

別海町応援企画

乳和食 オリジナルレシピ コンテストの 開催結果について

広報7月号でお知らせしたレシピコンテストについて、総数33件の応募がありました。応募していただいた皆さん、大変ありがとうございました。乳和食について、少しでも興味を持っていただけると幸いです。

応募いただいたレシピはどれも素晴らしいものでしたが、厳正なる審査の結果、次のとおり最優秀賞、優秀賞が決定しました。

10月号では最優秀賞のレシピを紹介します。優秀賞のレシピについては11月号から3月号の最終ページに掲載しますので、こちらもぜひご覧ください。

最優秀賞 今西 榮子さん 「乳 盛々別海膳」



■今西 榮子さんのコメント

生乳生産者として、別海町の飲食店に1品でも定食メニューが常に出てくれたらうれしい限りです。この企画がきっかけに、飲食店になにかしらの牛乳料理が出て、町在住者はもちろんのこと、来街者にも楽しんでいただけることを期待しつつ応募しました。

■ホエイとカッテージチーズ

材料 *牛乳.....1,000ml
*米酢.....50cc

作り方

牛乳1ℓを沸かし、泡つぶが出てきたら米酢を入れて混ぜ、固まったらキッチンペーパーを敷いたザルに濾し、カッテージチーズとホエイに分ける。カッテージチーズは3等分しておく。

A きんぴらの白あえ

材料

*ゴボウ.....120g
*ニンジン.....120g
*別海牛(薄切り).....100g
A { *しょうゆ.....大1
*みりん.....大1
*砂糖.....大1
*だしの素.....小1

作り方

- 1 ゴボウとニンジンはせん切りにし、200mlのホエイで煮る。
- 2 Aを加えて煮る。
- 3 別海牛を細かく切り、煮汁がなくなるまで煮て火を止め、1/3量のカッテージチーズと混ぜ合わせる。

B ヒジキの白あえ

材料

*ヒジキ.....100g
*ニンジン.....10g
*油揚げ.....1枚
*みそ.....小2
*みりん.....適量
*砂糖.....適量

作り方

- 1 ヒジキをホエイで戻す。
- 2 ニンジンと油揚げを刻み、①と一緒に煮る。(ホエイはそのまま使う)
- 3 みそと、みりん、砂糖を適量加え、煮汁がなくなるまで煮る。
- 4 火を止め、1/3量のカッテージチーズと混ぜ合わせる。

C カボチャの白あえ

材料

*カボチャ.....1/4個
A { *しょうゆ.....大2
*みりん.....大2
*砂糖.....大2
*だしの素.....小1

作り方

- 1 カボチャの皮をむき、小口切りにする。
- 2 カボチャがひたひたになるくらいホエイを入れて煮る。
- 3 ②にAを加えて煮る。煮えたらザルで濾し、1/3量のカッテージチーズと混ぜる。

■優秀賞

- 上西春別中学校 草野雄哉さん、小島飛羽さん、斎藤悠汰さん、本田千桜都さん、吉田陽和さん「ミルク豚汁」
- (なつかしのこめちちファン)さん「栄養満点 牛乳の炊き込みご飯」
- 別海中央小学校 (パクン)さん「野菜たっぷりとりそばろ」
- 上西春別中学校 木下梨緒奈さん、佐藤桜樹さん、佐藤未来さん、藤田晃大さん、山本旭陽さん「お団子ちゃん」
- (NO!三密)「体調不良の強い味方!牛乳がゆ」

()はペンネームです。

特別賞、入賞者については、賞品の発送をもってお知らせします。
たくさんのご応募、ありがとうございました。

問合せ/農政課 農業政策担当
(内線1412)

別海町新生児特別給付金についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響下で、不安を抱えながら妊娠期を過ごし出産されたご家庭の子育てを支援するため、国の「特別定額給付金」の基準日（令和2年4月27日）を過ぎてから出生した新生児の属する世帯に対し、町独自に給付金を支給します。

■支給対象児

令和2年4月28日から令和3年3月31日までの間に出生し、出生後初めての住民基本台帳の登録が別海町であるお子さん

■支給対象者

給付金申請時に町の住民基本台帳に記録されている支給対象児と同一世帯に属する父または母

■支給額

支給対象児1人につき10万円

■申請期間

令和2年9月28日(月)から令和3年4月30日(金)

■申請方法

郵送による申請

別海町新生児特別給付金申請書に必要事項をご記入の上、母子健康手帳の出生届出済証明のページの写しおよび申請者の本人確認書類（運転免許証等の写し）ならびに給付金振込口座確認書類の写しを添付し申請願います。

■申請書送付時期

令和2年4月28日から令和2年9月18日までの間に出生し、すでに住民登録済みの支給対象児の属する世帯には、9月下旬に申請書を送付しています。

9月19日以降に出生し住民登録された支給対象世帯へは、随時申請書を送付します。

問合せ／母子健康センター TEL75-2262 FAX75-0337



国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者（世帯主）の収入が前年と比べ30%以上の減少が見込まれる方については、国民健康保険の税額が減免される場合があります。詳しくは、下記担当までご相談ください。

■減免対象

令和元年度分および令和2年度分の保険税で、納期限が令和2年2月1日(土)から令和3年3月31日(水)までに納期限が到来する（した）国民健康保険税

※年金から徴収されている方も対象となります。

■申請期間 令和3年3月31日(水)まで

問合せ／税務課 課税担当（内線1111・1112）



町税の納税猶予について

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、事業収入の減少等により一時に納税が困難な方で、本年度の収入が前年と比べ20%以上の減少が見込まれる場合は、申請により1年以内の期間に限り納税の猶予が適用される場合があります。詳しくは、下記担当までご相談ください。

問合せ／税務課 収納対策担当（内線1115・1116）