

広報

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

B E T S U K A I

別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2020(令和2年)



No.683

チャレンジスクール
第3回学習会「SUP体験」
令和2年8月11日



共創プラン ~これが今年のしごとです~

第7次別海町総合計画 愛称「みんなで つなぐ 実りある ふるさと 共創プラン」

町民の皆さんと行政の間で情報を共有することを目的に、町が重点的に行う事業や、ぜひ活用していただきたい制度等を広報7月号から広報9月号にかけて紹介します。

今月は産業振興分野および新型コロナウイルス感染症対策事業を紹介します。

※町の予算編成が千円単位なのに対し、本記事は万円単位としているため、1万円の差異が生じていることがあります。

農業の 振興

中山間地域等直接支払交付金事業

9億2,830万円

中山間地域等の持つ国土の保全、水源のかん養、良好な景観形成等の多面的機能確保するため、持続的な農業生産活動が実施できるよう交付金を交付します。

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1412）

道営草地整備事業

1億2,400万円

良質な自給飼料確保のため、草地整備を行います。（計根別南部地区、上西春別地区、別海上風連地区）

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1413）

畜産担い手総合整備型再編整備事業

3億9,861万円

草地や農業施設の整備を行い、安定した畜産物供給体制の確立を図ります。

（あさひ中西別地区、豊原美原地区、新酪中春別地区、あさひ西別海地区）

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1413）

多面的機能支払交付金事業

1億6,769万円

農業や農村の有する多面的機能の維持、発揮のため、地域共同による農業生産基盤の保全や地域資源の質的向上等の取り組みに対して、交付金を交付します。

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1413）



（JA道東あさひキャトルセンター）
家畜飼養施設

矢臼別演習場周辺農業 用施設設置助成事業

176万円

矢臼別演習場周辺住民の民生安定を図るため、家畜飼養施設（JA道東あさひキャトルセンター）に付帯するバンカーサイロの実施設設計を行います。

問合せ／農政課 酪農畜産担当（内線1414）

担い手プロジェクト事業

249万円

町の農業を維持するため、関係団体と「別海町担い手支援協議会」を組織し、道内外で開催される農業イベント出展や農業系学校の訪問など、新たな担い手の育成と確保に向けて取り組みます。

問合せ／農政課 担い手対策担当（内線1416）



北海道立農業大学校キャリアサポート出展

新規就農者等支援事業

1,782万円

就農意欲の喚起と就農後の定着に向けて、就農初期の負担を軽減することにより経営安定化を図るため、就農時の費用や農場リース期間中の貸付料等に対して助成します。

問合せ／農政課 担い手対策担当（内線1416）

水産業 の振興

別海町漁業後継者就業支援事業

182万円

漁業の担い手確保のための就業支援として、漁業者を志す方に対して、北海道立漁業研修所での研修費用の一部を補助します。

＜補助対象経費＞

北海道立漁業研修所の総合研修経費

＜補助金額＞

対象経費の2分の1以内

問合せ／水産みどり課 水産担当
（内線1511・1512）



漁業研修所講義風景

道営水産基盤整備事業

1,880万円

●水産物供給基盤機能保全事業 尾岱沼漁港

漁港施設の老朽化が進んでいることから、計画的な更新により施設の長寿命化とコストの削減を図ります。本年度は、昨年度に引き続き清浄海水導入施設を整備します。

●水産流通基盤整備事業 尾岱沼漁港

水産物の信頼性と付加価値向上のため、衛生管理型漁港の整備や岸壁の改良等により、漁業生産基盤の充実を図ります。本年度は、外郭施設、水域施設、けい留施設、輸送施設、用地を整備します。

●水産生産基盤整備事業 風蓮湖

風蓮湖でのアサリ漁獲量の維持と増大を目指し、新たに漁場を造成しアサリ漁業の発展と充実を図ります。本年度は3,300㎡の造成工事を行います。

●農山漁村地域整備交付金事業

サケ定置網漁業の効率を高めるため、漁船の大型化が進められており、大型漁船に対応できる漁港を目指します。本年度は工事に向けての実施設設計や地質調査を行います。

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）

沿岸漁業振興対策事業（ニシン種苗栽培・放流事業）

490万円



ニシンの卵を水槽でふ化させている様子

風蓮湖および沿岸域におけるニシン資源定着を目的に、かねてより種苗の栽培と放流を行っており、本年度は240万尾の放流を計画しています。

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）

ニシン種苗生産センター改修事業

2,520万円

ニシン種苗生産センターは竣工から20年が経過し、施設および設備の老朽化が多く見受けられ、ニシン等の種苗生産に支障を来す事が懸念されているため、複数年にわたり大規模改修を行います。

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）

林業の 振興

町有林環境保全整備事業

5,703万円

町有林が持つさまざまな機能が持続的に発揮されるよう、総合的な整備（造林、下刈り、保育間伐、枝打ち、間伐、皆伐、野ねずみ駆除）を行います。

問合せ／水産みどり課 みどり担当
（内線1611・1612）



下刈作業を行った造林地

未来につなぐ森づくり推進事業

1,526万円

森林の有する多面的機能の発揮と地域の環境保全を目的として、森林資源の循環利用を推進するとともに、森林所有者の造林負担を軽減するため、造林事業費の一部を補助します。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611・1612）

環境保全緑化事業

2,283万円

造林者の負担軽減と造林推進を図るとともに、森林の有する諸機能を高度に発揮させるため、町内の造林者に対して補助します。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611・1612）

森林経営管理制度に基づく意向調査

396万円

令和元年度から施行された森林経営管理法に基づき、森林整備の対象となり得る私有林の所有者に森林整備に関する意向を確認するため、意向調査を実施します。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611・1612）

環境への 配慮

エゾシカ被害対策事業

4,234万円

エゾシカは適正な個体数を大幅に超えており、食害による農林業被害をはじめ、自然環境や生態系への悪影響、交通事故の増加等が発生しているため、適正な数が保たれるよう個体数を調整し、各種被害の軽減を図ります。

問合せ／水産みどり課 みどり担当
（内線1611・1613）



被害対策事業により捕獲されたエゾシカ

観光の振興

野付半島ネイチャーセンター整備事業

1,742万円

野付半島ネイチャーセンターにおいて、外国人観光客に対応するため、ガイド時の環境整備としてイヤホンガイドと翻訳機を購入します。また、トドワラにあるトイレを改築します。

問合せ／商工観光課 観光・交流担当
(内線1621)



野付半島ネイチャーセンター

別海町にぎわい商店街創造事業

450万円

商店会等が商店街活性化を図ることを目的として実施する事業の経費を助成します。

＜補助対象経費＞広告宣伝費、会場設営費、景品費

＜補助金額＞補助対象経費の2分の1以内、上限20万円

＜補助申請時期＞通年

新型コロナウイルス感染症の流行により、商店会等が新型コロナウイルス対策事業として、地域経済の振興を支援する事業については、次のとおり補助内容を拡充します。

＜補助対象経費＞広告宣伝費、会場設営費、景品費、印刷費、通信運搬費、消耗品費、手数料

＜補助金額＞補助対象経費の3分の2以内、上限80万円

問合せ／商工観光課 商工・労働担当 (内線1623・1624)

町ホームページからアクセスできる、皆さんにぜひご活用いただきたい資料等をご紹介します。

●別海町企業マップ (ウェブサイト)

インターンシップや職場体験、進路選択の際に、地元企業を知るためのツールとして活用いただくことを目的に作成した、地域の中小企業情報を紹介するサイトです。

<http://betsukai.biz/>



●別海町導入促進基本計画

生産性向上特別措置法に基づき、中小企業者・小規模事業者の労働生産性の向上を図るために策定した計画です。事業者は、本計画に基づく「先端設備等導入計画」を作成し、町の認定を受けることで、税制支援や金融支援等の支援措置を活用することができます。

<https://betsukai.jp/sangyo/syoko/seisansei/>



新型コロナウイルス感染症対策事業一覧

※実施済の事業についても、事業費は予算額を記載しています。

実施済みの事業

■特別定額給付金給付事業 15億670万円

簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、1人につき10万円の特別定額給付金を支給しました。

問合せ／総務課 総務行政担当（内線2112・2113）

■牛乳・乳製品消費拡大事業 250万円

緊急事態宣言解除後の牛乳・乳製品の消費拡大を行い、飲食店の集客増加を図りました。

問合せ／農政課（内線1412・1414）

■町内宿泊業支援事業 410万円

新型コロナウイルス感染症による影響で経営が悪化している町内の宿泊業者に対し、事業を持続するための支援を行いました。

問合せ／商工観光課 商工・労働担当（内線1623・1624）

■休業等要請協力支援事業 452万円

新型コロナウイルス感染症拡大防止に係る緊急事態宣言による休業要請に対し、協力し休業等を行った町内の中小企業へ支援を行いました。

問合せ／商工観光課 商工・労働担当（内線1623・1624）

■社会体育施設整備事業 188万円

各社会体育施設の網戸の新設や補修および換気扇の新設を行い、新型コロナウイルス感染症対策の強化を図りました。

問合せ／生涯学習課 社会体育担当（内線3711）

■奥行地区文化財保存整備事業 20万円

新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、窓を開放し施設内を換気していますが、虫等の侵入を防ぐため網戸を設置しました。

問合せ／生涯学習課 文化財担当（内線3712）

■学校給食用加工業者補助事業 72万円

臨時休校により学校給食が休止した期間における学校給食用加工業者の加工賃を補助しました。

問合せ／給食センター 業務担当 TEL75-2854

実施中の事業

■タブレット導入事業 422万円

新しい生活様式に係るリモート会議用タブレットを導入します。また、議会にタブレットを導入し、効果的で迅速な議会運営、議案審査、情報の共有、議会の活性化とペーパーレス化を推進します。

問合せ／総務課 情報管理担当（2121・2122）

■感染症対応災害用備蓄資機材等臨時整備事業 440万円

サージカルマスク等の災害用備蓄資機材を整備します。

問合せ／防災交通課 防災交通担当（内線2116・2117）

■障がい児等への応援給付金支給事業 620万円

障がい児や通所支援事業所を利用する児童のいる世帯に対し応援給付金を支給します。

問合せ／福祉課 社会・障がい福祉担当（内線1310・1311）

■子育て世帯への臨時特別給付金支給事業 2,070万円

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯へ臨時特別給付金を支給し、子育て世帯への支援を図ります。

問合せ／福祉課 子ども・子育て担当（内線1313・1314）

■新型コロナウイルス感染症対策経費 500万円

感染予防に必要なマスクや消毒液等の物品の購入、チラシを活用した情報提供を実施します。

問合せ／保健課 健康管理担当（内線4602）

■地域中小企業緊急支援事業 5,610万円

新型コロナウイルス感染症による影響で経営が悪化している町内の中小企業等に対し、事業を持続するための資金の一部を助成します。

問合せ／商工観光課 商工・労働担当（内線1623・1624）

■にぎわい商店街創造事業 450万円

商店会等が実施する新型コロナウイルス対策事業として、地域経済の振興を支援する事業に対し支援します。

問合せ／商工観光課 商工・労働担当（内線1623・1624）

■地域経済活動支援事業 7,200万円

新型コロナウイルス感染症の流行により多大な影響を受けた地域経済の回復を図るため、域内循環を活性化させることを目的として、プレミアム付き商品券事業を行います。

問合せ／商工観光課 商工・労働担当（内線1623・1624）

■小学校コンピュータ整備事業 1億2,198万円

■中学校コンピュータ整備事業 7,157万円

児童生徒への1人1台の端末整備などにより、災害や感染症の発生等による学校の臨時休業等の緊急時においても、ICTの活用により全ての子どもたちの学びを保障できる環境の構築を進めます。

問合せ／学務課 施設担当（内線3614）

■幼稚園園舎等改修事業 39万円

■小学校校舎等改修事業 733万円

■中学校校舎等改修事業 622万円

新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、窓を開放し各学校施設内を換気していますが、安全・安心な授業を実施できるよう網戸未設置の教室に網戸を設置します。

問合せ／学務課 施設担当（内線3613・3614）

■Let's Challenge検定助成事業 215万円

経済的にひっ迫している「保護者負担の軽減」と「自律的な学習に向かうための取り組み」を支援するため、将来の資格にもつながる検定の受験料を助成します。

問合せ／学校教育課 教育支援担当（内線3511・3513）

■小中学校等関連経費 450万円

施設消毒、衛生管理に必要な物品等の整備、家庭学習用課題の発送およびオンライン面談等が可能となる機器を導入します。

問合せ／学校教育課 教育支援担当（内線3511・3513）

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が入田きよ子さん(昭和5年7月1日・西春別)、野矢豊子さん(昭和5年7月4日・豊原)、磯田勇さん(昭和5年7月5日・別海)、村上アサ子さん(昭和5年7月6日・別海)、木戸口道子さん(昭和5年7月10日・中春別)、石本ミヨさん(昭和5年7月15日・上春別)、大森敏子さん(昭和5年7月30日・別海)に贈られました。

※新型コロナウイルス感染予防のため、当分の間、写真撮影は取り止めることとしました。

寄付を頂きました

8/6

株式会社イソジェック(磯田忠雄 代表取締役)から、寄付を頂きました。

頂いた寄付金は、建設中の別海町生涯学習センター1階図書コーナーの蔵書整備資金として活用させていただきます。



ヒートポンプ蓄熱センターから 感謝状の贈呈



7/20

別海町給食センターに導入した「ヒートポンプ・蓄熱システム」により省エネルギーや環境保全、ピーク時間帯における電力使用削減に多大なる貢献をしたとして、ヒートポンプ蓄熱センターから感謝状の贈呈を受けました。

太鼓と花火の響き

8/8

新型コロナウイルス感染症の影響により町内であらゆる行事が中止となる中、地元の有志により「何かできることはないか」と思案され開催となったもので、太鼓と花火の響きは来場者の胸に熱くこぼれ、尾岱沼の夜を彩りました。

なお、開催に当たっては新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、会場出入り口での手指消毒に加え、ソーシャルディスタンス確保の呼び掛けが地元の中高生たちの協力により行われました。



西春別駅前地区 清掃ボランティア

6/23

別海駐屯地曹友会による地域清掃が実施されました。早朝から約100名の会員が自衛隊東宿舎から別海駐屯地、明治乳業方面の道路脇を中心にゴミ拾いを行い、地区の美化と環境保全につながりました。



戦没者追悼式



8/15

終戦記念日である8月15日に中央公民館で「別海町戦没者追悼式」が執り行われました。式典には、過去の大戦で尊い犠牲となった戦没者の遺族など37名が出席し、町長が追悼の辞を述べた後、参列者全員が祭壇に献花し、戦没者の冥福を祈り恒久平和の思いを新たにしました。

交通安全街頭啓発の実施

7/15

別海町交通安全協会西春別駅前分会が、地域の交通安全意識を高めるために、ドライバーに対して旗波運動を行いました。



チャレンジスクール 第3回学習会「SUP体験」

8/11

東公民館では青少年の体験や交流活動を通じて、生きる力と社会性を養うことを目的に少年事業「チャレンジスクール」を実施しています。

第3回目の学習会は別海町地域振興財団のチャレンジクラブと合同でSUP（スタンドアップパドルボード）体験を実施しました。

子どもたちは暑い中、初めて体験するSUPをバランスよく、楽しそうに乗っていました。



布マスク余っていませんか？

別海消防団女性消防団では、各ご家庭で使わずに余っている布マスクを集めて、火災予防について学んでくれた幼稚園児、保育園児のために手作りマスクを作成、寄付する活動をしています。

別海消防署（別海）、東出張所（尾岱沼）、西出張所（西春別駅前）の玄関に回収ボックスを設置していますので、ご家庭で使う予定の無い布マスクが余ってしましたら、ご協力をお願いします。

問合せ／別海消防署 予防課予防係 TEL75-2200

中小企業等経営持続化応援金の申請は9月30日までです

5月分の売上減少分に対して支援を行う「中小企業等経営持続化応援金」は、9月末で申請受け付けを終了します。

補助対象者で、まだ申請を行っていない方は、早めの申請をお願いします。

■補助対象者 町内に主たる事業所を有する事業者で、新型コロナウイルス感染症の影響により5月の売上げ(税抜)が前年5月と比べて20%以上減少している者

■補助額 対前年比減少額の2分の1以内、上限25万円(千円未満切り捨て)

■申請期限 9月30日(水) ■申請回数 事業者1社につき1回まで

■申請方法 次のものを持参し、別海町商工会へお越しください。

①前年と本年の売上額および仕入額が確認できるもの(帳簿など)

②振り込みを希望する口座が分かるもの(通帳など)

③印鑑(銀行印)

問合せ／商工観光課 商工・労働担当(内線1623・1624)

応援給付金の申請は9月30日までです

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、学校等の臨時休業や保護者の就労環境等の変化による、日常生活への経済的、精神的な影響を受けやすい障がい児および通所支援事業所を利用する児童等の属する世帯に対し、町独自に応援給付金を支給しています。

まだ申請されていない方は、下記申請期限までに申請をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染防止対策として、**原則郵送による申請**としていますので、ご協力をよろしくお願いします。

■申請期限 9月30日(水)

※申請は1世帯1回に限ります。

※申請書等は対象世帯に7月上旬に郵送しています。申請書等が無い場合は下記担当にお問い合わせください。

問合せ／福祉課 社会・障がい福祉担当(内線1311)

道税についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により道税の納税や申告等が困難な場合には、次の制度があります。詳しくは、道税ホームページをご覧ください。根室振興局税務課へご相談ください。

■納税の猶予について

事業収入の減少等により道税を一時に納税できない場合は、申請によって1年以内の期間に限り納税の猶予が適用される場合があります。

■申告期限等の延長

道税の申告、申請、請求等について、期限までに行うことが困難な場合は、申請によってその期限が延長される場合があります。

※感染拡大防止による窓口の混雑緩和のため、郵送や電子申請等(eLTAX、OSS)の積極的なご利用をお願いします。

道税 コロナ

検索

問合せ／根室振興局税務課 〒087-8588 根室市常盤町3丁目28番地

課税に関すること(課税係) TEL 0153-24-5479

納税に関すること(納税係) TEL 0153-24-5466

国勢調査がはじまります 回答は便利なインターネットを

10月1日を基準に、令和2年国勢調査が行われます。国勢調査は日本に住んでいる全ての人が対象になります。住民登録とは関係なく、普段住んでいる場所で調査します。

新型コロナウイルス感染症対策のため、調査員と世帯との接触を減らして調査を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。



【調査の流れ】

- ①居住確認とともに、インターネット回答用ID・調査票を全ての世帯に配布
9月14日(月)から9月30日(水)ごろ
- ②インターネットまたは紙の調査票のどちらかの方法で回答

【インターネットでの回答】

配布された「ID・アクセスキー」を入力して、パソコンやタブレット、スマートフォンからインターネットで回答

9月14日(月)から10月7日(水)

【紙の調査票での回答】

配布された調査票に、黒鉛筆またはシャープペンシルを使って、所定の事項を正しく記入し、配布された郵送提出用封筒で郵送

10月1日(木)から10月7日(水)

- ・不明な点は下記コールセンターまでお問い合わせください。

調査に関する問合せ

■国勢調査世帯用コールセンター TEL0570-07-2020

・設置期間 9月7日(月)から11月30日(月) (土日、祝日を含む) ・受付時間 午前8時から午後9時

■別海町役場 総務部 総合政策課 まちづくり推進担当 TEL75-2111 (内線2212・2216)

Q インターネット回答の仕方は？

A 9月14日から30日ごろに各世帯へ届けられる封筒の中に「インターネット回答利用ガイド」が入っていますので、そちらを参考に回答してください。

Q インターネット回答はどのくらい時間がかかるの？

A 4人世帯分の入力で、10分から15分程度です。

Q インターネット回答は何人世帯でもできるの？

A 9人世帯までとなっていますので、10人以上の世帯では紙の調査票のみの回答になります。

Q インターネット回答の利点は？

A 24時間いつでも回答が可能です。調査票の塗りつぶしの手間や記入漏れが無くなるほか、調査票の郵送が不要なので、皆さんの負担軽減につながります。

回答された内容は、他に漏れたり、統計以外の目的に使用されることはありません。

防衛施設等に関する要望書を提出しました

町長が矢臼別演習場に関する諸問題への対応や別海駐屯地の充実に関する要望のため、7月7日に陸上自衛隊別海駐屯地、7月13日に陸上自衛隊第5旅団司令部と帯広防衛支局(共に帯広市)、7月14日に北海道防衛局(札幌市)、7月15日に陸上自衛隊北部方面総監部(札幌市)、7月17日に防衛省本省(東京都)を訪れ、要望書を提出しました。

主要な要望内容は、生涯学習センター建設などの事業予算の確保、訓練実施に伴う情報提供および町民への影響に対する施策の実施(騒音対策など)、自然環境への配慮、別海駐屯地隊員の増員やさらなる施設整備などです。

今後も、町民の安心安全な生活や自然環境を守るため、自衛隊と地域が連携したまちづくりを進めるためにも、国に対して要望活動を継続して実施します。



陸上幕僚監部 竹本幕僚副長



渡辺防衛大臣政務官

問合せ/まちづくり推進担当(内線2211)

令和2年度 北海道訓練センター第2回運営について

矢臼別演習場で、陸上自衛隊第5旅団と第10師団の部隊が、次のとおり実動対抗演習を実施しています。

- 目的 戦車部隊および野戦特科部隊を含む諸職種協同の普通科連隊等に対し、実働対抗演習の場を設定し、指揮幕僚活動の定性的な評価および戦闘の客観的・計数的な評価により、諸職種協同等に必要な練度の向上を図る。

■期間 9月21日(月)まで

問合せ/まちづくり推進担当(内線2211)

別海町ふるさと応援制度

寄付を頂きました

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集しています。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード

ふるさと納税



問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）

7月中旬に、延べ316名の方々から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。
寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

秋の交通安全運動

9月21日(月)から30日(水)までの10日間、秋の交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

重点項目

- 1 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 2 高齢運転者等の安全運転の励行
- 3 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

見守りわんわんパトロール隊の隊員犬を募集しています

【別海町防犯協会から】

別海町防犯協会では、見守りわんわんパトロール隊の隊員犬を募集しています。

見守りわんわんパトロール隊とは、地域の防犯力の向上のために、愛犬の散歩と併せて地域の見守りを行う活動です。

活動時間、散歩コースは自由なので、どなたでも気軽に参加できます。

わんわんパトロールは、強制されたり、義務付けられたりするものではありません。普段通りの愛犬との散歩が「防犯と見守り」に繋がります。

- 登録条件 ①隊員犬に登録する愛犬は、別海町に「飼い犬の登録」をしていること。
②登録する方は、別海町民であること。

■わんわんパトロールの実施条件

- ①わんわんパトロールを自己責任で実施すること。
- ②わんわんパトロールを行う際、貸与されたリードおよび反射材を装着すること。
- ③隊員犬のふん尿の処理など、散歩のマナーを守ること。

- 登録の方法 登録される方は、登録条件および実施条件をご確認の上、別海町防犯協会事務局（防災交通課）または、各支所、各連絡事務所までご連絡ください。

登録後、リード、反射材を貸与します。

※定員は50組です。複数の愛犬を登録できます。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）



納期内納税の重要性について

町税には、どの税目にも納期限があり、その納期内に納めていただくのが納税の基本です。理由を問わず、納期内に納付されなかった町税は「滞納」となり、法律に基づき納期限後20日以内に督促状が発送されます。滞納は、努めて納期内に納税している大多数の納税者との公平性を欠く行為ですので、納期内に納税できない事情がある場合は、必ず下記担当へご相談ください。

相談が無いままの滞納は調査および差し押さえの対象となります

本年度の債権調査と 差押件数

■債権の調査	753件
■債権の差押	7件

(令和2年7月末現在)

問合せ／収納対策担当
(内線1115・1116)



通院交通費を 助成しています

本町では、難病患者および重度心身障がい者等の方々に對して、道内の医療機関（町内を除く）でその疾患の治療を受けるために要した通院交通費を助成しています。令和2年度前期の申請を受け付けますので、希望される方は早めの手続きをお願いします。

■対象者

- ①特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方
 - ②重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療加入者で課税世帯のため受給者証の交付を受けていない方を含む）
 - ③上記の方の介護者1名（通院に自家用車を利用しない場合のみ）
- ※上記①の方は受給者証に記載されている疾患の治療、上記②の方は障害者手帳等に記載されている疾患の治療のために要した交通費が対象です。

■助成対象期間

申請月の1年前から
(例) 令和2年9月に申請…令和元年9月の通院分から助成可能

■助成額

通院距離に応じて算出

■必要書類

- ①申請書
 - ②請求書
 - ③通院証明書
 - ④介護者を必要とする医師の証明書（該当の場合のみ）
- ※特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方は、受給者証のコピーも必要です。

■申請期限

9月25日(金)

■申請書類配布・提出先

下記担当または、各支所および各連絡事務所

問合せ／後期高齢者・医療給付担当
(内線1242・1243)

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

10月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日**までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。



■くみ取り申込先

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861
フリーダイヤル 0120-57-9310
※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当 (内線1212・1213)



狂犬病予防注射は お済みですか

予防注射は、毎年5月に地域を巡回する集合注射以外に、動物病院でも受けさせることができます。ただし、根室管内以外で接種した場合は、狂犬病予防注射済票が交付されないため、動物病院（獣医師）の注射済証（証明書）をご持参の上、下記担当で交付手続きを行ってください。

また、病気などにより予防接種が猶予されている場合や、飼い犬が死亡している場合は下記担当までご連絡ください。

問合せ／町民生活担当（内線1212）

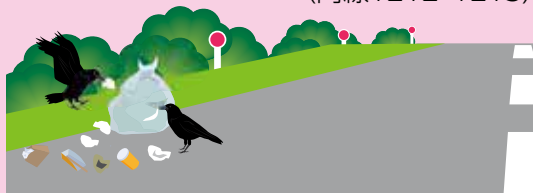
ごみのポイ捨て は犯罪です！

決められた場所や方法以外でごみを捨てることは「不法投棄」であり、犯罪です。

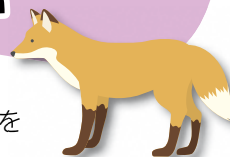
道路沿いや空き地に、たばこの吸い殻やガムの包み紙、空き缶などをポイ捨てすることも、不法投棄になります。ごみのポイ捨ては美観を損ねるだけでなく、環境汚染による公害問題を発生させ、私たちの生活や健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。

ごみは絶対にポイ捨てせず、適切な分別と排出をお願いします。

問合せ／町民生活担当
（内線1212・1213）



野良猫やキツネに エサを与えないで ください



飼い主のいない猫やキツネにエサを与えないでください。

猫は1年間に複数回、多数出産する能力があります。不必要に繁殖が進むことで排せつ物の放置、他人の住居や庭を荒らすなど、生活環境に影響が出ます。

猫を飼っている方は、屋内で飼養するか、不妊・去勢手術を実施願います。

また、人に食べ物を与えられたキツネは、人の食べ物に依存し、人を恐れなくなり、結果として交通事故に遭い命を落とすこともあります。

エキノコックス症の感染にも繋がりますので、野生動物へのエサやりはやめましょう。

問合せ／町民生活担当（内線1212）

秋のすずらん無料法律相談のお知らせ



釧路弁護士会は、弁護士過疎対策として釧路弁護士会管内で弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない町村において、10月に無料法律相談を企画しており、本町では次のとおり開催します。

弁護士不在地区における無料相談は、住民の生活の安全を図るための有益な方策です。

また、弁護士の存在を身近に感じていただく良い機会です。どうぞ気軽にご相談ください。

なお、来庁時はマスク着用等コロナウイルス感染症対策を行っていただきますようお願いします。

- 相談日時 10月14日(水)
午後1時30分から午後5時
- 相談場所 別海町役場
- 相談料 無料
- 予約期間 10月9日(金)まで ※予約制
- 予約・問合せ 町民生活担当（内線1213）

野焼きは 法律で禁止 されています

ごみを屋外で焼却する「野焼き」は、一部の例外を除き、法律により禁止されています。違反者には、5年以下の懲役もしくは1千万円（法人は3億円）以下の罰金、またはその両方が科せられます。

煙や臭いによる近所迷惑、ダイオキシン類などの有害物質の発生、そして火災の原因にもなるため、野焼きは絶対にやめましょう。



まきストーブは正しく使用してください

森林資源を活用した、まきストーブは、地球温暖化の防止や、豊かで持続可能な社会の転換に有用な設備です。

しかし、不適切な使用をすると、環境や健康へ悪影響を与えたり、ご近所トラブルに発展する原因になります。人にも環境にも優しい、適切な利用をお願いします。

☑まきは、十分に乾燥したものを使う

水分が多いと不完全燃焼を起こし、有害物質が発生する危険があります。十分に乾燥しているか確認してください。

☑焼却に不適切な建築廃材を燃やさない

防腐剤や接着剤などの塗料が付着している建築廃材を燃やすと、有害物質が発生する危険があります。

☑ごみを燃やさない

ごみを燃やすと有害物質が発生する危険があります。また、ごみを焼却することは一部の例外を除き、法律により禁止されています。

☑小まめな清掃と定期点検を行う

炉内や煙突に灰やすすが溜まっていると、周囲へ飛散する恐れがあります。小まめな清掃と定期点検を行い、適切に維持管理してください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
9月	10日(木)	8日(火)	15日(火)
10月	8日(木)	13日(火)	20日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

参加
対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

参加費
無料

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

おうちで「頭」と「体」のエクササイズ!

やっ
て
み
よう!

「頭」を使いながら「体」を動かすことで
認知症予防の一助になります!

今月のエクササイズ

- 椅子に座りながら（できる人は立位で）
1から30まで声を出して数えながら足踏みます。
- 1から30まで足踏みしながら数えるうちの「3の倍数」の時に両手を打ちましょう。
- 1から50まで足踏みしながら数えるうちの「7の倍数」の時に両手を打つことにも挑戦してみましょう。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500（直通） 役場1階福祉部内

中山間地域等直接支払交付金事業に係る集落協定等を公表します

本町では、農村環境の整備を中心に多面的機能の確保を図るため、中山間地域等直接支払交付金事業を実施しています。

本年も実施要領に基づき、集落協定等を次のとおり公表します。

町ホームページにおいても公表していますのでご覧ください。

農政課から

- 公表期間 9月30日まで
(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- 公表時間 午前9時から午後5時
- 公表場所 役場1階 農政課窓口

町ホームページ
検索キーワード

集落協定



問合せ／農業政策担当（内線1412）

食品衛生責任者講習会 受講料の一部を 補助します

本町では都市との観光交流を推進するため、ファームイン等の食事提供やチーズ等の加工品販売時に必要となる食品衛生責任者の資格を習得するための講習会の受講に要する経費に対し、補助金を交付しています。

■補助対象者	町内に在住する農協組合員とその家族の方でファームイン等の食事提供やチーズ等の加工品販売を行う予定のある方
■補助対象経費	講習会受講料の3分の2以内
■申請方法	交付申請書と講習会修了証の写しを下記担当まで提出してください。 ※申請様式は下記担当で配布しています。
■その他	講習会の日程等については、北海道食品衛生協会のホームページ等でご確認ください。

問合せ／観光・交流担当（内線1621）

商工観光課から

ヒグマに 注意!

本年もヒグマの目撃情報が多く寄せられています。これから山菜取りなどで山に出掛ける季節になりますが、野生動物も冬眠を迎える準備として木の実や山菜などを採り歩く季節でもあります。

入林する際は、事前に出没情報を確認し、複数人での行動を心掛け、笛や鈴、ラジオなどの音の出るもので、人がいることをヒグマに知らせるなど、十分な注意をお願いします。

町内のヒグマ出没情報は、町ホームページの地域情報配信システムまもメール内「ヒグマ出没情報」でご確認いただけます。

なお、ヒグマに遭遇したり、足跡などの痕跡を見つけた場合は下記担当まで情報提供をお願いします。

問合せ／みどり担当（内線1611・1613）

水産みどり課から

「北海道立北の森づくり専門学院」の出願受付等について

旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院」は、林業と木材産業の専門学校で、北海道の森林づくりに興味がある方を募集しています。



詳しくはホームページをご覧ください。

- 出願資格 道内の林業、木材産業関係企業等への就職を希望し、高等学校卒業または同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方

10月から

	推薦入試	一般入試
申込受付	10月1日から15日	10月12日から29日
試験日程	10月26日	11月16日
試験会場	旭川、札幌、帯広、東京	旭川、札幌、帯広、東京、福岡
試験方法	面接	小論文、面接

問合せ／北海道立北の森づくり専門学院 TEL 0166-75-6162
別海町役場水産みどり課みどり担当（内線1611）

住宅用火災警報器は 10年を目安に交換を おすすめします。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を正常に感知しなくなることがあるため、とても危険ですので、10年を目安に交換しましょう。

別海町の新築住宅では平成18年から、既存の住宅は平成23年から住宅用火災警報器の取り付けが義務化されています。ご自宅の火災警報器の設置年月を確認しましょう。

新しい火災警報器に交換したら

本体の側面などに、油性ペンで設置年月を記入しましょう。



定期的に作動確認し、音を聞きましょう。

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。



ご注意ください

- 火災警報器の種類によって、注意点が異なる場合があります。製品に付属している取扱説明書を必ずご覧ください。
- お手入れや作動確認は、高所での作業となり、転倒や落下などの危険があります。安定した足場を確保して、作業を行ってください。
- 捨てる際は、本体と電池を別にしましょう。ごみの分別ルールを守って廃棄してください。

問合せ／予防課 TEL 75-2200

Net119緊急通報システムの運用を開始しました

■Net119緊急通報システムとは

Net119緊急通報システムとは、音声による119番通報が困難な聴覚、言語機能等に障がいのある方が円滑に消防署への通報を行えるシステムで、チャットによる文字でのやりとりを活用することで音声によらず通報することができます。このシステムは根室北部消防事務組合管内にお住まいまたは通勤、通学中の方で、聴覚、言語機能等に障害のある方が事前登録することでご利用いただけます。

■利用対象者について

このシステムをご利用いただけるのは、次の条件を全て満たす方となります。

- 聴覚または言語機能に障害があり、音声による119番通報が困難な方
- 根室北部消防事務組合の管轄区域内にお住まいまたは通勤、通学中の方
- インターネットに接続が可能な携帯電話、スマートフォン、タブレット端末をお持ちの方

■登録方法について

このシステムを利用するためには事前登録が必要です。

- ①登録用2次元コードを読み取り、空メールを送信する
- ②登録用メールを受信後、メール内の登録用URLをクリックする
- ③利用規約の確認、承認を行い、申請情報を入力し、申請完了

いたずらや不正使用を防ぐため消防署が審査を行い、利用資格が認められた方に登録完了メールが送信されます。登録料、使用料はかかりませんが、登録の際の通信料は自己負担となります。

2次元コードを読み取れない場合は、次のアドレスに空メールを送ってください。

r.nemurohokubu@net119.speechcan.jp

登録用2次元コード



問合せ／警防課 通信施設係 TEL 75-0119 FAX 75-2248

水道等の 使用に関する お知らせ

●水道と下水道の使用の手続きについて

次に該当する場合は、届け出が必要ですので、下記担当にご連絡ください。

- ・住宅の売買などによって所有者が変わる場合
- ・住宅の新築または引っ越しで水道および下水道の使用を開始する場合
- ・引っ越しにより住宅の水道および下水道の使用を休止する場合
- ・事業の開始や休止によって用途が変わる場合

●水道料金と下水道使用料の支払いについて

各料金は、納入通知書によるお支払いのほか、口座振替がご利用できます。

■口座振替の申し込み方法

下記金融機関の窓口に、通帳と通帳の印鑑をご持参の上、お申し込みください。

■口座振替が利用できる 金融機関および口座振 替日

※振替日が土曜日、日曜日、
休日、祝日、金融機関の
休日の場合は、翌営業日
に振り替えとなります。

金 融 機 関	口座振替日
大地みらい信用金庫本店・各支店、北海道労働金庫本店・各支店、 全国のゆうちょ銀行、 北海道銀行本店・各支店	毎月23日
道東あさひ農業協同組合本所・各支所、中春別農業協同組合、 計根別農業協同組合、標津町農業協同組合、別海漁業協同組合、 野付漁業協同組合	毎月25日

●口座振替のご注意

毎月の振替日前に必ず口座残高をご確認ください。

残高不足による未納が3カ月間続いた場合、翌月以降は納入通知書によりお支払いいただきます。

●長期間不在にする等で水道を使用しない場合

事前に休止の届け出をすることで基本料金がかからなくなります。

ただし、今後使用する予定がない住宅や施設であっても、水道に接続している場合はメーター器が給水管に設置されているため、毎月メーター使用料が請求されます。

水道の廃止には、メーター器の撤去工事に1万5千円の費用がかかります。撤去工事を希望される場合は、右記担当までお問い合わせください。

水道の止め忘れに ご注意ください

水は暮らしに欠かすことのできない貴重な資源です。水道の蛇口の止め忘れやトイレのレバーの戻し忘れをしてしまうと、水が流れたままとなり、貴重な資源を無駄にしまうため、一人一人が意識し、水を大切に使いましょう。

問合せ／管理担当（内線4513）

まるまる 協力隊の〇〇な話

原田 佳美



こんにちは原田です。今回は私の話ではなくもう一人の協力隊、高橋隊員についてのお話です。高橋隊員が旧国鉄標津線の上春別駅を観光スポットにしようと、奮闘していることをご存じの方もいらっしゃると思います。5月ごろから一人で作業を始めたそうですがSNS発信等の活動が成果をあげ、旧上春別駅のご近所の方の協力や役場の方々の協力もあって、観光スポットとして息を吹き返そうとしています。7月21日に発行された北海道新聞にも大きく取り上げられ、同期として私もとてもうれしく思いますし、協力隊のあるべき姿を見せつけられたようにも思います。協力隊の活動はまだまだ認知度が低いですが、少しずつ認知されていくよう、ますます精進していきたいと思います。協力隊のSNS（Instagram、Facebook）等もチェックをお願いします！

9月のUshikaのオープン日は
3日、4日、10日、11日、17日、
18日、24日、25日です。
※勤務状況の変更などで急きょ
変更する場合があります。

Facebook
@betsukai.
chiikiokoshi/



Instagram
@betsukai_
kyoryokutai



第24期 別海町農業委員の任命について

別海町農業委員は、7月20日に辞令交付式を開催し、引き続き開催した第1回総会において、小野会長、信夫会長職務代理が互選され、第24期農業委員会がスタートしました。

農業委員は、27名で、任期は令和2年7月20日から令和5年7月19日までの3年間です。委員は次のとおりです。

第24期 別海町農業委員会委員名簿

【任期】 令和2年7月20日～令和5年7月19日

(議席番号順、カッコ内数字は期数、敬称略)



中春別

会長
小野 榮一 (7)



本 別

会長職務代理
信夫 重勝 (5)



西春別 及川 哲夫 (4)



別海旭町

山崎 茂 (2)



奥 行

齊藤 主夫 (3)



西春別

市川 義晴 (4)



大 成

石毛 剛 (2)



中西別

藤田 浩義 (1)



上春別

中洞 薫 (1)



美 原

加藤 真純 (7)



美 原

畠山 友子 (2)



西春別

大内 敏光 (4)



豊 原

芳賀 均 (5)



西春別

中村 繁男 (1)



上風連

小島 敏 (2)



上春別

羽石 健一 (3)



上春別

加藤 和広 (6)



尾岱沼

内藤 宏幸 (3)



別 海

阿部 浩 (2)



中西別

藤井 実 (2)



泉 川

木幡 誠 (7)



上春別

浦山 宏一 (5)



別 海

山田 良雄 (5)



別 海

押田 賢二 (2)



中西別

林 武雄 (2)



豊 原

伊藤 一吉 (1)



泉 川

竹花 新吉 (1)

問合せ／総務担当 (内線1811)

「別海町新聞の日」がスタートしました

7月16日に、町内全児童・生徒1315名に北海道新聞を配布しました。

今後、NIEコーナーがある毎月最終月曜日の北海道新聞の朝刊と子ども新聞「まなぶん」を、全児童生徒へ配布し、子どもたちに新聞を読んでもらうとともに、学習に活用をしていきます。※7月は16日と27日の2回行いました。

この日、道新本社から「ぶんぶん号」(写真①)が中央小へ来て、中央小版と中央中版「号外新聞」(写真③)を発行してくれました。

さらに、同社のNIEコーディネーターの方に中央小5年生で授業をしていただきました。(写真②)

また、前日には全小中学校の担当の先生方を対象に、道新が講師を務めて研修会を行いました。

写真①



写真②



写真③



※NIEとは 新聞を学校で教材等として活用すること。

なぜ、本町ではNIEを推進するのか

本町では、平成30年度から全小中学校へ、ワークシートが充実している「読売新聞」を、昨年度から小学校へ「読売こども新聞」、中学校へ「読売中高生新聞」を新聞台(⇒右写真)とともに毎日配布しています。

昨今ではネットで情報を得る人が多く「オールメディア」「レガシー(遺産)メディア」などと言われる新聞ですが、ネットをはじめとする他のメディアと比べると、こんなメリットがあります。



①他のメディアに比べて確実性、信頼性、網羅性が高い

確実性

信頼性

網羅性

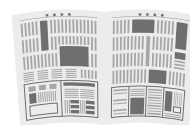


②焦点化し検索をするネットと比べて、大局的な視点で、知らない情報を得ることができる



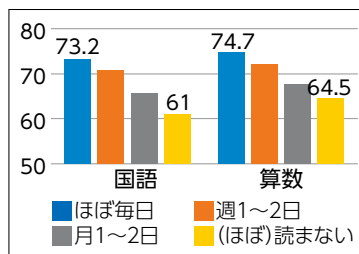
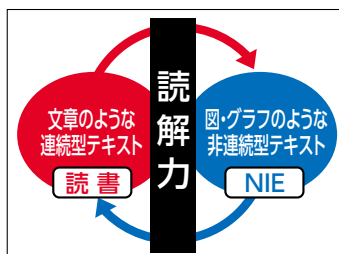
焦点化⇒検索したものだけの情報を得る

大局的な視点⇒知らない情報を得る



本町では、文部科学省が学習指導要領において「言語能力」を学習の基盤とした平成29年度以前から「ことばの力」を「学びの土台」と位置付け、新聞を教育に活用する「NIE」と「読書活動」を推進しています。

特に「読解力」については、非連続型テキストである「NIE」と連続型テキストである「読書活動」を併行して取り組むことで相互効果が高まり、「読解力」が身に付くと言われています。右のグラフは昨年度の全国学力学習状況調査の各教科の正答率と「新聞を読む」こととのクロス集計結果(全国の小学校結果)で、新聞を読む習慣と正答率の相関が表れています。※中学校も同様の結果です。



今後のNIEの推進に向けて

本町では、このNIEを「点数(テスト等の学力)を上げるための取り組み」ではなく、「結果として点数が上がる取り組み」だと考えています。さらに、将来のふるさと・べつかいを担う子供たちが、NIEをはじめ「学びの土台」を築いていくことで、本町のCITIZEN(公民)としての「民度」につながっていくと考えます。

「教育は成果が出るまで時間がかかる」と言われますが、特にこの「学びの土台づくり」は、より時間がかかります。各校では、NIEをはじめとした取り組みを積極的に進めており、全国学調児童生徒質問紙では「新聞を読む」「読書が好き」という回答が全国平均を大きく上回るなど、一定の成果も現れています。

問合せ／別海町教育委員会(内線3503)



「鮭の聖地の物語」が日本遺産に認定

標津町が中心となり、根室管内1市3町（標津町、根室市、別海町、羅臼町）で共同申請していたストーリー「『鮭の聖地の物語』～根室海峡1万年の道程～」が6月19日に日本遺産に認定されました。

これを受けて7月22日には、1市3町の文化財・観光関係者などから成る協議会「鮭の聖地メナシネットワーク」の設立総会が標津町で開かれました。今後はこの協議会が国からの補助を受けて、文化財を生かした地域活性化のための事業を推進していきます。

■日本遺産とは

「日本遺産」は地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化や伝統を語るストーリーを「日本遺産」として文化庁が認定するものです。これまでに104件が認定されています。

ストーリーを語る上で欠かせない魅力あふれる有形や無形のさまざまな文化財群を、地域が主体となって総合的に整備、活用し、国内だけでなく海外へも戦略的に発信していくことにより、地域の活性化を図ることを目的としています。

■ストーリーの概要

北海道最東の海、根室海峡。この地では、はるか一万年の昔から、絶えず人々の暮らしが続いてきました。その支えとなったのは、大地と海を往来し、あらゆる生命の糧となった鮭です。毎年秋に繰り返される鮭の遡上という自然の摂理の下、当地では人と自然、文化と文化の共生と衝突が起こり、数々の物語と共に、海路、陸路、鉄路、道路という、根室海峡に続く「道」が生まれます。一万年に及ぶ時の流れの中で、鮭に笑い、鮭に泣いた根室海峡沿岸。ここはいつも、人と自然、あらゆるものが鮭とつながる「鮭の聖地」です。



■別海町関連の構成文化財

別海町関連では、以下の15件の文化遺産が日本遺産の構成文化財と認定されました。（ストーリー全体の認定件数は35件）

野付半島、野付通行屋跡遺跡、鮭とばを干す風景、山漬けの製法、鮭飯寿司の文化、根室海峡沿岸の鮭・鱒遡上河川、加賀家文書、旧開拓使別海缶詰所、野付湾の打瀬網漁、旧奥行臼駅通所、旧別海村営軌道風蓮線奥行臼停留所、標津線関連資産群、根釧パイロットファーム関連文化財群、根釧台地の酪農建造物群、根釧台地の格子状防風林

問合せ／文化財担当（内線3712）

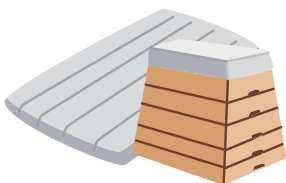
西公民館から

「幼児体操教室」を開催します

西公民館にて「幼児体操教室」を開催します。

跳び箱やマットなどの器具を使って、楽しく遊びながら全身をバランス良く動かし、体と心の成長を促す教室です。

幼児体操専門の先生が教えてくれる貴重な機会ですので、皆さんの参加をお待ちしています。



- 日 時 9月19日(土)、12月5日(土)、12月12日(土)
年少クラス 午前10時から午前11時
年中・年長クラス 午前11時から正午

※全3回の参加を基本としますが、1回、2回の参加も可能です。

- 場 所 西公民館
■対 象 者 町内在住の年少から年長の幼児
■講 師 (株)北見チャイルド・スポーツ・アカデミー
上林 一裕 代表

- 持 ち 物 運動靴（室内履き）、飲み物、タオル
■参 加 費 無料

- 参加申込 9月14日(月)までに電話、FAX、Eメールのいずれかで、お名前と電話番号、参加するクラスをお知らせください。

問合せ／西公民館 TEL77-2250 FAX 77-2407 Eメール nisi@betsukai.jp

図書館をプチ改造しました



書架に色つきの見出しを入れるなど本を探しやすいよう棚を改造しました。

ぜひ一度ご覧ください。

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

■日時 9月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
午前11時から15分程度

■場所 図書館「お話のコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。



おすすめ本

「しずかな魔女」

市川朔久子 著

岩崎書店



中学一年生の草子は学校に行けなくなってしまい、図書館に通う日々を送っている。

ある日、草子は初めて図書館でレファレンスを希望した。「しずかな子は魔女に向いている」という文書の出る本を探しています。」

それは、ふたりの少女のまぶしい、ひと夏の物語だった。

ぜひご一読ください。

貸出中の場合は予約もできます。



9月の夜間開館日

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
午前10時から午後7時(試行中)

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

9月の休館日 7日、14日、21日から23日、24日(月末休館日)、28日

問合せ／図書館

TEL 75-2266 FAX 75-0506

Eメール tosyo@betsukai.jp

10月の休館日 5日、12日、19日、26日、29日(月末休館日)

郷土資料館から

郷土資料館だより

「私のコレクション」コーナーのお知らせ!



町内の皆さんの秘蔵のコレクションを展示するコーナーを新設しました。

さまざまな思い出のあるコレクションの展示を通して、その当時の世相などを知る手がかりになるとともに、当館と皆さんをつなぐ懸け橋にしたいと考えています。

秘蔵のコレクションを多くの人に見てもらいたいという方は、郷土資料館までご連絡ください。展示スペースは、ガラスケース1台分とします。なお、コレクションの内容によっては、展示をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

今月は、町内50代男性の1970年代後半の「プロレス」コレクションです。

9月の休館日 5日、6日、14日、19日、20から22日、28日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

10月の休館日 3日、4日、12日、17日、18日、26日、31日

ふるさと魅力再発見！
キャンペーン

北海道は魅力の宝庫です。スタンプリーに参加したり、ふるさと自慢をSNSに投稿することで、あなたの近くにも、知らなかった面白さが隠れているかもしれません。キャンペーン参加者には抽選で地元グルメや豪華景品が当たります。

新しい楽しみ方で、ふるさとの魅力を再発見しましょう。

■実施期間

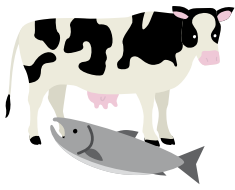
第1期 9月14日(月)まで
第2期 9月19日(土)から
11月9日(月)

■詳細・参加方法

「ふるさと魅力再発見」と検索して特設サイトをご覧ください。

■問合せ

ふるさと魅力再発見！キャンペーン事務局
TEL 011-768-8632



自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官等を募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

募集種目	試験会場	受付締切	試験日
一般曹候補生	中標津	9月10日(休)	9月19日(土)
自衛官候補生 (男子)	釧路	9月10日(休)	9月24日(休)または 9月25日(金)
自衛官候補生 (女子)	釧路	9月10日(休)	9月26日(土)
航空学生	釧路	9月10日(休)	9月22日(火)
防衛医科大学 (看護)	釧路	10月1日(休)	10月17日(土)
高等工科大学	中標津	11月1日(日)～ 令和3年1月6日(水)	令和3年 1月23日(土)

令和2年3月入隊者から、初任給等が引き上げられています。

参考 一般曹候補生(高卒)
初任給 179,200円

■問合せ

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
TEL 0153-72-0120
Eメール
hq1-obihiro@pco.mod.go.jp
ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

第30回「公証週間」
電話相談

日本公証人連合会では10月1日から7日までの公証週間に、公証制度を広く普及させるため、電話相談を実施します。

■受付期間

10月1日(木)から7日(水)
※土曜日と日曜日にも実施します。

午前9時30分から午後4時30分

■相談内容

遺言、任意後見契約など公証事務全般

■相談先

TEL 03-3502-8239

地域情報カレンダー

(令和2年8月25日現在)

日	曜日	イベント内容
9/9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
10/14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

9月8日(火)
13:00～17:00

9月9日(水)
9:00～14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。
予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

社会保険事務
相談所開設

10月6日(火) 13:00～17:00

10月7日(水) 9:00～14:00

町道床丹第2地区第8号線
道路工事のお知らせ

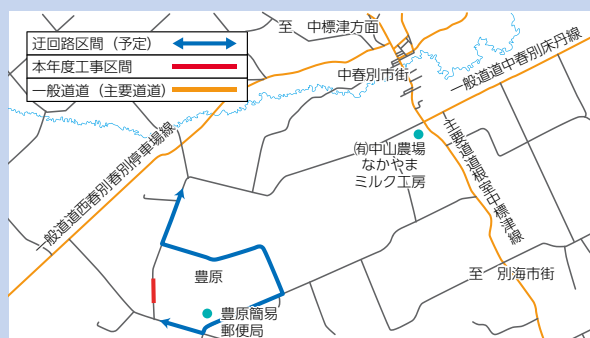
工事期間中は通行止めの交通規制を行いますので、付近を通行の際はご注意ください。

■通行止め期間 6月中旬から11月下旬(予定)

■工事内容 道路横断管の改修工事

■工事に関する問合せ

別海町役場 建設水道部 事業課 建設担当
TEL0153-75-2111 (内線3211・3215)



町道中西別上風連線 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行する際はご注意ください。

■工事期間

4月から12月中旬
（令和6年全線完了予定）

■問合せ

別海町役場 TEL0153-75-2111
事業課 建設担当（内線3211・3218）
総合政策課 まちづくり推進担当
（内線2211）



元気未来っ子

1歳6カ月児

（ ）内は保護者名
※希望された方を
掲載しています。

笠島 龍生くん
（健大）



久保田 歩くん
（良）

町道南1号線防雪柵工事に係る 通行止めのお知らせ

工事期間中は一部通行止め（午前8時から午後5時まで）の交通規制を行うため、付近を通行の際は迂回路をご利用ください。

■通行止め期間 第1工区 8月28日（金）から9月3日（木）
第2工区 9月17日（木）から9月25日（金）

■問合せ 北海道根室振興局農村振興課農村整備係
TEL 0153-23-6904
小針土建株式会社 TEL 0153-72-3265



10月1日から7日は
全国労働衛生週間です

「みなおとして 職場の環境からだの健康」をスローガンに事業場における労働衛生意識高揚と自主的な労働衛生管理活動の促進を図るため「全国労働衛生週間」が実施されます。

この期間中に作業管理、作業環境管理、メンタルヘルスケア等の健康管理に取り組みなど、労働衛生管理活動の定着化を図りましょう。

■問合せ

釧路労働基準監督署
釧路市柏木町2番12号

アイヌの方々のための 電話相談

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。嫌がらせ、差別、プライバシーの侵害などのご相談もお受けします。気軽に相談ください。
相談料は無料です。匿名でも構いません。秘密は厳守します。

■受付日

月曜日から金曜日（※祝

TEL 0154-45-7836

■受付時間

午前9時から午後5時

■相談先

公益財団法人人権教育啓発推進センター
TEL 0105-00012
東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル4階
TEL 0120-771-208
◆この相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施するものです。

日、12月29日から1月3日を除く）

“いのち支える” あったかい地域づくり

みんなで支える、 みんなの「いのち」

9月10日から16日は
自殺予防週間です。

ソーシャルディスタンス(社会的・人的
接触距離)は大事だけど、心と心は近くて
もいいんでないかい。



自殺対策キャラクター
おせっかいばあさん



■困ったときの相談先

相談内容	窓口・連絡先	電話番号	受付時間
こころの悩み	別海町民保健センター こころの健康相談	0153-75-0359	平日8:45～17:00
	中標津保健所 こころの健康相談	0153-72-2168	平日8:45～17:30
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	平日9:00～21:00 土曜・日曜・祝日 10:00～16:00
生活・心身の障害等の悩み	別海町役場福祉課	0153-75-2111	平日8:45～17:30
ひきこもりの相談	北海道ひきこもり成年相談センター	011-863-8733	平日9:30～16:00
多重債務・破産等の相談	法テラス サポートダイヤル	0570-078-374	平日9:00～21:00 土曜9:00～17:00
	釧路弁護士会根室法律相談センター	0154-41-3444 (電話では予約受付のみ)	平日9:00～17:00
家庭生活・DV(配偶者からの暴力)に関する相談	別海町役場町民課	0153-75-2111	平日8:45～17:30
	北海道根室振興局 配偶者暴力相談支援センター	0153-24-5756	平日9:00～17:00
精神科医療	別海病院(精神科・心療内科外来)	0153-75-2311	要予約
いのちの電話	全国共通	0120-738-556	24時間
	ナビダイヤル受付センター	0570-783-556	10:00～22:00

人権相談



人権イメージ
キャラクター

人KENあゆみちゃん

法務局では、差別
や虐待などのさまざ
まな人権問題につい
ての相談を常時受け
付けています。配偶
者やパートナーから
のDVにお悩みの方
は「みんなの人権

110番」や「女性の人権ホットライン」に電話し
てください。また、児童生徒の皆さんは、フリー
ダイヤル「子どもの人権SOS-eメール」を活用し
てください。そして、DVや虐待を見聞きした方
も、どうぞ私たちにご連絡ください。秘密は守り
ます。安心してください。一人で悩まずに、どう
ぞご連絡ください。

■電話受付時間

平日 午前8時30分から午後5時15分

●様々な人権問題についての相談はなんでも
みんなの人権110番 0570-003-110

●いじめ・^{ぎゃくたい}虐待など子どもの人権問題に関する
相談はこちら
子どもの人権110番
0120-007-110



●家庭内暴力など女性の人権に関する相談はこちら
女性の人権ホットライン 0570-070-810



インターネットでも
人権相談を受け付けています

インターネット受付
インターネット人権相談で検索
パソコン、スマートフォン共通
<https://www.jinken.go.jp/>

締切迫る! 各種健康診査等のお知らせ

今年最後の健診となります。受けそびれてしまった方はこの機会にぜひお申し込みください!

本年度の健診は新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行った上で実施し、受診される方にも可能な限りご案内の日時に来ていただくことにご協力いただいた結果、「密」を避けたスムーズな健診を実施することができています。今後も引き続き感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

《申込み締切》

9月30日(水)



月 日	会 場	受付時間
10月26日(月)	西 春 別 ふ れ あ い セ ン タ ー	6:00~11:00
10月27日(火)	中 西 別 ふ れ あ い セ ン タ ー	6:00~10:30
10月28日(水)	上 春 別 地 域 セ ン タ ー	6:00~10:30
10月29日(木)	中 春 別 ふ れ あ い セ ン タ ー	6:00~11:00
10月30日(金)	床丹ファミリースポーツハウス	8:00~11:00
10月31日(土)	走 古 丹 地 域 防 災 セ ン タ ー	8:00~11:00

※申込状況により受付時間に変更になる場合があります。

健診項目と受診間隔		対 象	料 金
若者健診	受診は 1年度に 1回	19歳から39歳 (昭和56年4月1日から平成14年3月31日生まれ)	2,000円
特定健診		国民健康保険加入者の40歳から74歳 (昭和21年4月1日から昭和56年3月31日生まれ)	2,000円
後期高齢者健診		後期高齢者医療制度加入者	500円
胃がん検診		30歳以上 (平成3年3月31日以前生まれ)	1,200円 70歳以上 600円
肺がん検診			200円 70歳以上 100円
大腸がん検診			500円 70歳以上 250円
肝炎ウイルス検診	各検査 による	40歳以上 (昭和56年3月31日以前生まれで今まで受けたことがない方)	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査		過去5年間でエキノコックス検査を受けていない方	無 料

※オプション検査(有料)として前立腺がん検診(料金1,980円)も受けることができます。希望される方は当日会場でお申し込みください。

<申込み> 町民保健センター TEL 75-0359 FAX 75-0337



インターネット
でのお申し込み
はこちら

FAX申込み用紙

※コピーして使用してください。

受けるものに○	氏 名	住 所	生年月日	電 話 ・ F A X	健診希望日
特定・若者 後期・胃・肺 大腸・肝炎 エキノ		〒 - 別海町	T・S・H 年 月 日	電話 FAX	10月 日

※FAXで申し込まれた方には2日以内(土日・祝日を除く)に受付確認の返信をしますので、返信のない場合は、お手数ですが保健センターまでお問い合わせください。

保健センター からの

お知らせ

9・10月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
9月	2	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	3	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:30 13:00～14:30
	8	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	9	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40～13:00(受付)
	10	木	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:30(受付)
	23	水	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	24	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	25	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30 13:00～15:30
10月	7	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	8	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:30
	13	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	14	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40～13:00(受付)
	15	木	1 歳 6 カ 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:30(受付)
	27	火	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	30	金	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～15:00(受付)
			フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30 13:00～15:30

※令和2年4月から、乳幼児相談の尾岱沼会場は偶数月、西春別会場は奇数月の実施となっています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■9月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します

■9月の3歳児相談対象者 平成29年7月・8月生まれのお子さん

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりするこ
とがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によるストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの
影響

- ・疲れやすい
- ・体調不良
- ・不眠
- ・食欲不振 など

こころへの
影響

- ・涙もろくなる
- ・イライラする
- ・怒りっぽくなる
- ・何となく常に緊張している など

『こころの健康相談』では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなどストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- ※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分

開催日	内 容	担当者
9月9日(水)	・おっぱいのことについて ・1歳になるまでの成長	助産師
9月16日(水)	・出産のおはなし	助産師
9月23日(水)	・赤ちゃんをお風呂にいれてみよう ・写真撮影	助産師

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカード等マイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。 問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
9月15日(火)

時間 午前10時から午前11時30分頃

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

10月コース

全4回

10月1日(木)
10月8日(木)
10月15日(木)
10月22日(木)

インファントマッサージ教室おさらい会

これまで教室に参加された方を対象に、おさらい会を開催します。なお、申し込み状況により次回に参加していただく場合もありますので、ご了承ください。

申込締切
10月23日(金)

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

開催日 10月29日(木)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数と日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。



町立別海病院からのお知らせ

電話問診による処方箋の交付等について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

**対象者…慢性疾患等を有する方で、症状に変化がなく
処方切れで継続処方をご希望される方**

通院先	対 応	電話受付時間	備 考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～ 13:30は 受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～ 13:30は 受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

問合せ・申込み／町立別海病院 TEL 75-2311
西春別駅前診療所 TEL 77-2350
尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625

検査棟増改築工事について

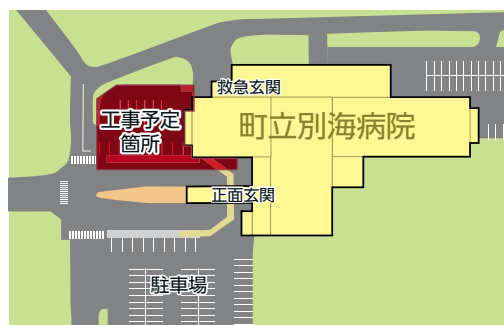
本院では、本年度に超電導磁気共鳴断層装置(MRI)の導入を予定しており、合わせて検査棟の増改築工事を行っています。

工事に伴い救急玄関側駐車場が使用できませんので、特別養護老人ホーム清翠園の駐車場もしくは公園側駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

ご利用されます皆さまには、ご迷惑、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間 令和3年2月28日まで(予定)

■工事箇所 救急玄関側駐車場全面



9月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診療開始
(午前) 8:30~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 水谷 彰吾 内科医長 越智龍太郎	午 前	西 村	鈴 木	西 村	西 村	鈴 木	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日の午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。ご迷惑をお掛けしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	越 智	水 谷	越 智	鈴 木	水 谷 ※11日、25日	
	夜間診療	鈴 木	西 村	水 谷	越 智	越 智 西村(予約制) ※4日、11日、25日	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※3日、17日 館 ※10日、24日	横 澤 ※18日 館 ※11日、25日	火、木曜日の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 乳児健診は予約制となっており、火曜午後1時から診察開始します。 心臓、慢性疾患外来(火曜午後)、アレルギー外来(木曜午後)は予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※4日、18日 館 ※11日、25日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - 電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

表にある※の日には診察予定日です。

出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	3日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	4日(金)	午 前	
	10日(木)	午 後	
	11日(金)	午 前	
	24日(木)	午 後	
	25日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	7日(月)	午前・午後	山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	8日(火)	午 前	角木 拓也 医師 (札幌医大)
	28日(月)	午前・午後	
神 経 内 科	29日(火)	午 前	
循 環 器 内 科	10日(木)	午 後	延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
脳 神 経 外 科	18日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
	18日(金)	午 後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	23日(水)	午 前	川西 洋平 医師
	24日(木)	午 前	
膝・整形外科	17日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	14日(月)	午 前	河合 伸昭 医師
	28日(月)	午前・午後	
腰・整形外科	25日(金)	午 前	徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を第2・第4水曜日午前に
予約制にて実施しています。詳しくは
下記にお問い合わせください。

TEL 75-2311 (代表)

Eメール kin-en@hp.betsukai.jp





秋霖や雲厚き空なほ続く

塩見義美

秋になってじとじとと梅雨のように降り続く雨で、
い加減晴れてくれないかなあと作者。思いは誰も同じ。

今西 青峰

人の動き

令和2年
7月末現在

人	口	14,828(34)
男	7,494(29)	
女	7,334(5)	
うち外国人	413(2)	
世帯数	6,764(16)	
出生	8	
死亡	11	
転入	16	
転出	47	

※平成31年1月から外国人を含む人口を掲載しています。

交通事故

令和2年
7月末現在

()は令和2年1月からの累計

発生	0件(0)
死者	0人(0)
負傷者	0人(0)

火災と救急

令和2年
7月末現在

()は令和2年1月からの累計

火災	1件(7)
救急	42件(290)
救助	2件(12)
ドクターヘリ搬送	0件(19)

救命講習について

現在、別海消防署では新型コロナウイルス感染症の集団感染を防止すべく救命講習を休止しています。訓練用AEDの貸し出しや応急手当に関することについてご不明な点がある場合は、当署へお問い合わせください。

(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2216)

町ホームページ
検索キーワード

令和2年度演習



検索



今月の
納期

国民健康保険税(3期)は 9月30日(水)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

お誕生・ご結婚

令和2年7月1日から7月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
浦山 流惺(りゅうせい)くん	男 邦 広(上 春 別)	
新濱 快莉(かいり)ちゃん	女 拓 磨(尾 岱 沼)	
佐藤 叶碧(と あ)くん	男 銀 次(走 古 丹)	
釜蓋 鉄翔(てつ)くん	男 恭 平(別 海)	
奥山玲依奈(れいな)ちゃん	女 頌 平(豊 原)	
石川 真都(まなと)くん	男 秀 美(西春別駅前)	

氏名	保護者	住所
石川 陽都(はると)くん	男 秀 美(西春別駅前)	
大橋 湊(みなと)くん	男 正 汰(別 海)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
佐々木淳司・高原 友遺さん(中 春 別)	
金子 継実・穴戸 莉菜さん(別 海)	

乳和食 レシピ

塩分40%カット!

季節野菜の乳清漬物

材料 (2人分)

*乳清(詳しい作り方は広報平成31年4月号またはJミルクホームページに記載しています)

牛乳.....500ml

米酢.....大さじ2と1/2

A〈浅漬けの漬け汁の基本配合〉

*乳清.....50ml

*塩こうじ.....小さじ2



*キュウリ

(縦半分に切り、斜め薄切り).....1本

*キャベツ

(芯を除き、一口大に切る).....2枚

*ショウガ(せん切り).....大1片

作り方

- ①キュウリとキャベツは塩小さじ1/10(分量外)で塩もみをする。水が出てきたら、しっかり搾る。
- ②①とショウガとAをチャック付きの袋に入れ半日以上漬け込む。

★ポイント

乳清は「だし」のようなものです。少しの調味料でしっかり味がつくので、減塩に役立ちます。漬ける野菜はお好みでどうぞ。

レシピ・写真提供

「Jミルクホームページ「乳和食のレシピ」

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

