上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込締切 12月6日(金)

※保険については各自で対応願います。

別海町総合スポーツセンター

TEL75-2882 FAX75-0418
Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

お申し込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

令和元年度

第60回

別海町

芸術文化祭

11月

- ◆音楽のつどい
とき 11月2日(土) 午後1時30分～
- ◆園児・児童生徒作品展およびふれあい作品展
とき 11月7日(木)～10日(日)
午前9時～午後7時
※11月10日(日)は午後5時まで
- ◆第43回少年将棋大会
とき 11月9日(土) 午前10時～
- ◆一般囲碁大会・一般将棋大会
とき 11月10日(日) 午前10時～
- ◆芸能発表会
とき 11月16日(土) 午前10時～
- ◆社交ダンスの集い
とき 11月17日(日) 午後1時30分～

会場：中央公民館

皆輝笑祭

～つなげよう芸術と文化に咲くえがお～

11月

- ◆地域選抜作品展
とき 11月21日(木)～23日(土・祝)
午前9時～午後5時
※11月23日(土・祝)は午後4時まで
- ◆お茶会
とき 11月23日(土・祝)
午前10時～午後3時(雲心会)
- ◆書道展
とき 11月29日(金)～12月1日(日)
午前9時～午後5時
※12月1日(日)は午後4時まで

12月

- ◆お茶会 会場：中央公民館
とき 12月1日(日)
午前10時～午後3時(なつめ会)
※書道展と同時開催
- ◆郷土芸能の集い 会場：西公民館
とき 12月8日(日) 午前10時～



問合せ／中央公民館 TEL75-2146

移動図書館車 巡回日のお知らせ

貸し出しは1人5冊まで、期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、ぜひご利用ください。

※本年度の巡回日程表は図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、上西春別中学校地域開放型図書室で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程 (11月、12月)

地区ステーション名	時 間	11月	12月
上風連(役場連絡事務所前)	13:25~13:35	12・26	10
上春別(役場連絡事務所前)	14:55~15:10	14・28	12
西春別駅前(東官舎前)	11:20~11:35	15・29	13
西春別駅前(西公民館前)	11:40~11:55	15・29	13
西春別駅前(西官舎前)	13:00~13:20	15・29	13
西春別駅前(役場支所前)	13:25~13:55	15・29	13
西春別(町内会館裏)	15:20~15:35	15・29	13
中春別(消防署分遣所前)	16:10~16:25	5・19	3・17
尾岱沼(尾岱沼支所前)	13:20~13:35	8・22	6・20
尾岱沼(岬町 木村様宅前)	13:45~13:55	8・22	6・20
尾岱沼(東公民館前)	15:35~15:50	8・22	6・20

こども司書による お話し会

「一日こども司書」に参加する子どもたちが、絵本の読み聞かせをします。0歳児からお楽しみいただけますので、どなたも気軽にお越しください。

■日 時 11月16日(土) 午後2時30分から午後2時50分
■場 所 図書館「お話のコーナー」

11月から夜間開館を 試行します

11月から、毎週金曜日は開館時間を1時間延長し、午後7時まで開館します。皆様のご利用をお待ちしています。

小さい子 のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

■日時 11月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)
午前11時から午後11時15分

■場所 図書館「お話のコーナー」 ■対象 0歳から3歳程度

11月の休館日 4日、11日、18日、23日、25日、28日(月末休館日)

12月の休館日 2日、9日、16日、23日、26日(月末休館日)、29日から31日

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理などのため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

郷土資料館だより ふるさと講座・自然系 第2回目

初冬の野鳥観察会 ユキホオジロ・コクガンを観察しよう

■日 時 11月30日(土) 午後1時から午後5時

■場 所 野付半島

(集合、解散は野付半島ネイチャーセンター2階)

■講 師 別海町立中春別中学校 校長 藤井 薫 氏

■申込み 11月29日(金)までに電話かFAX、Eメールにてお名前と電話番号をお知らせください。定員は15名です。

■その他 観察場所は、野付半島最後の番屋から徒歩で先端まで行ったところです。防寒着をご着用ください。当館でも若干数貸し出しますが、ヘッドライト(懐中電灯)、図鑑、双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。



コクガン

11月の休館日 2~4日、11日、16日、17日、23日、25日、30日

12月の休館日 1日、7日、9日、15日、21日、23日、29~31日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp