

# 広報

人がつながり 未来につながる  
海と大地に夢があふれるまち  
べつかい

BETSUKAI

# 別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当  
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地  
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371  
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp



町ホームページ  
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook  
[@betsukai.jp](https://www.facebook.com/betsukai.jp)



町公式Twitter  
[@betsukaitown](https://twitter.com/betsukaitown)



2020(令和2年)

# 10

No.684

野付幼稚園  
「あつまれ わんぱくの森」  
令和2年9月13日



# 町職員の給与・ 町職員数のあらまし

町職員の給与は職務に応じた給料と、諸手当で構成されており、給料や手当の内容は、国や他の地方公共団体の給与を考慮し、町議会で議決された「別海町職員の給与に関する条例」によって決められています。また、職員の給与と地方公共団体負担分の共済費を合わせた経費を人件費といいます。

この内容を町民の皆さんにご理解いただくため、別海町職員の給与と職員数の状況についてお知らせします。

## 職員数

別海町の職員数の状況は表1のとおりです。職員数は平成13年の525人をピークに、令和2年は451人で74人減少となっていますが、平成26年以降は若干の増加傾向にあります。これは看護師などの医療技術職や認定こども園の保育士、幼稚園教諭の増加によるものです。

今後5年間で43人の定年退職者が見込まれますが、退職者補充を基本としながら、行政運営に必要な職員数を維持するよう努めていきます。

町職員の定数は、条例で上限が定められており、表2のとおりです。

表1 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在 単位:人)

部門	区分	職員数 (人)				
		H28	H29	H30	H31	R2
福祉関係を除く	議会	3	3	3	3	3
	総務	55	54	54	56	56
	税務	10	10	10	10	11
	農水	32	33	33	31	31
	商工	7	7	7	7	7
	土木	30	29	29	30	29
	小計	137	136	136	137	137
福祉関係	民生	59	61	63	64	62
	衛生	22	21	21	21	21
	小計	81	82	84	85	83
一般行政計		218	218	220	222	220
特別行政	教育	53	58	59	60	60
公営企業等	病院	95	93	95	96	102
	水道	9	8	7	7	7
	下水道	4	4	4	4	4
	その他	56	56	59	57	58
	小計	164	161	165	164	171
総合計		435	437	444	446	451

※特別職と教育長は除きます。

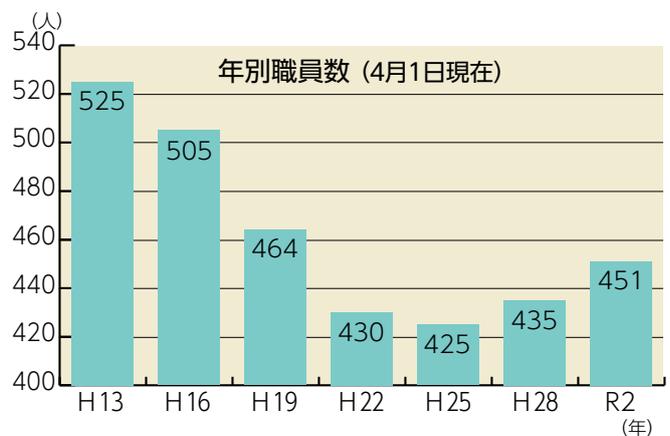


表2 職員定数の状況 (単位:人)

所属区分	平成7年 4月1日 施行	平成10年 1月1日 施行	平成19年 4月1日 施行
町長の事務部局	428	439	397
議会の事務局	3	3	3
選挙管理委員会の事務局	2	2	2
監査委員の事務局	2	2	2
教育委員会の事務部局	77	69	60
農業委員会の事務局	10	10	9
公営企業関係	20	17	12
合計	542	542	485

※最終改正は平成19年施行です。

※特別職と教育長は除きます。

## 職員の人件費

令和元年度の人件費は表3のとおりです。一般会計で平成26年度2,284,271千円に対し、令和元年度2,370,358千円と86,087千円増加しています。主な要因としては、給与改定、技師や保育士などの技術職員の増加などがあげられます。

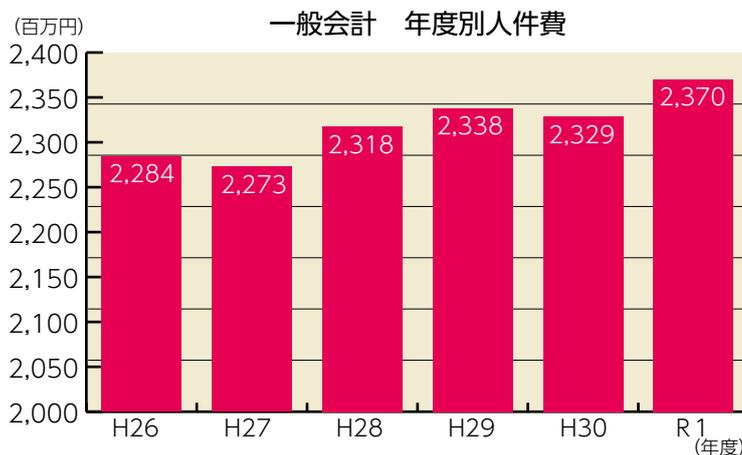


表3 人件費の状況 (令和元年度決算統計)

区 分	歳出(千円)<A>	人件費(千円)<B>	人件費率(%)<B/A>	
一 般 会 計	21,721,118	2,370,358	10.9	
他 会 計	国民健康保険特別会計	2,576,214	25,837	1.0
	下水道事業特別会計	703,069	14,961	2.1
	介護サービス事業特別会計	519,001	272,895	52.6
	介護保険特別会計	1,165,557	96,561	8.3
	後期高齢者医療特別会計	189,420	16,274	8.6
	病院事業会計	2,560,554	1,196,088	46.7
	水道事業会計	1,554,485	42,579	2.7
合 計	30,989,418	4,035,553	13.0	

※人件費には、各種委員等の特別職に支給する給料および報酬を含みます。

## 職員の給与

職員の給料は、民間でいう基本給に相当するもので、別海町では職種により5つの給料表に区分しており、毎月支給されている給料、諸手当に加えて民間企業の賞与に当たる期末勤勉手当を合わせたものを給与といたします。令和2年度予算の状況は表4、給料表区分ごとの状況は表5のとおりです。

また、給料表ごとに職務の内容で級を定めており一般行政職の級別職員数の状況は表6、一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額は表7のとおりです。

表4 職員給与費の予算状況 (令和2年度当初予算)

区 分	職員数 (人) A	給 与 費 (千円)				一人当たり 給与費(千円) (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計<B>	
一 般 会 計	305	1,050,000	186,240	413,000	1,649,240	5,407
下水道事業特別会計	4	10,405	1,922	3,877	16,204	4,051
介護サービス事業特別会計	38	148,534	20,675	57,907	227,116	5,977
病院事業会計	103	444,100	189,099	121,100	754,299	7,323
水道事業会計	7	23,424	5,902	9,427	38,753	5,536
合 計	457	1,676,463	403,838	605,311	2,685,612	5,877

※国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療特別会計の給与費は一般会計に含まれます。

※職員手当には退職手当を含みません。

表5 職員の平均給料月額、平均給与月額の状況

(令和2年4月1日現在)

区 分	一般行政職	公務補等の 技能労務職	保健師・看護師 等の医療職	薬剤師等の 医療技術職	医 師
平均給料月額	292,800 円	292,000 円	304,300 円	302,800 円	1,179,200 円
平均給与月額	343,537 円	309,667 円	360,976 円	365,600 円	2,268,175 円
平均年齢	39歳3ヵ月	56歳3ヵ月	41歳0ヵ月	41歳3ヵ月	52歳9ヵ月

表6 一般行政職の級別職員数等の状況

(令和2年4月1日現在)

職務 の級	職 務 の 名 称	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事、技師、保育士、教諭、介護員介護支援専門員、社会福祉士、臨床心理士 (以下「主事等」という。)	47	21.9
2級	主事等	34	15.8
3級	1 主査 2 主任、主任保育士、主任教諭、主任介護員、主任介護支援専門員、主任社会福祉士、主任臨床心理士 (以下「主任等」という。) 3 主事等	44	20.5
4級	1 主幹、支所次長、園長、副館長 (以下「主幹等」という。) 2 主査 3 主任等	38	17.7
5級	1 部次長、農業委員会事務局長、監査委員事務局長 (以下「部次長等」という。) 2 課長、支所長、老人保健施設すこやか事務長、出納室長、館長 3 主幹等	36	16.7
6級	1 部長、病院事務長、会計管理者、議会事務局長 2 部次長等 3 指導参事	16	7.4

表7 一般行政職の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額

(各年4月1日現在)

区 分	学歴別	初 任 給	経験年数ごとの平均給料月額		
			10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
令和2年	大 卒	182,200 円	265,457 円	319,829 円	364,275 円
	高 卒	150,600 円	229,156 円	272,200 円	317,971 円
平成31年	大 卒	180,700 円	263,087 円	312,350 円	362,171 円
	高 卒	148,600 円	221,086 円	264,540 円	312,878 円

## 特別職などの報酬等

町長など特別職の報酬等は表8のとおりです。

町長、副町長、教育長の報酬月額は、平成19年7月1日から、5%から10%の削減をしていましたが、平成29年3月31日をもって削減を終了しています。

表8 特別職の報酬等の状況

(令和2年4月1日現在)

区 分	給料月額(円)	期 末 手 当	区 分	報酬月額(円)	期 末 手 当
町 長	847,000	6月期 1.90月分 12月期 2.50月分 計 4.40月分	議 長	306,000	6月期 1.25月分 12月期 3.15月分 計 4.40月分
副町長	679,000		副議長	246,000	
教育長	611,000		常任委員長	234,000	
			議 員	222,000	

## 職員の諸手当

職員の扶養手当など、一定の要件を満たすことによって支給される手当は表9のとおりです。

表9 職員手当の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	内 容		金額等(円)	区分	内 容		金額等(円)	
扶養手当	配偶者		6,500	広域異動手当	実務研修のため国または北海道等の機関に派遣した職員に対し、給料と扶養手当合計額に異動距離に応じた率の相当額を支給			
	配偶者以外	扶養親族たる子	10,000		300km以上	100分の10		
		扶養親族たる父母等	6,500		60km以上300km未満	100分の5		
	16歳から22歳までの子の加算(特定扶養)		5,000					
住居手当	持家		10,000	期末・勤勉手当	6月期	期末手当	1.3月分	計 2.25月
	借家	家賃が16,000円を超える借家等の場合、家賃の額に応じて支給	限度額 28,000			勤勉手当	0.95月分	
12月期					期末手当	1.3月分	計 2.25月	
	勤勉手当	0.95月分						
通勤手当	通勤片道距離 (自動車等)	2km以上から5km未満	2,000	勤務上の段階、職務の等級により加算措置(5~15%)				
		5km以上から10km未満	4,200	寒冷地手当	11月から3月までの5カ月間、各月の初日に在職し常時勤務に服する職員に対し支給			
		10km以上から15km未満	7,100		世帯主	扶養親族のある職員	26,380	
		15km以上から20km未満	10,000			その他の世帯主である職員	14,580	
		20km以上から25km未満	12,900		その他の職員		10,340	
		25km以上	15,800		退職の日における給料月額に勤続期間と退職事由に応じた一定の支給率を乗じた額			
管理職手当	医師職	給料の100分の18			退職手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年
	部長職	60,000		10年		5.022月分	8.37月分	
	部次長職	50,000		20年		19.6695月分	24.586875月分	
	課長職	46,000		25年		28.0395月分	33.27075月分	
	主幹職	37,000		35年		39.7575月分	47.709月分	
特殊勤務手当	勤務が危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給			最高限度		47.709月分	47.709月分	
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務を命ぜられた職員に支給							

## ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すもので、別海町の状況は表10のとおりです。

類似団体平均とは、別海町と人口規模、産業構造が類似している地方公共団体のラスパイレス指数を単純平均したものをいいます。

表10 ラスパイレス指数の状況

(平成31年4月1日現在)

	ラスパイレス指数
別海町	96.9
類似団体平均	95.4
全国町村平均	96.3

問合せ/総務課人事厚生担当 (内線2114・2115)

# 長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が田村昭雄さん（昭和5年8月5日・別海）、阿部トシさん（昭和5年8月30日・別海）に贈られました。

※新型コロナウイルス感染予防のため、当分の間、写真撮影は取り止めることとしました。

## 新型コロナウイルス 感染症対策への 寄付を頂きました

「別海町の新型コロナ対策を支援する町民有志の会（寺井範男 発起人代表）」の呼びかけにより、町内の金融機関等を通じて寄付金の受け入れを行った結果、4団体・20事業者・41名の町民の皆さまから、総額452万7千円の寄付を頂きました。寄付金は、町が実施する各種の新型コロナウイルス感染症対策に有効活用させていただきます。

## チャレンジスクール 第4回、第5回学習会

8/22・9/6

東公民館では青少年の体験や交流活動を通じて、生きる力と社会性を養うことを目的に少年事業「チャレンジスクール」を実施しています。

第4回、第5回学習会として「クテクンの滝 沢登り体験」と「藻琴山 登山体験」を実施しました。

沢登り体験では、慣れない沢の中で足場を考えながら進んでいき、目的地のクテクンの滝にたどり着くことができました。

藻琴山登山体験では、巨大な屏風岩を登ったり、雲の中を歩く体験ができました。

どちらの体験も初めてという子が多く「次はどんな体験ができるのか」と楽しみにしていました。



## 別海中央中学校野球部 全道大会優勝

9/11

「第12回全日本少年春季軟式野球北海道予選会・第17回北海道中学校軟式野球選抜選手権大会」（9月19日から21日 新十津川町ほか2市）に臨む別海中央中学校野球部の代表生徒2名が町長と教育長を表敬訪問しました。

チームを代表して主将から大会に対する抱負が述べられ、町長と教育長からは激励の言葉が贈られました。

結果は、並みいる強豪を打ち倒し、見事優勝。来年3月に静岡県で行われる全国大会に出場されます。選手の皆さん、おめでとうございます。



## 別海中央ジュニアイーグルス 全道大会出場

9/11

「2020ファイターズベースボールチャンピオンシップU-12」（9月20日から10月10日札幌市）に臨む別海中央野球スポーツ少年団（別海中央ジュニアイーグルス）の選手達14名が、町長と教育長を表敬訪問しました。

チームを代表して主将から「最後まで楽しんでプレーしたい」と大会に対する抱負が述べられ、町長と教育長からは「札幌ドームで試合をできるチャンスは、なかなかないので、体調を万全にして、自分達らしいプレーをしてきてほしい」とチームの健闘を祈る激励の言葉が贈られました。



## 花のある街づくり

環境整備や緑化運動を進めるため「花のある街づくり事業」の一環として、別海市街地10町内会の協力の下、各道路にプランターを設置しています。

本年は、ベコニアが植えられ、町民の目を楽しませています。プランターは10月末まで設置しています。



別海寿町



別海川上町

## 第41回 いい歯の子表彰

町内に住む3歳児でむし歯のないお子さんを表彰する「いい歯の子表彰」は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、表彰式中止し、記念品の贈呈のみ行いました。今回は令和元年9月から令和2年7月までに3歳児健診を受けた子の中から68名のお子さんが表彰されました。

### 【いい歯の子たち】（敬称略）

相川 和花	青木 睦斗	青山 舞	阿部 柳輝	天田 心羽	新居 花	石川 晴大	泉 絢翔
磯田 珠依	伊東 杏奈	上杉波琉斗	浦山 昂琉	大野 桜都	大野 真優	岡部 翔太	小川 航平
小野 日和	尾上遥之丞	金澤 愛莉	兼平 菜子	川村菜乃佳	上林 旭	木原 爽	久野 渚紗
小島 健	小西 悠翔	小林 札奈	小林なごみ	小檜山咲月	酒井 瑛仙	坂本怜衣菜	佐久間光太郎
佐藤未咲紀	佐藤 陽太	佐藤 遥琉	島崎 寛太	菅野 芙羽	須崎 希奏	関口 栞	高木 梨希
高野千映琉	高橋 阿礼	高橋 理公	田中 結梨	田村 佳穂	千葉 滉太	継枝 沙羅	津田 葵
天神 斗真	富永 悠矢	友貞 道元	内藤 湊	中澤いちか	中島 葵唯	福永 泰誠	古川 和樹
古里 悠貴	松浦 楓磨	松浦 和花	松本 和佳	南 唯純	元木 優宏	山岸 明莉	山田 心蘭
山村 芽吹	山本 環	山本 圭吾	吉田 橋平				

※氏名の公表を承諾された方のみ掲載しています。

# 「ふるさと交流館（旧別海町交流センター“郊楽苑”）」 の在り方について

7月にアンケートを実施、8月に意見を聴く会を開催し、皆さまから貴重なご意見をいただきました「ふるさと交流館（旧別海町交流センター“郊楽苑”）」の在り方について、総合的に検討し、次のとおりとしたのでお知らせします。  
ご協力ありがとうございました。

### ■ふるさと交流館について

令和3年度以降、当面は町の直営により運営を継続します。

### ■施設の規模・形態について

- 入浴については、今後の継続的な運営に必要な機械設備等の改修をするため4月から休館し、できる限り早急に再開できるように、準備を進めていきます。
- 宿泊は当分の間、休止することとしますが、施設の保全計画見直しと併せて、今後の在り方を検討していきます。
- 食事などのサービス提供については、できるだけ経費のかからない方法で、民間の活用による運営方法なども含めて検討していきます。

問合せ／商工観光課 観光・交流担当（内線1622）



## 別海町応援企画

# 乳和食 オリジナルレシピ コンテストの 開催結果について

広報7月号でお知らせしたレシピコンテストについて、総数33件の応募がありました。応募していただいた皆さん、大変ありがとうございました。乳和食について、少しでも興味を持っていただけると幸いです。

応募いただいたレシピはどれも素晴らしいものでしたが、厳正なる審査の結果、次のとおり最優秀賞、優秀賞が決定しました。

10月号では最優秀賞のレシピを紹介します。優秀賞のレシピについては11月号から3月号の最終ページに掲載しますので、こちらもぜひご覧ください。

## 最優秀賞 今西 榮子さん 「乳 盛々別海膳」



### ■今西 榮子さんのコメント

生乳生産者として、別海町の飲食店に1品でも定食メニューが常に出てくれたらうれしい限りです。この企画がきっかけに、飲食店になにかしらの牛乳料理が出て、町在住者はもちろんのこと、来街者にも楽しんでいただけることを期待しつつ応募しました。

### ■ホエイとカッテージチーズ

**材料** \*牛乳.....1,000ml  
\*米酢.....50cc

### ■作り方

牛乳1ℓを沸かし、泡つぶが出てきたら米酢を入れて混ぜ、固まったらキッチンペーパーを敷いたザルに濾し、カッテージチーズとホエイに分ける。カッテージチーズは3等分しておく。

### A きんぴらの白あえ

#### ■材料

\*ゴボウ.....120g  
\*ニンジン.....120g  
\*別海牛(薄切り).....100g  
A \*しょうゆ.....大1  
\*みりん.....大1  
\*砂糖.....大1  
\*だしの素.....小1

#### ■作り方

- 1 ゴボウとニンジンはせん切りにし、200mlのホエイで煮る。
- 2 Aを加えて煮る。
- 3 別海牛を細かく切り、煮汁がなくなるまで煮て火を止め、1/3量のカッテージチーズと混ぜ合わせる。

### B ヒジキの白あえ

#### ■材料

\*ヒジキ.....100g  
\*ニンジン.....10g  
\*油揚げ.....1枚  
\*みそ.....小2  
\*みりん.....適量  
\*砂糖.....適量

#### ■作り方

- 1 ヒジキをホエイで戻す。
- 2 ニンジンと油揚げを刻み、①と一緒に煮る。(ホエイはそのまま使う)
- 3 みそと、みりん、砂糖を適量加え、煮汁がなくなるまで煮る。
- 4 火を止め、1/3量のカッテージチーズと混ぜ合わせる。

### C カボチャの白あえ

#### ■材料

\*カボチャ.....1/4個  
A \*しょうゆ.....大2  
\*みりん.....大2  
\*砂糖.....大2  
\*だしの素.....小1

#### ■作り方

- 1 カボチャの皮をむき、小口切りにする。
- 2 カボチャがひたひたになるくらいホエイを入れて煮る。
- 3 ②にAを加えて煮る。煮えたらザルで濾し、1/3量のカッテージチーズと混ぜる。

### ■優秀賞

- 上西春別中学校 草野雄哉さん、小島飛羽さん、斎藤悠汰さん、本田千桜都さん、吉田陽和さん「ミルク豚汁」
- (なつかしのこめちちファン)さん「栄養満点 牛乳の炊き込みご飯」
- 別海中央小学校 (パクン)さん「野菜たっぷりとりそばろ」
- 上西春別中学校 木下梨緒奈さん、佐藤桜樹さん、佐藤未来さん、藤田晃大さん、山本旭陽さん「お団子ちゃん」
- (NO！三密)「体調不良の強い味方！牛乳がゆ」

( )はペンネームです。

特別賞、入賞者については、賞品の発送をもってお知らせします。  
たくさんのご応募、ありがとうございました。

問合せ／農政課 農業政策担当  
(内線1412)

## 別海町新生児特別給付金についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響下で、不安を抱えながら妊娠期を過ごし出産されたご家庭の子育てを支援するため、国の「特別定額給付金」の基準日（令和2年4月27日）を過ぎてから出生した新生児の属する世帯に対し、町独自に給付金を支給します。

### ■支給対象児

令和2年4月28日から令和3年3月31日までの間に出生し、出生後初めての住民基本台帳の登録が別海町であるお子さん

### ■支給対象者

給付金申請時に町の住民基本台帳に記録されている支給対象児と同一世帯に属する父または母

### ■支給額

支給対象児1人につき10万円

### ■申請期間

令和2年9月28日(月)から令和3年4月30日(金)

### ■申請方法

郵送による申請

別海町新生児特別給付金申請書に必要事項をご記入の上、母子健康手帳の出生届出済証明のページの写しおよび申請者の本人確認書類（運転免許証等の写し）ならびに給付金振込口座確認書類の写しを添付し申請願います。

### ■申請書送付時期

令和2年4月28日から令和2年9月18日までの間に出生し、すでに住民登録済みの支給対象児の属する世帯には、9月下旬に申請書を送付しています。

9月19日以降に出生し住民登録された支給対象世帯へは、随時申請書を送付します。

問合せ／母子健康センター TEL75-2262 FAX75-0337



## 国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者（世帯主）の収入が前年と比べ30%以上の減少が見込まれる方については、国民健康保険の税額が減免される場合があります。詳しくは、下記担当までご相談ください。

### ■減免対象

令和元年度分および令和2年度分の保険税で、納期限が令和2年2月1日(土)から令和3年3月31日(水)までに納期限が到来する（した）国民健康保険税

※年金から徴収されている方も対象となります。

### ■申請期間 令和3年3月31日(水)まで

問合せ／税務課 課税担当（内線1111・1112）



## 町税の納税猶予について

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、事業収入の減少等により一時に納税が困難な方で、本年度の収入が前年と比べ20%以上の減少が見込まれる場合は、申請により1年以内の期間に限り納税の猶予が適用される場合があります。詳しくは、下記担当までご相談ください。

問合せ／税務課 収納対策担当（内線1115・1116）

# 国勢調査 2020

## 国勢調査の回答はお済みですか

10月1日を基準に、令和2年国勢調査が行われています。国勢調査は、日本に住んでいる全ての人が対象となります。住民登録とは関係なく、普段住んでいる場所で調査します。新型コロナウイルス感染防止のため、できる限り世帯の皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。

インターネットまたは郵送により10月7日(水)までに回答をお願いします。



### 調査に関する問合せ

■国勢調査世帯用コールセンター TEL0570-07-2020

・設置期間 令和2年10月31日まで(土日、祝日もご利用できます) ・受付時間 午前8時から午後9時

■別海町役場 総務部 総合政策課 まちづくり推進担当 TEL75-2111 (内線2212・2216)

## 第14回 友好都市サミット開催

8月24日に第14回友好都市サミットがWeb会議システムにより開催され、各都市の首長が「各友好都市との相互の魅力発信による観光振興」をテーマに意見交換を行いました。

意見交換の結果、新型コロナウイルス感染症の影響により全国の地域経済に甚大な影響が生じている中、経済の回復には友好都市間の相互協力が一層重要であるため、今後も継続して都市交流を推進していくことを確認し「第14回友好都市サミット共同宣言」を締結しました。

今後、今回のテーマである「各友好都市との相互の魅力発信による観光振興」の取り組みとして、友好都市サミット協議会の各都市で3D-VR映像<sup>(※)</sup>を用いた観光振興のための映像制作を予定しています。

※3D-VR映像とは  
スマートフォン等の端末を用いて360度を自由に見渡すことができる映像で、遠隔地にいながらもその場所の魅力を感じることが出来ます。今回は国立研究開発法人情報通信研究機構の協力により撮影、制作を行います。



友好都市サミットとは、大阪府枚方市、高知県四万十市、沖縄県名護市、そして本町の4市町で組織される協議会により開催され、自然、風土、歴史、産業、文化等の都市性格の異なるまちが、それぞれのまちの特徴を生かし、個性的で活力あるまちづくりを進めるために、それぞれが交流を深め、協力し合うことを目的としています。

問合せ/まちづくり推進担当 (内線2216)

## 官民協働事業により 別海町「暮らしの便利帳」を共同発行します



令和2年9月23日に別海町と株式会社サイネックスの官民協働事業による「暮らしの便利帳」の共同発行について協定を締結しました。

「暮らしの便利帳」は、町と住民、地域事業者が一体となった地域行政情報誌です。誌面には住民と転入者の方のための地域情報、防災情報、生活情報などの総合的な情報を盛り込み、商工事業者の皆さんの広告を掲載することにより、暮らしの利便性向上に貢献し、地域の発展と活性化を推進します。

各ご家庭に1冊ずつ備えることで、より実用性の高い情報源としてご利用いただけます。

発行は令和3年3月を予定しており、順次各ご家庭に配布します。

制作や発行に要する費用は誌面に掲載する広告収入により賄われます。広告募集に当たり、株式会社サイネックスの職員が各事業所を訪問させていただきますので、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。

問合せ/まちづくり推進担当  
(内線2216)

## 大規模な土地取引には 届け出が必要です

国土利用計画法に規定する一定面積以上の土地取引（所有権の移転など）を行ったときは、契約締結日を含めて2週間以内（郵送期間を含む）に、譲受人（権利取得者）は土地の利用目的および取引価格等を土地の所在する市町村に届け出る必要があります。

適正な土地利用の確保のため、提出期限を過ぎた場合でも届出書の提出をお願いします。

■提出方法 右記提出先に持参または郵送

■届出様式

町ホームページからダウンロードできます。  
<https://betsukai.jp/gyosei/natural/toti/tochitodokede/>



■制度の詳細

北海道土地水対策課のページ「大規模な土地に関する権利の移転等の届出制度（国土利用計画法）」  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/seido.htm>



<届け出に係る留意事項>

- 別海町の場合は、10,000㎡以上の土地取引が届け出対象です。
- 当事者の一方または双方が国や地方公共団体等である場合や、滞納処分等の競売、農地法第3条第1項の許可を要する場合など、国土利用計画法の適用除外規定に該当する場合は届け出不要です。
- 契約締結日から2週間後に当たる日が、土日、祝日等で役場が閉庁日の場合は、その翌開庁日が提出期限となります。

町ホームページ  
検索キーワード

土地取引



<提出・問合せ>

〒086-0205 別海町別海常盤町280番地  
 別海町役場総務部 総合政策課 企画振興担当  
 TEL 75-2111（内線2213）

## 別海町ふるさと応援制度

### 寄付を頂きました

8月中に、延べ274名の方々から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集しています。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ  
検索キーワード

ふるさと納税



問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）



## 通院等乗合ハイヤー 試行運行等のお知らせ

本町では、路線バスが運行していない地区に居住している方のうち、運転免許証を有しない65歳以上の高齢者の方、または障害者手帳等の交付を受けている方で、通院や買い物に行く際に家族の方などから送迎の支援を受けられない方を対象に、自宅から町立別海病院または交流館ぶらとまでの区間、通院等乗合ハイヤーの試行運行を行っています。

利用を希望される方は、事前に利用者登録申請が必要となります。ただし、下記に該当する方は対象になりません。

- ①路線バスが運行している市街地および運行路線からおおむね500m以内の方
- ②福祉有償運送、外出支援サービスを利用できる方
- ③移動支援事業、居宅介護通院等介助、同行援護等を利用できる方
- ④乗降および乗車中に支援が必要となる方

■申請書配布場所および提出先

役場福祉課・介護支援課窓口、車両センター、各支所、各連絡事務所

※申請書は町ホームページからもダウンロード可能です。また、郵送でも申請が可能です。



町ホームページ  
検索キーワード

通院等乗合ハイヤー



問合せ／車両管理担当 TEL 79-5202

防災  
対策

防災用品の備えは避難行動や  
避難生活に心の余裕を  
もたらしめます

各対策品の例

■非常持出品(避難時に持ち出すもの)

- ・懐中電灯 ・ラジオ ・電池 ・カイロ ・救急道具
- ・貴重品(免許証、保険証、通帳と印鑑など) ・ろうそく、ライター
- ・ポリ袋 ・マスク(無い場合は鼻や口を覆うハンカチ等)
- ・アルコール消毒液(無い場合はウェットティッシュ等) ・体温計
- ・10円玉(公衆電話は災害時に優先的につながるので多めに)
- ・哺乳瓶 など

■非常備蓄品(災害後の自宅や避難所での生活を支えるためのもの)

- ・食料品(米、パン、レトルト食品、缶詰、ビスケット、粉ミルクなど)
- ・飲料水 ・毛布 ・ポータブルストーブ ・ガスこんろ
- ・マスク ・ティッシュ ・予備ガスボンベ ・洗面用具
- ・トイレトペーパー ・ガムテープ ・灯油 など

■常時携行品(外出先での被災に備えて持ち歩くもの)

- ・懐中電灯 ・ラジオ ・ハザードマップ
- ・ホイッスル(閉じ込められた時などに場所を知らせます) など

■車載常備品(運転中の被災に備えて車に積んでおくもの)

- ・防寒着、毛布 ・雨具、長靴 ・スコップ ・手袋
- ・ブースターケーブル ・けん引ロープ ・スノーブラシ
- ・簡易トイレ など

災害が起きると、避難所での生活や、ライフラインが止まった不自由な生活を余儀なくされることがあります。

そのような場合に備えて、避難時に持ち出す「非常持出品」、災害後の自宅や避難所での生活を支える「非常備蓄品」、外出先での被災に備えた「常時携行品」と「車載常備品」などの準備をしておきましょう。

- ・備蓄品は定期的に点検しましょう。特に、食品や飲料水の賞味期限、薬の有効期限、電池の使用推奨期限などをチェックし、期限が切れないように入れ替えをしておきましょう。
- ・冬季の寒さを想定した準備をしましょう。
- ・水道、電気、ガスなどのライフラインが止まった状態を想定して準備しましょう。
- ・地震による家屋の倒壊や、津波の襲来などの危険が迫っている場合は、警報や注意報が解除されるまでは、非常持出品であっても無理に持ち出さず、避難行動を優先させましょう。

災害はいつ起こるか分かりません。  
以上のことに気を付け、備えておきましょう。

問合せ／防災・交通担当(内線2116・2117)

秋の輸送繁忙期の  
交通安全運動

10月16日(金)から25日(日)までの10日間、秋の輸送繁忙期の交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

重点項目

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 子どもと高齢者の安全確保 | 4 シートベルトの全席着用 |
| 2 飲酒運転の根絶      | 5 居眠り運転の防止    |
| 3 スピードダウン      | 6 自転車の安全利用    |
|                | 7 安全意識の向上     |

問合せ／防災・交通担当(内線2116・2117)

11月5日は  
津波防災の日

国では、防災対策についての理解と関心を深めるため、11月5日を「津波防災の日」と定めています。津波に対する日頃からの「備え」として、町ホームページやハザードマップ等で、町内の指定緊急避難場所や、その避難経路を確認しておきましょう。

町ホームページ  
検索キーワード

べつかいの防災 🔍 検索

問合せ／防災・交通担当(内線2116・2117)

税務課から

軽自動車税の納め忘れはありませんか

令和2年度の軽自動車税については、6月末で納期が終了しています。いまだ一度納め忘れがないかご確認いただき「納付したか分からない」「納付書を紛失してしまった」「すぐに納付ができない」などの各種相談は下記担当までご連絡ください。

また、令和2年度の町道民税と固定資産税は、11月2日(月)の第3期納期限をもって本年度の納期が終了しますので、納期内納税にご協力をお願いします。

町税の納付は便利で安心な口座振替をお勧めします

本年度の  
債権調査・差押件数

- 債権の調査 766件
  - 債権の差押 10件
- (令和2年8月末現在)

問合せ／収納対策担当  
(内線1115・1116)

# 秋の火災予防運動

火災の発生しやすい季節を迎え、10月15日(休)から31日(土)まで、秋の火災予防運動を実施します。

この運動は、火災予防の一層の普及を図ることに より、火災の発生を防止し、悲惨な死傷事故や大切な財産の損失を防ぐことを目的としています。

皆さんのご協力をお願いします。

## 期間中の主な行事

- 消防車による町内巡回広報
- 消防団員による市街地一般住宅の防火点検  
火災発生の未然防止を図るため、灯油タンクやガスボンベなどの設置状況の確認のために消防団員がお伺いします。新型コロナウイルス感染症予防のため非接触の形で実施しますので、ご理解のほどよろしくをお願いします。  
※管内において新型コロナウイルス感染者が発生した場合は中止します。

## 住宅防火いのちを守る7つのポイント

### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器等を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火が小さいうちに消火するために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問合せ／予防課予防係 TEL75-2200

## 消火器や火災警報器等の不正取引にご注意

毎年全国各地で、消火器や火災警報器等の不正取引情報が多数寄せられています。

事例として、「一般住宅に消火器の設置が義務付けられたから販売に来た」「消火器を取り替える時期ではないですか」「お宅の消火器が点検の年だ」

などと持ちかける例が報告されています。

「住宅用火災警報器の設置が義務付けられた」と家に上がりこみ、必要数以上に住宅用火災警報器を取り付けて高額請求する事例も報告されています。

### ■消火器、火災警報器等の不正取引を防ぐポイント

- 一般家庭に消火器の設置義務はありません。
- 消防本部や消防署では消火器等のあっせんは一切行なっていません。
- 住宅用火災警報器は平成23年6月1日から設置義務化されましたが、NSマーク、検定マークの付いているものが設置する機器の目安です。
- 設置義務のある場所は「寝室」です。これに加えて「2階に寝室がある場合は、階段の上端」と定められています。
- 台所、居間などには設置義務はなく、任意設置となります。

### ■少しでも不審に思った場合は

- 身分証明書等の提示を求める。
- はっきりと購入や点検を拒否する。
- 料金をその場で支払ったりせず、契約書にはんこを押さない。
- その場で、消防署に問い合わせる。

### ■もし契約書にサインしてしまったら

- 警察等に相談しクーリングオフ制度等を利用する。
- 不適正な点検や高額請求をする点検業者が、居直ったり脅迫的な言動に出たときは、近くの警察署、消防署に通報してください。



問合せ／予防課予防係 TEL 75-2200

## 秋の一斉清掃を実施します

道路や空き地に散乱しているごみや空き缶を拾い、町をきれいにする秋の一斉清掃を実施します。地域、町内会で計画を立て、みんなでごみを拾いましょう。

なお、地域、町内会によって実施日が違う場合がありますので、町内会にご確認の上、参加してください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクをご着用の上、参加してください。

**実施日 10月18日(日)**

※新型コロナウイルス感染症の状況等によっては、延期または中止とする場合があります。その場合は町ホームページなどでお知らせします。

### 一斉清掃に参加するときのお願い

- 回収するごみは、もえるごみ（紙類、繊維類、食物類、皮革類）、もえないごみ（金属、ビン類等）、ペットボトル、かんに分別してください。  
※一斉清掃では、リサイクル分別を行いません
- 町指定のごみ袋か、透明または半透明の袋を使用してください。ごみの収集袋として肥料袋は使用しないでください。
- 廃タイヤ、廃家電等、不法投棄されたものは、収集せずに下記担当までご連絡ください。現地確認の上、町で対応します。
- 家庭や町内会から出たごみの持ち込みは、絶対にしないでください。
- マスクの着用、互いの距離を保つなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を取って実施してください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

## 別海町ごみの減量化大作戦! その54



### 「きれいな古繊維、使えるくつ・かばん」の出し方チェック

#### 古繊維などのリサイクルについて

海外で再使用しています。（一部の古繊維は、工場のウエスにリサイクルしています。）

汚れているものや壊れているものは対象外ですので、排出時に確認のご協力をお願いします。

#### 「きれいな古繊維」の出し方

- ☑透明または半透明の袋に入れて「せんい」と書き、晴れた日に出してください。  
古繊維は、一度洗濯して、完全に乾かしてから出してください。  
雨に濡れると、汚れたり、カビが生えてしまい、再使用できなくなります。
- ☑対象物は「べつかいのごみ出し百科事典」を確認してください。  
下着や靴下、便座カバー、雑巾、座布団、着物などは対象外です。

#### <「きれいな」の基準は？>

中古品として着用できるものが基準となります。汚れがひどいもの、毛玉だらけのもの、布地が伸びてよれているものなどは、対象外です。不快感なく再使用できるものを出してください。

#### 「使えるくつ・かばん」の出し方

- ☑透明または半透明の袋に入れて「くつ」もしくは「かばん」と書き、晴れた日に出してください。  
雨に濡れると、汚れたり、カビが生えてしまい、再使用できなくなります。
- ☑対象物は「べつかいのごみ出し百科事典」を確認してください。  
げた、草履、スキーブーツ、スケート靴などは対象外です。

#### <「使える」の基準は？>

中古品として着用できるものが基準となります。汚れがひどいもの、壊れているもの、すり減っているものなどは、対象外です。不快感なく再使用できるものを出してください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

## 行政相談制度をご存じですか？

10月19日から25日は行政相談週間です。行政相談とは、総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が、住民の皆さんからの行政に対する

苦情や意見、要望等の相談に応じる制度です。

「道路がでこぼこになっているので補修してほしい」「通学路脇の沢に柵がなく、子どもが落下する危険がある」「役場に相談したいが、どこの窓口に行けば良いのか分からない」など、さまざまな相談を受け付けています。

教育や子育て、社会福祉に関する困っていること、ご意見ご要望などがありましたら、気軽に行政相談委員へご連絡ください。

### 本町の行政相談委員

及川 實さん TEL 77-3051  
小西美紀子さん TEL 75-3132

釧路行政監視行政相談センターでも相談を受け付けています。  
「行政苦情110番」(全国共通TEL0570-090-110)をご利用ください。

## し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



11月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日**までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙(し尿処理専用)をご用意ください。

### ■くみ取り申込先

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861  
フリーダイヤル 0120-57-9310  
※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。  
各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ/町民生活担当(内線1212・1213)

## 福祉課から

## 上杉貞賞の 推薦について

本町では、次のとおり「上杉貞賞」の被表彰者の推薦を募集しています。

この賞は、知的障がいのある方で、社会貢献などにより、他の模範や励みとなった方を表彰するものです。該当となる方がいる場合は、ぜひ、ご推薦ください。

※上杉貞賞は、名誉町民である上杉貞氏の遺徳をしのび、ご家族から福祉の向上に寄与することを目的に寄せられた資金「上杉貞賞基金」により実施しています。

- 募集期間 10月1日(木)から30日(金)
- 推薦対象者 町内に居住する知的障がいのある方で、自立更生、善行、社会に貢献するなど、他の模範や励みとなった方
- 推薦方法 所定の推薦書に記入し、下記担当へ提出してください。
- 被表彰者の決定 11月中に審査会を実施し、町長が決定します。表彰式は障害者週間(12月3日から9日)の間に行う予定です。

問合せ/社会・障がい福祉担当  
(内線1311)

## 除雪をしてくれる 団体を募集



本町では、要保護世帯に対し、緊急時の避難経路確保を目的として除雪事業を行っていますが、近年は除雪作業団体の減少により除雪の実施に支障が生じています。

除雪事業を継続するため、下記のとおり除雪作業団体を募りますので協力していただける団体はご連絡ください。

- 除雪期間 令和2年12月1日から令和3年3月31日
- 除雪範囲 町内の市街地
- 除雪日時 降雪10センチ以上のときに町からの指示により出動
- 内容 玄関先から公道までの人力除雪
- 委託料 町の算出規定に基づく金額
- 募集締切 10月30日(金)

問合せ/社会・障がい福祉担当(内線1310)

# いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
10月	8日(木)	13日(火)	20日(火)
11月	12日(木)	10日(火)	17日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

参加  
対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

参加費  
無料

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

## おうちで「頭」と「体」のエクササイズ!

やってみよう!

「頭」を使いながら「体」を動かすことで  
認知症予防の一助になります!

### 今月のエクササイズ

- 手のひら側を自分に向け両手を軽く握ります。(親指は握りこまないようにします。)
- 握った状態から同時に右手の親指と左手の小指を出します。
- 一度両手を握った状態にします。
- 次は右手の小指と左手の親指を同時に出します。
- リズムよく両手を握ったり、指の出し入れができれば「うさぎとかめ」の歌を歌いながら手の握りや指の出し入れをやってみましょう。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ/TEL 79-5500 (直通) 役場1階福祉部内

## 森林の伐採や土地所有者 変更に係る届出書について

森林の所有者が森林を伐採または伐採後に造林する場合には、伐採を始める日の90日前から30日前までの間に町へ「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出する必要があります。

伐採および造林が完了したときは、町に「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」を提出することが義務付けられています。(無断で森林を伐採した場合は、伐採の中止および造林を命じることがあります。)

また、売買や相続等により新たに森林の土地所有者となった場合は、所有者となった日から90日以内に「森林の土地所有者届出」が必要となります。

伐採および造林に関する相談、その他森林に関する相談や不明な点などがありましたら、右記の問合せ先へご相談ください。

### 問合せ内容・問合せ先

- 普通林の伐採または伐採後の造林の相談
- 森林の土地の所有者届出制度に関する相談
- その他森林に関する相談

別海町役場産業振興部水産みどり課

TEL 75-2111 (内線1611・1612)

- 保安林の立木伐採
- 保安林内行為に関する相談
- 林地開発行為(1ha以上の森林を伐採後草地等に造成・転用する場合)に関する相談
- その他森林に関する相談

根室振興局産業振興部林務課 TEL 0153-24-5639

根室振興局森林室 TEL 75-2304



## 造林地の殺そ剤空中散布のお知らせ

例年、造林木に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、北海道防除実施基準に基づきヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施しており、本年度も実施を予定していますので、薬剤散布期間中は、町有林および民有林に近づかないよう、ご理解とご協力をお願いします。

また、散布時期は11月中を予定していますが、ヘリコプターの運航状況により変わるため、詳細な日程は広報11月号および別海町ホームページでお知らせします。

殺そ剤散布について、ご不明な点がありましたら下記までお問い合わせください。

問合せ/水産みどり課 (内線1611・1612)

# べっかい乳業興社 「町民還元ギフトセット」 のお知らせ

株式会社べっかい乳業興社では、牛乳・乳製品消費拡大事業の一環として、町民の皆さんを対象にべっかい乳業興社直売所でお買い上げいただいた下記のギフトセットに限り、定価の2割引で提供しています。

町民の皆さんへの感謝と更なる別海ブランドのPRを目的とした企画ですので、たくさんのご利用をお願いします。



## ①アイスクリーム ギフトセット

町民還元価格  
**2,880円**

バニラ、抹茶、  
ストロベリー、チョコ  
各120ml×各3個



## ②乳製品ギフトセット

町民還元価格 **3,040円**

牛乳200ml×3個  
さけるチーズ40g×5個  
ゴーダチーズ100g×3個  
バター・発酵バター  
100g×各1個

※別途消費税がかかります。また、地方発送の場合、別途送料がかかります。

問合せ／株式会社べっかい乳業興社 TEL75-2160

## まるまる 協力隊の〇〇な話



高橋 秀明

先月の原田さんのお話であったSNS（エス・エヌ・エス）について「SNSって難しいの？」と良く聞かれます。Facebook（フェイスブック）、Instagram（インスタグラム）など、横文字ばかりで何が何だか。「スマートフォンにアプリケーションをダウンロードして」など、さっぱり分かりませんという方も多いと思います。でも、SNSが使えるとさまざまな情報やきれいな写真、かわいいペットの写真などを簡単に見ることができ、ついつい時間を忘れて眺めてしまいます。いまさら人に聞けないし、興味がないという方に、ぜひ、SNSを利用していただきたいと思っています。我々、地域おこし協力隊の高橋も原田さんも地域おこし協力隊の活動の様子などを投稿して

います。まずは、地域おこし協力隊の活動を応援するつもりで始めてみませんか？使い方などは、交流館ぷらとで活動しているサテライトオフィス「Ushi-ca（うしか）」でお教えしています。もちろん無償で、予約要らずでお教えしますよ。下記の日程で活動していますので、お時間がありましたらぜひお越しください。お待ちしております。

10月のUshi-caオープン日 交流館ぷらと1F（キヨスク跡地）

1日、2日、8日、9日、15日、16日、22日、23日、29日、30日

（木曜日、金曜日 午前9時から午後5時まで）

※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。



## 元気未来っ子 1歳6カ月児

（ ）内は保護者名

※希望された方を掲載しています。



今井 あおいちゃん  
(勇輔)



畑中 ゆきなちゃん  
(和真)



澤田 ゆうなちゃん  
(尚利)



島崎 なのはちゃん  
(広平)



村山 かすみちゃん  
(謙)



# 別海町教育総合実践ビジョン

令和2年度版

教育委員会では「ふるさと別海をささえる教育」「子どもたちの将来を見据えた教育」を推進するために「別海町教育総合実践ビジョン」の下、さまざまな事業や取り組みを行っています。

## ふるさと別海を ささえる教育



### 生き抜く力 アッププロジェクト

ふるさと教育、学びの土台づくり、  
教師力の向上

※詳しくは来月号の広報で紹介します

## 本町独自の事業と取り組み

**標準学力調査の実施と活用**  
個人経年比較と学級別補習課題の実施

**子ども未来議会** 中学生の部

## 子どもたちの将来を 見据えた教育



### GIGAスクール ネットワーク構想

高速ネット化と一人一台端末の整備

※本年度中の整備を目指し推進中です。

## 時代に対応した取り組み

### 英語教育の充実

ALT4人体制による各校の連携

※現在、うち2名が任期満了となり、2名体制となっていますが、4人体制に戻せるよう対応を進めています。

### 保幼小連携事業

(野付小学校 他)

### 学校力に関する総合実践事業

(別海中央小学校・中春別小学校・上西春別小学校)

## 北海道教育委員会との連携

### 防災学校事業

(上春別小学校)

### 小中高英語支援事業

(野付中学校、野付小学校、別海高等学校)



### 教育相談の充実

SSWとSC<sup>(※)</sup>の一層の活用  
ふれあいるーむ西地区サテライト

## 共生と自立に向けて

### 特別支援教育の充実

西地区に通級指導教室を設置  
支援員の効果的な活用調査

### 自死防止対策 学習会等

※SSW スクールソーシャルワーカー  
児童や生徒の問題に対し、保護者や教員と協力しながら問題の解決を図る専門家  
SC スクールカウンセラー  
学校に通う年齢の子どもたちの心のケアを行う心理の専門家

詳しい内容は、来月号以降の広報で紹介します。

## 地域とともにある学校づくり・地域の活性化・保幼小中連携

### 別海町教育委員会

別海町別海常盤町280番地

TEL 75-2111 (内線3503)

頼られる事務局へ

思いやりの心



自ら考え  
行動する力



## 廃棄雑誌を 住民還元します

保存年限の経過した廃棄雑誌を希望者へ無料で配布します。

■日時 10月13日(火)から11月1日(日)

■場所 図書館エントランスホール

※先着順ですのでご了承ください。事前の予約はできません。

※廃棄雑誌には廃棄印が押してあります。図書館の蔵書とお間違えのないよう、ご注意ください。



## たんぽぽからの 贈り物

手作り布絵本サークルたんぽぽから78作目の作品となる「こぐまちゃんとどうぶつえん」が寄贈されました。

わかやまけんさんの絵本をベースに作成された布絵本です。

たんぽぽの皆さんありがとうございました。

## 古本中止のお知らせ

毎年10月に実施している古本市(主催読書サークル東雲)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止させていただきます。

それに伴い、古本提供の受け付けも停止させていただきます。

## 祝日臨時開館のお知らせ

11月3日(火、祝)文化の日は、下記の時間で臨時開館します。皆様のご来館をお待ちしています。

■開館時間 午前10時から午後6時

## 小さい子の お話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

■日時 10月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)

午前11時から15分程度

■場所 図書館「お話のコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

※密集を避けるため、参加は先着3組までとさせていただきます。



## 10月の夜間開館日

2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)  
午前10時から午後7時(試行中)

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

10月の休館日 5日、12日、19日、26日、29日(月末休館日)

11月の休館日 2日、9日、16日、23日、24日、26日(月末休館日)、30日

問合せ/図書館

TEL 75-2266 FAX 75-0506

Eメール tosyo@betsukai.jp

## 郷土資料館だより ふるさと講座・歴史系 第3回目

### 「擦文・アイヌ時代 オンネニクルの森を歩こう 野付1.2遺跡・イドチ岬チャシ跡」

野付半島にあるオンネニクルの森へ足を運び、野付半島の自然、森に残された古代の遺跡を探索します。普段は立ち入ることのできない森の自然や風景も楽しむことができます。

■日時 10月25日(日) 午前9時30分から午後0時30分

■場所 野付半島(集合は野付半島ネイチャーセンター2階)

■ガイド 野付半島ネイチャーセンター・郷土資料館職員

■定員 10名

■申込方法 電話にて氏名と電話番号を10月23日(金)までにご連絡ください。

■その他 気候が変化しやすい時期なので、防寒着と長靴をご着用ください。



10月の休館日 3日、4日、12日、17日、18日、26日、31日

11月の休館日 1日、3日、7日、9日、15日、21日、23日、29日

問合せ/郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官等を募集します。詳しくは左記までお問い合わせください。

募集種目	試験会場	受付締切	試験日
自衛官候補生 (受験年齢:33歳未満)	帯 広	11月16日(月)	11月21日(土)
	釧 路	11月30日(月)	12月6日(日)
防衛医科大学 (看護)	釧 路	11月30日(月)	12月5日(土)
防衛医科大学 (医学)	釧 路	10月1日(木)	10月17日(土)
防衛医科大学 (医学)	釧 路	10月1日(木)	10月24日(土)、25日(日)
防 衛 大 学 (一般)	釧 路	10月22日(木)	11月7日(土)、8日(日)
高等工科大学	中標津	11月1日(日)~ 令和3年1月6日(水)	令和3年1月23日(土)

■問合せ  
各校入学後、毎月、学生(生徒)手当が支給されます。

自衛隊帯広地方協力本部  
中標津地域事務所  
TEL 0153-72-0120  
Eメール  
hq1-obihio@pco.mod.go.jp

ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/pco/obihio/>

令和2年度  
経済産業省火薬類の保安技術実験について

矢野別演習場において、経済産業省火薬類保安技術実験の実施が予定されていますのでお知らせします。

■実施内容

火薬類による災害を防止し、公共の安全を確保することを目的とした火薬類取締法を適切かつ確実に施行するための保安技術基準の検討に必要な爆発実験を行います。

■期間

10月19日(月)から11月2日(月) ※期間には予備日が含まれており、爆発実験は1日に1回から2回実施します。

■時間

午前8時30分から午後4時

30分

■問合せ

公益社団法人全国火薬類保安協会  
TEL 03-3553-8762

自賠責保険・自賠責共済  
なしでの運行は法令違反

自賠責保険・自賠責共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・自賠責共済なしで運行することは法令違反ですので、有効期限切れには十分にご注意ください。

■問合せ

国土交通省北海道運輸局釧路運輸支局  
TEL 0154-51-2514



ハロウィンジャンボ  
5億円  
1等前後賞合わせて5億円  
1等3億円、前後賞各1億円

ハロウィンジャンボミニ  
1千万円  
1等1,000万円

2つのジャンボでラッキーハロウィン!

インターネット購入はこちら!

9月23日(水) 同時発売 各1枚 300円

通年雇用促進支援セミナー開催のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、事業主の方を対象に、次のセミナーを開催します。事業主、人事・労務担当者の方などなくても参加いただけます。参加料は無料です。

また、セミナー終了後には個別相談もお受けしますので、ご希望の方はお申し込みください。

■開催日時

11月5日(木)  
セミナー  
午後1時30分から午後3時

30分  
個別相談

午後3時30分から午後4時

30分

■開催場所

中標津経済センター(なかもつ) 2階多目的ホール

■内容

「働き方改革の実現のため、今できること!」コロナと共存でどう変わる?知っておくべき助成金、法改正の数々」

■講師

〇〇〇社会保険労務士事務所  
社会保険労務士

小嶋 亜希子 氏  
定員 20名

### 町道中西別上風連線 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行する際はご注意ください。

#### ■工事期間

4月から12月中旬  
（令和6年全線完了予定）

#### ■問合せ

別海町役場 TEL0153-75-2111  
事業課 建設担当（内線3211・3218）  
総合政策課 まちづくり推進担当  
（内線2211）



中小企業退職金共済制度は、独力では退職金制度を設けることが困難な中小企業を対象に、事業主の相互共済の仕組みと国の援助によって確立さ

### 10月は「中小企業退職金共済制度加入促進強化月間」です

■申込み・問合せ  
11月4日(水)  
根室管内4町通年雇用促進協議会  
TEL・FAX 0153-72-6789  
Eメール  
n4cho-tsunen-koyou@bz03.palala.or.jp

### ■申込期限 11月4日(水)

れている国の退職金制度です。中小企業の皆さんの積極的なご活用をお願いします。

#### ■問合せ

（独勤労働者退職金共済機構）  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL 03-6907-1234

### 狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中（別海町は10月24日から1月31日まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えください。エゾシカによる森林等被害

を低減するため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

#### ■問合せ

北海道釧路総合振興局森林室管理課  
〒088-1115  
厚岸町梅香1丁目8  
TEL 0153-52-2165



### 労働者個人と使用者間の トラブル解決を支援します

北海道労働委員会では、退職の強要や賃金の引き下げ、

### 町道床丹第2地区第8号線 道路工事のお知らせ

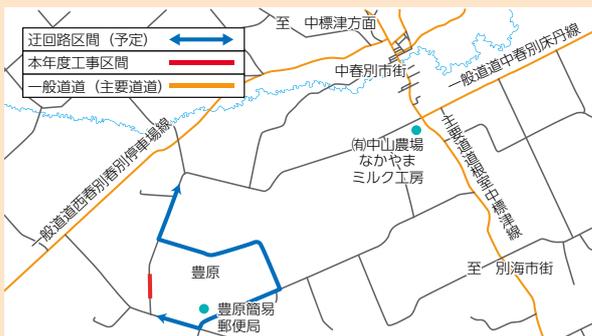
工事期間中は通行止めの交通規制を行いますので、付近を通行の際はご注意ください。

■通行止め期間 6月中旬から11月下旬（予定）

■工事内容 道路横断管の改修工事

■工事に関する問合せ

別海町役場 建設水道部 事業課 建設担当  
TEL0153-75-2111（内線3211・3215）



hokkaido.lg.jp/rd/sms/

#### ■問合せ 【あっせん専用】

北海道労働委員会事務局調整課  
TEL 011-204-5667

（直通）  
月曜日から金曜日  
午前8時45分から午後5時30分（祝日、年末年始を除く）

※来庁希望の方は事前に連絡願います。

#### 【労働相談】

労働相談ホットライン  
フリーダイヤル  
0120-81-6105

■ホームページ  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp>

月曜日から金曜日  
午後5時から午後8時  
土曜日  
午後1時から午後4時  
(祝日、年末年始を除く)

**令和3年度  
訓練生の募集について**

「北海道障害者職業能力開発校」では、令和3年度の訓練生を募集します。

■対象者

障がいをお持ちの求職者

■訓練科目

建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

■願書受付期間

11月2日(月)から11月20日(金)

■選考試験日

12月7日(月)

■選考場所

北海道障害者職業能力開発校  
〒073-0115  
砂川市焼山60番地

TEL 0125-52-2774

FAX 0125-52-9177

試験内容

数学、国語、面接

■問合せ

最寄りのハローワークまで  
お問い合わせください。

**10月は  
不正軽油防止月間です**

不正軽油を「作らない」「売らない」「買わない」「使わない」を実践しましょう。

また、次のような情報がありましたら、左記問合せ先までご連絡ください。

- ・怪しい業者が燃料の売り込みをしている
- ・灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ
- ・不審な施設(場所)にタンクローリーが出入りしている

■問合せ

北海道根室振興局税務課

税係

〒087-8588

根室市常盤町3丁目28番地

TEL 0153-24-5479

FAX 0153-24-0058



**献血のお知らせ**

**令和2年度 第2回献血を実施します**

移動献血車「ひまわり号」巡回日程

実施日	実施場所	受付時間
10月12日(月)	野付漁業協同組合	10:30~12:00
	フクハラ 別海店	14:00~15:30
	雪印メグミルク(株) 別海工場	16:00~17:00
10月13日(火)	JA道東あさひ本所兼別海支所	9:00~12:00
	中春別農業協同組合	13:45~15:10
	北海道別海高等学校	15:40~17:00
10月14日(水)	陸上自衛隊別海駐屯地	9:00~13:00 14:30~16:00
	JA道東あさひ上春別支所	10:00~11:00
10月15日(木)	(株)明治西春別工場	12:45~14:00
	JA道東あさひ西春別支所	14:30~16:30
10月16日(金)	別海町役場	9:00~11:30
		13:00~16:00

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員のみを対象としています。

年間総献血量は、  
男性1,200ml以内、  
女性800ml以内です。  
※献血カード(裏面)に記載して  
います「次回献血可能日」をご確認  
の上、ご協力をお願いします。

**400ml献血にご協力を!**



献血キャラクター  
けんけっちゃん

問合せ  
日本赤十字社別海町分区事務局  
(社会福祉協議会内)  
TEL 75-2148

**別海町民憲章**

わたくしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたくしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践につとめます。

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。

# 令和2年度

# 地域

# 文化祭

生かそう！  
みんなの学び交流の輪！

## 別海地域文化祭

【会場】中央公民館他

### 地域作品展（大集会室）

10月6日(火)～11日(日) 午前9時～午後7時

### フリーギャラリー展（ロビーギャラリー）

9月26日(土)～10月5日(月) イーゼル会  
10月6日(火)～15日(木) 花原書道教室  
10月16日(金)～20日(火) 絵手紙巡回展  
10月25日(日)～31日(土) 池坊生け花

## 中春別地域文化祭

【会場】中春別ふれあいセンター

### 地域展示会

11月1日(日)～3日(火) 午前9時～午後5時  
※11月3日(火)は午後3時まで

## 尾岱沼・床丹・平成文化祭

【会場】東公民館

### 総合作品展

11月6日(金)～11月8日(日)  
午前9時～午後8時

## 上春別地区文化祭

【会場】上春別地域センター

### 作品展示会

10月31日(土)～11月1日(日)  
午前10時30分～午後3時

## 西春別地区総合文化祭

【会場】西公民館

### 一般囲碁大会（研修室）

10月11日(日) 午前9時～午後5時

道東著名作家特別展（大会議室）  
【ドキンとするような絵を描いてみたい…  
川瀬敏夫氏作品展】

10月21日(木)～25日(日) 午前9時～午後7時  
※10月25日(日)は午後5時まで

### 総合作品展（大集会室・ロビー）

10月22日(木)～25日(日) 午前9時～午後7時  
※10月25日(日)は午後5時まで

※日程等変更になる場合がありますので、各公民館へお問い合わせください。  
※地域文化祭ならびに芸術文化祭の出演等につきましても、各公民館にお問い合わせください。

問合せ／中央公民館 TEL75-2146  
西公民館 TEL77-2250  
東公民館 TEL0153-86-2141

## 地域情報カレンダー

(令和2年9月24日現在)

日	曜日	イベント内容
10/14	水	秋のすずらん無料法律相談 別海町役場 13:30～17:00 ※10月9日(金)までに町民課町民生活担当にてご予約ください。
14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぐらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
11/11	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぐらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

10月6日(火) 13:00～17:00 社会保険事務  
相談所開設  
10月7日(水) 9:00～14:00 11月10日(火) 13:00～17:00  
11月11日(水) 9:00～14:00  
中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。  
予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

## 人権相談



法務局では、差別や虐待などのさまざま  
な人権問題についての相談を常時受け  
付けています。配偶  
者やパートナーから  
のDVにお悩みの方  
は「みんなの人権

110番」や「女性の人権ホットライン」に電話し  
てください。また、児童生徒の皆さんは、フリー  
ダイヤル「子どもの人権SOS-eメール」を活用し  
てください。そして、DVや虐待を見聞きした方  
も、どうぞ私たちにご連絡ください。秘密は守り  
ます。安心してください。一人で悩まずに、ど  
うぞご連絡ください。

### 電話受付時間

平日 午前8時30分から午後5時15分

●様々な人権問題についての相談はなんでも  
みんなの人権110番 0570-003-110

●いじめ・<sup>ぎゃくたい</sup>虐待など子どもの人権問題に関する  
相談はこちら  
子どもの人権110番  
0120-007-110



●家庭内暴力など女性の人権に関する相談はこちら  
女性の人権ホットライン 0570-070-810



インターネットでも  
人権相談を受け付けています  
インターネット受付

インターネット人権相談で検索  
パソコン、スマートフォン共通  
<https://www.jinken.go.jp/>

# ロタウイルスワクチン予防接種のお知らせ

ロタウイルス胃腸炎の重症化を予防するロタウイルスワクチン予防接種の定期接種が10月1日から始まります。  
令和2年8月1日以降に生まれたお子さんが対象です。

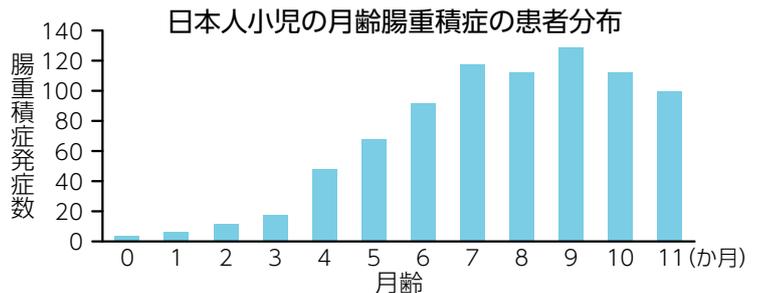
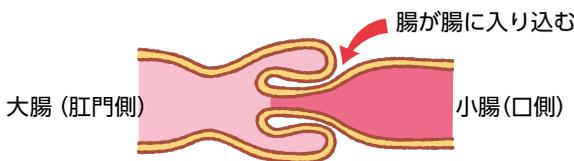
ロタウイルス胃腸炎は、感染力が非常に強く、激しい下痢や嘔吐を起こします。生後、すぐに感染する場合もあるので、ワクチンの接種は早い時期に完了しましょう。

ロタウイルスワクチンは2種類あり、どちらも飲むタイプの生ワクチンで、効果や安全性に差はありませんが、接種回数が異なるほか、1度接種すると途中で種類を変更できませんので、最初に接種したワクチンを2回目以降も接種してください。どちらのワクチンも、ロタウイルス胃腸炎の発症を7割から8割減らし、入院するような重症化を予防できます。

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
接種時期	出生6週0日後から出生24週0日後まで	出生6週0日後から出生32週0日後まで
	初回は出生14週6日後までに接種してください。	
接種回数	2回(27日以上あける)	3回(27日以上あける)
接種後、注意すること	接種後1、2週間は腸重積症(後述)の症状(泣いたり不機嫌になったりを繰り返す、嘔吐を繰り返す、ぐったりして顔色が悪くなる、血便が出る)に注意し、症状がひとつでもみられた時は、すぐに接種した医療機関を受診してください。	

## ■腸重積症について

腸重積症とは、腸が腸に入り込み、閉塞状態になることです(下図)。0歳児の場合、ロタウイルスワクチンを接種しなくても起こる病気で、生後4カ月ごろから月齢が上がるにつれて多くなります(下のグラフ)。早めに接種を開始し、完了することをお勧めします。



## ■ワクチンを接種する前に

赤ちゃんのお腹がいっぱいと、上手にワクチンが飲めない場合がありますので、接種前30分ほどは授乳を控えることをお勧めします。ワクチンがうまく飲めなかったり、吐いたりしてしまった場合でも、わずかに飲み込みが確認できれば、ワクチンの効果に問題はないので、再度接種する必要はありません。

## ■接種できない場合

明らかに発熱(通常37.5℃以上)している方や、重度の急性疾患にかかっている方、過去に同じワクチンで強いアレルギー反応が出た方は接種することができません。また、未治療の消化管障害のある方や、過去に腸重積症を起こした方、重症複合型免疫不全(SCID)のある方も接種できません。この他にも、接種の中止や延期をしたほうが良い場合がありますので、接種するときは、あらかじめ予診票に記入し受診して、医師と相談してください。

## ■町内のロタウイルスワクチン 予防接種実施医療機関

医療機関名(電話番号)	接種曜日	受付時間
町立別海病院(75-2311)	木曜日	午後0時30分から午後3時00分

●持ち物 母子手帳、保険証、診察券

問合せ/町民保健センター TEL75-0359

## 町の保健室

## 町の大腸がん検診の状況

町が実施した大腸がん検診を受診して、異常が認められた方の5人に3人は、がんやポリープが見つかっています。大腸がんは早期発見、早期治療をすれば95%以上の方が治癒(※)します。「たまたまだろう」「痔だろう」と自分で判断せず、自覚症状がなくても、必ず精密検査を受けてください。

※診察時からの5年相対生存率

【問合せ】町民保健センター TEL 75-0359 FAX 75-0337 Eメール hoken@betsukai.jp

# 保健センターからの

## お知らせ

### 10・11月の母子保健業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
10月	7	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00 (予約制)
	8	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~10:30 (予約制)
	13	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	14	水	4 カ 月 健 診	町民保健センター	12:40~13:00 (受付)
	15	木	1 歳 6 カ 月 児 健 診	町民保健センター	9:00~10:30 (受付)
	27	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	30	金	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15~15:00(受付)
11月			フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30
	4	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00 (予約制)
	5	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00 (予約制) 13:00~14:30 (予約制)
	10	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	11	水	4 カ 月 健 診	町民保健センター	12:40~13:00 (受付)
	12	木	3 歳 児 健 診	町民保健センター	9:00~10:30 (受付)
	25	水	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	26	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
	27	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30

※令和2年4月から、乳幼児相談の尾岱沼会場は偶数月、西春別会場は奇数月の実施となっています。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらかじめお知らせします。

- 10月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 10月の1歳6カ月児健診対象者 平成31年2月・3月生まれのお子さん
- 10月の5歳児相談対象者 平成27年8月・9月生まれのお子さん (対象者には個別に通知します)

## こころの健康相談

町民保健センターでは、町民を対象に、臨床心理士による「こころの健康相談」を行っています。

月～金 (予約制)  
9:00～17:00

相談は無料です

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によるストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの影響

- ・疲れやすい
- ・体調不良
- ・不眠
- ・食欲不振 など

こころへの影響

- ・涙もろくなる
- ・イライラする
- ・怒りっぽくなる
- ・何となく常に緊張している など

「こころの健康相談」では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなどストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川のいのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359

すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。



# 母子健康センターからのお知らせ

## マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

**対象** 本町在住の妊婦さん

**申込締切** 各開催日の前日までに、ご連絡ください。  
コース途中での参加もできます。  
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

**時間** 午後1時から午後2時30分

開催日	内容	担当者
10月7日(水)	・お腹の中で育つ赤ちゃんの様子 ・妊婦さんの生活や食事について	管理栄養士 助産師
10月28日(水)	・妊婦さんに必要な野菜の量って？ ・妊娠中のお口のケア	歯科衛生士 管理栄養士 助産師

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター TEL 75-2262  
FAX 75-0337



## インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

**申込締切**  
10月15日(木)

**時間** 午前10時から午前11時30分頃

**対象** 1歳未満のお子さんとお母さん

**料金** 町内に住所のある方 1,000円  
1回 その他の方 2,000円

**11月コース**

**全4回**

11月5日(木)  
11月12日(木)  
11月19日(木)  
11月26日(木)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数と日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。

## 母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカード等マイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

## 町立別海病院からのお知らせ

### 電話問診による処方箋の交付等について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

**対象者…慢性疾患等を有する方で、症状に変化がなく  
処方切れで継続処方をご希望される方**

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～ 13:30は 受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～ 13:30は 受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

問合せ・申込み／町立別海病院 TEL 75-2311  
西春別駅前診療所 TEL 77-2350  
尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625

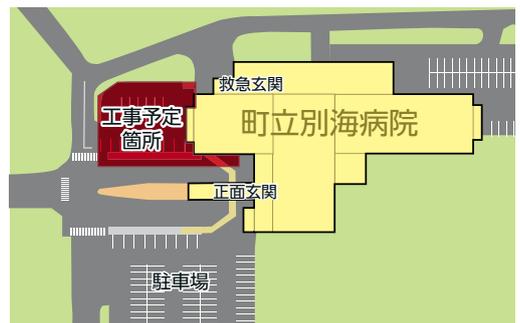
### 検査棟増改築工事について

本院では、本年度に超電導磁気共鳴断層装置 (MRI) の導入を予定しており、合わせて検査棟の増改築工事を行っています。

工事に伴い救急玄関側駐車場が使用できませんので、特別養護老人ホーム清翠園の駐車場もしくは公園側駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

ご利用されます皆さまには、ご迷惑、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間 令和3年2月28日まで(予定)  
■工事箇所 救急玄関側駐車場全面



# 10月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30  
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は  
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

https://betsukai.jp/bhp/index.html



受動喫煙防止  
シンボルマーク

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村進 内科医長 鈴木英雄 内科医長 水谷彰吾 内科医長 越智龍太郎	午前	西村	鈴木 ※6日、20日、27日	西村	西村	鈴木	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日の午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>健康診断は予約制となっています。ご迷惑をお掛けしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。</li> <li>夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。</li> </ul>
	午後	越智 ※5日、19日、26日	水谷 ※14日、21日、28日	越智	鈴木	水谷 ※2日、9日、16日、30日	
	夜間診療	鈴木 ※5日、19日、26日	西村	水谷 ※5日、12日、19日	越智 ※1日、15日、22日、29日	西村(予約制) ※2日、9日、16日、30日	
外科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊急手術実施の際は、<b>休診</b>または<b>診療体制変更</b>の可能性があるので、あらかじめご了承ください。</li> <li><b>肛門外来</b>(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。</li> </ul>
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
産婦人科 副院長 山内修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。</li> </ul>
	午後	山内	—	—	山内	—	
小児科 小児科医長 横澤正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※1日、8日、22日 館 ※15日、29日	横澤 ※2日、9日、23日 館 ※16日、30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>火、木曜日の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>乳児健診は<b>予約制</b>となっております。火曜午後1時から診察開始します。</li> <li>心臓、慢性疾患外来(火曜午後)、アレルギー外来(木曜午後)は<b>予約制</b>となっています。</li> </ul>
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 ※2日、9日、23日 館 ※16日、30日	
精神科・心療内科 医師 浮田充	午前	—	浮田	—	浮田	—	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>原則予約制</b>ですので、受診については事前にお問い合わせください。</li> <li>電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。</li> </ul>
	午後	—	浮田	浮田	浮田	—	
	夜間診療	—	—	浮田	—	—	

表にある※の日には診察予定日です。

## ●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	1日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	2日(金)	午前	
	15日(木)	午後	
	16日(金)	午前	
	29日(木)	午後	
	30日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	12日(月)	午前・午後	山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	13日(火)	午前	
	26日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	27日(火)	午前	
神経内科	15日(木)	午後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	23日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
膝・整形外科	15日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	12日(月)	午前	河合 伸昭 医師
	26日(月)	午前・午後	
腰・整形外科	23日(金)	午前	徳永 茂行 医師

## 脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。

＜相談日時＞ 火曜日、水曜日、木曜日  
午後3時30分から午後4時

## 禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来は、本年12月末で休診となります。  
10月からの新規患者さまの受付は休止いたしますので、ご了承ください。

TEL 75-2311(代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



沈みゆく夕陽をうけてななかまどの実が映える。夕陽とどまるななかまど  
 味わい深い北国の情景。今西 青峰

ひとところ夕陽とどまるななかまど  
 圓谷慶子

## 矢日別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。  
 問合せ/別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)  
 別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

町ホームページ  
 検索キーワード

令和2年度演習



検索

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2216)



今月の納期

## 町道民税(3期)、固定資産税(3期)、国民健康保険税(4期)は11月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
 問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

## お誕生・ご結婚

令和2年8月1日から8月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
竹田 一惺 (いっせい)くん	男 昌 矢 (中 春 別)	
宗像ひかり (ひかり)ちゃん	女 卓 朗 (美 原)	
丹羽 紬 (つむぎ)ちゃん	女 大 地 (別 海)	
木下 飛来 (ひらい)くん	男 大 介 (別 海)	
グルン アナスタシア ちゃん	女 グルン モハンジャンプ (中 西 別)	
岩崎 千草 (ちぐさ)ちゃん	女 友 規 (泉 川)	
久末 結菜 (ゆ な)ちゃん	女 成 人 (中 春 別)	



### ご結婚おめでとう

氏名	住所
村山 懂真・五十嵐晴菜さん	(別 海)



## 人の動き

令和2年  
8月末現在

( )は前月比

人 口	14,829(+ 1)
男	7,499(+ 5)
女	7,330(- 4)
うち外国人	418(+ 5)
世帯数	6,769(+ 5)

出生 8 死亡 17 転入 49 転出 41

その他 +2

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

## 交通事故

令和2年  
8月末現在

( )は令和2年1月からの累計

発生	0件( 0)
死者	0人( 0)
負傷者	0人( 0)

## 火災と救急

令和2年  
8月末現在

( )は令和2年1月からの累計

火 災	0件( 8)
[死者]	0件( 0)
救 急	59件( 349)
救 助	1件( 13)
ドクターヘリ搬送	2件( 10)

### 119番通報について

火災や救急の119番通報入電時、住所と世帯主の方の氏名等を確認し出動準備を行い、通信指令員から詳細な情報を聴取されます。消防車や救急車は出動場所が確認され次第、出動していますので通信指令員の情報聴取などにご協力をお願いします。

(別海消防署 救急係 75-0366)

### お詫びと訂正

広報9月号30ページ「災害件数」に誤記がありました。

お詫びして、次のとおり訂正します。

(誤)

火 災	1件( 7)
[死者]	0件( 0)
救 急	42件( 290)
救 助	2件( 12)
ドクターヘリ搬送	0件( 19)

(正)

火 災	1件( 8)
[死者]	0件( 0)
救 急	42件( 290)
救 助	2件( 12)
ドクターヘリ搬送	0件( 8)

今月の乳和食レシピは本誌8ページに掲載しています。