

広報

BETSUKAI

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べっかい

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 75-0371 Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

町ホームページ
<https://betsukai.jp/>

町公式Facebook
[@betsukai.jp](https://www.facebook.com/betsukai.jp)

町公式Twitter
[@betsukaitown](https://twitter.com/betsukaitown)



2019(令和元年)

11

No.673

第41回 別海町パイロットマラソン
令和元年10月6日





フルマラソンスタート

第41回 別海町 パイロットマラソン

5kmマラソンスタート



浅井えり子さん

10月6日(日)に「第41回別海町パイロットマラソン」が開催され、フルマラソンに1,137名、5 kmに344名が参加しました。

昨年は台風の影響により、大会史上初の中止となりましたが、本年は秋らしい涼しさを感じる良好なコンディションの中、フルマラソンでは1,069名のランナーが完走し、完走賞の秋鮭を手に入れました。



男子フルマラソンは、富山潤司さん(作AC旭川所属)が2時間28分49秒で優勝し、女子フルマラソンは、徳永七海さん(酪農学園大学)が2時間56分34秒で優勝しました。

また「わが町のランナー」では、上林亨さんが2時間37分00秒で3大会連続の男子町内第1位、上林可奈子さんが3時間23分37秒で2大会連続の女子町内第1位で、ご夫婦そろっての受賞となりました。

5kmでは町内外の小学生から大人まで344名が別海市街コースを颯爽と駆け抜け、たくさんの声援を受けながら、全員が力走しました。

フルマラソンコースの長い直線では、家族や仲間、ボランティアスタッフの温かな声援と牧草ロールのメッセージが、心折れそうになるランナーにとって大きな励みとなり、ゴール後の温かい「秋味鍋」と「豚汁」のおもてなしは、本年も大好評でした。

さらに、大会アドバイザーの浅井えり子さんと、大会MCを務めていただいた本町出身で別海町観光大使である田村美香さんも大会後の親睦会に参加され、会場を盛り上げてくれました。

参加者からは「地域一丸となった支援が素晴らしい」「子どもたちの声援に心が温かくなりました」「また来年もここに帰ってきます」などの声が寄せられています。

「記録更新」「挑戦」「楽しんで」と参加者一人ひとりの思いと、関係者の皆さんの温かな支援のおかげで、本年もたくさんの笑顔あふれるパイロットマラソンとなりました。次回大会は令和2年10月4日(日)を予定していますので、皆さんの参加をお待ちしています。



別海ロードを
令和の初完走!



男子フルマソン

町内順位	氏 名	タイム	町内順位	氏 名	タイム
1位	上林 亨	2:37:00	41位	白土 勇二	4:27:36
2位	白土 一樹	2:58:15	42位	上田 志樹	4:27:39
3位	村中共太郎	3:04:37	43位	今井 竜馬	4:27:55
4位	庄司 圭介	3:05:05	44位	木幡 友哉	4:28:48
5位	藤内 清正	3:06:43	45位	治田 宏人	4:30:17
6位	櫻井 翔太	3:17:57	46位	阿部 洋一	4:32:10
7位	鈴木 未来	3:20:36	47位	稲毛 勝	4:32:28
8位	中村 勝	3:21:57	48位	佐竹 直紀	4:33:38
9位	伊藤 武彦	3:22:17	49位	町田 大樹	4:33:42
10位	今井 忍	3:24:21	50位	松本 有馬	4:34:18
11位	蛸山 裕二	3:28:50	51位	伊丸岡忠次	4:35:53
12位	富田 崇史	3:32:14	52位	北山 洋	4:36:08
13位	大竹 一平	3:38:33	53位	竹谷 尚人	4:36:08
14位	森重 秀之	3:42:56	54位	齋藤 郁哉	4:36:14
15位	下地 研	3:43:17	55位	小島 美	4:39:27
16位	飯井 智一	3:44:55	56位	佐藤 紳	4:39:40
17位	山賀 秀一	3:51:01	57位	斉木 豊樹	4:41:04
18位	岸本 和大	3:54:28	58位	板垣 正博	4:46:37
19位	泰地 達彦	3:55:24	59位	小林 伸行	4:49:21
20位	志賀 満貴	3:56:33	60位	武藤 拓己	4:49:38
21位	大和田 暁	3:57:03	61位	林 城治	4:50:40
22位	林 健永	3:57:20	62位	津曲 歩径	4:54:13
23位	村上 雄大	3:58:22	63位	袴田 充輝	4:54:33
24位	水足 智	3:59:18	64位	石渡 聖唯	4:55:18
25位	下柊棚 聖	3:59:44	65位	渡辺 守	4:56:34
26位	清野 秀樹	4:00:05	66位	小向 育男	4:57:55
27位	深川 颯	4:00:40	67位	羽石 賢史	4:58:02
28位	羽石 和徳	4:03:33	68位	和泉 俊行	4:59:02
29位	千葉 雄樹	4:04:33	69位	平澤 大司	4:59:33
30位	下町 誠	4:06:53	70位	田辺 光夫	4:59:54
31位	山下 真弘	4:09:54	71位	齋藤 哲範	5:03:13
32位	下山 亮太	4:11:31	72位	水谷 彰吾	5:04:30
33位	渡部 和徳	4:12:30	73位	阿部 康孝	5:08:14
34位	濱野 翔大	4:15:20	74位	湊川 尚正	5:09:14
35位	中野 幸治	4:17:09	75位	福岡 裕也	5:11:21
36位	酒匂 靖広	4:18:21	76位	藤本 大輔	5:13:04
37位	橋場 直也	4:22:32	77位	林 徳人	5:13:33
38位	門脇 芳則	4:25:17	78位	井上 剛至	5:13:47
39位	石戸谷 誠	4:26:16	79位	堤 良太郎	5:14:40
40位	北村 匡匡	4:26:44	80位	鹿能 崇宏	5:17:33

女子フルマソン

町内順位	氏 名	タイム	町内順位	氏 名	タイム
1位	上林可奈子	3:23:37	5位	小方可奈江	4:42:15
2位	日吉 美恵	3:26:13	6位	山崎 香	4:42:32
3位	吉野佐都美	4:30:23	7位	尾山有希子	5:09:37
4位	蛸山 亜弓	4:39:50	8位	小川 祐子	5:18:05

5 kmの部 各部門町内上位選手

5km小学生男子				
順位	氏 名	タイム	所 属	
3位	高橋 悠斗	0:20:39	別海サッカー少年団	
5位	大森 悠斗	0:21:35	別海陸上少年団	
6位	蛸山 慎太	0:21:59	別海サッカー少年団	
5 km小学生女子				
1位	高橋 藍結	0:21:51	別海陸上少年団	
3位	北島 凜音	0:22:16	別海陸上少年団	
4位	板垣 和心	0:22:19	別海陸上少年団	
5 km中学生男子				
1位	石尾 颯真	0:19:16	別海ライジングスピードスケート少年団	
2位	佐々木晴也	0:19:41	上春別中学校	
3位	佐竹 正吉	0:21:44	別海水泳少年団	
5 km中学生女子				
1位	石井 優衣	0:23:26	上春別中学校	
2位	水足 透子	0:24:03	上春別中学校	
3位	入田 結夢	0:24:59	バレーボール部	
5 km高校・一般男子				
4位	小島 渉	0:20:03		
5位	昆野 俊樹	0:20:28	中標津農業高校	
6位	佐々木幸則	0:21:07		
5 km高校・一般女子				
2位	齋藤 さよ	0:19:58	別海高校	
4位	水谷 綾音	0:23:24		
5位	高橋 紅愛	0:23:46	釧路江南高校	



交通安全功労者知事感謝状

9/26

長年にわたり、別海町交通安全指導員として、地域における交通安全思想の普及と交通事故防止に大きく貢献した次の3名の方が、交通安全功労者知事感謝状を受賞しました。

- ・倉又 みつさん（別海）・高橋 榮子さん（西春別）
- ・末松 たか子さん（中春別）



左から根室振興局長、高橋榮子さん、倉又みつさん

長寿90歳 おめでとう

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が佐藤昭さん（昭和4年9月2日・泉川）に贈られました。



佐藤 昭さん(泉川)

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

敬老の日記念事業 内閣総理大臣百歳祝状 9/19



吉野 みねさん



砂越 ハマさん



本田 キンさん

敬老の日を記念し、毎年、百歳になられる方々に内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られます。

本町では、吉野みねさん（別海）、砂越ハマさん（別海）、本田キンさん（西春別駅前）の3名の方へ北海道根室振興局保健環境部くらし・子育て担当部長から伝達が行われました。百歳、本当におめでとうございます。

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

介護職員初任者研修講座 閉講式

9/30

6月2日に開講した、介護の担い手としての知識を学ぶ「介護職員初任者研修講座」が終了しました。

130時間の講義や実習を受けた受講者は、修了評価試験に合格し、12名全員が笑顔で閉講式を迎えることができました。



行政相談出前授業



9/2・12・25

本町の行政相談委員が、野付小学校、野付中学校、中西別中学校、別海中央中学校で出前授業を行い「行政の役割」や「行政相談」について説明しました。

児童からの行政相談で改善された事例紹介なども行い分かりやすく実りあるものとなりました。

道東あさひ農業協同組合が 根室北部消防事務組合消防団協力事業所に認定

10/7

道東あさひ農業協同組合（原井 松純 代表理事組合長）が、根室北部消防事務組合消防団協力事業所の認定を受け、根室北部消防事務組合 曽根 興三 副組合長（別海町長）から表示証の交付がありました。



消防団協力事業所表示制度は地域の消防・防災体制の充実強化の推進を図るために制定されたもので、道東あさひ農業協同組合は、中春別農業協同組合に次いで根室管内4町で2例目の認定となります。

道東あさひ農業協同組合には18名の消防団員が在籍しており、各種災害時の対応に協力を頂くなど、消防団活動に積極的な支援を頂いています。

別海高等学校農業特別専攻科 海外派遣事業



9/18

9月27日からニュージーランドに約2カ月間の酪農研修へ向かう別海高等学校農業特別専攻科の生徒2名が、町長と教育長を訪問しました。

両生徒は研修に当たっての意気込みを語り、町長からは「海外の酪農経営と日本の酪農経営の違いについて学んでほしい」と激励の言葉が贈られました。

別海高校硬式野球部 19年ぶり全道大会出場

9/30

「第72回秋季北海道高等学校野球大会」（10月6日から13日 札幌市）への出場権を19年ぶりに獲得した別海高等学校硬式野球部の選手14名、マネージャー2名と監督が町長と教育長を表敬訪問しました。



チームを代表して主将から大会への抱負が述べられ、町長、教育長からは激励の言葉が贈られました。



町立別海病院 「今村洋名誉院長」をしのぶ

町立別海病院の今村洋名誉院長が10月8日にお亡くなりになりました。

葬儀はすでに近親者のみで執り行われておりますが、町では、これまで地域医療の確保に多大な貢献をされた今村名誉院長の「お別れの会」を執り行うこととしました。

故人をしのび、ご縁のあった多くの方々にぜひご来臨いただければと思います。

■日 時 11月15日(金)午後1時30分から（開場 午後1時）

■場 所 別海町民ホール（別海宮舞町251番地の1）

問合せ／総務課総務行政担当（内線2111）

特集 滞納処分

納税は国民の義務 私たちは、税の滞納を許しません。

町税・国民健康保険税は、私たちが安心して健康に暮らしていく上で、とても大切な財源です。町税の滞納は、町財政を圧迫し、福祉や教育、医療などの公共サービスに支障を来すことにもなりかねません。そして何よりも、納期内に納税している大多数の皆さんとの公平性を欠くものです。

また、督促状の送付などの滞納整理に係る経費に、余計な税金を使うことにもなり、町民全体の不利益につながっています。

表1 町税・国民健康保険税の滞納額
および徴収率の推移

	滞納額(円)	徴収率(%)
平成26年度	197,262,942	93.89
平成27年度	168,851,936	94.96
平成28年度	145,956,558	96.06
平成29年度	108,057,051	96.48
平成30年度	99,975,943	97.00

町では、滞納処分のため、滞納者の財産を調査しています。具体的には、預貯金、勤務先への給与支給状況、不動産所有状況、生命保険の有無などが対象となります。また、財産の所有状況が不明な場合などには、自宅などの家宅搜索も行い、換価（お金に換えること）できる物がなければ搜索します。

なお、この調査・搜索は、法律の規定に基づいて行いますので、裁判所の令状を必要とせず、事前の連絡はありません。

納期限を過ぎても町税を納めなかった人には、納期限後20日以内に督促状を送付します。

督促状の送付

滞納処分とは

町税や国民健康保険税の滞納額の推移は、表1のとおりです。差し押さえなどの滞納処分の強化により、滞納額は年々減少していますが、平成30年度末時点での滞納額は、約1億円となっています。

滞納の現状

督促状を送付した日から起算して10日を経過した日までに、その町税を完納しない場合には、法律に基づき滞納処分を行います。これは、納税者が自主的に納付しない場合に、納税者の財産から強制的に徴収するために行う法的手続きです。

滞納処分

財産調査

財産の差し押さえと 換価・滞納町税への充当

勤務先や金融機関、生命保険会社への調査の結果、財産のあることが判明した場合は、差し押さえを行います。その後、納税方法についての相談がない場合や理由もなく滞納が続いた場合は、差し押さえた財産を換価し、滞納町税に充当します。

給与差し押さえの例

勤務先に対して、毎月の給料から強制的に天引きし、滞納町税に充当します。

生命保険差し押さえの例

生命保険会社へ依頼し、該当する生命保険を差し押さえ、解約権を行使することで、解約返戻金（終身生命保険や養老保険などを途中で解約した時に戻ってくるお金のこと）を滞納町税に充当します。

公売の例

自宅などの搜索で差し押さえた自動車にタイヤロックを掛けて、公売により換価し、滞納町税に充当します。

表2 差し押さえ件数と取り立て金額の状況

区 分	預 貯 金		国・道税還付金		給 与		そ の 他		合 計	
	(件)	(円)	(件)	(円)	(件)	(円)	(件)	(円)	(件)	(円)
平成26年度	85	1,970,285	65	1,606,292	8	401,660	19	525,891	177	4,504,128
平成27年度	162	5,561,105	47	858,108	5	548,600	32	327,166	246	7,294,979
平成28年度	106	4,271,110	29	765,345	1	0	21	999,175	157	6,035,630
平成29年度	86	4,190,290	41	1,097,498	2	180,000	2	829,100	131	6,296,888
平成30年度	70	3,689,982	11	453,119	13	775,880	1	465,800	95	5,384,781



滞納者宅の搜索の様子

町での滞納整理が困難な事案は、釧路・根室広域地方税滞納整理機構へ徴収権を引き継ぎ、滞納整理が行われます。同機構は、釧路・根室管内の11町村で構成され、滞納税の徴収を専門に行う広域的な組織です。滞納事案を町村から引き受け、差し押さえや公売などの滞納処分を前提に滞納整理を行います。

釧路・根室広域地方税
滞納整理機構への
引き継ぎ

納期内に納めた方との公平性を確保するため、やむを得ず財産の差し押さえを執行しています。その結果、財産を失うだけでなく、社会的な信用も失うことにもなりかねません。

滞納処分は最終手段

納付が困難な場合は、
放置せず相談を

病気や失業など、やむを得ない理由で一時的に納期内に納めることが困難な方については、納期内に税務課収納対策担当へ相談してください。生活状況を聞き取った上で、納付計画を確実に守っていたかどうかを条件に、分割して納付することができます。なお、虚偽の申し出や納付計画を守らず不履行となった場合は、滞納処分を行います。また、連絡がない場合、町では個別の事情を把握できませんので、法令に基づき、滞納処分を行うことになります。

町税の一斉納税催告を実施します

11月から12月にかけて、町税滞納者に対して一斉に納税催告書を送付します。催告書が届いたら、速やかに完納するか、諸事情により完納できない場合は、下記担当に相談してください。

相談がなく、完納されていない場合は、滞納処分（差し押さえ）を行います。

本年度の 債権調査・差押件数

■債権の調査 670件
■債権の差押 68件
(令和元年9月末現在)

問合せ／税務課収納対策担当（内線1115・1116）

第2期別海町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)の パブリックコメント(町民意見の公募)を実施します

本町では「第1期別海町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を平成27年度に策定し、令和元年度（2019年度）までの5年間で推進期間として取り組みを推進しています。

現在「第7次別海町総合計画」を最上位計画として、各事業に取り組んでいます。特に人口減少問題を発端とする諸問題への対応を主な目的として「第2期別海町まち・ひと・しごと創生総合戦略」（計画期間 令和2年度（2020年度）から令和6年度（2024年度））の策定を進めています。

この総合戦略について、皆さんからのご意見を募集しますので、詳しくは、町ホームページか下記施設に期間中設置している資料をご覧ください。

■**閲覧場所** 別海町役場1階ロビーまたは2階総合政策課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館、町民体育館、マルチメディア館、交流館ぐらと（商工会）

■**募集期間** 11月下旬から12月下旬を予定

問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）



ミルクミーティングを 開催しました

9月19日に役場庁舎で、新日本婦人の会別海支部（森高 さよ子 支部長）の参加により、ミルクミーティングを開催しました。

ミルクミーティングとは、町長と気軽にまちづくりについて懇談するものです。

町民のくらしや食の安全に関する参加者からの質問や要望に対し、町長は分かりやすい表現でそれらに答え、リラックスした雰囲気での懇談が行われました。

開催内容は、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

町ホームページ
検索キーワード

ミルクミーティング



問合せ／まちづくり推進担当（内線2211）

北方四島ポータルサイトの 閉鎖について

北方四島ポータルサイトは、平成20年に開設して以降、多くの皆さんにご利用いただきましたが、本年10月31日をもって閉鎖しました。

北方四島ポータルサイト内の記事の一部は、町ホームページに移行していますので、トップ画面の検索ボックスに「北方領土」と入力して検索するとご覧いただけます。

北方四島ポータルサイト内にありました「国後島を望む野付半島WEBカメラ」は、町ホームページのトップ画面に移行していますので、今後も引き続きご利用いただけます。

問合せ／企画振興担当（内線2213）

別海町ふるさと応援制度

寄付を頂きました

9月中に、延べ134名の方から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

また、本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集していますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード

ふるさと納税



問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）





高齢運転者標識を配布します

別海町交通安全協会では、11月1日から70歳以上の方が車に表示する高齢運転者標識を役場総合案内、各支所、各連絡事務所で配布します。配布数には限りがありますので、一人一台分の配布とし、なくなり次第終了します。周囲の車は、この標識を表示した車を保護する義務があります。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

高齢者の方だけでなく、
運転者全員が
安全運転を心掛け、
安心安全な別海町を
目指しましょう

冬の交通安全運動

11月11日(月)から20日(水)までの10日間、冬の交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

重点項目

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 スリップ事故の防止
- 3 飲酒運転の根絶



問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

地域おこし協力隊が着任しました

「地域おこし協力隊」とは、人口減少や高齢化などに悩む自治体が地域外の人材を積極的に受け入れ、隊員の経験やアイデアを生かした活動を通じて、地域の活性化を図る取り組みです。

本町では平成30年に着任した伊東隊員に加え、本年10月から新たに2名の隊員が着任し、現在3名の隊員が日々地域振興に努めています。

隊員たちの活動は、引き続き広報誌やFacebookでお知らせしていきます。

Facebook

別海町地域おこし協力隊アカウント
@betsukai.chiikiokoshi



原田 佳美
(総合政策課)

皆さま、はじめましてこんにちは。このたび、地域おこし協力隊として赴任させていただきました原田佳美と申します。私は生まれ

も育ちも別海町と友好都市である枚方市なのですが、恥ずかしながら、ついこの間までそのことも知らずにおりました。意識してみると市のいたる所に別海町の名前があることに気が付き、こんなにも繋がりが有这个町に来ることができ本当に良かったと思っています。もっと多くの方に別海町を知ってもらい、住んでみたいと思っていただけよう精進します。よろしくお願いします。



高橋 秀明
(商工観光課)

はじめまして、東京から来ました高橋秀明と申します。10月1日から「地域おこし協力隊」として別海町にやって来ました。転職

を考えていた時に地域おこし協力隊の募集を拝見したのですが、その時に求人サイトに掲載されていた「氷平線」の写真に目を奪われました。今までと全く違う仕事や生活に不安を覚えたのは一瞬で、それよりもワクワクが上回り、気付いたら応募していました。町や人のために何ができるかわかりませんが、今までの経験を生かして一生懸命頑張っていきます。これからよろしくお願いします。

交通安全 街頭啓発

別海町交通安全協会の中西別分会、中春別分会、西春別分会が、各地域の交通安全意識の向上のために、ドライバーに対して啓発品の配布、旗波運動を行いました。



9月6日 中西別分会



9月20日 中春別分会



9月24日 西春別分会

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

町民課から

住民票やマイナンバーカードなどに きゅううじ 旧氏(旧姓)を併記できます

※旧氏（旧姓）とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。
氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。

11月5日から、本人の申し出により住民票やマイナンバーカードなどに、旧氏（旧姓）を併記することができます。

これにより、婚姻などで氏が変わった場合でも、これまで称してきた氏を住民票やマイナンバーカードなどに記載し、公証することができます。

ただし、旧氏（旧姓）を記載する場合は、住民票だけではなく、マイナンバーカードなどにも旧氏（旧姓）が記載され、どれかだけを非表示とすることはできません。

旧氏（旧姓）を初めて併記する場合には、戸籍謄本などに記載されている過去の氏から任意の1つを選んで併記することができます。

旧氏併記の請求手続きには、旧氏（旧姓）のときから現在までの全ての戸籍謄本等が必要です。そのほか、詳しい請求手続きについては、下記担当までお問い合わせください。

問合せ・請求窓口／戸籍年金担当（内線1222～1225）

別海町 ごみの減量化大作戦!

その47

貝殻の出し方

「貝殻」を排出するときは、次の点に注意していただきますよう、ご協力をお願いします。

- 軽く水で洗い流す（洗い物の残り水などで構いません）
- 貝殻以外のものが付着していたら取り除く（味噌汁のネギや貝殻の中身などは取り除いてください）
- 袋が破れないように適量を排出する（貝殻の重量で、袋が破れてしまうことがあります）

貝殻は牛舎等で使用する敷料にリサイクルされています。皆様のご協力で、平成30年度は約41.8トンの貝殻を資源化しました。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



12月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

なお、12月から3月までの冬期間は凍結のため家庭廃水のくみ取りは行いません。

積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

■申込み

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861
フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあいセンター
11月	14日(木)	12日(火)	19日(火)
12月	12日(木)	10日(火)	17日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

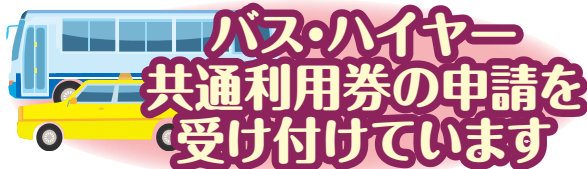
参加
対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
 - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)
- ※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費
無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ／TEL79-5500（直通） 役場 1 階福祉部内



福祉課から

高齢者及び障がい者（児）バス・ハイヤー共通利用券（2万円分）の申請を随時受け付けています。平成30年7月から対象者の条件を改正していますので、改正前に該当しなかった方も、次の点を再度確認の上、申請してください。

■対象者

下記に該当する方で、本人および世帯に属する方の住民税課税標準額が定める額を超えない方

【高齢者バス・ハイヤー共通利用券】

- ・本町に居住する満70歳以上の方

【障がい者（児）バス・ハイヤー共通利用券】

- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持する方
- ・上記手帳を有し、高等養護学校に在学する方

■よくある質問

Q世帯に家族の車があっても該当になりますか。

A世帯に家族や本人の車があっても対象になります。

Q施設入所者でも該当になりますか。

A本人がバスやハイヤーを利用できる方は対象になります。

Q課税世帯でも該当になりますか。

A課税世帯でも対象になる可能性があります。

■住民税課税標準限度額について

本人および世帯に属する方の住民税課税標準額が規定する額を超える場合は対象となりません。限度額については下記担当までお問い合わせください。

■共通利用券の有効期間 令和2年6月30日まで

■受給登録者証について

共通利用券を使用する時は、必ず受給登録者証の提示が必要です。

初めて申請される方、もしくは前年度の受給登録者証から写真を変更したい方のみ、顔写真の提出をお願いします。

顔写真の作成に当たっては次の点にご注意ください。

- ・大きさは縦4センチ以上、横3センチ以上としてください。
- ・帽子やサングラスを着用せず、最近撮影したものとしてください。
- ・スナップ写真、コンビニプリントでも問題ありません。

■申請先

役場福祉課窓口か各支所、各連絡事務所

※必ず印鑑をお持ちください。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1312）

プレミアム付商品券の購入引換券交付申請は 11月29日(金)まで

消費税率の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするために、住民税非課税の方および子育て世帯主向けのプレミアム付商品券を販売します。

住民税非課税の方で、まだ申請されていない方は11月29日(金)までに申請してください。

※非課税の方でも、住民税が課税されている方に扶養されている方や生活保護を受給されている方などは購入できません。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）

■申請期間

（住民税非課税の方）

令和元年11月29日(金)まで

■購入可能期間

令和2年2月29日(土)まで

■使用可能期間

令和2年3月31日(火)まで

11月は児童虐待防止推進月間です

**虐待かも?と思ったら
189(いちはやく)へお電話を**

近年、児童虐待は増加の一途をたどっており、虐待死等の痛ましい事件が後を絶ちません。このような中、関係府省庁が一丸となって対策を講じ、児童相談所等の機能強化や、親によるしつけとしての体罰を禁止することが盛り込まれた改正児童虐待防止関連法が6月に成立し、2020年4月から施行されます。

本町では、児童福祉法に基づき、要保護児童対策地域協議会を設置し、子どもに関わるさまざまな機関が連携し、児童虐待の早期発見、適切な対応、未然防止に取り組んでいます。

地域の目が子どもを救います

例えば「子どもの泣き声と大人の怒鳴り声がたびたび聞こえる」「夜間、子どもを置いて出かけている」「子どもが家に帰りたがらない」「表情が暗い」などといった子どもの様子に地域の方々が気づき、虐待の心配がある場合には児童相談所か役場に連絡してください。連絡した人の秘密は守られ、虐待ではなかったとしても責任を問われることはありません。

子育ての大変さや、しつけの難しさを1人で悩まず、相談してください

誰もが子育てを完璧にできるわけではありません。子育ての大変さや、しつけについての悩みは多くの方が経験します。「赤ちゃんが泣きやまず、どうして良いかわからない」「言う事を聞かずイライラする」「発達が心配」など、悩みを抱え込むことが虐待につながってしまうこともあります。一人で悩みを抱えこまず、家族や友人、身近な機関の相談しやすい人（助産師や保健師、先生など）に相談しましょう。

問合せ／こども・子育て担当（内線1313）

虐待かもと思ったら

児童相談所 **いちはやく**
全国共通
3桁ダイヤル **189**

お住まいの地域の
児童相談所につながります。
本町からは釧路児童相談所に
つながります。



町の除雪について

町の除雪作業と除雪時の注意事項について、次のとおりお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 除雪は、雪質や天候を考慮した上で、おおむね10cm程度の積雪を目安に午前5時から開始します。夜間や、吹雪などの異常気象時は、事故防止のため行いません。
- 除雪作業は、①バス路線、医療機関、消防施設 ②各路線 ③生乳搬出路、要保護世帯、公共施設の順に行います。
- 作業中は、除雪車両から20m以上離れて、安全を確保してください。
- 路上駐車や道路への排雪は、除雪作業の妨げになりますので、控えてください。
- 作業上やむを得ず、玄関先やゴミステーション付近に雪が残る場合があります。また、空き地へ雪を集積させていただく場合があります。
- 本町の雪捨て場は、①別海町コミュニティーセンター前の農村広場駐車場 ②上西春別保育園横 ③西春別地域センターみらい館裏の3カ所です。近年、融雪後に家庭ごみや、廃タイヤなどの混入が見受けられます。マナーを守ってご利用ください。

問合せ/管理・維持担当（内線3113・3114）

町立公園 冬季閉園のお知らせ



令和元年11月1日から令和2年4月30日までの間、町民憩の森公園、小野沼公園、鉄道記念公園、中西別公園、尾岱沼みなと公園、本別海公園、風蓮湖畔公園を冬季閉園します。たくさんのご来園、ご利用ありがとうございました。

※鉄道記念館は1年を通して開館しています。

問合せ／みどり担当（内線1511）



造林地の殺そ剤 空中散布のお知らせ

造林木に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、北海道防除実施基準に基づきヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施しますので、薬剤散布期間中は、町有林および民有林に近づかないようご理解とご協力をお願いします。

なお、この薬剤は毒物及び劇物取締法による指定から除外されており、環境に優しく、川水や土壤などに及ぼす影響はなく、家畜などに二次被害を与えることもありません。

ご不明な点は右記担当または別海町森林組合までお問い合わせください。

■散布実施期間

11月上旬 おおむね午前9時から午後4時

※荒天などの影響によりヘリの運航状況が変わるため、詳しい日程は随時町ホームページで更新します。

■散布区域

町内全体(町有林と民有林の一部)

■殺そ剤の種類

リン化亜鉛1%含有粒剤

■散布面積と散布量

面積 990.92ha 散布量 794kg

1ha当たり 0.8kg 4,800粒

■事業実施者

別海町、別海町森林組合

町ホームページ
検索キーワード

野ネズミ駆除

検索

問合せ／みどり担当(内線1611)

別海町森林組合 TEL75-2016

元気 未来っ子 1歳6カ月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



大内 怜衣ちゃん
(由祐)



田辺 怜くん
(雅人)



原 えみちゃん
(和也)



奥谷 稜牙くん
(嘉孝)



坂川 菜理ちゃん
(遥)



寺澤 慧真くん
(佳吾)



和田 悠利くん
(恭平)



川本 柚季ちゃん
(彰三)



齋藤 湊仁くん
(千寛)



令和元年度 防火ポスターコンクール

別海消防署では、秋の火災予防運動（10月15日から31日）の実施に伴い、別海町内の小学生と中学生を対象に防火ポスターコンクール（後援 別海町教育委員会）を開催しました。

応募された全作品は、火災予防運動の期間中に中央公民館のロビーに展示され、来館された多くの方の目を引き、火災予防を訴えました。

問合せ／予防課予防係 TEL75-2200



【教育長賞】
中春別中学校2年生
牧野 かれん さん



【署長賞】
別海中央小学校5年生
姉崎 千織 さん



【奨励賞】
上春別小学校4年生
石井 良英 くん



【奨励賞】
上春別小学校4年生
山家 泰蔵 さん



【奨励賞】
上春別小学校5年生
安永 朋の香 さん

就学援助制度入学準備金 申請受付開始のお知らせ

本町では、経済的な理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、次のとおり小学校と中学校入学前の3月に「入学準備金」の援助を行います。

■小学校新入学の場合に支給の対象となる方 次の条件全てに該当する方が対象です。

- ・令和元年11月1日から令和2年1月31日現在、別海町内に居住している方
 - ・「令和元年度別海町就学援助制度」の認定基準で「準要保護」の基準に該当する方
 - ・期限内に教育委員会から配付される申請書を提出された方
- ※申請書は就学時健康診断案内と一緒に同封して配付しています。

■中学校新入学の場合に支給の対象となる方 次の条件全てに該当する方が対象です。

- ・令和元年11月1日から令和2年1月31日現在、別海町内に居住している方
 - ・「令和元年度別海町就学援助制度」の認定基準で「準要保護」の基準に令和2年1月31日現在で該当する方
- ※本年度中に認定を受けている方は、再度申請いただく必要はありません。

■申請書受付期間 令和元年11月1日(金)から令和2年1月31日(金)

■提出先 別海町教育委員会学務課（別海町別海常盤町280番地）

※申請書の提出は各支所と各連絡事務所でも受け付けています。

■支給額 小学校50,600円 中学校57,400円

■支給予定日 令和2年3月2日(月)

問合せ／学校教育・適正化等担当（内線3512）



成人式交流会の実行委員を募集します



令和2年1月7日(火)開催の成人式式典後に実施する交流会の実行委員を募集しています。

二十歳という節目がより思い出深いものになるよう、自分たちの手で企画運営してみませんか。

- 対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方で、成人式に参加される方
- 役割 成人式交流会の企画および運営
- 活動期間 令和元年11月下旬から令和2年2月ごろ
- 応募締切 11月15日(金)

問合せ・申込み／生涯学習担当（内線3713）Eメール syougai@betsukai.jp

1 調査の概要

- (1)実施学年 小学校第6学年（135名）、中学校第3学年（150名）
- (2)内 容 ①教科に関する調査 国語、算数・数学、（中学校のみ）英語
昨年度まで「知識」と「活用」問題（国語A・B等）に分かれていましたが、本年度から「知識」と「活用」を一体的に扱う問題になりました。
- ②生活習慣や学習環境などの状況に関する質問紙調査
- (3)目 的 学校の学習内容や方法、児童生徒の学習状況等の改善に役立てます。
- (4)留 意 点 調査結果は学力の特定の一部であり、学校における教育活動の一側面です。また、全道および全国の平均正答率との比較により、序列化や過度の競争をあおるものではありません。

2 教科に関する調査結果

「低い・高い」差が3%以上、「やや低い・やや高い」差が1%以上3%未満、「同程度」差が1%未満

(1)小学校 平均正答率

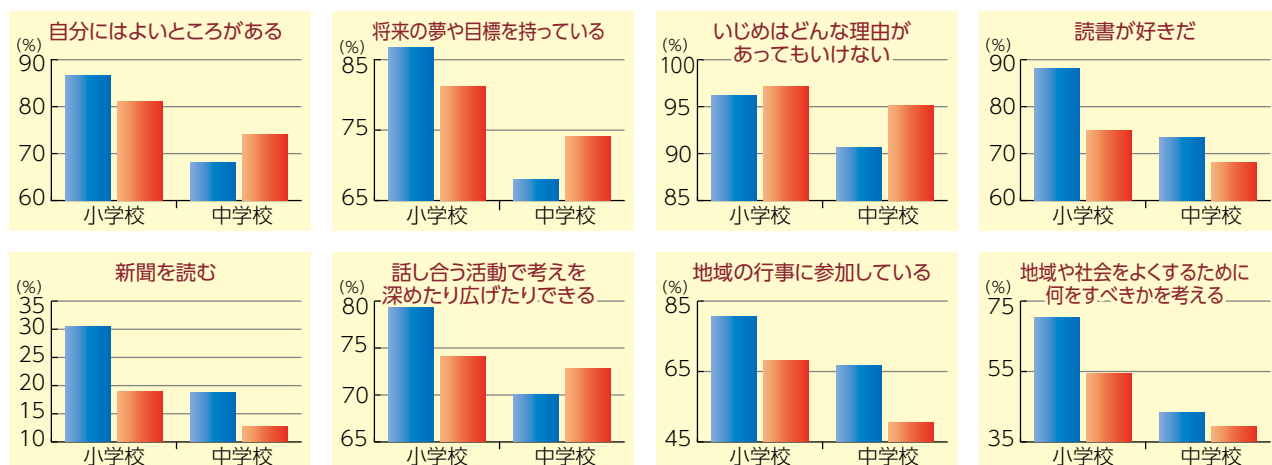
	国 語	算 数
別海町	全国・全道より高い	全国と同程度で全道より高い
全 国	64%	67%
全 道	63%	64%

(2)中学校 平均正答率

	国 語	数 学	英 語
別海町	全国と同程度で全道よりやや高い	全国・全道よりやや低い	全国より低く全道よりやや低い
全 国	73%	60%	56%
全 道	72%	58%	54%

3 生活習慣や学習環境などの状況

■別海町 ■全国 ※項目ごとに目盛が違っています。各項目はここ数年課題としているものです。



教科に関する調査では、小学校が国語、算数ともに全国平均を超え、中学校でも国語は全国平均を超えましたが、今までの傾向同様に数学が全国、全道と比べるとやや低い結果となりました。本年度、初めての調査となる英語では、全国、全道と比べて低い結果となりました。特に「話すこと」が低いため、本年度から4名体制となったALTを活用し学力の向上を図ります。

また、小学校、中学校ともに「次期学習指導要領」の中でこれから求められる「主体的・対話的で深い学び」に向けて、全国でも学力が高いと言われる秋田県横手市での視察を参考にした「話し合う活動」などを取り入れた授業の構築を推進し、学力向上に取り組みます。町内の各校では、学校全体で学力向上に向けた取り組みを行います。

※各校で、より詳細な『全国学力学習状況調査の結果と今後に向けた取組』を作成し保護者等へ配布しています。

11月の主な学校行事等

※詳細は各校へお問い合わせください。

- ◆3日(日) 別海中央中学校、上西春別中学校
吹奏楽部定期演奏会
- ◆7日(木) 中学校学力テスト
- ◆8日(金) 上西春別中学校第3学年 租税教室
- ◆9日(土) 上春別学校区CS講座
- ◆11日(月) 中春別小学校 三世代交流会

- ◆16日(土) 別海町少年弁論大会
- ◆19日(火) 上春別小学校第5・6学年 人権教室
- ◆21日(木) 上春別小学校 祖父母参観日
- ◆28日(木) 上風連小学校 授業参観日
- ◆29日(金) 町内全校・弁当日
中西別地区「子どもの成長を見る会」

還暦トレーニング教室

本年も還暦者を対象とした冬季のトレーニング教室を開講します。ふゆとぴあイベントへの参加、バス遠足など、楽しいプログラムを企画しています。毎年参加されている方はもちろん、まだ参加したことのない方もぜひ、ご参加ください。

- 日 時 12月9日から3月16日(毎週月曜日の全12回を予定)
午前10時から午前11時30分
- 対 象 60歳以上の男性、50歳以上の女性
- 定 員 30名
- 参加料 2,000円※初回に集めます。施設使用料はかかりません。
- 初回集合場所 町民体育館
- 初回持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込締切 12月6日(金)



エンジョイ軽運動

運動不足になりがちなこの時期に、みんなで楽しみながら体力作りしませんか。ウォーキングやストレッチなどの軽い運動をして、寒さで縮こまった身体をほぐしましょう。

- 日 時 12月9日から3月16日
(毎週月曜日の全10回を予定)
午後2時から午後3時
- 対 象 軽運動に興味のある方
- 定 員 20名(別海町在住の方優先)
- 参加料 無料 ※施設使用料のみ受講者負担
- 初回集合場所 町民体育館
- 初回持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込締切 12月6日(金)

トレーニング講習会

新たに体育館に導入されたトレーニングマシンを利用して、安全で効果的なトレーニング方法を紹介します。

- 日 時 12月9日(月)
午後7時から午後8時30分
- 対 象 高校生以上
- 定 員 15名程度(別海町在住の方優先)
- 参加料 無料 ※施設使用料のみ受講者負担
- 会 場 町民体育館 トレーニングルーム
- 持ち物 動きやすい服装、上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込締切 12月6日(金)

※保険については各自で対応願います。

別海町総合スポーツセンター

TEL75-2882 FAX75-0418
Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

お申し込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

令和元年度

第60回

別海町

芸術文化祭

11月

- ◆音楽のつどい
とき 11月2日(土) 午後1時30分～
- ◆園児・児童生徒作品展およびふれあい作品展
とき 11月7日(木)～10日(日)
午前9時～午後7時
※11月10日(日)は午後5時まで
- ◆第43回少年将棋大会
とき 11月9日(土) 午前10時～
- ◆一般囲碁大会・一般将棋大会
とき 11月10日(日) 午前10時～
- ◆芸能発表会
とき 11月16日(土) 午前10時～
- ◆社交ダンスの集い
とき 11月17日(日) 午後1時30分～

会場：中央公民館

皆輝笑祭

～つなげよう芸術と文化に咲くえがお～

11月

- ◆地域選抜作品展
とき 11月21日(木)～23日(土・祝)
午前9時～午後5時
※11月23日(土・祝)は午後4時まで
- ◆お茶会
とき 11月23日(土・祝)
午前10時～午後3時(雲心会)
- ◆書道展
とき 11月29日(金)～12月1日(日)
午前9時～午後5時
※12月1日(日)は午後4時まで

12月

- ◆お茶会
とき 12月1日(日)
午前10時～午後3時(なつめ会)
※書道展と同時開催
- ◆郷土芸能の集い
とき 12月8日(日) 午前10時～

会場：中央公民館

会場：西公民館



問合せ／中央公民館 TEL75-2146

移動図書館車 巡回日のお知らせ

貸し出しは1人5冊まで、期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、ぜひご利用ください。

※本年度の巡回日程表は図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、上西春別中学校地域開放型図書室で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程 (11月、12月)

地区ステーション名	時 間	11月	12月
上風連(役場連絡事務所前)	13:25~13:35	12・26	10
上春別(役場連絡事務所前)	14:55~15:10	14・28	12
西春別駅前(東官舎前)	11:20~11:35	15・29	13
西春別駅前(西公民館前)	11:40~11:55	15・29	13
西春別駅前(西官舎前)	13:00~13:20	15・29	13
西春別駅前(役場支所前)	13:25~13:55	15・29	13
西春別(町内会館裏)	15:20~15:35	15・29	13
中春別(消防署分遣所前)	16:10~16:25	5・19	3・17
尾岱沼(尾岱沼支所前)	13:20~13:35	8・22	6・20
尾岱沼(岬町 木村様宅前)	13:45~13:55	8・22	6・20
尾岱沼(東公民館前)	15:35~15:50	8・22	6・20

こども司書による お話し会

「一日こども司書」に参加する子どもたちが、絵本の読み聞かせをします。0歳児からお楽しみいただけますので、どなたも気軽にお越しください。

■日 時 11月16日(土) 午後2時30分から午後2時50分
■場 所 図書館「お話のコーナー」

11月から夜間開館を 試行します

11月から、毎週金曜日は開館時間を1時間延長し、午後7時まで開館します。皆様のご利用をお待ちしています。

小さい子 のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

■日時 11月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)
午前11時から午後11時15分

■場所 図書館「お話のコーナー」 ■対象 0歳から3歳程度

11月の休館日 4日、11日、18日、23日、25日、28日(月末休館日)

12月の休館日 2日、9日、16日、23日、26日(月末休館日)、29日から31日

問合せ/図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理などのため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

郷土資料館だより ふるさと講座・自然系 第2回目

初冬の野鳥観察会 ユキホオジロ・コクガンを観察しよう

■日 時 11月30日(土) 午後1時から午後5時

■場 所 野付半島

(集合、解散は野付半島ネイチャーセンター2階)

■講 師 別海町立中春別中学校 校長 藤井 薫 氏

■申込み 11月29日(金)までに電話かFAX、Eメールにてお名前と電話番号をお知らせください。定員は15名です。

■その他 観察場所は、野付半島最後の番屋から徒歩で先端まで行ったところです。防寒着をご着用ください。当館でも若干数貸し出しますが、ヘッドライト(懐中電灯)、図鑑、双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。



コクガン

11月の休館日 2~4日、11日、16日、17日、23日、25日、30日

12月の休館日 1日、7日、9日、15日、21日、23日、29~31日

問合せ/郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官候補生と陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します。

募集種目	陸上、海上、航空 自衛官候補生		陸上自衛隊高等工科学校	
			推薦採用	一般採用
試験会場	釧路駐屯地 美幌駐屯地	帯広駐屯地	陸上自衛隊 高等工科学校 (神奈川県横須賀市)	帯広、釧路、 北見、美幌、 根室、中標津
試験日	11月23日(土)	11月24日(日)	令和2年 1月5日～6日のうち 指定する日	令和2年 1月18日(土)
受付締切	11月20日(木)		12月2日(月)	令和2年 1月6日(月)

※募集種目により受験資格等が異なりますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

■問合せ

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所

TEL 0153-72-0120
Eメール hq1-obihoro@
pco.mod.go.jp
ホームページ
http://www.mod.go.jp/
pco/obihoro/

借金・金融一般相談会を開催します

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になつてお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また、預金、融資、保険など金融全般のご相談もお受けします。

相談料は無料で、予約の必要はありません。秘密は厳守します。

当日お越しいただけない方についても、左記問合せ先で常設窓口を設けていますので、気軽ににご相談ください。

■日時 11月12日(火)
午前9時から正午

■会場 北海道根室振興局
3階大会議室

■問合せ

北海道財務局相談員直通

(午前9時から正午、午後1時から午後5時)

・多重債務者相談窓口

TEL 011-807-5144

・金融ほっとライン

TEL 011-807-5145

・中小企業等金融円滑化相談

窓口
TEL 011-729-0177

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では「国民の一人おひとりに『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(い)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、釧路年金事務所までお問い合わせください。

■日本年金機構ホームページ
https://www.nenkin.go.jp/index.html

■問合せ 釧路年金事務所
お客様相談室

TEL 0154-61-6000

TEL 0154-61-6001

わかものフリー相談会
in 中標津

くしろ若者サポートステーションでは、39歳までの若者やご家族等に向けた相談会を次のとおり開催します。

就職の事、将来の事、生活の事など、幅広く相談をお受けします。

相談は無料で予約も不要です。お気軽にお越しください。

■日時

11月7日(木)、12月12日(木)

令和2年1月29日(水)、

2月12日(水)、3月12日(木)

正午から午後4時30分

(最終受付午後4時)

■会場

中標津経済センター

なかまつ 2階研修室

■問合せ

くしろ若者サポートステーション

TEL 0154-68-5102

Eメール

kushiro-sapostute@

kokyou.go.jp

受付時間

火曜日から土曜日

午前10時から午後5時

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター 釧路訓練センター(ポ

リテクセンター 釧路)では、1月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

電気設備技術科 20名

ビジネスワーク科 15名

■対象

ハローワーク求職登録者

■見学会

11月15日(金)、22日(金)

■選考日

12月5日(木)

■訓練期間

令和2年1月6日(月)から

令和2年6月29日(月)

■費用

教科書代

20,000円程度

■受講申込受付期間

11月1日(金)から29日(金)

■申込み

ハローワーク 釧路

TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリテクセンター 釧路

TEL 0154-57-5938

北海道立釧路高等技術
専門学院 訓練生募集

北海道立釧路高等技術専門学院では、訓練生を募集します。

2年制の訓練で、確かな技能取得と就職を目指します。

■学科・募集人数

電気工学科 20名

建築技術科 10名
自動車整備科 20名

■応募資格

学校教育法で定める高等学校等を卒業した方（令和2年3月卒業見込みを含む）、または、これと同等以上の学力を有すると認められる方

■就学期間

2年間

■入校経費等

入学科、授業料、教科書・工具代など

※一定の要件を満たす場合に授業料の免除措置があります。

■出願期間

推薦選考

11月1日(金)から11月20日(水)

必着

一般選考

11月21日(木)から12月10日(火)

必着

■試験日

推薦選考

11月25日(月)

一般選考

12月16日(月)

■試験会場

北海道立釧路高等技術専門学院

■問合せ

北海道立釧路高等技術専門学院

TEL 0154-57-8011

FAX 0154-57-8013

ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss>

11月は「労働保険適用促進強化期間」

事業主の皆さん、労働保険の加入はお済みですか。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図るため、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務付けられています。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）へご相談ください。

■問合せ

厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課

TEL 011-709-2311

釧路労働基準監督署

TEL 0154-42-9711

ハローワーク根室

TEL 0153-23-2161

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

法務局では、女性を巡るさまざまな人権問題の解決を図る人権相談活動を強化するため、11月18日(月)から24日(日)までを全国一斉「女性の権利ホ

ットライン」強化週間として、専用相談電話の受付時間を延長します。

■女性の権利ホットライン

TEL 0570-070-810

■実施期間

11月18日(月)から24日(日)

月曜日から金曜日

午前8時30分から午後7時

土・日曜日

午前10時から午後5時

女性のためのなんでも相談所

根室人権擁護委員協議会が、相談者を女性に限定した相談所を開設します。

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメントや差別待遇など、女性に関係する人権問題

のほか、日常生活でのさまざまな悩み事や困り事に、女性の権利擁護委員が無料で相談に応じます。

どなたでも相談できますので、一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

■日時

11月24日(日)

午後1時から午後4時

■場所

中標津町総合文化会館2階研修室

■対応者

根室人権擁護委員協議会所属の女性人権擁護委員

■問合せ

根室人権擁護委員協議会（釧路地方事務局根室支局内）

TEL 0153-23-4874

町道中西別上風連線に係る道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事実施時期に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から11月中旬まで（令和6年全線完了予定）

■問合せ

別海町役場 TEL 75-2111

建設水道部 事業課 建設担当

（内線3211・3215）

総務部 総合政策課 まちづくり推進担当

（内線2211）



地域情報カレンダー

（令和元年10月25日現在）

日	曜日	イベント内容
11/13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
12/11	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務相談所開設

11月5日(火)
13:00~17:00

11月6日(水)
9:00~14:00

12月3日(火) 13:00~17:00
12月4日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室
※完全予約制となり、事前の予約が必要です。
予約先/釧路年金事務所
TEL 0154-61-6000

令和元年度

子どもインフルエンザ予防接種

本町では、インフルエンザの発症、重症化を防止するために、6カ月児から中学3年生までのインフルエンザ予防接種を受ける方に費用の助成を行います。

■実施医療機関

医療機関名	曜日	受付時間	備考
町立別海病院	火・木	午後0時30分から午後3時	
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 ※木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時までです。	
尾岱沼診療所	月～木	午後1時30分から午後3時	予約制

■実施期間 令和元年11月1日(金)から令和2年1月31日(金)

■対象者 本町に住所のある6カ月から中学3年生までの方

■本人負担額 生後6カ月から12歳 1回500円 13歳から15歳 1回1,000円
※生活保護世帯の方は無料です。

■助成回数 生後6カ月から12歳 2回 13歳から15歳 1回

※町外の病院で接種希望の方は担当までご連絡ください。

※中標津こどもクリニックで接種希望の方は直接予約して受診してください。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359



令和元年度

高齢者インフルエンザ予防接種



本町では、インフルエンザの発症、重症化を防止するために、ワクチン接種を希望する高齢者の方に費用の助成を行います。

予診票が病院、各診療所窓口にありますので、事前にご本人が質問事項等を記入し受診してください。

■実施医療機関

医療機関名	曜日	受付時間	備考
町立別海病院	月～木	午後0時30分から午後3時	
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 ※木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時までです。	
尾岱沼診療所	月～木	午前10時30分から午前11時 午後1時30分から午後3時 ※水曜日の午前は、第1・第3のみ実施します。	予約制

■実施期間 令和元年11月1日(金)から令和2年1月31日(金)

■対象者 本町に住所のある方で

①65歳以上の方

②60歳から64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の周りの生活を極度に制限される方

③60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活のほとんどが不可能な方

■本人負担額 1,000円 ※生活保護世帯の方は無料です。

■助成回数 1回 ※2回目は助成対象外になります。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359



第40回

いい歯の子表彰

町内に住む3歳児でむし歯のないお子さんを表彰する「いい歯の子表彰」が町民保健センターで行われました。

今回は平成31年3月から令和元年9月までに3歳児健診を受けた子の中から68名のお子さんが表彰されました。



【いい歯の子たち】（敬称略）

相場 咲希	五十嵐帆香	出雲寺将太
伊藤 咲來	今井 結翔	上田 柊樹
大高由里子	大沼 蓮斗	大橋 新
小倉心結実	越智 心咲	金井 瑛瑚
金田 夏空	川屋 達稀	河嶋香里奈
菊地 慧	木下 月葵	木原 一樺
工藤 雷哉	工藤 桜希	久保田 真
小関 芳果	小林 清真	小林 綾乃
小柳 縁	斉木 琴音	齋藤 力乙
坂野下旺亮	坂脇 彰斗	佐々木香萌
佐藤 杏	佐藤 一希	佐藤 志
島影 光志	下地 柚羽	鈴木 心都
鈴木 杏理	鈴木 康太	高橋 龍生
竹内 翔稀	田中 晴稀	田辺 逢人
東狐 蓮	富岡 紡生	富田菜々心
中村源太郎	浪岡もあな	新倉 萌織
根本 薙	馬場 夏海	原田 真帆
古内 大智	細田 智羽	堀田 叶路
町屋 音羽	松本 倖拓	道又 雫羽
宮川 翔真	武藤なつめ	森重 瑛太
矢口 清雅	山崎 風太	山田 紗矢
湯浅麟太郎	横田 宙樹	蠟山 夏音
若松 瑠来		

母子健康センター からのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分

開催日	内容	担当者
11月13日(水)	・おっぱいのことについて ・1歳になるまでの成長	助産師
11月20日(水)	・出産のおはなし	助産師
11月27日(水)	・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・写真撮影	助産師

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
11月15日(金)

時間 午前10時から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

12月コース

全4回

12月5日(休)
12月12日(休)
12月19日(休)
12月26日(休)

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点はお問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



保健センター からの

お知らせ

11・12月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
11月	6	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	7	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:30 13:00～14:00
	12	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	13	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:20～12:30(受付)
	14	木	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:00(受付)
	19	火	1 歳 3 カ 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	28	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30
	29	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30 13:00～15:30
12月	3	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	4	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	5	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～11:00 13:00～14:00
	6	金	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:30 13:15～13:30
	10	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	11	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:20～12:30(受付)
	12	木	1 歳 6 カ 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:00(受付)
	17	火	1 歳 3 カ 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	19	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	20	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30 13:00～15:30

※平成31年4月から、1歳6カ月児健診は偶数月、3歳児健診は奇数月の実施となっています。

■11月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します ■11月の3歳児健診対象者 平成28年9月・10月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

11月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30

診療開始
(午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 水谷 彰吾	午 前	西 村 水 谷	鈴 木 ※12日、19日、26日	西 村	西 村 鈴 木 ※14日、21日	鈴 木 水 谷 ※1日、15日、22日 ※1日、8日、15日、29日	血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をお掛けしますが、お電話か、受付窓口でお申し込みください。 夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	水 谷	水 谷	内科医 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	外科診療は緊急手術実施の際に休診または診療体制変更の可能性がありますが、あらかじめご了承願います。 肛門外来(月曜日午前、火曜日午前、金曜日午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内 眞里谷 ※11日、25日 ※18日	山 内 眞里谷 ※5日、12日、26日 ※19日	山 内 眞里谷 ※6日、13日、27日 ※20日	山 内 石 岡 ※7日、14日、28日 ※21日	山 内 石 岡 ※1日、8日、29日 ※15日、22日	午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内 眞里谷 ※11日、25日 ※18日	—	—	山 内 石 岡 ※7日、14日、28日 ※21日	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤 館 ※6日、20日、27日 ※13日	横 澤 館 ※7日、21日 ※14日、28日	横 澤 館 ※1日、8日、15日、22日 ※29日	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察開始します。 心臓、慢性疾患外来(火曜日午後)とアレルギー外来(木曜日午後)は予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤 館 ※6日、20日、27日 ※13日	予防接種	横 澤 館 ※1日、8日、15日、22日 ※29日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	原則予約制です。受診については事前にお問い合わせください。 また、お電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜日(午前、午後)、水曜日(午後)、木曜日(午前、午後)の診療日におかけください。 患者様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

表にある※の日には診察予定日です。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	7日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	8日(金)	午 前	
	14日(木)	午 後	
	15日(金)	午 前	
	28日(木)	午 後	
	29日(金)	午 前	
耳 鼻 咽喉科	11日(月)	午前・午後	宮田 遼 医師 (札幌医大)
	12日(火)	午 前	
	25日(月)	午前・午後	山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	26日(火)	午 前	
神 経 内 科	14日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	22日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
脳神経外科	15日(金)	午 後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	19日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	20日(水)	午 前	
膝・整形外科	14日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	7日(木)	午 前	北山聡一郎 医師
	8日(金)	午 前	
	21日(木)	午 前	
	22日(金)	午 前	
腰・整形外科	11日(月)	午 前	徳永 茂行 医師

★11月5日(火)からインフルエンザワクチン接種が始まります。

外来からのお願い

就学中のお子様が受診される場合は、病状を説明する必要がありますので、保護者の方の同伴をお願いします。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

TEL 75-2311 (代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



それぞれの人多才なり文化の日

田中渥子

文化の日前後は各地で文化祭が盛んだ。息をのむような作品を見て感嘆し賞讃する。
今西 青峰

人の動き

令和元年9月末現在()は前月比

人口	15,015(+ 17)
男	7,563(+ 11)
女	7,452(+ 6)
内外国人	376(+ 17)
世帯数	6,737(+ 22)
出生	7
死亡	12
転入	64
転出	43

その他 +1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和元年
9月末現在

()は平成31年1月からの累計

発生	0件(5)
死者	0人(1)
負傷者	0人(7)

火災と救急

令和元年
9月30日現在

()は平成31年1月からの累計

火災	0件(9)
	[死者 0件(0)]
救急	33件(441)
救助	1件(10)
ドクターヘリ搬送	2件(23)

心筋梗塞について

突然生じた胸の痛みが続く場合は心筋梗塞の可能性があります。呼吸困難や冷汗を伴い、痛みの広がり具合から胃や肩の病気と間違えることがありますので、これまでに感じたことのないような胸の痛みが生じた場合には救急車の要請、医療機関の受診を早期に行ってください。

(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2216)

お誕生・ご結婚

令和元年9月1日から9月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
村山 昊海 (こ う) くん	男 隼 哉 (尾 岱 沼)	
渡邊 侑愛 (ゆ あ) ちゃん	女 仁 史 (上 風 連)	
楠 歩 (あ ゆ む) くん	男 拳 (尾 岱 沼)	
藤本 翔誠 (しょうま) くん	男 大 輔 (別 海)	
上林 泰晴 (たいせい) くん	男 泰 聡 (西春別駅前)	
佐賀美琉愛 (みりあ) ちゃん	女 侑 希 (尾 岱 沼)	
蠟山 蒼馬 (そうま) くん	男 祐 太 (尾 岱 沼)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
齋藤 哲範・荒木 理恵 さん (別 海)	
宇居 光・小林 啓乃 さん (別 海)	
安齊 智・山岸 貴子 さん (上 春 別)	
川上 晃平・對馬 新菜 さん (別 海)	



今月の納期

国民健康保険税(5期)は 12月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



食塩相当量
42%カット

新しい定番料理

牛乳肉じゃが

材料 (2人分)

A	*牛乳	200ml
	*めんつゆ (3倍濃縮)	大さじ 1
B	*ジャガイモ	150 g
	*ニンジン	50 g
	*タマネギ	100 g
	*牛薄切り肉	120 g
	*グリーンピース	30 g

※全て正味量です。Bの合計は300 gを目安にしてください。

作り方 (調理時間目安 25分)

- ①ジャガイモは3 cm角に切り、ニンジンは厚さ1 cmの輪切りに、タマネギはくし形に切る。肉はひと口大に切っておく。グリーンピースはゆでておく。
- ②フライパンに(A)(B)全てと牛肉を入れ、クッキングシートで落しぶたをして、焦がさないようにときどき底を混ぜながら中火で約15分間煮る。
- ③ジャガイモがやわらかくなったら、落としぶたを取り水分を飛ばす。
- ④器に盛り、仕上げにグリーンピースを飾る。

*ポイント

牛肉を炒めず、生のまま野菜と一緒に牛乳で煮るのがポイント。
煮物だし(A)でおいしく減塩しましょう。



※写真はイメージです。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。

■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>