

べつかい
歳時記

子と風を揚げし初空はるかなり
長尾和美

当地方の冬は編み風が一定していて風がよく揚がる。
絵も字も見えなくなるほど揚がつて尾の方から千切れ飛ぶのを見たことがある。
卒寿間近い作者の感懐。

今西 青峰

人の動き

令和元年11月末現在()は前月比

人口	14,999(- 14)
男	7,569(- 7)
女	7,430(- 7)
内外国人	376(- 7)
世帯数	6,718(- 10)

出生 15 死亡 8 転入 20 転出 40

その他 -1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和元年

11月末現在

()は平成31年1月からの累計

発生	1件(6)
死者	1人(2)
負傷者	2人(9)

火災と救急

令和元年

11月30日現在

()は平成31年1月からの累計

火災	0件(10)
	[死者 0件(0)]
救急	49件(528)
救助	1件(12)
ドクターヘリ搬送	0件(26)

インフルエンザについて

インフルエンザが流行する季節です。外出する際はマスクを着用し、帰宅時には手洗い、うがいをしてください。せきやくしゃみの症状が現れた場合には、周りの方にうつさないためにマスクを着用しましょう。体調が悪いときは、無理をせず医療機関を受診してください。

(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2218)

町ホームページ
検索キーワード

令和元年度演習

検索

お誕生・ご結婚

令和元年11月1日から11月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
山崎 紗那 (さ な) ちゃん	女 裕也 (床 丹)	
阿部翠来都 (み こと) ちゃん	女 隼人 (上 春 別)	
木嶋 柚稀 (ゆ ずき) くん	男 亮介 (別 海)	
加藤 獅丸 (ししまる) くん	男 祐介 (別 海)	
出上 楓 (か えで) ちゃん	女 直也 (中 春 別)	
古井 音羽 (と わ) くん	男 広司 (西 春 別)	
小西 乃愛 (の あ) ちゃん	女 祐司 (床 丹)	

氏名	保護者	住所
時野 日向 (ひ なた) くん	男 紀人 (別 海)	
宮武 丈 (じょう) くん	男 篤史 (別 海)	
佐々木 雫 (しずく) ちゃん	女 翔哉 (別 海)	
根本 奨 (たすく) くん	男 祐輝 (中 春 別)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
小野寺作治・半田 純恵さん	(西 春 別)



今月の納期

国民健康保険税(7期)は 1月31日(金)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



乳和食 レシピ

食塩相当量
55%カット

ミルク茶碗蒸し

材料 (2人分)

- *卵.....1個
- *牛乳.....200ml
- *めんつゆ (3倍濃縮).....大さじ1
- *花麴.....4枚
- *ミツバ (長さ5cm).....6本
- *ユズの皮.....6分の1個分

作り方

- ①卵を溶きほぐし、牛乳を少量ずつ混ぜながら加えて、めんつゆも混ぜる。
- ②器に、花麴、ミツバ、ユズの皮を入れて①を等分に注ぎ1個ずつラップする。
- ③深めのフライパンに約3cmの高さまで水を入れ、沸騰したら②を入れて蓋をし、強火で2分から3分、卵液の色が白っぽくなり表面が固まったら火を弱め、トロ火で7分から8分蒸す。

*ポイント

牛乳を使えば、だしは要りません。
卵、牛乳、めんつゆの配合がとてもシンプルなので、これさえ覚えておけばいつでも気軽に茶碗蒸しを作ることができます。



※写真はイメージです。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。

■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/sp/recipe.html>