

令和元年度

子どもインフルエンザ予防接種

本町では、インフルエンザの発症、重症化を防止するために、6カ月児から中学3年生までのインフルエンザ予防接種を受ける方に費用の助成を行います。

■実施医療機関

医療機関名	曜日	受付時間	備考
町立別海病院	火・木	午後0時30分から午後3時	
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 ※木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時までです。	
尾岱沼診療所	月～木	午後1時30分から午後3時	予約制

■実施期間 令和元年11月1日(金)から令和2年1月31日(金)

■対象者 本町に住所のある6カ月から中学3年生までの方

■本人負担額 生後6カ月から12歳 1回500円 13歳から15歳 1回1,000円
※生活保護世帯の方は無料です。

■助成回数 生後6カ月から12歳 2回 13歳から15歳 1回

※町外の病院で接種希望の方は担当までご連絡ください。

※中標津こどもクリニックで接種希望の方は直接予約して受診してください。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359



令和元年度

高齢者インフルエンザ予防接種



本町では、インフルエンザの発症、重症化を防止するために、ワクチン接種を希望する高齢者の方に費用の助成を行います。

予診票が病院、各診療所窓口にありますので、事前にご本人が質問事項等を記入し受診してください。

■実施医療機関

医療機関名	曜日	受付時間	備考
町立別海病院	月～木	午後0時30分から午後3時	
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 ※木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時までです。	
尾岱沼診療所	月～木	午前10時30分から午前11時 午後1時30分から午後3時 ※水曜日の午前は、第1・第3のみ実施します。	予約制

■実施期間 令和元年11月1日(金)から令和2年1月31日(金)

■対象者 本町に住所のある方で

①65歳以上の方

②60歳から64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の周りの生活を極度に制限される方

③60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活のほとんどが不可能な方

■本人負担額 1,000円 ※生活保護世帯の方は無料です。

■助成回数 1回 ※2回目は助成対象外になります。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359



第40回

いい歯の子表彰

町内に住む3歳児でむし歯のないお子さんを表彰する「いい歯の子表彰」が町民保健センターで行われました。

今回は平成31年3月から令和元年9月までに3歳児健診を受けた子の中から68名のお子さんが表彰されました。



【いい歯の子たち】（敬称略）

相場 咲希	五十嵐帆香	出雲寺将太
伊藤 咲來	今井 結翔	上田 柊樹
大高由里子	大沼 蓮斗	大橋 新
小倉心結実	越智 心咲	金井 瑛瑚
金田 夏空	川屋 達稀	河嶋香里奈
菊地 慧	木下 月葵	木原 一樺
工藤 雷哉	工藤 桜希	久保田 真
小関 芳果	小林 清真	小林 綾乃
小柳 縁	斉木 琴音	齋藤 力乙
坂野下旺亮	坂脇 彰斗	佐々木香萌
佐藤 杏	佐藤 一希	佐藤 志
島影 光志	下地 柚羽	鈴木 心都
鈴木 杏理	鈴木 康太	高橋 龍生
竹内 翔稀	田中 晴稀	田辺 逢人
東狐 蓮	富岡 紡生	富田菜々心
中村源太郎	浪岡もあな	新倉 萌織
根本 薙	馬場 夏海	原田 真帆
古内 大智	細田 智羽	堀田 叶路
町屋 音羽	松本 倖拓	道又 雫羽
宮川 翔真	武藤なつめ	森重 瑛太
矢口 清雅	山崎 風太	山田 紗矢
湯浅麟太郎	横田 宙樹	蠟山 夏音
若松 瑠来		

母子健康センター からのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分

開催日	内容	担当者
11月13日(水)	• おっぱいのことについて • 1歳になるまでの成長	助産師
11月20日(水)	• 出産のおはなし	助産師
11月27日(水)	• 赤ちゃんをお風呂に入れてみよう • 写真撮影	助産師

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
11月15日(金)

時間 午前10時から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

12月コース

全4回

12月5日(休)
12月12日(休)
12月19日(休)
12月26日(休)

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点はお問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

