



降る雪や獣殺めし銃重し

西出 孝

増えすぎて害獣となったエゾ鹿。情をかけてい
ては鹿撃ちはできないが、しんと降る雪の中
一種の感慨が湧く。

今西 青峰

人の動き

令和元年10月末現在()は前月比

人口	15,013(- 2)
男	7,576(+ 13)
女	7,437(- 15)
内外国人	383(+ 7)
世帯数	6,728(- 9)
出生	8
死亡	16
転入	52
転出	46

その他 ±0

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和元年
10月末現在

()は平成31年1月からの累計

発生	0件(5)
死者	0人(1)
負傷者	0人(7)

火災と救急

令和元年
10月31日現在

()は平成31年1月からの累計

火災	1件(10)
	[死者 0件(0)]
救急	38件(479)
救助	1件(11)
ドクターヘリ搬送	3件(26)

緊急走行時の ご協力について

救急車および消防車などの緊急走行時は、危険が伴いますので進路を譲っていただきますようご協力をお願いします。

(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2216)

お誕生・ご結婚

令和元年10月1日から10月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
新井 湧久 (わ く) くん	男 勇 輝 (別 海)	
友貞 晴翔 (は る と) くん	男 仁 志 (別 海)	
山下 由馬 (ゆ う ま) くん	男 真 弘 (別 海)	
鈴木 琴葉 (こ と は) ちゃん	女 真 吾 (別 海)	
坂脇 理仁 (り ひ と) くん	男 康 彰 (上 春 別)	

氏名	保護者	住所
小椋 海志 (か い し) くん	男 伸 二 (別 海)	
齊藤 奏 (か な た) くん	男 皓 (上 風 連)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
中山 輝彦・山口 彩織 さん	(西 春 別)

今月の 納期

国民健康保険税(6期)は 12月25日(水)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



かぼちゃの ミルクそぼろ煮

材料 (2人分)

- * かぼちゃ 1/8個
(正味200g)
- * 牛乳 200ml
- * めんつゆ (3倍濃縮) 大さじ1
- * 鶏ももひき肉 60g



※写真はイメージです。

作り方

- ① かぼちゃは種とわたを取り除き、2cm角に切り、面取りをする。
- ② フライパンに牛乳、めんつゆ、ひき肉を入れて箸で混ぜる。ひき肉がほぐれたら①のかぼちゃを加え、フッキングシートで落としづたをして中火にかける。
- ③ 煮立ったら火をやや弱くし、かぼちゃがやわらかくなるまで煮る。

*ポイント

ひき肉は、うま味の濃い鶏もも肉を使いましょう。
乳脂肪でビタミンAの吸収率もアップします。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。

■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/sp/recipe.html>